



真佛報行動網



LINE@生活圈



國內
郵資已付

南投郵局許可證
南投字第 34 號
無法投遞時請退回
雜誌
中華郵政南投雜字
第 4 號登記證
登記為雜誌交寄



讓自己的光
回到真如法界

2026 西雅圖秋季大法會圓滿舉行

蓮生活佛在大勢至菩薩傳法法會中，除為弟子「授記」往生西方淨土，更揭示「回光」之秘。蓮生活佛鄭重開示：「釋迦牟尼佛本尊在『常寂光』中，從未來過娑婆世界，也未曾說法。只是本尊之光進入悉達多太子身中，代表佛陀在娑婆世界說法。」

蓮生活佛比喻道：「太陽到過地球嗎？沒有！但太陽之光遍照娑婆世界。眾生都是『借光』而來，此身與娑婆萬物皆假，唯有捨棄『我執』，清淨業障，才能真正『回光』，回歸真如法界。」



盧師尊首傳 大勢至菩薩法 為弟子授記 揭開回光之秘

9月5日在梅登堡啟建的2026年西雅圖雷藏寺秋季大法會中，盧師尊首傳了「大勢至菩薩法」。先前 盧師尊即宣告要在此次法會中，為弟子揭示最後的秘密，令眾弟子都萬分的期待。盧師尊首先告訴與會大眾：今天來到這裡的，在人間都會有福氣，在天上的福分也都會有。而今天來這裡的，更擁有往生西方極樂世界最大的機緣，就是要為與會大眾灌頂「授記」，成為第一批往生西方極樂世界的真佛弟子，令現場與會大眾振奮不已。

盧師尊表示：自己跟隨瑤池金母56年，最近終於瞭解了兩個秘密，第一項秘密就是釋迦牟尼佛從來沒有來過娑婆世界。盧師尊解釋道：正如同太陽並沒有到過地球，但它的光卻遍照娑婆世界。釋迦牟尼佛就是常寂光，祂是不動的，悉達多太子就是祂的光，在娑婆世界說法49年後，又回到常寂光。蓮花童子也是如此。

其次是有相皆假，娑婆世界亦是假。人身是四大假合加上一道「靈光」，只有這道「靈光」可以回歸真如法界，回到常寂光土。更多完整開示內容，敬請詳閱本期真佛報。



禪定四階段 中脈一通金光乍現 只要心中有師尊 我會把你度走

在週日護摩法會後，盧師尊開示強調：出離有很多方法，「六波羅密」、「三十七道品」，都是出離的方法。釋迦牟尼佛講，心、佛、眾生三無差別，大家都有一個光明佛性，這光明佛性是不動的、是靜的，會動的都是欲望。所以密教的「外法」——四加行、上師相應，就是教你專注，專注了以後，開始學禪定，一體同觀。到了虛靜的時候，境界很高的時候，就會金光乍現，終於看見光。

金光乍現是第一階段，第二層是「金光正定」，光越來越大。再來是「金光凝一」（凝固），定在「一」上面。開始會感覺到身中有身。當你發現身中有身，第四階段就是「身外化身」。盧師尊就有無量分身，許多弟子在臨終時，見到 盧師尊法身現前接引。在平時就有許多弟子，親見 師尊法身，甚至 師尊法身時時陪伴。

盧師尊告誡弟子：「無執著，不要執著自己，不要執著他人，不要執著一切事物，不要執著暴富。只要你的心中有師尊，有你的根本上師，我絕對可以度到你。」更多完整問答內容，敬請詳閱本期真佛報。



尼泊爾慈善之旅紀實 一份守候二十年的心願

這是Anna師姐20年前在尼泊爾結下深厚因緣的道場。當年她首次到訪時，寺院建築簡陋、設施匱乏，卻在踏入寺門的那一刻深受觸動，當場落淚。Anna師姐心中發願：一定要盡己之力，協助這座寺廟整修、改善環境。此後多年，她持續募款，號召善信護持，長期關心寺院的需要與發展。

而因著Anna師姐的因緣，蓮屹上師與蓮悅上師、蓮樣上師、蓮裡法師、Anna師姐及幾位同門來，在20年後來到了尼泊爾Shandog-Palri-Gumba。Anna師姐長年護持此寺，是本次行程中特別想再度探訪的道場。在寺院負責人的引領下，我們先參觀學生上課的教室。教室原本陳舊破損，鐵皮屋頂因猴群跳躍而吵鬧不堪，如今屋頂與內部已重新整修。接著，是加蓋棚頂的廣場：雨季時可遮風擋雨，冬季則得以避開烈日；再到簡樸乾淨的僧房，多是近年陸續翻修完成，都是Anna師姐多年發心的具體成果。我們不禁心中感嘆：若沒有長期而穩定的關懷，許多改變難以發生。慈善不只是一時的捐助，真心希望這樣的善緣得以延續，未來有更多力量，一同走在弘法與教育的路上。

2026年9月5日 聖尊 蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺秋季大法會 暨 首傳「大勢至菩薩法」



西雷秋季阿彌陀佛大法會 貴賓雲集 首傳大勢至菩薩法

秋季大法會 貴賓雲集

- 特別嘉賓：吐登卡瑪仁波切
- City of Mercer Island Councilmember：Julia Hsieh
- Mayor of Medina：Jessica Rossman
- Former Mayor of City of Bellevue：Conrad Lee
- 美國世界小姐 全國總監：Ms. Ekta Saini
- 盧勝彥佈施基金會 總裁：盧佛青博士
- 僑務委員會僑務顧問：謝明芳女士、蘇佳麗女士
- 北美洲台灣商會聯合總會名譽總會長：卓鴻儀先生
- 龍獅團創辦人：麥顯輝師父
- 特別嘉賓：廖東周大使、夫人Judy師姐、龔麗珍女士、黃銘女士
- Piano Keyboard Center董事：劉逸虹女士
- 西雅圖廣東同鄉會 會長：莫麗瓊女士
- 抖音戰略合作總監：李潔敏女士
- Honorable Guest Attorney：Mr. Peter B. Tucker
- 西雅圖台灣商會 會長：黃漢哲先生
- 39屆北美洲台灣商會 聯合總會理事：鄭怡女士
- 中美多元化家庭協會 會長：田樂樂女士、理事：蔡康玲女士
- Merrill Lynch Wealth Management Advisor：陳少真女士
- 西雅圖高雄姊妹市協會 副會長：徐新勳先生、理事：郭雅琴女士
- 西城時報 營銷總監：Ms. Elizabeth Jiang
- Luya Health Clinic：Ms. Mandy Ruan
- 西雅圖電視臺活動欄目 主編：Ms. Linda Lowry
- 香港中文大學 文化及宗教研究系：譚偉倫教授
- 真佛宗博士教授團
- 真佛宗醫護團
- 真佛宗法律顧問：周慧芳律師
- 台灣雷藏寺公關：王資主先生
- 法國蓮生活佛文集 大弘出版社社長：范秀姬女士
- 東南亞先進製造理事會 主席：拿督陳耀宗博士
- 加拿大溫哥華新時代集團 電視副總裁：葉一滔先生及夫人施文女士
- 巴拿馬哥倫布大學：廖冠華教授
- 臺北市議員關梅莎代表：關慧玲師姐
- 巴西世界華人婦女會 牽手獎第一名：潘黃齊芳女士
- 特別嘉賓：賴泓霖律師、盧文祥律師、莊駿耀醫師伉儷、劉建君醫師、張強博士、陳琳博士、林耿旭醫師、朱院士夫人陳皎皎及兩位千金、拿汀羅淑明女士、小師姑盧霓英女士、William Limoa醫師

各界政要祝賀

感謝臺灣地區領導政要的祝賀：

- 賴清德先生：祝賀「弘法利僑」
- 蕭美琴女士：祝賀「汲善培德」
- 南投縣長 許淑華女士：祝賀「法語遍十方 萬人同均霑」
- 南投市長 張嘉哲先生：祝賀「慈善為懷 普濟眾生」
- 立法委員 許智傑先生：祝賀「佛光普照 護國佑民」
- 立法委員 陳亭妃女士：祝賀「弘化廣澤」
- 立法委員 馬文君女士：祝賀「法流永續」
- 立法委員 游顯先生：祝賀「澤厚民豐」
- 陳亭妃服務團隊執行長 蔡旺詮先生：祝賀「圓滿成功」

西雅圖雷藏寺衷心感謝各界貴賓政要的祝福，名單若有疏漏，謹致歉意，並致上誠摯的感謝。所有現場、網路、報名參加的所有同門善信，您們都是西雅圖雷藏寺的貴賓，西雅圖雷藏寺衷心感謝大家的到來、報名與護持。

貴賓致詞

Mercer Island市議員 Julia Hsie致詞

(中譯：) 阿彌陀佛。大家好，我是謝婉如Julia Hsieh，Mercer Island市議員。在當今瞬息萬變、充滿挑戰的時代，學習佛教的智慧與傳統至關重要。我自己從小就是佛教徒，今天能來到這裡與大家一同慶賀這美好的社區、頌揚佛陀的智慧，我感到無比榮幸和感恩。事實上，我還想和大家分享一首歌。(唱誦：南摩阿彌陀佛……。)

Medina市長 Ms. Jessica Rossman致詞

(中譯：) 感謝大家邀請我和Medina市參與今天的盛會。Medina是Bellevue西邊的小城市，我們的目標是構建友善、安全的城市，並且歡迎所有人。能在此與大家交流，並齊心為這社區而努力，對我而言意義重大。雖然Medina是小城市，但我們的居民來自世界各地。希望我們能夠團結起來，並希望鼓勵大家思考如何推動正在建立的和平與團結，並將這些帶入我們的社區。我們可以幫助陌生人成為鄰居，一起分享這些共同的遠景。我期待能夠在社區中與各位見面，非常感謝你們的邀請。祝福大家。

美國世界小姐全國總監 Ms. Ekta Saini致詞

(中譯：) 大家好，在這麼神聖的盛會前，我感到自己如此渺小。感謝邀請我參與這個佛教盛會，並誠摯地歡迎大家。我很榮幸自己自幼在印度長

大，能夠很謙遜地閱讀佛教典籍。我要感謝社區領袖Lily，讓我能夠參加這個盛會，我從佛教中學習要像佛陀一樣，多包容、不急躁、停下腳步、寬恕別人。我謙遜地請大家思考並慢慢學習佛陀的教法。感謝所有的志工、工作人員共同籌辦這場美麗的盛會，感謝大家。

西雅圖電視臺活動欄目主編 Ms. Linda Lowry致詞

(中譯：) 大家午安，很高興大家能來到這裡。看到這裡充滿了新、舊面孔，以及關心社區的人，意義非常重大。聚集在梅登堡中心，讓我們有機會暫時放下日常的忙碌，彼此見面。無論你是團體的一份子，還是像我一樣初次加入，我們驕傲地讓今天充滿了價值與意義。感謝社區領袖Happy Lily邀請我一起參與，在這個盛會中分享喜悅與成長。請大家身心安頓下來、深呼吸、讓自己活在當下。願今天喜悅的感覺在日後依然伴隨著你們。感謝大家來到這裡，也感謝大家的邀請。

捐贈儀式

由西雅圖雷藏寺代表捐贈善款10萬美元，贊助「盧勝彥佈施基金會」慈善布施、造福人群、促進世界大同。

盧勝彥佈施基金會 盧佛青總裁致詞

大家好。首先我們要衷心感謝西雅圖雷藏寺的慷慨捐助，這份支援讓我們再次看見真佛宗大家庭凝聚在一起所展現的力量。無論大家是以什麼方式支持「盧勝彥佈施基金會」，也無論捐款金額大小，每一份善心匯聚在一起，就能產生超大的力量。

因為有大家的支援，我們得以興建學校與醫療診所、幫助學生上大學，也讓移民、難民，以及社會上最需要幫助的人，都有機會獲得良好的教育與醫療照顧、擁有更好的生活與未來。

今年是「盧勝彥佈施基金會」成立的第18年，18年來在大家共同支援之下，基金會所發放的公益補助已經超過1,800萬美元，如果大家想進一步瞭解基金會的工作，歡迎翻閱座位上的報告，或到我們的網站了解更多。

我謹代表所有收到「盧勝彥佈施基金會」幫助的人表達最深的感謝。也特別感謝我們大家最敬愛的創辦人 蓮生活佛尊慈悲與智慧的教導，使基金會能順利行善佈施。再次感謝全世界真佛宗團體與同門的慈悲發心，大家功德無量。祝福大家受到大勢至菩薩的灌頂之後都能業障消除、福慧增長、修行成就、一切吉祥。

2026年9月5日 聖尊 蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺秋季大法會 暨 首傳「大勢至菩薩法」



往生西方極樂世界就是最大暴富 授記此生一定往生西方極樂世界

我們先敬禮傳承祖師。敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師，我們敬禮壇城三寶。敬禮今天大法會的主尊「西方極樂世界阿彌陀如來、大慈大悲觀世音菩薩、平等捨度大勢至菩薩——西方三聖」。我們敬禮「無極瑤池金母大天尊」、敬禮「幽冥教主地藏王菩薩」及所有諸佛菩薩、金剛護法、空行諸天，普同敬禮。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，以及網路上的所有同門，大家午安，大家好。（聖尊以各國語問候大眾）

未開敷蓮花手印 喻虛虛索梭哈

今天最主要我們是要傳「大勢至菩薩法」。大勢至菩薩的手印：中指微開，兩手空心合掌，這是大勢至菩薩手上的蓮花。中指是分開的，其他指是合起來的，是空心合掌，中指離開，這是大勢至菩薩的手印。祂的咒語：「嗡。虛虛。索。梭哈。」「嗡。虛虛。索。梭哈。」「嗡。虛虛。索。梭哈。」祂的形象跟觀世音菩薩一樣，只是手上所持的是未開敷蓮花——將開不開的蓮花。有手印、「嗡。虛虛。索。梭哈。」有咒語、有形象，就能夠構成一個法的修行。咒語就是口清淨，手印是身清淨，觀想大勢至菩薩是意清淨，身口意清淨就是完全清淨。

Last Secret 就是錢

現在要解開就是Last Secret，打開盲盒一看，Last Secret是什麼？暴富！暴富！暴富！打開盲盒一看，裡面茫茫的全部都是錢，錢是大家最喜歡的。我們一天到晚在喊什麼？暴富！暴富！暴富！在娑婆世界，你以為什麼可以看？盲盒一開啟，有錢你就高興；沒有錢你就悲哀，那不是錢是什麼？你有了錢什麼都有了，娑婆世界最重要就是錢。盲盒打開是錢，笑死人！跟你講真的，沒有什麼好笑的，這是最現實的東西。不然你一生在這裡做什麼？你在娑婆世界做什麼？每一個都是要賺錢嘛！對不對？我們出家人也不例外，做每一件事情都要紅包啊！Last Secret——money。暴富！暴富！暴富！

大勢至一到 變成富翁

你們要聽Last Secret，沒有啦，只有錢啊！你錢拿來我就高興了，大家說是不是？你們手上握著

大錢，就是「大勢至」。大勢至一到，我們每一個人都變成富翁。出人意料之外，Last Secret是錢，出人意料之外！那麼世俗嗎？不錯，這個娑婆世界都是為了錢。顛倒妄想、虛幻的世界，你手上有錢，非常的現實，本來就是這樣，有錢你就任性。那沒有錢呢，沒有錢是什麼？認命，到牆邊去站。大勢至菩薩一到，就要讓所有的人變成富豪。暴富！暴富！暴富！

明天「彩雷」的護摩跟主尊就是「札基拉姆」。札基拉姆、蓮花童子、大福金剛，錢！札基拉姆暴富，錢！你坐飛機也要錢；坐車也要錢；坐船也要錢；你供養 師尊也要錢，哪個不要錢的？不要錢的舉手。盲盒一打開就是錢——Last Secret。你看 師尊全身都是錢，3公斤的黃金掛在脖子上，這個要40萬美金。30克拉的鑽石在手上，「瑪麗蓮夢露」戴著30克拉的鑽石，它的價值是800萬美金；這個錶差一點送出去，「伯爵錶」白金鑲鑽，35萬美金。還有其他的呢？其他的沒有帶出來。這一身的值千萬了。暴富！暴富！暴富！掛著這個3公斤的黃金，脖子都快要斷了，但是一定還要掛，掛了你就暴富，不掛就沒有了。

大福金剛 札基拉姆 護摩殊勝

我告訴你，還有很多的秘密。第一個、盲盒開啟，裡面全部都是錢，就是在娑婆世界一切眾生，不管你當到最大的，還是最小的路邊乞討的乞丐，全部為了錢。最高領導也是要錢，最底下的、沿路托鉢的出家人、或者是乞丐，全是為了錢。只有錢才能夠滿足所有的眾生，沒有什麼奇怪的，所有人都愛錢。但是君子愛錢，取之有道。不管如何，我們還是要喊三聲：暴富！暴富！暴富！明天去彩雷記得要去拜札基拉姆，而且有「大福金剛蓮花童子」的護摩，跟札基拉姆一起的護摩，就是暴富的護摩。我們今天來這裡的，在人間都會有福氣。另外，還有天上的福分也都會有。（鼓掌）

往生西方極樂世界是最大暴富

今天來這裡的，都還擁有往生西方極樂世界最大的機緣，要給大家「授記」：我們在一世，在人生走到的終點，一定都可以往生西方極樂世界（鼓掌）。往生西方極樂世界就是大暴富啦！等一下大勢至菩薩的灌頂的時候，一起集體授記。我們這一批人，就是第一批到西方極樂世界佛國的，修行成就的就「即身成佛」，這個就是大暴富。再喊三聲：暴富！暴富！暴富！在人間你也暴富，到了西

方極樂世界佛國淨土也一樣暴富。

釋迦牟尼佛從沒來過娑婆世界

現在要告訴大家一個很機密的，是我自己本身跟隨瑤池金母56年，最近我終於瞭解了、明白了、知道了。我現在要告訴你，你們知道了以後，你們再看釋迦牟尼佛講的經典，你們就全部都瞭解了。我告訴大家兩個消息，兩個消息也都是秘密的：釋迦牟尼佛在娑婆世界一共80年的光陰，娑婆世界祂有80年的光陰。聽清楚了，這句話講出來驚天動地，我領悟到的，也是祂給我印證的：「釋迦牟尼佛從來沒有來過娑婆世界。」

哪一個佛教講釋迦牟尼佛沒有來過娑婆世界？釋迦牟尼佛本身自己講：祂沒有來過娑婆世界。要安靜幾分鐘，祂沒有來過娑婆世界，釋迦牟尼佛沒有來過娑婆世界！？怎麼回事？那八大聖地呢？

太陽沒有來過地球 只有光來過 悉達多接到佛陀的光 在娑婆演化

我問大家一句話，請問大家：太陽有來過娑婆世界嗎？有沒有？只有光！跟你講：「悉達多太子」就是接到了釋迦牟尼佛的光，悉達多太子就是佛陀的代表，祂在娑婆世界演法。最後祂講了一句話：祂從來沒有說過法。說法49年，如果說我有說法，那就是謗佛。祂明明說法49年，為什麼講沒有說法？因為祂的本尊沒有到，只是釋迦牟尼佛的光到，進入悉達多太子的身體，祂代表著佛陀來娑婆世界說法。祂本人在「常寂光」，從來沒有動過，悉達多太子就是佛陀的代表。祂的光來到娑婆世界，本尊是沒有到的。所以可以講祂根本沒有說法，是悉達多太子代表釋迦牟尼佛來說法。

夜睹東方明星 就是看到自己本尊

八大聖地就是悉達多太子成就以後，才有八大聖地。祂在「菩提伽耶」看到東方明星，就是看到祂自己的本尊，祂說：「哎呀！眾生都有佛性，我馬上就要涅槃。」這個光不來了，就回去了。

三轉法輪是釋迦牟尼佛的光所為

「大梵天（Brahma）」跟「帝釋天——釋提桓因」懇請祂留在娑婆世界轉法輪，才有「三轉法輪」，那是釋迦牟尼佛的光做的。祂說法那麼多年，全是祂的代表出來做的，不是釋迦牟尼佛，所以祂可以講：「我根本沒有說法，如果有說法就是謗法、就是誹謗。」

2026年9月5日 聖尊 蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺秋季大法會 暨 首傳「大勢至菩薩法」



無我人眾生壽者相 就是常寂光 一切相是假的 暴富是假中之假

佛乃常寂光如如不動 卻妙用恆沙

你聽了這一點，《金剛經》你就看得懂了。所謂功德，就是沒有功德，因為沒有功德才是功德。「因無所住而生其心」大家聽了，如何？(鼓掌) 佛本身就是「常寂光」，祂是如如不動的，祂根本不動的。用則周遍天下，作用則十方世界都有，窮豎三際、橫遍十方。

悉達多是佛陀的光 來娑婆說法

我舉一個簡單的例子，太陽有到過地球嗎？沒有！但是它的光照在娑婆世界。釋迦牟尼佛就是常寂光，祂不動的。悉達多太子就是祂的光，來娑婆世界說法49年，以後又回到常寂光。留下了這麼多的經典，很多人都看不懂，這是方法——「苦集滅道、十二因緣」。「苦、集、滅、道」你修行可以得到阿羅漢；十二因緣，你修行可以得到「緣覺」；更上的，你可以得到菩薩、成佛。

蓮花童子常寂光 無形無相

我還告訴你，56年前瑤池金母帶我去看我自己——蓮花童子。蓮花童子是什麼？鑽石的光，看不到裡面的。全部都是光芒一片，像鑽石一樣閃耀的光，看不到裡面的，沒有形象的，無形無相。瑤池金母跟我講：「這個就是蓮花童子。」欸！蓮花童子不是盧勝彥嗎？祂跟我講：我過去就是蓮花童子。我一直以為我自己是蓮花童子，怎麼這裡又有一個蓮花童子呢？蓮花童子根本沒有來娑婆世界，祂也是常寂光。坐在這法座上的人是誰？他是盧勝彥，他是蓮花童子的象徵，這是象徵性的，不是永遠的！你以為誰是永遠的？沒有人是永遠的！

盧師尊是蓮花童子的代表

再不久，我這個四大假合的身體就變成一堆灰塵。蓮花童子是一堆灰塵嗎？沒有！我不過是借蓮花童子的光放我身上，我代表蓮花童子。這樣懂了嗎？(鼓掌) 告訴你，盧勝彥是假的，不是真的！真

的盧勝彥在哪裡？沒有！沒有盧勝彥，哪裡有！？你說盧勝彥說法，哪裡有說法？「假的」如何說法？「真的」不會說法；「假的」才會說法，聽懂沒有？

有相全部都是假的 唯佛是真

告訴你一件事情，再進一步推演，佛所說的話，你們要聽清楚：「有相全部都是假，唯佛是真。」大家以為娑婆世界是什麼？虛妄、妄想顛倒的世界，就叫娑婆世界。一切物質的東西全部都會壞，一切所有的生物全部都會死。包含六道所有的眾生，天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜生全部是虛幻，虛假的「虛」，幻想的「幻」。虛幻妄想顛倒的世界所生出來的。佛認為真正的娑婆世界是「業」所造成的，天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜生，六道全部是業所造成。善惡因緣果報在這六道當中互相循環。一個人如果不修行，出不了這六道循環。

無我人眾生壽者相 就是常寂光 一切相是假的 暴富是假中之假

要修行，要先修什麼叫做「我相」？「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」。「無我相」先把你這個「小我」先解決掉，成為「大我」。「無人相」，就是因為有我，才有人相；「無眾生相」集合一切的眾生，都叫眾生相，代表著空間；「無壽者相」代表著時間。你到了常寂光，告訴你：無我相、無人相、無眾生相、無壽者相就是常寂光。來娑婆世界的眾生全部都是假的，眾生的一切相全部都是假的。剛才所講的錢、暴富，是假中之假，認清楚了沒有？

業障消往生佛國 業沒消六道輪迴

人有了貪、嗔、癡才造業，為了貪、嗔、癡才造業，你造了業就有六道輪迴。所以有人講說：我們眾生到底來這個娑婆世界做什麼？釋迦牟尼佛只回答兩個字：「酬業」。什麼叫酬業？你的業障

在這裡，你就來這裡。你是來還債的，還這業報的債。債還完了，你才能往生佛國。你業沒有消除，六道輪迴。很簡單幾句話就解決了，不要囉哩囉嗦的。你業障沒有消除，六道輪迴；業障消除了，才能往生佛國，直接成佛了。好了，說完了法，下座吧！

佛陀從來沒有來過娑婆世界

跟大家講得很清楚了，我不講什麼，我就直接講這個就可以了。釋迦牟尼佛的本尊祂沒有來過娑婆世界；蓮花童子的本尊祂從來也沒有來過娑婆世界。盧勝彥只是借蓮花童子的光，佛陀只是借釋迦牟尼佛本身的光，祂從來沒有來過娑婆世界。蓮花童子一樣，從來沒有來過娑婆世界。我們都是借光來的。

會場突發火警警報 確認為假的

人按照佛經裡面所講的《原人論》，我們是從「光音天」來的。什麼是光音天？(會場突發火警警報，中斷5分鐘確認為假的。) 剛剛這個警報也是假的！這世界上，全部都是假的世界，連這個警報都是假的。這個法會應該可以講，連這個警報它都來作假，世界上沒有真實的東西。這樣子的干擾，請住持跟「梅登堡中心」的人講，這一次應該是屬於免費，免費租給我們用，這個是真的，還是要把錢討回來(笑)。暴富！暴富！暴富！

所以講六道輪迴，認真講起來的話，也是虛幻妄想顛倒的世界。只有回到真實。佛陀常常講「真如實相」，因為娑婆世界根本都是假的、人也是假的、包括city(城市)也是假的、所有的建築也都是假的。住在地球的眾生只有接受到太陽的光，連月亮的光也是假的。

人是四大假合 加上一道靈光

所以，這樣子你可以想：什麼是常寂光？什麼是金剛體？什麼是真如實相？重要一點，你要確認自己本身的身體是四大假合，地、水、火、風，假的東西組合起來，加上一道光，那個就是「靈光」。只有這個光可以回去，其它東西全部都是物質，全部都是假的東西。佛所講的就是這個，《金剛經》裡面所講的全部都是這個；《心經》裡面所講的全部都是這個；《大般若經》裡面所講的全部都是這個。

認清世界的假 只有回光成就佛果

所以今天說法就是要喚醒，把大家叫醒。因為你們在假的世界做假的事情，以假人做假事，換假錢去養活這個假人。到了最後「無常」到了。告訴你，這娑婆世界全部都是無常，沒有一件事是常的，沒有一件事是恆在的。今天我們做這個法會，做完了就沒有了，以後的法會也不是這個法會了，也不可能這些人。簡單跟大家講一句，認清這個世界的假，只有回光，把你的光回到原來的地方——叫做常寂光，才能夠成就佛果。其他任何事情，沒有一樣不是假的。所以，彩虹雷藏寺的「雙蓮世界」是留一點假的東西給眾生紀念，其他沒有了。

明白光 丟掉假的 回光到常寂光

你看無常到處都是，我祖父非常富有；我父親是一般公務人員；再來換我，我是借光，我明白了光，將來就把假的丟掉，回光！回到常寂光，回到真如世界。整個地球上，沒有一樣真實的。

祖父祖母沒有了，父親母親也沒有了。我的第四個妹妹「盧霓英」就坐在這裡，跟大家講，我們這一代也會沒有！很快的，我已經82歲了，盧霓英妳現在幾歲了？我最小的妹妹，妳幾歲了？我最小的妹妹73歲了。我是老大82歲了，我們這一代很快就消失掉。再來就是下一代了，下一代也會沒有。再過兩三代，你連曾祖父叫什麼名字你都不知道，你連祖父叫什麼名字都不知道，不是假的嗎？

2026年9月5日 聖尊 蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺秋季大法會 暨 首傳「大勢至菩薩法」



認清世界的假 明白光 丟掉假的 回到常寂光

回到常寂光才是真的

我媽媽的骨灰在雙蓮境界；我爸爸的骨灰在臺灣雷藏寺的「西方境」。我祖父、祖母的骨灰都在雙蓮境界，包括我最小的弟弟「盧昭蓉」也在雙蓮境界。祂們哪裡去了？有「業」的六道輪迴；沒有業的往生佛國成就去了，回到常寂光——那才是「真如世界」。

告訴大家一個很現實的事情——無常，以前我祖父「盧昌」他有一條街的房地產，二次大戰時城市全部燒掉了，什麼都沒有了，人也走了，無常！父母也是無常，沒有了。再來就是我們，無常，也沒有了。這個就是娑婆世界，一代輪一代，一代輪一代，終究通通都沒有。不要以為你真得到什麼，房地產、不動產，全部都會動的，什麼是不動的？

現在我有豪宅、有鑽石、有錢在銀行。人在天堂，錢在銀行，兄弟正在爭你的財產，你的老婆躺在別人的胸膛。假的！哪是真的？一句話，「人在天堂，錢在銀行，兄弟姐妹在爭你的財產，你老婆躺在別人的胸膛。」什麼是真的？「回光」！回到常寂光才是真的，其他全部都是假的。

你以為愛情是真的？我從幼稚園就開始談戀愛，我那女朋友叫「林燕玉」。我初中也談戀愛、高中也談戀愛、大學也談戀愛，到最後結婚了。告訴你，一個一個泡沫，雖然美麗，也沒有了，並無真實。回到常寂光，除了這個以外，其他沒有一件是真實的。

什麼都是假的 身後歸誰不知道

大家會講：每樣東西都是很真實。你現在開著

賓利、勞斯萊斯、法拉利。沒錯，我有三部豪車，「Hanifa」送的。我告訴你，將來我走了，誰坐這個車我都不知道。我有「南山雅舍」的豪宅，我走了，南山雅舍歸誰？「真佛密苑」歸誰？這兩個房子都送了，遺囑寫好了！送給我們「Ture Buddha School」（鼓掌）。沒有一樣是真的，暫時讓你看一看、坐一坐、睡一睡而已。大家想一想，是不是這樣？確實是這樣！

如果我在臺灣，我會燒成一堆灰放在「西方境」；如果我在美國，我會燒成一堆灰，放在雙蓮境界。如果有別的雷藏寺要，我就到世界各地的雷藏寺，分給大家。那一堆灰不要小氣，不要說「這是盧師尊的骨灰，要放在雙蓮境界，你們不可以要。」統統給！每一個雷藏寺給一點，那全部都是假的東西。

本尊的光照你 帶你回本地

你相信蓮花童子，祂的光就照你，把你帶到「摩訶雙蓮池」；你相信釋迦牟尼佛，釋迦牟尼佛的光照你，你就成佛了；你相信阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩，祂就把你帶到西方極樂世界。大勢至菩薩叫我講這個。娑婆世界無常！你看嘛，剛剛如果是梅登堡真的失火，我們這些人全部變成骨灰。假的！無常一到，你就變成骨灰了。

你去爬「岡仁波齊（峰）」，尼泊爾跟西藏邊緣的岡仁波齊。你去爬，碰到山崩、地震、洪水，把你埋了，你就不能來參加這個法會了。無常啊！跟你講無常。剛剛一把火是真的火的話，我們全部葬身在這裡了，全部到雙蓮境界了。而且一下子兩千多人全部都到雙蓮境界，雙蓮境界就爆滿了，別人來超度我們了。是真的一把火，逃不出去，全部葬身在這裡，無常啊！

活的都會死 只剩下光

想想看，娑婆世界很無常，什麼都會失事的。坐飛機也會失事；坐輪船也會失事；連開車也會失事；連走路都會死的。你知道行人地獄嗎？連走路都會被車撞死的，不是我詛咒，本來無常就這個樣子。該死就會死，不該死的不會死，不該死的到最後也死了。確實就是這樣啊！不然你

要叫我怎麼講？沒有人不會死的啊！只要活的東西都會死。你剩下的就是那個光！你還有什麼？我就是蓮花童子的光，悉達多太子就是釋迦牟尼佛的光。大勢至菩薩叫我這個講出來讓大家知道。

為什麼佛陀根本沒有說法？

為什麼釋迦牟尼佛講說，祂說法49年，根本沒有說法，如果有說法就是謗佛。為什麼要這樣子講？因為祂只是釋迦牟尼佛的光，照你，你就變成是佛陀，然後你走了，變成常寂光，回到原來的地方。將來我走了，就回到摩訶雙蓮池蓮花童子的鑽石光，聽清楚了！

讓自己的光回到真如法界

其實你把佛經打開來看，有這幾句話，釋迦牟尼佛陀所講的，其實都是真理，這是真理。我跟你講的也同樣都是真理。這個娑婆世界是無常，你懂得了這個，你要怎麼做才能夠回光？把這個光照回去，回到回光。什麼叫回光呢？把你的光回到原來的地方，就是真如法界，真實的法界，其他沒有一樣是真的。這跟大家講無常，無常會變成常，就是因為你回光，回到了常寂光土。

人間的快樂是一時的

你必須要學習，為什麼你會得到永恆的快樂？在人間如何得到永恆的快樂？我告訴你，在人間的快樂，什麼最快樂？你的感覺是什麼最快樂？有一個女生跟我講她的最快樂，我就直接講，娑婆世界沒有什麼好快樂的，有錢當然快樂，這是自然的事情。有錢什麼都有，你可以享受，就會得到快樂。還有人體上的，一個女生講，她說：「得到高潮是最快樂的。」但是她要高潮一次、兩次、三次、四次、五次，一直到無限次，才是永恆的快樂。可能嗎？不可能！所以一時高興，永恆的悲哀。為什麼永恆的悲哀？因為肚子大起來，你要帶那個小孩、你生那個小孩。只是由一時的快樂，變成永恆的悲哀，但是這也是一種無常的輪迴。

修行人證身無漏 可得永遠的快樂

但是，確實是可以得到永恆的快樂，修行人可以得到。女的要修「女丹法」，男的要修「身無漏」。告訴你，身無漏的快樂比漏的快樂還要快樂，你從來不知道的。什麼叫身無漏？男的只是不把精液流掉。女的不漏，她是把每個月一次的痛苦解決掉，在年輕的時候就解決掉了，這是身無漏，這是可以修出來的。

男女的快樂是短暫的

告訴你，你修內法的人就知道，你修成就的人才知道，那個火、或者水、或者氣，在你身上游走的時候，那一種酥麻的快樂沒有辦法形容，不是男女之間的快樂。男女之間的快樂只是一時，一下子很短暫。你經過的路有多長？最長這樣子，你手指頭比出來這麼長，這麼長時間的快樂，一下子你就落到地獄了。快樂一下，這是麻酥酥，就是這麼長。女生可以好幾次，男生身體強的一次、兩次。

內法的快樂才是人間永恆的快樂

你無漏的時候，你身體裡面的火在身上轉、水在身上轉、氣在身上轉，所得到的麻酥酥的感覺，跟兩個人在一起的感覺是一樣的，那種快樂才是人間永恆的快樂。短暫的快樂，很快就從天上掉到地上，馬上就洗好澡去睡覺了，很快快樂就沒有了，又重新再起。但是你修內法的快樂，是你的氣跟你的水跟你的火，互相在身體裡面運轉那種麻酥酥的快樂，男女都一樣，都可以修的。你只要身無漏，你練出你的氣在身上運走、水在身上運走、火在身上運走，你就可以得到那種快樂，那是永恆的快樂。而不是一時的快樂，你抓住一時的快樂沒有用，因為一下子而已，以後就沒有了。



2026年9月5日 聖尊 蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺秋季大法會 暨 首傳「大勢至菩薩法」



大勢至菩薩授記灌頂 往生極樂 普賢 大勢至 金剛薩埵 同體異名

捨棄小我 能得到天上永恆的快樂

至於天上的快樂，我告訴你，天上的快樂是不一樣的，你到西方極樂世界，你只要聽到微妙音，全身麻酥酥。你到「香積佛國」，你只要吃了那裡的米飯，你就永遠的快樂，那個叫做恆樂——永恆的快樂，不是人間短暫的快樂。人間你要得到短暫的快樂，一定要練金剛體。你得到金剛體無漏，男的也無漏，女的也無漏，那個無漏在身體裡面運轉，這個才是真正的快樂。娑婆世界的快樂、其他的快樂都是暫時的。到了天上才是永恆的快樂，重點是要把你的「小我」捨棄。什麼是小我？就是你這個身體。人太偏重自己的身體，偏重人間的享樂，這是小我之樂，你「小我」要化成「大我」。

眾生都是光 要幫助眾生

告訴你：眾生都是光，其他這個殼就是假的，你一定要回光，可以回去，重點在這裡。今天大勢至菩薩叫我講的，就是這個。小我要變成大我，不要太執著你自己的。你要度眾生，不是度你自己而已，所有的眾生都要度，要為別人想才是菩薩。為自己想你就自私了，就是我執！要為眾生想、要幫助眾生，這才是慈悲。眾生都跟你一樣的，這個就是平等。只是有些人他已經瞭解了，有些人還是不瞭解，這就是平等。你為眾生就是寬容，因為他不瞭解，你要讓他了解、讓他懂，你要救眾生。

度眾生 慈悲 平等 寬容 清淨

所謂度眾生、救眾生，就是慈悲、平等、寬容，還有清淨。你修行就是在修清淨，你只有清淨，把自己的業障消除了，你才能夠回光，不然你怎麼回去？所以來這個娑婆世界，佛陀認為這個就是「業」，你來這裡就是「酬業」。業障消除了，你才能夠回去。所以你要貪什麼貪？生氣什麼？愚痴什麼？沒什麼好貪的，貪都是一時的。

趕快把業障消除掉 趕快回光

我們常常講人生如夢，確實是如夢，一代一代都是在做夢，你能夠活多久？100歲好了，給你100歲，你也活不久。像我82歲，給我100歲，我不過剩下18年。活不到100歲的，剩下這幾年你要做什麼？你還貪心什麼？你還生氣什麼？你還愚痴什麼？趕快把你的業障消除掉，趕快回光，趕快清淨你自己的業，小我變成大我。平等！用你的智

慧，你要清醒過來，開始去實踐。執著你這個身體，身體沒用的。大勢至菩薩是這樣子跟我講的，你要跟大家講清楚：釋迦牟尼佛根本沒有來這個娑婆世界、蓮花童子也沒有來這個娑婆世界。就像太陽一樣，它沒有來過娑婆世界，只是它的光照而已。

蓮生法王慈悲為大眾授記

所以這個法會要跟大家做「授記」的法會(鼓掌)。能夠來而沒有來的是第二批，我們是第一批，等一下灌頂就是第一批，給你們授記。你們聽了這個法，就要徹底的去實行「慈悲、平等、寬容、清淨」，你把這個做好，大家都是一樣的，都是光，一起回去。

棄我執法執 人法皆空 清淨回光

所以佛講：先棄掉「我執」，再棄掉「法執」，再「人法皆空」，得到清淨，你才能夠回去。不過還是跟大家講一點，我們活在這個娑婆世界，雖然是人生如夢，但是也要做一個好夢，我們不要做惡夢，要有好的房子住、好的車子開、有錢可以花、還要有好的愛情故事，過你快樂的日子，我們不要痛苦。我們最後還是要暴富！暴富！暴富！雖然是假的，但是夢也要夢甜一點，要睡得甜甜的，夢得美美的。

人生如夢 但也要做個好夢

人生確實是如夢，《金剛經》最後的一個偈：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」這是有為的世界、是無常的世界、是沒有快樂的世界、是人我紛爭的世界、是不清淨的世界。你要把它翻轉過來，變成「常」、變成樂、變成大我、變成清淨，大勢至菩薩講的。

佛陀沒有來娑婆 所有人都是借光

你們第一批聽我說法的，我這樣子講：釋迦牟尼佛根本沒有來娑婆世界，蓮花童子根本沒有來娑婆世界，所有的人都是借光。這個是事實，仔細想一想是事實，就是這樣子。無常、不快樂、自私自利、不清淨，這是娑婆世界。你要把它翻轉過來，變成如常、永恆的快樂，變成大我，變成清淨。大勢至菩薩教大家，我今天給大家授記，第一批。沒有來的，不能夠聞法。

我告訴你：什麼都是假的，連剛才的警報也是

假的。如果是真實的火警，現在我們都被燒死了，彩虹雷藏寺也沒人了、西雷也沒人了，歸誰？不知道！**Forgot everything**。你知道你身後會怎麼樣嗎？不知道！只是無常，沒有常態的，身體也沒有常態，沒有一件事情是常態的。瞭解這個，你就放輕鬆，去走你的人生，快快樂樂的，想開了，我們大家一起做一個甜美的夢。我本來想舉很多的例子，很多例子可以講，無常的例子太多了，都是無常。

要好好自度度他 不要六道輪迴

所以結婚了也不要高興，因為很快就離婚。離婚了也不要高興，很快就結婚。結了又離，離了又結，結到最後沒得結了，終於自己結束自己了。出家了，好好的認定你是一個出家人，要離開這個地球，不要六道輪迴，才是真正的出家。當上師的不教這個教什麼？當上師的沒有去度化眾生，那不是上師！出家的沒有把自己修好，不是出家！在家居士也是一樣，你沒有把自己修好，你不能回光，不能回自己真如實家，你就留在娑婆世界，你六道輪迴。

千萬不要造業

千萬不要造業，地獄、餓鬼、畜生都是造業的。天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜生，全部都是造業的。有業才會在六道輪迴，沒有業，你清淨了，佛國淨土成佛作祖，就隨你了！那才是真正的家。

佛性就是光 不要浪費生命佛性

受「菩薩戒」的，為眾生不為自己，就是菩薩。為自己不為眾生，不叫菩薩。你自己能夠回光，不帶人回光，你只能夠當阿羅漢。大勢至菩薩跟我講，今天要跟大家講清楚，不然浪費你自己的生命，還有你的自性——這是佛性，最重要。佛性就是光，你一定要回去。所以這一生，你如果不能夠回光回去，對不起，六道輪迴，沒有別的路了。

大勢至菩薩就是大勢至佛 普賢 大勢至 金剛薩埵 同體異名

等一下灌頂的時候，我會給大家做「大勢至菩薩授記灌頂」，西方極樂世界阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩。我告訴你，大勢至菩薩他就是「大勢至佛」，「普賢菩薩、金剛薩埵、大勢至菩薩」是同體異名，同一個身體，三個名字。普賢、金剛薩埵、大勢至同體異名。不同的名稱，是同體的。大勢至菩薩就是大勢至佛，大家都唸觀世音菩薩、唸阿彌陀佛，沒有人唸大勢至菩薩。唯有大勢至菩薩，到了西方極樂世界，才顯現出來。叫我講真實語，告訴你們大家真實話。好啦！謝謝大家。噯嘛呢叭咪吽。



2026年9月6日 聖尊 蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「大福金剛札基拉姆護摩法會」



五濁惡世是火宅 出離為要

我們敬禮傳承祖師、敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶、敬禮今天護摩的主尊「蓮花童子、札基拉姆」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及各位同門，還有網路上的同門，大家午安，大家好。（聖尊以各國語言問候大眾）

下周日「五色不動明王護摩法會」

現在通知大家，下個禮拜天9月13號，下午3點PM，是做「五色不動明王護摩法會」。祂的咒語「南摩。三滿哆。母陀南。哇日拉。藍。臧。」五種顏色的不動明王。手印是「不動明王印」，祂持著寶劍，是「大日如來」的憤怒身。

娑婆世界是「火宅」勿執迷於其中

今天也屬於是大的法會，但是今天一定不會有火警（笑），表示說今天不會有無常。無常迅速，那麼大的法會，它來一個火警，叫所有的人全部離開，連車子都不可以開，你趕快衝出去就對了，東西不可以拿，原來是假的警報。假的一次也好，假兩次、假三次，真的影響大法會的，租金都可以不用給他了，應該跟他們商討一下。一年才兩次（法會），給你來三次火警，所有人那麼遠來，還好我沒有下法座（笑），我下法座一跑，大家全部跑光，所有人全部跑光了，那還辦得成嗎？一年才兩次（法會），你來個三次火警，真的是無常，沒辦法！

今天來的佛菩薩，跟昨天來的佛菩薩一樣的多，不多不少。你們當中有很多有天眼的，可以看到，感應非常迅速。我們繼續講「大勢至」，稍微再補充一下大勢至菩薩叫我講的。先暴富吧，暴富！暴富！暴富！這是娑婆世界，最重要的一件事情，就是暴富。你沒有這個Money，什麼都不成。有了Money，99%都可以成，剩下一成要更多的Money，事實是這樣子的，這是世間最需要的。

你沒有錢能夠看病嗎？不能看病啊！你能掛急診嗎？在美國很貴，你要有保險，沒有保險你看什麼病？醫院都不會收你，醫生也不會看，連針也不會打。我被他打針打得要死，很慘啊！開腸剖腹，像在地獄一樣，這就是「業」，大勢至菩薩講。佛陀講過「五濁世界」，五濁——五種污穢的娑婆世界，甚至做比喻，娑婆世界是「火宅」，燒火的房子，跟昨天一樣，燒火的房子，趕快出離。

娑婆世界是五濁，哪五濁，誰會唸的？（弟子：劫濁、見濁、煩惱濁、眾生濁、命濁）。你知

道五濁世界是火宅，四周都是火。佛陀就是教你，否認這個娑婆世界，它是假的，你不要去執著，抓得太緊。我常常跟大家講過一句話「輕輕的蹣過就好（台語）」，輕輕的滑過去就好。但是滑的姿態，要優美、要迅速、要很快樂、很活潑，像穿溜冰鞋一樣，輕輕的蹣過（台語），不要太執著。你一執著，你就犯業，犯了業你就六道輪迴。

真正的「釋迦牟尼佛」沒有來過娑婆

昨天我回去以後，我翻了《金剛經》，是「應化非真分」。大勢至菩薩跟我講，娑婆世界的「悉達多太子」——佛陀，祂是應化非真。真正的「釋迦牟尼佛」，沒有來娑婆世界；真正的「蓮花童子」，沒有來娑婆世界，只是祂的應化來。所以佛教有講三身：一個是「法身」，在「常寂光土」；一個是「報身」，在「方便有餘土」跟「實報莊嚴土」；「應身」，祂是在「凡聖同居土」。這已經很清楚了，應身非真，應身都是假的，是幻化出來的。蓮花童子也是一樣。

釋迦牟尼佛法身是「毘盧遮那佛」；祂的報身是「盧舍那佛」；祂的應化身是釋迦牟尼佛，再來就是佛陀。蓮花童子的法身是「華光自在佛」；祂的報身是「蓮花童子」；祂的應身是「蓮生活佛」；肉身是「盧勝彥」，就是這麼簡單。你看《金剛經》，你懂得看了，知道應身非真（應化非真），所以這個就是真正答案。法身就在常寂光土；報身在實報莊嚴土、方便有餘土；應身在凡聖同居土，娑婆世界是第四重。五濁惡世是火宅，趕快出離，是大勢至菩薩講的。

超脫五濁惡世的方法

出離有很多方法，「三十七道品」就是方法。「六波羅密」、「三十七道品」就是佛陀講的方法，這樣就清楚了。那如何離開娑婆世界？我跟大家講實話，你要慈悲，你要平等，因為《金剛經》裡面有提到「一體同觀」。一體同觀是什麼意思？大家都是一體的，都是有光。釋迦牟尼佛也講，菩提樹下，祂一看，原來心、佛、眾生三無差別。大家都有一個光明佛性，在自己的身上，也不在內、也不在外，但是都有一個光明佛性。可是這光明佛性，是不動的、是靜的，動的都是欲望。

道家講「魂」，魂是不動的；「魄」是動的；魄是拉你向下，魂是拉你向上。本身魂是不動的，魄是在動，動的全部都是欲望。眼、耳、鼻、舌、身、意全部都是欲望，這是造業。

所以《瑤池金母普度收圓定慧解脫真經》裡面，就叫你眼睛不可以看，耳朵不可以聽，嘴巴不可以講，舌頭不可以嚐，身體不可以觸，意念不要亂想，那我們就變成石頭？你要把它翻轉，要翻轉，一定要翻轉。

在修行的過程當中，我們講的所謂「外法」，密教裡面所謂的「外法」——四加行、上師相應，就是叫你專注，本尊法叫你專注。專注了以後，你開始學禪定，一體同觀。你學禪定，到了虛靜的時候，很高的境界的時候，你會金光乍現，終於看到光了，突然間出現。靜極——「金光乍現」。

禪定四個階段 中脈一通金光乍現

剛坐的時候，沒有辦法金光乍現，雜念很多，思緒很多，你知道有雜念、有思緒，那就是進步。採用的方法，一般來講，師父教我做深呼吸，完全呼吸。吸一口氣進來到丹田，呼出去，用「數息法」，專注在你的呼吸上。眼觀鼻，鼻觀心，把心定住了，心不要亂跑，意念不要亂跑，氣不要亂跑，氣定住了，先學這個——專注。再利用這一口氣「寶瓶氣」，升起「拙火」，這是「內火」。

觸動你的「天庭水」，是內水。用氣來搬運，把你的火往上升，水往下降。你只要中脈一打通，金光乍現！你可以看到光了，又消失了，這是第一個初階，你一定可以看到金光。再過來，第二層初階「金光正定」，光越來越大，越來越大。再來呢，「金光凝一」（凝固），定在「一」上面。你開始裡面，會感覺到你身中有身，我這個肉身裡面，還有一個身體。

《聖經》裡面「聖保羅」，人家問他：「你為什麼要去教人家信仰耶穌基督？」聖保羅講：「我身體裡面有一個基督。」我們身體裡面，都有原來的佛光在裡面，我現在只好這樣子講，不在外、不在內，那個東西是無生死，無生無死，無去無來。真正的釋迦牟尼佛講過一句話：「我無生死。」沒有來、沒有去，沒有生、沒有死，無來無去、無生無死。無來無去就是「如來」，無生無死就是「常寂光」。我們身上都有，每一個人身上都有。

當你發現你身中有身，到第四個階段「身外化身」，你這個身體出去了，變成很多的身體，全部都是你的分身。盧師尊的分身可以到非洲、到歐洲的，Any country。在座各位很多人可以證明的，他們都看到分身，包括非洲的同門，他都看到分身。包括土耳其的同門也看到分身，新加坡的更不用講了，新加坡的很多。臺灣的也有，香港的也有，我不用過去。最近的，在西雅圖的也有我的分身。



2026年9月6日 聖尊 蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「大福金剛札基拉姆護摩法會」



人生原是夢一場 以假修真回本源

修到虛靜放光 顯現身外化身

我前幾天給大家看，那個「林桑」要走的時候，他在醫院就看到我。回到家，他也看到我，他的女兒問他：「你如何看到師尊？」「他就在旁邊，坐我旁邊，跟平常一樣這樣講話。」李美莉、楊嘉惠都看到。「蓮姿」最近才往生的，她也看到我，看到我的光，還有看到我出現。林桑的形容最清楚，我就坐在他旁邊跟他談話，這些都是事實。西雅圖的還有好多，他們可以知道，香港也很多，新加坡也很多，馬來西亞也很多。

這些都是分身，身外可以化身，你這個身體到了虛靜，水火相融，氣一在運轉，那個是快樂無比的事情。凝結起來的這個光，可以身外化身，而且變成很多的盧勝彥出去。彩雷的那兩個小上師，那兩個小的屁小子，「蓮喜、蓮彥」那兩個屁小子，你不相信她？蓮喜你有沒有看到師尊？蓮彥呢？（答：永遠都在。）好啦！還有Calgary的「Amber」，師尊帶你去遊歷摩訶雙蓮池有沒有？拿麥克風給她，讓她講話，師尊帶你去哪裡？全部講出來，（Amber答：帶我去過太多地方了，我可以說英文吧，就快一點說……，謝謝師尊！）因為她講普通話不輪轉，她普通話不太會講，講英文的。她在Calgary，現在在讀碩士。誰幫她把這一段稍微翻一下普通話給大家聽。（翻譯：她大致上，是說師尊帶她去非常多的地方，天上地下都有。那天上主要就是摩訶雙蓮池，還有一個好像是金光佛吧！然後還有類似白的宮殿，很多的宮殿。然後還有來到地獄的門，「地獄道」還有，「動物

道」都有，所以是非常多的地方，讓她覺得是太神奇了。）

肉身不復存在 分身仍在娑婆度眾生

這個就是很真實的，那是法身。法身很厲害，我身上的分身，比我這個盧勝彥還會講英文，什麼話祂都會講。分出去的這個分身，祂可以凝結成為一個像，也可以變化，確實如此。你有這個分身很好用，將來我走了，我這個殼丟下了，我的分身還在。所以我在書上寫，我看見了佛陀，不止一次，好多次，是佛陀的分身，祂讓我看見。將來我走了也是一樣，那個分身不會走，祂仍然在娑婆世界度眾生，生生世世度眾生。華光自在佛——蓮花童子——蓮生活佛——盧勝彥；毘盧遮那佛——盧舍那佛——釋迦牟尼佛——佛陀，將來你們修成了，你跟哪一尊相應，你的光歸於哪一尊，你所顯現的光，就是你的本源，回到你的本源去。我昨天講了，回光就是這樣。

盧師尊最後的一句話「無干涉」

釋迦牟尼佛叫我們離開五濁惡世，叫我們離開火宅。因為娑婆世界是一個虛幻出來，妄想顛倒的世界，就是這樣子。佛法，三十七道品、六波羅蜜、六度、摩訶般若波羅蜜，六種波羅蜜都是方法。內法你修證了，跟大家講，金光乍現、金光正定、金光凝一，變成裡面有了我們講的叫「聖胎」，然後身外化身，金光大放。金光大放這個時候，你就是真正自在，而且心想事成。

第一個階段：金光乍現，放出光芒，在額頭這邊放出光芒。你看到「廣欽老和尚」祂走的時候講一句話：「無來無去，無大事。」無來無去沒有什麼事，祂已經證悟了，那個叫做無生無死，什麼事情都沒有。本來祂就沒有來，何有去？祂不過是回到本源，沒什麼事。盧師尊最後的一句話：「無干涉。」沒有什麼阻礙，什麼都可以放下，就沒有阻礙。無執著，不要執著自己，不要執著他人，不要執著那些事物，不要執著那些暴富，輕輕擦過。

人生是夢 要醒過來

有一個偈，告訴大家，很清楚。「王安石」寫的「知世如夢無所求，無所求心普空寂，還似夢

中隨夢境，成就河沙夢功德。」王安石他有悟到這一點，才寫出真相，「人生如夢」本來就真的，不是如呀！人生是夢，誰在夢中醒過來？今天我這個法會就是叫你夢中醒過來。你以為你能夠活多久？還不醒？真的要醒過來。耶穌講過一句話：「我就是光，是你腳前的燈。」來到娑婆世界，耶穌講的話：「我只是叫你醒過來，叫你警醒。」佛陀也是叫你醒過來，只是教你智慧，讓你自已醒過來。聖典那麼多，「觀自在菩薩，行深波羅蜜多時。」觀自在菩薩進入最深的禪定，發覺到「色即是空，空即是色，受想行識，亦復如是，無眼耳鼻舌身意，無色聲香味觸法，無眼界乃至無意識界，無無明亦無明明盡。」什麼都沒有！佛性就出來。「已無所得故，菩提薩埵。」因為知道是「無所得」，所以成就一個菩薩。《心經》你讀懂了，你就瞭解了，原來是無所得，沒什麼！

不瞭解的，這一塊是我的，那一塊是你的；這個是我的，這是你的，這是他的，一體同觀！誰的？地球的！哪裡是你的。你房子建在哪裡？在地球上，地球的！終究你得到了嗎？沒有！要賣趕快賣，賣了以後吃喝拉撒，過爽快的生活，沒有錢多痛苦，對不對？所以還是要……，活著，「噯。money coming home。」暴富！你有錢怎麼花就怎麼花，有錢花，花不完，儘量花。花了！還是有享受到，你放在那裡看，讓你呆看幾十年。看人家花，自己也花最快樂，自己快樂，別人也快樂，「德輝」買了好多彩票，準備要暴富。小明跟他的女朋友講：「我有幾百千億的美金。」他女朋友說：「我一定要嫁給你，你是做什麼的？」「做夢的。」

不過人生做一個很甜美的夢，夢醒你都會笑；做一個噩夢，不知道要發生什麼事？心驚膽戰，趕快去問師尊，包紅包去問師尊：「我到底有什麼劫數？怎麼做這種噩夢？」你們最好每個人都做噩夢，我紅包要多一點（笑），你還是不要做噩夢了。我告訴大家，人生真的像一場夢，沒有幾年好活的。

小時候很懵懂，什麼都不知道，成年了就拼命談戀愛，寫了一本《永恆的星》，哪裡有永恆？哪裡有真正的愛情？每一個都愛得要死要活的，從高雄大港湖騎著腳踏車，一直到高雄——鳳山——九曲堂——六塊厝到了屏東，到勝利里去找教我的輔導女老師，憑著什麼？憑著一種愛的力量，我比「瓊瑤」還要兇。騎到那裡剛好是除夕夜，到那裡打開門看到我嚇了一跳，請我進去吃年夜飯，跟她爸爸、媽媽吃年夜飯。然後，吃完飯招待我睡一晚，第二天又給我送回高雄。這個愛情力量很大，騎著破腳踏車，從高雄一直騎到屏東勝利里去找她。

我在書上寫的是「由貴老師」，同門展開肉搜，在屏東找，終於找到了，她還活著，九十幾歲，她比我多十歲。她也結婚了，同門照了照片拿來給我看，破壞形象啊，比老菩薩還要老。我是年輕的盧勝彥，當初的時候為什麼會愛上這樣子的？當初人家很漂亮，愛情的力量，有夠「豬哥」的，每一個都有騎腳踏車的衝動，事實就是這樣。

時光易過 好好修行

這時光容易過去，跟大家講，好好的研究密教，身口意清淨，修四加行、上師相應、本尊相應、內法成就，看到光，把光凝結就成為聖胎，然後開放就身外化身。用你這個假的軀殼，用你升起的拙火，跟明點水，跟你身上的氣通中脈，開五輪。每一個輪打開，你就得到神通，到了全身都是光，不得了了，這是常寂光，佛在常寂光，來的都是分身。我這樣子講，《金剛經》你就看得懂、《心經》你也看得懂、《大般若經》你也看得懂，很多經典一攤開，你通通都曉得，否則你看不懂。直接了當，釋迦牟尼佛跟蓮花童子，從來沒有來過娑婆世界，只是祂的光給了我們。



盧師尊在巴拉時期（1982-1985），由弟子拍攝到天心放光。

2026年9月6日 聖尊 蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「大福金剛札基拉姆護摩法會」



生死有命因果森然

照祂的方法去修，你不要走旁門走左道，什麼「長生術」，長生術當然有，多活一點，多受苦一點，你長生做什麼？活到100歲，有幾年躺在醫院，躺著幹什麼？那麼老做什麼？每天拿著拐杖，身體抖來抖去，這裡痛那裡痛，那裡痛這裡痛，活那麼老做什麼？馬斯克講你們多活幾年，我發明新藥給你們吃，你們可以活到120歲。活那麼久，身體健康還好，不健康怎麼辦？

（現場弟子提問）你這是為難師尊，他說如果是活了很久，身體病痛了，自己想要走，會不會造成殺業？這是為難我，你自己去問釋迦牟尼佛（笑），我現在不想花精神研究這個。是不是造成殺業，好像說有些人安樂死，會不會造成殺業？我是贊成安樂死。我講過「邵康節」的話，我告訴你，你如果懂得命理，懂得「鐵板神算」、「邵子易術」，你的最後一條翻開來，它寫了三個字「安樂死」，命裡面你有安樂死的，你就去安樂死，不算殺；命裡面沒有安樂死的，你去安樂死，算殺生。

翻看看，那個是屬於「證驗派」的算命法。什麼叫證驗派，就是你活到哪一歲會遇到什麼人？那個人會賠你多少錢？都寫得清清楚楚，逃不掉。你一生能夠賺多少？給你算得清清楚楚。你能夠活多久？給你算得清清楚楚。你的父母都給你算得清清楚楚，你兄弟姐妹幾個？走掉幾個？都給你算得清清楚楚。你每個月薪水多少？它給你算得清清楚楚，還不夠準嗎？你能夠安樂死的，就叫你安樂死；不能安樂死的，你是病死的，翻開來，最後那一條，你怎麼死的都寫在上面。不相信你去問釋迦牟尼佛！

修到身外化身幫助眾生

我告訴你，你到了身外化身這種階段，哈一口氣就好了。你不知道嗎？為什麼耶穌會有「五餅二魚」。祂可以變化，五個餅、二魚，可以給五千個人吃，就祂的氣化出來。為什麼你身上的瘤可以消失掉？一摸頂，她的瘤不見了。她明明摸是有瘤的耶，來到這裡摸一個頭，瘤不見了！那個人叫什麼名字？印尼的「陳麗」，為什麼？「伊莉莎白」她是頭裡面有瘤，師尊給她打開，把她的瘤拿掉，縫起來剩下一點皮在裡面，她去照就剩下皮。為什麼有這種力量？為什麼我自己沒有？我還要急診，到醫院，然後把腸子裡面的那個東西拿掉。

我說：「你也顯一顯神通給我看，不是說我自己顯神通。」我顯不來，我自己的身體我顯不來，別人的我摸一摸她沒有了。哈一口氣而已那就好了，我自己哈，哈不來！「命裡若有終須有，命裡

沒有莫強求。」這是命呀！命裡面註定你會遇到盧師尊，然後盧師尊幫你解開，哈一口氣，你就好。那是你命裡本來就會碰到我，我就哈一口氣就會好的，勉強不來的，你看我自己，我勉強自己不來。如果 師尊本身身上的分身出去，你跟我的分身求，多多少少會有幫助的，那種助力會很強。

心中有根本上師一定得度

我講過了，早期的弟子走了很多，楊嘉惠、李美莉、林忠杯、李幸枝，我在巴拉的時候，他們就跑來皈依。我們這裡「金剛雷藏寺」的堂主，也是在巴拉皈依的。那些老一輩的走了很多，走了不少。他們走了，看見師尊的很多。蓮姿、蓮廣也是那個時候皈依的。蓮姿走的時候，她變成一隻漂亮的鳥，飛到我面前。我說：「你是誰？」蓮姿回答：「我是你的兒女？」我說：「我的兒女就是一個佛青、一個佛奇，哪裡有鳥？」她就開始變了，變成蓮姿的臉，你原來是蓮姿，我一定超度你，她走的那一個早上，我看見她。她平時是坐在這裡，平時也不久，不久的事情。我跟大家講的是真實語，我會把你度走。只要你的心中有師尊，有你的根本上師，我絕對可以度到你。

大勢至菩薩給大家一個機會，給大家一個總持的授記。只要是「主祈者」也算在內，來的人全部，大大小小、老老少少都算在內。你心中一定要有阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩，哪一尊都行！一尊也行，三尊也行，兩尊也行。最好阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩定於「一」，不要散亂。

《心經》的重點在無所得

你信仰耶穌基督的，可以，一樣！不管你信仰什麼教，你只要在這個總持授記裡面，已經受了記，決定可以往生。可是你的心中一定要有本尊，要走的時候，念著你的本尊，本尊現在你面前，接引你到祂的本源。你上師相應，上師就接引；本尊相應，本尊就接引你；你自己光相應，你就身外化身。你自己成為光，如彩虹一樣，回到你的本源，你就成佛。我們昨天的大法會到處都是彩虹，很多人看到了，法會前、法會中、法會後都有彩虹。釋迦牟尼佛有沒有來？我回去的時候問我的本尊：「我講的對嗎？」祂說：「對！」就是這樣。

所以，毘盧遮那佛是法身、盧遮那佛是報身、釋迦牟尼佛是應身、佛陀是應身，就是應化非真。《金剛經》裡面應化非真，一切有相，皆是虛妄，你非相就即佛，相都沒有，那就是佛，所以，你看懂《金剛經》，你看得懂《心經》裡面所講的東西。有些人會背《心經》，很多人背給我聽，立法院院長韓國瑜他也是背《心經》給我聽。我跟他

講，《心經》的重點在哪裡？是無所得！你選上就是等於沒選上，他聽不懂。他當選高雄市長之後，真的選上以後被罷免，就沒有了。不過，現在他當立法院院長更好，所以，一下子是好、一下子不好，人生就這樣。

就算是夢 也要做一場美夢

還有那一句「人在天堂，錢在銀行，兄弟正在爭你的財產，你的妻子在別的男生的胸膛。」這是假的嗎？真的！你看看哪一個富豪不是這樣子？我們只講臺灣的富豪就好，「王永慶」他是早期的富豪；基隆還有一個「陳查某」，也是早期的富豪；台南那個統一的大佬「吳修齊」，還有一個台南幫的「侯雨利」，底下也是在爭財產，張榮發也是在爭財產，那些富豪底下都有。我祖父就被六個老婆分掉，我的祖母改嫁，改嫁了以後，沒有了再回來，還不是一樣。不過，活的時候，暴富！暴富！暴富！還是有錢好一點，對不對？還是有錢好一點。

喊一喊也爽，我告訴你，我們活著就要爽一點，真的！做個美夢。有夢最美，然後睡甜甜，睡覺的時候，感覺到很舒服，很甜，醒來的時候繼續也一樣做夢。我們在睡覺的時候，就是夢中夢，你明明是在做夢，你還要來個夢，那叫做夢中夢。有誰能夠知道現在是在做夢？不知道啊！活著也不知道做夢，睡了也不知道是做夢，那你心中無主啊。我們這一切都是夢，你夢裡面不知道是夢，還是跟著夢走，到哪裡就到哪裡，做什麼事就做什麼事，你認為這是真的，醒過來，哦！原來是假的。

現在我們也是一樣，我們還是在做夢，只不過這個夢比較長，讓你以為是真的，其實也是假的。到了你死的時候，變成中陰的時候，你就知道了，以前過的那一段，原來真的是夢。你化成光了，你就知道了，一看這一生的，都看得清清楚楚的，原來都是在做夢。所以告訴大家，爽就好！輕輕的滑過去，滑得姿態美妙，多娶幾個老婆！不行、不行，在師母面前不能這樣子講。師母來了（眾笑）？我是講笑話。

身口意清淨 實踐慈悲平等寬恕

不是我講的，佛陀也講，眾生都有佛性，心、佛、眾生三無差別。把你的光顯現出來，然後，慈悲眾生、平等看眾生；然後呢，寬容、寬恕所有的眾生；自己身、口、意清淨，這是重點。我們修法就是在修身、口、意清淨，身、口、意清淨了，前面那三個去實踐了，你的福分就到了。

噯嘛呢叭咪吽



大勢至菩薩法會圓滿結束後的彩虹祥光。
（照片拍攝 Kevin Wang）

真佛論劍

文／摘自盧勝彥文集第310冊《敲響晨鐘》

二信證明之一

敬愛師尊您好，祝願師尊佛體安康
弟子蓮花湘盈來自馬來西亞檳城，弟子在二〇二三年五月八日皈依蓮生活佛。
弟子因觀看季謙師姐的影片而認識師尊，隨後閱讀師尊的文集。師尊的文集打開了弟子過去對佛教的認知，令弟子法喜充滿、愛不釋手。因緣成熟，弟子決定皈依蓮生活佛。

感恩師尊慈悲加持，讓弟子找到離家不遠的大山腳天仙雷藏寺，並由釋蓮啟上師代師灌頂，正式皈依蓮生活佛。

自皈依後，弟子都在家中書桌設立師尊和金剛薩埵的法相，開始自修四加行，修至一百七十多壇時出現懺相，夢見自己嘔了許多多色的小蟲。滿二百壇金剛薩埵相應法後，弟子轉修上師相應法，起修第一周，夢見師尊為眾生排隊摩頂加持，師尊在人群中見到弟子，招手示意。弟子上前跪下頂禮，蒙師尊摩頂，當下法流充滿全身。醒後法流仍在，內心無比感恩。

隨後弟子在家設立壇城，主尊大白蓮花童子，右供觀世音菩薩，左供伽藍尊者。二〇二四年七月十日由釋蓮誰上師為壇城開光。開光當日，上師入定中見蓮花童子向弟子放白光。弟子當時亦感頭皮發麻，法流殊勝，心中無限感恩。

曾有一夢，夢見自己腹中似有嬰兒，嬰兒發出極其明亮的白光，光耀全身，令弟子在夢中無法睜眼。對此夢境，弟子曾感疑惑，不明其義。

亦有數次夢見抬頭望見滿天星辰與流星，醒後心境格外平靜安慰。弟子深信這



是師尊與諸佛菩薩給予的鼓勵與加持。

二〇二五年六月初弟子念滿四皈依咒十萬遍，當晚夢見師尊入夢，弟子正在禮拜師尊與虛空中的諸佛菩薩，師尊在夢中開口說：「好。」弟子感恩不已。

在修九節佛風和修寶瓶氣時，弟子覺受良好，妄念明顯減少。打坐或專心持咒時，常感氣聚天心部位，亦能覺氣入丹田。修寶瓶氣至內氣散發時都會感覺體內有大白光從丹田射向天心，這時候感覺身體特別的溫熱，請問這是拙火或者是靈熱嗎？

也因此發現自己有靈覺，有一夜家裡車庫有小偷，當天晚上就在夢裡告訴弟子的師兄有小偷，隔天早上真的發現車庫車門被打開。

在去年二〇二五年十一月，弟子再見師尊，同樣弟子在禮拜師尊與虛空中諸佛菩薩，師尊開口說「拉姆」。好像告訴弟子是「拉姆」。醒後查閱資料得知意為仙

女，師尊是告訴我的本源來自仙女或「拉姆」嗎？

去年決定前往西雅圖親見師尊，二〇二六年三月五日啟程參加師尊春季大法會，在出發前一周（二月二十三日）見皈依樹上右側一尊菩薩發大白光，慢慢移動至弟子心部，夢中感應似為瑤池金母，當下覺得清涼、明亮、平靜。隔天起床感覺法流還在，心裡平靜了，修法的時候雜念也減少了。

以上是弟子自皈依以來，弟子所感真佛密法殊勝無比，內心充滿讚嘆與感恩。

弟子深深感恩師尊，瑤池金母與諸佛菩薩的慈悲加持和鼓勵。感恩今生有此福報，得遇師尊，修學真佛密法，成為真佛宗弟子。

弟子至誠祈願師尊早日康復，佛體安康，請佛住世，常轉法輪。

弟子蓮花湘盈 跪拜頂禮

蓮生悟語

蓮生法王盧勝彥開示集
「不要把心弄丟了」

尋覓心上人

學佛的人，佛是自心作得，離了這個心，一切都是表面形式而已，心即是佛，佛即是心！心外無佛，佛外無心，而眾生顛倒，不知自心是佛。

有一名男子，名叫俞句，他來問我婚姻的緣份。

我問：

「有否女友？」

答：「無。」

我略閉目，然後開目。我說：「不是沒有女友，而是有三位，這三友豈不是嗎？」

俞句瞠目結舌，訥訥不能言。

最後他說：「因為有三位，始終無下定決心要娶那一位，所以，所以，才說無。」

我告訴他：

「美妙啊！美妙的琴音，浩渺無際，聽了這如高山流水的曲子，這才是你有姻緣的妻子了。」

俞句問：

「這怎麼說？」

我答：

「我看見一名妙齡的少女在彈古箏，她彈出的曲子如同洋洋的山，如同湯湯的水，這位才是你的妻子。」

俞句吃驚：「大師如何看出，三位之中，其中有一位是教授古箏的？」

我回答：

「這就是神相。」

我實實在在的告訴俞句：

心內有人。

相上有人。

耳音相應。

同氣相求。

我的意思是說，你有三位女朋友，但，其實你自己的心中早已有了衡量。你的內心出現三個人，面上也現出了三個人。其中一位，手彈古箏，發出美妙的聲音，這聲音和耳朵是相應的，你的心早已充斥了美妙的曲子，而三人之中，此一人是同氣相求啊！

俞句問：

「你能看見？」

「是。」

「你也能聽見？」

「是。」

俞句敬佩的說：

「蓮生活佛盧勝彥果然是神相。」

俞句後來果然娶教授古箏的女子為妻。

我舉這個例子，是在說明「相由心生」，看相的人最高段的，就是看這個人的心，看見這個人心中想什麼。這個人心中想什麼，會浮現在頭的上方，可以現出心中想的相，或在頭頂上方，或在天心眉間，或在太陽穴的地方。更高明的正是，不只是現出了相，連聲音也聽得到。

所以我說：

「修行在心，不在形式上。」

也就是說，修行先要降伏其心，表面上你裝模作樣的表現守戒的樣子，行為不表現出來，外表莊嚴神聖，但，內心裡面，早已偷偷摸摸，老打淫欲的妄想。

這在我的眼中，一看就看出來了。

有一位大和尚，外相很好。

我則嗤之以鼻。

人問我「為什麼？」

我說：

「他的心思亂如麻，連一念都達不到，何況是無念！」

學佛的人，佛是自心作得，離了這個心，一切都是表面形式而已，心即是佛，佛即是心！心外無佛，佛外無心，而眾生顛倒，不知自心是佛。

認真的說：

念佛是為得一心，誦經是為了得智慧，持戒是可得生天，布施是可得福報。如果自己不明心見性，想修行成佛是得不到的。

思之！思之！



佛光微微

尼泊爾慈善之旅紀實（三）

Wochen Thukje Choeling Monastery：發心要長久

文 / 釋蓮屹

早餐後，我們前往位於山丘上的Wochen Thukje Choeling Monastery，此寺院座落於著名的Swayambhunath Stupa對面山頭。

沿著山路往上走，五色佛幡隨風獵獵，遠處加德滿都盆地在密密麻麻的房屋之間鋪展開來，心也隨著視野的打開而漸漸安靜。

踏入山門，首先映入眼簾的是寬闊的院落與一圈轉經輪。這裡不像觀光勝地那般喧鬧，更多的是樸實單純的學修氣息：孩子在角落玩耍，不遠處傳來信眾朗誦經文的聲音，在鐵皮屋頂下陣陣迴盪。

Anna師姐長年護持此寺，是本次行程中特別想再度探訪的道場。在寺院負責人的引領下，我們先參觀學生上課的教室。教室原本陳舊破損，鐵皮屋頂因猴群跳躍而吵鬧不堪，如今屋頂與內部已重新整修，足以為孩子們提供相對舒適、安全的學習環境。接著，是加蓋棚頂的廣場：雨季時可遮風擋雨，冬季則得以避開烈日；再到簡樸卻乾淨的僧房，多是近年陸續翻修完成，都是Anna師姐多年累積發心的具體成果。

走過一處處空間，聽著Anna師姐細數過去的艱難與如今的改善，我們不禁在心中感嘆：若沒有長期而穩定的關懷，許多改變其實難以發生。慈善不只是一時的捐助，更是對一個道場、對一群孩子長久的守候。Anna師姐多年默默護持，讓這座位於山巔的寺院，得以逐步添置更適合學修的條件。我真的希望這樣的善緣得以延續，也願未來能有更多力量，一同走在弘法與教育的路上。

其後，我們特別向隨行格西請益藏傳佛教的教育制度。格西介紹，色拉傑佛學院是格魯派三大寺、六大佛學院之一，由宗喀巴大師弟子創建，至今已有六百多年歷史，如今在印度及尼泊爾皆設有分院。

佛學院的學僧一律出家。小學、初中階段依印度教育部學制規畫，共十個年級，學程完成之後，才正式進入色拉傑佛學院深造。佛學院以研讀五部大論為主軸，著重顯教義理的扎根，其中以「辯經」為重要課程之一，藉著辯論培養縝密的邏輯與深厚的佛法思辨。完整學程約二十五年，通過寺院嚴格考試者，方可取得「格西」學位。其後，許多格西會再入上密院或下密院研習密續一至兩年，將顯密次第完整銜接。

聽著格西的講述，我們深深感恩根本上師的恩澤：讓我們得以直接聽聞密法、修持密法，同時也提醒自己不能忽略顯教的學習。唯有紮實佛學素養、穩固見地，密法的修持才能有堅實根基，不致走偏。

Swayambhunath佛塔：自生蓮花

我們續往著名的Swayambhunath佛塔前行。沿路，我們先在山腳恭敬頂禮世親菩薩舍利塔，以及相傳龍樹菩薩入龍宮取經之處。據說甬道深不見底，昔日不少人進無出，葬身其中，如今已不再對外開放。這些聖蹟深深提醒著我們：今日得聞正法，背後是無數大德菩薩以身命換來的因緣。

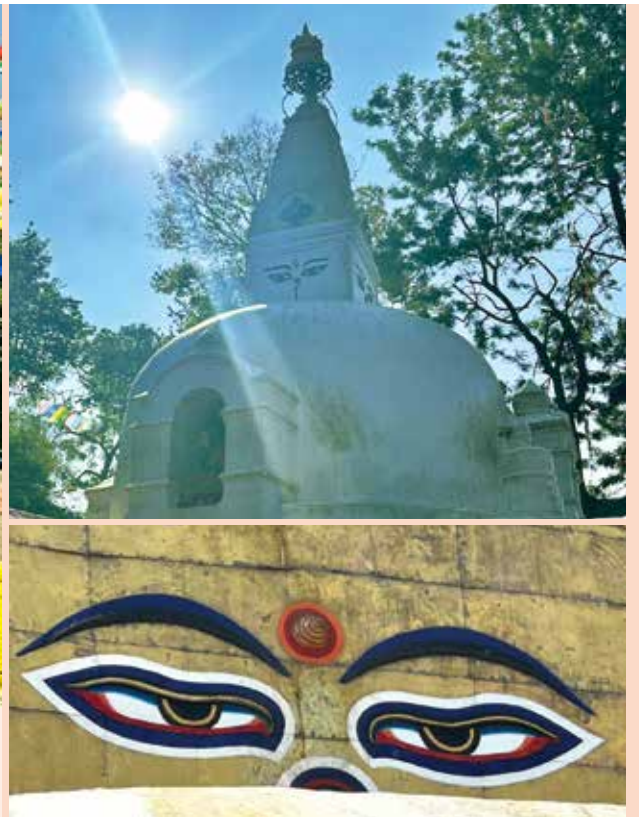
佛塔建在一座小山丘上，相傳已有兩千多年歷史，距離加德滿都市區約三公里，被視為尼泊爾最古老也最神聖的佛塔之一。「Swayambhu」在梵文中意為「自生、自現」。傳說當初加德滿都盆地原是一片大湖，湖心有一朵自生蓮花放光。後來文殊師利菩薩前來，以智慧寶劍劈開群山，讓湖水瀉出，露出蓮花所在的山丘，也就是今日佛塔的所在，因此此地又被視為「自生蓮花之地」。

拾級而上，滿山是自在穿梭的猴群，因此佛塔又被俗稱為「猴廟」。主塔為銅頂舍利塔，下方是半圓形白色塔基，其上是一座四方結構，四面繪有佛眼，向四方遙望。再往上，是十三層鍍金銅環堆疊而成的尖頂，象徵修行者逐級邁向涅槃的十三個階位。塔群周邊遍布小佛塔與佛像，無論何時，都可以見到信眾在塔下繞行持誦。

其間，我們選購了五色風馬旗。大家寫上根本上師蓮生活佛、師母蓮香上師、隨團上師、法師及同門的名字，交予當地攤販，請他攀上塔身頂部懸掛。看著他沿著梯子往上爬，我們在下方不禁連聲驚呼，只覺得實在太驚險了。這一片片迎風招展的風馬旗，承載著我們對根本上師的祈願，隨著山風日夜飄揚。

走過博達大佛塔與Swayambhunath佛塔，最令我難忘的，是兩座佛塔截然不同的佛眼。博達大佛塔的佛眼，眼形較為圓潤，瞳仁偏藍，眼白比例大，彷彿一直溫柔地凝視著前方。眉弓柔和而舒展，像一抹淡淡的微笑。站在塔下仰望，會生起被安穩包容的感覺，好像不論旅人心裡帶著多少塵勞，佛眼都願意靜靜接住。

Swayambhunath佛塔的佛眼則完全是另一種氣息。眼形細長，略帶斜挑，濃藍色的眉線一筆勾過，眼緣周圍還勾著紅、藍色眼線，神情顯得更加



銳利、深邃。眼神不像溫柔的注視，更像穿透一切的觀照，帶著一種看破世間的堅定與威嚴。

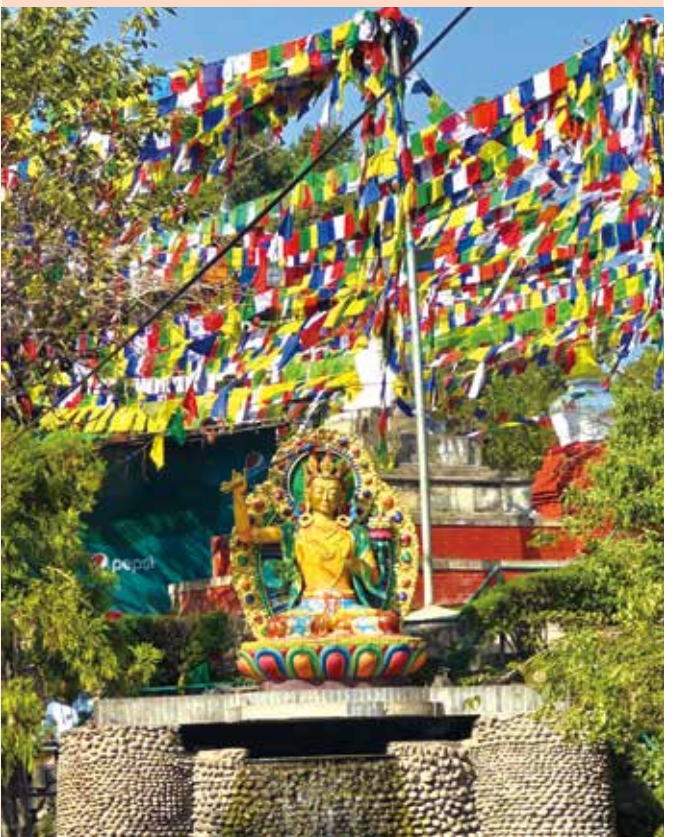
Amideva Buddha Park與金剛亥母廟

離開Swayambhunath佛塔，我們短暫停留，參訪Amideva Buddha Park。園區正中央，是一尊金色釋迦牟尼佛端坐蓮臺，兩側分別為觀音菩薩與蓮華生大士。三尊金身在藍天映襯下格外醒目，遊客與信眾沿階梯緩緩而上，在佛前合掌頂禮，也有人靜靜坐在樹下冥想。

隨後，我們前往位於加德滿都Dhalko區的Bijeshwori Vajrayogini Temple and Vihar。這座寺廟又名Vidhyeshvari Vidhya Yogini，主祀密教的金剛亥母，被尊稱為Vidhyadhari，意即「執持智慧者」。

廟的外觀樸實古老，黑木雕花窗櫺與金色門框交映。我們得以進入殿內頂禮金剛亥母，只是依寺規不得攝影，只能將所見所感珍藏在心。殿裡供奉三尊金剛亥母：中央為Maitripa伏藏中的飛行空行母，左側是舞姿奔放的金剛亥母（又稱Indrabuti形相），右側則是那洛巴傳承的金剛亥母。

金剛亥母是密乘行者修持拙火、明點、無漏等法門時所依止的本尊。通體赤紅，象徵內在熾烈的轉化之火，也是生命之能量的展現；她的三眼代表能照見過去、現在與未來的一切。在殿前，我們依次合掌頂禮，點燈、唸誦心咒與祈請文，學習以火燒盡自己的無明與習氣，以智慧的目光照見一切境界。走出殿門時，煙霧在空中緩緩升騰，彷彿將我們的共同心願，一同送往虛空。





聖尊蓮生活佛弘法行程

於西雅圖時間 下午3:00 (彩虹雷藏寺)

9月13日►五色不動明王護摩法會

9月20日►虛空藏菩薩護摩法會

9月27日►萬佛手無極眼瑤池金母

護摩法會



讓我們繼續 每天十分鐘的祝福 一起為世界災難持咒迴向

8月26日尼泊爾—西藏邊境發生大規模冰川與岩體崩塌，引發土石流及極端洪水，造成嚴重傷亡，並摧毀多處村落、道路、橋梁及水電設施；8月下旬颱風紫檀(Narra)滯留，引發中國廣西及越南北部嚴重洪水與山崩。越南部分地區24小時雨量達累積最高逾700mm，造成3死3傷、逾1,750戶淹水、約32,930公頃農作物受災、310處交通路線發生山崩；廣西15條河川超警戒，約5.4萬人撤離。

蓮生活佛教導弟子，要懂得「自他互換」，唯有懂得換位思考，才會對眾生的苦難有感，才會生出真實菩提心。所以我們持續呼籲大家，以真實利他之心，繼續堅持每天十分鐘，持誦「大救難咒」，堅持凝聚共善之心，以咒音為地球療傷。

大救難咒：
他翅吒吒拉。他翅魯樓麗。摩訶魯樓麗。
阿拉摩拉。多拉。梭哈。

願 我們一字一句的祝福，能為這世界帶來光明



真實佛法息災賜福經



大禮拜：

一拜十方佛。二拜諸菩薩。三拜護法金剛。四平等一稽首。

淨口業真言：

唵。修唎修唎。摩訶修唎。修修唎。梭哈。

淨身業真言：

唵。修哆唎。修哆唎。修摩唎。修摩唎。梭哈。

淨意業真言：

唵。縛日囉怛。訶賀斛。

安土地真言：

南摩三滿哆。母駄喃。唵。度嚧度嚧地尾。梭哈。

祈請蓮生活佛加持文：

喻。啞。吽。

敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。應身教主蓮生佛。三身無別大佛恩。恭敬真佛大傳承。具足神通彌六合。放光遍照於三際。一如無間能現證。佛子時時常哀請。光明注照福慧增。昔日釋迦來授記。阿彌陀佛殷付託。彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。如是護念而攝受。祈請加持速成就。

南摩毘盧遮那佛。

南摩佛眼佛母。

南摩蓮花童子。

南摩蓮生活佛。

南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。

(三稱)

唸聖誦三遍：

西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。盧勝彥密行尊者。

香讚：

爐香乍熱。法界蒙熏。真佛海會悉遙聞。隨處結祥雲。誠意方殷。諸佛現全身。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。

奉請二佛八菩薩：

南摩法界最勝宮毘盧遮那佛。南摩西方極樂世界阿彌陀佛。南摩觀世音菩薩摩訶薩。南摩彌勒菩薩摩訶薩。南摩虛空藏菩薩摩訶薩。

開經偈：

無上甚深微妙法。百千萬劫難遭遇。我今見聞得受持。願解如來真實義。

真實佛法息災賜福經：

蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」

南摩普賢菩薩摩訶薩。

南摩金剛手菩薩摩訶薩。

南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。

南摩除蓋障菩薩摩訶薩。

南摩地藏王菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

真佛世界。如是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。各各歡喜得未曾有。稽首稱讚而說偈言。

聖尊大慈悲。無上秘密尊。過去早修證。離欲超凡間。今創真佛界。憐愍諸群有。化身為教主。下降至娑婆。善哉號蓮生。為眾廣宣說。我等均已聞。當為大護持。

爾時。聖尊大白蓮花童子告大眾。修行以無念為正覺佛寶。身清淨。口清淨。意清淨。淨為法寶。依真佛上師為僧寶。

聖尊告大眾。若有善男子。善女人。於每年五月十八日。沐浴齋戒。著新淨衣服。或於每月十八日。或本命生辰日。在密壇前。奉請二佛八菩薩。奉誦「真實佛法息災賜福經」隨心所求。自有感應。更能供養香花燈果。虔誠祈禱。咸得如意。

聖尊告大眾。世間高官貴人沙門居士修道人等。若聞此經。受持讀誦。如是之人。祿位最尊。壽命延長。求子得子。求女得女。獲福最無量。是增益的大福寶經。

若有先亡。怨親債主。未能得度。滯世幽冥。若能持誦本經。印送本經。亡者昇天。或破邪魔所侵。鬼神為害。惡夢昏亂。受持本經。施印本經邪鬼退藏。即得安樂。

若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。受持本經。印施本經。即得災厄消除。病源立解。若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄繫但能持誦本經。印施本經。即得解除。以殃殄滅。化為吉祥。

若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加威。戰無不勝。誦者。印者。施者。能一切吉祥如意圓滿。消除諸毒害。能滅生死苦。

西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子。即於其中。而說咒曰：

「喻。古魯。蓮生悉地。吽。」(無數遍)

聖尊說此經已。帝釋及諸大眾。天龍八部四眾。恭敬作禮。信受奉行。真實佛法息災賜福經終。

迴向偈：

願以此功德。莊嚴佛淨土。上報四重恩。下濟三途苦。若有見聞者。悉發菩提心。盡此一報身。同生極樂國。

世界真佛報總社助印

真實佛法息災賜福經

迴向：根本傳承上師聖尊 蓮生活佛，佛法安康、長壽自在、常住世間、大轉法輪、請佛住世。師母蓮香上師身體健康、百病消、心情愉快、常安樂。