

- 蓮生活佛/法語開示 02-07 版
- 真佛論劍/蓮生語語 08 版
- 世界華光 09 版
- 法務報導 10 版
- 佛光微微 11 版
- 最新消息 12 版

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥
True Buddha News Weekly | 1991 年 10 月創刊
總社負責人：釋蓮悅上師
發行地址：台北市大同區民生西路 240 號 7 樓
電話：(+886)978-598-389
郵政劃撥帳號：22714759
戶名：社團法人中國真佛宗密教總會
真佛報線上捐款贊助：https://tbnewshq.org/
Email：tbnewshq@gmail.com



真佛報行動網



LINE@ 生活圖

中華郵政關心您



國內
郵資已付

南投郵局許可證
南投字第 34 號
無法投遞時請退回

雜誌

中華郵政南投雜字
第 4 號登記證
登記為雜誌交寄



在輪迴中甦醒過來

娑婆世界 一切都是迷惑與顛倒
修行人要能 隨心所欲而不越矩

為什麼人生有那麼多的痛苦和憂鬱？

蓮生活佛告訴我們：「其實，我們每一個人都在生活在顛倒妄想之中。任何有形有色的東西，財、色、名、食、睡，全部都會讓人顛倒妄想。」

人生真的是一場戲，但是看懂這一齣戲不容易，走出這一齣戲也不容易。

你可以追求快樂，但不要越矩，不然一定會顛倒。所以釋迦牟尼佛教導我們，一切「無所謂」，也「無所得」，保留你原來清淨的佛性就好。身心的痛苦憂鬱，很多垃圾要丟掉，其他的都無所謂！」



音聲有生滅 眾生聞性無有生滅 即使肉身銷毀 妙明真心亦不滅

在上週的《楞嚴經》開示中，佛陀告訴阿難，當六根、六塵泯滅，妙明真心才會圓滿。阿難卻疑問佛陀：釋尊曾教導弟子要應用六根去修行，如今六根全滅，又要如何以六根去修行呢？此時佛陀再對阿難以音聲舉例而教之。

佛陀對阿難說：「學習佛法的眾人中，你是最多聞的，但是你還沒有證得漏盡通，所以當妄想顛倒產生，有時候你自己也不認識，更不用說降伏妄念。」於是佛陀便要羅睺羅擊鐘，問阿難聽到鐘聲否？阿難說有。當鐘聲過了，佛陀又問：現在還聽到鐘聲嗎？阿難說沒有。如此反覆幾次，佛陀便說：這種一下子聽到，一下子聽不到的狀態，就是妄想顛倒。

原來佛陀的用意是在教導阿難：聲音是會生滅的，但是你的「聞性」卻是常在的。這是比喻佛性本來就在，一切東西都會消失掉，但只有佛性常存。佛陀又舉一個例子，就是人在睡夢中，旁邊有人在舂米，他其實還是會聽得到聲音的。這表示你的妙明真心是在的，即使有一天死了，佛性仍是不滅的。更多完整開示內容，敬請詳閱本期真佛報。



十二生肖接財神法 未來可沿用否 本尊修法沒感應 可否再另擇本尊

週六同修後在「你問我答」環節，有馬來西亞弟子提問：師尊每年傳授新年「接財神法」，當十二生肖年的財神法寶公佈完後，將來同樣的生肖是否可以沿用過去相同的法寶來接財神？接財神的方向、時間，是否也可以固定是相同的日子跟時間呢？

盧師尊回應道：總的來講，在密教裡面，是以北方為財神所居住的地方。所以若要固定下來，向北方去接財神也是可以的。另外時間一般是選擇清晨太陽初升，而且月亮尚未全滿的時候，但是它一直在滿，就像八卦一樣，取「一陽來復」之意。

在週日的長壽佛護摩法會後，有馬來西亞弟子提問：自己修「黃財神」、「第一富豪聖觀音」、「札基拉姆」等法都沒有感應，後來修「瑤池金母馬上有錢法」就有一點點感應，請問自己選的本尊（黃財神）可以換成瑤池金母嗎？盧師尊當場特別請示了佛菩薩，然後回覆道：哪一尊你認為跟你最有緣最有感應的，你修那一尊就行了。盧師尊也勉勵弟子：一尊相應以後，尊尊都會相應。更多完整問答內容，敬請詳閱本期真佛報。



慶生護生 日月潭聯合放流法會 53真佛道場 共同一心請佛住世

連續42年，由香華雷藏寺主辦，匯集來自台灣、新加坡、馬來西亞等地53座真佛道場共同協辦的「日月潭聯合放流法會」，創下歷年最大規模，充分展現全球真佛弟子同心護持、請佛住世的共同願力。

來自各地的真佛弟子齊聚南投日月潭青年活動中心，由11位真佛上師聯合主壇。協辦道場名單亦於4月22日送達真佛密苑，根本上師親自逐一道出各道場名稱，並欣喜表示：「今年的寺、堂、同修會都參加了！」一句溫暖的鼓勵，令所有同門倍感殊勝與感動。

香華雷藏寺已連續42年舉辦放流法會，廣邀台灣及東南亞各雷藏寺、分堂與同修會共同參與，啟建「慶祝蓮生活佛八秩晉二無量壽佛誕——台灣區聯合放流法會」，以「同願同行、請佛住世」為主軸，共同成就這場殊勝的祝壽盛會。主辦單位於法會前依法向政府主管機關申請放流物種及許可，以確保放流物種符合日月潭生態環境。真佛弟子將慶生的喜悅化為護生的善行，不僅感恩自己的生命，更以實際行動守護眾生生命。更多精彩內容請見本期真佛報。

2026年7月4日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「北方多聞天王黃財神針巴拉」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第128講



聲音有生滅 聞性無生滅

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第128講

〈卷第四〉

「佛告阿難。汝學多聞，未盡諸漏，心中徒知顛倒所因。真倒現前，實未能識。恐汝誠心猶未信伏。吾今試將塵俗諸事，當除汝疑。即時如來敕羅睺羅擊鐘一聲。問阿難言。汝今聞不。阿難大眾，俱言我聞。鐘歇無聲。佛又問言。汝今聞不。阿難大眾，俱言不聞。時羅睺羅又擊一聲。佛又問言。汝今聞不。阿難大眾，又言俱聞。佛問阿難。汝云何聞，云何不聞。阿難大眾俱白佛言：鐘聲若擊，則我得聞。擊久聲銷，音響雙絕，則名無聞。如來又敕羅睺羅擊鐘。問阿難言。汝今聲不。阿難大眾，俱言有聲。少選聲銷。佛又問言。爾今聲不。阿難大眾，答言無聲。有頃羅睺羅更來撞鐘。佛又問言。爾今聲不。阿難大眾，俱言有聲。佛問阿難。汝云何聲，云何無聲。阿難大眾俱白佛言：鐘聲若擊，則名有聲。擊久聲銷，音響雙絕，則名無聲。佛語阿難及諸大眾。汝今云何自語矯亂。大眾阿難，俱時問佛。我今云何名為矯亂。佛言：我問汝聞。汝則言聞。又問汝聲，汝則言聲。唯聞與聲，報答無定。如是云何不名矯亂。阿難。聲銷無響，汝說無聞。若實無聞，聞性已滅，同於枯木。鐘聲更擊，汝云何知。知有知無，自是聲塵或無或有。豈彼聞性為汝有無。聞實云無，誰知無者。是故阿難。聲於聞中自有生滅。非為汝聞聲生聲滅。令汝聞性為有為無汝尚顛倒，惑聲為聞。何怪昏迷以常為斷，終不應言。」

未認識妄想顛倒 無法達至漏盡通

這一段很長，但是其實很簡單，大家看了大部分都懂。「佛告阿難」釋迦牟尼佛告訴阿難尊者。「汝學多聞，未盡諸漏」——你雖然聽得很多，聽最多的是阿難尊者。「汝學多聞」——就是說你學習佛法聽的是最多的。「未盡諸漏」——但是你還沒有得到「漏盡通」，你沒有得到漏盡通。「心中徒知顛倒所因」——心裡面雖然知道什麼是顛倒，是妄想顛倒。「真倒現前，實未能識」——但是，你有時候顛倒連你自己也不認識。聽了佛法那麼多，但是真正講起來的話，你還不知道什麼叫做妄念？什麼叫做顛倒？

「真倒現前」——就是你顛倒了，有妄念了，你也不能夠認識它。「恐汝誠心猶未信伏」——你到目前來講，你的信心還沒有完全真正的去把它降伏。也就是說降伏你自己本身的顛倒妄想，你還沒有把它降伏了。「吾今試將塵俗諸事，當除汝疑」——現在釋迦牟尼佛要講一般簡單的，讓你能夠了解的，把你心中的疑問給它去除掉。

佛陀用簡單比喻 解說聞與不聞

剛剛我已經講過了，一切器世界都是假的，只有妙明真心跟佛性是真的。但是如何去證明呢？就是用簡單的東西來做個比喻，用簡單的比喻除掉你自己心中的疑念。「如來敕羅睺羅」——「密行第一——羅睺羅」就是釋迦牟尼佛的孩子，就是羅睺羅。「擊鐘一聲」——我們用金剛鈴當成鐘（師尊搖一響聲），然後就問阿難。「汝今聞不」——「你現在有聽到嗎？」他說：「有！有聽到。」阿難尊者跟所有大眾都聽到這個聲音。等到這個聲音沒有了，釋迦牟尼佛又問：「汝今聞不？」阿難大眾都講：「沒有聽到。」現在沒有了，對不對！？剛剛是有聲音現在沒有了。

這個時候，羅睺羅又擊一聲，佛又問了：「你今經聽到了嗎？」阿難跟大眾都說：「我們都聽到了。」佛問阿難：「汝云何聞，云何不聞？」釋迦牟尼佛問阿難尊者，什麼叫做聽到？什麼叫做沒有聽到？阿難跟大眾及所有的人都跟釋迦牟尼佛講：「鐘聲如果一擊，我們都聽到了。但是不擊呢，聲音就消失了」聲音跟響聲都沒有了，就叫做「無聞」。

釋迦牟尼佛又叫羅睺羅又擊了，「問阿難言，汝今聲不。」有聲音嗎？阿難大眾講：「有聲音，一下子聲音又消失了。」釋迦牟尼佛又問「爾今聲不」——現在的聲音呢？阿難及大眾就回答了：「現在沒有聲音了。」再等一下子，羅睺羅又來，佛又問：「現在的聲音有嗎？」阿難跟大眾都說：「有聲音。」

佛言有聲無聲 都是妄想顛倒

佛問阿難尊者，「汝云何聲，云何無聲」——你為什麼一下子講有聲音？一下講沒有聲音呢？阿難及大眾跟釋迦牟尼佛講，「鐘聲若擊，則名有聲」——這個聲音過去了很久就沒有了，這個聲音



跟響聲通通都沒有了，這個就叫「無聲」。

這時候，釋迦牟尼佛跟阿難講，「及諸大眾，汝今云何自語矯亂」——你們現在講的都是亂了，你們現在自己就已經妄想顛倒了。欸？哪裡有妄想顛倒？大家想一想哪裡有妄想顛倒？敲一下，有聲音就有嘛！沒有聲音就沒有啊！這樣叫妄想顛倒，什麼意思？這時候，所有在當場的大眾跟阿難尊者都來問釋迦牟尼佛：「我們今天這樣子講哪裡有妄想顛倒？」

聲音有生滅 聞性無生滅

釋迦牟尼講，「我問汝聞，汝則言聞，又問汝聲，汝則言聲」——我問你們，你們就回答說：「有聽到！」我問你這個聲音，你們就講說：「有聲音！」，這個「聽到」跟「聲音」。「報答無定」——一下子有，一下子沒有。我問，你說：「有！」。我問，你又講：「沒有！」一下子有，一下子沒有。你答「有」答「無」也是不定的，是不定，這個就是妄想顛倒。

他跟阿難尊者講：阿難尊者啊，聲音如果沒有了，也沒有響，你說你聽不到。「若實無聞」——你如果真的聽不到，「聞性已滅」，你聽的這個「知」的性早就沒有了。「同於枯木，鐘聲更擊」在響第二次的時候。「汝云何知」——你為什麼會知道呢？釋迦牟尼佛強辯，一下子講有，一下子講沒有，一下子講有，一下子講沒有…。聲音是有生滅，「聞性」是沒有生滅。你耳朵的這個「知」，並沒有滅掉。釋迦牟尼佛主要是講這個。

聲音是顛倒妄想

因為有動靜，所以才產生聲音。動它就有聲音；靜就沒有聲音，但是你聞性還在。雖然你聽不到聲音，但是你聞性還在，你還是可以聽。因為沒有聲音嘛！所以你聽不到，但是那個聞性還在，釋迦牟尼佛是用這個來比喻。你佛性本來就在的，它根本沒有消失掉，所有一切東西都可以消失掉，只有佛性還在，祂是這樣子意思啦！大家稍微聽得懂啦。

否則一下子有，一下子沒有，一下子有，一下子沒有。跟你講說：「你聽到沒有？」他說：「有！」「你聽到沒有？」「沒有！」其實你這個「聞」，你這個「聽」是永遠在的，只是聲音它有時候有，有時候沒有，祂的比喻是這樣子啦！

這一段很長，但其實講起來很簡單。知道有，知道無。「自是聲塵或無或有」——聲音會讓你有時候感覺到有，有時候感覺到沒有，但是聞性是永遠存在的。「哎！你現在聽到了嗎？」「聽到！」「現在有沒有聽到？」「沒有！沒有聽到！」但是祂這個含義是在裡面，那個是「聲音」的生死，而不是你「聽」的生死，聽是永遠有的，要看得懂啊！否則在這裡你就迷糊了。為什麼釋迦牟尼佛會說這個時候就是顛倒妄想。

2026年7月4日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「北方多聞天王黃財神針巴拉」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第128講

「是故阿難，聲於聞中自有生滅」——聲音在聞性裡面它有生死，它有起來、有停止。但是，並不是你的「聞知」有生死，並不是你的「聽到有生死，聽到是沒有生滅的。現在「聞性」或有、或無，你還是顛倒。「惑聲為聞」——你以為聲音就是你的聞性，錯了！這是兩樣東西，一個是聞性，一個是聲音。聲音可以有，可以沒有，但是你的耳朵的聞性永遠都在的。

聞性是妙明真心不生不滅

「何怪昏迷以常為斷，終不應言」——不應該這樣子講。所以說，我聽不到，聽不到耳朵就聾啊！你耳聾了嗎？沒有啊！只是聲音沒有啦。聲音有生死，你的聞性沒有生死，祂以這個來講妙明真心是無生、無死。但是，外面的一切是有生、有死，祂用這個來比喻啦。這一段那麼長，簡單幾個字就可以解決。

禪定在醒與睡之間

所以你修行不一樣的，我們行者修行不一樣，不會為外界所迷惑。剛剛大家在修法，師尊在修禪定。我稍微有聽到大家在唸咒「嗡。針巴拉。查冷。查那耶。梭哈」我稍微有聽到，有聽到也等於沒有聽到，在清楚跟沒有聽到的中間就是禪定。剛剛我坐得直不直？坐得很正啊！很直啊！其實我是在做禪定。我沒有跟著大家修法，我是在修定，一直到迴向我還知道是修針巴拉，但是我沒有睡著啊！所以禪定是醒跟睡的中間。我忘掉一切，不是目中無人，耳中無人，但是妙明真心還在。所以我沒有被你們在唸咒的聲音、或者做什麼儀軌所干擾，沒有！我做我的禪定，這就是一種功夫。一般來講那麼多人在唸誦，你哪裡能夠禪定？在唸的時候，我聞性還在，聲音沒有，那個就是禪定。

娑婆世界一切都是迷惑與顛倒

不能像我們唸佛「南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛...」。哇！一個小姐穿迷你裙從前面走過去，像個雪一樣的皮膚，不知道唸佛唸到哪裡去了？外面的景色是不一樣。人家女生穿長裙跟穿迷你裙，這裙子長嗎？長！裙子短嗎？短！你怎麼會知道？因為你知性沒有滅啊！但是你不能因為她穿長裙、穿迷你裙你就被她迷惑了。

年輕的時候不知道，所以我們看那個「金馬號」的小姐。昨天 Jessica 演得很好，她演得很好，「吳棟」也演得很好。那大家就講說：吳棟有沒有結婚啦？Jessica 有沒有結婚啦？把他們兩個湊合起來，吳棟就可以娶 Jessica 啦，幫他們介紹，兩個人走得那麼親密，手還牽手。大家認為說 Jessica 的臉很漂亮，身材很好，穿金馬號小姐的衣服，實在是有夠像空中小姐。很多人都迷惑了，以為那是真的年輕的師尊，這就是顛倒啊！那是演戲，演戲不是真實的。而且吳棟已經結婚了，有小孩了。Jessica 還沒結婚，吳棟是有結婚，而且有兩個小孩。

人生就是演戲 愛戀皆為顛倒

其實，你想一想看人生其實是演戲，但是有時候會被戲迷。你被迷掉了你知不知道？只有那個傻蛋，下大雨的時候還會來回走了幾次，那你已經被迷了，你知道嗎？那個就是迷，就是顛倒。正常的道理說，我已經送你到車站了，你就上車。哪有還要往回走？我還重走一遍，那就是顛倒。所以「問君情為何物，直教人生死相許。」一般在戀愛的時候都是顛倒，等到結婚了變成正了就不一樣了，戀愛的時候大部分都神魂顛倒的，那個是顛倒。

鼻子聞到髮香、體香，我在小學的時候，女朋友跟我坐在車子裡面，兩個人那時候去看一場電



娑婆世界一切都是迷惑與顛倒

影，那麼很多人擠在一個交通車上面，剛好她的腿碰我的腿，她坐在我前面而且腿碰腿，我連坐車都不安穩。到了那個電力公司的廣場，他用那個螢幕在廣場，我們搬一個椅子就可以坐下來看電影，我就不知道那天晚上演的電影是什麼？只知道演的電影是「文天祥」，其中內容什麼樣的，欸怎麼會死呢？不是文天祥死，而是我先死了，那種感覺是不一樣，那個叫做顛倒。看電影不像看電影，在雨中不是雨中。所以，我們娑婆世界都是顛倒，大家都在做顛倒的事情。

像那個「李白」那一首詩，李白那一首很有名的詩，給人家改寫成「顛倒」。「床前明月光，疑似地上霜，舉頭望明月，低頭思故鄉。」這是李白本身想念故鄉的詩。顛倒的是：床前站著一個明月小姐脫光光。疑似地上霜，很漂亮，像雪白的身體。明月小姐全身脫光光，雪白像雪凝起來的身體那樣子的漂亮。舉頭望明月，抬頭看著明月，低頭想起故鄉的老婆，會變成這樣子，這就是顛倒。把它翻譯成這樣子就是顛倒了，顛倒想。很多事情可以正想，也可以顛倒想。那麼，你本來的佛性本來就存在的，只因為妄想顛倒你就錯亂，我們每一個人都是在迷惑之中。

讓心情快樂 預防顛倒妄想

像那一天我在說法的時候，瑤池金母跟我講：「你去尋找你的快樂，讓你能夠走出憂鬱。」你可以走出你自己本身的憂鬱，比較不會常常流淚，常常那麼痛苦。走出憂鬱的方法就尋找你自己的快樂。瑤池金母講得很對，我就去尋找快樂。

「華光雷藏寺」的「蓮慈上師」就問我：「師尊您的快樂是什麼？」什麼事情都可以讓你快樂，寫好一篇文章，你就覺得這篇文章有有益世人，你就會感覺到快樂了。你今天聽一首歌，這個歌聲非常美妙，它的婉轉的聲音會讓你快樂的。你喜歡看動物，你到動物園走一走，你心情就很暢快，對不對！？這也是一種快樂。你去欣賞那些藝術品，你心情很美妙，這是這一種快樂。瑤池金母講你如果有憂鬱，你就去尋找你自己本身的快樂，會走出你的灰色地帶，走出你的憂鬱。如果你不這樣子做，你就一直消沉下去，到最後就顛倒了，胡思亂想什麼都是完蛋。

修行人能隨心所欲而不越矩

所以用正面的思考，來得到自己的快樂。你認為哪個東西快樂，能夠讓你心情走出灰色的地帶，走出憂鬱，你就去走。但是不要越矩，也可以講「隨心所欲，而不越矩」就是這個道理。孔夫子講「隨心所欲，而不越矩」，不然你一定顛倒，今天講的就是這個道理，最主要這個顛倒妄想，

其實，我們每一個人都在生活在顛倒妄想之中，像那個手機都會讓你顛倒妄想，任何東西都會，讀書一樣也會。任何東西有形有色的東西通通都會，連吃也會。財、色、名、食、睡全部都會，讓你顛倒妄想。但是有時候顛倒妄想也是不錯的，暴富！暴富！暴富！這喊了就很爽了！你不喊你會鬱卒，對不對！？你會憂鬱啊，喊一喊好像自己真的很有錢，做夢也好啊！做一個好夢，你也會很快樂，千萬不要做這個不好的夢，跟佛菩薩求吧。

保留佛性本來清淨

我們人生真的是一場戲，但是你要看懂這一齣戲也不容易，走出這一齣戲也不容易。真的看得懂走得來，那麼煩惱就沒有了。你看不懂走不出來，就永遠被煩惱纏住，沒辦法了，就是這樣子而已。所以釋迦牟尼佛主要是講，保留你原本的佛性，其他的都可以無所謂。無所為、無所謂、也無所得，就算了！所以，很多事情垃圾要丟掉，你身體裡面的垃圾要丟掉，保留你乾淨，本身的原來清淨的佛性就好了，我這個意思是這樣子講。

已經10點多了，我們看煙火吧！噯嘛呢叭咪吽。



2026年7月5日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「長壽佛護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第129講



心咒發音以傳承師授為主

我們敬禮傳承祖師、敬禮了嗚和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶、敬禮今天護摩的主尊「長壽如來、尊勝佛母、白度母、長壽三尊」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及各位同門，還有網路上的同門，大家午安，大家好。（聖尊以各國語言問候大眾）

下周日「勾財天女護摩法會」

不管長壽佛的咒唸的怎麼樣。暴富！暴富！暴富！唸暴富就對了。

現在通知大家，下個禮拜天是7月12號，下午3點PM，是「勾財天女」的護摩法會。一聽到勾財天女，大家都主祈，不用我講。你只要看到有一個mouse，那就是財神，勾財天女祂手上抱著也是mouse，祂拿著金剛鉤，鉤你所需要的。

金剛鉤的手印大家都會比（師尊示範手印）。「哈日啊。」是祂的名字。「嗡。麻若哈日啊。哈

日啊。嗡。引庫薩。引庫薩。些些些。吽吽吽。呬。梭哈。」祂的咒語。勾財天女是很漂亮的，專門勾財。

今天做長壽佛，剛剛聽那個咒音就很好。咒音是誰做的？巴西的。他們做的很好，這個咒音很感人，心理上就很清涼，有一種清涼的感覺。

好就講好，不好就講不好。咒音沒有人在這樣子唸的！以前在網路上唸的那個咒音，一直唸到底，就同樣一個聲音。本來聽了很舒服的，現在聽了都煩。

心咒音樂製作的要點

咒音都會變化的。像「綠度母」的心咒，我以前在唸是：「嗡。達咧。都達咧。都咧。梭哈。」就這樣子唸，唸的千篇一律。但人家唸不一樣，「嗡。達咧。都達咧。都咧。梭哈。」（師尊唱誦示範）唸都是有四個音的，不一樣。

（弟子回答：報告師尊，這個影片中<長壽佛心咒>咒音是當時全球薈供的時候，全球同步持咒要一致，這個咒音是迴向根本上師請佛住世的心意。）阿彌陀佛，謝謝！阿彌陀佛，謝謝！但是你

不能持短短咒啊！「祖溫帝耶。梭哈」不能唸成「準提」就「梭哈」。「祖溫帝耶。梭哈」你一定要唸對啊！「嗡。阿媽惹尼。祖溫底耶。梭哈。」你不能唸成「嗡。阿媽惹尼。準提。梭哈。」就不對了。唸比較快，那就叫「嗡。梭哈。」（笑）。你不能這樣子漏掉啊！對不對！？四個字變兩個字，唸到最後大家都學錯了。

心咒發音以師承口授為主

當然，咒音其實有很多也是不一樣的。我跟師父以前學的咒音，有的學這個咒音，有的學那個咒音，有人唸的是這個咒音。後來有藏人說：「這個咒音稍微有點偏，你要改回來。」以前有唸「達拉。督達拉。都拉。梭哈。」跟「嗡。達咧。都達咧。都咧。梭哈。」這個就是不一樣的地方。

當然那個咒音不會很準，因為在臺灣，「梭哈」變成「娑婆訶」。臺灣人在唸咒、唸唱頌，到最後就娑婆訶，其實是梭哈。他們（藏音）唸的是梭哈，我們就唸梭哈。那當然，我們唸一字咒，阿彌陀佛的「些」，這老外不得了，那是罵人的SHIT，那就是差很多，對不對！？

其實老外不是白人，我們才是老外，別的國家來的就是老外。那些老外聽得懂國語的，我們經常講老外、老外。老外說：「誰說是老外啊？你們才是老外。」想一想，我們才是老外。像我每一次講到「對不對」（台語），他們廣東人就笑了，這個音是不一樣的。

所以，以前師父教我圓滿咒「嗡部林。嗡部林。」，那是「普方上師」的口音「嗡部林」其實真正的音是「普隆」，這是差很多。所以，其實也不能怪上師和所有同門，唸快一點就不一樣了，這是咒音的問題。師父普方上師教的是嗡部林，所以我就教大家嗡部林，對不對？

所以傳的咒音也不一定很正確，不過你們有心，大家有心。有這個心，雖然是折壽也變成長壽了，有心就可以了。不過你要更加追求完美，那個咒音唱起來就是很柔，讓你聽了很舒服，你自然就長壽嘛！那你越短、越短、越短…，好像就完蛋了（笑）。

你問我答「互動就是力量」第577集

「你問我答」。馬來西亞「蓮花振源」。

Q 對修法本尊沒感應時可以再另擇嗎？

阿彌陀佛，師尊佛安，弟子有幾個問題要請師尊解答。

Q1）請問本尊可以換嗎？如果沒有感應，然後修了其他一尊有感應。例如：真佛宗的財神有很多，近年來師尊都有傳出許多的財富法門，比如：修「黃財神」沒感應，換「第一富豪聖觀音」沒有感應，再修「札基拉姆」也沒有，然後修「瑤池金母馬上有錢法」就有一點點感應，那麼本來自己選的本尊（黃財神）可以換去瑤池金母嗎？

Q2）弟子們都知道師尊是有道法的傳承，請問如果沒有師尊親灌畫符手印，由其他上師代灌頂或者傳符錄來畫，是否如法？因 我們真佛宗是注重傳承的。感恩師尊開示解答。

A 與自己最有緣最有感應的就修那一尊

A1）其實我也不敢隨便亂答，問一下好了。沒有感應換本尊來修，像那麼多的財神，這一尊修

沒有感應，修另外一尊，到最後修勾財天女有感應，那你要怎麼辦？請問他修財神法，修到有一尊有感應的，原來他修的那個可以放掉嗎？（師尊請示佛菩薩）修瑤池金母馬上有錢法，就有一點點的感應，那就修瑤池金母馬上有錢法，祂是這樣子講。

有感應的那一尊你就繼續修下去，你覺得毫無感應，你要換也可以，是不是？（師尊請示佛菩薩）佛菩薩講：現代人都是這樣子。沒辦法！你要離婚就離婚，要結婚就結婚，不結婚就不結婚啊！結了再離，離了再結；結了再離，離了再結，現代人就這樣！現在修法也是這樣子，哪一尊跟你最有緣的，你就修那一尊，你不要管別人講的。哪一尊你認為跟你最有緣最有感應的，你修那一尊就行了。沒有關係了。一尊相應以後，尊尊都會相應。

盧師尊的本尊修了一輩子

我是專修一尊，從頭到尾。最主要的是瑤池金母，然後阿彌陀佛、地藏菩薩，我就是這三個本尊。我可以只有一個本尊的，你也要知道，一個本尊相應，其他尊都會相應的。只是我心裡一直想著，當初我能夠有這樣的機緣，第一個跟我接觸的是瑤池金母，然後再顯現阿彌陀佛，再顯現地藏菩薩，我就覺得這三尊跟我有緣，就跟一輩子了，從

來就沒有放棄過。

你看看我那個「千艘法船」超渡，還不是瑤池金母、還不是阿彌陀佛、還不是地藏菩薩，就以這三尊為主！從頭徹尾，我就是這三尊為主。所以我每一次拜佛（奉請），母娘、佛祖、地藏王、大威德金剛就這樣子唸的。瑤池金母、佛祖、地藏王菩薩、大威德金剛。大力金剛、不動明王都是可以的。你只要一尊相應，尊尊相應啊！所以你看哪一尊最有緣，最有感應就專修哪一尊，這樣就對了。

拿掉仇恨 將恩情永記心頭

為什麼師尊從一到底？我就是這種叛逆個性，我不能違背。我告訴你，只要對我有恩的我都會永遠記住，我不能夠背棄人家。人家以前對你怎麼樣，你怎麼可以背棄人家呢？不管將來怎麼樣，對我有恩的永遠記在心頭。對你有仇的早就忘了，forgot forgot tomorrow，明天就忘了，把它忘掉啊！那個是垃圾。有恨的那個是垃圾，把它丟掉不要去想，那個放在你心裡積起來就是垃圾，把自己弄得乾乾淨淨。

我們只有報恩，沒有什麼叫做報仇的，心裡不能有仇恨，才能清淨，才能成就。有恩的要記住，不能連有恩的都忘掉，不可以的！那是一種責任，你自己本身的責任。不管將來怎麼樣，人家對你有恩，你都是想辦法要去報恩。把仇拿掉，不管！那放在心裡變成一種沉重，就是輪迴。

2026年7月5日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「長壽佛護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第129講



〈卷第四〉

離諸動靜閉塞開通，說聞無性。如重睡人，眠熟床枕。其家有人，於彼睡時，擣練舂米。其人夢中聞舂擣聲，別作他物。或為擊鼓。或為撞鐘。即於夢時自怪其鐘為木石響。於時忽寤，遙知杵音。自告家人，我正夢時，感此舂音將為鼓響。阿難。是人夢中，豈憶靜搖開閉通塞。其形雖寐，聞性不昏。縱汝形銷，命光遷謝，此性云何為汝銷滅。以諸眾生從無始來，循諸色聲，逐念流轉。曾不開悟性淨妙常。不循所常，逐諸生滅。由是生生雜染流轉。若棄生滅，守於真常，常光現前，根塵識心，應時銷落。想相為塵，識情為垢，二俱遠離。則汝法眼應時清明。云何不成無上知覺。

我們講一點《楞嚴經》。

「離諸動靜閉塞開通，說聞無性。如重睡人，眠熟床枕。其家有人，於彼睡時，擣練舂米。其人夢中聞舂擣聲，別作他物。或為擊鼓。或為撞鐘。即於夢時自怪其鐘為木石響。於時忽寤，遙知杵音。自告家人，我正夢時，感此舂音將為鼓響。阿難。是人夢中，豈憶靜搖開閉通塞。其形雖寐，聞性不昏。縱汝形銷，命光遷謝，此性云何為汝銷滅。以諸眾生從無始來，循諸色聲，逐念流轉。曾不開悟性淨妙常。不循所常，逐諸生滅。由是生生雜染流轉。若棄生滅，守於真常，常光現前，根塵識心，應時銷落。想相為塵，識情為垢，二俱遠離。則汝法眼應時清明。云何不成無上知覺。」

這一段有幾個字是很難唸的，我不會唸，可能稍微接近一點發音，不是正確的國語。

在深睡之中 聞性也不滅

釋迦牟尼佛再做一個比喻，也就是說動靜就是有聲音，閉塞就是呼吸，呼吸閉塞都是屬於呼吸方面。動靜就是聲音，明暗就是眼根，光明就可以看到東西，黑暗你就看不到東西。動靜——你就有聽到聲音，跟沒有聽到聲音。還有閉塞，就是這個鼻子，離開這些。「說聞無性」——大家都講說沒有聽到聲音，沒有聽到這些聲音。

釋迦牟尼佛又做一個比喻，「如重睡人」——這個人已經在睡覺，而且是在深眠之中。「眠熟床枕」——這個人就是在床上睡覺。他的家人在他睡覺的時候舂米，古代的時候那個米拿來舂。或者是擣，「擣衣」就是說古代的人在洗衣服，不是用洗衣機洗，是用木頭去打，洗衣服就用打的，舂米就用舂的。那個人在睡覺，旁邊有人在舂米，他以為有人在打鼓，在打衣服的時候以為是在敲鐘，聽到的是鐘聲，還是有聽到聲音。可見你睡覺的時候，你的聞性還在。你在熟眠當中，旁邊用一個鬧鐘就好了，鬧鐘叮叮叮一直在叫的時候，你就被驚醒，



在十八界隨波逐流就是輪迴

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第129講

還是有聞性。你們如果沒有聞性的話，你如何聽到鬧鐘在響呢？釋迦牟尼佛舉這個例子是講說，你在睡覺的時候有人在舂米，舂米你以為聽到好像在打鼓、或者是在敲鐘。

日有所思夜有所夢

我告訴大家，我在腰痛的時候，痛得很厲害那一天，晚上做夢的時候，夢中那個我也是腰痛喔！日有所思夜有所夢，白天都在想這個腰痛，腰痛什麼時候好？痛得要死。晚上上床的時候還用爬的上去，然後睡覺的姿勢要睡對，睡不對也是痛。總算睡著了，夢中那個你也腰痛，可見那個痛的感覺帶到夢裡面去，夢中的你還是在腰痛，有這種現象。

所以我們雖然在夢中，鬧鐘一響你還是會醒過來，可見你聞性還在。這是比喻說，不要以為你睡著了什麼都不知道，其實你的聞性還在、觸覺還在、嗅覺還在，六根都還在活動。可能活動少一點，會有錯覺出來，舂米就聽成敲鐘，釋迦牟尼佛做比喻。突然間醒過來了，他知道原來是家人在那邊舂米，他說在做夢的時候，把舂米的聲音聽成為鼓響，好像在打鼓一樣。

肉體銷滅 妙明真心不滅

「阿難尊者，是人夢中，豈憶靜搖開閉通塞。」祂說這個人在夢中，哪裡能夠知道有動靜的聲音？他是睡著了，但是聞性不昏，他的聞性還在，聽到的聲音還在，雖然是聽錯了，但是聲音還在。這表示說，你的妙明真心是在的，永遠都是在的，只是聲音有時候有，有時候沒有，聲音會有生滅，妙明真心永遠在。祂以這個來比喻。

「縱汝形銷，命光遷謝」——有一天你阿難尊者丁丁死了，你雖然死了。「此性云何為汝銷滅」——同樣的妙明真心還在，佛性還在。釋迦牟尼佛是這樣子做比喻的，就算有一天你死了，你妙明真心還在，你的佛性還在。現在所有的眾生從無始以來，所有的眾生從很早很早以前，就一世一世的轉世，一世一世的輪迴，這樣子來，大家都是在做夢。

在十八界中逐念流轉

「循諸色聲，逐念流轉」——色、聲、香、

味、觸、法；眼、耳、鼻、舌、身、意，都是用這六個東西來生活。用六根、六塵、六識來過日子，大家都是一樣。所以一直一直循諸色聲，逐念流轉，就是這樣子在輪迴。每天就是眼、耳、鼻、舌、身、意、色、聲、香、味、觸、法，六識、六根、六塵這樣子，一直在十八界輪來輪，一直在輪迴。一下子生，一下子死；一下子年輕，一下子老；一下子愛，一下子恨；一下子情，一下子仇，就是這樣子在過日子。愛恨情仇，今天高興一點，明天就悲哀一點，後天又高興一點，大後天又悲哀一點；今天快樂一點，明天哀傷一點，就這樣在過日子。今天有錢，明天沒錢。今天被毀謗就心裡不舒服，不舒服什麼？都會過去啊！怕什麼？毀謗也會過去啊！你不能永遠毀謗吧？你嘴巴不會爛啊？嘴巴唸到最後嘴巴也會爛掉啊！怕什麼？有什麼好怕的。

「老二哲學」處世

寫文章罵人，也會啊！網路上罵人多得很。上回我們上師跟我講：「網路上罵你罵得很兇耶！馬來西亞有人罵你、新加坡有人罵你、台灣有人罵你，他們聯合起來罵你罵得很厲害。」「罵得很厲害啊？」因為我不會上網，我說：「沒有聽到啊，我也不知道。」所以我都不知道。不知道就好了，知道你就完蛋了，你知道傷心死了，氣死我了。

到最後上師群發覺不對，師母就弄來一個反駁的網站，專門去反駁那三個人。其實三個人也沒有什麼好處啦！第一個不知道跑哪裡去了，大概破產了吧！第二個好像是死了 Selamat pagi, Selamat malam Selamat死啦！第二個死了，第三個好像是精神失常，現在在精神醫院。三個罵人的很兇的，一個精神失常、一個死了、一個不知道跑哪裡去了，大概也沒有了。

不要去想這個，因為我不知道，我沒看到他怎麼罵，所以，我一點都不煩惱，大家同門看到的心裡起煩躁。不理會啦！這世界上本來就這樣了。哪一個人沒有被罵？坐在最高位的也被罵，對不對？何況我們這些這一般一般的，我也不是在最高啊！不過在真佛宗是最高（笑）。不要當最高的，老二哲學，當老二最好，悠哉悠哉。有災難老大去扛，當老二我就躲在老大後面，沒事。也不要想說當什麼，什麼都不要當，無所謂。

2026年7月5日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「長壽佛護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第129講



從顛倒輪迴中醒過來

隨波逐流就是輪迴

這樣子隨波逐流就是輪迴，眼、耳、鼻、舌、身、意；色、聲、香、味、觸、法，六識就是輪迴。「由是生生雜染流轉。若棄生滅，守於真常」——你要守住你自己的妙明真心，清淨。離開生生滅滅這些不好的，離開它。我們身體也是生生滅滅的，房子也生生滅滅的，車子也生生滅滅的，有錢沒錢也是生生滅滅的，所以青春也是生生滅滅的。

以前那個「金馬號」小姐，很漂亮啊！現在就是老菩薩，現在她已經變成老菩薩了。以前我追求的漂亮老師，我騎腳踏車從高雄騎到屏東去找我的老師，那時候她正青春年華，師範學校剛畢業，當實習老師。我當時就愛上她了，從高雄騎腳踏車，騎到屏東去找她，騎得要死要活，終於到了屏東勝利里，然後到「東山寺」附近她的家。在除夕夜敲她的門，她打開一看到我嚇死了，叫我進去吃年夜飯，他們正在吃年夜飯，我跟著吃年夜飯，再睡一覺，他們第二天又把我送回來。本來我躺在床上，明天要怎麼跟她告白。人家說你這個小孩子跟我告白，告白什麼？（笑）我比「瓊瑤」還厲害，我小學六年級，我愛上那個輔導老師。過去瘋狂的事情不談，不過瘋狂也是一種好的回憶，不過那是生死輪迴，妄想妄念。

屏東的弟子馬上搜查，這個老師住哪裡？馬上把她找出來。她嫁人了，比老菩薩還老，她比我多差不多十歲，九十幾歲了，當然照出來比老菩薩還老。屏東的同門去肉搜，一個一個查，查到那個老師，找到她照了相，破壞我心中的形象。（笑）會變的，生滅死絕，很快的就沒有了，我自己也老了。那時候我小學六年級的時候，差不多像Henry的兒子「康康」，小學六年級。所以那個是「逐諸生滅，由是生生雜染流轉。」

以「法眼」觀看 一切都是一時

「若棄生死」——你把生死流轉的通通都給它丟掉。「守於真常」——守住你的常明真心。「常光現前」妙明真心，佛光現前。「根塵識心，應時銷落」——你六根、六塵、六識全部沒有了。「想相為塵，識情為垢」——塵垢全部洗掉。「二俱遠離」——兩種通通都丟掉了，這些灰塵污垢全部都遠離了，你就清淨了。

「則汝法眼應時清明」——那個時候你的眼睛

就變成法眼。五種眼睛：肉眼、天眼、法眼，還有佛眼；另外慧眼，有智慧的眼睛。法眼，那時候你眼睛看到的，「云何不成無上知覺」就是正等正覺了。你眼睛看的，把一些塵垢全部把它清除掉，六根、六塵、六識把它清除掉，心光現前，什麼都可以。所以一切現象都是一時的現象，全部都是一時的現象。

人生本來就是一場夢

所以我們活著，你哪裡有活？你根本在夢中。你晚上做夢，那是夢中夢。你現在就在做夢，晚上做的夢叫做夢中夢，夢裡面的夢。懂得佛法就知道，原來我這一生就像一場夢。所以毀謗的聲音，那些惱人的聲音，全部都是椿米。你聽到的就是椿米的聲音，就是在洗衣服的聲音。釋迦牟尼佛做這個比喻也是很好的，讓你知道我們人生本來就是一場夢。

跟大家講了，那不是一場夢嗎？我追我的老師「由貴」。由貴是她的名，我不敢把她的真名寫出來，因為我害怕她還活著，但是大家還是找出來。我那個名字都用假的，我不敢用真的，我用真的名字，大家找出來，她也很尷尬，對不對？她想不起我這個學生。有一個學生從高雄騎腳踏車到屏東來找我，妳不知道那是愛嗎？她不知道啊！她比我多十歲！我小學六年級。

我幼稚園就談戀愛了，坐我隔壁那位同學「李燕玉」！畫一條線說手不可以伸過來，她自己手伸過來了。她拿她媽媽的「澎粉」，擦自己的臉，然後就擦我的臉，我說：「喔！我抓到你了，你手伸過來，我的手也可以伸過去。」結果我們就牽手了（笑），結果一牽牽到她家去了。她家人笑說：「啊！你讀幼稚園你就交了男朋友。」我們兩個好得很，班上的人都笑我們兩個，哇！一對情侶，幼稚園就在牽手了，很厲害！隔幾天，哇！她不見了，她老爸調到臺北去了。

我那時候哭得很厲害！我準備買車票去臺北找她。幼稚園的學生買車票要到臺北去找我的女朋友，沒有留下住址，什麼都沒有！那時候也沒有電話。我問你，你到臺北找到人家又怎麼樣？問題是有去的車票，沒有回來的車票，你連吃飯都成問題耶！所以那個時候真的是「顛倒」。你看幼稚園談戀愛，那不是顛倒是什麼？不過我幼稚園的時候就有這種腦筋，可見我知識很發達（笑）。



在輪迴中醒過來

事實上想起來，這些都是顛倒，這是輪迴的，不管你是愛恨情仇，全部都是輪迴。唯一的就認明你自己本身的妙明真心，六根、六塵、六識全部消亡，那個時候妙明真心顯現，那個是原來你自己本身的佛性，釋迦牟尼佛是這樣子講。這樣子，就可以得到無上正等正覺。你如果還在六根、六塵、六識之間打滾，十八界裡面打滾，永遠都在輪迴，一世一世的輪迴，沒有停止的。

所以修成阿羅漢，要把眼、耳、鼻、舌、身、意當成六賊，在無形之中幫你造業，無形當中你不知道它在造業，其實它已經在造業。所以隨時你都要醒過來，醒過來有兩種，一種醒過來是你已經知道這是造業，這是有一點醒。你在造業，你知道自己在造業，這是醒過來，有醒。大家想一想，眼、耳、鼻、舌、身、意都是會造業。但是，你的眼、耳、鼻、舌、身、意，你已經知道是在造業的時候，你能夠停止這表示你醒過來。

什麼叫做開悟？你知道眼、耳、鼻、舌、身、意全部都是假的，真的是妙明真心，那是開悟。你捨去假的，留下了真的，這是真正的開悟。你知道是在造業，這叫醒過來，叫醒。真正的開悟是你知道一切都是假的，那是真正的開悟。妙明真心是真的，但是人往往迷惑，認假為真。還是喊暴富！暴富！暴富！這是假的（笑），不過喊一喊也爽啊！對不對？

嗡嗡呢唄咪吽

／笑／笑／人／生／

我最討厭陌生人問我隱私的事情。昨天晚上就有一個我不認識的人問我：「小姐你去哪裡？」我就很不客氣的回他：「關你屁事。」然後他就把我趕出計程車。你上了計程車，人家司機問你說：「你去哪裡？」她回答說：「關你屁事。」

推銷員跟小明講：「我們的AI機器人種類繁多，有可愛型、個性型、純樸型。」推銷員又講：「還有浪漫型、活潑型，還有風騷型。」小明跟推銷員講：「有沒有歐洲上流社會的貴婦型？」他說：「有！馬上送到。」終於機器人來了。在家裡面的貴婦講：「大太陽我不出門，下大雨我也不出門，濕度高我也不出門，空氣差我也不出門。」小明就心裡在想：「明天要趕快去退貨。」貴婦型嘛！

顧客對推銷員講：「AI機器人雖然外表像真人，但生活卻一點真人感也沒有。」顧客又講：「他既不需要吃，也不要喝，我依然像一個人的時候孤獨的用餐。」推銷員就講：「沒問題，本公司有AI機器人的新產品，在生活上跟真人是完全一樣的。」結果這AI機器人從廁所走出來以後，顧客就對推銷員講：「客服部嗎？我要退貨。它拉的屎比真人的人還臭。」真的像人也不行，什麼都跟人一樣，完全像人還會拉屎，將來AI機器人是有人問題的。

真佛論劍

文 / 摘自盧勝彥文集第309冊《心與心的對話》

參訪「八十八靈場」之間

二〇二五年八月一日，弟子有幸隨同蓮始上師與蓮屹法師前往日本，展開為期十二天的朝聖之旅，追隨根本上師於第一四三冊文集《人生的空海》中所記載的足跡，參訪四國八十八靈場。

這次的法旅，不僅開拓了弟子的眼界，增長了靈性體驗，也激發弟子更精進學習佛法、鍛鍊自我的決心與方向。至今，弟子仍感受到其中無盡的加持與難忘的感應。

我們每日參訪四至五間寺院，在最後一間寺院都會靜坐修法、修持禪定，並迴向祈願師佛佛體安康，長久住世，無障礙地弘法利生。

在第一番靈山寺，我們看到許多日本朝聖者所戴的斗笠與白衣上，都寫著「同行二人」。師佛在著作中提到，不僅空海大師隨行於朝聖之路，諸佛、菩薩、金剛護法、空行與聖眾皆同時加持。對弟子而言，這四字意義深遠，提醒我們：這趟朝聖的每一步，甚至在我們生命中的每一步，都有師佛隨時同行。

在第二十一番太龍寺，我們看到一尊空海大師入定的雕像。相傳大師在此修習「虛空藏求聞持法」時，虛空藏菩薩親臨灌頂。於是我們亦登上山頂頂禮。

見到空海大師昔日為求智慧而精進修持的精神，令弟子深感慚愧：身為印尼的一位阿闍黎，中文能力有限，仍有許多師佛與聖賢的著作尚未深入學習。內心既羞愧又懊悔，只能祈求根本上師與虛空藏菩薩慈悲加持，使弟子增長智慧，將來能順利無礙地弘揚佛法。

我們又前往第七十三番出釋迦寺，登上香川縣倭斯濃山頂。師佛文集中記載：空海大師七歲時，站在懸崖邊立下大願——「我願以佛法救度眾生，一生持修成就，祈願諸佛護佑，若願不遂，願以身殉之。」說罷便躍下懸崖。當時紫雲顯現，佛陀釋迦牟尼於蓮台中放光，天女手捧蓮花慈悲接引。

這段故事在我們攀登兩小時到達山頂後，彷彿再度重現。當我們頂禮山頂的釋迦佛像時，蓮屹法師見到師佛法身現前慈示：「如釋迦牟尼佛給空海大師授記，也授記你們三人也將來如空海大師般成就。」隨即雲霧散開，天際顯現如師佛法身加持的光影。

山頂石碑上「捨身嶽」三字，更令弟子深深思惟：這份誓願與菩提心，正是空海大師與師佛同樣的願力。弟子於是發願：「縱使粉身碎骨、血盡身亡，弟子仍願隨師佛腳步，永遠救度眾生。」願根本上師、諸佛菩薩加持弟子的誓願。

在朝聖的最後，我們前往高野山奧之院，頂禮空海大師入定永住之聖地。我們在大殿前打坐時，弟子不禁潸然淚下，憶念大師為救度眾生而建立八十八靈場的悲願。弟子心中祈願，能學習空海大師的精神與毅力，承續弘揚佛法。

師佛曾言：「印尼將來會成為真佛國。」那麼，弟子應具備怎樣的力量與決心，才能讓此預言成真？

願師佛、空海大師與諸佛菩薩垂加持，使弟子具足智慧、勇氣與無盡的犧牲精神，今生成為師佛弘揚與護持佛法的助

手，助眾生同登解脫大道。

師佛曾說過：「只要祈請根本上師灌頂，每天觀想根本上師安住在頭頂放光加持，你就會天天得加持。即使有一天，根本上師肉身不在世間，但根本上師仍會永遠安住在你頭頂或身邊，與你同在。因此要記得：加持不會消失，灌頂不會消失。」弟子深深銘記，在這一生中，弟子只依止根本上師，無有第二位根本上師。自從依止以來，弟子明白根本上師不斷在暗中加持、引導、安排，讓弟子遇見許多幫助修行的善知識，這一切都是根本上師最好的安排。

弟子願今生能如杜松虔巴尊者一般，時時刻刻親見自己的根本上師，聽受教誡。願師佛慈悲加持，使弟子這份三昧耶誓願永恆不變，直到隨師證悟解脫。

愚弟子蓮樣頂禮叩拜
二〇二五年九月十一日

弟子頂禮最尊貴的根本傳承上師聖尊蓮生活佛，祈願師佛佛體安康，長壽自在，永轉法輪，請佛住世，利樂無量無盡眾生界。

首先，請允許弟子獻上無盡的感恩，感謝師佛一直賜予不可思議、從未間斷的傳承法流加持。

自從結識蓮屹法師以來，弟子獲得了許多鼓舞與啟發，終於鼓起勇氣寫下這封信，以此向師佛表達內心的感念。

弟子明白：只要心中有根本上師，根本上師就會隨時出現，賜予加持，與我們融為一體。這正是珍貴的上師相應法的開始。

蓮生悟語

蓮生法王盧勝彥文集
第302冊《閃亮的金句》

佛弟子的日常生活

佛弟子要有知識，
這種知識是佛的善知識，
是引導自己及他人走向自在解脫的知識。
要通過禪定，照見自己的佛性。

有弟子問我：

「皈依三寶的佛弟子，在日常生活中，盧師尊有何意見？」

我聽了，覺得這是平常的問題，但也不容易回答。

我想了想，回覆如下：

我們學佛就是要成佛，生活起居，要記住佛法戒律。

做事要光明坦蕩，對他人要寬宏大量。

要隨順眾生，眾生有所指責，我們須從善如流。

修法要精進，不可懈怠，絕對不要懶惰。

理財有度，佈施有度。

氣度要寬大高雅，對人要友善，常常體會眾生之苦，能助人就助人，日日行善。

不可發脾氣。

不可粗言粗語。

不可罵人。

不可欺騙人。

堅定自己的信心，一定可以得正覺。

尊重他人，利益他人。

不可嗜酒，亂了心性。

對出家人要恭敬，對長輩恭敬，要有慈悲心、菩提心。

對任何人都要有禮貌，不要以為自己學佛就了不起，趁機度人皈依。

常常樂善好施，隨喜幫助困苦的人。

虔心修四加行，修本尊法，迴向給自己及眾生。

建寺廟隨喜，幫助僧人，利益他人修行。

不要去不正當的場所，除非你定力足夠，能不

受誘惑。

不可收受來歷不明的錢財，君子愛財，取之有道，是你應有，才可收受。

聞思修，把心得寫出來，也可著書立說。

供養佛。

供養法。

供養僧。

供養上師。

供養貧苦眾生。

……………。

自己佛弟子也要宣說善法，誨人不倦。

道心不退。

依怙根本上師、佛、法、僧。

行八正道。

棄惡揚善。

不好的習性要改掉，須斷除所有的執著及煩惱。

要發菩提心，學習菩薩的精神，用慈悲喜捨入大乘佛教。

我（盧師尊）主張：

佛弟子要有知識，這種知識是佛的善知識，是引導自己及他人走向自在解脫的知識。

要通過禪定，照見自己的佛性。

淨化自己的識。

淨化身。

淨化語。

淨化意。

我們的日常生活，食就是「供養」、衣就是「結界」、住就是「禪定」、行就是「戒律」。

行也就是一心不亂的修行。

善哉！



霹靂分會愛心不停歇 持續傳遞溫暖與祝福

【大馬華光功德會 霹靂分會/報導】為恭賀聖尊 蓮生法王82佛誕，大馬華光功德會霹靂分會持續響應世界華光功德會發起的「2026恭祝 蓮生法王82佛誕 全球華光同步捐贈白米」慈善活動，以實際行動關懷社會弱勢，將佛法慈悲精神化為愛心與祝福，溫暖社會每一個角落。

繼前兩輪愛心關懷活動後，霹靂華光分會於2026年6月27日分別在崑崙喇叭福德祠禮堂及怡保安邦互助社舉辦新一輪物資發放活動，持續將關懷送到有需要的家庭與民眾手中。

活動當天，由霹靂華光分會會長莊秀蓮師姐帶領義工團隊投入服務，將白米及各類生活愛心物資親手送交受患者，為他們提供實際生活援助，減輕生活負擔。除了愛心物資發放之外，義工們也主動與受患者親切交流，關心他們的生活近況，傾聽需求，並送上誠摯的鼓勵與祝福，讓受患者深深感受到來自社會的關愛與溫暖。

整場活動在溫馨、祥和且井然有序的氛圍中圓滿完成，充分展現世界華光功德會「慈悲、關懷、服務、奉獻」的精神。

霹靂華光分會謹此感恩十方善心大德長期護持與發心，共同成就此次慈善關懷行動，讓愛心持續傳遞。

大馬霹靂華光分會全體同仁 恭祝聖尊 蓮生法王82佛誕吉祥、佛體安康、長壽自在、常轉法輪。生日快樂 師尊。



以一份愛心物資獻上 對師尊最誠摯的祝福

【印尼華光功德會 勝心分會/報導】為恭祝根本傳承上師聖尊 蓮生活佛八二佛誕，印尼華光功德會勝心分會於2026年6月19日吉祥殊勝之日，在三馬林達舉辦愛心物資發放，以行動弘揚慈悲濟世精神，並將對師尊最誠摯的祝福化為關懷眾生的善行。

當日下午，勝心分會義工們準備600份愛心福袋，贈予消防隊員、環境衛生局人員、外送騎士及生活有需要的民眾，讓更多人感受社會的溫暖與關懷。

物資包括白米2.5公斤、食用油1公升及白糖1公斤等必需品。當天領取民眾眾多，排隊人潮綿延，但在義工細心安排下，整個過程井然有序、圓滿順利。在經濟環境挑戰之際，這些看似平凡卻蘊含深厚關懷的物資，為600個家庭提供基本所需，也讓受贈者感受社會各界的關懷。

勝心分會理事及義工虔誠恭賀根本傳承上師聖尊 蓮生活佛八十二佛誕快樂，佛體安康、吉祥自在、常懷喜悅、法輪常轉、常住世間。



迎佛誕 華光萬磅食物濟貧 溫哥華華光關懷社區

【加拿大溫哥華華光功德會/報導】2026年6月，加拿大溫哥華華光功德會響應總會號召，舉行一系列慈善行動，以實際善舉向創辦人 蓮生活佛賀壽，並與全球華光共同推動社區濟貧與關懷服務。

本次系列捐贈合計超過萬磅食物，分別支援多個社區弱勢單位與機構，包括服務無家可歸者與低收入族群的慈善團體DTES，捐贈逾五千磅蔬菜、水果及副食品；支援UBC大學學生互助組逾千磅營養食品；並向食品中轉機構FoodStash及慈善廚房DTES Distribution Hub捐贈近二千磅新鮮優格（Olympic Greek Yogurt），補充社區營養所需。

此外，也向溫東獨居老人公寓及遊民庇護所提供熱食超過五百盒，直接關懷弱勢族群，整體受惠涵蓋大溫地區近千戶貧困家庭與個人，讓溫暖實際進入社區每一個需要的角落。

此次捐贈中最具挑戰性的部分為優格運輸與保存，因需符合政府衛生標準並全程維持冷鏈條件。在此過程中，獲得Lactalis Canada公司協助，以及 CDS 公司提供冰庫中轉支援，並由具備冷凍運輸設備的DanFoss公司無償協助運送。三方共同合作之下，才可能順利完成整體捐贈任務，展現企業與慈善團體攜手合作的力量。透過跨單位協作與社區連結，將愛心化為具體行動，讓溫暖持續在社會中流動。

加拿大溫哥華華光功德會恭賀 師尊佛誕吉祥，請佛住世長長久久。



華光善念遍佈十方 英國華光功德會 真渡分會/報導

為響應 蓮生法王佛誕，全球華光同步慈善活動，英國華光功德會真渡分會以虔誠與感恩之心發起愛心物資捐贈，透過實際布施行動，與全球華光共同護持 師尊佛誕，將慈悲願力落實於社區與社會關懷之中。

此次捐贈物資涵蓋白米、義大利麵、麵條、穀物、牛奶、咖啡與茶、罐頭番茄與豆類、餅乾零食及各類新鮮水果等多項民生必需品，內容豐富充足，期望能實質協助弱勢家庭減輕生活壓力，並持續在社區中傳遞溫暖與關懷，讓更多人受惠。

我們佈施的不僅是物資，更是以慈悲為本、以善行為橋，讓愛與希望在社會中持續流動，溫暖延伸至每一個需要的角落，遍及十方。

真渡分會全體理事及義工同心協力，虔誠恭賀 師尊佛誕快樂、長久住世於娑婆世界，永不入涅槃，恆轉法輪。

Happy Birthday師尊，願佛光普照，慈悲永續。



慶生護生 真佛道場聯合放流法會 祝禱和平 恭賀 蓮生活佛八秩晉二無量壽佛誕



文/香華雷藏寺·龔整/宗務記者



一句叮嚀 開啟殊勝因緣

今年(2026年)4月4日，根本上師蓮生法王於西雅圖真佛密苑慈悲開示：「大家要珍惜相聚的時光。」一句簡短卻深刻的叮嚀，讓台灣香華雷藏寺釋蓮傑上師深感觸動，也促成今年擴大舉辦聯合放流法會的殊勝因緣。

同願同行 五十三座道場共襄祝壽

香華雷藏寺已連續42年舉辦放流法會，經理事長王泓閔師兄提議，並獲理事會一致決議，廣邀台灣及東南亞各雷藏寺、分堂與同修會共同參與，舉辦「慶祝蓮生活佛八秩晉二無量壽佛誕——台灣區聯合放流法會」，以「同願同行、請佛住世」為主軸，共同成就這場殊勝的祝壽盛會。

此次法會共有來自台灣、新加坡、馬來西亞等地53座真佛道場共同協辦，創下歷年最大規模，充分展現全球真佛弟子同心護持、請佛住世的共同願力。

6月6日，來自各地的真佛弟子齊聚南投日月潭青年活動中心，由11位真佛上師聯合主壇。協辦道場名單亦於4月22日送達真佛密苑，根本上師親自逐一出各道場名稱，並欣喜表示：「今年的寺、堂、同修會都參加了！」一句溫暖的鼓勵，令所有同門倍感殊勝與感動。

天時吉應 法會圓滿殊勝

香華雷藏寺特別製作印有「真佛行者」字樣的白色紀念T恤，贈送所有參與同門，象徵同願同行、同心祝壽，也凝聚真佛弟子共同護持 師尊、弘揚真佛密法的願心。

法會前連日陰雨綿綿，活動當日清晨卻雨過天開，天氣陰涼舒適，十分適合戶外活動。與會人數再創新高，大禮堂座無虛席，現場莊嚴祥和，洋溢著溫馨法喜。

儀軌圓滿後，全體同門移至戶外合影留念，並齊唱〈感恩真佛〉及生日快樂歌，向 師佛、師母獻上最誠摯的祝福。拍攝祝壽影片時，天空放晴、陽光柔和，小提琴家麥韻萱教授演奏〈青春嶺〉，悠揚琴聲傳遞著弟子無盡的感恩與祝福。活動最後，眾人共同分享八層生日蛋糕，彼此互道珍重，現場洋溢著濃濃的溫情與法喜。

法會圓滿結束後不久，大雨隨即傾盆而下，令與會大眾更深刻感受到諸佛菩薩慈悲護佑。釋蓮傑上師與全體義工同門一致認為，此次法會得以圓滿順利，全仰賴 根本上師加持、諸佛菩薩慈悲護念，以及龍王與諸天善神共同護持。

法會所有功德迴向根本上師 蓮生法王、師母蓮香上師，佛體安康、長住世間、法輪常轉，期盼早日返台弘法，讓弟子再得親近承事，法喜充滿，並祈願兩岸和平、世界和平、社會安康。

以護生祝壽 慈悲願行廣流佈

慶祝佛誕，不僅是向敬愛的 根本上師獻上最誠摯的祝福，更是真佛弟子實踐佛法慈悲精神的重要行持。

佛教所倡導的護生與放流，重點不在形式，而在於尊重生命、救護生命。主辦單位於法會前依法向政府主管機關申請放流物種及許可，經嚴謹審查並取得核可後始進行放流作業，以確保放流物種符合日月潭生態環境，兼顧生態平衡與物種存活，真正落實慈悲護生與生態保育並行的理念。

當眾生遠離怖畏、重返自然棲息環境，正是佛法所說的「無畏布施」，也是慈悲精神最具體的實踐。

生日行善 讓慈悲成為最好的賀禮

生日，是生命的紀念；護生，則是生命價值的延伸。真佛弟子將慶生的喜悅化為護生的善行，不僅感恩自己的生命，更以實際行動守護眾生生命。佛教徒素有生日宜行善積德之舉。今以護生放流取代殺生宴請，不僅遠離殺業，更以慈悲功德增益福慧壽命。

師佛開示 慈悲貴在身體力行

根本上師 蓮生法王曾多次開示，慈悲心並非停留於口頭上的憐憫，而應落實於日常生活，以實際行動利益眾生。師佛教導弟子：「慈悲就是拔除眾生的苦，給予眾生安樂。」凡是能令眾生離苦得樂的善行，皆是菩薩行的具體實踐。

師佛亦勉勵弟子，護生的真正意義，在於培養尊重生命、愛護生命的心，而非流於形式。當一個人懂得珍惜每一個生命，便能漸漸放下自我執著，生起平等慈悲之心。無論是人類、飛禽、走獸，乃至水族眾生，都同樣珍惜生命、畏懼痛苦，因此真佛行者應以平等心對待一切有情，廣修慈悲，廣行善業。

以護生請佛住世 願世界和平安樂

此次聯合放流法會，正是將 師佛長年倡導的慈悲理念化為具體行動。透過依法護生、如法放流，不僅救護眾生遠離怖畏，也提醒大眾珍惜自然生態、尊重生命價值，使慈悲不只是佛法的教義，更成為生活中的實踐。

值此恭祝根本上師 蓮生法王八秩晉二無量壽佛誕之際，全球真佛弟子以護生祝壽、以慈悲請佛住世，將對師佛的感恩化為利益眾生的實際行動。願這份慈悲願力如涓涓流水，綿延不絕，利益十方有情；並祈願世界遠離戰爭災厄、社會祥和安定、人民安居樂業、眾生福慧增長，共同迎向和平光明的未來。





佛光微微

佛悟，而非悟佛(下)

文 / 釋蓮屹

平常我們總以為：有一個凡夫，經過很多年修行，最後悟到一個叫作「佛」的境界。修行於是變成一條漫長的路，終點有一個等待被取得的成果。

可是，若真有一個「我」在那裡等著悟，便仍有我執；若真有一個「悟」等著被我取得，便仍有所得。能求的人、所求的法、將來會得到的果，全部都還在。

這不是放下，只是換了一套說法，繼續抓著。

所以 師佛提醒，不要去想悟，也不要求悟。這不是說修行可以懈怠，而是說，最微細的障礙，往往正藏在「我要開悟」這句話裡。

世間的事，有目標通常要努力追求。讀書要考試，治病要康復，做事要完成。可是「見性」這件事，不能完全照世間的邏輯來理解。因為一面追，一面就把它放到前面；一面求，一面就承認自己還在外面。

然而，本心從未在外面。

老子說「禮拜自己去」，其中的意思，也許不是叫人禮拜肉身的自己，更不是增長自我，而是叫人不要一直把道放在遠方，不要總以為真理只在某一段語言裡、某一種境界之後。

真正要回看的，是這一念心從何而來，又向何處去。

道心不必向外借。

佛性不必向外取。

只是我們一直向外奔走，忘了回來。

可是，回來也不是執著一個「內在」。若以為心裡有一個地方可住，有一個清淨的東西可守，又落在另一個執著裡。

所以修行先學「無事」。

無事，不是世間從此沒有事情。

人活著，總有因緣，有責任，有病痛，有是非。所謂無事，不是事情不來，而是事情來時，如實承當；事情過後，不再讓它反覆佔據內心。

別人一句無心的話，不必讓它住在心裡三天。

一件不如意的事，不必變成對人生的控訴。

一段因緣走到盡頭，也不必永遠問「為什麼是我」。

事仍然是事，心卻不再被事困住。
再來是「無心」。

無心不是不做事，也不是對眾生冷淡。真正無心的人，反而可以做很多事：護持道場，照顧病苦，布施、供養、弘法，承擔責任。只是不把這些事，變成一個「我很好」的證明。

若把善行當成累積福報的交易，福便成了另一種牽掛。

若把付出當成求取名聲的途徑，善行便容易混入我執。

若修行只是為了證明自己，佛法也可能成為另一種包裝過的自我。

做了，便做了，不必把功德記在心上。能行，而不把所行佔為己有，慈悲才比較接近清淨。

「空」也是如此。

空不是說人生沒有意義，而是看見，所有看似堅固的事物，其實都在因緣中變化。情緒會變，身體會變，關係會變，連我們最以為真實的「我」，也在一念一念中改變。

明白空，不會使人消極，反而使人柔軟。

因為知道一切不會永遠停在原地，順境來時不必太得意，逆境來時也不必太絕望。因為知道萬法皆隨因緣而轉，便不再把一時的得失，當成整個生命的結論。

但空也不能執著。

有些人口中說空，心裡卻抓著一個「我懂空」；口中說無我，心裡卻藏著一個「我比別人高」。這便是在空裡又安立了一個我。

所以還要「無」。不只放下有，也放下對空的抓取；不只不住於境，也不住於清淨。能放下所求，能放下所得，連「我在修行」這個念頭也不再抓得那麼緊，心才有可能真正自在。

這樣的自在，要靠禪定。

真正的定，不只是在佛堂裡坐得很安靜，而是外面很吵，心仍知道自己在做什麼；情緒起來時，不立刻被情緒帶走；遇到人我是非，仍能回到本心。

定，是把散出去的心收回來。

也是在每一次被境界帶走之後，再回來。
回來一次，是一次功夫。
看見一次執著，是一次般若。

般若不是世間的機靈，不是懂得很多佛學名詞，而是能看見：原來真正讓我痛苦的，未必只是外面的事，而是我緊緊抓住外境不放。

有了般若，便能分別，而不被分別困住；能看見相，而不被相欺騙；能行於人間，卻不把人間的得失當作全部。

最後，是中觀。

中觀不是折衷，不是凡事取中間，而是不落兩邊：不執著有，也不執著空；不逃避世間，也不被世間吞沒；不因煩惱而否定自己，也不因清淨而高抬自己。

修行到最後，也許不是得到一個更新、更好的自己。

而是那個一直要證明自己、保護自己、成就自己的「我」，漸漸鬆開了。

心鬆開，事情仍然會來，但不一定成為煩惱。

我鬆開，行動仍然會做，但不一定成為負擔。

執著鬆開，眾生仍在眼前，慈悲便有了流動的空間。

回頭再看那些嘖嘖、呵欠、驚嚇、深眠之中的一瞬光明，會發現它們從來不是答案，只是一種提醒，提醒我們，平日緊抓的那個「我」，原來並非全然不可鬆開。

只是，這些偶然閃現，不能拿來追逐，也不能當作已經悟得的證明。修行不是守候下一次因緣偶然撞開的光，而是在 師佛所教導的修持中，漸漸離開造作，漸漸離開攀緣，讓明體光明不再只是倏忽經過，而能在覺照之中被認得。

但若把那一瞬當成要去追求、要去重現、要去證明自己已經得到的東西，便又從「佛悟」掉回「悟佛」，從本然掉回求取。

原來，佛並不在一個遙遠的終點。

不是我走到最後，終於抓住了佛。

而是當我不再用力抓住自己時，本來的光，已經在了。



聖尊 蓮生活佛 弘法行程

於西雅圖時間星期日下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

7月12日 **勾財天女護摩法會**
勾財天女法灌頂

7月19日 **大力金剛護摩法會**
大力金剛法灌頂

7月26日 **瑤池金母護摩法會**
瑤池金母法灌頂



讓我們繼續 每天十分鐘的祝福 一起為世界災難持咒迴向

委內瑞拉西北部於6月24日接連發生兩次地震規模7以上的淺層強烈地震，截至29日統計，至少1450人死亡、3150多人受傷、近5萬人失蹤、超過770棟建物倒塌；法國、德國、義大利、西班牙和英格蘭南部多國經歷嚴重熱浪，6月21日以來，歐洲已記錄到1,300多起與高溫相關的超額死亡。

蓮生活佛教導弟子，要懂得「自他互換」，唯有懂得換位思考，才會對眾生的苦難有感，才會生出真實菩提心。所以我們持續呼籲大家，以真實利他之心，繼續堅持每天十分鐘，持誦「大救難咒」，堅持凝聚共善之心，以咒音為地球療傷。

大救難咒：

他翅吒吒拉。他翅魯樓麗。摩訶魯樓麗。
阿拉摩拉。多拉。梭哈。

願 我們一字一句的祝福，能為這世界帶來光明

助印真佛經 廣植無量福德

真佛報助印真佛經
版.面.預.約.開放中

助印佛經是弘法利生、積累福報的重要善行。
助印佛經能夠廣傳佛法智慧，
令眾生離苦得樂，是培福修善的殊勝方法。
即日起開放助印真佛經版面，半版費用僅需\$9000。

誠邀十方善信

每一份善心都將成為弘法的力量，傳播正法的橋樑。
您的參與，不僅成就他人聞法開悟，
更是為自己累積無量功德。

助印十大功德

- ・ 遠離貧困，財富增長。
- ・ 消除業障，身心安泰。
- ・ 親友眷屬蒙福。
- ・ 逝者超度，往生淨土。
- ・ 福報深厚，業障減輕。
- ・ 廣結善緣，吉祥如意。
- ・ 增長智慧，斷除愚癡。
- ・ 延壽增福，康健無憂。
- ・ 未來生中得聞佛法。
- ・ 圓滿菩提，成就佛道。

1. 請提供迴向人(姓名)、迴向內容、地址
2. 聯絡方式：
電話：0978-598389
E-MAIL:tbnewshq@gmail.com

真佛報
TRUE BUDDHA
NEWS WEEKLY

願此助印功德，廣利有情，福佑天下！