

- 蓮生活佛/法語開示 02-08 版
- 真佛論劍/蓮生悟語 09 版
- 宗務報導 10 版
- 佛光微微 11 版
- 最新消息 12 版

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥
True Buddha News Weekly | 1991 年 10 月創刊
總社負責人：釋蓮悅上師
發行地址：台北市大同區民生西路 240 號 7 樓
電話：(+886)978-598-389
郵政劃撥帳號：22714759
戶名：社團法人中國真佛宗密教總會
真佛報線上捐款贊助：<https://tbnewshq.org/>
Email: tbnewshq@gmail.com



真佛報行動網



LINE@生活圖

中華郵政關心您



國內
郵資已付

南投郵局許可證
南投字第 34 號
無法投遞時請退回
雜誌
中華郵政特准掛號
第 4 號登記證
登記為雜誌交寄



蓮生活佛問弟子：「往生方極樂世界，到阿彌陀佛淨土，為什麼會不退轉？」

蓮生活佛接著開示解答：「每一個極樂世界，每一個佛國淨土都有祂的方法，讓行者得不退轉。

阿彌陀佛西方淨土，以微妙音令行者自動念佛、念法、念僧；東方藥師佛淨土，以甘露妙藥與琉璃淨光，令眾生心開意解、業障消除，入三昧地；至香積佛國，吃下香積米，即能得成就。未來彌勒菩薩，更以唯識大神變，令眾生轉識成智，同登淨土。」這都是非常殊勝的。



阿那律入金剛三昧 見十方世界 周利槃特迦專一攝心 煩惱漏盡

在本週 盧師尊講授的《楞嚴經》中，佛陀繼續詢問眾弟子修證圓通的法緣？此時「阿那律陀」起身頂禮並對佛陀說道：祂初出家時，釋迦牟尼佛說法，他卻在底下睡覺。釋迦牟尼佛就責罵他，你這個樣子，將來會轉世到畜生道。阿那律嚇得七天睡不著覺，結果眼睛都瞎掉了。

最後佛陀教授祂「樂見照明金剛三昧」，讓祂入定的時候，閉著眼睛也可以看到十方世界，並得佛陀印證得阿羅漢果位。盧師尊認為心不散亂就是三昧地，「樂見照明金剛三昧」就是三昧地的一種。

緊接著「周利槃特迦」起身頂禮佛足。周利槃特迦的特殊之處就是祂毫無記性，佛陀說的法祂完全記不住。盧師尊也曾是佛陀座下弟子，於是透漏當初佛陀教授周利槃特迦的一句偈，就是「拂塵除垢」，並教祂出入息法。

周利槃特迦雖無記性，但優點是心不散亂，祂念一句偈就擦一雙鞋，行住坐臥都能精神統一。最後豁然開朗，心開意解，證得漏盡通，並因呼吸法得到空境，成就第一。更多完整開示內容，敬請詳閱本期真佛報。



佛教不言魂魄 見證佛性最重要 與本尊相應合一 無懼鬼神盜氣

在週六同修後的「你問我答」環節中，有馬來西亞弟子提問：聽說人有三魂七魄，有人說，三魂分成天魂、地魂、人魂。天魂就上天界；人魂就跑去轉世成人；地魂停留在陰間或成了守屍魂，似乎沒有完全解脫。要如何做到三魂七魄全都回歸西方極樂淨土呢？

盧師尊回答道：那是道家的說法，「魂」是向上走，屬陽；「魄」是向下走，屬陰。佛教只講一個「佛性」，不管什麼天魂、地魂、人魂，就是你的靈魂，神識，跟你的佛性，一起到西方極樂世界就好了。

週日護摩法會後，有台灣弟子提問：有一夜大批幽冥眾前來盜氣，弟子發現立刻持誦上師心咒，結果眾鬼也唸上師心咒，接著撲向弟子，盡情的盜氣。請師尊解惑，已皈依 師尊的幽冥眾，何以仍在強取豪奪的境界中？其次，弟子該如何自保？

盧師尊回覆道：你會唸上師心咒，幽冥眾聽久了也都會唸。問題是你沒有相應，鬼也沒有相應，鬼當然會盜你氣。若唸咒能與本尊相應合一，自然無懼眾靈盜氣。更多完整問答內容，敬請詳閱本期真佛報。



真佛宗回信中心 數十年如一日 默默陪伴 承接一個又一個生命

曾是醫生的蓮屹上師，過去在診間醫治病人，如今在真佛宗回信中心，也看見無數求救的眾生…

每天拆開信件，總會看見人生百態。有人身染重病，在病床上寫下求救的文字；有人因婚姻破裂而徬徨；有人為兒女操心；有人為事業受挫而失眠；也有人只是想找一個地方，說說心中的委屈。一封信，看似只是幾張紙。但在紙張背後，往往是一個人的眼淚、一個家庭的重擔，甚至是一個人在絕望之中，鼓起勇氣發出的呼喚。

於是，我常常提醒自己：不要只是急著回答問題。要先理解，對方真正想問的是什麼？有時候，他問的是病，但真正害怕的，卻是死亡；有時候，他問的是感情，真正放不下的，卻是孤單。

回信久了，心裡愈來愈清楚：我們不是在處理信件。我們是在接住一個又一個生命。看著厚厚一沓的信件，心中會想起 師佛數十年來，一封一封閱讀，一封一封簽名，一封一封加持，一封一封回覆。那不是驚天動地的宣說，而是日復一日、年復一年，默默陪伴無數人的人生。更多感人內容就在本期真佛報。

2026年10月3日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「藥師琉璃光如來本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第148講

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「藥師琉璃光如來」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

十二藥叉神將 每尊輪值一個月

我們今天同修八大本尊當中的藥師琉璃光如來。我是看過藥師琉璃光如來，也看過「日光遍照菩薩、月光遍照菩薩」。藥師琉璃光如來那裡也有八大菩薩，另外還有「十二藥叉神將」。每一個神將是值月的，像我們在學校的時候有值日生，祂是值月。就是每一個神將祂負責一個月，一年有十二個月，就是有一尊神將祂在負責。見到藥師琉璃光如來，那時候因為我身上也是有病，見到以後，我就覺得這個病一定會好。果然它到最後就真的好。我是拖著半條命去見藥師琉璃光如來。

極樂世界微妙音 心開意解不退轉

現在問大家一個問題，在西方極樂世界，你到了阿彌陀佛那裡，為什麼會不退轉？我們知道的，因為那裡有微妙音，只要你聽到，你就心開意解。聽到這個微妙音，你心開意解，你就懂得念佛、念法、念僧，懂得修行，業障也全部沒有了。因為西方極樂世界是有微妙音，去到那裡不會退轉，每一個人將來都會有成就，就可以成佛。

東方琉璃世界都是琉璃光 心生歡喜 業障消除 入三昧地

你去了東方琉璃世界藥師如來那裡，也是一樣不退轉。但是那裡有什麼讓你不退轉，有誰知道？甘露妙藥！你吃了甘露妙藥，就不會退轉。吃了拉肚子怎麼辦？（哈哈。）我是隨便講的。甘露妙藥當然不會吃了拉肚子。還有呢？誰講琉璃光的？有好幾個人，沒錯！你看藥師琉璃光如來是憑著光的，你到了東方琉璃世界，藥師琉璃光如來祂周身都是琉璃光，整個世界都是琉璃光。



**極樂世界微妙音 琉璃世界琉璃光
香積佛國香積米 心開意解不退轉**

你只要琉璃光一照，你就心開意解，所有業障全部消除。業障消除還不算，你還生起歡喜心，你還能夠很快地入三昧地，靠的就是琉璃光。只要你看到琉璃光，你就心開意解、業障消除，很快你就入三昧地。每一個極樂世界有它的方法，有它的東西存在。

香積佛國 吃香積米 就得成就

像你到了「香積佛國」，「香積佛——香積如來」那裡，《維摩詰經》裡面不是寫到香積如來嘛！？你只要吃一粒香積米，你也心開意解、業障消除，入了三昧地，你就成就了。所以佛教的道場大部分把廚房跟飯廳，寫成「香積」兩個字。就因為你吃了那個米，你不會拉肚子，而且很香，那是香積如來的淨土，你只要吃了祂的米，你就成就了。

龍華三會 唯識神變 度盡眾生

所以將來「龍華三會」彌勒菩薩下生的時候，那時候在娑婆世界的眾生都是有善根的。龍華三會，祂一下來，彌勒菩薩以「唯識」為主。我們曉得「龍樹」是中觀；「無著」是唯識。無著、「世親」都是唯識的傳承；龍樹是中觀的傳承。無著祂是到了彌勒菩薩那裡，彌勒菩薩以唯識為主。祂來的時候會把所有人的「識」全部改變，就是他本身的識全部改變，三會一起度化，全部到了彌勒佛國。

每一個佛國都有它本身的特徵所在。藥師琉璃光如來是以什麼？琉璃光！一照就成就了。所以只要到了佛國淨土，就不怕會退轉，意思就在這裡，他的業障全部都會消除。西方極樂世界就是聽到那種音樂，你就心開意解，業障就消除。很快的，你就入三昧，你就自然成就了，是這個意思。所以到了佛國淨土，你就安心了，那裡不是安親班，是安心班，你就安心了。

你問我答「互動就是力量」第598集

Q1

如何讓三魂七魄都回到極樂世界？

進入「你問我答」，馬來西亞「蓮花安妮」問的。

師尊您好。阿彌陀佛。祝福師尊佛體安康。弟子有一個問題，祈請 師尊慈悲解答。常聽人說人有三魂七魄。是不是人死了之後，三魂都跟著去轉世，依據個人的業力。曾經有人說，三魂分成天魂、地魂、人魂。天魂就上天界；人魂就跑去轉世成人；地魂停留在陰間或成了守屍魂。那麼看來也沒有完全解脫。我要如何可以做到三魂七魄全都一起回到西方極樂淨土呢？

A1

莫管三魂七魄 見證佛性 回歸極樂

她問這三個問題。三魂七魄的說法，一般來講是道家的說法；在佛教沒有。佛教沒有講魂跟魄，那是道家的說法，真佛宗也沒有講魂魄。但是我知道一些，我所知道的我講給你聽。「魂」是向上走的；「魄」是向下走的。人身上有魂、有魄。魂是屬於陽的；魄是屬於極陰的，我所知道的是這樣子。魄是陰的；魂是陽的。魂會叫你向上的；魄是

叫你向下的。所以魂是好的；魄是壞的。這是我看道家的經典裡面所講到的。

柳華陽著《慧命經》

好像柳華陽「伍柳仙宗」的《慧命經》裡面有提到魂魄的問題。你如果要研究深一點，你看伍柳仙宗的《慧命經》，裡面有提到魂魄的問題。不是你講的分成天魂、地魂、人魂。天魂就上天界；人魂就跑去轉世為人；地魂就留在陰間，不是這樣子的。

佛教講佛性 煉礦成金 見證佛性

佛教本身來講是把它綜合起來，佛教只講一個「佛性」。佛性是在哪裡？也不是在外面，也不是在裡面，也不是在中間，它是混合的。妙明真心就好像一個礦物，你挖金礦挖出來一個礦物，你把雜質全部去掉，才變成純金，佛性就在那裡。

六根六塵六識清除 佛性就在那裡

好像我曾經講《楞嚴經》裡有一個比喻，電線在那裡，有六隻鳥停在那裡，開了一槍打死一隻鳥，其他還有多少鳥？你們講說沒有鳥（笑）。沒有

鳥，但是還有一條電線在那裡啊！它的意思就是講說，這個佛性上面的混著「眼、耳、鼻、舌、身、意、色、聲、香、味、觸、法」，還有「六識」，和佛性混在一起的。你把六根、六塵、六識全部清除乾淨了，佛性就在那裡，你就看到妙明真心，看到佛性了，你就成就了。

莫管三魂七魄 見證佛性 回歸極樂

所以不要管那麼多，什麼三魂啊！什麼天魂、地魂、人魂，這個都不要去管。三魂七魄全部一起回到西方極樂世界淨土？佛性回到西方極樂世界淨土就可以了。就是你的靈魂、你的神識、跟你的佛性，一起到了西方極樂世界就好了。

佛性不輪迴 是業讓我們輪迴 不造業 證三昧地 一定可往生

另外，佛性是不輪迴的，你自己本身的業讓你輪迴，主要是業讓你輪迴，在六道裡面輪迴是因為你有業。現在我們都有業，所以我們在人道。六道裡面只有人道最好修行；其他「三惡道」都不能修行的。你說畜生能修行嗎？不能修行！你說那個「餓鬼道」能修行嗎？祂不能修行！地獄能修行嗎？也不能修行！就「人道」最好修行，來這裡還算是有善根的。所以不要造業，你業不造，你又能夠證得三昧地，那你一定可以往生了，你沒有業可以牽住你。

2026年10月3日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「藥師琉璃光如來本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第148講



佛教講佛性 煉礦成金 見證佛性 業力不可思議 人生酬業是還債



Q2 人死後49天 就會去轉世嗎？

人死了，49天後就會以各自的業力去轉世，為何還有些魂會停留在陰間，或成為一個流浪鬼？不是一定要根據業力去轉嗎？為何可以逃這定律？

A2 靈魂依業力去轉 不一定六道輪迴

人死了49天後，以各自的業力去轉世，為何還有些魂、還有些元神會留在陰間，或成為流浪的鬼？不是一定要根據業力去轉嗎？沒有錯，還有這種流浪鬼的業。另外還有一些鬼祂沒有在六道輪迴，祂還停留在中陰的狀況，祂一直停留在中陰的境界，中陰的境界就是鬼的境界。一般來講是每一個人都會在49天以後，依照你的業力，然後去轉世。其實也不一定49天，其實是按照你自己本身的意願在走的。因為你沒有業，但是你又沒有到佛國淨土，你就在娑婆世界裡面、在中陰界裡面。中陰也有一個界，中陰界就是流浪鬼，我講的就是這樣子。

醫院裡面的鬼魂

所以為什麼祂會留在那個屋子裡面？我到了醫院，發現醫院裡面有很多鬼，因為死了很多人，有的沒有走，就留在醫院裡面。我住的那一間醫院的護士跟我講，她在醫院已經做了三十多年，看到很多人死了。有的轉世去了；有的還留在醫院裡面。

醫院是近邊地獄

不過我的歷練，我本身也去了「地獄道」，還有「阿修羅道」，另外還有「畜生道」我也去了，這一次我都去過了，就只有「餓鬼道」沒有去。不過那二十幾天，有一天佛跟我講：「你哪裡沒有去餓鬼道？你那二十幾天只是喝水，你沒有吃東西啊！」我在醫院裡面二十幾天是沒有吃東西的，只是喝水，那個就是餓鬼道。

醫院跟地獄差不多，你說有半夜四點的時候來給你量體重嗎？我說：「你現在半夜四點，你來量體重，有沒有搞錯？」他說：因為他是每一個病房去量病人的體重。量到我這裡的時候，剛好是半夜四點(笑)。我說：「明天清晨再來量，在睡覺了。」還有一個很好笑的，我說：「我睡不著。」「蓮屹上師」跟護士講，你晚上十一點的時候送褪黑激素跟安眠的東西來，要給我吃。那護士果然十一點送藥來，我那時候已經睡著了，他把我叫醒，

起來吃藥。我已經睡著了，你又把我叫醒，睡著了就不用吃那個藥了嘛，對不對？他把我叫醒，然後吃了藥又睡不著(笑)！

醫院就是這樣子，每隔一小時、兩個小時就有一個護士進來，我說這個進來又要幹什麼？天啊！二十四小時欸！車輪轉這樣子轉，他們按照他自己的任務在轉，不管你幾點，就是一定進來了。開門進來了，電燈打亮，管你睡著不睡著，馬上就應該要抽血的抽血；應該要打針的打針；應該要做什麼，應該量體溫的、量血糖的、量什麼的，量了半天這樣。本來沒有病的人進去都會得病。南無神經國菩薩！（笑）

中陰界有停留的靈魂

沒有錯，中陰界還有一些停留的靈魂，在中陰界很多。所以流浪鬼停留在陰間是有的，因為還沒有算出你到底要到哪一個地方去輪迴。你善的也不是，惡的也不是，佛國淨土你也不是，到哪個地方都不是，那你就在中陰界了，就是這樣子。並不是祂逃過這個定律，而是時辰還沒有到，你一直在中陰界。這個定律也不一定去六道輪迴，你就留在中陰界。

Q3 若不依業力轉世 魂魄最終灰飛煙滅嗎？

尚若是容許躲過這個定律不去轉世，是否代表到了某些時候，因為不依據業力的轉世，而最終魂魄灰飛煙滅？

A3 業力不可思議

因為這個業力留在中陰界，會不會魂魄灰飛煙滅？有這種說法，好像你實在是作惡太多了，乾脆不給你輪迴，給你灰飛煙滅，什麼都沒有了！不過那也不錯啊！不用六道輪迴，也不用到哪裡去，從此以後就沒有了，其實這個也是很好。

中陰境界不可思議

在天界，「色界天」也有「五不還天」。什麼叫五不還？去到那裡就永遠睡覺。要不要去？五不還天，不會再到娑婆世界了，五不還天有些還不錯的，很清淨的地方，睡覺沒有人吵。我在法座上我也很喜歡，等到我醒過來精神就很好。很多奇奇怪怪的讓你想不到的事情，真的，在中陰的境界裡面，很多讓你想不到的事情。所以不是我們很簡單

可以用我們人的意識去想出來。以後有了人工智慧，看看人工智慧想得出來想不出來？中陰的境界、很多的境界，連中陰都有很多的境界，是沒有辦法讓你想。

業力不可思議 人生酬業就是還債

所以業不可思議，是佛陀講的，業不可思議。因為業本身來講，我們本身身為人，佛陀就已經跟我們講，我們是來酬業，酬業什麼意思？酬業就是還債。把這個業的債還了，我們來這裡是還債。你這個業消除了，你債就還清了，憑著你本身的念，可以到西方極的世界，到東方琉璃世界，到很多的世界。我們人本身是來還債、酬業，因為你有業才來娑婆世界。

八道輪迴 六道加上植物礦石

業重的那就三惡道去了，到地獄道、到餓鬼道、到阿修羅道，還有人道、天道、畜生道。畜生道是三惡道，阿修羅道還算不錯的。所以我們排的是「天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜生」，這是六道，六道輪迴。也有講是八道輪迴，你「咚」一聲，你變成松樹(笑)，你就轉世成為松樹，可以活很久，松樹活好久，不得了！「咚」一聲，你變成礦石，所以是八道輪迴。

占察善惡業報經

這業不可思議，釋迦牟尼會講，不是那麼簡單。有一本書專門講「業報經」，有沒有？全名叫什麼？有誰看過？《占察善惡業報經》。我曾經把這一本經典拿給「印順導師」看，我說我家裡有《占察善惡業報經》，我本身也看過《業報經》。我拿給印順導師看，印順導師說這本經典很難評論，是不是佛陀講的？還是偽造的？不是釋迦牟尼佛講的，而是偽造的。他不敢講說是偽造的，但是他說這一本經是有question(疑問)。因為唐朝的時候翻譯經典很多。但是，偽造的經典也都是在那個時候出來。

慧眼辨真假

因為每個東西都有真的、有假的，眼睛睜大一點。有的是真的上師；有的是假的上師，上師也有很多真的、假的。有的是真出家；有的是假出家；有的是半真半假出家；有的是幾分出家、幾分沒出家。還分呢！真的，人也是這樣子，本來就是這樣子的。

2026年10月3日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「藥師琉璃光如來本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第148講

〈卷第五〉

「阿那律陀，即從座起，頂禮佛足，而白佛言：我初出家，常樂睡眠。如來訶我為畜生類。我聞佛訶，啼泣自責。七日不眠，失其雙目。世尊示我樂見照明金剛三昧。我不因眼，觀見十方。精真洞然，如觀掌果。如來印我成阿羅漢。佛問圓通，如我所證，旋見循元，斯為第一。」

阿那律樂睡眠 遭佛喝斥 七日不眠

我們講《楞嚴經》。「阿那律陀，即從座起，頂禮佛足，而白佛言，我初出家，常樂睡眠，如來訶我為畜生類。我聞佛訶，啼泣自責。七日不眠，失其雙目。世尊示我樂見照明金剛三昧，我不因眼，觀見十方。精真洞然，如觀掌果。如來印我成阿羅漢，佛問圓通，如我所證，旋見循元，斯為第一。」

「阿那律」大家都知道，他是「天眼第一」。這時候他就站起來了，禮拜佛陀的腳，然後跟佛陀講，他剛剛出家的時候，最喜歡睡覺。釋迦牟尼佛說法，他都在底下睡覺。釋迦牟尼佛看到了。這屁小子，我說法你睡覺，那怎麼辦吶？釋迦牟尼佛就罵他：「你這個樣子，將來你轉世會到哪裡去？」祂說：「你會變成蚶仔（蛤蜊）。」我講過「蚶仔」，蚶仔就是什麼？把自己蓋起來，躲在那個殼裡面，就是貝類，叫做蛤蜊、或者講「粉蟻」（台語），聽過沒有？台語叫做粉蟻仔。就是把自己蓋起來躲在那裡的。

生活要有規律 不能散漫

你將來轉世就會轉世成為這個。嚇死阿那律，阿那律他講說：「哎喲！糟糕了，我睡覺被釋迦牟尼佛罵。」後來他就連續七天眼睛都張著不睡，這也不行！該睡就要睡；該起就要起，你生活要有規律嘛。我們本身生活就是幾點到幾點你要睡覺，你不睡覺不行。不管如何，我們生活要有規律。

三昧地就是心不散亂

出家人生活也是有規律的，不能散漫的，他本身有規矩的。出家他有出家的很多戒律、很多規矩，戒律很多的。出家不是散漫的。你散漫不行嘛！你散漫就是心神不寧，你才會散漫嘛！什麼叫做「三昧地」？就是心不散亂。你心不散亂，你行為也不會散亂、你的作息也不會散漫。你也不能抽菸喝酒，因為你抽菸、喝酒會散漫啊！

我在日本高野山，他們出家人是抽菸的。日本人很喜歡抽菸的，他們抽菸，不認為菸蒂是垃圾，菸蒂不算是垃圾。我在高野山看到出家人在抽菸，我說：「欸！他們怎麼可以抽菸？」他們習慣了，他們就抽菸。日本的にほんせんせい(日本先生)他們喜歡喝酒，下了班就是大家去喝酒，去飲酒，還抽菸。你們看過師尊抽菸嗎？沒有！我從來沒有抽菸。但是我當軍人的時候我是有喝酒，以後出家就沒有了，出家以後就沒有喝酒，戒酒、戒菸。

心不散亂三昧地 心散亂凡夫俗子

出家戒律很多，心不散亂最重要！因為心不散亂就叫做三昧地；心散亂是凡夫俗子。要懂什麼叫做三昧地？心不散亂就是三昧地。你心散亂了，你就是凡夫俗子。這睡覺叫「昏沉」不是三昧地。你精神太亢奮了，那叫「掉舉」。不是掉舉，也不是昏沉，你精神集中那叫心不散亂，就是三昧地。我們簡單講就是這樣子啦！

修苦行 修樂行 都要有所節制

這時候阿那律他七天都沒有睡眠，眼睛睜得大



阿那律嗜睡 遭佛喝斥 睜眼七日失明 修樂見照明金剛三昧 觀見十方法界

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第148講

大的。因為釋迦牟尼佛罵了他，所以他一直張開眼睛不睡，眼睛壞掉了。這太過喔！修行不能這樣子的。修苦行你本身也要有節制，不能太苦。修樂行你也要有節制，過於樂你就散漫了。

心不散亂可以做 心會散亂不能做

我說我們出家人可以唱歌，我說唱歌沒有關係。你唱歌入了迷，天天就唱歌。你唱歌沒有關係，那你心能不能集中？問題在這裡啊！你跳舞沒有關係，但是你精神能不能集中？會不會散漫？你的心會不會散漫？問題在這裡。你做任何事情心都不散漫，你什麼都可以做。做任何事情你心都散亂，你什麼都不能做，戒律就是這樣子。要記得要懂得什麼事情可以做？什麼事情不能做？你如果認為你心不會散亂，你就去做；你認為心會散亂，你就不要做。

樂見照明金剛三昧 見十方法界

他七日不眠，也等於是苦行了，結果眼睛都瞎掉了。到最後佛陀教他「樂見照明金剛三昧」——入定。你入定的時候眼睛閉著，不要用眼睛，你居然可以看到十方法界。

定中見藥師佛及諸菩薩

剛剛大家以為 師尊大概睡著了，頭低低的，一下子拉起來，一下子又下去，一下子又拉起來。還好沒有左右晃，我自己知道的。我頭有低下去，又把它拉起來，頭又抬起來。啊！一定睡著了。你不曉得我頭低下去拉起來，低下去拉起來的時候，我看到藥師琉璃光如來（鼓掌）。我還看到祂周邊的那些菩薩，很莊嚴！我還看到琉璃光的魚。

觀十方法界 精真洞然 如觀掌果

阿那律他修「樂見照明金剛三昧」，他由自己的心去看到十方法界。「我不因眼，觀見十方。」——阿那律沒有用他的眼睛，因為他眼睛已經瞎掉了。他不是用他的眼睛來看，但是他能夠看見十方法界。「精真洞然」——看得非常的清楚。「如觀掌果」——好像手上拿一個水果，看得那麼清楚。「如來印我成阿羅漢」——佛陀就印證他：「你已

經得到阿羅漢的無學果位了。」

現在佛陀問圓通，如今我所證到的，「旋見循元，斯為第一。」——就是他證得了天眼，他就是用天眼看見十方法界。

盧師尊在床上即可看見北極光

有一次「蓮訶上師」來西雅圖，他要到Alaska（阿拉斯加），他說：「我要去Alaska看北極光。」我跟他講：「你還要到Alaska，坐那個郵輪去Alaska看北極光？」我說：「我在床上就可以看得到北極光。」「您在哪裡看的？」「床上一閉眼，我要看北極光，那個北極光就來。」你要學到這個啊！

盧師尊法身隨弟子回國

有弟子他本身已經可以看到 師尊的法身。每一次他要回去，我都會跟他講：「我的法身會跟你回去。」他在飛機上就看到我了。上了飛機以後，他看到師尊就在他的面前，就在飛機裡面，就看到我。我跟你講：「我要跟你回去的。」真的！

你們這裡當然有看到 師尊法身的人很多。我問了好多次了，有人舉手舉這樣子（師尊示範手舉一半）。舉這樣我也不講他是誰，他說他舉這樣子而已。我當然沒有看到你的手，你說你有舉過。星期三的清晨，你會回去，我法身也會跟你回去，我的法身也是會跟他回去，跟你講真的。你在幾歲的時候就看到我了？你喊一聲，沒有人知道你是誰，幾歲的時候看到我的？19歲就看到我了。哇！很厲害耶！那時候你是so young so beautiful，你19歲就看到我了。我現在不敢問你幾歲？（笑）

有一個老菩薩也看到我。我不是講「蓮妙上師」的媽媽，不是！不是那個老菩薩。另外有一個老菩薩，常常看到我的。她最近身體好嗎？今天晚上有來嗎？她有一個兒子在San Diego（聖地牙哥）。很老了，她也常常看到。應該講起來，她有一個兒子在San Diego，有一個兒子也是在西雅圖的。「王博民」的媽媽是嗎？你媽媽在哪裡？她在外面，她常常看到我，她看到我是什麼樣子？你拿麥克風給她講，她有講出來。這是老菩薩，她身體不太好，你可以講一點。

2026年10月3日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「藥師琉璃光如來本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第148講



心散亂是凡夫俗子 心不散亂就會成就

盧師尊法身非常高大

（王博民媽媽答：我經常看到您，任何的地方，只要您在的地方，您都很高很高。有一次彩虹雷藏寺，我看到您頂到（天花板）那個白色的橫樑。我看到您的都是很高大，不知怎麼形容？您跟常人不一樣，很多人都比您矮一截。真的！真的！真的！）我知道真的啦！

（答：師佛，我真的經常看到您！）常常看到我，好！謝謝你！我是頂著天花板的，不像我現在這麼矮，哎喲！天啊！是不一樣的。



王博民媽媽

盧師尊法身遍十方法界

所以，我當然可以看到北極光、看到很多不同的景象。我看起來像在瞌睡，像在打瞌睡，啊！睡著了。嘴巴有時候還會亂唸，我是跟佛菩薩講話，頭低低的。其實是很高的，老人家都可以證明啊！她還怕大家不相信，她就一直拼命講：真的！真的！人家年輕的也看到。還有跟得很緊的，24小時我都跟他在一起，從來沒有分開過。還有一位小姐只要她哭了，她掉眼淚了，師尊就來。她沒有哭我不會去（笑），就是這麼奇怪！怎麼回事？其

實，十方法界都能夠去的，十方法界都看得很清楚的。

妙明真心顯現 可見十方法界

阿那律天眼第一，他沒有眼睛，但是他看得很清楚，如看手掌上面的水果。你修行這樣子，就是你的妙明真心已經顯現了。你從妙明真心那裡，一切洞然，要看什麼就可以看到什麼！

法身陪伴弟子

所以，不只是女生可以看到，男生也可以。我講「林忠杯」，我沒有去醫院看他，但師尊（法身）就坐在他的床邊。他在家裡，我沒有去他家裡看他，師尊就是在他旁邊，跟平常一樣。他走啦！他就跟著師尊走，是真實的！

超度弟子往生佛國

我講過「蓮姿、蓮廣」。蓮姿走的時候，她化為一隻那個金雀鳥，飛到我面前。我看著牠飛到我面前，而且牠的翅膀張開，下來，然後兩個翅膀合起來，我看得非常清楚。我問說：「你是誰？」牠跟我回答：「我是您的兒女。」我說：「蛤！我兒女是「佛青、佛奇」啊！哪裡有這麼漂亮的金雀鳥？」牠就跟我回答：「我是您的兒女。」然後牠弄一個景象給我看，哦！原來是蓮姿。好！那我帶你到西方極樂世界，蓮姿就是這樣子的。我帶牠走的那一個早上，那個清晨就是她走的時候。那麼



巧，就是她走的時候。

心不散亂就會成就

「佛陀印阿那律為阿羅漢」。現在佛陀問如何證道的？佛問圓通，阿那律所證的「旋見循元，斯為第一」就是這種現象。修出來，你能夠入三昧地，心不散亂。你修證了，身無漏、心無漏，你就成就了。

活在這裡，出了家，不管你是出家、在家，你心散亂都沒有用的，重點在你心不散亂。心不散亂就是三昧地。「三摩提、三昧地、三昧提」都是的，現在大家都叫三昧地。修是要修這個。先開始心不散亂，心常常不散亂，常常煩惱進不來，雜念進不來，一切的煩惱事情、一切的執著進不來，你心不散亂你就成就。所以，佛陀教他的是什麼？樂見照明金剛三昧，也是指三昧地的一種。

阿彌陀佛！

/笑/笑/人/生/

拒絕男人最有效的方法就是開口要錢。拒絕女人最有效的方法，告訴她：我沒錢。一個敢要；一個沒得給，緣份當然會結束。

髮中有銀，齒中有金，血中有糖，腎中有寶石，還有源源不絕的天然氣。（什麼意思？老人啊！人老了他就值錢，因為頭髮裡面有銀，牙齒當中裡面有金，血裡面有糖，腎臟有寶石，還有源源不絕的天然氣——放屁啊！人老了很值錢。）

小明今天被老師表揚了。老師用相關的連語來造句：第一、又…，又…。小明回答：「老師又白、又瘦、又美。」第二個造句、不但…，而且…。小明回答：「老師不但漂亮，而且身材苗條。」第三、一…，便…。小明回答：「老師一來便是學校最美的風景線。」第四、老師的造句是：不僅…，還…。小明回答：「我不僅愛老師，還想抱她。」

/延/伸/閱/讀/

序 淨光的撫摸

摘錄自/蓮生活佛文集
第272冊《淨光的撫摸》



我現在要寫出我「禪修」的覺受，我把這些覺受搜集起來，就成了一本書。這本書的書名，我取名：「淨光的撫摸。」

我的禪修，是這樣的：我的身體與我的心靈合一。（自己與自己合一）。在我來說，這是禪修最重要的，因為唯有這樣，才能叫「修行」。

我要告訴大家：什麼是心靈？心靈就是「念頭」，你能覺醒有妄念、雜念，你看住這妄念、雜念。你也不用刻意的驅趕它。你只是看著它。它就自自然然的，對你產生不了影響，好像自然不見了。

此時：你的心不散亂。住在「一心不亂」之中。一心不亂就叫著「守一」，人能守一萬事畢，精神統一，無事不辦。自己與自己合一，這是最重要的關鍵。

到了後來：自己與他人合一。自己與山河大地合一。自己與大自然合一。自己與神合一。自己與本尊合一。這些是自然而然的事，所謂「法爾本然」，就是這種道理。

我在「守一」的時候，很自然的，就有「淨

光」出現。淨光下降。照住我。我與淨光合一。我就稱這種現象叫：「淨光的撫摸。」

我要告訴大家的是：淨光是一一的本尊，有時是原始佛（阿達爾瑪佛），有時是釋迦牟尼佛，有時是五方佛，有時是阿彌陀佛，有時是瑤池金母，有時是觀世音菩薩。

我可以如此說：諸佛、菩薩、金剛、護法、空行、諸天，都會下降來撫摸你。有：息災。增益。降伏。敬愛。告訴你「真諦」（真理）。我告訴大家，這些是真實的，是我親自經歷的。

很多「空行母」下降，「空行母」有些是絕世美女，有些是童話中的仙女。但，也有憤怒尊，牠不是對你憤怒，而是牠本來就是顯現如此的相貌。

2026年10月4日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「馬頭明王護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第149講



馬頭明王度化畜生道 破一切邪法

我們敬禮傳承祖師、敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師、我們敬禮壇城三寶、敬禮今天護摩的主尊，「觀世音菩薩」的化身「馬頭明王迅疾金剛」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及各位同門，還有網路上的同門，大家午安，大家好。（聖尊以各國語言問候大眾）

下周日除蓋障菩薩護摩法會

現在通知大家，下個禮拜天，10月11號下午3點PM，是「除蓋障菩薩護摩法會」。除蓋障就是除掉所有的災難，一切的障礙全部消除，除掉所有一切障礙的大菩薩，祂是八大菩薩之一。除蓋障菩薩祂的心咒「唵。訥薩拉雅。梭哈。」白色的種子字「阿」。祂的手印，雙手虛心合掌，屈小指、無名指入於掌心，大拇指輕按無名指，放在胸前，這是祂本身的手印。

馬頭明王度化畜生道 破一切邪法

今天我們是修馬頭明王，祂是觀世音菩薩的化

身，重點是祂這個忿怒身，祂上面有一個馬頭，全身是紅色的，全身都是火，紅色的，祂身體也是火，那忿怒像，上面有一個馬頭。因為馬本身跑得最快，所以馬頭明王又叫做「迅疾金剛」，就是很快，也叫「噉食金剛」。祂是觀世音菩薩的化身，也是馬頭，又稱為「馬頭觀音」。祂的本地就是「阿彌陀佛」，所以祂有兩個「些」字。祂主要的功德是，度化畜生道，免一切的惡咒跟邪法，很快就破降頭，破一些邪術，就是馬頭金剛。祂的律令就是「骷髏杖」，馬頭明王的牙齒可以當成裝藏，裝藏就是說你雕了馬頭明王供奉，裝藏的時候可以裝馬的牙齒，馬的牙。

多明尼加巫術專賣店

所有的巫術降頭都可以解，我去過那個「多明尼加」，到過多明尼加的市場。去參觀他們的巫術，那些witch(女巫)，他們用的所有的工具、道具，所有，好多千奇百怪的東西。他們專門給人家做降頭、做巫術，給人家解降頭，那些東西都有。多明尼加，很奇怪，這個應該是屬於北美洲底下的拉丁語系的，這些國家很多的降頭。東南亞也有很多的降頭，但是有專賣店，你從來沒有看過，賣很多要做巫術的東西。我看到就很多的，像那個食人

魚，乾掉的食人魚；還有烏鴉的翅膀；還有蝙蝠，他們也拿來做降頭；還有很多的蟲，什麼樣類的蟲都有。很多毒物，毒蛇、蜈蚣都有，什麼都有。那是烘乾的，死掉的這些一大堆的，那些巫術用的東西，那個也在賣。

你們有去誰去過Dominican(多明尼加)，沒有人去過Dominican？Lucy，Lucy去過，因為她的媳婦就是Dominican人，她的媳婦是Dominican人。我去過那裡，好多，居然市場裡面有賣巫術的，他們特別帶我去看。那個巫婆witch的掃把，都有，哈利波特所用的東西都有。水晶球，還有大的水晶球都有，做法術的。

相應馬頭明王 可行諸多羯摩法

修馬頭明王相應了，祂很多的「羯摩法」：有「增益法」，你去跟馬頭明王講，你要幾公斤的黃金，祂就很快的，馬頭就跑去幫你咬幾公斤的黃金回來，這是增益法。「增智慧法」，你請馬頭明王出去，咬著幾百部的經書回來給你，增智慧的法。「增敬愛的圓滿法」，敬愛法也有，你喜歡哪一個女生，你叫祂去咬哪一個女生來；喜歡哪一個男生，就叫祂去咬那個男生來，但是不要咬得太重，咬太重就死掉了，這個馬頭很有用。「降伏法」，出去把祂咬死就對了，就是降伏了，這很殘忍。

我剛剛講的「裝藏」，你就是把馬頭明王的牙齒，裝到馬頭明王的金身裡面，這是裝藏。唸馬頭明王咒，觀想祂、持祂的咒、入祂的三昧地，只要祂來了，你感應到祂來了，就是相應。請祂做什麼做什麼，祂就幫你做。供養馬頭明王，當然馬喜歡吃什麼你就供什麼，這個供養是最便宜的，採一些草回去，但是一定要牧草，要牧草。

修馬頭明王法 強健身體防止盜氣

有人常常講說被人家盜氣，或者是你的氣很弱，你修馬頭明王，可以讓身體健康，像馬一樣的強壯，這是要點，重點是這裡，身體會健康。就很簡單的，一講大家都知道，馬頭明王的作用，你有降頭，或者是你經常被盜氣，或者怎麼樣子，你有馬頭明王，什麼也不用怕。唸祂的咒、做結界就行了，那個再也不敢來盜你的氣。你也可以盜人家的氣，叫馬頭出去，把人家的氣都給他咬過來給我，你就變得很有power，而且很快。因為祂是迅疾金剛，速度很快，不會說等一個月以後，或者等一年以後，等多久，waiting，waiting，waiting都是在等，不用，很快。這一尊馬頭明王很有用的，但是主祈的人很少，錯失良機，等一下做完馬頭明王回去，你沒有主祈，如何快？

Q 遇幽冥眾盜氣 該如何自保？

這是「你問我答」，台灣，蓮花靜如。

頂禮最尊貴敬愛的 師尊

師尊好，師母好，弟子對幽冥靈界問題，想恭請 師尊開示解惑。怎麼大家都想問這個幽冥靈界的問題，反正你死了你就知道了，還來問我，氣死我了。她是這樣子講的，蓮花靜如問的：

在弟子的公公過世時，有一夜大批的幽冥眾前來盜氣，當弟子發現時立刻持誦上師心咒，希望可以阻擋鬼族的盜氣。豈知當下帶頭的鬼竟開口說：「你以為只有你會唸上師心咒嗎？告訴你，我們也會！」此刻當時近2、30個幽冥全大聲的唸「唵。咕嚕。蓮生。悉地。吽。」當時弟子全傻住了，完了，鬼也會唸上師心咒，接著他們全體撲向弟子，盡情的盜氣吸氣，弟子在當下只能任鬼宰割。弟子想恭請師尊解惑：

1.一直想不懂，一群已皈依 師尊的幽冥眾，何以仍不思修行，仍處在強取豪奪的境界中。

2.若再遇到這樣的幽冥眾，弟子該如何自保呢？

弟子，蓮花靜如，百拜頂禮

A 持上師心咒相應 一定有效

改唸馬頭明王，剛剛講到盜氣嘛，馬頭明王最有效的，馬頭明王祂很快的，就幫你了。我告訴你，鬼也會唸上師心咒，你也會唸上師心咒，你要看，你唸上師心咒有沒有相應？問題在這裡。你說胖子也會唸上師心咒啊，要問胖子有沒有相應？可是他一樣，所有的鬼都會吃他的肉。為什麼沒有效，唸上師心咒為什麼沒有效？你沒有相應嘛！鬼會唸上師心咒，其實很多小孩子也會唸上師心咒，他們聽久了每個都會唸。幽冥眾當然啊，祂也會唸上師心咒啊！問題祂有沒有相應？你沒有相應，鬼也沒有相應，鬼當然咬你啊！

懂唸咒雖好 相應才是重點

有唸咒是比沒有唸咒好，唸咒重點是在，你唸了咒，那上師知道了，祂去到你那裡，幫你擋那些鬼，那就是有相應。甚至於你自己本身可以化成上師，上師跟你是合一的，是一不是二。你一呼喚祂就來，祂就幫你擋了。如果鬼也相應了，祂就不是鬼了，因為鬼沒有相應，雖然會唸上師心咒，但是祂沒有相應，你也沒有相應，那當然祂可以盜你的氣。這是相應跟沒有相應的問題，看哪一個先相應。如果鬼也相應，祂就不是鬼了，鬼也相應，祂早就到西方極樂世界了，祂不用當鬼了。就是這個問題，這很簡單可以解答的，問題就是在這裡。你唸上師心咒的時候，上師有來，那就是相應了；你唸上師的心咒，上師沒來，那就是沒有相應。而不是白唸，唸久了就相應。

你問我答「互動就是力量」第599集

2026年10月4日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「馬頭明王護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第149講



魯拉姆塔 與本尊合一最重要

魯拉姆塔 與本尊合一最重要

要觀想，要持咒，重點是入三昧地。魯拉姆塔，就是合一嘛，魯拉姆塔，就是合一啊，密教講的就是合一啊！你跟馬頭明王、馬頭金剛相應了，你可以差遣祂做任何事情。你跟馬頭金剛合一，是這樣子的，這是魯拉姆塔的問題。鬼也會唸啊，任何小孩子也會唸。

你看那個，他們兩個都是博士吧！？博士教授團，帶一個baby來，喊暴富的小朋友在嗎？在這裡啊！他喊暴富，師尊就暴富了，他只要對著我喊暴富，我就暴富。上回不是把這樣的唸珠送了，兩條手珠都送了嗎，結果他們本來就是做兩組，就彩雷本身，他們有做兩組。那一組送掉，我不知道還有一組，他們還在做，我送掉一組，結果一組又回來了。就是那個小朋友跟我唸暴富，他們就送回來了，就是那一天，就送掉一組了。這一組不要再送

人了，掛著很亮，很亮晶晶的，這是黃金，白色的是黃金，把它鍍白的，黃色的就是黃金，很亮，這兩個手都是。

用馬牙裝藏 修馬頭明王很快相應

然後他的爸爸，手上有兩個馬，有馬牙。你馬牙有沒有戴在身上？他戴著象牙，下護摩爐燒了，那燒不掉的吧？你還有啊？你還有兩個，是馬牙是嗎？你是在跑馬場買的？香港跑馬場是嗎？網路上，馬牙網路上也可以買得到？現在什麼都有。難道我剛剛講的那個，巫術的那些東西都有在賣嗎？搞不好有，網路真的是四通八達，厲害厲害，這個佩服，馬牙你都買了。我以為你在香港跑馬場去買，還是牙科醫院去買(笑)，牙科醫院，那個獸醫，馬的牙齒痛，拔馬牙。你那邊還有幾顆？還有四顆馬牙，那個人家需要馬牙的，你可以賣高價。馬牙裝藏，很快相應喔。



馬頭明王法重要口訣 觀想馬頭

這個馬頭明王最重要，你觀想馬頭，你觀想祂的馬頭就可以了，重點，祂的口訣就是觀想祂的馬頭。因為所有金剛神的形象都是一樣的，腳的姿勢一樣，腳的姿勢完全是一樣的。祂們金剛神的腳，就是弓箭步，這種步叫弓箭步，一腳是弓，一腳是斜像箭一樣，像弓，叫弓箭步。手大部分來講都是忿怒，期剋印。一手期剋印，一手拿著權杖，骷髏杖，全身都是紅色。臉都一樣，牙齒露出來，舌頭伸出來，很恐怖的，瞪著眼睛，這種形象。

這一尊是黑色的大力金剛，馬頭金剛是紅色的，所以我今天就穿紅色的，就這樣子而已。所以以後呢，你修馬頭明王的時候，也一樣，要穿紅色的衣服，跟祂形象一樣。相應的時候，你也可以踩弓箭步，一手期剋印，一手權杖，你就喊：我要做什麼。你喊就可以了，只要感應到祂到你身上，你就可以了。相應的問題，你只要跟祂相應了，感應了，就沒問題。然後結祂的手印，結馬頭明王的手印，這是馬頭，觀想祂的馬頭，就可以了。祂身體只是一個形象，觀想祂的馬頭，露出牙齒。

唸咒要相應 才會有power

你看那個，小女孩都會喊暴富，會唸「嗡。咕嚕。蓮生悉地。吽。」小孩子都會唸，那些鬼怎麼不會唸？鬼聽久了也會唸，真的。你唸「嗡。咕嚕。蓮生悉地。吽。」祂也跟著你唸，只是你如果有相應的話就不怕，就不怕祂。你有力量，你有power，你唸了沒有power，你當然被他吃掉。鬼如果唸「嗡。咕嚕。蓮生悉地。吽。」唸到有power，祂自己就直接到佛國淨土，就不用當鬼了。

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第149講

〈卷第五〉

「周利槃特迦，即從座起，頂禮佛足，而白佛言：我闕誦持，無多聞性。最初值佛，聞法出家。憶持如來一句伽陀。於一百日，得前遺後，得後遺前。佛愍我愚，教我安居調出入息。我時觀息，微細窮盡，生住異滅，諸行剎那。其心豁然。得大無礙。乃至漏盡成阿羅漢。住佛座下，印成無學。佛問圓通，如我所證，反息循空，斯為第一。」

我們講《楞嚴經》。

「周利槃特迦」，這個是十六阿羅漢，阿羅漢當中的其中的，十六阿羅漢當中的一位，周利槃特迦，佛陀的弟子。「即從座起，頂禮佛足」，祂也是從座位上站起來，禮拜佛，禮拜了佛，跟佛陀講。「我闕誦持，無多聞性。最初值佛，聞法出家。憶持如來一句伽陀。於一百日，得前遺後，得後遺前。佛愍我愚，教我安居調出入息。我時觀息，微細窮盡，生住異滅，諸行剎那。其心豁然。得大無礙。乃至漏盡成阿羅漢。住佛座下，印成無學。佛問圓通，如我所證，反息循空，斯為第一。」

周利槃特迦記性差 難以學法

周利槃特迦，祂本身就是佛的弟子，祂們是兄弟兩個人一起出家。這個人本身很笨，阿羅漢祂出家很笨，為什麼呢？因為祂聽釋迦牟尼佛的說法，記不住，什麼都記不住，聽不懂，也記不住，釋迦牟尼佛很難教祂。其實我也很笨，我小時候讀書，從後面數來第一名，小學的時候。很笨，不喜歡讀書，到處去玩，曠課。老師在上課，我背著書包，去圓環，去抓魚，沒有去學校，曠課，不去學校。學生下課回來，我就回家。老師通知家長說，這個學生沒有來上課，去哪裡了？又被打一頓，天天這個樣子。讀書算來最後一名，我不喜歡讀書，小學那些課本，我都不喜歡。從一年級到六年級，是沒有留級，小學是沒有留級，但是始終是後面倒數幾名。

小盧勝彥不愛念書 初中留級2次

那時候高雄「大同國小」，高雄市剛好實驗免試升學，不用考試，你就去讀初中，畢業以後我就去讀初中。初中一樣，我也不讀書，所以初中的時候就開始，初中有留級，我就留級兩次，這是我一

生最大的光榮。初一，初一我就留級，人家已經初三了，我還是初一。那怎麼辦？算了、算了，那時候免試升學，到了「高市二中」。高市二在愛河旁邊，我跑去愛河游泳，真的愛河橋底下，覺得那裡陰氣很重，趕快再遊回來。我從小學就喜歡游泳，因為大同國小後面就是市立游泳池，天天去游泳，不讀書的。那初中我也不讀書，所以留級兩次。

職業訓練班 學習會計英打

高市二中沒辦法了，你們這些留級的，全部留「高市三中」，就是「獅甲國中」，高雄市獅甲那裡，高市三中。你們到高市三中去讀什麼班，叫做職訓班，職業訓練班，初中的職業訓練班，那裡全部都是留級的。我留級兩次，從高市二中被送到高市三中，因為不讀書嘛，當然留級啊，你讀書的人哪裡會留級？不會啊！不讀書，小學我也不讀，初中我也不讀，送到職訓班了。職訓班做什麼？教你會計跟英打。英文打字，ABCDEFGH，我懂得英文打字，不懂得英文，但是懂得英文打字。然後訓練你什麼？當會計，簿記，那時候叫簿記。訓練你學習怎麼記錄那些錢，收、支，要平衡，怎麼樣子做簿記，那個叫職訓班。大家都是成績都是一樣的，都是留級生。那時候想說，欸，我稍微讀一點就贏過他們，我就開始讀書了。在職訓班我就開始讀書了，高市三中的時候，就變成模範生。

2026年10月4日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「馬頭明王護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第149講

算命15歲會開竅 竟成模範生

差不多到了初中的時候，我媽媽帶我去算命，我媽媽跟那個算命的講，說這個小孩子不讀書，你說怎麼辦？他將來做什麼？算命的告訴他，這個人啊，沒關係的，十五歲他就開竅了，就會讀書了。我是送到那些留級生那裡，全班都是留級的，我比留級生稍微好一點，所以變成留級生裡面的模範生，那時候開始有信心了。欸，我變成模範生耶，本來最後一名，變成排到第一、二名耶。開始比較認真一點，開始起來讀書了。終於我在那個初中的時候，我成績就很好，畢業的成績很好，初三的時候成績就很好，在獅甲國中的成績就很好。

盧師尊高中領獎學金 學雜費全免

然後考高中，我父親講，兩個學校給你選，你只能夠讀那個，看看選上哪一個學校？考上哪一個學校，我考上兩個學校，一個是屬於商業學校，是「三信高商」。另外，考上「高雄高工」。我在高雄高工讀書的時候，一共三年，每一個學期六個月吧？我全部都是第一名，拿那個嘉新公司的獎學金。那時候嘉新水泥公司的獎學金，如果是第一名，學雜費全免，我就讀書不用錢，高中的時候就是這樣子。

盧師尊大學順利考上軍校

高中畢業就去打工，去工作，父親叫我去做事情。兩個學校給你選，一個是師大，我去考「台南師大」，一千個人，能夠錄取四十個人，沒有考上。我考軍校，軍校考上了。因為我父親跟我講，你要讀大學，我們沒有錢給你讀書，大學聯招你不用去考，因為那是要錢的。那時候不能讀，那糟糕，怎麼辦？師範大學不用錢，但是你要當老師，當老師要當多少年，他是有規定的。軍校不用錢，你要當職業軍人當十年。我去考軍校跟考師大，只有軍校錄取。我父親收到錄取單，他說他現在在賺錢，不要給他知道，不給我讀軍校，你去賺錢要緊，讀書不能賺錢。後來我媽媽跟他講，錄取通知單，你還是要給他知道，否則他如果將來知道了，會怪我們做長輩的，隨他要不要去讀。我一聽說錄取，夠，脫離苦海了，就去讀軍校，軍校免費，但是要服務十年，是這樣子。

佛陀賜偈拂塵除垢 旨在心不散亂

所以我也很笨的，跟他一樣。祂本身很笨，笨到什麼程度，祂不能夠記得住，也沒有辦法聽多。祂聽到釋迦牟尼佛的法，祂跟著釋迦牟尼佛出家，祂只能夠求釋迦牟尼佛：我很笨，我記不住你說的法，那你教我。佛陀沒有辦法，教祂什麼？教祂一句話而已，就是「拂塵除垢」。拂塵除去污垢，「拂塵除垢」就唸這四個字而已。祂就唸拂塵除垢，就唸這四個字。祂做什麼呢？祂在出家眾裡面做什麼？專門擦出家人的鞋子，那些布鞋。每天大家出去化緣回來，祂就用布去擦那個鞋，就念「拂塵除垢」、「拂塵除垢」、「拂塵除垢」。一面唸，一面擦鞋子，精神集中擦鞋子。佛陀要教祂出入息法，就呼吸的，我以前教你們細、慢、長，深呼吸，數息，就是教你集中精神，專一，心不散亂。

拂塵除垢 專一攝心 煩惱漏盡

祂笨啦，但是祂的好處就是，祂心不散亂，擦所有的出家眾的鞋子，把灰塵把它除掉，念那個釋迦牟尼佛那一句「拂塵除垢」、「拂塵除垢」、「拂塵除垢」、「拂塵除垢」，出家人的鞋子回來了，祂就把它每一雙都擦乾淨。祂就做那個工作，唸那四句話，數祂自己的呼吸。精神能夠專一的做，什麼都不會，祂就是會那一句，「拂塵除



拂塵除垢 專一攝心 煩惱漏盡

垢」。人家問祂的法，佛陀教你什麼法？「拂塵除垢」。祂懂得數息法，後來數到精神統一了，豁然開朗，心開意解，所以什麼煩惱都沒有了，得到漏盡。所以祂講，「如我所證，反息循空，斯為第一。」我能夠證道，是因為很微細的呼吸，得到了空境，祂是這樣子講的。

其心豁然 得大無礙

「其心豁然。得大無礙。」突然之間，祂的心打開了，得道，一切都沒有障礙，這也是修行啊。擦鞋子不是不好，擦鞋子也能開悟，「拂塵除垢」就四個字而已啊，把所有的污穢，全部擦乾淨，連自己的心也擦乾淨了。反觀外面的乾淨了，鞋子乾淨了，你的心也乾淨了，沒有第二想，一切煩惱清除乾淨。「拂塵除垢」，終於豁然開悟，得到很大的，沒有什麼障礙，結果漏盡成阿羅漢，祂是十六大阿羅漢之一。「如我所證，反息循空」，祂靠著很細的微細的呼吸，一直到空的境界，就是第一。

退伍移民美國 後悔沒學好英文

笨蛋也會有成就耶，雖然英語不懂，但是我也到了美國。跟老大、老二、老三講說，欸，去美國。他們剛好，你知道嗎？他們剛好在美國有一個分公司，John's Fine Furniture，他們剛好有一個分公司在美國，就是這個因緣。老大、老二、老三，就是這個因緣。鄭裕信把他們三個人帶到真佛宗裡面來皈依，然後我退伍的時候，老二跟我去收支組領退休金。我說我退伍，退伍令給他看，我退伍了，那時候是三十幾歲，大概差不多三十四歲退伍，我全部一次將退伍金領光。我還記得那個桌面很高，那個老二很小，他還跳起來，跟收支組的人講退伍，要領錢。領了支票回去存，有退休金。到美國，就通通都過來，就是這樣。唉，一場奮戰，人生就是這樣子，英語不懂，氣死我了。我讀軍校的時候，我們那個老士官，拼命K英文，天天在念英文。他說盧勝彥，你要讀英文。我說我又不去美國，我又不留學，我讀軍校，對不對？我又不去美國旅行，也不移民到美國，我就住在台灣就好了，為什麼要讀英文？不讀英文，英文考試怎麼辦？作弊啊，軍校很好作弊，作弊也畢業了，終於讓我混畢業了。現在知道慘了，那時候有空不要喝酒就

好，你讀英文，來不及了。進到美國的時候，immigration(移民局)講說：你來這裡，你是general manager(總經理)，你會英文嗎？just a little(一點點)。你的公司在哪裡？Southcenter。欸，他懂得Tukwila Southcenter。你公司有多大？就跟你們這個移民廳差不多大，same, same。移民官叫進小房屋裡面，問了很多問題，然後到最後沒辦法，這個移民官跟另外一個移民官講，讓他們進去嗎？那個移民官說，他講對耶，公司，他真的是在Tukwila，真的是在Southcenter，他還懂得Southcenter Mall。Ok go ahead。行李一帶，馬上衝進來。

多開口才能學好英文

人生就這樣子，笨有時候會有笨的好處，懂得幾句英語還是要的。雖然不是很深，一般的conversation(會話)你知道，我到哪裡去？住在Redmond(雷門市)，知道Tavern(酒吧)嗎？Friday night, Go to Tavern. 我記了幾個雞尾酒名，Blue Hawaii, Screwdriver，然後呢，還有那個，血腥瑪麗，Bloody Mary，另外是鳳梨酒，懂了幾個，你就可以叫了。然後我會講：May I buy a drink for you?(我可以請你喝一杯嗎？)那個女生就講Sure(沒問題)，我就跟她喝酒。How come you here?(你怎麼在這裡)那個對方講的，What are you doing here?(你在這裡做什麼)我就回答，I just study English conversation。(我只是在學習英語會話)那老外女的就go your head，去你的頭，很好玩。那個跟酒保之間也對話，講英文，這樣子講講講，也懂得一點這個會話。奇怪有一次，我到一個酒店，剛好出來，有一個老外吧，幫我開門。我說Thank you，就是講謝謝，因為他幫我開門。然後他講說you bet(不客氣)是什麼意思？那個老外講了一句you bet聽起來好像是我是你老爸(台語)，很好玩的。所以有時候我學英文，真的是很奇怪，他幫我開門，我說Thank you，他說You bet。我就記住，以後人家跟我講Thank you的時候，我這樣講You bet。我背英文怎麼記的？我要睡覺了，死在瓶子裡，Sleeping。費城怎麼講，飛利打飛鴨，Philadelphia，費城嘛，就是這樣子背的，很辛苦。

噶嘛呢叭咪吽。

真佛論劍

文／摘自盧勝彥文集第310冊《敲響晨鐘》

晨鐘小語

其六：

我（盧師尊）聽了「王菲」唱的〈世界贈予我的〉這首歌，觸動了我的心。

歌詞如下：（引用袁晶的詞）

有人放煙花 有人追晚風
借一縷時光 捧一片星空
停一停 等一等 別匆匆
造夢者 造了好夢 值得我稱頌
世界贈予我蟲鳴 也贈予我雷霆
贈我彎彎一枚月 也贈予我晚星
贈我一場病 又慢慢痊癒搖風鈴
贈我一場空 又漸漸填滿真感情
有人唱情歌 有人聽晚鐘
借一絲懵懂 驚一片翻湧
追一追 趕一趕 情正濃
好故事 眷顧好人 天賜的恩寵
世界贈予我擁有 也贈予我回敬
贈我小小一扇窗 也贈予我屋頂
贈我一個名 又漸漸長大的年齡
贈我一首詩 又悄悄讀得很安靜
有人要回望 有人要憧憬
借一朵白雲 拍一張合影
想一想 問自己 莫打聽
遠去者去了遠方 願他都安心

突然間，我領悟到「隨順」二個字。「隨緣」、「隨順」、「隨份」。

不是掛在口上的。

而是要實踐「它」。

我把這首歌，介紹給「蓮僧上師」，蓮僧上師寫了一篇文章，甚合我意。

師佛佛安

感恩師佛慈悲，引領弟子得以認識這首〈世界贈予我的〉。親見師佛於歌詞之中深受觸動，弟子心中不禁生起一分好奇，遂於昨夜靜心反覆咀嚼其詞意，果然深受感動。

這首歌之所以能直抵人心，並非因為辭藻華麗，而是在極其日常、極其溫柔的語言之中，輕輕道出了人一生反覆面對、卻鮮少被好好言說的生命課題。那份平實之中所蘊含的深意，反而更顯真切動人。

弟子謹以拙見，願從幾個層次，試述此曲之所以動人心弦之處，尚祈師佛慈悲指正。

一、它把「人生的不公平」寫成了「世界的雙手」

最核心的一句，其實是這個結構反覆

出現的句型：

「世界贈予我____，也贈予我____」

這不是歌詞技巧，而是一種人生觀的呈現。

- 世界給你美好，也給你打擊
- 給你希望，也給你失落
- 給你病痛，也給你痊癒
- 給你空缺，也給你填補

它沒有說「世界對我很好」，也沒有說「世界對我很殘忍」。

它說的是：

世界不偏心，它同時給光，也給影。

這一點，對經歷過痛、病、失去、年歲增長的人來說，特別真實。

二、它讓「受苦」變得不再孤單、也不再羞於啟齒

這一段非常動人心弦：

「贈我一場病，又慢慢痊癒搖風鈴
贈我一場空，又漸漸填滿真感情」

這裡的重點不是寫「病」，而是沒有把病寫成悲情。

- 沒有控訴
- 沒有自憐
- 沒有問「為什麼是我」

而是接受它是「世界的一份贈予」。

這種寫法，會讓很多人心裡鬆一口氣：

原來我受過的苦，不是我不夠好，只是人生的一部分。

這是一種極成熟、極溫柔的安慰。

與師佛所教導的金句

「一切都是最美好的安排！」有異曲同工之妙

三、它寫的是「別的人生」，卻讓人想到自己

歌詞裡反覆出現：

「有人……，有人……」

- 有人放煙花，有人追晚風
- 有人唱情歌，有人聽晚鐘
- 有人要回望，有人要憧憬

它沒有站在「我」的角度評價誰對誰錯，而是像一個站在世界邊緣、靜靜看著眾生的人。

這會讓人產生一種感受：

原來不是只有我這樣活著。

有人熱烈、有人靜默

有人向前、有人回頭

有人留下、有人遠去

這種「被理解、卻不被打擾」的距離感，真心療癒。

四、它真正動人的，是「不急著給答案」

這是一句讓很多人聽到會突然靜默的話：

「停一停 等一等 別匆匆」

在現代一個什麼都要求快、要成功、要證明的世界裡，

它反而輕聲說：

你可以慢一點。

後面還有一句更深的：

「想一想 問自己 莫打聽」

意思不是不要關心世界，

而是——

人生最重要的答案，不在別人口中。

這句話戳中我還有很多人，

尤其是長期活在期待、責任、角色裡的人。

五、最後一句，是整首歌最成熟、也最慈悲的地方

「遠去者去了遠方願他都安心」

這一句沒有說「我放下了」，

也沒有說「我已經不痛了」。

它只是說：

願你安好。

這是真正放下之後，才說得出口的話。

不是因為不在乎了，而是因為懂得：

有些人，只能祝福，不能追回。

有些緣，只能記得，不能續寫。

六、為什麼這首歌特別容易讓人動容？

因為它：

- 不煽情
- 不吶喊
- 不說教

卻準確說中了每個人都走過、或正在走的那條路：

得到→失去→接受→繼續活著

它不是青春的歌，

而是一首在走過人生的歷練後，才真正聽得懂的歌。

這首歌讓弟子明白：

你不是被世界虧待，

你只是完整地活過。

弟子釋蓮僧頂禮合十

二〇二六年一月二十八日

蓮生悟語

第168冊《孤獨的傾訴》

蓮生法王盧勝彥文集

承擔這一切一切吧
不只是我
也是你
大家承擔的都一樣
煩惱與我們同住
去承擔也去學滿足不氣惱無所謂
修行不受任何的阻止

煩惱的覺受

隱居閉關應該「沒有煩惱」了吧！事實不然，我舉二個小例子，以前住「西雅圖」，竟然沒有蚊子，也沒有螞蟥。

而隱居的「葉子湖」，蚊子與螞蟥特別的多，蚊子最喜歡叮我，螞蟥爬滿我地上的草蓆。

我是修行人，不殺生。

我天天趕蚊子，天天趕螞蟥，天天清理，天天擦地板，我天天跟螞蟥說話：

「我不想傷害你們，你們到別地方好嗎？」

我把垃圾筒四周用大臉盆充水，令螞蟥無法覓食，對不起了。

我說：

「我此處無食物，請你們到別地方好嗎？」

對蚊子，我只有點「蚊香」。

我內心苦惱——

蚊子與螞蟥。有一夜醒來，全身爬滿螞蟥，螞

蟥也咬我，酸酸紅紅，天啊！怎麼辦？

我想起世人的煩惱，他們煩惱更多，尤其凡情的煩惱，八苦九橫十苦，這世間，誰不煩惱？蚊子與螞蟥算什麼煩惱，笑掉人家的大牙！

我知道修行要「斷煩惱」，煩惱如何斷？我寫一首詩：

承擔這一切一切吧

不只是我

也是你

大家承擔的都一樣

煩惱與我們同住

陽光空氣水泥土

除非你是一個白痴

我們生於此長於此

煩惱的覺受在這娑婆同甘共苦

去承擔也去學滿足不氣惱無所謂

修行不受任何的阻止



世界真佛宗宗務委員會

文/宗務記者

第六屆第八次秋季上師暨常務委員大會暨第七屆選舉

根本傳承上師 聖尊 蓮生活佛

文宣處長/釋蓮瑛上師、公關處長/釋蓮一上師、財政處長/釋蓮者上師、督察處長/釋蓮萊上師、教育處長/釋蓮伽上師、法務處長/釋蓮任上師、行政處長/釋蓮晴上師

秋季法會殊勝因緣 全球上師齊聚西雅圖

世界真佛宗宗務委員會（以下簡稱宗委會）於9月7日在彩虹雷藏寺舉行「宗委會第七屆選舉」，並於9月8日召開「第六屆第八次秋季上師暨常務委員大會」。

隨著第七屆準處長及常務委員產生，宗委會正式進入新舊屆銜接階段，為2027年的順利交接預作準備。

提前一年選舉 為宗務傳承預留銜接期

宗委會歷經第五屆、第六屆各處處長與團隊共同努力，使宗務運作逐步朝向系統化、制度化邁進。為使第六屆累積的經驗與推動中的宗務，能順利傳承予第七屆團隊，2025年秋季上師大會經投票通過修訂相關選舉條文，將選舉提前一年舉行。

新制之下，第七屆準處長可與現任第六屆處長擁有一年的銜接期，透過實際參與了解各項業務、制度及未完成計畫，使其於2027年正式上任後，能夠無縫接軌，持續推動宗務。

此外，宗委會亦增設「行政處」，進一步明確各職掌與分工，強化跨處之間的協調合作，使整體宗務運作更加完善。

成立選舉委員會 公開推動第七屆選舉

為辦理本次第七屆選舉，宗委會特別成立「選舉委員會」，成員分別由監察會、傳法部、核心小組及常務委員推派上師組成，負責推動及監督整體選舉程序。

本次選舉依得票結果，最高票之前21位當選第七屆常務委員；其中得票最高之前7位，分別擔任核心小組七處準處長。

第七屆核心小組暨常務委員名單出爐，本次選舉結果如下：

教育處 處長：釋蓮伽上師
委員：釋蓮訶上師、釋蓮茹上師

財政處 處長：釋蓮者上師
委員：蓮花璧珍上師、釋蓮太上師

文宣處 處長：釋蓮瑛上師
委員：釋蓮悅上師、釋蓮樣上師

法務處 處長：釋蓮任上師
委員：釋蓮東上師、釋蓮吟上師

督察處 處長：釋蓮萊上師
委員：釋蓮舅上師、釋蓮麒上師

公關處 處長：釋蓮一上師

委員：釋蓮琪上師、蓮花少東上師

行政處 處長：釋蓮晴上師

委員：釋蓮花德輝上師、釋蓮聲上師

新團隊的產生，象徵宗委會即將邁入另一個傳承與發展的新階段。未來一年，第七屆準處長將隨同第六屆處長，從旁見習處內業務，但並不具有表決權及不計入第七屆處長的服務年限，並將於2027年11月1日正式上任，使制度、經驗及各項計畫得以延續，順利銜接宗務。

完善會長制度 強化組織運作與制衡

針對本次選舉及未來宗務發展，根本上師 蓮生法王近期曾開示，宗委會仍需要有經驗豐富的「識途老馬」帶領，使宗務得以穩健發展。

依此方向，處長們經研議後，於本次大會提出相關章程修訂案：宗委會會長一職，將改由現任宗主或未來繼任宗主指派特定人選擔任。

同時，為完善制度制衡，章程亦增列宗主具有免除會長職務之權，以因應會長若發生重大過失等情況。

此項章程修訂案經大會討論後，獲現場過半數上師同意通過，此項任命制度將與第七屆處長正式上任之日同時施行。

監察會提出六大治理方向 從個案處理走向制度建設

監察會肩負監督宗委會運作的重要職責。

自第五屆宗委會上任以來，持續推動宗務朝向系統化、制度化管理，每月會議紀錄亦均提交監察會審核，以強化宗務運作的透明度與制度管理。

監察會會長長老蓮栽上師根據宗委會會議紀錄及實際運作，於本次會議中特別提出未來值得重視的六大核心治理方向：

- 一、財務韌性與重大工程
- 二、海外公產與跨國法律
- 三、弘法紀律與法統邊界
- 四、組織制度與甄選考核
- 五、公共品牌與資訊安全
- 六、涉外安全與文化交流

六大方向的提出，為第六屆核心小組與第七屆準處長未來推動宗務提供重要參考，使管理思維由單一事件的處理，逐步走向長遠的制度化建設，並將財務、法務、資產、人事與資訊等不同層面的風險，納入更完整的管理架構之中。

全球宗務交流 各國密總與代辦處分享成果

本次會議依例邀請各國密教總會（總協會）及代辦處負責人進行報告，包括中國密教總會理事長釋蓮東上師、馬來西亞密教總會釋蓮太上師；印尼密教總協會則由釋蓮樣上師代表釋蓮飛上師報告；另有美國代辦處釋蓮者上師、加拿大代辦處蓮花少東上師，以及大洋洲代辦處釋蓮祈上師。

各地代表分別就宗委會政策推動情形、當地道場的回饋，以及年度大型活動成果等向上師團進行分享與報告，使宗委會更加了解各國、各地區弘法現況與實際需求，也促進全球真佛宗組織之間的經驗交流。

新加坡密教總會成立 全球宗務再添新頁

今年6月，宗委會接獲新加坡密教總會籌備委員會通知，在經過籌備與申請後，已正式獲得新加坡政府批准，「新加坡密教總會」（簡稱「新密總」）正式成立。

此次秋季上師大會亦特別邀請新密總理事長致龍講師出席並進行報告，與大會分享新加坡地區宗務發展及組織成立相關情形。

馬密總預告年度盛會 廣植福田護持僧寶

會中，馬來西亞密教總會釋蓮太上師亦向大會報告，宗委會與馬密總將再次聯合舉辦年度大型活動—「2026年第十一屆供僧大會暨僧眾進修、護摩法會系列活動」。其中，供僧大會及護摩法會確定於2026年12月6日，假平和養老院本然教育大樓舉行。

主辦單位誠摯邀請長老、上師、教授師及法師蒞臨供僧大會，共同成就真佛同門供養僧寶、廣植福田的殊勝善緣。

承先啟後薪火相傳 攜手開啟宗務新程

從第五屆、第六屆一路走來，宗委會在根本上師 蓮生法王的指導與加持下，從制度建立、全球道場聯繫，到教育、弘法、文宣、財務、法務、督察與公共事務等各個面向，持續因應時代需要調整腳步。此次選舉，並非只是一次人事更替，更重要的是「傳承」。

提前一年完成選舉，讓現任處長與準處長共同參與、相互銜接；增設行政處，使組織分工更加完整；監察會提出六大治理方向，則讓未來宗務發展更進一步朝向制度化與長遠規劃。

祈願在 根本傳承上師的加持下，第六屆與第七屆宗委會順利銜接，全球真佛宗道場同心同行，讓真佛密法廣傳十方、法輪常轉，利益無量有情。

以前在醫院工作的時候，我常有一個很深的體會。

有些病人走進診間時，滿臉愁容；離開時，卻像鬆了一口氣。

那時候，藥還沒有吃，檢查還沒有做，病也還沒有真正痊癒，但整個人彷彿已經好了許多。

他們沒有謝我開了什麼藥，只說：

「謝謝你聽我說。」

那句話，我記了很多年。

離開醫院多年之後，來到西雅圖，參與回信中心的工作，我竟然發現，自己面對的，仍然是一顆顆等待被接住的心。

只是從前在診間。

如今，在一封封信裡。

每天拆開信件，總會看見人生百態。

有人身染重病，在病床上寫下求救的文字；有人因婚姻破裂而徬徨；有人為兒女操心；有人為事業受挫而失眠；有人面對親人離世，悲傷得不知如何是好；也有人只是想找一個地方，說說心中的委屈。

一封信，看似只是幾張紙。

但在紙張背後，往往是一個人的眼淚、一個家庭的重擔，甚至是一個人在絕望之中，鼓起勇氣發出的呼喚。

於是，我常常提醒自己：

不要只是急著回答問題。

要先理解，對方真正想問的是什麼。

有時候，他問的是病。

真正害怕的，卻是死亡。

有時候，他問的是感情。

真正放不下的，卻是孤單。

所以，回信不是處理公文。

回信，是把自己放到對方的位置上，替他想一想。

若今天受苦的人是我，我希望得到怎樣的回答？

若寫信求助的人是自己的親人，我又會如何回覆？

這就是自他互換。

不是一句佛法名相，而是在每一封信前，真實地練習慈悲。

回信久了，心裡愈來愈清楚：

我們不是在處理信件。

我們是在接住一個又一個生命。

一句話，可以給人希望。

一句話，也可能讓人失望。

對我們而言，也許只是今日無數封信中的一封。

但對寫信的人而言，卻可能是他等了許久的回答，是他黑暗中最後的一點光。

也因此，我特別敬佩回信中心所有發心的同門。

他們日復一日，默默守在自己的崗位上。

有人收信，有人拆信，有人整理，有人回覆，有人寄信。

時間到了，大家各就各位。

沒有薪資，沒有名位，也沒有掌聲。

有的，只是一顆願意為師佛分憂、為眾生盡力的心。

大家都明白，能夠在這裡工作，不是負擔，而是一種福分。

能替眾生盡一點微薄之力，本身就是修行。

而在無數人的悲歡離合之中，也時時提醒自己：人生無常，苦樂無定，更應珍惜修行的因緣。

每天，在師佛加持信件的時候，我也總會默默祈禱：

願求加持者，得加持。



佛光微微

信的另一端

文/釋蓮屹

求灌頂者，得灌頂。

有病者，得以痊癒。

有苦者，得到安慰。

求超度者，得到接引。

願人人所求，皆能如願。

有時，看著厚厚一沓的信件，心中會想起師佛數十年來，一封一封閱讀，一封一封簽名，一封一封加持，一封一封回覆。

從一封，到十封。

從十封，到百封。

從百封，到千千萬萬封。

那不是驚天動地的宣說，而是日復一日、年復一年，默默陪伴無數人的人生。

而我也常常提醒自己：

我們所做的，其實只是分擔師佛的工作。

真正救度眾生的，始終是根本傳承上師的大悲願力。

因此，每回覆一封信，寫到關鍵之處，我常常停筆，重新檢視：

這句話，是 師佛教法裡的話，還是我自己的話？

信上的每一句，不該是個人見解的延伸，而應依循師佛的教法，不可偏離，不可任意發揮，更不可因自己的無明，誤導了眾生。

有一次，一位曾經來函求助的人，後來在法會上找到我，雙手合十，向我道謝。

我愣了一下，隨即低下頭，說：

「要謝，謝 師佛。」

這句話說出口的時候，心裡才真正踏實。

因為那一刻我清楚知道：

自己不過是一支筆，落款的，從來不是這支筆的名字。

也不敢忘記初心。

因為真正重要的，不是有多少人認識自己。

而是有多少人在痛苦之中，因為佛法而重新得到希望。

後來我才明白，回信從來不只是回答問題。

就像當年在診間一樣。

人真正需要的，往往不是一句高深的道理，也不是一個神奇的密法。

而是在最無助的時候，知道信的另一端，仍然有人願意聽他說話。

仍然有人理解他的痛苦。

仍然有人記掛他的悲傷。

仍然有人，默默為他祈禱。

寫到這裡，我忽然想到：

其實，我們每一個人，都曾經是信的另一端。

都曾經在迷惘、痛苦、無助之中，等待過一個回答。

等待過一個理解自己的人。

等待過一句安慰。

等待過一道光。

而今天，我們能坐在這裡回信，不是因為自己比別人堅強，也不是因為自己比別人有智慧。

只是因為在生命最需要的時候，我們也曾被師佛接住過。

曾經有人聽見我們的呼喚。

曾經有人為我們祈禱。

曾經有一道慈悲的光，照進我們心裡最黑暗的地方。

所以，今日所做的，不過是把自己曾經領受過的溫暖，再傳遞出去。

信的另一端，是眾生。

回信的這一端，也不應有一個自己。

只有一封封信，在慈悲與願力之間，靜靜地往返。

如此而已。



聖尊 蓮生活佛 弘法行程

於西雅圖時間星期日下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

10月11日 除蓋障菩薩護摩法會

10月18日 摩利支天護摩法會

10月25日 瑤池金母護摩法會

11月01日 千手千眼觀世音菩薩護摩法會

11月08日 藥師佛護摩法會

11月15日 普巴金剛護摩法會

11月22日 不空羂索觀音護摩法會

11月29日 瑤池金母護摩法會



讓我們繼續 每天十分鐘的祝福

一起為世界災難持咒迴向

剛果民主共和國爆發嚴重的伊波拉 (Ebola) 疫情，最新統計數據顯示：目前該國確診伊波拉的病例數已經突破8000例，死亡人數則逼近4000人；泰國連日遭受暴雨侵襲，首都曼谷及周邊共26個府陷入嚴重水浸，影響超過22萬戶、約55萬民眾，至今已造成至少8人死亡。

蓮生活佛教導弟子，要懂得「自他互換」，唯有懂得換位思考，才會對眾生的苦難有感，才會生出真實菩提心。所以我們持續呼籲大家，以真實利他之心，繼續堅持每天十分鐘，持誦「大救難咒」，堅持凝聚共善之心，以咒音為地球療傷。

大救難咒：

他翅吒吒拉。他翅魯樓麗。摩訶魯樓麗。
阿拉摩拉。多拉。梭哈。

願 我們一字一句的祝福，能為這世界帶來光明

贊助真佛報 時時得福報！

2026 贊助真佛報

為您報名 蓮生法王主壇之護摩法會！

即日起，凡贊助真佛報 USD\$500，即可獲贈珍貴 蓮生法王甘露丸佛牌或札基拉姆法相掛飾或 蓮生法王親自主持的 200 壇火供護摩灰 (三選一)，並為您報名一整年由聖尊 蓮生法王親自主持的護摩法會。

方案 A USD\$100 (新台幣 3,200)

- 為您報名 蓮生活佛主持之護摩法會一壇。
- 贈送「蓮生活佛在此鎮」金箔墨寶一張。

方案 B USD\$500 (新台幣 16,000)

- 為您報名 蓮生活佛主持護摩法會一整年。
- 贈送「蓮生法王」甘露丸佛牌 或「札基拉姆」法相掛飾或「蓮生法王」親自主持護摩火供之「200 壇護摩灰」三選一。

方案 C USD\$1,000 (新台幣 32,000)

- 為您報名 蓮生活佛主持護摩法會一整年。
- 贈送珍貴「蓮生活佛在此鎮」墨寶一幅。

歡迎您一起護持正法，廣植福田。
請踴躍贊助，共同護持真佛報弘法大業。

真佛報
TRUE BUDDHA
NEWS WEEKLY

札基拉姆法相掛飾

札基拉姆是藏傳佛教中一位極具靈驗的財富與護佑女神，能賜予人「暴富」，也可做為護法來保護人；自從 2025 年首傳札基拉姆法之後，世界各地陸續傳來暴富訊息。

蓮生法王甘露丸佛牌

蓮生法王法相莊嚴，俱足功德力，時時觀想，時時合一護佑！「甘露丸」以多種藥草結合製作而成，歷經多壇大法會加持，並再由聖尊 蓮生活佛親自加持，具備強大加持力，能護佑身心、祈福消災。

蓮生法王歷年主持護摩火供之「200 壇護摩灰」

護摩灰有結界的作用，放在家裡或埋在家四周，會有清淨的作用。息災火供：具有息災及清淨之效。增益火供：作生意的人，將護摩灰灑在店裡，生意會加倍地好。敬愛火供：把作敬愛法的灰放一些在家裡，可以家庭和合。降伏火供：具有降伏保護之效。蓮生法王主壇之 200 壇護摩灰，一次俱足息增懷誅，您一定要擁有！

