

- 蓮生活佛/法語開示 02-08 版
- 蓮生悟語 09 版
- 與佛同行 10 版
- 法務報導 11 版
- 最新消息 12 版

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥
True Buddha News Weekly | 1991年10月創刊
總社負責人：釋蓮悅上師
發行地址：台北市大同區民生西路240號7樓
電話：(+886)978-598-389
郵政劃撥帳號：22714759
戶名：社團法人中國真佛宗密教總會
真佛報線上捐款贊助：<https://tbnewshq.org/>
Email：tbnewshq@gmail.com



真佛報行動網



LINE@生活圈



國內
郵資已付

南投郵局許可證
南投字第34號
無法投遞時請退回

雜誌

中華郵政南投雜字
第4號登記證
登記為雜誌交寄



維摩詰

一默一聲雷 才是真正的不二

弟子寫下學佛心得，請 盧師尊指正：「不是空，不是有，不是非空非有，而是『不二』。『不二』就是『絕對的一』。」

蓮生活佛指出：從文字上看理論都是對的，但佛法的根本義諦，不是用文字可以表達，因為「妙明真心」不是文字也不是語言，無法說！

蓮生活佛以《維摩詰經》中，維摩詰大士與文殊菩薩論「不二法門」為例：維摩詰只是沉默不語。蓮生活佛認為：「不二法門」說即不中，維摩詰的「一默一聲雷」，才是真正的不二。



妙明真心被六根所黏 迷於五欲 忘失覺性

在上週的《楞嚴經》開示中，佛陀對阿難闡述：六根中的眼根，是如何被色相迷惑而產生顛倒妄想的。本週佛陀將繼續為阿難闡述，其他五根是如何受到迷惑的。以耳根來說，它就是透過聲音的動靜而產生影響。盧師尊舉例：譬如你聽到毀謗的聲音，你心裡會發火；聽到美妙的音樂，就會手舞足蹈想跳舞。

佛陀說鼻的形狀像兩個垂爪，鼻根就是透過嗅覺，將各種氣味黏在妙明真心上面。盧師尊舉例：譬如食物的氣味，有香有臭，香的你歡喜，臭的就厭惡。不同的人也有不同的氣味。愛乾淨的年輕小姐，氣味芳香就讓人心生親近之心。有人不愛洗澡，身有異味，就會令人退避三舍。

再來是舌頭，佛陀說：舌頭形狀像彎彎的上弦月，它是用來分辨酸甜苦辣等味覺的。但眾生都喜歡飲食，因為可以遍嘗許多美味，就是因為有舌頭的味覺，所以容易被數之不盡的食物所迷惑。不過盧師尊認為：在密教中鼻子可以用來修氣，舌頭在「薩迦六勢變」中要抵住上顎，都是修習內法的重要工具。更多完整開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第02-08版



妙明真心非文字語言可言說 盧師尊憶念顯密傳承祖師

在週六同修的「你問我答」環節中，有馬來西亞弟子向 盧師尊提出自己的感悟並請予以指正：中觀應成派的「畢竟空」跟「覺囊派」的「他空見」，弟子認為是「各落一邊」。弟子的心得總結是：不是空，不是有，不是非空非有，而是「不二」，「不二」就是「絕對的一」。

盧師尊強調：這些理論都是正確的，但也只是一堆佛學名詞的堆砌。這些名詞在學術上的研究是可以的，但在實際修行上，其實都可以不必太拘泥。根本佛教的根本法義，最終不是文字和語言可以表達出來的，妙明真心也不是文字和語言可以言說。

週日護摩法會有馬來西亞弟子向 盧師尊提出建言：可否請 師尊編寫著作，略說與師公之間的互動，讓弟子理解真佛法脈的由來，更懂得珍惜護持。盧師尊隨即感性的回憶起與瑤池金母的點化因緣，與顯密恩師學法的種種緣起。原來 盧師尊的師父至少有二、三十位。年輕時求法心切，遇到什麼就學什麼，一貫道、天德教、黃杰將軍的無形針，盧師尊都學過。更多完整問答內容，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第02-08版



與佛同樂 蓮生活佛偕同師母 眾弟子 重遊斯諾誇爾米瀑布

2026年5月28日下午，蓮生活佛偕同師母蓮香上師與眾弟子，再次重遊十餘年未親臨的華盛頓州著名景點「斯諾誇爾米瀑布」。眾弟子得以隨侍師尊師母身旁，共賞山谷清風與飛瀑水霧，實為一段難得的因緣。

前往瀑布途中，因路線一時轉折，竟來到斯諾誇爾米賭場。師佛見狀幽默地說：「沒關係，這也是遊覽。」眾人聽後笑聲不斷，原本的小插曲，反而成為旅途中一段輕鬆有趣的回憶。沿途經過山谷與小鎮，師佛興致甚佳。見到山勢開闊處，師佛笑說：「我們去滑翔飛行傘。」一句話說得輕快自在，令人莞爾。

師佛曾教導弟子在瀑布下結印持咒、入定，令身心融入瀑布之中，體會強而有力、無堅不摧的精進之力。弟子們能隨 師佛重臨此地，更能感受到師佛文集中所寫的，不只是山水之美，更是修行人面對人生洪流時的力量與覺照。歸途經過沿線小鎮時，師佛亦展現驚人的記憶力。雖然多年未曾重遊，仍清楚記得小鎮的名稱、風貌與路線，如數家珍。弟子在旁聽聞，無不讚歎。更多精彩的報導就在本期真佛報。

詳細內容請參閱 第10版

2026年5月30日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「阿彌陀如來本尊法」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第118講

我們敬禮傳承祖師，敬禮了嗚和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「西方極樂世界教主 阿彌陀如來」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

Q 中觀、唯識、十八界、不二的體悟？

這是馬來西亞「蓮花世光」問的「你問我答」。

頂禮尊貴的根本上師蓮生法王聖尊。弟子是馬來西亞「蓮湖雷藏寺」的蓮花世光。弟子自從修持了「時輪金剛真實金剛懺」，日日持誦「時輪金剛心咒」許多年。雖然還沒有相應時輪金剛的跡象，但是好像智慧有少少的長進。對於「中觀應成派」、「中觀自續派」、「唯識真心派」、「唯識妄心派」的論述能夠粗淺的看懂一些。

弟子對於《楞嚴經》的主旨，弟子所體悟的心得是：從有生有滅之中，認明不生不滅的「妙明真心」。「唯識」的根、識、塵、十八界為有生有滅；妙明真心不生不滅。請問 師尊，弟子的體悟有沒有錯誤之處？弟子對於《維摩詰經》的體悟心得是：《維摩詰經》講的是「不二」兩個字。即是輪迴、涅槃不二，聖諦、俗諦不二，智慧、方便不二，正如時輪金剛的主旨，也是「不二」。請問 師尊，弟子的體悟有沒有錯誤之處？如果「不二」是對的，那麼中觀應成派的「畢竟空」跟「覺囊派」的「勝義有」的「他空見」，弟子認為是「各落一邊」了。請問 師尊，弟子的體悟有沒有錯誤之處？弟子的心得總結是：不是空，不是有，不是非空非有，而是「不二」。「不二」就是「絕對的一」。敬請 師尊指正，謝謝 師尊。

A 妙明真心非文字語言所能表達

他講的很多的名詞很難翻譯。我想「Hanifa」在裡面(翻譯)頭都會痛，因為全部都是名詞，這個很難去把它翻譯出來。什麼應成派、自續派，這是很難翻的。因為大家都知道西藏的密宗是屬於中觀應成派。他自己修時輪金剛真實金剛懺法，唸時輪金剛的心咒很多年。「噶。哈。卡瑪拉。哇拉呀。梭哈。」這是時輪金剛的心咒。

唐朝翻譯的佛經最多

其實，關於經典的翻譯，在中國的唐朝最多。譯經——翻譯經典最多。把從印度——就是天竺帶回來的佛經，然後把它翻成那時候的中文，叫做譯經。譯經就是把以前的天竺文、梵文翻成漢文，當然也有翻成藏文，也有翻成蒙古文，很多種語言。就把釋迦牟尼佛時代他所講的經典全部拿回來，然後翻譯，在唐朝的時候翻得最多。

意譯：按照佛經的意思翻譯

翻譯按照說法，「玄奘法師」他是到過天竺就是印度「那爛陀大學」，他有去那裡讀書，然後把所有的經典再帶回來。在唐朝長安的「大雁塔」，我們知道大雁塔譯經院在那裡翻譯。玄奘法師的翻譯是屬於「意譯」，什麼是意譯呢？就是按照佛經的意思把它翻出來。按照佛經的意思，佛經裡面講什麼，我們按照它的意思去翻，這個叫做意譯。用句子的意思去翻譯，把它翻出來——玄奘法師的翻譯方法。

音譯：保留咒語 名詞的發音

另外，還有一個叫做「義淨」，義淨所翻譯的



**中觀應成 自續派 唯識真心 妄心派
十八界有生有滅 妙明真心不生不滅**

你問我答「互動就是力量」第568集

佛經，他是用音譯。梵文是什麼字？翻成中文是什麼字？按照字這樣子翻，這個叫做「音譯」，聲音的音。梵文的音、中文的音是什麼？這樣子翻出來。單單一個《佛說阿彌陀經》就有三個版本，翻譯就有三種，我們常常看到的是「鳩摩羅什」的。其他還有兩個版本，那是兩種不同的翻譯，好多種。

經律論

所以翻譯佛經的人很多，不只是他們兩個而已，很多很多，數不清的。就是把天竺的文字翻成漢文、翻成藏文、翻成蒙古文。又把它分成經、律、論，釋迦牟尼佛講的就是「經」，經典都是釋迦牟尼佛講的。「律」就是戒律，是釋迦牟尼佛講的。然後「論」是以後的大師去把它論述的，就是「論」。所以《大藏經》裡面就分成經、律、論。

如是我聞 佛經是弟子們集結

釋迦牟尼佛說法的時候，本身來講，祂沒有人記錄的。祂只是講，底下的人聽，沒有人做筆記把它記錄下來。沒有！一直到釋迦牟尼佛本身入涅槃以後才有。弟子集合起來聽「阿難尊者」講，我以前聽過釋迦牟尼佛怎麼講，那就是阿難尊者「如是我聞」，就如同我在那裡聽法所聽到的——如是我聞。然後，以後釋迦牟尼佛講了些什麼。阿難尊者的記憶力很好，他又是「多聞第一」。所以他講出來的，很多人附和說這一句是釋迦牟尼佛講的，那以後就變成經典，就是這樣子。「經、律」都是這樣子來的。「論」是後人的論述，後人這些大師本身的論述。佛經是這樣子來的。

原始佛教 部派佛教

後來，那時候是「原始佛教」，佛跟十大弟子住世的時候，是屬於原始佛教，就是最開始的佛教。以後就產生了「部派佛教」，有分「上座部、大眾部」。上座部的佛教是屬於比較接近於原始佛教，而且論述都不一樣。上座部認為：佛只有一個，就是釋迦牟尼佛，沒有其他的佛。大眾部就太不一樣了，大眾部認為：心、佛、眾生三無不同，

眾生也可以成佛，所以就出現了很多的佛。

小乘修自身 大乘自利利他

「小乘」一般來講，他們認為佛只有一個，就是釋迦牟尼佛。「大乘」就認為其實有很多的佛，眾生都可以成佛，這就是大乘。小乘跟大乘不一樣。所以小乘比較注重自己修行，沒有利他，只有自利，沒有利他。大乘有自利，也有利他，就是屬於菩薩。祂有利益眾生，最後覺行圓滿才成就為佛，所以有很多的差別。

中觀應成 自續派 唯識真心 妄心派

所以佛經本身翻譯的就有很多種版本，看了頭都會腫起來。所以，你再分成這樣子的派，中觀應成派、中觀自續派、唯識真心派、唯識妄心派，哎！真的是apple pie、蘋果派(笑)，什麼派都有，各種派別好多，數不清的。

印順導師著《印度佛教思想史》

蓮花世光能夠初淺看懂一些，已經很不錯了。要懂得這些理論的，真的！在中國以前只有一個，也不是說只有一個，他研究比較深，就是「呂澂」。在臺灣也有一個研究比較深的，就是「印順導師」——就是我的師父。我以前皈依的第一個師父就是印順導師。他寫《印度佛教思想史》，是他寫的。印順導師的著作《印度佛教思想史》，整個歷史。



2026年5月30日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「阿彌陀如來本尊法」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第118講



妙明真心非文字語言所能表達 文殊無言無說 維摩詰一默如雷

顯教經典佛陀開示 密教經典作者明確

其實，按照他所寫的，很多顯教的經典是沒有作者的。顯教經典作者是誰？沒有人，沒有！顯教的經典作者大部分都是釋迦牟尼佛，就是祂講的，也不是祂寫的，只是祂口述。密教的經典是有作者的，密教的經典作者比較多一點。這是誰講的、誰寫的？密教的經典比較有作者，都有作者；顯教的經典沒有。

那分成部派，這些「中觀應成派、中觀自續派、唯識真心派、唯識妄心派」，他說他看懂了一些，看懂一些已經很不錯了。誰能夠真正完全看懂？誰有研究？我們在座的各位有研究的舉手？你有研究這些，好像說中觀應成派、中觀自續派？如果我把那些書全部搬過來的話，這麼多。呂澂的書不得了，一大堆。印順導師寫的東西也很多，一大堆的，他們都有分析。我是不太願意看這些東西，不過有時候翻一翻，看到好多東西。

唐朝雕版印刷佛經 宋朝活字印刷

中國唐朝所有天竺的佛經在翻譯，出版方面唐朝就已經很多了。到了宋朝的時候，它直接可以印成書了。唐朝出版的佛經是最多的，應該講是最多的。那裡面分成這些派，是後來大家把它分成應成派、什麼派……，這樣子分。

他沒有問部派方面，他沒有講。他只是說他看懂一些論述，看懂一些已經很不錯了。因為我們在座的弟子沒有一個人舉手，表示沒有一個人知道，Total わからない、I don't know，你講什麼派？通通都不知道。

楞嚴經二十五位菩薩圓通法門

不過你應該瞭解，他講對《楞嚴經》的主旨，他體悟的心得。我還沒有講完。《楞嚴經》有很多的菩薩講祂本身的心得，祂是由哪個東西去開悟的、由哪個東西去證悟的？《楞嚴經》裡面有很多的菩薩，一共有幾個菩薩？《楞嚴經》裡面很多菩薩出來講話，有幾個菩薩？二十五個吧！有二十五個出來講祂由什麼東西去開悟、去證悟的。二十五個菩薩，每一個菩薩方法不一樣。

十八界有生有滅 妙明真心不生不滅

他體悟的心得是有生有滅之中，去明白不生不滅的妙明真心。根、識、塵、十八界，我們有講過十八界，對不對？六根、六塵、六識加起來就十八界，三個六，三六一十八，就稱為十八界。他認為這個(十八界)是有生有滅；妙明真心是不生不滅的。他這種領悟有沒有錯誤？

雲雨電雷有生有滅 虛空不生不滅

本來就不生不滅的，就像虛空一樣，虛空本來是不生不滅。雲、下雨、晴天、陰天、閃電、打雷、冰雹，都是有生有滅。原來的虛空它是不生不滅，就是這個道理。這個我已經講過了，虛空本身不生不滅，但是在表面上的那些都是有生有滅的，應該這樣子講。所以他講的這個，他的領悟心得，也算是心得，應該是沒有什麼錯誤。像我們人是有生有滅的，但是佛性本身是不生不滅的。他的意思是這樣子。

輪迴涅槃 聖諦俗諦 智慧方便 不二

對《維摩詰經》的體悟心得是《維摩詰經》講的是「不二」。它這個不二就是輪迴跟涅槃不二，輪迴跟涅槃其實是一不是二。聖諦、俗諦也是不二；智慧跟方便也是不二。時輪金剛的主旨也是不二。他的領悟有沒有錯誤之處？你們認為呢？沒有人講就是同意了(笑)。你們有意見的舉手，沒有意見的話就同意了。

畢竟空 勝義有 他空見 自空見

他這樣子再接著講，如果「不二」是對的，中觀應成派的「畢竟空」跟覺囊派的「勝義有」的「他空見」，以前西藏密宗有一個派別叫做覺囊派。他認為都落到一邊去。請問 師尊弟子的體悟有沒有錯誤之處？你們誰懂得覺囊派？覺囊派現在已經沒有這個派了，在西藏已經沒有了。「瑪吉拉尊者」是覺宇派，不是覺囊。有覺囊、覺宇，還有覺什麼(笑)？太多了，受不了。

它這個很多名詞：「畢竟空、他空見、自空見、勝義有」，他認為是各落一邊。我看這種東西在學術上的研究是可以的。在實際上修行上，這些通通都可以不必太那個……

呂澂認為有些佛經是後人編造

像印順導師來講，他本身對於這些，他很有研

究；呂澂也是。他們對佛教的學術方面，一直在研究經典上的問題。所以呂澂所講出來的東西，他認為很多佛經不是佛所說的。後來的人編造的也有。連「論」的也有，像《大乘起信論》，他認為是後人編造的。其中有很多的錯誤，呂澂都把它指出來。

《楞嚴經》他認為是綜合很多的經典，把它製造出來的。我們今天講的《楞嚴經》，收集很多的資料、經典，都在《楞嚴經》裡面，把它編造出來，很多很多。但是還是要講，為什麼？因為裡面有很多東西，有些是合理的；有些是不合理的。按照呂澂所說的，集合很多的經典，《起信論》編造出來的，《楞嚴經》按照呂澂所說的，編造出來的，《圓覺經》也是編造出來的，全部都是編造出來的。

其實，佛經的集結是那時候很多的弟子集合在一起編造出來的。釋迦牟尼佛說法的時候，只是聽，沒有記載。以後的結集都是很多的弟子一起編造出來的。到了唐朝很多的經典集合起來，又編成一本新的經典出來。所以《起信論》也是假，也是偽經。《大乘起信論》、《楞嚴經》也是偽經，《圓覺經》也是偽經，什麼都是偽經。那釋迦牟尼佛到底講了什麼？甚至於《楞伽經》也是偽經。很多的經典在他們眼睛裡面所看的，認為那是合理的，這是不合理的，這是合理的，通通把它寫出來。我也全部看了。

藉著經典講佛理

人家問我為什麼你要講《楞嚴經》？「不是全部都是編造出來的東西，你為什麼要講？」人家問我。我說：「這裡面也有合理的東西。」有些是不合理的；有些是合理的。所以我們是藉著一本經典來講一些道理。我認為合理的我就講；不合理的我就稍微簡單給它帶過去，對不對？應該是這樣子吧！

否則你看那個《楞嚴百偽》，呂澂把《楞嚴經》講了一百個認為錯誤的地方，叫做《楞嚴百偽》。一百個錯誤的地方，他把它挑出來，認定這一本經典是集合眾人的力量去把它偽造出來。《圓覺經》也是、《大乘起信論》也是，《楞伽經》也有很多錯誤。所以你說哪一本經典可以相信？以前的「上座部」根本不承認「大眾部」。大眾部有好多的部派，你說怎麼講呢？

不二是絕對的一 絕對的一是什麼

他的心得總結：不是空不是有，不是非空非有，而是「不二」，不二就是絕對的一。那是搬弄文字啊！你把文字拿來搬來搬去、搬來搬去。不是二就是一。那三呢(笑)？那麼Zero呢，零呢？絕對的一，絕對的一是什麼？

我問你：絕對的一又是什麼？你講說「不二就是絕對的一」。那麼「一」是什麼？師尊問你蓮湖雷藏寺的蓮花世光：「絕對的一是什麼？」總要研究出來。你說：「絕對的一就是零。」「那零又是什麼？零就是空，空是什麼？」我就一直問下去「空是什麼？」空就是空！就是空是什麼？就空、空、空。難道只有三個空嗎？這追問下去沒有意思嘛對不對？所以很多事情很難講。

禪定在睡與醒之間

什麼是禪定？我問你什麼是禪定？師尊講過是睡跟醒之間，你沒有睡著，但你也不是清醒，這中間是什麼？你能夠講得出來嗎？剛剛我沒有睡著，但是我也不是清醒，那是什麼？這真的很難講。我實在不喜歡什麼「應成派、自續派、真心派、妄心派、十八界」。《楞嚴經》裡面所講的，照我的意思講。

2026年5月30日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「阿彌陀如來本尊法」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第118講

各落一邊 是哪一邊？

各落一邊，是哪一邊？我問你：各落一邊是哪一邊？左邊、右邊、中間？是左邊、還是右邊？是左邊的左邊，右邊的右邊，哪一邊？你要真正研究這些經典，天啊！我看那些書堆了一大堆。我也看啊！我不是沒有看，什麼應成派、自續派。今天看，明天還記得，一個禮拜還記得，後來我全部忘了(笑)。我看的書很多的，真的！亂七八糟的書我都看。大部分有些是有印象的，有些是完全沒有印象，都忘掉了，Forgot everything。

妙明真心非文字語言所能表達

不二就是絕對的一。他的總結：不是空不是有，不是非空非有，而是非空非有，不二就是絕對的一。絕對的一又是什麼？阿彌陀佛(笑)！他講的理論都是對的，但是更深一層講，沒有人能夠講得出來。因為根本佛教這種東西，最終的不是文字可以表達。文字、語言沒有辦法表達，不是你可以用文字跟語言可以表達出來。這些都是文字、都是語言。妙明真心不是文字也不是語言，無法說！

**什麼是不二？維摩詰一默一聲雷
文殊師利 無言無說 無示無識**

所以，你看到最後文殊師利菩薩講什麼？最後祂的不二是講什麼？維摩詰到最後講什麼是不二？維摩詰一句話都不講，這就不二。告訴你，一句話都不講就是不二，沒有辦法講。這是「金粟如來」跟你已經講了，什麼是不二？你是講絕對的一。我告訴你，一句話都不可以講。不講，一默一聲雷，就是說祂不講就像雷聲一樣響亮。維摩詰有沒有講不二？沒有啊！祂就是不講。因為文字跟語言沒有辦法表達，這是最高境界。所以你講絕對的一，那絕對是錯誤的，因為你已經表達出來了。



**明暗相形結色在眼 動靜相擊卷聲於耳
妙明真心向內尋 看內在光 聽內在音**

人家維摩詰才厲害，維摩詰就是一句話都不講。文殊師利菩薩講什麼？(祂說：於一切法無言無說、無示無識、離諸問答。)對啊！祂用文字講：無言無說、無示無識，什麼都沒有。換維摩詰講，祂不講！兩個是對等的，這樣聽得懂嗎(鼓

掌)？所以，你講絕對的一，你已經講出來了，你就輸給了維摩詰。維摩詰一句話都不講，就包含一切，這就是祂厲害的地方，這個才叫做金粟如來。哪裡可以讓你講的？你講出來就落一邊。所以絕對的一就是一邊，哪有一？

〈卷第四〉

「由明暗等二種相形。於妙圓中黏湛發見。見精映色，結色成根。根元目為清淨四大。因名眼體，如葡萄朵。浮根四塵，流逸奔色。由動靜等二種相擊。於妙圓中黏湛發聽。聽精映聲，卷聲成根。根元目為清淨四大。因名耳體，如新卷葉。浮根四塵，流逸奔聲。由通塞等二種相發。於妙圓中黏湛發嗅。嗅精映香，納香成根。根元目為清淨四大。因名鼻體，如雙垂爪。浮根四塵，流逸奔香。」

明暗相形 結色成根 眼體如葡萄

好啦！言歸正傳。我們講《楞嚴經》。

「由明暗等二種相形。於妙圓中黏湛發見。見精映色，結色成根。根元目為清淨四大。因名眼體，如葡萄朵。浮根四塵，流逸奔色。」祂講眼睛就是因為有明跟暗，你才看得見東西，這個就是眼睛。祂形容眼睛的形狀是像葡萄，別的經典裡面不是講眼睛的形狀像葡萄。祂弄個「葡萄朵」，你的眼睛像葡萄。祂應該講西方人的眼睛像葡萄，他的顏色是屬於那種顏色。西方人的眼睛是什麼顏色？像我的小孫女的眼睛就跟我們顏色不一樣。我們是黑色的眼睛；我小孫女的眼睛就是不一樣，她是屬於比較藍一點的，像外國人。

往內看自己的妙明真心

它說眼睛像「葡萄朵」，這是因為眼睛的關係。所以「清海無上師」，以前記得有一個傳法的人叫清海無上師，她講看「內在光」，看你身體的光，就從這裡引出來的。什麼叫看內在光？看你自

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第118講

己原來的妙明真心，而不是看外面的。是往內看，不是往外看。往外看的就是色塵；往內看只看你內在的妙明真心，就是看你的內在光，這是清海無上師講的。也就是根據《楞嚴經》裡面所說出來。修行就是往內看，看你的妙明真心，而不是看外面的，不被外面的景色所迷惑，就是這個道理，就是在這裡。

動靜相擊 卷聲成根 耳體如新卷葉

「由動靜等二種相擊。於妙圓中黏湛發聽。聽精映聲，卷聲成根。根元目為清淨四大。因名耳體，如新卷葉。浮根四塵，流逸奔聲。」由動跟靜發出來的相擊，動跟靜。例如我講話，這個聲音就有產生了動，就是音波，你耳朵就聽到了。我如果不講話，你什麼都沒有聽到。所以講話聲音也會影響你，你的耳朵被外面的聲音所迷惑。「由動靜等二種相擊，於妙圓中黏湛發聽。」就是外面的聲音把你耳朵給吸引住了，這個就是「耳體」。

「如新卷葉」——它形容耳體是什麼？像新開蓮花的葉子稍微捲起來，就是你的耳朵。你看看自己的耳朵像不像新開出來的蓮花葉子？它是這樣子形容的。我覺得像一個baby倒轉，在母胎裡面baby的倒轉，這有點像喔！(師尊摸耳朵。)這個baby的頭、baby身子的倒轉，你的兩個耳朵。祂在《楞嚴經》裡面形容就像新卷的葉，新卷就是蓮花的葉子剛剛開出來的時候，蓮花葉就是你的耳朵的形狀。

聽到音樂想跳舞 為何不聽內在音

「浮根四塵，流逸奔聲。」你的心跟這個聲音走了，這個就是你的耳朵。耳朵為什麼會產生這個樣子？耳朵有時候是被外界所迷，你聽到毀謗的聲音，你心裡會發火。這個是在罵你，罵你的聲音進入你的耳朵，你心裡就產生火，血壓就上升，就有粗魯的動作出來。如果你聽到美妙的音樂、或者很好的音樂，你就手舞足蹈就想跳舞。聽到那個聲音很好聽，(師尊哼舞曲節拍)「澎的拉達七恰七恰」就是「倫巴」，跳倫巴。「碰恰恰、碰恰恰」就是「狐步」，這是「恰恰」。然後再來，「澎一澎一澎達澎」這是「探戈」。「澎達、澎達、澎達、……」這是「吉魯巴」。你就想跳舞，這個拍子很好。「澎的拉達七恰七恰、…」就是倫巴。我們曉得「澎達達、澎達達」這是「華爾茲」。你聽到這個音樂你就想跳舞，你就已經被迷進去了。那你為什麼不聽你妙明真心的聲音呢？那就是清海無上師講的「聽內在音」。我在這裡跟你講得很清楚。

目為色惑 耳為音迷

你眼睛被迷惑了，你只是看到美色，你就起了「豬哥」的心。有些人實在是很糟糕你知道嗎？偷看人家洗澡。為什麼偷看人家洗澡？你就被眼睛迷掉了，被外面的色所迷掉了。為什麼你喜歡看迷你裙？你喜歡看人家的玉腿，那小姐的腿故意露得很短。為什麼會有人拿著相機偷拍妳的裙子？那都是被眼睛所迷掉了。

2026年5月30日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「阿彌陀如來本尊法」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第118講



通塞相發 納香成根 鼻體如雙垂爪 妙明真心被眼耳鼻舌身意所黏住

看內在光 聽內在音

你聽音樂、聽聲音。哎喲！這聲音不太對喔！你可以聽得到的，不是什麼聲音。有時候你住在美國的公寓、美國的apartment裡面，它隔音設備很差的，隔壁在做什麼你都聽得到的，對不對？隔壁在做什麼你都聽得到。你聽到，哎喲！糟糕，他們在做什麼？腦海裡面就幻想，就想出來了，一大堆的亂七八糟東西都在腦海裡面。你為什麼不聽一聽你內在的聲音呢？那就是清海無上師所講的，看內在光、聽內在音，是清海無上師講的。就是依照這兩個東西出來的，耳朵裡面所產生出來。

我不按照它的文字講，它這個文字亂寫，我不太願意看那些文字。所以有時候，你要把你的眼睛關起來，不用去看外面的世界，看看你自己。有時候不要老是聽外面的聲音，你聽內在的聲音，看看你自己心裡在想什麼？看看你自己在講什麼？那是聽內在音，你的想法對不對？你自己可以判定自己的修行的程度。這是清海無上師講的。

我們在講動靜兩個相，明暗就是眼睛，動靜就是聲音。耳朵它的形狀像是蓮葉剛剛開的時候那種形狀，眼睛它的形狀就像葡萄朵。

通塞相發 納香成根 鼻體如雙垂爪

「由通塞等二種相發。於妙圓中黏湛發嗅。嗅精映香，納香成根。根元目為清淨四大。因名鼻體，如雙垂爪。浮根四塵，流逸奔香。」然後祂再講通跟塞，就講鼻子。鼻子如果你得到COVID-19的時候，你不是失去那個嗅覺嗎？得到COVID-19的時候會失去嗅覺，你聞不到，你在廁所裡面聞不到廁所的味道。你就算poo了、就算屙出來了，你還是聞不到臭味，你還以為是香的，其實是臭的。但是你聞不到，為什麼？那時候是鼻子塞住，你聞不到味道。你鼻子通的時候你就聞到味道了。通塞二種相會產生出來，黏著你就會嗅。香的你會聞到這個很香；臭的你就聞到很臭，香跟臭就會產生出來。你喜歡香的，不喜歡臭的。

喜歡香的 不喜歡臭的

像我剛剛從廁所出來，我的小孫女就進到廁所

裡面。「欸！smell no good。」我剛從廁所出來，當然是smell no good，味道不一樣。她講味道不一樣。奇怪了！味道不一樣。因為她的鼻子是通的。你鼻子塞住，什麼香的臭的什麼通通都聞不到。

有人講說 師尊的身體有香味，（師尊用噴香水的手勢）當然有香味（笑）。你身體這樣子出去運動流汗、種田回來的時候全身流臭汗。女的是香汗；男的就臭汗。為什麼？不公平。女的難道流汗就是香汗嗎？為什麼寫都是香汗淋漓？我們男的運動回來就是臭汗淋漓，這個不公平，其實都是臭的。女的上廁所出來難道還是香的嗎？不會吧！那是嗅覺的關係，你鼻子嗅到不一樣。所以鼻子通的時候，你就可以聞到，你就喜歡香的，不喜歡臭的。

蒜頭鼻 財運佳

那麼，它的形狀就像「垂爪」。垂爪是什麼意思？垂爪。它應該講說是兩個山洞吧！鼻子形狀像什麼？它寫的是垂爪，鼻子的形狀。蒜頭鼻是財主欸，人家講那男的鼻子像蒜頭一樣，那是財主，蒜頭鼻。它這裡形容是垂爪，我就不知道如何形容？垂爪是什麼？是這樣啊（師尊手掌握下垂）！這裡是寫的「因名鼻體，如雙垂爪。」鼻的形狀像兩個垂爪。

問事點滴

你的鼻子喜歡香的不喜歡臭的，你的鼻子喜歡的。我在問事，大家脫鞋進來。天啊！我告訴你有的人天生腳臭，一進來，啊啊啊！我受不了，趕快問問趕快走，真的味道不好。尤其你問事的時候你還很接近我，嘴巴一打開一講話，啊！暈倒。哎呀！我最怕的一件事情，我一生當中最怕就是口臭。他進來問事又很接近你，他又沒有刷牙，不知幾天沒有刷牙，又吃大蒜，吐出來的氣，啊！我鼻子一聞差點暈倒，我還要問事嗎（笑）？講一講你趕快出去，受不了，我已經快暈倒了。

如果是年輕的小姐進來，她有刷牙，用牙線，又用牙間刷，吃的東西又把它洗掉，整個牙齒很白，吐出來氣很清新，我就跟她多講兩句（笑），多講兩句也無所謂，對不對？你不知道年紀大的，年紀很大一張口，他牙齒又全部黑掉，又沒有幾顆牙

齒，吐出來的氣又是…，啊！熏得要死，真的快沒命了，呼吸都沒辦法呼吸，趕快把電風扇弄過來（笑）。真的！問事也有很多，他腳臭又是香港腳，天啊！有些人身體沒有洗，幾天沒有洗澡了，一進來，整個房間裡面都是他的味道。

妙明真心被眼耳鼻所黏住

這就是鼻根，鼻子本身聞到的味道。鼻子本身吸進來它通，鼻子塞住就聞不到了，鼻子沒有塞住它就聞得到。「納香成根」就是這樣子，垂著雙爪那個是鼻子。鼻子因為有通塞等二種相發。祂始終用「黏湛」兩個字，就是說妙明真心在這裡，被這些眼、耳、鼻把它黏住，黏在妙明真心上面，是黏著。

虛空被雲雨電雷所黏住

就像虛空裡面，虛空被雲黏住了；虛空被那個風黏住了。下雨、冰雹、閃電，這些東西黏住了。我們以為虛空有東西，其實是沒有東西，是這樣子。還有什麼好講？就是這樣子啦。

密教修氣 用鼻子修風息

鼻子怎麼修行啊？鼻子就是我們修氣，我們本身來講，我們在修行當中用鼻子修氣，把身體變成氣。（鼻子）這是氣口——氣的口，修氣的時候要閉氣、通氣，氣進去、出來、什麼顏色、長短，那是修氣法。所謂的要長、要相等，進來的氣跟出去的氣要相等，它的顏色，另外他的呼吸的長短，氣要留到哪裡？都有一個規定。我們修氣，瑜伽士就是這樣，密教修氣是按照用鼻子來修行的。

噯嘛呢叭咪吽。

笑 / 笑 / 人 / 生 /

找對象就像找廁所，當你走到第一間的時候發現裡面有屎。於是就走到第二間，發現裡面沒有紙。便又走到第三間，發現裡面既有屎又沒有紙。再回頭看的時候，前面兩間已經被人家佔著了。

經常沒有寫作業的小孩一定能成就大事，因為他們比一般人沉著冷靜、臨危不亂、心靜如水。（經常沒有寫作業的小孩一定能成就大事，這對嗎？）

什麼叫做閨蜜？就是見面5分鐘，800個人身敗名裂。見面五個小時，除了你們兩個，全世界就沒有別的好人。口味相同不一定三觀一樣，但討厭的人必須要一樣。可能病情一樣，而且你不嫌我沒吃藥，我不嫌你藥吃多。有時候她智障，有時候妳智障。雖然不能一起出生，但是可以一起禍害蒼生。這個就是閨蜜。

兩個小朋友在聊天，甲講：「我的爸爸其實是個很有用的人。」乙就問：「哇！真的嗎？」甲：「當然是，因為他能給媽媽帶來更多的溫暖，而且也包含我在內，因為媽媽總是講：一看到他火就上來。」

我突然想到每個新娘子結婚的時候都會丟捧花，把花丟了誰接到捧花，誰就會下一個結婚。以後我如果死了，我也要叫司儀丟一個花，誰接到就是下一個，想想就很刺激。

有些決定是在這裡做出來的，實際上最遠的距離是馬桶就在身後。人生就像上廁所，我還是很努力，有時你努力了很久，最後也是只一個屁。

2026年5月31日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「穢跡金剛護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第119講

我們敬禮傳承祖師，敬禮了嗚和尚，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐登達爾吉上師，我們敬禮壇城三寶，敬禮今天護摩的主尊「南摩本師釋迦牟尼佛。南摩化身釋迦牟尼佛。南摩穢跡金剛大權神王佛。」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及各位同門，還有網路上的同門，大家午安，大家好。（聖尊以各國語言問候大眾）

下周日「滿願童子護摩法會」

暴富、暴富、暴富。

通知大家，下個禮拜天是6月7號下午3點pm，是「滿願童子護摩法會」。這一尊是訶利帝母的第五百子，因為釋迦牟尼佛把他放到鉢裡面得到加持，成為滿願童子。祂本身的咒是「唵。毘哩。孕迦（註：「迦」音ㄍㄩ / GA）。梭哈。」

祂本身是由鉢，然後再變成荷葉，祂坐在荷葉上，所以又叫做「荷葉童子」。右手是與願印，左手托著吉祥果，祂的手印。心咒是「唵。毘哩。孕迦（註：「迦」音ㄍㄩ / GA）。梭哈。」這一尊，如同祂的名字一樣，能滿眾生的願，這個是很好。這一尊要請祂，有的時候先請「訶利帝母」，就是鬼子母。祂是「毘哩孕迦」，祂的名字。



供奉滿願童子能夠知命

這尊好像有在台灣雷藏寺傳過？這一尊，你請祂有什麼好處？荷葉童子，祂能夠知命，你的命運有什麼祂都知道，所以祂能夠賜給你命運應該有的，祂都會賜給你。

我在問事的時候，我有兩尊荷葉童子，也就是毘哩孕迦有二尊，祂們有在幫師尊的忙，問事的時候，祂們會告訴我答案。所以，一般來講，好像一些算命的，你供奉滿願童子，可以知道很多的答案。

鐵板神算驗命

就像邵康節鐵板神算一樣，鐵板神算叫「驗命」，不叫算命，證驗你自己的命運。你幾歲到幾歲，發生什麼事情，鐵板神數里面都會算出來。它會算你第幾條、第幾條，哪一本書第幾條、哪一本書第幾條，加起來就是你自己一生的命運。但是要給你出生的分，你幾點幾分生的。「分」有六十個，你說一分出生、兩分出生……然後一直算下來，其中有一條對了，這就是你出生的那個分。而且，馬上把所有一生當中的應驗，這樣叫「驗命」。

推算一生的命運絲毫不差

統統把你算出來，算到最後，你不敢再算，為



修滿願童子法 行者所求皆得如意

什麼不敢再算？因為太準了，再算下去就死了，到最後，它會講說，你得什麼病死的。大部分來講，鐵板神數算到這個時候，再下去，你不敢算了，過去的全部都準了，未來的也一定準了。

它甚至於可以講，你父親幾歲、你母親幾歲？你父親屬什麼、母親屬什麼？你排第幾、幾個兄弟、幾個姐妹，都可以算出來。什麼時候你會碰到姓什麼的人，會拿走你三百萬，它也算出來。什麼時候你會碰到某一個貴人，你就升上經理；包括你現在每月的薪水多少錢，它都給你算出來，就是那麼準。滿願童子也有這個能力。

寫武俠小說很有名的金庸，他也去算過鐵板神數。另外還有誰？黃霑、倪匡，他們稱為「香港四大才子」全部去算鐵板神數，每個都很準。一開始香港四大才子都去算，結果，有一個他說他不相信，大家勸他說去算一算，他去算了。用鐵板神數算出來的數字，他算出第一條是「一母一母又一母」他一看到，自己嚇了一跳，其他三個人說：「你怎麼會有三個母親？」他講：「一個是我的生母，我叫她母親；一個是養母，養育他長大的母親是養母；另外一個，他的爸爸又有一個，他也叫她母親。」所以一共有三個母親。幾個母親都知道，把他嚇了一跳，那個去算的人看到這一條，他的背脊發涼，表示很準。

所以，你說紫微斗數、麻衣推算、八字推命；一般的面相、手相、摸骨，還有秤兩，很多的相法，鐵板神數是最難的。因為它要你出生的哪一年、哪一個月、哪一個日、哪一個時、哪一個分，這五個資料給它，全部出來。一般人只是知道，出生的年、月、日、時，分大部分都不知道。所以，慢慢一個、一個對，對到有一個對的，全部再翻下去，全部都對。

（弟子：師尊用年月日就可以知道了。）我只是看相片，然後，滿願童子就告訴我，有幾個專門出去查的，回來報告給瑤池金母。瑤池金母叫滿願童子，去查查看，祂們查一查回來告訴我。給祂姓名、住址就可以了。

邵康節他寫的那些書，邵子易數，哇！一整排的，那你的命運全部在他的書裡面。他是宋朝時候的人，宋朝的時候他就可以知天下人的命運，全部

在他的書裡面，這也是很奇怪的，那叫鐵板神數，其實就是邵子易數。

命數雖已定 仍可改命

大家讀過《了凡四訓》嗎？袁了凡他就是去算鐵板神數，算了以後，他知道一生的命運，連他的薪水都算出來。所以在他一生當中，知道他的命數以後，也就這樣子過日子，因為你再努力也是這樣子，不努力也是這樣子，那何必努力？他心靜如水，了無牽掛，所以他一打坐，就能夠入定，因為他已經知道他的命運是什麼了，沒有什麼求了。

被雲谷禪師看到，他說：奇怪了，你這樣子的一個人，為什麼你打坐能夠入定？他們那些出家人，打坐不一定能夠入定，修了好久才能夠入定，你這樣一個普普通通的人，居然你打坐就能夠入定，這是什麼原因？袁了凡才告訴雲谷禪師，因為他去算過鐵板神數，都是很準，他活在數裡面，什麼時候會遇到什麼人，什麼時候會碰到什麼事，他都知道，那還有什麼求呢？沒有求了，所以能夠入定。

雲谷禪師跟他講這樣不對，你可以改變你自己的命運。如何改變？他就講：你要做很多的善事，就可以改變，做大善，就可以改變你自己的命運；做大惡，也可以改變自己的命運，命運是會改變的，不是有定下來的。事實上本來是定下來的，但是因為你的大善、大惡，改變了你自己的命運，所以那個才叫做《了凡四訓》其中的立命之學，就是這樣子來的。

滿願童子知吉凶

我們要做的滿願童子，祂就是算命的老祖宗。你供奉荷葉童子、滿願童子，可以知道你的命運。祂有時候會來跟你講，明天幾點會下雨，出門一定要帶雨傘；明天會颶風、明天會怎麼樣，祂給你報氣象。明天你會碰到什麼人，有某一個人要來跟你借錢，你不要借給他，他會吃掉你的錢，祂都知道的。很多人現在假投資案，騙錢的非常多，碰到詐騙集團，傾家蕩產，那滿願童子晚上來告訴你，不要投資，就不要投資。祂只跟你講幾句話，不要投資，你就省下了你一輩子的錢，很重要的，一定要主祈，可以破詐騙集團（笑）。

2026年5月31日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「穢跡金剛護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第119講



迷於五欲六根 忘失覺性

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第119講

穢跡金剛破一切汙穢

我們今天做穢跡金剛的護摩，這一尊在藏密比較少，日本的密宗，穢跡金剛是很有名的，東密的比較多一點。祂是可以破一切的汙穢，任何一切汙穢祂都不怕。祂是陽剛氣很重的，叫做「火頭金剛」，「不壞金剛」、「火頭金剛」都是祂的稱謂。

祂的頭髮是紅色的，我們這個唐卡的頭髮，把祂畫成棕色的，不對！我看祂的頭髮不對，所以跟祂講，你的頭髮不對。觀想成為紅色的才對，是要畫成紅色的，祂的髮是紅色的，是火頭金剛。我看了很久，最後祂才跟我說：你講的對。

這一尊有好處，都生男孩子，你修這一尊，生的都是男生。祂是陽剛氣，陽剛氣破一切邪祟，所以降頭什麼東西，都不會侵犯你的，沒有什麼降頭，不會被附身。你長得太漂亮，女生出去，男鬼看到你，哇！很驚豔。撲上去，你被附身了，完了，很麻煩。因為你長得太漂亮，男鬼喜歡你，你被附身了，這個就叫做沖犯，那怎麼辦？趕快唸穢跡金剛咒，祂可以除掉你身上的陰氣、降頭，什麼東西都可以去掉。人家給你下降頭、做什麼法，都沒有用，因為穢跡金剛專門除這個東西。

病毒也是陰的，穢跡金剛是有用的，所以祂可以治病。惡鬼不敢來侵，那當然是善的，善的來了，你就有財，也會得到財。祂也能夠超度，因為祂本身釋迦牟尼佛，所有的佛，都是釋迦牟尼佛講的。每一次修法的時候，要唸「南摩本師釋迦牟尼佛，南摩化身釋迦牟尼佛，南摩穢跡金剛大權神王佛。」一定要唸，這樣才會降臨。祂的手印最難結，所有手印當中最難結的就是穢跡金剛這個手印，穢跡金剛手印叫做「能摧伏印」，把不好的全部都摧伏。（弟子：那敬愛會擋掉嗎？）敬愛怎麼會跑掉，穢跡金剛會飛啊，把他抓回來，「噉食金剛」就把他吃掉（笑），穢跡金剛是很好的。

〈卷第四〉

由恬變等二種相參。於妙圓中黏湛發嘗。嘗精映味。絞味成根。根元目為清淨四大。因名舌體，如初偃月。浮根四塵，流逸奔味。由離合等二種相摩。於妙圓中黏湛發覺。覺精映觸，搏觸成根。

舌根辨五味

我們講《楞嚴經》。

現在講到舌頭了。「由恬變等二種相參」也就是清淡的跟辨味的，就是講舌頭了。「根元目為清

淨四大。因名舌體，如初偃月。浮根四塵，流逸奔味」舌頭本身來講，它是嚐味道的。它的形狀就像上弦月，你知道上弦月嗎？上弦月是彎彎的，這樣子彎下來的，它說這樣子很像舌頭，舌頭勾起來像上弦月。

舌頭在密教重不重要？重要！「薩迦六勢變」第一個就是舌頭要抵上顎。你練天庭水，舌頭一定要抵上顎，水從舌根那裡流下來，流到滿口，然後再漱口，再吞下去，可以滋潤你的全身氣脈，這一點很重要。

舌頭在人來講，當然喜歡甜的味道。有人喜歡酸的，為什麼喜歡酸的？因為她懷孕了，她缺少酸的東西，她一定要吃酸的，一大碗的那個李子，她全部吃下去，很酸的李子，她全部吃下去，因為她身體需要。酸、甜、苦的、辣，「苦」當然很多人都不喜歡，其他三樣都蠻好的。有些像四川人都是吃辣的；東南亞的弟子都喜歡吃辣，印尼也喜歡吃辣的，印尼來的、馬來西亞都吃辣的，東南亞熱帶地方都吃辣的。然後辨別味道，味道有沒有變？味道不好、或者壞掉了，舌頭一嚐就知道。

廣長舌相表真實語

師尊從小練吃魚，咬一口，裡面有刺，舌頭動一動，馬上就把刺剔出來。你叫老外吃魚看看，他只能夠吃魚排，沒有刺的，他吃有刺的，保證把他的腸胃刺破。我們小時候練的是舌功，舌頭的功夫，一根很小很小的刺，你都感覺到出來，馬上就可以把刺挑出來。

舌頭力量很大，你不要以為舌頭沒什麼，舌頭如果沒有感覺，你如何想吃那個好吃的東西？你吃什麼，舌頭居然沒有感覺，你也沒有嗅覺，連大便都吃了。這頭本來就是很厲害的，它能夠辨別味道，它的形狀就像那個上弦月一樣。其實也不一定是上弦月，我看到《阿彌陀經》裡面寫「十方如來讚歎」，西方極樂世界，就是「伸廣長舌相」，表示講的是真實語。

我看到的鬼才廣長舌（笑）。我在醫院裡面看到的鬼，舌頭一伸出來，像臉盆那麼大，這樣大的舌頭，我們人的舌頭哪有那麼大？沒有。管祂是鬼是佛，不過祂伸的舌頭，真的是很大，很嚇人，那叫做「舌體」。

舌根的觸覺作用

談到舌頭，我就覺得很好笑。有一個男的去親一個女生，那個女的說：你不要親我。結果那個男的用舌頭一吸，天啊！她嘴巴那一口痰就吸進去。

天啊！因為那個女生感冒，喉嚨有痰。她感冒沒有講，結果一吻下去，一吸，痰就跑到那裡去了。（笑）

以前我有一個女朋友是有氣喘，她現在也應該老了，她是我住在合作新村的時候，因為我在「民生日報」跟「臺灣日報」寫文章，她常常看我的文章，覺得很仰慕。她知道我的住址，走到合作新村，就把信放在郵筒。那個女的，她是有氣喘的，本來我是想吻她，但是她氣喘的時候，把那個痰拉出來，拉的很長，嚇死我了，我不敢，我沒有吻過她。

接吻這種事情，也是舌頭的功用。因為舌頭本身來講是有味道、是有感覺，舌頭不只是酸甜苦辣。在現代來講，釋迦牟尼佛沒有講到接吻。

不過，因為舌頭的味覺，會讓你感覺到吃的東西，一般來講，很多人好吃，「財色名食」，食就是其中的當中的一種，因為舌頭的味覺，食物的好不好，他喜歡吃，就會變成這樣子。為什麼好吃呢？喜歡吃的東西就拼命吃，所以很難抵抗那種味道、那種感覺。

迷於六根忘失覺性

沒有「味道」，什麼味道也沒有，所以這個味也是很迷人的，屬於五種欲望當中的「財、色、名、食、睡」。這個食，吃東西，就會關係到舌頭，這妙明真心之上，伏著眼、耳、鼻、舌，再來就是要講到身。你被眼睛所迷、被耳朵所迷、被鼻子的嗅覺所迷、被舌頭所迷，眼、耳、鼻、舌，都會被迷掉。迷掉，你就是注重它的伏根，而不重視內在的妙明真心，就迷失了，祂的意思是這樣子講。

我們密教裡面修行，也是需要用到舌抵上顎，然後上面的水流下來，就是天庭水。要通氣，你要舌抵上顎，然後吸氣，可以到眉心輪，通氣就到喉輪，經過舌根到喉輪，然後到心輪、臍輪、密輪。

所以祂主要是跟你講，妙明真心之上，黏著這些東西，黏著就是講六根，六根都黏在妙明真心上面。我們一般人只是注意六根的應用，而沒有注意到妙明真心，所以失去本來的佛性，只注重表面上的感覺。所以祂要你用六根去修行，有一根清淨了，其他根全部都清淨，就是會有成就出來。你只要眼根清淨了，那其他的五個作用跟著眼根。作用雖然不同，但其實它本身一分為六，六種是作用，眼耳鼻舌身意是作用，一是一體、一個味道，一個已經清淨了，其他五個也會跟著清淨，底下會提到。

笑 / 笑 / 人 / 生 /

小明問爸爸：「爸爸，為什麼你那麼帥，我卻這麼醜呢？」爸爸講：「因為是空氣汙染嚴重。」兒子講：「你騙人，這空氣汙染跟長相又沒有什麼關係啊。」爸爸講：「空氣汙染，沒看清你媽。」

小明問爸爸：「爸爸，你小時候，你爸爸打過你嗎？」爸爸回答：「打過。」小明又問：「那你爸爸小時候，他的爸爸也打過他嗎？」爸爸講：「當然也打過。」兒子就講：「爸爸，假如你願意跟我合作的話，我們可以終止這種惡性循環。」

話說幼兒園辦活動，共有三個小班。小一班喊的口號是「小一小一，勇奪第一。」小二班的喊的口號是「小二小二，獨一無二。」等到小三班出場的時候，這下不得了了，只有爸爸在喊：「小三小三，爸爸的心肝。」

2026年5月31日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「穢跡金剛護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第119講

Q 真佛弟子應瞭解傳承祖師

現在講「你問我答」，又是馬來西亞的蓮花益聰。

頂禮師尊。阿彌陀佛。

真佛宗弟子們甚少與師公交流，有的甚至師公圓寂了，也還沒有誕生。

可否請師尊編寫著作，略說師尊與師公之間的互動，如此可讓弟子理解真佛法脈的由來，並懂得珍惜護持，再來可以學習師尊當年的求法過程與歷練，也算是從歷史中學習。

學法源頭始於瑤池金母

每一個師父都有一段歷史的。我開始的時候，當然就是玉皇宮的瑤池金母，祂晚上來教你的時候，那是無形的，祂會幫你結手印。這指頭合掌，就會啪啪啪，這是什麼手印？虛空藏菩薩手印。甚至還教你腳印，我那時候寫在書上，我偷懶，我說：你不要這樣子教我，這樣很麻煩，我還要一個、一個做筆記，每一次我要修法，或者遇到什麼事情，你就來抬我的手、抬我的腳，就可以了。我還要學什麼呢？你還要教我手印？祂氣死了。

冬天很冷，我躲在棉被裡面睡覺多舒服，還起來跟你學法，那不是累死我嗎？年輕人的想法，就是這樣子。每天跟你這樣子學法，我學得很累，冬天我不想學法，我要睡覺。哇！祂把我整個人倒立，就躺這樣子，從腳抬起來，變成倒立，差一點高血壓。然後再把你放手，砰！這樣子。驚醒宿舍所有的人，床舖砰的一聲好大聲，我在睡覺的地方，只有我一個人，旁邊很多的，到最尾端是士官們睡覺的地方，聲音都傳到士官那裡去。你半夜幹什麼？床乒乒乓乓的這樣響，我說，沒什麼啦，跟無形的。

我們那個部隊長，打電話叫我爸爸、媽媽來，你兒子，這樣子哦（師尊用手指腦袋意指有問題），半夜都跟鬼在一起。我爸爸媽媽叫我過去，我說沒什麼，就是瑤池金母教法怎麼樣的，跟他們講一講。我爸爸媽媽認為好像沒有什麼問題，不像一般精神病患，胡言亂語，看東看西，是人家在教法。所以我爸爸媽媽跟我的部隊長講，應該沒問題，然後我們部隊長也說沒問題。

神算度化軍中長官

你知道那個魏清萍，就是我的副連長，帶我到澎湖去測量拱北山。他拿錢出來叫我算，他手中拿著很多的硬幣，叫我算。你說你很準，好，我手上現在握著有多少個銅幣？你講得出來，我就跟你學；你講不出來，我說你吹牛。副連長就魏清萍，就這樣子叫我算。在澎湖怎麼辦啊？我要召請誰？結果一合掌，我就求，來了是澎湖的城隍爺。祂在耳邊跟我講：他手裡面有十四個一塊錢的銅板。他就打開手掌算，一二三四五六七八九十，還剩下四個，真的是十四個！這樣子我服了你，他軍人的本色，我講了，我服了你，我跟你學！

我就教他唸《阿彌陀經》，他每天唸。去釣魚臺測量的時候，他站在船頭，合掌唸《阿彌陀經》，風浪很大，一直唸《阿彌陀經》。是真實的，副連長也皈依我，那時候副連長皈依了以後，底下好多人一起皈依，就這樣的，就是瑤池金母。



魏清萍副隊長(左)於2011年2月12日於台灣雷藏寺拜訪蓮生活佛。



憶念真佛宗顯密傳承祖師

你問我答「互動就是力量」第569集

另外開始就要拜師父了，那師父有很多。我師父有多少，阿彌陀佛（台語），我的師父至少有二、三十個。我遇到什麼就拜師，遇到什麼就學什麼，連一貫道的我也學，學到自己變成點傳師。結合同印、唸五字真言、點玄關，我都知道的。一貫道的我也學，他結的手印是合同印，唸的是五字真言，點的是玄關。玄關在哪裡？「一點玄關竅，閻王嚇一跳」，一貫道的我也學、天德教我也學、天帝教我也學，天帝教是我給他的（名字），我就先學天德教；還有黃杰將軍的那個「無形針」，我也學，我學的東西太複雜了。

細述顯密傳承諸師

那時候到處尋師，祂叫我去找人間的師父，所以我就第一個就拜了印順導師，第二個拜的是樂果法師，第三個拜的是道安法師。我顯教受菩薩戒還有三個師父，覺光、賢頓，另外一個就慧三法師。

學密教，那師父更多了。普方上師我也有皈依，吐登達爾吉，大家很多人去過那裡，去過的舉手，很多人去了，那時候他還在。他在要走的前三天，我還見過他，我見了他以後，我走出來，我就問了一下，我跟師母講，可能我們這一趟回去，很快就會回來，果然三天以後他就過世了，他在出殯的時候，我就再回去香港見他，就是吐登達爾吉。

另外幾個秘密傳的，就是薩迦派的薩迦證空上師，他說你不要講我是你師父，我偷偷傳給你喜金剛，但是你不要稱我的名字，你叫我薩迦證空就好了，讓別人不知道，那是在Green Lake，他傳給我的。然後在1980年，我皈依十六世大法王噶瑪巴，在紐約上州。有一個富豪，買下一個hotel給十六世大法王，他就是在那裡。

了鳴和尚，在集集大山。那是經過瑤池金母、三山九侯先生跟我指引，去找一個在山上種薑的老人，你跟他求法。我就去找，真的讓我找到了，他就是了鳴和尚，是我的第一個密教的師父。他是諾那上師的傳人，他跟諾那上師亦師亦友，為什麼呢？他們在四川縉雲山就認識了，諾那上師在縉雲山，了鳴和尚在縉雲山，兩個人就相識了，年輕的時候，就是了鳴和尚。他住在集集大山，所以四個密教的師父都有了、三個顯教的師父也有了、三個受戒的戒師父也有了，就簡單這樣子。

印順導師

跟師公的互動。喔，我被印順導師罵死了，印

順導師特別寫了一本書罵我，就是《我與盧勝彥》，如果你看到那本書，你不要生氣，師父罵你是消災。而且這個師父就住在我家隔壁，為什麼呢？雙拼的房子，我住這邊，他住那邊，叫「華雨精舍」，華雨精舍是比丘尼，但是師父是印順導師，他晚年的時候就住在那裡，那我住在隔壁，我跟師母就住在那個華雨精舍的隔壁，就是雙拼的房子，我住這邊，他住這邊。後來我把這邊的房子，就賣給華雨精舍，就是用原來的價錢，沒有漲價就賣給他，現在也變成華雨精舍，我最後的一個家，就是印順導師的隔壁。

我被罵死了，為什麼被他罵呢？大概講話有幾次衝撞吧，因為後來我又學了密教，印順導師是三論宗，三論宗的宗主，可以講是中觀派，「中觀三論」。什麼叫做中觀？中觀就是龍樹菩薩跟提婆菩薩，龍樹菩薩傳法給提婆，就是用《中論》、《十二門論》、《百論》叫做三論。唯識是什麼？是無著從彌勒菩薩那裡傳下來的，無著去請問彌勒菩薩，學到了唯識，唯識就由無著菩薩到了世親傳下來。

我沒有學三論，結果我學的是密教，他寫了一個《我與盧勝彥》，把我罵慘了，不過罵是好，他罵你，你有錯就要改，你沒有錯，你就照著做，這樣子。無所謂，人生不是早一點死，就是晚一點死，沒有什麼差別。罵，不痛不癢，寫幾本書罵也無所謂，毀謗也無所謂，毀謗也不會死啊，除非你自己吃毒藥。我也被師父罵，罵的很慘。

吐登達爾吉上師

吐登達爾吉上師也是罵我。每一次罵我，我到了他面前，他就跟我很好，要抱抱、要親親。要送我東西，這個東西送給你、那個東西送給你，唉，一走了，他又罵我了，一見面他又跟我親親。就這樣子，有時候也給師父罵，我學的時候，也常常被師父罵，沒什麼。打是情，罵是愛啊，你要學人家的法，就應該是這樣子的。

拜好多師父喔，很多教我都信。有人本來他信真佛宗，最後跑到劉培中那裡去。學什麼？學通三焦，什麼叫通三焦？他用的名詞是通三焦，其實通的是第一個眉心輪，第二個心輪，第三個臍輪，這是三焦。我寫在書上的，眉心輪、心輪跟密輪他都不知道，那就是三焦，他居然不知道，你說有什麼辦法，緣啊，對不對？

噶嘛呢叭咪吽。

蓮生悟語

蓮生法王盧勝彥文集第161冊《清涼的一念》

「觀想」是正是邪

人生真的如夢幻泡影，
而這夢幻泡影，也自然在想之中，
這亦是密教的夢幻之觀，
這觀來觀去，想來想去，才能在一念之中，
破了無始無明及一念無明，
才能夢明，才能開悟。

過去，曾有一位修「空宗」的行者，來拜訪我，提到密教「觀想」的問題。這位行者說：「密教的觀想供養，根本不實在，是欺騙佛菩薩。」又說：「至人無思，而今用觀想，豈不大謬，觀想根本是邪法。」

「空宗」的行者又說：

「想念的心，是意識，是見聞意識覺知心，非真心也，此心非真實心，所觀又假，如何證悟？」

對於這位「空宗」的行者，我當時的回答是：「對於不用見聞意識覺知的心來修行，這當然是非常奧妙的，但是，如果不用見聞覺知心，請問，用什麼來修行？」

行者回答：「真實心。」

我問：「真實心，無見聞覺知，無修亦無得，既然無修又無得，又怎麼修？」

行者回答：「無想。」

「無想只能到達無想天，四禪第四天，還不能到無色界天，不能出三界。」

行者回答不出。

我說：「密教認為，用見聞覺知的心去觀想，一直到觀想成熟，去觸證了真實的心，這才叫明心見性。如果不運用六識心、七識心，如何見證第八識的如來藏。要明心見性，也要運用觀想。」

我又說：「不只是密教用觀想，觀無量壽經也說十六觀想法，日觀、水觀、地想、樹想、八功水想、花座想、像想、遍觀一切色身想、觀觀世音菩薩真實色身想、觀大勢至菩薩色身想、雜想觀、上輩生想、中輩生想、下輩生想、總觀想、普想觀。這觀想法，在顯密經典都有。」

行者辯說：

「想是欲事！」

我答：

「大威德陀羅尼經曰：應發欲心，想無欲事。」

行者聽我之言，默默離去。

我在「葉子湖」，特別整理，寫出「觀想」一文，我認為，我們仍然用見聞覺知的心，來觸證真心佛性，若無冥想，真心則不現也。」

我們曉得，密教以「大日經」、「金剛頂經」、「蘇悉地經」等為依據，又以秘密真言為主要修法，故稱密教。所謂立壇持咒，三業相應轉三密，身口意清淨，即滅障增慧，轉凡成聖，轉識成智，威德神力，不可思議，名秘密宗。

三密者，手結「印契」、口誦「真言」、意作「觀想」。

三密的修持，因如來的神變加持之故，若諸行者殷勤修習，能令三業同於本尊，從此一門，得入法界。

密教綱要曰：「法身如來內證之法，雖等覺菩薩不能測知，唯佛與佛乃能知之。」

一切諸法皆是大日，真如即我身，佛法即吾體，四重祕釋，重重深妙，三密業用，密密祕奧，若離此教，永無成佛之期。」

一般顯教修持，我個人以為要先從滅「貪、瞋、痴」著手，像斷三縛結（斷疑見），減少貪瞋痴，斷五下分結、五上分結，得到煩惱解脫。

在菩提道上，又要斷習氣的種子，也就是「十波羅蜜」的修學，這十波羅蜜配上十地：

- 一、施波羅蜜。
- 二、戒波羅蜜。
- 三、忍波羅蜜。
- 四、精進波羅蜜。
- 五、禪波羅蜜。
- 六、般若波羅蜜。
- 七、方便波羅蜜。
- 八、願波羅蜜。
- 九、力波羅蜜。
- 十、智波羅蜜。

這十波羅蜜正是唯識所立，是十勝行，也就是菩薩在十地時，所修行的佛法。

這是成就道種智，到證道種智，其含藏的一切種智，一一證明，十地種智成就，入等覺位，最後進入妙覺入佛位。

此大覺佛位，正是煩惱斷盡、知障斷盡、生死無明斷盡、四智圓明，成就四涅槃。

我們曉得，學密教的行者明白，陀羅尼者，能總持無量佛法，能增上念慧，令不忘失。

所以持真言，有四：

- 一、廣大圓滿。
- 二、無礙大悲。
- 三、隨心自在。
- 四、速超上地。
- 五、滿願。

所以觀世音菩薩在初地時，因大悲心陀羅尼咒的緣故，一下子，頓超入八地。

這密教真言，深有密意，至心誠懇，亦得密意。

真言是如此，印契亦如此，觀想亦如此，此乃密教的三大祕密。

觀想供養，是用心意，心清淨，淨念相續，此供養是真否，並不重要，而在於心，是方便，是般若，是施，是精進，是.....。

從觀想中，從印契真言，即與如來之三密，同備無盡之德用，又三密相應，身語意與法身佛之三

密相應，融和而隔歷，父母所生之肉身，即為佛身。三密相應和十波羅蜜，豈不是互相呼應，在這當中，皆示現了如來藏的真實心。

用意識觀想來見觸真實心。

可以親證：

「不生不滅、不斷不常、不一不異、不去不來。」這就是真正的如來藏心、佛性、真如、法身、法性、法界。

用印。

用真言。

用觀想。

「觀起即佛」，頓超十地。

觀想有「淨」有「不淨」，在方寺賢護經云：

惡欲想女，夢見於女。

善欲想佛，夢見於佛。

涅槃經云：

隨聞毒鼓，遠近俱死，心亦如是，隨其撥想，遠近俱墮。

又：

想妄即眾生。

想真即諸佛。

離想之外，更用何焉！

般舟三昧經：

心起想即痴，無想即涅槃。

（此痴指妄想，吾今了佛皆從想生，無是想佛，無是佛想，何痴之有？）

我說：

想不異空，空不異想，名第一義中道之理。

密嚴經云：

寧起有見如須彌，不起空見如芥子。在想念佛，生極樂淨國。

我認為，想即無想，在方等經中，修無上深妙禪定，繼想白毫兼稱佛號祈勝定，既契之後，心佛兩忘。

我自己認為，人生真的如夢幻泡影，而這夢幻泡影，也自然在想之中，這亦是密教的夢幻之觀，這觀來觀去，想來想去，才能在一念之中，破了無始無明及一念無明，才能夢明，才能開悟。

也即是思之思之，悟之悟之。

指月錄中的指，是想也，月是真如也。

華嚴經云：心佛與眾生，是三無差別。

心迷也如夢，九法界之眾生是也。

心悟則成覺，一法界是諸佛是也。

我（蓮生活佛盧勝彥），修真言，修印契，修觀想，知迷悟之理，迷與悟均是心，迷與悟均是觀想，知我者希，不捨有緣。

與佛同行 西雅圖雷藏寺訊 / 釋蓮屹

蓮生活佛偕師母重遊斯諾誇爾米瀑布



2026年5月28日下午，西雅圖雷藏寺與彩虹雷藏寺眾長老、上師、法師及同門，一同前往華盛頓州著名景點「斯諾誇爾米瀑布」(Snoqualmie Falls)遊覽。蓮生活佛雖長年駐錫西雅圖，卻已十餘年未曾重遊此地。此次師佛偕師母蓮香上師再臨瀑布，弟子們得以隨侍於側，共賞山谷清風與飛瀑水霧，實為一段難得的因緣。

斯諾誇爾米瀑布位於西雅圖東方的斯諾誇爾米山谷，落差約268英尺，約82公尺。水流自斷崖奔騰直下，落入深谷，聲勢轟然，氣象雄偉。「Snoqualmie」之名來自當地原住民部族，斯諾誇爾米族自稱「月亮之民」。對原住民而言，這裡不只是風景名勝，更是具有神聖意義的發源地；瀑布升起的水霧，被視為連接天地、承載祈禱的靈性通道。

前往瀑布途中，因路線一時轉折，竟來到斯諾誇爾米賭場。師佛見狀幽默地說：「沒關係，這也是遊覽。」隨後又笑說，會不會是被「賭鬼」影響了。眾人聽後笑聲不斷，原本的小插曲，反而成為旅途中一段輕鬆有趣的回憶。

沿途經過山谷與小鎮，師佛興致甚佳。見到山勢開闊處，師佛笑說：「我們去滑翔飛行傘。」一句話說得輕快自在，令人莞爾。行經山形起伏之處，師佛也談到風水，說看一條龍脈，要看龍頭、龍尾，也要看它的腳，才能知道龍是如何行走。短

短幾句，便把風水的要領說得生動有趣。

斯諾誇爾米小鎮保留著美國西北山城的古樸風貌，十九世紀末以來與鐵路、伐木及水力發電的歷史緊密相連，是一處兼具自然景觀與人文底蘊的所在。

抵達瀑布後，大眾來到上方觀景台。飛瀑從斷崖傾瀉而下，水氣撲面，谷中盡是隆隆水聲。師佛在文集中曾多次寫到斯諾誇爾米瀑布，形容其如白練懸空，水聲似空谷雷音，飛霧、飛珠之間，令人感到煩惱彷彿也能逐水而逝。

對師佛而言，瀑布從來不只是風景。師佛曾從瀑布中看見精進的力量，從雨後激流中看見勇往直前的意志；也曾教導弟子在瀑布下結印持咒、入定，令身心融入瀑布之中，體會強而有力、無堅不摧的精進之力。弟子們能隨師佛重臨此地，再聽那轟然水聲，更能感受到師佛文集中所寫的，不只是山水之美，更是修行人面對人生洪流時的力量與覺照。

今日師佛望著瀑布奔流而下，幽默地說，要在這裡閉關三年，到時候神功大成，再飛出來。師佛又笑談，看看會不會得到武功祕笈；戲劇、小說常有這樣的情節，小說裡還寫到東勝神州花果山水簾洞的齊天大聖孫悟空。師佛說來風趣，大眾聽後笑聲連連。瀑布本已壯觀，經師佛幾句如珠妙語，更添幾分神話、童心與自在的色彩。

蓮麒上師亦在現場為大眾講解瀑布下方水力發電的歷史，令眾人對這片山谷有了更立體的認識。

師佛也憶起童年爬樹摘水果、游大甲溪等往事，言談之間親切自然。此次參訪中，師母蓮香上師亦令人驚喜。原以為山路與觀景步道需慢慢行走，師母卻一鼓作氣，健步如飛，甚至趕在眾人前頭。同行弟子見狀，皆讚歎師母精神奕奕、步履輕快，也為這趟瀑布之行增添了歡喜氣氛。

傍晚約五點，行程圓滿結束。大眾仍沉浸在瀑布的壯觀與師徒同行的喜悅之中，師佛卻已惦記著要回到雷藏寺，加持信件、作畫，以及處理種種法務。難得半日出遊，師佛心中仍掛念眾生；短暫放鬆之後，又回到自律而不懈的弘法生活。

歸途經過沿線小鎮時，師佛亦展現驚人的記憶力。雖然多年未曾重遊，仍清楚記得小鎮的名稱、風貌與路線，如數家珍。弟子在旁聽聞，無不讚歎。

白練垂空，水聲如法音；山風徐來，笑聲猶在耳畔。弟子們帶著這一天的記憶歸去，心中自有一份法喜。

法水清涼潤眾心 尋根溯源祈和平

大雄堂啟建智慧本尊 虛空藏菩薩水供法會

真佛宗大雄堂於西元2026年5月16日舉辦「虛空藏菩薩水供法會」，特邀台灣雷藏寺監院蓮歐上師主壇。法會當日天氣舒適，細雨綿綿，正與水供法會清涼、淨化、滋潤眾生之意相互呼應。

大雄堂長期在高雄地區推動真佛密法，護持傳承慧命延續，使佛法清流在南台灣持續轉動，利益有緣眾生。

法會後，蓮歐上師慈悲開示指出，虛空藏菩薩是一尊具足廣大智慧與福德資糧的殊勝本尊，其功德如虛空般廣大無邊，能啟發眾生智慧，增長福德因緣，也護佑修行者在世間生活與出世間修持上更加安穩圓滿。大雄堂以虛空藏菩薩為本次法會主尊，是十分殊勝的因緣，也象徵著道場與同門對智慧、福德與清淨修行的共同祈願。

蓮歐上師開示中，分享日前前往福建泉州一帶探訪祖源的因緣。此次行程，是為了協助師尊追尋心念所繫的祖源記憶，也是一場單純而真誠的文化尋根與宗族溯源之旅。在探訪過程中，大家深刻感受到，雖然海峽兩岸因時空環境而各有不同發展，但在語言、姓氏、宗祠、族譜與民間情感之



文/蓮岩法師

中，仍然保留著深厚而親切的共同記憶。

當地鄉親得知一行人是為了協助師尊尋根而來，便十分熱心地幫忙聯繫長者、翻查族譜、介紹宗祠源流。彼此雖是初次相見，卻因相近的語言、相通的文化與共同的祖源記憶，很快生起一份自然的親切感。沒有陌生與距離，更像是久別重逢的親人。

蓮歐上師表示，這趟尋根之行，最令人感動的，不只是宗祠與族譜的探訪，更是在過程中看見人與人之間自然流露的善意。共同的語言、共同的文化、共同的血脈記憶，使原本陌生的人們，在很短的時間裡生起親近與關懷。

蓮歐上師進一步表示，佛教重視慈悲，也重視因緣和合。兩岸人民有著深厚的歷史文化連結，許多家庭、姓氏與民間傳統，也都承載著共同根脈的



記憶。若大家能在彼此尊重中多一分理解，在文化交流中多一分善意，在共同根脈中多一分珍惜，便能讓和平的願望更加深厚，也讓人與人之間的距離逐漸拉近。

真正的和平，往往不是從宏大的口號開始，而是從一念慈悲、一份理解、一句溫暖的問候開始。當人們願意放下成見，以柔軟的心看見彼此的共同情感，便能讓文化成為橋樑，讓信仰成為安定人心的力量，也讓慈悲成為守護和平的重要依靠。蓮歐上師更勉勵同門，修行不只是壇城前的持咒禮拜，也是在日常生活中培養慈悲、包容與和合的心。若能以佛法智慧看待世間差異，不只利益自身，也成為溫暖他人的力量。

最後，蓮歐上師為與會大眾賜予「虛空藏菩薩賜福灌頂」法會吉祥圓滿。

敬師重法實修 二十四載成就弘法願景

文/大覺雷藏寺 彙整/宗務記者

大覺雷藏寺晉升慶典暨蓄供廣大供養



從同修會到雷藏寺 二十四年不忘初心

回顧道場從最初的大覺同修會，逐步發展為大覺堂，最終晉升為「大覺雷藏寺」的歷程。二十四年來的艱辛與堅持，從有限空間中的一念初心，到今日成為弘法利生的重要道場，每一步皆凝聚無數人的奉獻與願力。

大覺雷藏寺住持釋蓮樣上師於致詞時感性表示，今天不只是名稱的晉升，更是一份希望、祈願與神聖誓願的展現。自2002年成立至今，道場歷經二十四年的風雨與挑戰，投入了無數汗水、心力甚至淚水，雖有疲憊與低潮，但憑對佛、法、僧三寶的信心，以及根本傳承上師的加持與引領下走到今日，並強調「每一分真誠都不會白費，一切都將記錄於善業光明之中。」並期許大覺雷藏寺以菩提願行的明燈能持續引領眾生歸向佛道。

印尼密總協第十九座雷藏寺 承載弘法新使命

印尼真佛宗密教總協會主席劉月琴師姐於致詞中表示，大覺自2001年6月22日在萬登岸(Bandengan)成立，2015年遷至珍加連(Cengkareng)現址，日益發展茁壯，2025年10月15日正式獲得世界真佛宗宗務委員會核准晉升為雷藏寺，2026年4月27日於印尼佛教總局正式完成名稱變更登記。

大覺雷藏寺的成長歷程，展現了堅持、服務精神與弘法成果。至今轄屬印尼真佛宗密教總協會的雷藏寺正式增至十九座。她期盼道場秉持根本傳承上師所教導的「敬師、重法、實修」宗風，持續成為讓信眾安心修行、培育菩提心與弘揚密法的重要聖地。

釋蓮悅上師：建寺亦是建立心中的淨土

世界真佛宗宗務委員會由文宣處處長暨世界華光功德會總會長釋蓮悅上師代表出席。

上師表示，能與大家共同見證大覺雷藏寺晉升，內心充滿感動與法喜。並提到大覺雷藏寺從最初的兩間店屋，逐漸擴展為今日五間店屋規模，背後蘊含著無數人的發心、規劃與付出。這不只是建築空間的成長，更象徵修行人內在菩提心的開展與淨化。更勉勵大眾，建立外在壇城的同時，也是在建構內心的清淨曼荼羅。最後祝願：「願在根本上師的大加持下，摩訶雙蓮池能顯現於娑婆世界，也願每位同門心中的淨土皆得開顯。」

青年心聲 道場是溫暖與安定的家

典禮中特別播放「大覺青年心聲」影片，多位青年分享大覺雷藏寺是一個舒適、清淨、莊嚴且充滿良好能量的地方，無論是壇城氛圍、法會活動或佛法開示，都令人感受到溫暖與安定。

青年們也提到，釋蓮樣上師與道場同門的親切關懷，使他們感受到被接納與陪伴；而深入淺出的法語，更讓佛法容易融入生活。大家期盼未來有更多青年走入道場，共同在佛法中成長。

瑤池金母蓄供廣大供養 現場法流充滿

下午二時，盛大啟建「瑤池金母蓄供大法會」，為弟子們感恩根本上師與諸佛菩薩加持的廣大供養。當法會開始，唱起爐香乍熱時，大雨再次傾盆而下，令眾等深深感受到根本上師與諸佛菩薩的大加持力。令參加眾等皆感受到深厚法流與沉浸光明中。

長老常智上師法語勉勵

法會後，特別恭請長老釋蓮花常智上師慈悲開示，長老以「暴富！暴富！暴富！」的幽默祝福帶動全場歡喜氣氛。並祝願大家在根本上師、諸佛菩薩與瑤池金母加持下，修法相應、福慧增長、身心清淨，並勉勵年輕一代應珍惜當下、精進修行。長老也感慨歲月無常，在人生有限歲月中把握健康與因緣，好好修法。

蓮實上師回顧創立大覺因緣

主壇蓮實上師於開示中回憶起，自己當年奉宗委會之命前來印尼協助弘法，並於2002年與眾同門共同創立「大覺同修會」與「清華基金會」。一路走來歷經洪災與種種困難，但在大家真誠護持與根本上師加持下，道場才能逐步成長至今日規模。

蓮實上師強調，經營道場必須以慈悲與智慧為根本，尊重每位同門的因緣與特質，讓每一位走入道場的人都能感受到溫暖與接納。瑤池金母是根本上師的重要本尊之一，可向瑤池金母壇城祈願，獲得智慧與加持。

瑤池金母賜福圓滿吉祥

最後，全體再次齊聲高呼「暴富！暴富！暴富！」，全體上師、弘法人員與同門眾等合影留念，並由蓮實上師賜予大眾瑤池金母賜福灌頂。在金母咒音溫馨賜福中，「大覺雷藏寺晉升慶典暨瑤池金母蓄供大法會」圓滿吉祥。

2026年5月24日，印尼大覺雷藏寺隆重舉行「大覺雷藏寺晉升慶典暨瑤池金母蓄供大法會」，特別恭請創立大覺的推手，來自美國的蓮實上師主壇，與會有長老釋蓮花常智上師、宗委會文宣處處長釋蓮悅上師，以及印尼多位上師、教授師、法師與各級弘法人員、印尼真佛宗密教總協會及印尼真佛宗密教總會代表蒞臨，共同見證大覺雷藏寺的重要里程碑。

三聲鑼響雨降甘露 法會殊勝圓滿

當日上午十時，在全體齊唱印尼國歌〈Indonesia Raya〉及真佛宗宗歌〈感恩真佛〉後，揭開典禮序幕。由蓮實上師與長老釋蓮花常智上師共同敲響象徵吉祥與法音弘揚的鑼聲，祈願大覺雷藏寺發揚真佛密法廣傳十方。

接著釋蓮樣上師、釋蓮始上師共同為大覺雷藏寺揭匾時，正好天降甘霖，代表甘露法雨滋潤吉兆，令典禮更添殊勝法喜。



聖尊蓮生活佛弘法行程

於西雅圖時間星期日下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

6月07日 滿願童子護摩法會
滿願童子法灌頂

6月14日 大隨求菩薩護摩法會
大隨求菩薩法灌頂

6月21日 愛染明王護摩法會
愛染明王法灌頂

6月28日 虎頭金剛護摩法會
虎頭金剛法灌頂

世界真佛宗宗務委員會 【宗委會法務通告】

宗法字 密法第 032 號通告

真佛密法灌頂公告

2006年9月16日師尊蓮生活佛親傳「瑤池金母七大法」包括：
一、治癌症腫瘤法
二、眼睛運動法
三、固齒法
四、鳴耳鼓法
五、防心肌梗塞法
六、調經理氣法
七、固腎法
傳法當日，根本傳承上師指示「瑤池金母七大法」，需親灌頂。

2026年5月23日宗委會西雅圖辦事處，經請示根本傳承上師聖尊蓮生活佛，師佛慈悲指示：可給予眾弟子來信求遙灌「瑤池金母七大法」之灌頂。
至於瑤池金母「神水法」，師佛特別強調「傳法的師父指示還是親灌頂比較好」。

特此通告

世界真佛宗宗務委員會 謹啟
日期：2026年5月25日



請多念佛·請常持咒·尊敬傳承·諸善奉行·自淨其意·見性成佛

TRUE BUDDHA FOUNDATION
17110 NE 40th Ct. Redmond, WA 98052 U.S.A.
Tel: (425) 885-7573 · Fax: (425) 883-2173 · website: www.tbsn.org



真實佛法息災賜福經



大禮拜：
一拜十方佛。二拜諸菩薩。三拜護法金剛。四平等一禮首。

淨口業真言：
唵。修喇修喇。摩訶修喇。修修喇。梭哈。

淨身業真言：
唵。修哆唎。修哆唎。修摩唎。修摩唎。梭哈。

淨意業真言：
唵。縛日囉怛。訶賀斛。

安土地真言：
南摩三滿哆。母馱喃。唵。度嚧度嚧地尾。梭哈。

祈請蓮生活佛加持文：
唵。啞。吽。

敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。應身教主蓮生佛。三身無別大佛恩。恭敬真佛大傳承。具足神通彌六合。放光遍照於三際。一如無間能現證。佛子時時常哀請。光明注照福慧增。昔日釋迦來授記。阿彌陀佛股付託。彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。如是護念而攝受。祈請加持速成就。

南摩毘盧遮那佛。
南摩佛眼佛母。
南摩蓮花童子。
南摩蓮生佛。
南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。
(三稱)

西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。盧勝彥密行尊者。

香讚：
爐香乍熱。法界蒙薰。真佛海會悉遙聞。隨處結祥雲。誠意方殷。諸佛現全身。南無香蓋菩薩摩訶薩。南無香雲菩薩摩訶薩。南無真佛會上諸佛菩薩摩訶薩。(三稱)

奉請二佛八菩薩：
南摩法界最勝毘盧遮那佛。
南摩西方極樂世界阿彌陀佛。
南摩觀世音菩薩摩訶薩。
南摩彌勒菩薩摩訶薩。
南摩虛空藏菩薩摩訶薩。

開經偈：
無上甚深微妙法。百千萬劫難遭遇。我今見聞得受持。願解如來真實義。

真實佛法息災賜福經：
蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」
如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮池。坐於大白蓮花法座之上。周圍十七朵大蓮花。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。紫色紫光。各朵蓮花。微妙香潔。白蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。變化得格外金光燦爛。所有香花全部怒放。瑞草放出香息。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻伽。共命之鳥。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界香氣芬發。空中金剛。全生光華。遍敷金蓮。虛空之中天花飄散。
爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。無量諸天皆感受之。佛菩薩聞皆感受之均至摩訶雙蓮池。三十三天主均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天眾。帝釋。梵王。八部四眾。廣說法要。

爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。黑蓮花童子現出降伏光。紅蓮花童子現出行願光。紫蓮花童子現出端嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子現出福足光。橙蓮花童子現出重真光。
諸天見之。大感驚異。於是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。稀有聖尊。摩訶雙蓮池。以何因緣。現此大光華。大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。聖尊威權最尊。性願聖尊為眾宣說。一切人天咸知皈向。

爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸大眾說。善哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者於當來之世。咸共知之真實佛法及息災賜福之理。
大白蓮花童子即說。諸佛菩薩救度眾生。有最勝世界。妙寶世界。圓珠世界。無憂世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世界。圓通世界。如今。將有真佛世界。於是佛菩薩聞緣覺及諸天眾聞聖尊開演

真佛世界。如是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。各各歡喜得未曾有。稽首稱讚而說偈言。
聖尊大慈悲。無上秘密尊。過去早修證。離欲超凡間。今創真佛界。憐愍諸群有。化身為教主。下降至娑婆。善哉號蓮生。為眾廣宣說。我等均已聞。當為大護持。

爾時。聖尊大白蓮花童子告大眾。修行以無念為正覺佛寶。身清淨。口清淨。意清淨。淨為法寶。依真佛上師為僧寶。
聖尊告大眾。若有善男子。善女人。於每年五月十八日。沐浴齋戒。著新淨衣服。或於每月十八日。或本命生辰日。在密壇前。奉請二佛八菩薩。奉請「真實佛法息災賜福經」。隨心所求。自有感應。更能供養香花燈茶果。虔誠祈禱。咸得如意。

聖尊告大眾。世間高官貴人沙門居士修道人等。若聞此經。受持讀誦。如是之人。祿位最尊。壽命延長。求子得子。求女得女。獲福最無量。是增益的大福寶經。
若有先亡。怨親債主。未能得度。滯世幽冥。若能持誦本經。即送本經。亡者昇天。或邪魔所侵。鬼神為害。惡夢昏亂。受持本經。即印本經邪鬼退滅。即得安樂。
若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。受持本經。即印本經。即得災厄消除。病源立解。若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄繫。但能持誦本經。即印本經。即得解除。凶殃殄滅。化為吉祥。
若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加威。戰無不勝。誦者。印者。施者。能一切吉祥如意圓滿。消除諸毒害。能滅生死苦。

西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子。即於其中。而說咒曰：
「唵。古魯。蓮生悉地。吽。」(無數遍)
聖尊說此經已。帝釋及諸大眾。天龍八部四眾。恭敬作禮。信受奉行。真實佛法息災賜福經終。

迴向偈：
願以此功德。莊嚴佛淨土。上報四重恩。下濟三途苦。若有見聞者。悉發菩提心。盡此一報身。同生極樂國。
世界真佛報社助印真實佛法息災賜福經迴向：根本傳承上師聖尊蓮生活佛。佛體安康。長壽自在。常住世間。大轉法輪。請佛住世。師母蓮香上師身體健康。百病消。心情愉快。常安樂。