

- 蓮生活佛/法語開示 02-07 版
- 蓮生悟語/佛光微微 08 版
- 世界華光 09 版
- 法務報導 10 版
- 真佛園地 11 版
- 最新消息 12 版

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥
True Buddha News Weekly | 1991 年 10 月創刊
總社負責人：釋蓮悅上師
發行地址：台北市大同區民生西路 240 號 7 樓
電話：(+886)978-598-389
郵政劃撥帳號：22714759
戶名：社團法人中國真佛宗密教總會
真佛報線上捐款贊助：<https://tbnewshq.org/>
Email: tbnewshq@gmail.com



真佛報行動網



LINE@ 生活圖

中華郵政關心您



國內
郵資已付

南投郵局許可證
南投字第 34 號
無法投遞時請退回
雜誌
中華郵政特准掛號
第 4 號登記證
登記為雜誌交寄



盧師尊
龍王亭

現大雷雨 為森林大火降溫

近日加拿大溫哥華卑詩省，及美國華盛頓州均發生森林大火，兩處離西雅圖祖廟都不遠。

蓮生活佛上週三晚間，特別前往「龍王亭」向龍王燃香祈雨，祈求龍王行雲布雨，令森林大火熄滅。

後續新聞報導，星期五清晨六點左右，溫哥華卑詩省雷電交加，不僅下了傾盆大雨，還有冰雹；更有響雷、閃電達一千多次，聞者無不嘖嘖稱奇。



阿難及諸大眾 蒙佛開示慧覺圓通 雖悟知一六亡義 猶未達圓通本根

在上週的《楞嚴經》開示中，佛陀問阿難：哈達上的六個結是否能同時解開呢？阿難回答說：不可以，當然要依次解開。佛陀便說：除滅六根也是如此，依次要先證得「我空」與「法空」。佛陀繼續告訴阿難：當結解開之後，你看到妙明真心，你就是菩薩，就證得無生忍，也就是第八地的不退轉菩薩。

此時阿難與在座諸大眾，得到佛陀的開示，覺得非常的圓滿，終於醒悟再沒有任何疑惑。眾等悉皆合掌，頂禮釋迦牟尼佛。隨即阿難對佛陀說：雖然明白了佛陀的開示，但是因為還沒有修證，所以無法真正的通達。像我們這樣子流浪輪迴多世，現在終於遇到釋迦牟尼佛，就好像沒有母親的孤兒，終於遇到了母親。

阿難繼續對佛陀說：希望釋迦牟尼佛大慈大悲，告訴我們修行的秘密心要，到底要如何的修行。說完後，阿難再次五體投地頂禮佛陀。於是佛陀便問阿難及在場所有的阿羅漢，你們當初是如何發心？如何領悟到十八界？又是用哪一種方法得到了圓滿開悟的呢？更多完整開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

孔雀明王兩種咒 是否有所差異 忿怒尊百字明咒 是否也有短咒

在週六同修後的「你問我答」環節中，有台灣弟子提問：師佛曾傳授大孔雀明王心咒有二種，行者可自行選擇其一持誦，分別是：「嗡。摩玉利。吉拉帝。梭哈。」、「嗡。帝卡。拉拉。梭哈。」。請問 師尊二者是同一個作用，還是有特別用途？請師 佛慈悲開示。

盧師尊回答道：兩個咒都是可以的：「嗡。摩玉利。吉拉帝。梭哈。」「嗡。帝卡。拉拉。梭哈。」兩個的意思完全是一樣的。「吉拉帝」它也是「拉拉」的意思。盧師尊認為，一般來講，咒語是不解釋的，因為它屬於秘密語，就是你翻了也不中。因為秘密語的意思，含義非常的廣。

週日護摩法會後，有馬來西亞弟子提問：「金剛薩埵百字明咒」有分為長咒和短咒，請問 師尊「忿怒尊百字明咒」是否也有短咒？盧師尊回覆道：其實是有的，將「薩埵」改成「嘿魯噶」就可以，「嗡。別炸。嘿魯噶。吽吽吽。」。如果是忿怒母怎麼辦？其實嘿魯噶不分男女。你如果要分女的，就改成「達耨尼」。更多完整問答內容，敬請詳閱本期真佛報。

不是心的心 不是我的我 不是用的用 不是物的物

本週的「佛光微微」專欄，蓮屹上師以一段師佛論明心見性的話語為開端：

師佛說，法已經付給大家一半：過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得，你們得到的是「無所得心」，這已經是明心了，但是還沒有見性。見性也有口訣，但師尊還沒講。

我坐在文字前面，做了一件修行人最容易做的事：去找那沒講的一半。找了很久，才忽然發現，我這個「找」，本身就是有所得。師佛前腳才付了「無所得心」，我後腳便拿著它，想去換另一個更高、更深、更祕密的口訣。原來，連明心，也可以拿來執。於是，我重新讀了一遍。這一次，不找，只看。看到最後，靜靜放著四句話：「不是心的心。不是我的我。不是用的用。不是物的物。」

不是心的心。原來破的不是心，是那個，想證明自己已經明心的人。不是我的我。是否定那個認定「我有佛性」的我。不是用的用。不為什麼而做，卻精進地做。不是不用，是不住於用。不是物的物。若真如成了一樣東西，它便已經不是。那麼，師佛沒有付的那一半，究竟在哪裡？

2026年8月15日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「地藏王菩薩本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第140講

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「地藏王菩薩」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

盧師尊求龍王降雨 熄滅森林大火

今天有人生日，就先唱一首生日歌。明天也有人生日，明天的明天再唱，今天的今天唱：「Selamat Ulang Tahun, Kami ucapkan。Selamat panjang umur, Kita kan doakan。Selamat sejahtera, Sehat sentosa, Selamat panjang umur dan bahagia。」

另外有一件事，就是這個禮拜星期三晚上，突然之間我想到溫哥華卑詩省有森林大火，華盛頓州也有森林大火。所以就到龍王亭的龍王那裡去，點香跟祂拜，跟祂講：「希望華盛頓州跟加拿大卑詩省那裡都要下雨。」讓雨下下來，森林大火就把它熄滅掉，想法很單純，就是這樣子。星期三晚上求，星期五清晨卑詩省就下大雷雨（鼓掌）。現在卑詩省溫哥華的弟子有來嗎？溫哥華的，你站起來講一下，麥克風給他。下雨是嗎？

溫哥華 卑詩省 下冰雹 大雷雨

（師兄：對！有打雷，在北溫 North Vancouver 有！但是在我們那邊沒有。）

後面還有一個人，她要講話。（師姐：有啊，星期五上午大概是六點鐘。我平常沒有這麼早醒來，但是嘩啦啦很吵，下大雷雨，雷電交加。除了下大雨，還有冰雹。我們的大廈都發影片給我們看，有冰雹，雨一條線、一條線，很粗的。我的經驗，我查查看是哪一個廟做法會。我就查手機，我們溫哥華的廟沒有做法會。一定是 師尊自己做，原來是對的！下了半個鐘。）

有人講有；有人講沒有！那你手機查一查，手機裡面有，手機裡面有講到有下大雷雨。因為有人睡得熟，他沒有感覺下雨。有人被雷打醒了，下大雨，就是這樣的。溫哥華還有卑詩省是有下大雨，而且是大雷雨喔。大雷雨、響雷跟閃電有一千多次，星期五，手機裡面有！

華盛頓州將會下雨

華盛頓州有嗎？那龍王就是感應到一半。另外還有一半，華盛頓州的還沒有下雨。我今天早上就問了龍王，我說：「溫哥華下雨，華盛頓州為什麼還沒有下？」祂跟我講：「會啦！會啦！（笑）」「會、會、會！」就三聲這樣子。都有新聞報導喔！因為剛才那個戴眼鏡的先生，他當然沒感覺到下雨，因為他睡得很熟，是清晨五點。那個下雨在手機上都有報導，很大的雷雨，而且閃電一千多次，千多次的閃電。

這感應了一半，華盛頓州的沒有。為什麼下在溫哥華卑詩省，為什麼呢？我就問龍王，我說是我們華盛頓州求的，但是我也求溫哥華。因為我們弟子很多來自加拿大，那邊很多。可能加拿大的人比較靠北方近一點，華盛頓州次之。所以下次應該在華盛頓州，應該是這樣，你就等吧！因為美國一向做事情都是waiting、等。Always waiting。

美國修車蓋房子 都要等很久

你看我一部勞斯萊斯開進去維修。天啊！一個多月，然後才終於有零件，維修才完成。現在Bentley又進去了，又維修了，Waiting，也是等。「佛青」的房子水管爆裂，one year no finish,



卑詩省 華盛頓州 森林大火 盧師尊求龍王降雨熄滅大火

waiting，等吧！終有一天會好的。

Lucy師姐有沒有在？你的漏水好了沒？終於好了，一共多久？（師姐答：一共漏了兩次。）漏兩次，那一共時間等多久？（答：八個月。）八個月！屋頂漏水終於好了。（答：然後第二次又漏了。）現在又漏了？（答：漏了兩次在同樣的地方。每次要修六個月、八個月。）天啊！那現在完全好了嗎？（答：好了！）前後八個月漏水，你說煩不煩，心裡都煩死了，你煩他不煩。

臺灣工作效率高

你想很快就修好。佛青也講：「給你錢，你把它趕快修好。」「No, Waiting！」等吧！那你怎麼辦？就是等。想想看，「彩雷」剛剛在蓋的時候鋪大理石，就是大門口那個大理石，我們那個大門打開進去裡面，一塊一塊小小的大理石，One month，那個地方貼One month才好。你知道我在臺灣，兩百坪的地板要貼大理石，大塊的無縫接軌的大理石。兩百坪多大？像我們這個廟差不多大小。客廳整個要貼大理石，我問那個工人「你要貼多久？」我在臺灣臺中七期的房子，客廳要鋪大理石，兩百坪，我說：「多久？」工人講說：「你放心，我今天晚上就給你做好。」一個晚上！？「你回去睡，你放心，你明天早上來。」半夜趕工，一個晚上就給你做好。明天早上一來，大理石全部鋪好，無縫接軌，這個就是工作效率。

一個晚上可以鋪好的，他要鋪一個月。而且彩雷的大門口那才幾塊大理石，他一天鋪五小塊。彩虹雷藏寺大門進去看的那個大理石，一天才鋪五塊。我那個臺灣的家的 Marble，他跟我講：「你明天早上來看，我們半夜就給你貼好。」想想看，就是這樣。

所以在美國，一部勞斯萊斯進去一個月，現在終於回來了，我每天開著它。因為Bentley又進去了，我不知道多久？因為他會跟你講少什麼零件，要從歐洲寄來。完了，歐洲在夏天他不做事。挪威的上師跟我講，歐洲人在挪威他們夏天是不做事的。連寄個零件，他也不能夠寄到。

美國建築准證曠日廢時

「鈺萍師姐」你那個房子裝潢多久？三個月了，還沒有裝潢好。她的房子裝潢三個月，還沒有裝潢好。什麼時候裝潢好？不知道！I donot know, waiting，因為沒有材料。天啊！沒有材料，你那個房子用黃金鋪的？至少你的生日也要裝潢好，還沒有？天啊！還沒有。Always waiting！Because is United States America。我相信加拿大也是這樣子的工作，一樣的。請東方人做啊！你有沒有請東方人來做？沒有材料，隨便的木頭釘一釘也要材料？天啊！你沒有材料；佛青那裡也是一樣，她也是在等材料；我是在等零件。

我問「蓮晴上師」，師母要做的那個「流籠（台語）」，流籠就是電梯、升降機。有沒有講說什麼時候可以做好？准證兩個多月還沒有出來。什麼時候那個電梯會好？要看准證。你不會到King County去催？那個准證是要到哪裡去申請？電梯公司是美國的公司。Waiting！兩個月了准證都沒有下來，現在有沒有人在施工？在做木工。那我很輕聲地問：「什麼時候可以做好？」King County的准證還沒有下來，已經Waiting兩個月了，都沒有下來，一個電梯而已，兩個多月。如果我是King County，一樓、二樓就這樣子一個電梯，要等兩個多月！？而且還沒有下來，那什麼時候會下來？不知道，I do not know. Maybe half a year. Maybe one year. Maybe…。一個電梯的准證，哪有什麼東西？

「桂青師姐」在嗎？你本來要蓋房子的，你申請准證了嗎？（師姐：申請准證了，可是我們等了很久。因為要先去不同的部門，土木工程師、設計師，每個部門都卡很久。一關卡下一關就往後延了。一下Christmas不工作；一下又生小寶寶不能去上班，所以就已經兩年多了。）

兩年了，准證都沒有，她要蓋房子兩年了，壽命短一點的都已經不在了。只是要蓋個房子，申請准證，兩年准證都還沒有下來，而且一大堆檢查。人家已經買了現成的房子，不蓋了。在美國每一件事情都是waiting，很難做事，真的。

2026年8月15日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「地藏王菩薩本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第140講



摩玉利 帝卡 都代表孔雀 兩種孔雀明王咒的意義相同

你問我答「互動就是力量」第588集

臺灣醫療費用便宜 美國很昂貴

李醫師在嗎？我問你一下，像我這樣子的手術在臺灣，瘤在腸子裡面，把瘤拿出來。在臺灣差不多要花多少錢？（李醫師：我覺得病人進來住院開刀，一個禮拜內會出院。健保自付應該在十萬塊臺幣以內。如果沒有用很昂貴的自費醫材，住院跟醫療的費用，標準治療大概六萬。如果有用達文西手術，大概會在三十萬左右。）三十萬差不多一萬塊錢美金。

（李醫師：達文西是特殊的機器人手臂手術。如果是一般的腹腔鏡手術，健保有給付就不用錢。）有的還不用錢，健保支付，最多是一萬美金。我們這裡是二十三萬美金。我這次進去、出來，二十三萬美金；在臺灣是一萬塊錢美金。阿彌陀佛！我現在只能夠唸：「南無阿彌陀佛、南無藥師琉璃光如來、南無地藏王菩薩救救命，南無瑤池金母救救命。」

所以，老菩薩回臺灣去，她要參加這次的法會，所以又回來了，今天又看到她。她法會完了又要回臺灣治。她為什麼不在美國治？太貴了，花很多的錢，而且還要waiting。

只是跟大家聊一聊。我在美國住了快四十幾年。臺灣本身來講還有房子，每一次請工人來，一下子就好了。他們來一看，他們就懂得怎麼修，一下就修好了。在美國就不行，就是這樣子而已。而我舉那個例子，一個晚上我就給你鋪好，你第二天來一看，大理石全部好了。半夜施工，一直到清晨它就好了，一個晚上，很快的。你一眨眼，它一棟高樓就起來了，動作都很快的。

Q 兩種孔雀明王咒的差異？

這是臺灣的弟子問的「你問我答」。台灣「蓮花帝勝」問的。

最尊貴的 師佛，阿彌陀佛！想請教有關「孔雀明王咒」，印象 師佛有曾在影片傳過「唵。帝卡。拉拉。梭哈。」這個版本，請問它跟一般的孔雀咒與名號是同一個作用嗎？還是有特別用途？還請師 佛慈悲開示。（2009年9月5日美國西雅圖秋季大法會。蓮生法王傳授之大孔雀明王心咒有二

種，行者可自行選擇其一持誦：「唵。摩玉利。吉拉帝。梭哈。」、「唵。帝卡。拉拉。梭哈。」）

A 兩種孔雀明王咒的意義相同

因為現在Microsoft它請了很多印度的職員過來，西雅圖很多從印度過來的職員。所以我們有印度的超級市場，Bellevue有一個印度的超級市場，它的名字叫什麼？就是「摩玉利」。我們這裡有印度人嗎？上個禮拜六有印度的弟子在這裡，這裡有從印度來的弟子嗎？我們這裡常常有印度來的弟子，沒有啊！Bellevue有一個是印度人的超級市場，就是摩玉利。

摩玉利本身就是孔雀。因為在印度有一個朝代就是「孔雀王朝」。護持佛法的王叫「阿育王」，他護持佛法，有一個孔雀王朝。阿育王他很護持佛法，而且他建了很多的舍利塔。在整個印度，很遠的地方都有舍利塔，建了很多的舍利塔。摩玉利本身就是孔雀。

摩玉利 帝卡 都代表孔雀

「吉拉帝」他本身來講，「唵。摩玉利。吉拉帝。梭哈」，本來是不翻譯的，但是摩玉利本身來講，意思就是代表孔雀。「帝卡」也是孔雀牠的那個聲音。另外「拉拉」就是吉拉帝本身的簡稱，是一樣的。兩個咒都可以。「唵。摩玉利。吉拉帝。梭哈」、「唵。帝卡。拉拉。梭哈」兩個的意思完全是一樣的。這個拉拉，因為吉拉帝它也是拉拉的意思，這兩個咒的意義本身是一樣的，這兩個咒都可以。

楞嚴咒是最長的咒

但是一般來講，咒語是不解釋。我們也會談到《楞嚴經》裡面的咒，那是最長的咒。在佛法裡面，最長的咒就是「楞嚴咒」，可以講楞嚴咒它是最長的咒，唸得最長。它有五個「會」，可以講說是五段，每一段都很長。在一般顯教裡面，他們唸楞嚴咒就是唸很久的時間，那是在咒語當中最長的咒。因為一般來講咒是不翻譯的，因為它屬於秘密語，就是你翻了就不中。秘密語的意思，含義非常的廣。

楞嚴咒它當然有五會，每一個會，它是屬於抗



熬的，等於有些是抓鬼的，有些是消除業障的。第一會是什麼意思？第二會是什麼意思？第三會是什麼意思？那可以講。一句一句它沒有辦法翻。所以這兩個咒都是可以用的，是同一個作用。當然是有特別用處，兩個咒都是一樣的用途。我們唸「唵。摩玉利。吉拉帝。梭哈。」當初的時候唸這個咒。

孔雀明王咒除毒害

你看《孔雀明王經》裡面就有這個意思在裡面，它的意義就在裡面，在這裡不用再多講一次。因為有人中毒，被毒蛇咬到中了毒。佛教這個咒語可以消除毒。所以孔雀明王咒唸了很多次。人家用放毒的東西來給你喝，你喝了，對你沒有什麼作用。但是你不要隨便聽 師尊的話，回去放個東西給人家喝，叫他唸孔雀明王咒試驗一下，會不會把毒物給它消除掉？那表示說你唸這個咒唸得很熟了，人家放咒在你的水裡面也毒不了，意思是這樣子。放蠱在水裡面讓你喝，也沒有什麼作用。給你下降頭，你唸大孔雀明王心咒，你唸得很熟了，你也不用怕。因為孔雀本身就是吃毒的，因為孔雀很奇怪，牠只要吃到有毒的東西，孔雀的羽毛它會更閃亮，牠不怕毒。所以孔雀明王咒它的意義就在這裡，這樣瞭解嗎？

唵。啊。吽。急急如律令。

我們以後在美國，唸一個：「唵。啊。吽。急急如律令。」就是希望趕快完成。就是「唵。啊。吽。急急如律令」，Bentley的零件趕快到，維修趕快好，急急如律令。那就好了（笑）。「急急如律令」就是趕快趕快，趕快成就。急急如律令的意思，道家不是每一個咒都要來個急急如律令。好像我們唸「上清上帝，東華大帝君，瑤池金母大天尊，令吾蓮生，受六甲天書，便使六甲六丁之神，天遊十二溪女，那延天女五人，統率神兵三員大將，火光大將、浮海大將、吼風大將，各領神兵百萬，助吾蓮生，法力、神通、變化、與道合真。急急如律令。」就是趕快，趕快成就。

所以，在美國要請工人要唸「急急如律令」，他就趕快飛車趕到。急急如律令，他就趕快施工完成，不要再拖了。都是很慢的，所以要唸急急如律令。我們「哪吒三太子」祂踩著風火輪：「天靈靈，地靈靈，哪吒三太子降來靈，急急如律令。」祂很快就降下來，祂踩著風火輪，很快。現在我們開車子就是風火輪，咻，就到了。

《大佛頂首楞嚴經》〈卷第五〉

「是名菩薩從三摩地，得無生忍。阿難及諸大眾，蒙佛開示，慧覺圓通，得無疑惑。一時合掌，頂禮雙足，而白佛言：我等今日身心皎然，快得無礙。雖復悟知一六亡義，然猶未達圓通本根。世尊，我輩飄零，積劫孤露，何心何慮，預佛天倫。如失乳兒，忽遇慈母。若復因此際會道成，所得密言，還同本悟，則與未聞無有差別。惟垂大悲，惠我秘嚴，成就如來最後開示。作是語已，五體投地，退藏密機，冀佛冥授。」

2026年8月15日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「地藏王菩薩本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第140講

八地菩薩得無生忍

我們開始要講二十五位佛菩薩，這裡已經開始了。因為釋迦牟尼佛已經跟他解釋的差不多了嘛！對不對？「人空」、「法空」、「人法皆空」，那你就可以看到妙明真心，你就悟道了。

「是名菩薩從三摩地，得無生忍。」你看到妙明真心，你就是菩薩，就是「菩提薩埵」。入了三昧地，得無生忍。「無生忍」就是第八地的菩薩，不退轉。你已經見證了佛性，看到了妙明真心，你跟妙明真心合一了，那你就是菩薩。從哪裡得到的？從三昧地裡面得到的，因為你悟道了。

無眼耳鼻舌身意 無色聲香味觸法

所以《心經》裡面講：「觀自在菩薩，行深波羅蜜多時。」就是觀世音菩薩在做最深禪定的時候，祂所覺悟到的「色不異空，空不異色。色即是空，空即是色。受想行識，亦復如是。」「舍利子，色不異空，空不異色。」祂講的這些東西，全部祂是入甚深三摩地的時候所得到的，《心經》就是這樣子講。

「無眼耳鼻舌身意，無色聲香味觸法，無眼界，乃至無意識界，無無明，亦無無明盡，無老死，亦無老死盡。」這是觀自在菩薩進入三昧地時候所獲得到的，祂心中證明了這個東西，拿給你讀。所以你會背《心經》，你不知道它的意思是什麼？就是人空、法空。「無老死，亦無老死盡」，根本沒有生死嘛！就是祂悟到的。

十八界空 現妙明真心

「無眼耳鼻舌身意……」，就是《楞嚴經》裡面講的沒有「十八界」。然後「眼耳鼻舌身意、色聲香味觸法」，還有跟「六識」加起來就是十八界。十八界通通都沒有了，那個時候是什麼？就是「菩提薩埵」。「以無所得故。菩提薩埵。」就是菩薩嘛！那時候就是無生忍——第八地的菩薩。所以讀懂《心經》，你就能夠開悟。你不懂《心經》，你不知道，你單單會背沒有用啊！你要深入其中，你看得佛性——妙明真心，你就成為菩薩，就無生忍。佛是這樣子講的，你見證到佛性了。

蒙佛開示 慧覺圓通 頂禮佛足

這時候「阿難及諸大眾，蒙佛開示，慧覺圓通」阿難尊者跟在座那些聽法的人，得到釋迦牟尼佛的開示，覺得非常的圓滿，終於醒過來了，就醒悟了。智慧跟他的覺悟，圓通就是非常的圓滿。「得無疑惑」——他已經得到了，沒有什麼好疑惑的，就是這樣子。「如是如是」的意思就是講就是這樣。「得無疑惑。一時合掌。」——大家都合掌。

「頂禮佛足。」——跟釋迦牟尼佛頂禮。為什麼頂禮佛足？你看印度人都是這樣子的，你看到印度的弟子來，他跟你禮拜，他就頭碰你的腳，就是頂禮佛足。「而白佛言：」「——他跟釋迦牟尼佛講：「我等今日身心皎然，快得無礙。」——我今天已經很清楚了，身心都覺得很輕鬆，而且很清楚。「快得無礙」——再沒有什麼疑惑了，沒有懷疑的地方了。

雖悟知一六亡義 猶未達圓通本根

「雖復悟知一六亡義。」我上次不是跟大家講，一條電線桿停了六隻鳥，打下來一隻，還有幾隻？你們大家都講說沒有啊，沒有鳥啦！好啦，沒有鳥啦，但是還有電線啊！你沒有看到電線嗎？妙明真心就是電線。你知道六根沒有了，終於你看到那一條電線啦！

釋迦牟尼佛的比喻，用哈達結了六個結，結打



十八界空 見妙明真心

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第140講

開了看到什麼？結沒有啦！那你看到哈達沒有？有啊！它就是哈達，妙明真心在那裡，就是妙明真心結了六個結，這是釋迦牟尼佛用的比喻，哈達結了六個結。現在已經知道了「一六亡義」，這個意思通通都明白了。

「然猶未達圓通本根。」雖然明白了，但是還沒有修證。當然還沒有修證，你是明白而已，這個道理你知道了，但是還沒有開始修。所以悟後起修，你已經領悟了，但是你開始要修行。

學樂器要天天磨練

我跟大家講了，你要當一個鋼琴家，你天天就要坐在鋼琴面前，就是一定要彈鋼琴，彈到最後你熟能生巧，隨便閉著眼睛你都可以彈，就很微妙，那個聲音就出來了，你就是一個鋼琴家了。你必須實際上去做，理論上雖然懂，那鋼琴的理論你都懂，你要做啊！

「蓮屹上師」在哪裡？他躲起來了，他不講話的，今天他要講話，麥克風給他。你會手提琴嗎？（答：以前會。）為什麼以前會，現在不會嗎？（答：荒廢了。）荒廢了。現在如果有手提琴給你，你會拉嗎？（答：會拉，很難聽。）你看嘛，我就證明給你看了。你學手提琴學幾年？（答：八年。）八年，但是你開始學業以後，你把手提琴就放下了，是不是？（答：出國讀書就放下了。）出國讀書你就沒有再拉手提琴了。現在能夠拉出美妙的聲音嗎？（答：不行。）不行，荒廢了，所以那個要天天磨的。

他學了八年的手提琴欸！那手提琴的聲音是我最喜歡聽的聲音。我說你學了八年，你就拉給我聽啊！他說他拉出來一定很難聽。為什麼？那個是要天天磨的欸！所以你懂得、已經學過了，但是你天天就是一定要拉手提琴，不能荒廢的，這是一定的道理。經過那麼長的時間，讀書以後他就沒有了。已經練了手提琴練了八年，現在他荒廢了。所以，你雖然明白了釋迦牟尼佛的道理，你已經知道了，你如果不天天這樣子去修去磨的話，沒有辦法做出美妙的聲音。

阿難尊者也是一樣的，他現在已經知道了「一六亡義」。但是「未達圓通本根」，因為你還沒有修嘛。

累劫飄零 幸遇佛教 如遇慈母哺乳

「世尊。」釋迦牟尼佛。「我輩飄零，積劫孤露，何心何慮，預佛天倫。如失乳兒，忽遇慈母。」——他說：釋迦牟尼佛啊！像我這樣子在娑婆世界飄零，跟著你出家，已經很多劫來的功德，終於遇到釋迦牟尼佛。他講說飄零在娑婆世界。「積劫孤露，何心何慮。」——就是很多世，經過了很多的世。「預佛天倫。」——終於碰到釋迦牟尼佛了。就如同孤兒沒有母親，沒有哺乳。「忽遇慈母。」——就是說沒有母親的兒子，突然間遇到了母親一樣。

阿難尊者是這樣子講的，他說我在娑婆世界流浪那麼多世，一次的轉世、二次的轉世、三次的轉世，轉了好多世，現在終於遇到釋迦牟尼佛。就好像沒有母親的孤兒一樣。遇到了母親，終於母親可以給你餵乳，讓你成長，他的意思是這樣子講的。我是講大意，不然按照這個字的解釋，麻煩死了。

祈佛開示如何修行

如果沒有遇到釋迦牟尼佛，「則與未聞無有差別。」但是，我們現在雖然碰到母親了，聽到了佛法。但是希望釋迦牟尼佛大慈大悲，「惠我秘嚴」是什麼意思？希望釋迦牟尼佛大慈大悲，您告訴我秘密如何的修行，到底應該怎麼樣修？「成就如來最後開示。」這樣子釋迦牟尼佛您最後地告訴我們。「作是語已」，也就是他講完這些話，希望釋迦牟尼佛再做一次最後的開示。

然後他就「五體投地」，我們講的五體就是兩個膝蓋、兩個手臂，還有頭，就是五體。五體投地就是做大禮拜了。「退藏密機，冀佛冥授。」秘密告訴我們，希望佛暗暗地教導我們。「釋迦牟尼佛啊！你教導我們要怎麼樣修啊？」他意思是這樣子。「冥授」——暗暗地告訴我們，不要講出去。「退藏密機」——把那些秘密通通都講給我們聽，偷偷的講，意思就這樣子啦。五體投地，已經講了，做大禮拜嘛！「惠我秘嚴」——秘密的如何的修行，他的意思是這樣子講。再來就是明天講。

它用的句子真的是很艱難的，這本經裡面用的句子都是蠻難翻譯的。我是用白話把大意講給大家聽。釋迦牟尼佛講「十八界」講好久了，總歸一句話：「十八界空。」你把這十八界空了，你就看到妙明真心了，看到佛性了嘛。講那麼久就是這麼簡單一句話：「十八界空。」

嗡嘛呢叭咪吽。

2026年8月16日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「大白傘蓋佛母護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第141講



我們敬禮傳承祖師、敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師、敬禮壇城三寶、敬禮今天護摩的主尊「大白傘蓋佛母」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及各位同門，還有網路上的同門，大家午安，大家好。（聖尊以各國語言問候大眾）

暴富！暴富！暴富！

今天看到兩位很早以前的師兄姐，孫大毅醫師，請你站起來讓大家認識，他是外科醫師，以前在西雅圖。蕭湘君醫師，她以前也是在西雅圖，她是屬於家庭醫生，另外他的兒子，站起來讓大家認識一下。

那給盧音唱一個生日歌吧！（師尊唱印尼版生日快樂歌）Happy Birthday！

下周日「蓮華生大士護摩法會」

現在通知大家，下個禮拜天8月23號下午3點是蓮華生大士的護摩法會，而且是蓮師的生日。另外8月22號星期六早上10點，彩虹雷藏寺在護摩寶殿，舉行「中元節真佛寶懺法會」歡迎大家親臨參加及報名法會。哇！做得真早，搶頭香，蓮華生大士是禮拜天，那禮拜六有「中元真佛寶懺法會」。

蓮華生大士是蓮花童子，祂的心咒「嗡。啞。吽。別炸。古魯。貝嗎。悉地。吽。些。」祂的金剛身是「多杰左烈」，心咒「嗡。多杰左烈。吽吽吽吽吽吽」，祂的手印是憤怒印，這個也是一種憤怒印。

（蓮彥上師：報告師尊，8月23號中元節是師尊主持蓮華生大士中元節法會。對不起，沒有寫清楚。）對啊！我以為星期六又是我主持（蓮彥上

師：就是讓大家知道8月23號師尊主持蓮華生大士的中元節法會，因為我們沒有寫清楚，對不起！）就照往常一樣就對了。

多年老弟子西雅圖雷藏寺重逢

我82歲了，台灣歲。那孫醫師幾歲了？69啊，小孩子啦，69 is children，我總以為我是小孩子，沒想到大家都是小孩子。我們是很早很早就認識的，他們都是很好的人，都是善人、善知識。我隱居在臺灣的那一段時間，就是住在「天璽」的，我是住三樓吧。後來我聽說他們有買房子在「天璽」，不知道有沒有住，我不知道，總之有，我聽那個裡面的總管「紀政」講的，說你們有買房子在那裡。

那時候我天天在天璽的游泳池游泳，everyday。那個總管跟我講：「這幾天不要游泳，因為我們泡了那個『氯』。」氯，就是淨化水的，已經有放了氯下去，你下去不好，隔幾天你再游泳。我不管，我還是游，沒有人游，我也是游，反正天天游泳，沒有一天不游泳。

天璽在這裡，那斜對面就是國際音樂廳，在這邊呢，是New Sydney「新雪梨」，後面是「新天地」。那時候，台中七期最貴的地方只有這幾棟大樓，另外還有「理性與感性」，只有這幾棟而已哦，後來全部冒出來，現在不知道有多少，數不清了。

我聽說孫醫師、蕭醫師他們也買在天璽。哇，天璽，那是我住的地方耶，我覺得感覺到特別好，所以好朋友的感情是不會散的，永遠不會散的，相見就是有緣。他們搬來搬去，不知道搬了幾個地方，臺灣也住過吧？也住過，Hawaii也住過，Hawaii住十年，現在又回到德州了，這次又回到西雅圖，真的十多年未見。十多年以前我是young man，真的，將近二十年了吧，我還記得孫醫師開

外科診所的時候，是我去看風水的，在西雅圖。老朋友，難得，人生難得幾回見啊，歡迎你們喔。

大白傘蓋佛母法的傳承

剛剛好像我是入了定，入了定，被那個傘蓋遮住什麼都聽不到。跟大白傘蓋佛母講了幾句secret的話，你們最喜歡secret，不能講啊，我講給你們聽的話，我就沒有容身之地，不能講。大白傘蓋佛母，我們曉得是佛頂放出來的光，因為是天帝跟阿修羅征戰，天帝打敗了，求救釋迦牟尼佛，釋迦牟尼佛佛頂放光，顯現大白傘蓋，把整個三十三天給它圍住，所以才沒有被阿修羅佔領了天界。你看大白傘蓋的陀羅尼經（註：《佛頂大白傘蓋陀羅尼經》），你就可以完全瞭解了，所以祂威力很大，祂可以遮止一切的災難，威力很大的大白傘蓋佛母。

這個大白傘蓋佛母的傳承是了鳴和尚的，了鳴和尚跟西康的諾那上師是很好的，他們在四川的時候見面。西康的諾那上師他有很多的法，其中最大的法就是大白傘蓋佛母，他把大白傘蓋佛母傳給了鳴和尚。了鳴和尚教我說，大白傘蓋佛母的法相應了，百毒不侵，能夠消除諸毒害，沒有人害得了你，所以不怕什麼降頭、什麼東西。祂是「迴遮」，你用大白傘蓋結界，沒有魔能夠進來，大白傘蓋是number one的護法，有了這個大白傘蓋什麼也不怕，它能夠迴遮，人家用多大的力量打你，多大的力量迴遮回去，大迴遮母就這個意思。

所以我是希望大家用大白傘蓋佛母的迴遮，或者做結界，做結界非常好的。有祂結界，你安心的睡眠，有它結界，走到哪裏，你就什麼都不怕，無所畏懼，這是最重要的一尊。諾那上師傳法給了鳴和尚，了鳴和尚傳法給我，就是這一尊，大白傘蓋佛母。

咒語倒著唸即成「迴遮咒」

大白傘蓋佛母的咒，祂有很多的咒，不只這兩個咒，手指頭也數不完，我們這個手指頭只有一二三四五，祂有一二三四五六，至少有六個咒。大白傘蓋有六個咒，其中選兩個，一個是長咒，一個是短咒，你只要念短咒「吽。媽媽。吽尼。梭哈」，每一個咒後面都是「吽。媽媽。吽尼。梭哈」這是最短的咒了。我們都是選最短的，因為人生苦短啊，人生太短了。誼，也不短啊，你有你的幼年，然後你的青年、你的壯年、還有你的老年，現在進入老年才知道人生不長，很短啊。我是覺得是短，有些人覺得還長，我82歲了，覺得短，很快。

我們念短咒就好，因為很好唸「吽。媽媽。吽尼。梭哈」，我喜歡選短的，不要唸太長，唸太長有時候就忘掉。祂是白色的光，你觀想「嗡」字，所以我們做法會就穿白色。剛剛把我蓋住，差一點沒辦法呼吸，講了好多的話，謝謝祂。祂很莊嚴的，也等於是釋迦牟尼佛。「哈。梭。尼吽。媽媽。吽」把它的咒語倒過來唸就迴遮了，這是大白傘蓋佛母的。

馬來西亞「蓮花威恭（恭＝甜tian）」問的

Q 忿怒尊百字明咒是否也有短咒？

弟子蓮花威恭及家人一心頂禮南摩根本傳承上師聖尊蓮生活佛，祈求 師尊傳承大加持。

恭請 師尊慈悲開示：

金剛薩埵菩薩的百字明咒分為長咒與短咒，請問忿怒尊百字明咒是否也有短咒？

感恩 師尊慈悲開示！弟子至心祈請佛住世，願師尊佛體安康，常住世間，廣轉法輪。祈求傳承大加持！

你問我答「互動就是力量」第589集

嗡。咕嚕。蓮生。悉地。吽。
弟子 蓮花威恭 百拜跪謝

A 「嗡。別炸。嘿魯噶。吽吽呬。」及「嗡。別炸。嘿魯噶。阿吽呬。」皆可

已經很短了還要短，短到不行啊，迷你裙也不過是這樣子而已，怎麼能夠再短呢，迷你裙再短的話就沒有了，短咒你還要再短。「忿怒尊的百字明咒是否也有短咒？」有啦，我那天不是唸了，把

「薩埵」改成「嘿魯噶」。有人就問我說，如果是忿怒母怎麼辦？其實嘿魯噶也象徵著忿怒尊，不分男女。你如果要分女的，你就「達耆尼」。「嗡。別炸。嘿魯噶。吽吽呬。」，就是這樣子，忿怒母的就「達耆尼」，女的忿怒尊就「達耆尼」。

忿怒尊百字明「嗡。別炸。嘿魯噶。吽吽呬。」或「阿吽呬。」都可以的啦。不用「達耆尼」，「達耆尼」是我們平時在稱呼忿怒空行母叫「達耆尼」，「嘿魯噶」就是代表著忿怒尊，不分男女。

2026年8月16日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「大白傘蓋佛母護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第141講

〈卷第五〉

爾時世尊，普告眾中諸大菩薩，及諸漏盡大阿羅漢。汝等菩薩及阿羅漢，生我法中，得成無學。吾今問汝，最初發心悟十八界，誰為圓通，從何方便入三摩地。

菩薩及阿羅漢 生我法中得成無學

講一點《楞嚴經》吧。

「爾時世尊」世尊就代表釋迦牟尼佛。「普告眾中諸大菩薩」其實那一場法會裡面，很多大菩薩在裡面。也有大阿羅漢「及諸漏盡大阿羅漢」。這時候釋迦牟尼佛對著很多的菩薩跟大阿羅漢講：「汝等菩薩及阿羅漢，生我法中，得成無學」你們這些菩薩跟大阿羅漢，「在我法中」在我佛法裡面，學了我的佛法。「得成無學」你們已經是無學了。

從何方便入三摩地？

「吾今問汝」我現在問大家。「最初發心，悟十八界，誰為圓通，從何方便入三摩地。」我現在問大家，你們當初是怎麼發心的？怎麼領悟到十八界？用哪一個方法得到了圓滿的開悟，如何去修學跟圓滿的開悟？「從何方便入三昧地」你是用哪一種方法去進到最深的禪定裡面，去開悟，然後去學習，去證悟，看到妙明真心的。

釋迦牟尼佛就問在座的所有的菩薩跟大阿羅漢，裡面有很多菩薩跟大阿羅漢在聽法。釋迦牟尼佛說法的時候，阿難問、釋迦牟尼佛答，一直問下去，問到現在。釋迦牟尼佛就問在座的菩薩跟大阿羅漢，什麼叫做「無學」？這個按照字解釋說，他不用再學了，他本身就已經是阿羅漢了，什麼叫「漏盡」？沒有煩惱了，有漏皆盡，沒有煩惱了。

漏盡就是把煩惱全部解開

我曾經問大家，問所有同門：「沒有煩惱的舉手」沒有人舉手，師尊也沒有舉手，那表示還沒有漏盡。「漏盡」、「無學」這兩個詞是在一起的。什麼叫「漏盡」？煩惱沒有了，根本就沒有煩惱。我告訴你，只要開悟了，你領悟了佛法，你已經領悟了就不應該有煩惱，沒有領悟的人才會有煩惱。

「觀世音菩薩」為什麼祂會成為一個菩薩？「大勢至菩薩」為什麼會成為一個菩薩？「阿彌陀佛」為什麼會成為阿彌陀佛？因為祂們已經漏盡了，就是把煩惱全部解開，已經完全解脫了。解脫阿羅漢，解脫大菩薩，祂們已經都解脫了，你如果開悟了，你也能夠這樣子。

現在每一個人都有煩惱，為生計奔波，有的為身體奔波，很多煩惱。為了小孩、為了家庭、為了你自己的生活的、人際關係、家庭關係、兄弟姐妹、冤親債主、人與人之間，很多煩惱。念頭想東想西，今天要穿什麼衣服，明天要穿什麼衣服。師尊也有煩惱，今天修哪一尊？大白傘蓋，白色；昨天修地藏王菩薩，黃色；咕嚕咕咧佛母，紅色，會煩惱要找那一件衣服穿，不管，就沒有煩惱了。今天左腳痛，明天右腳痛，後天腰痛，大後天肩膀痛，最麻煩的，頭痛。很多煩惱，怎麼辦？身體病啊，很多病。

證「無所得、無所求」就無煩惱

告訴你，不要煩惱，你沒有煩惱就是無學大阿羅漢，沒有煩惱就是大菩薩。為什麼沒有煩惱？你《心經》讀了，你懂了《心經》，懂了《金剛經》，懂了《大般若經》，你說我讀懂了，你不會有煩惱。就是因為還不懂，自己生煩惱，起心煩惱。算了啦，無所謂了，為什麼你無所謂？無所得啊！你根本得不到什麼，無所得，你如果心中還有



《心經》的道理是「什麼都沒有」

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第141講

所求，那絕對有煩惱，無所求啊。「無所得」、「無所求」、「無所謂」、「無干涉」、「無何有」你證悟這幾句，我剛剛講過的那幾句，你就不會有煩惱。

像剛剛蓮屹上師獻哈達，那麼多人獻哈達，每一個人至少まで（照原樣），因為上了法座，向來獻哈達一定有紅包的嘛，對不對？至少你也讓盧師尊心中稍微歡喜一下，雖然是紅色的，總是有一個喜事嘛。你沒有給我，我摸頂也摸不到你，你一閃就閃掉了。你看那麼多人在獻哈達，哪一個沒有給師尊供養的？哈達上面一定要放供養的，你看久了你也會啊，怎麼搞得，拿一個哈達就過來了（笑）。

喔，那你知道你今天獻哈達嗎？你也不知道啊。那也就難怪，他都不知道他要獻哈達，所以他拿到哈達的時候真的也不知道怎麼做。你上面沒有放紅包，你也過來獻哈達，實在有點過份欸（笑）。我告訴你喔，一般獻哈達還有寺裏面給的一份，還有你自己也要給一份，你欠我你自己的那一份（笑），我也不會追著你要。我告訴你，不過這也是小小的煩惱，很小很小，小的不能再小，那沒什麼，無所謂。

阿羅漢就是「漏盡」一切都無所謂

阿羅漢就是「漏盡」，漏盡就是什麼都無所謂了。無所謂就是這個樣子，沒有關係，沒什麼關係的，有也好，沒有也好。今天我是提起來，突然間蓮喜想到了趕快送過來，我不提的話，可能連一毛錢都沒有（笑）。所謂漏盡阿羅漢跟無學，無學你就已經學到盡頭了，煩惱已經漏盡了，能夠這樣子就一切都無所謂，沒關係，無所謂，不要緊。

身體敗壞了，有什麼關係？本來就會敗壞的，哪一個人身體不會敗壞？遲早都要進雙蓮境界啊。我會比較早一點，你們會晚一點，遲早的問題。身體敗壞了，正常；有錢沒錢，正常，不過還是要喊「暴富」，暴富比較爽嘛，對不對。我告訴你，人生，真的只是一場夢啊！我講過了，最好是美夢，

好的夢，大家做個好夢，做惡夢就不好。不管如何走到任何一個地步，也都是夢，也是一天的夢過一天的夢，這樣子一直下去的。生死沒什麼，「生為憂患、死為安樂」，不知道的人就生為安樂、死為憂患，世間的人倒過來。

真正的道理「生為憂患 死為安樂」

真正的道理，「生為憂患，死為安樂」死的人快樂，生的人痛苦。領悟了佛教的道理，《心經》你看懂了，是「什麼都沒有」，「無眼耳鼻舌身意。無色聲香味觸法。無眼界。乃至無意識界。無無明。亦無無明盡。乃至無老死。亦無老死盡」，十二因緣也沒有了，什麼都沒有的。無十八界，無五蘊，色聲香味觸法都沒有啦，眼耳鼻舌身意、色聲香味觸法都沒有了，色受想行識也沒有了，老死也沒有了，都沒有了，那個才是甚深三摩地，到那種境界，知道一無所得，知道人生來一無所得，不要想得到什麼，沒有得的。

你以為漂亮，是你年輕漂亮，人家「老菩薩」，大家都認得老菩薩，她年輕的時候是市場之花啊，菜市場裡面的一朵花，現在呢？她給我人工呼吸我都不敢（笑）。漂亮也只是一時，你英俊、瀟灑、漂亮都是一時而已，一段時間過後你就變蒼老，再越來越老，越來越老，再來就是雙蓮境界，什麼都沒有。管你是開什麼車，你開勞斯萊斯的照樣進雙蓮境界，你開中古車的照樣進雙蓮境界，你沒有車開的照樣進雙蓮境界，都去了。

你以為家是你的啊？你爭什麼爭，沒有的爭，你在地球上的東西沒有一樣帶得走的。我告訴你，從個人一直到國家，都是一樣的，就算你移民到火星，一樣的，移民到太陽、月亮，太陽是沒有辦法移民的，燒成木炭，連木炭也沒有了。你可看得到嗎？將來人類會移民到火星、到土星，地球沒有了，最後的人跑到火星跟土星，地球還在嗎？沒有啦，哪裡有什麼地球？連古文明都沒有啦！人類呀，是自作孽不可活，「天作孽猶可違，自作孽不可活。」，你生存的空間都沒有了，你想說你下一代會怎麼樣、怎麼樣，地球都沒有了還怎麼樣。

2026年8月16日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「大白傘蓋佛母護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第141講



大勢至菩薩秋季法會上將宣講 何謂人間、天上、永恆的極樂

釋迦牟尼佛還在 遍虛空所有法界

我是講真的哦，地球都沒有了，你下一代會怎麼樣？你的愛情在哪裡？做夢啊，做個美好的夢而已，什麼都沒有的。你領悟了釋迦牟尼佛的道理，你就知道，只有誰還在？釋迦牟尼佛還在。你們不相信釋迦牟尼佛還在嗎？遍虛空界，遍所有法界，釋迦牟尼佛還在。只要你證明了，尋找到你自己原來的本源妙明真心，你見性了，你永遠在；你沒有見性，隨著你的業六道輪迴，就是這麼簡單。

六道輪迴是什麼？做夢。到畜生道、到餓鬼道、到地獄道，做惡夢；到人道，做半善半惡的夢；到阿修羅道，善的比較多，惡的比較少；到了天道，善的、好的夢比較多，惡得很少；你真的證道了，恆樂，永遠自在恆樂。這個是釋迦牟尼佛要教你的，無學，漏盡，沒有煩惱。什麼東西可以讓你值得珍惜的？沒有啊，哪有什麼東西可以珍惜，就是真理啊。

以方便法來證道

大家都知道釋迦牟尼佛講「三法印」，「諸行無常」第一條法印，「諸法無我」、「涅槃寂靜」這是三法印。佛經合於三法印的就是真的佛經，不合三法印的就是假的佛經，方便啦，不是假的，方便的佛經。我們在修法做什麼？以方便法來修，哪個以方便，佛講的「從何方便入三昧地」，用哪個方便的東西去證明到證道，很簡單。

把大勢至菩薩法會要講的都講出來，講給你們聽，一下子把它濃縮就講給你們聽，那我大勢至菩薩法會講什麼？講給更多的人聽。這還煩惱什麼呢？你們是用什麼方便的方法進入到最深的三摩地，看到你自己的證道？釋迦牟尼佛在這個短句裡面就問那些大阿羅漢、大菩薩，你們用什麼方法？重點就是今天講的這個重點。所以《楞嚴經》裡面也講，把大勢至菩薩法會的東西也講了一些讓大家知道，大勢至菩薩的時候，我還要講得更清楚。

迷者為六根六塵六識所迷

所以悟道了以後你就不會有什麼煩惱，聽了哈哈一笑，什麼都是哈哈一笑：「喔，這樣哦，算了吧。」不知道的人還是在為眼睛所迷，你看到什麼、見到什麼、聽到什麼、聞到什麼、嚐到什麼、碰到什麼、腦海裡面想到什麼，就是這六個東西，眼耳鼻舌身意在操控你，在操控這個人，讓你產生

惡夢，你把眼耳鼻舌身意全部拿掉，你就證道了。

害你的不是別人，是你的眼睛、耳朵、是你的鼻子、是你的舌頭、是你的身體、是你的意念。這六個東西眼耳鼻舌身意，色身香味觸法，還有六識，全部是害你的，你把這十八界全部通通都除掉，你才能夠證道。十八界除不掉，六道輪迴去吧，也是很好，如果到了天道更好，讓你快樂比較多，每天快樂無比。

我以前來到西雅圖，我昨天晚上不是講了美國很多的拉里拉雜的事情，其實Seattle very good。你現在講美國很好？移民官問我How came you come to the United States? I say: because its freedom。freedom自由。How come to Seattle? 為什麼來西雅圖？Seattle has beautiful mountains, clean air, air so clean. 很清淨的空氣，很漂亮的山，很美的湖，have lake, so beautiful, tree, water, air so clean. 樹很漂亮、空氣很新鮮、山很美、這湖很漂亮，It's free是免費的。我跟移民官這樣子講，OK, Sign, You are citizen。

就是這樣，因為自由我才來啊。1982年6月16號我來美國，我把它記成「樂一樂」，六一六，樂一樂。來美國很快樂，這裡的air Clean, 很乾淨的空氣；Water clean水很乾淨；tree so beautiful and flower花很美，Mountain、lake都是很好，我就喜歡這些東西，美國有很多很好的東西，就是這個東西好，我那時候最喜歡自由啊。

移民官說，你所有的檔案資料，我們在我們的儲藏檔案資料的儲藏庫裡面找不到，遺失了。我跟他講：「No problem, I have。」我拿出來，我的申請資料全部擺在這裡給你看。我告訴你，跟我interview的那個是immigration的副局長，副局長耶，親自給我interview。我就知道你們移民局會丟掉檔案，早就把開始申請一直到申請所有的資料，全部在我的皮箱裡面，全部拿出來給他，他看了馬上就可以可以，interview就通過了。

煩惱解脫就是無學、漏盡

娑婆世界最好的真的是「自由」，道最好是「解脫」，什麼解脫？煩惱解脫就是無學、漏盡，你能夠煩惱解脫嗎？你要去領悟它的道理你就煩惱解脫，身體沒有什麼，因為六道輪迴再轉世。很簡單，我這個身體壞了，換一個新的，重新再來，我轉世到一個比較富有的家庭，像盧音這樣子，給她慶祝生日。我小的時候，門都沒有。

我生長在比較貧窮的家庭，師母生長的家庭更貧窮。為什麼師母要嫁給我，我以前的女朋友去勸告師母，劉美雲，她跟師母盧麗香講，妳千萬不要嫁給盧勝彥，妳跟他做朋友可以，妳不要嫁給他啊。為什麼不要嫁給他？他沒有什麼用的，這個人「無效（台語：沒用）」，無路用，這個人「無三小路用」。

那時候我是軍人，軍人窮，但盧麗香比我更窮，我已經很窮了，她還比我更窮。她說：我跟著他至少有軍人的飯可以吃。所以師母就嫁給我，哪裡沒用？第一個窮，沒用；第二個他的身體也沒用啊，矮矮的，瘦瘦乾乾的，有什麼用？人家要練muscle，要嫁給Muscle man，嫁給Rich man。Tall要高、Rich man富有，有錢；Strong，體格好；Nice的臉孔，什麼都沒有，你嫁給這個人有什麼用，那時候真的是沒用啊。

悟道了就能得到永恆的極樂

我大勢至菩薩的時候會跟你講，什麼叫做人間的極樂，天上的極樂，永恆的極樂，我分析給你們聽。我那時候人間的極樂我都沒有，何況什麼永恆的極樂，沒有的，你悟道了，你就能夠得到永恆的極樂。

人間無常，早上起來張開眼睛，哎呀，糟糕，腳不能動了；慘了，早上一醒過來，哇，病了，那是無常啊！檢查身體什麼都正常，怎麼突然之間腳不能動了？怎麼突然之間心臟砰砰的跳？怎麼突然之間得了全身無力呢？那是無常。你若認識人間，你就知道「諸行無常」。

你真正印證了，知道了什麼是無常？什麼是無我？什麼是寂靜？這是三個釋迦牟尼佛理出來的真理，千萬不要忘了。現在釋迦牟尼佛問那些漏盡無學的大阿羅漢、大菩薩，你們是用什麼樣子的方法證道了，認識真理，認識妙明真心的，釋迦牟尼佛問的。

嗡嗡呢唄咪吽。

笑 / 笑 / 人 / 生 /

小明想去看演唱會，走到老闆面前，老闆問他：「怎麼了？」小明回答：「老闆，我21號要請假，我長期有一個定期資助的孩子，他那天有一場很重要的才藝表演，他希望能我去現場幫他加油。」老闆講：「沒想到你拿這點薪水，還能做如此的大愛，我真的很感動，直接准你放兩天假。」小明回答：「謝謝老闆！」其實他那有什麼一個定期資助的孩子。

為什麼人長大了，越長越大，越來越喜歡日落，為什麼？大概是因為快下班了吧！

當你覺得沒人疼你的時候，就去上班。上過班之後，慢慢你就會頭疼、腰疼跟全身疼。因為你沒有人疼，沒有人疼你的時候，你去上班，上班了以後你會頭疼、腰疼還有全身疼。能者多勞，智者多慮，無能者，無憂無慮。無能者，最好出家。

小明費盡千辛萬苦，終於湊齊七龍珠。小明講：「神龍出來吧！」頓時烏雲密布，雷公閃電，神龍就出現了。小明非常的激動：「可以滿足我一個願望嗎？」神龍：「XXX。」小明講：「可以講中文嗎？」神龍講：「可以！」然後神龍就消失了。剛剛那個就是願望啊，可以講中文嗎？小明問他可以講中文嗎？神龍說可以，然後就消失了，原來小明的願望就是可以講中文嗎？如果神龍出現 我會跟他講可以講英文嗎？

蓮生悟語

第117冊《一念飛過星空》

蓮生法王盧勝彥文集

密教何以多色彩

顯教用素色
是回歸寂靜。
密教用多彩色
是請佛住世。

密教的寺廟及曼荼羅應用許多色彩，使整個寺廟充滿了活潑生動的朝氣，而且佛菩薩金剛的雕

像，栩栩如生，不管是雕像或布繪，均是多彩多姿的。所以有很多的學者認為，密教曼荼羅就是一種

藝術的昇華。

我們一進入密教壇城，便可看見幢幡處處懸掛，懸諸紅黃色等雜色飄帶，有的是寶蓋，有的是寶縵，有的是寶穗，在幢幡之上，甚至有八足獅子、鵝王、孔雀、緊那羅及緊那羅女，或有八吉祥及種種金銀、珍珠、寶石、瓔珞等等飾品，可謂窮其艷麗，盡其美妙。

有人問我，顯教的寺廟，比較上樸素許多，何以密教多用色彩？

我的回答是：

「顯教用素色，是回歸寂靜。密教用多彩色，是請佛住世。」

在密教的經典中云：「由何諦實，能使有情彩色增多，能令諸佛愛樂有情，願即由此實語令諸彩色熾然。」

我認為：

密教何以多色彩？有其理趣及意義，第一當然是莊嚴壇城，令人一見生歡喜心，第二也令佛菩薩對有情眾生增長歡喜心。

多色彩令人生趣盎然，而不是枯木死灰。

生趣盎然的佛教是密教，密教有密教的真諦，確確實實不可等閒視之。

師佛說，法已經付給大家一半：過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得，你們得到的是「無所得心」，這已經是明心了，但是還沒有見性。見性也有口訣，師尊還沒講。

我坐在文字前面，做了一件修行人最容易做的事：去找那沒講的一半。

找了很久，才忽然發現，我這個「找」，本身就是有所得。

師佛前腳才付了「無所得心」，我後腳便拿著它，想去換另一個更高、更深、更祕密的口訣。

原來，連明心，也可以拿來執。

於是，我重新讀了一遍。

這一次，不找，只看。

看到最後，靜靜放著四句話：

不是心的心。

不是我的我。

不是用的用。

不是物的物。

一句一句讀下去，我才知道，這四句，不是在解法。

是在解我。

不是心的心。

原來破的，不是心。

是那個，想證明自己已經明心的人。

不是我的我。

師佛沒有說「找到真正的我」。

祂說：

不是我的我。

不是否定佛性。

是否定那個認定「我有佛性」的我。

不是用的用。

原來讀經，不是為了得到一句更深的口訣。

無為而為，不為什麼而做，卻精進地做。

不是不用。是不住於用。

不是物的物。

若真如成了一樣東西。

它便已經不是。

四句都是遮詮。

前一句若成所執，後一句便立即破之。

無所得心若成了境界，「不是我的我」便破那個能得的人；佛性若成了可以看見的東西，「不是



佛光微微

花謝之後

文 / 釋蓮屹

物的物」便破那個所見的法。

一路破下去。

最後，連讀的人，也沒有了。

而這四句，也正好呼應師佛另一處的教導：

無念為宗，妄心不起為旨，清淨是體，以智為用。

我覺得，其中最重的一句，是：清淨是體。

清淨不是另一種境界，也不是修出來的一種性質。

清淨，只是染污不復存在。

若說光明是體，人便去尋光；若說靈知是體，人便去抓靈知。

唯有說清淨是體。

你便無處可抓。

因為體不是多了一樣東西。

而是再也沒有任何東西，可以覆蓋它。

這正是《大方等如來藏經》的「萎花喻」。

花謝之後，顯現的，不是花底下另藏著一朵更好的花。

只是花謝。

佛性從來沒有少過一分。

修行，也從來不是把佛性修出來。

修，只能除垢。

不能造體。

宗是入手。

旨是功夫。

用是流露。

唯獨體。

行者始終插不上手。

插不上手，正是它可靠的地方。

那麼，師佛沒有付的那一半，究竟在哪裡？

真正沒有付的，不是一句還沒公開的密語。

而是我的花，還沒有謝。

師佛可以把口訣放進我的耳裡。

卻不能替我熄滅一個念頭，放下一分我執，除掉一絲煩惱。

今天看見一個人，心裡起了分別。

明天遇見一件事，我執又悄悄回來。

花，又開了。

那一朵花。

只能自己枯萎。

開示最後，師佛說：

學了很多的佛法，結果一個佛法也沒有。

佛陀說法四十九年，連一法也未說。

以前讀這兩句，我以為那是感嘆。

如今再讀。

那是示範。

祂沒有把後半口訣藏起來。

祂只是不能替任何人花謝。

後來才知道。

那朵一直沒有謝的花，不是別的。

就是那個，始終還在找的人。



真佛心 華光情



世界華光功德會

World Lotus Light Charity

United in compassion, we bring hope and relief.

印尼佛理華光分會 4 天慈善足跡 愛心物資、孩童陪伴與綠色淨灘溫暖同行

印尼華光功德會 佛理分會 / 報導



在印尼華光功德會總會會長蓮瑤法師的慈悲帶領與印尼佛理華光分會會長 Elbert（蓮花精坤助教）的用心策劃下，印尼華光功德會佛理分會於 2026 年 8 月 6 日至 9 日展開了一場為期四天、深刻而動人的系列公益慈善活動。這場跨越弱勢關懷、兒童心靈陪伴與大自然生態保育的溫馨之旅，為印尼打拉根市（Tarakan）帶來了滿滿的溫暖與感動，也讓「攜手並進，將慈悲和大愛灑向人間」的精神得到了最完美的實踐。

活動的首兩日（8 月 6 日至 7 日），印尼佛理華光義工團隊在蓮瑤法師的親自帶領與深切期許下，率先展開了挨家挨戶的愛心物資走訪與發放。義工們腳踏實地、不辭辛勞地穿梭於大街小巷，將總計 85 份充滿關懷的愛心生活物資，一戶一戶親手送到當地清寒民眾的手上。整個發放過程秩序井然、充滿溫馨，不僅減輕了弱勢民眾的生活負擔，更傳遞了無私分享的精神。除此之外，義工團隊也前往打拉根市國家慈善福利署（BAZNAS Kota Tarakan）進行友好訪問，並正式移交 15 包愛心物資以援助當地急需幫助的弱勢群體。這種跨界協同合作，完美體現了社會與宗教機構之間的凝聚力，不僅強化了互助合作的精神，更大幅提升了對弱勢族群的關懷。

正如蓮瑤法師在行程中與大家所分享的深刻體悟：「行善佈施、投入社會慈善，正是佛法中『無緣大慈、同體大悲』精神的真實寫照。透過雙手去實踐，我們在在處處都在學習如何將心比心、撫平他人的苦痛；這份愛心超越了種族、宗教與背景的關係，用最純粹的善意去溫暖每一個生命。」這份純粹的善意，獲得了當地民眾的熱情迴響，深刻拉近了宗教團體、社會機構與大眾之間的距離，讓彼此的心貼得更近。



愛心的腳步從未停歇，8 月 8 日的第三天，印尼華光功德會佛理分會迎來了充滿歡笑與感動的兒童福利院探訪之旅。當天，除了蓮瑤法師親臨現場外，真佛宗密教總會秘書長 Mr. Yusuf Sumartha、Tasimun 講師，以及佛理華光分會的義工與青年團（SMB）的孩子們也一同出席。大大小小的身影聚在一起，讓 Panti Asuhan Roudhatul Jannah 兒童福利院瞬間充滿了無比熱鬧的朝氣。

一踏進院內，空氣中便洋溢著融洽與歡樂的氣息，大家親切地和孩子們打招呼、手牽手聊天。在戶外活動時間，笑聲此起彼落，大家一起玩遊戲、打成一片；到了午餐時刻，所有人更圍坐在一起共進午餐，就像一家人般親密無間。這些簡單卻真誠的互動，不僅為孩子們帶來了難忘的歡樂，更在彼此心中搭起了一座溫暖堅固的友誼橋樑。

除了物質上的援助與精神上的陪伴，佛理華光團隊也貼心地準備了一份實用的愛心物資，為孩子們的日常需求帶來了實質且溫暖的幫助。特別值得一提的是，這趟充滿溫度的探訪之旅，同時也是給佛理青年團的孩子們最好的一堂生命教育課。透過親身體驗，年輕的孩子們深刻體會到：原來「愛與善良」一點都不遙遠，只要付出一個簡單的微笑、真誠的陪伴，就能為別人帶來無限的快樂與幸福。



緊接著在 8 月 9 日的第四天，這為期四天的公益行程迎來了充滿希望與綠意的壓軸高潮！佛理華光義工團隊將愛的觸角從人群延伸至關懷大自然，前往印尼北加里曼丹省打拉根海灘（Amal Lama Beach, Tarakan, North Kalimantan, Indonesia）舉辦了一場意義非凡的「紅樹林植樹與淨灘活動」。

當天，義工團隊與大眾迎著海風齊聚海岸線，挽起衣袖、分工合作，親手將總數高達 1,080 株的紅樹林幼苗小心翼翼地栽種在泥土裡，為海岸線築起一道守護生態的綠色長城；同時，大家也沿著沙灘彎下腰來認真進行淨灘，將各式廢棄物一一清除，使美麗的海岸重新恢復乾淨清爽的原貌。

在淨灘與植樹的過程中，華光義工團隊不僅落實了實際的環保行動，更積極向大眾推廣環境教育與意識，鼓勵當地社區居民共同參與、齊心保護沿海生態系統，讓愛護地球與環境永續的觀念在每個人心中紮根。這場綠色行動不僅是一次生態保護，更是一堂深刻的生命教育，將慈悲心的涵義進一步擴大，不僅要對人類充滿關懷，更要對動物、大自然及整個地球環境展現溫柔的愛護。

隨著四天公益行程圓滿落幕，從挨家挨戶的愛心送暖、兒童福利院的歡笑陪伴，到守護大地的綠色行動，每一幕都寫滿愛與感動。印尼華光功德會佛理分會期盼，這四天所種下的每一顆善種與綠色幼苗，未來都能長成庇蔭眾生的大樹，激勵更多單位與大眾攜手並進，將慈愛灑向人間，深耕當地，把源源不絕的溫暖與希望送到每一個需要的地方。



大義學會2026丙午年「千佛洪名寶懺暨金剛薩埵護摩」大法會

文/助教邱昱輝



2026年6月22日至6月27日，大義學會恭請蓮僅上師主壇，再度啟建「千佛洪名寶懺」暨金剛薩埵護摩大法會，由蓮銅法師、蓮歌法師、蓮芒法師、蓮打法師，以及講師與助教團共同護壇。此次法會吸引來自高雄及全台各地約數十餘位善信大德師兄姐參與，並同步開啟網路直播，讓世界各地同門亦能居家線上禮拜千佛。法會期間遇颱風與豪雨，大眾仍風雨無阻，虔誠前往學會禮懺。

6月22日至26日，週一至週五每晚7時30

分，上師與法師團梵唱音聲和雅、渾厚有力、抑揚和諧，帶領大眾進行五百拜禮懺。6月27日舉行結懺儀式，下午續行金剛薩埵護摩法會。大眾齊心禮佛讚歎，恭敬禮拜以華光佛為首的過去莊嚴劫千佛、現在賢劫千佛及未來星宿劫千佛，祈願聖尊佛體安康、請佛住世，並以此功德消除眾生罪業。

護摩法會後，蓮僅上師開示指出，雖然顯教多認為梁皇寶懺最為殊勝，但其他懺法同樣重要。上師曾於一年之內禮拜十部《三千佛洪名寶懺》。此

外，上師亦依《萬佛名經》編輯整理萬佛懺，並曾於馬來西亞連續四週禮拜萬佛懺。第一次啟建時雖身心感受疲憊與苦楚，亦深刻體會業力現前，仍堅持不懈，考驗行者之意志與定力。上師亦勉勵大眾，若身體狀況無法長時間禮拜，僅參與法會、聽聞佛號，亦具功德。

上師進一步說明，梁皇寶懺為後世所編，而《三千佛洪名寶懺》與萬佛懺則出自大藏經佛說經典，蘊含深廣智慧。其中，《三千佛洪名寶懺》著重於「時間」之觀念，涵蓋過去、現在與未來；而時間剎那流轉，現在瞬間成為過去，未來亦隨即轉為現在。萬佛懺則闡述「空間」之義，兩者分別開示時與空之深義。

上師亦舉例說明，師尊曾開示與釋迦牟尼佛共飲咖啡，且蒙釋迦牟尼佛授記為華光佛。有人因而疑問：為何現世第一千零四尊之釋迦牟尼佛，會為過去第一佛華光佛授記？此疑可於《萬佛經》中得解。經中提及，在不同時空中，亦有釋迦牟尼佛及其弟子存在，則何者為「真正」之釋迦牟尼佛？此亦顯示經中佛號重複，並非編纂之誤，而是因佛之名號可同名同號，蓋佛無量無邊之故。

最後，上師勉勵大眾勤修禮懺，當行者與本尊相應合一，則無彼此之分，如水入大海，無二無別。上師亦鼓勵培養菩提心與道心，並指出金剛心菩薩能令行者道心如金剛般堅固；藉由金剛杵之慈悲與智慧相輔相成，使智慧與菩提心得以平衡，理性及感性、菩提心及空性調和，方能成就自利利他之行。法會最後在蓮僅上師授予金剛薩埵賜福灌頂中，圓滿落幕。

不空羂索觀音共好慈悲薈供公益法會圓滿舉行

文/法舟堂訊

五千供品廣結善緣 手語同步弘法 公益同行落實觀音慈悲精神

2026年8月1日（農曆六月十九日），適逢觀音成道日，法舟堂啟建「不空羂索觀音共好慈悲薈供公益法會」，由釋蓮郢上師主壇，帶領大眾修持不空羂索觀音法門，並結合薈供、公益關懷及平等弘法，將觀世音菩薩「無緣大慈、同體大悲」的精神落實於社會，吸引十方善信及公益團體共襄盛舉，同霽法益。

本次法會貴賓蒞臨包括：桃園市身心障礙聯盟蔡美代理事長、桃園市腎友協會李幸嫻理事、李明蘭總幹事、桃園市失智症關懷協會蘇素貞常務理事、桃園市聾啞福利協進會蔡日真理事，以及中信房屋八德重劃加盟店陳柏宇店長，與會參加同門亦有來自彰化、台中、台北、板橋、鶯歌…等地。共同見證慈悲與公益同行的重要時刻。

近五千份供品薈供 三寶供養廣植福田

此次法會特別準備近5,000份供品，共計近100種品項，包括蔬果、鮮花、香、茶、餅乾、飲品、菜餚及各類民生物資，廣大供養三寶、廣結善緣。「薈供」象徵匯聚眾人善心，共同供養三寶、利益眾生，不僅培植個人福德，更將善念化為利益社會的慈悲力量，展現佛法與公益相結合的精神。

平等渡眾 同步手語翻譯傳遞佛法光明

本次法會全程安排手語即時翻譯，讓聽障朋友也能同步參與法會、聆聽佛法，充分展現佛法「平等無差別」的慈悲精神。希望每一位眾生都能平等接受佛法的智慧與光明，不因語言、身體條件或任何差異而有所隔閡，真正落實觀世音菩薩平等攝受一切眾生的本懷。



公益共好 讓慈悲成為看得見的力量

除了法會修持外，本次活動也同步推動「共好慈悲公益行動」，依據合作公益團體實際需求募集與捐贈物資，讓每一份善心都能真正送到需要的人手中。

此次公益捐贈內容包括：

- 桃園市腎友協會：腎友專用營養奶、衛生紙、沐浴乳、洗髮精、牙膏等日常生活用品。
- 桃園市失智症關懷協會：燕麥片、高鈣營養品（如安素）、成人紙尿褲、復健褲、護理墊、衛生紙、純水濕紙巾、洗衣精、凡士林及身體乳液等照護物資。
- 桃園市聾啞福利協進會：衛生紙、洗衣精、洗髮

精、沐浴乳及牙膏等民生用品。

公益的價值從來不只是物資本身，更重要的是傳遞「有人和你一起承擔」的溫暖，讓每一個家庭知道，他們並不是孤單面對生活的挑戰。當慈悲化為具體行動，佛法便真正走入人間、利益眾生。

根本傳承上師加持金身 慈悲灌頂廣利眾生

法會中最殊勝的因緣，為感恩根本傳承上師聖尊蓮生活佛親自加持、開光、簽名之不空羂索觀音金身，由釋蓮郢上師代師為大眾主持慈悲賜福灌頂。《不空羂索續》中記載，「見像一次，即具無量不可思議福德功德。」與會大眾虔誠瞻禮不空羂索觀音金身，領受慈悲加持，祈願消災解厄、福慧增長、身心安樂。圓滿迴向請佛住世。

慈悲是什麼

文／蓮花立文

有人說，
慈悲是高等存在對低等生命體的溫柔。
也就是說慈悲是對下而不對上的。
所以他們覺得必須要高人一等後才可以對底下慈悲。
因為若自己沒能力而去行動，反而害人害己。
變成有「等我有錢有能力了才去慈悲」的觀念。
也有人說，
慈悲有緣碰到就去做。
能出多少錢，或多少力，量力或盡力而為都可以。
佛家說，
慈悲不分上下，是一體同仁對待。
無緣大慈，同體大悲。隨緣去做，做了不去執著。
我覺得，
慈悲是寂靜的心在悸動。
心是寂住的，
一切的悸動都是慈悲，一切的行為都是智慧。
在幻境中慈悲眾生，用智慧去行動。
就算沒行動，慈悲心的生起也是很偉大的。
因為若沒慈悲心為出發點，行動必有礙。

皈依佛 獲得宇宙中最強大的依靠

文／蓮花沁玉

遇見真佛密法，是我這輩子最幸運的「回家」。

很多人問我，為什麼要皈依佛？以前剛皈依佛時，我也不清楚什麼叫皈依，但真正走入真佛宗後，我才明白了，皈依佛，不是為了尋找神跡，而是給生命找一個最穩固的靠山。皈依佛，是為了在無常的世間尋得恒久的寧靜，通過覺悟自性來解脫煩惱的束縛。

世事變幻莫測，皈依佛（覺悟者-蓮生活佛 盧勝彥）是為心靈尋找到了一個穩固的錨點。借由師佛提供的「地圖」（真佛密法），我們可以走出貪、嗔、癡的迷宮。這些日子以來，我最大的感觸是：「心，終於定下來了」。從此，生活不再是孤軍奮戰。

以前遇到事，總覺得是一個人人在扛。在真佛宗，皈依 師佛後，不單先有了佛國淨土果位的法號「蓮花」和皈依證書，那種「宇宙級」的依靠感真的無法言喻。就像孩子找到了父母，生命有了究竟的依怙。每當心中不安，想到有 師佛指引和加持；還有皈依佛後馬上得到的三十六位善神和無量護法在身邊默默守護，那種踏實和自在，是任何物質都給不了的。

皈依佛，讓我驅散了內心深處的恐懼，不再怕

鬼了。人們常說「人間值得」，但面對未知的幽冥、面對生活的欺凌，誰能不害怕？但現在，我心裡有了一盞燈。遇到恐懼時，念一聲佛號或心咒，祈請 師佛及諸佛菩薩加持，那種金剛護法隨身、金剛三昧陀羅尼加持、法力流淌的感覺，讓我在這喧囂的世界裡活得格外坦蕩。

皈依佛後，我學會了用慈悲去生活。修行最殊勝的地方，在於它改變了我對待萬物的方式。我在皈依佛後，有了師佛傳承法力，在餐桌上很榮幸能學會了真佛密法食物超度法和大供養法。用餐前為眾生做超度、祈福、再做大供養食物變化千萬供佛及感恩之心；皈依佛後，我的每一頓飯也吃出了慈悲和敬佛心。

皈依佛後，我在逆境中，也學會了修持真佛密法去消除業障，原本生活裡那些磕磕絆絆的「坎兒」，竟然在實修中一點點慢慢得到了化解。

皈依佛後，我在祈願裡無論是為了家人的健康、事業的順遂，還是智慧的增長，能在真佛宗學習到修持各種「息增懷誅」的真佛密法，給了我具體心想事成的「法寶」。這不僅是求佛，更是通過修行去種下福報的種子。

皈依佛後，讓我發現，真佛密法是最簡單也最奇妙的「救助」。最令我感動的是，佛菩薩從不嫌

棄我們懂得多還是少。哪怕我起初剛皈依佛，還沒學會修一壇法，但在最困難、最無助的時刻，只要我至心地喊一聲「師尊救我」，那份不可思議的感應總會如期而至。這種「感應道交」，只有親身驗證過的人才懂。

皈依佛後的每一天，我滿心都是慶倖與感恩，切身體會這份珍貴。修行不是為了逃避，而是為了更有力量地面對人生。如果你覺得累了、怕了，或者迷茫了，不妨也試著停下腳步，去感受那份大慈大悲的懷抱。只要你願意依照真佛密法的次第實修，那份真實的受用，一定會實實在在地出現在你的生命裡。

感恩根本上師與諸佛菩薩的不舍眾生，在我最迷茫、最無助的時候，伸出慈悲的手接引了我。感恩一皈依佛後就有三十六位善神與無量護法的默默守護，讓我在跌宕起伏的人間，依然能感受到金剛般的安穩。最要感恩的是這份殊勝的緣分，讓我不僅找到了生命的依怙，更得分享出去，這珍貴的真佛密法。修行路上，每一步的消業、每一秒的感應，都是佛菩薩無聲的愛。

願這份法喜能傳遞給更多人來皈依佛及修持真佛密法；願我們都能皈依佛後在佛光中，活得踏實、自在和圓滿。



聖尊 蓮生活佛 弘法行程

於西雅圖時間星期日下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

8月23日 蓮華生大士護摩法會

8月30日 瑤池金母護摩法會

9月06日 大福金剛 & 札基拉姆秋季護摩大法會

9月13日 五色不動明王護摩法會

9月20日 虛空藏菩薩護摩法會

9月27日 萬佛手無極眼瑤池金母護摩法會

9月5日(六) PM2點 西雅圖雷藏寺秋季大法會

· 傳法：大勢至菩薩 · 地點：梅登堡中心



讓我們繼續 每天十分鐘的祝福

一起為世界災難持咒迴向

哥倫比亞7.4級地震至少111死多地建築倒塌，機場關閉 全國進入「災難狀態」；印尼佛羅勒斯島週六清晨發生規模7.7強震，震源深度15公里，造成數百棟建築物受損，截至目前47人死亡，多人受傷。

蓮生活佛教導弟子，要懂得「自他互換」，唯有懂得换位思考，才會對眾生的苦難有感，才會生出真實菩提心。所以我們持續呼籲大家，以真實利他之心，繼續堅持每天十分鐘，持誦「大救難咒」，堅持凝聚共善之心，以咒音為地球療傷。

大救難咒：

他翅吒吒拉。他翅魯樓麗。摩訶魯樓麗。
阿拉摩拉。多拉。梭哈。

願 我們一字一句的祝福，能為這世界帶來光明



世界真佛宗宗務委員會

【宗委會法務通告】



「金剛薩埵淨化殿」規範

宗法字 聲明第 018 號通告

聖尊 蓮生活佛在文集第 283 冊《千艘法船》中所制定之「淨化賜福儀軌」，可以普濟眾生，也可以懺悔淨化惡行、犯戒、習氣、二障等等，令未來的眾生，人人皆可得到淨化與賜福。

真佛宗「金剛薩埵淨化賜福儀軌」的相關規範如下：

一、本宗僧眾主法「金剛薩埵淨化賜福儀軌」之條件：(需全部符合以下條件)

- 1、須為本宗的出家僧眾，每日實修真佛密法。
- 2、持「百字明咒(長咒)」已達十萬遍以上者。
- 3、無違犯出家戒或密教等重戒律之僧人。

二、道場設置「淨化殿」之條件如下：

- 1、道場須是具有真佛傳承，並由本宗認可的合法寺堂同修會。
- 2、道場應專設淨化殿一間，壇城唯一主尊即金剛薩埵(單身)，背景亦可另加「真佛傳承海會曼荼羅(皈依境)」唐卡一齊供奉。
- 3、若寺堂同修會因受限場所大小，無法再專設一間淨化殿，則可以另規劃一個只供奉金剛薩埵為主尊的淨化壇城，作為淨化殿的表徵。
- 4、「淨化殿」中，應供「淨化掃把」，作為淨化的法器工具。
- 5、每一支「淨化掃把」都要保持乾乾淨淨的。
- 6、每一支「掃把」都要念滿十萬遍百字明咒加持。
- 7、道場須要有唸滿十萬遍「百字明咒(長咒)」的僧人，在淨化殿主法淨化儀式。

三、注意事項：

- 1、本宗弘法人員不得利用「淨化殿」及「金剛薩埵淨化賜福儀軌」作為個人收費或斂財用途。
- 2、接受淨化賜福儀軌的大眾，可隨喜供養真佛宗道場(寺、堂、同修會)，再由道場供養主法僧人。
- 3、淨化殿收入供養款項，可做為本宗道場經營用途，亦可隨喜贊助宗委會、盧勝彥慈善佈施基金會、華光功德會或當地的密教總會/密教總協會。
- 4、非本宗認可的道場不可私設淨化殿向同門收費斂財，若同門發現可舉報至宗委會處理。若僧人在未符合「金剛薩埵淨化賜福儀軌」之條件下，擅自主法儀式加持善信，因而承擔業力苦報者，一切因果自負。

世界真佛宗宗務委員會 謹啟

日期：2026 年 8 月 10 日



請多念佛。請常持咒。尊敬傳承。諸善奉行。自淨其意。見性成佛

TRUE BUDDHA FOUNDATION

17110 NE 40th Ct.Redmond, WA 98052 U.S.A

Tel:(425)885-7573 • Fax:(425)883-2173 • website:www.tbsn.org



世界真佛宗宗務委員會

【宗委會法務通告】



宗法字 聲明第 019 號通告

「金剛薩埵淨化賜福」慈悲賜予特別開解事宜
(僅限於 2026 年的特別開解)

宗委會依聖尊 蓮生活佛的指示，立即籌備推動「恭祝瑤池金母聖誕，全球金剛薩埵淨化賜福祈願行動」。因在全球真佛道場推動，依目前宗委會的規範，可能有很多的道場條件不具足。

所以，宗委會特別請示 師佛，在 2026 年農曆 7 月 18 日瑤池金母聖誕日，對於世界各地的道場，都能舉行「淨化儀式」的條件，賜予特別的開解。

(僅限於 2026 年的特別開解)，特許說明如下：

- 1、若道場雖有出家僧眾、常住上師、教授師、法師，但還沒持滿「百字明咒-長咒」10 萬遍，可以在瑤池金母聖誕前，先持滿「百字明-短咒」(喻。班雜。薩埵。吽。)10 萬遍，再主法淨化儀式。
- 2、若道場沒有出家僧眾，可以開解由道場居士弘法人員常住講師、助教或堂主，在瑤池金母聖誕前，先持滿「百字明-短咒」(喻。班雜。薩埵。吽。)10 萬遍，再主法淨化儀式。
- 3、請參與的道場，在瑤池金母聖誕日，舉行「瑤池金母護摩之火供或水供」、「瑤池金母齋供」或「瑤池金母祝壽同修」後，再舉行「淨化儀式」則更佳。
- 4、報名此次活動的道場，及主法淨化儀式的各級弘法人員及堂主，請上網登記，宗委會將會建立參與道場及帶領主法淨化儀式的弘法人員的總表單，恭請 師佛加持，祈願活動一切圓滿。

世界真佛宗宗務委員會 謹啟

日期：2026 年 8 月 10 日



請多念佛。請常持咒。尊敬傳承。諸善奉行。自淨其意。見性成佛

TRUE BUDDHA FOUNDATION

17110 NE 40th Ct.Redmond, WA 98052 U.S.A

Tel:(425)885-7573 • Fax:(425)883-2173 • website:www.tbsn.org