

- 蓮生活佛/法語開示 02-07 版
- 真佛論劍/蓮生悟語 08 版
- 世界華光 09 版
- 宗務報導 10 版
- 佛光微微 11 版
- 最新消息 12 版

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥
True Buddha News Weekly | 1991年10月創刊
總社負責人：釋蓮悅上師
發行地址：台北市大同區民生西路240號7樓
電話：(+886)978-598-389
郵政劃撥帳號：22714759
戶名：社團法人中國真佛宗密教總會
真佛報線上捐款贊助：<https://tbnewshq.org/>
Email: tbnewshq@gmail.com



真佛報行動網



LINE@生活圈



國內
郵資已付

南投郵局許可證
南投字第34號
無法投遞時請退回

雜誌

中華郵政南投雜字
第4號登記證
登記為雜誌交寄



身居人道不修行 如同處在三惡道

蓮生活佛開示，在六道中，「人道」因為有智慧才懂修行，所以智慧是很重要的。人本身就是因為有智慧，才会有靈覺，才懂得修行；如果沒有智慧，就跟動物差不多了。

三惡道中，「地獄道」、「餓鬼道」，只有苦，沒有智慧，不懂得修行；「畜生道」，沒有智慧，也不懂得修行。人身難得，如果身居人道不修行，就如同處在三惡道。



依圓通之根修行 將加倍神速 入一無妄 彼六知根一時清淨

在上週的《楞嚴經》開示中，佛陀為阿難細說了眼耳鼻舌身意六根的功德。盧師尊則補充開示：六根互用，身心變得清淨，就是功德。但六根互用，若沾染了塵埃，那就不是功德，反而會變成行者的障礙。

本週佛陀繼續對阿難說：想要回到如來佛菩薩不生不滅的境界，可以在眼、耳、鼻、舌、身、意六根之中，選擇與自己最為貼合的一種，利用那個「根」去修行，這樣的修行將會加倍的神速。十方如來都是以「六識、六根、六塵」這十八界，如此一一修行成就的。

盧師尊舉香積佛國為例，只要吃了香積佛國的米，全身就會發出香味，能夠安定心神，全身的氣脈明顯暢通，神光顯現。聽到西方極樂世界的「和雅天音」就能自動生出念佛、念法、念僧之心。

而佛陀則繼續教導阿難：雖然你根器比較一般，但只要在六根中擇一修持，一門深入，將它修至沒有妄念，那麼一時之間，所有六根都能同時轉為清淨。為何六根竟有如此神奇的妙用呢？更多完整開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第02-07版



為金身裝藏 怎麼做才如法 西藏以經典 舍利 藥物裝藏

在週六同修的「你問我答」環節中，有馬來西亞弟子向盧師尊提問：台灣習俗安神時都會把金身背部開個口，「文尊」放金銀銅鐵、五穀、七寶；「武尊」會放活物如蜈蚣、虎頭蜂等。這樣也代表了五臟六腑，力量會更強。請問這樣如法嗎？算不算殺生？

盧師尊回覆道：以文尊來講，因為不是做「降伏法」，所以通常不會放活物。一般在西藏，裝藏大多是裝佛經、經文、咒語、檀香，還有五穀、七寶。也有把祖師的寶物、衣服等裝進去。另外就是跟本尊相關的事物，譬如孔雀明王，你可以用《孔雀明王經》；藥師佛、長壽佛就放藥物，舍利子、甘露丸也都可以裝藏。用活的東西裝藏應該是沒有。

在早期不同的宗教文化裡，確實有殺生祭拜的習俗。譬如西藏歷史裡有「苯波教」，在佛法傳入之前，會以畜牲來供養萬物之神。盧師尊特別請示佛菩薩，但出乎意料的，佛菩薩並沒有回答這個問題。盧師尊認為，或許牽涉到各地方不同的風俗習慣，所以佛菩薩也沒給出答案。更多完整問答內容，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第02-07版



恭祝 蓮生活佛佛誕 全球請佛住世 暨 世界華光功德會全球慈善布施

2026年世界真佛宗務委員會帶領全球道場，啟建「南摩長壽佛菩薩供請佛住世」暨持誦大救難咒「為世界祈福」全球雲端連線大法會。

世界華光功德會將帶領全球分會，同心啟動「以華光大願 祈佛長壽住世」的殊勝行願。以慈悲為舟，以願力為航，讓十方善心匯聚成無盡願海，迴向蓮生活佛體安康、長壽自在、長住世間，永轉法輪，利樂無量眾生界。全球雲端連線大法會，將於2026年6月13日啟建，並由台灣、印尼、馬來西亞、美國四大地區代表道場負責帶領。

全球五場「南摩長壽佛請佛住世供法會」，第一場：台灣時間6/13(六)上午10點，由台灣「台灣雷藏寺」負責帶領。第二場：台灣時間6/13(六)下午2點，由台灣「中觀雷藏寺」負責帶領。第三場：台灣時間6/13(六)下午5點（印尼時間下午4點），由印尼「印尼雷藏寺」負責帶領。第四場：台灣時間6/13(六)晚上8點，由馬來西亞「般若雷藏寺」負責帶領。第五場：西雅圖時間6/13(六)上午10點（台灣時間6/14凌晨1點），由美國「西雅圖雷藏寺」負責帶領。

詳細內容請參閱 第10版

2026年5月9日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「蓮華生大士本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第112講

我們敬禮傳承祖師，敬禮了嗚和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「蓮華生大士」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

Q 可以用活物為金身裝藏嗎？

我們進入「你問我答」。馬來西亞「蓮花澤奇」問的。

師尊佛安，弟子想請示 師尊，台灣習俗安神時候都會把金身背部開個口，「文尊」放金銀銅鐵、五穀、七寶；「武尊」會放活物如蜈蚣、虎頭蜂等。這樣也代表了五臟六腑，力量會更強。請問這樣如法嗎？算不算殺生？感謝 師尊慈悲開示，祝 師尊佛體安康，長壽自在，常轉法輪。

A 各地習俗不同

這個叫做「裝藏」。在密教裡面，裝藏大部分都是放咒語，密教裡面有放咒語，放祂本身的心咒或者放經典，是有這個現象。好像武尊放虎頭蜂，是有！放金銀銅鐵、五穀，是有！放七寶，是有！這武尊放蜈蚣，這裡寫的是蜈蚣跟虎頭蜂等……，也表示還有很多的生物會放進去。也不一定代表五臟六腑，人身體才有五臟六腑。金身背部開個洞，然後裝藏，我們曉得裝藏，做過這個的舉手一下？有人舉手。都沒有做過嗎？這些上師沒有人做過嗎？為什麼沒有舉手？

武尊用活物裝藏是習俗

放生物，虎頭蜂、蜈蚣。那意思是這樣講，好像文尊大部分來講，祂不是做「降伏法」，降伏法才放這個像虎頭蜂會叮人、蜈蚣會咬人，還有放蠍子。像蓮華生大士拿著蠍子的，就是「多杰左烈」，不是拿著蠍子嘛！牠會叮人的。這個東西都是象徵性的，一種象徵而已。是有這種習俗，有的還放毒蛇。

用毒蛇 蜈蚣 虎頭蜂 蠍子裝藏

我年輕的時候，那時候有一個人他本身是修道的。他邀請我去參加他的裝藏，然後他把自己三尊很大的金身，都拿到「旱溪」大河流的中央，在那邊開光。河流的中央，孤島上面，一個小的沙洲，兩邊都是水，還要載著過水，還要去那裡，用卡車載著去那裡，然後開光，河流的中央開光。然後背上裝藏，他裝藏裝什麼東西呢？所有有毒的東西全部裝進去。啊！有毒的，毒蛇、蜈蚣、虎頭蜂、蠍子，好像很多毒物全部裝藏裝進去。那時候我自己也覺得很奇怪，他就是這樣子做。奇怪！那個毒蛇我是很怕的，但是他還是一樣裝進去，這是習俗。別的地方不一定有，別的地方不一定這樣子，東南亞可能比較有一點。



台中旱溪

西藏裝藏用經典咒語檀香五穀

其實一般在西藏，你裝藏裝什麼東西？裝佛經、經文、咒語、檀香，還有呢？五穀是有。也有



為金身裝藏 各地習俗不同

你問我答「互動就是力量」第562集

把祖師的寶物，祂的衣服等等裝進去，就是這樣子。大部分都這樣子而已，沒有裝活的吧？活的是不是殺生呢？都是活的喔！毒蛇也是活的也裝進去，然後把它封起來。到時候把背上封起來，再把金身塗好，這樣子。習俗呀！

佛菩薩沒回答

問大家算不算殺生？我問一下佛菩薩，因為我自己沒有做啊！我沒有裝這些不好的東西，我自己沒有做。（師尊請示佛菩薩）哎！祂們也不回答！這是習俗，這習慣就是這樣子。算！如果活的東西放進去，算不算？祂們也不回答。

你放經文，放什麼東西都可以，那個都不算殺生。對不對？或者放祖師爺用過的布、用過的東西放進去，這個都是可以的。五穀也是可以的、七寶也是可以的，那是裝藏，莊嚴。生物？祂們也不回答。祂不回答，我怎麼回答(笑)！？（師尊再請示佛菩薩）人家佛菩薩也知道保護自己(笑)，祂們不會得罪人。對於各地方的風俗習慣，祂也不願意得罪啊！

南美洲有巫術用品店

你知道南美洲的巫術，你到巫術店去看。欸！我去過「Dominica 多明尼加」、也去過「巴拿馬」、去過南美洲，「巴西」也去過。他們有些用巫術的，「巫毒教」的用巫術。你進到那個店裡面去看，有烏鴉的翅膀，還有很多鳥的舌頭放在一起，鳥bird tongue放在一起。這個是什麼東西？那是鳥的舌頭。不過牠們烏鴉的翅膀都是抓來以後殺掉，把它烘乾就變成烏鴉的翅膀。那做什麼用？還有食人魚的牙齒集合在一起，還有犀牛的角，很多



巫術用品店

巫術用的東西都擺在那裡，在店裡面在賣，賣給巫師做法用的，那個就是屬於他們那裡的風俗。尤其我看到還有蝙蝠，你看抓蝙蝠來，一大堆的蝙蝠這樣子，那是做巫術的人在用的。

東南亞降頭作法

不是只有東南亞才有巫術，才有降頭，美洲也有巫師。我相信印第安人也有，他們也有巫師，也有跳神，都有的，也有乩童，都有的。所以這些風俗習慣，你說殺生不殺生？當然你抓那些蝙蝠來，還有那些動物的東西在作法用的，那就是殺生了，怎麼不是殺生？但是佛菩薩也不願意得罪這些人，對不對？這沒辦法回答。

孔雀明王用孔雀明王經裝藏

馬來西亞蓮花澤奇問「這樣子如法嗎？」你如果做，你就放一些經文，這尊屬什麼？孔雀明王，難道你放孔雀羽？我們這灌頂瓶上面有孔雀羽，是孔雀的，算不算殺生？那是孔雀羽，是拔牠的羽毛下來的。哎！所以佛菩薩不講(笑)。孔雀明王放什麼東西呢？一般來講孔雀明王，你就放《佛說孔雀明王經》就是啦！小本的《孔雀明王經》給它放進去裝藏。你放舍利子裝藏就可以了，舍利子也可以裝藏，七寶、五穀都可以。這灌頂瓶上面都是孔雀羽——孔雀的羽毛。

佛菩薩沒有回答你的問題，那我也沒有辦法回答你的問題。你祝 師尊佛體安康，長壽自在，常轉法輪。我一樣祝福你身體安康，長壽自在，常轉法輪(笑)。

用經典舍利藥物甘露丸裝藏

我問大家，你們去過西藏，藏人他們在給佛菩薩裝藏，有沒有放活物？有沒有放活的東西？有人知道嗎？我們也有西藏的弟子，在加拿大也有西藏的弟子；西雅圖也有。你可以問他們，他們用活的東西裝藏嗎？可以問一下，下次有機會再回答你。藏人裝藏，大部分來講都是裝經典。孔雀明王，你就用《孔雀明王經》，跟祂有關係的可以裝藏。網路上查，西藏他們不會放活的東西，不會啦！放舍利子、甘露丸，還有藥物，有些是放藥物。藥師佛就放藥物，放中藥，放藏人本身的藏藥。

2026年5月9日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「蓮華生大士本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第112講



因六根墮輪迴 亦以六根修行成聖 善擇六根圓通者 易入三昧地



四部醫典曼唐的人體胚胎發育圖

四部醫典曼唐的診斷方法樹喻圖。從左到右三根樹幹分別為望、觸、聞



四部醫典

西藏有《四部醫典》

他們有學過四部醫典，我知道藏人有《四部醫典》（註：根本醫典、論說醫典、秘訣醫典、後續

醫典），因為我跟西藏醫學院的院長一起做過法會。從西藏來，叫做「措如·次朗」，好像日本名字，措如·次朗。那時候西藏佛學院院長是「波米·強巴洛珠」，西藏醫藥學院院長叫做措如·次朗，我跟他們三個人一起做法會。做法會的時候，西藏醫學院的院長跟我講，他們西藏有特別一套的醫學，是四部醫典，叫做《阿育吠陀》。他們有特別的藥，他們裝藏的時候，藥師佛、長壽佛都裝藥物，在他們的身體裡面裝藏，用藥物裝藏，是有！用活的東西裝藏應該是沒有。

苯波教薩滿教殺牲畜祭祀

不過這個也是難講，因為在西藏的歷史裡面，他們有「苯波教」。苯波教是「薩滿教」的一種，他們會殺生，殺羊，多少隻羊殺了，灑血、血灑，這就是殺生。苯波教是殺羊、殺牛、殺這些畜牲來供養所有的萬物之神，這是薩滿教，是叫做苯波教。剛開始的時候沒有佛教傳進去。他們先傳的是從「象雄」地方傳到「阿里」，西藏的象雄地方是苯波教從那裡傳出來，然後到阿里、到各個地方，他們是殺生來祭拜。

舊約時代殺羊獻祭

不過殺生祭拜的，在基督教、「亞伯拉罕」也有。亞伯拉罕他們用火供，生火把整隻羊供養給上帝，把羊供養給上帝，有！我看過《聖經》裡面有。甚至他把他自己的兒子都供養給上帝喔！就是這樣子，基督教也有。亞伯拉罕他是最早的猶太人的祖先——亞伯拉罕。我們那時候學《聖經》，基督教也有。這不只是佛教有，還有其他很多宗教都有，道教也有。道教很多，也有殺生的，還有殺雞的，用血來作法也有。

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第112講

〈卷第四〉

「阿難。汝今欲逆生死欲流，返窮流根，至不生滅。當驗此等六受用根，誰合誰離，誰深誰淺，誰為圓通，誰不圓滿。若能於此悟圓通根，逆彼無始織妄業流，得循圓通，與不圓根，日劫相倍。我今備顯六湛圓明，本所功德，數量如是。隨汝詳擇其可入者。吾當發明，令汝增進。」

欲逆生死欲流 修行至不生不滅

我們講《楞嚴經》吧！

釋迦牟尼佛又跟阿難講：「阿難尊者！汝今欲逆生死欲流，返窮流根，至不生滅。」——你現在想要回轉，因為我們人在娑婆都是有生有死，你要達到無生無死，像佛一樣的境界。你等於是隨波逐流，是往回走，不是跟著世俗走，你必須要往回走。好像我們說財、色、名、食、睡，你又貪財、又貪色、又貪名、又貪吃、又貪睡，這所有的欲望你全部都有了。你跟世俗人一樣生活，貪瞋痴你都有。你現在是要回轉變成完全清淨，就是「欲逆生死欲流」，不是在欲望裡面跟著欲望這樣子流走。「返窮流根」——你要回到佛菩薩的這種境界，到了不生不滅。

當知眼耳鼻舌身意 何者緣深？

「當驗此等六受用根」——你要利用你的眼、耳、鼻、舌、身、意六根。「誰合誰離，誰深誰淺」——什麼是讓你感覺到最重要的？眼、耳、鼻、舌、身、意哪個最重要？哪一個跟你比較合、哪一個離你比較遠？哪一個跟你的緣份比較深、哪

一個緣份跟你比較淺？眼、耳、鼻、舌、身、意，你是經常用眼睛的，還是用耳朵的？用鼻子的、用舌頭的、用身體的、用意念的，哪一個跟你比較合，哪一個跟你比較遠，哪一個跟你緣比較深，哪一個跟你緣比較淺？

依圓通之根修行 事半功倍

「誰為圓通，誰不圓滿」——什麼是比較圓滿的、什麼是比較不圓滿的？「若能於此悟圓通根」——如果你能夠領悟到圓滿的六根，你的六根哪一個最圓滿的？「逆彼無始織妄業流，得循圓通。」——祂說你可以把不好的離開，變成好的，就回流了，然後得到圓滿的境界。「與不圓根，日劫相倍。」——那些不圓滿的六根，這樣子你的修行就會加倍的快。離開不圓滿的六根，用比較圓滿的六根。

極樂世界和雅音 香積佛國香米飯

你看像西方極樂世界它是耳根圓通，用耳朵的。他聽到好的音樂，他意念上就往善的想，自然就會念佛、念法、念僧，就會修行「三十七道品」。你到了「香積佛國」，是以舌頭為根。因為香積佛國最重要是它的米飯非常的香。你吃了它的一粒米，就覺得全身充滿了香氣，你就想念佛、念法、念僧。

聞香可安神 看光可入定 依此念佛念法念僧 入三摩地

你看中國古代的電影，他們在禪定都會在前面燃一種香，有沒有？或者有時候彈琴吹簫，前面都放一種香。那種香出來，聞到那種香味，你就能夠

安神，讓你的精神定下來。所以禪定的時候燃檀香，你聞到那個香味，那是鼻子的作用。香味進到鼻子裡面，你覺得安神，那是「鼻根」。或者你在禪定的時候點一根香，你看著那個香的光點，紅紅那個光點，那叫「眼根」。哪一個對你能夠產生讓你念佛、念法、念僧，而且能夠進入禪定的。哪個就是圓通的、哪個是不圓滿的？這樣的意思。

選擇適合的六根修行 會進步神速

其實這整個意思就講說，你要利用你的眼、耳、鼻、舌、身、意，哪一個最適合你，讓你能夠安神的，你就利用那個「根」去修行，這一段就是這樣子，那樣子修行會加倍的神速。

吃蟠桃仙丹香米飯 大益修行

像香積佛國，《維摩詰經》的「維摩詰」祂到了香積佛國拿一個香米出來，你吃的那個米全身就發出香味。吃了你就能夠安神、能夠定，全身的氣脈明點全部都通，神光就顯現。多好！所以我跟瑤池金母講：「祢不要叫我修行了，祢給我一個藥丸，我吃了我就成仙了。」仙丹呀！祢給我一個仙丹就好了嘛！祢要叫我修什麼？瑤池金母拿一個仙桃給我吃，祂的蟠桃園裡面幾千年長一顆仙桃，讓我吃一顆仙桃，我一下子，哇！神光強強滾，就成了神仙欸！你說是不是？那是「舌根」。

吃黑寶丸安神

你吃了一顆藥能安神，像藏人都會做黑寶丸，他們放很多用東西進去，還有祖師爺以前的衣服也放進去、什麼東西放進去、藥材也放進去。吃了就有好的作用，眼、耳、鼻、舌，那是舌頭的功用。點檀香就是鼻子的功用。聽很好的音樂，就能夠讓你安神，那是耳的功用。眼睛，你專注在一個點上面，是眼的功用，祂是這樣子講的。你看哪一個最適合你。

2026年5月9日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「蓮華生大士本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第112講



身體抹灰 牙齒清潔

眼、耳、鼻、舌、身，或者身上你抹上哪一種灰，印度在古代他們抹一種東西，好像有一點深綠色的東西抹在身上。第一個對皮膚很好，這也可以保養；第二個他們抹上那個東西以後再做禪定，抹上一種綠色的灰。古代印度那是身的作用。

清潔牙齒，他們有「齒木」，古代釋迦牟尼佛時代有齒木，就是有一種樹枝他們叫做齒木，牙齒的木。齒木這個東西拿來，就像我們現在的牙籤，你吃東西要清潔牙齒。

印度喜沐浴

還有一種屬於「身沐」，什麼叫身沐呢？你知道在天竺印度氣候很熱，他們都有泡澡的SPA。你現在人的SPA，你知道嗎？SPA。SPA就是這種作用，在印度有啊！你看《大唐西域記》裡面，「玄奘」寫的，他說在「那爛陀大學」附近就好多的浴池。釋迦牟尼佛說完法以後，就會帶領弟子去SPA(笑)，有這個事情欸！你們不要笑啊！真的！在印度本身有浴池專門讓你沐浴的。那爛陀大學附近就有十幾個浴池讓你洗澡的、讓你沐浴的，很多。你知道在「恆河」裡面，很多人下到恆河裡面去沐浴，那個也是SPA。印度很熱的、東南亞都很熱的，他們都是要泡水、要泡澡。

日本愛泡湯

日本人泡湯、泡溫泉，就這樣子泡出來。他們是泡澡的文化，到處都有男湯、女湯、有混合湯。男湯就是男的進去泡的；女湯就是女的進去泡的，都寫著「湯」。你以為喝湯，不是！是泡澡。

我到日本「淺間山」，跟「蓮火上師」去的，我們兩個也進去了。在旁邊的浴室先洗好澡，洗好澡再進去泡。你絕對要脫光，沒有脫光不行。他只給你一個小毛巾，看你要是掩著眼睛，或者掩著底下，我說我穿一條很短的稍微遮蓋一下，不行！沒有這回事。我跟蓮火上師兩個人光光的進去，那是日本的泡湯。

泡湯沐浴是身的覺受

在印度，我相信是可以穿的，不然釋迦牟尼脫光了。其實在印度是一樣要泡，那個是什麼？身的覺受，泡湯是屬於身體的覺受。因為泡了以後出來覺得，哇！很有精神，或者你好好再睡一覺，就是這樣。這就是六根的作用。

妙明真心與眼耳鼻舌身意 二者是一味 而非一體

「我今備顯六湛圓明，本所功德，數量如是。」——釋迦牟尼佛講它是眼、耳、鼻、舌、身、意。我告訴大家一件事情：妙明真心就是眼、耳、鼻、舌、身、意。眼、耳、鼻、舌、身、意也就是妙明真心。它們是「一味」，而不是「一體」。什麼叫一味跟一體？以前那些前輩——在我之前的學佛的、很有學問的人講：「應該講一味，而不是一體。」眼、耳、鼻、舌、身、意跟妙明真心是一味，而不是一體。因為妙明真心並沒有分出眼、



妙明真心與眼耳鼻舌身意 二者是一味 而非一體

耳、鼻、舌、身、意。是因為無始以來，從從前以來到現在，才變成各有各的功用，不能講一體，各有各的功用。你的耳朵不能用來聽，你的眼睛不能用來聽，你的舌頭是用來嚐味道的，不能做什麼作用，也不能夠看東西，也不能夠聽東西。

身體觸動 令心悸動

你身體是因為你有觸，感覺到，如果沒有碰到，你就沒有感覺。所以那時候說，你牽女朋友的手，剛剛初相識的，你感覺到了。牽你老婆的手，就像左手握右手，沒有感覺。因為你結婚久了，你再握你老婆的手，沒有感覺啦！當初的時候，你跟你老婆還沒有結婚以前，你握她的手是有感覺的，是感覺到，喔！這手一握，不得了！這星星都掉下來，那時候感覺很深。現在感覺是握你老婆的手，就像你自己的左手握你自己的右手，沒有感覺。為什麼？結婚久了就沒感覺，這不一樣了嘛！

因六根墮輪迴 亦以六根修行成聖

所以，過去無始以來，你產生了本身的眼、耳、鼻、舌、身、意，跟你的妙明真心本來就是一味。你修行要靠你六根：眼、耳、鼻、舌、身、意；你輪迴也是眼、耳、鼻、舌、身、意。你要在六道裡面輪迴也是眼、耳、鼻、舌、身、意；你要逆流還是眼、耳、鼻、舌、身、意；你要修行也是眼、耳、鼻、舌、身、意。是一樣的東西，是一味，沒有分別。大家想想是不是？你修行要靠什麼？眼、耳、鼻、舌、身、意。你如果不修行，還是眼、耳、鼻、舌、身、意，還是六道輪迴。

六根各具一千二百功德

「備顯六湛圓明，本所功德，數量如是。」——都是一樣的，一千二百功德。那要看你到底是用眼來修行；用耳朵來修行；用舌頭來修行；用你的身體來修行；用你的鼻子來修行；用你的意念來修行，祂是這樣子講。

善擇六根圓通者 易入三昧地

「隨汝詳擇其可入者」——你必須要仔細選擇，你可以進入清淨的地步。你如何選擇你自己，讓你自己本身「詳擇其可入者」，就是說在六根當中，你要如何入三昧地？入真正能夠變成清淨的心，你要仔細的選擇。「吾當發明」——我會跟你

講。「令汝增進」——讓阿難尊者你能夠增加自己本身的功德，將來證到了果位。增加你的功德，證到了果位。「令汝增進」，能夠進步，祂是這樣子講。講到這裡。

噯嘛呢叭咪吽。

笑 / 笑 / 人 / 生 /

算命師給一個女生算命，他說：「你三十歲之前會很窮。」女生就問了：「那三十歲以後呢？」算命的講：「你就會習慣了。」(一輩子窮。)

一個法官看著被告說：「我是不是曾經見過你？你好像有些眼熟。」被告滿懷希望地講：「是的，法官。你忘了，二十年前是我介紹你的夫人跟你認識的。」法官咬牙切齒地講：「判你二十年有期徒刑。」

年輕人需要望遠鏡，因為要看很遠的未來人生；中年人需要放大鏡，要看很細的人生，看人生的最精華的地方；老年人要顯微鏡，要看透人生；再更老了，要戴黑色的眼鏡、太陽眼鏡，要看淡人生；真正到了黃昏，要看哈哈鏡，因為笑看人生。

朋友前幾天買了一瓶蟑螂藥，結果發現蟑螂出沒得更多、更頻繁。他很生氣地去問老闆：「蟑螂藥怎麼會讓蟑螂更多呢？」還以為老闆會道歉，結果老闆理直氣壯地講：「家人不見了，所有的家人都出來找牠。」

孩子們跟媽媽講：「今天是母親節，所有的家事都放著別做，好好的休息一天。」媽媽就回答：「難得你們有這份孝心，那麼我不做，誰做？」小孩子們講：「過了母親節再做。」

先生跟太太吵架，冷戰了兩天。太太用手機跟他講：「你還不跟我道歉？」先生回答：「我要怎麼樣道歉？你封鎖我全部的聯繫方式。」太太講：「夠了！你就是不夠愛我，你要是真的愛，就會托夢給我道歉。」(這好像我在問事。夢見 師尊的很多喔！師尊還會托夢，到處跑到人家的夢裡面去給他托夢。)

2026年5月10日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「高王觀世音菩薩護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第113講



身居人道不修行 如同處在三惡道

我們敬禮傳承祖師、敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師、我們敬禮壇城三寶、敬禮今天護摩的主尊「高王觀世音菩薩」、《高王觀世音經》、高王觀世音所有的眷屬。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及各位同門，還有網路上的同門，大家午安，大家好。（聖尊以各國語言問候大眾）

下周日「文殊師利菩薩護摩法會」

暴富、暴富、暴富。

現在通知大家，下個禮拜天5月17號下午3點，是「文殊師利菩薩護摩法會」。當初第一百世甘丹赤巴法王到了彩虹雷藏寺，他把一條白色的哈達往壇城一扔，就掛在文殊師利菩薩的劍上。

第一百世甘丹赤巴曾拜會盧師尊

「甘丹赤巴」是什麼意思？在西藏，達賴、班禪、甘丹赤巴這三位，一般來說是宗喀巴的弟子，一個轉世成為達賴喇嘛、一個轉世成為班禪喇嘛，一個轉世就是「釋迦也失」。釋迦也失也是他的弟子，他轉世到蒙古。

甘丹赤巴是哪一個轉世的？他不是什麼轉世的，而是所有藏人當中，資格最老，而且他的修行

最高，是所有的僧眾，在所有出家人當中選出來，代表著黃教祖師宗喀巴的，是他的代表，就是甘丹赤巴。

所以甘丹赤巴是所有在西藏的長老當中，資格最老，而且修行最高的，才稱為甘丹赤巴。只有一個，是推選出來的，然後開始就轉世，甘丹赤巴也有轉世。第一百世的甘丹赤巴到過西雷，在西雷跟我一起做法會；到過彩雷，在彩虹雷藏寺拋了一個哈達，就放在文殊師利菩薩的劍上。他是屬於智慧的象徵。

阿底峽尊者入藏弘法

在西藏，有幾個很大的人物，一個就是赤松德真王的時候，蓮華生大士因為赤松德真王邀請，他進到西藏，那是第一；再來就是阿里的王叫做菩提光、智慧光吧？他們邀請「燃燈智」，在印度的燃燈智—阿底峽尊者進到西藏。阿底峽尊者集其大成，在「阿里」這地方傳法，然後他到了拉薩附近的聶塘，住了三年，他在那邊完成他的著作。

他那時候集其大成，把中觀應成派，就是他的著作叫做《菩提道炬論》，道炬就是道光、光明的意思。有的講《道光論》、有的講《道炬論》，這是阿底峽尊者，他是集其大成的。後來宗喀巴再繼續，阿底峽尊者的《道炬論》變成《菩提道次地廣論》跟《密宗道次地廣論》，宗喀巴就是黃教的祖師爺。

甘丹赤巴法王代表宗喀巴祖師

那麼甘丹赤巴就代表著智慧，最高智慧的。所以他的白色哈達一拋，就拋到文殊師利菩薩的劍上面，現在還掛在文殊師利菩薩的劍上，掛到現在，掛了多少年？

這一尊文殊師利菩薩就是代表智慧的，稱他為智慧神。所以你們不要智慧的，要像笨豬一樣的，你就不要主祈（笑），其實豬也是不笨的。這是很智慧的智慧神，包括入世的智慧、出世的智慧都包含在裡面了。所以你看這個就相應了，甘丹赤巴法王所拋出的白色哈達，掛在文殊師利菩薩的劍上面，因為甘丹赤巴就是智慧的化身，他代表著宗喀巴。

人道有智慧才懂修行

智慧很重要。人本身是因為有智慧才稱為人，你沒有智慧，你就跟動物差不多了，其實人也就是動物吧。就是因為人有智慧，才有靈覺、才懂得修行，只有人道才可能修行。其他道，沒有的，

你說到地獄道、餓鬼道，只有苦，沒有智慧，不懂得修行。你到畜生道，沒有智慧，不懂得修行；就是有智慧的，他才懂的修行，其他是不可能的。你不修行那就是等於三惡道一樣的。

所以你作為一個人了，算是一種僥倖，不能夠貪、嗔、癡。但是，你不貪，你就沒有快樂。在這裡，我就講入世的法跟出世的法，入世，你就是利用你的六根去修行，眼、耳、鼻、舌、身、意；入世，也是眼、耳、鼻、舌、身、意。你要成為佛菩薩，還是眼、耳、鼻、舌、身、意；你要六道輪迴，還是眼、耳、鼻、舌、身、意，同樣的東西，看你怎麼用。

彩雷啊！突然間創出一個新招出來，一個拿金剛棒，一個拿點火的火炬，兩個大漢站在我旁邊，這邊站一個、那邊站一個，不知道誰出的點子？彩雷出的點子？我以為是說，兩個人站在旁邊，我跌倒，會扶我一下（笑），原來不是。一個拿著棒子在旁邊，我還以為要打我。兩個都拿著鐵棍，好像在趕牛一樣（笑）。這誰出的點子啊？

彩雷那兩個男眾偷懶，叫你們拿，點火也叫你們點，金剛棒也叫你們拿，他們偷懶，他們講你們就跟著做了。我告訴你，叫兩個漂亮的女生站我旁邊（笑）。你們跟我這麼久了，都不知道師尊的習性是什麼？我雖然是老了，80幾歲還不算老？美國歲是80，台灣歲是82，台灣一出生就1歲，然後過了年就是2歲，所以台灣歲現在已經是82歲了，已經是老先生了。美國歲80歲，80歲不算老嗎？不算？

/延/伸/閱/讀/

章嘉國師來見

摘錄自/蓮生活佛文集
第231冊《法王的大傳說》



昔日，盧師尊曾說：
宗喀巴大師的諸多弟子的轉世活佛：
甘丹赤巴——賈曹杰
班禪喇嘛——克主杰。
達賴喇嘛——根敦主。
章嘉國師——釋迦也失。

其中，釋迦也失，也就是當年宗喀巴被邀請至中土弘法時，宗喀巴基於是皇帝命令，自己稱病，遂派遺釋迦也失為代表，趕赴中土，因此釋迦也失被皇帝敕封「西天大國師大慈法王」。

有一夜。
章嘉國師（大慈法王）於盧師尊夢中出現，茲將二人的問答，錄之如下：
章嘉國師問：「你於《法王的大轉世》一書，提及是宗大師轉世，有何憑據？」
我答：「宗大師的宗見，即我宗見。」
章嘉國師問：「你自己無宗見？」
我答：「我是學佛的比丘，立什麼宗見。」
章嘉國師問：「你自許宗大師，而宗大師自許什麼？」
我答：「自許無所許。」
章嘉國師問：「就勝義諦當然無所許，但，依世俗諦許什麼？」
我答：「世俗亦幻現，乃無所許。」
章嘉國師問：「你現在的境界，你如何應對？」
我答：「我如瞎子，不現境界。」

章嘉國師問：「佛地是有智還是無智？」
我答：「佛若如意寶珠，雖然無造作，但能圓滿眾生的願。」
（我的這個回答，令章嘉國師大為驚駭，不直接答，但答案在其中也。）
章嘉國師問：「你真達中觀否？」
我答：「幻有空無盡除。」
章嘉國師問：「你常言修法，是修何法？」
我答：「任任何處，與誰共處，但修一切有情是母，一切所現為輪，諸尊悉無生，只如此修。」
章嘉國師問：「你是如何度眾生的？」
我答：「善巧。」
章嘉國師問到這裡說：「你盧師尊是宗大師無誤也，昔日，我等弟子問宗大師，宗大師亦如此答。」
章嘉國師說：「第一百世甘丹赤巴，將法王袍贈與盧師尊，果然有大因緣。」

2026年5月10日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「高王觀世音菩薩護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第113講



(文接師尊開示)

人家選出來60幾歲就算老了，60幾歲就算老人家了耶！你看台灣，電視一播出來的，全部不是車禍就是吵架，在地新聞不是車禍就是吵架。每一天都是老人開車，很恍神，就衝到人家店裡面，或者人行道上他也闖，出了很多禍事。老人走路，危險啊，跌倒就是很麻煩的一件事情。

我們今天做高王觀世音的護摩，這一尊真的是很偉大。我在醫院唸的就是《高王觀世音經》，醫院裡面真的是很多的鬼。我一進去，哇，那些房間死過很多人，每一間病房都死過很多人。我住的那裡，是屬於心臟阻塞或者腦部阻塞，不是中風的，就是心臟的，大部份很多人死在那裡。

所以我跟大家講過，病人上一號，千萬不要蹲下來，因為蹲下來想站起來，站不起來。你的習慣是蹲下來，上完廁所要站，站不起來，頭就往牆上倒，一撞腦出血，那就走了。所以那裡的護士跟我講，很多人就是這樣子走的。

我有一次也是蹲下來，忘掉了。平時的習慣，你就是上廁所蹲下來，然後清理乾淨再站起來，站不起來，然後快暈了，那護士趕快過來，還好護士剛好在旁邊，趕快過來扶我。她跟我講，護士在那邊已經20、30年，都是這樣子撞牆死的。所以千萬不可以蹲下來，站起來，然後清理，自己能夠清理就自己清理，不能就是請別人清理，很危險的。

我在裡面看到很多的鬼，印象最深的就是一個女的，很漂亮，走過來，走到你面前，哇，那麼漂亮！舌頭一伸出來，那個舌頭跟臉盆一樣大，把自己面孔蓋起來，耳朵就飛出來、眼睛突出來。好多，然後一起圍過來，把你的手跟腳綁起來，我就靠一句，靠了平時唸高王觀世音菩薩，「無量諸佛，多寶佛，釋迦牟尼佛，彌勒佛，阿閼佛，阿彌陀佛。」一句阿彌陀佛，手腳的繩子才斷掉了。

掙扎的半死，你也打不開手腳的繩子，手被牠們綁起來，腳也被牠們綁起來；腳也掙不開，手也掙不開。唸到阿彌陀佛的時候，繩子就掙開，所以一句佛號很重要。《高王觀世音經》裡面全部都是佛菩薩的號，你只要會一句就行了，「無量諸佛，多寶佛，釋迦牟尼佛，彌勒佛，阿閼佛，阿彌陀佛」這一句就行了，一個「阿彌陀佛」下去，繩子就掙開，高王觀世音菩薩的力量。

持《高王經》及上師心咒免除死苦

「能滅生死苦。」生的時候苦，那是你的母親，今天是母親節，母親的覺受，是你的母親受苦；死的苦更苦，死不是死後苦，死前那一段時間苦，那段时间很重要。所以牠能滅生死苦，我唸了這一句就很高興，為什麼？你生前那一段苦變成不苦，你要走了，死前的那一段不苦，我認為那是最好。

哪一個人死的前面是不苦的？Hanifa的媽媽，



經咒加持力免除死苦的驗證

她不苦，為什麼？她要走的那一天，她早上起來，要出去外面走一走，去找朋友。Hanifa就是現在 translator, translator lady, 她的 mother, go outside, take a walk, 要走一走，她要出去外面走一走。她要走的時候，她覺得頭好暈，在椅子上休息一下，搬了一個椅子，就坐在家裡門口，眼睛一閉，哎，她就走啦！她媽媽是這樣子死的，今天覺得頭有點暈，坐在椅子上休息一下，眼睛一閉，她就死了！她留下好多舍利子，她唸的是什麼？《高王觀世音經》、上師心咒，她就持這二樣，不相信，叫她出來問。

Hanifa, 你出來，你不要躲在翻譯室裡面，你老媽怎麼走的？(Hanifa師姊：就像 師尊講的。)對啊，她媽媽在瑪瑯，印尼瑪瑯，早上從家裡走出來，然後覺得頭有點暈，回去椅子上休息一下，坐在椅子上她就走了，天下哪有那麼好的事？這樣子走，我也要啊，我坐在法座上，休息一下，眼睛閉起來了，走不了。

再多財富也帶不走

這麼好的事，你叫我現在走，我也要走。我也不留戀這娑婆世間，我留戀什麼？有什麼好留戀的。財本來就不是你的，你走的時候連一根針你都帶不走，你還帶什麼東西走？黃金很多，你也帶不走，你連一根針都帶不走；你錢很多，也帶不走，你那裡能夠帶著走。

財色名食睡都是一時

美色，那時候還談什麼美色？老都老了，還有什麼美色可言。美人也會遲暮，年老珠黃，我講了，都會變成老菩薩，女的都會變成「老菩薩」，男的都會變成「林桑」，他們都年輕過，他們以前都是一朵花呀。老菩薩以前是菜市場之花，她在菜市場裡面賣衣服，她是一朵花；林桑是日本博士，都會老，都會死的。你以為現在漂亮，過不久就沒有了，花很快就凋零，色，就是這樣子。

名，虛無縹緲，名有什麼用？就算在這裡有名，你跑到日本去看看，日本人哪一個認識你啊？你跑到非洲去看看，哪一個人認識你啊？名有什麼用？你說非洲的那些總統，非洲有好多國家，有多少總統？那都是在他們國家很有名的才當總統，那些總統站在你面前，你也不認得他，你認識幾個非洲總統？你自己講出來。誰認識你啊？所以名有什

麼用，不過是在這個小地方，一點小小的名，誰認得你呀？誰也不認得你。你說算什麼名呢？所以講「名」，虛無縹緲，名也沒有用。

財、色、名根本沒用，剩下吃跟睡，人的欲望剩下吃跟睡。吃的習慣也會改，我講過了，我以前從來不吃魚，自從從醫院出來以後，變成吃魚。只吃魚，其他東西我都很少吃，為什麼？有人跟我講，因為你在醫院裡面輸血輸很多，這輸別人的血，輸的那些血都是吃魚的血，你習性就改了，就變成吃魚了。

身體無常變化

天啊，原來輸血會改變，是不是？你是醫學博士啊，有這個道理嗎？沒有這個道理。他（蓮吃上師）是醫學博士，挪威的醫學博士，他說沒有這個道理。沒有這個道理，為什麼我住院出來，變成習慣就改了，從來不吃魚的，為什麼變成吃魚呢？那如何解釋呢？你總要給我一個道理，你是醫學讀書，讀在頭上？還是讀在背上（笑）？連這一點都不懂，怎麼當醫學博士啊？什麼原因呢？你再跟我解釋一下，否則他們現在每一餐都給我魚，我今天在彩雷還吃了三條魚，怎麼回事？

上回你給我解釋這個濕疹，我本來是有濕疹，會脖子癢，有時候手癢，會跑。人家講濕疹是個小人，你真正生大病的時候，它什麼都不癢，等到你健康了，它就開始癢。他給我解釋，這是因為你在生病的時候，你的防禦力在抵抗你生病的那個細菌，所以來不及顧你皮膚上濕疹的細菌，所以你不感覺到癢，等到你病好了，你的防禦力才注意到你皮膚上的細菌，那時候皮膚才開始癢，是這個道理嗎？所以你病好了，反而它開始癢，你有病的時候，它就不會癢，等病好了，健康了，它就開始癢，是不是這個道理？對。醫學博士答對就是對。

那你再幫我查一查看看，為什麼我以前從來不吃魚的，出了院以後就變成吃魚了。有人講就是輸血的關係，是因為輸給我血的那個人了，他喜歡吃魚，這就是因果關係的。你唸高王觀世音，唸牠的經，「能滅生死苦，消除諸毒害」這個一定要主祈，但是今天我們主祈（法會）已經過了，還麻麻地，麻麻地。not too bad, not too good; no good, not too bad, no good; so far so good, so far so good。所以文殊師利菩薩，這個是智慧，你這一尊不主祈，你就變成動物。當然不會這麼嚴重啦！

2026年5月10日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「高王觀世音菩薩護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第113講



十方如來於十八界一一修行 皆得圓滿無上菩提

你問我答「互動就是力量」第563集

現在是「你問我答」。馬來西亞蓮花譚竣祥。

Q 睡覺結界觀自身成三鈷杵

頂禮師尊，師尊吉祥。弟子想問，(三鈷杵護身結界法)師尊曾說過躺着也能觀想，但弟子睡覺習慣脫衣服，裸半身睡覺，弟子想問，脫衣服能觀想嗎？

A 穿什麼衣服都無礙行者觀想

脫衣服能觀想嗎？我告訴你，不管你穿什麼衣服，你有穿衣服、沒有穿衣服都可以觀想，躺著就可以，這個很容易答的。他意思講說，他要穿衣服睡覺才可以觀想，那他習慣脫半身，衣服脫半身，只穿一條短褲睡覺，是馬來西亞蓮花譚竣祥問的。

我想你一定是一個男生，習慣脫衣服，裸半身睡覺。我告訴你，也有人裸全身的，都可以觀想，你裸半身也當然可以觀想，你穿衣服睡覺也可以觀想；你穿內衣內褲睡覺也可以觀想、穿內褲睡覺脫上衣也可以觀想、全身光光的也一樣可以觀想，都是一樣的，一點差別都沒有。穿什麼衣服都可以觀

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第113講

〈卷第四〉

十方如來，於十八界一一修行，皆得圓滿無上菩提。於其中間，亦無優劣。但汝下劣，未能於中圓自在慧。故我宣揚，令汝但於一門深入。入一無妄，彼六知根，一時清淨。

何謂「十方三世」

現在是5點20幾了，我們講一下《楞嚴經》。

我們講這一段。「十方如來」我們常常講「十方三世一切佛」，所謂「三世」，就是過去世、現在世、未來世叫三世。「十方」，東南西北，加上東南、東北……，加上這些一共有八方、上方跟下方，就是十方，八加二，就等於十。十方三世一切佛，我們稱呼了，就是全部，十方如來，所有各地方的如來。

十方如來 於十八界一一修行

「於十八界一一修行」什麼叫「十八界」？六根、六塵、六識，就是十八界，三乘以六，十八，就是十八界。「六根」，眼、耳、鼻、舌、身、意；「六塵」色、身、香、味、觸、法；眼識、耳識……這個就是「六識」，六根、六塵、六識稱為十八界，「於十八界一一修行」十方如來是這樣子修行的。

「皆得圓滿無上菩提」牠們都得到阿耨多羅三藐三菩提，得到無上正等正覺，無上菩提，就是已經證道了。「證」有好幾位，一個叫做見道，一個

叫修道，一個叫行道，一個叫證道，四種。「皆得圓滿無上菩提」就是證道。「於其中間，亦無優劣」應該講起來，眼、耳、鼻、舌、身、意，都是一千二百功德，每一個根都有一千二百功德，沒有什麼是好的，沒有什麼是壞的。十方如來是這樣子修行的。

於六根其中 一門深入

但是，阿難尊者，你是屬於下劣根器。阿難尊者都是下劣根器也，不過講實在話，阿難尊者是真的是比較下劣一點，在十大弟子當中，他雖然是多聞第一，但是佛陀在入滅以後，釋迦牟尼佛離開娑婆世界以後，阿難還沒有得道，還沒有證道。佛陀走了，以後他才證道的。

所以這時候釋迦牟尼佛講，「但汝下劣」你是屬於比較劣等的。「未能於中圓自在慧」你不能夠得到自在的智慧，完全自由自在這種最高的智慧，你不能夠圓滿。「故我宣揚」所以釋迦牟尼佛講，「令汝但於一門深入」你在眼、耳、鼻、舌、身、意當中，你選擇一樣，可以修行的。「入一無妄」你一樣可以無妄，你只要一樣，你沒有妄念，眼睛沒有妄念，或者是耳朵沒有妄念、舌頭沒有妄念、鼻子沒有妄念、身體沒有妄念、意念沒有妄念，其中只要一樣，沒有妄念。

入一無妄 彼六知根 一時清淨

「彼六知根」眼、耳、鼻、舌、身、意。「一時清淨」同樣都是沒有妄念，只要一樣沒有妄念，其他的各樣，全部一個時間之內，全部都清淨，牠

想，有衣服等於沒有衣服。

以自身所處經驗講解

你知道我在醫院裡面穿什麼嗎？我根本沒有內衣、內褲，誰給你洗內衣內褲？醫院裡面只有一條白色的內褲給你穿，那白色內褲很緊，你能夠穿的嗎？不能穿，很緊，不能睡，只有脫。

那上衣根本沒有，就穿一條病人的衣服，就是用綁的，前面有一點蓋住，有點像在廚房工作的那一個衣服（圍兜），就是穿個圍兜而已，在醫院就只穿個圍兜而已，連褲子都沒穿，你哪能夠穿褲子。你知道嗎？穿褲子，那是很奢侈的事情，沒褲子穿，要上廁所還要脫褲子，真麻煩啊。

就是一個圍兜，擋住前面，後面稍微綁一下，在醫院都是這樣子。我問：在醫院是不是每個人都這樣？他們說每個人都這樣。因為，開刀的地方不能穿褲子，開刀的時候還要用導尿管，有導尿管能夠穿褲子嗎？他給你打麻藥針，全身脫光，開刀的時候，哪有穿衣服的？全身脫光，那就是開刀。回來了，就是披一下，給你披上圍兜，就是這樣子。平時在房間裡面就是披這樣，上廁所你還要脫褲子多麻煩，而且還會傷到傷口，穿褲子如何用導尿管？

還有，沒有洗澡的，就是幫你擦身，請一個護士來幫你擦身，從頭擦到腳，重要部位也幫你擦。動手又粗，還不管你三七二十一，反正你就全身都被擦就對了，擦一擦就是洗澡。

所以我們密教，在做護身結界，做三鈷杵，這個這算是九鈷杵吧（師尊拿起桌上法器），九鈷、還有三鈷、還有五鈷的。三鈷的大部分都是日本東密的，三鈷的有開口的。能觀想嗎？能，穿衣、脫衣一律都可以。

是這樣子講的。

釋迦牟尼佛在《楞嚴經》裡面是這樣子講，阿難尊者，你沒有辦法證道，你現在在六根當中，選擇一根，自己認為最好的，你用這個來修行，你這個得到清淨了，其他的，你也一樣會通通都得到清淨，他是這樣子講。

後來阿難再問釋迦牟尼佛，「世尊。云何逆流深入一門，能令六根一時清淨」為什麼要得到無生無死的證道，只要進入一門，就能令六根全部一起清淨呢？他這樣子問的，再來就是問這個，釋迦牟尼佛有回答。

阿彌陀佛。

嚕嘛呢叭咪吽。

笑/笑/人/生/

今天跟四個同學開同學會，一起喝咖啡。一個同學指著對街的銀行：「看到那家銀行嗎？我下半年打算把它買下來。」另一個指著銀行旁邊的高級飯店：「看到那家飯店嗎？我下個月打算把它買下來。」再一個指著對面的百貨公司：「看到那家百貨公司嗎？我下週打算把它買下來。」三個人講完，紛紛把眼神望向小明，小明在咖啡裡面加了一包糖，用湯匙攪了一攪，喝了一口說：「我不賣。」（好厲害呀，他更強，他不賣，原來都是他的。吹牛！）

有一個男的跑到紋身店紋身。師傅問：「你要紋什麼呢？」男的講：「在我的背上紋一個女人。」紋身師傅講：「為什麼要紋一個女人呢？」男的講：「我想成功，你沒有聽過嗎？每個成功的男人，背後都有一個女人。」

真佛論劍

文 / 摘自盧勝彥文集第308冊《永恒的星》

一位女弟子的「情」(上)

● 這一世與過去世/知名

師尊說有時候，我很想要有朋友，能夠沒有距離，可以交心的知己。但，這方面師佛不可能，因為師尊是一代宗師，五百萬的弟子。從弟子中挑選朋友，好像也不可能。

師尊漸漸的失去了一般人的生活～
可以游處
可以交談
可以足堪信任的人
可以說知心話的人

～零距離的一分鐘，就找到了那個知己了！您知道這個人出現了，等了萬萬年的這個朋友，終於來找您了。我們是如此的心有靈犀，您的一個眼神我都看得出來那是什麼意思，我們是用眼神溝通。我的一個動作您也回應了我，我的一個笑容您也聽見了我的心聲和我的心動。

我們是如此的親近，如此的觸動，如此這般的心與心的那種連結是多麼的不可思議。

我的尊啊！我身體留著您的血，我的細胞也是您的細胞，您我是二合一的。我哭您也哭，我笑您也笑。我們像一面鏡子。

我們前世的點點滴滴，這幾天不斷不斷地出現了

我們在月河畔一起游泳，一起看星星，數星星。

我們在草屋內親親我我，在草原上奔跑追逐著歲月，我日月陪伴著您寫作畫畫，我彈著琵琶您唱著歌，我跳舞您做伴。您帶我騎著馬去打仗，突然您變成了我的馬。我騎著您，您溫柔的抱著我。我們就這樣追逐著夕陽下山去。這一幕一幕的畫面不斷的出現在我的腦海裏在我的夢中裏無法抹去。

我的故人啊！您是如何的如此的溫暖。您怎麼那麼溫暖，我覺得那個感覺就好像剛剛發生過的事而已。這是前世的記憶嗎？真的不可思議！您真的來過了我的生命中。我們都轉了好幾世，每一世都會

遇到。

親愛的尊啊！請原諒我這一世這麼遲才遇到您，我知道您都在等我的出現。今年的夏秋我終於來了，我來了就不走了！我要永遠的陪伴著您，做您的朋友，做您的知己，要做零距離的那位伴友。

離開您的一週
您怎麼那麼溫柔，您是如此的溫柔體貼

這個遠在天邊 近在眼前的故人
一直一直出現在我的意識裏
一直一直出現在我的夢裡
時差的關係嗎？我的心還在停留在那一分鐘～

在半夜裏醒過來，還想著等下就能見面了好開心

原來那個只是時差關係，睡的頭昏昏還以為我還在您的國度。原來我已經離開您一週了

抱著抱枕，蓋著被毯子叫我怎麼不想您，抱枕一直散發淡淡的檀香味。那是你的體溫散發出來的香味，這個熟悉的香味也是前世的味道。記憶中的那個香味就是如此的迷人。叫我怎麼不想您～

連法身都拿我沒辦法，怎麼有如此這般想念成這樣的人～

能夠回到過去的回憶真的不可思議，因為那是上輩子的事情不是昨天發生。但是也是好像剛剛發生一樣，我的心從來沒有離開過，不管是上輩子還是下輩子，我都願意永遠跟隨您。

離開您的第二周（法身陪著我哭）
離開您第二周了～

依然那麼的想念您，上一周聽到您在想我。心裡開心又難過的。開心是因為您對我的愛是如此的深，難過是因為我怎麼那麼快就離開了您。剛剛相遇沒多久就要分別了……

離開了您回到我的家鄉，我把您帶回來我身邊了。我每天都把您照顧好好的，

帶您去上班，帶您去吃好吃的，到哪裡，在做什麼都帶著您。

我真的好想您，為什麼會這麼的想您？

為什麼那個零距離接觸的一分鐘讓我如此著迷，如此這般的想念您～

我的心滿滿都是您的愛，滿滿的滿滿的……

您知道我的心是沒辦法容納別人了。您把我的桃花斬斷的真的如此的絕，心裡就只能住下一個您。

您叫我不哭
我哭您也會哭
法身給我一個秘密武器來轉治療哭泣法

就是每當想您哭了就馬上唸佛號

唸蓮花童子的咒：「唵。古魯。蓮生。悉地。吽。」我一面哭一面不斷不斷的念著您一邊唸著佛號唸到眼淚停為止。

把眼淚擦乾淨，我不哭，我不要哭，看到法身也陪著我哭，我知道您也哭了。心疼讓您陪著我哭。我要您快樂幸福的度過每時每刻每分每秒。想念是開心的，我要開開心的想您不要哭著來想您。

沒有人會永遠在一起的
我就把這前世的緣分留在閃米密西湖
那清淨的湖水就像您的心一樣的清澈透明

那寬闊的湖像您對眾生的心一樣寬闊無比

我沒辦法把您帶回來

因為您不屬於這裡也不屬於我一個人
所以我要把您還回給世間

我只想要一個小小的願望

就是您的一分鐘只是屬於我一個人的就足夠了

也希望每一次相遇都還是可以給我

給我一分鐘的時間對您如此放肆的愛

您

只屬於我一個人的一分鐘……

蓮生悟語

蓮生法王盧勝彥文集
第205冊《鬼的總本山》

密教的瑜伽

調息與止息的練習，
可以令妄念減少，
妄念一減少，專一就增長，
進步到本尊可以接通的地步，
自然就接上線了。

問：「密教除了身口意清淨的修行，主要的關鍵是什麼？」

答：「呼吸。」

問：「我們每一個人都在呼吸，難道密教的呼吸不同？」

答：「確實不同，一般人的呼吸，只在鼻、喉、肺之間。密教呼吸是全身細胞都在呼吸，從頭至腳。」

問：「如何是密教呼吸？」

答：「九節佛風、金剛誦、寶瓶氣。」

問：「如何做？」

答：「調合二息的方法，行自我控制，可以請教真正的金剛上師（咕嚕）。」

問：「有何利益？」

答：「增長生命力，可以健康長壽，去除障礙，控制生命能量。甚至可以接通宇宙的意識，與至上合一，以禪定之力，可以獲得解脫。」

問：「它的次第是什麼？」

答：

「專一。

離俗。

合一。」

融合。」

問：「與本尊溝通在哪個層次？」

答：「專一即有。」

問：「專一如何得？」

答：「調息與止息的練習，可以令妄念減少，妄念一減少，專一就增長，進步到本尊可以接通的地步，自然就接上線了。一般是在禪定之中，而更高的境界是在意識清醒時，甚至在工作，也能和本尊溝通。」

問：「修行呼吸可得到什麼？」

答：「喜悅，永恆的幸福，永恆的生命（永生），生死可以觀破，一切自然、自在。」

問：「要離開物質世界嗎？」

答：「不用。物質與心靈是合一的。我個人強調，不是完全心靈，也非完全物質。」

問：「一天要修幾回？」

答：「一天修二回最好，一回要十二次，這是指一般人。若是出家人，宜四回。靈性可以漸漸增長。呼吸要細、慢、長。」

問：「有限的生命，真的可以無限嗎？」

答：「物質有限，但，心靈無限，永恆，喜悅。」

真佛心 華光情 世界華光功德會 World Lotus Light Charity
 United in compassion, we bring hope and relief.

大馬天仙分會 關懷學子與長者
 大馬華光功德會 天仙分會/報導

大馬華光功德會天仙分會於2026年4月19日，舉行放生活動暨四月份學生援助金頒發儀式，以護生與布施並行，廣行慈悲善行。

本次共頒發四月份學生援助金予8位學生，每位學生獲發RM100紅包及生活愛心物資，協助減輕生活負擔，鼓勵安心向學。

放生活動圓滿後，本會將法會後之愛心物資，包括白米、快熟麵、餅乾、食用油、糖、米粉、Milo、麥片及咖啡等，並獲泰聯貿易有限公司慷慨贊助240公斤白蒜頭、洋蔥及馬鈴薯，統一轉贈予以下三間老人院：快樂之家、康福之家、開心敬老苑。

此次善行圓滿落實，護生、助學與敬老並行，慈悲之心遍及社區角落，善念流轉，溫暖延續。



勝心華光分會 傳遞溫暖與關懷
 印尼華光功德會 勝心分會/報導

2026年4月17日（星期五），印尼華光功德會勝心分會再次舉行「發送愛心便當」公益活動，以實際行動關懷社會，將溫暖送到每一位為生活努力打拼的人手中。本次活動共發放510份愛心便當，受惠對象包括辛勤工作的勞動者，如摩托車騎士、外送員、卡車司機及建築工人等。一份簡單的餐食，不僅帶來片刻的溫飽，也傳遞出來自人間的關懷與祝福。

活動現場氣氛溫馨融洽，看見受惠者臉上綻放的笑容，令人倍感欣慰；不少人在接過便當時連聲道謝，讓善的能量在人與人之間自然流動，溫暖彼此的心。「分享」不僅是物資的給予，更是一份心意的傳遞。期盼透過持續不斷的佈施行動，將慈悲精神落實於日常生活中，讓更多有需要的人感受到社會的關愛與溫暖。

印尼華光功德會勝心分會亦誠摯感謝所有發心護持的捐贈者與無私付出的義工們，因為有您們的參與與付出，讓善念得以匯聚，讓愛得以延續與傳承。謝謝大家～



華光讓愛在社區循環
 大馬華光功德會 雪隆分會/報導

真佛宗蕉賴蓮園堂近日圓滿舉辦為期三天法會，法會不僅是一場心靈的洗禮，更將法喜轉化為實際行動，延續為溫暖社區的慈善力量。

法會圓滿後，蓮園堂將所募集之愛心物資悉數捐贈予大馬華光功德會雪隆分會。此外，特別感謝拿督鄭生源伉儷慷慨捐助百包白米，共同成就此次善行。大馬華光功德會雪隆分會隨即展開「愛心接力」，將愛心物資迅速送往最需要的角落：

- 一、關懷蕉賴社區弱勢家庭：物資親送至區內獨居長者與清寒家庭，協助紓解生活所需，送上即時溫暖與關懷。
- 二、支持特殊群體：捐贈予雪州自立精彩發展協會，鼓勵身心障礙朋友勇敢面對人生，持續活出自信與希望。
- 三、護生關懷生命：愛心延伸至動物護生領域，愛心物資送往 KC Valley 護生園，讓流浪動物亦能感受社會溫情與守護。

此次善行串連道場、善信與社區，使慈悲不止於法會，更落實於日常生活之中，讓愛心持續循環，溫暖不斷延伸。



華光善行不息 慈悲光照人間
 日本華光功德會 大阪分會/報導

2026年4月13日，日本華光功德會大阪分會，由會長 釋蓮花靜香上師、住吉雷藏寺理事長 宮本憲次郎、世界真青會日本分會長 天元芸音、世界真青會日本分會理事 清和心怡，一行四人前往阪南市政府進行捐贈，以實際行動關懷地方、回饋社會。

由市長 上甲誠先生、副市長 井上稔先生親自接待，並歡喜接受現金20萬日圓捐贈，場面溫馨融洽。

此次善行，不僅傳遞關懷與溫暖，更展現華光功德會長期推動慈善公益之精神，落實佛法於人間，利益社會大眾。





恭祝 蓮生活佛佛誕

2026年真佛宗 全球「請佛住世」大法會 暨 世界華光功德會全球慈善布施

聖尊 蓮生活佛開示：

「若要為師尊求延壽健康，要做大善事；並可多持誦長壽佛心咒，多修長壽佛法…」
為恭祝聖尊 蓮生活佛佛誕，我們一心持誦長壽佛心咒：

「唵。阿媽惹尼。祖溫底耶。梭哈。」

2026年世界真佛宗宗務委員會帶領全球道場啟建「南摩長壽佛請佛住世」全球雲端連線大法會。
世界華光功德會將帶領全球分會，同心啟動「以華光大願 祈佛長壽住世」的殊勝行願。
以慈悲為舟，以願力為航，讓十方善心匯聚成無盡願海，
迴向 蓮生活佛佛體安康、長壽自在、長住世間，永轉法輪，利樂無量眾生界。

2026 「南摩長壽佛薈供請佛住世」 全球雲端連線大法會

日期：2026年6月13日。由台灣、印尼、馬來西亞、美國四大地區代表道場負責帶領。

全球五場「南摩長壽佛請佛住世薈供法會」

第一場	第二場	第三場	第四場	第五場
台灣時間6/13(六) 上午10點	台灣時間6/13(六) 下午2點	台灣時間6/13(六) 下午5點 (印尼時間下午4點)	台灣時間6/13(六) 晚上8點	西雅圖時間6/13(六) 上午10點 (台灣時間6/14凌晨1點)
由台灣 台灣雷藏寺 負責帶領	由台灣 中觀雷藏寺 負責帶領	由印尼 印尼雷藏寺 負責帶領	由馬來西亞 般若雷藏寺 負責帶領	由美國 西雅圖雷藏寺 負責帶領

數位時代下的跨宗教交流 回應青年真實處境

2026年4月23日，由華光敬德學校(Sekolah Atisa Dipamkara)主辦，假印尼雷藏寺(Vihara Vajra Bumi Nusantara)舉行「向阿姜提問(Ask Ajahn)」佛法講座，展開一場跨國、跨宗教的心靈交流活動。

本次講座聚焦於「數位時代」對青年身心的影響，吸引國中、高中及技職學生約550人參與，連同教師、家長與社會人士，現場總人數達約880人。活動採互動式問答形式，氣氛熱烈，乃表達當代青年對心靈議題的關注與渴望。

開場點題 揭示數位便利背後的隱憂

「在這個瞬息萬變的數位時代，我們一方面享受科技帶來的便利，另一方面也承受著不容忽視的壓力……許多人表面看似無恙，實則內心正經歷著無聲的掙扎。」

這段發人深省的開場白，出自印尼真佛宗密教總協會僧團主席釋蓮飛上師，精準點出現代青年在社群媒體比較、學業競爭與人生迷惘中的內在困境，頓時引起全場深刻共鳴。

嘉賓雲集 共襄心靈教育盛會

本次講座貴賓雲集，包括：印尼真佛宗密教總協會總主席劉月琴師姐(Winarni Harsono)、萬丹省佛教輔導處長Sujianto、丹格朗縣佛教事務主辦人Sigit Prajoko、Ehipassiko基金會主席Handaka



數位時代壓力下的心靈對話

「向阿姜提問」佛法講座引領青年覺察與成長

文/印尼密總協秘書處
彙整/宗務記者

Vijjananda、印尼真佛宗密教總協會秘書長陳招財師兄(Yusuf Sumartha)、印尼佛教聯合會(WALUBI)萬丹省佛教徒論壇主席Jumarnii，以及萬丹省宗教部官員與各佛教團體代表，共同見證這場融合教育與心靈成長的重要活動。

以佛法為引 傳遞溫暖而深刻的人生智慧

主講人阿姜布拉姆(Ajahn Brahm)法師，畢業於英國劍橋大學物理系後剃度出家，為英國籍南傳佛教高僧，現年75歲。長年弘法於世界各地，與印尼結下深厚法緣。透過Ehipassiko基金會的安排，持續於印尼各大佛學院推動佛法講座與心靈教育，特別關注青年族群的身心發展。

阿姜法師以幽默風趣、深入淺出的說法風格聞名，善於將深奧佛理轉化為貼近生活的智慧，引導聽眾在輕鬆氛圍中體悟人生真義。其著作《Who Ordered This Truckload of Dung?》(中譯：《誰訂

了這車糞?》)以寓言故事呈現人生課題，在印尼廣受歡迎，成為暢銷作品之一。

問答互動 直面青年最真實的困惑

活動開始前，阿姜法師亦參觀華光敬德學校校園，關心學生學習與成長環境。講座以開放式問答展開，學生踴躍提問，議題貼近生活且切中核心。面對一連串真誠提問，阿姜法師以簡明、溫暖且富智慧的回應，引導學生從內心出發重新理解自我與世界。這不僅是知識的傳遞，更是一場深刻的心靈對話與自我覺察的啟發。

總結 在喧囂時代中，找回內心的安住之道

當佛法智慧走入校園，當對話取代說教，年輕世代便能在理解中成長，在反思中成熟。願每一位青年都能在變動不息的時代裡，安住自心、穩步前行，以智慧照亮人生方向，以慈悲擁抱世界未來。



佛光微微 輕輕的蹀(台語)過去

文/釋蓮屹

慶賀蓮生活佛出家四十週年，當晚原本已有一支十分動人的紀念影片。從一念出離，到法脈永續；從一人剃髮，到今日僧團成形，整個敘事莊嚴而深情，的確讓人看見一位修行者如何把自己的一生，交付給佛法，也交付給眾生。

然而，若說那一晚最精彩、最令人難忘的，卻未必只是影片所鋪陳出的莊嚴氛圍，而是蓮生活佛盧師尊開示時那一份極為難得的輕鬆與幽默。

祂談自己的出家，沒有刻意把自己塑造成一位捨身救世的聖者，也沒有把當年的剃度說成一場悲壯崇高的宣言。相反地，祂只是很平常地講起往事，語氣輕鬆，甚至帶著笑意，說自己四十二歲那年洗頭時頭髮一直掉，再加上果賢法師在旁邊勸祂，最後才就在真佛密苑落了髮。

全場都笑了。

但也正因如此，人們反而更真切地感受到一種真正的自在。因為只有真正不把自己放在高處的人，才能這樣輕輕鬆鬆地講自己生命中的大事；也只有真正走過這條路的人，才不需要用一層又一層堂皇的語言，替自己增添光彩。

師尊甚至坦白地說，若把出家講得滿口都是了生死、上求佛果、下化眾生，講得冠冕堂皇，未必就是真實。這種近乎直白的坦率，不但沒有減損出家的莊嚴，反而讓人更深地感受到修行的真。

因為祂不是在否定修行的神聖，而是在拆去一切虛飾，讓人看見修行真正的開始，往往不是一句漂亮的口號，不是一個崇高的姿態，而是一段因緣，一個抉擇，以及走上去之後，願不願意一步

步承擔到底。

所以，當晚最動人的地方，不是祂把出家說得多麼偉大，而是祂在笑談之中，說了一句極有分量的話：既然走到這條路了，再沒有回頭路可以走。

這一句話，才是祂出家四十年的真正重量。

前面可以是因緣，可以是半推半就，可以自己尚未全然明白時的順勢而行；但一旦真正走上去了，便不能再拿修行當作裝飾，也不能把袈裟當作身份。

也正是在這裡，師尊把自己出家四十年的體會，濃縮成一句極樸素、卻也極深刻的話：不要為財，不要為利，不要為情，輕輕地蹀過去就好，不要深陷其中。

這一句話，也許正是師尊對最重要的叮嚀。

它聽起來很平常，甚至帶著幾分歷盡風雨之後的幽默。真正的大智慧，往往在最簡單、最貼近人生的話語中，忽然把人點醒。

什麼叫做輕輕的蹀(台語)過去？

不是冷漠，不是逃避，也不是什麼都不在乎。不是說財不重要、利不重要、情不重要，而是說：你可以經過它，卻不要陷進去；你可以面對它，卻不要被它吞沒；你可以活在人間，卻不要把整個生命都綁死在上面。

世間人之所以苦，常常不是因為沒有經歷財、利、情，而是因為一沾上了，就想抓住；一抓住，就怕失去；一怕失去，心便整個沉了下去。名也是如此，毀譽也是如此，得失也是如此。

所以，真正高明的修行，往往就表現在那一種輕輕的功夫上。眼見色，不陷於色；耳聞聲，不困於聲；鼻舌身意觸境，也都不被外境牽著走。

佛性本來不黏著。

它不與萬法爭執，也不被萬法染污。它始終清清明明。它只是靜靜地在這裡，照見一切，也不被一切帶走。

當身業、口業、意業遮住了妙明真心，我們的生命就會變得沉重；而當身口意漸漸清淨，妙明真心自然顯現。所謂輕輕的(台語)過去，不是逃離世間，也不是厭棄人生，而是在世間之中，仍保有一種不被外物綁縛的自在，一種不隨境轉的通透。

這份輕，是一種定下來之後的明白，是看透之後的安穩，是知道什麼都會過去，所以不必把自己深陷下去。

而這，正是師尊法教令人讚歎的地方。

祂回過頭來，把最重要的修行核心講給大家聽：出家不是為了「真佛宗」的招牌，不是為了宗派之爭；說到底，還是修自己的身口意，還是以戒、定、慧去清淨自己，還是以六度去磨鍊自己，去忍，去定，去生出真正的智慧。

儀式中，僧眾與所有真佛弟子在師尊、諸佛菩薩與金剛護法前，至誠發下誓願。那一聲聲盡形壽，不只是口中的宣讀而已，而是對師尊這四十年出家路最真實的回應。

大家誓願以根本傳承上師為一皈依，守護法脈，敬師重法，實修精進；誓願守戒清淨，深入經藏，發菩提心，自覺覺他，自利利他；也誓願荷擔如來家業，不負師尊期望，不負佛恩。

這些誓願，不只是慶典上的莊嚴言辭，更是一份承擔：師尊已用自己的生命示現出一條路，而弟子願意接過這條路，繼續往前走。

輕輕的蹀(台語)過去。

這一份輕，不是輕慢，不是輕忽，而是一份在苦海之中的自在，也是一種合乎佛性的修行。



聖尊 蓮生活佛 弘法行程

於西雅圖時間星期日下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

5月17日 文殊師利菩薩護摩法會

文殊師利菩薩法灌頂

5月24日 萬佛手無極眼瑤池金母護摩法會

萬佛手無極眼瑤池金母法灌頂

5月31日 穢跡金剛護摩法會

穢跡金剛法灌頂



讓我們繼續 每天十分鐘的祝福

一起為世界災難持咒迴向

美國喬治亞州東南部爆發野火，截至4月26日，已造成122間房屋被毀，燒毀4萬英畝土地(相當0.6個臺北市)，州長宣布91個郡進入緊急狀態；紐西蘭首都威靈頓地區4月20日晚間遭暴雨襲擊，創下當地有史以來最高的降雨量紀錄，引發嚴重山洪、土石流及淹水，市長宣布進入緊急狀態；剛果民主共和國中部高波省(Tshopo)遭遇強降雨，發生洪水令19人受傷，13968人流離失所。全球災難不斷...

蓮生活佛教導弟子，要懂得「自他互換」，唯有懂得換位思考，才會對眾生的苦難有感，才會生出真實菩提心。所以我們持續呼籲大家，以真實利他之心，繼續堅持每天十分鐘，持誦「大救難咒」，堅持凝聚共善之心，以咒音為地球療傷。

大救難咒：

他翅吒吒拉。他翅魯樓麗。摩訶魯樓麗。
阿拉摩拉。多拉。梭哈。

願 我們一字一句的祝福，能為這世界帶來光明



真實佛法息災賜福經



大禮拜：

一拜十方佛。二拜諸菩薩。三拜護法金剛。四平等一禮首。

淨口業真言：

唵。修喇修喇。摩訶修喇。修修喇。梭哈。

淨身業真言：

唵。修哆唎。修哆唎。修摩唎。修摩唎。梭哈。

淨意業真言：

唵。縛日囉怛。訶賀斛。

安土地真言：

南摩三滿哆。母馱喃。唵。度嚧度嚧地尾。梭哈。

祈請蓮生活佛加持文：

敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。法身佛眼佛母。報身蓮花童子身。應身教主蓮生佛。具足神通彌六合。放光遍照於三際。一如無間能現證。佛子時時常哀請。光明注照福慧增。彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。如是護念而攝受。祈請加持速成就。(二稱)

唵聖語三遍：

西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。盧勝彥密行尊者。

香讚：

爐香乍熱。法界蒙薰。真佛海會悉遙聞。隨處結祥雲。誠意方殷。諸佛現全身。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。(三稱)

奉請二佛八菩薩：

南摩法界最勝毘盧遮那佛。南摩西方極樂世界阿彌陀佛。南摩觀世音菩薩摩訶薩。南摩彌勒菩薩摩訶薩。南摩虛空藏菩薩摩訶薩。

南摩普賢菩薩摩訶薩。南摩金剛手菩薩摩訶薩。南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。南摩地藏王菩薩摩訶薩。南摩諸菩薩摩訶薩。

開經偈：

無上甚深微妙法。百千萬劫難遭遇。我今見聞得受持。願解如來真實義。

真實佛法息災賜福經：

蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮池。坐於大白蓮花法座之上。周圍十七朵大蓮花。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。紫色紫光。各朵蓮花。微妙香潔。白蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。變化得格外金光燦爛。所有香花全部怒放。瑞草放出香息。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻伽。共命之鳥。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界香氣芬發。空中金剛。全生光華。遍敷金蓮。虛空之中天花飄散。

爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。無量諸天皆感受之。佛菩薩聞皆感受之均至摩訶雙蓮池。三十三天主均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天眾。帝釋。梵王。八部四眾。廣說法要。

爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。黑蓮花童子現出降伏光。紅蓮花童子現出行願光。紫蓮花童子現出端嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子現出福足光。橙蓮花童子現出重真光。

諸天見之。大感驚異。於是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。稀有聖尊。摩訶雙蓮池。以何因緣。現此大光華。大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。聖尊威權最尊。性願聖尊為眾宣說。一切人天咸知皈向。

爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸大眾說。善哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者於當來之世。咸共知之真實佛法及息災賜福之理。

大白蓮花童子即說。諸佛菩薩救度眾生。有最勝世界。妙寶世界。圓珠世界。無憂世界。淨住世界。法慧世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世界。圓通世界。如今。將有真佛世界。於是佛菩薩聞緣覺及諸天眾聞聖尊開演

真佛世界。如是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。各各歡喜得未曾有。稽首稱讚而說偈言。

聖尊大慈悲。無上秘密尊。過去曾修證。離欲超凡間。今創真佛界。憐愍諸群有。化身為教主。下降至娑婆。善哉號蓮生。為眾廣宣說。我等均已聞。當為大護持。

爾時。聖尊大白蓮花童子告大眾。修行以無念為正覺佛實。身清淨。口清淨。意清淨。淨為法寶。依真佛上師為僧寶。

聖尊告大眾。若有善男子。善女人。於每年五月十八日。沐浴齋戒。著新淨衣服。或於每月十八日。或本命生辰日。在密壇前。奉請二佛八菩薩。奉誦「真實佛法息災賜福經」隨心所求。自有感應。更能供養香花燈茶果。虔誠祈禱。咸得如意。

聖尊告大眾。世間高官貴人沙門居士修道俗人等。若聞此經。受持讀誦。如是之人。祿位最尊。壽命延長。求子得子。求女得女。獲福最無量。是增益的大福寶經。

若有先亡。怨親債主。未能得度。滯世幽冥。若能持誦本經。即送本經。亡者昇天。或被邪魔所侵。鬼神為害。惡夢昏亂。受持本經。即印本經。即得安樂。

若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。受持本經。即印本經。即得災厄消除。病源立解。若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄繫。但能持誦本經。即印本經。即得解除。凶殃殄滅。化為吉祥。

若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加威。戰無不勝。誦者。印者。施者。能一切吉祥如意圓滿。消除諸毒害。能滅生死苦。

西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子。即於其中。而說咒曰：

「唵。古魯。蓮生悉地。吽。」(無數遍)

聖尊說此經已。帝釋及諸大眾。天龍八部四眾。恭敬作禮。信受奉行。真實佛法息災賜福經終。

迴向偈：

願以此功德。莊嚴佛淨土。上報四重恩。下濟三途苦。若有見聞者。悉發菩提心。盡此一報身。同生極樂國。

世界真佛報社助印真實佛法息災賜福經迴向：根本傳承上師聖尊蓮生活佛。佛體安康。長壽自在。常住世間。大轉法輪。請佛住世。師母蓮香上師身體健康。百病消。心情愉快。常安樂。