

- 蓮生活佛/法語開示 02-08 版
- 真佛論劍/蓮生悟語 09 版
- 世界華光 10 版
- 佛光微微 11 版
- 最新消息 12 版

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥
True Buddha News Weekly | 1991 年 10 月創刊
總社負責人：釋蓮悅上師
發行地址：台北市大同區民生西路 240 號 7 樓
電話：(+886)978-598-389
郵政劃撥帳號：22714759
戶名：社團法人中國真佛宗教總會
真佛報線上捐款贊助：<https://tbnewshq.org/>
Email: tbnewshq@gmail.com



真佛報行動網



LINE@生活圖

中華郵政關心您



國內
郵資已付

南投郵局許可證
南投字第 34 號
無法投遞時請退回
雜誌
中華郵政南投雜字
第 4 號登記證
登記為雜誌交寄



《楞嚴經》中，十方如來眾口一致對阿難說：「眾生是因為有眼、耳、鼻、舌、身、意六根，才會六道輪迴的。但若是想要成就佛果，證得無上菩提，同樣也只能仰賴六根。」

蓮生活佛解釋道：「修行是自作自受，各人吃飯各人飽，各人因果各人了，無法替代。十方如來的意思就是，六根被娑婆世界外相所迷，便入輪迴；若將六根修至清淨，從娑婆大夢醒來，便能成就佛果。」



六根迷則入輪迴 六根悟成就佛果 六根與六塵同源 綁縛與解脫無二

在上週的《楞嚴經》開示中，佛陀顯化大神通，十方世界諸佛淨土皆生六大震動，十方諸佛各從佛頂放出寶光，灌頂釋迦牟尼佛，令眾生歎未曾有。接下來同樣神奇的是，十方如來異口同聲告訴阿難：因為你的眼、耳、鼻、舌、身、意六根，產生無明妄念，才會讓你六道輪迴。但如果你能將六根修至清淨，同樣能夠依六根而成就佛果，證無上菩提。

盧師尊解釋道：修行是各人吃飯各人飽，即便是夫妻子女亦無法替代，簡單說就是自作自受。所以十方如來的意思就是，六根若被娑婆世界外相所迷，便入輪迴；但若將六根修至清淨，便能成就佛果。

阿難雖聽聞十方如來所說，但心裡還是不明白，因此又請教釋迦牟尼佛：為何同是六根，既能令人生死輪迴，卻又可證得「常樂我淨」？佛陀便告訴阿難：六根六塵其實是同一根源，綁縛與解脫，也沒有兩樣。識性是虛妄的，如空中之花，轉瞬即逝。所以 盧師尊補充道：這世上沒有一樣東西是你的，甚至連你自己都會消失。更多完整開示內容，敬請詳閱本期真佛報。



咒音以根本上師所傳為依歸 真佛咒音 勿任意簡化縮短

週六同修後在「你問我答」環節中，有台灣弟子提問：師尊在第140冊文集《神秘的幻像》第十八篇〈音樂會的奇談〉中，曾提到泰國的「聖猴」皈依 師尊成為護法，並獻上了心咒。請問聖猴是否是印度教的「哈奴曼」呢？

盧師尊回覆道：書中的聖猴確實是「印度教」的哈魯曼，在西雅圖側面的壇城中亦有供奉。盧師尊特別以此因緣，談到其他多神教的宗教系統。例如中國也有猴神孫悟空。印度教有猴神哈魯曼。西藏人的祖先是猴神跟羅刹女的後代。希臘則是最多神祇的多神教。

週日的護摩法會後，同樣來自台灣的弟子提問：目前流傳之觀空咒有兩種咒音，請示 師佛：此二種咒音是否皆可依法使用持持？以利修訂製作儀軌。

盧師尊回應道：其實西藏的傳承咒音，也是各教派或上師都不盡相同。我們真佛宗的咒音，你們唸出來，師尊聽了，說可以，那就可以，師尊所講的就是有傳承力。咒音不是問題，重點是你不要亂唸，亂唸或簡化縮短就不行啦。更多完整問答內容，敬請詳閱本期真佛報。



以蓮生活佛名義捐贈 遊民小屋 將助360遊民 重建希望重啟新生

為恭祝根本傳承上師聖尊 蓮生活佛八二佛誕，世界華光各分社積極響應捐贈白米活動。包括印尼華光功德會雅加達大覺分會發起大型慈善佈施系列活動，此系列活動橫跨Pati、Jepara、Bedono村及 Lamuk村四地，獲得了世界真佛宗華光功德會總會、印尼華光功德會總會、英國華光功德會真渡分會及印尼佛教協會（WALUBI）的支持。

在蓮悅上師、蓮樣上師及蓮姪上師的帶領下，動員了約80位來自各地與當地的義工，展現了強大的跨國合作精神。

有別於華光佛誕捐白米活動，另外還有國際關懷部分，則是以聖尊 蓮生活佛的名義捐贈「遊民過渡小屋」。「遊民過渡小屋」是由一群真佛宗弟子共同發心，在根本上師八十二歲佛誕之日，以蓮生活佛名義，在美國西雅圖，捐贈六間Tiny Homes（遊民過渡小屋），幫助無家可歸者，獲得一個安全、安穩、可以重新開始人生的地方。

今天播下的是六顆希望的種子；未來收穫的，將是三百六十個重新開始的人生。這，就是慈悲最深遠的力量。更多慈悲關懷的內容就在本期真佛報。

2026年7月18日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「大白蓮花童子本尊法」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第132講



大勢至菩薩能賜眾生力量

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「摩訶雙蓮池蓮花童子」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

秋季法會主尊 大勢至菩薩

暴富！暴富！暴富！今天有兩件事情，就是我們再來的法會是9月5日。9月5日的本尊是「大勢至菩薩」，很少單獨修這一尊菩薩。大部分是西方三聖，我們都是知道「阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩」。就稍微比觀世音菩薩還陌生一點。大部分來講，一般在家庭裡面供奉的，在臺灣就是叫做觀音菩薩，差不多以前佛教徒都是觀音菩薩，就是觀世音菩薩。那麼唸佛，大部分都唸「阿彌陀佛、南無阿彌陀佛」，大家都唸「南無阿彌陀佛」，很少人唸「南無大勢至菩薩」，很少。但是少的才稀奇，因為很少人唸，你突然間唸祂，祂就醒過來。

「大勢至」三字意思是 賜大力量

我們選擇大勢至菩薩也是很奇妙的，因為祂是「西方三聖」，也是主角。那三個主角，你竟然只唸兩個，後面一個漏掉怎麼可以！？到時候你看到大勢至菩薩你不認得，那就失去一個機會了。尤其祂有一個「大」字，有一個「勢」字——「大勢」，表示祂本身是很有power的，很有力量的。強調一點，祂是很有權威的，「大勢」就是很大的勢力，「至」很大的勢力可以賜給你。修這一尊就有祂的特殊之處，祂一樣會出現很多的奇蹟出來，只是一般人不太認識。



盧師尊初聞第一部經《大勢至菩薩念佛圓通章》

所以我剛剛學佛的時候，我聽了第一部經，就是《大勢至菩薩念佛圓通章》。好像我講過是在臺中路，當初的時候有一個鐵軌橫在上面。那鐵軌橫在上面，火車在上面跑，車子在底下走。臺中路以前有一個很有名的「王婦產科」，那一條路就是臺中路。一直到「教師會館」，教師會館再過去就是「南門橋」。南門橋的隔壁，再過南門橋的時候，就有一個部隊在那裡，我是在那裡服務，叫「5802測量連」，專門做測量工作的，我畢業以後就分配到那裡去。那測量連再過去就是「菩提醫院」。

在太虛紀念館 聽李炳南居士講經

為什麼叫「菩提醫院」？是佛教的，因為院長是佛教徒。他蓋了一個「太虛紀念館」。太虛是中國大陸一個比較有名的佛教的師父。那有一位在家居士就是「李炳南」在那裡講經，因為距離我們的測量連很近，那時候我得到靈感以後，就跑到太虛紀念館去聽他講經。他講的剛好是《大勢至菩薩念佛圓通章》。在那裡我第一個聽講經的就是《大勢至菩薩念佛圓通章》，就是在我們《楞嚴經》裡面，有《大勢至菩薩念佛圓通章》。依這個因緣，我們就要講大勢至菩薩。因為那是我第一個聽經的（因緣），聽《大勢至菩薩念佛圓通章》，我是在太虛紀念館聽李炳南老師講《大勢至菩薩念佛圓通章》，那時候我才二十幾歲。

9月5日法會 開講大勢至真實義

經過了將近五十多年，將近六十年，我們要修「大勢至菩薩本尊法」，要講大勢至菩薩就是在9月5日特別開講。大勢至菩薩很少人講，也很少人修。你修了祂，因為很少人修大勢至菩薩本尊，大部分就是「阿彌陀佛」，不然就是「觀世音菩薩」。那你突然間修了大勢至菩薩的時候，大勢至菩薩在西方極樂世界會嚇一跳。居然有人講我，居然有人要修我的本尊法，那我一定要顯現一些力量出來給你們看，對不對！？來的人會有福分，來的人就依祂的名字得到大勢至，很大的權力到來在你身上。至於什麼是很大的權力？目前暫時不講。不然，我現在如果講了你們就不來了，不講比較有神秘感。以這個神秘感，去聽聽 盧師尊講大勢至菩薩，「大勢至」三個字到底是什麼意思？這是一個

重點，9月5日也很快就到了。快到七月底了，一眨眼睛八月就過去了，再來就是法會了，時間過得很快。

宗委會處長委員即將改選

第二個，我聽說9月7日是要改選宗委會的委員，是不是？宗委會的處長，宗委會一共有幾個處長？七位處長。還有委員？委員二十位，包括處長一共是二十一位。好像是9月7日要改選，是嗎？那舊的這些處長跟委員，他們都做得很好。新的就有新的責任，將來選出來的處長就有新的責任。但是舊的處長跟所有的委員，舊處長已經做了兩屆了，是吧？你們已經做了兩屆了。新的跟舊的處長彼此聯誼交接。就是很好啦，舊的不去，新的不來。本來就是這樣子的，一代換一代，對不對！？

師尊期勉新舊委員交接順利

但是這個舊的做得很好，我們也害怕新的剛剛當了處長以後，他不知道怎麼做？那舊的處長他們好像有會議，覺得應該要保留一個舊的、或是兩個舊的，其他才全部都是換新的。至於是怎麼做，你們那個宗委會的處長跟委員大家去商討要怎麼做？或者是說這些新馬要有一個識途老馬來帶所有的新馬，這也是好。不然到時候，那個馬亂跑也不行，總之有一個規矩嘛，對不對！？有一個規矩，識途老馬在前面引導，後面幾個新馬在跟，這是好事。所以要留一個、或者留兩個舊的，你們自己宗委會去商議，去討論應該要怎麼樣子做會比較好一點，我是這樣子認為。

師尊以騎馬體驗 強調經驗很重要

不然我以前像紐約「蓮薇師姐」，我們第一次去紐約，我一生也很少去騎馬，沒有的。我到了「紐約金剛雷藏寺」，也不知道哪位師兄姐，他說請我們去騎馬。去Long Island騎馬，我是第一次，師母也是第一次，另外幾個小孩子也都是第一次。他們也不知道我們騎過馬沒有，反正說好騎馬我們就去了。那個教練問我們說：「你們騎過馬沒有？」我們當然是說：「我們看過人家騎馬。」以為這個馬很輕鬆的很好騎。第一次去上了馬，你知道要穿那個馬靴的，那馬靴是有釘子的。你必須要能夠控制這個馬，要懂得這個馬韁，那個繩子怎麼拉？要牠停，要牠走，要牠快，要牠慢，要牠左轉右轉，你都通通要懂的。

2026年7月18日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「大白蓮花童子本尊法」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第132講



師尊期許宗委會 經驗傳承很重要

騎馬新手會被老馬欺負

結果上去以後我們第一次，把馬抱得很緊，害怕掉下來，也不懂得怎麼騎？前面那隻馬跑快，牠就跟著跑快；馬跑慢，牠就跟著跑慢。那我們不知道馬要怎麼走？馬一上山，牠看到旁邊有草，牠就去吃草。要怎麼把牠拉回來，叫牠不要吃草。人家馬都走了，我的馬在吃草(笑)。牠一看，這個人不懂得騎馬，讓牠向左向右跟人家跑，或者是說要跑快跑慢，他都不懂。你知道嗎？馬一看這個人是老實人，牠就會欺負你耶。你說牠怎麼欺負你，你知道嗎？山上的樹很緊，兩棵樹在這裡，一隻馬可以通過去。你的腳，你的腳是放在馬背上面，牠可以過去，你的腳過不去，你的腳馬上就受傷了。牠把你這樣子過去，擦你的腳，故意的耶。

騎馬一定要懂馭馬之道

然後，牠還懂得你這個老實人，我把你摔下來。馬在走下坡路的時候，它故意把頭突然間往下仰，你的人就快要掉下來。牠會欺負老實人，不聽你的。大家跑得很快，所有的馬都跑慢的時候，牠突然之間跑快。我說慘了，我這皮夾子放在這裡(胸前口袋)，要掉出來你知道嗎？怎麼辦？掉了，錢也沒有了，護照也沒有，什麼都沒有了。每一匹馬都往前跑，突然間跑得很快。那你腳要夾緊，要把它這個韁繩要拉緊。然後跑快要夾緊，跑慢要鬆，要怎麼樣子。要用你的那個馬靴，踢牠的馬腹，你都不懂。皮夾子掉出來，趕快再抓回去，抓回去你人又要掉下來，我那次騎馬真的是很恐怖。

墨西哥騎馬驚魂記

後來總知道是馬了，在Palm Springs(棕櫚泉)我騎了一次；在Hawaii(夏威夷)也騎了一次；去墨

西哥也騎了一次。墨西哥騎馬上山下來，還有兩個女生：「我們不敢再騎馬了，有沒有直升機，載我們下山。」你知道嗎？那一次去墨西哥，有沒有人在這裡？我知道那個「麗娥師姐」有去，她是哭著下山的。騎馬下山，走在這邊是山，這邊是山路，有石頭，旁邊是海耶。而且，馬腳它還會擦在石頭上，還會滑了一下。這邊是山，這邊是海，中間是石頭路。我記得麗娥師姐，還有另外一個師姐，她說：「花多少錢，只要直升機載我們。」上山容易下山難，上山她已經嚇到了。到了有瀑布的地方，突然間要下山，她們嚇死了。然後騎馬還要過河，那個水很深，馬在水的當中走，墨西哥那一次是很驚險的。我們看到有人掉下來，把整個腳的皮膚全部都磨得流血。所以有些必須要經驗。

盧師尊期許宗委會改選 須經驗傳承 穩步前進

我講這個意思就是跟大家講，宗委會處長改選，要老馬識途，他在前面引導，新馬跟著走才不會亂掉。我講我騎馬的經驗給大家聽，我第一次去紐約被馬嚇了一跳，小孩子下來走路，沒有辦法走路，他兩隻腳跨得很大。因為以為是說騎上去馬上就下來，沒想到真的是爬山，騎著馬去爬山。爬了一陣子，還要在那個沙漠裡面奔跑。第一次騎馬的時候，就騎到這樣子的馬。後來慢慢就知道了，騎馬要怎麼樣？所以去Palm Springs(棕櫚泉)的山上騎馬就沒問題了，去Hawaii騎馬也沒有問題了，去墨西哥騎馬也不怕。不像那兩個女生到了那個瀑布那裡，說多少錢租一部直升機來載我們，多少錢她都要花。你看吧，多恐怖，你說有多恐怖。

墨西哥那個比紐約還更恐怖，還要過河爬山，還要走那個懸崖旁邊，那馬腳故意給你滑一下。她們到最後怎麼下山的？大家會疑問。我告訴你，那個教練把她扶上馬，他坐在後面抱著那兩個女生下山的。騎馬的教練，因為她哭著不下山，沒辦法。叫兩個騎馬的專家來幫她們下山，把她們兩個抱住，這樣子下山，被吃豆腐也沒辦法，很可憐。這是兩個跟大家報告，大勢至菩薩跟處長交接。

你問我答「互動就是力量」第580集

「你問我答」。台灣弟子「蓮花東穆」問的。

Q 聖猴的身份 由來及心咒？

敬禮 師尊，師尊在第140冊文集《神秘的幻像》第十八篇〈音樂會的奇談〉中，提到了泰國的「聖猴」皈依 師尊成為護法，並獻上了心咒。文中沒有提及聖猴的名號，弟子想請問，是否是印度教的「哈奴曼」。這篇文章中 師尊把聖猴寫得十分生動正義，讓人好奇，而且牠還有心咒。請問師尊聖猴的身份，如果有心咒，有沒有機會傳聖猴的法呢？感恩 師尊。

A 孫悟空就是中國的聖猴

天啊！中國有聖猴，你不知道嗎？「東勝神洲傲來國花果山-孫悟空」，牠是《西遊記》裡面的，牠在「東勝神洲」。那時候分四個洲，佛教把世界分成四個洲：「東勝神洲、南瞻部洲、北俱盧洲、西牛賀洲」就是四洲。我們地球屬於「南瞻部洲」，孫悟空是屬於「東勝神洲」。有一個國叫「傲來國」，有一個山叫「花果山」，牠是花果山裡面的，是觀世音菩薩點化的。

印度教諸神及印度猴神哈魯曼

印度教的哈魯曼就是在那裡（在壇城虎邊），

有沒有看到印度教哈魯曼？哈魯曼在那裡。最大的是「Vishnu(毗濕奴)」跟「Garuda(嘎嚕嚕)」是「遍淨天」，一般在佛教裡面叫遍淨天，牠是遍淨天的天主。「大梵天」的天主是「Brahma(梵天)」，牠跟白天鵝在一起的。另外「大自在天」是「Shiva(希瓦)」，跟大白牛在一起的。那印度三大神，這是毗濕奴、Brahma、希瓦，這是印度的三大神。遍淨天、大梵天跟大自在天。

另外旁邊的那是「Kali(卡麗)」雪山女神。另外那邊是「吉祥天」，「Mahasri(摩訶室利耶)」。再下來，一般來講都會配備著「長壽天」，長壽天或者是「恆河女神」。那「Saraswati(沙拉沙底)」，另外還有一個就是「Ganesha(甘尼許)」，就是「象鼻財神」，我們唸牠的咒。另外還有猴神，猴神也在裡面，牠就是「Hanuman(哈魯曼)」。

希臘是世上最多神的宗教

你跟我問一百四十冊文集《神秘的幻象》，我告訴你我已經忘掉了。有心咒？是啊！是有心咒，那個是聖猴哈魯曼是「印度教」。我說世界上最多神的宗教是什麼教？就是「希臘」，希臘的神廟很多。我們去看希臘神廟，我去過希臘。我們知道希臘有很多的女神、有男神，還有天帝，牠叫「宙斯」，天帝宙斯。我們去看過宙斯的廟，看過「戰

神」的廟，看過什麼神什麼神，一大堆的神，希臘最多神。所以有希臘神話，就是羅馬神話，同一個系統，最多神。再來就是印度教，印度教也是最多神，什麼神都有，所以它當然有猴神——哈魯曼。俄羅斯是「東正教」。

藏人祖先的由來

「西藏」的人是怎麼來的？你看「松贊干布」寫的那個歷史，牠是觀世音菩薩面前的一個猴神。觀世音菩薩叫牠到雪域：「你到雪域去修行。」牠就到了西藏。然後一個羅刹女，女的羅刹要跟猴神結婚，要求要跟他結婚，猴神牠說：「不行，我是修行人，我不能結婚。」羅刹女就講說：「你如果不跟我結婚，我就自殺。」牠的罪就很重了。那女生跟他講說，不跟她結婚，她要自殺，那因牠而死，牠就有罪業，牠不能修成正果。趕快又跑回到「普陀洛迦山」去請問觀世音菩薩：「怎麼辦？」觀世音菩薩說：「好！你跟她結婚好了。」本來就有這段因緣，好！去跟她結婚，牠就去了，真的跟她結婚了。

就是猴神，觀世音菩薩的猴神跟羅刹女結婚，生下第一個藏人。然後第一個藏人，因為長得不是猴子，真的像人一樣。而且，因為羅刹女肚子餓了，要把兒子吃掉，那猴神趕快把牠的兒子帶到森林裡面去。那麼，這個第一個藏人又跟森林裡面的很多的母猴在一起，生了四百個藏人，那就是藏人的祖先。西藏人的祖先是猴神跟羅刹女的後代，這是松贊干布寫的，不是我寫的。

2026年7月18日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「大白蓮花童子本尊法」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第132講



松贊干布是觀音化身

松贊干布是誰？是觀世音菩薩的化身。然後「綠度母」就是「文成公主」，松贊干布從唐朝那裡娶了文成公主，就是綠度母。從尼泊爾那裡，娶了尼泊爾的公主，就是「尺尊」，尺尊就是「白度母」。所以，觀世音菩薩的化身又娶了綠度母，又娶了白度母，又娶了很多的妃子，數起來也是蠻多的。

看哪一本書，又是「漢妃」，就是中國唐朝的妃子。又娶了「尼妃」，尼泊爾的公主。又娶了阿里的（芒薩赤姜），阿里就是「後藏」的。娶了好多的妃子，又生了很多的孩子，就這樣子。他們的源頭也是神猴啊！哈努曼就是印度教的，藏人的來源也是神猴。

聖尊也曾供奉孫悟空

我們中國還有孫悟空，我以前也供奉孫悟空。我有一尊孫悟空，應該講起來這尊孫悟空還不在，要問臺灣雷藏寺以前我供奉的地方。那時候我供奉了很多，很多都有，那就是神猴。印度教的神猴哈努曼，祂當然有咒語，而且祂也是一個神。如果不是神，祂不會畫得那麼清楚，有沒有？在那裡有一尊神猴在那裡。哈努曼在印度教裡面介紹就很多了，你可以查你的手機就有了，你就知道了，沒



六根是輪迴與成佛的根本

有錯就是哈努曼。

印度教傳遍整個東南亞

你知道泰國保留佛教，印度教都在裡面。你知道東南亞一帶，印度傳過來的佛教跟印度教都在東南亞。他先傳到東南亞，後來到西藏，到中國，到韓國，到印度教，到日本，就是這些地方都屬於佛教。印度教都還有，印度教主要就在東南亞。泰國當然各種宗教都有。

吳哥窟有印度教佛教的神像

所以你到了「吳哥窟」，那是Cambodia(柬埔寨)的吳哥窟，你一看到大門就有「嚕嚕嚕(大鵬金翅鳥)」，就有毗濕奴。印度教都在吳哥窟裡面的，所有的神都在裡面，連觀世音菩薩都有。佛教

的也有、印度教的也有，都在一起。有誰去過吳哥窟的？很多人，對啊。吳哥窟有一個淡水湖，Cambodia有一個很大的淡水湖，我們李師兄就是Cambodia人，他是Cambodia來的，李師兄在哪裡？摩頂的時候他才會來！我們這裡有沒有Cambodia的人，有沒有？沒有！Cambodia是柬埔寨。你到了吳哥窟裡面都是印度教的神，還有佛教的也有。所以你要找哈努曼很簡單，祂有祂的歷史，印度教裡面就有。

還好！我還懂得一些，不然我就講不出來。一下子你突然間跟我講到猴子，我想說我們去看動物園，我們去看動物園就有猴子。動物園已經看過了，動物園我們已經去看過猴子了。我們可以講說你看孫悟空的、藏人的、泰國的，這些神猴都是很厲害的。

〈卷第五〉

「於是阿難及諸大眾，俱聞十方微塵如來，異口同音，告阿難言：善哉阿難。汝欲識知俱生無明，使汝輪轉生死結根，唯汝六根，更無他物。汝復欲知無上菩提，令汝速證安樂解脫寂靜妙常，亦汝六根，更非他物。阿難雖聞如是法音，心猶未明。稽首白佛。云何令我生死輪迴，安樂妙常，同是六根，更非他物。」

我們講《楞嚴經》。

「於是阿難及諸大眾，俱聞十方微塵如來，異口同聲，告阿難言：善哉阿難。汝欲識知俱生無明，使汝輪轉生死結根，唯汝六根，更無他物。汝復欲知無上菩提，令汝速證安樂解脫寂靜妙常，亦汝六根，更非他物。」

六根造業 導致輪迴不止

我們先講這一小段。這個時候，阿難尊者跟所有在法會的大眾，全部聽到「十方微塵如來」，也就是十方的東南西北，還有中間的跟上方、下方，一共有十方。「微塵」就是很多的意思，「如來」就是都已經成就的佛，他們全部都可以聽到。「異口同聲」，雖然是不同的如來，但是同樣的聲音。「告阿難言」他們告訴阿難。「善哉阿難」很好！阿難尊者。

「汝欲識知俱生無明，使汝輪轉生死結根，唯汝六根」你會六道輪迴，你有無明的這種妄念，所有無明的妄念，讓你六道輪迴的，變成那一種六道輪迴的那一種根，那種原因是你的六根：眼、耳、鼻、舌、身、意，才讓你六道輪迴的。是因為我們

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第132講

人有六根，有眼睛、有耳朵、有鼻子、有身體、有意念、有舌頭，才讓你再六道輪迴。就是天人、阿修羅、人、畜生、餓鬼、地獄，這樣六道輪來轉去轉來轉去。就是你的眼、耳、鼻、舌、身、意所造的業，讓你在这六道裡面輪迴。很簡單就這樣講，其實沒有其他的東西。

十方佛菩薩見解一致

為什麼我們現在還不能夠離開六道輪迴，到了佛國淨土，甚至於你成就佛菩薩？為什麼不能？就是因為你的眼睛、你的耳朵、你的鼻子、你的舌頭、你的身體、你的意念，全部被娑婆世界的外相迷惑了。無明妄念讓你在這個娑婆世界裡面轉來轉去，一下子轉畜生道，一下子是地獄道，一下子餓鬼道，一下子又是人道，一下子天道。就是在那邊轉來轉去，始終不停的，沒有停止過，就是因為你這些東西。所有的佛菩薩都是這樣子講，祂的意思是這樣的。

成佛與輪迴皆源於六根

然後，你阿難尊者，現在想要證得無上正等正覺，得到無上菩提，你要成就成為佛菩薩，或者至少是阿羅漢，或者緣覺。那時候讓你能夠證明了妙明真心，你可以解脫不用再輪迴了，到了佛國淨土。或者成為佛菩薩了，也是眼、耳、鼻、舌、身、意。「更無他物」——沒有其他的。你輪迴也是眼、耳、鼻、舌、身、意，你成為佛菩薩也是眼、耳、鼻、舌、身、意。祂是這樣子講。

所以你要修行，像上次我們講說，我們要修法還不是靠你的眼、耳、鼻、舌、身、意修法，不然你要靠什麼修法？沒有！沒有東西啊。你修法也是眼、耳、鼻、舌、身、意。你六道輪迴也是眼、耳、鼻、舌、身、意。所有佛菩薩都這樣子講。你成就也是眼、耳、鼻、舌、身、意；你不成就，你還是眼、耳、鼻、舌、身、意。所以很簡單講，哭也是你在哭，笑也是你在笑，辛苦也是你在辛苦，快樂也是你在快樂，誰能夠替代你？沒有人可以替代的！要我幫你修行？沒有！沒有幫的。還是要靠自己，哪有幫的？幫得了嗎？

修行是各人吃飯各人飽 無法替代

所以，你說將來 師尊走了，你要拉 師尊的喇嘛裙。我告訴你，你就算把我喇嘛裙拉下來，也不能上去。拉住我的腳，真的我就回不上去了，跟你們同生共死。做師父的只能教你方法，修還是要你自己要修，沒有替代的。你看你在吃飯，我幫你吃好不好？你不用吃飯，我幫你吃就可以了，你會飽嗎？那不會啊！這是很簡單的一件事情。各人吃飯各人飽，哪有幫你吃飯的？你不用吃飯，我幫你吃飯就好了，沒有這回事，什麼事情都要自己來。那個法只是一個方便的方法給你，修不修在你啊！成不成就也是在你，沒有替代的，各人吃飯各人飽。你以為兒子可以代你啊？沒有！兒子歸兒子的，女兒歸女兒的，父親的歸父親的，母親的歸母親的，沒有替代的。所以很簡單講，就叫自作自受，自己做的自己受。

2026年7月18日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「大白蓮花童子本尊法」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第132講



世間一切皆有定數

世間一切皆有定數

我發覺這世界上有一個「數」，有一個存在的數。冥冥中你要遇到哪一個人，那都不是偶然耶！你一定會遇到的。你在幾歲的時候你遇到某一個人姓什麼？他會把你的錢拿走多少？那是命中註定的耶！全部都是命中註定的。父親的歸父親的，母親歸母親的，兄弟姊妹歸各人兄弟姊妹的，兒女歸兒女的，全部不一樣。你不要把他調到全部都一樣，不可能的事情。你看世界上我們有這麼多的人，哪一個人面孔一樣的？都不一樣的！就算是雙胞胎很像，也有不一樣的地方，命運也不一樣。你遇到某一個人那都是命中註定的。所以你不要說，我怎麼樣的碰到你這個王八蛋，騙了我那麼多的錢，你命中註定，我告訴你。誰叫你要上了詐騙集團的當？命中註定！所以命裡有一個數，你要什麼時候碰到某一個人都不是偶然。包括你的小孩子，你的父母都不是偶然，那都是你本身的自作自受。

邵子易數 能準確算出一生際遇

很早「邵康節」早就知道了，還寫了幾本書《邵子易數》。幾本書排出來，從宋朝那時候一直到現在，你一翻開書就知道你的命運。《鐵板神數》、《邵子易數》，你每個月薪水他都給你算在裡面。依照你哪一年出生、哪一個月出生、哪一個時間出生、哪一個分出生？年、月、日、時、分這五個全部都很準確的話，你的命運全部給你排出來，從生到死。你會跟姓什麼的人結婚，你會遇到什麼樣子的人，你有結過幾次婚，幾個小孩，會夭折幾個，然後幾個男、幾個女，什麼都給你排出來。甚至你每月的薪水多少錢，幾歲的時候薪水多少錢，幾歲的時候升官，幾歲時候發財，他都跟你算得很清楚，這就是你的數。唯一能夠改變的，大善大惡可以改變，或者你修佛法成就，其他沒有。你就是這個命，逃不過的。

世間覺醒的聖者 甚為稀有

所以，成就也是你的眼、耳、鼻、舌、身、意，不成就也是你的眼、耳、鼻、舌、身、意，祂這一段話的意思就是這樣子，更無他物，沒有其他的。我告訴你，只有醒過來的人才能夠知道這個。沒有醒過來的人，這世界上沒有醒的人，百分之九十是沒有醒的人，各行各業都不是醒的人。按道理講這醒著的人，目前來講真正知道這世界真相的人，釋迦牟尼佛是知道世界真相的人，所以祂是屬於醒過來的人。耶穌也是，祂是醒過來的人，只有

這些聖人。中國有一位「老子」也是醒過來的人。我告訴你，「孔子」都沒有醒過來，孔子也不是醒過來的人。只有釋迦牟尼佛是醒過來的人，老子是有醒過來的人。

覺醒是聖人 未醒是眾生

什麼叫醒過來的人？你在夢中，你今天晚上回去，你晚上會做夢嗎？有些人做夢，這個夢中是不是真的？是真的啦！你在夢裡面不知道這個是夢，你會以為這個是真的。等到你醒過來的時候說：「還好！那只是做夢，那是假的。」夢是假的，你終於醒過來。這娑婆世界是一樣，總有一天你會醒過來。那醒過來的時候是什麼時候？你就變成醒的人。不醒的六道輪迴，醒過來就是聖人。

聖人是來做醒世俗人

所以像釋迦牟尼佛祂是講：「我是叫醒的人，我是醒過來的人。」那你在傳法是做什麼？我是希望眾生每一個人都可以醒過來，是這樣子。耶穌一樣，我來世間做什麼？我是來叫醒世間的人，這個叫做「做醒」。《聖經》裡面有寫：「我來這個世間做世人腳前的明燈，你要走路的燈，讓你看清楚。」所以，你要認清這個娑婆世界，你才是醒過來的人。你認不清娑婆世界，你就被纏了，被綁住。哪個綁你？兒女會綁你，父母也會綁你，你的妻、你的先生也會綁你，就把你綁住，你沒有辦法脫身。其實各不相干的，只是你們有緣就在一起，沒有緣就走。

當有一天你們全部走，我加持誰？我們前那些樹，加持加持。大家都走了，回去啦！該走的就走了。要回馬來西亞的回馬來西亞，對不對？回新加坡的回新加坡，回台灣的回台灣。你們回歐洲的回歐洲了，都走了。大家都走了之後，我加持誰？加持那些樹，一個一個加持，來的就加持。

《楞嚴經》教導如何認明真相

所以，認明真相很重要，《楞嚴經》就是叫你認明真相。你六道輪迴也是眼、耳、鼻、舌、身、意，你成就佛菩薩也是眼、耳、鼻、舌、身、意，祂是這樣子跟阿難講的。下來還會講得更深一點，就是說如何把眼、耳、鼻、舌、身、意，由世俗的眼、耳、鼻、舌、身、意，轉成神聖的眼、耳、鼻、舌、身、意。差別就是這樣子而已。

老子所講的話，孔子也聽不懂。孔子聽了以後說：哦！霧煞煞。老子所講的話就像神龍一樣，龍



在虛空裡面。你知道有龍，但是你抓不到祂，祂變化無窮。百分之九十的人根本認不清方向，隨世俗浮沉。隨夫妻、兒女、孫子這樣子轉，就忙這個兒子的，忙孫子的，忙這個夫妻的，就在那邊轉。自己也不懂，為什麼來這世界做什麼？到了老了，也不知道，又六道輪迴。

釋迦牟尼佛的法就是叫你修法，然後把你眼、耳、鼻、舌、身、意轉成神聖。本來就是神聖，本來就是妙明真心。那些不過是浮在上面的東西，眼、耳、鼻、舌、身、意不過是浮在上面的東西而已。這個《楞嚴經》就是這樣子講。明天再告訴大家。

阿彌陀佛。囑咐呢咪吽。

／笑／笑／人／生／

人為什麼會這樣？小學生的時候：「我好想趕快長大。」已經成年的大人：「還是學生時期比較幸福。」因為學生的時候是希望趕快長大，長大了以後還是當學生好，就不一樣了，思想不同了。求職的人到處去求職：「我好想工作。」真正在上班的人說：「我好想辭職，我不幹了。」這個事情不幹了，我要換別的工作，就是這樣子啊。你真正在工作了他又想換工作，找不到工作又趕快去求工作。女生單身的時候：「我好想談戀愛。」結了婚以後：「還是一個人自在比較好。」結了婚之後悔了，沒有結婚的時候，師尊幫我，給我一個結婚福袋。等到結了婚了，完了完了完了，我還是不想結婚了。來不及了，告訴你。還沒有結婚的人講：「我今年一定要結婚。」結過婚的講：「我希望時光倒流，從此以後不再結婚。」大部分都是這樣子的，變來變去的。

「藥師琉璃光王佛」講：「現代的人得了一個奇怪的絕症，叫做不想上班症候群。這種病沒有藥可以救，但每到星期五晚上會奇蹟般的痊癒。禮拜一早上會準時發作。」不想上班只想週休二日，現在乾脆給你週休七日，週休七日不用上班又有錢拿，天底下沒有那麼美的事。我們修行也是一樣，我不用修法，我能夠成為佛菩薩，哪有這回事？

小明對他老闆講：「老闆，你發現我心情不好，不用講太多了啦！你抱抱我一下，再塞一點錢給我，我馬上就復活了。」

2026年7月19日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「大力金剛護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第133講

我們敬禮傳承祖師、敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師、我們敬禮壇城三寶、敬禮今天護摩的主尊真佛宗的最大的護法「大力金剛」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及各位同門，還有網路上的同門，大家午安，大家好。（聖尊以各國語言問候大眾）

下周日「瑤池金母護摩法會」

暴富，暴富，暴富。

現在通知大家next week，July 26 afternoon 3 o'clock PM，「Gloden Mother fire offering」，ok。

大力金剛是真佛宗獨有的護法尊

大力金剛，頂上是阿彌陀佛，手中拿著權杖棍棒的是蓮花童子，拿著仙拂的是瑤池金母。祂本來就是地藏王菩薩的大力使者。綜合起來，阿彌陀佛、蓮花童子、瑤池金母、地藏王菩薩大力使者、蓮花童子的忿怒身，就是這一尊。

在Tibet（西藏）也有大力金剛，但是祂不是這個形象。這是真佛宗唯一的大力金剛，只有真佛宗才有，東密沒有，藏密沒有，中密沒有，只有真佛宗才有，True Buddha School才有。這一尊是True Buddha School的護法本尊，這很重要的。

笑談2026世足賽

我們最近有一件最夯的事情，就是世界盃的足球賽。其實有一個人很早就知道誰會贏，不是我。蓮僧在哪裡？蓮僧上師，你不是知道了嗎？他說做夢的，做夢的誰告訴你？（蓮僧上師：我也不知道為什麼會夢到，就夢到是西班牙贏，我以為我喜歡的球星C羅，他是西班牙的，所以我就跟一個同門講說，這個西班牙會贏。）

你搞錯了，不過你夢中不是夢到西班牙贏嗎？對啊，那就對了。西班牙團隊贏了。為什麼會贏？因為西班牙馬德里有我們的分堂在啊（笑）！西班牙馬德里的分堂是誰在主持？蓮籠法師。Argentina有弟子，我到巴西的時候，Argentina的弟子到了巴西跟我會見，有弟子到了Brazil巴西來看師尊，但是他那邊沒有分堂，所以他一定要輸的啦。西班牙蓮籠法師在那裡那個堂也蠻大的，師母也去過，在西班牙馬德里。

我有講過一句話，這句話是隨便講的，蓮僧上師的夢是隨便夢的。我們美國的「大哥大」，不能講老大（蓮火上師）。我們老二、老三在這裡，老



大今天沒來。我們美國的這個大哥大，他最討厭的，一定會贏！我有沒有講過這句話？只要他最討厭的都會贏，他最喜歡的就會輸，我這是亂講的啦，這不是真實的，所以蓮僧上師的夢也不是真實的。哎呀，就是沒有押啦（笑），全世界都在賭哪一隊贏，全世界都在賭，我們真佛宗是不賭的，我們只是「暴富、暴富、暴富。」。

我告訴你，你在電視裡面看足球不算什麼，真的到足球場去，你就high到極點，為什麼會這樣？因為那種臨場感不一樣，幾千幾萬人集合在一起，一起喊的那種聲勢，會震撼你的心靈。所以很多人寧可買票，他不看電視，每一場足球，他都買票去，主要是現場那一種震撼的力量。這種震撼的力量一出來，讓你興奮的不得了，全身的細胞都在跳舞，那就是臨場。在足球場看踢足球，跟在電視上看踢足球差得很遠。

修行就是一心 自然產生變化

你看盧師尊說法，你在電視上看，跟臨場是不一樣的，所以大勢至菩薩非來不可（笑），那個有臨場感，真的大勢已至，會叫你成就。大力金剛也是，那個咒音也是很好的，讓你感覺到，一種Power出來，一種力量產生出來，那是活的，不是死的，所以現在這個世界是活的。

每天晚上我要睡覺以前，跟所有的佛菩薩講Good night。祂們是活的，每一尊喊祂們的名字，一尊一尊跟祂們講Good night晚安。祂們是活的，只要從心裡發出來，祂也是從心裡發出來，你心靈就會平安了。每一次出門，拜託哼哈二將，請守護

門庭，沒有一次沒有稱呼的。忘掉一尊都要講對不起的。祂們都不動的，哪裡不動？都是活的。

你們今天看到我剛剛來的時候，兩隻手跟大力金剛揮手，有沒有看到？那只是一個唐卡，你怎麼跟祂揮手？腦筋有問題啊？不是，是活的！所以我們燒護摩，你不要以為只是一個儀式，那是真正的用心在供養，你用了你的心，祂接受到了，祂都會賜福給你，都會保護你的。任何事情你只要用了心，有了那個心就夠了。你沒有那個心，做什麼儀式都不行的，重點是在你的心的力量發了出來，祂們接受到了，祂們一樣的，在夢裡面跟你講早安、晚安，是對等的。所以，注意一點，這是一個心的而已！修行就是一心，你沒有那個心，沒有用。有那個心，就會產生變化。

瑤池金母 盧師尊一輩子的本尊

大力金剛，祂真的是非常有power的，瑤池金母也是一樣。下個禮拜是瑤池金母，那是我跟隨一輩子的本尊，從26歲跟到現在82歲，一直都沒有變。

大家習慣了，就容易疏忽掉，其實瑤池金母祂變化很多的，種種變化。你看大力金剛，祂拿著拂塵，那就是瑤池金母的象徵！哪一個金剛神是拿拂塵的？沒有，只有大力金剛。因為是我們True Buddha School的大力金剛，所以祂拿著的拂塵，就是瑤池金母，頂飾阿彌陀佛，祂就是地藏王菩薩的大力使者，六使者之一的大力使者，還有拿權杖，那是蓮花童子。祂有這幾身合在一起的，密教本身是合身的。

你問我答。台灣大義雷藏寺弟子蓮花煒荏。

Q 關於「觀空咒」咒音之請示

弟子至誠頂禮根本傳承上師—聖尊蓮生活佛。祈請佛住世、請佛住心，願弟子於未來生生世世，皆得與根本傳承上師傳承加持再相逢。

關於觀空咒音之請示：

弟子懇切請師佛慈悲開示關於觀空咒之運用。目前流傳之觀空咒有兩種咒音：

一為：「嗡。梭巴娃。蘇打。沙爾娃。打爾媽。梭巴娃。蘇多罕。」

二為：「嗡。司巴瓦。速達。沙爾瓦。打爾嘛。司巴瓦。速朵杭。」

弟子恭敬請示：此二種咒音皆可依法使用修持否？近來弟子在整理及修訂製作儀軌之際，常於同修及修法時遇到不同版本之咒音差異，例如綠度母心咒、百字明咒等等，皆有音譯略異之情形。弟子

你問我答「互動就是力量」第581集

個人深信，凡依止根本上師所傳之咒音，即為最具加持力之傳承咒音。

弟子亦曾聽聞師佛慈悲開示：「兩種咒音皆可使用。」然為使後學有所依循，弟子謹再恭請師尊慈悲確認，以安弟子之心，並作為日後編修儀軌之依據。弟子至誠感恩師尊無量慈悲。

A 字形不同發音相同

「嗡。梭巴娃。蘇打。沙爾娃。打爾媽。梭巴娃。蘇多罕。」和「嗡。司巴瓦。速達。沙爾瓦。打爾嘛。司巴瓦。速朵杭。」他認為有兩個咒音，其實兩個音是一樣的，是中文字的不同。「梭巴娃」變成「司巴瓦」；「蘇多罕」變成「速朵杭」，有幾個字不一樣，「娃」變成「瓦」，音是一樣的，只是字不同。

像「別炸」，我以前去師父那裡，師父說你的書上寫的是「別炸」，你怎麼寫成「別炸」？我說，不然是要我怎麼寫？他說寫「班雜」。師父跟我講，以後要統一，班雜就班雜，別炸就別炸。我說，哎呀，那時候腦筋想不過來，到底用哪個字，就把它用這個字。反正，大家發音一樣就可以了，別炸，班雜，差不多啦。

藏文制定由梵文而來

你不要以為西藏的音，就通通都一樣，不一樣的，同一個藏人教出來的東西，不一樣，我不會騙你。現在又要提到松贊干布了，為什麼藏文會不一樣？西藏的松贊干布底下有個大臣叫做「吞米」，松贊干布說西藏沒有文字，你到印度去，學他們的語言回來。吞米很聰明，他本身喜歡發音、咒字，他就到了印度，找來一個梵文的老師。

2026年7月19日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「大力金剛護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第133講



一切咒音以根本上師所傳為依歸

老師說，你要學哪一種梵文？梵文就是印度文，你要學哪一種？老師會十六種梵文，你要搞清楚哪一種比較接近。老師唸給他聽，這一種比較接近我們藏人的聲音，好，就選這一種。

回來以後，吞米就開始發音、編造文字。把文字弄一弄以後，五十幾個母音吧？還是子音？反正五十幾個音都出來了，大家就靠那個來配，前藏的配前藏的、後藏的配後藏的、阿里的配阿里的、木馬的配木馬的。所以，搞了半天，西藏也有好多的發音，有阿里的音、後藏的音、前藏的音、木馬的音，很多音，怪不得松贊干布要娶那麼多老婆，為

什麼？因為發音都不一樣。從唐朝那裡娶了文成公主，從尼泊爾那裡又娶了赤尊公主，然後又到阿里去娶一個，又到木馬去娶一個，又有木灰的，一大堆的，講的語音都不一樣。

咒音以根本上師所傳為依歸

所以現在當然咒音會不一樣。我們真佛宗的咒音，你們唸出來，師尊聽了，說可以，那就可以，師尊所講的就是有傳承力了。所以，咒音不是問題，就是你不要亂唸，亂唸就不行啦。或者，三個字唸成兩個字、三個字唸成一個字就不行了，

「噶。梭。蘇。沙。打。梭。蘇。」那就是不行，只唸一個字，對不對？一定要唸「噶。梭巴娃。蘇打。沙爾娃。打爾媽。梭巴娃。蘇多罕。」，就可以了。

其實第二個咒音，「噶。司巴瓦。速達。沙爾瓦。打爾嘛。司巴瓦。速朵杭。」也是一樣，杭州的杭，跟稀罕的罕，差不多。所以觀空咒就是這樣子唸，那大家以後唸觀空咒，就唸我的發音就可以了。因為唸到最後，真的是差很多，我們唸「噶部林」，是普方上師教的。「噶。普隆」是另一個上師教的，兩個都可以。臺灣人唸「娑婆訶」就變成輕音了，那他們都唸成「梭哈」，我們臺灣人就唸成「娑婆訶」，我以前就唸「娑婆訶」，到這裡來，突然間變成「梭哈」，還是「梭哈」，比較正確一點。

盧師尊指正百字明咒發音

所以咒音是我們唸的一樣就好，但是也不要縮短。像那個「百字明咒」，有一個音始終大家改不過來，沒有辦法，就只有這樣啦。「蘇多卡欲咩巴娃，蘇甫卡玉咩吧哇。」我們都唸「蘇甫卡玉咩吧哇，蘇甫卡玉咩吧哇。」其實有一個音，「多」跟「甫」，是不一樣的。剛剛我也聽到了，大家就是這樣子唸，沒辦法，因為「蘇多」大家都唸不出來。「多」大家都沒有唸出來，少了一個「多」，沒有關係啦，少也可以。這百字明咒也有一個音差掉了，大家都這麼唸了，我怎麼改都改不過來，大家都照這樣子唸了，沒辦法。

尤其唸「咩不囉也叉」，那個音，我聽的時候「咩不囉也叉」（師尊示範），那個音，雷藏寺司儀，就是唸「咩不囉也叉」，我聽了都沒有辦法，大家都這麼唸了。這是咒音的問題。

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第133講

〈卷第五〉

阿難雖聞如是法音，心猶未明。稽首白佛。云何令我生死輪迴，安樂妙常，同是六根，更非他物。佛告阿難。根塵同源。縛脫無二。識性虛妄，猶如空華。阿難。由塵發知。因根有相。相見無性，同於交蘆。

為何成佛與輪迴都是這六根？

講《楞嚴經》

「阿難雖聞如是法音，心猶未明。稽首白佛。云何令我生死輪迴，安樂妙常，同是六根，更非他物。」

阿難尊者雖然聽到，成佛也是六根，輪迴也是六根，但是祂還是心裡不明白。「稽首白言」就是合掌跟釋迦牟尼佛講。「云何令我生死輪迴，安樂妙常，同是六根，更非他物」，為什麼，能夠變成生死輪迴，或者得到安樂妙常，就是開悟、證道，你得到了「常樂我淨」，「安樂妙常」就是「常樂我淨」。佛的四德是「常、樂、我、淨」，高王經裡面有常樂我淨，就是安樂妙常。得到如來的果位跟六道輪迴，同樣都是這六根，更無他物。他想不通，就問釋迦牟尼佛。

根塵同源 縛脫無二

釋迦牟尼佛就告訴阿難「根塵同源」，六根跟六塵是同樣的根源。它們是互相的，你沒有六根，就不會有六塵了；你有六根沒有這些塵，那六根也不叫六根。因為有這些塵，才讓六根有看見、有聽到、有舌頭嘗到、有鼻子嗅到、有身體觸到、有意

念想到，這就是六塵。根塵同源，六根六塵是一樣的。

「縛脫無二」被綁住跟解脫，也沒有兩樣。綁住跟解脫沒有兩樣，很奇怪啊，這大家都覺得很奇怪。也就是說，無二。

識性虛妄 猶如空華 唯妙明真心真實不虛

告訴大家，這裡已經有一個答案出來了，「識性虛妄，猶如空華。」六根就像什麼呢？就像虛空的花，空中有花。因為你生病了，眼睛打開的時候，突然間看到，很多的花在虛空中出現，那是你的幻覺所產生出來的。也就是空中根本沒有花，只是你的幻覺產生出來的，猶如空華，

「識性虛妄，猶如空華」祂已經跟你講了這個重點，你所看到的、所聽到的、鼻子嗅到的、舌頭嘗到的、身體接觸到的、意念所想的，都是屬於妄念、妄想，都是屬於虛妄的，根本沒有這東西。

如同虛空中的花，有病的人去看到虛空中的花出來；沒有病的人，當然看不到虛空中的花。有病的人會有幻覺，有幻覺的時候，你會看到虛空中，好多花喔。祂意思是講，娑婆世界的眾生，都是有病。我們所看到的，認為是真實的東西，其實全部都是假的，只有「常樂我淨」，如來的四德，你證到了佛菩薩妙明真心的時候，只有那個東西是真實的，其他是假的，沒有一樣真實的，

會變化的都是虛妄

你想不出來，哪裡不真實？明明打了會痛啊，哪裡不真實？你的身體是真實的，哪裡不是？牆壁

也是真實的，你穿不過去；空氣污染，也是真實的。加拿大的火燒山，污染了整個東部跟中部，反正沒有污染到西雅圖就可以了（笑），美國的講說：你們加拿大要賠我們美國。加拿大的人要怎麼回？當然要回說：欸，我們免費給你抽菸，你沒有付我錢，你還怪我加拿大。於是要錢的，免費給你抽菸，你美國沒有付我錢，你還要講什麼？美國說：你要賠我錢，空氣都被你污染了，空氣污染了，PM2.5不知道死了多少人，你要賠來。兩邊在吵。

這種事情，其實是一體的，真的一體。很多東西，明明是實有，為什麼佛講是沒有？因為在佛的眼中，凡是有生滅的，都是沒有。沒有生滅的是什麼東西，是妙明真心、是佛性、是如來、是菩薩。會變化的都是虛妄的，你說哪個東西不變化？空氣都會變化。地會變化嗎？當然會，地震。

有一個預言家預言說，將來有一個大地震，這地震會把台灣、香港跟中國大陸連起來，連起來就統一了。不知道是誰預言的，這個地震真的是太大了，那時候人還在嗎？真的，自然統一，你還劃分什麼？沒有什麼好分的，通通都統一了。最好把日本、韓國、台灣、菲律賓、香港、中國大陸，整個全部都接起來，世界發展，全部統一。不用人力，用天力。

我還問一句話，這句話比較政治性，還是不要講好，比較政治性，這個是不好。我不喜歡政治，但是我喜歡大家和和平平，不要打仗，人為什麼要跟人打仗？都是一體的，都是人，對不對？大家可以溝通的，你又不是沒有嘴巴，可以溝通的，大家講一講就好了，談一談嘛，應該要這樣子的。我以前看歷史小說，「話說天下大勢，合久必分，分久必合。」那是一定的嘛，合久必分，分久必合。每一部歷史小說，都這樣子寫的，合久必分，分久必合，都是這樣子的。分就是合，合就是分，大家好說話，談一談就好了。

2026年7月19日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「大力金剛護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第133講

一切平等 是人在做「分別」

同樣的，都是六根，輪迴也是六根，成佛也是六根；綁起來也是六根，解脫也是六根。根跟塵也沒有分，你沒有根哪裡來有塵？沒有塵，有根有什麼用？都是「一」，是人把它分的。人就是人，不要分，人有黑的、有黃的、有白的、有棕色的、有紅的，都是人，那就不用分了。既然大家都是人，就何必分什麼，不用分嘛。佛跟佛都是平等，人跟人也是一樣平等，你分就糟糕了，分就麻煩了。你一分，我就是天天在這裡講經，要講個十年，大家也聽不懂。合起來，一點事都沒有，這世界上本來就是這個樣子，

釋迦牟尼佛早就知道了，祂是覺者，祂是醒過來的人，所以祂知道。其實耶穌也知道、老子也知道，就是有些人不知道。孔子的時代，春秋戰國時代，不是一個國一個國嗎？孔子還要周遊列國，他希望講給大家聽，沒有一個人聽他的，他只好收集學生來講，所以他就變成老師的老師。因為沒有人聽他的，所有的君王都不聽孔子的，他周遊列國有什麼用？沒有用。最後還不是一樣統一，這世界上就是這個樣子。

人身有生死也是虛妄的

釋迦牟尼佛也告訴阿難「根塵同源。縛脫無二。識性虛妄。猶如空華」，根本是空中的花，所以我們人活在世上，有生有死，也是空中的花。人本身也是虛妄的，房子也是虛妄的，土地也是虛妄的，地、水、火、風全部都是虛妄的，沒有真實的東西，我們人的身體就是地、水、火、風造成的，地、水、火、風一分開就死了。

地、水、火、風合作，它就沒有災難了，地、水、火、風一分開災難就來了，所以有風災、有水災、有地震、有火災，原因就是在這裡，因為他們本身沒有調和。地、水、火、風調和了，就沒有災難，人的身體調和了，就沒有病，地、水、火、風一有閃失，不平衡了，就生病了。一樣的，能夠調和的就是和平，不能調和的就是戰爭。

六根本來就是佛性 又沒有真正的佛性

釋迦牟尼佛告訴阿難「由塵發知」，你是由外面有六塵，你才能夠知道有六塵。「因根有相」因為你有六根，外面才有六塵的相。「相見無性」六根六塵，本來都沒有真正的佛性，他們本來就是佛性，又沒有真正的佛性，也許大家聽不懂，但是慢慢你就會懂。

「同於交蘆」就跟蘆葦草一樣，蘆葦草長起來的時候，彼此之間都是交叉在一起，這是蘆葦草。「同於交蘆」釋迦牟尼佛用交蘆做比喻，同樣的東西，都是交在一起的，六根是交在一起的，六根跟六塵是一樣的東西。但是那全部都是虛妄的，真正的源頭是妙明真心，是佛性，那是不生不死的。只有如來佛性，佛菩薩是不生不死的，其他的全部都是虛妄，都是空無所有。

有生死的全是虛妄 何況是身外之物

你以為房子是你的，沒有，不是你的。師母出錢，蓮世上師請工人，來把彩虹山莊蓋起來，我也早就知道，這房子不是我的，彩虹山莊早就獻給 True Buddha School，真佛宗的弟子在用，我也不住這裡。將來真佛密苑，也會捐出來；將來南山雅舍也會捐出來，給大家、真佛宗去用，都不是你的。走了，哪個東西是你的？有一天師母走了，有一天我走了，這房子不是給真佛宗，給誰啊？你有什么東西？

這片土地 40 acer是我買的，土地也是大家



的，有哪個土地是你的？你走的時候，哪個房地產是你的？你以為房地產，不動產，它不動嗎？動的，都不是你的。你以為汽車是你的嗎？總有一天它會報廢，開不動了。房子會塌了，重修；人死了，還不能蓋呢，你要蓋一個完全一模一樣的？希望趕快發明複製人，複製幾個師尊，對不對？也不會一樣啊，所以，有生死的，全部虛妄，何況是身外之物。

你以為師尊戴了這個（身上飾物）很高興嗎？我告訴你，戴這個下去的話，人家來盜墳。你以為那絕對是我的，我死了一起陪葬，盜墳的來給你摸走了。你放在雙蓮境界（塔位）一樣，打開盒子，全部拿光了，早就沒有了，你們拿的就是師尊的信物。師尊已經走了，就在那盒子裡面，還記得那個盒子的，也很少了。坦白講，到時候各有各的天下，各領風騷數十年。你就算當了皇帝，各領風騷數十年，以後就沒有了。

長壽如彭祖亦難免一死

當了皇帝也是一樣，漢武帝要求瑤池金母的仙丹，漢武帝在哪裡？秦始皇派三千童男、三千童女，到海裡面去找仙丹，看看可不可以長壽。我告訴你，中國只有一個人長壽，就「彭祖」。他活了七百多歲，娶四十九個老婆，生五十四個小孩。老婆全部死光了，兒子也全部死光了，他還活著，你說這個活著有什麼意思？彭祖，七百多年，從三皇五帝時代，一直活到周穆王。

周穆王說，這個七百多歲，很好，請他來當官。彭祖，你來朝廷裡面當官。彭祖說不要，他不當官的，因為「官」就是「棺」，棺材的棺，不死也傷。你當了官你看看，不死也傷，太多的雜事，放在你腦袋，這早就死了，彭祖他就什麼事情都不放腦袋，活得很快樂，每天修行、修道、行善，不做事，淨養自己的身體，活了七百多歲。

龍樹菩薩也是，祂一直可以活下去的，可以活幾百歲的，祂為什麼不活呢？沒意思，再活下去沒意思了。龍樹菩薩找不到死亡的原因，糟糕，我怎麼死啊？連一點病都沒有，祂永遠都那麼健康，永遠那麼活潑，永遠面孔都是一樣。龍樹菩薩覺得活得沒意思，我要走了，為什麼不讓我走呢？到最後祂想出一個辦法，以前祂有採過一種草，傷了那個

草的命，所以用那個草拿來割自己的喉嚨。龍樹菩薩是這樣子死的，以前我傷過這種草，所以我欠它一條命，今天我把這條命給你。祂就這樣子自己走了，龍樹菩薩也不會死的耶，你看祂活了多久。

長壽好嗎？我問大家，願意長壽嗎？你老婆全部死光了，兒子也全部死光了，甚至孫子都全部死光了，你還活著，活著幹什麼？天啊，阿彌陀佛，長壽也不是好事，沒有什麼意思。

認清虛妄 沒有煩惱

所以，根跟塵是無二，識性是虛妄的，都是空中的花。沒有一樣東西是你的，你認明了這個，你會活得很快樂，為什麼？我問你，你還煩惱什麼？快樂跟痛苦也是一家，你要痛苦好？還是要快樂好？快樂啊！所以我生病出來了，瑤池金母跟我講，你去找你的快樂吧，不然你會得憂鬱症死掉。瑤池金母說：你去找你的快樂吧。我說：好啊，我要去找我的快樂。每天都很快樂，哭呢？也要哭，想到傷心事也要哭啊，不哭怎麼行，人是有感情的，哭一哭就算了吧。你去找你的快樂吧，就這樣了，不然怎麼過日子。

縱然生死相隔 只要憶念就在你身邊

寶珊（音譯）他媽媽過世了，到了雙蓮境界。寶山天天哭得很傷心，我叫富珊（音譯）跟他講一句話：「你不要那麼哭，祂沒有離開你，知道嗎？祂還是看著你們的，祂還是叫你們不要哭。」要瞭解這件事情，因為，佛菩薩沒有離開我們，祂跟我們同在；你的父母也沒有離開你，祂還是跟你們同在，所以不用太傷心。哭一哭就好了，哭一哭以後把祂放掉。祂沒有離開你，因為祂由有形變成無形，祂到更好的境界裡面去，眼睛還是看著你們的。

人家現在有天眼、有慧眼、有法眼，祂看著你們的，祂只是沒有肉眼。你們看不到祂，祂是看著你們的，祂沒有離開你們，要懂這句話。祂如果關心你，隨時會照顧你們的。佛菩薩是這樣子的，他們講釋迦牟尼佛已經走了兩千六百多年，祂沒有離開你，只要你意念祂，祂就在你身邊。

嗡嘛呢叭咪吽。

真佛論劍

文／摘自盧勝彥文集第309冊《心與心的對話》

覆「愛語八帖」



其一：
佛緣汝今有，感覺全是空；
深心已無物，只剩水火風。

其二：
願生西方境，誓度汝任運；
愛念宜觀破，心意堅而定。

其三：
我也有超能，寫作是永恆；
畫畫祝福汝，說法世人醒。

其四：
皈依有深意，結婚是共修；
齊至佛境土，輪迴不用憂。

其五：
我說五二〇，是為眾生道；
珍惜諸弟子，廣示諸法要。

其六：
睡覺是修行，夜夜抱佛眠；
其實無他義，萬念皆已停。

其七：
書是我的心，心中有汝；
但願自在行，這是成就因。

其八：
生生世世愛，法舟載眾生；
汝當謝謝我，共同禮佛恩。

我簡簡單單的寫了這「八帖」，文字淺顯，了無創意，但，也表達了我對眾生的愛，事實上也只能如此。

我說：

「情投意合的『沁沁』請聽，我的故事說不完，我是一位八旬老人，早已飽嚙了無數的悲歡離合，可以如此說，滄桑已過。」

我再說：

「我已不年輕，吃的是粗茶淡飯，容光也不煥發，穿的只是喇嘛裝，雖然住行，有弟子承侍，現在只想過清淨修行，其他的，不敢多想。」

我再寫一首詩給你：

老人不敢再走偏，
怎能隨緣入凡間；
雖然欲念未全化，
卻有傲骨想金仙。
俗世功名已淡泊，
禪定修密差可全；
如今只求輪迴斷，
祇教弟子上龍天。

「沁沁」聽我盧師尊一語，要恆恆久久，只有上青天。



蓮生悟語

蓮生法王盧勝彥文集
第155冊《日光流域》

獨自遊行之外

人生的現象，
一直是生離死別的，
有一天，我會老去，我會死亡，
這些都是自然的現象，
沒有一個人是例外的，
相聚的，有一天會分散。



除了安靜的在閉關小屋修法寫作，在短時間內，我也在小屋附近獨自遊行。

我的修持是一個嚴密而堅決的課程，像獨自遊行行走步，那是「行禪」，精進走步的禪定，這種

禪，也一樣有證驗。

有一回。

在獨自遊行行走步時，驀然感應到，我的背後也有一個人在遊行行走。

我一回首。

沒有人，只有樹葉沙沙的響。

我小屋附近，沒有住家，沒有任何與人周旋的習慣，我早已是獨住獨往。

如果是人，那不可能，如果不是人，是「無形」，我早已看出來了，但，的確什麼也沒有。

我回到閉關小屋，閉目觀察這一件事，我嚇了一跳：

原來是有一位弟子，他是獻身於真佛密法的，他不顧自己的身份與地位，放棄了頭銜和工作，甘心接受我的指導與調教。

他的修習的模式是平穩而正規的，個性溫文有禮，平日沉默而寡言，他，這位弟子守著自己的本份，在眾多弟子中，默默的利益廣大的群眾。

當我離開了弟子們，獨自在森林的退隱閉關小屋中，他覺得失去了依歸，但，他仍然很仁慈的施予人們，不論生人熟人，或新皈依的弟子，一直在給予物質的和內在的幫助。

有一天。

他收拾了行李，帶著我放大的法照。

還有一大包我以往的必須物，像「人參頭」、「小米」、「健康石板」（按摩腳底用）、藥品。……

我那一包東西，很沉重。

他沒有通知任何一個人，自己一個人，揹著這些東西，從「西雅圖」飛五個小時到「夏威夷」，又由「夏威夷」直下，又飛五個小時到「大溪地」。

南太洋的「大溪地」，就在「紐西蘭」與「夏威夷」的中間地帶。

他從來沒有到過這熱帶的原始小島，就憑著一個人，揹著大包小包，帶著大法照，逢人就問。

他去了「大溪地」唯一的關帝廟。

去了夜市攤販。

去了「高更」的博物館。（高更是畫家）

不只是「大溪地」的本島，在本島之外的諸小島，他一一的拜訪，坐車走路在大街小巷，或在山林原野。

有些土人驚訝於他為什麼必須那樣地持續於他的努力，尋覓這個人，這麼重要嗎？

他注意到騎著腳踏車的每個人，害怕突然之間的疏忽，就擦身而過。

他到了一家市場，耐心的等兩小時，他在等待我出門買菜。

他問很多人。

很多人都搖搖頭：「沒見過這個人！」

他住在「大溪地」本島，天天坐船坐小飛機，巡行在諸小島之間，飛來飛去。

他是一個尋覓師尊的典型。

當我觀察到了這位弟子的心，不但驚訝而且感動。這種不知我在何處，而在人海茫茫之中，明知尋覓之艱難而不畏縮，這種精神，使我心動。

但，我要出面嗎？

我不出面嗎？

我要解釋說：「人生的現象，一直就是生離死別的，有一天，我會老去，我會死亡，這些都是自然的現象，沒有一個人是例外的，相聚的，有一天會分散。」

我說：「我已留下真佛密法，只要嚴格而堅決的修持下去，不容許自己放鬆了精進，不放逸，不懈怠。不要因為看不見師尊就造成挫折和失敗，這樣的努力，才是正確的。永遠的自行保持著尊貴的真佛密法和安穩，這是行者的典範，我就在他的心中啊！」

「真佛心·華光情」華光送暖 讓愛相隨

2026 恭祝 蓮生法王82佛誕 全球華光同步捐白米

華光愛心遍灑印尼中爪哇 以善行恭祝師尊八二佛誕

為恭祝根本傳承上師聖尊 蓮生活佛八十二佛誕，印尼華光功德會雅加達大覺分會發起大型慈善佈施系列活動，於2026年6月在印尼中爪哇省展開了一場跨越區域的愛心接力，將對 師尊最誠摯的祈願轉化為利益眾生的實際行動。

此次慈善系列活動橫跨Pati、Jepara、Bedono村及Lamuk村四地，華光義工團隊深入偏遠角落，將關懷送到每一位需要的民眾手中。

6月4日首站於Cluwak縣舉行，發放800份愛心物資，並提供醫療義診與200副眼鏡；隨後6月5日於Jepara地區的Vihara Eka Dhamma Loka佛寺及其他鄉村，發放1,200份愛心物資，並同步提供義診與300副眼鏡；6月6日在Bedono村的真佛宗諦幢同修會，發放600份愛心物資及200副眼鏡；最後於6月8日在Lamuk村的真佛宗定智同修會，發放1,000份愛心物資及250副眼鏡。總計此次系列佈施活動共發放3,600份愛心物資包，以及950副免費眼鏡，希望能改善當地民眾的生活品質與視力健康。

這系列活動獲得了世界真佛宗華光功德會總

會、印尼華光功德會總會、英國華光功德會真渡分會及印尼佛教協會（WALUBI）的共同支持。活動期間，在蓮悅上師、蓮樣上師及蓮姪上師的帶領下，動員了約80位來自各地與當地的義工，展現了強大的跨國合作精神。

活動現場，多位宗教事務官員、政府代表與地方領袖親臨見證，給予高度肯定。許多受助的長者與家庭在接過愛心物資時，臉上洋溢的笑容與真誠

的感謝，正是慈悲力量最好的印證，也展現了宗教和諧與社會互助的溫暖。

每一場愛心物資發放，都伴隨著對師尊的無盡感恩。透過這場「慈善接力」，華光團隊不僅是在發放愛心物資，更是將佛法的光明帶入社會的每一個角落，並以此殊勝善行，共同祈願根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛體安康、長壽自在、法輪常轉、恆久住世，利益一切有情眾生。



一扇能上鎖的門 一個重新開始的人生



國際關懷 True Buddha School Compassion Without Borders

以慈悲願力 築起希望家園

2026年6月30日，在美國西雅圖 Sound Foundations NW，舉行了一場溫馨而感人的 Seattle Tiny Home Project 捐贈儀式。由一群真佛宗弟子共同發心，在蓮生活佛82佛誕之日，以蓮生活佛名義，在美國西雅圖，捐贈六間 Tiny Homes（遊民過渡小屋），幫助無家可歸者，獲得一個安全、安穩、可以重新開始人生的地方。

一間小屋幫助無家者 開啟新生命

總裁Mr. David表示，一間 Tiny Home 平均一年可提供約三位遊民輪流入住；若以二十年的使用年限計算，一間小屋將有機會幫助六十位無家可歸者重新開啟新生命。

此次 蓮生活佛捐贈六間 Tiny Homes，未來將可持續幫助約360位無家可歸者，找到安全的住所，重新建立生活，迎向新的未來。是一份可以持續二十年的希望。

從收容到重生的陪伴

義工協調員 Ms. Liz 表示，依據統計，King County 無家可歸人口中，目前仍有約9,810人處於無遮蔽狀態。因此，西雅圖市議會於2026年5月一致通過「Shelter Acceleration（收容加速）」法案，加速擴建微型住宅村與臨時收容設施。因此，每一位入住 Tiny Home 的遊民，都會先經過訪視與面談，了解其入住意願與需求，再安排入住遊民村落。入住之後，不只是提供安身的小屋，更安排生活輔導、心理支持、技能培訓及就業協助，陪伴他們逐步恢復生活秩序，重新建立自信，最終回歸社會。這樣的理念，讓大家深刻體會到，Tiny Home 並不是終點，而是一個重新開始人生的重要起點。

六把希望鑰匙 開啟生命新篇章

此次捐贈儀式，也特別設計了象徵生命重建歷程的 Six Keys of Hope（六把希望鑰匙），分別代表 Grace（恩典）、Belonging（歸屬）、Dignity（尊



嚴）、Healing（療癒）、Courage（勇氣）與 New Beginning（新生）。每一把鑰匙，都代表一份祝福，也象徵著一位無家可歸者重新站起來所需要的力量。

一扇門 一份尊嚴

「A Door They Can Lock · A Place to Begin Again（一扇能上鎖的門，一個重新開始的地方）」不僅是此次活動的主題，更深深觸動了每一位在場者的心。因為，對多數人而言，一扇門只是生活中的一部分；但對曾經流落街頭的人而言，一扇可以安心上鎖的門，代表的是安全、尊嚴，以及重新開始人生的希望。

慈悲播下希望種子

正如活動所傳遞的信念：我們建造的不只是六間小屋。我們開啟的是一個個重新開始的人生。

或許，六月三十日完成的，只是六間小屋。但真正開始的，是未來二十年間，一個又一個生命重新站起來的故事。今天播下的是六顆希望的種子；未來收穫的，將是三百六十個重新開始的人生。

這，就是慈悲最深遠的力量。

七月十九日西雅圖雷藏寺同修後，師佛分享了一段自己第一次騎馬的往事。

那是在美國紐約長島。

第一次跨上馬背，原以為騎馬並不困難，只要坐穩就好。真正開始騎，才知道事情沒有那麼簡單。

韁繩怎麼拉，馬要怎麼停、怎麼走、怎麼轉彎，都有它的訣竅。

更有趣的是，那匹馬似乎也懂得，背上的人不會騎。

走到半山，看見路旁的青草，便停下來吃草；大家早已往前，牠卻悠閒自在，不肯離開。經過樹林時，又故意從兩棵相距很近的大樹中間穿過，馬身過得去，人的腳卻差點被樹幹擦傷。下坡時，忽然低下頭，幾乎把人摔下馬背；大家慢慢走時，牠偏偏突然奔跑，令人手忙腳亂。

師佛說著，大眾都笑了。

笑聲之中，我想起師佛文集《天邊的孤星》中的一篇文章：〈騎牛尋牛〉。

長慶大安禪師問百丈禪師：

「學人欲求識佛，何者即是？」

百丈答：「這是騎牛尋牛。」

牛明明就在身下，為什麼還到處尋牛？

多年後，師佛以自己的騎馬經驗，重新詮釋同一件事。

師佛寫道，人要知馬、識馬、懂馬，要知道馬的信號、語言、動作與意向。人明白馬的心，馬也明白人的心，最後達到「人馬合一」。

初讀時，以為是在談騎馬。

再讀，才知道是在談修行。

第一次騎馬的人，看見的是一匹難以駕馭的馬；真正懂得之後，才發現，馬從來沒有改變。

改變的是騎馬的人。

再回頭看師佛當晚講解《楞嚴經》，兩者竟然完全相應。

佛陀告訴阿難，令眾生流轉生死的是六根；令眾生成就無上菩提、安樂解脫的，也是六根，更無他物。

輪迴，不離眼、耳、鼻、舌、身、意。



佛光微微 人馬合一

文/釋蓮屹

成佛，也不離眼、耳、鼻、舌、身、意。
六根，依然如昔。
眼仍然見色。
耳仍然聞聲。
只是，
從前隨境而轉。
如今不再被境所轉。
百丈禪師說「騎牛尋牛」，不是叫人去找另一頭牛。
師佛說「人馬合一」，也不是叫人去征服一匹馬。
牛沒有失去。
馬沒有失去。
迷失的，是那個始終沒有認識牠的人。
長慶禪師接著又問：「識得後如何？」
百丈答：「如人騎牛至家。」
再問：「未審始終如何保住？」
百丈答：「如同牧牛人，執杖視之，不令犯人苗稼。」
師佛後來又到夏威夷、墨西哥、加州棕櫚樹鎮騎馬。山路依舊，溪流依舊，懸崖依舊；不同的是，已經懂得如何與馬同行。

不是對抗牠。
不是制服牠。
也不是放任牠。
而是在每一個當下，都知道牠，也知道自已。
師佛在文集裡寫下這樣一句：
「馬也不會故意陷害我，不會穿過二棵樹的狹小距離，讓我的腳去割傷。」
我停在這一句很久。
長島那匹馬，偏要往兩棵樹中間鑽；後來的馬，不再這樣做了。
同一條窄路。
不同的，是馬背上的人。
百丈說牛。
師佛說馬。
《楞嚴經》說六根。
輪迴的是六根。
成佛的，也是六根。
更無他物。
牛在身下。
馬在身下。
何必更尋？

在今天同修後，講師特別邀請了一對極具資歷且虔誠的老菩薩——幸惠儀師姐與彭錫華師兄，與大眾圍坐聚述，溫馨分享他們當年走入「真佛宗」的微妙因緣。

一份《真佛報》開啟的33年法緣

時光回溯至1993年。那時，兩位菩薩在唐人街的一間素食店偶然翻閱到一份《真佛報》，被報紙上「觀照雷藏寺」的廣告所吸引。過了幾天，他們順著地址尋訪而至，自此與觀照雷藏寺、與真佛密法結下了不解之緣。

光陰荏苒，兩位菩薩至今已皈依聖尊蓮生活佛33年。如今他們皆已年邁，步履蹣跚，需要扶著拐杖前行，且從家中開車到道場足足需要一個小時的車程。然而，身體的障礙與路途的遙遠從未阻擋他們的菩提心，每週的同修法會，他們總是風雨無阻，準時前來護持。這份精進與不退轉的道心，令在場同修無不感佩。

科學理性與平等心：彭錫華師兄的學佛觀

彭師兄年輕時是一位科技人才，嚴謹的職業訓練使他習慣以科學理論來分析萬事萬物，凡事講求真實的實證。他坦言，自己當初皈依真佛宗，主要是因為「婦唱夫隨」——師姐去哪裡，他就跟到哪裡。對於佛法，彭師兄始終抱持著「平常心」與「平等心」。「尊敬諸佛」——他恭敬每一座寺廟，



文/蓮花丹薇

深信佛陀的偉大教義；「理智不迷」——對於未曾親身經歷、僅聽旁人傳述的玄妙事蹟，他坦承自己仍抱持著半信半疑的凡夫心態，不盲從、不迷信。這種實事求是的態度，正契合了佛法強調的「聞思修」精神。

漸次實修的真諦：幸惠儀師姐的省思

相較於彭師兄的理性，幸師姐則有著另一番深刻的體悟。她笑著回憶，在還未深入了解真佛宗以前，聽到「真佛」這兩個字甚至覺得有些好笑。然而隨著歲月遞增、深入修行後，她才真正明白真佛宗的偉大與殊勝。

幸師姐深有感觸地分享：「師尊所傳授的佛法，是教導我們從次第開始修持，一步一個腳印地向上攀升。我們不需要寄望於來世，這一世就能夠依教奉行、即身成就。學佛不能好高騖遠，如果沒有打好穩固的基礎，就幻想著一步登天（超越），結果只會很快從高處摔下來。」正因為明白這個道理，幸師姐由衷感受到真佛密法的珍貴與難得。

這對老菩薩的分享，一位展現了理性、平等的護法精神，一位體現了踏實、進步的實修智慧。他們用33年的光陰和拐杖下的每一步，向大家證明了：真佛密法，如是珍貴；修行之路，貴在精進與腳踏實地。

感謝兩位老菩薩帶來的精彩分享，願兩位老菩薩法喜充滿，身體康泰！



聖尊 蓮生活佛 弘法行程

於西雅圖時間星期日下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

- 7月26日 瑤池金母護摩法會
- 8月02日 觀世音菩薩護摩法會
- 8月09日 黃財神護摩法會
- 8月16日 大白傘蓋佛母護摩法會
- 8月23日 蓮華生大士護摩法會
- 8月30日 瑤池金母護摩法會
- 9月06日 大福金剛&札基拉姆秋季大法會
- 9月13日 五色不動明王護摩法會
- 9月20日 虛空藏菩薩護摩法會
- 9月27日 萬佛手無極眼瑤池金母護摩法會

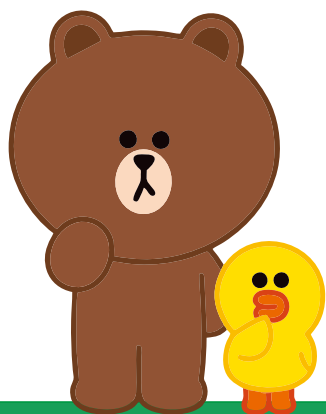
真佛報
TRUE BUDDHA
NEWS WEEKLY

LINE Official Account

LINE 好友 募集中



@vqs0556g



加入真佛報官方群組

可即時收到最新一期真佛報重點及即時訊息



真實佛法息災賜福經



大禮拜：

一拜十方佛。二拜諸菩薩。三拜護法金剛。四平等一稽首。

淨口業真言：

唵。修喇修喇。摩訶修喇。修修喇。梭哈。

淨身業真言：

唵。修喇修喇。修修喇。修修喇。梭哈。

淨意業真言：

唵。縛日囉怛。訶賀斛。

安土地真言：

南摩三滿哆。母馱喃。唵。度嚧度嚧地尾。梭哈。

祈請蓮生活佛加持文：

敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。應身教主蓮生佛。三身無別大佛恩。恭敬真佛大傳承。具足神通彌六合。放光遍照於三際。一如無間能現證。佛子時時哀請。光明注照福慧增。昔曰釋迦來授記。阿彌陀佛殷付託。彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。如是護念而攝受。祈請加持速成就。

南摩毘盧遮那佛。

南摩佛眼佛母。

南摩蓮花童子。

南摩蓮生佛。

南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。(三稱)

唵聖語三遍：

西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八大蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。盧勝彥密行尊者。

香讚：

爐香乍熱。法界蒙熏。真佛海會悉遙聞。隨處結祥雲。誠意方殷。諸佛現全身。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。(三稱)

奉請二佛八菩薩：

南摩法界最勝宮毘盧遮那佛。南摩西方極樂世界阿彌陀佛。南摩觀世音菩薩摩訶薩。南摩彌勒菩薩摩訶薩。南摩虛空藏菩薩摩訶薩。

南摩普賢菩薩摩訶薩。

南摩金剛手菩薩摩訶薩。南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。南摩除蓋障菩薩摩訶薩。南摩地藏王菩薩摩訶薩。南摩諸尊菩薩摩訶薩。

開經偈：

無上甚深微妙法。百千萬劫難遭遇。我今見聞得受持。願解如來真實義。

真實佛法息災賜福經：

蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮池。坐於大白蓮花法座之上。周圍十七朵大蓮花。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。紫色紫光。各朵蓮花。微妙香潔。白蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。變化得格外金光燦爛。所有香花全部怒放。瑞草放出香息。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻伽。共命之鳥。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界香氣芬發。空中金剛。全生光華。遍敷金蓮。虛空之中天花飄散。

爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。無量諸天皆感受之。佛菩薩聲聞皆感受之均至摩訶雙蓮池。三十三天主均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天眾。帝釋。梵王。八部四眾。廣說法要。

爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。黑蓮花童子現出降伏光。紅蓮花童子現出行願光。紫蓮花童子現出端嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子現出福足光。橙蓮花童子現出重真光。

諸天見之。大感驚異。於是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。稀有聖尊。摩訶雙蓮池。以何因緣。現此大光華。大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。聖尊威權最尊。性願聖尊為眾宣說。一切天咸知皈向。

爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸天眾說。善哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者於當來之世。咸共知之真實佛法及息災賜福之理。

大白蓮花童子即說。諸佛菩薩救度眾生。有最勝世界。妙寶世界。圓珠世界。無憂世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世界。圓通世界。如今。將有真佛世界。

於是佛菩薩聲聞緣覺及諸天眾聞聖尊開演

真佛世界。如是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。各各歡喜得未曾有。稽首稱讚而說偈言。

聖尊大慈悲。無上秘密尊。過去早修證。離欲超凡間。今創真佛界。憐愍諸群有。化身為教主。下降至娑婆。善哉號蓮生。為眾廣宣說。我等均已聞。當為大護持。

爾時。聖尊大白蓮花童子告大眾。修行以無念為正覺佛寶。身清淨。口清淨。意清淨。淨為法寶。依真佛上師為僧寶。

聖尊告大眾。若有善男子。善女人。於每年五月十八日。沐浴齋戒。著新淨衣服。或於每月十八日。或本命生辰日。在密壇前。奉請二佛八菩薩。奉誦「真實佛法息災賜福經」隨心所求。自有感應。更能供養香花燈果。虔誠祈禱。咸得如意。

聖尊告大眾。世間高官貴人沙門居士修道俗人等。若聞此經。受持讀誦。如是之人。祿位最尊。壽命延長。求子得子。求女得女。獲福最無量。是增益的大福寶經。

若有先亡。怨親債主。未能得度。滯世幽冥。若能持誦本經。印送本經。亡者昇天。或親親退散。現存獲福。若有男子女人。或被邪魔所侵。鬼神為害。惡夢昏亂。受持本經。施印本經邪鬼退散。即得安樂。

若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。受持本經。印施本經。即得災厄消除。病源立解。若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄繫但能持誦本經。印施本經。即得解除。凶殃殄滅。化為吉祥。

若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加威。戰無不勝。諸者。印者。施者。能一切吉祥如意圓滿。消除諸毒害。能滅生死苦。

西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子。即於其中。而說咒曰：

「唵。古魯。蓮生悉地。吽。」(無數遍)聖尊說此經已。帝釋及諸天眾。天龍八部四眾。恭敬作禮。信受奉行。真實佛法息災賜福經終。

迴向偈：

願以此功德。莊嚴佛淨土。上報四重恩。下濟三途苦。若有見聞者。悉發菩提心。盡此一報身。同生極樂國。

助印真佛經之功德。迴向給林忻樂的歷代祖先。祈願他們業消福增。果位提升。