真佛報
TRUE BUDDHA NEWS WEEKLY

1654 期
2026年10月29日
October 29, 2026

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥
True Buddha News Weekly | 1991年10月創刊
總社負責人：釋蓮悅上師
發行地址：台北市大同區民生西路240號7樓
電話：(+886)978-598-389
郵政劃撥帳號：22714759
戶名：社團法人中國真佛宗密教總會
真佛報線上捐款贊助：https://tbnewshq.org/
Email：tbnewshq@gmail.com

真佛報行動網
LINE@生活圈

中華郵政關心您
國內郵資已付
南投郵局許可證
南投字第34號
無法投遞時請退回
雜誌
中華郵政南投雜字第4號登記證
登記為雜誌交寄

INDEX

・蓮生活佛/法語開示02-08版
・蓮生悟語09版
・與佛同行10版
・宗務報導11版
・最新消息12版



一心祈請 根本上師 就能獲法身灌頂

弟子問：若將來 師尊不在娑婆世界了，如何接受根本上師的灌頂？

蓮生活佛開示：「你只要唸『蓮花童子』心咒，蓮花童子有無量分身，一樣會到你面前給你摩頂、灌頂。就像普賢菩薩一樣，只要弟子行普賢行，普賢菩薩就會現身加持灌頂。

師尊現在就有法身無數，不管你看不看得到，你只要一心祈請根本上師給你摩頂，祂就會給你摩頂。只要你一心祈求根本上師，總有一天你會看到，祂會入你夢中，給你示意。就算我不在了，分身永遠都在。」



行者修普賢十願 得普賢菩薩摩頂 觀鼻息心開漏盡 出入息光照十方

在本週　盧師尊講授的《楞嚴經》中，接下來隆重登場的是「普賢菩薩」。普賢菩薩起身後對釋迦牟尼佛說：祂與恆河沙數的如來、許多的佛，都是法王子。許多如來在說法時教授菩薩，也就是這些大乘的大根器弟子，要他們修普賢行願。

我用我心來分辨眾生所有的知見，此時不管是在娑婆世界或他方世界，只要有一個眾生真心實修普賢十願的行者，普賢菩薩就會坐著六牙白象，來到行者身邊。即便他業障深重，看不到普賢菩薩，但普賢菩薩也會暗中會幫他摩頂，護持行者，令其成就。普賢菩薩的證道之因，便是以心來看見妙明真心。

接下來起身的是「孫陀羅難陀」，祂原是佛陀的弟弟。祂剛出家時雖很守戒律，但在入三摩地時總會胡思亂想，沒有得到無漏的智慧。於是佛陀就教祂，觀想鼻端出入息是白色的。經過二十一天，看到自己的呼吸，氣進出都像煙一樣，身心都變得清明，整個世界如琉璃般虛淨，所有煩惱全部漏盡。最後出入息都化為光明，光明遍照十方法界。更多完整開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第02-08版



緊急時應唸阿彌陀佛 或本尊心咒 一心祈求根本上師 法身無不感應

在週六同修後的「你問我答」環節中，有台灣弟子提問：有人說「轉經輪」手轉一圈等於億億萬萬壇密法功德？緊急時候，一切儀軌都可以觀想根本上師一切為諸尊？緊急時候，連續唸「百字明咒」108遍可以換一壇密法功德？請問對嗎？

盧師尊回覆道：緊急的時候，哪還能夠唸百字明咒108遍？那還是緊急時候嗎？緊急時候，什麼都來不及了，你就唸一句「阿彌陀佛」，或者就唸你的本尊的名字、咒語，一句話就好了。盧師尊以自身為例，當時住院開刀身體虛弱，被幽靈綁縛，就是一句「阿彌陀佛」，繩索盡斷。

週日護摩法會後，又一位台灣弟子提問：未來世　師尊若不在娑婆世界，如何獲得接受根本上師親自灌頂的因緣呢？盧師尊回答道：我在娑婆世界，就已經有很多法身。不論你是否能看到，只要用你的心，一心祈求根本上師給你灌頂，給你摩頂，來護持你，分身就會到，給你摩頂加持。所以就算　盧師尊已經不在這娑婆世界了，我還有分身在。更多完整問答內容，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第02-08版



我昔所造諸惡業 一切我今皆懺悔 如百年垢衣 於一日濯 盡皆消滅

真佛宗根本上師 蓮生法王，在其文集第103冊《密教大相應》〈懺悔的大相應（一）〉中提到：「佛法中的「懺悔」（懺摩）是非常重要的一環。」佛法中有禮懺之儀軌，這就是「懺法」。

我們最熟悉的懺悔文是：「我昔所造諸惡業。皆由無始貪瞋痴。從身語意之所生。一切我今皆懺悔。」盧師尊說他最喜歡《大集經》中的一句話：「如百年垢衣，於一日濯，可使洗淨。如是百千劫中所集諸不善業，以佛法力故，善順思維，於一日一時，盡能消滅。」

懺悔法其實有三：一、作法懺——向佛前披陳一切罪過，身口意一切之戒犯，依法懺悔者，是滅犯罪之戒法。二、取相懺——在禪定中，而運懺悔之想，感應佛來摩頂，菩薩放光，等等的瑞相，是滅煩惱的性罪。三、無生懺——正心禪坐，而觀無生之理，為滅中道之無明。

欲修「懺悔法」，有五項重點：一、請佛證知。二、放光消障。三、稱名持咒。四、觀想手印。五、迴向懺悔。另有「金剛心菩薩法」，更詳細內容請見本期《真佛報》【蓮生悟語專欄】。

詳細內容請參閱 第09版

2026年10月24日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「地藏王菩薩本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第154講

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「地藏王菩薩」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

Q 緊急時要如何唸佛持咒祈求？

暴富！暴富！暴富！「你問我答」。台灣「蓮花瑞宏」問的。

師尊您好。緊急時候，「轉經輪」手轉一圈等於億億萬萬壇密法功德？緊急時候，一切儀軌都可以觀想根本上師為諸尊？緊急時候，連續唸「百字明咒」108遍可以換一壇密法功德？請問對嗎？

A 緊急時唸阿彌陀佛或本尊名號咒語即可

緊急的時候，你還能夠唸百字明咒108遍？緊急時候，你哪裡能夠唸百字明咒108遍，那還是緊急時候嗎？我覺得他問的問題，緊急時候什麼都來不及了，你就唸一句「阿彌陀佛」，或者你想到你的本尊，你就唸你的本尊的名字、或者是咒語，一句話就好了，那是緊急的時候啊！

緊急的時候，連續唸百字明咒108遍可以換一壇密法的功德？當然不對啦！因為緊急的時候，你唸108遍的百字明咒，那還算是緊急的時候嗎？唸一個佛號就好了！佛號就是唸祂的名字；咒語是唸本尊的心，一句就可以了！管它有沒有功德？因為快要完蛋了(笑)，來不及計算功德啊！你還在那邊數有沒有功德？



你問我答「互動就是力量」第604集

醫院裡很多幽靈眾 手腳被綁住

很簡單，我在Overlake的醫院的時候，我被綁啊！被那些很多的幽靈綁起來，手也被綁、腳也被綁，統統綁起來，腳也綁住。那個繩索我怎麼掙扎都掙扎不開啊！我就唸了一句「阿彌陀佛」。你剛剛在掙扎，一直掙扎，掙扎不開，已經被綁了，手跟腳統統都被綁，周圍圍著一大堆的，不要講幽冥眾，一大堆的鬼啦！一大堆的鬼圍在你周圍，把你手跟腳都綁住，我沒有虛言。

有人問我：「你是 師尊欸！祂們怎麼敢綁你？」那時候是生病了，最弱的時候，你一點力量都沒有啊！護士叫你說：「頭抬起來。」你頭都抬不起來。要按床旁邊的那個，把那個床弄起來才可以，你連頭都抬不起來的、腳也抬不起來的，全身沒有力量欸！你在病房裡面，你病得很重，你根本沒有吃東西，只有喝水啊！那時候瘦了二十磅了，全身沒有力量，幽冥眾就把你圍起來，然後手跟腳給你綁緊，你怎麼掙扎都掙扎不開欸！你被綁的時候，你當然想要掙扎，把那個繩索打開。那時候就是緊急的時候啊！不然被拖去宰了怎麼辦？

唸一句阿彌陀佛 繩子就斷了

我就唸了「阿彌陀佛」，繩子就斷了。手的繩子也斷了、腳的繩子也斷了，然後兩個眼睛一張醒過來。「蓮屹」睡在旁邊打呼，他打呼是小聲的，小號，他是吹小號。我問說：「蓮屹上師啊！你剛剛沒有聽到我在掙扎在慘叫嗎？」他說：「沒有。」一句佛號就可以了。緊急的時候，真的，就解決了。我就張開眼睛，什麼都沒有，手跟腳都鬆綁。最重要，你唸佛的名字、或者唸祂的咒語。唸祂的咒語有時候來不及，因為咒語太長。像唸「楞嚴咒」，我說我唸一遍楞嚴咒，我們講《楞嚴經》，你唸一遍楞嚴咒，它有四百七十幾句，最長的還有五百多句，楞嚴咒很長，咒心比較短。楞嚴咒你只要會背咒心就可以了。

我們現在所學的咒都是短咒，很少叫大家唸長咒，因為長咒都會來不及，你唸一半你就完蛋了。碰到意外的事情，碰到意外來不及，你只能夠唸一句「阿彌陀佛、觀世音菩薩」，你也可以唸「地藏王菩薩」。八大本尊的咒，你自己喜歡哪一尊，或者你自己的本尊是什麼？你就唸本尊的咒，或者唸祂的名字也可以。唸祂的名字跟唸祂的心功德是一樣的。緊急的時候一句就可以了。

病人體弱 蹲下站起很容易跌倒

我在Overlake那個醫院裡面，就遇到一次這樣子。哇！我那個房間，那護士不講，護士一講我就嚇死了！她說她在那個醫院三十幾年，看到死的人很多，我那個房間不知道死了多少？最嚴重的死是病人自己下床到廁所，一蹲廁所，他起來要擦自己的屁股，蹲下來，擦屁股，站起來的時候站不起來，然後整個人就倒，一倒就撞牆，就腦出血就死。她說死了不知道有多少？生病的人不能蹲下來，你以為蹲下來、站起來、蹲下來、站起來很容易？你生病的時候兩隻腳沒力、全身沒力，那時候怎麼辦？擦屁股誰擦？由護士幫你，不然就由你的親人在旁邊幫你。

每次都是「佛青、佛奇」兒子女兒幫我。我說：「對不起哦！讓你們擦我的屁股。」佛青、佛奇講：「我們小時候也是你擦屁股的。」誒，對啊！他們小時候是我幫他們洗澡跟擦屁股，還有師母。我們每一個人小時候都是父母幫你擦屁股。現在我們老了，兒子女兒幫你擦屁股。

在醫院沒得洗澡的，蓮屹每一次到晚上他要洗澡，跑到人家的廁所，廁所裡面水龍頭一打開，他在那邊擦身體洗澡。病人是怎麼洗澡？病人叫做「擦身」，請一個專門的護士，拿著很多的毛巾來，把你全身脫光，從頭擦到腳，翻身，也是他們來給你翻身，翻正面，翻側面，然後幫你擦臉、擦身、擦屁股。那時候還有什麼尊嚴可以談？你找一個漂亮的妹妹來幫我擦，我還會笑一笑，對不對？那個幫你擦身的歐巴桑，就是找那個又老又醜的，阿彌陀佛！眼睛都閉著不敢看，你看我還是唸佛，不然我唸誰？什麼都給人家看光光了，而且是老歐巴桑看，那有什麼辦法？沒有什麼尊嚴可言。

沒有穿褲子的日子

你看我最新的那一本書〈沒有穿褲子的日子〉，根本沒有褲子可以穿，只穿一些病人的袍，就是這樣子遮住而已，哪有時間讓你脫褲子？沒有！在醫院沒有什麼尊嚴。二十天，一天瘦一磅，二十天剛好瘦二十磅。開了兩次刀，每天檢查一大堆的，不得了！量體溫的、量血糖的，量什麼的一大堆，數不清的，你連翻身都困難。你要喝個水，又不能太低著喝水，頭要稍微抬起來，要把床整個移動，它可以調高調低的。你病人一離開這個床，這個床會叫的。要測心臟，每天在量你的心跳。測血糖，每天量你的血糖。每天量你的體溫，每天打針的，不停的！這裡(手)插著針管，這裡也是針管，這手背也是管子。我以前很怕打針的，打一針我都會很緊張不敢看。已經習慣了，這(手)上面都是插著針孔，隨時打點滴、隨時輸血。

住院改變飲食習慣

生病有時候會改變一個人。以前像那個「快樂小羊」(餐館)，但我們吃，牠就不快樂。我們去快樂小羊吃羊肉，那時候吃得很高興。現在聞到味道不行了，我問蓮屹上師他是醫生，我說：「奇怪！習慣怎麼會改變？不能吃，那個肉都沒有味道，為什麼？」他答不出來，他是醫生，他都答不出來。李醫師你知道嗎？你也不知道啊！奇怪了，進去醫院出來，肉都不能吃。我覺得我輸的那些血一定是一個吃素的(笑)，突然間習慣全部改了。

2026年10月24日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「地藏王菩薩本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第154講



緊急時恐難一心觀想 手轉經輪

緊急時唸阿彌陀佛 本尊名號咒語

還有一點，我以前習慣，像睡覺的時候旁邊有人，我可以習慣。進去醫院出來，奇怪！習慣變了，旁邊有人就沒有辦法睡，就改變了，只能夠一個人睡。這也是習慣的改變了，現在只能夠一個人睡，多一個人在我旁邊我就沒辦法睡，吃的東西也改變了。就是輸血輸了四大袋的血，不然沒有什麼改變？很奇怪！進了醫院出來，很多事情改變了。

進醫院的時候，當然也是緊急的時候。像我們在夢中遇到不好的事情，我們只能夠唸佛號、唸咒語，那是最緊急的時候。其他的不要去想太多了，什麼手還能夠搖轉經輪，那算是什麼緊急時候？你手還拿著手轉經。有人緊急的時候是喊：「救命啊！」你要喊哪個救命啊！不然哪個神仙都不敢救你，因為你沒有喊祂。你要喊出你的本尊的名字，所以我喊阿彌陀佛，經常唸的、最熟的就是阿彌陀佛，繩索都鬆綁，那是緊急的時候。

緊急時難一心觀想

緊急時候，一切儀軌都可以觀想根本上師為諸尊？來不及了！緊急的時候，哪裡還能夠觀想！？觀想了半天，還想不出來，已經完蛋了！除非你跟本尊很熟，對不對？你觀想得出來，否則有些人觀想都觀想不出來。

觀想不出瑤池金母

師尊已經修法修那麼多年了，我在觀想是很容易。觀想阿彌陀佛，觀想觀世音菩薩，觀想大勢至菩薩，觀想地藏王菩薩，觀想瑤池金母。有一件事情我告訴大家，我唯一觀想不出來的就是瑤池金母。欸，不對吧！？為什麼我觀想瑤池金母觀想不出來？阿彌陀佛我就很容易觀想，地藏王菩薩、觀世音菩薩、大勢至菩薩、地藏王菩薩、阿彌陀佛，我都可以觀想出來，唯一觀想不出來的就是瑤池金母。瑤池金母是我第一個本尊，而且我是跟著祂五十多年，我居然觀想祂觀想不出來。

為什麼？因為祂怕被我看到。為什麼怕被我觀到？如果瑤池金母長得很醜，祢就給我看到啊！對不對？祢給我看到，我也可以觀想祢的形象。一定是祂太漂亮了，祂不願意讓我看到。因為一看到，完了！因為我是男生，看祂那麼漂亮，只會愛上祂就完了。所以瑤池金母就不讓我看到祂的面孔。我唯一不能觀想的一尊就是瑤池金母。其他阿彌陀佛本尊、地藏王本尊，我都可以觀想，而且很清楚。觀世音菩薩我都可以看得到，大勢至菩薩我也可以看得到。唯一看不到的就是瑤池金母，這個太神秘了，一定有問題(笑)。

我們這裡有一尊瑤池金母，是祖廟的瑤池金母，來得很早，我真的沒有辦法觀想祂。我們還有「萬佛手無極眼瑤池金母」，我也是觀想不出來。我還有瑤池金母的相，我可以看著祂，祂是瑤池金母很莊嚴，但是我就沒有辦法想得出來，這是我一生當中很奇怪的一件事情。唯一不能觀想的就是瑤池金母，其他的都可以。你們幫我想一想，為什麼祂不讓我看？我沒有辦法觀想瑤池金母，別的我都很容易，尤其阿彌陀佛、地藏菩薩最容易，這兩個都是我的本尊。唯一的本尊就是瑤池金母，第一個讓我有天眼的瑤池金母，祂不讓我看到祂的真身。我也不知道是什麼原因？所以有時候觀想是來不及的。唸佛、持咒，不要去想功德。緊急的時候有什麼功德都沒有用。

體會三惡道的苦

你看我在醫院裡面，我求瑤池金母救命。病得很重的時候，求瑤池金母救命。祢顯現很多神蹟給所有的同門，也有癌症消失掉了、也有瘤消失掉了、脖子的瘤消失掉了，什麼都可以消失掉，為什麼我身上的瘤消失不掉？我能夠讓別人的瘤消失掉，一摸頭，脖子的瘤就不見了。她來求，吃了一道符，她腦裡面的瘤就不見了。

為什麼我的不會不見？祢要顯現奇蹟啊！瑤池金母沒有回答我。祂的意思是講讓你知道什麼叫做病苦？讓你知道什麼是苦？讓你知道地獄就是這樣子的苦！然後把我帶去「修羅界」、帶去「畜生道」、帶去「餓鬼道」、帶去「地獄道」。讓你知道六道輪迴是怎麼回事？你受的業報是怎麼回事？所以進了一趟醫院以後，你知道任人宰割是怎麼回事？知道病苦是怎麼回事？讓你走遍了畜生道，讓你變成老虎是怎麼回事？修羅道，你到了阿修羅境界，看到那些景象是怎麼回事？醫院真的是一言難盡了。你看我的書，它跟地獄差不多的。

緊急時難手轉經輪

緊急時候不要再去計算什麼一壇密法的功德？緊急的時候，什麼億億萬萬壇密法的功德，轉一圈手轉經就等於億億萬萬密法的功德。你能夠手轉經，已經不是緊急時候了。你能夠唸百字明咒108遍，已經不是緊急時候了。緊急時候，只有唸一個佛號、唸你的本尊、唸你的本尊咒。緊急的時候，你不能喊「救命」。「阿彌陀佛救命」可以！「觀世音菩薩救命」、「地藏王菩薩救命」，就這樣了，只能夠這樣子喊了！緊急的時候咒語都想不起來了，你還觀想？

還好我在醫院能夠唸一個阿彌陀佛，手的繩子就斷掉、腳的繩子也斷掉。其實我也是掙扎了一番才唸佛的。我自己想要把繩子給它鬆掉、腳的繩子給它鬆掉。那時候根本沒力啊！鬆不掉。我是看到一大票的鬼，不是一個鬼，好多喔！那房間死了幾百人，每一間病房都死了很多人。

/延/伸/閱/讀/

什麼是大圓滿行



摘錄自/蓮生活佛文集
第174冊《一道彩虹》

昔日，有一位弟子來求我給他灌頂「大圓滿」，原則上說來，密教分四灌，由下向上次第，初灌（瓶），二灌（氣脈明點），三灌（無上密），四灌最高（大圓滿）。

初灌、二灌、三灌又分很多種灌頂。總之，大圓滿灌頂，是最高階的灌頂了。修行法門很多，大致上從皈依四加行、本尊、金剛法、無上密、大圓滿。而上師相應法可以在四加行或本尊之間。

我問弟子：「你已完成大圓滿行嗎？」

弟子反問：「大圓滿行，不是空嗎？」

我說：「大圓滿行的內相是空，但外相即是普賢菩薩十種廣大行願：一、禮敬諸佛。二、稱讚如來。三、廣修供養。四、懺悔業障。五、隨喜功德。六、請轉法輪。七、請佛住世。八、常隨佛學。九、恆順眾生。十、普皆迴向。你全部做到了嗎？」

弟子說：「還沒有！」

「那精進去完成吧！」我說。

詩：

小小加行勿輕視
普賢行願要落實
如果行願皆圓滿
來求灌頂亦未遲
普願行願含多姿
雖只十願亦百願、千願、萬願
九街泥重
空有互相融
有誰能夠真實知

（編按：「九街泥重」是指京城的街道因下雨而泥濘不堪，寸步難行。）

2026年10月24日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「地藏王菩薩本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第154講

〈卷第五〉

「普賢菩薩，即從座起，頂禮佛足，而白佛言：我已曾與恒沙如來為法王子。十方如來，教其弟子菩薩根者，修普賢行，從我立名。世尊，我用心聞，分別眾生所有知見。若於他方恒沙界外，有一眾生，心中發明普賢行者，我於爾時乘六牙象，分身百千，皆至其處。縱彼障深，未得見我，我與其人暗中摩頂，擁護安慰，令其成就。佛問圓通，我說本因，心聞發明，分別自在，斯為第一。」



法語開示《大佛頂首楞嚴經》第154講

普賢菩薩是恒沙如來法王子

我們講《楞嚴經》吧！這一尊是很大的菩薩。**「普賢菩薩即從座起，頂禮佛足，而白佛言：」**——祂一樣地從座位站起來，禮拜佛陀的腳，跟釋迦牟尼佛講：**「我已曾與恒沙如來為法王子。」**——普賢菩薩是法王子，祂跟文殊師利菩薩都是法王子。文殊、普賢跟佛陀三個，祂們兩個都是佛陀的法王子。在大乘佛教「華嚴三尊」就是釋迦牟尼佛，旁邊是文殊跟普賢，祂們都是法王子。**「恒沙如來」**，祂已經跟很多恆河沙數的如來、很多的佛，祂都是法王子。

普賢十願

「十方如來，教其弟子菩薩根者」——很多的如來在說法的時候教菩薩的弟子，就是大乘的大根器弟子，他們要**「修普賢行，從我立名」**。是因為普賢菩薩，很多的如來、很多的佛都叫祂所有的弟子修普賢菩薩的行願。「普賢行」是什麼？普賢有十願，有十個願望。這十個願望，你們看手機，普賢十願是什麼？站起來講，有誰站起來講？麥克風給他。（**蓮旺上師答：禮敬諸佛、稱讚如來、廣修供養、懺悔業障、隨喜功德、請佛住世、請轉法輪、常隨佛學、恆順眾生、普皆迴向。**）

也就是十方如來，也可以講上、下、八方就是十方，所有的佛都叫人家行「普賢十願」。「修普賢行」就是普賢菩薩祂發的十種願望。「從我立名」——就是用「普賢」這兩個字，普賢十願，祂的兩個名字。**「從我立名」**，立下了普賢十願，是用祂的名字來講普賢十願。所有的佛都是教人家行普賢十願的。

若有眾生修普賢十願 普賢菩薩乘六牙象至其處

普賢菩薩跟佛陀講：**「世尊」**——就是娑婆世界最尊貴的聖者就叫世尊。**「我用心聞」**，我是用我的心來分別眾生所有的知見。普賢菩薩是用祂的心來分別眾生所有的知見、所有的見解。這個時候，**「若於他方恒沙界外」**——不管你是在娑婆世界、或者另外的世界。**「有一眾生」**——有一個眾生。**「心中發明普賢行者」**——他也是在修普賢十願的，這樣的一個行者。

「我於爾時乘六牙象，分身百千，皆至其處。」——這個時候普賢菩薩就坐著祂本身的六牙白象。文殊師利菩薩是騎著獅子；普賢菩薩是騎著白象，這個白象有六個牙，六牙白象。**「分身百千」**——普賢菩薩祂是可以分身的，不是只有一個菩薩，祂永遠就在佛陀身邊。不是！祂跟文殊師利菩薩一樣，每一個世界都有文殊師利菩薩，每一個世界都有普賢菩薩。**「分身百千」**，祂可以分很多的身出來，跟觀世音菩薩一樣，觀世音菩薩也分身百千億，聞聲救苦，這個大菩薩。普賢菩薩也是一樣，文殊師利菩薩也是一樣。**「皆至其處」**——祂可以到你家裡，祂分身可以到你家裡。

縱業障深 未能見我 我為其人暗中摩頂擁護安慰

「縱彼障深，未得見我。」——雖然這個修普賢十願的行者他的業障很深。**「未得見我」**——他看不到普賢菩薩，普賢菩薩到他家裡他都沒有看到。但是普賢菩薩講：**「我與其人，暗中摩頂。」**祂暗中會幫他摩頂。**「擁護安慰」**——祂會護持他。你只要發這個願——普賢十願，你發了這個願，以後你每一次都要做普賢菩薩的十個願望，你都要達成，祂就來給你摩頂，而且再來護持你，而且還可以安慰你。**「令其成就」**——讓他的普賢十願能夠成就。

普賢菩薩用心看見妙明真心

這時候佛陀問你是如何證道的？這普賢菩薩講：**「我說本因，心聞發明，分別自在，斯為第一。」**——普賢菩薩就講了：我是從根本成就的「因」開始，用我的心來看見光明、看見妙明真心，用祂自己的心來看見妙明真心。**「分別自在」**——分別所有的知識、知見，得到大自在的，這個就是第一，祂是用心。我們不管你修什麼法，最重要這是一個「心」。

行普賢十願 得普賢菩薩摩頂

普賢十願剛剛已經唸過了，普賢十願。你按照普賢菩薩這樣子講，去實現普賢十願的話，普賢菩薩就會暗中來給你摩頂。你縱然看不到祂，祂還是會給你摩頂，然後擁護你，讓你成就。祂不是只有一尊喔！祂可以一樣化身百千萬尊。百千萬，而且可以百千萬億。跟文殊師利菩薩一樣，跟觀世音菩薩一樣，觀世音菩薩祂也化身百千萬億。一樣的！就算你到其他的地方去，很遠很遠的地方，祂一樣可以到的，大菩薩可以做得到。

是日已過 命亦隨逝 如少水魚

祂修菩薩的「因」，普賢菩薩有一個偈也是很有名，祂說：「是日已過，命亦隨逝，如少水魚，斯有何樂？」是日已過，像今天晚上，你看天黑了，今天晚上就快過去了，這個命就少了一天，你的生命就少一天了。如少水魚，好像魚在水中裡面游泳，這水越來越少。斯有何樂？有什麼快樂可言？真的！如少水魚，斯有何樂？這個是普賢菩薩的警世偈。

了鳴和尚隱居在南投中寮鄉粗坑


南投中寮鄉的師兄

我們現在來比歲數，誰的歲數最大？老菩薩在這裡嗎？她沒有來！OK，少了一個敵手（笑）。這裡剛剛有一個「中寮鄉」的，你那個地方就叫「粗坑」嗎？（**師兄答：中寮村。**）中寮村啊！你中寮是不是「鄉親寮」？中寮過去就是鄉親寮，再進去就是「粗坑」。那個粗坑就是「了鳴和尚 清真道長」的地方。他住的地方是中寮，中寮再進去鄉親寮，鄉親寮再進去粗坑。粗坑的山上就是了鳴和尚清真道長住的地方。（**答：那裡很多人種薑。**）那裡很多人種梨子。（**答：後來多種香蕉。**）現在種香蕉了。以前有種梨子嗎？（**答：有。**）有種薑的嗎？（**答：那時候有，我們村子的人都會去那邊挑薑，那時候交通不方便。**）沒錯啦！那時候了鳴和尚清真道長就在那裡種薑。距離你家很近欸？（**答：對！那邊我們有去過，也有去爬「集集大山」。**）那你現在幾歲？（**答：70，我也是屬雞的。**）屬雞的，好好！請坐請坐。70歲，你還是我小弟啦！OK，好！請坐請坐，他70歲了。

你們這些白頭髮的站起來，看看你們幾歲？你們講自己幾歲，有誰超過80的？80的站起來。喔！你80歲啦？80幾？（**答：82。**）82啊！跟我同年齡欸。你頭髮還沒有白啊！（**染的。**）你還是很年輕欸，很好！有83的嗎？她年紀更大，阿彌陀佛！你有沒有拿拐杖？沒有！我也沒有拿拐杖（鼓掌）。阿彌陀佛！我們已經都是古稀之年欸！

2026年10月24日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「地藏王菩薩本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第154講



大乘行者都要行普賢十願

盧師尊畫畫寫文章 上法座說法

人家這個年齡，你知道在台灣65歲就退休了。到82歲還坐在法座上說法(鼓掌)。還沒有退休！這是「勇伯米粉」。每天還要畫一幅畫，每天還要寫文章。星期六、禮拜天還要說法、還要上法座(掌聲持續不斷)。上了法座還勉強撐著，不要讓他打瞌睡給人家看，欸！這是命啊！(答：**師尊您看起來不像82歲，請您繼續弘法。**)繼續要做，繼續要弘法！？欸，不過我告訴你，真的退休了沒事幹，你會憂鬱死掉。有事情做，我也每天安排，安排好好的，每天一定要做事情，活得才有意義啊！對不對？(鼓掌)畫畫，寫文章，像年輕人一樣打拼啊！怎麼可以服老？

第一尊雕刻的就是地藏王菩薩

我能夠再活多久？真的是！隨瑤池金母安排啦！我不作幾歲想，要活到幾歲？我不作這樣子想。阿彌陀佛安排、地藏菩薩安排、瑤池金母三個本尊去安排，祂們去商量。隨祂們啊！該來的就會來；不該來的就不來，祢們怎麼安排就隨祢們啦，現在我也不管了。瑤池金母說給我增加三年；阿彌陀佛說給我增加五年；地藏菩薩還沒有開口咧(笑)。

今天是同修地藏王菩薩，地藏王菩薩是我兄弟，我跟祂很好的。那時候我發願，將來我要跟著地藏王菩薩。我第一個雕刻的本尊，第一個雕刻的居然是地藏王菩薩。我本人出錢，在台中那時候消防隊的對面，幾個雕刻佛像的都在那邊。我去那裡，我自己出錢去雕刻的第一尊佛像就是地藏王菩薩。而且這一尊地藏王菩薩就在「密苑」裡面，現在密苑裡面的那一尊地藏王菩薩。

母娘 佛祖 地藏王 大威德金剛

那時候我唸著「母娘、佛祖、地藏王、護法大威德金剛」，那幾尊是我的主要的，都排在中間。地藏王菩薩也排在中間，阿彌陀佛也排在中間，瑤池金母排在最上面。瑤池金母、阿彌陀佛、地藏王菩薩、大威德金剛，我是這樣子排的，在密苑裡面。你到了密苑你一看，這個上面下來，瑤池金母、阿彌陀佛、地藏王菩薩。

那一尊地藏王菩薩就是我第一次年輕的時候，那時候才20幾歲，我到了消防隊面前的一個雕佛像店，我說我要雕一尊地藏王菩薩，是最小的，很小尊地藏王菩薩，我親自去雕的。我本來說雕得小一點，我放在口袋裡面，結果雕起來是這樣(手掌)大，沒有辦法放口袋。真的是地藏王菩薩，是我自己花錢去雕的。

阿彌陀佛是一個弟子送的；瑤池金母也是一個弟子送的。瑤池金母那一尊是「台南鹽水」的一個弟子送的；阿彌陀佛是台中的一個弟子送的；地藏王菩薩是我自己雕的。這三個本尊，唯一我自己親自花錢去雕的就是地藏王菩薩，那是跟我最親的。我很容易觀想阿彌陀佛、地藏王菩薩，就是瑤池金母我沒有辦法觀想。

大乘行者都要行普賢十願

我們所有大乘的行者都要行普賢十願，普賢菩薩很重要的。華嚴三尊——中間是釋迦牟尼佛、右邊是文殊師利菩薩騎著獅子、騎著六牙白象的就是普賢菩薩。所以普賢十願大家要記住，每一個大乘行者都要行普賢十願。

嗡嘛呢唄咪吽。



真佛密苑壇城

/笑/笑/人/生/

三個離家闖天下成功的兒子聚在一起，討論各自送給老媽的禮物。大兒子講：「我為媽媽蓋了一棟大房子。」二兒子講：「我送給她一輛賓士車，還附著司機。」三兒子講：「我打敗你們了，你們知道媽媽非常喜歡讀《聖經》，你們也知道她的眼睛不好，所以我送她的是一隻會朗誦全本《聖經》的棕色鸚鵡。總共動用20名修道院的修士，花了整整12年的時間來教這隻鸚鵡。我還得每年都要奉獻10萬元，他們才肯訓練牠。不過這個是值得的，媽媽只要說出章節名稱，那隻鸚鵡就會開始背誦《聖經》給她聽。」過了不久，他們就收到媽媽寄出的謝卡。給大兒子寫到：「你蓋的房子好大，我只住在其中的一個房間，但是我卻要打掃整棟房子。」給二兒子寫：「我太老了，沒辦法外出旅行，我整天都待在家裡，所以我從來沒有坐過那台賓士車。而且那個司機很粗魯、沒有禮貌。」她給三兒子的信就柔和許多：「我最親愛的，你是三個兒子中唯一知道媽媽喜歡什麼的，謝謝你送的那一隻雞，非常好吃！」(其實是鸚鵡欸！會講《聖經》章節的。我以前也是背《聖經》的，<馬太>、<馬可>、<路加>、<約翰>、<使徒行傳>。)

老婆看到隔壁桌的正妹拿了一個漂亮的包包，就說：「老公你幫我去問一下那個包是在哪裡買的？」老公就走過去很禮貌地開口問：「不好意思打擾你，我老婆很喜歡你拿的包包，可以知道在哪裡買的嗎？」正妹就笑著講：「你真是一個有心的老公，其實就在隔壁街的那家店，不難找的。要我給你看Google Map嗎？」老公講：「我想我應該找得到，請問多少錢呢？」正妹回答：「打折後大概2萬元吧。」老公講：「謝謝你。」老公回到座位，老婆迫不及待地問：「她是在哪裡買的？」老公回答：「冰島。」

有一個酒家女說：「我的酒量取決於男人的顏值。長得帥的，我兩杯就倒在人家懷裡；長的醜的，我千杯不醉還能自己叫車回家。」

昨天晚上半夜起來上廁所，拖鞋在老公床的那一邊，所以我就迷迷糊糊從老公身上爬過去下床上廁所。上完又沿路走回來，從老公身上爬回來。老公沒醒就算了，早上醒來他跟我講：「老婆，我昨晚做惡夢了，夢見被一輛大卡車來回輾壓了兩次。」

年紀越大越覺得真正的福氣不是賺多少錢，而是晚上睡得著，早上醒得來，心裡沒什麼事。(這哪裡是笑話？我是晚上睡得著，早上醒不起來，但心裡還是沒有什麼事。)

老婆問老公：「賣披薩的電話是幾號？」老公回答：「沒事你問我這個幹嘛？」老婆講：「別廢話，問你電話幾號，快講。」他就回答：「8825252。」唸到這一句，老婆一巴掌就過來了。老婆講：「這麼多數字都背下來，今天我生日你記不住。」

小琪走在街上，接到男友的電話，聽完電話晴天霹靂，她被甩了。壓忍著情感。她踽踽獨行，見前方殯儀館有告別式，她知道這是可以放生痛哭的地方，選了一個最大的一個廳，放聲大哭，把所有的委屈都給它發洩出來了。追思會結束，她擦乾了眼睛正要離開。三個女人靠了過來：「我是大房，這是二房，她是三房。我們商量好了，既然妳是從來未曝光的小四，那就現金給你一億，其餘地產、房產和股票沒妳的份，不要把這事情鬧開，妳這樣同意嗎？」小琪點點頭同意。眼淚如果用對地方是很值錢的，沒有事你就去殯儀館。

2026年10月25日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「瑤池金母護摩法會」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第155講





一心祈請根本上師 就能獲法身灌頂

你問我答「互動就是力量」第605集

我們敬禮傳承祖師、敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師、我們敬禮壇城三寶、敬禮今天護摩的主尊，「瑤池金母大天尊」及其眷屬。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及各位同門，還有網路上的同門，大家午安，大家好。(聖尊以各國語言問候大眾)暴富、暴富、暴富。

下周日 千手千眼觀世音菩薩護摩

現在通知大家，下個禮拜天11月1號下午三點PM是「千手千眼觀世音菩薩」的護摩法會。祂的手印像千手千眼一樣（師尊示範手印），祂的心咒「南摩。三滿多。母陀南。瓦日拉。達摩。些。」千手千眼觀世音菩薩是《大悲咒》的主人。《大悲咒》非常有名，也是很多早晚課都要持的咒語。《大悲寶懺》是千手千眼觀世音菩薩的，觀世音菩薩所救度的眾生最多，祂的願力也是最大，祂的能力也是很高的。

金母經與楞嚴經 主旨相同

今天我們是做瑤池金母的護摩，50多年前師尊遇到瑤池金母，祂給你開天眼，從此就有True Buddha School，一直到今天，50多年了。祂是大羅金仙，也是道家的五老，東方是東華帝君，西方就是瑤池金母，南方是火精子，北方是水精子，中央是黃老，地位非常崇高的。祂的法很多，《瑤池金母收圓定慧解脫真經》裡面所講的，跟《楞嚴經》講的，主旨是一樣的。經文上有提到「先除六賊，耳不聽聲，目不視色，身不觸污，意不著物。」跟《楞嚴經》裡面所講到的，眼耳鼻舌身意，色聲香味觸法，還有六識，都是一樣的，這是很重要的一本經典。

Q 未來世真佛弟子 如何接續傳承法緣

現在進入「你問我答」，台灣大義雷藏寺弟子蓮花煒荏。他要請示 師尊，關於未來世灌頂因緣。近年來，師尊慈悲傳授無量甚深密法，弟子感動至深，請示 師尊：若未來世真佛弟子仍於娑婆世界求修密法，當如何得蒙 師尊親自灌頂之因緣？弟子曾長期居於日本，見當地寺廟以五色線繫於本尊「藥師佛」之手，再由住持以類似灌頂幡或灌頂瓶之儀式，為前來眾生結緣灌頂或求法灌頂等；又於修護摩時，於壇城纏繞五色線，引至護摩爐四角，祈禱本尊佛光降臨及諸法加持成就遍灑。弟子由此深感：密教之修行，若能依止根本傳承上師所授之灌頂與教法，方為最正統、最究竟之道路。故懇請 師尊慈悲開示，指引未來世弟子如何得續傳承灌頂之殊勝因緣。

A 一心祈請根本上師 就能獲法身灌頂

昨天提到「普賢菩薩」，因為你修「普賢十願」，普賢菩薩祂就以分身，暗中給你摩頂灌頂，給你護持。雖然你業障重，看不到普賢菩薩，但你只要行普賢行，祂就可以來給你灌頂。因為普賢菩薩祂有分身，你能看得到那是最好，看不到也可以，只要你心繫著祂。

觀想本尊入灌頂瓶 加持灌頂水

日本用五色線綁在藥師佛的手上，然後再牽給所有的弟子，這等於是引過來的意思，像灌頂瓶一樣。你不要以為灌頂瓶裡面的水是一般的水，不是的。你在做灌頂瓶的時候要觀想，觀想本尊進到灌頂瓶裡面，由本尊的毛細孔，把法流進入灌頂水裡面，再給大家灌頂，表示這一尊就在灌頂瓶裡面，給大家灌頂。從虛空中引到灌頂瓶，進入灌頂瓶裡面，再把祂最重要的生命力放在水裡面，然後再給大家灌頂。這個有幾個程序的：一定要念祂的心咒，要觀想祂進入灌頂瓶，觀想從祂的毛細孔分出祂的法流出來，在灌頂瓶裡面變成灌頂水，然後再給你灌頂，重點是這樣子。它有它的次第，用五色線也是它的次第，是東密的一種次第，一個方法。有時候是由師父，給你灌頂以後，再分給你一條紅線，然後你綁在手上，表示你是接受灌頂，這是一個儀式。

唸蓮花童子心咒 就能獲分身灌頂

他問：將來 師尊不在了，不在娑婆世界了，如何接受根本上師的灌頂呢？一樣啊，你只要唸「蓮花童子」的心咒，蓮花童子也一樣可以分身，到你面前給你摩頂，給你灌頂，跟普賢菩薩一樣的。師尊活在這個世界上，就已經有分身了。你們說看不到 師尊，那是你業障重啊！應該都看得到的，很多看得到的。有住在香港、新加坡、馬來西亞，還有非洲、土耳其的。看得到分身的，我都會跟他講：「分身會跟你回去。」臺灣的也有很多，好幾個都看得到。有的禪定中可以看到，有的在夢中常常看到，不管你看得到看不到，你只要一心祈請根本上師給你摩頂，祂就會給你摩頂。你只要一心祈請根本上師給你灌頂，一樣祂會給你灌頂，我就算不在了，還有分身啊！

蓮彥上師見證 師尊法身 主動加持弟子消除病業

蓮彥上師，這個法身最近做了什麼事情，妳大概講一下。(蓮彥上師：師尊的法身幫很多人，像高上師他在馬來西亞，師尊就加持他的身體。一開始是加持他的膝蓋，我覺得很奇怪，就問高上師：你的膝蓋是不是有問題？你的身體還好嗎？他說：都是老毛病。他沒有講到膝蓋的問題。我就跟他說：師尊的分身在加持你的膝蓋、你的身體、你的背部，還有你的中脈，但是我不知道為什麼加持你的膝蓋？他就說身體真的不是很好，因為他走路沒有力，所以 師尊就加持他膝蓋，就是給我看到這樣。

之後 師尊又加持很多位上師，加持璧珍上師的時候，師尊哭得很慘。我就去問璧珍上師：上師你身體怎麼樣？是不是不舒服？璧珍上師就說，她身體痛了十幾天。我說因為 師尊要我看到，師尊的分身會幫你調理。她說怎麼樣調理？我說摸一下你身體，師尊自動就會調你的身體。然後璧珍上師她說她調理了，真的第二天就好很多了。

廚房組的麗貞師姐，她的手麻四五年了。我就跟她說，師尊會幫你整理一下。她說怎麼樣整理啊？我說師尊的法身會。後來她的手真的馬上不麻了，到現在都沒有麻。

然後就是巴西蓮訶上師，師尊知道他這段時間一直在修拙火，我是不知道的。在我練金剛拳的時候，師尊跟我說：你要將這幾個動作告訴蓮訶。然後跟蓮訶上師講了之後，他說他真的是很多幫助。之後我就覺得，自己的肩膀怎麼痛起來了？師尊法身就說：是蓮訶啦！然後我就問蓮訶上師，你的肩膀是不是疼痛過？他說是以前做伏地挺身的時候，的確受傷很久。所以師尊的法身，真的是不可思議。每一位弟子跟 師尊祈求，師尊都知道的。只要幫忙大家各方面好起來，其實 師尊的法身，就會很開心。師尊是很愛很愛弟子的，所以大家要珍惜 師尊，謝謝 師尊。)

2026年10月25日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「瑤池金母護摩法會」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第155講



真身有形會生病 法身自由自在

法身祂是無形的，但是祂會顯現，有緣的就可以看得到，就是分身了。普賢菩薩騎著六牙白象，到行普賢行的所有的弟子身邊去。雖然你看不到普賢菩薩，但是祂已經給他保護了，給他摩頂、灌頂。我是真身，真身還不一定懂得你們身體的毛病，法身祂都懂，到處去給人家幫忙。所以不管這個真身在不在，一樣的。你在臺灣、在東南亞、在美洲各處，甚至更遠的地方。在非洲、在土耳其，祂都一樣可以到的，一眨眼祂就到了。我真身要去，還要轉幾趟飛機呢，對不對？很辛苦！真身會有病，法身沒有病。法身哪裡會有病？祂又沒有牙齒，怎麼會牙痛，對不對？祂沒有感冒，為什麼鼻子會塞？祂沒有鼻子耶！祂要顯現，就是顯現出來給你看一下，沒有身體多好啊！有這個身體才麻煩，全身從頭到腳都是病，還有濕疹，每天要擦藥。現在流行感冒，他也鼻塞啊，氣死我了。法身都不會啊，祂要顯現就顯現，所以真身不如法身。

法身變化無窮

不過真身比較有真實感，這是真的，其他什麼都不好。法身可以變化形象。你說你不喜歡看到師尊的法身，我喜歡看到電影明星，我仰慕的偶像。法身說可以，一轉身祂一變，祂就變成那個明星偶像出來吔。哇！你看，我不喜歡 師尊的像，他年紀太大了，我要我的青春偶像。「些」！變成青春偶像出來。哇！他高興得要命，法身是會變的。

我在娑婆世界的時候，就已經有很多法身，讓大家看到了，這也是事實。既然這個樣子，你一心祈禱，你雖然看不見業障重，那個普賢菩薩講，雖然你業障重看不到普賢菩薩，普賢菩薩事實上祂已經來給你灌頂，就是這樣。所以，未來的眾生，這個真身，已經不在了，真身不能夠耐久的，一句臭皮囊，過久了那種會腐敗的，會壞掉的，燒了半天就剩下灰，那灰就拿來雙蓮境界。世界各地雷藏寺說，我們要一點 師尊的骨灰，分出去，雙蓮境界就沒有了，全部分到世界各地去。剩下的就是灰，什麼都沒有。你說我能夠活多久？我臺灣歲已經跟大家講82了。人家在流行感冒，我也鼻塞啊！還好是沒有發燒，就是有一點鼻音。咳嗽比人家少，偶爾會咳一下，其他沒有。人家在流行，我也跟著流行一下。

祖師傳承功法 保健身體很重要

真身很爛的，真的不是很好，我已經算不錯了，82歲了，我沒有戴眼鏡，我沒有動手術，人家去除白內障，都要去動手術，我沒有。因為我師父教啊，每天早上起來，「轉眼睛」轉14下，閉著眼睛轉，轉眼球轉14下，望向最遠的地方。

我也沒有耳聾啊，師父教我每天早上起來，按著耳朵「鳴耳鼓」，鳴72下。

我牙齒還好啊，我師父教我，每天早上起來，「扣齒」36通，36下。牙齒，上下這樣，發出聲音，36下。你牙齒已經壞掉的，你不要跟著我學，一咬36下，你牙齒就崩掉了，我牙齒還好啊。

師父教我，你要常常想到「深呼吸」，你就要做深呼吸，「完全呼吸」，因為那個是寶瓶氣最重要的東西。寶瓶氣就是完全呼吸，每天你要做深呼吸。想到深呼吸，舌底上顎，馬上做深呼吸，這是師父教的啊。

師父教我，你洗澡的時候，每天晚上要「摩擦腎臟」，從背後擦你的腎臟，擦到發熱，200下，一輩子你不用洗腎。他教我的啊，我每天照著做，做得很辛苦啊，累死我了，但是師父教的，你不做也不行啊。

每天轉眼睛、鳴耳鼓、扣齒36通，天天這樣子做耶，很辛苦耶！你不做也不行，因為師父教的啊。摩擦腎臟，腎臟很重要啊，腎臟是通著湧泉的，「湧泉穴」在腳底下。這是「百會(穴)」，百會在頂上，那是天耶。所有的腎水跟腳底下湧泉是相通的。還有「神闕(穴)」，就是你的肚臍，那是人剛出生的精氣神在這裡。還有人的耳朵你要每天拉，那裡面有很多的穴道耶，拉了你就會通，不拉不通。每天拉，拉到耳垂都長了，那都是師父教的耶。

一心祈求 法身定會給予加持



這個弟子問的，蓮花偉荏問的，大義雷藏寺。沒問題的，你只要用你的心，一心祈求根本上師給你灌頂，給你摩頂，來護持你，分身就會到，總有一天你會看到。真的，祂進入你的夢中，跟你講話，給你示意、表示。今天有馬來西亞拿督，她以前是婦女會的部長，是吧？她是王賽芝，很有名的，在馬來西亞。(師尊吉祥，大家好)。這個王賽芝，她以前問我，選舉的時候，哪個會贏，對不對？那我跟她講誰會贏。人家問我這個人會贏嗎？我當然講說會贏，不能講輸的，我講輸，不是讓人家沒氣了嗎？但是我回來以後覺得不對，所以我就進入王賽芝的夢中，跟她示意，表示說，會輸，對不對？有沒有這個夢？(是的，有)所以呢，就算 盧師尊已經不在這娑婆世界了，我還有分身在。

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第155講

〈卷第五〉

「孫陀羅難陀。即從座起。頂禮佛足。而白佛言。我初出家。從佛入道。雖具戒律。於三摩地。心常散動。未獲無漏。世尊教我及拘絺羅。觀鼻端白。我初諦觀。經三七日。見鼻中氣。出入如煙。身心內明。圓洞世界。遍成虛淨。猶如琉璃。煙相漸銷。鼻息成白。心開漏盡。諸出入息。化為光明照十方界。得阿羅漢。世尊記我當得菩提。佛問圓通。我以銷息。息久發明。明圓滅漏。斯為第一。」

孫陀羅難陀 就是佛陀的弟弟

我們講《楞嚴經》。**「孫陀羅難陀」**，這個就是難陀，是佛陀的弟弟，祂就是佛陀的弟弟。**「既從坐起，頂禮佛祖，而白佛言。」**一樣的，從座位起來禮拜佛足，跟佛陀講。**「我初出家從佛入道，雖具戒律。於三摩地心常散動未獲無漏。」**難陀到最後有出家，但是祂不是跟著佛出家的，祂是跟著出家眾一起出家的。祂具足了戒律，祂雖然很守戒律，但是在坐禪定入三摩地的時候，心啊，胡思亂想。**「未獲無漏。」**沒有得到無漏智，無漏的智慧，祂沒有得到。**「世尊教我。」**，就是佛陀就教祂了。**「及拘絺羅。」**另外一個阿羅漢。

觀鼻端氣出入如煙 就是看見煙象

「觀鼻端白。」觀想鼻子的頂端出入息是白色的，要這樣子觀想，你吸進去的氣是白色的，出來的氣也是白色的。**「我初諦觀。」**就是我開始的時候，就開始修這個觀，鼻子的出入息是白色的。「經三七日。」經過三七二十一，二十一天，看到鼻子中。**「氣出入如煙。」**看到這個自己的呼吸，氣出去進來，出去進來，都像煙一樣，你總是看到煙。**「身心內明。」**開始身體跟心都覺得比較清楚明白。**「圓洞世界，遍成虛淨。」**這個整個世界，你都可以觀察到，遍成虛淨，這個世界是假的，是清淨的。**「猶如琉璃。」**就跟那個琉璃一樣的透明。**「煙相漸銷。」**就是那個本來看到煙的漸漸沒有了。**「鼻息成白」**，看到鼻子前面已經出現白光。事實上我們觀察在修內火的時候，剛開始的時候也是也一樣出現煙像，後來呢才產生光，能夠看到光就不錯了。

2026年10月25日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「瑤池金母護摩法會」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第155講



鼻息成白 心開漏盡 出入息化為光明 照十方界



加州來的小不點在哪裡？加州來的小不點，在那邊舉手，麥克風給她。(師尊好)。妳現在能不能看到光？(平常修法，或者打坐的時候，在公司上班，一般都會見到光。)妳都看到光？(對，光有分不同顏色，它非常的透，非常的亮，遠近都有，但是目前還沒有見到本尊，見到光是很平常的事。)妳看到光就已經很不錯了。(**謝謝師尊加持。**)看到光就已經不錯，這個難陀跟拘絺羅，到最後祂們都可以看到光。鼻息已成白，煙相漸銷，看到煙是開始，看到光就不錯了，祂看到白光。**「鼻息成白，心開漏盡。」**心力就開始，因為有光，祂心就打開了，所有煩惱全部漏盡。所有**「出入息化為光明。」**祂呼吸出來了，全部都是光明。「照十方界。」這個光明呢，可以照十法界，十方法界，都可以照得清楚。將來妳也可以這樣子喔。(**謝謝師尊傳承加持力**)。你只要那個光能夠照到十法界，你都看得很清楚的話，那就成功了。

我以銷息 息久發明 明圓滅漏

「得阿羅漢，世尊記我當得菩提。」佛陀問圓通，你怎麼得到的？**「我以銷息，息久發明，明圓滅漏，斯為第一。」**難陀跟拘絺羅都是因為觀察祂的呼吸，鼻子的呼吸，久了，就變成光明。這光明圓滿了，就把所有的煩惱，全部漏盡了，身心脫落，這個是第一。

難陀就是佛陀的弟弟，佛陀教祂，因為祂在打坐的時候，心常亂，很亂。讓祂看鼻子，前面的呼吸，這是數息法。我師父也是以前教我數息法，修數息法。因為數息法，比較攝心，把心能夠集中起來，不會胡思亂想。難陀入三昧地打坐的時候，為什麼會胡思亂想？因為祂老是想女生啊(笑)！佛陀的這個弟弟，娶的老婆很漂亮，你知道嗎？他娶的老婆太漂亮了，他根本不想出家，他就覺得很好，出家幹什麼。到最後，佛陀把難陀帶到天上，去看天上。天啊，天女這麼漂亮，他一看到天上的天女這麼漂亮，原來我老婆是醜八怪，我出家算了，跟著釋迦牟尼佛出家了。他打坐的時候心裡亂想，想天上的天女，想到流口水，他哪裡能夠入定啊？

精神集中很重要 打坐定要歸於一

教他一個方法，攝心，把心集中在他的鼻端，呼出去是白色的，進來也是白色的。長短要記得清楚，吸多少口，都記得清楚，你精神就集中在那裡。經過21天，他就看到煙，呼吸變成煙了，後來變成光了，光圓滿了，煩惱就漏盡了，由這樣子去證得到阿羅漢。所以精神集中很重要，歸於一，非常重要，所以不管你怎麼樣子，你打坐一定要歸於一。

掉舉與昏沉之間 就是三摩地

我問大家，你怎麼睡覺的？沒有人能夠答得出來。我告訴你，單單睡覺就很難，很多人根本不能睡。為什麼不能睡？因為腦筋裡面在攪動，他沒有辦法靜下來。腦筋不攪動了，停止了，他就睡著了。三摩地是這樣子，在睡著跟清醒的中間。你不能睡著，因為睡著就是昏沉；你不能太清醒，清醒就是掉舉，在掉舉跟昏沉的中間，就是三摩地，就是定。因為定了，你定下來，靜下來，煩惱就沒有了。

觀世音菩薩因無所得 才成為菩薩

我常常這樣子想，一切都是無所得的，《心經》裡面告訴你，你在娑婆世界你是得不到什麼的，什麼都得不到的。你不要以為賺很多錢，就是得到了，沒有；你不要以為住大房子你就得到了，沒有；你不要以為你很有錢，有很多房地產很多事業，你也得不到的。你在三摩地裡面，就可以證明，觀世音菩薩入三摩地的時候，看到五蘊皆空，什麼都沒有，一切無所得，因為無所得，才成為菩薩。煩惱漏盡，你不用煩惱東、煩惱西，不用煩惱，這是重點，無須煩惱。

師尊無所求 看到弟子會快樂一點

我現在為什麼沒有煩惱，因為我知道我自己。現在年紀那麼大了，你能夠再活幾年？你還要求什麼？不求了，還有什麼好求的？沒得求，你說我還求什麼？你說住得好，房子已經很好了。車子好，車子已經有了。你要黃金，黃金也有，那你還要什麼？問你，你還要什麼？沒有什麼，什麼都沒有。就是有時候，快樂一點，快樂一點是什麼？跟師尊講幾句好聽的話，會快樂一點。看到弟子的病解除了，會快樂一點。看到很久沒有看到的弟子會快樂一點。哎，你怎麼來了？心理上覺得有一絲安慰，也快樂一點。看到弟子，心裡就很高興，現在沒有什麼可以的。看電影，電影都是編的，都是假的，這世界也是假的。有時候(想)，真的，只有修行是真的，其他都不是真實的。你說你82歲了，你還談什麼感情？你說家庭，全部都是責任，感情沒有了，責任是一定要的。

珍惜餘生勿造業 行善精進增福報

師尊的一些親人，長一輩的親人，已經全部走光了。我自己的同學，40個同學，已經走了一半了。再來要走的是誰？沒有誰，就是你啊！既然知道了，那你還有什麼話好講。趕快，這個不要造業，就是做一些有意義的事情，增加你的福報，說一說法，教人家怎麼禪定，怎麼學佛，大家成就。身體健健康康的就是幸福，很重要一點。不健康呢，真的在娑婆世界受苦啊！這個也不對，那個也不對，身體不健康的時候，什麼都不對，身體健康就是幸福。所以，大家珍惜在一起的緣分，警惕自己，要精進。「六波羅蜜」要記得，佈施，還要持戒，要精進，要智慧，要禪定，還要忍辱。那集起來呢，這是我講的：慈悲、平等、清淨、寬容。這是從六波羅蜜裡面把它濃縮的四句話。你能夠做到就是善根，將來不會墮落到三惡道。

嗡嘛呢唄咪吽。

/笑/笑/人/生/

老婆考到駕照，老公講：「老婆你駕照也考下來了，我就帶你去看車。」老婆滿臉興奮，跟著老公去賣車的地方。老公帶著老婆，逛了BMW、Benz、Porsche，各種好車的專賣店，老婆感動得都快淚崩了，心想這輩子我沒有白嫁。看完出來以後老公講：「老婆看見沒？要看清楚哦，以後這些高檔的車，你千萬都別撞了，咱們是賠不起的。」

老婆出車禍了，打電話回去給老公，老公問誰的錯？老婆在電話那邊講：「應該是我的錯。」那老公就講：「對方沒有錯嗎？」老婆回答：「對方是牆啊。」

(**兩個人對話，這是LINE吧？**)男人說：「我想跟女朋友分手了。」對方講：「我見過你的女朋友，她很漂亮的啊。」這個男的講：「是很漂亮啦，但是有狐臭，熏到我頭暈，我該分手嗎？」對方就講：「那介紹給我吧，因為我有鼻炎。」(**他聞不到狐臭。**)

撿到一個寶瓶，寶瓶的精靈，就是阿拉丁出來了：「三個願望，講吧。」這個人就講：「我想成為領袖，人們崇拜追逐著我，但又對我有敬畏之心，同時我還想保留放音樂的功能。」結果他開垃圾車。(**垃圾車是有放音樂的功能，臺灣的垃圾車是放「少女的祈禱」，大家都怕他，而且很威風，人們都追逐著他，因為都要倒垃圾，開垃圾車。**)

出家修行，當然也有夢想啊！什麼夢想？如果中頭獎就還俗了。



蓮生悟語

蓮生法王盧勝彥文集 第103冊《密教大相應》

懺悔的大相應（一）

我（盧師尊）最喜歡《大集經》中的一句話：「如百年垢衣，於一日濯，可使洗淨。如是百千劫中所集諸不善業，以佛法力故，善順思維，於一日一時，盡能消滅。」

佛法中的「懺悔」（懺摩）是非常重要的一環。

佛法中有禮懺之儀軌，這就是「懺法」。據我所知，佛法的懺悔法有：

一、梁皇寶懺——梁武帝為妃郗氏閱大藏，所製的慈悲道場懺法。

二、水懺法——悟達法師依神僧修懺悔，著慈悲水懺法。

三、金光明懺法——天台大師依《金光明經》而創作的懺法。

四、觀音懺法——依《觀音經》消伏毒害的懺法。

五、阿彌陀懺法——依阿彌陀佛，神超勝淨之懺法。

六、法華懺法——天台大師依《法華經》而製作，又稱六根懺法及法華三昧懺。

七、藥師懺法——依《藥師琉璃光如來本願功德經》所製作的懺本。

八、方等懺法——天台大師依《大方等陀羅尼經》所製作的懺本。

為什麼要懺悔？

《心地觀經》曰：

若覆罪者。

罪即增長。

發露懺悔。

罪即消除。

我們最熟悉的懺悔文是：

「我昔所造諸惡業。皆由無始貪瞋痴。從身語意之所生。一切我今皆懺悔。」

我最喜歡《大集經》中的一句話：

「如百年垢衣，於一日濯，可使洗淨。如是百千劫中所集諸不善業，以佛法力故，善順思維，於一日一時，盡能消滅。」

密教的懺悔偈：

三寶總集上師前垂念。敬禮蓮花光明上師前。

於諸如來經論上師教。不如理行及謗阿闍黎。

同受灌頂金剛兄姊前。起諸邪見惱心說惡語。

本尊壇城於心未觀明。念誦不明及咒音訛謬。

付囑祕密守護洩而說。宣說十種密要騙上師。

所犯根本發露而懺悔。復次當行事業五條戒。

所犯支分發露而懺悔。修誦定力及戒不精持。

日月晦望六時不修供。因懈怠貪吝積蓄慳供。

三業放逸越戒而懺悔。所有缺犯戒品諸過染。

至誠發露懺悔願清淨。

懺悔法其實有三：

一、作法懺——向佛前披陳一切罪過，身口意一切之戒犯，依法懺悔者，是滅犯罪之戒法。

二、取相懺——在禪定中，而運懺悔之想，感應佛來摩頂，菩薩放光，等等的瑞相，是滅煩惱的性罪。

三、無生懺——正心禪坐，而觀無生之理，為滅中道之無明。

我在《靈仙金剛大法》中，曾提及的真佛懺悔法，如下：

欲修「懺悔法」，有五項重點：

一、請佛證知——須奉請「無量壽佛」、「勝光佛」、「妙光佛」、「阿　佛」、「功德善光佛」、「師子光明佛」、「日光明佛」、「網光明佛」、「寶相佛」、「寶燄佛」、「燄明佛」、「燄盛光明佛」、「吉祥上王佛」、「微妙聲佛」、「妙莊嚴佛」、「法幢佛」、「上勝身佛」、「可愛色身佛」、「光明遍照佛」、「梵淨王佛」、「上性佛」。這是西方請了三佛，東方請了五佛，南方請了五佛，北方請了八佛。這二十一位佛，共同奉請來觀想，來住在空中，成為您的懺悔證知。

二、放光消障——這二十一佛的威力，可以使造諸惡業者，滅罪得福，這是二十一佛的真實功德。修者在靜慮中思念二十一佛來住空中，一一佛從身毛孔中放大光明無量，有百千種光明之色。光先從毛孔中出來，後放大光明，二交織成無量色。這一照射，把十方世界的剎土全變成佛國，而自己也在光明世界中安住。所有五濁惡世，全為佛光所照。

這二十一佛的放光普照，一照穢國，化為佛國。二照諸眾生，使諸眾生的十惡業，五無間罪，譭謗三寶，不敬上師，不孝父母，應墮地獄、餓鬼、畜生的人，全因二十一佛的光明而得解脫。三照定自己，使自己惡業消除，因得佛光加被之力，皆得安樂、端正，一切福慧具足，莊嚴如佛，得見十方三世一切諸佛。

三、稱名持咒——若修持者見光，則須至心，稱唸二十一佛名三遍，再持七佛滅罪真言：「離婆離婆帝。求訶求訶帝。陀羅尼帝。尼訶囉帝。毗黎尼帝。摩訶迦帝。真陵乾帝。梭哈。」此咒共持百〇八遍至一千〇八十遍。

四、觀想手印——左手握拳於腰際。右手開掌，五指平伸，如同五色光皆自然開放照射，掌置心口間。

五、迴向懺悔——自己歷世所作之業障，應墮惡道、地獄、畜生、餓鬼之中，或阿修羅境界，甚至八難處，皆因我修習正法懺悔，所有業障皆全悉消滅，所有惡報未來不受。亦如過去諸大菩薩修菩提行，所有的業障全部懺悔，我之業障亦全部發露懺悔，不敢不披陳，目前之罪，願全部消除，未來之惡，不敢再造，特奉請二十一佛為證知見證。

此法之修持，即真佛根本懺悔法，修持此法者，亦得加持「四加行法」及「上師相應法」，一切按儀軌來，自可脫除罪障，獲福無量。

另外，金剛薩埵的「百字明咒」，在西藏的密宗，人人皆知是懺悔罪障的大明咒也。此「百字明咒」非常的重要。

按此「百字明咒」有三大功用：

一、懺悔。

二、五方佛部加持。

三、補足各種儀軌修法的任何缺漏。

我強調修持「金剛心菩薩法」有二大意義：

一、可消除無始以來一切罪障全部清淨。

二、可使真佛行者的「行願」如金剛般的堅固。

我以前寫的乙偈，如下：

蓮生活佛教授大密法。

金剛薩埵變化金剛心。

二者融合真是大相應。

罪障消除真正得清淨。

披露一信，證明如下：

敬愛的師佛，吉祥：

十一月五日清晨五時十五分，師佛入夢，弟子跪於師佛及眾師兄面前發露懺悔，昔日毀戒之罪過。師佛以圓形爐具，從弟子口中，拔出「業障」（面目醜陋，如魚身魚尾之怪物）旁邊還有一灘血。弟子不斷嘔吐，身心頓覺輕快無比。師佛曰：「身內乾淨了，身體也會更健康。」

修了三個月的懺悔法（每週三共修懺悔法）感應如此殊勝，弟子感恩之心絕非禿筆所能形容於萬一。

感念師佛拔業障，

日日實修報師恩；

生生世世永追隨，

直至成佛不捨離。

恭祝

佛安

沐恩弟子蓮檣頂禮



與/佛/同/行

蓮生活佛偕師母首搭輕軌遊派克市場 Pike Place Market

西雅圖雷藏寺訊/釋蓮屹





2026年10月22日下午，「與佛同樂」來到第七站。西雅圖雷藏寺與彩虹雷藏寺眾上師、法師、弘法人員及同門近百人，陪同聖尊蓮生活佛、師母蓮香上師，搭乘西雅圖輕軌2號線，從雷門市跨越華盛頓湖進入西雅圖市中心，走訪百年派克市場，再漫遊重新整建的西雅圖海濱。

這是師佛、師母第一次搭乘西雅圖輕軌。

2號線跨越華盛頓湖的路段於今年3月28日正式通車，完成東區與西雅圖市中心的軌道連接。浩浩蕩蕩的一行人分組上車，很快便把車廂的大部分座位坐滿。

列車開動後，師佛忽然談起先前住院時的一段往事。

那時候，師佛每天從病房窗戶望出去，都會看到輕軌列車經過。師佛心裡曾想：

「總有一天，我也要坐上輕軌。」

列車從雷門市出發，經過貝爾維尤、默瑟島，再沿著I-90浮橋過湖，駛入西雅圖市中心。

師佛、師母一路聽著蓮麒上師講解，也不時從車窗辨認熟悉的地方。經過貝爾維尤時，便看見西雅圖雷藏寺每年舉辦春、秋大法會的梅登堡中心。

抵達西湖站後，大眾沿街步行前往派克市場。

蓮麒上師拿著資料為大眾介紹沿途景物。同行人數眾多，為了讓大家聽得見，只能不斷提高音量，從輕軌沿線講起，要一直講到派克市場與西雅圖海濱，實在不容易。

長老、上師、法師與同門也分前、中、後照應隊伍，有人帶路，有人點人數，有人守在路口，確保沒有人迷路、落單。

師母則惦記著大家走久了會肚子餓，特地準備了許多包子和麵包，不時分發給身旁的弟子。

師佛見師母發個不停，笑說：「不要賣麵包啦！」

一路有導覽，也一路有照顧。

創立於1907年的派克市場，是美國持續營運至今最悠久的公共市場之一。眾人先往狹窄的郵政巷走去，目標是著名的口香糖牆。

這面牆起源於1990年代。當年附近劇場的觀眾與表演者開始把嚼過的口香糖黏在磚牆上，久而久之，竟形成一片五顏六色的特殊街景，也成了派克市場最奇特的景點之一。

大隊人馬走了一段路，終於來到牆前。

師佛看了一眼，笑說：

「走了這麼久，就是來看一面牆。」

眾人聽了哈哈大笑。

來到市場入口，又是另一番熱鬧。在Rachel金豬前，師佛也停下腳步。

這隻1986年設置的銅豬，不只是派克市場著名的地標，本身也是一座募款箱，捐款用來支持市場的社區服務。師佛投入錢幣，也隨喜結下一份善緣。

接著，大眾來到著名的派克魚市場。

這裡最有名的，便是員工高聲喊著訂單，把整條魚在空中拋來拋去。當天一大群人圍在攤前觀看，攤販見人潮熱鬧，也特別多拋了幾次魚，引來眾人一陣又一陣的歡呼。

眾人隨後穿過市場不同樓層，經過各式攤位與1912 Pike Place的星巴克歷史門市，再往市場前沿觀景平台與海濱方向前進。

從百年市場走出來，眼前豁然開朗。

近年新建的俯瞰步道（Overlook Walk），把高處的派克市場與低處的海濱連接起來。走下步道，第一站便是西雅圖水族館新落成的海洋館。蓮麒上師帶大家在館外停下腳步，從觀景處抬頭觀看館內的大型水域展示，魚群就在頭頂游過。

再往前，經過58號碼頭海濱公園、西雅圖大摩天輪，一行人沿著碼頭向南而行。

對師佛而言，這一帶既熟悉，又陌生。

師佛回憶，以前曾到57號碼頭一帶用餐、唱歌。多年後再走西雅圖海濱，眼前的步道、廣場、水族館與公共空間都已大幅改變。

站在碼頭向海灣望去，師佛很快便認出了對岸的 West Seattle，還談起那裡有一家餐館，晚上可以隔著艾略特灣眺望西雅圖市中心的燈火；放眼更遠，又說起班布里治島。

有些景物變了，方向卻還記得清清楚楚。

在行程最後一站，蓮麒上師帶著大家餵海鷗。

看著眾人興致勃勃，師佛忽然冒出一句：

「關我什麼鳥事？」

大家才剛笑起來，師佛又接著說，不如把海鷗烤來吃，做成日式燒鳥「Yakitori」。

海鷗在頭頂盤旋搶食，底下的人早已笑成一片。

傍晚，一行人從海濱步行前往先鋒廣場站，再搭乘2號線返回雷德蒙。

這一天，師佛一路上坡、下坡、走樓梯，從輕軌站走過派克市場，再走到海濱，全程超過七千步。

八十二歲的師佛，卻不見疲累，也沒有氣喘。

回程的輕軌上，師佛也向大家分享自己平日鍛鍊雙腿的方法。每天做「仰臥空中踩車運動」，雙腿懸空像踩腳踏車一樣，一次做七百下，做到真的做不動才停。

師佛說，人老了，往往先從腳開始不行，所以一定要練腳。

走完今天這一趟，大眾大概更明白這句話的分量。

師佛住院曾時望著窗外，心裡想著總有一天要坐上的輕軌。

今天，真的坐上了。

七千多步，也走完了。

列車還沒到站，師佛已經在問：

「下一次要去哪裡？」

下一站，已經開始想了。



2026年西雅圖秋季實體教育研習













僧俗弘法人員齊聚 從修持心要走入弘法實踐

2026年9月8日（星期二），西雅圖秋季實體教育研習進入第二天。今日課程以道場日常實務為主軸，由長老釋蓮雄上師傳授〈道場知客實戰〉；長老釋蓮滿上師、長老釋蓮傳上師共同講授〈畫符的重要口訣〉；釋蓮衛上師則講解〈施食法門〉。每一堂課皆緊扣道場實際需要，使弘法人員不僅增長法義，更能將所學真正運用於弘法、接眾與服務之中。

最殊勝的驚喜 根本上師親臨慈悲摩頂

今日研習最令人歡喜與感動的殊勝因緣，莫過於根本上師 蓮生法王親臨彩虹雷藏寺。除了為上師團開示之外，更慈悲應允為參加此次教育研習的各級弘法人員一一摩頂加持。

當研習班接獲通知後，所有學員依照職級整齊列隊，安靜有序地前往護摩寶殿外等候。雖然戶外陽光炙熱，大家卻沒有生起煩惱與抱怨，只懷著恭敬、歡喜與期待之心，靜候根本上師慈悲加持。更共同陪侍 根本上師合影留念。

當長老、上師、教授師、法師、講師、助教等各級弘法人員齊聚一堂，一幅真佛傳承薪火相續的珍貴畫面，就在眼前展現。

一代一代、一位一位，將 根本上師所傳授的真佛密法與慈悲精神，從道場傳向社會，從一個人的心傳入更多人的心。相信在各級弘法人員共同努力之下，真佛密法必能弘傳得更廣、更遠，利益更多有緣眾生。

知客不能只說「不」 慈悲從一句話開始

今日課程中，第一個令記者印象深刻的，是長老釋蓮雄上師在〈道場知客實戰〉中所提醒的一句話：「知客不能說『不』，要說『對不起』。」

簡單的一句話，卻令人警醒，也點出了道場知客接待最重要的精神－尊重與慈悲。

當來訪者提出不合理或一時難以承辦的要求時，知客不宜立即回答：「不行！」更不可語帶不耐，使對方感受到被拒絕與不受尊重。

此時，可以善言回應：「對不起，目前尚未能達到您的要求；但您所提出的問題，我會代為向上反應。」

一個柔和而善巧的回答，不一定能立即解決所有問題，卻可以避免讓來訪者感到被拒絕的尷尬與難堪。

知客待人，如同店員接待以「顧客永遠是對的」，應具備良好的服務精神。這並不表示對方所有的要求都必須全盤接受，而是先尊重對方的感受，不急於辯解反駁。

尤其當來訪者心中帶著委屈、煩惱或痛苦時，他最需要的，往往不是立即得到一番大道理，而是有人願意安靜地聽他訴說。

先聆聽，再理解；先建立信任，再善巧引導。待彼此建立信任後，再以柔和的態度慢慢開導，使來訪者感受到道場的慈悲與溫暖。

由此可見，「知客」看似是道場服務工作，實際上也是弘法接引眾生的第一扇門。

從菩提心到施食 慈悲不只存於心中

第二個令記者印象深刻的，是釋蓮衛上師講解〈施食法門〉時所提醒的：「施食利益廣大，地點內外分明。」

施食能利益鬼道中受苦的眾生，也能幫助行者培養慈悲心、減少我執，積聚清淨福德。這與前一日釋蓮碩上師在〈菩提心戒〉中所講授的內容，恰好形成深刻的呼應。

第一天談到：「菩提心是願，菩薩戒是行。」到了第二天，施食法門更進一步讓學員體會：慈悲不能只停留在心中的善念，而應透過如法的修持與實際行動，將利益眾生的願心實踐出來。

然而，施食也不能只憑一念善心便任意而行，仍須了解其中的法義、方法、時機與觀想次第，並依照儀軌如法修持。若不了解相關原則，即使發心良善，也可能因方法不當而產生疑慮。

供佛在內 施食在外

釋蓮衛上師特別提醒，施食的地點有內外之別。

一般而言，施食宜於戶外進行，不宜直接在室內施灑。行者可先在壇城內祈請佛光加持供品，再將甘露法水或米食帶至門外、後陽台或窗外施灑。根本上師 蓮生法王於盧勝彥文集第259冊《鬼與盧師尊》中亦明確提到：「施食有兩個地方：住處的後陽台。在『寺院』則是由僧眾午供後，於寺院門外施食。」

釋蓮衛上師亦提醒，施灑地點需要有所留意，並舉石榴樹、桃樹及柳樹等處為例，說明依傳統說法及修法經驗，這些位置並不適合作為施食之處。

這些看似細微的實修知識，往往正是一般人在自行施食時容易忽略之處。透過上師詳細講授，也讓學員了解：佛法不僅重視發心，同樣重視正確的方法與如法的實踐。

從「聞思修」走向「自利利他」

兩天研習課程圓滿後，教育處處長釋蓮訶上師作結業致詞。除了向所有授課上師、工作團隊及參與學員表達感謝，也再次勉勵真佛行者：修行，是一條持續學習與實踐的道路。

唯有時時聞法、深入思惟、實修禪定，再將所學落實於利益眾生的行動中，才能不斷積聚福德、增長智慧，在菩提道上穩健前行，直至覺行圓滿，究竟成佛。

回顧兩天的教育研習，第一天從戒律、禪定、情緒智慧與菩提心建立修行根本；第二天則進一步走入知客接眾、弘法實務與施食利生。

從「內修」到「外行」，從「菩提願」走向「菩薩行」；由聞而思，由思而修，由修而行－這也正是此次實體教育研習最珍貴的意義。

感恩眾緣成就　護持真佛教育薪火相傳

研習課程圓滿後，當晚宗委會舉辦西城供僧晚宴，學員隨即驅車前往餐廳，歡喜赴宴，並有殊勝因緣與 根本上師共進晚餐。

真佛僧團並於9月12日在西雅圖雷藏寺舉行僧團集體誦經功德迴向。

本次研習得以順利圓滿，感謝真佛教育團隊用心策劃課程；感謝馬密總大德佛學院、彩虹雷藏寺及西雅圖雷藏寺協助成就；更感謝所有護持供僧基金及宗委會建設基金的功德主。

因為一份份護持、一顆顆善心，讓弘法人員得以持續充實道學、增長智慧，再將所學帶回世界各地的真佛道場，接引更多眾生、續佛慧命。

這不只是一場兩天的研習，更是一次真佛教育的傳承與延續。

精彩視頻分享：
https://youtu.be/N1LBdpl5dp4

僧眾暨居士弘法人員研習班(二)



聖尊 蓮生活佛 弘法行程

於西雅圖時間星期日下午 3:00（彩虹雷藏寺）

11月01日 千手千眼觀世音菩薩護摩法會
11月08日 藥師佛護摩法會
11月15日 普巴金剛護摩法會
11月22日 不空羂索觀音護摩法會
11月29日 瑤池金母護摩法會

2027/2/13(六)西雅圖雷藏寺春季大法會
●時間：下午2點 ●地點：梅登堡
●傳法主尊：札基拉姆

真佛報 TRUE BUDDHA NEWS WEEKLY

LINE Official Account

LINE好友募集中

LINE @vqs0556g



加入真佛報官方群組
可即時收到最新一期真佛報重點及即時訊息

真實佛法息災賜福經

大禮拜：
一拜十方佛。二拜諸菩薩。三拜護法金剛。四平等一稽首。

淨口業真言：
嗡。修唎修唎。摩訶修唎。修修唎。梭哈。

淨身業真言：
嗡。修哆唎。修哆唎。修摩唎。修摩唎。梭哈。

淨意業真言：
嗡。縛日囉怛。訶賀斛。

安土地真言：
南摩三滿哆。母馱喃。唵。度嚕度嚕地尾。梭哈。

祈請蓮生活佛加持文：
敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。應身教主蓮生佛。三身無別大佛恩。恭敬真佛大傳承。具足神通瀰六合。放光遍照於三際。一如無間能現證。佛子時時常哀請。光明注照福慧增。昔日釋迦來授記。阿彌陀佛殷付託。彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。如是護念而攝受。祈請加持速成就。

南摩毘盧遮那佛。
南摩佛眼佛母。
南摩蓮花童子。
南摩蓮生活佛。
南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。（三稱）

唸聖誥三遍：
西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八大蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖覺金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。盧勝彥密行尊者。

香讚：
爐香乍熱。法界蒙熏。真佛海會悉遙聞。隨處結祥雲。誠意方殷。諸佛現全身。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無真佛會上諸佛菩薩摩訶薩（三稱）

奉請二佛八菩薩：
南摩法界最勝宮毘盧遮那佛。
南摩西方極樂世界阿彌陀佛。
南摩觀世音菩薩摩訶薩。
南摩彌勒菩薩摩訶薩。
南摩虛空藏菩薩摩訶薩。
南摩普賢菩薩摩訶薩。
南摩金剛手菩薩摩訶薩。
南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。
南摩除蓋障菩薩摩訶薩。
南摩地藏王菩薩摩訶薩。
南摩諸尊菩薩摩訶薩。

開經偈：
無上甚深微妙法。
百千萬劫難遭遇。
我今見聞得受持。
願解如來真實義。

真實佛法息災賜福經：
蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」

如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮池。坐於大白蓮花法座之上。周圍十七朵大蓮花。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。紫色紫光。各朵蓮花。微妙香潔。白蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。變化得格外金光燦爛。所有香花全部怒放。瑞草放出香息。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻迦。共命之鳥。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界香氣芬馥。空中金閣。全生光華。遍敷金蓮。虛空之中天花飄散。

爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。無量諸天皆感受之。佛菩薩聲聞皆感受之均至摩訶雙蓮池。三十三天主均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天眾。帝釋。梵王。八部四眾。廣說法要。

爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。黑蓮花童子現出降伏光。紅蓮花童子現出行願光。紫蓮花童子現出端嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子現出福足光。橙蓮花童子現出童真光。

諸天見之。大感驚異。於是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。稀有聖尊。摩訶雙蓮池。以何因緣。現此大光華。

大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。聖尊威權最尊。惟願聖尊為眾宣說。一切人天咸知皈向。

爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸大眾說。善哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者於當來之世。咸共知之真實佛法及息災賜福之理。

大白蓮花童子即說。諸佛菩薩救度眾生。有最勝世界。妙寶世界。圓珠世界。無憂世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世界。圓通世界。如今。將有真佛世界。於是佛菩薩聲聞緣覺及諸天眾聞聖尊開演真佛世界。知是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。各各歡喜得未曾有。稽首稱讚而說偈言。

聖尊大慈悲。無上秘密尊。
過去早修證。離欲超凡間。
今創真佛界。憐愍諸群有。
化身為教主。下降至娑婆。
善哉號蓮生。為眾廣宣說。
我等均已聞。當為大護持。

爾時。聖尊大白蓮花童子告大眾。修行以無念為正覺佛寶。身清淨。口清淨。意清淨為法寶。依真佛上師為僧寶。

聖尊告大眾。若有善男子。善女人。於每年五月十八日。沐浴齋戒。著新淨衣服。或於每月十八日。或本命生辰日。在密壇前。奉請二佛八菩薩。奉誦「真實佛法息災賜福經」隨心所求。自有感應。更能供養香花燈茶果。虔誠祈禱。咸得如意。

聖尊告大眾。世間高官貴人沙門居士修道俗人等。若聞此經。受持讀誦。如是之人祿位最尊。壽命延長。求子得子。求女得女。獲福最是無量。是增益的大福寶經。

若有先亡。怨親債主。未能得度。滯泄幽冥。若能持誦本經。印送本經。亡者昇天。怨親退散。現存獲福。若有男子女人。或被邪魔所侵。鬼神為害。惡夢昏亂。受持本經。施印本經邪鬼退藏。即得安樂。

若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。受持本經。印施本經。即得災厄消除。病源立解。若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄繫但能持誦本經。印施本經。即得解除。凶殃殄滅。化為吉祥。

若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加威。戰無不勝。誦者。印者。施者。能一切吉祥如意圓滿。消除諸毒害。能滅生死苦。

西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子。即於其中。而說咒曰：

「嗡。古魯。蓮生悉地。吽。」（無數遍）

聖尊說此經已。帝釋及諸大眾。天龍八部四眾。恭敬作禮。信受奉行。真實佛法息災賜福經經終。

迴向偈：
願以此功德。莊嚴佛淨土。
上報四重恩。下濟三途苦。
若有見聞者。悉發菩提心。
盡此一報身。同生極樂國。

助印真實佛法息災賜福經迴向：張周素梅
台北市萬華區寶興街172號2樓