真佛報
TRUE BUDDHA NEWS WEEKLY

1656 期
2026年11月12日
November 12, 2026

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥
True Buddha News Weekly | 1991年10月創刊
總社負責人：釋蓮悅上師
發行地址：台北市大同區民生西路240號7樓
電話：(+886)978-598-389
郵政劃撥帳號：22714759
戶名：社團法人中國真佛宗密教總會
真佛報線上捐款贊助：https://tbnewshq.org/
Email：tbnewshq@gmail.com

真佛報行動網

LINE@生活圈

中華郵政關心您
國內郵資已付
南投郵局許可證
南投字第34號
無法投遞時請退回
雜誌
中華郵政南投雜字第4號登記證
登記為雜誌交寄

INDEX

· 蓮生活佛/法語開示02-08版
· 蓮生悟語09版
· 世界華光10版
· 佛光微微11版
· 真佛園地11版
· 最新消息12版



心想事成 就是最大的神通

「大目犍連」是佛陀十大弟子之一，能以神力自在出入十方法界，被譽為「神通第一」。

蓮生活佛開示：「最大的神通就是『心想事成』，心裡想，它就出現。住在西方極樂世界的人，一切都能隨心變現，心想事成，才稱極樂世界。

前提一定要修成兩種無漏：『身無漏』與『心無漏』。身如淨水，非常的清澈、純粹，身不漏失，就是『身無漏』。財、色、名、食、睡、家庭、事業，一切煩惱消除，甚至生死亦無畏無懼，就是『心無漏』。」



目犍連神通第一 自在出入十法界
穢跡金剛以智慧火 證得無上菩提

本週　盧師尊講授《楞嚴經》中，接續登場的是佛弟子都相當熟悉的「大目犍連」。經中對大目犍連出家的描述，盧師尊認為有誤，因此補充道：大目犍連是「舍利弗」出家後，然後他再跟隨舍利弗出家。目犍連證得阿羅漢，有大神通力，能自在出入十方法界，所有的如來都讚嘆他的神通之力，被譽為神通第一。

大目犍連神通圓滿，也是光明清淨的，他能夠得到大自在，無所畏懼。盧師尊認為最大的神通就是「心想事成」，想要心想事成，一定要修成兩個無漏：一是「心無漏」、一是「身無漏」。

接下來是「烏芻瑟摩」起身，原來就是「穢跡金剛」。祂對佛陀說自己在過去世貪欲很重。那時有佛名空王如來。空王如來對祂說，喜歡淫欲的人如猛火燒炙，便教祂將欲火轉變成智慧之火。穢跡金剛發願成為金剛力士，能夠降服所有的魔怨。佛陀問祂如何得道？穢跡金剛回覆祂就是觀察自己心中之火，以火燒全身，將所有煩惱全部燒盡成智慧火，得到無上正等正覺。更多完整開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第02-08版



蓮師降魔寶印 能攜帶或張貼護身
咒語有三不翻 譯其原意多此一舉

在週六同修後的「你問我答」環節中，有印尼弟子提問：懇請　師尊慈悲開示蓮師降魔寶印的功德、作用，以及正確的使用方法。若將此寶印蓋印於紙張或布帛上，隨身攜帶，或張貼於住宅大門上，是否也有護身避邪，防護無形眾生干擾的作用？

盧師尊回覆道：蓮師降魔寶印可以蓋在紙張上、布棉上，可以隨身攜帶，可以張貼在住宅，也可以拿回家放在壇城上。唸咒可以唸：「嗡。啞。吽。別炸。古魯。貝嗎。悉地。吽。些。」「嗡。多杰左烈。吽吽吽吽吽吽吽。」

週日護摩法會後，有台灣弟子提問：善女天咒是十小咒之一，出自於《金光明經》，祈請　師佛為眾弟子現場口傳善女天咒的咒語內容及咒音。盧師尊回答道：咒語有所謂的「三不翻」，咒語是咒語，經文是經文，咒語是屬於佛的心，沒有辦法解釋的，所以一般咒語是很少解釋。不解釋，其意義深廣，有法力，但一解釋，使人感覺原來不過如此。用中文唸出原意，是不是功德相等呢！盧師尊回覆當然不是的。更多完整問答內容，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第02-08版



踏浪前行 天地間孑然一身
當下之中 尋覓生命的真諦

在蓮生法王盧勝彥開示集111冊《走過天涯》〈浪花的武士（二）〉篇章中提到：

我想，我是浪花——。生命是剎那的剎那，也終歸寂滅。生命是一波又一波的海浪，海浪激起浪花，生命之火又重生，又幻滅……。在這當中。只有「當下」的驚異多采。我在「當下」之中，尋覓到生命的真諦。現在的我，已經遠離了煩惱，在我的生命之中，已無痛苦，也沒有恐懼，更沒有得失，不知道什麼是迷惘。

我的這一輩子，只是稍作停留，吸一口清新的空氣，瀏覽世上的風景，達到開悟，再將開悟的真理，告訴人們。其實偉大的聖人，只是這麼做事的。從不掛意什麼？從不介意什麼？一切空蕩蕩。

真理是：「好與壞」、「成與敗」、「美與醜」、「善與惡」、「葷與素」、「佛與魔」、「天與地」……。這些都不存在。沒有對立，只有「絕對」。「悟」絕對不是「似是而非」，也不是「兩可」。是存乎心。是大用。非表相。不是文字語言，只是「指月」的手指。更多精彩的開悟語，請看真佛報【蓮生悟語】專欄。

詳細內容請參閱 第09版

2026年11月7日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「黃財神本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第158講

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「北方多聞天 針巴拉 黃財神」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

Q 蓮師降魔寶印的作用？

暴富！暴富！暴富！針巴拉黃財神，當然一定要暴富。

我們直接進入「你問我答」。來自印尼西加里曼丹省坤甸市的「蓮花祥和」問的。

師尊，阿彌陀佛。弟子恭敬地向 師尊請教以下幾個問題：關於蓮師「降魔寶印」。蓮華生大士留下蓮師降魔寶印，以利益護佑一切眾生。弟子也曾翻閱書籍及網路等管道，尋找有關此寶印的功德、利益及使用方式，但至今為仍未找到足夠準確可靠的相關資訊。1. 懇請 師尊慈悲開示此蓮師降魔寶印的功德、作用，以及正確的使用方法？2. 如果將此寶印蓋印於紙張或布帛上，再隨身攜帶，或張貼於住宅大門上，請問是否也有護身避邪，及防護負面能量或其他無形眾生干擾的作用？以上問題，懇請 師尊慈悲賜教。感謝 師尊的慈悲、時間與耐心，也感謝 師尊願意為弟子 解惑。阿彌陀佛。

A 蓮師降魔寶印能護身

他問我，我問大家，你們誰有蓮師的降魔寶印？我們這裡面誰有？有人有欸！麥克風給他。你怎麼用你的降魔寶印？（**師兄： 師尊，那個問題是我問的。**）OK，好，你坐。還有誰有？你那個蓮師降魔寶印是從哪裡拿來的？麥克風再給他。

（師兄：因為我比較喜歡查詢關於蓮華生大士留下來的寶物。看了一個網站專門解釋蓮華生大士留下來的法物。但是一直查不到這個降魔寶印怎麼用，跟它的功德是什麼都查不到。有一位師兄送我一個百年樹的雷劈木。我刻下來，也有供養 師尊一個，就是降魔寶印。但是不知道什麼作用？請問師尊這個寶印什麼功德、怎麼做、怎麼用法？謝謝師尊。）原來你也要送我那個是雷劈木的是嗎？**（師兄：是，百年的。有位師兄跟我說他有雷劈木。他送我這個雷劈木，我就做一個降魔寶印供養師尊。）**

桑耶寺黃色哈達蓋著降魔寶印

我那邊降魔寶印好幾個，不知道哪一個是雷劈木？我一共有四個降魔寶印。那個是很多人到了西藏去看蓮師蓋的第一座寺廟「桑耶寺」，在「雅魯藏布江」旁邊的桑耶寺。桑耶寺本身，你去那裡你可以請到它護身的黃色哈達，黃色的哈達上面有蓋著蓮師的降魔寶印。你如果去到桑耶寺，然後可以請他們那邊的黃色哈達，上面有蓋著蓮華生大士的降魔寶印。那個寶印，一般來講它送給你，你就要問清楚你這個哈達有什麼作用？當然，我們顧名思義就知道它本身是可以護身的，可以保護你自己的身體。大部分的人把那個降魔寶印蓋在黃色的布上、哈達上面，披在身上就有保護自己的作用，那就是降魔寶印。



你問我答「互動就是力量」第608集

降魔寶印可以蓋在紙張或布帛上 隨身攜帶或張貼住宅 能護身吉祥

第一個、它絕對可以蓋在紙張上，還有布棉上。可以隨身攜帶，你可以張貼在住宅，你可以拿回家放在你的壇城也可以，你掛在哪裡都可以，掛在你自己身上也可以，隨身攜帶也可以。這個都有護身的作用，像護身符一樣的。這個在雅魯藏布江桑耶寺，你就可以請得到，那有一個印章，那就是蓮師的降魔寶印。

你這個刻出來，用刻的就是用那個東西來做，然後再刻出來。我不知道蓮師的降魔寶印有沒有申請註冊、所有權？反正印章也不能隨便刻的，那是代表蓮華生大士的，對不對？那是代表蓮華生大士的。反正它印在上面也沒有寫說有所有權，大家都刻了祂的印章，送給 師尊，師尊拿了也不敢亂用。

家宅吉祥 護身平安

我是有那個印，而且有四顆。大家去桑耶寺，很多桑耶寺請來的黃色哈達。每個到桑耶寺去就請了哈達，然後就送給 師尊，我的哈達一大堆，就放在我的問事房，好多！它本身當然是有它的作用，蓮師的這個，第一個、你放在住宅，住宅會吉祥。你放在身上就有護身作用。

嗡 多杰左烈 吽吽吽吽吽吽吽

大家知道的，蓮華生大士的咒，我是一天到晚唸的。「嗡。啞。吽。別炸。古魯。貝嗎。悉地。吽。些。」「嗡。啞。吽。別炸。古魯。貝嗎。悉地。吽。些。」我是一天到晚唸的。（法師呈上黃色哈達）。這裡有，就是這個印，這個小布幔是桑耶寺來的，這個印就是蓮華生大士的降魔寶印。你從哪裡拿的？你也有戴在身上？突然間跑到這裡來？（**答：這哈達是西藏來的，已經十幾年了。**）這哈達已經十幾年了，這個印章就是。放在身上保平安，放在家裡跟護身牌一樣的作用。你唸咒也是可以，我是唸：「嗡。啞。吽。別炸。古魯。貝嗎。悉地。吽。些。」「嗡。多杰左烈。吽吽吽吽吽吽吽。」七個吽字，最少。

「多杰左烈」就是祂的「憤怒身」，蓮師憤怒身。我那一部法拉利的車子吊的就是蓮華生大士的蓮師降魔寶印。那個護身牌就是多杰左烈，憤怒尊。所以我們每一次上車就是唸：「嗡。啞。吽。別炸。古魯。貝嗎。悉地。吽。些。」「嗡。多杰左烈。吽吽吽吽吽吽吽。」然後再開車，也可以護車。吊在你車上可以保護你的車子。最好你那個印章拿來， 師尊加持過哈一口氣，你再拿回去，更有功力。哈一口氣，給一個紅包(笑)。

欲講解降魔寶印 當晚颳大風

今天晚上突然間颳大風，可能你要問這個事情，那些妖魔鬼怪過來阻擋，突然間颳大風。你知道有風就有魔，你不相信啊！？你看「吳承恩」寫的《西遊記》，《西遊記》裡面每一個妖怪出現都會颳一陣風，狂風暴雨突然間來了。今天出門要來說法，為什麼會颳一陣怪風？奇怪！原來是要問降魔寶印，所以祂就來試探。我一踩出門還颳一陣風，把我家的聖誕燈都颳倒了、鹿(裝飾)也倒了、兩個雪人也倒了、企鵝也倒了，它們自己爬不起來。



2026年11月7日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「黃財神本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第158講



風很大，「蓮麒上師」對不對？今天突然間颳一陣風，他就要問降魔寶印。所以那些妖魔鬼怪聽了不爽，颳一陣風給你試試。颳一陣風、下一陣雨。颳風大部分來講，突然間來了一陣陣風，都是有問題的。降魔寶印要拿出來，「嗡。啞。吽。別炸。古魯。貝嗎。悉地。吽。些。」「嗡。多杰左烈。吽吽吽吽吽吽吽。」風就停了。等一下出去看看還沒有颳風？那是護身作用，那個東西是護身。

你怎麼會隨身帶在身上？不是！剛剛那個「蓮緒」…。（**蓮緒法師答：我跑回去密苑拿。**）哇！你神行啊（笑）！？我都沒有看到你跑回去，你怎麼知道馬上就去拿那個東西過來？你隱身啊？你坐在這裡，沒有看到你動啊！（**答：剛剛有分身。**笑）你有分身？哎喲喂啊！誰看到你的分身？（笑）

盧師尊法身光亮無比



你是新加坡的「家欣師姐」？什麼時候來的？昨天。她一天到晚就看到我的法身的，你不相信拿麥克風給她。你講講 師尊的法身。（**家欣師姐： 師尊好，我能感應或看得到師尊的法身。 師尊的法身很光亮，就很像活生生的 師尊在眼前。謝謝師尊加持。**）天天看到嗎？（**答：天天看到。**）時時看到嗎？（**答：對，就是靜下心來就能看到。**）靜下心來她就可以看得到。真的欸！靜下心來就可以看得到，很亮，而且有光，還可以跟你講話，你還可以摸得到，對不對？（**答： 師尊會很常給我摸頂加持。**）對啊！

有困難疑問都可以請法身幫忙

所以，你不要看蓮華生大士，蓮華生大士也是一樣，祂有很多的分身。你有降魔寶印，你如果可以看到蓮華生大士的話，你就問祂怎麼用？祂會告訴你。什麼問題都可以問祂的。 師尊的法身，你有什麼問題，你也是一樣直接可以問祂的。你有什麼困難，你跟祂講，祂都會幫你的。確實是這樣子，事實上就這樣子。你是妹妹還是姐姐？（**答：我是妹妹。**）你姐姐也一樣可以看得到，是不是？（對。）她們兩個姐妹很奇怪，都可以看得到，而且都可以知道的。

與法身談心



Amber，麥克風給她。你一樣可以看得到師尊法身？（Amber師姐答：對。）你還跟祂講話。（對。）祂還帶你出去玩。（對。笑）你跟祂講什麼？（**答：什麼都講，就是我心裡想的是什麼都給師尊說。然後好的東西、壞的東西都會給師尊說。**）你現在是讀碩士是嗎？（對。）她現在在讀碩士，你是住在加拿大Calgary？（對。）你才這幾天放假，你自己放假過來幾天，就趕快再趕回去是嗎？（對。）好了，可以了。（**謝謝師尊。**）

愛染明王常出現 教導如何演戲

他們都看得到的，而且都很清楚的。法身就是這個樣子，有些是看不到，但是他能夠感覺得到，有些人是感覺得到。那天不是有一個站起來講嗎？二十四小時都在一起的，請站起來，麥克風。我知道你住在Sonesta hotel的二樓。



（**師兄答：自從師尊給了我「愛染明王法」，愛染明王也常常會出現在我的眼前，可是祂不怎麼多說話。不過，因為我在每天在片場工作15個小時，休息的時候就在持咒，祂就會開始教導我：你應該要怎麼演、要放什麼感情、然後你要怎麼樣才能夠演得真，不要太過假等等…。我在片場的時候都是持「吽。吒只吽。惹。」（愛染明王咒）。**

然後還有多杰左烈，譬如我進森林裡走走、或者我去到有地方感覺受干擾，我就會持祂的咒。一持祂的咒，譬如說天是暗的，但是突然之間就打了一個雷，然後在我上空就開了一個光圈，就有太陽光下來。

金剛瑜珈母降伏油棕園女鬼

有一次，在我爸爸的油棕芭（園）裡，我幫他安一個護法神。因為他的路口外面常常都有車禍，每一次車禍都有死亡。我去安護法那一天，有一個印尼人叫做「Sundel Bolong（印尼的女鬼）」，馬來西亞叫「Pontianak」，祂其實就是吸血女鬼。祂給我一巴掌，祂說：你太多事了，你把護法安在這裡，我要怎麼樣？我說：我只是在這邊安上了護法，給祢們加持。但是我安上了護法那一天，就看到了 師尊召請「金剛瑜珈母」。金剛瑜珈母拿著嘎巴拉喝著血就讓這女鬼看：你看我也是喝血的。但從那天起，再也沒有再出車禍在我爸爸的油棕芭的路口。即使有，也沒有死亡。

婚禮的奇蹟

還有一個奇蹟，好多年前，我跟老婆在馬來西亞一個Mataking島上結婚。我們到了那邊的時候，有一隻大海龜就在我們那旋轉。到了我們結婚那天，我持著 師尊心咒七遍、瑤池金母咒七遍，我說：這是我的婚禮，請求 師尊、瑤池金母、所有佛菩薩、天龍八部一起來參加我們的婚禮。不久後就開始下了小雨，然後上千上百的海龜往我們的婚禮禮堂過來。在遠方有彩虹，然後打了雷、也下了雨，但是都在遠方。有一條黑龍王就在我們的禮堂上面一直旋轉。每一次我召請 師尊、瑤池金母，就會有這樣的現象。）

想見某人 就會出現

很多奇蹟就對了。所以蓮師的降魔寶印是很好用的。好，請坐，很精彩吧！真的！那無形的真的是，我跟你講無形的，我只要一回去，那些無形的都會跟我打招呼。祂們現在不住在我的床底，又搬家了，又搬到我的床頭櫃，我都知道的。

很多事情很奇怪，我就簡單講一句：我想見某一個人，我只要跟那些人講，我想見哪一個人。怪了！那個人就出現。今天晚上講，明天他就出來。我要見哪一個人，只要跟我那些人講，他第二天就出現。今天晚上講，明天他就出現，就是這樣子啊！不相信，哪裡有那麼準？好幾次，就是這樣子，這是很奇怪的事情，很特別、很特殊。我想做什麼，你只要跟祂講就好了，這件事情就會實現。

在西方極樂世界 心想事成

那在西方極樂世界才有欸！住在西方極樂世界的人心想事成，祂心裡想的馬上就出現。所以有時候，你到了西方極樂世界，你想念娑婆世界的某一個人，你想看他的現狀，他馬上就顯現讓你看。真的是這個樣子，所以才叫極樂世界。你心裡想的，他馬上就出來了。你到了西方極樂世界，那裡吃的東西，像甘露、像甜點、你很喜歡的，通通都會給你的。只要你心裡想，它就出現，那個才叫極樂，心想事成。

修行成就 想要什麼 就會實現

你在娑婆世界心想不一定成，你想了半天也沒有；到了西方極樂世界就有。但你只要修證了，你只要跟虛空講就可以了，它就可以出來了，就讓你有。所以修行還是很重要的，你只要修證了，你想要什麼就可以有什麼。事實上就是這個樣子，你要求什麼，祂就會給你什麼。

2026年11月7日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「黃財神本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第158講

〈卷第五〉

「大目犍連，即從座起，頂禮佛足，而白佛言：我初於路乞食。逢遇優樓頻螺、伽耶、那提、三迦葉波，宣說如來因緣深義。我頓發心，得大通達。如來惠我袈裟著身，鬚髮自落。我遊十方，得無罣礙。神通發明，推為無上。成阿羅漢。寧唯世尊。十方如來歎我神力，圓明清淨，自在無畏。佛問圓通，我以旋湛，心光發宣，如澄濁流，久成清瑩，斯為第一。」



法語開示《大佛頂首楞嚴經》第158講

大目犍連神通第一

我們今天講到《楞嚴經》裡面所提到的就是「大目犍連」，他就有這種神通。再來就是大目犍連站起來了，**「即從座起，頂禮佛足，而白佛言：我初於路乞食。逢遇優樓頻螺、伽耶、那提、三迦葉波，宣說如來因緣深義。我頓發心，得大通達。」**

目犍連見舍利弗出家 便跟隨出家

這一段我比較認為說有點不太對，因為大目犍連是佛的十大弟子之一。「舍利弗」出家，然後他再跟隨舍利弗出家。舍利弗先出家，再來是大目犍連出家。他是跟著舍利弗，因為舍利弗出家，他才出家的。所以他遇到「三迦葉波」，這就很奇怪了，這一段我看也不是真實的。我可以挑出《楞嚴經》裡面有錯誤的地方。

舍利弗是因為迦葉波（大迦葉的兄弟）唸咒，其實也不是大迦葉的兄弟唸咒，是「馬勝比丘」。經典上寫得很好，馬勝比丘唸「因緣偈」，然後舍利弗聽到了，他認為這是真正的師父所講的。所以他才去找到釋迦牟尼佛，跟隨釋迦牟尼佛出家。大目犍連一看到自己的兄弟，像兄弟一樣的舍利弗出家了，他跟隨舍利弗去出家，這樣子就對了。不是他聽到「因緣偈」，這一段有問題了。舍利弗也聽到「因緣偈」、大目犍連也聽到「因緣偈」，那就不太對。因為大目犍連是跟隨舍利弗出家的，舍利弗出家，他才跟著他出家的。

佛陀說善來比丘 目犍連鬚髮自落

那時候釋迦牟尼佛看到大目犍連來到祂的身邊要求要出家。**「如來惠我袈裟著身，鬚髮自落。」**——那個時候釋迦牟尼佛講了一句：「善來比丘。」他頭髮自己就掉下來。

盧師尊出家因緣

盧師尊為什麼出家？「善來比丘」頭髮自己掉下來。我為什麼頭髮自己掉下來，洗頭頭髮自己掉下來。到了43歲洗頭的時候，頭髮自己掉，一掉就一大把，一洗澡就是頭髮掉了一大把。既然頭髮掉了，乾脆就出家，我是這樣子出家的。剛好「果賢法師」在這裡，他叫我出家。既然頭髮自己掉了，那乾脆就出家了。你們如果頭髮自己掉了，就來出家。善來比丘，你看大目犍連他的頭髮自己就掉了，而且他留有鬚髮的，它自己通通都掉了。

神通遊十方 得無罣礙

大目犍連是有神通力的，他說**「我遊十方，得無罣礙。」**——他走遍了十方法界，東、南、西、北、上、下，這個平的八方，上下二方，剛好十方。走遍十方法界，一點障礙都沒有。

神通發明 推為無上 成阿羅漢

「神通發明，推為無上。成阿羅漢。寧唯世尊。十方如來歎我神力。」所有的如來都讚嘆他的神通力量，他是神通第一。在密教本身來講，你要得神通也是很容易，為什麼很容易？內法成就，你只要開一輪，就得一個神通；開五輪，五輪得神通；開七輪你就成就阿羅漢。所以**「神通發明」**——光明照他的身。**「推為無上」**———點障礙都沒有。**「成阿羅漢，寧唯世尊」**——十方如來都讚嘆他的神通力量。**「圓明清淨」**——神通是圓滿的、也是光明的、清淨的，他能夠得到大自在，無所畏懼。

心光發宣 如澄濁流 久成清瑩

現在**「佛問圓通，我以旋湛，心光發宣，如澄濁流，久成清瑩，斯為第一。」**——那就是他講他的光明、心光。其實你臍輪一打開，你就得到「宿命通」，你過去世你都可以知道。宿命通，你過去世你是什麼人？你通通可以清楚，臍輪打開就已經這樣子了。打開一個輪就產生光明，到了你的光明全部圓滿，你也是神通第一。什麼通都有，六種神通你都會有，「宿命通、他心通、天眼通、神足通、天耳通、漏盡通」。漏盡通就沒有掛礙了，你到了漏盡，就沒有掛礙了，一點掛礙都沒有，也無恐懼，沒有恐懼。如很乾淨的一個水，**「久成清瑩」**，它自然就有清澈，很光明，這個是第一。這是大目犍連，他是神通第一。他可以到任何佛國去，任何佛國他都可以去，這是大目犍連。

舍利弗目犍連出家前 都各有弟子

因為他本身來講，大目犍連他自己本身就有弟子，還沒有皈依佛陀以前，他已經收弟子，收了不少弟子，他已經收了不少弟子。舍利弗本身也有一個group，目犍連也有一個group。目犍連因為看到舍利弗：欸！你已經是人家的師父了，你又去皈依釋迦牟尼佛。他一看他去皈依，然後他也跟著舍利弗一起去皈依釋迦牟尼佛。

舍利弗聽馬勝比丘講因緣偈

所以本身講起來，大目犍連是跟隨舍利弗去佛陀那裡出家。而不是聽了迦葉波——大迦葉的兄弟才出家的，不是！是舍利弗聽到馬勝比丘講「因緣偈」而出家的。《楞嚴經》裡面這兩段所講的，是有點差誤的。

心無漏 什麼煩惱都沒有

談到神通，剛剛已經講了，最大的神通就是「心想事成」——心裡想，他就出現。你一定要修成兩個無漏：一個「心無漏」、一個「身無漏」。這個身無漏，你就是「純」。剛剛講了，乾淨的水，非常的清澈，那就是純，純粹。你身體不損失，就是身無漏。心無漏，很簡單，你如果還有煩惱，你根本不是心無漏。你心無漏，你根本煩惱都沒有了。什麼煩惱？為家庭、為子女、為錢、財、色、名、食、睡，什麼煩惱你根本無懼，一點恐懼都沒有；無畏——一切都無所畏。無懼無畏，也不怕死！

耶穌與門徒釘十字架 心無畏懼

你看耶穌就不怕死，釘十字架就釘十字架。祂底下門下的弟子釘就釘，釘十字架就釘十字架。但是釘十字架還不一定是正釘，他說：我不可以跟耶穌一樣正著釘。倒著釘、歪著釘，他們也無所畏。為什麼會無所畏懼？生死都無所畏懼，你還有什麼煩惱？如果叫你死，你能夠很快的你就可以成就，那死又有什麼關係？反正每一個人都要死的，你要修到一點煩惱都沒有的時候，那個才叫做心無漏。

無我無執著 便無煩惱無畏懼

無我、無執著，你沒有執著什麼東西，你根本沒有家庭的煩惱、也沒有子女的煩惱、沒有金錢的煩惱、沒有經濟的煩惱、沒有什麼人跟人之間的煩惱，什麼都沒有！既然什麼煩惱都沒有的時候，你就是無懼，就是無畏，就是沒有執著。無我執、無法執，修到這樣子。所以，要懂得這樣子你就腦筋裡面都是清的，乾淨的，純淨的，你就有無上的智慧。

我也是修得很辛苦，當初我年輕的時候，那天問事，我那個問事椅子旁邊有一張我的年輕的相片。一個女生過來說：「這是您的相片，哇！你很英俊瀟灑。」我說：「那是六十年前的事了。」六十年前的照片。但是那個時候是沒有用的，只是那張臉可以看，身子是沒有用的。有用的是現在，現在才有用，以前是沒有用，現在才有用。

2026年11月7日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「黃財神本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第158講



摩訶雙蓮池有一百倍地球大

修身無漏心無漏 漸漸心光發露

你修那麼久了，你修出什麼東西出來？你至少要修到身無漏，你還要心無漏，漸漸的修內法，心光發露，看到光。不用結婚的，我告訴你，結婚啊！結婚真的是笨蛋。你找一個麻煩來背在你身上，找一個牽掛，跟你牽在一起。一個人煩惱你自己已經受夠了，你還要煩惱別人。你還要生孩子、要煩惱孩子，又煩惱男的、煩惱女的，還要生好幾個，越生越煩惱。帶一個還不夠，還要帶兩個，還要帶三個，就走同樣一條路。

祖孫子女一代代都走同樣的路

祖父輩已經走了，父母輩也走了，我的同學輩也差不多了，我自己也差不多了。再來呢，你的子女輩，再來呢，你的孫輩，都是走同樣的一條路啊！生下來叫他們讀書，讀死書，死讀書，讀書死（笑）。不讀書你也煩惱，讀太好了你也煩惱，你沒有拿第一名，拿第二名你也煩惱。真的！自找麻煩。

讀那麼多書幹什麼？現在有AI了，AI都勝過你啊！你讀什麼書？真的有AI，什麼問題都可以問它，不用讀書了耶，開始不用腦筋了，不用腦了。以前我們背ABCDEFG，背ㄅㄆㄇㄈㄉㄊㄋㄌ，背得要死。要一數到一百，每天在數那個數字，加減乘除、開根號、微積分、三角幾何，做什麼？真是！

讀書工作家庭養兒育女 永無止盡

你學佛你懂了，真的講了，人生浪費時光在讀書上，已經把你浪費了差不多二十年，浪費掉二十幾年。再來家庭再把你拖累了，再拖二十年、拖三十年、拖四十年。再來就是老，讓你病，讓你老，讓你受苦，那活著幹什麼？然後，你還要孝順父母，然後現在還要孝順兒女。到時候要兒女來孝順你，他又不孝順你，你又煩惱。真的！人生沒有什麼好玩的。好玩的也有啦！就是不好玩的比較多。真的，人生不是什麼太好玩。到極樂世界去，離開這個娑婆世界，不要跟娑婆世界說再見。要說：不再見，以後永不再見，不跟你玩了。最後學佛，成就阿羅漢。

地球玩不盡 摩訶雙蓮池更好玩

在佛陀時代成就阿羅漢的很多，真的！你說人生有什麼好玩？你說觀光，你沒有去過天上啦，阿彌陀佛！十法界你有去過嗎？你在「一法界」你就已經玩不完了。人家大目犍連十法界神通無礙，他都可以去欸！「Amber」妳有去過「摩訶雙蓮池」嗎？（答：有。）你看，那個才好玩呢！

你娑婆世界有什麼好玩呢？你出去旅行一點都不好玩！我已經跑了很多國家了，世界各國都跑過了，歐洲、澳洲，mainland China我也去過，五臺山我也去了。另外，北方阿拉斯加、南方拉丁美洲到巴西，講葡萄牙語的，多明尼加、巴拿馬，我都去過啊！巴西、阿根廷、整個歐洲，很多國家我都去過。非洲還沒有去，但是非洲我們有弟子在那裡。

摩訶雙蓮池有一百倍地球大

但是非洲你去了以後，就覺得阿彌陀佛！真的，我們象牙海岸，還有南非聯邦，然後西非、獅子國都有弟子啊！象牙海岸有弟子，波羅的海三小國，立陶宛，還有拉脫維亞，還有哪個國家（愛沙尼亞）？波羅的海三小國，誰可以唸出來？立陶宛、拉脫維亞。還有，學地理的？還沒有人舉手！非洲一共有多少國家，你們又要看手機了。好啦！地球都沒有玩完，你都玩不完的。十法界，你神通力到摩訶雙蓮池去玩。摩訶雙蓮池有多大？我告訴你，一百倍的地球大。摩訶雙蓮池一百倍的地球大，這是簡單告訴你一個數字，因為沒有辦法量、沒有辦法數。

嗡嘛呢唄咪吽。

/笑/笑/人/生/

妻子正在量自己的體重，發現丈夫在一旁偷偷的笑。妻子就問丈夫：「你是不是嫌我胖？」丈夫收起笑容，一臉嚴肅地講：「按照你的體重來講，身高應該在180左右，所以你不是胖，而是矮。」

「李靖」的第三個兒子叫做「哪吒」。哪吒為何從來沒有得過香港腳？因為他每天都會踩風火輪。踩著風火輪，這火一燒，細菌就死了。（香港腳為什麼叫香港腳？因為香港以前是英國的殖民地，英國人到了香港以後，因為香港比較潮濕，每個人腳就癢。所以英國人就講：那是在香港得到的香港腳。台灣也會有，所以是台灣腳。）

為什麼同好的朋友永遠有話聊？因為他們年紀都很大了。如果年紀大的時候，老人跟老人講話都會很親。為什麼呢？一個是已經忘掉自己有講過；一個已經忘掉自己有聽過。（謝謝「蓮屹上師」，他在師母重要的東西上面都放了追蹤器。像師母現在手上的鑰匙都放上了一個會發射電波的追蹤器；在她的證件上面放上了追蹤器；在她的重要的東西上面放上了追蹤器。每次忘掉東西，他就開始用手機按那個號碼，他就追蹤那個東西，就可以找到那個東西。因為她找那個東西已經找了多少次了？很多次啦！你們兩個都是師母的侍者，她鑰匙掉了多少次了？已經找到了又忘掉了。所以你要知道，她每天跟我講話，她講的話我都聽過了，已經聽過差不多N遍。）

老婆問老公：「老公，我美不美？」老公講：「美。」老婆問：「你為什麼不睜開眼睛看我呢？」老公講：「我不想睜著眼說瞎話。」

令人不能自拔的，除了愛情，還有牙齒。（無法自拔！老人入花叢，你年紀大了，再進到花叢裡面，無法自拔！還有你的牙齒，也是要叫牙醫師拔的。）

樓上的鄰居跟我家的格局大小是一樣的。要準備裝修，我就問他買了多少磁磚？他告訴我買了八千片。等我裝修結束，剩下一大堆的磁磚。我趕緊去找他：「老朋友，我裝修完還剩下五千多片的磁磚，你是不是記錯數量了？」鄰居淡定的回答：「沒記錯，我裝修完也剩了五千多片。」（磁磚是一定的嘛，對不對？一定的格局大小，他裝修完剩下五千多片，他跟他講買八千多片，他也買了八千多片，結果也剩下五千多片，兩個是一樣的。真的是！人就是這樣子。）



2026年11月8日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「藥師琉璃光王佛護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第159講



咒語真言有多義 屬於「三不翻」

我們敬禮傳承祖師、敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶、敬禮今天護摩主尊「藥師琉璃光如來」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及各位同門，還有網路上的同門，大家午安，大家好。（聖尊以各國語言問候大眾）

下週日是「普巴金剛護摩法會」

現在通知大家，下個禮拜天11月15日下午3點pm是「普巴金剛護摩法會」。祂的咒語是「嗡。別炸。幾里幾拉呀。沙爾瓦。比嘎念。棒。吽。呸。」，這一尊特別的地方，祂是有翅膀的，是蓮華生大士在進入西藏的時候，所降伏的墳場主，普巴金剛就是屍陀林裡面的墳場主。

普巴金剛是會飛的，因為祂有翅膀。一般來講，有很多的「普巴杵」，就是像金剛杵一樣，但是祂的頭是普巴金剛。祂的手印有點像大威德金剛，但是祂是豎立的，直豎（師尊示範）；大威德金剛手印稍微彎曲，但祂是直豎的。普巴金剛也是很多密教的行者當護法。

流感肆虐 願藥師佛放光加持

今天我們是做藥師琉璃光如來，很多人catch cold，你看每個人都戴口罩，甚至有些不能來的，很多躺在家裡的，平躺，躺平。今天早上我也洗鼻子，所以做伏地挺身，洗鼻子那個水就拼命滴，大家不要以為我流鼻血，洗鼻子它會流很多水。

很多人感冒，catch cold希望藥師如來幫忙。感冒是小病啦，但流行性感冒就比較麻煩，COVID-19，那更麻煩，超級細菌，打不死的，那更麻煩。不怕的不會中，越怕的越中，感冒是小病，但是呢，一染上你也會不舒服，有的會拖得很長。

藥師佛是東方琉璃光世界的教主

藥師佛祂的身形跟阿彌陀佛一樣，只是祂身體是藍色的，雙手結定印，持著缽，缽裡面裝的都是治病的甘露水，坐在蓮台上，也是三十二相，這是東方琉璃光世界的教主，能治種種的疾病。祂的淨土是「琉璃光土」，跟五佛當中的東方阿　佛，是同體異名。祂有十二個大願，祂身邊也有很多的，很多的菩薩跟在周圍，日光菩薩、月光菩薩、藥王菩薩、藥上菩薩，另外還有八大菩薩，都在祂的周圍，還有十二藥叉神將。

祂有十二個大願，「自他身光明熾盛。威德巍巍開曉眾生。使眾生飽滿沒有缺乏。讓大乘能夠安利。讓一切眾生行清淨行。讓所有的眾生諸根完具。除一切眾生的病。還有轉女成男。能夠解脫天魔外道的纏縛。使眾生脫離一切橫難。讓眾生得到最好的食物。讓眾生有好的衣服可以穿」，這是祂的十二個願。

我見過藥師琉璃光如來，也見過日光、月光、藥王、藥上，另外十二藥叉神將，我全部都看過。看得最清楚的一次，就是去Korea桐華寺的那一尊大佛，就是藥師琉璃光如來，在回程當中，祂顯現讓我看。從桐華寺到海印寺的遊覽車上，祂顯現給我看，那一次。那時候四大媽好像都有去，很感應的。希望這一次護摩以後，大家的疾病通通都沒有了，這個就是暴富、暴富、暴富，身體健康，暴富才有用。

你問我答「互動就是力量」第609集

進入「你問我答」。台灣的彤彤，她想請示大吉祥天女的心咒。

Q 請 師尊解釋善女天咒的咒義？

弟子禮敬根本上師 聖尊蓮生活佛

弟子想請示 師尊，大吉祥天女心咒「嗡，摩訶室利耶，梭哈。」

而善女天咒是十小咒之一，此咒出自於《金光明經》。這是善天女說的咒語。唸誦此咒語，可使修行者克服各種困難，早日修成菩提。重點這是善女天咒。問題：

1. 善女天咒漢譯古音（課誦本選用）與梵音所誦的完全不同，祈請 師佛為眾弟子們現場口傳善女天咒的咒語內容及咒音，以利眾弟子可接續師尊的傳承不會有口誤。
2. 此善女天咒與大吉祥天女心咒，持誦效益是否相同？還是另有其它之運用或效益？
3. 可否請 師尊為眾弟子簡略解譯此善女天咒中的意思？

感謝師尊為弟子解釋。願師尊佛體安康，長住世間長轉法輪。

善女天咒：

南無佛陀。南無達摩。南無僧伽。
南無室利。摩訶提鼻耶。怛你也他。
波利富樓那。遮利三曼陀。達舍尼。
摩訶毗訶羅伽帝。三曼陀。毗尼伽帝。
摩訶迦利野。波禰。波囉。波禰。
薩利縛栗他。三曼陀。修鉢黎帝。
富隸那。阿利那。達摩帝。
摩訶毘鼓畢帝。摩訶彌勒帝。
婁簸僧祇帝。醯帝筏。僧祇醯帝。
三曼陀。阿他阿笈。婆羅尼。

A 佛典翻譯有「三不翻」

我告訴你咒語有所謂的「三不翻」，什麼叫做三不翻呢？就是咒語你不能把它翻譯成為一般的經文。咒語就是咒語，經文就是經文，經文跟咒語是不一樣的。經文是一般來講，經文就是佛的智慧，簡單講是佛的智慧。咒語呢，是屬於心，佛的心，沒有辦法解釋的，所以一般來咒語是很少解釋。

其實我跟大家講，善女天咒「南無佛陀。南無達摩。南無僧伽。」，「南無」我們知道，南無就是皈依、依止、祈求守護、祈求合一，都叫做「南摩」，南摩就是皈依，我皈依。所以楞嚴咒裡面，開始的時候就有三十幾個南摩，你皈依，祈求依止，祈求合一，祈求守護，全部都是南摩的意思，兩個字而已，但是它的意義就很多了。

「佛陀」，那意義更多了，是哪個佛陀？南無佛陀，皈依佛，我們講的皈依佛、皈依法、皈依僧，那個佛本身來講就不簡單了，要怎麼解釋？你看看單單一個「南無佛陀」怎麼解釋呢？我告訴你佛有多少佛，直的來講，縱的佛－－燃燈佛、釋迦牟尼佛、彌勒佛，就是縱的佛。橫的佛－－就是中央是釋迦牟尼佛，東方是藥師琉璃光佛，西方是阿彌陀佛，這叫「三寶佛」。一個叫三寶佛，一個叫三世佛，都不一樣。再來還有五方佛－－中央毘盧遮那佛，東方阿閦佛，西方阿彌陀佛，南方寶生佛，北方不空成就佛，就有五個佛。再來，過去七佛，七佛你就唸不完了，七佛裡面還有釋迦牟尼佛，從尸棄佛開始、還有拘留孫佛，在日本我看到了，他翻譯錯了，翻成「狗」留孫佛，字寫錯了，叫狗留孫，我說哪裡有狗留孫啊？拘留孫他寫成狗留孫，都會有錯的。過去七佛，未來賢劫還有千佛，你們還拜三千佛懺。

「南無佛」，這個佛就很難解釋了，佛還有十個稱號。單單這個南無佛，你就解釋不完。咒語有不解釋的意思在裡面，你看有縱的佛、橫的佛、還有五方佛、過去七佛、未來賢劫千佛，你看《高王經》裡面所寫的佛，這是無量諸佛啊！你們常常拜那個三千佛懺，唸的佛，唸的頭昏眼花。這裡面第一句「南無佛陀」，就很難解釋了。「南無達摩」，達摩就是法。「南無僧伽」，所有的聖賢僧，聖賢的出家人，你都要恭敬、都要皈依，聖賢僧，你通通都要皈依的。

/延/伸/閱/讀/

很多人把梵文的咒，把它詮釋成了「意義」，也就是把咒語解釋了，這解釋「咒語」，我個人很欽佩他們的精神，然而「咒語」是屬於「三不翻」之中，因為一句咒的意義，由於譯者的直譯，就把原有的意義縮小了，甚至限制住了。－－摘錄自蓮生活佛盧勝彥文集第60冊《湖濱別有天》「唸誦真言法」

2026年11月8日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「藥師琉璃光王佛護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第159講



不同地區咒語發音各異 行者以傳承咒音為要

咒音因應不同朝代及地區而異

這個善女天咒我以前學過，是在我年輕的時候，到台灣台中慈音寺跟陳老師學的，慈音寺（台語）。陳老師的過世也很傳奇，他跪下來一拜佛，一拜當中沒有起來，就走了，很快。我以前學的是課誦本，佛門必備課誦本，他這裡寫著課誦本選用的咒跟梵音所誦的完全不一樣，我學的是課誦本的，跟梵音不同。

為什麼會不同？當然不同，梵音是大梵天所造的音。在印度有十六種梵音，你要學哪一種？當然十六種我講的是還少的，釋迦牟尼佛那時候所發的音，就是跟斯里蘭卡，他們講話的聲音是差不多的，巴利文的梵音。巴利文的梵音跟印尼人所發的音又比較相像，所以印尼人唸的咒音就很好聽。我們台灣人唸的咒，是台灣音，那是「河洛語」。

台灣音是屬於河洛語，河洛語是哪裡來的？唐朝洛陽的河洛語，河洛語還比較接近於咒語。北京的話，那是北京話，就是現在叫「普通話」，北京話的發音，距離河洛語又差了一點。你們還有客家Hakka的客家語。我告訴你，這個咒語有梵音的文字、還有河洛的文字、還有長安的文字、還有遼國的文字、還有西夏的文字、還有唐朝的文字、還有宋朝的文字、還有明永樂皇帝所翻的文字，哪一個會相同啊？都不一樣的，發音都不同的。

楞嚴咒文句有五個以上不同版本

世界上最糟糕的語言，就是廣東話（笑），泥猴（粵語：你好），廣東發音的咒音，怎麼能夠跟河洛的比呢，對不對？河洛的咒音如何跟印尼音比呢？印尼音又如何跟巴利文比呢？根本沒辦法比的，所以音當然是有差別。連字都有差別，將來講《楞嚴經》，「楞嚴咒」是全世界上佛經裡面最長的咒，多少句？也有五百多句的，也有四百多句的，也有三百多句的，哪一個比較標準？沒有辦法。楞嚴咒有西夏文的、遼國文的、唐朝的、不空翻譯的、龍樹的、空海大師去長安學回來的，日本的、還有韓國的呢，沒有一個一樣的，最少有五個版本以上。善女天咒我學的是課誦本，陳老師已經走了，他唸的對不對？我不知道。

她要我唸一遍（師尊親口誦念一遍）。喔，累死我了，我唸的音不一定準，其中有幾個走調，這是善女天咒。我們唸「嗡。摩訶室利耶。梭哈」，這是吉祥天女咒，「摩訶」就是大，「室利耶」吉祥，大吉祥天，「嗡。大吉祥天。成就。」就是這個意思。這裡面也有「南無室利。摩訶提鼻耶。怛你也他。」。我是課誦本的，課誦本的不一定準，跟梵音的差很多，而且那時候我是用注音符號唸的。你看要解釋這個咒語，我解釋到來鬍子都打結（台語）。「佛陀」，你就解釋不完，皈依佛、皈依法、皈依僧，就很好講。

「楞嚴咒」也是一樣，楞嚴咒很難解釋的，有人一輩子專門研究楞嚴咒，研究一輩子，聲音也有很多的版本。而且他挖出來的，包括古代那個寺廟底下石碑刻的楞嚴咒，有多少句，全部挖出來。空海大師去長安學回來的楞嚴咒、還有天台山的楞嚴咒，都不一樣的；不空三藏譯的、龍樹菩薩的、黃龍的，另外還有印度也有一個出家僧人寫的楞嚴咒，好多版本。

楞嚴咒第一會普皆皈依

五百多句的最長，也有四百多句的，也有三百多句的楞嚴咒，單單開始的時候，就全部南無，南無，南無…一直南無下去；從上面皈依，皈依佛，一直到可以講所有全部都皈依了。到最後，皈依娑婆世界已經有修行的所有的眾生都皈依，中間還有皈依很多天，皈依大梵天、皈依帝釋天、皈依大自在天，皈依很多天，通通都皈依，都是皈依、皈依……三十六個皈依，三十幾個皈依都有。

「第一會」從毘盧遮那佛下來，全部都皈依，皈依到娑婆世界的，有佛學知識的、清淨的行者都皈依；包括所有天眾、天龍八部，全部通通都皈依，這個皈依很長。你們如果看了楞嚴咒就知道，好多的南摩，皈依不完，單單唸這個皈依，從早上唸到晚上，很有意思。那些咒語，屬於佛、菩薩、金剛、護法、空行諸天、所有的星，所有的星全部唸到了。

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第159講

〈卷第五〉

烏芻瑟摩，於如來前，合掌頂禮佛之雙足，而白佛言：我常先憶久遠劫前，性多貪欲。有佛出世，名曰空王。說多婬人，成猛火聚。教我遍觀百骸四肢諸冷煖氣。神光內凝，化多婬心成智慧火。從是諸佛皆呼召我，名為火頭。我以火光三昧力故，成阿羅漢。心發大願，諸佛成道，我為力士，親伏魔怨。佛問圓通，我以諦觀身心煖觸，無礙流通，諸漏既銷，生大寶燄，登無上覺，斯為第一。

穢跡金剛久遠劫前性多貪欲

「穢跡金剛」你們稱為什麼？梵文。穢跡金剛Ucchusma。Ucchusma，很好記啊，烏賊的媽媽（諧音），穢跡金剛的梵文名字。這個Ucchusma，就是穢跡金剛，祂站起來在釋迦牟尼佛面前，合掌頂禮佛的雙腳。「而白佛言」祂跟佛陀講。**「我常先憶，久遠劫前」**祂想起祂過去世很久很久以前，好幾世了。**「性多貪欲」**祂的本性，是很貪欲，很貪欲望的。那時候有佛出世，有一個如來出世，這個如來的名字，叫做「空王如來」，有佛出世叫做空王如來。

「說多婬人，成猛火聚。」跟祂說法，說喜歡這個淫欲的人，多猛火聚，像火在燒身體一樣，我們講欲火焚身，那欲望很強，欲火焚身，欲火在燒自己的身體。「成猛火聚」好像全身都是火在發熱一樣。

神光內凝 化多淫心成智慧火

「教我遍觀百骸四肢諸冷煖氣。」這個空王如來，就教這個「烏賊的媽媽」，烏賊媽，穢跡金剛，穢跡金剛又叫「火頭金剛」，因為祂全身都是火。教遍觀祂身體的百竅四肢，冷熱的這一股氣，把這一股氣聚集起來。**「神光內凝」**神光內凝就是什麼？把這些火在全身裡面集中起來變成一。**「化多淫心成智慧火」**把這個淫火、欲火變成智慧的火，變成如來的智慧火。**「從是諸佛皆呼召我，名為火頭」**所以從那個時候開始，所有的如來都稱呼祂叫火頭，祂就火頭金剛嘛，火頭金剛就是穢跡金剛，欲火可以變成智慧火。

以火光三昧力故 成阿羅漢

像昨天晚上我睡覺，全身也都是火，火很強、暴熱，人家是暴富，我是暴熱。全身發熱、發紅，我幾乎快睡不著，那個火，燒得很燙，原來今天是要講火頭金剛，怪不得昨天晚上，火燒得那麼燙。全身發火，差不多有半個小時到一個小時，要睡沒有睡，第二次躺下來才睡著，要講火頭金剛，祂就給你發火。

火頭金剛是欲火焚身的欲火，欲望的火在燒祂的身體，我全身也是都是火，燒我身體，我過年就八十三了，啊，八十三歲你還有那個火，早就熄了吧？火才旺耶（笑），四肢沒有清涼，全身都是火在烘、烘、烘，這樣子滾，把這個火變成智慧火，「名曰火頭」。

在火中入定，就是火光三昧，你在全身都是火的時候入定，把火聚集起來變成智慧火，那就是拙火了。拙火起來的話不得了，把自己身體的水跟火結合起來，就可以開五輪、開七輪，到最上面的頂輪，跟最底下的生殖輪，一共有七輪；中間有五輪，還有臍輪、心輪、喉輪、眉心輪，那你禪定了，火光三昧，結果祂成就了阿羅漢。

2026年11月8日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「藥師琉璃光王佛護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第159講





心發大願 諸佛成道 我為力士

穢跡金剛**「心發大願，諸佛成道，我為力士」**祂發的願望是所有的佛在成就的時候，祂為金剛力士。**「親伏魔怨」**能夠降服所有的魔怨。現在佛陀問，你如何得道的？**「佛問圓通，我以諦觀身心煖觸，無礙流通，諸漏既銷，生大寶燄，登無上覺，斯為第一。」**祂觀察自己心裡面的火，「無礙流通」把這個火燒了全身集中起來，所有的煩惱全部燒盡。**「生大寶燄」**就是變成智慧的火。**「登無上覺」**得到無上正等正覺，阿耨多羅三藐三菩提。**「斯為第一」**這就是第一。

我們講說「菩提」，就是阿耨多羅三藐三菩提（台語），就是河洛語，簡單的講就是台語，河洛話（台語）。河洛其實是洛陽，唐朝時的洛陽，洛陽的語言，就是河洛語。河洛語比較接近於巴利文，所以台灣話的阿耨多羅三藐三菩提就是比較接近於「菩提」。你們翻成國語的阿耨多羅三藐三菩提與阿耨多羅三藐三菩提（台語），稍微有點音就不一樣。無上正等正覺就是翻成阿耨多羅三藐三菩提，就是河洛語，河洛語比較接近巴利文，這個是咒音經常要唸到的。「登無上覺」無上覺，無上的覺悟就是菩提。「斯為第一」這個就是第一。

因為「破穢氣」故稱為「穢跡金剛」

烏芻瑟摩（穢跡金剛），我們大殿裡面有西雷的大殿也都，我們都是穢跡金剛跟不動明王很多。穢跡金剛也是很有名的，祂是從佛的心中化現出來的金剛力士，祂成為一個護法，祂說所有的佛成道的時候，穢跡金剛都會出現。因為祂可以處在不乾淨的地方，所以日本人有時候把穢跡金剛供在廁所，就是「穢跡」，就是清除那些不乾淨的。祂也是一個金剛力士，我是不敢把穢跡金剛供在廁所，但是他們認為說這樣子，可以清除那些不乾淨的。

人身不淨

其實，人本身就不乾淨，你以為都乾淨了，從頭到腳都是不乾淨，頭有頭皮屑、頭還會出汗，我給人家摸頂，一摸，有幾個人要摸肩膀，為什麼？因為他頭會出汗，你摸他的頭，你手都濕掉了，阿彌陀佛；還有頭皮屑，很多人有頭皮屑。腳呢，有香港腳、眼睛有眼屎、耳朵有耳屎、鼻子有鼻屎、口中的痰，嚇死人了，腋下，阿彌陀佛，腋下更恐怖。有一次坐巴士，去看new house，在美國常常有建築師蓋了很多的新的房子，然後free open，很多人去參觀，那些新房子，他也順便賣。有一次去，然後跟人家坐巴士，因為那邊不能停很多車，所以你要在某一個停車場停車，然後坐著巴士去。那時候大家擠在一起，有一個人手握著握把，腋下就出來了，我剛好站在他的腋下，天啊，救命啊，身上又沒有戴口罩，那個味道很重的，阿彌陀佛啊。現在好像有一種東西，每天要抹幾下就會沒有那種，那個叫什麼味？狐臭味。實在是很yuck。

還有更恐怖的，以前我小學六年級的老師，曾老師。那時候夏天很熱，他就穿一個簡單的汗衫，在寫粉筆，寫一寫，就站在課堂上面，他覺得腋下好像癢的樣子，他就會用手抓抓抓（再聞聞手），我們都快要昏倒了。真的，他的習慣就是這樣子，抓他自己的腋下，然後拿起來（聞一聞），我們當學生的，每天看他這樣，他是我們的導師欸。濟公活佛還好，濟公活佛祂那個還可以治病，祂這樣子抓一抓，然後捏成一個藥丸，吃下去，就咕嚕、咕嚕，病還會好，祂那個藥丸叫什麼？「瞪眼伸腿丸」，眼睛一瞪，腿一伸就死了，笑死了。我們那老師是真的這個樣子，不過他的習慣，我們沒有辦法，我們那時候是學生嘛，他是老師，我們都很怕他的。

打罵教育中的童年

他經常打人，手也打，屁股也打，還罰跪，還跪怎麼樣子呢，不是這樣子跪喔，真的是三步一跪，走出教室，走三步你就跪下來，然後再站起來，再走三步，再跪下來，這樣子走，要走到女生班那裡，男生班要走到女生班那裡，給所有的女生看，我是經常這樣子跪。經常被老師打屁股，他打的那個棍子很粗的，打得蹦、蹦、蹦，奇怪，發出怪聲，然後從我的學生褲裡面，抓出很多破布（笑），因為今天知道要被打，先塞了很多破布。

小學的時候，被我那個老師打得真的整個有夠慘，手也打、腳也打，這個腳後跟也打、屁股也打，那時候成績差嘛。我是比較精靈一點，我注意站出來被打的那些人當中，有沒有那個家長會的會長的兒子？走上台要被打的時候，我就走在他後面。他打到那個家長會會長的兒子的時候，就停住：老師的手痠了，以下的不打。我都會聰明一點，看到家長會的兒子也出來，好，那我站在他的後面就不會被打，那個老師也是很有眼光的，家長會會長的兒子，那一定是有來頭的，不是醫生的兒子，就是有錢人的兒子，才當家長會會長，所以老師不太敢打他。所以打到他的時候就會停，假裝他手已經痠了，以下的不打，就逃過一次。

逃了好幾次也沒用，我那老師，火頭金剛，全身經常冒火，生氣。你在課堂裡面講話、打哈欠，他的粉筆一拿起來，丟到你嘴裡欸，哇！好準喔。真的，他把粉筆一折斷，你嘴巴打哈欠，他就給你丟到嘴裡，我們老師以前小時候，玩玻璃珠很厲害，很準，丟到你嘴裡。你打哈欠、講話，他就過來一巴掌。你在底下，你跟同學在講話，他一過來，他不說話，就走到書桌那裡，就一巴掌就下來了，他還會有招式的，這樣一打你，你頭這樣偏來，他另一手就打回來。我是被打的經驗已經很夠了，我就知道老師有什麼招式。

以前我們是打罵教育，在家裡被爸爸打，到學校被老師打，打過來，打過去，像撞球一樣，snooker。上課不上課，偷跑去游泳，曠課，然後暑假課業都沒有交。就像那個小明的笑話一樣——小明暑假完，第一天上學，他交暑假作業，他把自己的衣服弄破，站在教室門口。老師說：你為什麼不進來，他說：我被搶了。老師說：你被搶了什麼？我的暑假課業都被小偷搶了。他根本沒有做暑假作業，假裝被搶，小偷搶你的暑假作業做什麼？唉，我以前也不交暑假作業，寒假作業我也不交的，被老師打，我老師是火頭金剛，冒火，很好玩。

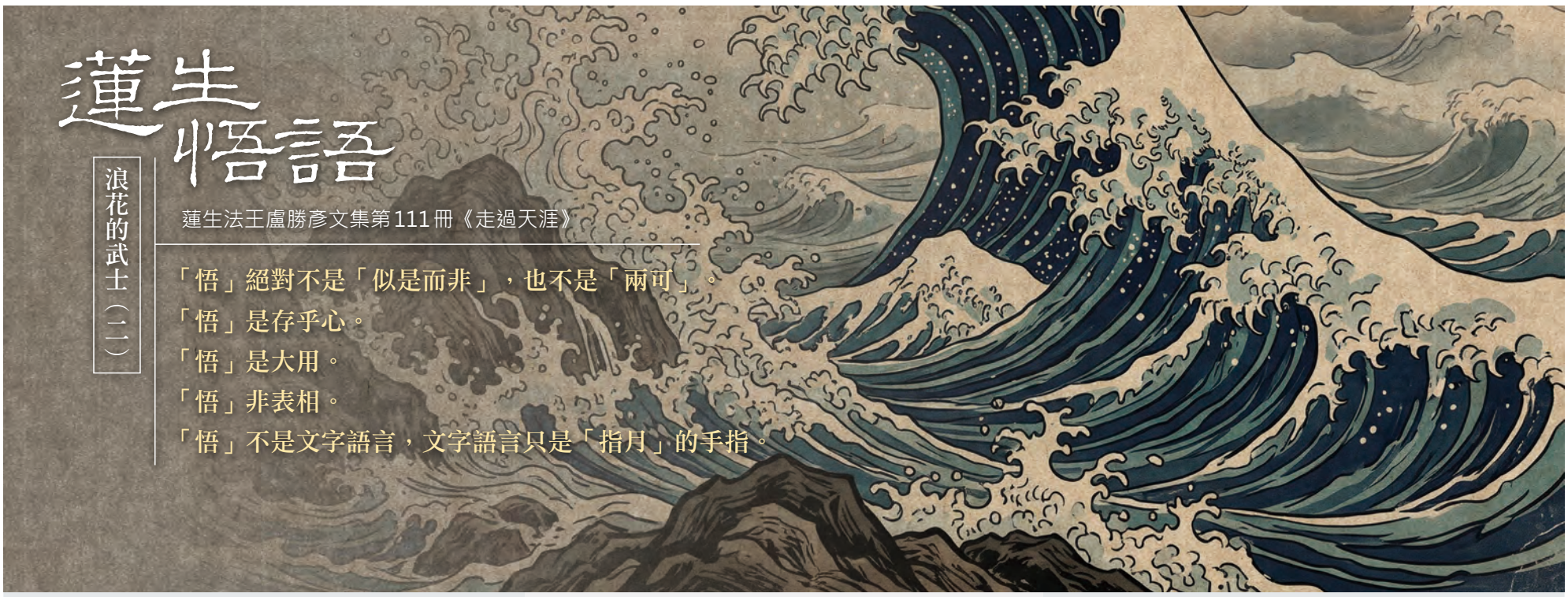
嗡嘛呢唄咪吽。

/笑/笑/人/生/

今天早上我還沒睡醒，兄弟打來了電話講：「明天我結婚，你可一定要來，必須帶一個大紅包，而且你知道嗎？我結婚都是為了你。」我很不了解的問：「別鬧了，你結婚是為了我？」這個哥兒們，語重心長的講：「為了讓你這個大齡的單身狗早一點脫單，這次我讓媳婦找了十個伴娘，伴郎可就只有你一個。」（伴娘就是找了十個女的。伴郎，就是男眾只有他一個，任你挑，是為了他，這意思。）

剛上大學的時候，我跟暗戀的女生去游泳。她游著突然溺水了，趁這個機會給她做人工呼吸，後來她就成為我的女朋友。今天我整理舊物的時候，我發覺她的榮譽證，原來是全國高中游泳比賽冠軍。（她會溺水？假的。）

今天跟女朋友去鬼屋玩，感覺太恐怖，女朋友膽子小，被嚇哭了，妝都哭花了。我趕快拉著她的手跑了出來，剛出門口就聽到一個小朋友在喊：「媽媽快看，那個叔叔把鬼牽出來了。」



蓮生悟語

浪花的武士（二）

蓮生法王盧勝彥文集第111冊《走過天涯》

「悟」絕對不是「似是而非」，也不是「兩可」。
「悟」是存乎心。
「悟」是大用。
「悟」非表相。
「悟」不是文字語言，文字語言只是「指月」的手指。

我想，我是浪花一一。

生命是剎那的剎那，也終歸寂滅。生命是一波又一波的海浪，海浪激起浪花，生命之火又重生，又幻滅……。

在這當中。

只有「當下」的驚異多采。

我在「當下」之中，尋覓到生命的真諦，我有我的生命歷程。現在的我，已經遠離了煩惱，在我的生命之中，已無痛苦，也沒有恐懼，更沒有得失，不知道什麼是迷惘。

我相信從「浪花」中，可以去領悟人生的真諦，假如你仔細去意會我以下的文句一一

我是很有價值的一個人，但，最大的價值是「沒有價值」。

我擁有宇宙，等同宇宙。

孑然一身，連這孑然一身也「一無所有」。

我證得神通力，最大的神通力，來自宇宙意識，而宇宙竟然是無邊無際的。

生命沒有開始，也沒有結束，這一生只是一小段的旅程，生命真正的意義，是在於認真於認清生命。

一山更比一山高，還有，一山更比一山低。

我的這一輩子，只是稍作停留，吸一口清新的空氣，瀏覽世上的風景，達到開悟，再將開悟的真理，告訴人們，其實偉大的聖人，只是這麼做事的。

從不掛意什麼？從不介意什麼？一切空蕩蕩。

真理是：「好與壞」、「成與敗」、「美與醜」、「善與惡」、「葷與素」、「佛與魔」、「天與地」、「愛與恨」、「大與小」……。這些都不存在。

沒有對立，只有「絕對」。

太現實了，要幻想些。

太幻想了，要現實些。

無上智慧是根本沒有智慧。

當大家都在唱「明天會更好」時，我的心中想：「明天就是明天。」

開悟並不是輕而易舉的事，是要朝著目標向前邁進的，須要很長久的歷練。我承認，我不是頓悟，我是漸悟，其實「頓悟」也是「漸悟」的累積。

「悟」絕對不是「似是而非」，也不是「兩可」。

「悟」是存乎心。

「悟」是大用。

「悟」非表相。

「悟」不是文字語言，文字語言只是「指月」的手指。

我終於明白了。

我的明白，想告訴世人，但，世人明白也好，不明白也好，我都是「無所謂」，我寫了一首「無所謂歌」。

在這一生當中，我讀了很多很多的書，經歷過很多很多的事（甚至是世人沒有經歷過的），我在「通靈」上的成果是最輝煌的，這一世的邂逅，有多少的傳奇和異聞，這些歷練結合起來，令我大澈大悟。

我自知，眾生如果跟著我的腳步走，心靈必然得到滋潤，有永恆的大樂，會得無上的智慧。

在我這兒：

平等又平等。

無謂而無畏。

沒有一絲絲的障礙。

無生滅。

清淨。

永恆。

我為一大事因緣出現於世。我修行佛道，我領悟佛道，我教化佛道，我最後進入佛道。

我的這一世「浪花」，四個字：

「修」。

「悟」。

「教」。

「入」。

起碼是這個樣子的。

在日本的每一個夜晚，一夥人都要找一個聊天的地方，而最好談天的地方就是一小小酒屋。

日本的小小酒屋，遍佈全日本的城市，他們營業的時間都是由晚上到清晨二、三點。

我注意到一個名叫「天狗」的小小酒屋，它還是連鎖店，每一個城市都有分店。

「你平常做什麼消遣？」我問一位日本人。

「消遣？」他張大了口。

他最後說：

「喝酒。」

他說喝酒，我倒是很相信。在日本我聽到這些……。

很多會社的社員，下班之後，很少直接回家，三五成群，手拿著西裝的上裝，到小小酒店喝酒。他們說，太早回家，會給太太瞧不起，認為沒有朋友，不懂交際，沒有人緣。（無三小路用）

日本人喝酒是：

聊天。

隨興。

笑聲。

喝得豪放就唱歌。

（我在東京市郊的一家活魚料理的小小酒店，親眼看見七位日本朋友，喝到差不多了，他們唱完了歌，醉醺醺的走到店外，排成一排，把褲子的拉鍊拉下，然後掏出那話兒，面對大馬路就小便，七條水柱如噴泉般，在路燈之下非常耀眼。來往的汽車相當多，汽車按喇叭，而他們笑鬧得東倒西歪。）

日本男人有隨地小便的習慣，有夠瘋狂。

小小酒店，有的是萬頭攢動，有的倒很雅緻，有的坐簡單的桌椅，有的坐榻榻米，有的掛上五顏六色的燈籠。

日本的清酒，品牌很多，我喜歡一種名叫「生」的清酒。

下酒菜很簡單，一小碟一小碟的。

「醬菜」。

「小魚」。

「燒鳥」。

「炸的食品」。

如果餓一些，可以叫麵，他們日本人吃麵，是用「吸」的，「吸」得很大聲，一陣囫圇吞棗的模樣。

喝酒也應該是日本的傳統風貌吧！

我注意到日本的傳統藝術，比如「技藝」、「武士道」、「柔道」、「歌伎」、「茶道」、「花道」、「美術」、「和服」、「寺廟」、「庭院」等等。我想，喝酒如果是藝術，喝酒也應該列為日本人的「酒道」吧！

我們可以想一想，這樣的一個畫面：日本先生穿和服，坐在設計精巧的榻榻米上，窗格子的小房間，小桌上幾碟下酒菜，一瓶清酒。而日本女人，穿著傳統的服飾，很溫柔的替先生倒酒。假如這個時候，屋外又大雪紛飛，而屋內又升起了暖和的火爐，兩個人的世界，淺嚐淺笑淺談。

試問，該往何處求取心靈的寧靜？

（另外，最重要的是，這位日本人，是日本先生的至愛，而這位先生更是日本女人的至心。）

我常常想一一

日本人有武士道的精神。

而「酒」是不是浪花？

我寫了一首短詩：「酒是浪花」

一遍遍的清洗
清洗我
清洗眾生的胃腸
一波又一波
醉的時候
我的腿跨越朝前，又跨越朝後
就像浪花
姿態不一的在人生舞台溜過



PANAMA 華光 功/德/會 Lotus Light Charity

巴拿馬寶華分會 送愛到災區

巴拿馬華光功德會寶華分會/報導

2026年10月17日清晨七點，一場突如其來的地震打破了巴拿馬的平靜，許多人的家園因此受到傷害。災情傳出後，巴拿馬寶華華光分會的心始終懸在受災民眾身上，第一時間就動起來，希望能在最快的時間裡，把關懷與愛心送到大家身邊。

為了讓這份溫暖不落空，寶華華光分會的理事們熱情呼籲大家一起伸出援手。各界的愛心很快地匯聚在一起，大家有錢出錢、有力出力。即便災區的路不好走、困難重重，熱心的義工們一點也不怕辛苦，甚至騎著車一路奔波了整整三個小時，只為了能親手把大家滿滿的愛心送到受災民眾的手裡。

這次準備的愛心物資總價值約5000美金，都是大家貼心挑選的日常必需品。除了能填飽肚子的乾淨飲用水、麵包、餅乾、方便麵和美味的罐頭，也準備了衛生紙、濕紙巾、衛生棉等日常衛生用品。考慮到大家的居住與保暖，更貼心地奉上床墊、帳篷、床單、被子以及衣服和鞋子，希望能在最艱難的時刻，給受災的朋友們最實在的照顧。

每一份善意，都是最珍貴的禮物。寶華華光分會要向每一位幫忙、關心與支持這場活動的朋友，致上最深、最真誠的感謝。正是因為有您們無私的付出與奉獻，才讓身處困境中的巴拿馬人民，感受到了不孤單的溫暖與希望。

愛是沒有國界的。我們深深相信，這份帶著滿滿祝福的陪伴，一定能陪伴巴拿馬的朋友們走出陰霾，早日重建溫馨美好的家園！





MALAYSIA 華光 功/德/會 Lotus Light Charity

熱血聚愛 感恩同行

大馬華光功德會雪隆分會/報導

2026年10月18日，在吉隆坡黃老先師慈忠廟舉辦的愛心捐血活動，在大家的熱情支持下圓滿畫上了溫暖的句號！

這場由雪蘭莪自立精彩發展協會主辦的公益活動，大馬華光功德會雪隆分會非常榮幸能作為重要合作夥伴，與馬來西亞真佛宗密教總會、馬華堂女將團以及雪州中醫獅子會等眾多單位同心攜手、齊心協力。活動當天，各團體積極號召會員、理事與義工們共襄盛舉，現場更有雪州中醫師公會貼心提供免費的中醫問診服務，細心守護著每一位熱心民眾的健康。

正因為大家心連心、手拉手，匯聚起每一份微小而堅定的善意，我們共同創下了動人的成果；成功募集到60包寶貴的血液！

這份亮眼的成績單，屬於每一個默默付出的團體與熱心朋友。這60包熱血，承載著60份生的希望，背後更是無數人無私奉獻的溫暖接力。

感恩每一份信任，感恩每一次同行。願這份愛與善意繼續傳遞流轉，照亮更多需要幫助的生命！





INDONESIA 華光 功/德/會 Lotus Light Charity

熱血傳愛 溫暖相隨

印尼華光功德會圓信分會/報導

2026年10月11日，印尼華光功德會雅加達圓信分會再次與Palang Merah Indonesia Cabang Tangerang Kota, Banten市紅十字會攜手，完成了今年度第4次、同時也是圓信華光分會第50次的捐血活動！從第1次到第50次，這不僅僅是一個數字，更是大家長久以來默默堅持的溫暖紀錄。

活動當天現場氣氛相當熱絡，有熟絡招呼的義工人員、攜家帶眷的民眾，還有許多住在附近的鄰居街坊。大家沒有華麗的口號，只有捲起袖子時的坦然與微笑。

當天共有約100位熱心的朋友到場支持，經過專業的評估與檢測，最終成功募集到了73袋熱血！每一袋血液，都凝聚著一份最純粹的生活善良，也將在最需要的時刻，成為挽救生命的重要力量。

愛心不需要高深的大道理，能融入日常的善良最是動人。印尼華光功德會圓信分會與Banten市紅十字會，在此向每一位默默奉獻、熱情參與的捐血英雄們致上最深切的感謝！因為有你們無私的付出與長期支持，這份愛才能像涓涓細流一樣，不斷地滋養與溫暖這個社會。期待下一次的相聚，我們繼續一起捲袖獻熱血，溫暖每一天！





SINGAPORE 華光 功/德/會 Lotus Light Charity

新加坡華光10月 愛心派發活動

華光功德會(新加坡)/報導

2026年10月25日（星期日），一群默默付出的義工們再次齊心協力，穿梭於Bukit Merah View、York Hill、Lower Delta、Geylang Bahru 以及 Ang Mo Kio等五個社區，將一份份裝滿愛與關懷的物資包，親手送到獨居長者與低收入家庭的手中。

每一份愛心物資包裡，都仔細裝滿了白米、米粉、麥片、新鮮水果、麵包、雞蛋、罐頭與各式乾糧等日常所需。這些每月如期而至的愛心物資，不僅為有需要的家庭提供了最實質的溫飽，更為老人家們的日常生活增添了一份踏實的安心與溫暖。

每一份沉甸甸的愛心物資包背後，都凝聚著捐助者的慷慨善心，以及義工們無私的汗水。從物資的整理、打包、搬運到親自送到長者家中，每一個微小的步驟，都傳遞著深遠而真摯的愛。正是因為這份持續不間斷的堅持，我們得以陪伴並援助超過300位長者，讓他們在歲月裡感受到切切實實的關懷，知道自己從未被這個世界遺忘。

衷心感謝每一位默默奉獻的義工家人，以及每一位慷慨解囊的善心人士。感謝您們一直以來堅定不移的護持與信任！正是因為有您們的善念與付出，這項充滿意義的愛心行動才能持續生根發芽，將微光匯聚成太陽，照亮每一個需要溫暖的角落。







佛光微微

抬腳的當下

文/釋蓮屹

我想往前走。

只是這樣想著，腳不一定會動。可是當我「真的」要邁步，腳便抬起來了。

從「想」到「真的要」，中間似乎隔著一道極細微的界線。那是什麼？

學過神經醫學，我知道，從意圖到動作的這條路，可以畫得很細。前額葉參與決策，輔助運動區準備動作，基底核調節啟動與抑制，多巴胺則影響訊號的放行。條件具足，訊號下達，肌肉收縮，腳便邁了出去。

我也照顧過這條路出了問題的人。

我曾細細調整一位帕金森病人每一次服藥的時刻，為的就是接住藥效退去、他忽然「卡住」的那一段。那時候，他腿沒有癱瘓，卻像被釘在地上，第一步怎麼也跨不出去；可是那一念想走，始終清清楚楚。

「想走」是有的。

可是動作，就是發不出去。

於是，所謂「真的要」，似乎可以理解為許多條件在一瞬間匯聚，神經活動跨過閾值，閘門開了。

然而，奇妙也正在這裡。

神經路徑可以愈畫愈細，腦區、電位、傳導物質與肌肉活動都能測量；可是若問：究竟是誰下了命令？

卻沒有一處可以指出。

我們只看見一個條件推動另一個條件，一個訊號接續另一個訊號。每一環都有作用，卻找不到一個站在所有作用背後、獨立發令的主人。

愈往裡尋找那個「我」，它愈分散成無數因緣，最後無處可得。

佛法早已從心的運作中指出這件事。

令心趨向造作的，是「思」心所；佛法所說的業，根就在這一念有意向的造作。

「思」不是藏在心中的一個人，也不是另一個隱密的主宰，而是心依著因緣，朝向境界而起的造作。

一念「我要走」之中，也可以看見不同的心所作用：有「欲」，對行走生起希求；有「勝解」，對所要做的事明確認定；有「思」，使心趣向相應的身體行動。

這些不是三個依次發令的人，也不是一條固定不變的程序。

它們都依因緣而生。

沒有一個主人站在後面，逐一下令。

那麼，是否另有一個佛性，藏在身心背後，把腳抬起來？

不是。

若把佛性理解為一個隱藏的主宰，只是將「我」換了一個更莊嚴的名字，又偷偷請了回來。

佛性不是躲在作用後面的發令者。

可是，一念能起，身體能應；作用明明現前，卻遍尋不見一個作用的人。這一分無主而宛然的作用，便是性用的顯現。

見時、聞時、手取物時、腳行走時，作用無不現前。腳會行走，不是佛性藏在腳後面推動；行走之外，也別無一個行走者。作用宛然，卻沒有一個固定的作用者可以取得。

我抬腳就走，卻同樣找不到一個在發令的人。

一個欲在而用不出。

一個用宛然而無主。

兩頭看去，那個「走路的人」，始終不在我們以為他在的地方。

體不在用外。

用也不離體。

這便是即用即體。

然而，才說「即用即體」，便又須把這句話奪掉。

臨濟禪師先說：「赤肉團上有一無位真人，常從汝等面門出入。」有僧問：「如何是無位真人？」臨濟一把擒住他，喝道：「道！道！」那僧一猶豫，便被推開：「無位真人是什麼乾屎橛！」

那僧被擒住時，能驚、能疑、能聽見喝問，早已全體現前。他卻還在等待一個答案。

錯過的不是答案，而是當下。

所以，腳抬起來時，其實已經全部說完了。事後再安上一個「這就是佛性」，便是頭上安頭。

可是，懂得這句話，還不是證得它。

古德所斥的「知解宗徒」，正是把祖師的活句變成自己的概念。說起來頭頭是道，境界一來，貪瞋癡依舊翻湧。如人談水，說得再準，口中從未真正濕過。

見地可以一念頓悟，習氣卻無法一念除盡：理上雖能頓了，事上仍須依次第漸除。

這正是密法修持的所在。

修行不是另外尋找一個佛性，而是讓見地從理解深入呼吸、氣脈、身體與日常，使心不再一遇境界便隨境而轉。

不是把佛性修出來。

而是讓妄執一層一層鬆開。

理上不受一塵，事上不捨一法。直指與次第，本來就是同一條路。

師佛曾在文集中寫「我口吐天地」，又以「玄而不名」守住源頭。

口未張時，寂然無相；口一張，聲音發出，天地由此顯現。每一次起心動念，也像一次微小的開天闢地：欲念生起，心有所定，造作發動，腳便抬起，一個新的世界隨之展開。

然而，萬物由它而顯，它本身卻不可名狀。

一說成某物，便已不是。

從一念抬腳，到口吐天地，追到最後，只是同一件事：

能起念，能動身，能見，能聞。

作用明明現前，卻無一處可以指認為主人。

無主而能用。

無得而宛然。

腳抬起來的當下，沒有一個人抬。



真佛園地

一首〈黎明的牛〉

珍藏三十年的感動

文/孫愛珍

親愛的師母：

今天在重讀您的著作《佛法是美容師》，其中您寫的「黎明的牛」那首詩，是讓我最難忘的佳作，它真的是蘊含著無比感人的力量。

黎明的牛
註定了
屬牛
誕生在寅時
註定了
黎明的牛
披星戴月，勞碌奔波
註定了
穿上了靼
沒有了選擇
歷盡風霜
也不喜歡讓人鞭撻
風燭殘年的步履
會有一日
地水火風的別離
僅剩一刻之時
我仍用最大的力，奮臂耕耘

最後
也願將血泊身軀，灌溉田園
是我
向著命運說
屬牛
我喜歡！

因著詩中的文字深深的觸動我心，我禁不住提筆跟師母寫了一封信，我已經完全不記得當時我在信中寫下過什麼，但是，這三十多年來，我始終珍藏著師母賜給我的回信。

師母在回信中寫道：「默默耕耘的牛，雖然任勞任怨，有時也感疲憊不堪，但當牠疲勞時，總是得到佛菩薩法雨的滋潤以及　生的鼓勵，牠就是這　有福份。」

衷心讚嘆師母對真佛宗盡心盡力、掏心掏肺地付出，您對真佛宗的貢獻，是所有弟子們心中永遠的感動。



聖尊 蓮生活佛 弘法行程

於西雅圖時間星期日下午 3:00（彩虹雷藏寺）

11月15日 普巴金剛護摩法會

11月22日 不空羂索觀音護摩法會

11月29日 瑤池金母護摩法會

12月06日 孔雀明王護摩法會

12月13日 高王觀世音菩薩護摩法會

12月20日 蓮花童子護摩法會

12月27日 萬佛手無極眼護摩法會

2027/2/13(六)西雅圖雷藏寺春季大法會
●時間：下午2點 ●地點：梅登堡
●傳法主尊：札基拉姆



讓我們繼續 每天十分鐘的祝福

一起為世界災難持咒迴向

西班牙中部托萊多省高速鐵路列車相撞事故,最少68人死亡、 80名傷者送醫； 熱帶氣旋阿納布（ARNAB）於10月26日起席捲印度東岸，4~6公尺巨浪與逾400毫米致災暴雨，重創陸空交通及電力系統，並在安德拉邦(Andhra)地區造成路樹傾倒、房屋損毀及嚴重積淹水，累計導致7人死亡、逾18萬人緊急撤離。

蓮生活佛教導弟子，要懂得「自他互換」，唯有懂得換位思考，才會對眾生的苦難有感，才會生出真實菩提心。所以我們持續呼籲大家，以真實利他之心，繼續堅持每天十分鐘，持誦「大救難咒」，堅持凝聚共善之心，以咒音為地球療傷。

大救難咒：
他翅吒吒拉。他翅魯樓麗。摩訶魯樓麗。
阿拉摩拉。多拉。梭哈。

願 我們一字一句的祝福，能為這世界帶來光明

助印真佛經
廣植無量福德

真佛報助印真佛經
版.面.預.約.開放中

助印佛經是弘法利生、積累福報的重要善行。
助印佛經能夠廣傳佛法智慧，
令眾生離苦得樂，是培福修善的殊勝方法。
即日起開放助印真佛經版面，半版費用僅需$9000。

誠邀十方善信

每一份善心都將成為弘法的力量，傳播正法的橋樑。
您的參與，不僅成就他人聞法開悟，
更是為自己累積無量功德。

助印十大功德

- 遠離貧困，財富增長。
- 消除業障，身心安泰。
- 親友眷屬蒙福。
- 逝者超度，往生淨土。
- 福報深厚，業障減輕。
- 廣結善緣，吉祥如意。
- 增長智慧，斷除愚癡。
- 延壽增福，康健無憂。
- 未來生中得聞佛法。
- 圓滿菩提，成就佛道。

1. 請提供迴向人（姓名）、迴向內容、地址
2. 聯絡方式：
   電話： 0978-598389
   E-MAIL:tbnewshq@gmail.com

願此助印功德，廣利有情，福佑天下！

真佛報 TRUE BUDDHA NEWS WEEKLY