

- 蓮生活佛/法語開示 02-08 版
- 真佛論劍 09 版
- 法務報導 10 版
- 佛光微微 11 版
- 最新消息 12 版

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥
True Buddha News Weekly | 1991年10月創刊
總社負責人：釋蓮悅上師
發行地址：台北市大同區民生西路240號7樓
電話：(+886)978-598-389
郵政劃撥帳號：22714759
戶名：社團法人中國真佛宗教總會
真佛報線上捐款贊助：<https://tbnewshq.org/>
Email: tbnewshq@gmail.com



真佛報行動網



LINE@生活圈

中華郵政關心您



國內
郵資已付

南投郵局許可證
南投字第34號
無法投遞時請退回

雜誌

中華郵政南投雜字
第4號登記證
登記為雜誌交寄

娑婆非真

去執守戒 遠輪迴 見真心

蓮生活佛開示：「大勢至菩薩教導我們，娑婆世界虛幻非真，要認定六道都是夢幻泡影，只是因果輪迴所致，一切終會消失。所以不要執著世間，不執著就能產生慈悲、平等、寬容、清淨。再抓緊修行，就能遠離六道輪迴，找回本來的妙明真心。」

所以 蓮生活佛強調：「要守戒的修行，要快樂的修行，但是不要貪嗔痴，要懂得分寸與節制。戒律就是紅綠燈，不守戒律就是闖紅燈，那是『非死即傷』。因為不守戒律就是造業，必然墮落三惡道。」



大勢至菩薩蓮花 放白紅黃三光 得消除業障 敬愛圓滿 增大福分

上周圓滿啟建了2026秋季大法會「大勢至菩薩」法會，在本周的周六同修中，盧師尊再次強調大勢至已至，大勢至菩薩給大家智慧，就是要敲醒大家，要造善業，不能造惡業，否則就會不斷六道輪迴。所以要抓住機會，好好的修行。

盧師尊開示：觀想大勢至菩薩的時候，一定要觀想大勢至菩薩的蓮花，放三道光照你。觀想白色的光，代表自己的業障消除，病業也可以消除。第二道是放紅色的光照你，可以讓你獲得敬愛大圓滿，跟所有人都能和平相處。第三道是黃色的光，可以讓你增加自身的福分。更特別的是，這三道光能破除你將來會到地獄、餓鬼、畜生的因果，讓你不會墮落到三惡道。這觀想的口訣是最重要的。

大勢至菩薩告訴我們，這世界是假的，什麼也得不到；佛陀說，要去掉「我執」，既然一切都會消失，何必執著。所以修行很重要，不要繼續六道輪迴，要把自己轉回到天上，回到西方極樂世界，回到常寂光。到時候你能身外化身，可以到處救度眾生，就像觀世音菩薩一樣，成為一個真正的大菩薩。



生命與慧命 皆在一呼一吸之間 一念化為無 你就是觀自在菩薩

盧師尊在週日護摩法會後，便以佛陀的金句作為開場。過去有人問佛陀：「生命到底在哪裡？」佛講：「一呼一吸。」那麼慧命到底在哪裡？盧師尊說：「慧命也是在一呼一吸之間。」

盧師尊開示道：大勢至菩薩教導我們，娑婆世界虛幻非真，六道都是夢幻泡影。盧師尊又告訴我們要慈悲、平等、寬容、清淨。這些都是佛法的無上「智慧」。但是該從何處用功，看見自己心中的光呢？真正的技法就是『禪定』。

《真佛經》中寫道：「以無念為正覺佛寶。」盧師尊教導我們：想要無念，只有靠禪定與呼吸法才能做到。禪定最基本須從『數息觀』開始。盧師尊教導弟子要多做深呼吸，最好每天訓練自己做二十分鐘深呼吸。當行者專注在呼吸，精神就能夠統一。當萬念歸一，就能引動氣機。氣機一動，就會有覺受產生出來，這就是第一步的功夫。

而當氣機引動，才能開始用降提持散來運氣，讓身中的「水火球」打通中脈、開五輪，自然就能看見光，看見妙明真心。最終當一念化無，你就是觀自在菩薩。



一席供僧宴 一片報恩心 宗委會秋季法會供僧活動圓滿

2026年9月8日，適逢西雅圖秋季法會期間，世界真佛宗務委員會為感恩僧眾長年弘揚佛法、續佛慧命之辛勞，特別舉辦「供僧晚宴」，廣邀十方善信隨喜發心供僧，共植福田。

9月12日，宗務委員會再於西雅圖雷藏寺啟建誦經迴向，集結百餘位上師、教授師、法師及眾多同門，虔誠恭誦《真佛經》、《佛說出家功德經》及《藥師琉璃光如來本願功德經》，將功德至誠迴向根本上師 蓮生活佛、師母，以及此次所有供僧功德主。願僧寶安住，道心堅固，弘法無礙；願真佛密法廣傳十方，法輪常轉；願根本上師 蓮生活佛、師母身體安康、福壽綿長。

從9月8日的一席供僧，到9月12日的一堂誦經，兩場活動前後相續，圓滿了真佛弟子對三寶的恭敬，也凝聚一份深深的報恩之心。從「供養」到「迴向」，是一份完整的善念循環。有人發心供養，有人安心弘法；有人護持僧寶，有人續佛慧命。今日我們所供養的，不只是一場宴席；更是我們共同護持的--「佛法在人間的明天」。更多完整報導請詳閱本期真佛報。

2026年9月12日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「黃財神本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第143講

我們敬禮傳承祖師、敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登爾吉上師。我們敬禮壇城三寶、敬禮今天同修的本尊「多聞天王——黃財神」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及各位同門，還有網路上的同門，大家晚安，大家好。（聖尊以各國語言問候大眾）

人身如夢幻泡影

暴富！暴富！暴富！我們的「大勢至菩薩法」剛剛傳完，其實跟大家講，這是「大勢已至」。大勢至菩薩非常難得，祂指導這個法會，促成這個法會，讓這個法會產生作用。

有幾個觀念跟大家稍微再講一下。第一個、祂談到我們人身的問題，《金剛經》裡面早就提到，它是「如夢」——好像做一場夢一樣；「如幻」——根本就是虛無飄渺的幻境；「如泡」——就像吹氣、吹泡泡一樣，吹了，「破」就破了，就沒有了；「如影」——就像影子一樣。這是佛陀講的，再跟大家提示一次。如夢、如幻、如泡、如影。不要以為它是真的，因為娑婆世界的人都以為人生是真的，《金剛經》裡面已經跟你講了，如夢幻泡影，佛陀也是這樣子講。

假的世界 百年大夢

所以，我特別跟大家講清楚，必須要講清楚，大家能夠印在心上，這個世界是假的世界——幻，是假的世界——夢。當然我們知道夢是假的，人生是真的，怎麼會是假的呢？佛陀講是假的夢，只是這個夢比較長而已，讓你以為是真的，其實也是夢幻泡影。

《高青文粹》邀瓊瑤演講 如今走了

稍微想一想，師尊年輕的時候，大家彼此寫文章。我在高雄主編《高青文粹》，跟「雪鴻」兩個人負責《高青文粹》。去邀請屏東的「瓊瑤」，大家都知道瓊瑤，言情小說最有名的，她是四川成都人。到臺灣的屏東邀請她來演講。那時候作陪的還有《中國晚報》副刊主編的「沈國南」。

很多年輕人，那時候我才高中生，我就看到瓊瑤，還跟她吃飯，請她吃一頓飯。瓊瑤那時候她剛好寫好《窗外》，很出名、暢銷。所以，我們去邀請她到高雄體育場，不是大的體育場演講，是體育場裡面的一個教室。年輕的文藝作家都來，是我主辦的。那時候在高雄，刊物的名字叫《高青文粹》，邀請她來演講。

想一想，如同昨天而已，瓊瑤走了。她那時候很年輕欸，我還記得好像穿淺藍色的連衣裙，留一個短頭髮，也不是很長，一般，相貌很清秀，年輕人嘛！她寫《窗外》，跟我們演講。現在我坐在這裡，她已經走了，就是一場夢啊！沒有了。

三毛常來西雅圖 如今也走了

還有一個寫文章的，大家記得「三毛」。三毛，我這一生當中，我沒有見過她，但是她常來西雅圖，西雅圖有她一個很好的朋友，就住在「Bellevue Square」旁邊而已，她常來那裡。常到「Pike market」，去買她喜歡的那些小東西，寶石、項鍊什麼的…。

有一次我就坐在法座上，我眼睛閉著，像剛才一樣眼睛閉著，就看到三毛走進來。我說：「你為什麼來西雅圖？」祂說：「我以前就常來西雅圖。」「你為什麼會來我們這裡，參加我們的同修？」「我是來看看的。」我說：「這麼久了，你還沒走啊？」祂說：「我到處遊蕩。」「你怎麼會來雷藏寺？」「我聽人家講。」祂知道我，三毛有



**人生大夢 要一邊享樂 一邊修行
不守戒律即是闖紅燈 非死即傷**

來這裡，然後我給祂加持。我說：「到西方極樂世界吧！不要再遊蕩了。」

我們的弟子「王洛賓」，新疆的歌王王洛賓是真佛宗的弟子，他在新加坡皈依我。王洛賓跟三毛見過面，王洛賓很想三毛，那麼老了(笑)。不過三毛年紀也差不多，他們見面的時候也差不多中年。三毛走了以後，我才跟祂見面。但是我知道三毛她也是寫文章的，她也是走了。像夢一樣，夢幻世界，祂居然到西雅圖雷藏寺來找我，就是這樣子的。她常來西雅圖，去Pike market，去買那些真實、假寶或半寶這些東西。她買這些東西，也寫了一本書。有緣就會見面，這兩個都是作家，她們都走了。

送高凌風一程 劉家昌也走了

我也見過一個歌星叫「青蛙王子——高凌風」。祂是在臺灣雷藏寺，我看到祂的。祂來，我也送祂一程，祂也走了。我見過「劉家昌」，這個是音樂人，他也走了。我見的人實在是不少，單單這幾個讓人家知道就好。如夢一場，就沒有了，在娑婆世界祂們不會再出現。

再偉大的人物 最後也都走了

現在講講自己，我也是寫文章的。三毛、瓊瑤都是寫文章的。我寫的比較偏向佛學，再不久，一樣這個殼一拋，也是走了。你也看不到我，這個形象也沒有，什麼都沒有。人生就是這個樣，管你多出名、多偉大，你是什麼星、什麼星？同樣的，最後都會走。如夢、如幻、如泡、如影，就連個影子都沒有，泡就沒有了，影子也沒有了，夢也沒有了，幻本來就是假的。

要認清人生是假 不要再造業輪迴

這是大勢已至啊！大勢至菩薩特別跟大家強調這一點，這娑婆世界是一個虛幻的世界。想想自己年輕的時候、現在的時候、未來老的時候、以後沒有的時候。那你這樣子講，是不是要我們輕生(笑)？不是！不是！絕對不是！在這一段時間裡面，你要認定這一段時間本身就是假的，不是真實的。然後在這一段時間裡面，你不要再造業而六道輪迴，不要在這個世界裡面轉來轉去、六道裡面轉來轉去，這個是重點。六道全部都是夢幻泡影，沒

有一處是真實的，只是你業果輪迴，在這邊轉來轉去，轉不出去。

大勢已至 莫要貪嗔癡

大勢已至，要敲醒大家。大勢至菩薩給大家智慧，你要造善業，不能造惡業，否則六道輪迴走不掉的。所以佛陀教你智慧，就是提醒你，就是「四念處」，那是智慧。我跟你講大勢已至，大勢至菩薩是這樣子跟我們講：大勢已至，你就不要貪、也不要嗔，不要生氣。嗔——發怒，生氣，要報復怎麼樣子…。我不是講那個暴富(笑)。

慈悲 平等 寬容 清淨

你要寬容啊！大家都是一樣的。既然活在夢幻泡影的世界裡面，你要抓住這個機會，你要好好的行持，就是修行。你要好好的行持，趕快離開這六道輪迴，這是重點。大勢至菩薩教我們是這樣子的，不用太執著你自己，也不用太執著這個世界，不用！因為你執著也沒用，你執著你自己也沒用啊！所以不要造輪迴之因，不要再繼續再輪迴了啦！離開六道輪迴，找回到原來的妙明真心。這就是大勢至菩薩最主要跟我們講這一點，非常的重要。

一切有為法 如夢幻泡影

其實佛陀也是這樣子講的，你看《金剛經》翻開來，「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」最後的偈已經給你點清楚了，這是夢幻泡影的世界。所以我們不要太貪心、也不要太生氣。生氣、嫉妒、憤怒都不用，也不要太愚痴，要有一點智慧。我們來這裡學佛法，就是要學習智慧啊！大家要聰明一點。

人生大夢 要一邊享樂 一邊修行 勿貪嗔痴 無所禁忌 但要有分寸

但是活在這個世界，你也不要太受苦，所以我們要暴富。你受苦，受苦也是受；享樂也是樂啊！一邊享樂；一邊修行，快樂也要、修行也要。你唱歌也好，心情好，唱歌能夠解掉你的憂鬱，聽歌也可以治病啊！跳舞也好，那是運動Exercise，要活就要動，不然就死了，你不動就死了，要活就一定要動。無所禁忌，沒有什麼禁忌，但是你不要貪嗔痴，你要懂得有分寸，就是這個道理。

2026年9月12日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「黃財神本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第143講



大勢至菩薩 蓮花放白紅黃三光 消業障病業 敬愛圓滿 增大福分

不要太執著 不是你的 不要強求

但不要太執著，得到了，應該你得的你就得；不應該你得的不要去搶、不要去騙、不要犯戒。你犯戒就是犯了業，犯了業就六道輪迴，是這樣子嘛！這是我跟大家講很清楚的，已經講很清楚了。你用本事，你就可以多賺錢，並沒有阻止你。你跳舞跳得好，很好的姿勢擺出來，大家都喜歡。你歌唱得好，我們聽了心裡都爽，大家一起高興、一起快樂，也一起修行，這個就是 True Buddha School (鼓掌)。

佛法圓融活潑不死板

如果教你不可以笑、不可以跳舞、不可以唱歌，什麼都不可以，這個也不可以，那個不可以，死了算了！死了，你就死了，Selamat pagi(印尼語早安)，應該是Selamat malam(晚安)晚上，死了嘛！你看，活的不如死。我並沒有教大家很嚴格說，你不可以唱歌、不可以跳舞、不可以怎麼樣，一大堆的不可以，全部都不可以，要把你綁得緊緊的，不是！活活潑潑的，佛法也是活活潑潑的。

既然活著，不要造業，但是在活活潑潑裡面過好，做一個美麗而且非常甜的夢。又有錢、又有人、又有好的房子、又有好的車子，對不對？又有好的衣服穿，打扮得漂漂亮亮的，精神很好，每天高高興興地去修行，多好啊！

不守戒律就是闖紅燈

所以佛陀也講：「苦行非道。」苦行不是道。你說苦行，我每天不吃飯，我每天泡在水裡面，每天用針來刺自己，或者是怎麼樣。很多種苦行的方法，有不穿衣服的，有泡在水裡的，有些什麼…，都是會出毛病的。

我們的修行是很爽的修行(笑)，這才合乎中道嘛，對不對？合乎中道嘛！是修行，但是很快樂的修行。你有節制，也是守戒的修行。在戒律之間，我們必須要真的守戒律，因為你不守戒律，不守戒律就是闖紅燈，那是不死即傷。不守戒律就是造業，那當然墮落三惡道。

大勢至菩薩的蓮花放白紅黃三光

記得大勢至菩薩放三道光，祂的沒有開的蓮花

是這樣子，中指是打開的，其他的大拇指、食指、無名指跟小指，都是合起來，中指是打開的。要開不開的這種蓮花，它會放出三道光。觀想大勢至菩薩的蓮花放光，放白色的光照自己，自己的業障就消除了，以前所造的業消除掉。自己身上的病也可以消除掉，這個業障消除、病業消除。第二個光是放紅色的光，紅色的光放出來照你，讓你敬愛圓滿。跟所有的人能夠和平相處，大家都和和氣氣的在一起，讓你敬愛大圓滿。第三道光黃色的光，讓你增加你自己本身的福分。這三道光也是破掉你將來會到地獄、餓鬼、畜生的三道光，讓你不會墮落到三惡道。

消業障病業 敬愛大圓滿 增大福分

所以，你觀想大勢至菩薩的時候，祂放三道光照你，白色的光、紅色的光跟黃色的光，三道光照在你身上。這是跟大家在講，你觀想到大勢至菩薩出現在你眼前，然後祂的蓮花放出三道光照你，業障消除、病業消除、敬愛大圓滿，另外增加你最大的福分。這是很重要的，一個最重要的跟你講。

萬里長城今猶在 不見當年秦始皇

其實釋迦牟尼佛講過，你沒有看清楚而已，這世界是假的，像做夢一樣。幻的、是假的，然後也是妄想顛倒的娑婆世界，像泡泡一樣，一下子就破了；像影子一樣，最後連影子都沒有。每個人都一樣，沒有例外的，上至最高的領導人，下至乞丐，都是一樣的命運。

所以經典裡面常常講「無得無失」——你沒有得到什麼、你沒有失去什麼。你看娑婆世界打來打去、爭來爭去，有誰得到什麼東西？「萬里長城今猶在，不見當年秦始皇。」古代那些都不在，沒有一個在的。哪一個在的？在的都是轉世的，打開你的記憶看看，你的腦袋裡面，你轉世了幾次？打開你的腦袋看一看，人生都是如此而已啊！

盧師尊眼中 盡是歷朝歷代的故人

有些可以回憶到過去世，師尊是可以回憶到過去世，我認得你，你不認得我。來這裡就是有緣，沒有緣的不會來，來這裡大家都是很有緣份。我看到這裡的人，也有周朝的時候的人；也有漢朝時候的人，各個朝代的時候的人都有。也有西夏時

代的人，祁連山下、河西走廊。大家都是轉世來，這是有緣嘛！有緣就在一起。

今天，師尊是明白釋迦牟尼佛所講的話、大勢至菩薩所講的話，自己再去參悟，就實實在在跟你講，經典打開就是講這個。《金剛經》全部都是在講這個，觀世音菩薩在《心經》裡面所講到的，都是很真實的東西。你看了就馬馬虎虎就看過去，不知道當中的含義是什麼。

命裡有時終須有 命裡無時莫強求

很重要！這是無常，娑婆世界是無常的世界，沒有常態，變來變去的。你也不要想說：你為什麼會沒有錢？命裡面就沒有錢。你為什麼會有錢？你命裡面就有錢。命裡面本來帶來多少錢來，就是用多少錢，本來就這個樣子的。你會暴富的就會暴富，不會暴富的就不會暴富啦！你會漸漸有錢，也是你漸漸有錢，命裡面本來就排好的，跟你排的好好。你出生的時候就已經給你註定你什麼時候要死了，你也不要再去爭。你命裡面老婆有多少個？都給你寫好的。你娶哪一個老婆？它都給你註定的，沒有一個例外。

我告訴你，除了你自己本身有本領，你修法成就了，你可以改變命運。除了這個以外，幾乎都是跟著命運走。甚至命運裡面還跟你寫著：「你幾歲幾歲，會遇到你老婆，你會結婚。幾歲幾歲，你老婆跟著別人家跑了(笑)。」都是命中註定的。你不要以為老婆永遠都是你的，沒這回事！命中都註定好好的。

月老祠開光 喜緣出現 好事成雙

你看我今天去跟「月老」(開光)，我問祂：「我還有沒有婚姻？」(笑)當然月老會跟我開玩笑的。一問祂說：「我不用算我有沒有婚姻？」我用筊杯的。祂說我有啊！趕快在祂的(佛)牌，上面寫著「喜緣出現，好事成雙」我忘掉我自己是出家人了，什麼好事成雙！？而且自己年紀那麼大了，你月下老人跟我開玩笑，什麼好事成雙？我哪裡敢！師母半夜會跑來掐我的脖子(笑)。好事成雙？月老也是很準，祂很準的，(佛牌)後面寫說：「桃花滿滿。」一個已經受不了了，還桃花滿滿的？那不是掐死我了。月下老人也會跟我開玩笑，你們去抽看看。命中註定，命裡面你會走什麼的路，都給你排好的。既然都排好了，我還說什麼法？算了！算了！

人生是舞臺 我們是演員 演完謝幕

其實大文豪莎士比亞他寫了一首詩，他說人生就是一個舞臺，我們每一個人都是演員，都是在舞臺上表演。這一場表演有開始，一出生就開始表演，後來到了有一天Game over，遊戲就結束了。總有一天這個戲演完了，你就到後臺去，從此不再出現。或者這個演員，再換一套服裝再出來另外再演一場。就像看電影一樣，總有一天會劇終，結束，這就是你的一生。就像看電影一樣，看過就沒有了，你既然是一場電影，只是在表演你的一個戲劇，那你執著什麼？

去除我執 法執

佛陀早就跟我們講，你要去掉「我執」——去掉「我」這個執著，不要這個「我」，我執要拿掉。去掉「法執」，世上的一切，房子、房地產、樹木、花草、汽車、這些土地，哪有自己的？早晚都會換人，哪有自己的東西？都是暫時讓你用、暫時讓你看，沒有什麼！這個人殼暫時讓你用，這很脆弱的，一場車禍就沒有了，無常。稍微不注意一下就沒有了，生一場病你就沒有了，你那麼執著你自己幹什麼？什麼東西都會沒有。

2026年9月12日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「黃財神本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第143講

沒有緣分 就不會再見面了

人與人之間的關係，緣沒有了，就不會再見面了。你跟這個人已經沒有緣了，不可能再見面了。有緣大家會在一起，沒有緣就沒有了。所以也不要執著說我一定要看到這個人，不需要，沒有緣嘛！沒有緣就沒有了。也不用恨他，沒有緣嘛！你恨有什麼用？所以那時候心胸就會比較寬大，就有寬容出來了。

慈悲 平等 寬容 清淨

所以我講了四個：你要慈悲所有的人；你要平等的對待所有的人；你要寬容所有的人；你要清淨自己，也希望別人能夠清淨。但是不要想別人會怎麼樣，不要去太理會，先把自己清淨要緊，我們修行就是修身口意清淨。大勢至菩薩主要是告訴我這些，提醒大家，大家要知道這個世界，根本就是假的。你該有的就會來；不該有的你本來就沒有，無得無失，你得不到什麼的，你也不會失去什麼。本來就是都沒有的，不過是在演一場電影、看一場戲、做一個夢。

以無所得故 菩提薩埵

只是這個夢讓你覺得什麼都是真的。這就慘了！因為你抓住這是真的，你就會執著。把它看成假的，你就不會執著。大勢至菩薩教我們這個觀念，其實這個觀念也是佛法，也是佛陀教我們。所以佛菩薩就是因為這樣，他們才能夠成就佛菩薩。「以無所得故，菩提薩埵。」因為你得不到什麼，你才成為一個菩薩。

大家一樣同病相憐，我現在也是人，跟大家一樣，完全都是一樣。我能夠得到什麼？什麼也得不到。你們也是一樣，你們能夠得到什麼？我很喜歡我手上亮晶晶的錶，將來我走的時候，這個錶也放在這個…。這個亮晶晶的這個錶——伯爵錶，很漂亮，黃金打造，幫我放在「雙蓮境界」我那個盒子裡面。我告訴你，你這一講出來就被人家摸走了。人家半夜去雙蓮境界裡面，看到師尊的盒子在這裡，裡面有這個錶。他在法座上講過有這個錶，去摸，就把你偷走了，變成禍殃啊！哎呦喂啊！最好什麼東西都不放，所以偷不走。剩下的那些不要的那些骨灰全部拿走，看看哪個雷藏寺要就給他們，剩下一堆灰，哪個要就給誰吧！什麼也帶不走。

看西安墳頭 桂林山頭 上海人頭

你說我想帶什麼東西走？盜墳啊！你就算做一個漂亮的墳墓，盜墳的就來了，盜墓就把你全部摸走了。以前你到陝西西安，西安看墳頭，那些皇帝、王公貴族做的墳頭那麼多。誰葬在這裡，誰葬在這裡，都是被挖過的，裡面全部都挖空了。明朝十三個皇帝，西夏有十個皇帝，還不是通通被挖

觀不淨相 生大厭離 悟諸色性

現在講《楞嚴經》。

「優波尼沙陀，即從座起，頂禮佛足，而白佛言：我亦觀佛最初成道。觀不淨相，生大厭離。悟諸色性，以從不淨白骨微塵，歸於虛空。空色二無，成無學道。如來印我名尼沙陀。塵色既盡，妙色密圓。我從色相，得阿羅漢。佛問圓通，如我所證，色因為上。」

它是在講，佛問：「以什麼因緣修成，能夠證道？」「優波尼沙陀」他就站起來，他先禮拜釋迦牟尼佛的腳，跟釋迦牟尼佛講：「我亦觀佛最初成道。」他也是一樣，佛最初成道的時候，教過優波尼沙陀。教他什麼？教他「不淨觀」，看這個身體，觀不淨相。你說這個身體哪裡有乾淨的時候？這毛細孔會排汗，汗是臭的；頭上有時候會摳下一



**認清人生是假 不要再造業輪迴
看見心光 回光天上 回到常寂光**

你問我答「互動就是力量」第592集

光。到時候沒有被強盜進到墓場裡面去挖走，考古學家會挖起來研究，研究裡面有什麼東西，一樣！什麼東西都沒有。

你看上海有多少人頭？桂林有多少山頭？西安有多少墳頭？我們常常講，到了西安看墳頭；到了桂林看山頭；到了上海看人頭。一大堆人，走來走去，這麼多人，哪一個是張三李四，你一個也不認識。我常常講，你到日本鐵塔底下，看看有幾個人認得你？沒有人認得你的。你是阿貓阿狗，人家不認識你，你以為你多偉大？

你認得誰 誰認得你？

你到非洲去看看，看哪一個非洲人認得你？這世界上人口這麼多，誰認識你？我有一次問大家，非洲的總統最高，一個國家一個總統，對不對？你認得非洲幾個總統？問你們，沒有一個認得。大家說非洲有總統？有啊！那麼多國家，非洲有很多國家、很多總統，他們都是老大，總統就是老大嘛！幾個人認得？沒有幾個人認得。你連總統都不認得，何況是一般的平民老百姓？

修行很重要 回光天上 回到常寂光

所以修行很重要，不要六道輪迴。轉！把自己轉回到天上，回到西方極樂世界，回到常寂光。你身外化身，到處可以救眾生，像觀世音菩薩一樣。就是跟大家講這些。真的！大勢至菩薩跟大家講的

話。其實現在釋迦牟尼佛的光遍照，祂可以遍照，像太陽光一樣可以遍照。蓮花童子的光一樣可以遍照，但是都是短暫，很短。希望大家傳承下去，能夠警醒。

像耶穌祂本身也是一樣，祂就是光、就是道路、就是腳前的燈。祂來娑婆世界也就是在做提醒大家的事業；佛陀也是一樣，來做提醒大家的事業；蓮花童子也是一樣，來做提醒大家的事業。看得懂什麼是屬於「方便法」？什麼是屬於「入世」？什麼是屬於「出世」？很清楚，不管你做什麼行業，最後一樣，都會 Game over。

Q 如何修行 能擁有通天徹地的能量？

同門問的，他是「馬克（常精進）」。

師尊慈悲，我每次在唸誦您的心咒：嗡。古魯。蓮生。悉地。吽。的時候，看看我缺少哪種能量，缺少哪種能量給我那種能量。我想修到擁有通天徹地的能量。請問 師尊有沒有好的建議。感恩盧師尊。

A 看清世界的假 看見自己的心光

剛剛已經建議過了。你看清楚這個世界，然後看到你自己的心，看到你自己的心光，那就是通天徹地的能量。

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第143講

些皮出來，會有頭皮耶；眼睛有眼屎；耳朵有耳屎；鼻子會流鼻屎。你幾天不刷牙就發出臭味。而且你吐一口痰看看，變成惡臭。上面的，還有下面的。

我講一個笑話：蒼蠅媽媽跟蒼蠅兒子兩隻蒼蠅在吃大便，兒子問媽媽說：「媽，我們為什麼每天都在吃這些髒的東西啊？」媽媽就講：「吃飯的時候不可以講髒話。」

我告訴你，我們人本身也是吃髒的東西，很噁心的，yuck people！你以為你吃的多乾淨啊？吃水果還好一點，你吃肉，那就是腐敗的肉啊！那死掉的欸！血水橫流，很噁心。煮起來好像很香，你就吃了，那都不知死了多久耶？凍在冷凍庫裡面再

拿出來給你吃的。雞、鴨、鵝，還有羊、牛都是死掉了，已經被砍死了。趕快給它冰凍起來，血水橫流。煮出來還要幾分熟，生的你也吃欸！你不是跟蒼蠅差不多嗎？你以為你吃下去是香的，痢出來還是臭的啊！你既然知道這個東西會變成臭的，為什麼當初你不吃屎啊(笑)？人跟蒼蠅有什麼不同？

像 師尊現在只吃魚。阿彌陀佛！那個腥味更重。但是不吃會餓肚子，不能只吃水果。水果好一點，水果好像看起來就比較好，沒有那麼腥臭味。魚還有肉都是本身來講，他們殺了，冰凍起來再拿出來，然後把它蒸，再加上一些香料，你覺得很好吃。其實大便裏麵粉去炸，你不知道，你吃的還是一樣好吃啊！沒有一個東西是乾淨的。

2026年9月12日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「黃財神本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第143講



觀不淨相 生大厭離 悟諸色性 空色二無 塵色既盡 妙色密圓

你尿出來的尿，當然也是不乾淨的。那是藥、是「回龍水」。你吃那個健康的人的大便，你還可以治病，因為它裡面有好的細菌。他痢出來是金條，你腸胃不好的吃看看，裡面有好的細菌跟著出來，你不知道你吃那個東西對腸胃有幫助嘛！當然那些痢出來是稀的，那是不能吃的，那個是自己腸胃已經不好了。腸胃好的裡面有一些細菌，那是好的菌，它讓你出來的是金條，顏色很漂亮，很滑，圓滾滾的，裡面帶著好的細菌。你胃腸不好的，吃了胃腸會好，那是可以治病的。童子尿就叫回龍水，他還沒有吃過那些腥臭的東西以前，只是喝牛奶、喝人奶，那個是很營養的，那是藥。你吃了這些髒的東西下去，就不是回龍水。

不淨白骨微塵 歸於虛空 空色二無

所以，佛陀教優波尼沙陀觀不淨觀、不淨相。你身上的皮膚爛的時候是什麼樣子？皮膚病的時候是什麼樣子？皮膚癢是什麼樣子？全身腐爛的時候是什麼樣子？然後你死了變成白骨，到最後一把火一燒又成灰。他就是觀想這個，對身體就產生厭離，不想有這個身體。

那時候就悟到諸色性，所有的色相都是這樣子的，不管是男的、女的，漂亮的、醜的都一樣。的。「悟諸色性」——悟到這些色相全部都是壞的、都會腐敗的、都是臭的，剩下白骨，就剩下「白骨觀」。「以從不淨白骨微塵」——身體上的不淨，到剩下白骨，到剩下變成灰，就歸於虛空了。「空色二無」，也不是完全空掉，也沒有什麼色相。「成無學道」——因為領悟到這個，修行然後成無學道，他不用再學習什麼。

塵色既盡 妙色密圓 色因為上

「如來印我名尼沙陀。」那時候佛陀就給他印證，他的名叫「尼沙陀」。尼沙陀的意思就是非常的微細的一個數目，很小很小的一個數目。「塵色既盡」——他在娑婆世界的紅塵，跟他的色相都已經沒有了。「妙色密圓」——這時候你看到自己的佛性，就是圓滿的光——「妙色密圓」。

我從色相得阿羅漢，他因為用不淨觀來觀想，知道一切都是空。進到了空的境界，法身出現，看到了光，就證得了阿羅漢果。現在佛陀問：「如何圓通？如何得道？」如我所證明的，是因為佛教我不淨觀才得道的。所以是以「色因為上」，是因為這個「色」，以這個原因我證到了阿羅漢。這一段就是優波尼沙陀本身跟佛講的。

事實上，我剛剛講這個身體沒有用的，這是人殼。人殼有的長得好看一點；有的不好看一點，差別就是這樣子而已。有的胖一點；有的瘦一點；有的不胖不瘦；有的全身剛好就肚子大，就這樣子，你說有什麼辦法？你看「小安、小逸」都是胖。胖但笑得很開心，胖也是胖得自然，對不對？胖得均勻。他很有力量的。我說他把上衣脫光，哇！Muscle man。不過想一想，真的能夠永遠這樣嗎？當然不能啊！

你看看師母就好了，師母以前我叫她的綽號叫什麼？叫做「肥肥」，肥肥、圓圓滾滾的，姿色也不錯，很均勻。會變的！

以前在小學的時候人家綽號叫我「老鼠」，因為我的耳朵像老鼠一樣，老鼠耳朵很小，小耳朵，我的綽號叫老鼠。長大也會變，我經常這樣子拉（耳朵），耳朵就會下垂。我看著釋迦牟尼佛，就常常拉耳朵。拉耳朵有好處，也是一種運動，這邊也有很蠻多神經，等於是在身體運動，每天要拉多少下？

眼睛要轉多少下？你看我眼睛每天轉多少下？我眼睛沒有做過手術，八十幾歲我沒有戴過眼鏡喔！我三十幾歲做牙齒到現在，牙齒很少有蛀牙或怎麼樣，每天早上起來叩齒36通。耳朵有沒有聾？沒有啊！每天鳴耳鼓72下，眼睛轉14下，以前教過大家的嘛。

我沒有戴過眼鏡，牙齒也沒有壞。自從三十幾歲種過一次牙齒以外，也沒有常常在弄牙齒，就洗牙齒這樣。然後耳朵也沒有聾，老鼠耳也會變長，本來是老鼠耳，我外號叫「老鼠仔」。人會變的，以前很瘦很小，也會變的。老了不知道會變成怎麼樣？欸！現在已經老了（笑）。

喜緣出現 好事成雙

「月老」跟我開玩笑，「喜緣出現，好事成雙。」我一筊杯，我說：「我還有沒有姻緣？」叩！「有杯」，就說我有姻緣，把我嚇死。不過人都是會變的。有時候高興得太早，今天早上我就知道。你起床，你不知道發生什麼事？欸！腳心底下在痛，走路就有一點不太自然。腳心怎麼會痛？一定是今天喜緣將近，所以跟你警告。欸！你不要高興得太早，讓你腳心痛，知道你已經老了，不可以再這樣子。

昨天晚上，我那個Bed（床）經常是這樣子的，那個床本來就擺這樣的，你走過來，「砰」就震動一聲。沒有碰到床啊！然後離開又走回來，「砰」又震動一下，那床會震動。天啊！那是自動床，也沒有插電，每天都跟你搞這一套。我說：「好好好！你們好好睡床下，我睡床上，你們通通睡床下。我知道你們在那裡啦！每一次我一靠近，你就這樣響幹什麼？」我也不怕！這樣砰、砰、砰…，這一個晚上響了十幾下。我不靠近，當然是聽不到聲音。一靠近，那床就開始響，沒有人啊！

師母一聽到你房間有聲音，砰、砰、砰…，跑到我房間來。一看沒有人，砰、砰、砰…，她又跑回去。等一下砰、砰、砰…，她又跑過來。我說：「做什麼？」「我聽到你這邊有聲音。」我說：「哎！沒有啦！我哪裡敢！？」真的！她有時候會跑到我房間來，推著她的車就來了。我說：「有事嗎？」「沒有，我聽到你這裡有聲音。」「沒有啦，我一個人哪裡會有聲音？」一個人一張床哪裡會有聲音？

她常常跑到我房間來，說：「我聽到你床上有聲音。」我說：「你看到什麼？黑白無常！？」她常常跑到我房間來看看有沒有人？沒有！不可能啊！哎呀！這是講真話嘛！哪有可能？晚上從來不出門，我單單這一張床已經應付不了。

你看又有「札基拉姆」，又有「芙蓉」，又有「倩倩」，又有「瑞光」，又有「津津」，哇！這五個，忙死了！這是無形的，無形的無所謂，無形的儘管來沒有關係；有形的不行。單單有這五個無形的在家裡就夠了，那些護法都知道，護法也都是容許牠們來去自如。尤其是札基拉姆，哇！很厲害的。

無來無去無代誌

跟大家講，人生看淡一點，不要去執著人生的事情。不要！該來的就會來，該走的就會走。總有一天你也是一樣，好像有來；又好像有走，其實是無來無去，無生無死。你證得這個樣子，你就可以這樣子講「沒有來，也沒有去，也沒有生，也沒有死。」你已經證得了你自己的光，自由自在。

所以「吐登卡瑪」他寫了一個「如何找到自己？」重點在這裡，你如何去找到自己？因為我們現在的自己，都是別人牽制的。你看不到自己，你要找的是找到自己、找到自己的光。虛雲老和尚因為茶杯掉到地上，碎了！他找到自己。喔！原來是這樣，才找到自己，那時候才開悟。

找到自己原來的光 再回到常寂光

所以先找到自己，你找到自己什麼？找到自己原來的光，然後把這個光再回到「常寂光」，就叫做「回光」。你到了常寂光，你可以身外化身。一個盧勝彥不夠，化成千千萬萬個盧勝彥出去，你就可以得到永生，這就是永生，否則六道輪迴。悟得阿羅漢，得到最低的阿羅漢，緣覺、菩薩、佛，四聖界你得到，就是我們有緣在一起最重要的一點，你一定要得到，否則你六道輪迴。

嗡嘛呢叭咪吽。

2026年9月13日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「五色不動明王護摩法會」

我們敬禮傳承祖師、敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師、我們敬禮壇城三寶、敬禮今天護摩的主尊「五色不動明王」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及各位同門，還有網路上的同門，大家午安，大家好。（聖尊以各國語言問候大眾）

生命與慧命皆在一呼一吸之間

暴富！暴富！暴富！過去有人問佛陀說：「生命到底在哪裡？」佛講：「一呼一吸。」那麼慧命到底在哪裡？生命是在一呼一吸！慧命到底在哪裡？還是一樣，「一呼一吸」。所以，大勢至菩薩跟大家講的「智慧就是四念處」，大家都懂得智慧了，很多人還不懂，因為他們被眼、耳、鼻、舌、身、意所迷惑。他們瞭解的智慧只是娑婆世界的知識，而不是你「生命」跟「慧命」的智慧。

生命在一呼一吸，慧命也是在一呼一吸。像昨天禮拜六晚上講的，那都是智慧。如何用功？師尊沒講啊？智慧已經跟你講了，要慈悲、平等、寬容、要清淨。那我們本身修密法，就是身口意清淨。你清淨了以後，你會知道應該要慈悲、要平等、要寬容，要懂得這個。如何看到你自己、看到光？如何能夠小我變成大我？如何能夠無常變成常？苦變成樂？小我變成大我？如何能夠完全清淨？這就是要靠禪定了。你要找到自己，用什麼方法去找呢？要看到自己的光，像佛陀看到東方的明星。每天去找東方明星，跑到山頂去看看東方明星在哪裡？是往裡面看啊！不是往外看。

昏沉及掉舉是禪病

看你自己的光在哪裡？全靠「禪定」的功夫。可是你不能每天在那邊枯坐，坐著胡思亂想、雜念紛飛，坐起來了好像睡一覺，不是！禪定患兩個毛病：一個是「掉舉」，精神太興奮了，定不下來，雜念紛飛；一個是太深沉了，睡著了，那是「昏沉」。禪定就是把所有的念頭變成沒有念頭。《真佛經》裡面寫得清楚：「以無念為正覺佛寶。」你什麼時候沒有念頭？都是有念頭的！你要把念頭全部集中成為「一」，靠禪定、靠呼吸，師父教的，所以才有「數息觀」。

數息法將萬念束為一念

跟大家講得很清楚，「數息」，你吸進來的氣要細、要慢、要長，細慢長。呼出去氣跟吸進來的氣是一樣，沒有長短。有人去學「律動呼吸」（師尊示範快吸快呼），那是快死的呼吸。快死的呼吸會很喘、很急促、很短。律動呼吸有沒有用？那是最後才用律動呼吸。一開始你絕對要靜，所以才講禪定是「坐靜」，絕不是叫你動，盤腿坐好、姿勢坐好。

這個姿勢要好：兩個手掌朝天、兩個腳掌朝天、兩個肩膀朝天。蓮花座你做不來的，你可以「如意坐」，老人家坐在椅子上也可以。眼不是全閉，眼睛如果全閉，你就陷入昏沉；如果打開，你



出世間暴富法 找回自己的光

會掉舉，你要半開半閉。一般人講「眼觀鼻、鼻觀心」，不是專門注意鼻子的中間，也不是完全在意這個鼻尖，而是把心變成若有若無之間，然後數息。吸進來、呼出去是一息，每一息都是深呼吸，這叫「完全呼吸」。「舌抵上顎」，你能「提肛」就提肛，「收腹部」，不是凸出來，吸進來就凸出來、呼出去就收？相反！吸進來是收、呼出去是凸出來，剛好相反，這是功法。重點是呼吸，你專注在你的息，精神能夠統一了，不會念頭飛出去了，馬上再回來，做你的數息。

你數到連呼吸都忘掉了，那你就是昏沉，你快睡著了；但是你又精神太好了，那就是掉舉。昏沉的時候，你必須要起來走一走、唸唸佛，然後再坐。每天一定要找個時間靜坐數息，把精神集中在1、2、3、4、5、6、7；2、2、3、4、5、6、7；3、2、3、4、5、6、7，一直在那邊數。我是這樣子數：1、2、3、4、5、6阿彌陀佛；2、2、3、4、5、6阿彌陀佛；3、2、3、4、5、6阿彌陀佛；4、2、3、4、5、6阿彌陀佛。一息就數一個數目，一吸一呼、一吸一呼。這個吸要用意，讓它到丹田，然後再從丹田再呼出來。

以呼吸法進到甚深三昧地

我們一般人的呼吸，只是到喉嚨，最多到腹部、到胸、到肺而已。一般人的呼吸到喉嚨到肺，我們的呼吸一定要到臍輪，就是下丹田、中丹田、上丹田。神在哪裡？在上丹田。這樣子練習你的呼吸，只是在練呼吸，時間久了，你就感覺到力量會出來，這個力量就是「炁」，叫「元炁」。炁就是「真我」，就是「真人」，就是光，只教你呼吸而已。

觀自在菩薩就靠著呼吸進到甚深的三昧地，就寫出了《心經》。在那個時候，「無眼、耳、鼻、舌、身、意，無色、聲、香、味、觸、法」，「色即是空、空即是色」，就是那個時候寫出來。「觀自在菩薩行深般若波羅蜜多時」，就是在禪定入三昧地的時候，觀自在菩薩的覺受。你要讓那個「氣機」能夠動起來，所以師父以前講：「你只要想到深呼吸，你就要給我做深呼吸。」就做深呼吸，沒有叫你做多久，沒有規定叫你做多久？能做多久就做多久，最好二十分鐘，訓練自己做二十分鐘深呼吸。

氣機發動 禪定的第一步功夫

不能睡著，不能打呼，打呼就是睡著了，睡著了這一禪就沒有意思了，那就是昏沉；你太興奮了就是掉舉，就是在昏沉跟掉舉的中間、清醒跟睡著的中間。每天試做二十分鐘。你也不要想什麼，你也可以唸佛：1、2、3、4、5、6阿彌陀佛。有些人連1、2、3、4、5、6他都數不來，雜念紛飛，別的念頭進來，馬上注意，你必須要數你的呼吸，就叫數息。最好的方法就是數你自己的呼吸，因為你有很多念頭數不清的，萬念一樣，收歸於一念，就是數呼吸，然後再進到「無」，都不見了，包括你自己都不見了。數到最後變成空了，眼、耳、鼻、舌、身、意沒有了，色、聲、香、味、觸、法沒有了。那時候，那個氣叫做氣機開始動了。

氣機一動，你就有覺受產生出來。你像一座山一樣穩固坐在那裡，或是看見晴朗的天空、無雲晴空出現了，或是看到光，感覺到裡面有東西，這是第一步的功夫。但是不要走偏了，這是第一步的功夫。



2026年9月13日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「五色不動明王護摩法會」



氣通中脈得大樂

你既然知道氣能夠聚了，試著用你的意念，按照密教的說法，是把這一股身體的力量「提」，提到頂上來，然後再下來；再提到頂上來，再下來；再提到頂上來，再下來，用這個方法通你的中脈。只要你通了中脈，你就看到光了。中脈通的人，他絕對有光出現。你用這個光來跑你自己的身體，你就可以得到大樂，不用「雙身」，你自己單身就可以得到大樂。因為氣在你身體裡面走，你的光在你身體裡面繞，這樣子繞、在轉圈子。在道家講通「任督二脈」，通下丹田、中丹田、上丹田，叫做「通三焦」，全靠這個方法。



把妙明真心運到頂竅就是「脫胎」

通了以後，你把這個光練到能夠走來走去，非常自如的時候，這個光在道家講就是真人、真性，就是你的「慧命」。這個光就是你的慧命，我們講一個簡單的就是你的「元神」，就是「妙明真心」。要走的時候，把這個妙明真心運到頂竅，這個就是「脫胎」。到了頂，從這個頂竅出去，就是脫胎，就是一個人在這裡（頂竅），你把你這個人真正的元神，進到了宇宙光裡面，就是常寂光，你就可以身外化身，你可以到佛國淨土。

因為「無所得」所以與眾生一體

說來簡單，大家都成佛了，都成了常寂光。事實上，修煉，我跟大家講的這麼簡單，是每一關都要很長久的時間。你要把萬念集中成為「一念」，一念又化為「無」，你就是觀自在菩薩。「觀自在

菩薩行深般若波羅蜜多時」就是這個時候。你讀《心經》讀了半天不清楚，到底是怎麼回事？為什麼會無所得？無所得就是智慧。「以無所得故，菩提薩埵。」因為你知道無所得，你可以慈悲、可以平等、可以寬容，跟眾生一樣的一體，是因為無所得的原因，這是觀世音菩薩寫的。

但是你沒有照我這個方法練，盲修瞎練，你如何找到自己？你懂得智慧，知道一切都空、沒有、無所得，這是智慧。苦、空、無常、無我，這個都是智慧。但是怎麼練呢？就叫你從禪定下手，從數息下手。光有智慧，你沒有修煉，你將來能夠成就？不能成就啊！只有靠阿彌陀佛來接引、靠西方三聖出現來接引。到時候西方三聖沒有出現，你平時念頭亂想的，女生來了你就跟著女生跑，打坐胡思亂想，就被胡思亂想抓走了，就被雜念抓走了。

夜睹「東方明星」就是看到自己的光

靠數息，集中精神在呼吸上面：1、2、3、4、5、6阿彌陀佛；2、2、3、4、5、6阿彌陀佛，這樣數二十分鐘。坐著你就一直注意你的呼吸，一直數，數到突然之間，你發覺你身體有感覺了、有力量了，那個就是「炁」。密教裡面講所謂的「脈」就是道路，「氣」就是車子，運輸的，把你氣運到哪裡、運到哪裡。「明點」就是你身上的水、臍輪的火，水火互相融起來就產生力量，就變成火球，水火的球，把中脈整個上上下下走。道家講任督二脈通了，小周天循環這樣子走，通三焦，就是密教裡面的通中脈。你中脈只要通，光就出現了，你終於看到光了。

釋迦牟尼佛在菩提樹下看到東方明星，是看到自己本身的光，這很清楚了吧！你只要中脈通了就行，中脈通了光就出現了。更高明的就是把這個光，把你身上的輪脈全部打通，只要心脈通了，眉心輪、喉輪、心輪、臍輪、生殖輪、海底輪、頂輪，一共有七輪，你七輪全部通了，全身放光。蓮華生大士虹光成就，化成光，全身都放光。那個時候就是暴富！那是真正的暴富！你還要世間的這些什麼東西？不用了！你就真的成就了。講起來很簡單，一口氣就幫你們講完。

打開脈輪神通自然成

「天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足

通、漏盡通」，你中脈一通、每一個輪脈一打開，就是神通。你七輪沒有打通，中脈沒有打通，你為什麼會通？我告訴你，那是「鬼通」，你跟鬼通靈。小鬼跟你通靈，有時準、有時不準，大事不準、小事都準，0為鬼祂也有靈通，就是中陰身祂本身也通。你鬼附身也能夠通，並不是說這個人有靈通，這個人一定是很偉大，不是！他不過是鬼通而已。小力為鬼、大力為神，有大的力量的就叫神，有小的力量的就叫鬼，這是無形的，他們都有通但是力量有限。

禪定覺知到「雜念」是一種進步

坐著胡思亂想，大家都會，你也會我也會。你看，月下老人跟你開玩笑，說「喜緣出現、好事成雙、桃花滿滿」，每天胡思亂想：「有錢沒錢討個老婆好過年。」旁邊有個胖妞講：「那我嫁給你好了。」一看：「我今年不過年。」（笑）月下老人跟你講你有姻緣，高興得要死，這個太好了！這下子打坐的時候也在想：「好事成雙、喜緣出現、桃花滿滿、桃花滿地開。」你不知道嗎？中了花毒啊！金庸小說裡面寫的絕情谷裡面的花毒啊，無藥可救啊！我教育這個「小勝」，拿著花的氣球在那邊跑，到處躺在那個女生的胸前、摸女生的大腿。這麼小，他才幾歲？從小就要教育他，叫他閉門思過（笑）。

腦筋不能胡思亂想，靜下來，所有的雜念分開。你知道有雜念，那表示你有進步。為什麼我打坐都有雜念？當然有雜念！沒有雜念才奇怪，你是世俗人，你當然會有雜念。（師尊唱）「柴、米、油、鹽、醬、醋、茶，一點一滴都是幸福在發芽，月兒彎彎愛的傻，有了你什麼都不差。」（眾鼓掌）那是雜念啊！還鼓掌？不能有什麼念頭，你只能數1、2、3、4、5、6阿彌陀佛，乖乖的回去閉門思過。

要看到自己的光 先學「數息法」

你要看到你自己的光，找到自己，先學數息，雜念先分開。數息數到最後，一切皆空的時候，開始產生力量。有時候力量來自於眉心，好像有力量進來到你的眉心、到你的喉、到你的胸、到你的臍輪，感覺到發熱，有一種力量出來。每一次在修的時候，你要把那個力量感覺，那個氣感覺到出來，然後用那個氣來通你的中脈，就是道家講的任督二脈，密教講的中脈，其實是一樣，都是無形的。

但是你呼吸，吸進來一口氣、呼出去一口氣，是一樣的長，一息、二息…都是用意念到你的丹田。你坐著讓它自己集中在你的呼吸上面，慢慢的培養你自己本身的氣。氣足了，開始就有力量了。有力量了，如果你有本尊有上師來指導，或者有根本上師指導，開始在你修法的時候，你有跟上師相應、跟本尊相應，本尊跟上師可以來跟你指導。那個時候開始通中脈，從臍輪然後到心輪、到喉輪、到眉心，整個集中在眉心，那就是你的慧命。

「水火球」打通中脈七輪全開遍身是光

當你中脈可以通的時候，光就出現。密教裡面是講：當你這裡產生火（下丹田），把火運上來，觸動天庭水下降，集合在心輪。慢慢你的「水火球」在心輪，我用「水火球」來表示，水火球來表示在你的心輪。慢慢把心輪打開，你就開始有神通，你看到光。試著走，走你的全身，單身等於雙身，水跟火就是雙身，二者合一就是水火球，水火球就是光。先用氣把中脈打開，中脈一打通，你的光就出現。光出現以後，再來把七輪全部打開，你就遍身是光。說起來簡單，做起來難。單單第一關要產生氣在你的臍輪就很困難。

2026年9月13日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「五色不動明王護摩法會」

快醒過來 出離為要

跟大家講，大家成佛去！你不要「讀死書，死讀書，讀書死。」真的不要了，不必要！幼稚園然後小學、初中、高中、大學、碩士、博士、院士、院士博、博士院，到老了一事無成，咚！死掉了、半路夭折了。你繼續再來，再幼稚園、再小學、再高中、再大學、再拿到碩士、再拿博士、再拿博士博、再拿院士博，咚！又死掉了，再來。在那搞什麼？讀書就這個樣子。

「Bill.Gates」比我們聰明，你看我們西雅圖雷藏寺的鄰居，上面就是Microsoft，哈佛大學沒畢業，不讀了，他知道讀書沒有用了，賺錢要緊。暴富！暴富了怎麼樣？花錢！花錢了怎麼樣？咚！死了。下次再來，再賺錢。那些有錢的就是這樣啊，再賺錢、暴富、又暴富了，咚！又死掉了，暴富做什麼？Bill.Gates自己講：「我只是跟人家打牌，認識了幾個牌友，牌友是女生。」他就這樣子，他也不懂得要修行。雖然是我們鄰居，對不對？他也沒有來(笑)。我們去參觀Microsoft，有一次看到他，他在開會。他只是懂得暴富，那是世間的暴富。

培氣到「氣機出現」 力量就產生

我們現在懂的是「出世間」的暴富，又教你智慧、又教你修行、又教你賺錢，你又可以花錢花得很舒服，又可以過好日子。只是你記得一定要修，一定要懂得修法。我們修密教的法，最後都來一個九節佛風、入三昧地。開玩笑！九節佛風、入三昧地，不是這樣子就成就了，那只是教你唸咒，口清淨；觀想，意清淨；結手印，身清淨，一時而已。你真正最重要的，九節佛風、入三昧地是最重要的。

你自己在家裡修的時候，至少你要數息，把那個氣培出來。你身上原有的氣呼吸，吸進來呼出去、吸進來呼出去，這樣子慢慢培、培、培，培到最後你終於感覺到有了氣了，那是好消息出現了。把這一股氣，意念集中在這一股氣上面，這樣把它培，讓它氣能夠動。氣機一動，馬上你感應就來了。開始走中脈，一直到頂竅再下降，再到頂竅再下降，再到頂竅。那一種快樂，比雙身的快樂還要快樂，好像雙身一樣那一種快樂，而且時間很長。你就樂於久坐，很樂於久久這樣子坐，一直在通你的中脈，看見你自己的光。好消息！你終於看見東方明星了。你身上有水火球，隨時可以運轉，在你身體裡面保持著水火球一直在運轉，一直不停的這樣子轉、轉、轉……。告訴大家一個好消息：就算你九十歲了、八十歲了，你的活力也會跟年輕人一樣，就是有那種力量出來。所以這是重點。

今天跟你講了，大勢至菩薩法先教你智慧。以前師父教的方法你記住：怎麼樣子修數息、靜坐，把萬念變成一念，就在呼吸上面。最後連呼吸也無，眼、耳、鼻、舌、身、意也沒，到了觀自在菩薩的境界了，一切無所求。氣、水火球、光，自然運轉，在你的身體裡面轉，就成就了。今天跟大家講這個重點，好好記住，但是不要荒廢。

禪定時雜念不止要怎麼辦？

怎麼搞的？雜念一直去不掉？你數息啊！用呼吸來替代你的雜念，用「1、2、3、4、5、6阿彌陀佛」來替代你的這個妄念。因為沒有辦法，念頭在你腦海裡面胡思亂想，那個沒辦法阻止的。我告訴你，你要用什麼方法來阻止它？你只要用一念來對抗萬念，數你的呼吸的方法來對抗，你的所有的念頭變成一個呼吸，什麼都不想，就在那個呼吸上面，然後1、2、3、4、5、6阿彌陀佛。

你這樣深呼吸久了，氣都到丹田了，那個氣一次一次到丹田，增加你那個氣的力量。到你感覺到那個氣出來了，那個叫「氣機出現」。用這一股



從輪迴中醒來 解脫成佛為要

你問我答「互動就是力量」第593集

氣，再應用你的意念，觀想你的中脈，一步一步往上走，把你中脈整個打通了，一直到眉心。你眉心變成會凝固，有一股力量在你的眉心，然後到你的喉輪、到你心輪、到你臍輪、到你密輪，成為一條直線，全部打開了，光就看到了，妙明真心就出現。

下周日「虛空藏菩薩護摩法會」

現在通知大家：下禮拜天9月20號下午3點PM，是「虛空藏菩薩」的護摩法會。虛空藏菩薩的手印（師尊示範手印）、咒語滿長的。虛空藏菩薩也可以講「空海大師」的本尊。

今天是做不動明王，很尊貴的五色不動明王。只要祂的加持，很多力量都會顯現出來。所以上師相應、本尊相應也很重要，你不會走偏，因為有祂們指導。記得打坐的時候要做「披甲護身」、四周結界，免得那些無形的來跟你干擾，祂跟你通靈：你已經成就了。你成就就「起笑（台語：發瘋）」。不要有這些鬼通靈，鬼通、神通或怎麼樣也不要，那不是六大神通，那是一般的神跟你通或者鬼跟你通。大力就是神、小力就是鬼，不要這些假的通法，不用！「通」只是那個讓你知道一些小事情靈驗，大事情不靈的。

「你問我答」。台灣「蓮花勁甬」問的。

Q 修藥師佛 如何做「入我我入」？

弟子想請問師佛：為什麼「藥師佛」的觀想有別於其他的八大本尊，是觀想對面虛空中的藥師佛與行者的心際放光並於空中合一後，行者再化為藥師佛，而不是直接觀想藥師佛住頂化為光珠入中脈後再「入我我入」？

A 從「三段法生」 練習「入我我入」

這很簡單，我已經講過了。「三段法生」先觀咒字，再觀本尊，最後本尊進到你身體，這三段法生。你自己已經練久了、已經習慣了，藥師佛直接坐在頭上，咚！一下子你就變成藥師佛了，也可以

啊！你一下子一彈指你就變成藥師佛了，也可以，那是你本領很高的時候。

「三段法生」叫你一步一步來，並沒有什麼不同，一樣的。先用咒字變化本尊，本尊再移到頭頂，頭頂再進入你自己，自己再變成本尊，密教的修法就是這樣子，身口意清淨。你更高明，你練得很久了，不用觀想咒字，也不用觀想藥師佛，咚！你自己就變成藥師佛了，也可以啊！沒有什麼不同的。「入我我入」就是這樣子，我進入藥師佛的裡面、或者藥師佛進到我裡面是一樣的，這是密教的修行的方法。這些都屬於外法，還不是內法。剛剛我講的就是內法。

《楞嚴經》下次再講。嗡嘛呢叭咪吽。

／笑／笑／人／生／

講一個笑話吧。爸爸跟小明講：「等我老了，別把我送到養老院。」小明講：「我現在也不想上學，你還不是一樣把我送去學校。」人老的時候，身不由己。不到老人院，你到什麼院？到瘋人院啊？送你到養老院已經很好啦。有時候給你棄養，根本不理你，好多的。兒子、女兒根本不理你的，理你幹什麼？糟老頭子，光要錢，對不對？能夠送你到養老院已經很好啦，謝天謝地，還有地方可以去。老了真的是沒用了，真的！老了很可憐。所以我是希望蓋個老人院，自己養老。

國小二年級丙班上自然課，老師問了：「誰知道為什麼人死後身體會冷冰冰的？」全班都沒有人回答。老師又問：「都沒有人知道嗎？」這個時候，坐在教室後面的小明講：「心靜自然涼。」

啦啦隊比賽，男生班喊出他們的口號：「男生有兩粒（力）。」老師聽了大吃一驚，正在想。男生班又出了第二句：「體力跟毅力。」老師頓時鬆了一口氣。這時女生也不甘示弱呼出：「女生有兩粒（力）。」這時老師又緊張了，結果女生呼了第二句：「美麗跟魅力。」不要緊張，好的都在後頭。

真佛論劍

文／摘自盧勝彥文集第310冊《敲響晨鐘》

一信證明之二



敬愛的師尊：

弟子名叫 Amber Qi To，而您為我取的法號是「蓮花添企」。自出生以來便是您的弟子，因為在我尚未出生之前，母親便已皈依追隨您。弟子今年二十四歲，出生並成長於加拿大亞伯達省卡加利市。

雖然追隨您多年，但直到二〇二六年二月五日於問事時再次親近您，我的靈覺體驗才開始變得強烈而開展。當天母親請求您加持，讓她的祈禱能與佛菩薩有更深的相應。雖然弟子的中文不夠好，未能完全明白她所祈求的內容，但我知道那一定是好的。我也請求您以同樣的方式為我摩頂加持，而您慈悲地應允了。

在我一生之中，您的加持無數次地救度、引導並守護著我們全家。我的外婆罹患失智症，從未親自見過您，甚至幾乎記不得自己的名字，卻曾對母親說她認得您，並且說「是師尊救了她」。這件事深深感動了我們。

自從來到西雅圖，並在法會中向您介紹自己之後，我便感受到您的光更加強烈地照耀著我。我的內心變得更加清淨，內心充滿深深的感恩與感動。在我與母親於彩虹雷藏寺擔任義工的這兩個半星期中，許多上師與法師都給予我支持與鼓勵，其中一位上師以極為深刻的方式開啟了我的眼界。

其中一次體驗的前一晚，我一直在思索房間附近的一尊護法像。我曾兩次詢問母親與蓮彥上師這尊護法是誰，但因為對答案仍不滿意，心中仍掛念不已。那天晚上，我見那位護法顯現，用略帶不耐的語氣問我：「既然不打算修持，為什麼一直問我是誰？」我解釋說，正是因為祂不斷出現在我的念頭中，我才會詢問。佛輕輕一笑，半開玩笑地說，就算我也向祂祈禱，祂也不介意，接著揮了揮手便離去了。

隔天，在與母親一同入三摩地祈禱時，我感覺您進入了我的身體，與我合而為一。外相是您，但我的心與靈識仍然存在於這份合一之中。過去在修法時，您曾帶我遨遊宇宙與深空，而這一次，您帶我前往一個全新的境界。我們穿越了門戶，來到一片遼闊的大地，天空湛藍明亮，沒有一絲雲彩，大地上盛開著無數巨大、大小不一的蓮花。

之後，蓮彥上師帶領我們前往彩虹雷藏寺附近的森林區域（空行基地）。當時細雨綿綿，空氣清新純淨。我們在您的聖像前停下，隨著蓮彥上師持誦，我閉上眼睛，瞬間腦海被無數異象所充滿。

我看見母親、蓮彥上師與我一同站在一朵巨大而美麗的蓮花上。忽然蓮花燃起火焰，我感到恐懼，便持誦您的心咒。接著聽到佛的聲音說：「這就是人生。」人生有挑戰與困難，但結果能夠變得更加美好。隨後，那朵蓮花轉化，變得比先前更加巨大，更加光耀。

我又看見自己的第三眼緩緩開啟，呈現琥珀、橘色與黃色的光彩，帶著一種好奇的感受。一滴巨大的雨水落在其上，將其洗滌、淨化。

隨後，在雲端之中，我看見大準提佛母顯現。祂同時展現出無比莊嚴與親切如人的感覺。祂像母親抱著孩子般擁抱著我，對我說：「你離開太久了，我們很想你，歡迎回家。」我在祂懷中放聲痛哭，為自己遲遲未歸而道歉。周圍出現了许多佛菩薩，圍成一圈慶祝。蓮彥上師們也在其中，身著白色長袍，帶著柔和的粉紅與淡綠色調。當我睜開眼睛時，仍止不住地啜泣。還未開口，身旁的蓮彥上師已含淚對我說：「你回家了。」這正是我所見到的景象。

在觀音菩薩聖像前，我再次神遊異象。周遭環境轉變成彷彿您畫作中的世界——群山、動物、茂密的植被，以及下方寧靜的湖泊。我向觀音菩薩自我介紹，並看見自己身著與該境界相應的華美法衣。我與蓮彥上師如仙鶴般共舞，作為供養與介紹。觀音菩薩十分歡喜，並鼓勵我繼續修行，告訴我未來能夠利益許多眾生。

之後，在另一個異象中，我來到一座宏偉的金色大殿。母親身著黑金相間的傳統藏服，在殿中央起舞；而我演奏了多種中國傳統樂器。佛菩薩們如王者般端坐成列，老虎與羔羊等動物也在其中，安詳而蒙受加持。

就在此時，先前曾見過的一個黑暗靈體再次出現。那一週稍早，我曾在儲藏室附近見到一個高大的黑影，也在入睡前於房間中見到它，當時我心生恐懼，便持誦您的心咒以求護佑。

在金色大殿的異象中，那個靈體試圖進入。我再次持誦您的心咒。當時您與另一尊佛已在場。那靈體警告我，總有一天我會無法再持咒。我感到恐懼，卻隨即聽見鎖鏈斷裂的聲音。那靈體慢慢轉化為善的存在，佛開始為其度化與淨化。它向我頂禮，感謝我，並說它知道自己必須跟隨我。隨後，佛將它帶入虛空之中。我對所見一切感到震驚。佛鼓勵我去查看那靈體曾出現的走廊，當我前去時，只見滿滿的純白光明，空無一物。

自那天起，我感覺自己與佛菩薩的連結更加深刻，覺知也更加清明。我祈請諸佛賜予我光明、力量與能量，使我能以此法身繼續走在修行之路上。若沒有您，師尊，我不可能如此容易地建立這些殊勝的感應。感恩您一生以來對我與家人的加持與守護。我會盡我所能，秉持佛的名義繼續前行，利益有需要的眾生。

此外，最近在一次晚間修法中，師尊您帶我前往一處佛國淨土。那裡金牆、金地、遍布無數金色佛像。師尊您為我引見諸佛，並引導我向牠們頂禮致敬。

師尊，若此願能得圓滿，我祈願自己的心永遠保持慈悲，在助人的修行道路上，不會因貪欲或執

著權力而變質。我希望自己的心能如同師尊一般，慈悲、堅定而清淨。感恩師尊！

滿懷感恩

蓮花添企（Amber Qi To）

●

這是一封英文（原文）。

作者已開啟「第三眼」，靈境甚高。

她的看見很多，人也很真實，不會說假話，娓娓細說，非常認真實修。

她說，她可以寫的更多，內心很平靜，她想告訴世人，一切皆真實領悟。

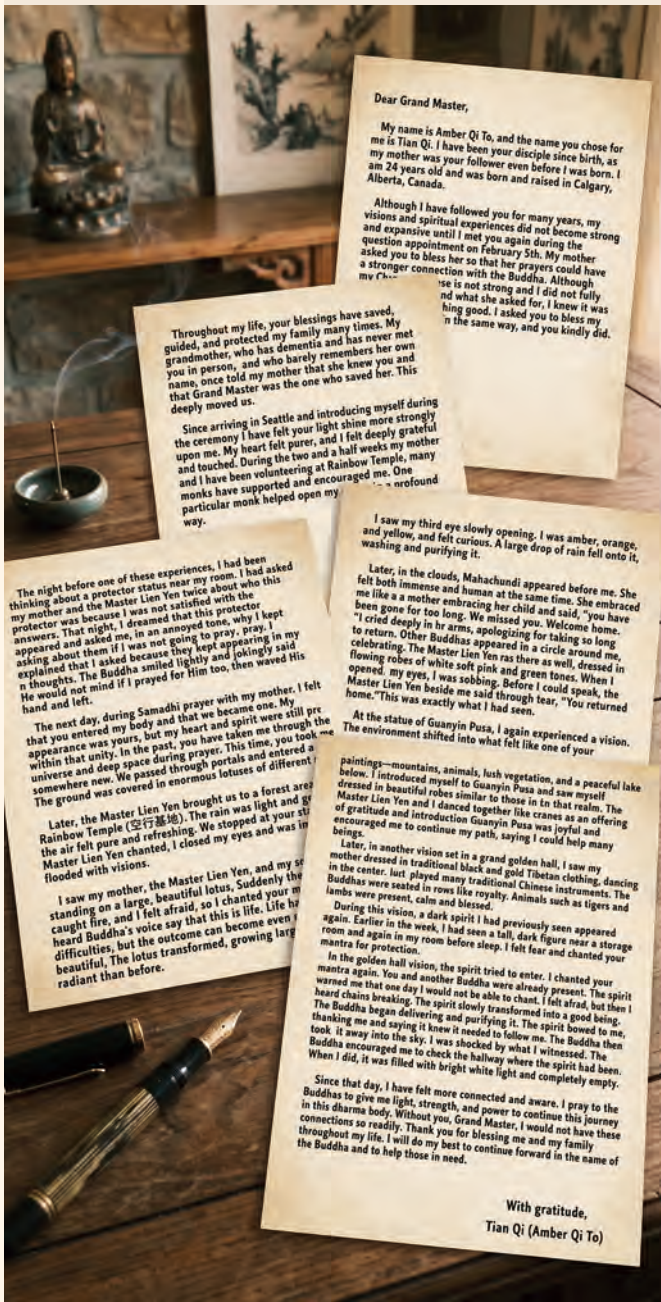
生活平實。

不紊亂。

對人親切。

一切開朗。

完完全全正正常常。



（原信之後，又寫了她的親筆函）

Additionally, a recent occurrence is during my evening prayer session I saw Grandmaster take me to a Buddha place filled with gold Buddhas grandmaster introduced me and got me to pay my respects.

Grandmaster my wish if it is able, please bless my heart and ensure that it will stay compassionate throughout this life, do not let power or greed change my heart while on the journey helping others. I want my heart to be like yours, compassionate, strong and pure. Thank you Grandmaster.

●

我說：

文以載道。

不得不言。

深隱莫測。

如佛心印。



蓮生活佛主持月老祠開光典禮 姻緣美滿家庭幸福

2026年9月12日星期六下午三時半，西雅圖雷藏寺隆重舉行「月老祠開光典禮」，恭請根本上師 蓮生活佛親臨主持，眾長老、上師、教授師、法師及同門善信數百位觀禮，共同見證莊嚴殊勝的吉祥時刻。

開光典禮前，住持蓮吟上師帶領著法師、義工們，把鮮花、水果、蛋糕、包點及禮品，誠心設計佈置壇場，將供品包裝成絢麗精緻，豐富多彩的花籃等琳瑯滿目的供品，虔誠供養月下老人，與諸佛菩薩、金剛護法、龍天諸尊神眾。祈願祝福大家心想事成、姻緣圓滿、家庭幸福。

約下午三時半，聖尊偕同師母蓮香上師，在眾人擁戴歡呼聲中抵達祠前，隨即舉行揭幕儀式。月老祠的匾額及對聯，皆由聖尊 蓮生活佛親題，匾額上書「月老祠」，上聯：「天下有情皆來到」，下聯：「月老在此牽紅線」。

開光典禮中，恭請聖尊蓮生活佛用白毛巾加持清淨金身及壇場，再以金剛鈴杵結界後，聖尊用符筆在明鏡中畫開光符為金身開光，虔誠祈請月老降臨壇城，護佑有情眾生，賜予求願者美滿姻緣。儀式在莊嚴祥和的氛圍中進行，眾人以清淨虔誠之心，祈願月老神威護佑，眾人所求姻緣圓滿。

隨著聖尊、師母上香後，住持蓮吟上師向 聖尊呈報，月老壇上供奉百多個「月下老人福袋」，福袋內附有聖尊加持的姻緣符，若眾人祈求姻緣能獲得三個聖杯，便可自行拿取一個福袋佩身。慈悲

的 聖尊在聽後隨即童心顯現而擲筊，結果得到聖杯，成為喜獲月老姻緣福袋的第一位。圍聚身旁的弟子們歡呼雀躍，聖尊也隨之慈懷喜悅，哈哈大笑。

西雅圖雷藏寺月下老人福袋祈求方式如下：

善信欲求取「月下老人福袋」，福袋內附有聖尊加持的姻緣符。

祈求者只需向月下老人祈願，然在壇城前擲筊（壇城供桌上的紅色心形筊杯），連續獲得三個聖杯後，即可自行恭請一個福袋。之後，歡迎隨喜供養贊助，藉著廣植福田、累積善緣的功德，讓所求願望更能感應。

月下老人，又稱月老，手持紅線，自古以來一直幫助男女姻緣和合而廣受民間敬仰。西雅圖雷藏寺董事會向聖尊 蓮生活佛請示後興建月老祠，如今已落成啟用，祈願「天下有情皆來到，月老在此牽紅線」，以促成美好姻緣。

佛法講述「因緣和合」，世間一切遇合皆有因有緣，良緣始於相遇，更需要慈悲、尊重、包容與

真誠來共同維護。願來到月老祠祈求姻緣的有緣人，都能廣種善因，以善念成就善緣，以慈悲、尊重、包容與真誠來守護情緣。

月老祠開光典禮在莊嚴祥和氣氛中圓滿完成，祈願佛光普照，天下有情人皆能珍惜緣份，締結和諧之家庭，幸福滿滿。

開光活動禮成後，蓮吟上師帶路前往大殿後方廣場與地藏殿，向聖尊報告相關的諸尊棚架建設情形與寺院整體發展。聖尊表示建設外圍壇場外觀非常莊嚴雅緻。透過祈福、參觀及交流，不僅增添歡喜氣氛，也讓參與者感受到寺院道場持續發展的願景。

現場信眾表示，能夠共同參與這場活動，並親眼目睹 聖尊獲得聖杯的吉祥因緣，感到十分歡喜，也期盼將這份祝福延續至新的一年，祈願人人平安、家庭和樂、福慧增長，寺院弘法事業更加興盛。

整場活動在歡喜、祥和的氣氛中圓滿達成，大家帶著滿滿的祝福與喜樂，共同邁向嶄新的修行前景。



一席供僧宴 一片報恩心

宗務委員會西雅圖供僧暨誦經迴向圓滿

文/真佛報西雅圖訊

一席供僧，是對僧寶的恭敬；一聲經誦，是對師恩的感念；一念虔誠，是祈願佛法長久住世的共同心願。

2026年9月8日，適逢西雅圖秋季法會期間，世界真佛宗宗務委員會為感恩僧眾長年弘揚佛法、續佛慧命之辛勞，特別舉辦「供僧晚宴」，廣邀十方善信隨喜發心，共植福田。

9月12日，宗務委員會再於西雅圖雷藏寺啟建誦經迴向，集結百餘位上師、教授師、法師及眾多同門，虔誠恭誦《真佛經》、《佛說出家功德經》及《藥師琉璃光如來本願功德經》，將功德至誠迴向根本上師 蓮生活佛、師母，以及此次所有供僧功德主。

從9月8日的一席供僧，到9月12日的一堂誦經，兩場活動前後相續，圓滿了真佛弟子對三寶的恭敬，也凝聚一份深深的報恩之心。

供養僧寶 護持正法

佛教自古重視供僧。《孟蘭盆經》記載，目犍

連尊者為救度墮入餓鬼道受苦的母親，依佛陀教示供養十方僧眾，以此殊勝功德，使母親得以脫離苦趣。

這段流傳千年的佛教典故，讓後世明白：供僧，不只是供養一餐飲食，更是護持僧寶弘法利生、續佛慧命，使佛法得以代代相傳。

僧寶住世，正法方能廣弘；因此，每一份供養的背後，都有一個共同的願——願僧寶安住，願正法久住，願佛法廣傳，願眾生得度。

齊誦三經 聲聲皆是祈願

9月12日，西雅圖雷藏寺梵音繚繞。百餘位上師、教授師、法師及與會同門齊聚壇城，共同恭誦【真佛經、出家功德經 藥師經】三部經典，迴向 根本傳承上師聖尊 蓮生活佛祈願 師佛佛體安康自在任運；祈願 師母蓮香金剛上師、西城供僧晚宴功德主、十方供僧基金會功德主、所有贊助宗委會建設基金功德主及發心義工菩薩們，福慧資糧皆具足，身心康泰病業除，六時吉祥貴人助，業障消除精神爽，災難遠離，所求如願，常隨佛學，永結



佛緣，修行成就證菩提。

從一席飯 到一顆菩提心

一個宗派能夠長遠傳承，除了珍貴的法脈與教法，更需要一代又一代願意承擔弘法使命的人。

因此，供僧真正供養的，不只是一鉢飯、一杯茶、一席宴席；我們所護持的，是弘法者繼續前行的力量；我們所成就的，是佛法繼續在人間流傳的無上法緣。

9月8日，以一席盛宴供養僧寶；9月12日，再以三部經典將善行化為祝福。從「供養」到「迴向」，是一份完整的善念循環——有人發心供養，有人安心弘法；有人護持僧寶，有人續佛慧命。

一鉢一飯，是供養；
一經一偈，是迴向；
一念感恩，是報恩。

願僧寶安住，道心堅固，弘法無礙；願真佛密法廣傳十方，法輪常轉；願根本上師 蓮生活佛、師母身體安康、福壽綿長。

因為今日我們所供養的，不只是一場宴席；我們共同護持的，是佛法在人間的明天。

有些話，我明明讀過
甚至不只一次。

再看到時，也覺得自己懂了。

可是很奇怪，同一句話，換成從耳朵進來，有時竟會在心裡停住。

只想回頭問一句：

「師佛這句話，到底在說什麼？」

這是我聽「真佛播客」時，常有的感覺。

我們很習慣「聽」。

開車聽，走路聽，做事聽，夜深了也聽。聲音來了又走，一集接著一集，很容易成為生活的背景。

但佛法不能只是背景。

有些話，是要聽進去的。

二〇二六年六月，為慶祝師佛八十二歲聖誕，「真佛播客」上線了。目前有三個中文節目：「盧勝彥文集導讀」、「真佛法音」與「真佛當下」，各大播客平台都聽得到。

我覺得，它們剛好是三種親近師佛法教的方法。

讀師佛。

聽師佛。

然後，回到自己的生活。

「盧勝彥文集導讀」，從師佛浩瀚的著作中選取文章，重新梳理文字裡的法義。有些篇章，我們以前也許讀過，但藉著聲音再次聽見，往往會聽到另一層意思。

「真佛法音」，則直接保留師佛的聲音。經典怎麼解，法義怎麼說，一句話的語氣、停頓、轉折，有時也是文字無法完全留下的。

「真佛當下」，則更生活一些。修行不只在壇城，不只在一座法裡，也在人與人的相處、家庭、工作，以及每天一個又一個起心動念之中。

三個節目，一個由文字入，一個由法音入，一個由生活入。

最後，卻都還是要回到自己。

《楞嚴經》裡，二十五位聖者各說自己的圓通。

文殊菩薩替娑婆世界的眾生揀選，選的是觀世音菩薩的耳根。

「此方真教體，清淨在音聞。」

這個世界的眾生，六根之中，耳根最利。

這也是我覺得「播客」很有意思的地方。

眼睛讀書的時候，常常會往前趕。

耳朵卻不能跳得那麼快。

一句話說完了。

你聽見了。

它有時就停在那裡。

於是，以前讀過卻滑過去的地方，忽然成了一個問題。

什麼是心？

什麼是佛性？

什麼是真的？

什麼又是假的？

師佛三百多冊文集裡，有禪宗公案、有密法、有生活、有靈異、有笑話，也有人情世故。

乍看之下，題材無所不包。

可是一路讀，一路聽，我慢慢發現，許多文章看似在說不同的事情，最後卻常常把人帶回同一個地方。

回來看自己。

回來看這一念。

再問：

到底什麼才是真的？



佛光微微

有些話，要用耳朵再讀一次 我聽「真佛播客」

文/釋蓮屹

九月五日，西雅圖雷藏寺秋季大法會，師佛傳大勢至菩薩法。

師佛說，這場開示，是大勢至菩薩要講的真實語。

一路聽下來，師佛正是在回答這個問題。

其中有一句話，到現在還停在我心裡。

「釋迦牟尼佛，從來沒有來過娑婆世界。」

那佛陀的八大聖地呢？那四十九年的說法呢？

師佛只問了一句：

「太陽有來過娑婆世界嗎？」

沒有。

只有光。

悉達多太子，接到的是釋迦牟尼佛的光。佛的本尊在常寂光，從來沒有動過。來娑婆世界說法的，是光。

所以佛才說，祂從來沒有說法。若說祂有說法，那就是謗佛。

這句話，《金剛經》裡讀過多少次了。

讀的時候，也覺得懂。

那天從耳朵進來，才知道自己以前只是讀過。

師佛接著說：

「有相全部都是假，唯佛是真。」

這個身體，是四大假合，再加一道光。

只有這道光，回得去。

師佛說，這叫「回光」。

把光，回到原來的地方。

開示到一半，會場的火警警報響了。

一次，兩次，三次。

後來證實是誤報。

師佛當場就說：「剛剛這個警報也是假的。」

連聲音，也是假的。

那，要怎麼回去？

眾生來娑婆世界做什麼？佛陀只答兩個字：「酬業。」

業消了，才回得去。

所以要修慈悲、平等、寬容、清淨。

小我，要化成大我。

人生如夢，師佛說，但也要做一個好夢。

然後，師佛把話轉回了自己身上。

「我已經八十二歲了。」

祖父沒有了。父母沒有了。這一代，師佛說，很快也會沒有。

蓮花童子，也從來沒有來過娑婆世界。

坐在法座上的盧勝彥，只是借了蓮花童子的

光。

「盧勝彥是假的，不是真的。」

「真的不會說法，假的才會說法。」

我坐在台下，忽然不知道，自己一直在聽的，是誰。

說的，是假的。

聽的呢？

師佛說：「我們都是借光來的。」

那麼，這雙耳朵聽見的，到底是誰的聲音？

說到這裡，語言其實已經走到了邊緣。

再往下說，又成了答案。

「真佛播客」真正值得聽的，不只是它提供了多少佛法知識。

以前，要坐在書桌前，翻開一本書。

現在，在通勤途中，在散步的路上，在夜深安靜下來的時候，都可以讓師佛的一句話重新進入耳朵。

這種方便，很難得。

但方便只是入口。

真正重要的，是那一句話有沒有進入心裡。

也許某一天，你重新聽見一句早就讀過的話。

那句話忽然停住了。

你不再急著往下。

開始想。

開始參。

甚至回頭，再翻一次師佛的書。

也許一集聽完，你沒有得到答案。

但有一個原本非常確定的答案，鬆開了。

這就已經很珍貴。

我們每天用眼睛看世界，用耳朵聽世界，用心分別世界。

師佛卻教我們，就從這些見聞覺知之中，回過頭來，把這道光，帶回原來的地方。

觀世音菩薩的耳根圓通，說的也是這件事：反聞聞自性。

所以，有些書，值得再讀一次。

有些法，值得再參一次。

有些話——

也許真的要用耳朵，再讀一次。

打開「真佛播客」。

不用急著聽完。

也許有一天，聽著聽著，你會忽然停下來。

因為真正要聽見的，

已經不在聲音裡了。



聖尊 蓮生活佛 弘法行程

於西雅圖時間星期日下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

9月20日 虛空藏菩薩護摩法會

9月27日 萬佛手無極眼瑤池金母護摩法會

10月04日 馬頭明王護摩法會

10月11日 除蓋障菩薩護摩法會

10月18日 摩利支天護摩法會

10月25日 瑤池金母護摩法會

真佛宗蓮聖同修會

大福金剛暨札基拉姆護摩大法會

9/27(日)
下午2點
9/28 問事
地點：蓮聖同修會
新北市永和區
中山路一段174號12樓

主壇上師
蓮慈上師

護壇上師
蓮五上師

歡迎同門同靈法喜 共沐佛恩

聯絡電話：02-29208668
lotussaint174@gmail.com

線上報名



真實佛法息災賜福經



大禮拜：

一拜十方佛。二拜諸菩薩。三拜護法金剛。四平等一稽首。

淨口業真言：

唵。修喇修喇。摩訶修喇。修修喇。梭哈。

淨身業真言：

唵。修哆唎。修哆唎。修摩唎。修摩唎。梭哈。

淨意業真言：

唵。縛日囉怛。訶賀斛。

安土地真言：

南摩三滿哆。母駄喃。唵。度嚧度嚧地尾。梭哈。

祈請蓮生活佛加持文：

噯。啞。呬。
敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。應身教主蓮生佛。三身無別大佛恩。恭敬真佛大傳承。具足神通彌六合。放光遍照於三際。一如無間能現證。佛子時時常哀請。光明注照福慧增。昔日釋迦來授記。阿彌陀佛殷付託。彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。如是護念而攝受。祈請加持速成就。

南摩毘盧遮那佛。

南摩佛眼佛母。

南摩蓮花童子。

南摩蓮生生活佛。

南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。(三稱)

唵聖語三遍：

西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八大蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。盧勝彥密行尊者。

香讚：

爐香乍熱。法界蒙熏。真佛海會悉遙聞。隨處結祥雲。誠意方殷。諸佛現全身。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。(三稱)

奉請二佛八菩薩：

南摩法界最勝宮毘盧遮那佛。
南摩西方極樂世界阿彌陀佛。
南摩觀世音菩薩摩訶薩。
南摩彌勒菩薩摩訶薩。
南摩虛空藏菩薩摩訶薩。

南摩普賢菩薩摩訶薩。
南摩金剛手菩薩摩訶薩。
南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。
南摩除蓋障菩薩摩訶薩。
南摩地藏王菩薩摩訶薩。
南摩諸尊菩薩摩訶薩。

開經偈：

無上甚深微妙法。
百千萬劫難遭遇。
我今見聞得受持。
願解如來真實義。

真實佛法息災賜福經：

蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」
如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮池。坐於大白蓮花法座之上。周圍十七朵大蓮花。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。紫色紫光。各朵蓮花。微妙香潔。白蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。變化得格外金光燦爛。所有香花全部怒放。瑞草放出香息。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻迦。共命之鳥。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界香氣芬發。空中金剛。全生光華。遍敷金蓮。虛空之中天花飄散。

爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。無量諸天皆感受之。佛菩薩聲聞皆感受之均至摩訶雙蓮池。三十三天主均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天眾。帝釋。梵王。八部四眾。廣說法要。

爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。黑蓮花童子現出降伏光。紅蓮花童子現出行願光。紫蓮花童子現出端嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子現出福足光。橙蓮花童子現出重真光。

諸天見之。大感驚異。於是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。稀有聖尊。摩訶雙蓮池。以何因緣。現此大光華。大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。聖尊威權最尊。惟願聖尊為眾宣說。一切天咸知皈向。

爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸大眾說。善哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者於當來之世。咸共知之真實佛法及息災賜福之理。

大白蓮花童子即說。諸佛菩薩救度眾生。有最勝世界。妙寶世界。圓珠世界。無憂世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世界。圓通世界。如今。將有真佛世界。

於是佛菩薩聲聞緣覺及諸天眾聞聖尊開演

真佛世界。如是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。各各歡喜得未曾有。稽首稱讚而說偈言。

聖尊大慈悲。無上秘密尊。
過去早修證。離欲超凡間。
今創真佛界。憐愍諸群有。
化身為教主。下降至娑婆。
善哉號蓮生。為眾廣宣說。
我等均已聞。當為大護持。

爾時。聖尊大白蓮花童子告大眾。修行以無念為正覺佛寶。身清淨。口清淨。意清淨。淨為法寶。依真佛上師為僧寶。

聖尊告大眾。若有善男子。善女人。於每年五月十八日。沐浴齋戒。著新淨衣服。或於每月十八日。或本命生辰日。在密壇前。奉請二佛八菩薩。奉誦「真實佛法息災賜福經」隨心所求。自有感應。更能供養香花燈茶果。虔誠祈禱。咸得如意。

聖尊告大眾。世間高官貴人沙門居士修道俗人等。若聞此經。受持讀誦。如是之人。緣位最尊。壽命延長。求子得子。求女得女。獲福最無量。是增益的大福寶經。

若有先亡。怨親債主。未能得度。滯滯幽冥。若能持誦本經。印送本經。亡者昇天。或邪魔所侵。鬼神為害。惡夢昏亂。受持本經。施印本經邪鬼退藏。即得安樂。

若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。受持本經。印施本經。即得災厄消除。病源立解。若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄繫但能持誦本經。印施本經。即得解除。凶殃殄滅。化為吉祥。

若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加威。戰無不勝。諸者。印者。施者。能一切吉祥如意圓滿。消除諸毒害。能滅生死苦。

西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子。即於其中。而說咒曰：
「唵。古魯。蓮生悉地。呬。」(無數遍)
聖尊說此經已。帝釋及諸大眾。天龍八部四眾。恭敬作禮。信受奉行。真實佛法息災賜福經終。

迴向偈：

願以此功德。莊嚴佛淨土。
上報四重恩。下濟三途苦。
若有見聞者。悉發菩提心。
盡此一報身。同生極樂國。

世界真佛報社助印真實佛法息災賜福經
迴向：根本傳承上師聖尊蓮生活佛。佛體安康。長壽自在。常住世間。大轉法輪。請佛住世。師母蓮香上師身體健康。百病消。心情愉快。常安樂。