

- 蓮生活佛/法語開示 02-07 版
- 真佛論劍/蓮生語語 08 版
- 世界華光 09 版
- 佛光微微 10 版
- 法務報導 11 版
- 最新消息 12 版

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥
True Buddha News Weekly | 1991年10月創刊
總社負責人：釋蓮悅上師
發行地址：台北市大同區民生西路240號7樓
電話：(+886)978-598-389
郵政劃撥帳號：22714759
戶名：社團法人中國真佛宗密教總會
真佛報線上捐款贊助：<https://tbnewshq.org/>
Email: tbnewshq@gmail.com



真佛報行動網



LINE@生活圈

中華郵政關心您



國內郵資已付

南投郵局許可證
南投字第34號
無法投遞時請退回

雜誌

中華郵政南投雜字第4號登記證
登記為雜誌交寄



他 才能遠離憂鬱 得到快樂

蓮生活佛坦言，在生病住院期間，心裡也會感到灰色不快樂。瑤池金母便鼓勵他：「只要你感覺到快樂的事就去做。」

蓮生活佛認為瑤池金母的話很有道理，人生的重點就在這裡，有意義的事你就去做。譬如：寫一篇文章，可以教化眾生；醫生可以醫治眾生獲得健康；只要能夠解決眾生的困難，你就能得到快樂。

當你自己快樂別人也會快樂。不論上班工作、下班回家、面對任何人，做什麼事情都高高興興的，心境自然轉化，才能遠離憂鬱，獲得快樂。



六根若是六 誰來領受微妙法門 六根若是一 眼睛為何不能聽聞

在上週的《楞嚴經》開示中，佛陀告訴阿難一個依六根修持成就的方法，只要在六根中擇一修持，一門深入，將它修至沒有妄念，一時之間，所有六根都能同時轉為清淨。

本週佛陀則對阿難尊者如此說：你現在只得到阿羅漢四果中的「初果-須陀洹果」，也就是所謂的「見道位」。雖然已經斷滅了三界眾生很多的迷惑，但是你不知道自己六根裡，累世積聚的所有習性。你還要經過你修行的果位，才能夠斷掉本身的習性。

佛陀問阿難：你現在看看你眼前的六根，是「一」還是「六」呢？你如果說是「一」，為何你耳朵看不見？眼睛不能聽到？頭不能走路？腳沒有辦法說話呢？如果六根是「六」，那今天我在說這法，到底是誰來領受我說的法呢？阿難則回答說：我是用耳朵聽的。

佛陀又反問：你說用耳朵聽，但你卻用嘴巴問我法義，又用身體向我頂禮，所以六根並不是一。但六根又是相關聯的，它們的意念是相通的，只是它們的作用都不相同。更多完整開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第02-07版

病從何來 個人體質基因是主因 宿世業力 是否決定了未來命運

在週六同修的「你問我答」環節中，有新加坡弟子向 盧師尊提問：因自己想常常服用符水，但聽說發燒可能會產生致癌物質。網路上有賣用黃色糯米紙做的符紙，遇水就會化開。因此弟子想請問：如果不發燒，直接把糯米符紙溶在水裡喝下去，這樣是否如法？

盧師尊回覆道：自己吃符吃了一輩子，也沒有致癌。盧師尊認為，吃什麼其實都會致癌。譬如吃隔夜的青菜，或青菜沒有洗乾淨，上面有農藥也會致癌。鴨、雞、牛、羊都是吃草的，草上也有農藥。有些國家連水也不能生喝。西雅圖水很乾淨，但也有花粉症。最後佛菩薩回應，會致癌個人體質因素佔90%，符紙只佔10%。

在週日法會後有弟子向 盧師尊提問：丈夫近期因惡性腫瘤往生了，他很年輕才45歲。請問師尊，人一生的壽命和際遇，在出生前是否都已經定好了？盧師尊回答道：宿命業力確實是有，所以要趕快學習佛法。盧師尊以自己為例，二十六歲開始跟著瑤池金母修行至今，同樣要進醫院開刀，這就是宿命。更多完整問答內容，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第02-07版

舍利弗昇高廣法座 是因承佛之力 真佛弟子修密 亦承根本傳承之力

本期佛光微微專欄裡，釋蓮上師提到5月17日 師佛開示時，重點提到《維摩詰經》裡的一段：舍利弗和十大弟子上不了法座，維摩詰告訴眾人，要頂禮須彌燈王佛，才能昇座。以前讀《維摩詰經》，注意的多半是維摩詰大士不可思議的神通，那種「芥子納須彌」的境界，總讓人感到震撼。可這一次，師佛卻把我們忽略的一個細節點了出來。

舍利弗昇不了高廣法座，而維摩詰只說了一句：「為須彌燈王如來作禮，乃可得坐。」結果，一頂禮須彌燈王佛，就全都都能昇上法座。我反覆想著這一段，心中深有所感：原來，很多地方，不是靠自己上去的，而是承佛威神之力，佛力一攝受，便能昇座。

很多時候，我們學佛久了，總覺得是自己在修，自己在進步，以為「我能夠」。但若靜下來想，一個凡夫，憑什麼修密法？憑什麼自化本尊？若沒有佛力攝受，其實什麼也不是。所以我愈來愈覺得，修行真正最深的地方，不只是法，而是「承」。承佛之力、承本尊之力、承根本上師之力、承整個傳承法流之力。更多精彩的分享，就在本期真佛報。

詳細內容請參閱 第10版

2026年5月16日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「蓮花童子本尊法」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第114講

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「蓮花童子」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

Q 焚燒符紙恐礙健康，可用糯米符紙和烘焙筆畫符嗎？

我們先談一下「你問我答」。新加坡「蓮花道矩」問的。

至高無上的 師佛，弟子合十頂禮，祈願 師尊長久住世，常轉法輪。

弟子想請教有關符紙的問題，因為弟子能常常服符水，所以想找一個比較健康，能長期實行的方法。網路上有賣用黃色糯米紙做的符紙，搭配紅色烘焙筆就能畫符。糯米紙和烘焙筆都可以食用，遇水就會化開。聽說焚燒可能會產生致癌物質，而一般符紙更容易有這個問題。因此弟子想請問：如果不焚燒，直接把糯米符紙溶在水裡喝下去，這樣是否如法？還是說焚燒本身具有特別的意義，一定要經過焚燒才行？

A 主要與各人體質有關

他問的這個問題，說網路上有賣用糯米做成的黃色紙，還有用烘焙做出來紅色的筆。那筆(墨水)也可以吃、紙也可以吃。但是他說如果用符紙焚燒這樣吃也會致癌。我告訴你，我沒有看過糯米做的紙，糯米臺灣話就叫做「秠米」。用糯米做成的紙，然後用烘焙筆，這個筆還可以吃，紅色的墨也可以吃？我是沒有看過，你們知不知道？網路有。還有紅色烘焙的筆，可以畫符，是有嗎？有哪個人吃過？畫符的紙跟紅色的筆畫出來。說符紙焚燒吃了會致癌，這個我從來沒有聽過。

糯米符紙可燃燒 亦可於水中溶化

但是，他希望把糯米的符紙，放在水裡面，不用火，它就會自己化掉，然後就可以吃了，他是經常喝符水的。有這樣子的問題，你們怎麼答？因為我連紙都沒有看過，筆我也沒有看過，你說叫我怎麼答？用火燒有特別的意義嗎？好像把這個紙變成用火燒，然後畫在紙裡面。(師尊讀手機資訊)通用糯米紙，尺寸為寬6公分*長17公分，搭配烘焙筆可以食用。哇！這個筆還是很漂亮的，這個筆的墨水也可以吃。



糯米符紙+烘焙筆

我吃那麼久也沒有致癌，我已經吃到八十幾歲了也沒有致癌。我告訴你，什麼都會致癌。你吃青菜就會致癌，隔夜的青菜也會，青菜沒有洗乾淨也致癌，上面有農藥。所有的鴨、雞，羊都是吃草的，草上也有農藥。羊也不能吃、牛也不能吃、什麼都不能吃，沒有東西可以吃啦(笑)！天底下還有什麼東西不會得病的？

任何植物都能治病 也能致病

我告訴你醫學的道理，任何長出來的植物都可以治病，也可以致病。你知道當初釋迦牟尼佛那個時代，兩千六百年前的「耆婆」他在學醫的時候，他師父講：「你們每一個弟子出去，找一個不能治病的植物回來。」所有的弟子大部分都有拿一些東西回來，只有耆婆他本身沒有拿植物回來。師父就



畫符新物 糯米符紙 可食用墨水

你問我答「互動就是力量」第564集

問他：「為什麼你空手回來？」他說：「任何一種植物都有治病的功能。」師父說：「這個對了。」任何一根草都可以治病，但是任何一根草也可以讓你得病，就是這個道理。

各人體質不同

還要看看你身上的體質。你們每一個人上醫院，以前我們常常講，感冒就給你APC(Ampicillin 盤尼西林)，發炎就給你消炎片。但是，每一個人體質不同，有的吃了會好；有的吃了更嚴重。什麼原因？在於你自己身體，那是免疫力的問題。要適量，你吃藥也是要適量，要給你多少劑量，都是每一個人不一樣的。中醫有中醫的治法；西醫有西醫的治法；藏醫——西藏的醫生有西藏醫生的治法；天竺的醫生——就是印度的醫生有印度醫生的治法，通通都不一樣。

各地水質有差異

吃符會致癌？水也不一樣，西雅圖跟臺灣的水又不一樣，臺灣的水跟中國的水又不一樣。我告訴你，到了印度水都不能喝。你去了印度，我們那時候去印度，裝著一車子的礦泉水去。除了洗臉、洗澡用印度的水以外。喝的水、刷牙的水，都是用礦泉水。你們去印度是不是這樣子？我們十八個人去，十七個人拉肚子，只有 師尊一個人沒有拉肚子。每個都拉肚子，沒有不拉肚子的。車停下來，我們錄影師照相師——Tony。遊覽車停下來，路邊在賣印度餅，他買來一吃，等一下他就沒有辦法蹲下來幫我們照相(笑)。

西雅圖的水和空氣是最好的

印度的水跟印尼的水，印尼的水比印度的水好，中國的水比印尼的水好。日本的水又勝過中國的水，日本的水也勝過臺灣的水。美國西雅圖的水又勝過臺灣的水，也勝過日本的水。西雅圖的水是最好的，以後你喝水就來西雅圖拿水，西雅圖的水是最好。西雅圖的空氣也是最好的，你到西雅圖就裝一瓶西雅圖的空氣，可以賣錢的。你說怎麼比，對不對？

你那個黃紙是在哪裡買的？新加坡的。新加坡的就等於馬來西亞的，新加坡跟馬來西亞是接在一起的，熱帶的地方容易繁殖細菌。西雅圖是比較寒

冷的地方，但是它的水很好、它的空氣也很好。但是到了花粉季節，空氣裡面有毒，也會受不了的。

西雷參加為米而走慈善活動

符紙不是問題，符筆也不是問題，問題是你的身體(笑)，我是這樣子認為的。我問問佛菩薩。符紙不是問題，現在越來越創新了，用米做的符紙。西雅圖「Walk for Rice 為米而走」(慈善活動)，我們西雅圖雷藏寺第一名(鼓掌)，「為米而走」第一名。



西雷參加為米而走慈善活動

剛剛我講西雅圖的水第一名。我如果回臺灣，我還要適應，臺灣的水是不能打開(水龍頭)就喝的，不可以的。所以我回臺灣只有買水；在美國西雅圖只有買油，我就花這兩種錢。汽車加油的錢，回臺灣就是買水。臺灣的水是不能喝的，日本的水是可以喝的，日本的水很乾淨，很奇怪！西雅圖的水一般來講有些地方是可以喝的。所以西雅圖畫的符都可以吃的(笑)。你們馬來西亞、新加坡畫的符不可以吃(笑)。

主要和各人身體有關

問一下看看，請指示：是人身體的問題？還是紙跟筆的問題？(師尊請示佛菩薩)。祂回答你，祂說人的問題佔百分之90%，紙跟筆的問題只有佔10%，等於十分之一，人的身體佔九分。所以，紙跟筆沒有問題，是你自己身體的問題。

各位有什麼特別的意見，有意見的舉手？「李醫師」的兒子跟女兒都有意見？他不敢喝啊！你在西雅圖就可以喝；回臺灣就不要去喝。臺灣的水你是不能喝的，對不對？臺灣的自來水不能喝。你在美國自來水，有些在飯店裡面它有寫，這個水是可以喝的。不一樣嘛！對不對？所以你從臺灣來，在這裡你爸爸畫的符你可以吃(笑)。

2026年5月16日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「蓮花童子本尊法」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第114講



六根若是六 誰來領受微妙法門 六根若是一 眼睛為何不能聽聞

各人體質不同

這很奇怪的問題，我覺得每一個人體質通通都

不一樣，我自己本身知道的。然後每一個醫生他的醫治的方法都不一樣。所有的植物都有醫病的功能，包括所有的草都有醫病的功能，但是所有的植

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第114講

〈卷第四〉

「佛告阿難。汝今已得須陀洹果。已滅三界眾生世間見所斷惑。然猶未知根中積生無始虛習。彼習要因修所斷得。何況此中生住異滅，分劑頭數。今汝且觀現前六根，為一為六。阿難。若言一者，耳何不見，目何不聞，頭奚不履，足奚無語。若此六根決定成六。如我今會，與汝宣揚微妙法門。汝之六根，誰來領受。阿難言。我用耳聞。」

阿羅漢 阿那含 斯陀含 須陀洹

我們再講《楞嚴經》。

「佛告阿難。汝今已得須陀洹果。已滅三界眾生世間見所斷惑。」我們先講這一點。釋迦牟尼佛告訴阿難尊者：你今天已得「須陀洹果」。這是果位的一種，是阿羅漢的四果當中其中的一個果。

阿羅漢有四果，誰會講？最高的是阿羅漢，再來是「阿那含、斯陀含、須陀洹」。須陀洹只是一個初果而已，就是一果阿羅漢。我們西雅圖雷藏寺裡面，在金身當中就有三果阿羅漢。三果阿羅漢是什麼？阿那含。須陀洹是初果；斯陀含是二果；阿那含是三果；阿羅漢是四果。我們西雅圖雷藏寺就住著一位三果阿羅漢。

初果須陀洹在見道位

現在阿難尊者只得到初果——須陀洹果。那個是四個修道位當中的「見道位」。然後再來是「修道位」，再來是「行道位」，最後是「證道位」，「見、修、行、證」四種位子。他只是一個見道位而已啊！雖然「已經滅了三界眾生世間見所斷惑」，你能夠知道、你也斷掉了很多的迷惑。

修行能斷除累世習性

「然猶未知根中積生無始虛習」——但是你不知道六根。人本身有六根——眼、耳、鼻、舌、身、意。你累世積下來所有的習性，你還不知道。也就是跟阿難尊者講：你不過是到見道位——阿羅漢的初果而已。但是你不知道自己六根裡面累世積下來所有的習性。

「彼習要因修所斷得」——這些習性要經過你修行的果位，才能夠斷掉你本身的習性。「何況此中生住異滅」——何況在修道位的時候，其中還有出生的、還有現在的、還有變異的、還有消亡的，分起來那就很多數不清了。所以修行蠻困難的，你看阿難尊者到那個時候他才到了見道位。

我們講開悟起修，你不過才開悟而已，你都還沒有修道，你的習性還是不好的，人家唸一個咒語，你就迷惑了，就把自己身體的衣服全部脫光了。你還是有漏啊！你有漏你有什麼用？你身體還是有漏啊！你有漏的身體，你哪裡能夠斷掉你的習性？那還早呢！釋迦牟尼佛笑他：你才得到見道位，還早得很呢！這裡面還有很多的修行，你連修都沒有修呢。

六根是一還是六？

「今汝且觀現前六根」——我現在問你，你現在看一看你眼前的六根——眼、耳、鼻、舌、身、意，是「一」呢？還是「六」呢？「為一為六」——是一還是六？到底是六根還是一根（笑）？釋迦牟尼佛講：阿難尊者，你如果講是「一」，為何你耳朵看不見？你眼睛不能聽到？頭不能走路？腳沒有辦法說話？

六根若是六 誰來領受微妙法門？

「若此六根決定成六」——如果這六根是六。「如我今會」——在今天這個法會裡面我說法。「與汝宣揚微妙法門」——跟你講微妙法門。「汝之六根，誰來領受？」——你用你的六根，是誰來領受我講的這個法？阿難尊者就回答：「我用耳聞」——我是用耳朵聽的。

六根若是一 眼睛為何不能聽聞？

我上回已經跟大家講過了，眼、耳、鼻、舌、身、意，是「一」是「六」？「一」都在你的身體裡面，眼睛也是在你的身體裡面，耳朵也是在你身體裡面，舌頭也是在你身體裡面，身體就是你的身體，意念也在你的腦海裡面。是一還是六？祂後面有回答，後面又要解釋，到底是一還是六？釋迦牟尼佛說不能講是「一」喔！如果這個是「一」，因為祂已經講了，如果是「一」，為什麼你頭不能走

物也有讓你致病的功能。應該是這樣子講，所以很難講。

不當的食品添加物恐致病

我昨天剛好看到一個新聞，美國的披薩它加了一種「什麼梅酸？」，前面還有一個字，三個字。披薩加了一種東西，他說那會改變披薩的味道。另外，昨天我看到的新聞，貝果跟披薩是用特別的麵粉去做的，他說那種特別的麵粉可以致癌（例如添加溴酸鉀到麵粉中），添加物加入麵粉裡面，它可以做成披薩、做成貝果。這兩種東西因為加了這個東西，所以美國禁止加這個東西進入麵粉裡面，這個添加物不可以用，以後禁止用，他說可以致癌。同樣是麵粉，但是加上一個化學的東西進去做成披薩，吃的東西也是有問題。但是薄薄的一張紙，你說它的那個量有多少？根本沒有。這個實在是很難講！

還有體質上的一個問題。因為人的體質，你體質大部分都有遺傳基因，有祖先下來的遺傳基因。祖先本身有這個病的，你基因裡面也會產生這種病。所以大家都怕遺傳的問題，因為遺傳也就是等於變成你自己的體質，就會了。

路？為什麼你眼睛不能聽？耳朵不能看？腳不會說話？祂是這樣子講。所以不是一，非一。

釋迦牟尼佛問阿難尊者：「我今天在這個法會裡面說法，你是用哪一根來領受？」阿難尊者講：「我用耳朵聽釋迦牟尼佛說法。」這個講的也是對。阿難尊者是聽法聽最多的，因為他是佛旁邊的侍者，他聽法是聽最多，沒有遺漏，幾乎每一部經典都沒有遺漏。這一部經典祂說法的時候，阿難尊者也是在旁邊。因為釋迦牟尼佛問，阿難尊者回答，他就講給阿難尊者聽，也等於是講給大眾聽的。

梁武帝改吃素點戒疤

阿難尊者的習性都沒有改，因為他吃得胖胖的，吃得肥肥胖胖的，就是好吃、喜歡吃，習性沒有改。貪財、色、名、食、睡。阿難喜歡吃，而且阿難尊者他是吃的代表。什麼叫做吃的代表呢？他每一次出去化緣，大家一起出去，他一定跟最有錢的人家化緣。最有錢人家準備的食物都最豐富的，他是吃最多的一個。而且人家準備的食物都是最豐富的、最有營養的。我不能講說阿難尊者吃了雞、豬、羊、牛，我們不能這樣子講，因為佛教徒主張不殺生嘛！

現在的一般顯教大部分都吃素，對不對？吃素是「梁武帝」改的。點戒疤也是梁武帝改的，以前古代哪裡有點戒疤的？沒有點戒疤，梁武帝把它改成點戒疤的。吃素也是梁武帝改的。

阿難向富人化緣 迦葉向窮人化緣

他吃的是最有營養的，所吃的胖胖的。他是代表很會吃，而且吃得很多，向有錢的人化緣。「大迦葉」就是瘦的代表，他是專門跟最窮的人乞食。他們那時候是不舉炊，自己沒有煮，只是徒步出去化緣。大迦葉他就是瘦的代表，比「蓮緒」還要瘦，乾乾的，他沒有什麼營養，他向最窮的人去乞食。窮的人哪裡有食物啊！？他已經不夠吃了，勉強給你一點，你就吃那個吧！大迦葉就是吃這個。所以他是「頭陀第一」。頭陀就剩下一個頭，全身都是排骨啊（笑）！他是跟窮的人乞食。

大迦葉向窮人化緣 賜福給窮人

他們各有各的道理。他們辯論，大迦葉講我跟窮人乞食，是因為他們窮，我給他們福田，所以跟窮人乞食。因為他們給我食物，我給他們福份，他們將來會富有，這是大迦葉的理論。我這個福田是佈施給窮人。

2026年5月16日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「蓮花童子本尊法」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第114講

阿難向富人化緣 不加重窮人負擔

阿難尊者的理論是說窮的人已經很窮了，我再跟他要食物，他不是更窮嗎？我跟有錢的人拿好吃的東西，有錢的人也不會因為我跟他拿東西，他就變窮了，我幫助他繼續富有。他有他的道理。阿難尊者有阿難尊者的道理；大迦葉有大迦葉的道理。釋迦牟尼佛也不管，欸！你們隨緣去吧！窮的你也化緣、富的也化緣，都是一樣。

不過我看這些佛都是吃得很好（師尊望向壇城諸佛像，笑），都吃得很好，都金光四射，每一個都是壯壯的。這裡的佛很好，只有金剛神露出排骨，金剛神用力。這是關於食方面的。

六根若一體 耳朵應可見物

六根是一還是六？六根是一體嗎？根據以前解經的人講，講一體是不可以。如果是講一體，就跟釋迦牟尼佛講的一樣，既然是一體，我耳朵就可以看到；我用眼睛就可以聽了，一體嘛！但事實上不是一體。因為眼睛只能夠用來看；耳朵只能夠用來聽；舌頭只是用來嚐；身體只是接觸、有觸覺。意念才是真正的根本，意念是接受了所有的五根——眼、耳、鼻、舌、身的時候，才產生那一種意識出來。以後再跟大家講下面的。

阿難講：我是用耳朵聽。今天這個法會跟你們宣揚這微妙的法門，你阿難尊者的六根到底是誰來領受呢？「阿難講：我用耳聞。」——我是用耳朵聽的。

笑笑人生

講個笑話吧。

記者問一位男士：「你擦屁股是用左手還是用右手？」男士回答：「我是用左手。」記者回答：「我們就是用紙啊！」記者問：「你洗澡是先脫上衣還是先脫褲子？」男士答：「肯定是先脫褲子。」記者講：「我們都是先關門。」

有一天晚上老公睡著講夢話，突然叫起前任的名字。我非常地生氣把他叫醒，問他：「究竟是做了什麼夢？為何提到前任的名字？」結果他回答：「他在夢裡看到一面魔鏡，魔鏡問他：誰是世上最醜的女人？」

有一次，兩個腳都是很臭的人聚在一起，比誰的腳比較臭？A講：「不是你哥哥吹牛啊！我脫了鞋全宿舍的人都要跑出去。」B說：「有什麼了不起！我一拖鞋，宿舍沒有一個人能夠跑掉。」

有一個年輕人對師父講：「師父啊！你對藝人離婚有什麼看法？」師父指著樹上的鳥講：「看看牠你就明白了。」年輕人講：「師父的意思是不是講愛情的意義就像這隻鳥，看似平淡無奇，只要展開雙翅，就能夠翱翔無邊的藍天。」師父回答：「非也。我的意思是人家離婚關你什麼鳥事！」（很無聊啊！問人家藝人離婚幹什麼？）

小明說他終於知道了，為什麼每一次上班他就很很想睡覺。因為老闆講要把公司當成家。

如果你開悟了，那麼人間就是天堂，你就是來玩的。結婚也是玩、離婚也是玩、遊山玩水也是玩、生病住院也是玩、跟人家交往也是玩、斷絕關係也是玩。（這個就是開悟嗎？我不知道。你們知道嗎？）

預防憂鬱 感到快樂就去做

我現在知道瑤池金母跟我講的話。我住院的時候出來，按照他們講是要半年的時間才能夠恢復。有一段時間變成灰色的地帶，就是你被纏住一樣，總覺得很灰色。後來瑤池金母跟我講：「你呀！只要你感覺到快樂你就去做。我不管你啊！只要你感



預防憂鬱 感到快樂就去做

覺到快樂你就去做。不然你這樣子下去，你會完蛋的。」下去就是消沉，對什麼都不感興趣，出去走走也不感興趣，關在家裡也不感興趣，睡覺也不感興趣，吃飯也不感興趣。你要從每一件事情當中找到你的樂趣。所以，瑤池金母講得對，所以你可以走出來。

做有益眾生的事 就會感到快樂

人生的重點在這裡啊！哪一件有意義的，你就去做。你像寫一篇文章，你寫的覺得這一段很有意思，而且可以教化眾生。你早上寫了，你心情就很好，這就是有意義的事情。幫人家一件事情，你能夠醫好人家，能夠解決人家的困難，你就得到快樂，你自己快樂別人也快樂。不要擺一個臭臉，老是這樣子對人臭臭的，對那個也臭，對這個也臭。完了！我看到你，我就覺得完蛋了。你擺臭臉幹什麼？對每一個人要一樣，你開心，別人看到你也開心。你擺一個臭臉，我看到你，我也臭臉，我臉也臭了，趕快去洗臉（笑）。

讓自己活的高高興興

大家高高兴兴的活著，對不對？活著重要嘛！死了我們不管了。活的時候大家高高兴兴。你上班也是一樣，下班也是一樣，回家也是一樣，出去玩也是一樣，大家都是高高兴兴的，做什麼事情都高高兴兴。你如果憂鬱那就慘了，進入灰色地帶走不出來，那你包死的，害的是你自己不是別人。

哪件事能夠讓你快樂就去做

瑤池金母講的話要體會，「哪一件事情能夠讓你快樂，你就去做。」祂這樣子講，聽到以後才轉化自己的心境，才走出來。

亞洲博物館 欲望之神卡瑪天

我們去了一次「亞洲博物館」，別人走過一遍就沒有了。我不是喔！我把每一尊看過以後就寫一篇文章（鼓掌）。我跟大家不一樣，你還記得你看過什麼嗎？我寫了第一個看到「卡瑪天」，進去裡面就看到卡瑪天，那是欲望之神。人要有欲望才能夠活。你看到欲望，我就寫了一篇〈看到欲望之神卡瑪天〉。

佛陀漫步的神態

再來，我也寫到釋迦牟尼佛走路——〈釋迦漫步〉，我寫著釋迦牟尼佛漫步。你看祂們都是坐著（師尊指向壇城），很少看到釋迦牟尼佛漫步的



像。唯一就看到釋迦牟尼佛漫步的像，祂身體是S型，腳不是站得很正，不是站立的。不是一手指天一手指地，沒有！祂是在散步，很悠閒地在散步。散步有散步的姿態，把它寫出來。佛曾經講：「行、住、坐、臥全部都是禪。」在漫步之中也有禪味，我就把那個禪味寫出來。

遊歷亞洲博物館 就可以寫本書

「舍利子塔」我也寫出來，我們看到舍利子塔。「毘沙門天——多聞天王」我也把祂寫出來。還有幾個，看過的我都寫成文章。誰寫成文章的？有沒有人寫？你跟師尊不一樣，對不對？師尊看一樣東西，就可以寫一篇文章。我去亞洲博物館，我就可以寫半本書。

佛菩薩的坐騎

我們以後要去動物園去給動物看，其實我們也是動物，大家互看啦！牠看我，我看你對不對？看動物也有它的樂趣。你看哪一個佛菩薩沒有動物？「維濕奴」跟著「Garuda（大鵬金翅鳥）」，「希瓦」跟著白牛，「大梵天」祂有跟著白天鵝，牠們每個都有。文殊師利菩薩有獅子，普賢菩薩騎著象，地藏菩薩騎著「諦聽」，那都是可以寫成文章的。牠們每一個都有寵物，對不對？龍女祂本身就是蛇身，祂都有寵物的。

至少蓮花童子祂也是有蓮花陪伴。十八大蓮花童子也有男的有女的，有現男相、有現女相的。你看觀世音菩薩、大勢至菩薩、阿彌陀佛，你看祂身邊都有兩個女生。為什麼我從法座下來，旁邊是跟著兩個男生（笑）？有人就講「華嚴三尊」，釋迦牟尼佛旁邊就是文殊跟普賢，人家文殊菩薩是玩牠的獅子；普賢是玩牠的象；釋迦牟尼佛是玩牠的蓮花。阿彌陀佛用站的，旁邊當然是兩個女生啊！蓮花童子是從西方極樂世界來的，應該要像阿彌陀佛一樣啊（笑）！

噯嘛呢叭咪吽。

2026年5月17日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「文殊師利菩薩護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第115講



七佛之師文殊師利菩薩 斬斷六根一切煩惱



文殊師利菩薩

我們敬禮傳承祖師、敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師、我們敬禮壇城三寶、敬禮今天護摩的主尊「文殊師利法王子」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及各位同門，還有網路上的同門，大家午安，大家好。（聖尊以各國語言問候大眾）

下周日 「萬佛手無極眼瑤池金母護摩法會」

暴富、暴富、暴富。

現在通知大家，下個禮拜天，5月24號下午3點PM，是「萬佛手無極眼瑤池金母護摩法會」。萬佛手無極眼瑤池金母，目前來講，西雷有沒有這個金身？沒有。彩雷有沒有這個金身？（蓮彥上師：二樓。）二樓上面有一尊，是吧？（是的）大尊還是小尊？（蓮彥上師以用比出大小：這樣子大）比較小，南山雅舍有一尊，比大力金剛還大，到屋頂，那是最大的。

神目如電 知過去現在未來一切事

每天晚上我都跟他祈禱：「萬佛手無極眼瑤池金母大天尊，賜給我今天晚上好睡，身體健康，全身痠痛全部消除，同樣也賜給師母，同樣的。」就是跟萬佛手無極眼瑤池金母大天尊求的，每天都求。師母看過他，他的金身顯現出來，每一次出來，都是像部隊一樣，前面、後面也跟著一大堆人、旁邊也有，中央就是萬佛手無極眼瑤池金母大天尊。

他的眼睛，可以開可以閉的。我一向不太願意看他的眼睛，因為看他的眼睛，他會射出一道冷光。他跟這個印在紙上（法相），不一樣的。在南山雅舍的，螢幕上面有，給他放大一點，讓大家看一看，那是南山雅舍的。對，他的眼睛很特別，很



萬佛手無極眼瑤池金母大天尊手印

莊嚴，這是在南山雅舍龍邊的客廳，一進去，看龍邊就看到他了，整個牆都是滿滿，非常莊嚴。每天晚上睡前一定要跟他講話，跟他祈禱。很多事情，你不知道的，就問他，他都會回答，包括過去、現在、未來。未來的他都知道，什麼時候會發生什麼事情，都是他講的，都是應驗的，很靈感。

下個禮拜，就是要做他的護摩。他的手印跟千手千眼觀世音菩薩的手印，是一樣（師尊示範），這代表很多隻手，千手千眼觀世音菩薩也是這樣的手印。「噯。金母悉地。達摩。些」是他的心咒。在南山雅舍，他的正對面，就是千手千眼觀世音菩薩。

瑤池金母是我最大的本尊，最大的瑤池金母，沒有比他更大的。我都稱他為「萬佛手無極眼瑤池金母大天尊」，或者稱他為至尊，最高，無上，至尊瑤池金母。因為唸起來太長，名字太長不好唸，我都稱他「至尊瑤池金母」。他聽到我的喊聲，眼睛打開，他可以看到你的內心，看到你的過去、現在、未來，太厲害了，這尊應該跟大家都有緣。

七佛之師文殊師利菩薩

我們今天做文殊師利菩薩護摩。「主祈」跟「功德主」（報名表），手提得起來的，表示很輕；提不起來的，表示很重。報名的很多，我就提不起來，報名的很輕，我一提就起來了。文殊師利菩薩，所有菩薩當中，是我最尊敬的一個菩薩，我跟大家講，沒有主祈很可惜啊！這尊是智慧最高的，他是七佛之師。我們唸《高王經》有唸到「過去七佛，未來賢劫千佛。」過去七佛的師父是文殊師利菩薩。他是龍種上尊王佛，過去七個佛的師父。

過去七佛當中就有釋迦牟尼佛，文殊師利菩薩，輔助釋迦牟尼佛，是「無能勝」，他的智慧沒有人勝過他的。其中還有拘留孫佛、尸棄佛，他都是他們的師父。你主祈了文殊師利菩薩，就等於跟七佛結了緣，其中包含釋迦牟尼佛。但是他甘願隨侍釋迦牟尼佛，跟普賢菩薩一樣，文殊師利法王子，普賢菩薩法王子，中央是釋迦牟尼佛。

智慧第一文殊師利菩薩

你看《維摩詰經》，維摩詰是男主角，文殊師利菩薩也是男主角，沒有人能夠贏過維摩詰的。在釋迦牟尼佛時代講辯論，十大弟子每一個都輸給維摩詰的，只有一個人可以跟他對抗，是文殊師利菩薩。所以整個《維摩詰經》裡面，第一男主角，當然就是維摩詰，他是金粟如來，他是如來、是佛。釋迦牟尼佛只有派文殊師利菩薩，你領隊到他那裡去，兩個人平手，只有文殊師利菩薩。他是智慧第

一，你們小看他了，你看我的手都舉得起來。過去七佛的師父，他是龍種上尊王佛，我告訴你，釋迦牟尼佛旁邊最大的，就是文殊師利菩薩，他是真正的法王子，沒有人比得上。

這麼大的文殊師利菩薩，主祈才一滴滴，很少，可見眾生都沒有智慧（笑）。你看《維摩詰經》兩個男主角，一個就是維摩詰，一個就是文殊師利。維摩詰化出來的蓮花，從《高王經》裡面的「淨光秘密佛，法藏佛，獅子吼神足幽王佛，佛告須彌燈王佛」，維摩詰向佛告須彌燈王佛那裡，借來了很多的法座，擺在他的斗室裡面，所有的大菩薩都可以升上法座。佛的十大弟子一個一個都爬不上去，要坐那個法座都爬不上，維摩詰怎麼講的？你們要意念，意念誰？《維摩詰經》剛剛講過，你們查查看，要意念什麼人，你們就可以上法座？十大弟子，沒有一個能夠上法座的、大阿羅漢都沒有辦法上法座。剛講完《維摩詰經》，你們就全部都忘光，那還講什麼（笑）？文殊師利是男主角，是《維摩詰經》裡面，唯一可以跟維摩詰平起平坐的。

十萬億佛國皆有文殊師利菩薩

在夏天，大家閉關的時候，文殊師利菩薩還會見外客，犯了戒，大迦葉是監院，要罰文殊師利。（師尊讀手機資料：維摩詰指示他們，這十大弟子，想念須彌燈王如來，並且向他行禮，就可以升上法座。）因為法座是須彌燈王佛管的，你意念他，向他敬禮，你就可以升上法座。這一點你們全部都忘光了，還要拿手機來給我看，搞什麼啊？不說法了，我們中午睡覺（笑），這才講過耶。所以叫你意念須彌燈王佛，因為所有的法座，全部從他那邊借來的，你意念他，跟他敬禮，你們就可以上這個法座。《高王經》很重要喔，你看須彌燈王佛就在裡面。

文殊師利菩薩雖然是八大菩薩之一，大迦葉要罰他的時候，釋迦牟尼佛出來講：「你看看天上。」大迦葉就往天上一看，每一個佛國全部出現，每一個佛國都有文殊師利菩薩。釋迦牟尼佛問他，你要罰哪一個？他一看，每一個佛國世界，十萬億佛國，全部都有文殊師利菩薩，包括娑婆世界，釋迦牟尼佛旁邊也有文殊師利菩薩。釋迦牟尼佛問大迦葉，你要罰哪一個？沒得罰，他化身無數，你怎麼罰？

「結夏安居」是有一條戒律，不准會見外客，只有文殊師利菩薩會見外客，犯了戒。大迦葉是監院，他要罰文殊師利，釋迦牟尼佛說你要罰哪一個？看天上，天上出現無數的文殊師利，哪一個是真正的文殊師利？

2026年5月17日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「文殊師利菩薩護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第115講



(文接師尊開示)

文殊師利菩薩能斬一切煩惱

這麼偉大的，這麼至尊的文殊師利，宗喀巴遇到疑難都要問祂的，宗喀巴大師一有疑難問題，就問文殊師利，所有的疑難，全部都是文殊師利幫祂解決的。這麼大的智慧，只有祂能夠用祂的劍，斷掉你六根所有一切的煩惱，斬斷六根一切的煩惱，只有文殊師利菩薩可以。也就是用文殊師利菩薩的智慧，你可以勝過你所有六根一切的煩惱跟一切的欲望，唯有祂可以。

大威德金剛，就是文殊師利菩薩進入閻魔法王的身，化身成為大威德金剛。所以大威德金剛的手印跟文殊師利菩薩的手印，是彷彿的，是一樣的。如果按照蓮華部來講，阿彌陀佛，再來是文殊師利，再來就是大威德金剛。蓮華部，另外的是白衣佛母，白衣佛母再來是馬頭明王，也等於是蓮華部的，祂是非常殊勝的，你們看了就知道，看祂的簡介就知道，我講過的。

在大乘裡面智慧第一的是文殊師利，在小乘裡面智慧第一的是舍利弗，舍利弗還被維摩詰教訓過，只有文殊師利能夠跟維摩詰，互相兩個不相上下的。所以有「文殊一喝」、「摩詰一默」這種說法。文殊喝了一聲，維摩詰通通都不回答，才有這樣子的說法，兩個人是平等的。

成就的口訣

還沒有說法之前，跟大家講兩個事情。第一件事情，昨天晚上我在西雷，大家在修法，我差不多修了三分之一吧，然後我就入定了，過去也沒有了、現在也沒有了、未來也沒有了，你們說在哪一天？過去沒有了、現在沒有了、未來沒有了，直到他喊「迴向」，我才「啊，是在法座上。」我才驚醒過來，我是在法座上。我想今天修什麼，看看衣服（白色龍袍），蓮花童子，趕快做迴向。

我的迴向，是氣脈明點的迴向，是口訣啊！因為臨時想不出要迴向什麼，就講氣脈明點：氣要全身能夠循環、脈要全部通暢、明點要合起來放光、要子光融入母光，你就成就了，回歸大海，百川回歸大海。這是講口訣，迴向就是口訣。



成就的回訣

三摩地中 泯滅三際

過去沒有了、現在沒有、未來沒有，在什麼天？在「阿那含」，在「無想天」，五不遷天當中的無想天。是你們把我叫回來的，否則我在定中。我沒有睡著，你不要看我這樣子坐著，我沒有睡著，有沒有打瞌睡？昨天有沒有？沒有，昨天沒有打瞌睡，我坐得很正啊，我也不知道我坐得很正，直到講「迴向」的時候，我才醒過來，一看穿白色的，知道是蓮花童子，才趕快迴向。那個就是「三摩地」，睡跟醒之間，沒有過去，沒有現在，沒有未來，什麼都沒有。

札基拉姆的美 集人天之最

第二件事。蓮彥上師，妳把那張照片放在網路上給大家看，那張照片不及札基拉姆的十分之一，但是給你看看照片，只要札基拉姆一出現，天底下沒有女人（笑）。我給你看看一張照片，那個照片還不算完美的，完美的是札基拉姆，祂的美麗是從阿修羅女那裡偷來的，百分之百的。這一張照片我看只有百分之四十到六十吧，沒有辦法拿照片來比的。放得出來嗎？放不出來就算了，放得出來讓男生變成豬哥（笑）。看得清楚沒有？那個臉不像札基拉姆，祂的臉比她還要漂亮，札基拉姆的身材，比這一張還要漂亮。如果打分數，這一張是四十分到六十分，札基拉姆比這個漂亮。

好，這個可以收起來，免得看得眼睛掉下來（笑），札基拉姆比這張漂亮。我從晚上兩點開始，一直到早上八點四十分，我醒過來，跟祂相處了六

個小時又四十分鐘。我覺得不夠，在八點四十分的時候，又進入夢中，又跟祂相處了五十分鐘，到九點五十分才起來，跟札基拉姆講了一個晚上的話。

祂顯現出來的比這張照片的，還要漂亮一百分，這張照片只是四十分到六十分之間而已，你說天下還有女人嗎？所以我今天走出去的時候，旁邊不要有人，因為就算兩個女生站在旁邊，讓我打分數不過是十分、二十分，哪有什麼意思？不如我自己走算了，對不對？你說有什麼意思嗎？何況是蓮麒跟蓮屹兩個在我旁邊。

人家講說烏克蘭的女生很漂亮，他（蓮屹上師）是在烏克蘭大學讀書的，烏克蘭的女生是很漂亮，對不對？對啊。蓮屹講了，烏克蘭的女生是很漂亮。現在男生都死得差不多了。但是他講說，女生年輕的時候是漂亮，當她結了婚以後就大吃大喝，就變成肥婆，就不漂亮了。所以是會變的，人家札基拉姆祂不變的，祂永遠就是這麼漂亮，你說我不努力怎麼行，我拼命吃維他命C，把皮膚變得漂亮一點，皮膚要跟祂一樣的好看。

祂跟我講一個晚上，就是從頭到尾都在講話，這就是祂的故事，但是這個故事又不能跟你們講。所以就是祂跟我講一個晚上的話，一直到了八點四十分起床，我覺得還不夠，趕快再進入夢中，再跟祂在一起，又談了五十分鐘，到了九點半我才起來。我起來，我跟他們講，昨天晚上我跟札基拉姆講了一個晚上的話，有沒有？有啊。跟祂談了一個晚上的話。所以，我看過祂以後，這世界上也沒有女人了，簡單講一句話，沒有女生了，何況像蓮慈上師這樣子的，她根本不是女生，她是男生啊（笑）。

〈卷第四〉

佛言；汝耳自聞，何關身口。口來問義，身起欽承。是故應知非一終六，非六終一。終不汝根元一元六。阿難當知。是根非一非六。

六根與妙明真心 是一味非一體

我們講一段吧，總算有講就對了。

《楞嚴經》裡面講，釋迦牟尼佛跟阿難講：「汝耳自聞，何關身口。口來問義，身起欽承」釋迦牟尼佛講，你用耳朵聽，沒有錯。「何關身口」，跟你的身體跟口有什麼關係？為什麼你嘴巴又來問我法義？為什麼你身體會起來，五體投地恭敬頂禮，那不是有關聯的嗎？雖然你耳朵聽，那你

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第115講

嘴巴問義，口跟耳是關聯的；跟你身體也關聯，你站起來頂禮，是關聯的。

「是故應知非一」不是一。「終六」也不是六，「非六終一」也不是六也不是終一，也是非一非六。「終不汝根元一元六」這六根，其實意念是相通的，意念是通的；但是它的作用通通不同，這個意思就是這裡。

六根是相通的，但作用不同，各有各的作用。眼睛是看的、耳朵是聽的、舌頭是嚐的、鼻子是呼吸的，吸氣吐氣的、身體是觸的，意念呢？這其他

五根都會到「意念」，然後作用通通都出來，就是這個意思。

「是根非一非六」不是一也不是六。有前輩講，講「一味」是可以，講「一體」就不可以，我上回講。你講說，這個六根是一體，不可以這樣子講，「一體」的作用通通都一樣，一味是一樣的，講一味是可以，因為這六根全部都是妙明真心，浮在上面的。

妙明真心是妙明真心，六根是浮在妙明真心上面妄生妄念所產生出來的，意思是這樣子講。

2026年5月17日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「文殊師利菩薩護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第115講



你問我答「互動就是力量」第565集

進入「你問我答」。不要唸出她的名字。

Q 壽命和際遇 在出生前都已定好了？

敬愛的師尊，您好。

頂禮根本傳承上師蓮生活佛，感恩師尊，弟子有以下問題，請求師尊解答和開示。

弟子的丈夫近期因惡性腫瘤往生了，他很年輕才45歲。他往生了，弟子一直很想念他，他病的時候覺得他受重病折磨很痛苦，但他很堅強，一直堅持到生命的最後都沒有放棄。

1、弟子想請問師尊，人的一生包括壽命和際遇都在出生前都已經定好了嗎？是不是很難改的呢？在我先生病的時候，我感覺所發生的一切都是在一步步的把他往死神拉近，包括他本來病沒有那麼嚴重的，但由於打了醫生推薦的針，還有後來又不知原因的感染了許多病毒等，所經歷的都在一步步的要拉他去死的感覺，儘管弟子怎麼幫他唸經回向、求師尊加持、求上師加持、皈依師尊、報師尊法會功德主、求師尊的符給他吃都沒有用，我想是不是天要他死，我們怎麼努力都是徒勞呢？雖然我為他所做的一切沒能幫他逆轉生命，但他最後往生的哪天剛好是農曆九月十九觀音誕辰（編按 出家日），不知是不是所做的一切觀音菩薩感應來接引他呢？

2、人在死後的中陰階段是否會知道自己的宿命呢？知道自己是因為什麼業力而死的嗎？他這一世因病受了這麼多苦，是不是可以還清他上輩子的業債，再下輩子可以好好做人，壽命增長，不受疾病之苦呢？

請師尊為弟子解答，感恩師尊。

A 宿世的業決定了未來的命運

我是這樣子感覺到，我自己到了現在，有一個感覺，「未知生就已經知道死」。為何命如此？釋迦牟尼佛講，那就是業，宿命的業。跟《楞嚴經》所講的，你累世所帶來的一切宿命，註定了你未來的命運，包括我們生長在哪個國家、會長得怎麼樣、你的臉會變成怎麼樣、你會得到什麼病、你將來會怎麼死、你出生在哪個家庭，從頭到尾，都是你自己業力所造成，所以我也不能夠怪。

最近有一件事情，有一個弟子的父親死了，他

們都夢見這個父親，去了畜生道。但是他有寫信，有來求我超度，我也幫他超度，我瞭解到他的情形，我知道他會去畜生道，為什麼？因為萬佛手無極眼跟我講，這個人本身過去的宿命，他會轉世到畜生道，但是因為你的超度，他在畜生道一出生，不久，他就會再輪迴，再過世。等於是他的畜生道，很快的，他就沒有生命了，然後他又變成中陰，這個時候他才可以回到西方極樂世界。

我就把這個訊息，告訴他們：你的父親會到畜生道去走一趟。然後，因為師尊的超度，他可以從畜生道那裡減掉他畜生的壽命。也就是說，他本來要在畜生道十年的，不用十年，半年、一年，他就再回來，回到中陰界，然後師尊再超度他，往生佛國淨土，要經過兩個程序。

明白業力要趕快學習佛法

很簡單地講，這個也可以回答你，在未知生，就知死，你還沒有出生，你就知道你要怎麼死，所以這是宿命的業力所改造的。就是宿命，這個都是命運，以知道了以後，你就趕快學習佛法。他的這個問題，他這樣子寫：「儘管弟子怎麼幫他念經回向，向師尊求加持，求上師加持，皈依師尊，報名師尊的法會功德主，求師尊的符給他吃都沒有用。」

到現在為止，惡性的腫瘤都沒有藥可以治的，惡性腫瘤一般來講，會好的也很少，但是有好，也有不好。像我自己來講，我也不能怨天尤人，我修法修那麼久，二十六歲我就遇到瑤池金母，然後一直以來也沒有什麼大病。一直到八十，美國歲是八十歲，臺灣歲是八十二歲，我雖然修成了身無漏，已經完全可以回收了，並沒有遺失掉什麼。我去做CT scan的時候，那些護士看到我：蛤？你八十歲了？看不出來你是八十歲。她看不出我是八十歲，她說八十歲的人，大部分走路都是這樣子的彎腰，這樣子進來照CT scan的，你這樣挺著身體走進來照CT scan，一看你的年齡是八十歲，臉上也沒有什麼皺紋。

那些護士小姐跟先生，說如果八十歲像你這樣子的話，我也願意，我希望我八十歲的時候，就像你這樣。沒想到我這個病人，還有人讚賞，真的，那打麻醉針的那個醫生，他說你不像八十歲欸。我說哪裡不像？全身都不像。那你看我幾歲？我看你最多六十歲。我說好啊，這回春丹有用啊，Angel

的回春丹。她說回春丹吃下去，可以少三十歲，哇，我現在變五十歲了，那我多吃幾個，我不是變成剛剛出生的baby嗎（笑）？

人生就是酬業

告訴你，真的是業。我修的這個樣子，二十六歲開始跟著瑤池金母，跟到八十歲，我還是要進醫院，還是要開刀，我寫成一本書。半本都是寫生病的，差不多都是我住院，還有我回來修養的過程，差不多整本書都是了，印出來你們看了就知道。

所以，一樣要病，一樣要開刀啊，我不是做了示範嗎？我修了那麼久，醫了那麼多人的病，人家的瘤都可以消失掉，我自己的瘤為什麼消失不掉？我說你顯現奇蹟給我看啊。這段沒有奇蹟，還開兩次刀，第一次還開得不好，還在流血，第二次開才算解決了，還開了兩次，收了兩倍的錢，收了我二十三萬的美金。

我出院的時候還謝謝那個開刀的醫生，我說我不會怪你，他說sorry，我說nothing，I just say thank you。我不會這樣子就控訴他，不會告他。他第一次開得不好，但是他也盡力了。他說兩百個當中只有會碰到一個是這樣子的，我那麼倒楣，我修的要死，兩百個當中碰到一個，我就是兩百當中，兩百分之一，剛好就是我碰上。他說他開刀已經開了二、三十年了，兩百個當中，只會碰到一個像我這樣子，要開兩次的。

命中註定 勿怨天尤人

他的名字英文叫做Eason，我們翻譯起來就是「伊森醫生」。開刀醫師，他人很好，我是兩百分之一，那麼倒楣，但是我還是謝謝他。命中註定啊！別人的可以好，我的就不能好；別人的瘤會消失掉，我的瘤就消失不掉。我在病中也跟瑤池金母祈求，避而不談。我跟祂求，別人的瘤都可以消失掉，為什麼我的瘤不能消失掉？你就顯現奇蹟讓我看，我的瘤消失掉吧。我跟祂講，祂根本不答，祂一下子就跑了。就是阿彌陀佛現身讓我看看，我說：你來接引我？不是，我是無量壽佛，我幫你加上一點壽，讓你再活幾年。

哎喲喂啊，還不是一樣，所以我那時候也有死的感覺，我第一次開刀完的時候，出來我有死的感覺，除了兩個眼睛朦朧，看到很多以外，其他什麼都不見了，那表示手也不能動、腳也不能動、身體全部不能動，躺在那裡，被推出來。躺在那裡，那是死的感覺啊！我說這回死定了。我也經歷過，命中註定也不要怨天尤人，真的就是宿命，就是這樣子。

你看我舉那個例子，有些經過我超度的，他還要去畜生道，要再轉一回。然後再回來，我再做超度，他才能夠走，再往生佛國。不是說每一個人超度，每一個人都往生佛國，不是啊！不是這樣子的。你必須要把你的宿命，全部了了以後，你才能夠往生佛國。

今天早上，佛青跟我講，她說這藥不可以吃，不然你吃了會失智。我說你不要勸我不要吃那種藥，我還是要吃那種藥，我失智也就算了。我跟她講，我失智也就算了，為什麼？失智總比死還好吧，什麼都不知道，也算是一種快樂、一種幸福。失智也是一種幸福，什麼都不知道，痛也沒感覺，什麼都沒感覺了，感情也沒了，認不出誰是漂亮、誰是女的、誰是男的，都認不出了。失智了，家也回不得了，掛著一個牌子，家在哪裡，人家給你送回來。

笑笑人生

道長，我放不下他。這道長回答：「你放不下他？他會剋你的財運。」這個女生就講：「謝謝道長，我放下了。」

真佛論劍

文 / 摘自盧勝彥文集第308冊《永恒的星》

一位女弟子的「情」(中)

期待下一個冬季
櫻花處處飄香季
遠處傳來海沙泥巴香
再見重逢在夕陽西下西湖邊
離開您，已是第二周，
思念依舊，深深如初。
您曾說想我，心中喜悲交織，
短暫相遇，卻已刻骨銘心。
我把您帶回家鄉，
日夜守護，身邊相伴。
每次呼喚，淚水滑落，
念佛號息，心漸安然。
您教我不哭，
哭時您也難過。
法身贈我秘密武器，
一切淚水隨咒消散。
愛已滿溢，心只容您一人，
桃花已斷，緣只屬您。
緣盡留於清澈的閃米密西湖，
湖水明淨如您的心，
寬闊如您對眾生的慈悲。
你不屬於我，亦不屬於這世間，
我只願，
一分鐘的愛，獨屬於我。
期待那春暖冬去。
櫻花飄香，
夕陽伴西湖再相逢。
重相逢感言～

與師尊說的重相逢是對師尊的一個信念，我們說好會再見面就是相信師尊對弟子的愛和承諾。

那個是呼喊孩子們要記得回家，家是在天上不是我們執迷不悟的人間。
我們修法都是這樣說的～

回向給身邊的人，祖先，冤親債主都是給予祝福親人，有緣佛子，有緣眾生能夠往生淨土，超生出苦。都是期待也是祈求佛菩薩接迎回到天上。

所有的遇見都是重相逢，再度重相逢也是不一樣的人生不一樣的情景。你還念念不忘那個前世情人嗎？你還要在停留在世間上嗎？認出來了，知道了那是多美好多痛苦的回憶……這一切都是屬於前世的因緣和這一世是沒有關係的。不要殘留在心裏，因為只會影響自己當下的情緒和生活。讓它成為你最美好的回憶～

很多時候我們都想著《記得終比忘記好》

記得其實是痛苦的，好的壞的都是過去事了，沒辦法重來也沒辦法改變什麼。唯有流淚，把淚珠變成甘露來灑淨自己和過去的回憶點滴，祝福這前世的有緣人，願他一切安好。感恩他曾經來過我的生命裏。永別了！前世的有緣人～

我要把和您的過去事點滴隱藏在海底深處，美好的記憶就讓它沉入海底。我只要好好珍惜這一世遇見的您。永遠跟隨著您一步一步的慢慢走，我會陪著您走。走到天涯海角，走到天荒地老，走到天涯盡頭，走到佛國淨土。來世我會早一點來！您千萬不要忘記我是最愛您的那位。

父親節快樂
祝福佛父佛體安康，平安喜樂

今天是二〇二五年八月十七日難怪我今天特別想念您～

這麼快就過了一個月，我沒有一天不想您。每天晚上都是把抱枕抱著入睡，夢裡去找您～

離開您不到一個月，我又買機票了。我要飛去西雅圖了……

為了就是要見您一面，好想念您。
像中了毒一樣的想像小女生剛剛戀愛像遇見夢中的情人像初戀一般的甜蜜其實是遇到本尊是遇到前世故人是遇到前世有緣人是遇見了跟我一樣的人我的尊啊！我怎麼那麼想您？我的心都飛到您那裡了。
謝謝您把法身留在我身邊法身非常照顧我也很愛我但是我好貪心，我還是很想您我想要真實的您，我好想真實的觸碰您怎麼那麼溫暖，我一直感覺您的溫度一直在我身邊，近好近真的近到可以感受的到
謝謝您一直都在我身邊陪伴著多愁善感的我
現在我每天都在倒數……
二〇二五年九月十九日
秋天 我來了！
相見在西湖邊

蓮生悟語

蓮生法王盧勝彥文集
第300冊《回歸星河》

三摩地就是「止息」。
三摩地就是「瑜伽」。
三摩地就是「止念」。
三摩地就是停止心念。
這一停止心念，
無明、有我、愛戀、憎恨、恐懼，
就會被消融斷除了。

四加行也可入「三摩地」嗎？

人問：
「四加行也可入三摩地嗎？」
我答：
三摩地就是「止息」。
三摩地就是「瑜伽」。
三摩地就是「止念」。
三摩地就是停止心念。這一停止心念，無明、有我、愛戀、憎恨、恐懼，就會被消融斷除了。
我說：
任何事都可以入三摩地。
我舉一個例子：
釋迦牟尼佛時代，有一位理髮匠弟子，他在替佛陀理髮的時候。
制心一處。
理啊理的，在一剎那之間，就入了「三摩地」了。
理髮匠停止了心念。
由此可見，「四加行法」是可以入「三摩地」的。
我們也可以如此說：
「做任何事，均可以入三摩地！」
做大禮拜、大供養、念四皈依咒、大懺悔法，均要制心一處。
恍惚恍惚，就入了「三摩地」。
例如：
我每天，制心一處的寫作，我本人的覺受如下：
念頭只是在文字，一個字也不能有錯，這樣專一，就能定心於一，一剎那，就沒有其他念頭了。這就是「三摩地」。
我們中國禪宗講的就是「無心」，「無心」就

是「禪定」的條件。
「無心」也就是停止所有的念頭。
為什麼又叫「止息」呢？
因為：
「息動心就動。」
「息動氣就動。」
「氣動心就動。」
所以「三摩地」重視「呼吸法」，呼吸的均勻，呼吸的微細，是三摩地的入門。
我知道：
三摩地大致上，也有分：
「有我三摩地」——尚有一個我存在著，還是有覺的。
有尋的。
有伺的。
有智的。
有見的。
這被稱為是有「種子」的三摩地，一般行者自覺有一個我，有見聞覺知，比如：看見本尊，看見光，看見外境，看見內境等等等等。這些尚屬含種子三摩地。
一旦進入「無我三摩地」。
無形無相。
無空間。
無時間。
無念。
無作。
空。
這就是「佛性明光」。(自然顯現)
這是大明咒、大神咒、無上咒、無等等咒。
微細的最微細。(法爾本然)



世界真佛宗華光功德會 World Lotus Light Charity

「真佛心·華光情」華光送暖 讓愛相隨

2026 恭祝 蓮生法王82佛誕 全球華光同步捐白米



世界真佛宗華光功德會每年於創辦人聖尊蓮生活佛佛誕期間，發起「全球華光同步捐白米」公益活動，凝聚全球華光分會的愛心與力量，將溫暖與關懷送往社會每一個需要幫助的角落。

活動期間，全球華光分會將捐贈白米、麵類及多項民生愛心物資，援助當地弱勢團體與清寒家庭，讓慈悲與善行化作對聖尊蓮生活佛最真摯的祝壽心意，也讓光明與希望照亮更多需要被關懷的心靈。

2026年華光「全球同步捐白米」活動將於6月1日溫馨展開，歷時一個月。透過一包包承載著祝福與愛心的物資，傳遞真誠的關懷與人間溫情，

讓 師尊慈悲濟世的精神，隨著愛與光明遍灑世界每一個角落。

指導單位：

世界真佛宗務委員會
世界真佛宗華光功德會

各地世界華光執行分會：

- 印尼華光功德會
- 台灣華光功德會
- 華光功德會（新加坡）
- 馬來西亞華光功德會
- 澳洲悉尼華光功德會

- 澳洲墨爾本華光功德會
- 加拿大溫哥華華光功德會
- 日本華光功德會大阪分會
- 巴西華光功德會真諦分會
- 英國華光功德會真渡分會
- 法國華光功德會大弘分會
- 德國華光功德會忍智分會
- 瑞典華光功德會修德分會
- 西班牙華光功德會明照分會
- 澳洲華光功德會墨爾本善明分會
- 巴拿馬華光功德會寶華分會



愛心捐血 溫暖人間

印尼華光功德會 佛理分會/報導

2026年5月3日(星期日)，為慶祝衛塞節，印尼華光功德會佛理分會洋溢著滿滿的慈悲與愛心，現場氣氛莊嚴而溫馨。

在莊重的氛圍中，舉辦了捐血活動，並發放50份愛心生活物資(sembako)，以實際行動實踐佈施精神，將善意傳遞給社會大眾。

主席Elbert Lie表示：「我們希望展現佛陀的教法不僅是為了自身修行，更是為了一切眾生的幸福。這正是我們以實際行動落實的慈悲與愛心。」

此次愛心物資發放為低收入戶帶來實質幫助。受患者之一的Ani表示，這份援助讓她深感溫暖與支持，對生活帶來很大的幫助。

點滴善行，匯聚成溫暖的力量，也讓衛塞節的意義不僅停留於紀念，更在日常中持續發光發熱，將關懷延續至更多需要幫助的角落。



新加坡華光 華光功德會(新加坡)/報導 愛心物資派發活動

為持續關懷社會弱勢族群，華光功德會（新加坡）於2026年4月持續推動每月愛心物資派發活動，透過發放白米及生活必需品，支持獨居長者及低收入家庭。本月活動已於2026年4月26日（星期日）上午順利舉行。

活動當日，義工們於華光會所集合後，分組前往五個派發地點。在大家齊心協力與無私付出下，成功將愛心物資送達320戶受惠家庭手中。每一份愛心禮包皆經過細心準備，內含日常所需物資，包括2公斤香米、方便麵、咖啡粉、水果、麵包、雞蛋、罐頭食品、餅乾及其他生活必需品，實用而貼心。

我們衷心感謝所有義工的付出與奉獻。你們投入的時間與心力，為受助家庭帶來持續的關懷與溫暖，也為社會注入正向與希望的力量。同時，我們亦誠摯感謝所有捐助者與支持者。正因為有你們的慷慨護持，讓這份善行得以延續，幫助更多有需要的家庭與長者。感恩同行，愛與溫暖不止息。



2026年5月17日，師佛開示時，重點提到《維摩詰經》裡的一段：舍利弗和十大弟子上不了法座，維摩詰告訴眾人，要頂禮須彌燈王佛，才能昇座。

我不知道為什麼，那一天聽到這裡，心裡忽然停了一下。

以前讀《維摩詰經》，注意的多半是維摩詰大士不可思議的神通。小小斗室，竟能容納三萬二千高廣法座；無量菩薩、聲聞、天人聚集其中，卻絲毫不顯擁擠。那種「芥子納須彌」的境界，總讓人感到震撼。

可是這一次，師佛卻把我從前略過的一個細節點了出來。

經中寫道：

「諸新發意菩薩及大弟子皆不能昇。」

舍利弗對維摩詰說：

「此座高廣，吾不能昇。」

而維摩詰只說了一句：

「為須彌燈王如來作禮，乃可得坐。」

結果，一頂禮須彌燈王佛，竟真的全都能升上法座。

我反覆想著這一段，心裡慢慢浮出一個很深的感覺：原來，很多地方，不是靠自己上去的。

不是因為舍利弗忽然多了什麼神通，也不是因為祂突然證到了什麼，而是承佛威神之力。

佛力一攝受，便能昇座。

很多時候，我們學佛久了，反而容易忘記這件事。

總覺得是自己在修。

自己在努力。

自己在進步。

甚至慢慢地，連修法都變成一種「我能夠」。

可是若靜下來想，一個凡夫，憑什麼修密法？憑什麼自化本尊？憑什麼結印持咒，修護摩、行種種羯摩法？

若沒有佛力攝受，其實什麼也不是。

所以我愈來愈覺得，修行真正最深的地方，不只是法，而是「承」。

承佛之力。

承本尊之力。

承根本上師之力。

承整個傳承法流之力。

就像《維摩詰經》裡那些大弟子，原本上不去法座，但一頂禮須彌燈王佛，便能昇座。不是因為他們突然變厲害了，而是佛力進來了。

佛教裡所說的「法座」，不只是一個座位。不同的法座象徵著不同的願力與境界——成道之金剛座，出污泥而不染之蓮華座，說法如獅子吼之獅子座。所以須彌燈王佛那高廣無量的師子寶座，也早已不只是一個「座位」，它代表的是佛的威神力。因此，不是誰想坐便能坐，而是要承佛威神之力。

師佛談到「飛空法座觀」時，讓我對這件事又多了一層體會。

蓮華生大士傳授種種寶座法，其中核心是：

「佛」「上師」「自己」三無差別。

這一句話，看似簡單，其實已經碰到了密教很深的義理。

真正的法座，並不是外在造出來的，而是當修行者真正與上師、本尊、護法相應時，整個法流自然承載著你。

所以師佛才說：「元神出入時，皆有寶座托住。」



佛光微微

承佛威神之力

文/釋蓮屹

我一直在想這個「托住」。

很多時候，我們總以為是自己在修、自己在撐、自己在飛。但真正的大修行，反而更像是被佛力托住，被法流托住，被根本上師托住。

我後來慢慢發現，所謂「相應」，其實也是如此。

不是自己硬修出什麼。

而是當你真正憶念、專注、相應於佛菩薩與根本上師時，很多東西會自然改變。

相會改變。

心會改變。

甚至連氣息與生命的方向，都會慢慢不同。

有些過去一直過不去的地方，忽然鬆開了。

有些原本很遙遠的感應，也忽然變得真實。

甚至有時只是單純憶念師佛，心便忽然安定下來。

那時才會慢慢明白，原來修行真正的力量，並不完全來自自己。

師佛曾在第291冊文集《法王大神變》〈大威神力的示現〉中寫到，有一次在法座上入了三昧，見頂上有無量諸佛，左右有大菩薩眾，下方有諸聲聞；周圍有五大金剛、八大明王；外圍更有諸天、龍神乃至八部護法。

由此再看，根本上師並不只是「一位上師」而已。

在密教裡，根本上師是一切佛法僧三寶的總攝，是十方三世諸佛菩薩與整個法界壇城的總攝顯現。

所以承根本上師威神之力，其實就是承十方諸佛威神之力。

這樣想，就會明白師佛說「真佛世界不離於心」是什麼意思了。

法界若與自心無二，佛國便不在某個遙遠之

處。它可以大如須彌，也可以小如芥子；看似廣大無邊，卻又不離一念。

這也正好回到《維摩詰經》的不可思議境界。

小室能容高廣法座。

芥子能納須彌。

一心能現十方世界。

而根本上師，正是這一心法界的總攝顯現。

師佛曾寫過一個夢境。

夢裡，師佛與顯密所有的師父，一同登上蓮花峰。到了蓮花台中央，出現了一座無上頂的法座。

其高，高到看不見頂。

眾師父要師佛昇上法座，而師佛第一個念頭，卻是推辭。祂認為法座是眾師父的，豈有弟子上昇法座，而眾師父不昇法座的道理。

讀到這裡，心裡很觸動。

真正能承大法流的人，往往不是因為能力最大，而是因為對傳承有一種極深的敬重。

那不是表面的恭敬。

而是一種不敢輕慢、不敢忘本、不敢背離根本上師與法脈的心。

也許正因如此，一個人才能真正承得起法座。

所以《維摩詰經》裡，舍利弗必須頂禮須彌燈王佛，才能昇座；修行到後來，我們也會慢慢發現，真正讓人能昇法座的，不是我慢。

而是恭敬。

不是覺得自己有資格。

而是真正把自己放下。

修行到後來，也許才會慢慢明白：

很多事情，終究不是靠自己。

而是承佛威神之力。



2026年5月2日大義學會

慈悲三昧水懺法會

文/蓮花亦吟助教

2026年5月2日(六)，大義學會啟建丙午年「慈悲三昧水懺法會」，恭請真佛宗釋蓮安上師主壇，眾法師護壇，且吸引了眾多同門與善信大德，同霽法喜，共沐佛恩。

參與貴賓有：大義學會理事長蓮打法師、華光功德會南區分會常住蓮茗法師、蓮舜法師、大義雷藏寺蓮岩法師、竹園同修會住持蓮鍾法師、大義學會/大義雷藏寺蓮鏗講師、大義雷藏寺蓮花圖正助教、大義學會蓮花亦吟助教、華光功德會秘書長田岳易師兄伉儷、南區分會會長黃柏皓師兄、華光功德會教育組組長與南區分會副會長林玉盞師姐。

《慈悲三昧水懺》是由唐朝悟達國師因受封而生起一念傲慢，導致累世冤親債主化為人面瘡寄於膝，最後在迦諾迦尊者的指引下，以「三昧水」洗淨瘡痕，方才解開夙怨，全文分為上、中、下三卷。

透過跪拜、唱誦，真誠的懺悔，化解累世的宿怨，解冤釋結；欲滅三障(煩惱、業障、果報)，當以七種心對治：慚愧、恐怖、厭離、發菩提心、怨親平等、念佛報恩、觀罪性空。檢視自己的貪、瞋、癡，抽絲剝繭，清淨自身的身口意，並發願與迴向，祈願眾生皆能離苦得樂。



拜完三卷後，上師慈悲帶領大眾做暴富秘密法本尊法的觀修唱誦，觀想黃金，美鈔，新台幣，歐元...自虛空降下，十方札基母，天龍八部眾，賜眾生大財富，賜眾生大富貴，賜眾生中第一特獎。上師還自掏腰包，製作了精美的札基拉母的木刻護牌，逐一親手贈與每位參加者二個護牌，祈願大家出世入世都能資糧俱足，吉祥圓滿。

上師開示，平日若遇沖煞，感到不適，可用米衣收煞法和過火來消除。米衣收煞法可唸大悲咒至

少七遍，米要選好一點的，若一次沒有解除，可以多幾幾次。過火建議選用加持過的真佛環保經，有加持過的那個光會豎起來的，可以去感受是不一樣的。

上師還透露，他從去年開始，就是念上師心咒和札基拉母心咒一起唸，顯示傳承加持力的重要。法會在根本傳承上師蓮生活佛的加持之下，上師以金剛鈴杵為大眾做賜福灌頂，人人法喜充滿，一切吉祥如意。

4月12號星期天，丹薇講師帶領同門一同修持「四加行法」大殿裡，檀香裊裊，眾人隨著講師的指引，一步步沉浸在同修的每一節觀想，都是向內心深處的探索，是與佛法的無聲的對話。

同修結束後，丹薇講師面帶微笑，向大家分享起師尊星期六在西雷同修時精闢的開示。那一句，在佛堂裡緩緩流淌。最讓大家掛懷的是，在「你問我答」中，有一位同門提出的問題，未曾灌頂之人，通過雲端直播參加同修或法會，是否算作盜法、或不如法？師尊的回答，如春風化雨，消解了眾人心中的疑惑。

師尊慈悲地開示，如今網路上科技發達，密法早已不再是深藏閨閣的秘密，大多已是公開傳播。唯有特別法二灌、三灌、大圓滿灌頂，需要得親灌，由師尊當面傳授。密教中還有自授灌頂的方式，講究心靈神會，需以虔誠之心觀想本尊前來灌頂。若對自授灌頂缺乏信心，也可寫信向宗委會申請作遙灌。那是師尊慈悲開解，那我們也要有正確的觀念來求法，同時講師也不忘叮囑大家，當以「敬師，重法，實修」為根本，時刻銘記「萬法唯心造」的真諦。這番話語，如同一盞心燈，照亮了我們的心。



文/蓮花丹薇

法喜與修行

同修結束後，大家在講師帶領下展開了草地清理工作：雖然工作了兩個小時，但在涼爽的天氣下，大家心情愉悅。講師更親自為義工們遞送茶水，讓大家在勞作中也能感受到溫暖。

兩個小時的時光悄然流逝，原本雜亂的草地變得煥然一新。看著眼前整潔的景象，每個人的心中都洋溢著喜悅。丹薇講師望著大家，笑著說道：「我們修行人，就像這片草地。野草便是我們心中的煩惱，要將它們一一拔除，唯有透過實修將煩惱拔除，才能恢復內心的清淨，讓周遭環境與自心皆

生法喜。外在的草拔乾淨了，環境變得清爽；內心的執著放下了，佛性自然顯現」。這是一場動靜結合、福慧雙修的圓滿同修。

修行之路，何嘗不是一場持續清理內心煩惱的過程。這一天，我們在修法中吸取智慧，在勞作中體悟真諦，在師尊的開示中堅定信念。4月12號的這份法喜與感悟，已化作智慧的種子植入每位參與者的心田，指引著我們在修行的道路上穩步前行。如今讓我們共同回味當天同修那份浸潤身心的法喜吧！阿彌陀佛！



聖尊 蓮生活佛 弘法行程

於西雅圖時間星期日下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

5月24日 **萬佛手無極眼瑤池金母護摩法會**
萬佛手無極眼瑤池金母法灌頂

5月31日 **穢跡金剛護摩法會**
穢跡金剛法灌頂

6月07日 **滿願童子護摩法會**
滿願童子法灌頂

6月14日 **大隨求菩薩護摩法會**
大隨求菩薩法灌頂

6月21日 **愛染明王護摩法會**
愛染明王法灌頂

6月28日 **虎頭金剛護摩法會**
虎頭金剛法灌頂



讓我們繼續 每天十分鐘的祝福

一起為世界災難持咒迴向

加拿大冬季暴風雪留下大量積雪，5月初氣溫升高後快速融化。造成 Good Lake、Canora、Quill Lake、Melfort、Tisdale、Kelvington 等地，道路被沖毀、農田淹水、基礎設施受損；菲律賓馬永火山進入「高度不安」的第3級警戒，山體膨脹且24小時內發生32起火山地震，目前火山口熔岩溢流，單日排放二氧化硫逾1,500公噸，緊急強制撤離1,400多戶居民，預計共3萬戶生計受損。全球災難不斷...

蓮生活佛教導弟子，要懂得「自他互換」，唯有懂得換位思考，才會對眾生的苦難有感，才會生出真實菩提心。所以我們持續呼籲大家，以真實利他之心，繼續堅持每天十分鐘，持誦「大救難咒」，堅持凝聚共善之心，以咒音為地球療傷。

大救難咒：

他翅吒吒拉。他翅魯樓麗。摩訶魯樓麗。
阿拉摩拉。多拉。梭哈。

願 我們一字一句的祝福，能為這世界帶來光明

助印真佛經 廣植無量福德

真佛報助印真佛經
版.面.預.約.開放中

助印佛經是弘法利生、積累福報的重要善行。助印佛經能夠廣傳佛法智慧，令眾生離苦得樂，是培福修善的殊勝方法。即日起開放助印真佛經版面，半版費用僅需\$9000。

誠邀十方善信

每一份善心都將成為弘法的力量，傳播正法的橋樑。您的參與，不僅成就他人聞法開悟，更是為自己累積無量功德。

助印十大功德

- 遠離貧困，財富增長。
- 消除業障，身心安泰。
- 親友眷屬蒙福。
- 逝者超度，往生淨土。
- 福報深厚，業障減輕。
- 廣結善緣，吉祥如意。
- 增長智慧，斷除愚癡。
- 延壽增福，康健無憂。
- 未來生中得聞佛法。
- 圓滿菩提，成就佛道。

1. 請提供迴向人(姓名)、迴向內容、地址
2. 聯絡方式：
電話：0978-598389
E-MAIL:tbnewshq@gmail.com

真佛報
TRUE BUDDHA
NEWS WEEKLY

願此助印功德，廣利有情，福佑天下！