真佛報
TRUE BUDDHA NEWS WEEKLY

1653 期
2026年10月22日
October 22, 2026

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥
True Buddha News Weekly | 1991年10月創刊
總社負責人：釋蓮悅上師
發行地址：台北市大同區民生西路240號7樓
電話：(+886)978-598-389
郵政劃撥帳號：22714759
戶名：社團法人中國真佛宗密教總會
真佛報線上捐款贊助：https://tbnewshq.org/
Email：tbnewshq@gmail.com

真佛報行動網
LINE@生活圈

中華郵政關心您
國內郵資已付
南投郵局許可證
南投字第34號
無法投遞時請退回
雜誌
中華郵政南投雜字第4號登記證
登記為雜誌交寄

INDEX

· 蓮生活佛/法語開示02-07版
· 真佛論劍/蓮生悟語08版
· 世界華光09版
· 宗務報導10版
· 佛光微微11版
· 最新消息12版



和光同塵、

心有光明 是真正的行者
心中無光 仍是俗人

蓮生活佛開示：「人生要快樂，不能太憂鬱。弟子唱歌跳舞供養 師尊，弟子快樂，師尊也快樂，大家看了也快樂，這就叫做『和光同塵』。

唱歌是可以的，但如果天天都在唱歌，沒有修法，我就反對！該跳舞的時候跳舞，該修法的時候你要修法。不論唱歌或跳舞，只要你的心保持清淨，不受汙染，做什麼都可以。

真正的『和光同塵』，是心中有光，若心中沒有光，就跟世俗人一模一樣，仍是俗人。」



須菩提空性圓明無礙 解空第一 舍利弗心見發光 知見斯為第一

在本週　盧師尊講授的《楞嚴經》中，接下來要登場的阿羅漢，是佛陀十大弟子當中「解空義第一」的「須菩提」。須菩提起身後對釋迦牟尼佛說：祂經過多世的修行，沒有什麼障礙，也能夠憶起自己的轉世，如恒河沙一般。這一世還在母親肚子裡時，祂就已經就知道一切皆空，也能讓所有的眾生明白何謂空性。

後來祂知道什麼叫做妙明真心，什麼是光明圓滿的佛性，入如來寶明空海，跟佛陀的見解完全一模一樣，最終證得無學阿羅漢。也明白一切無所得、無所謂、無何有，等於人空、法空、一切皆空。祂所證道的就是「無相」，一切歸於空，這是屬於祂證道的，所以須菩提就叫解空義第一。

緊接著是佛陀的首座弟子，智慧第一的「舍利弗」。祂對釋迦牟尼佛說：祂也是經過非常多世的修行，祂的心完全清淨，所有入世出世的法，只要祂看見，就能完全明白，無有阻礙。舍利弗出家後跟隨佛陀，最終圓滿覺悟，證阿羅漢。祂所證悟的是常寂光，這樣的知見，從法生、從口生、從知見生，最為第一。

詳細內容請參閱 第02-07版



八字輕的人 如何增加自身防護力 春季法會將傳授 札基拉姆防護法

在週六同修後的「你問我答」環節中，有台灣弟子提問：生產時或因安全因素選擇剖腹產，開刀時間由醫生安排，這樣的時辰八字是適用於「邵子易數」神算嗎？盧師尊請示「瑤池金母」的答覆是：自然生產、剖腹產都是一樣的，剖腹產也是命中註定你要剖腹產，邵子易數連剖腹產都會寫出來。

弟子又問：民間傳說八字輕的人容易卡陰中邪，有人說配戴黃金項鍊佛牌、持誦「金剛明王心咒」可增加陽氣保護力，八字輕的人如何增加自身保護力？盧師尊回答道：唸金剛明王的咒、本尊咒、上師心咒都有用，問題是你相應了沒有？唸《高王經》也可以，能滅生死苦，消除諸毒害。

週日護摩法會後，另一位台灣弟子提問：許多國家在發生戰爭，可否於農曆六月十九日觀世音菩薩成道日修持「救兵災度母法」替世界祈求和平？盧師尊正好順道預告，將於明年春季大法會，傳授「札基拉姆防護法」。此法不僅能防刀兵劫，更能防詐騙、防強盜、防小偷；另外，還能防卡陰、中邪。更多完整問答內容，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第02-07版



密法重實修 尋覓下一個口訣前 應反思 是否走穩來時的第一步

學密法的人，總希望多得到一點口訣。常常師佛傳了一個法，我們學了，回去修。修了一段時間，還沒有相應，便開始想，是不是還有更深的口訣？這時候，如果聽見有人說，某個法還有一個更祕密的觀想，心裡難免會動。

有弟子問 師佛，上師相應法的儀軌裡沒有寫到「雜、吽、班、霍」四字咒，能不能自己加進去觀修？這原本就是密教的口訣，並非沒有根據。可是，師佛回答：「並不是每一個法都要用到這一點。沒有提到，那你也不要多加進去，依照 師尊所寫的就可以了。」

反覆想著這段話。一個口訣即使本身如法，也未必適用於每一個法門。師佛親自教授的，依照師佛所傳修持；師佛印可的，也有其依據。至於自己研讀佛法所生起的理解，則還需要經過實修與印證。

有自己的領悟，是好事。但一個人的領悟，是否就能成為所有人都必須依循的口訣？尤其當某個觀想被稱為「祕密」的時候，我反而覺得，更應該先看看，師佛原來是怎麼教的。更多您我在修行過程中沒注意到的細節，就在本期「佛光微微」。

詳細內容請參閱 第11版

2026年10月17日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「觀世音菩薩本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第152講



你問我答「互動就是力量」第602集

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「南摩觀世音菩薩」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

暴富！暴富！暴富！先講個暴富的笑話。以前想要的是純純的愛，現在只想要是純金。畢竟愛情可能會變心，但黃金只會讓我更安心。浪漫的愛情會過期，金子是永遠保值。暴富！

Q1 剖腹產的生辰八字是人定的 邵子易數會準確嗎？

時間很寶貴，所以我們現在很快進入主題「你問我答」。台灣「蓮花曉妍」問的。

一心頂禮 根本傳承上師蓮生活佛。 師尊在法會中提到「邵子易數」神算，現在難產或因安全因素考量會選擇剖腹產，開刀時間由醫生安排，所以小孩出生的時辰是醫生決定的。這樣的時辰八字是適用於邵子易數神算嗎？

A1 剖腹產的八字命運依然準確

一般講起來，她問的這個問題也是問的不錯。以前出生大部分講起來，因為邵子易數它是以出生的哪一年、哪一月、哪一日、時、還有分，幾分出生的，你要這些都準的話，那一生的命運都是定下來的。

她現在問的問題是說出生的時辰是醫生決定的。剖腹產，有時候你自己也可以決定，我要什麼時候，我選擇哪一天醫生剖腹生產。剖腹生產的也會準嗎？她的考量是這樣子。因為那不是自然生產，自然生產的當然是很準，剖腹產也會準嗎？大家認為呢？一樣準？我問一下「瑤池金母」：「自然生產、剖腹產都是一樣的嗎？」（ 師尊請示）。是一樣的！

邵子易數神準非凡

真正懂邵子易數的在這世界上不多。現在也有假冒的，怎麼會有假冒的呢？哪一個是真的懂得邵子易數；哪一個是不懂得邵子易數？如何區分？其實現在有些人問AI，現在不叫AI了，因為我們美國要講SI。AI也不對，要SI。好啦！不管是AI、SI，都是同樣一個I。為什麼會一樣？因為命裡註定的，你就是要剖腹產。不管你怎麼樣，年、月、日、時、分，哪一個分抓得準，就是屬於「驗命」，不叫做「算命」。驗命就是證驗，證驗你自己本身的命。

準到什麼程度？你兄弟姐妹幾個？有幾個在的、幾個不在的？他都會算得出來。甚至你每個月的薪水，你會賺多少錢？都給你算準了。甚至你父親娶幾個太太？都算準了。母親嫁幾個先生？都算準了。它這個準的話，你父親、母親都準了。你父親幾歲、母親幾歲、幾歲結婚、你生在哪一年，都準的話，以下的全部通通都準。其中有一個不準，那不對，一定是有問題。在「分」上面有問題，或者時間上，你出生的時日有問題。連你每個月的薪水，你賺多少錢，什麼時候你會再增加多少錢，都給你算準了。你一生會賺多少錢，甚至算到什麼時候，哪一年你會丁丁（死亡），都給你算準出來。準到你最後不敢問，就是這樣的。

只有大善大惡大修行能改變命運

所以，最準的算命就是邵子易數。「邵康節」，我們不稱他是人，他是半神人，一半是神；一半是人，他是宋朝的人。在香港，那叫做「鐵板神數」。奇怪！這個宋朝的人怎麼會把人所有一切的命運統統排出來。那個是神，不是人。

因為你剖腹產，命中註定你要剖腹產，連剖腹產它都會寫出來。醫生決定的，那個小孩子的命運也是醫生決定，本來就這樣子。沒有人能夠逃得過，要逃得過，要大善才能夠逃得過，逃得過改變命運，大善。不然就是大惡，大惡也可以改變命運。這很奇怪的一件事情，命運天註定。

Q2 八字輕如何增加自身保護力？

民間傳說八字輕的人容易卡陰中邪，有人說配戴黃金項鍊佛牌、持誦「金剛明王心咒」增加陽氣保護力。請問八字輕的人該如何增加自身保護力？

A2 唸高王經、金剛明王咒 可增強保護力

你是比較陰氣，屬陰的，要增加陽氣，你要純陽。如何是純陽？(答：穢跡金剛。)穢跡金剛也對！但是，不完全是穢跡金剛。這個容易卡陰中邪，命中註定的。你佩戴黃金的項鍊。我現在就佩戴黃金項鍊，這是真的純金的、很重的，還有黃金的手鍊，黃金的錶鍊，這黃金的錶鍊。並不是因為這個。

札基拉姆防護秘密法 防刀兵劫

我跟大家講「札基拉姆」，下回法會我會告訴大家，札基拉姆有一個法，這個法是防護力的法。這防護力的法防什麼？防刀兵劫。最近不是很多的戰爭嗎？你只要修這個法，你就可以避免剛好炸彈炸到你家、剛好被子彈打到，本身就有這個防護的力量出來。札基拉姆的法，強盜不會看上你、小偷不會到你家、詐騙集團不會打電話給你。防止詐騙、防強盜、防小偷。另外還防卡陰、中邪，這是札基拉姆的法。

這法會講，今天不能講給你們聽，一講我們春季法會就不用做了，已經講給你們聽了。防刀兵劫，另外防卡陰、中邪、防詐騙集團、防強盜小偷，都可以防。札基拉姆很有用，不只是暴富而已，會講給大家聽。

312冊《最後的秘密》最重要

我最近剛寫好《最後的秘密 Last Secret》 is finished，第312冊的書已經完成，現在要寫313(鼓掌)。不過我覺得這一生當中最重要的一本書就是312《Last Secret》。這本書寫完，那沒有什麼話可以講，就不用再寫。寫313是消遣的書，消遣就是大家看看就好。312非常重要，《Last Secret》非常重要。可以講我把一生當中要講的話都在《Last Secret》裡面講完。

唸經持咒防卡陰中邪 重點在相應

那札基拉姆防護法，包括卡陰、中邪，那就可以了。當然你唸金剛明王的咒，有沒有用？有用！本尊咒也有用，上師心咒也有用。問題是在這樣子，你相應了沒？你相應了上師。

(法座出現一隻蒼蠅)這蒼蠅很喜歡我，為什麼？我身上有味道嗎？為什麼牠那麼喜歡我？你跑去別人那裡啦！命中註定(笑)。

盧師尊每天唸高王經

唸金剛明王的心咒當然也有保護力，是有的！唸《高王經》也可以，能滅生死苦，消除諸毒害。消除諸毒害，很多不好的都可以除去。到今天為止，我每天唸《高王經》，最少我是唸兩遍，早上唸一遍、晚上唸一遍。我從來沒有做過惡夢、不好的夢。像夢中殺了人、或者被人家殺、或者夢中給人家追。從來沒有這種夢，不好的夢我是不會有，我就唸《高王經》而已。連夢都是很吉祥的，夢裡面我都是很吉祥，沒有不好的夢。每天也很快樂的過日子，因為瑤池金母講：「哪裡有快樂你就去。」那我就每天很快樂。

2026年10月17日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「觀世音菩薩本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第152講



和光同塵 心中保持清淨 做什麼都可以 行慈悲平等寬容清淨 可化解因緣果報

做快樂的事 能避免憂鬱

剛剛開刀完出來的時候，真的有一點憂鬱。瑤池金母講說：「要治好你的憂鬱，你就去找你的快樂，哪裡快樂你就去吧！」那我就去了。因為是瑤池金母背書的，有事情你們找瑤池金母好了，不要找我。所以，我白天也很快樂，晚上也很快樂，晚上做夢都快樂。人生就是要快樂嘛！對不對？你不快樂，你做什麼？活得那麼痛苦幹什麼？活得沒有意思啊！你為什麼自己要把自己綁起來，活得沒有意義呢？快樂一點就好了嘛！

和光同塵 外同世俗 內心清淨

像桃園那兩個師姐他們唱的，她們供餐的時候唱得很快樂， 師尊也快樂，大家聽了也快樂。只有那些心裡覺得自己很乾淨的，就坐在那裡不動。一起快樂有什麼關係？對不對？(鼓掌)。「和光同塵」嘛！什麼叫和光同塵？你要跟世俗人完全一模一樣，但是你內心是清淨的，你是不被汙染的，要做到這樣子才叫做和光同塵。你裝聖人幹什麼？人家在唱歌，你就坐在那裡裝聖人。我們就聽歌、鼓掌、歡喜，有何不可呢？

心中保持清淨 做什麼都可以

師尊常常講，你們唱歌我是不反對。但如果你天天都在唱歌，我就反對！你天天唱歌，你就沒有修法。你跳舞我不反對，該跳舞的時候你跳舞；該修法的時候你修法。不管你跳舞、唱歌，你心裡保持清淨，可以，什麼都可以。你保持你心裡不受汙染，做什麼都可以。你心裡會受汙染，什麼都不可以。很簡單！

什麼叫和光同塵？你這個「光」，光明的光，跟世俗一樣的混合在一起。我們在人間就是世俗，我們做的吃飯睡覺，一切跟世俗人一模一樣。但是你心中有光，這個叫做和光同塵。你心中沒有光，那你跟世俗人完全一模一樣，你是俗人。就是這樣，道理就這麼簡單，看你們怎麼看。

高王經能滅生死苦 消除諸毒害

保護力，唸《高王經》就行了，能滅生死苦，消除諸毒害。你看我這個世俗人，蒼蠅也喜歡我，哎呀！受不了！(笑)

我回臺灣最怕的是什麼？蚊子！阿彌陀佛。蒼蠅還不怎麼樣子，蚊子才可怕。我在西雅圖過慣了，有一次我父親到了西雅圖，他說：「欸！你們怎麼沒有掛蚊帳？」「我們這裡沒有蚊子，晚上你不會被蚊子咬。」他說：「啊！天堂耶！」本來就天堂。因為我回臺灣最怕的就是蚊子。你不然就點蚊香，我是點電子蚊香。回臺灣第一個去買電子蚊香，新鮮的電子蚊香。然後把它點了電蚊香，晚上我才能夠睡覺，因為蚊子會咬你。我不喜歡掛蚊帳，我掛蚊帳蚊子也會進來。蚊子是聽脈搏，我脈搏跳得比較快，還是肉比較新鮮？牠一定叮我的。有一隻蚊子、兩隻蚊子進到我家裡來，我就完了，那天晚上不用睡覺了，只好點蚊香。這個自身保護力，我蚊子是用蚊香，沒有辦法。

早晚一遍高王經 除惡夢大吉祥

唸《高王經》也很好，像我來講，早上一遍《高王經》、晚上一遍《高王經》，連惡夢都沒有。我很久沒有做惡夢了，很久。年輕的時候有，現在連一個惡夢都沒有，連一個夢都沒有。有時候不做夢了；有時候做夢也會忘掉，我到底昨天晚上做什麼夢？沒有！都不記得。

Q3 如何化解家人的因緣果報？

如果因細故結下不好的因，轉世成為家人，也不能像路人、朋友、配偶可以選擇分開遠離，而是有血緣關係的家人，該如何化解果報？恭請 師尊慈悲開示，為弟子解惑。

A3 行慈悲 平等 寬容 清淨

我告訴你，有善業來報恩的是你的家人，因為善業，他欠你，互相欠債的才會在一起。我們以前在臺灣講「相欠債(台語)」才會結為夫妻。不是我欠你；就是你欠我，所以才會結為夫妻。兄弟姐妹也是一樣、夫妻也是一樣，都是互相欠債。不是男的欠女的，就是女的欠男的，就是這樣子。我們講說互相欠債才會在一起。沒有欠債，我沒有欠你、你沒有欠我，我們不會在一起。

互相欠債才會聚在一起

今天不知道誰欠誰？這是有因緣果報，因為有因緣果報才會在一起。沒有因緣果報，我跟你過去世一點關係都沒有，我們如何在一起呢？一定是有關係的才會在一起，本來就是這樣子的。轉世成為家人，都是彼此之間有關係的。有關係的是什麼關係？因為有因果關係才會在一起，是這樣子。

慈悲平等寬容清淨 方能化解因果

像路人、朋友、配偶可以選擇分開遠離，但是有血緣關係的家人該如何化解果報？要修行！我講過了，要慈悲、要平等、要寬容、要清淨。緣分深的那是分不開的；緣分淺的當然因果關係沒有了，它就分開。每個人都不一樣，每個人都不同。不管如何，我們在娑婆世界，我們是修行人，要懂得要慈悲、要平等、要寬容、要清淨。你懂得這個，你就可以化解掉因緣果報，否則沒有辦法化解。

我看到新聞報導，兒子把自己的母親殺死掉，這樣子好可怕。那不是很親嗎？是你生的孩子，為什麼把親生的母親給她做掉呢？這裡面當然還是有因果，還是有因緣果報在裡面的。要化解掉這個，當然是很困難。

寬容原諒 夫妻就可以延續下去

當然慈悲、平等、寬容、清淨，你有清淨的心，你就能夠寬容。有時候對你的配偶，恨得牙癢癢的，想辦法要把他幹掉。算了吧！反正都在一起了，對不對？人家也陪你，時間陪那麼久了，那又何必呢？心寬大一點，一切都原諒，就是寬容。彼此寬容，就能夠在一起，繼續延下去，也能夠化解掉一切的業力。

對眾生都可慈悲平等 何況是家人

我們對眾生都可以慈悲，何況是自己的家人。我們眾生都平等了，何況是自己的家人。你在修行，你只要是清淨，你何必心中再有怨氣。那種怨氣應該要消除掉了，早就應該要消除掉了。只能夠有慈悲、有愛心、有寬容，這個才是對的！

心胸要寬大 慈悲寬容

你出家人更是，出家人是修清淨的生活。你已經清淨了，你煩惱已經理掉了，你還有什麼怨？沒有怨了，一切都是平等！自然就能夠化解。在家人也是一樣，我們要體諒別人、要慈悲、要寬容，否則大家都過不下去，你不這樣子的話過不下去。事實上在娑婆世界，讓你過不下去的人也很多。你要懂得心胸要寬大，都是眾生。你自己都在修行，你當然是要原諒、要寬容，不然你修什麼行、出什麼家？你當什麼在家居士、優婆塞、優婆夷，對不對？彼此之間，都彼此要原諒的。



2026年10月17日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「觀世音菩薩本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第152講

〈卷第五〉

「須菩提，即從座起，頂禮佛足，而白佛言：我曠劫來，心得無礙。自憶受生如恒河沙。初在母胎，即知空寂。如是乃至十方成空。亦令眾生證得空性。蒙如來發性覺真空。空性圓明，得阿羅漢。頓入如來寶明空海。同佛知見。印成無學。解脫性空，我為無上。佛問圓通，如我所證，諸相入非，非所非盡，旋法歸無，斯為第一。」



法語開示《大佛頂首楞嚴經》第152講

曠劫以來 心得無礙 解空義第一

我們講《楞嚴經》。現在換佛陀的十大弟子當中的「須菩提」。須菩提就是「解空義第一」，他最了解「空」——空性。**「須菩提，即從座起，頂禮佛足，而白佛言：」**一樣的，從座位上站起來，禮拜佛陀，跟佛陀講：**「我曠劫來，心得無礙。」**須菩提經過很多世的修行，**「心得無礙」**，他沒有什麼障礙。**「自憶受生如恒河沙」**——他能夠想起他過去世在轉世，一個人的轉世，他能夠知道自己轉世，轉世如恒河沙，也就是在娑婆世界轉了很多世。

初在母胎 即知空寂

「初在母胎」——他這一世，在母親的肚子裡面。**「即知空寂」**——他已經知道這一切都是空的。**「如是乃至十方成空」**——因為這樣子，上方也空、下方也空，四面八方全部空，十方空。**「亦令眾生證得空性」**——須菩提也能夠讓眾生懂得空性。什麼叫「空性」呢？空性就是佛性，讓所有的眾生懂得佛性，懂得「妙明真心」。

空性圓明 頓入如來寶明空海

這個時候，佛陀讓他知道**「性覺真空」**——就是妙明真心。佛陀也讓他知道什麼叫做妙明真心。**「空性圓明」**——在佛性裡面是圓滿的，是光明的，他證得了阿羅漢。**「頓入如來寶明空海」**——其實我們講到如來的寶明空海——佛陀本身的智慧，最高的光明，虛空像海一樣。**「同佛知見」**——跟佛陀的見解是完全一模一樣的。**「印成無學」**——他已經得到無學位。**「解脫性空」**——他也知道一切無所得、無所謂、無何有。

人空 法空 一切皆空

現在佛陀問你是如何證道的？如須菩提所證的，**「諸相入非，非所非盡。」**——就是等於人空、法空，一切皆空。所以現在佛問你是如何證道的？現在我所證道的就是「無相」，空、無相、沒有所，沒有所謂的人、我。沒有人，也沒有法。**「旋法歸無，斯為第一」**——一切歸於空，這是屬於他證道的。須菩提就叫解空義第一啊！

人未親至 卻第一個來迎接佛陀

須菩提有一次，釋迦牟尼佛在「忉利天」講完了《地藏經》以後，從忉利天回到娑婆世界。有很多人去迎接佛陀，「蓮華色」比丘尼第一個跑到釋迦牟尼佛那裡去，跟祂講：「我是第一個來迎接的。」釋迦牟尼佛就講：「不是！你不是第一個來迎接我的，第一個迎接我的是須菩提。」須菩提在哪裡呢？他沒有來啊！他只是在他的巖洞裡面修行，他沒有來啊！是蓮華色本身去迎接釋迦牟尼佛，為什麼釋迦牟尼佛講說：須菩提在巖洞裡面，是他第一個來迎接的？我們沒有看到他來啊！須菩提是用他的心去迎接佛陀，他第一個到的。釋迦牟尼佛知道，第一個來迎接我的是須菩提，而不是蓮華色比丘尼。

心意已經到了

所有他的心意已經到了，本來須菩提是要來迎接佛陀的，但是他講說：「欸，我就坐在巖洞裡面，我有這個念頭。」釋迦牟尼佛已經知道了。釋迦牟尼佛下來的時候，蓮華色比丘尼跟佛陀講：「我是第一個來迎接您的。」佛陀講說：「不是，是須菩提。」因為須菩提他已經有迎接的意思，但是他沒有到，他的心已經到了，所以他是第一個來接祂的。這樣你們聽了了解嗎？所以我們不是表面上「我去接你」，不是！我已經用了心去了。很簡單的一個道理。

法身陪伴林桑

「林桑」他住在醫院的時候，我說：「哎呀！林桑他很早就皈依了，他在巴拉的時候他就皈依了，1982年我來美國的時候他就來皈依了。」他生病了，90幾歲生病，他在醫院裡面，很多同門也去看他。那我想：「欸，我應該去看他吧！」因為是老弟子，應該去看他吧。

念頭一產生 法身就行動

「蓮姿」也是，我應該去看她。還有幾個老弟子在巴拉皈依的，「李幸枝(珠)、李美莉、楊嘉惠」都是在巴拉皈依的，那是很早的弟子。他們住在醫院的時候我都沒有去看他們，但是我的心意已經到了。我是想去看他們，有這個念頭。這個念頭一產生出來，我的法身就去了。

所以林桑他在醫院的時候，有我的法身陪在他身邊，就坐在他身邊跟他講話。李美莉上師也看到我的法身從牆壁走出來，她在醫院裡面的時候。蓮姿呢，我也把她接引到佛國淨土。對啊！我有那個心，我用了我的心去看他們，他們也能夠見到我，這個就是厲害！我人沒有去啊！但他們有看到我，這樣大家會不會？

法身陪弟子回國

能夠看到 師尊法身的人也很多的。像「一琳」她明天要回去，要離開了，我的法身會跟她回去的，她會感應到的。你人雖然回去了，但我法身會跟著你的，你會感應到，有幾個人他會感應到的。你明天要走了，你明天要回去了，我法身會跟你回去的。並不是說漂亮的小姐我才跟她回去(笑)，不是這個意思，絕對沒有這個意思！

師徒心相契 法身常相伴

你只要是虔誠的弟子，像林桑90幾歲了，我的法身一直陪伴在他的身邊，沒有停過。他的兒女問他：「你怎麼看到 師尊的？」「欸！就跟平常一樣，祂坐我旁邊啊！」林桑90幾歲，他並不是漂亮的小姐，但是法身一直陪在他身邊。你只要有發出那種心， 師尊也發出這種心，那就是在一起，事實上就是這個樣子。

你們在座的，有幾個看過我的法身、或者有感應到的，應該有！那位唱歌的師姐，妳剛剛不是講了嘛！我五月就叫妳來了，妳到10月才來，已經延遲五個月了。她也有感應啊！明天還要表演肚皮舞。事實上都是有感應的，本尊也會跟你相應的，有些本尊祂也會進到你的夢中跟你相應的。

法身24小時相伴

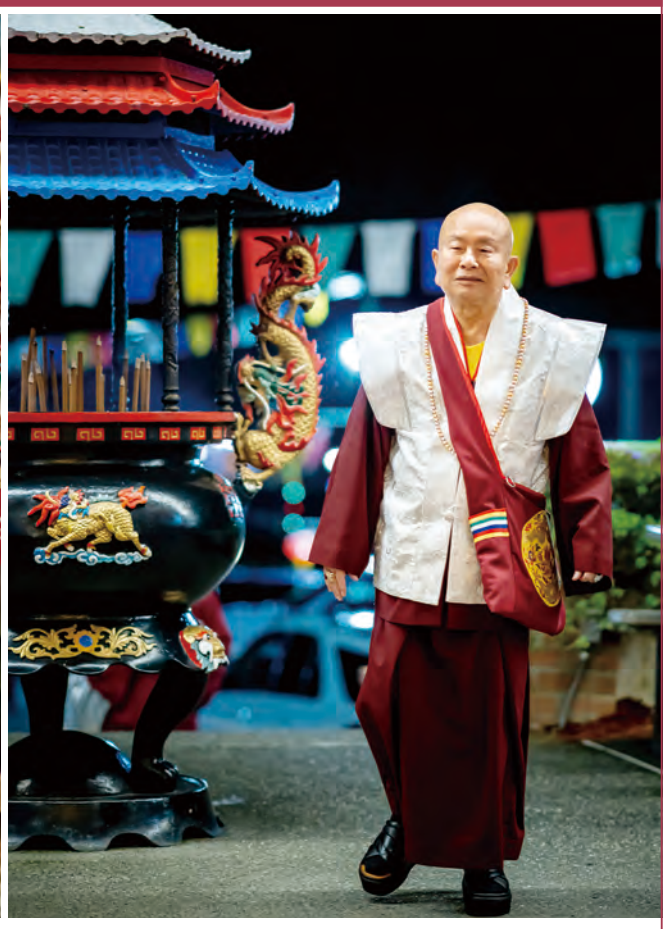
有些人更親密的， 24小時法身沒有離開過他。他只要一個想念，一個念頭而已，法身就出現。他只要一想念， 師尊的法身就出現在他面前，非常迅速的，根本沒有離開過。所以有人講連洗澡都在一起，不只洗澡，連睡覺都在一起，根本沒有分開嘛！也不用打電話，有什麼事情你跟法身講，法身祂就會幫你，祂會幫你。

法身幫忙攬客做生意

你開個商店生意不好，他想念上師，法身就出現。他就跟法身講：「我最近生意不好，你就幫我讓我生意好吧！」法身就出去了，一個客人走過來，祂就把他拉到店裡面來，第二個客人走過來祂又拉進來，生意好的不得了！告訴你，生意讓他忙到他說：「已經受不了了，祢不要再叫人進來了。」因為生意好到這樣子耶。本來沒有生意的，他只跟法身講一下說：「欸，我最近生意不好，你招一些客人來吧！」祂馬上去拉客，拉到你受不了。你生意好到說：「哎喲！忙得要死了。」連 師尊打電話過來他都沒辦法接，忙到這個樣子，看嘛！

2026年10月17日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「觀世音菩薩本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第152講





相應了上師 法身就在你身邊

所以那解空義第一，他懂得「空」的道理，到處都是。所以文殊師利菩薩，每一個佛國都有文殊師利菩薩，法身有那種作用。有多少法身？法身是無數的，祂把整個虛空填滿。你只要修到相應，你相應了上師，法身就在你身邊。你相應了本尊，本尊就在你身邊，根本跟你沒有分開的。你相應了金剛明王，金剛明王就在你身邊。有什麼事跟祂講就行了，祂都可以幫你的。所以修到相應非常重要！你修到跟祂相應了，24小時沒有分開過。有什麼事情、有什麼困難、有什麼麻煩，跟祂講，祂就出現。有什麼困難，你一哭，祂就來安慰你：「不要哭，我會幫你。」就這樣。

法身變化為偶像明星

有一個人跟 師尊相應，那個女生講說：「我不喜歡 師尊這個樣子，我喜歡我的偶像明星。」你喜歡你的偶像明星？沒問題！你不喜歡 盧師尊這個樣子，你喜歡你的偶像明星，她喜歡那個電影明星，她的房間裡面掛的全部都是她的偶像明星的照片，一個一個掛了好多。「我喜歡這個樣子，您盧師尊也不是這個樣子啊！」他就是這樣子的面孔。盧師尊說：「好，你喜歡你的偶像明星，可以！」盧師尊唰一變，變成她的偶像明星了。哇！她樂死了！

她跟她的偶像明星在一起，其實也是 盧師尊變的，有這種事欸。知道嗎？她告訴我的，因為她的房間裡面掛著她的偶像明星的照片，她說：「我就喜歡這個面孔，您 盧師尊不是啊！你來跟著我幹什麼？」好啊！嘩一變，變成她的偶像，天天跟她在一起，她樂死了。會的！什麼都可以做得到，不是不能做的，是可以做得到。這就是很奇怪很微妙的地方。

虛空無盡 法身無盡 微妙無盡

很多可以看到 師尊的。為什麼呢？虛空無盡，法身無盡，微妙無盡。懂得空性的人，須菩提他是懂得空性的人，他第一個去接佛陀的。他只是用他的心：我想去，但是我還是坐在我的巖洞裡面。佛陀就知道了，第一個來接我的是須菩提。可以講他們就是法跟法結合在一起。

能憶起過去世

須菩提已經轉世到很多世了，他能夠回憶他的過去世。盧師尊也是一樣可以回憶過去世。雖然我這一世是這樣子，我能夠知道我過去世是怎麼死的？我上一世是怎麼樣死的？我死的時候我周圍旁邊站的是什麼人？我都看了一清二楚的。我是怎麼死的我都可以回憶，回憶出來我是怎麼死的。我周邊站的是什麼人？我都看得清清楚楚的。

所以，我寫了很多世，我跟大家講過，我過去世是做什麼？有幾世我都有講過。《Last Secret》裡面也有同門幫我記載，記載說我哪一世做什麼、哪一世做什麼？都有一點記載下來，也可以回憶啊！

小勝的過去世

像「小勝」他是如何來的？我能夠講出小勝的過去世。我不知道他明白不明白？不過他好像有一點懂。每一次我在講他的時候，他頭會低下來懺悔（笑）。他現在才幾歲啊？一歲半而已啊！他都懂得好多事情喔。我跟他講：「你過去怎麼樣、過去怎麼樣。」他都懂欸。我說：「你應該懺悔了！」（低頭）懺悔，等一下他又忘掉。

從小，從一歲半我就開始教育他，不可以犯過去的錯誤。有一次他拿著有花的氣球，我跟他講：「情花有毒，你不可以拿著那個氣球。」他馬上換一個氣球。下次拖著一部車子來，我說：「你車子要載什麼人啊？」又罵他。有人跟我講：「小勝好可憐！天天都被 師尊罵，才一歲半，天天被 師尊罵。」我是在教育他、提醒他欸！不然他犯了前世的錯誤，他再娶三個老婆還得了。真的！他過去世是娶三個老婆的。

60歲生下兒子 取名耳順

不過他還輸給我祖父，我祖父娶六個老婆。我媽媽就是在他的企業公司裡面當會計的。所以我媽媽偷偷跟我講：「你祖父不只六個老婆，外面還很多欸。」我說：「哎呀！我祖父那麼厲害啊！怎麼我那麼笨啊？」娶六個老婆，我祖母是第三個老婆。六十歲的時候生下我爸爸，六十歲的時候才生，所以我父親叫「耳順」。依照孔子講的：「六十而耳順。」六十歲生我父親，所以我父親的名字叫「盧耳順」。對！就這樣子，父親的名字。

我祖父六十歲的時候生下我父親。六十歲還可以生，男的是八八六十四，六十四歲之前都還可以生。女的是七七四十九，四十九歲以前都還可以生。男的是八八六十四，這是大概的數目。我祖父六十歲生我父親，所以叫做盧耳順。所以大家覺得很奇怪，為什麼名字叫耳順？因為六十歲才生下他，生了我爸爸。我爸爸娶的就是我祖父的會計，就是我媽媽。人生就是這樣子，互相欠債，父母是這樣子。一切都是空的。

能憶起過去世及母胎

我記起我的過去世，好多世通通都可以記得起來。須菩提也一樣，他的記憶力可以回到他過去世，甚至在母胎裡面的情形，他都已經了解了空義。在母親的胎裡面，他都已經了解。你們在母親的胎裡面你們能夠了解自己，還記得嗎？在母胎裡面還記得嗎？不記得了。過去世記得嗎？不記得了。欸！以後你們來問，我會跟你講。「空」，他是最了解空的，所以叫解空義第一。

嗡嘛呢唄咪吽。

/笑/笑/人/生/

如果有一天你醒過來，發現自己被綁在床上，有一個跟你一模一樣的人跟你講：「從今天開始，我將代替你。」這人回答：「我的房貸有800K、車貸150K。謝謝你。」

(我們以前都是這樣子的。跟女朋友約會看電影，不然就去逛公園，不然就是純喫茶，不然就去花園去公園散步，最多是看個電影，然後再來吃個飯，就這樣子，以前真的是很笨的。)和男朋友約會去看電影，剛好電影劇情有點恐怖，別的情侶都抱在一起趁機揩油。這時男朋友突然問我：「你怕不怕？」我裝作很害怕的樣子講：「這麼恐怖能不怕嗎？」說完，我以為男朋友會有點什麼動作，結果男朋友來了一句：「我也怕，我們走吧！」

剛才無聊問老婆一個問題：「老婆啊！假如我在外面認識了一個乾妹妹，能不能帶回家住？」老婆慢悠悠地放下手機：「可以！但是要分開睡。」我又接著問她：「怎麼分呢？」然後就見她起身往廚房走，邊走就邊講：「你睡靈堂；我睡庫房；她睡ICU。」

女兒年紀大了，媽媽問女兒：「你年紀已經不小了，怎麼還不結婚呢？」女兒回答：「媽，不要擔心啦！總會有一個人在等我。」媽媽回答：「閻羅王嗎！？」

2026年10月18日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「摩利支天菩薩護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第153講



摩利支天菩薩妙法無數 是真佛宗的具誓大護法

我們敬禮傳承祖師、敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師、我們敬禮壇城三寶、敬禮今天護摩的主尊「摩利支天菩薩」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及各位同門，還有網路上的同門，大家午安，大家好。（聖尊以各國語言問候大眾）

下週日是「瑤池金母護摩法會」

暴富、暴富、暴富。

現在通知大家，下個禮拜天10月25日下午3點PM，是「瑤池金母」的護摩法會。瑤池金母是第一個本尊，是我本身的第一個本尊。她接引我，一直到今天，從26歲到現在82歲，就是瑤池金母所牽引。一切都是她的牽引，而且都是她的安排。

盧師尊這一生都是金母的安排

現在呢，我已經寫了312冊的書，就是Last Secret《最後的秘密》。這本書寫完，這一生的任務就完成。那以後怎麼辦？以後就是遊戲，就是最後的遊戲。最後的秘密寫完了，沒什麼好寫，要講的都講完了，這一生的任務也完了，沒有再其他的任務了，就是這樣子了。那再來就是遊戲，play game。

謝謝瑤池金母這一生的照顧，沒有祂也沒有今天。那麼多的弟子，都是瑤池金母的牽引，寫了312本書，也是瑤池金母的牽引。這一生圍繞都是瑤池金母，到今天為止還是瑤池金母。所有的話全部講完了，法也講得差不多了，所以幾乎什麼法都有了，把重要的很多秘密都已經講光了，剩下的就是空，沒有了。

摩利支天菩薩是星宿之主

今天我們修的是「戰威金剛－摩利支天菩薩」，這一尊祂有誓願，是要護持真佛宗的弟子。你們要看今天的這一尊，看《摩利支天經》就非常清楚。祂的手印就是這種印（師尊示範手印），這種印很難結，就反扣起來。這一尊在日本東密，摩利支天非常盛行，這一尊就是忍者的祖師爺，忍者都是拜這一尊的。因為祂有隱形的作用，你結隱形印，這手印底下是合起來的，上面是打開的，把自己觀想到這個裡面，然後再用蓋子蓋起來，這是隱形印。誰也看不到你，你就把自己隱形掉，這是隱形印。把自己觀想進到這裡面，然後用蓋子蓋起來，這是隱形印。忍者，他會隱形，這叫「遁法」，把自己遁的沒有了。

摩利支天在祂的經典裡面，祂有三面，三個面孔；三目，三個眼睛；有八隻手，八個手臂。在道家裡面那就是「斗母」，日天、月天、二十八星宿，都是斗母管的。日天、月天、二十八星宿，全部都是斗母管。我們講甲子是多少？六十甲子。六十甲子各有神，每一年都有神，六十甲子，都有神，每一個神都是摩利支天管，所以祂是星宿之主。

在大日前疾走的戰鬥之神

「戰威金剛」，什麼都能夠勝。在日天之前疾走，隱形疾走，沒有人能夠看得見，祂是戰鬥之神。所以你修持摩利支天法，祂的經講得非常清楚，**「摩利支天常行日前，彼摩利支無人能見，無人能捉，不為人欺狂，不為人縛，不為人債及財物，不為冤家能得其便。摩利支天於行路中護我，非行路中護我，晝日護我，夜中護我，於惡怨家中護我，王難中護我，賊難中護我，一切處一切時護我。」**祂可以保護你。

「佛陀告訴諸比丘，若有人能書寫讀誦，受持者，若著髻中，若著衣中，隨身而行，一切諸惡悉皆退散，不令惡事發生。」有摩利支天的護身符。你以摩利支天手印，來印五處，印你的頭、喉、心、左肩、右肩，唸摩利支天咒，能可以退散一切的怨敵，祂有這樣子的作用。

祂最短的咒語是，「嗡。摩利支依。梭哈。」祂是毘盧遮那佛的化身。今天的護摩很殊勝。三個面孔，祂有三個臉、三個眼睛，每一個臉有三個眼睛；然後祂還有八個手臂，前面有七隻金豬拖著車，很大的power。今天也是人天的誕辰，那麼我們就唱個生日歌吧！（印尼生日快樂歌）Happy Birthday。

摩利支天菩薩是真佛宗具誓護法

昨天禮拜六有人問，如何避免中邪降頭？今天摩利支天，你主祈就可以了。你把摩利支天，祂有雕刻法，畫祂的形象，戴在身上；或者祂的咒語、咒牌，你放在身上，持祂的咒，印五處，就能夠避免很多的災難。有日天、月天，白天、晚上24小時都守護著你，你還怕什麼中邪降頭，都不怕。而且祂有誓願，祂是護持我們真佛宗的，我們真佛宗有兩個大護法，最重要的大護法，一個就是「摩利支天」，一個就是「大力金剛」，這兩尊都有大誓願，說要護持真佛宗的。有了摩利支天，你走路也不會跌倒，應該的。


師尊示範結摩利支天手印


隱形印下端要密合


觀想自身進手印
蓋上後即是[隱形印]

你問我答「互動就是力量」第603集

Q 戰爭頻仍 何日可修「救兵災度母」祈求和平？

現在進入「你問我答」，台灣蓮花炳宏。

頂禮 師尊蓮生活佛，想請問 師尊現在世界多個國家在發生戰爭，這個時候是否可以在農曆六月十九日觀世音菩薩成道日（或者其他更適合的時間）做「救兵災度母」替世界祈求和平？

A 札基拉姆與摩利支天亦都有刀兵劫防護法

我是準備在這一次的明年春天的大法會，明年春季的大法會做「札基拉姆」刀兵劫的防護，刀兵劫就是救兵災，跟救兵災度母是一樣的。六月十九日，你到明年六月十九日你再去做，我明年春天我就做（笑）。明年春天札基拉姆的防護，摩利支天其實也可以防護的，王難、賊難、盜賊之難都可以防護，救兵災度母也是可以，札基拉姆也是可以。我明年春天做「札基拉姆的防護秘密法」，會跟大家講得更清楚一點，如何做。

配戴護牌避過劫難

你們只要做了，那個炸彈不會炸到你家；只要做了，你就是當兵的時候，你出去當軍人，那子彈射到你這裡，也會偏啊，咻！偏掉。就算射中了，剛好射中了，你的護牌剛好放在那裡，剛好射到護牌，護牌壞掉了。

蓮僧上師那邊有一個弟子，我坐他的車，他跟我講，他就是掛著師尊的護牌，碰到那個有人跟他開槍。他好像開車，有人跟他近距離的開槍，砰一聲！射中了，沒事，因為他射中護牌，護牌壞掉了。

對方開十六槍啊？我是到了尊勝雷藏寺，那個被開槍那個人跟我講，他說射中護牌，沒有那個護牌他就死了，護牌整個破掉了，結果他人還好好的。對方開十六槍，開十六槍中一槍，這個平時沒有去靶場訓練（笑）。

2026年10月18日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「摩利支天菩薩護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第153講



佛陀首座弟子舍利弗 心見發光 光極知見 斯為第一

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第153講

〈卷第五〉

舍利弗，即從座起，頂禮佛足，而白佛言：我曠劫來，心見清淨。如是受生如恒河沙。世出世間種種變化，一見則通，獲無障礙。我於路中，逢迦葉波兄弟相逐，宣說因緣，悟心無際。從佛出家，見覺明圓，得大無畏，成阿羅漢。為佛長子，從佛口生，從法化生。佛問圓通，如我所證，心見發光，光極知見，斯為第一。

舍利弗曠劫以來心見清淨 世出世間種種變化 一見則通

這次要談舍利弗，舍利弗是佛陀釋迦牟尼佛的首座弟子。舍利弗，他是智慧第一。這個時候他一樣，從座站起來，頂禮佛足，頂禮佛陀的腳，跟釋迦牟尼佛講**「我曠劫來」**他跟須菩提一樣，他經過很多世的修行，舍利弗經過很多世的修行。

「心見清淨」他的心是完全清淨，舍利弗。**「如是受生如恒河沙」**他跟須菩提一樣，經過很多世的轉世，「受生」，出生如恆河沙。**「世出世間種種變化，一見則通，」**不管是入世的法，出世的法，只要他看見，他馬上就知道，所以他智慧第一，他是很有智慧的，只要他看見了，他都明白，入世法出世法他都明白，都一清二楚。

舍利弗與目犍連皈依 壯大佛陀僧團

「獲無障礙」沒有什麼阻礙。我這一世也是一樣，我看佛經，哪有看不懂的，都懂，看佛經都懂，我一看就知道了。別人看怎麼看都看不懂，我看就懂了，舍利弗也是這樣子，他所有的入世法、出世法，他只要一看到，他就知道了，「獲無障礙」一點障礙都沒有。

舍利弗本身跟目犍連一樣，如果他們沒有皈依佛陀之前，他自己就已經收了弟子，舍利弗本身就有很多的弟子，等於是說舍利弗本身就有一個僧團，目犍連也是一樣，他也是一樣有一個僧團。因為遇到了釋迦牟尼佛，一聽，他才去皈依釋迦牟尼佛，所以釋迦牟尼佛因為有舍利弗的皈依跟目犍連的皈依，所以他的僧團變得非常的大，變成一個很大的僧團。舍利弗跟目犍連可以講是佛陀兩個很大的很重要的弟子，他們都帶了一大票人來皈依的。

於路中逢迦葉波兄弟宣說因緣

「我於路中，逢迦葉波兄弟相逐，」遇到了大伽葉的兄弟。**「宣說因緣」**宣說講這個「因緣偈」，他們一路走一路唸因緣偈。佛陀有講因緣偈，偈也就是詩，他們在印度就叫做「偈」，在中國就叫做「詩」，有些朝代就叫做「詞」，詞、詩、偈是相通的，也就是印度人所講的詩、短句，很重要的，都是在偈裡面。「宣說因緣偈」這裡有一個問題，「逢迦葉波兄弟」，我看那個《大行集經》（佛本行集經）寫的是馬勝比丘，舍利弗遇到馬勝比丘宣說因緣偈，但是它這裡寫的是迦葉波兄弟，是大迦葉的兄弟，不是馬勝比丘。

那馬勝比丘出自哪裡？《大行集經》（佛本行集經）及《大智度論》，《大智度論》寫的也是馬勝比丘，《楞嚴經》寫的是迦葉波，這兩個地方是不對的。這個《楞嚴經》裡面寫的是迦葉波，就奇怪了，但是《大行集經》（佛本行集經）跟《大智度論》都是馬勝比丘。

是有人先講因緣偈，你們誰知道因緣偈的？因緣偈要念四句（弟子回答），「諸法因緣生，諸法因緣滅，我佛大沙門，常作如是說。」這四句，這是屬於因緣偈。舍利弗一聽到這個馬勝比丘或者是迦葉波，唸這個偈的時候，他一聽到知道是真的是有懂得佛法的人，去觸動舍利弗的心，認為這個是真正的師父，所以他去皈依佛陀。

從佛出家 見覺明圓 得大無畏 成阿羅漢

「從佛出家，見覺明圓，得大無畏，成阿羅漢。」他出家以後啊，跟著釋迦牟尼佛，因為他很有智慧，舍利弗本身很有智慧，他的「見覺明圓」，就是他已經圓滿，圓滿了，已經覺悟到圓滿了，已經無所謂了，所以他證得了阿羅漢。**「為佛長子」**是佛陀的第一弟子，就是舍利弗。**「從佛口生」**佛說法，他領受了。**「從法化生」**佛講的佛法，所出生的。

現在佛陀問圓通，你如何證道的？**「如我所證，心見發光」**他的知識，讓他的心啊，能夠產生了光明。**「光極知見」**這個光，不是一般的光，就是常寂光。認為這樣子的知見，**「斯為第一」**他是第一。因為這樣子，從法生、從口生、從知見生，他是屬於第一。

小乘佛教中舍利弗智慧第一

舍利弗本來就是首座弟子，佛要涅槃，舍利弗先回家鄉，他先佛而涅槃，弟子先走，然後佛陀才走。因為有舍利弗皈依，目犍連看到舍利弗皈依，他也去皈依。目犍連本身也是一樣有很多的弟子，所以目犍連也帶著他的弟子去皈依佛陀，舍利弗也帶著他的弟子去皈依佛陀，佛陀的僧團才會壯大。

舍利弗是很了不起的，但是《大行集經》（佛本行集經）裡面寫的是馬勝比丘講因緣偈，跟這個《大智度論》，都寫的是馬勝比丘。《楞嚴經》寫的是迦葉波，就是大迦葉的兄弟。

他本身是智慧第一，如果在小乘佛教裡面，舍利弗他是智慧第一，在大乘佛教裡面，文殊師利是智慧第一。舍利弗，他也是證得了阿羅漢。最重要的，他能夠覺悟到非常的圓滿，他最重要，舍利弗本身就很清淨的。我們以前去印度，在靈鷲山有去到舍利弗他住的岩洞裡面，跟阿難尊者的岩洞裡面。

/笑/笑/人/生/

小明去算命，算命先生告訴他，今年會被一個突然出現的女人傷得很深。於是小明，今年都不近女色，直到昨天，他被一輛騎電動車的大媽撞了，所以他進醫院。

到飯店吃飯，菜單上面有一道菜，叫做「青龍過海」，覺得很新鮮，於是點了一道青龍過海。結果端上來一看，靠夭，一碗清湯上面浮著一條青蔥。

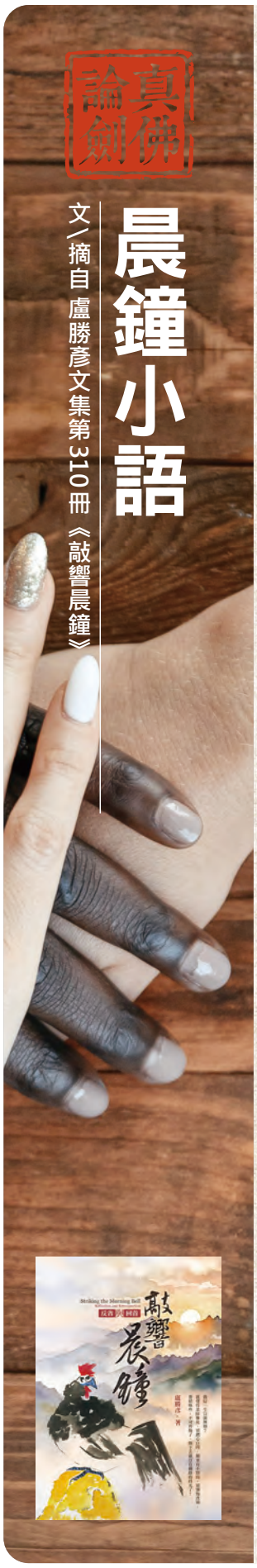
今天聽了一個故事，是講有人拿家裡的寵物的八字去算命，大師一看，這不是人的八字，主人問：「為什麼呢？」大師講：「人的命沒有那麼好的，寵物的命很好。」

IT公司面試，面試的官講：「給我一個理由，為何我要請你？」對面這個年輕人講：「我入侵你們公司的電腦，邀請我自己來面試。」

坐公車的時候，旁邊一對父子在聊天，爸爸跟小孩子講：「你都這麼大了，還打不贏你媽媽，我小時候十歲就贏，就能夠打贏你的奶奶。」我一聽立馬就開口指責，結果男人一臉無奈的講：「妹子我們聊的是，乒乓球比賽。」所以不清楚就不要亂講。

女孩子問爸爸：「爸爸，為什麼不能把秘密告訴別人？連最好的朋友，也不行嗎？」爸爸講：「我先告訴你這個秘密，你千萬別告訴別人。」這個女兒眼睛就一亮：「什麼秘密？」爸爸講：「我這個月，藏了私房錢。」女兒立刻講：「分我一半。」爸爸拒絕，女兒立刻威脅：「那我要告訴媽媽。」爸爸就嘆氣：「你看把秘密告訴別人，最後就成了別人拿捏你的把柄。」Last Secret，危險啊！而且已經Scan，已經送去打字了，再也收不回來，你們不可以把這個拿去當把柄。Last Secret，最後的秘密，最後的秘密裡面還有秘密，這是第一個秘密，還有最後的第二個秘密，最後第三個秘密，這就沒完沒了。真的是，我沒有秘密了，什麼都告訴你們。

老師跟學生講，這次的作文題目是「我的老師」，請大家踴躍發揮。學生就問：「老師，我可以交白卷嗎？」老師問：「為什麼？」學生回答：「因為你對我的恩情，筆墨難以形容。」



其九：

在大法會中，我聽到我女兒「盧佛青」博士的致詞，她的主張和我一樣。

我們同樣主張「人人平等」。

她的致詞如下：

師尊、師母、在座的各位貴賓、上師、教授師、法師，以及各級弘法人員，還有網路上的同門，大家好。再此祝福大家得到扎基拉姆的灌頂後，都能消除業障，增加福慧，修行成就，一切吉祥。

在「盧勝彥佈施基金會」，我們相信多元帶來力量，公平是一種道德使命，而包容是我們尊重每一個人與生俱來的尊嚴和價值的方式，無論其來自何方。今年的影片聚焦於移民和難民對社會的寶貴貢獻，也展現基金會如何透過各項行動，促進教育、醫療與發展機會的公平取得，為資源不足的移民與難民族群帶來正向的改變。

美國因為許多移民的貢獻而蓬勃發展，移民建造道路、火車鐵路、發明新科技、也創設立大小公司。作為社會成員的一份子，移民加強了我們的公共醫療系統、衛生與公民連結。今日，移民仍是社會發展成長、醫療照護與公共服務的動力。移民支付貢獻全國經濟成果的百分之十八，並且交出支付大量可觀的稅金。二〇二三年的分析報告指出，移民支付的稅金約達六五二〇億。其中有將近九百億是由無照移民家戶所支付出，這些稅金都轉為學校、道路和其他基礎設施，以及各種政府服務的資金。而且移民持續創新並創造就業機會，新的美國公司中超過五分之一是由移民開設，而既有的公司中也有約五分之一隸屬於移民名下。移民也讓我們的社區保持健康、飲食充裕且獲得教育，在二〇二一年有將近二八〇萬的移民從事醫療照顧保健的工作，超過本國美國醫療系統保健整體勞動力的百分之十八。

而且在早期教育老師和兒童照護者中，每五位就有一位是移民。移民也為維持美國家的糧食大供應出了一份力付出，美國整體農業工作者中有將近百分之七十是移民。在COVID-19疫情期間，移民工作者被讚揚為英雄，因為他們在全國性危機當中，仍在醫院工作、收取農產品，以及維持在超市場為貨品上架。但今日同一批必要工作者中，有許多正面臨懷疑論與敵意，即使他們仍持續扮演重要角色，並為社會我們共同的扶持而努力著。

在「盧勝彥佈施基金會」，我們藉由支援與讚揚那些居住、努力工作並強化社群的移民和難民，來對抗這些錯誤觀念。而不實且有害的陳述，從醫院到田地再到教室裡，移民的動力充實給了美國國家的力量。感謝大家慷慨支持基金，為使這項關鍵性的工作能發揚光大，不只彰顯移民所做的無數貢獻，更是表達出為所應為的正義觀念態度。

誠摯感謝大家對「盧勝彥佈施基金會」的使命支援與投入，請到基金會的網站閱讀我們的年度報告，也到我們的臉書看最新的訊息。最後我謹代表基金會感謝「真佛宗盧勝彥佈施基金會」創辦人蓮生活佛師尊慈悲與智慧教導，使基金會能順利行善佈施救濟眾生，在此祝師尊健康長壽、永遠年輕、充滿活力、金剛不壞身。嗡嘛呢唄咪吽！

我這一生有一個觀念，揮之不去，那就是「人人平等」，也許是天性使然，我沒有階級的觀念。

我知道印度有四個階級：

一、修行人。

二、皇族。

三、平常人。

四、奴僕。

彼此之間，間隔分明，生而不平等。有形與無形之間，變得太複雜了。

我移居美國之後，也看出了，白人、黑人、黃人、紅人之間的差異。

但，

我始終保持著：「人生而平等」的基本態度，去廣度群生。

佛教我們的：

悲天憫人，不可歧視分別，普同救度，除了六道中的人之外，尚有畜牲道、餓鬼道、地獄道呢！

連畜牲都不可輕視，何況是人？

我建立的「盧勝彥佈施基金會」對於移民與難民，深表同情。

我們「濟貧救困」不分種族、膚色。不分本國和他國。

只要有困難的，我們要適時適地的伸出援手。

我專注在：

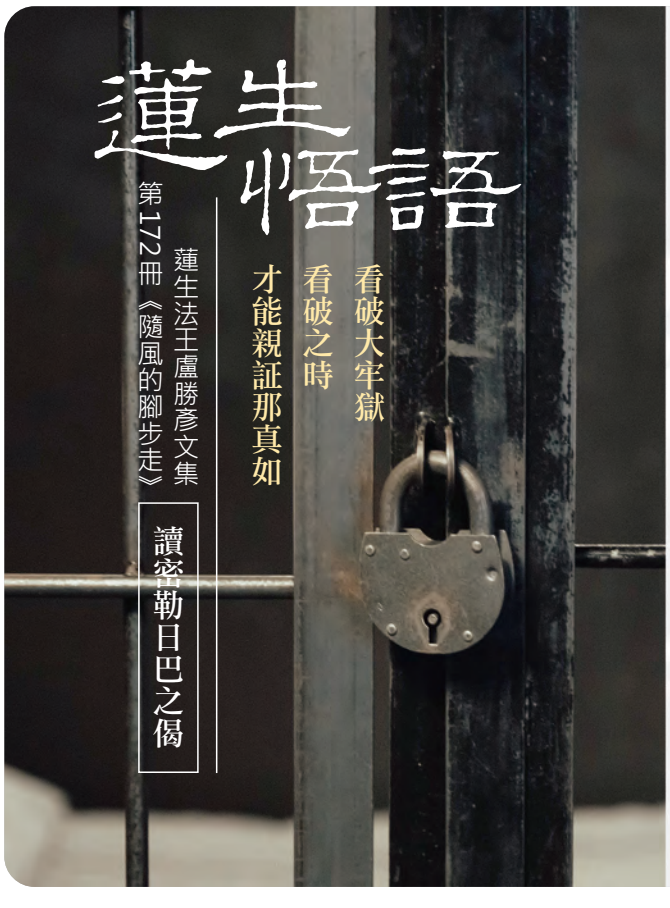
一、升學方面。

二、貧病方面。

三、災難方面。

我要將自己貢獻給大家，這是我此生的任務與責任。





偶讀「密勒日巴」的四句偈，令我心中戚戚然，其四偈如下：

當我觀察此身時，覺彼無常似朝露，不久當老幻死滅。

我觀伴侶親眷時，悟彼實如眾商客，不久離去難常聚。

我觀血汗財寶時，恰似勤蜂所聚蜜，為他人忙終成空。

我觀事業家園時，悟彼實如大牢獄，惡業罪行之淵數。

我讀此四偈，汗涔涔下。

看世間行者，「密勒日巴」如此說：

貪欲深入心，兢兢患得失，為文字所縛，心無決定見，升斗必計較，以養愛欲女，散亂並逸樂，役身心如奴，身披懶惰枷，繫輪迴巨錨，口云依佛法，實做諸罪行，矯揉順世情，己鼻被人牽，如斯學佛者，時在苦惱中。

警惕啊！警惕！

讀「密勒日巴之偈」，深印我心，我也是常常如此觀察的，尤其第二偈，我深深的體會。

我依止山林時，我觀察親眷，知道難常相聚了，又很多很多的親朋好友，難常相聚了，又很多很多的聖弟子，難常相聚了，我那一點情，歸何處？

第一偈，更不用說，一息不來，就是一坯黃土。

嗟嘆的寫下一詩：

如何敢說不滿足
慶幸自己尚能知行止
只剩那一點情
不容我死
看破大牢獄
看破之時
才能親証那真如
活的時候不會永遠的迷糊
感恩聖者的指引
提供陽光與空氣
忍辱之人終於達到淨土



MALAYSIA 華光 功/德/會 Lotus Light Charity

霹靂華光 把愛帶進彩虹村

大馬華光功德會霹靂分會/報導

在怡保舊街場，有一座色彩繽紛的建築：近打雙色組屋（Ipoh Kinta Heights）。那黃藍相間、高達20層樓的外觀，為古樸的舊街場添了幾分童趣與活力，因此也被大家親切地稱為「彩虹村」。

2026年9月12日（星期六），這座充滿色彩的社區裡，迎來了一群帶著滿滿愛心的身影。霹靂華光分會的義工們走進組屋，展開了一場充滿溫度的佈施關懷活動，希望將實質的幫助與溫暖的問候，送到每一位居民的心坎裡。

當天，義工們共為100位居民送上了愛心生活物資。比起物資本身，更動人的是那一句句親切的問候與陪伴。在雙手遞出物資的瞬間，也傳遞了人與人之間最純粹、最真摯的關懷。

慈善最美的模樣，從不只是給予幫助，而是願意放下腳步走入社區，去傾聽、去陪伴、去真切地看見每一份需要。一份佈施，是一份美好的善念；一點付出，就能為尋常的日子添上一抹暖陽。願這份愛心與溫暖持續蔓延，化作微光，走進更多社區，照亮更多需要被關懷的角落。





INDONESIA 華光 功/德/會 Lotus Light Charity

棉蘭實善華光 情牽孤兒院

印尼華光功德會實善分會/報導

印尼棉蘭實善華光分會於2026年9月27日再度啟動愛心公益活動，將十方大眾的善念化作實際陪伴，為當地弱勢孩童與孤兒院送上一道溫暖的光芒。

義工們帶著滿滿的祝福深入在地，將細心準備的愛心物資送抵最需要的角落。本次發放的愛心物資品項豐富，包含白米30袋、方便麵30箱、麵30包、食用油30瓶、糖30公斤、綠豆30公斤、雞蛋7板、甜醬油30包、煉乳30罐，以及沙丁魚罐頭30罐與葡萄乾144盒。這些兼顧溫飽、營養的愛心物資，不僅安穩了孩子們的日常餐食，更讓他們在餐桌上品嚐到來自社會各界的溫暖與祝福。

除了日常的物資援助，實善華光分會的義工們也細心地察覺到機構面臨的艱難處境。本次分會特別伸出援手，代為付清了Yanifaeri Indonesia孤兒院積欠長達 3 個月、總計Rp 2,557,689盾的水電費。這場及時雨般的協助，免去了孤兒院因斷水斷電而陷入的困境，守住了孩子們安穩起居與安心學習的環境，讓愛不只停留在餐桌上的溫飽，更化作守護孩子們平安成長的堅實後盾。

這份匯聚了眾人愛心的物資與援助，分別送達了Ansel Doa Bunda孤兒院、Citra Kedamaian Indonesia孤兒院、Haga Generasi Indonesia孤兒院、Furai Trisha孤兒院、Hati Gloria Faomasi Indonesia孤兒院以及Thalia Sumut孤兒院等六家機構，為院童們帶來社會各界的深切關懷。

愛心沒有國界，當我們把微小的善念凝聚在一起，就能化作照亮孩子未來的一道曙光。感謝每一位一路同行、付出愛心的菩薩們，祈願這份溫暖與關懷持續在人間流轉，溫暖更多需要被擁抱的心靈。





INDONESIA 華光 功/德/會 Lotus Light Charity

大火無情 華光有愛 7500愛心口罩暖鄉親

【印尼華光功德會總會/報導】面對2026年9月上旬西加利曼丹省（West Kalimantan）持續肆虐的嚴重森林與泥炭地大火所引起的嚴重災情，印尼許多地區瞬間籠罩在濃重的煙霾與惡劣的空氣污染之中。大自然雖然無情，但人間的守望相助卻無遠弗屆。

為了第一時間守護民眾的呼吸健康，印尼華光功德會總會展現了果斷、堅定的領導力與高效行動力。面對口罩需求暴增、價格翻倍的艱難考驗，印尼華光總會沒有一絲猶豫，全力果斷採購，將總計7,500個愛心口罩迅速集結，以雷霆之勢分發至西加利曼丹省（West Kalimantan）的4個分會，為當地居民築起最堅實的健康防線！

在火灰漫天、空氣品質急遽惡化之際，時間就是生命，每一口呼吸都關乎安危。印尼華光功德會總會與各分會義工們無畏艱難、日夜奔走，展開了一場緊湊而強悍的愛心口罩接力發放行動：

9月9日：印尼華光總會與真德華光分會攜手率先出發，將滿載愛心與希望的第一批救命物資，溫柔而堅定地送到民眾手中。寶音華光分會同步溫馨出擊，將關懷化作守護的力量，為社區居民築起安心的健康防線。

9月10日至11日：圓輝華光分會愛心接棒、溫情延續，志工們帶著大家的祝福穿梭奔走，把溫暖傳遞到每一個最需要的角落。

9月11日至12日：三尊華光分會緊隨其後、接力同行，全力守護著每一位居民的呼吸安全，讓愛與溫暖在鄰裡間流淌。

面對翻倍上漲的物價，印尼華光功德會總會始終堅守初心。對總會而言，民眾的健康高於一切，大愛更絕不向金錢妥協。這7,500個口罩，不只是防護器具，更承載著華光人對社會大眾最深切的承諾與祝福。感謝所有在前線逆風奔走的義工們，以及每一位在背後堅定支持的善心大德。因為有你們的無私奉獻，讓大家在灰燼中看見希望，讓愛與力量在大地綻放。印尼華光功德會將永遠與民眾站在一起，風雨同舟，攜手戰勝每一場難關！





AUSTRALIA 華光 功/德/會 Lotus Light Charity

墨爾本善明分會 傳遞中秋溫情

澳洲華光功德會墨爾本善明分會/報導

中秋佳節來臨之際，澳洲華光功德會善明分會於2026年9月18日走進守望互援長者聯合會，舉辦「月滿中秋 愛暖夕陽」中秋敬老關懷聯誼活動，關愛社區長者並送上誠摯的節日祝福。

當天活動現場氣氛熱烈溫馨，透過暖心的陪伴交流、精彩的娛樂表演、貼心的手機應用小技能輔導以及趣味互動遊戲，陪伴長者們度過了一個充滿歡笑與溫暖的美好佳節。

這次慈善活動能夠圓滿成功，離不開每一位義工的無私奉獻。從前期精心準備、現場流暢執行到最後的場地收拾，大家互相配合、主動幫忙。感謝一路同行的每一位夥伴，讓我們繼續攜手努力，把這份溫暖與愛心持續傳遞下去！





2026年西雅圖秋季實體教育研習一 第一天僧眾研習班









宗務記者/釋蓮追





百位僧眾齊聚 以戒為師共學精進

備受期待的一年一度「西雅圖秋季實體教育研習」，於西雅圖雷藏寺、彩虹雷藏寺秋季大法會圓滿後隆重登場。9月7日（星期一），第一天「僧眾研習班」於彩虹雷藏寺舉行，超過百位教授師、法師，以及本次新受戒出家法師報名參加。僧團齊聚一堂，共同學習、交流法義，在聞思修中精進道業。

《華嚴經》云：「戒為無上菩提本，長養一切諸善根。」戒律是修行成就的根本，也是出家僧眾安身立命之本。佛教重視戒律的清淨與尊嚴，凡真佛僧眾，皆當以持戒為修行要務，依戒而行，長養善根，守護慧命。

研習班在全體齊唱真佛宗宗歌〈感恩真佛〉中揭開序幕。隨後，全體僧眾披上戒衣，由教育處處長釋蓮訶上師帶領恭誦〈真佛宗出家戒〉，攝心正念，以清淨莊嚴之心正式進入研習課程。

課程豐富充實 法義與生活相互印證

教育處用心規劃此次研習，課程兼具佛法義理、實修心要與僧團交流。第一天課程包括：釋蓮訶上師教授〈禪定的心要口訣〉；公關處釋蓮伽上師帶領〈僧眾交流〉；釋蓮一上師講解〈情緒管理與修行智慧〉；釋蓮碩上師講授〈菩提心戒〉。

記者隨僧團一同聽課，在一堂堂深入淺出的講授中深受啟發。其中，有三項內容尤其令人印象深刻，也從不同角度呈現了修行的智慧。

真正的超人 在苦難中選擇希望與利他

釋蓮一上師在〈情緒管理與修行智慧〉課程中，以電影《超人》男主角克里斯多福．李維（Christopher Reeve）的人生故事，闡述面對逆境時「轉念」的重要。

1978年，李維因主演電影《超人》，以英挺正義的銀幕形象風靡全球。當時年僅26歲的他，從此成為許多人心目中永恆的超級英雄。

然而，1995年，43歲、正值壯年的李維在參加馬術活動時意外墜馬，造成頸椎嚴重受傷，從此頸部以下癱瘓，甚至需要佩戴呼吸器協助。

昔日在銀幕上翱翔天際的「超人」，轉眼間受困於輪椅，生命頓時跌入谷底。在最絕望之際甚至請求妻子「就讓我結束生命吧！」，然妻子黛娜堅定地陪伴著他，讓他重新感受到生命的價值與愛的力量。

家人帶李維前往落磯山脈散心。山路蜿蜒，路將要到盡頭時，總會看見「前方請轉彎」的標示牌。李維逐漸體悟：當生命看似走到盡頭，也許並不是真的無路可走，而是提醒自己－該轉一個彎了。

於是，他不再向命運低頭。經歷漫長復健後，更運用自身影響力投入脊髓損傷研究及公益倡議，為無數患者爭取醫療資源與生命尊嚴，並成立基金會，重新投入演藝與導演工作。

2004年10月，李維辭世，享年52歲。受傷後的他，雖然再也沒有真正站起來，卻用自己的生命與行動，「扶起」了無數陷入絕望的人。

銀幕上的超人靠披風飛翔；生命中真正的超人，則是在重重苦難之中，依然選擇勇敢、希望與利他。

這段勵志的人生故事，不僅令記者深受感動，也讓人省思：修行所面對的，不只是順境中的平靜，更是在逆境現前時，能否轉念、轉境，讓生命重新找到前行的方向。

「你走一步 本尊走四步」禪定相應的心要

第二個令人印象深刻的內容，是釋蓮訶上師在〈禪定的心要口訣〉中提出的一個問題：

什麼是「一步」？什麼又是「四步」？

原來，這正是真佛行者進入禪定三摩地的一大心要。

根本上師聖尊蓮生活佛在盧勝彥文集第261冊《定中之定》中提到：

「學習禪定三摩地法，最快捷的方法，就是金剛乘法。而這金剛乘法的口訣就是：你向本尊走一步，本尊必向你走四步。」

所謂「一步」，是行者對本尊生起至誠的信心，依照儀軌如法觀想、持咒、修法，以虔誠與精進主動親近本尊。

而「四步」，則是當行者以真誠信心向本尊靠近時，本尊以更廣大的慈悲與願力攝受、靠近並加持行者。這正是「本尊相應法」的重要法要。

當行者以至誠心攝召本尊，本尊清晰顯現；乃至行者「入我、我入」，與本尊合一，便能得到本尊加持，逐漸消除累世業障與今生煩惱，使妄念漸息、定境現前，進而深入禪定三摩地。

因此，金剛乘的本尊相應法，是進入禪定三摩地極為殊勝的修持法門。行者若能具足信心，依教奉行、精進實修，自能得到本尊慈悲攝受。

「本尊為成就根本。」此言真實不虛。

菩提心是願 菩薩戒是行

第三個令人深思的重點，是釋蓮碩上師在〈菩提心戒〉課程中談到：「何為菩薩戒與菩提心？」

原來，菩薩戒與菩提心，正是「行」與「願」的一體兩面。

菩提心，是內心清淨而廣大的誓願－上求佛道，下化眾生；菩薩戒，則是將這份願心落實於日常生活中的行為準則。

行者若只發菩提心，卻不守菩薩戒，願心容易流於空談；若只守菩薩戒，卻沒有菩提心，則容易執著於戒律名相，而失去慈悲利他的根本。因此，發心與持戒必須並行，願與行缺一不可。

菩薩戒並非束縛，而是守護行者慧命的善法。當煩惱生起、境界現前時，戒如同一道堅固的防護，使行者不隨順貪、瞋、癡而造業，更時時提醒自己以慈悲為本，以眾生利益為念。

真正行持菩薩戒，不僅在於止惡，更在於積極行善、利益眾生。由戒生定，由定發慧，在一次次的實踐中逐漸去除我執與習氣，使菩提心更加堅固，菩薩行日益增長，最終圓滿六度萬行，成就佛道。

聞法思修法喜充滿 僧團共赴菩提道

第一天僧眾研習課程，在充實而緊湊的學習中圓滿。從戒律的提醒、禪定的心要，到情緒轉化的智慧與菩提心戒的實踐，每一堂課皆與修行人的身心息息相關。

與會僧眾在聞法、思惟與交流中法喜充滿，如飲甘露、獲益良多。更重要的是，研習不只是知識的增長，而是再次提醒每一位出家行者：以戒為師，以定攝心，以慧觀照，以菩提心利益眾生。

第一天的研習圓滿落幕，僧眾帶著滿滿法喜與學習所得，也懷著歡喜與期待之心，迎接翌日更加充實的教育研習課程，在共同學習與彼此砥礪中，繼續走在自利利他、福慧雙修的菩提道上。



佛光微微

面對口訣

文/釋蓮屹

學密法的人，總希望多得到一點口訣。

師佛傳了一個法，我們學了，回去修。

修了一段時間，還沒有相應，便開始想，是不是師佛還有更深的口訣，自己尚未學到？

這時候，如果聽見有人說，某個法還有一個更祕密的觀想，甚至是最終極的口訣，心裡難免會動。

原來，還有這一步！

可是，我忽然想到一個問題。

師佛傳給我們的修法儀軌，難道還不夠完整嗎？

師佛為什麼要寫文集第081冊《真佛儀軌經》？

因為有些弟子不熟悉密法儀軌，有些雖然長期研究，卻偏重某些方面，未能事理圓融。因此，師佛將修法的次第、儀式與口訣整理出來，讓行者有所依循。

密教重視儀軌，自有其道理。

從前行到正行，再到後行，每一個次第，都有它的用意。結印、觀想、持咒、入三昧地，也各有其修持的作用。

我們照著修，不是為了完成一套動作，而是在一次又一次的修持中，逐漸深入法的心要。

如果尚未明白其中的用意，便憑自己的理解，在這裡多加一個觀想，那裡再添一段口訣，會不會反而離原本的修法愈來愈遠？

有弟子問師佛，上師相應法的儀軌裡沒有寫到「雜、吽、班、霍」四字咒，能不能自己加進去觀修？

這原本就是密教的口訣，並非沒有根據。

可是，師佛回答：

「並不是每一個法都要用到這一點。沒有提到，那你也不要多加進去，依照師尊所寫的就可以了。」

我反覆想著這段話。

一個口訣即使本身如法，也未必適用於每一個法門。

密法有密法的次第。

師佛在文集第249冊《來自佛國的語言》〈四部法次第的要義〉中，談到事部、行部、瑜伽部與無上部的修行。

事部，任何細節都按部就班地做。

行部，掌握重要的法要。

瑜伽部，重在心念。

無上部，如夢如幻。

師佛指出，修行是由繁而簡、由粗而細的。

初學時，依循儀軌，一步一步修持。隨著功夫深入，逐漸掌握其中的精要。到了與本尊真正相應，才更能體會由繁入簡的深義。

這個「簡」，來自修行的深入，仍然不離傳承。

如果尚未真正相應，只因為知道某種特別的觀想，便認為自己可以隨意運用，甚至將不同法門的口訣拼湊在一起，恐怕還需要再想一想。

畢竟，知道如何觀想，與真正修到相應，仍有一段距離。

觀想這件事，還有一層。

師佛教導行者觀想自身成為本尊，藉由身、口、意三密的修持，逐漸與本尊相應，乃至合一。

密教以果為道，觀修佛的清淨身相，本來就是極為殊勝的方便。

然而，觀想自身成佛，與真正證得佛果，仍須分清楚。

在觀想中，行者可以現起莊嚴的佛身，具足佛的相好光明，乃至放光遍照十方。

可是，觀想中的佛身顯現，是否就代表已經證悟空性、圓滿佛智、究竟解脫生死？

觀想，是依照傳承所授，以佛的清淨身、口、意為修行的所緣，逐漸轉化凡夫的身口意，深入三密相應。

其中有修行的次第，也有實證的功夫。

觀想自身具足佛的身相，是依果相而修；真正證得佛果，仍須圓滿佛的智慧與功德。

這個分別，不能因為觀想得十分清楚，便忽略了。

當然，師佛有時會在原有儀軌之外，另外教授更深入的口訣，也會因應弟子的懇請，允許增加某些觀想。

這正是傳承的可貴。

師佛親自教授的，依照師佛所傳修持；師佛另外印可的，也有其依據。至於自己研讀佛法所生起的理解，則還需要經過實修與印證。

有自己的領悟，是好事。

但一個人的領悟，是否就能成為所有人都必須依循的口訣？

尤其當某個觀想被稱為「祕密」的時候，我反而覺得，更應該先看看，師佛原來是怎麼教的。

密教最珍貴的，是根本傳承。

我們依止根本上師，接受灌頂，學習儀軌，修持密法。這當中，每一步都有師佛的教導。

如果人人都依自己的想法，增加一點、改變一點，經過一次又一次的轉述，最後流傳下來的法，還能不能保持原來的樣子？

再回頭看看自己。

學了這麼多年密法，究竟有多少個法，真正修到相應？

又有多少口訣，聽過、記過，甚至能夠講給別人聽，卻沒有認真地修過？

我們常常急著尋找下一個口訣。

但師佛已經教過的，自己做到了多少？

師佛在文集第165冊《小詩篇篇》〈祕訣〉中，回答過一個問題。

有人問，有沒有一個祕訣，能讓修行人更迅速、更容易成就？

師佛的答案是：

「真修、實修就是祕訣。」

短短幾個字，我記了很久。

我們總希望得到更高深的口訣，師佛卻把我們帶回最根本的地方。

真修。實修。

修上師相應法，就好好修上師相應法。修本尊法，就依照師佛所傳的儀軌，老老實實地修。

結印時，心有沒有專一？

觀想時，能不能真正清楚？

持咒時，念頭是不是仍然東奔西跑？

入三昧地時，又能不能放下那些紛飛的妄念？

這些看似平常的功課，其實並不容易。

說到觀想，《金剛經》有一句話：

「若見諸相非相，即見如來。」

密法有種種莊嚴的觀想。佛菩薩的形相、壇城、種子字、光明，都是修行所依的方便。

可是，《金剛經》既然說「諸相非相」，為什麼密教還要如此重視觀想？

關鍵，就在「非相」兩個字。

「非相」，並不是要我們否定一切相。

佛菩薩的形相可以觀想，壇城可以莊嚴，光明可以顯現。行者依相而修，自有其不可思議的作用。

但一切所現之相，皆是因緣和合，並無固定不變的自性。

知道是相，仍然可以依相修持。

明白非相，便不會執相為實。

倘若認為一定要捨棄所有的相，另外尋找一個無相，豈不是又把有相與無相分成了兩邊？

《金剛經》說的是「若見諸相非相」。

就在諸相之中，見其非相。

如此說來，密教的有相觀修，與般若的無相智慧，並不相違。

行者依照儀軌，清楚觀想，專一持咒，深入三昧；又在觀修中，以般若智慧照見所現之相並無自性。

相可以顯現，心卻不必住在相上。

觀得清楚，並不等於執著於相；見其非相，也無須捨棄觀想。

但這個「見」，又豈止是明白一個道理？

知道諸相無自性，與真正照見諸相非相，仍有修證上的距離。

那麼，觀想究竟貴在什麼？

是觀想得愈多、愈複雜，便愈好嗎？

如果只在意觀想中有多少殊勝的形相，卻不曾照見諸相非相，即使觀想得再莊嚴，恐怕仍然停留在相上。

師佛教導密法的修行，由繁而簡。

而「若見諸相非相，即見如來」更讓我明白，依相修持的同時，也要學習不住於相。

修行所指向的，始終是解脫與成佛。

寫到這裡，我不禁問自己：

我是不是也曾經太在意那些還沒有學到的口訣，卻忽略了手中已經得到的法？

是不是一直以為，再多知道一點，自己就會更接近相應？

其實，師佛傳法以後，剩下的功課，就在我們自己身上。

一本儀軌，可以反覆翻閱。

一個口訣，可以牢牢記住。

可是，相應這件事，終究要自己去修。

我們總以為，修法還少了一步。

卻很少回頭看看，師佛教的第一步，自己究竟走好了沒有。

也許，真正需要的，已經不是再多學一個祕密。

而是回到師佛最初教我們的那個法。

一遍一遍地修。

一步一步地走。



聖尊 蓮生活佛 弘法行程

於西雅圖時間星期日下午 3:00（彩虹雷藏寺）

10月25日 瑤池金母護摩法會

11月01日 千手千眼觀世音菩薩護摩法會

11月08日 藥師佛護摩法會

11月15日 普巴金剛護摩法會

11月22日 不空羂索觀音護摩法會

11月29日 瑤池金母護摩法會



讓我們繼續 每天十分鐘的祝福

一起為世界災難持咒迴向

10月9日，錫林郭勒盟東烏珠穆沁旗邊境發生野火因地形和風力影響，大火向錫林郭勒盟、興安盟邊境逼近；印尼正面臨近十多年來最嚴峻的野火季，中加里曼丹省遭濃厚橙色煙霾籠罩，空氣品質已衝破印尼官方標準的 4 倍以上，濃煙隨風向飄向鄰國，新加坡空污創下新高，馬來西亞、東帝汶停課，煙霾持續擴大。

蓮生活佛教導弟子，要懂得「自他互換」，唯有懂得換位思考，才會對眾生的苦難有感，才會生出真實菩提心。所以我們持續呼籲大家，以真實利他之心，繼續堅持每天十分鐘，持誦「大救難咒」，堅持凝聚共善之心，以咒音為地球療傷。

大救難咒：

他翅吒吒拉。他翅魯樓麗。摩訶魯樓麗。
阿拉摩拉。多拉。梭哈。

願 我們一字一句的祝福，能為這世界帶來光明

真實佛法息災賜福經

大禮拜：

一拜十方佛。二拜諸菩薩。三拜護法金剛。四平等一稽首。

淨口業真言：

嗡。修唎修唎。摩訶修唎。修修唎。梭哈。

淨身業真言：

嗡。修哆唎。修哆唎。修摩唎。梭哈。

淨意業真言：

嗡。縛日囉怛。訶賀斛。

安土地真言：

南摩三滿哆。母馱喃。唵。度嚕度嚕地尾。梭哈。

祈請蓮生活佛加持文：

嗡。啞。吽。
敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。
法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。
應身教主蓮生佛。三身無別大佛恩。
恭敬真佛大傳承。具足神通瀰六合。
放光遍照於三際。一如無間能現證。
佛子時時常哀請。光明注照福慧增。
昔日釋迦來授記。阿彌陀佛殷付託。
彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。
祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。
如是護念而攝受。祈請加持速成就。

南摩毘盧遮那佛。
南摩佛眼佛母。
南摩蓮花童子。
南摩蓮生活佛。
南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。（三稱）

唸聖誥三遍：

西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八大蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖覺金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。盧勝彥密行尊者。

香讚：

爐香乍熱。法界蒙熏。真佛海會悉遙聞。隨處結祥雲。誠意方殷。諸佛現全身。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無真佛會上諸佛菩薩摩訶薩（三稱）

奉請二佛八菩薩：

南摩法界最勝宮毘盧遮那佛。
南摩西方極樂世界阿彌陀佛。
南摩觀世音菩薩摩訶薩。
南摩彌勒菩薩摩訶薩。
南摩虛空藏菩薩摩訶薩。

南摩普賢菩薩摩訶薩。
南摩金剛手菩薩摩訶薩。
南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。
南摩除蓋障菩薩摩訶薩。
南摩地藏王菩薩摩訶薩。
南摩諸尊菩薩摩訶薩。

開經偈：

無上甚深微妙法。
百千萬劫難遭遇。
我今見聞得受持。
願解如來真實義。

真實佛法息災賜福經：

蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」

如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮池。坐於大白蓮花法座之上。周圍十七朵大蓮花。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。紫色紫光。各朵蓮花。微妙香潔。白蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。變化得格外金光燦爛。所有香花全部怒放。瑞草放出香息。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻迦。共命之鳥。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界香氣芬馥。空中金閣。全生光華。遍敷金蓮。虛空之中天花飄散。

爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。無量諸天皆感受之。佛菩薩聲聞皆感受之均至摩訶雙蓮池。三十三天主均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天眾。帝釋。梵王。八部四眾。廣說法要。

爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。黑蓮花童子現出降伏光。紅蓮花童子現出行願光。紫蓮花童子現出端嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子現出福足光。橙蓮花童子現出童真光。

諸天見之。大感驚異。於是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。稀有聖尊。摩訶雙蓮池。以何因緣。現此大光華。

大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。聖尊威權最尊。惟願聖尊為眾宣說。一切人天咸知皈向。

爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸大眾說。善哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者於當來之世。咸共知之真實佛法及息災賜福之理。

大白蓮花童子即說。諸佛菩薩救度眾生。有最勝世界。妙寶世界。圓珠世界。無憂世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世界。圓通世界。如今。將有真佛世界。於是佛菩薩聲聞緣覺及諸天眾聞聖尊開演真佛世界。知是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。各各歡喜得未曾有。稽首稱讚而說偈言。

聖尊大慈悲。無上秘密尊。
過去早修證。離欲超凡間。
今創真佛界。憐愍諸群有。
化身為教主。下降至娑婆。
善哉號蓮生。為眾廣宣說。
我等均已聞。當為大護持。

爾時。聖尊大白蓮花童子告大眾。修行以無念為正覺佛寶。身清淨。口清淨。意清淨為法寶。依真佛上師為僧寶。

聖尊告大眾。若有善男子。善女人。於每年五月十八日。沐浴齋戒。著新淨衣服。或於每月十八日。或本命生辰日。在密壇前。奉請二佛八菩薩。奉誦「真實佛法息災賜福經」隨心所求。自有感應。更能供養香花燈茶果。虔誠祈禱。咸得如意。

聖尊告大眾。世間高官貴人沙門居士修道俗人等。若聞此經。受持讀誦。如是之人祿位最尊。壽命延長。求子得子。求女得女。獲福最是無量。是增益的大福寶經。

若有先亡。怨親債主。未能得度。滯泄幽冥。若能持誦本經。印送本經。亡者昇天。怨親退散。現存獲福。若有男子女人。或被邪魔所侵。鬼神為害。惡夢昏亂。受持本經。施印本經邪鬼退藏。即得安樂。

若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。受持本經。印施本經。即得災厄消除。病源立解。若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄繫但能持誦本經。印施本經。即得解除。凶殃殄滅。化為吉祥。

若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加威。戰無不勝。誦者。印者。施者。能一切吉祥如意圓滿。消除諸毒害。能滅生死苦。

西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子。即於其中。而說咒曰：

「嗡。古魯。蓮生悉地。吽。」（無數遍）

聖尊說此經已。帝釋及諸大眾。天龍八部四眾。恭敬作禮。信受奉行。真實佛法息災賜福經經終。

迴向偈：

願以此功德。莊嚴佛淨土。
上報四重恩。下濟三途苦。
若有見聞者。悉發菩提心。
盡此一報身。同生極樂國。

助印真實佛法息災賜福經迴向：張周素梅
台北市萬華區寶興街172號2樓

迴向：冤親債主、纏身靈、水子靈解冤釋結、化解惡緣、身口意清淨、病業消除、身體健康、修法成就、一切光明吉祥。