

- 蓮生活佛/法語開示 02-08版
- 真佛論劍 09版
- 世界華光 10版
- 與佛同行 11版
- 法務報導 12版
- 賀壽廣告 13-15版
- 最新消息 16版

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥  
True Buddha News Weekly | 1991年10月創刊  
總社負責人：釋蓮悅上師  
發行地址：台北市大同區民生西路240號7樓  
電話：(+886)978-598-389  
郵政劃撥帳號：22714759  
戶名：社團法人中國真佛宗密教總會  
真佛報線上捐款贊助：<https://tbnewshq.org/>  
Email: [tbnewshq@gmail.com](mailto:tbnewshq@gmail.com)



真佛報行動網



LINE@生活圈



國內郵資已付

南投郵局許可證  
南投字第34號  
無法投遞時請退回  
雜誌  
中華郵政南投雜字  
第4號登記證  
登記為雜誌交寄



### 行者日日都要

# 守戒懺悔

佛法中有一個重要的概念，就是「懺悔」。許多人認為自己並沒有做不好的事，為什麼要懺悔呢？

蓮生活佛告訴我們：「每個人都一定會犯錯，即便是聖人也會有錯。念頭不對了就是錯，那是意念不清淨；說話不對就犯了口業，就是口不清淨；行為上有錯，就是身不清淨。

所以在家居士要守『五戒』，出家僧眾要守『比丘、比丘尼戒』，行者更要日日懺悔，經常懺悔才能消除累世之業。」



## 眼耳鼻舌身意消亡 圓光顯現見十法界

在上週的《楞嚴經》開示中，佛陀告訴阿難尊者，只要能去除六根中的其中一根，連帶的就能將六根的作用全部拔除，便可以真正入三昧地，星光就會顯現出來。接下來佛陀便運用了各種不同的比喻，來解釋六根虛幻的本質。

佛陀直接問阿難：「阿那律陀」是個盲者，但他卻可以「無目而見。」原來他正是十大弟子中的「天眼第一」。佛陀繼續舉例：龍族的「跋難陀龍」，沒有耳朵也能夠聽得到。「殞伽神女」不用鼻子能聞到香味。「驕梵鉢提」不用舌頭也能知道味道。

佛陀認為娑婆世界有種種變化之相，拔除六根就像把熱水倒在冰塊上面，冰就溶解了，而行者本身所有一切的念頭，自然就會變成無上正等正覺。盧師尊補充解釋道：六根若全部消亡，就剩下圓光，光明顯現，那種覺稱為無上正等正覺，那就是最圓滿的，十法界都看得見聽得到，那個才是佛性。所以，佛陀所教導修行的方法，也是要利用六根來修行。不是離、不是合，不是六根作用，全部都不是。更多完整開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第02-08版



## 佛說五不思議 何謂龍力不可思議 蓮花童子七支懺悔瑜伽 有何深意

在週六同修的「你問我答」環節中，有馬來西亞弟子提問，師尊曾開示：「釋迦牟尼佛講五種不可思議。眾生多少不可思議、業力不可思議、龍力不可思議、禪定力不可思議、佛法力不可思議。」請師尊慈悲開示「龍力不可思議」主要是體現在哪些方面？

盧師尊回覆道：佛經中有提到釋迦牟尼佛授記「龍女成佛」。另外，文殊師利菩薩曾是「龍種上尊王佛」，祂也是龍族。「八宗之祖」的龍樹菩薩也是龍族，曾入龍宮閱藏，龍宮中的經典，比娑婆世界還要多。所以佛陀說龍力不可思議。

週日護摩法會後，有馬來西亞弟子提問：師尊文集中曾提到「蓮花童子胎藏界七支懺悔瑜伽」，請問師尊此法有什麼甚深的意義？

盧師尊回答道：七支懺悔瑜伽重點就是懺悔，七支就七種懺悔的瑜伽。雖然當時傳授此法有特殊的時空背景，但其實只要有過失，都可以修七支懺悔瑜伽。人一定都有犯錯的時候。意念稍微一動，心念不對了就是過失，所以每天都要懺悔我們的身口意！更多完整問答內容，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第02-08版



## 蓮生活佛偕師母 家人 弟子 同遊伍德蘭動物園 共享天倫

2026年6月18日下午，西雅圖雷藏寺與彩虹雷藏寺眾上師、法師、弘法人員及同門近百人，在雷藏寺用過午餐後，一同前往西雅圖伍德蘭公園動物園（Woodland Park Zoo）遊覽。

此次師佛、師母蓮香上師的至親眷屬也一同前往，包括佛青、Andy、佛奇、Sunny，以及小孫女盧音。師佛、師母辛勞多年，平日法務繁重，少有機會能與親眷同遊。這一天，不只是弟子隨侍師佛出遊，也是一次難得的天倫相聚。

行經各展區時，師佛不只觀賞動物，也隨緣與弟子們談話、說笑。看到老虎，眾人談到「母老虎」的趣味。由動物習性談到呼吸、長壽與修行之道；見到火烈鳥時，師佛也談起自己平日練習瑜伽，練腿如鶴立一般，一腳提起站樁。還有空中腳踏車的動作，每日固定做瑜伽一小時。火烈鳥單腳站立的姿態，與師佛所說的瑜伽練腿相映成趣。

師佛藉著一隻又一隻動物，談健康、談修行、談生活。小孫女盧音靦腆的笑容、孩子們被牽起的小手、師佛隨興的談笑，都成為眾人心中難忘的畫面和溫暖的記憶。更多精彩內容請見本期真佛報。

詳細內容請參閱 第11版

2026年6月20日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「準提佛母本尊法」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第124講



龍樹菩薩



## 龍力不可思議 眾多龍族成就佛菩薩

### 你問我答「互動就是力量」第574集

#### 龍樹菩薩到龍宮閱藏

印度有一個習慣，龍蛇不分，有時候稱它為龍，有時候稱它為蛇，就不太清楚了。佛經裡面有提到的龍，很多很奇怪的。像「龍族」，在佛經裡面常常提到龍族。甚至講龍宮裡面有釋迦牟尼佛講的藏經，在龍宮裡面還有很多。所以「龍樹菩薩」，經過「大龍菩薩」（引導），然後進到龍宮，祂去閱藏。什麼叫閱藏？就是看佛經，娑婆世界沒有的佛經。

像龍樹菩薩、「龍種上尊王佛」，祂的雕像就出現了很多條龍。在印度有龍族，很多的龍。所以，佛經裡面才會提到龍力不可思議，龍的力量不可思議，問題就在這裡。

#### 葉公好龍 見到真龍反而被嚇跑

因為我們本身講起來，好像我們華人在中國、或者在臺灣、或者在日本、在整個東南亞地方的人，我們講的龍跟印度所講的龍可能不太一樣。但是我們沒有人真正看過龍。誰看過龍的？沒有人看過龍。好像以前有一個畫家是畫龍的（葉公好龍）。我們這裡有誰看過龍的？沒有人看過！

#### 真正的龍並不像現今所畫的

我在書裡面有寫過，我看過龍。但是我看過的龍跟我身上穿的（龍袍不一樣）。我今天沒有穿龍，我今天穿的是孔雀。今天這個問題問得好，我沒有穿龍的時候他來問，這麼巧！今天這件就是沒有龍，只有一隻孔雀。我看過龍，根本跟人家在畫龍、或者是廟裡面畫的龍統統都不一樣的，沒有一樣的，都不同的。我看見的龍不是我們現在目前所想像畫出來的那種龍，不是！我講出來的龍可能會比較可怕一點。

#### 龍女成佛

佛經裡面有提到「龍女成佛」。龍女成佛，這就是龍。上半身是人身，下半身是盤起來的。「亞洲博物館」裡面也有龍女，也有善財童子。龍女成佛，龍女供養釋迦牟尼佛。文殊師利菩薩介紹龍女去見釋迦牟尼佛，龍女把一個最好的寶珠獻給釋迦牟尼佛，釋迦牟尼佛龍心大悅，就給她授記將來要成佛。一下子龍女就轉化，轉化成為一個龍，由女轉男。舍利佛跟幾個大弟子認為龍女不可能成佛，因為她是女生，不可能成佛。所以，她先轉成男生然後再成佛，這是龍女成佛。所以那個時候就已經有龍了。

#### 文殊菩薩前身是龍種上尊王佛

另外，文殊師利菩薩祂本身的號，祂是「龍種上尊王佛」，祂也是龍族。「八宗之祖」的龍樹菩薩也是龍族。龍樹菩薩，你可以想象得到嗎？想不到的。祂的法力不可測、力量不可測。龍樹菩薩是「八宗之祖」——八個佛教的宗派的祖師爺，當然龍力不可測，龍的力量不可測。那時候還有大龍菩薩、龍種上尊王佛，還有龍女成佛。而且很多的經典，比娑婆世界還要多的經典在龍宮。

#### 盧師尊袖中藏龍宮

今天如果「小芬師姐」在這裡的話，她來看我的袖子裡面。我上次給她看袖子，你看我袖子裡面有什麼？我告訴你，我「南山雅舍」裡面有一塊石頭，那個石頭會放光。裡面就有很多的宮殿，裡面就有龍住在宮殿裡面。龍力你哪裡能夠想得到！

#### 在臺中頭汴坑溪游泳

我很年輕的時候出去看風水，到處去看風水。我看完風水就回到頭汴坑，頭汴坑幹什麼？游泳！我喜歡游泳，就在頭汴坑的河流裡面游泳。那時候在場的人舉手？你看還有兩個人給我證明，「蓮世、蓮主」他們兩個人都頭汴坑的溪裡面游泳，你們有沒有下去游？有啊！「蓮火上師」也下去游。他們家的老大、老二、老三，看完風水以後就到臺中頭汴坑溪游泳。我那時候就在那裡游泳，游完游上來又說法，就坐在岩石上跟大家說法，早期的。

#### 讓魚蝦定住

蓮火上師有一個很神秘的地方，他的手在河裡面一伸出去。那個魚游過來，他的手在上面，那個魚就不動了，就停在那裡了。他在抓蝦子，蝦子很難抓的。他手過去，蝦子都迷糊了，乖乖地給他抓。蓮世、蓮主你們知道蓮火上師的手很奇怪嗎？知不知道？他的手一伸過去，那個魚都定身法，就定住了欸！就給牠抓，蝦子也是。

#### 頭汴坑的石頭藏龍宮

你知道嗎？我在頭汴坑裡面抓到一個石頭，拿回家裡。佛菩薩跟我講：「這個石頭你要趕快拿回去，拿回去放回水裡面。」我說：「怎麼回事？」祂說：「你把龍宮都給它搬走了，那石頭裡面有龍宮。」我再把石頭拿回去到頭汴坑，再給它放回去。石頭裡面是龍宮，龍不可思議。

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「大準提佛母」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

暴富！暴富！暴富！

#### Q 龍力不可思議的體現？

「你問我答」，馬來西亞「蓮花柔明」問的。

頂禮無上尊貴的 師尊，弟子想請教 師尊以下問題：弟子恭讀 師尊文集第131冊《超度的怪談》中〈鬼魂自求超度〉一文，師尊曾開示：「怪不得釋迦牟尼佛講五種不可思議。一者、眾生多少不可思議；二者、業力不可思議；三者、龍力不可思議；四者、禪定力不可思議；五者、佛法力不可思議。」弟子因此心生疑問，懇請師尊慈悲開示：於佛所說五種不可思議之中，「龍力不可思議」主要是體現在哪些方面？

#### A 眾多龍族成就佛菩薩

他問的問題，為什麼書上會講龍力不可思議？眾生多少不可思議？沒有辦法數，這個大家都知道了。業力不可思議，你到底做了多少業、或者業怎麼樣？很不容易去算清楚。不管你是善業、惡業，還是無記業，很多的業是數不清的，沒有辦法去計算。而且有過去世、現在世、未來世，很多的業你數不清的。禪定力不可思議，在《楞嚴經》裡面就會提到，禪定的力量不可思議，等一下就講到。佛法的力量不可思議，我們都知道佛法的力量不可思議，這個都知道。他的疑問是龍力為什麼不可思議？

#### 龍是看不到的

當然不可思議啊！因為你看不到嘛（笑）！有誰看過真正的龍？在天竺，就是在印度，印度就是天竺，我們講天竺，有時候把蛇都看成龍，龍蛇不分。印度有很多的毒蛇、很多蛇的。

大部分來講，在美國西雅圖就比較少見。我聽人家這樣子講：Mountain Rainier（雷尼爾山）的北方，蛇就很少；Mountain Rainier的南方，蛇就比較多一點。熱帶地方蛇比較多一點；寒帶的地方蛇比較少一點。西雅圖是位於（美國）西北方，是接近北方，它的緯度跟日本北海道的緯度是一樣的，蛇比較少。在印度是很多的，我去過印度，他們講有些人被蛇咬到。去參觀一家醫院，他們有各種的毒蛇非常多，被蛇咬到的機會很大。

2026年6月20日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「準提佛母本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第124講



**無目而見 無耳而聽 非鼻聞香 異舌知味  
無身覺觸 心念滅盡 圓明了知 非從六根**

**會發光的石頭**

我現在南山雅舍裡面也有一塊石頭，那裡面就是龍宮欸！很多的宮殿、很多龍住在裡面。你可以想得到嗎？我一直想把那塊石頭拿來給你們看，所有的燈全部關掉。那個石頭放在這裡，它就會放出光亮出來。真的欸！就在我洗臉檯上面。你不相信，我叫師母開車就把那塊石頭拿過來給你們看，真的！就在我洗臉檯上面有一塊石頭，一直放在那裡。晚上把所有的燈關掉，那石頭就放光，裡面是龍宮欸！

我隨便找一條龍來給你們看，有天眼的還是可以看得見，我袖子裡面有龍，真的！這不可思議嘛！

**眾多龍族成就佛菩薩**

人本身的業力不可思議。龍根本就不可思議，

你們都看不到。確實是有龍，在佛經裡面的記載，龍樹菩薩他就是龍族啊！龍種上尊王佛是龍成佛，還有很多的。大龍菩薩、很多龍的菩薩，居然是佛、是菩薩，更不可思議了。

**龍樹菩薩是八宗共祖**

而且，龍樹菩薩還是八宗之祖。密教也是龍樹菩薩在南天竺開鐵塔遇到「金剛薩埵」。金剛薩埵把密教的「金剛部」跟「胎藏部」兩部法交給龍樹菩薩，龍樹菩薩才成為密教的祖師。龍樹菩薩本身就是龍族，所以龍力不可思議。很簡單！

**龍樹弘揚中觀 無著弘揚唯識**

很多宗派的祖師都是從他開始的，「龍樹、提婆」，「三論宗」的祖師爺是龍樹，「中觀」是龍樹菩薩。「無著、世親」是唯識的祖師爺；龍樹、

提婆是中觀的祖師爺。龍樹活到幾歲？查一下，龍樹菩薩活幾歲？他的歲數很長的，他如果講不死也可以活到現在，他的壽命不可思議！多少歲？三百歲、六百歲，所以是不可思議，他壽命都不可思議。他比烏龜還長壽，烏龜是一百四十歲。三百歲、六百歲，哇，不得了！他是龍族，當然不可思議。講了半天，很多不可思議，所以你看龍力不可思議。沒有人看過，一般來講很少人看到龍，但是我是看過的。

**黃帝時代有養龍官**

《上古神話演義》在「黃帝」時代，最早的，不是講一般的皇帝，是黃色的黃。黃帝——軒轅氏時代，據我所知在天上就有一個龍池，龍池裡面就養了很多的龍，還有專門養龍的官。這是《上古神話演義》裡面寫的，我看過的書。有個龍池，龍池裡面養了很多的龍，還有專門侍候龍的天官。你們看過沒有？都沒有聽過，龍不可思議！給你們聽到還得了、看到還得了！？我是真的看過龍。

**龍種上尊王佛 龍樹菩薩 大龍菩薩**

所以，佛經裡面所講到的：龍女成佛，龍樹菩薩、大龍菩薩、龍種上尊王佛，成就的佛、成就的菩薩，龍力當然是不可思議。你一般人不曉得為什麼龍力不可思議？從來沒有看過，也不知道他的力量在哪裡？但是在印度就不一樣。

龍宮，我剛剛講了幾樣，我家裡的石頭裡面就有龍宮。你要看龍，我變一條給你看，就在袖子裡面。我念頭一轉，他就會跑到袖子裡面，讓你有天眼的就可以看得到。不知道誰有天眼，在這裡？誰有天眼？有天眼現在也不敢舉手，因為看到龍會嚇死(笑)！

上次我給小芬師姐看，我給她看了，她差一點嚇死。那時看的是什麼？還記得嗎？給她看龍宮，袖子裡面有龍宮。我自己看一下，真的！她有天眼她可以看得見。我就打開給她看，不可思議。哪裡袖子裡面會有龍宮？有！那個龍本身變得很小，突然間又變得很大，把你嚇死了。

**法語開示《大佛頂首楞嚴經》第124講**

**〈卷第四〉**

「阿難。汝豈不知今此會中，阿那律陀，無目而見。跋難陀龍，無耳而聽。旃伽神女，非鼻聞香。驕梵鉢提，異舌知味。舜若多神，無身覺觸。如來光中，映令暫現。既為風質其體元無。諸滅盡定得寂聲聞。如此會中摩訶迦葉，久滅意根，圓明了知不因心念。」

**阿那律陀 無目而見**

再來講的是不可思議，我告訴你很多不可思議的，這是釋迦牟尼所講的《楞嚴經》。釋迦牟尼佛又開始講：「阿難，汝豈不知今此會中。」他跟阿難尊者講，你難道不知道在這一場法會裡面，「阿那律陀，無目而見。」

「阿那律陀」是誰啊？釋迦牟尼佛十大弟子之一，「天眼第一」阿那律。他為什麼沒有眼睛呢？他沒有眼睛，但是他能夠看見啊！你說現在哪一個人瞎了眼能夠看得見？眼睛瞎的盲人，如何看得到？阿那律為什麼他會瞎眼？大家都知道了嗎？

**聽法瞌睡變蛤蚧 懺悔精進得天眼**

學佛的人都曉得。因為釋迦牟尼佛說法的時

候，他在底下打瞌睡。釋迦牟尼佛說：「你再打瞌睡，將來你會變成蛤仔。」蛤仔是台語，蛤仔你懂嗎？蛤蚧是華語，就是貝殼類的蛤蚧。小的台灣話叫做蜆仔；大的叫蛤蚧。就是蓋起來每天在裡面睡覺，就是 geoduck (象拔蚌)，geoduck 也是啊！geoduck 就是象拔蚌，就是蚌殼類。他說：你如果再這樣子睡下去，你將來轉世會成為蚌殼，你就關在蚌殼裡面每天在睡覺。想吐水就吐水，想吃東西就伸出來吃點東西，然後再睡。

阿那律尊者是十大弟子之一，他聽到以後發了一個願：從此眼睛打開不睡覺。這個願糟糕了，不能闔眼，到最後，因為太精進了，眼睛就瞎掉了，看不見。但他修成了天眼，就是天眼第一阿那律。修成天眼以後什麼都看得到，無所不能看，天那麼遠都可以看。

**床上看北極光**

有一天，「蓮訶上師」講說他要去阿拉斯加 Alaska，我說你去 Alaska 看什麼？他要去 Alaska 看北極光。我說：「你還要跑到 Alaska 去看北極光，我在我的床上就看得見。」蓮訶上師講：「在床上怎麼看北極光？」「怎麼不能？我喊北極光來，北極光它就來啊！怎麼看不到？」這怎麼回事？這不可思議啊！你要到 Alaska 安克拉治，然後到偏遠的

地方去看，晚上出來看北極光。我說：「我在床上，我就可以看得到北極光。」這也是不可思議啊！

天眼第一阿那律，他就可以看得到，十方世界都在他的眼睛裡面。他沒有眼睛，無眼得見，沒有眼睛他都看得到。

**虛雲和尚閉眼打坐 看見屋外景物**

「虛雲老和尚」也可以，中國那位活了一百二十歲的虛雲老和尚，他坐在他的房間裡面打坐，窗子都關起來的、門也是關起來的，外面一片漆黑。半夜虛雲老和尚打坐，他就看到男比丘走出宿舍，在他的花園裡面小便，他就看到了。他怎麼能夠看得到呢？他在打坐闔眼，為什麼看得到呢？就是無眼得見啊！他可以看到牆壁外面他的弟子半夜爬起來，懶得上廁所，就在他的花園小便。虛雲老和尚的傳記，他都看得到。

**預見南京大屠殺 悲痛大哭**

他不能夠這樣子看，他有一次上法座，無緣無故就大哭一場，大家莫名其妙，老和尚哭什麼？他看到了「南京大屠殺」。你看過他的傳記沒有？《空虛的雲》，「馮馮」寫的《空虛的雲》。上面寫著虛雲老和尚在法座上大哭一場，因為他看到了南京大屠殺，然後大哭一場。他看到的是還沒有發生的事情，還沒有發生他已經看到了，這是無眼得見。

2026年6月20日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「準提佛母本尊法」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第124講

### 盧師尊隨緣點撥弟子

所以，師尊也知道很多事情，我也是知道很多事情。但是我不像一般的預言家，預言幾年幾月幾日會發生什麼事、再來會發生什麼事、再來會發生什麼事……。我不是預言家，我也不隨便亂講、不開口亂講。有時候我是會稍微點一下。

有些人來問我：「我什麼時候要去哪裡。」我一看，嗯！要不要點他一下？不點了。我說：「快去快回。」我就講了一下而已。「你要去那裡，好，快去快回。」表示那裡會有事情發生，我已經早就知道了，我只是跟你稍微點一下。有時候，你問說：「我幾月去哪裡。」我說：嗯，要不要跟他點呢？算了吧！他是應劫的人，算了半天，他應該到時候去那裡他就會碰到那個事情。算了？要救他嗎？不救他嗎？他非去不可，機票都訂了。但他是應劫的人，算了半天了，他是應該在這一場劫難當中完蛋的，我就算了！我會跟他講：一切小心一點。知道很多事情反而麻煩，要講不講，不講又不爽，對不對？要講又漏了天機，豈不是不好？

阿那律他有天眼，他可以看到十方法界，所以他是天眼第一阿那律。他眼睛是瞎的，他清楚的很，外面什麼事情他都知道，這叫無眼得見。他沒有眼睛，他可以看得見，這都是很奇妙的事情。

### 跋難陀龍 無耳而聽

「跋難陀龍」——這又是龍族。「無耳而聽」祂沒有耳朵。跋難陀龍是屬於龍族，祂沒有耳朵，但是祂什麼都聽得到，沒有耳朵也能夠聽得到啊！

### 永恆的昴星 魯拉穆塔合一

我不是講了嘛，我寫《永恆的星》，我是有耳朵，但是聲音不知從那裡來？就是那一條歌〈昴（星）〉（日文讀音：すばる Subaru；中文音卯。）一個日一個卯。《永恆的星》，我是聽那一條歌，最後那一句「すばるよ（昴星）」，那一條歌誰會唱幾句？すばるよ。因為那一句，我才產生另外一句，叫做「合一」，合一怎麼講？「魯拉穆塔」，魯拉穆塔就是合一。

我是因為半夜醒過來聽到這條歌，這條歌是「昴」，也就是一個日一個卯。聽了這條歌以後，我才想出一個書名叫《永恆的星》，才是上一本書的書名。《永恆的星》這一本書是因為這樣子來的。半夜的時候聽到這一條歌，沒有人播這一條歌，半夜誰在唱這一條歌？聲音不知道從哪裡來，但是我是聽到了這一條歌。我也不知道是不是用耳朵聽的？但是沒有人放這一條歌啊！一直在我的腦海裡面一直轉這一條歌，我才想「魯拉穆塔」、「すばるよ」，《永恆的星》這一本書才出來。這個龍族祂沒有耳朵，但是祂能夠聽得到。

### 殑伽神女 非鼻聞香

「殑伽神女，非鼻聞香。」祂不是用鼻子來聞到香味的。這是一個女神，祂不是用鼻子來聞到香味的。我們人是用鼻子，香、臭都是因為嗅覺。那是六種作用——眼、耳、鼻、舌、身、意。祂們是沒有鼻子，祂們本身也可以聞到香味。

### 驕梵鉢提 異舌知味

「驕梵鉢提，異舌知味。」祂不是用舌頭來知道味道的。鹹、淡、酸、苦，不是用舌頭來嚐，但是祂知道那種味道。

### 舜若多神 無身覺觸

「舜若多神，無身覺觸」祂沒有身體，但是祂有觸覺，這個神沒有身體。我告訴你這個很容易解釋。盧師尊的法身出去了，看到法身的人很多，知



**盧師尊法身 遍十方法界  
來去一瞬間 可以有觸覺**

道我法身的舉手一下，勇敢一點舉手。每一次都是你們兩個，「蓮彥」有舉手嗎？有沒有感覺到法身？有！還有呢？在家居士呢？那邊有一位；那邊也有。他們都有感覺到，都有知道。我的法身是沒有形體，但是出來的時候，祂是會讓你感覺到，並無形體。常常看到我法身的人在這裡，他為什麼沒有舉手？

### 法身來去一瞬間 可以有觸覺

「麗妃」在哪裡？妳有沒有看到我的法身？拿麥克風給她。妳看到是什麼樣子？（麗妃師姐答：每一次穿的龍袍不一樣，然後身材也不一樣。）身材不一樣。臉有沒有一樣？（答：臉是一樣的，然後一樣帥。）好啦！不要講帥不帥。祂有沒有像我們現在人是固體，我們人是有肉體的；祂有沒有肉體？（答：祂是光體。）光！祂的行動像什麼？（答：祂是飄浮的，然後是透明的。）像風？（答：對！祂的速度會很快，然後祂來得快；去得也快。）來得快，去得也快。（答：就是一念之間。）一念之間，妳念有多長？（答：就馬上。）OK，祂有時候停留很久，對不對？（答：會。很久很久。）她是有看見的，麗妃她本身她知道的，她有看到的。有觸覺嗎？（答：可以有。）可以有觸覺，對！沒錯。

### 法身救車禍 救鬼壓床

還有人看到嗎？要不要講你們本身的看見？只有一個啊？應該還有欸，很多個。誰要站起來講？（師姐答：師尊！我在二十幾歲的時候有一場車禍，我就在經過（台北）忠孝東路、新生北路那個很大的路口，我朋友騎機車載我，然後就被撞飛了。因為那時候剛好黃燈，另一邊紅燈，就被撞飛了，我就昏倒了，都沒有感覺。不知經過多久，然後我就看見師尊的法身穿著紅色的法衣，然後就醒過來了。醒過來的那一刻，我就站起來走出診療室後，我就看到有一排書，就是有放的一本師尊2008年回來弘法的冊子。然後我說：喔！原來是師尊真的來，我很危險的時候來救了我，非常的感動！

還有一次我跟朋友去夜遊，然後去到朋友的親戚家。那時候我一進去裡面就很好睡，就有點昏昏沉沉。他們都在旁邊有的打麻將、有的看電視。我想說我躺一下好了，結果我就覺得被鬼壓了，我

都起不來。後來一直唸『唵。咕嚕。蓮生悉地。吽』一直唸，然後就看到師尊也是穿著紅色的袈裟，看到祂之後，身體就慢慢就鬆開了。我有兩次的經驗。）妳是兩次的經驗，很好！

### 看過 盧師尊法身無數次

還有人要講嗎？（師姐答：我看過師尊的法身無數次，也有實體的；也有感覺的。最重要有一次是師尊的巨大身，非常非常高的巨大身，比101大樓還要高的巨大身，然後在俯看著我們。還有很多次就對了。然後我要讚歎一下師尊，師尊真的是無所不在。我記得我那時候在寫碩士論文，我寫「盧勝彥佈施基金會」的論文的時候，我的精神壓力是非常大的。每天都寫14個小時，寫了10個月。我那時候在讀研究所，我常常會忘東忘西，我最記得我常常忘眼鏡，甚至忘了悠遊卡。然後我一緊張我就會右腳踩地上說：「地基主、地基主，我的眼鏡在哪裡？」結果有一次我來西雅圖在問事的時候，師尊就開口講一句話說：「你怎麼常常在找不到眼鏡呢？」真的把我嚇一大跳。師尊真的是法身無所不在。然後祂來的時候是會讓你感覺到很溫暖，你是幸福的。那一種溫暖是被光給擁抱的。讚歎師尊，感恩師尊。謝謝！）

好啦！其實有幾個人都是有感覺到法身的，有很多人。但是他們不想講，不想講就算了。像上一回新加坡的「愷莉師姐」她講24小時都在一起，包括洗澡都在一起，真的24小時沒有分開過的。但是沒有形體的，來去像風一樣，風在哪裡，祂就在哪裡。

### 法身遍滿十方法界

我講一句話，師尊的法身就是米桶裡面的米，讓你數也數不清的，很多人在很遠的地方祂都知道。今天在座的當中很多人都有看過，而且24小時在一起的也有。夜夜同眠，日日同起，白天太陽起來了，一起起床；晚上睡覺了，一起睡覺，24小時從來沒有分開過。法身是這樣子，東南西北、十方法界都有。就算我走了，我離開這個娑婆世界了，法身還在，就是跟你這樣子講。你有什麼重要的事情跟祂求，祂答應幫你，祂就一定幫幫你。所以法身就是這個樣子，祂沒有形體，但是有觸覺，你感覺到。欸！師尊就在你身邊，你可以碰得到祂，這個就是觸覺。「舜若多神，無身覺觸。」祂沒有身體，但是本身祂有觸覺。

2026年6月20日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「準提佛母本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第124講



## 釋迦牟尼佛和盧師尊喝咖啡 釋迦牟尼佛授記 華光自在佛

### 既為風質 其體元無

「如來光中，映令暫現，既為風質其體元無。」祂像風一樣，沒有那個身體。有時候你佛光初顯的時候，會變現出來。你修行到某一個程度，祂自然就會變現出來。就算你不度眾生，祂還在度眾生，你可以感覺到的。只要有緣的，祂都會出現的。所以這個不可思議！不能夠想像得到這種事情。

很多人看到、很多人講，像愷莉跟愷莉的妹妹「家欣」她們兩個都一樣，都可以感覺到、也可以看得到，而且24小時都沒有分開過。她現在人不在這裡，其實我法身還在她的身邊。你不相信打電話問她，我法身還在她身邊呢！從來沒有分開過。真的！

### 摩訶迦葉 久滅意根 得滅盡定

「諸滅盡定得寂聲聞。」就是大聲聞祂已經滅盡定了，祂們已經沒有心念。修行到自己本身的心念都沒有了，心都已經寂滅，沒有心念了。祂知道不是因為祂的心裡念頭、不是祂的意識。這是講誰呢？在這個法會當中的「摩訶迦葉」——「大迦葉」。

大迦葉尊者就是釋迦牟尼佛的左右，一個阿難；一個大迦葉。祂的畫像裡面旁邊有一個阿難、一個大迦葉。大迦葉尊者祂把祂的意識、心念都已經滅盡了，祂完全光明、清楚，任何事情不是因為心念。祂是最大的聲聞，是「頭陀第一」，十大弟

子當中的頭陀第一。祂也是這樣，祂把意識都滅盡了，祂就光明顯現。祂什麼都了解，不是因為祂的心裡想念。你這樣了解嗎？這個講的就是不可思議。

這裡講的沒有眼睛能夠看到；沒有耳朵也能夠聽到；不是用鼻子來聞香的；也不是用舌頭來嚐味的；沒有身體祂有觸覺；祂意識都已經滅掉了，不是心念，但是祂光明圓滿。釋迦牟尼佛講的就是這樣，修行會到這個境界喔！會的喔！會到這個境界來。

### 法身不可思議

你們現在所聽到的、所看到的，幾個人出來證明師尊的法身。我講了，你們也許一般人會講：「哪有可能！」怎麼會沒有可能呢？就是這樣啊！就是不可思議啊！你以為那麼多人從那麼遠的地方飛過來，為什麼？因為有些人是看得到、知道我的法身。我這一輩子，我知道我沒有去過那裡，但是我知道那裡，我的法身去過那裡，就是這樣子。

### 法身天天坐在床邊 陪林桑聊天

法身有能力，很多奇蹟。腦出血了，祂伸手進到腦裡面去，把那個血塊拿出來，拿給他的太太看：「妳看，好啦！我走了。」法身走了。「林桑」他在住院的時候，我的法身天天陪他，坐在他的床邊。他的兒女說：「你看到師尊嗎？」「就坐在我旁邊、講話，跟平常一樣啊！」我又沒去過看他，沒有。

### 法身從牆壁走出來

「李美莉上師」她住院的時候，我從牆壁裡面走出來。林桑現在如果還在的話，「你看到的師尊怎麼樣？」「跟平常一樣，跟我這樣子講話。」我沒有去看過他，但是我的法身去照顧他。李美莉上師她在世的時候說：「師尊從牆壁裡面走出來看我。」那一間醫院我都不知道在哪裡？法身知道，法身去過。李美莉上師的女兒現在不知道有沒有在這裡？應該沒有吧！確實，她有跟她的女兒講，我的法身如何去看她？從牆壁裡面走出來，跟我現在一樣啊！

我現在回家，我那四個「小一、小二、小三、小四」祂們又搬家了。他們本來住我床下、住到我的床頭櫃，現在又搬家了，搬到牆壁裡面去住。牆壁裡面可以住人！我一講是牆壁裡面住人，祂們很快就搬家。祂們原來住冰箱，「札基拉姆」來以後，祂們就搬到我床下。我說我在床下遇到祂們，祂們又搬到我的床頭櫃。我講床頭櫃，祂們又搬，搬到我家的牆壁裡面。我說牆壁裡面能夠住人，太不可思議了吧！？那個牆壁那麼密，縫那麼小，祂們怎麼住！？祂們就住在牆壁裡面，不可思議！小一、小二、小三、小四都住在牆壁裡面。我說：「你們怎麼住在牆壁裡面？」好！祂們又搬家了(笑)。現在不知道搬到哪裡去了？這個叫做不可思議，很多事情是世界上的人想不到的。

### 釋迦牟尼佛和盧師尊喝咖啡

有緣的弟子，就算師尊的肉體離開了娑婆世界，我法身還在。像釋迦牟尼佛一樣，其實我是可以知道的，祂人已經2600年前，祂早就沒有啦！誰跟盧師尊喝咖啡啊！？是釋迦牟尼佛跟盧師尊喝咖啡，你相信嗎？老子才不信(笑)。不信沒辦法啊！祂已經圓寂了2600年，盧師尊還跟釋迦牟尼佛喝咖啡。

### 釋迦牟尼佛授記 華光自在佛

釋迦牟尼佛端一個咖啡給我，我說：「no caffeine。」我是不喝咖啡的，我是喝沒有咖啡因的咖啡。祂說祂知道，那是沒有咖啡因的。你想想看，祂拿筆在上面寫著「大光自在佛」，我跟他講：「『大』字不好，我會被人家罵死。」「好啦！改啦改啦！」改成「華」，「華光自在佛」。我都看得清清楚楚，祂跟我寫的。

這娑婆世界很多奇怪的事情，你不要以為相信你看得見的，我看得見的我才信。No！看不見的太多了。

噯嘛呢叭咪吽。

/延/伸/閱/讀/

## 永恒的星 (序)

摘錄自/蓮生活佛文集  
第308冊《永恆的星》



我在某一天的晚上，在半夢半醒的時候，聽到一首歌，這首歌就是：「星」。

這首歌，一直在我的四周迴盪，有時候像大河清澈浩蕩，有時候像小溪水吟唱，又有雄獅奔跑在綿長的山脈，又有靜謐的悲情。……那種旋律，震盪了我的心靈。

我沒有辦法分辨出，這首歌是向我宣示什麼？這首歌是誰放的？從虛空來？

從自心出？是自然的產生？是因緣聚合？我提

出這麼多的問題，事實上是沒有答案的。

因為我只是一個人，在我的臥室，很安靜的聽這首歌，就像天空的雲一樣，飄過來，飄過去。有哀怨悲苦的味道！又有堅苦卓絕的思念！那複雜的「情緒」糾結在一起，那個晚上，就像在旋律中，盪著鞦韆，盪上，盪下，盪個沒完沒了。

接著，虛空有聲音喊：「盧師尊！記住這四個字，『魯拉穆塔』，這四個字，是重要的口訣。」「魯拉穆塔！」「魯拉穆塔！」「魯拉穆塔！」

我第二天起床，查了「星」這首歌。

赫然發現：是日本歌手，「谷村新司」唱的歌，原來赫赫有名。「谷村新司」的詞曲，及演唱。這首「歌」有關正傑唱過，有鄧麗君唱過、有羅文唱過。……

日文有悲情的文句：

悲傷的睜開眼睛

帶著蒼白的臉孔  
除了荒野的一條路  
只有掛在天際的命運之星  
另，又有堅強的毅力文句：  
內心非常的熾熱  
追求我的夢想  
用燃燒的生命  
向前行  
再會吧命運之星

另外，什麼是「魯拉穆塔」？蓮傳上師查了「梵文」。

竟然是「合一」的意思，也就是「綁在一起」，我們修行密教，其重要口訣，就是「合一」。「魯拉穆塔！」「魯拉穆塔！」「魯拉穆塔！」

祈願，大家「合一」成就，祝開卷有益。

## 2026年6月21日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「愛染明王護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第125講

我們敬禮傳承祖師，敬禮了嗚和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「愛染明王」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門，大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

## 下周日「虎頭金剛護摩法會」

暴富！暴富！暴富！

現在通知大家，下個禮拜天6月28號下午3點pm是「虎頭金剛護摩法會」。虎頭金剛是瑤池金母的變化憤怒身，祂是瑤池金母騎著的老虎。因為東方屬木，是青龍。西方屬金是白虎。瑤池金母在西方，所以祂的憤怒身是老虎。祂的手印是內縛，兩大拇指張開，就像一個虎頭。祂的手印（師尊示範手印），祂的心咒是：「唵。金母悉地。吽吽。呬」。

非洲沒有老虎，非洲只有獅子。你不能講說我要到非洲打老虎，那就錯了，因為非洲沒有老虎，非洲有獅子，沒有老虎。老虎家裡就有（笑），「盧音」也是屬老虎的，「佛青」也是屬老虎的。哇！我不是講師母，不要誤會，我是「武松」。

## 愛染明王諸法

今天是愛染明王，「吽。吒只吽。惹。」這一尊，祂是在淨瓶裡面的蓮花化生的。先一個「泮」字，然後變化生蓮花，蓮花中心有一個「吽」字，再變成愛染明王。愛染明王有很多的修法，以前都講過了。

「助本尊相應法」，唸滿愛染明王咒三十萬遍會幫助你跟你修的本尊相應，主要是因為有「愛

愛染明王大敬愛尊  
助本尊法修持相應

染」兩個字，祂是一個媒人、媒介，通過了媒介你就比較容易相應。有些人修本尊修不相應的，你先唸愛染明王咒三十萬遍，透過愛染明王當媒人，你就很容易相應，這個可以幫助你的本尊相應。還有很多「斷惡法」，還有「畫像法」，還有「敬愛法」、「甘露水法」、「刻像法」、「除魔法」，還有「清淨法」，很多的法在裡面。

這一尊是很重要的一尊，祂主要是敬愛尊。敬愛尊是紅色的，用紅色的花蕊做護摩的話，可以幫助敬愛。還有一個愛染明王陰陽水的敬愛法，很多方法。修好了會獲得大眾的敬愛，也是有權力的。不只是男女之間的敬愛，還有師徒之間的。

另外，還有你要選國會議員、選參議員、眾議員，你要選什麼選舉都必須要靠祂，所以祂是媒人，大眾媒人，很有幫助的。「真佛法相寶典」裡面的愛染明王寫得很詳細，你們仔細看就知道了。

談到愛染明王，我們以前年輕的時候，當學生出去遊行，就是慶典遊行。我記得小的時候是這樣子，看到一個很漂亮的女生，我就跟她找個理由講話，我怎麼講：「你很像我妹妹的同學。」大部分都是講這句話「你很像我妹妹的同學。」這樣就開始可以聊天了。那女生怎麼講呢：「不要來這一套，我這一套已經聽多了，你要交朋友你就過來。」我們不敢過去，欸！很母老虎。

現在「你問我答」。馬來西亞「Lotus James Yong」。

## Q1 「塗香」的手印

阿彌陀佛，師尊吉祥！弟子在翻閱師尊文集時看到，師尊在六十七冊文集其中一篇文章提到「蓮花童子胎藏界七支懺悔瑜伽」

第一，其觀想中要作「塗香手印」，請示師尊如何結此塗香手印和開示，為什麼是塗香手印？

## A1 結「香」的手印即可

塗香手印，我記得每一次在做手印的時候，有做花、香、燈、茶、果手印。花（師尊示範手印），這個就是香（師尊示範手印），這是五種供養，所以你做「香」的手印就可以了。



師尊示範「香」的手印

## Q2 皈依後可修「蓮花童子胎藏界七支懺悔瑜伽」？

第二，這個法是師尊針對皈依某某大師後，再皈依真佛宗的弟子，而在書上傳授的，已皈依真佛宗師尊座下很久的弟子也可以修持這個法嗎？

## 你問我答「互動就是力量」第575集

## A2 真佛宗的皈依弟子皆可修

這個法是師尊針對皈依某某大師後，再皈依真佛宗的弟子，而在書上傳授的，已皈依真佛宗師尊座下很久的弟子，也可以修持這個法嗎？當然可以！你皈依師尊很久了，當然可以修持這個法！有皈依的都可以。

## Q3 「七支懺悔瑜伽」的深義？

第三，這個法有什麼甚深的意義？感恩師尊慈悲開示。

## A3 不論身口意 犯錯都要懺悔

七支懺悔瑜伽重點就是懺悔，七支就七種懺悔，七種懺悔的瑜伽。每次在佛經裡面談到幾支幾支，就是幾項的意思，幾種懺悔的意思。所以七種懺悔的瑜伽，最主要的意義就是懺悔。

「他是在皈依某某大師以後再來皈依真佛宗的弟子，所以傳授他這個法，修這個法。」其實只要有做錯事情，都可以用七支懺悔瑜伽的。人不會沒有錯的，都一定有錯的，每一個人都一定有錯的，沒有說是聖人。從來沒有錯的，這天底下只有一個人，但是我不講是誰（笑），你不要講我說是誰。天底下只有一個人沒有錯，我們所有人都有錯，沒有人沒有錯的。你念頭不對了就是錯，那是意不清淨；講話不對了就是口業，就是口不清淨；身體碰錯地方也是錯，除非我答應給你碰、你答應給我碰，對不對！？那是兩廂情願，不然就是侵犯，你

就是身業，這很簡單的道理。身、口、意業，你哪一點犯錯，你都是要懺悔的。

並不是說你皈依了誰回來，你要做懺悔。那你直接皈依師尊了，就不用做懺悔？還是天天都在做懺悔的。每一天都有錯，哪一個人沒有錯？天底下只有一個人沒有錯。你們為什麼笑得那麼開心？我沒有講誰哦！是你腦筋裡面亂想，這就是你自己的錯。很簡單回答，對不對！？其實，我們每一個人都有錯，意念稍微一動，心念不對了就是錯，那你每天都要懺悔你的身口意！

## 持守戒律 犯戒要懺悔

尤其出家人，比丘兩百五十戒，比丘尼五百戒，少了一點點都不可以，戒律是很嚴格的。你看那個「南山戒律」、《四分律》。南山戒律你就知道了，比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，甚至你受了「菩薩戒」有兩百四十戒。殺、盜、淫、妄、酒這五戒是最重要的。從五戒所產生出來的種種戒律很多，犯了都要懺悔。懺悔不指定那一個要懺悔，哪一個不用懺悔，通通都要懺悔。你犯了錯，就是一定要懺悔。

我們很容易犯的是口業——妄語、兩舌、惡口。永遠沒有錯那個人經常犯口業。惡口是什麼？You mother good. You tiger mother good. You grandmother good. 為什麼女生比較多犯口業？罵人都是女生比較多，比較容易犯口業，男生比較少。因為女生她們一天到晚，除了吃飯以外就是在講話。

2026年6月21日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「愛染明王護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第125講



內在光明顯露  
一切念皆成無上知覺

## 法語開示《大佛頂首楞嚴經》第125講

〈卷第四〉

阿難。今汝諸根若圓拔已，內瑩發光。如是浮塵及器世間諸變化相，如湯銷冰，應念化成無上知覺。

### 諸根若圓拔已 內瑩發光

我們講《楞嚴經》。

「阿難，今汝諸根若圓拔已，內瑩發光，如是浮塵及器世間諸變化相，如湯銷冰，應念化成無上知覺。」這句話講的意思是這樣子的，阿難尊者，你如果今天把六根：眼、耳、鼻、舌、身、意全部拔除了，全部斷除了，那你的佛性自然就發出光芒了，也就是「妙明真心」完全顯露出來。妙明真心之上，是黏著眼、耳、鼻、舌、身、意，黏在一起把妙明真心藏起來的。今天你把這個六根全部拔掉，那麼你內在的光就顯露出來了。

「如似浮塵及器世界諸變化相」——娑婆世界種種有相，世間種種變化的相。「如湯銷冰」——就是把熱水倒在冰塊上面，那個冰就溶解了，就如同這樣子。就是把你的六根拿掉，你全部內在的光明就顯現出來，佛性就顯現出來。娑婆世界所有一切的變化相，就好像是熱的水放在冰塊上面，冰就溶解了。

「因念化成無上知覺」——應該這樣子的想念，那麼你本身的所有一切的念頭，都是無上正等正覺「阿耨多羅三藐三菩提」，就是你已經證悟了無上正等正覺。妙明真心就是無上正等正覺，意思是這樣子講。「無上知覺」就是無上正等正覺，就是阿耨多羅三藐三菩提。

### 眾生受器世間諸變化相所影響

不過，我這裡覺得有一點，如果是在西雅圖冬天的時候，你車子放在外面，窗子會結冰，不能拿熱水去澆的。拿熱水澆的話冰不會溶解，反而會損壞到玻璃，而且它會硬起來。

可能那時候在印度沒有什麼下雪，釋迦牟尼佛認為說冰用熱水一泡，它就變成水了。如果在西雅圖，這個玻璃結冰了，我們是要用冷水去澆，不是用熱水。用冷水去澆，那個冰就會化掉，對不對？不然就灑鹽，然後冰就會化掉，一般是這樣子的。

在西雅圖比較容易看到下雪，下雪以後地上結冰，水冷凍成冰的時候，那時候就要撒鹽。我們開車就要用 Four-Wheel Drive（四輪驅動）車子可以。如果不是，稍微一點斜坡你就沒辦法開了。另外，還要用「雪胎」，有的是在上面綁雪鏈就可以開，或者綁那個鐵鏈就可以開。

我們每一個人、每一個眾生大部分來講，是常常為娑婆世界的諸變化相所影響，為什麼會影響？因為你從眼睛裡面影響。我最近就是去宗委會辦公室加持一封信，信裡面寫著一個小孩子，他迷上了手機，不去上學，白天也看手機，到了晚上也看手機，也不睡覺。玩手機就玩入迷了，白天他也看手機，晚上也看手機，經常看到天亮，白天也不想去上學了。父母沒有辦法，就把小孩子的手機拿掉。拿掉不得了，他跳樓自殺，阿彌陀佛！小孩子而已。這是很迷人的事情，很嚴重！

我記得有一陣子，在美國這邊有很多小孩子迷上了 Nintendo 的遊戲，迷到所有的家長聯合起來告 Nintendo，這個情況很嚴重，很多小孩子迷手機迷得要命。

還好，我自己沒有看手機，我充一次電可以用一年。我是有手機，「Hanifa（哈妮娃）」送給我的，她送一個很好的手機給我，最新的 Apple，我每天帶在身上，只是沒有打開而已。我不會被手機迷到，也不會被詐欺集團所詐欺，因為我從來不用手機啊。

### 人間的「世間諸種變化相」

我也不用信用卡，我是有信用卡，信用卡比較麻煩，我都用現金，但有些地方不收現金很麻煩。所以，紐約州有一條法律，如果你拒絕收現金的話，屬於犯法。但是西雅圖真的現金很難用，有時候去到哪裡要付現金，他說：「我們不收現金，要刷卡！」怎麼辦？他要刷卡不收現金，你有現金沒有用。現在很多地方不用現金的，全部都用刷卡的。這世間很多種變化。現金不能用，刷卡才能用？莫名其妙，現金不是錢嗎？錢當然可以用！怎麼不可以用？但是他講「不可以用」，沒有什麼辦法。

現金會被偷走，卡不會被偷走嗎？好像沒有什麼東西可以用了。用黃金，黃金交易吧！對啊！我黃金有的是，拿起來敲一個給他。這些都不是我自

己的東西（師尊指金手鍊），你不戴它，送的人會哭啊！所以必須要帶啊。不過戴這個也蠻好看的，亮亮的，好看嘛！人家以為都是假的，真的耶！實心的蠻重的。我帶出去人家都以為是假的，所以都沒有被搶。以後交易恢復到用黃金就可以了，一粒黃金多少？這樣子交易。錢也不行，刷卡也不行，什麼才行啊？這個是什麼東西啊？「世間諸種變化相」——這娑婆世界就是這樣子，變化相。

### 東西方文化差異的變化相

今天「佛青師姐」有來嘛，她的一棟房子裡面漏水，地板全部壞了，要換地板。現在已經過了差不多一年，還沒有修好。什麼原因？缺少地板的材料，缺少工人，還有保險公司，這個是一個麻煩，這世間種種變化。

我那部車子，新買的法拉利，七十三萬美金的法拉利。Hanifa（哈妮娃）送給我的，開沒多久就送去修了，一共修了差不多三個禮拜。我就問佛奇：「佛奇啊，我的法拉利修好沒有？」他說：「還缺少一個零件在義大利，在義大利他寄過來，寄到了馬上就修好了。」現在已經修好了，修三個禮拜。三個禮拜以前我就跟他講：「為什麼修那麼久？」「因為換零件。」我說：「新的還要換零件？」他說：「是啊，就壞了。」那換零件修三個禮拜。然後，他就跟我講：「三個禮拜算什麼？」他跟我講：「我一部車子法拉利的放在他那裡，已經修兩年了，還沒有修好。」兩年沒有修好，有沒有搞錯？他說：「我已經忘掉我那部法拉利是什麼顏色。」他也不急，反正好幾部有幾部車子在開，他也不急，就放在那裡。

你不知道東方人有一個好處，二十四小時待命的工程師。上面打一通電話，他馬上趕到。西方人有一個習慣，vacation的工程師，你問說：「他哪裡去了？」「vacation去了。」天啊！馬上就要修。

你知道那個晶片的東西，電都不能斷，人維修也不能斷，二十四小時的待命的工程師。在東方有三班制，三班輪流，一直在轉，轉個不停，晶片是這樣子製造的，電都不能斷，人也不能斷。所以，東方是生產力的國家，他生產在東方，西方是消費力的國家，他要消費一些東西，所以這樣子經濟才能夠平衡。西方是屬於消費力強的國家，東方是屬於生產力強的國家，民族性有所不同。

### 居西雅圖要學會等待

所以，你在美國西雅圖住，你要懂得 waiting，everything is waiting。你每一件事情都要等，等到他說：「好啦！」終於來了。我家裡一個烘乾機，跟洗衣機一起買來，買來當天那個烘乾機就壞了，又叫多少人來修？家裡的烘乾機修好沒有？（蓮麒上師：報告師尊，那個烘乾機已經修了三次了，那現在是決定換一台新的。下個星期五會來，原廠有答應給我們一些折扣。）因為我們新買的烘乾機，從在保固期內就壞了，一直修到保固期以外，所以還是要付錢去買他的烘乾機。

我們跟他要求，他說：「好，打一點折扣給你。」保固期都過了。買來就壞了，叫了幾個工程師來修，從小工程師修到大工程師，那是最偉大的工程師來了，最有能力的工程師來了，「無上」工程師來了，沒有比他再上面的工程師了。就是無上工程師他說：「修好了！」我們才用，又不好，又再來一次；又修好了。又不好；又修一次。那偉大的至上無上的工程師講說：「我沒辦法了，你們換一台。」換就換吧。他說：「你這個已經過了保固期，所以你要付錢。」我說：「我們從保固期內就壞了。」他說：「好吧！那扣一點，換一台新的。」

2026年6月21日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「愛染明王護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第125講



### 西雅圖與台灣的工作效率不同

我告訴你，我現在擔心換來的也是壞的。他把我那個壞的抬回去，又抬回來（笑）。他又要派人來修，每一次修又要錢。你以為修不要錢？沒有！從他家開車出來就開始算油錢。修理是這樣子的，他從家裡開車出來到你家，那一段路的油錢也要你付，修不好開回去也要付，他一天的工錢你也要付。修好幾次了，修不好！佛青家的地板漏水一年。我記得以前有一個人熱水器壞了，修多久？熱水器壞了也是修了好久，半年都沒有修好，就是這樣。

彩虹山莊的大理石，大門打開不是有鋪一塊一塊的大理石嗎？鋪大理石很貴的，鋪了一個月才鋪好。你知道我台灣家的大理石嗎？我們買房子的時候進去看，我說地板要鋪大理石，無縫接軌的大理石。彩虹山莊客廳前面的大理石鋪一個月，我問那個台灣的工人這個鋪大理石要多久？「我今天晚上半夜就給你鋪，明天早上就好了。」工人一起做，兩百坪大理石鋪好了。工作效率不得了，一個晚上。第二天你來看，大理石全新的鋪好了。

這裡啊，幾塊 small potato 的大理石鋪一個月，還要三萬塊美金。你知道前面的彩繪跟上面的一點點彩繪多少錢嗎？五萬塊美金，這是美國工啊。在台灣台幣三萬塊他就把你漆好好的。這個就是什麼？「器世間種種變化相」，東方跟西方有所不同，工作效率是不一樣的。

### 為何能見到兩千六百年前的佛陀？

所有一切器世間諸變化相是不一樣的，車子也不一樣，通通都是不一樣的。這些你如果全部拔除以後，六根拔除以後，全部內在光出來，一切你應該知道的都會知道。

其實，你要看釋迦牟尼佛很簡單，釋迦牟尼佛不是死了兩千六百年了嗎？為什麼你可以看得到，別人看不到？我只要想念祂，然後眼睛閉起來，眼前就會產生光出來，一線一線的光顯現出來，而且那光裡面就顯現釋迦牟尼佛，是真的可以看到！你修行到某一個程度，你眼睛閉起來，禪定打坐入三昧地，你想看什麼？念頭一轉，你那一根天線發出來的電波就跟釋迦牟尼佛的電波接上了，一接上它就顯現出來，就跟你看手機跟遠方的人視訊一樣的。

你們在千里之外同樣可以視訊，一撥他的號碼，他跟你聯絡好，視訊時間到一按他就出來了。你如果修行到心光發露，你自己本身就是手機。我想看什麼人，眼睛一閉，然後禪定入三昧地，這個波度跟祂一樣的時候，祂就顯現出來，這個就是心光發露。《真佛經》是怎麼來的？心光發露來的。

有一次我開車出來遇到一個人，他要回去了。我問他：「你什麼時候回來？」他講說：「你一念我來。」我一聽這麼好，那我想念你就來，真的是可以的！你心光發露的時候，你這個念頭想念他，它產生光出來，這個人就在這光裡面，你就可以看到他，你沒有想到吧！你自己就是手機，當這個「因念化成無上知覺」，這是無上知覺，沒有透過手機，你自己的心就是手機，這個人就會在你的心中裡面顯現。



## 眼耳鼻舌身意消亡 圓光顯現見十法界

### 師母看見「札基拉姆」

我那天去拜「札基拉姆」，為什麼要去拜祂？因為小一、小二、小三、小四，這個「芙蓉、倩倩、瑞光、津津」四個都跟札基拉姆一起在「札基拉姆寺」，五個一起顯現。有誰看到祂們在札基拉姆寺，看到的舉手？沒有人舉手？連師母都可以看到。

師母看到倩倩坐在她的輪椅上，穿著漂亮的衣服，她說：「這個人是誰啊？長頭髮的，穿得那麼漂亮。」我說：「那個是倩倩啊。」倩倩是這四個當中最漂亮的。如果五個的話，當然是札基拉姆，四個的話就是倩倩最漂亮。倩倩跟我來這裡看護摩，我放在香袋裡面，祂說祂不願意在香袋裡面，祂說：「香袋裡面味道不好。」「為什麼香袋裡面味道不好？」「裡面有臭錢。」你們供養的那個錢是臭的，祂聞到那個味道會暈，祂說：「不好。」祂要跟我們坐在車裡面，就坐在師母的後座。我轉頭過去看祂，祂頭探出來，師母轉頭過去，祂就趕快躲起來。後來祂被師母看到。那天去札基拉姆廟就看到札基拉姆，看到四個都在！師母都看到，你看她有多厲害。你們沒有一個人看到，氣死我了！（笑）

師母還看到一幕景色，讓你們想不到的。你們猜是看到什麼？我告訴你，師母看到札基拉姆跟四位小一、小二、小三、小四，祂們都穿著裙子，而且裙子都好像快要掉下來，真的！她有跟「蓮喜」講，蓮喜麥克風拿起來講。（蓮喜上師：阿彌陀佛，師尊好！第一次開光的時候，師尊在開光。然後，我在師母旁邊，師母就叫我看：「你看札基拉姆的裙子怎麼掉下來了，你看裙子掉下來。」就是師母這樣子講的，一直在叫我看。）

### 肉眼看見的是假相

因為祂的身材是最美的，掉下來還是美啊！你穿著裙子幹什麼？你真正有天眼的人可以看到。世間的變化相，肉眼凡胎你就看不到。但是，祂也知道你們看不到，既然看不到你們就看吧！反正就是札基拉姆像，你看不到祂真正的那一種美貌。師尊看到是祂的美貌、師母看到是祂的美貌，你們就沒有辦法看到祂的美貌，只是看到祂的木頭像，雕刻的像。我們看的是真，你們看的是假相，看到外表而已。我們看的是真的札基拉姆，真的札基拉姆祂

根本不用穿的，就是光的，就很漂亮的，完全是完美的，是完美的女神啊！這個就是器世間的變化相。

我們可以看到真的。所以，你說你想念我就來，那當然！可以看到是真法身的，因為你想念祂就來，你又有靈覺你就知道祂來，而且不會認錯。一般來講，這個都是已經開始有了知覺，也是有緣的。已經開始有感應了，互相之間都有感應，事實上就是這樣子。

### 六根消亡 圓光顯現

為什麼「小勝」不跟我握手？小勝可以跟女生握手，為什麼？小勝那麼小，他懂得什麼？他懂得分辨男女嗎？只有女生跟他握手，他都可以跟她握，這是同性相斥，異性相吸，對不對？你們都可以跟他握手，師尊跟他握手，他的手就這樣（師尊示範）。女生跟他握手，他就跟你握。而且 Anna 坐在他旁邊，他身體躺過去，躺在她胸前，那麼小就會吃豆腐，真是！這個活佛必須要再教育（笑）。師尊跟他握手，他不跟我握的。「扣林」跟他握手，他就跟她握得好緊。然後 Anna 牽他，坐在他旁邊，他的頭都靠過去，靠在她胸前，安娜才六歲。這麼小就這麼色，這太過份了。

阿羅漢本身來講，像「大迦葉尊者」，祂連識都消掉，祂連意識都沒有，完全是圓滿的星光，妙明真心顯露，完全是圓滿的。祂是「聲聞」，已經到了「四聖界」，所以大迦葉尊者是令人尊敬的。大迦葉成就了，阿難尊者還沒有成就，釋迦牟尼佛已經圓寂了，阿難尊者還沒有成就。大迦葉要召集大家開會，不准讓阿難尊者進到裡面。阿難尊者太有女人緣，那個不行！那跟小勝一樣。

如果你把六根，眼、耳、鼻、舌、身、意全部消亡，那就剩下圓光，光明顯現。那個時候，你可以知道無上正等正覺，那種覺叫做無上正等正覺，那是最圓滿的，十法界你都看得見，你都聽得到，那個才是佛性。所以，祂教你修行的方法，也是利用六根來修行。你利用這六根來把它修行，不是離、不是合，也不是你的眼睛看見、也不是你的耳朵聽到、也不是你的鼻子嗅覺去嗅到、也不是舌頭去嚐到、也不是身體去觸到、也不是意識去想到，全部都不是，所成的覺悟叫做無上正等正覺。

今天就講到這裡。噯嘛呢叭咪吽。

真佛  
論劍

## 讚嘆師母

文／摘自盧勝彥文集第309冊《心與心的對話》



尊貴的師尊您好，

首先弟子誠心頂禮師尊蓮生活佛！

弟子感恩師尊的賜福加持，讓弟子有福報在修行的道路有著很多的感應和覺受，在不同的時候給弟子大大鼓勵與加持，增加更多妙法去自我反觀修行和感知佛法的大不可思議。這次弟子想與師尊、師母分享一段弟子在禪定空間看到一個非常讓弟子震撼和深深感動的相聚。

弟子自為母親以來，心裡很多心酸和感觸，一直不停的發覺弟子有很多很多需要不停學習，和需要去不停的自我提升，才可以承擔好一個媽媽，和人妻的角色，以前覺得人身已經非常不易，成立家庭後，發現更多的不容易越來越多，弟子非常感恩自己有如此大因緣，懂得學習修行，知曉一切皆有因果，學習用智慧去判斷和包容，一直有師尊諸佛菩薩的指導和教導怎麼把所有的瑣事融入修行，怎

麼學習把它轉換成智慧，但是畢竟我們是人身，有情有感受，也有一定的業力牽動，環境的干擾，所以很多時候都會產生心理不平衡，真正能接受因果，心不觸動，這個真的是非常非常難，特別自我認為這個是自己的家庭，自己的孩子，自己的感受，自我就避免不了很多時候有自私的心，自私行為，總有著藉口說是為家人想，為自己孩子想，其實都是自己的心一直被動著，被干擾著也不知曉，感恩師尊和本尊，時刻的陪伴和提醒，讓弟子懂得反觀和止住這些念想的蔓延，用智慧與慈悲去參透和學習，這些也是需要親身的一次又一次，一重又一重的人和事，去經歷，去感知，去覺受它，我們才會懂，才會知道這些是有因，這些就是果，因為要有一切的安排才會學習到什麼是一切事都是最好的安排。弟子也會經常在禪定中把事融化在空間，交給虛空壇城，交給本尊，所有的一切自然而然很快轉化光明和智慧，心即刻光明清淨。（這個也是

弟子其中修行的一種方式）

弟子之所以表達上述，是因弟子以前，懷著非常好奇的心，師尊身邊的師母，師母蓮香上師，她的身份特別讓弟子讚嘆，因為弟子好奇，當時師母是怎麼做到的，她本來是一位普通的人妻，然後人母，然後變成一位人間活佛的侍者，當時，初創真佛，想想都可以略知，是多麼的困境重重，她不但要做好媽媽的角色，要照顧師佛身邊所有行程，和創辦初期到現在一切諸多事務和人和事，弟子只是稍微想想師尊、師母的一件小事與自己的小家庭事務對比，即刻就很有有效的幫助到弟子很快打開思路，師尊、師母的慈悲和智慧處事，就是弟子一直以來學習鼓勵榜樣。所以弟子無意中發現，弟子的習慣性，變成一種不可思議傳承加持力。日想師尊，夜想師尊，學習師尊，好像變成了心連心，如同時時刻刻都有著師尊、師母的教導和陪伴，這個也就是一種不可以思議的傳承和力量。

因知師尊、師母的健康問題，弟子時時想，這個人間所有的弟子需要師尊、也需要師母，師尊的在、師母的在，就是眾等的大福報，弟子誠心希望祈求師尊佛菩薩、無極瑤池金母大天尊、須彌壇城所有的諸佛、諸菩薩、諸金剛壇城的護法時刻守護師尊、師母，大光加持師尊、師母，讓師尊、師母速速去除病痛，速速化解不好的一切，消除一切不好疾病、病痛，速速康復健康，並祈求我們偉大的師母迅速康復行走，天天快樂不要再受到病痛的干擾和折磨。

在最近一次的禪定中，弟子在虛空看到一位非常漂亮和莊嚴的大吉祥佛母，弟子合掌頂禮，一看，哇！是師母蓮香上師，她身穿非常的華麗天衣和莊嚴的配飾，師母當時全身發光，是一位非常氣質妙齡的佛母，慈悲的向弟子微笑，師母當時用手向虛空一揮手，弟子即時看到了一個非常不可思議的一個畫面，原來師母在很多很多世以來，師母一直都是陪伴著師佛修行和度化眾生，而且師母是在眾多的佛母當中，是一位有大智慧，有著不可思議的大威力（POWER）一尊佛母轉化人身，多世來到人間磨練和修行，知曉人間諸多疾苦的一尊大智慧佛母轉世的，當時弟子看到如此瞬間畫面，弟子身心全心全意合掌頂禮偉大慈悲的師母蓮香上師師母，師母的大慈、大智慧，不是一時和現在的累積，是要經歷過無量數世的積累和磨練，為的就是來陪伴師尊這次人世間的弘法度眾，特來人間的一趟，是需要多世積累以來不同的因和果才能得到這次的人身，當時弟子非常感嘆、非常激動、非常感恩，好像突然明了，師母不是弟子看到的表面的智慧，和一般普通的偉大，而是不可思議大大智慧大慈悲的師母，弟子當時誠心恭敬的合掌頂禮虛空的師母。如此偶然一次不一樣的相聚，如此的見聞，弟子非常感恩，所以特寫下來給師尊、師母看，感恩師尊、感恩師母，讓弟子看到的大慈大悲與大智慧。

弟子李敏誠心合十頂禮尊貴的根本上師阿彌陀佛！

二〇二五年六月一日

我的見信感言如下：

這個世界是無常及迷亂的，師母從出生，變成女孩，一路艱辛，到嫁給盧師尊，我們相處和睦。

我這個家庭，大小事她一肩擔起，家事、養兒育女，建立法務，從無變有，從〇變百，她一心一意專注於真實之道。斷除一切挫折，艱難、辛苦、辛酸，她沒有怨言，一直非常鎮定。

我是柔弱的人。

她是支柱。

堅強的勇者。



世界真佛宗華光功德會 World Lotus Light Charity

「真佛心·華光情」華光送暖 讓愛相隨

# 2026 恭祝 蓮生法王82佛誕 全球華光同步捐白米



## 新加坡華光捐贈 42,300kg 白米物資

【華光功德會(新加坡)/報導】為恭祝根本傳承上師聖尊 蓮生活佛八十二佛誕，新加坡華光功德會於「2026全球華光同步捐贈白米」活動中，再次匯聚社會各界善心力量，共捐贈總重量達42,300公斤白米及物資贈予35個慈善團體，將關懷與溫暖送達需要的弱勢群體，以實際行動落實慈悲濟世的精神。

今年的捐米日2026盛會，特別邀請眾多貴賓蒞臨，共襄盛舉，使活動更顯隆重熱鬧。出席嘉賓包括宏茂橋集選區基層組織顧問 Nadia Ahmad Samdin 女士，以及釋蓮慧法師、釋蓮采法師、釋蓮毫法師；真佛宗新加坡密教總會主席暨真佛宗獅城雷藏寺主席致龍講師、淵聲講師、峻源助教；圓學雷藏寺主席運光師兄、獅城雷藏寺副主席漢紳師兄、圓證雷藏寺副主席 Tony 師兄，以及各寺堂代表、慈善團體代表、師兄師姐與社會賢達，共同見證這場充滿愛與祝福的慈善盛會。

為慶祝師佛八十二佛誕，大會特別邀請舞獅隊前來祝壽及迎賓。上午十一時十五分，在喜氣洋洋的鑼鼓聲中，與會大眾以熱烈掌聲歡迎諸位法師、講師、助教及貴賓 Nadia Ahmad Samdin 女士陸續進場，現場洋溢著歡欣祥和的氣氛。除了捐贈白米及愛心物資外，新加坡華光功德會亦精心籌辦二十六桌慈善午餐，邀請一百六十位獨居長者，以及近一百位貴賓、各寺堂代表及慈善團體代表出席，共同歡慶師佛八十二佛誕，分享溫馨與喜悅。

捐米儀式開始時，大會特別準備七公斤生日蛋糕，恭祝 師佛八十二佛誕；慈善午餐的第一道佳餚更以象徵吉祥長壽的壽桃為主題，虔誠獻上祝福。同時，大會亦準備了一百六十份紅包，由法師及貴賓親手分送予獨居長者，為長者們帶來關懷與祝福。

值得一提的是，今年新加坡華光功德會特別以 師佛名義，捐贈新幣一萬元予新加坡紅十字會，以支持其在加沙地區持續進行的人道援助及災後重建工作，將慈悲大愛擴展至國際社會，展現無國界的人道精神。

此次活動得以圓滿成功，特別感謝真佛宗雷藏寺新加坡、真佛宗獅城雷藏寺、真佛宗圓證雷藏寺及真佛宗圓學雷藏寺各理事、代表及義工同門的鼎力支持與協助；同時也感謝宏茂橋德義民眾俱樂部慷慨提供場地及協助活動籌備工作，成就這場意義深遠的慈善盛會。

此外，對所有慷慨贊助的善心人士、護持者、捐助者、義工及師兄師姐們，新加坡華光功德會致上最誠摯的感謝。正因為大家無私的奉獻與共同努力，才能讓「2026全球華光同步捐贈白米」佈施活動順利圓滿，將愛心化為實際行動，利益更多需要幫助的人。

新加坡華光功德會全體理事、會員及義工虔誠敬祝根本傳承上師聖尊 蓮生活佛佛體安康、長壽自在、法輪常轉、常住世間。師尊Happy Birthday。



## 西班牙明照華光 白米傳愛溫暖馬德里

【西班牙華光功德會 明照分會/報導】為恭祝根本傳承上師聖尊 蓮生活佛八十二佛誕之際，西班牙華光功德會明照分會將長壽佛菩薩供法會大眾的愛心化為實際行動，於2026年6月17日捐贈300公斤白米及其他愛心物資予西班牙馬德里Usera食物銀行，為有需要的家庭送上溫暖與關懷。

此次捐贈物資源自長壽佛菩薩供法會大眾虔誠供養與發心布施。當日由食物銀行人員親自前往明照分會領取愛心物資，讓這份凝聚眾人善念的愛心得以及時送達需要幫助的民眾手中。

西班牙華光功德會明照分會以實際行動傳遞關愛與希望，並將持續投入相關慈善關懷工作，讓愛心不斷延續。

虔誠一心 恭祝師尊生日快樂，佛體安康、長壽自在、法輪常轉！Happy Birthday to His Holiness Living Buddha Lian Sheng~~



## 德國忍智華光 捐贈食物銀行

【德國華光功德會 忍智分會/報導】為恭祝根本傳承上師聖尊 蓮生活佛八十二佛誕，德國華光功德會忍智分會於2026年6月13日，在參加「請佛住世 長壽佛菩薩供法會」後，秉持華光慈悲濟世、關懷社會的精神，將法會中所供養之供品及愛心物資，細心整理後，全數捐贈予德國Dusseldorf Tafel食物銀行，作為社區食物援助之用，將大家虔誠供佛、護持善法的功德，化為實際利益眾生的力量。

Dusseldorf Tafel食物銀行長期為經濟弱勢家庭、獨居長者及有需要的個人提供食品援助，德國忍智華光希望透過此次捐贈，讓法會中凝聚的慈悲與祝福，進一步傳遞到社區的各個角落，為更多需要幫助的人帶來溫暖與關懷，也讓愛與善念持續流轉。

此次佈施活動不僅是慶祝師尊佛誕的重要活動，更是藉由將供佛的誠心轉化為幫助社會的實際行動，讓佛法中的慈悲精神落實在我們的日常生活之中，並以實際的付出回饋社會，共同營造互助友愛的祥和社會。

德國華光功德會忍智分會全體同門及義工，虔誠祝願根本傳承上師聖尊蓮生活佛生日快樂、佛體安康、長壽自在、請佛住世長久久~



與佛同行

# 蓮生活佛偕師母同遊伍德蘭公園動物園



文/西雅圖雷藏寺訊

2026年6月18日下午，西雅圖雷藏寺與彩虹雷藏寺眾上師、法師、弘法人員及同門近百人，在雷藏寺用過午餐後，一同前往西雅圖伍德蘭公園動物園（Woodland Park Zoo）遊覽。這是繼西雅圖亞洲藝術博物館、斯諾誇爾米瀑布之後，「與佛同樂」系列第三站。

難得的是，此次師佛、師母蓮香上師的至親眷屬也一同前往，包括佛青、Andy、佛奇、Sunny，以及小孫女盧音。師佛、師母辛勞多年，平日法務繁重，少有機會能與親眷同遊。這一天，不只是弟子隨侍師佛出遊，也是一次難得的天倫相聚。



伍德蘭公園動物園位於西雅圖北部，是華盛頓州著名的自然教育與野生動物保育園區。園區林木蓊鬱、範圍寬廣，依不同地理環境規劃展區，讓遊客在城市之中也能親近來自世界各地的動物生態。今日一行人主要參觀非洲動物區，師佛與師母在眾人陪同下緩步前行，氣氛輕鬆歡喜。

出發途中，師佛興致甚佳，笑著喊道：「郊遊

了！郊遊了！」一句話使車中眾人都感染到那份童心與喜悅。師佛又幽默地說：「我們是去給動物看。」眾人聽後莞爾，也為行程增添了許多輕鬆氣氛。

即便是在出遊途中，師佛仍不時留意周遭細節。車行路上，師佛關心行人道的設計是否容易造成擦撞，也注意到某些紅綠燈配置奇特。

途中，師佛也回憶起早年在西雅圖生活的艱辛歲月。從 Ballard、Green Lake 一帶的往事，到窮苦時曾吃 Lucky 店裡不要的爛蘋果，師佛娓娓道來。那時的日子並不容易。今日弟子隨侍在旁，聽師佛談起這些往昔，倍感親切。

見到水上屋，師佛幽默地笑說，絕對不住這樣的房子，若半夜夢遊，恐怕會掉進水裡。眾人聽後大笑，也讓半小時的車程更為輕鬆。

師佛今日特別戴了日本造型的斗笠。師佛說，這正是空海大師「二人同行」；斗笠上，師佛還簽了兩個自己的簽名，笑稱這是「自己簽自己」。一句話看似玩笑，卻甚有禪機，讓聞者會心一笑。

進入園區後，大眾沿著步道往非洲動物區前行。園區甚大，步道蜿蜒，眾人浩浩蕩蕩同行，場面難得。蓮麒上師一路為大眾介紹各種動物的特性，從動物習性、生存方式，到不同物種的形態差異，令眾人對所見動物有了更深入的認識。

沿途，師佛不時牽起同門孩子的手，逗著小朋友，一同好奇地望著動物。

行經各展區時，師佛不只觀賞動物，也隨緣與弟子們談話、說笑。看到老虎，眾人談到「母老虎」的趣味；看到烏龜，師佛便藉機談到壽命的道理。師佛說，兔子活動力很強，跑動得很厲害，運

動量很足，但壽命不長；烏龜看似少動，卻能長壽，有的甚至可活到百年以上。師佛進一步提到，行者若能學會「龜息法」，對修行與養生皆有益處。短短幾句，便由動物習性談到呼吸、長壽與修行之道。

師佛見到火烈鳥時，也談到自己平日練習瑜伽，練腿如鶴立一般，一腳提起站穩，還有空中腳踏車的動作，每日固定做瑜伽一小時。火烈鳥單腳站立的姿態，與師佛所說的瑜伽練腿相映成趣。師佛也提到，自己走上萬步並不覺得疲累。當有同門說今日的運動量已經足夠，師佛卻說，回到家還是要練瑜伽，不能偷懶。

在犀牛展區前，師佛亦談到傳統本草中對犀角的記載，如清熱、抗炎等說法。從一隻動物，到醫藥知識與文化背景，師佛信手拈來。弟子在旁聽聞，也感受到師佛對五明之學的廣博涉獵，處處皆可成為開示的因緣。

師佛總是注意到身旁的弟子。行走途中，師佛會把握機會與弟子噓寒問暖，關心弟子的身體狀況，甚至問起腳力是否還可以。近百人同行，場面雖大，師佛卻仍留意到個別弟子的情況。這份細膩的關懷，不在正式法座上，卻在行走之間自然流露。

這一天，伍德蘭公園動物園裡，動物各自安住在棲地中，師佛則藉著一隻又一隻動物，談健康、談修行、談生活。三個半小時的行程裡，綠蔭之間，小孫女盧音靦腆的笑容、孩子們被牽起的小手、師佛說的幾句笑話，都成為眾人心中一段溫暖的記憶。所謂與佛同樂，也許正是在這樣平凡的午後，與師佛、師母同行一段路，在笑聲與關懷之中，帶回一份久久不散的喜悅。



### 認識衛塞節 緬懷佛陀三大聖事

「衛塞」(Waisak/Vesak)源自梵文,意為「月圓」。衛塞節是全球佛教徒共同紀念釋迦牟尼佛誕生、成道與涅槃的神聖節日。佛教傳統認為,佛陀一生中的這三大聖事皆發生於月圓之日,因此在東南亞等南傳佛教國家,又稱為「三期同一慶」或「佛吉祥日」。

### 電視台專訪 分享衛塞節精神內涵

2026年5月31日衛塞節期間,印尼南蘇拉威西省(Sulsel)Kompas TV特別邀請本願雷藏寺(Vihara Dharma Agung)理事長關洪寶(Robert Moha)師兄,以及勝源(Henry)助教擔任節目來賓。勝源助教本職為白袍醫師、關洪寶師兄為成功企業家,結合其豐富的社會背景,向大眾介紹本願於衛塞節慶祝活動,並分享2026年衛塞節主題所蘊含的深遠意義。

位於印尼錫江(Makassar)的本願雷藏寺,創立至今已近四十年。除了定期舉辦各項法務活動之外,亦設有青年班、舞獅團及鼓藝團隊,長期培育青年人才,鼓勵年輕世代參與佛教文化與公益服務。其中舞獅團與鼓團更經常受邀參與當地大型節慶演出,為社區注入歡樂與活力。

### 以佛法化解紛爭 促進世界和平

訪談中,勝源助教表示,2026年印尼全國衛塞節以「佛法是道德與智慧的泉源」(Dharma adalah Sumber Moralitas dan Kebijaksanaan)為主題,並以「慈愛是世界和平的象徵」(Cinta Kasih sebagai simbol Perdamaian Dunia)作為副題,彰顯佛法對當代社會的重要價值。

他指出,當前世界局勢依然充滿動盪與挑戰,

## 電視台專訪傳遞善念 分享衛塞節和平訊息

文/本願雷藏寺 彙整/宗務記者



採訪影片連結

尤其是中東地區持續發生戰爭與衝突,各方因權力與利益而產生對立與紛爭。期盼佛法能成為全人類共同學習的智慧典範,透過實踐佛陀教法,減少對名利權勢的執著,化解衝突與對立。

勝源助教進一步表示,希望藉由釋迦牟尼佛的教導,以及真佛宗根本傳承上師聖尊蓮生活佛的教示,引導人們提升道德修養、培養智慧與慈悲心,進而促進家庭和樂、社會安定,乃至世界和平。

同時,他也勉勵大眾落實佛教四無量心一慈(Maitri)、悲(Karuna)、喜(Mudita)、捨(Upeksha)。他表示,世界和平並非始於國家或政府,而是始於每一個人的內心。若心中充滿仇恨、嫉妒與執著,衝突便難以止息;反之,若人人以慈愛待人,家庭将更加和睦,社會更加祥和,世界也將更加美好。

### 浴佛淨化身心 藝文活動傳遞法喜

理事長關洪寶師兄則介紹寺方於2026年衛塞節期間所舉辦的一系列慶祝活動。除了派代表前往婆羅浮屠參與衛塞節盛典之外,寺內亦同步舉辦誦經祈福、浴佛儀式,以及多項藝文表演與競賽活動,讓信眾共同感受節慶的莊嚴與喜悅。

關洪寶師兄表示,浴佛儀式不僅是紀念佛陀誕生的重要傳統,更象徵修行者藉由佛法洗滌身、口、意三業所累積的塵垢與煩惱,提醒自己時時反觀自心、淨化身心,進而獲得內在的清淨與安樂。

此外,透過各項藝文展演與競賽活動,不僅增添衛塞節歡樂祥和的氛圍,也希望讓每位參與者都能感受到佛法帶來的法喜與幸福,並將這份善念與溫暖傳遞給身邊更多的人,共同創造和諧友善的社會。

一句簡單的「回來就好。」  
精妙的點出了  
這本書的精神底蘊——  
不是身體的歸返  
而是心的回來  
那一念真誠的懺悔  
那一念不忘傳承的憶持  
才是真的回來！

# 心與心的對話

Heart to Heart  
Questions & Answers

蓮生活佛盧勝彥文集 第三〇九冊

你問我來答

蓮生活佛盧勝彥文集  
第三〇九冊

本書附贈  
蓮生活佛複製畫作一幅

《心與心的對話》一書記錄弟子與盧師尊之間最真摯的請益,全書以問答形式展開,弟子們坦誠提問——關於修行瓶頸、關於生死恐懼、關於情感執著、關於感應境界,法王作家老實回答,不賣弄玄虛、不故作高深,而是以八十餘年的人生閱歷與修行體悟,直指問題的核心。這是一本值得一讀再讀的書,不僅因為它解答了修行的疑惑,更因為它讓我們看見——無論走得多遠,心,永遠可以回來。心的歸來,是修行唯一的遠方！



訂購蓮生活佛盧勝彥文集請至：  
1. 金石堂、博客來、誠品、三民等各大網路書局  
2. 真佛般若藏訂購平台 <https://www.tbboyeh.org/cht#/order>  
3. e-mail: publisher@tbboyeh.org · tel: 02-2999-0469



掃描QRcode觀賞：蓮生活佛盧勝彥文集第309冊  
《心與心的對話·你問我來答》宣傳影片  
感謝支持真佛般若藏 YouTube 影片頻道,請分享、訂閱、按讚並開啟小鈴鐺獲得即時通知！



恭祝根本傳承上師  
蓮生活佛八秩晉二  
無量壽佛誕快樂



今日良辰同慶賀，  
春風滿面福光盈，  
願君歲歲皆安樂，  
年年如意在人間。

香華雷藏寺恭賀

釋蓮傑上師、釋蓮礪上師、釋蓮鞍法師、釋蓮偈法師、釋蓮茗法師、蓮花素任講師、蓮花惠慕助教、蓮花怡荏助教、林東翰、劉中山、曾榮茂、簡登照、王泓閔、陳心如、蔡淑惠、陳慧玲、王國清、胡忠成、林佳怡、林美珠、楊欣遠、盧明泉、林美玉、葉秋雲、蕭美汝、林一昌、幸錦冰、邱啟聰、邱皓澤、幸韋亨、邱蓓蕾、張寶玲、黃麗娜、卓寶伶、王彥閔、莊明勢闔家、簡連福、蓮花映嘉、陳建龍、許津津、陳維仁、陳碧有闔家、許登彰闔家、陳許花菊闔家、邱清霞、張珀榕、林珈瑋、賴文敏、廖顯榮、賴秀滿、呂佳雯、林敬勛、林立澤、黃美秀、陳南安、陳奕晴、黃麗娜、楊孟鈺、曾煥佳、吳忠翰、楊淑琪、陳寶珠、劉家福、劉依萍、劉佩盈、邱金生、劉曉芬、邱若晴、邱冠元、劉元安、許博舜、劉曉娟、許恩睿、許子淇、羽成企業社、同志明、劉淑敏、同昀蕓、劉金龍、葉全龍、江阿圓、楊巧如、楊何瑞霞、楊大福、楊大鵬、白東興、鍾采嫻、茆嘉昌、茆基賢、茆振明闔家、王四海、黃以甄、梁祐豪、梁庭瑜、謝鳳寶闔家、洪清泉、朱素英、洪玉雯、洪一景、洪郁婷、洪從仁、何恩仔、謝荷源、王秀英、高阿金(高明德)、羅英(高明德)、莊滿香、裴立威闔家、郭恬江、羅愛圓、蓮花哲源闔家、林翁香、陳進萍、陳盼盼、梁月美、劉湛、李芳娜、陳奕廷、陳伶君、吳如芸、劉思瑜、劉思昀、劉映萱、劉奎佑、林堯陽、廖素珍、盧鏡涵、簡福佑、盧秉豪、王世富、王正雄、邵麗雅、王禹潔、黃翹紘、黃湘秦、黃文達、葉盈秀、呂嘉欣、施伯佳、呂嘉欣、王玉如、施映竹、薛仟煌、王董寶珠、張寶玲、張以聖、游珮嫻、張立楷、張名煊、余政旻、黃玉琴、黃雅惠、黃嘉漪、黃佳佩、黃桂娟、黃美蘭、陳鴻輝、陳鴻章、陳綺雯、黃士齊、陳祐霆、倪豪豪、黃靜靜、倪士均、倪立杰、黃彥寧、余政旻、黃玉琴、曾瓊瑤、陳和生、洪佩芳、陳典男、陳科銘、張燦鋸、張阿順、葉永成、張瑞文、葉峻傑、李旻潔、李國安、李羅齊、李慧、李宗憲、謝俊煌、賴瑞祝、廖怡爵、陳建國、廖豐進、林雅慧、廖英年、黃來成、蘇元和、廖柯秀琴、廖祐祥、魏芳、廖渝貞、廖渝珮、古豐豪、古芳姿、古余美齡、古佩瑜、余永富、張文奎闔家、張楊秀貞、張庭愷闔家、張庭端闔家、張子嫻、蔡兆偉、蔡傑宇、張麗雲、林昕樺闔家、楊福財、鍾玖妹、李伊鈞

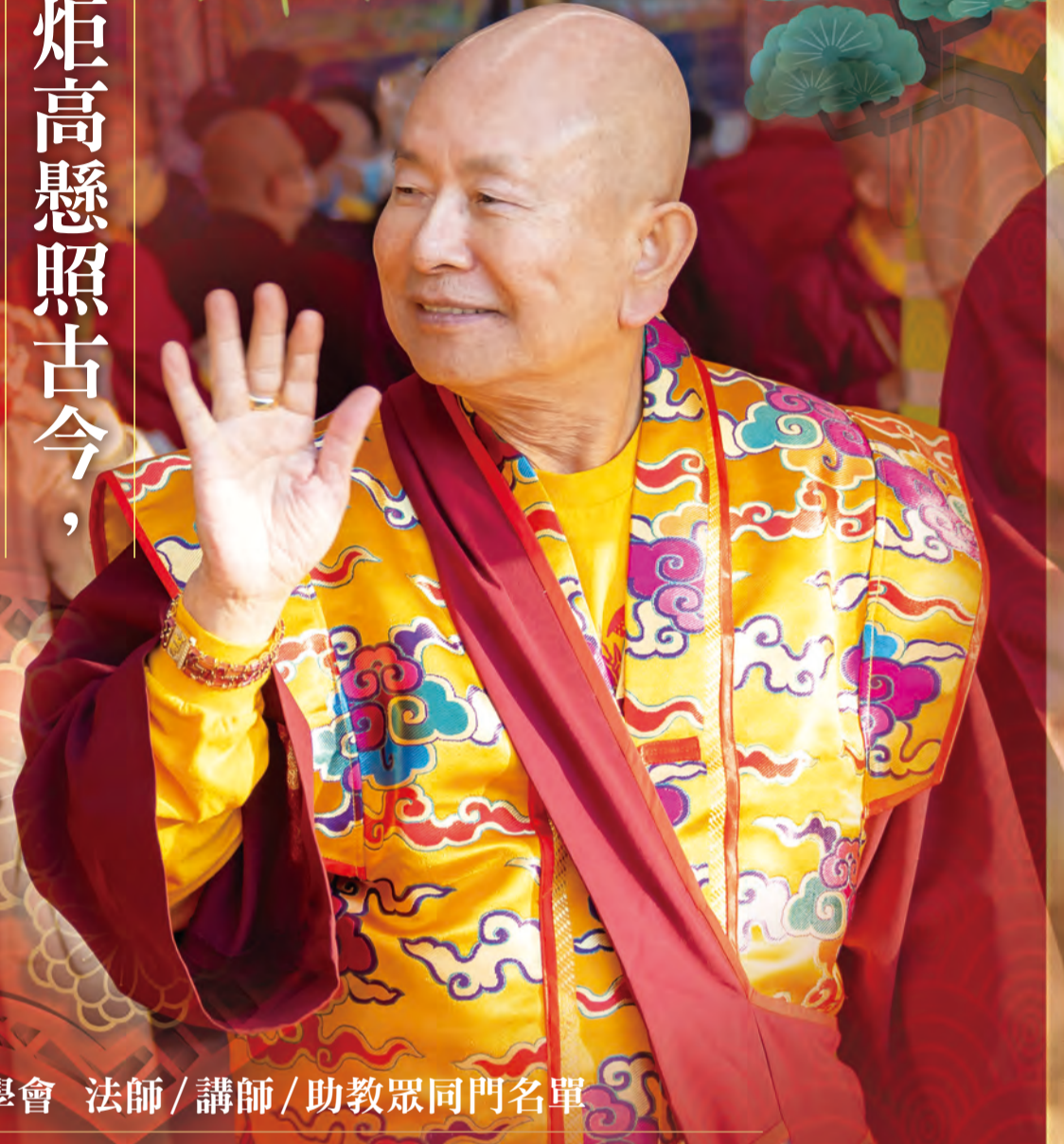
佛光普照滿乾坤，  
 德澤長流護世門。  
 八二華齡增聖壽，  
 蓮臺常現大慈尊。



馬來西亞世明同修會

羅以仁上師闔家、文雅堂、楊星貴、Kwee Loon Engineering Sdn Bhd、  
 楊星強、葉俐坊、楊彩萍、陳孝吉闔家、雷希樺闔家、沈志輝闔家、  
 晨星裝飾設計工程、周慶榮闔家、陳志展闔家、林悠淇、吳美玲、  
 林榆荃、嚴錦文闔家、Kim Sing Transport Sdn Bhd、吳國暉闔家、  
 溫建極、張宏建（復翔）闔家、TB SMART EDUCATION SDN BHD、  
 陳興亞闔家、甘成富闔家、甘德光、陳麗朱闔家、許素欣闔家、江潔虹、汪建安闔家、  
 冼水梅、陳克廉、徐曉慧、徐曉薇、郭南順、Lim Jui Ching、巫志偉闔家、  
 Max global Sdn Bhd、Maxhub resources Sdn Bhd、  
 Maxecom Sdn Bhd

慧炬高懸照古今，  
 悲心長護眾生林。  
 人天共祝無疆壽，  
 法脈千秋續梵音。



大義雷藏寺 大義學會 法師/講師/助教眾同門名單

- 釋蓮村、林立仁、廖麗瑩、吳相穎、邱于珍、畢育豪、蔡秀珠、朱挺慈、朱挺韶、朱景辰、陳苡禾、陳美莉、龔裕原、龔晏靈、龔玳儀、周謝合、李鎮雄、周兆星、李思函、李思萱、劉耀中、梁添貴、黃淑、梁哲源、梁哲璋、梁翠伶、田岳易、楊美鶴、田學成、田學良、田學府、劉志騰、鐘慧瑩、劉鈞豐、林容璋、劉紘潔、劉靜宜、董龍祺、董居貞、董貞菲、林彥泳、秦譽維、柯瑀喬、劉莉庭(歿)、邱緯誌、邱居生、邱忠、邱蔡秀梅、邱淑津、宋香莉、楊峻維、楊雅文、黃英惠、鄒宜蕓、邱春蘭、吳銘宏、邱靖慈、陳鈺芳、洪秀美、李明觀、陳建宏、劉炳村、陳菊穗、劉泳靈、劉咏霖、陳龔素節、陳世良、陳淑娟、林彥宇、林愷庠、林諭嫻、陳家如、林維焜、林宥昇、林堉呈、陳雅宏、賴博群、賴以循、賴以甯、陳奕璇、郭晉豪、許芝樺、侯昕媛、侯進軒、繆桂玲、繆德玲、陳品濤、張超然、張天吉、張天麟、張依萍、張依亭、姚明昇、姚盛淇、姚佑芊、姚勳竣、李雅竹、郭芝妤、洪素花、王佳玥、陽明船舶有限公司、吳開皓、吳欣瑀、翁俊卿、潘銀對、翁上軒、潘鳳君、翁嘉、翁上富、郭寶茵、翁上峯、翁豐、翁晨、金美麗、翁紅、葉怡君、葉素霞、陳冠華、陸美含、陳宥甯、胡采禮、孫榮隆、孫程揚、孫靚菽、胡文成、胡吳秀桃、胡銘傑、胡岱彥、胡木浩、巫胡至甯、林程美珍、許淑卿、李傳玉、李碧珠、李嘉茗、李佳羚、劉芷茜、林桂雲、陳渙沂、顏玉華、陳炳旭、劉曉華、陳燕、陳冠理、陳承宏、陳宜汝、陳振茂、陳綻誼、2Belive、許文瑞、許吳鴛鴦、許惠珍、許曉婷、許益誌、許蕙蘭(歿)、李素春、高家菁、吳敏華、吳再旻、吳若婕、施麗華、林聰敏(歿)、謝素芬、邱語臻、陳桂紅、許振煌、邱光明、陳銘娜、邱虹曄、邱玉茹、邱仁俊、陳源吉、陳柏霖、陳綿(歿)、陳一峰、陳泰成、陳靖淳、劉珮雯、賴子寒、劉士榮、李自方、李林金冶、李炳寬、林雅惠、李俊緯、李玟瑤、林美宗、林朱清月、高誌隆、高煒荏、蘇琬雯、陳麒元、謝素敏、林玲華、沈廣城、沈宗緯、沈家均、沈奕均、陳孝慈、陳祈禎、楊青霖、簡芝筠、陳柏翰、李啟恩、陳數連、鍾子奕、陳宥安、李正耀、林珠珠、艾詩穎、黃栢祥、莊易晴、黃子惟、周瑛祿、羅宗宏、羅寬詠、黃秋鳳、馬春華、石奕家、尤翊淇、謝鴻森、鄭凱竹、王年玉、鄭安婷、安嘉玲、歐啟清、歐鼎宇、陳怡蓉、歐鼎揆、歐昇翰、歐珣辰、邱昱輝、邱明杰、楊文元、邱陳月移、潘玥綺、謝佳宏、謝宜臻、謝鴻源、林秀娥、吳淳蕓、蕭凱睿(歿)、蕭多多(歿)、繆羣、閻嘉臨、閻宥均、嚴林春蘭、嚴鳳琳、嚴秉樂(歿)、張嚴鳳珍、張怡婷、大義學會



### 聖尊 蓮生活佛 弘法行程

於西雅圖時間星期日下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

6月28日 虎頭金剛護摩法會  
虎頭金剛法灌頂

7月05日 長壽佛護摩法會  
長壽佛法灌頂

7月12日 勾財天女護摩法會  
勾財天女法灌頂

7月19日 大力金剛護摩法會  
大力金剛法灌頂

7月26日 瑤池金母護摩法會  
瑤池金母法灌頂



LINE Official Account

# LINE 好友 募集中



@vqs0556g

加入真佛報官方群組  
可即時收到最新一期真佛報重點及即時訊息



數百文集字字金，  
顯密圓融意最深。  
心口一如句句禪，  
真佛密法最上真。  
通今博古真修練，  
開示真言指路針。  
虔誠燃香同祝福，  
齊向法王報深恩。

### 佛林同修會同門共同祝賀

釋蓮安上師、楊秋月、魏碧如、弘橋企業社、鄭雅文、張心慈、朱茂男、朱啓銘、黃碧慧、李春寶、無名氏、  
楊睦斌、徐新榮、張秋瑛、林昭頡、蓮晟助教、林書緣、林雅埕、蓮錚助教、林明德、楊菊英、  
古張乘妹、古聖如、李日添