

- 蓮生活佛/法語開示 02-07 版
- 蓮生悟語/佛光微微 08 版
- 世界華光 09 版
- 法務報導 10 版
- 真佛園地 11 版
- 最新消息 12 版

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥
True Buddha News Weekly | 1991年10月創刊
總社負責人：釋蓮悅上師
發行地址：台北市大同區民生西路240號7樓
電話：(+886)978-598-389
郵政劃撥帳號：22714759
戶名：社團法人中國真佛宗教總會
真佛報線上捐款贊助：<https://tbnewshq.org/>
Email: tbnewshq@gmail.com



真佛報行動網



LINE@生活圖

中華郵政關心您



國內
郵資已付

南投郵局許可證
南投字第34號
無法投遞時請退回
雜誌
中華郵政特准掛號
第4號登記證
登記為雜誌交寄



蓮生活佛開示：「人我一體，所以傷害別人就是傷害自己。反之，幫助眾生就是幫助自己。」

觀世音菩薩為什麼叫做大慈大悲？因為祂就是完全在做佈施。耶穌為什麼講「施比受更有福」？因為眾生是一體的。

因此 蓮生活佛開示：「『六波羅蜜』第一項，就是佈施。你佈施給眾生，就等於佈施給自己；你送給了他，他回送的會更多。所以，要得到真正的幸福，就要懂得佈施。」



解心結 以出世間心 修出世間法 證人空 法空 即得八地菩薩果位

在上週的《楞嚴經》開示中，佛陀告訴阿難，要從結的中心去把它打開，這個結才能夠打得開。眾生看待眼、耳、鼻、舌、身、意六根，就如同看這哈達上的六個結，所見一切，其實都是無明妄想。於是阿難又問佛陀：該如何將結打開呢？

佛陀反問阿難，你認為要如何解開這六個結？阿難回答：要從結的中心去把它打開。佛陀說是的沒錯，佛法是從因緣法裡產生出來的，但不是世間因緣和合的表相，而是出世間法的「細相」。若能明白真正的因緣法，即便在很遠的地方滴了一滴水，你也明白那個數目。同樣的道理，你明白心的因緣，就可以打開你的心結，看見妙明真心。

佛陀又問阿難：那這六個結是否能同時解開呢？阿難回答說：不可以，結是次第打的，當然要依次解開。佛陀便說：除滅六根也是如此。依次第要先證得「我空」與「法空」。就是要將「我」的概念去除掉，再將外界一切的迷惑也消除，就能證得不退轉的八地菩薩果位。但蓮生活佛認為，這其實是很不容易的。更多完整開示內容，敬請詳閱本期真佛報。



證悟一體性 佛像只是象徵 設立札基拉姆殿 分合皆可

在週六同修後的「你問我答」環節中，有加拿大弟子提問：自己請購了幾幅「大力金剛」唐卡。因有師姐生日，贈送一幅給她，她打開一看說：這幅大力金剛上面沒有地藏王菩薩不如法，還說大力金剛上面應該是地藏菩薩。請問 師尊，這位師姐所說是否正確？

盧師尊回答道：師尊的三個本尊是阿彌陀佛、瑤池金母、地藏菩薩。我將來修成了以後，我會在阿彌陀佛那裡、也會在地藏菩薩那裡、也會在瑤池金母那裡。有多少個 師尊？千百億化身。你如果懂得一體性，就不會執著那個「像」。上面坐的是誰？那只是一個象徵。所以我現在坐在法座上，我是 盧師尊，在摩訶雙蓮池是蓮花童子，蓮花童子又是阿彌陀佛的化身。所以不要取像，所有的像都是佛。

週日的護摩法會後，有馬來西亞弟子提問：安奉札基拉姆金身，可否和主壇城安奉在一起，還是須另設一個札基拉姆殿呢？札基拉姆佛牌是否有哪個生肖不宜佩戴？盧師尊回覆道：札基拉姆回答：壇城分合都可以，佛牌也無禁忌。更多完整問答內容，敬請詳閱本期真佛報。



人生如夢 大夢一場原非真 醒來方知 根本未曾來人間

佛家常說人生如夢，世俗眾生雖能理解，但多將之視為心靈雞湯，即便是佛弟子，能實修證悟空無之境者，亦極少極少。

在本周的佛光微微專欄中，蓮屹上師摘錄師佛開示：「人的一生只是一場夢，其實都是假的。蓮花童子根本沒有來人間，我們只是做夢而已，晚上睡覺做夢，是夢中夢。」

蓮屹上師聞之大為驚異，心想如果連蓮花童子都沒有真正來過，那麼，我們一直以為真實的人間，又在哪裡？怎麼會是假的？這正是每一個人的反應。我們每天開車、吃飯、工作、花錢；身體痛起來是真的痛，眼淚流下來也是真的。我們總是用「有感覺」來證明「是真」。

師尊說，釋迦牟尼佛是醒來的人，耶穌是醒來的人，老子也是醒來的人。一般人呢？

「一般人都是等死了之後才醒來。」我們要知夢、明夢、修夢，再來轉夢。夢裡最大的幻相是什麼？不是車子。不是金錢。也不是山河大地。而是那個坐在夢裡，深信自己是真的「我」。走到最後才明白，原來根本沒有一個人，真正來過人間。

2026年8月8日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「觀世音菩薩本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第138講

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「大慈大悲觀世音菩薩」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

小朋友喊暴富！

暴富！暴富！暴富！

今天有人生日，唱一個生日歌給他慶祝，我就是唱印尼的生日歌。「Selamat Ulang Tahun, Kami ucapkan. Selamat panjang umur, Kita kan doakan. Selamat sejahtera, Sehat sentosa, Selamat panjang umur dan bahagia.」大家都慶祝生日啊！

香港來的「小欣」小朋友在哪裡？她的名字叫做「小欣」，她每一次跟我講：「暴富！暴富！暴富！」都是她喊的，聲音很標準。她每一次跟我喊暴富！我就真的暴富了。她第一次跟我喊暴富，「珮雯上師」從香港來，她從香港「尊貴堂」來，她送給我一個翡翠葫蘆，她說是很高級的翡翠。今天掛出來（師尊展示），這很高級的翡翠，墨綠色的翡翠，用燈照，沒有瑕疵的。這個是說三十五萬港幣是嗎？三十五萬港幣等於美金差不多四萬多一點。你們會換算的，馬上一換算就換算出來了。暴富欸！是小欣師姐跟我喊暴富。

今天走出門，她又跟我喊暴富，哪有可能暴富？！出來走到半路，從「俄亥俄州」來的陳師姐，她就給我送來了這一串珍珠欸！哇！（師尊展示）這一串珍珠欸，好大顆的。是真的珍珠還是塑膠做的？真的珍珠的話，很簡單，真的珍珠你用牙齒磨，是沙沙的；如果是塑膠做的，它滑的。這一磨，真的是沙沙的，這是真的珍珠。這是海的珍珠，而且還有鑲鑽的珍珠欸。哇！這一串，不得了！不知道多少錢？等一下出去，你（小欣）再跟我喊暴富（笑）！

所以很奇怪，只要她喊暴富，真的就暴富了耶！你看那麼小的小朋友，她沒有學會什麼？她就學了那兩句，碰到我就喊：「暴富」！不只這兩串啊，還有更多的，不能講。這就是你根本就沒有想到，珮雯上師她從香港來，我也不知道她什麼時候來？她沒有通知我，突然間她就出現了。翡翠葫蘆很漂亮，很漂亮的翡翠葫蘆。這不能義賣，不能再給人家猜了。所以人家送的，必須要戴一陣子，那時候要送再送。

施比受更有福 要得到真正的幸福 就要佈施

還有給我帶來黃金的菩薩，我就放在我問事的旁邊，就放在那裡，一高興就送人了。他送了幾個黃金的，我說：「你要跟我講是黃金的。」我還以為是鍍金的。哇！這個是黃金的，註明是黃金的，是真的黃金。他還要送我一個白金的，「周生生」的，那個白金的是龍。哇！都是很珍貴的。

上次送的那些我以為是鍍金的，所以隨手就送人了。收到了請你還給我（笑），我換一個鍍金的還你（笑）。真的，我不知道是真的黃金，我就隨手拿起來：「這個給你，這個菩薩跟你有緣。」就送了，我不知道是鍍金還是黃金？以後你要跟我先聲明一下是黃金的，我就先註明是黃金的。香港周生生好像很有名，專門做黃金的東西。

不過送錯就送錯了，你不用再拿回來還我，你拿回來還我，還是一樣送出去。我放久的東西，我都會送人家的，都是送來送去，大家一樣嘛！送去



西雷秋季法會 大勢至菩薩傳法 蓮生活佛將宣講真正的「道」

的還是會回來。你送越多的出去，回來就越多。你記得《聖經》裡面有一句話講：「施比受更有福。」就是說：佈施的比接受的更有福分。

心 佛 眾生三無差別 眾生是一體

我現在領悟到一句話，釋迦牟尼佛講：「心、佛、眾生，三無差別。」沒有分別。這句話就是「一體」，我跟你跟他是一體。所以你送給他，就等於送給自己，而且你送了給他，他回送的更多。很奇怪喔！在我身上是應驗的，只要有東西送人了，回來的會更多。所以，要得到真正的幸福，你就是要懂得「六度法」的第一個，就是佈施。佛說的「六波羅蜜」，第一個就是佈施。你能夠佈施就會回來。所以佛陀講的六波羅蜜，第一個是佈施，耶穌講的「施比受更有福」。這是重點，因為眾生是一體的。

蓮生活佛將宣講真正的「道」

我將來跟大家會解釋，講「大勢至菩薩法」的時候，我會講到這一點，在大勢至菩薩法會當中，我會把所有真正的「道」講出去。所以我跟大家講，我這一生沒有白活，不是白白活著，這一生沒有虛度，沒有虛度光陰。從小時候一直到現在，你終於領會了，你終於懂了。所以這一生沒有白費，你終於懂得道理。

慈悲是觀音 喜捨是勢至

觀世音菩薩為什麼叫做大慈大悲？因為祂完全是在做佈施，祂到處救人，才叫大慈大悲。大勢至菩薩就是「喜捨」。慈悲就是觀音；喜捨就是勢至；能仁就是釋迦；正直就是彌陀。這四位：觀世音菩薩、大勢至菩薩、釋迦牟尼佛、阿彌陀佛。慈悲就是觀音；喜捨就是勢至；能仁就是釋迦牟尼佛；正直就是阿彌陀佛，非常重要。

領悟到真正的道 這輩子沒白活

什麼是喜捨？歡喜的施捨，大勢至菩薩。所以大勢至菩薩的法會，我要把佛真正的道理，這世間上的「道」講給你們聽。你們明白了，你們能夠領悟到了，那就恭喜你們。真的！一生沒有白活。我

把我領悟到的會講出來，讓你們知道。但是你們要聽得懂，真正懂了、領悟到了，這一生的時光沒有白費。領悟到了以後要怎麼樣？就很簡單，你的心量就會很大，不會心量那麼狹窄。這世界上為什麼會有爭戰？人跟人之間為什麼會不和？家庭裡面為什麼會鬧來鬧去？家族為什麼會鬧來鬧去？小至於個人，大至於國家、世界，都是「心」的問題。

心量廣大合天心 心量窄六道輪迴

你如果太看重自己，以自己為出發點。你得到「道」的，是以眾生為出發點。你沒有道的，以自己為出發點。有一件事情非常重要：你心裡廣大、寬廣，你就合了天心，就跟天合了。心量狹窄你只能夠跟六道合，就在六道裡面輪迴。注意這件事情，你必須要練習你的心，把你的心練得非常寬廣、非常寬大。心量狹窄，人跟人都不會和。心量寬大的，容得下山、容得下海、容得下天，你就跟天合。

我現在只是慢慢透露一點點給你們知道，這只是一點，a little bit，小小的透露一點心意給大家知道。你領悟了「道」以後，很多事情你都不放在心上，全部開掉，非常重要。

無間地獄是永無休止的痛苦

你沒有領悟，你永遠在痛苦之中。六道輪迴是很苦的，三善道一半痛苦、一半快樂。所謂的「天道、阿修羅道、人道」，是有苦樂，有苦有樂。天道是樂多一點；人道是苦樂參半；阿修羅道也是苦樂參半。三惡道就全部都是苦的。像「畜生道、地獄道、餓鬼道」都是苦的，苦比較多。像香港電影演的《無間道》，那不是無間道，是「無間地獄」，也就是沒有空間能让你休息跟快樂的時候，沒有！完全是苦，那叫無間地獄。沒有空間、沒有時間的痛苦，永遠是痛苦，那個就是無間地獄。所以還是不要六道輪迴。

為什麼叫「極樂世界」？因為那裡只有歡喜，沒有痛苦。你到了那裡，你看到了佛，跟著佛直接學習，很快你就成佛。大勢至菩薩法會的時候，我會講這些道理出來讓你知道（鼓掌）。I say just a little bit because it is secret。

2026年8月8日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「觀世音菩薩本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第138講



心量廣大 證悟一體性 像只是象徵 蓮花童子是阿彌陀佛化身 就是佛

你問我答「互動就是力量」第586集

Q 大力金剛唐卡上方 應該是哪尊佛菩薩？

我們進入「你問我答」，加拿大溫哥華「蓮花映珠」問的。

弟子蓮花映珠頂禮最尊貴的 師尊。請師尊解惑：弟子回國探親時，在同鄉同門師兄處請購了幾幅「大力金剛」唐卡。因有師姐生日，我贈送一幅給她，她打開一看說：這幅大力金剛上面沒有地藏王菩薩不如法，還說大力金剛上面不應該是師尊在上面，應該是地藏菩薩，所以她不要拿。請問 師尊，這位師姐所說是否正確？

A 大力金剛是數尊合一 誰坐在上面都一樣 皆平等

這是一個問題，我們這裡有大力金剛嗎？很大的一尊。上面有 師尊嗎？他講是大力金剛的唐卡，我們這裡有大力金剛的唐卡嗎？沒有。我們這裡沒有大力金剛的唐卡。那邊佛具部有沒有大力金剛的唐卡？找一幅我來看看。我從來沒有看到大力金剛上面有 師尊的。（弟子呈上網路照片）。網路的，哦！他把 師尊放在中間，這邊是瑤池金母，這邊是阿彌陀佛。我告訴大家，那只是「像」。你乾脆弄個 師尊baby時候的像在上面，baby的像那個也是 師尊。我年輕的像放在那裡也是 師尊。對不對？我現在這個樣子也是 師尊。但是我老的時候呢，就沒有了吧！

蓮花童子千百億化身

我簡單跟你講，你到了西方極樂世界，你看到的所有蓮花童子都是 師尊。那個不代表是 師尊，師尊怎麼可以站在中間呢？旁邊是瑤池金母，這邊是阿彌陀佛。那地藏菩薩呢？大力金剛本來就是地藏菩薩的大力使者。地藏菩薩有六個使者。你要這樣子解釋，地藏菩薩有六個使者，都象徵著地藏菩薩。六道地藏是六界「天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜生」都有地藏菩薩。佛把一切眾生交付給地藏菩薩。

師尊的三個本尊是阿彌陀佛、瑤池金母、地藏菩薩。我將來修成了以後，我會在阿彌陀佛那裡、也會在地藏菩薩那裡、也會在瑤池金母那裡。有多少個 師尊？千百億化身。

五大洲弟子都感應到盧師尊法身

在西非，我們有一個堂在西非。「Hanifa」呢，給她麥克風。西非有一個堂是吧？（答：對。）那個弟子叫什麼？（答：他叫Graciano。）OK，他是不是感應到 師尊都在他的旁邊？（答：對。）我在西非欸，對不對？（答：對。）他可以在西非的時候看到蓮花童子？（答：對。）好，你這樣證明夠了，你回去。

在這裡很多人看到蓮花童子的法身的請舉手，很多個喔！手舉高一點，很多個。你是在加拿大卡加利；你是在香港的；你是在馬來西亞的；你是在臺灣的；你是在美國的。到處都有蓮花童子。為什麼？觀世音菩薩有千百億化身、地藏王菩薩有千百億化身，蓮花童子一樣有千百億化身。

蓮花童子是阿彌陀佛化身 就是佛

我告訴你一件事情，你們從來沒有想過的，蓮花童子是阿彌陀佛的化身，祂跟阿彌陀佛一樣的，祂居然跟阿彌陀佛一樣，就是佛啦！我還在修行，你不要把蓮花童子看成是盧師尊，盧師尊就是蓮花童子。盧師尊沒有錯，是大白蓮花童子在「摩訶雙蓮池」，一闔眼之間就在娑婆世界有一個代表，叫做盧勝彥（鼓掌），關係是這樣子欸。我從來沒有跟你們講過，阿彌陀佛化生蓮花童子，蓮花童子化生盧勝彥在娑婆世界說法。只是祂的一瞬間，我就會回到那裡去。我是蓮花童子的代表，代表你知道嗎？代表，一個象徵而已。那個只是一個像，它會變的，會沒有的，祂原本就是從阿彌陀佛那裡來。

佛 道 耶穌 本來是一 要懂一體性

那麼，佛、道本來是「一」，甚至於耶穌。有一個秘密，我到現在也不太敢講出去。不講！耶穌跟佛，我不太願意講。因為一講出去，宗教界又是一陣嘩然，也不要講。你知道什麼叫「一體性」嗎？你如果懂得一體性，就不會執著那個像。不執著像，任何都可以禮拜。瑤池金母跟阿彌陀佛平等，我只能夠這樣子講。耶穌跟佛平等，要懂得一體性。

我家裡還有一個印度教的「奎師那（克里斯那）」，奎師那是誰送給我的？送給我的人在這裡嗎？喔！我知道是「薩迦雷藏寺」的「蓮琪」她送

給我的，我放在我的書房，那是奎師那一——印度教的祖師。這裡有印度教的人，有印度來的，他一定懂得什麼叫奎師那。他們懂得印度教，他怎麼說？他不知道，從印度來的不知道奎師那，天啊！有一個吹笛子的，知道嗎？你可以講一講吹笛子的來歷嗎？（印度信眾答：您問我們知道奎師那嗎？當然是，大家都知道，我們非常期待幾個星期後的奎師那誕辰節日，祂非常靠近我們的心，我們相信祂無所不在。）誰聽懂她講什麼嗎？（翻譯…）。大家都知道奎師那的，祂無所不在的。

奎師那 耶穌 佛陀 老子 是平等的

所以印度教的奎師那、耶穌，還有釋迦牟尼佛，還有老子、印度教的奎師那，祂們是平等的，無所不在的。阿彌陀佛是無所不在的，這些都是無所不在的，到處都有的。在印度，人人知道奎師那。像西方人，大家都知道耶穌。像在中國，大家都知道老子。在佛教，大家都知道釋迦牟尼佛，一樣的！我告訴你，大家都知道阿彌陀佛，蓮花童子就是阿彌陀佛的化身啊！

地藏 金母 彌陀 是平等的

所以告訴你，應該誰坐在上面？應該是地藏菩薩。地藏菩薩也是佛，地藏菩薩很大。地藏菩薩、瑤池金母、阿彌陀佛，三位同等，都是我的本尊。我修成了以後回到那裡，我就是地藏菩薩。

證悟一體性 像只是象徵

你證悟了這個道理，你就知道一體性。上面坐的是誰？那只是一個象徵。所以我現在坐在法座上，我是 盧師尊，在摩訶雙蓮池是蓮花童子，蓮花童子本身就是阿彌陀佛的化身，祂是「化生童子」，阿彌陀佛化身的蓮花童子。所以不要取像，不要取那個像，所以你心就能夠廣大。我剛剛講到廣大的心，所以這個時候就可以證明人心是狹窄的。他取像，這個像是誰？不是！所有的像都是佛，這樣瞭解嗎？

大力金剛是數尊合一 誰坐在上面都一樣 皆平等

大力金剛裡面是有地藏王菩薩、是有瑤池金母的拂塵、有蓮花童子的棍。祂本身也是地藏王菩薩、也是阿彌陀佛。大力金剛是好幾尊合在一起的，所以誰坐在那裡都是一樣，都是平等。

一體 一體 一體

我不知道唐卡做成這樣子。在我們彩雷的大力金剛就沒有這個樣子的，那個就是告訴大家不要取像。你以為五方佛坐在這裡（壇城），祂坐久了腳都會痠。那只是一個象徵，五方佛的象徵。七佛坐在這裡，七佛的象徵，那就是象徵。這樣瞭解嗎？我不是為上面坐著誰做辯論，不是！我是講「一體」，我是在解釋「一體」。

阿彌陀佛一闔眼，就有很多的化生童子，就是蓮花童子。蓮花童子一闔眼，娑婆世界就有一個代表——盧師尊。盧師尊在娑婆悟了道就是蓮花童子，就是阿彌陀佛，也就是地藏菩薩，就是瑤池金母。我講過將來我會到這三個地方去，你在瑤池金母那裡也可以看到我；你到了地藏菩薩那裡也可以看到我；你到了阿彌陀佛那裡也可以看到我。你現在全世界的弟子都可以看到 盧師尊的化身，一樣的道理。

天歌曼妙謝師恩

看到法身的通通來唱歌。他們都會天語的，每個都會唱天語，唱歌！現在唱歌大會。（諸位弟子輪流唱天歌……。）

2026年8月8日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「觀世音菩薩本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第138講

〈卷第五〉

「如來以手將所結巾偏掣其左。問阿難言，如是解不？不也，世尊。旋復以手偏牽右邊，又問阿難，如是解不。不也，世尊。佛告阿難，吾今以手左右各牽，竟不能解。汝設方便，云何解成。阿難白佛言，世尊，當於結心，解即分散。佛告阿難，如是如是。若欲除結，當於結心。阿難，我說佛法從因緣生，非取世間和合麤相。如來發明世出世法，知其本因，隨所緣出。如是乃至恒沙界外一滴之雨，亦知頭數。現前種種，松直棘曲，鵠白烏玄，皆了元由。是故阿難，隨汝心中選擇六根。根結若除，塵相自滅。諸妄銷亡，不真何待。」

哈達移來挪去 都解不開結

我們現在講《楞嚴經》。

「如來以手將所結巾偏掣其左，問阿難言：如是解不？」阿難回答：「不也，世尊。」旋復以手偏牽右邊，又問阿難：如是解不？」阿難回答：「不也，世尊。」佛告阿難：「吾今以手左右各牽，竟不能解。汝設方便，云何解成？」阿難白佛言：「世尊！當於結心，解即分散。」

釋迦牟尼佛這個時候，把那一條結六個結的哈達拿到左手邊，問阿難：「這樣能夠解嗎？」阿難回答：「這個解不開的。」然後釋迦牟尼佛又把這哈達拿到了右手上，又問阿難：「這樣能夠解嗎？」「不也，世尊。」阿難回答：「也不能解啊！」釋迦牟尼佛跟阿難講：「吾今以手左右各牽，竟不能解。」——我現在用左邊、右邊的手這樣子拉，也解不開啊！

要如何解開哈達？

「汝設方便，云何解成？」——你如果知道的話，你來講講看，這個結怎麼打開？阿難就跟釋迦牟尼佛講：「釋迦牟尼佛啊！您只要把這個結的心打開，它就打開了嘛！」這個結打成一個結，要解開這個結，把那個結的心打開就打開了嘛！你還放到左手，又放到右手，怎麼能夠解開呢？你拉也拉不開啊！你必須要把這個心打開，它就能夠解開啊！現在大家知道嗎？你打了一個結，要打開這個結怎麼打開？大家都知道嘛！要把那個結心打開，那個結從心中這樣子打開，才能打開啊！你移過來移過去，用拉的也沒有用啊！再大的力量這個結還是在。必須要從心打開啊！這已經告訴你了。

只要把結的心打開

「阿難白佛言，世尊。當於結心，解即分散」——釋迦牟尼佛啊！你要從這個結的中心把它打開，這個結才能夠打開嘛！釋迦牟尼佛告訴阿難：「如是如是。」對了，沒錯啊！你要除掉這個心，好像是說哈達綁了一個結，你必須從這個結心裡面打開，它就可以打開了嘛！」就是這樣子，講到這裡一下子就結束啦！對不對？祂說你怎麼結，就要怎麼開。這意思就這樣子，打開這個結是有因的，是有因緣的。

佛法從因緣生 非取世間和合粗相

這個時候釋迦牟尼佛對阿難講：「我說佛法從因緣生。」以前釋迦牟尼佛講佛法是從因緣生。「非取世間和合麤相。」——佛法從因緣裡面產生出來，不是因為世間的因緣和合的粗（麤）相。我們人都是怎麼樣？都是粗相。「如來發明世出世法」——釋迦牟尼佛祂說明了什麼是「世間法」、什麼是「出世間法」？世間法是屬於「粗相」；出世間法是屬於「細相」。（註：麤為粗之古字，字義相同。）



如何解開六根的結？以出世間的心 修出世間的法 從心打開 見妙明真心

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第138講

出世間的因 才能得出世間聖果

「知其本因，隨所緣出。」你要知道本來的「因」，本來細相的因，從細相發出來的，出世間的因，發心要發「出世間」的「因」。要聽清楚喔！這裡比較難。不要從「世間」發出來的心，是要發「出世間」的「因」，才能夠得到「出世間」的「果」。你發世間的因是屬於粗相，得到的是世間的因果——六道輪迴；出世間的因才有出世間的果。這是「細果」跟「粗果」不同。

非取世間和合粗相

「非取世間和合麤相」——不是世間和合的粗（麤）相。「世間和合」，房子也是和合，我們人也是和合，車子也是和合，任何東西都是和合。隨便舉個東西：（師尊舉起手鼓）手鼓是木頭跟塑膠跟銅，這是和合的粗相。這裡面有金屬、有木頭、有皮，還有布的粗相。（師尊舉起金剛鈴）這金剛鈴是粗相，是銅。銅是從礦物裡面提煉出來，本來是粗相。我們人本身是地、水、火、風，是粗相。房子是木頭跟金屬合起來的，全部是粗相。玻璃也是和合的，所有一切有形的東西都是和合的。汽車也是和合的，裡面有木頭、有膠、有油漆、有金屬，都是和合的，全部都是粗相。你由粗相出發，發「粗相」的心，你結「粗相」的果。發「細相」的心就結「細相」的果。

知其本因 便知萬物因果

出世間的心才是釋迦牟尼佛講的：「知其本因，隨所緣出。」你要懂得「因」，才會結到「聖果」，出世間的才會結到聖果。「如是乃至恒沙界外一滴之水」——隨便很遠很遠的地方滴了一滴水。「亦知頭數」——你也懂得那個數目。

「現前種種松直棘曲鵠白烏玄皆了元由。」種種現象，像松樹是直的。「棘」是曲的、有刺的，你摸一摸被刺到的那種植物，那就是曲的。你看松是直的，它是有原因的，是直的。那個「棘」就是曲的。另外，「鵠」就是天鵝，天鵝是白的。「烏」呢，烏鴉是黑的。有白的烏鴉嗎？有黑的天鵝嗎？有（笑）。白天鵝、黑烏鴉都是有緣由的，都是有原因的。釋迦牟尼佛講的，不是我講的。松樹是直的，你看到松樹歪的嗎？松大部分都是直的。你看松樹可以當房子的建材，松樹是直的。有刺的那個是歪的。天鵝是白的；烏鴉是黑的，都是有原因的。

如何解開六根的結？要從心打開

所以，阿難尊者啊！你心中選擇的六根，這六根的結如果除掉了，你這個粗相完全就沒有了。「諸妄銷亡」——你所有的妄想、念頭、歪曲全部都消失了。「不真何待？」——妙明真心不出現，等什麼時候啊？你把這六個結全部打開了，從心打開了，自然一些娑婆世界的「塵相」就消滅了，妙明真心就出來了，你就可以看到你自己的妙明真心了。這個不是妙明真心，要等待什麼時候啊？今天講到這裡吧！

以出世間的心 修出世間的法 即可打開心結 見妙明真心

我的解釋很直接喔！怎麼打開心結？要從心打開。眼、耳、鼻、舌、身、意，你要如何打開？從你的心打開。問題是心在哪裡（笑）？這個留在以後再講。要打開這種結，必須要從心打開。打開了，這個原來的哈達就出來了。

也就是說，你把眼、耳、鼻、舌、身、意通通的清除了，你妙明真心自然就在那裡。你這個結本來就在妙明真心之上，全部都是塵相啊！從最細的，以「出世間」的心修「出世間」的法，你就可以打開你自己本身的心結，然後你可以看到你自己的妙明真心。意思就是這樣子。

嗡嗡呢唄咪吽。

／笑／笑／人／生／

熬夜可以預防老年癡呆，因為熬夜可以讓入根本活不到老年。

有一隻壁虎誤入鱷魚池，快要沒命了。壁虎就急中生智，一把抱住鱷魚大叫：「媽媽！」媽媽就哭了：「你怎麼變成那麼瘦、那麼小？」牠說：「因為我玩股票輸了。」

我們大部分人疑念蠻重的，出門了懷疑家裡的燈沒關。結果回到家了，又懷疑外面的車子沒有鎖。（疑過來疑過去，疑心病啊！不過大家還是要小心，出門要注意，因為我最注意的家裡廚房火爐的火有沒有關掉？每一次出門我都要巡視一遍，這是最重要的，其他的燈有沒有關沒有關係。出門一定要注意！火爐的火一定要關掉，很危險。）

2026年8月9日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「黃財神護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第139講



安奉札基拉姆金身要另設壇城嗎？

我們敬禮傳承祖師、敬禮了嗚和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師、我們敬禮壇城三寶、敬禮今天護摩的主尊「毗沙門天王—多聞天—黃財神」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及各位同門，還有網路上的同門，大家午安，大家好。（聖尊以各國語言問候大眾）

下周日「大白傘蓋佛母護摩法會」

暴富，暴富，暴富。

現在通知大家，下個禮拜天8月16號下午3點pm，是「大白傘蓋佛母護摩法會」。祂的手印是一隻手，像傘蓋一樣（師尊示範）。我們是唸大白傘蓋堅甲咒「吽。媽媽。吽尼。梭哈」，祂的心咒「嗡。沙爾哇。打他架打。阿尼卡。施打。打把遮。吽呬。吽。媽媽。吽尼。梭哈」，這兩個咒都可以。

大白傘蓋法力很強，是釋迦摩尼佛頂上的放光。因為阿修羅跟天帝之間互相有衝突，兩邊天上戰爭，天帝就求釋迦牟尼佛，釋迦牟尼佛頂化光成為大白傘蓋，去護住所有的天界，所以大白傘蓋佛

母祂威力很大。種子字是白色的「嗡」。

黃財神統率所有的財神

修了今天這個yellow money god（黃財神），才知道大家economy no good，大家經濟都很不好，因為主祈出乎意料的少，大家沒有暴富，主祈的很少。要主祈才會暴富啊，不主祈哪裡來的暴富？黃財神在北方，密教的財神，大部分就在北方。四天王當中，黃財神毗沙門天比較有名，因為祂監管統率所有的財神，是最大的財神，大家都沒有人求祂。

祂的兒子就是「騎龍白財神」。白財神、黃財神，還有黑財神、綠財神，通通加起來是五路財神，祂是統帥，都在北方。多聞天那裡，祂的宮殿很多，非常多的宮殿，吉祥天也是在那裡，妙音天、才藝天也都在那裡。四天王裡面，毗沙門多聞天是比較有名的。

政經局勢不佳 天災頻傳

經濟不好，這也是沒辦法的事情，這世界局勢就是這個樣子，美國本身也是有點通貨膨脹了，東西比較貴了，生活經濟困難，沒辦法主祈。天氣又

那麼熱，經濟不好，空氣污染，又有戰爭，然後又有森林大火。我說把彩虹山的樹全部賣了，他們講說不可以，要申請。砍一棵樹都要申請喔，美國不是可以隨便砍樹的，要砍一棵樹都好像要申請，真的是，很麻煩！

本來賣樹可以賺一點錢，彩虹山的樹，我們在那時候，那時候估價是可以賣，有些一般的外國人不喜歡砍樹了，不是外國人，我們才是外國人，他們在地人不喜歡砍樹。我們從外面來的移民，就是喜歡砍樹，但是他們在地人不喜歡砍樹。那時候要砍樹，我跟佛青的先生Andy講，他說你要砍彩虹山莊的樹，他寧可被綁在樹上一起被砍。哇！天底下哪有這種事情？那現在像森林大火，你看，唉。我看溫哥華也有大火，BC省（英屬哥倫比亞省）的溫哥華也有大火。哇，到處都有，華盛頓州也有大火，在Spokane那邊，拜託，求求下一點雨，讓大火熄滅。

聖尊悲憫眾生 祈求災難消除

上回那個西班牙大火，你知道嗎？蓮龍法師的西班牙分堂，是明照同修會吧？他們寫信來求救，結果潑了三杯冰水以後，那火就受控制了，三天以後，她就傳真來，說火已經控制了。我們這邊華盛頓州，唉，要不要再三杯水啊？算了，自己下雨算了，不要再求了，很花精神的，也沒有人求說降雨。哎呀，實在很慘，空氣污染，天氣熱，心情煩躁，憂鬱症、躁鬱症，全部都來了。我坐在法座上，也汗流夾背，昨天晚上汗流夾背，還沒有這個冷氣可以吹，熱的要命。

我都得了躁鬱症了，差一點要打人（笑）。憂鬱症是會自殺，躁鬱症是會殺人，很恐怖的，要看心理醫生。我們這裡有沒有心理醫生？有沒有人學心理的？純聊天，純開玩笑。大家不要以為，我這樣一講，很多同門一聽啊！師尊得憂鬱症，又得躁鬱症，第二天，第三天，很多藥物都通通來，我都要開藥局了。你知道嗎？我稍微咳嗽一下，哇，好多藥都來了，感冒藥、退燒藥、什麼藥，全部都到，我可以開藥局了。沒有啦，沒有這回事，每天快樂的很。我是代表眾生跟天上求，我們都快得要得躁鬱症跟憂鬱症了。天氣太熱，應該要下雨，而且空氣污染，也要下雨，祢下點雨，空氣污染就沒有了；下點雨，天氣就轉涼，大家都好過日子；下點雨，我們大家都得到偏財，暴富、暴富、暴富，免得太熱了，真的是熱的要命。

Q 安奉札基拉姆金身需另設壇城嗎？

你問我答。馬來西亞「蓮花麗枝」。

阿彌陀佛，一心頂禮師尊師母吉祥。

弟子蓮花麗枝感恩師尊傳授札基拉姆暴富法。

1. 請 師尊慈悲開示，佛堂或者自家的壇城安奉札基拉姆金身。是否可以和壇城所有佛菩薩安奉在一起，還是需要各自設定一個札基拉姆殿呢？
2. 請 師尊慈悲開示，同門問佩戴札基拉姆佛牌是否有分哪個屬相不宜佩戴嗎？

祈願 師尊師母身體健康，平安喜樂。

弟子蓮花麗枝合十。

感恩 師尊慈悲的開示。嗡。咕嚕。蓮生。悉地吽。

A1 安奉札基拉姆金身可以與壇城合供 也可以分開

你等於問「師母」嘛，不能講太大聲。你知道有五個無形的跟著 師尊，第一個是芙蓉，第二個是倩倩，第三個是瑞光，第四個是津津，第五個是札基拉姆。牠們跟著我，你問我札基拉姆暴富法，

你問我答「互動就是力量」第587集

安祂的金身，可以不可以跟原有的壇城放在一起？我問祂一下，不問祂也不行，彼此要尊重，我不能隨便答。

跟壇城合供或者分開供，請指示。祂說合供也可以，分開供也可以，祂回答，合供也可以，分開供也可以。這其中有兩個同鄉，瑞光跟札基拉姆牠們都是中國吉林人，瀋陽長春哈爾濱。札基拉姆跟瑞光都是長春吉林人，牠們互相認，原來都是同鄉，那更好相處。我告訴你，每天晚上我只要走到我的床邊，那個床就會響，沒有碰到床。我睡床上，牠們睡床下，五個。

你不要以為我一個人睡，很熱鬧的，是六個人睡，五個無形的。這個四個當初是四個姐妹，其中的倩倩法力比較強，其他三個比較弱。倩倩法力是最強的，祂是得到地理的，所以會變化。札基拉姆來了以後，現在是札基拉姆最強，四個都聽祂的，叫牠們做什麼事，牠們就趕快去做。札基拉姆本來是最晚到的，變成老大，其他四個都聽祂的，祂安

排其他四個人做什麼事情，祂是指揮。將來往生到摩訶雙蓮池，牠們就是要跟我去，否則牠們不去。我說我做千艘法船，你們都可以上法船，你們就可以到西方極樂世界去。牠們不去，牠們就是要跟著我，真的是命不好，命不好。

所以第一個問題，祂可以安奉在殿堂，絕對沒有問題。祂都有札基寺了，札基拉姆的廟，沒問題的。雖然是屬於「媽摩」，但是祂比一般的媽摩更高。

A2 配戴札基拉姆佛牌沒有生肖禁忌

同門問，配戴札基拉姆佛牌，是否有生肖上的禁忌？一鼠、二牛、三虎、四兔、五龍、六蛇、七馬、八羊、九猴、十雞、十一狗、十二豬（台語），我是用台灣話，老鼠到豬十二生肖，有哪一個禁忌不可以的，請指示。還是都可以，祂說十二生肖都可以，沒有禁忌，十二生肖都可以，完全沒有禁忌，這就解決了。

2026年8月9日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「黃財神護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第139講

〈卷第五〉

阿難。吾今問汝，此劫波羅巾六結現前，同時解縈，得同除不。不也，世尊。是結本以次第綰生。今日當須次第而解。六結同體，結不同時。則結解時，云何同除。佛言：六根解除，亦復如是。此根初解，先得人空。空性圓明，成法解脫。解脫法已，俱空不生。是名菩薩從三摩地，得無生忍。

不同時間打的六個結 能否同時解開？

講《楞嚴經》。

釋迦牟尼佛又問阿難了。「阿難。吾今問汝，此劫波羅巾六結現前，同時解縈，得同除不。」釋迦牟尼佛問，這「劫波羅巾」，就是時光天供養的哈達，已經有六個結了，是不是可以同時把它解開，同一個時間把六個結，全部解開呢？「得同除不」就是說，全部把它六個結打開了。

「得同除不。」能不能一次就把六個結全部都解開？阿難就回答了，「不也，世尊。」不是這樣子的，釋迦牟尼佛。「是結本以次第綰生。」這些結，本來是以第一結、第二結、第三結、第四結，這樣子打這樣子結的。「今日當須次第而解。」今天要解開，也要一個一個結，才能夠打的開的。「六結同體，結不同時。」祂說這個六個結，是浮在同一個妙明真心上面的。但是打這個結的時候，不是同一個時間打結的。

六根的解除 需先得「人空」

「則結解時，云何同除。」如果要打開這些結的時候，哪裡能夠說一下子六個結，全部都一起打開的，不可能的。釋迦牟尼佛講。「六根解除，亦復如是。」你這個六根，眼耳鼻舌身意也是一樣，要打開這個結，也是要一個一個打開，不是說六個一起打開。「此根初解，先得人空。」現在就講了，這個釋迦牟尼佛講。「先得人空。」打開第一個結，「先得人空，空性圓明，成法解脫。」然後再打開第二個結，再打開第三個結，第四個結，第五個結，第六個結，就全部都打通。

證人空法空即八地菩薩

打開的時候，「成法解脫，人空法空。」。「解脫法已，俱空不生。」如果全部打開了，就是妙明真心了，全部都空了，這個就叫做菩薩。「是名菩薩從三摩地，得無生忍。」你已經見證了妙明真心，這個就是菩薩了，菩薩從禪定裡面能夠得到無生忍。三昧地就是禪定，禪定的一個境界叫做三昧地，得無生法忍，不退轉地，是菩薩的第八地。你把六個結全部打開，就是菩薩的第八地，無生法忍，就不會退轉了。只要六個結全部打開，就不退轉了。

那什麼叫做「人空」？人空就是「我空」。什麼是「法空」？外面的境界全沒有了，就是法空，不被迷惑了，就是法空。這兩個道理非常簡單的，我空、法空，二法皆空。單單「我空」就很困難，實在是很困難。這裡面講到，我在法會的時候要講的東西。

世界上的人啊，每一個人，都是有自我的觀念，都有「我」的這個觀念在。你這個「我」不去除，單單這個「我」不去除，「我」就不空了。我空是什麼？沒有我，是「無我」，誰能夠做得到？誰能夠做得到無我？這第一個就很難了，第一個結你就打不開了。世界上的眾生，都是以我為中心，只有我做的才對，你們做的都不對，這就是「我」。



法語開示《大佛頂首楞嚴經》第139講

你能夠把這個「我」拿掉嗎？可以不可以？把你這個「我」拿掉，這是第一個佛教我們的，你必須要先把自己的這個「我」拿掉，這難不難？很難，很難。你看很多事情很難講的，好像有些學生，他每一次考試都是第一名，有一次他拿到第二名，他就非常生氣，結果就自我了斷。讀書也是害死人，他成績很好，每一次都是第一名，有一次拿到第二名，他就不服輸，一定要拿第一名，這也是很慘。

人跟人會有爭執 都是因為「我」

人跟人會有爭執，都因為「我」，家庭不和，都是「我」，種族不和，也是「我」，國家不和，也是「我」，你能不能把「我」拿掉？我告訴你，如果把這個「我」拿掉，天下太平，沒有戰爭、沒有種族的問題、沒有國家的問題，什麼都沒有。國防部、戰爭部通通不用，每一次國慶日，花車遊行，大家一起慶祝，心裡歡喜，只有這個時候，才會天下太平。你問一下佛菩薩，為什麼會有戰爭？心不平，為什麼心不平？「我」。

去除我執 能平等心看世界

所以佛講的，先把「我」拿掉。我告訴你，要領悟這個，我會在大勢至菩薩的時候，會教你如何把「我」拿掉，「我」拿掉了以後，你看這個娑婆世界所有的東西就平等了，你已經有了平等心了，然後再以這個平等心看娑婆世界，你就可以看出娑婆世界是什麼，你就會明白：喔，原來法也是空！這娑婆世界，一樣的。

這很簡單，我空跟法空，法空代表整個宇宙現象；我空，就是這個我沒有了。這就是「結」。「觀自在菩薩，行深波羅蜜多時，照見五蘊皆空…色不亦空，空不亦色，色即是空，空即是色…無色，無眼耳鼻舌身意，無色聲香味觸法，無眼界乃至無意識界，無無明亦無無明盡，無老死亦無老死盡。」《心經》講得很清楚，無眼耳鼻舌身意，無色聲香味觸法，無眼界乃至無意識界，就是「我空」。

《心經》中的「無老死」 無老無死 根本無人

到了「無老死」，十二因緣也沒有，無老無死，根本無人，這是「人空」。人空、我空，進一步就是法空，連宇宙都沒有了。你們這些毛毛蟲在爭什麼？佛菩薩在天上界看人，就像我們看螞蟻一樣。你有想過螞蟻嗎？你什麼時候想到螞蟻？沒有啊，只有被螞蟻叮的時候想到螞蟻，你什麼時候想到螞蟻？我告訴你，人就是蟲變的，你還不相信？你學那個醫學難道不知道，男的是長蟲，女的是圓蟲，一個圓的蟲跟一個長的蟲，兩個合在一起，就變成成人，人不是蟲變的是什麼？你不是毛毛蟲是什麼？你以為是什麼嗎？人是由蟲變成蝴蝶的啦。

只知肉眼可見的世界 安知天外還有天

追根究底，人本身不算什麼，只是人自己在那邊，認為自己本身非常的…，我告訴你啊，我跟你講外星人的事情，啊，師尊怎麼提到外星人？你以為除了人的世界以外，沒有其他世界。我跟你講太陽有一百個，你相信不相信？我們這個範圍之內，只有一個太陽系，只有一個太陽。別地方也有太陽系，一百個太陽系，怎麼不會有外星人？

你以為只有人嗎？我們眼睛所看的只有畜生道，餓鬼道你看不到，地獄道你也看不到，不過醫院看得到吧，醫院跟地獄差不多，真的，你以為能夠活多久？給你一百歲你就是long life，長命百歲。一百歲以後呢？還不是一樣「丁丁」，那你跟20歲「丁丁」有什麼差別？所以不用高興太早，真的有外星人，真的有無形的。札基拉姆就是無形的，祂本身就是無形的，真的有芙蓉，真的有情情，真的有津津，真的有瑞光，真的有札基拉姆。

我還告訴你，那個瓊瑤，你記得嗎？她寫的愛情小說很有名。我現在問你，《皇冠》在哪裡？以前瓊瑤小說都是在《皇冠》上面連載，以後才出版成了書，以後再拍成電影。臺灣的弟子，我們以前看的雜誌，《皇冠》雜誌在不在？《皇冠》的負責人就是平鑫濤，他娶了瓊瑤，平鑫濤走了，瓊瑤也走了。查看手機，《皇冠》還在不在？（蓮彥上師：在網路上顯示還是有。）還是有《皇冠》啊，他的兒子在負責，OK。但是以前的社長已經不在了，平鑫濤已經不在了，瓊瑤也不在了。

2026年8月9日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「黃財神護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第139講



「我空」眾生平等 實無差別

盧師尊與名作家瓊瑤的淵源

瓊瑤跟我有一面之緣，那時候我在高雄高工的時候，讀高雄工業職業學校鑄工科的時候，我負責《高青文粹》，《高青文粹》就高雄所有學校的一份雜誌，那時候是我負責的。我去屏東邀請瓊瑤來做演講，那時候剛剛她出版《窗外》，很轟動，我們去請作家來演講。我那時候是高中生，請她吃飯，跟她坐在一起，我是負責人，她是我邀請的客人，她在我們文藝協會裡面演講。瓊瑤她本身是成都人，在成都出生的，後來她住在臺灣屏東，寫《窗外》出名，之後《煙雨濛濛》很多的愛情小說出來。我知道她的一切，我瞭解，她走了以後，我就幫她超度。我跟大家講，她化為無形的時候，我還見到，其他的再也不談了。

無形世界盛傳的西雅圖雷藏寺

還有三毛，大家知道的，很多看小說的，她跟西雅圖很有緣，她到了西雅圖來，就住在 Bellevue square 前面那條路往下走一個地方，莉莉法師知道的。她不是寫了一本書嗎，寫她喜歡的一些小東西，她在哪裡買的，在西雅圖 Pike Market 買的。她（往生後）到西雅圖雷藏寺來找我，我問她你怎麼來了？她說西雅圖本來就是我常來的。你們知道我們雷藏寺嗎？她說：「我們靈界的人都在傳，西雅圖有個雷藏寺。」你常來西雅圖？對啊，我的朋友就住在西雅圖，我就常來看她。我說你怎麼還在這裡？她說你不知道我流浪嗎？那我指引你一條路，你去了，就不用流浪了。她到最後聽我的，三毛。

我說你怎麼知道我呢？她說你的弟子告訴我的。我的弟子告訴你？對啊，他在醫院裡面碰到我，你的弟子問我：妳是三毛，拜託妳告訴我，我晚上睡不好，妳告訴我晚上如何睡得好？三毛講：那正是我的毛病，我晚上也睡不好。

佛陀說「苦行非道」

三毛得的是憂鬱症啊，瓊瑤得的是什麼？我差一點也得到了，我是瑤池金母救我的，瑤池金母說：「你啊，去吧，哪裡快樂哪裡去，把你救回來，不然你救不回來了。」我聽瑤池金母的：「那你以後不要管我。」瑤池金母說：「我不會管你，只要你高興就好。」所以我每天就很高興。她知道，你如果不高興你就沒救了，你憂鬱症啊，哪個老人不得憂鬱症？年紀大了都會得憂鬱症的，年紀大了，你要想辦法找，找到你快樂的源頭，什麼東西能夠令你快樂，你就去做快樂的事情。你去做快樂的事情，你就一直快樂下去，人間只是一場夢

啊，你要痛苦的夢，還是快樂的夢？兩邊讓你選擇，我當然選快樂的夢，寧可做一個快樂的夢，也不願意做不好的夢啊。

所以佛本身來講，沒有叫你可以快樂過日子，所以祂講苦行非道，苦行本身不是道。你只要認識「我空」就好，「我空」了，你把以前的，懺悔掉你的一切，你只要「我空」了，你就沒有了，你既然沒有了，還有什麼業？沒有了業，你就能夠往生佛國淨土，你就可以成就佛菩薩。最重要一點，「我空」，你空不了自己，你就受苦吧。

佛法的「空」不是叫人受苦

釋迦牟尼佛已經跟你講了，「觀世音菩薩行深波羅蜜多時，照見五蘊皆空。」就是「我空」，色、受、想、行、識皆空。但是「空」不是叫你受苦，不要受苦，我們已經到了這個人間，在娑婆世界已經很苦了，從小就要讀書，那麼多書叫你讀，讀幼稚園、小學、初中、高中，還要讀大學。大學完了，你還要跟人家讀碩士，碩士完了，你還要讀博士，博士完了，你還要讀「博士博」，你有完沒完啊？你以為你拿到碩士、拿到博士，你就很高興，你臉上有沒有貼上博士兩個字？沒有啊，我們這裡博士多得很，真佛宗博士教授團，全部都是博士。博士還分等級呢，我們還有院士，國家級的院士，博士再上去再選為院士，朱時宜教授就是院士，他專門研究量子科學的，朱時宜教授在台大教量子科學，他是院士。

你讀那麼高幹什麼，人家 Bill Gates，我們西雅圖雷藏寺的鄰居，他讀哈佛大學，他都說沒時間讀書了，趕快出來做事，不讀了，人家闖出一事業出來。Microsoft 底下多少博士為他做事情，他大學都沒畢業，你讀書幹什麼？我才不讀書呢，我只要認得「我空」就好了。我已經認到「我空」了，哎呀，原來「我空」這麼好，你一「我空」啊，心裡就平靜、平和了，哪裡跟人家在那邊爭來爭去做什麼，不用爭的，大家都一樣的，沒什麼好爭。瓊瑤跟三毛都是自己了斷，為什麼？想一想，瓊瑤那麼有錢，數不清的，她還在蓋她要住的地方呢，「可園」，她沒有辦法。所以人啊，要「我空」，已經透露大勢至菩薩的一點消息給你們，到時候大勢至菩薩法會我要講什麼？

眾生平等 實無差別

我告訴大家，眾生平等，實無差別。實在沒有什麼差別，有錢沒錢，有高位到最低的勞工，一律平等；男女一律平等，什麼都是平等。你到了「我



空」的境界，你看世界一律平等，沒有起爭執的心，心不起伏，無色聲香味觸法，無眼耳鼻舌身意，無意識，無無明，無老死，無十二因緣，什麼都沒有。《心經》大家都會背，「觀自在菩薩行深波羅蜜多時」，裡已經講了。

「是名菩薩從三摩地，得無生忍」你一下子你就到菩薩位，修行了我空，一切法皆空，就到菩薩位，無生忍，不會退轉，所以我這一世沒有白活，無生忍，平等心，大家一樣。所以那一天可以把40萬的錶拿出來送人，40萬，可以買一個 apartment，為什麼你要把 apartment 送給人家？為什麼？一樣，大家平等，人家送我，我送人。

送給你就等於送給我自己

有一天，如果你們來參加，突然間 師尊又「起肖（台語）」了，「起肖」就是臺灣話發狂，發狂了，又把身上最貴的東西拿出來送人，那叫「起肖」。不是，眾生平等，我送你，就等於送我自己，要懂得這句話「我送給你就等於送我自己」，大家一律平等，沒什麼。我還有一個最貴的，人家送的三十克拉的鑽石，我告訴你們，有一天，我「起肖」把三十克拉的鑽石拿來送人，為什麼？終歸你有一天你也沒有啊。三十克拉的，是瑪麗蓮夢露戴過的三十克拉的鑽石，你查一下手機，八百萬美金，有一天我「起肖」就拿出來送，高興送人就送人，也沒什麼，那只是借你呆看，送給你等於送給我自己。

大家知道了，我空、法空，先解掉我空，自然法就空。人空、法空，我空、法空，《金剛經》明明講的「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」，那是菩薩入三昧地見證到的，今天我們也一樣，你入三昧地，你知道我空、法空，得無生法忍，成為一個菩薩。

噯嘛呢叭咪吽。

／笑／笑／人／生／

太太跟先生講：「老公，想當年我的學妹被欺負了，我挺身而出救了她。」老公講：「你比我差遠了。」老婆問：「老公，你有比較厲害嗎？」老公講：「我挺身而出娶了你，救了全天下的男人。」

豬八戒他去算命，算命的跟他講：「我這一輩子不愁吃穿。」那是豬八戒，真的不準欸，因為我每天都在煩惱，下一餐要吃什麼？

有一對夫妻走在公園裡，妻子對先生講：「老公，他們說我的腿像胡蘿蔔。」老公回答：「誰說的？一點都不像，哪有胡蘿蔔長得又黑又粗的？」

奶奶第一次坐飛機，坐在窗口旁，一直看，沒多久，奶奶就跟空服員講：「這個飛機在飛嗎？」空姐就笑著回答：「阿嬤，沒錯，飛機正在飛。」阿嬤就跟空姐講：「那麼翅膀為什麼它不動呢？」

蓮生悟語

第169冊《忘憂國的神行》

蓮生法王盧勝彥文集

商朝的劍

境緣無好醜。
好醜從心起。
心若無好醜。
妄情從何起。



在「神行」中——

想起了西雅圖「彩虹山莊」珍藏的「商朝的劍」古董等等。我這一念，就回到「彩虹山莊」去了。

先拜了祖先的墳。（謝謝法師們照料）

看了新的「尊勝佛母」的塔，繞了舍利塔，四處拜拜，看了幾個弟子，但「蓮印上師」卻不在，出國去了。

我進入我的辦公室，很久沒回來了，穿牆透壁不用開鎖。這是「神行」的好處。

我取出「商朝的劍」，這是難得的古董，是美玉石製成，價值甚高，我摩撫之。

這時，「大威德金剛」現身，祂告訴我：

「彩虹山莊會荒破的，看管的上師法師是會衰老的，一切器具是會壞敗的，連商朝的劍也會易主的，不知你還留念些什麼？」

我啞口無語。

大威德金剛說：

「當年，你坐法座，聽弟子的歌，歡看弟子的舞，欣賞弟子的鼓，你自己打金剛拳，今何在？」
我默默無語。

「當年大家一起歡樂跳德國雞舞，跳有氧體操今何在？」

大威德金剛說：

「你今日回想昔日種種，再看商朝的劍，你可知這商朝的劍，會流入誰人的手？」

歸誰人的手，我茫然無知。我神算不出？

我「神行」他去。

「大威德金剛」送我。

大威德金剛告訴我：

境緣無好醜。

好醜從心起。

心若無好醜。

妄情從何起。

商朝的劍，管它流入何人之手了！哈哈！

在夢中跌倒，也會害怕；夢中失去親人，也會痛哭；夢中中了大獎，也會歡喜。

直到醒來，才知道剛才經歷的一切，不過是一場夢。

一切都是空的。

但我們不能因為知道一切都是空，就什麼都不做，飯也不吃，水也不喝。不吃，就會餓死；不喝，就會渴死。

還是要隨順眾生所做的事。

飯還是要吃。水還是要喝。這叫隨順眾生。

但不執著，也不煩惱。

夢是假的。飯還是要吃。

修行，不是把夢消滅，而是在夢裡醒著；不是離開夢，而是不再相信夢。

師尊說，釋迦牟尼佛是醒來的人，耶穌是醒來的人，老子也是醒來的人。

一般人呢？

「一般人都是等死了之後才醒來。」

我們要知夢、明夢、修夢，再來轉夢。修法，只是方便。

我們每天上座，結手印，持咒，觀想，以為法就是路的盡頭。

師尊說，法只是方便。

法，是夢中的船。渡的是夢中的河。

真正要醒的，是撐船的人。

那麼，夢裡最大的幻相是什麼？

不是車子。不是金錢。也不是山河大地。

而是那個坐在夢裡，深信自己是真的「我」。

師尊在文集第一九二冊《天下第一精彩》的〈用「射箭」說法〉一文中寫過：

「這『自己射自己』非同小可，大凡人間世，都是射其他，唯有『自己射自己』才是真正的行者。」

我第一次讀到這段文字時，想到的是自己的箭。

我的箭常常往外射。

射別人的執著。射別人的習氣。射別人的修行不如法。

箭往外射的時候，弓總是拉得很滿。

因為痛的是別人。不是自己。往內射，才痛。

射的不是身體。不是名字。不是性格。

而是那個在夢裡信以為真的「我」。

夢本來就是空。何必射夢？

要射的，是夢中那個抓著夢不放的人。

可是，這裡藏著另一個危險。

如果「我」是假的，那別人呢？

夢中有人傷我、欠我、恨我，既然都是夢，是不是乾脆一筆勾銷，不理他就好了？

有弟子當場問師尊：前世記憶打開的時候，如果看到的是過去的冤親債主，就睡在你的身旁，或者成了你的師長，怎麼辦？

師尊答：「就是你做善的機會。你必須要去度化你的冤親債主，跟所有一切對你不好的人。你要寬容他們，要原諒他們，你要去度化他們。你要犧牲自己，這是你行善的機會來了。」

接著又說：「一體啊一體，記得師尊講的一體！你傷害別人就是傷害自己。」

這兩段開示，把「自己射自己」說得更完整了。

箭向內射。因為沒有別人可射。

慈悲向外給。因為沒有別人可傷。

自射與寬容，看起來一個剛，一個柔，其實站在同一個地方。都是無二。

當「我」被射穿了，剩下的不是空無一物，而是一體。

所以冤親債主來了，不是躲，不是恨，而是度。

師尊說：「你不能把他拋了，而且你更憎恨他，他走了，你造業了。」

世界如夢，是見地。自射其我，是功夫。一體度眾，是行願。

走到最後才明白，

原來根本沒有一個人，真正來過人間。

師佛也打過一個比喻。

一條電線，上面停了六隻鳥。碰一聲，一隻鳥掉下來。還剩幾隻？

大家回答：「沒有鳥了。」

師尊說：「哪裡沒有鳥？還有那條電線啊！」

鳥會飛來。也會飛去。

結會打上。也會解開。

夢會做。也會醒。

醒來的時候，鳥都飛了。夢也沒有了。

回頭才知道，原來沒有真正飛來的鳥。

也沒有真正存在的人間。

只有那條電線。

佛
光
微
微

根本沒有 來人間

文/釋蓮屹

師佛說：「其實蓮花童子根本沒有來人間，我們只是做夢而已，晚上睡覺做夢，是夢中夢。」

我愣了一下。如果連蓮花童子都沒有真正來過，那麼，我們一直以為真實的人間，又在哪裡？

師佛又說：「其實人的一生只是一場夢。很多人不知道自己在做夢，以為是真的，其實都是假的。」

怎麼會是假的？

這正是每一個人的反應。

我們每天開車、吃飯、工作、花錢；身體痛起來是真的痛，眼淚流下來也是真的。我們總是用「有感覺」來證明「是真」。

夢裡的人，又何嘗不也是這樣？





真佛心 華光情



世界華光功德會

World Lotus Light Charity

United in compassion, we bring hope and relief.

華光慈悲護生 大馬華光功德會
讓愛重返藍天碧水 亞羅士打分會/報導

2026年7月31日，在充滿吉祥的農曆十八這一天，大馬華光功德會亞羅士打分會迎來了一場讓人法喜充滿、溫暖人心的放生活動。許多同門善信與善心大德齊聚一堂，用最真摯的善念，共同為護持生命、廣植福田盡一份心力。

活動在真佛宗法顯堂助教的帶領下莊嚴展開。大眾虔誠地誦經、持咒、祈願。每一句經文及咒音，都是對一切有情眾生最深情的祝福，祈願牠們從此離苦得樂、身心安樂，並將這份無上的功德回向法界，願福慧雙增、世界和平。

最動人的時刻隨之到來。在助教引領下，大家懷揣著無限的恭敬與慈悲，輕輕將一隻隻重獲自由的飛鳥放飛於蔚藍天際，把一尾尾充滿生機的魚兒迎回清澈的水中。看著牠們展翅高飛、優游自在，現場每個人心中都湧起一股難言的祥和與感動。這不僅是讓生命回到牠們原本屬於的家，更是師尊慈悲精神在人間的溫柔實踐。

放生，釋放的是受困的生命，昇華的卻是我們內心的慈悲與菩提。願透過這場殊勝的活動，能喚醒更多人心中對生命的珍視與愛護，在日常生活中實踐慈、悲、喜、捨，讓溫暖的善念在世間蔓延。

無限感恩所有發心護持的同門善信、善心大德，以及默默奉獻的義工菩薩們。因為有您的同行與護持，這份愛與感動才得以圓滿成就。

新加坡華光功德會 華光功德會
7月份愛心派發活動 (新加坡)/報導

2026年7月26日（星期日）一早，華光功德會（新加坡）的義工們便元氣滿滿地集合了！為了讓社區裡的獨居長者和低收入家庭能感受到滿滿的關懷，大家分工合作，將愛心物資一路送往五個不同的社區據點：紅山景（Bukit Merah View）、約克山（York Hill）、德達下段（Lower Delta）、芽籠峇魯（Geylang Bahru）以及宏茂橋（Ang Mo Kio）。

沈甸甸的愛心物資，裝的不只是白米、方便麵、美祿、水果、麵包、雞蛋、罐頭和餅乾等日常必需品，更是我們的一份心意。我們希望在每一次的敲門與問候中，能讓長者們知道：「你們並不孤單，我們一直都在。」

這項每個月風雨無阻的愛心物資慈善派發活動，最要感謝的是所有默默付出的義工夥伴，以及慷慨支持的善心捐贈者。因為有你們願意付出時間、精力和愛心，這份溫暖才能化作實質的力量，送到最需要的人手中。

在華光功德會（新加坡），我們深信愛心沒有界限。不管背景、種族或信仰，只要攜手同行，就能讓社會多一分溫度，讓每個角落都充滿陽光。

印尼勝心分會 印尼華光功德會
傳遞愛的溫度 勝心分會/報導

2026年7月28日（星期二），印尼華光功德會勝心分會在道場門前，舉辦了溫馨的愛心便當發放活動。

生活總有忙碌與奔波，但在街角，總有一份溫暖在靜靜等候。這一天，義工們準備了275份愛心便當，親手送給每一位為生活努力打拼的勞動朋友。不論是街頭的行人、機車騎士、外送員、卡車司機，還是揮汗如雨的建築工人，大家手中接過的，不僅是一份熱騰騰的餐點，更是滿滿的關懷與祝福。

看著他們臉上綻放出的樸實笑容，我們的心中也充滿了喜悅。許多人臨走前的一句「謝謝」，讓所有的辛勞都在這一刻化為最甜蜜的感動。

感恩每一位默默護持的善心大德與熱血義工，因為有您的愛心接力，這股暖流才能溫暖每一個角落。

墨爾本隆冬裡的「暖陽」
助無家者找回尊嚴

【澳洲墨爾本華光功德會/報導】2026年7月28日，墨爾本南半球的冬季正行至深處。儘管午後陽光明亮得有些刺眼，但維省塔尼特區（Tarnet）的氣溫倔強地停留在15攝氏度，冷風仍像細針一樣往衣領里鑽。就在這座城市的許多角落，成千上萬的無家可歸者正蜷縮在陰影里，與寒冷和匱乏對峙。

然而，在戴尼拉社區中心（Dianella Community Centre）的大廳裡，今天卻湧動著一股滾燙的熱流。下午1點整，墨爾本華光功德會會長月華助教和嚴明雷藏寺的釋蓮戒法師帶領義工們開著滿載愛心物資的車輛準時抵達。沒有鑼鼓喧天，沒有冗長儀式，只有一箱箱沈甸甸的日用品和食物被小心翼翼地搬進大廳；牙膏、牙刷、沐浴露、洗發水、罐頭、長效食品、早餐麥片、麵條，每一件物品都貼著生活的溫度，每一份包裝都藏著未曾言說的關切。

社區中心負責人Fiona走上前，她的第一句話就讓在場所有人動容：「就在昨天，根據我們的調查，社區正面臨洗滌用品『斷糧』的危機。你們送來的，不只是物資，是他們在寒冬里最需要的『清潔』與『尊嚴』。」

她目光掃過那堆碼放整齊的貨箱：「這不是錦上添花，這是真正的雪中送炭。當整個城市都在討論通脹和短缺時，你們用行動給出了最溫暖的答案。」

隨後，Fiona代表社區中心鄭重地向墨爾本華光功德會和嚴明雷藏寺頒發了榮譽證書。紙張雖輕，卻承載著一個社區、一群無助之人最真摯的謝意。閃光燈亮起的那一刻，燈光與窗外難得的冬日陽光交相輝映，彷彿天地也在為這份善意加冕。合影時，所有人都笑得格外舒展；那不是客套的微笑，而是發自內心的、助人之後特有的、帶著體溫的喜悅。

回程的路上，車廂里安靜了一會兒，隨後爆發出輕鬆的笑談。有人輕聲說：「今天，我們做了一件真正有意義的事。」窗外的雲層裂開一道縫隙，金色光束直瀉而下，像極了這座寒冷城市裡，人心所能發出的最樸素的輝光。

這個冬天，墨爾本依舊寒冷，但總有人願意成為別人的「太陽」。華光和嚴明表示，這不會是最後一次。他們希望用一次次微小的行動，告訴那些在寒風中顫抖的人：你沒有被遺忘，溫暖永遠在路上。





慈悲同行 善願啟航

文/金剛雷藏寺蘇笑助教

2026年紐約金剛雷藏寺放生暨獻龍王寶瓶法會紀實

2026年6月21日，紐約金剛雷藏寺舉辦「放生暨獻龍王寶瓶法會」，由釋蓮萊上師、釋蓮者上師慈悲主持，釋蓮暉法師、釋蓮蕾法師、釋蓮劇法師、蓮花蘇笑助教、蓮微堂主及眾同門共同護壇，130多位同門齊聚道場，以慈悲為舟、善願為帆，共同參與這場殊勝法會。

這天，天色未亮，蓮微堂主便親自前往海鮮市場採購放生物。本次共採購鮮活龍蝦二十五箱，每箱約二十隻。釋蓮者上師，釋蓮暉法師與眾同門齊心協力，將龍蝦從車上搬運至寺廟，待皈依儀式完成後，再搬回車上運往放生船。

法會開始後，由蓮萊上師及蓮者上師主持放生物皈依儀式，為此次放生水族代師賜授四皈依，祈願牠們離苦得樂，未來皆能種下學佛修行、解脫生死的善因。

隨後，大眾搭乘放生船，參與這場殊勝的海上放生活動。放生前，大家細心地將每一隻龍蝦大螯上的橡皮圈一一剪開。雖然是微不足道的一個動作，卻流露出對生命最真誠的尊重。希望牠們回歸大海後，能真正卸下束縛，自由自在地回到屬於自己的家園。

望著一隻隻的龍蝦游向遼闊的大海，心中充滿感動。那一刻，被釋放的不只是眼前的生命，也彷彿提醒著自己，我們常被煩惱、執著、怨恨與貪求所束縛，如同龍蝦螯上的橡皮圈。修行，就是學會放下；放下，才能真正獲得自在。

放生活動圓滿後，舉行莊嚴的獻龍王寶瓶法。發心供養龍王寶瓶的同門，依照儀軌至誠發願，一個寶瓶，一份善願。依照儀軌連續七天修持龍王寶瓶法，祈願龍王慈悲護佑，善願圓滿。當個人的願



望能與利益眾生相應時，願力便不再只是為自己，而能化作利益眾生的一股慈悲力量。

真正的放生，不只是一次法會、一場儀式，更是一種生活中的修行。當我們願意少一分傷害、多一分包容；少一分計較、多一分感恩；少一分冷漠、多一分慈悲，便是在日常生活中實踐放生的精神。對家人多一句關懷，對朋友多一分體諒，對陌生人多一點善意，對天地萬物多一分珍惜，都是慈悲最真實的展現。

感恩來自新加坡的釋蓮萊上師、金剛雷藏寺主持釋蓮者上師慈悲主持法會，感恩諸位法師、助教、堂主、義工及所有發心護持的同門，共同成就此次殊勝法會。

祈願 師佛常住世間，正法久住；師母身體健康，行動自如；祈願金剛雷藏寺人事和合，法務興隆，祈願世界和平、戰爭平息，風調雨順、國泰民安、人民安樂、眾生離苦得樂。佛弟子修行成就。

嗡。古魯。蓮生悉地。吽。阿彌陀佛。



雲扇之美

密儀雷藏寺「雲扇才藝班」正式開課！

文/密儀雷藏寺訊

密儀雷藏寺除了弘揚佛法，也積極推廣藝術與中華傳統文化。「雲扇才藝班」的成立，正是本寺結合修行、文化與身心教育的一項嶄新嘗試。

2026年7月18日(星期六)，本寺迎來一項令人欣喜的新里程碑——「雲扇才藝班」正式開課！

下午四點，九位師姐齊聚一堂，在歡喜與期待中，踏入雲扇藝術的世界，展開一場融合武術、舞蹈與禪意的美好旅程。

剛柔並濟，動靜皆禪由蓮追教授師親自教導的「雲扇」，融合太極功夫與古典舞蹈，是一門兼具武術、美感與修身養性的動態藝術。

外示儒雅，內蘊乾坤整套雲扇由七成武術、三成舞蹈所構成。它保留了傳統功夫扇俐落的爆發力、頓點與勁道，同時融入古典舞蹈行雲流水般的柔美身法。每一次開扇、收扇，每一個轉身、移步，都展現出剛柔並濟、動靜合一的美學境界。

這不僅是一套強身健體的功法，更是一門能培

養氣質、鍛鍊專注、涵養心性的動禪。

蓮追教授師希望將多年所學，化為一份珍貴的文化傳承，將「氣韻」與「美感」分享給更多同門，讓更多人體會中華傳統武藝與舞蹈融合之美。

歡笑、汗水與感動

第一堂課共有九位師姐參與。年紀最小的是11歲的蘇菲亞小師姐。雖然她目前還只會開扇，不太會收扇，但稚嫩可愛的臉龐上充滿認真的神情。尤其是下盤踞腳的基本功做得十分到位，每一個動作都努力跟著老師學習，專注投入的模樣，獲得大家一致讚賞。

表現最亮眼的，莫過於12歲的琬嵐小師姐。自小學習跆拳道的她，肢體協調性極佳，手腳動作俐落而標準，對每一個動作都掌握得相當到位。我當場邀請她擔任「小助教」，請她站到隊伍最前方示範動作，帶領大家一起學習，她也靦腆地欣然答應。



媽媽楚瑩師姐的動作也十分道地，母女同堂、互相鼓勵，不僅展現良好的肢體協調，更為課堂增添了一幅溫馨動人的畫面。

萬丈高樓，始於第一步

雖然第一堂課歷時一個半小時，只學習完整套路約十分之一的內容，但大家都覺得收穫滿滿。

學員們一致認為，雲扇看似柔美，實則每一個步法、轉身、眼神、手法都蘊藏著深厚功夫，需要耐心記憶與反覆練習，才能逐漸體會其中神韻。為了讓學習更加扎實，大家也一致決定調整上課方式。自下週起，課程改為每週一至週五晚上7:00至8:00進行，希望利用下班後的一小時持續練習，以更密集、更穩定的方式累積基礎，讓學習達到最好效果。最後，大家都充滿期待，盼望下一堂課早日到來。

傳承，不只是學會一套扇法

雲扇，不只是一把扇，更是一種文化。它傳承的是功夫，承載的是藝術，流轉的是禪意。願以此扇，在開合之間，傳遞修行與力量；在起落之中，流露慈悲與專注；在一招一式裡，展現身心合一的自在與從容。

期待未來有更多同門一起加入「雲扇才藝班」，共同體驗這門融合武術、舞蹈與禪意的東方扇藝之美。

戒律非鎖鏈，而是歸家的護身符。皈依佛，雖有一種儀式上的正式感，但真正的修行並不在於那一紙證件或一個名號。

佛法是宇宙的真理，「五戒」並非佛陀制定的枷鎖，而是維持「人身」這一頻率的保底密碼。無論是否皈依，因果法則對眾生是一視同仁的。不守五戒，就像是無證駕駛，雖然規避了交通規則的約束名義，但一旦發生碰撞，肉身受損的後果並不會因為「我不是駕駛員」而消失。

在雲端，我看到一位男生，他佛緣很深，根器也很好，但，因「無法控制淫欲」而拒絕皈依佛，這其實是一種極其誠實的表現，這份誠實本身就是一種佛緣。

然而，這其中存在一個誤區，戒律是目標而非起點，並非一定要百分之百清淨了才能親近佛法。佛陀設立戒律，正是因為眾生有習氣。

「不皈依」不代表「避開因果」。認為不皈依就能在違背戒律時免受業力牽引，這是一種邏輯上的錯覺。如果不守五戒，無論是否有皈依證，來世保住人身的難度依然巨大。在五戒中，對於家居士的要求是「不邪淫」，而非「斷淫」。對於普通人來說，完全斷除欲念確實極難。但修行是一個「減法」的過程，是覺察自己被欲望牽著鼻子走時，能拉回一點是一點。因為太愛眼前的幻象，所以害怕戒律。殊不知，戒律是在教我們如何不被這

些幻象溺斃。

我們修行，不是為了給佛祖看，而是為了給自己一個交待。哪怕暫時無法圓滿守持五戒，也不應因此遠離佛法。相反，正因為深感習氣沉重，才更需要佛法的智慧來熏修。與其因為「做不到」而逃避，不如帶著這份「慚愧心」先踏入門檻，在佛光

的照耀下，那些堅固的習氣才會慢慢消融。

感恩佛陀慈悲，留此戒律明燈，照破眾生無明。感恩師佛及諸佛菩薩法緣牽引，讓我在雲端見眾生相，照見自身心。願一切眾生，皆能破除對欲望的貪戀，不被貪嗔癡所縛，心生正見，不離正法。願此身不失，願覺性常在。

「五戒」最大的誤區

不是清淨了才修行，而是修行了才清淨

文/蓮花沁玉

把自己活成了一道光

文/蓮薇

在二〇二四年的秋季法會上，我因為跟吐登卡瑪仁波切有過一張合照的緣故，以至於到今天為止，們在社交平台上，有一年多的文字交流。我很感恩這位大善知識的智慧光芒，通過文字，給予了我很多人生的啟迪和教化。

藉由他的臉書，我真切的瞭解到，因為他秉持了師尊 蓮生活佛以「慈悲為懷、濟世救人」的教誨，所以才有了他的最近二十多年來，在尼泊爾努力做布施救濟的活動。一開始，他祇是隨緣而做，這樣持續了很多年，得到很多人的信服，繼而有了當地的獅子會以及一些社會團體的響應，跟他聯合一起做，才比較有了確立的願景和規劃，這才有了目前他度眾眾生皈依真佛的善因緣資糧。

吐登卡瑪仁波切對名和利全然沒有欲望，他只是想榮耀自己的根本上師 蓮生活佛，也因此，這麼多年來，他在濟眾布施上，完全是以蓮生活佛的名義，將自己的師尊，對眾生的大愛，在遙遠的尼泊爾遍灑。他深深的感恩師尊，因為他覺得，如果沒有師尊，就沒有他今天的覺醒，如果沒有師尊，他肯定自己至今還祇是一個凡夫俗子而已。

他以為，祇要心繫利益眾生，必然能得到好的菩提善果。他也覺得，身為 師佛的弟子，除了自己的修行功課，在自己的本分當中，還要多幫助眾生，這樣的話，不祇是能夠利益他人，更能夠消除自我，圓滿菩提心。

他祈願世間少一點受苦的眾生，他希望自己在有能力的時候，能夠竭盡心力忘我的去做。他去了殘障收容所、孤兒院、兒童福利所、老人院以及弱勢群體，布施生活用品的需求，很難想像的是，今年尼泊爾國立新年的哪一天，吐登卡瑪仁波切，他是在一家戒毒所，與一群正在與自己癮病奮力拼搏的勇士，一起共進晚餐，同時也鼓勵他們，要有努力改過自新的勇氣，早日迎接美好而光明的未來。他不止一次的提到：「盡我的本分救濟眾生，讓眾生得安樂因，啟發他們向善學佛，能夠做到這些，就是我最快樂的事。」

吐登卡瑪仁波切很感謝尼泊爾的獅子會會長，因為非常認可他的菩提行願，全力支持他的一切活動，於是獅子會的義工們，可以跋山涉水、千辛萬苦地陪同他把救援物資送到了村民難以得到溫飽的

水患重災區；同時因為有了獅子會義工朋友的幫忙，讓他在資助一些長久留在醫院中無人認領的亡者後，他們孤獨的靈魂，最終能夠得到安慰。而且因為他的此一善舉也帶動了當地的獅子會，對於醫院中的無名亡者，從此有了落實照顧的管理方案。

我很難忘記吐登卡瑪仁波切在我們第一次文字交流時所說過的話：「傳承的理念，是將佛的法教、智慧、慈悲及救度，衍生到無止境的後世中，從而利益更多在輪迴中流浪的無明眾生。」想到他在尼泊爾的社會層站住了腳後所做的種種，我衷心讚嘆他，完全能遵循學習到佛悲憫眾生的情懷，去徹實踐「善行一定要做」的教誨。

記得我有一回跟他分享泰戈爾的名言「願我們每個人都活成一道光，綻放你所有的美好。」當時他回答我說：「願我們每個人都活成一道光，因為你不知道，誰會藉著你的光明走出黑暗。」

我深深的覺得，吐登卡瑪仁波切，真的是已經把自己活成了一道光，總是以救苦救難的心願，默默地在世間很多不為人知的角落中送暖。



聖尊 蓮生活佛 弘法行程

於西雅圖時間星期日下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

8月16日 大白傘蓋佛母護摩法會

8月23日 蓮華生大士護摩法會

8月30日 瑤池金母護摩法會

9月06日 大福金剛 & 札基拉姆秋季護摩大法會

9月13日 五色不動明王護摩法會

9月20日 虛空藏菩薩護摩法會

9月27日 萬佛手無極眼瑤池金母護摩法會

9月5日(六) PM2點 西雅圖雷藏寺秋季大法會

· 傳法：大勢至菩薩 · 地點：梅登堡中心

祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛光加持



馬來西亞真佛宗密教總會聯辦
世界真佛宗宗教務委員會與

供僧大會

第11屆

12月6日
2026年 10:00am

真佛宗長老 釋蓮僧上師主持

歡迎踴躍參加這一系列意義非凡的活動，為自己和親眷
累積無量的福德資糧！千萬別錯過這良善的機緣！



線上報名

系列活動：

「蓮華生大士」護摩法會
蓮花程祖上師主壇
2026年12月6日 - 2:00pm

出家眾實體培訓班
2026年11月30日 - 12月5日

在職講師、助教實體培訓班
2026年12月2日 - 12月5日

地點：

馬密總平和養老院 本然教育大樓
Lot 69252, Jalan Kota Bharu,
31600 Gopeng, Perak, Malaysia.

欲知詳情, 請聯系：

馬密總 03-3374 9399
蓮花細妹講師 012-450 2338

宗委會公務機：

+1-6047266518 / +86-965352639

稍後將陸續發佈系列活動報名詳情，敬請留意：

真佛宗全球資訊網 ch.tbsn.org / 馬密總面子書專頁 www.facebook.com/tbsn.my



真實佛法息災賜福經



大禮拜：

一拜十方佛。二拜諸菩薩。三拜護法金剛。四平等一稽首。

淨口業真言：

唵。修喇修喇。摩訶修喇。修修喇。梭哈。

淨身業真言：

唵。修哆唎。修哆唎。修摩唎。修摩唎。梭哈。

淨意業真言：

唵。縛日囉怛。訶賀斛。

安土地真言：

南摩三滿哆。母駄喃。唵。度嚧度嚧地尾。梭哈。

祈請蓮生活佛加持文：

敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。應身教主蓮生佛。三身無別大佛恩。恭敬真佛大傳承。具足神通彌六合。放光遍照於三際。一如無間能現證。佛子時時常哀請。光明注照福慧增。昔曰釋迦來授記。阿彌陀佛殷付託。彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。如是護念而攝受。祈請加持速成就。

南摩毘盧遮那佛。

南摩佛眼佛母。

南摩蓮花童子。

南摩蓮生活佛。

南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。(三稱)

唵聖語三遍：

西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八大蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。盧勝彥密行尊者。

香讚：

爐香乍熱。法界蒙熏。真佛海會悉遙聞。隨處結祥雲。誠意方殷。諸佛現全身。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。

南無真佛會上諸佛菩薩摩訶薩。(三稱)

奉請二佛八菩薩：

南摩法界最勝宮毘盧遮那佛。南摩西方極樂世界阿彌陀佛。南摩觀世音菩薩摩訶薩。南摩彌勒菩薩摩訶薩。南摩虛空藏菩薩摩訶薩。

南摩普賢菩薩摩訶薩。

南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。

南摩地藏王菩薩摩訶薩。

南摩諸菩薩摩訶薩。

南摩普賢菩薩摩訶薩。

南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。

南摩地藏王菩薩摩訶薩。

南摩諸菩薩摩訶薩。

南摩普賢菩薩摩訶薩。

南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。

真實佛法息災賜福經

南摩普賢菩薩摩訶薩。南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。南摩地藏王菩薩摩訶薩。南摩諸菩薩摩訶薩。南摩普賢菩薩摩訶薩。

開經偈：

無上甚深微妙法。百千萬劫難遭遇。我今見聞得受持。願解如來真實義。

真實佛法息災賜福經：

蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」

如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮池。坐於大白蓮花法座之上。周圍十七朵大蓮花。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。紫色紫光。各朵蓮花。微妙香潔。白蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。變化得格外金光燦爛。所有香花全部怒放。瑞草放出香息。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻伽。共命之鳥。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界香氣芬發。空中金剛。全生光華。遍敷金蓮。虛空之中天花飄散。

爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。無量諸天皆感受之。佛菩薩聲聞皆感受之均至摩訶雙蓮池。三十三天主均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天眾。帝釋。梵王。八部四眾。廣說法要。

爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。黑蓮花童子現出降伏光。紅蓮花童子現出行願光。紫蓮花童子現出端嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子現出福足光。橙蓮花童子現出重真光。

諸天見之。大感驚異。於是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。稀有聖尊。摩訶雙蓮池。以何因緣。現此大光華。大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。聖尊威權最尊。性願聖尊為眾宣說。一切天咸知皈向。

爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸大眾說。善哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者於當來之世。咸共知之真實佛法及息災賜福之理。

大白蓮花童子即說。諸佛菩薩救度眾生。有最勝世界。妙寶世界。圓珠世界。無憂世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世界。圓通世界。如今。將有真佛世界。

於是佛菩薩聲聞緣覺及諸天眾聞聖尊開演

真佛世界。如是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。各各歡喜未曾有。稽首稱讚而說偈言。

聖尊大慈悲。無上秘密尊。過去早修證。離欲超凡間。今創真佛界。憐愍諸群生。化身為教主。下降至娑婆。善哉號蓮生。為眾廣宣說。我等均已聞。當為大護持。

爾時。聖尊大白蓮花童子告大眾。修行以無念為正覺佛寶。身清淨。口清淨。意清淨為法寶。依真佛上師為僧寶。

聖尊告大眾。若有善男子。善女人。於每年五月十八日。沐浴齋戒。著新淨衣服。或於每月十八日。或本命生辰日。在密壇前。奉請二佛八菩薩。奉誦「真實佛法息災賜福經」隨心所求。自有感應。更能供養香花燈茶果。虔誠祈禱。咸得如意。

聖尊告大眾。世間高官貴人沙門居士修道俗人等。若聞此經。受持讀誦。如是之人緣位最尊。壽命延長。求子得子。求女得女。獲福最無量。是增益的大福寶經。

若有先亡。怨親債主。未能得度。滯世幽冥。若能持誦本經。印送本經。亡者昇天。或邪魔所侵。鬼神為害。惡夢昏亂。受持本經。施印本經邪鬼退藏。即得安樂。

若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。受持本經。印施本經。即得災厄消除。病源立解。若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄繫但能持誦本經。印施本經。即得解除。凶殃殄滅。化為吉祥。

若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加威。戰無不勝。諸者。印者。施者。能一切吉祥如意圓滿。消除諸毒害。能滅生死苦。

西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子。即於其中。而說咒曰：

「唵。古魯。蓮生悉地。吽。」(無數遍)

聖尊說此經已。帝釋及諸大眾。天龍八部四眾。恭敬作禮。信受奉行。真實佛法息災賜福經終。

迴向偈：

願以此功德。莊嚴佛淨土。上報四重恩。下濟三途苦。若有見聞者。悉發菩提心。盡此一報身。同生極樂國。

助印真佛經

迴向：楊凱評的纏身靈，祈願他們業消福增，果位提升，與楊凱評冤結化解，怨氣退散，亡者昇天，怨親退散。