

- 蓮生活佛/法語開示 02-08 版
- 真佛論劍/蓮生悟語 09 版
- 佛學講座 10 版
- 佛光微微 11 版
- 最新消息 12 版

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥  
True Buddha News Weekly | 1991年10月創刊  
總社負責人：釋蓮悅上師  
發行地址：台北市大同區民生西路240號7樓  
電話：(+886)978-598-389  
郵政劃撥帳號：22714759  
戶名：社團法人中國真佛宗密教總會  
真佛報線上捐款贊助：<https://tbnewshq.org/>  
Email: [tbnewshq@gmail.com](mailto:tbnewshq@gmail.com)



真佛報行動網



LINE@生活圈



國內郵資已付

南投郵局許可證  
南投字第34號  
無法投遞時請退回

雜誌

中華郵政南投雜字第4號登記證  
登記為雜誌交寄



## 無所謂精神 在無常中學習

聖尊蓮生活佛開示，在此次身體的病業中，覺察到身體的脆弱與生命的變化。祂說這一次病痛，一直有一個陰影在心中，讓自己快樂不起來。因此更加深刻明白老子說的「生為憂患，死為安樂。」的至理。雖然蓮生活佛生起這種念頭，但祂說我也要學習「無所謂」的精神，每天要快樂的過日子，要健康的過日子，要克服這些困難。蓮生活佛說：病苦是很苦的。祂走過病苦，愈加悲憫眾生，每每看到生病的弟子求加持，祂都能深刻的感受到弟子們的痛。活佛在這段生病的期間，除了感恩弟子為祂所做的迴向之外，祂也說：「我也是很愛我的弟子。」祂更期勉弟子：「活一天快樂一天；活一天感恩一天；活一天修行一天。」



### 一切所見皆緣於 地水火風的變化 見聞覺知交織五濁 遮障妙明真心

在上週的《楞嚴經》開示中，佛陀對阿難開示，在人的身體裡，妙明真心與地、水、火、風是同時存在的。但因為地、水、火、風的作用，心就變得混濁而見不到妙明真心了。接下來，佛陀便對阿難解釋何謂「五濁」？

虛空遍十方界，無窮盡的，你所看見的一切，不過是在虛空中地、水、火、風的變化交織而成的妄像，譬如地震、大水、火災等劫難，就叫做「劫濁」。見聞覺知污染了你的身體、污染了你的妙明真心，你看不到自己的佛性，就稱為「見濁」。譬如現代人被手機所綁，你迷住了而且深入其中，就是有了「見」。

眾生都有煩惱，煩惱過去、現在、未來，這個叫做「煩惱濁」。第四種是「眾生濁」。譬如現在世界中充斥國與國的戰爭，無數眾生身處其中，煩憂不已，這就是眾生濁。娑婆眾生的見聞覺知，沒有什麼不同，都是被這種種的見聞覺知所綁縛，如同命中註定的，就稱為「命濁」。這五種被見聞覺知所遮蔽的作用，就稱為五濁。更多完整開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

### 同門未受灌頂持咒 犯越法罪？ 一口氣誦百字明較殊勝 是謠傳

週六同修「你問我答」環節，台灣弟子向盧師尊提問：請問在護摩法會中，現場的大眾會得到根本上師的親自灌頂。但是，在線上的同門跟著唱誦主尊心咒，但沒有灌頂，是否觸犯「越法罪」或「盜法罪」？

盧師尊回覆道：以密法本身來講，現在是公開的，並沒有很多的秘密。除非像「二灌、三灌」，到了最高的「大圓滿灌頂」，要特別講授的，才有親自灌頂。其他一般的法都是沒有的，在網路上就可以看得到。所以「越法罪」、「盜法罪」現在是沒有的，因為密教已經不再是一個秘密。

週日法會後有馬來西亞弟子提問：弟子在初學時曾聽聞，持誦一遍百字明咒，若能一口氣相續不斷，尤為殊勝。但弟子觀察到大家一直以來的修法多是分段換氣。故此懇請師佛開示，這兩種唸誦方式在功德與利益上有何差別？盧師尊回答道：我從來不一口氣唸，我要唸很多口氣。這個不是問題，哪有一口氣就有功德，兩口氣就沒有功德的？這個我從來就沒有聽過。更多完整問答內容，敬請詳閱本期真佛報。

### 真正的佛法 是能令人照見自心 能使人敬畏因果 懺悔止惡行善

本期「佛光微微」專欄，釋蓮屹上師將為我們帶來一個有趣的武俠視角…。

我近來常想起《倚天屠龍記》裡那一幕：六大門派圍攻光明頂。這一段之所以令人難忘，是因為它把人間一種最常見的是非顛倒，寫得太透徹了。世人往往先看門戶，再論是非；先看名號，再定正邪。只要掛上「名門正派」四字，便彷彿站在道德高地；一旦被貼上「魔教」之名，便理所當然該受圍剿。

很多時候，一個人、一個宗派之所以被誤解，只是因為它不被主流接受，不被既有秩序所容。人們往往先替你起一個名字，再依那個名字決定是否靠近你；先聽眾口一詞，再決定你究竟是正是邪。久而久之，真正該問的那一句，反而沒有人問了：它究竟把人帶向哪裡？

所以，光明頂真正照見的，不是門派之爭，而是人心之偽。名門未必皆正，邪派也未必盡邪。若一個宗派不能使人對因果生起敬畏，學會自省、懺悔、止惡、行善，那麼它即使再有名，也只是湊湊熱鬧。名門正派，不必自稱。能把人帶回自己心上照見的，才是真正的佛法。

2026年4月11日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「觀世音菩薩本尊法」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第104講



我們敬禮傳承祖師，敬禮了嗚和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「南摩大慈大悲觀世音菩薩」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

**美國醫療費用非常高**

今天收到一張帳單，是我在住院期間的費用，一共是23萬美金。住院那麼辛苦，進去裡面，喔！到醫院裡面你就知道了，再也不敢。喝的都是水，也沒有吃什麼食物，瘦了差不多10公斤。出來以後帳單是23萬美金，這是在美國，我也不想多講什麼(笑)。

**身體健康很重要 保險很重要**

所以，大家記得身體很重要、健康很重要。在美國保險很重要，沒有人想到會發生什麼事情。身體不能自主，這在《楞嚴經》裡面會提到。本來錢財是身外之事，但是在美國生活，你如果身上沒有錢，也沒有保險，那你怎麼活下去？你身上沒有錢，你自己本身又沒有什麼保險。像開車，開車至少你車子要有保險。身體方面，很重要的就是你一定要有保險、人壽保險，這就是美國生活不容易。你沒有保險，你在美國生活一下子就沒有了。其實才幾天而已，進去也不到一個月，就要23萬美金。所以，活在這世界上也不容易。



**健康 保險 醫療 照護 很重要**

**身體重要 錢財也重要**

我們出家的弟子、在家的弟子，都要注意到保險這件事情，也是很重要的。你如果沒有保險，保險公司不賠償，那就很麻煩了。所以我們還是要記得要暴富，暴富！暴富！暴富！沒有暴富的話，這一下子什麼都沒有了。

我簡單舉個例子，每一次上法座，不管是「彩雷、西雷」，他們供養 師尊One Thousand (1千元)。要幾年才能夠有23萬(笑)？One week talk one time one thousand, How many years you have...? 所以不容易啊！活在這世界上，錢財是身外事，但是你身體有毛病了，就變成你的身內事。你必須要支付這些錢，所以要記得身體重要、錢財也重要。

**全民健康保險很重要**

大家要知道，自己也要保險也是很重要的。像全

民健康保險也都是很重要的一件事情。我們出家眾大部分平均年齡都很高，都是需要保險。每個地方、每個寺的出家眾、住持都要注意，這保險真的是很重要，你收到帳單的時候臉都綠了。

本來是很快樂的心情，最後降到冰點以下。昨天的天氣是晴朗出太陽，今天就變成陰天，就變得很冷。本來圍脖都不用，不拿出來，我還穿短袖的，突然今天天氣又變冷。

**醫院是近邊地獄**

人的身體也是一樣，我從來沒有生病過，很少這樣子進醫院。沒有！我到八十幾歲才真正的去住院，真正住院是八十幾歲的時候才進去，真正住到醫院裡面。進到醫院裡面才知道醫院真的是近邊地獄。希望大家健康快樂，這是我的感想，保險很重要。每個人都要有保險，因為你不知道什麼事會發生在你身上。

**Q 線上同門未受灌頂，參加法會持咒，是否犯越法罪？**

我們進入「你問我答」。台灣「蓮花宗翰」問的。

阿彌陀佛！頂禮 根本傳承上師聖尊蓮生活佛。請問在護摩法會，司儀會說：「與會大眾唱誦護摩主尊心咒。」現場的大眾會得到根本上師的親自灌頂。但是，如果在線上的同門跟著唱誦主尊心咒，但沒有灌頂，是否觸犯「越法罪」或「盜法罪」？感恩 蓮生活佛開示。弟子蓮花宗翰請佛住世，請佛大轉法輪。

**A 線上同門可一心唸咒觀想祈請**

「越法罪」或「盜法罪」，意思是說在場的同門跟線上的同門有沒有「越法罪」跟「盜法罪」？就是說在場的同門當然是沒有。他是說線上的同門跟著唱誦主尊心咒，但沒有灌頂是否觸犯「越法罪」或「盜法罪」？我認為本身來講現在科技發達。以前當然是沒有網路或者線上，不在線上。我是認為你只要是線上，就等於在一起同修。你跟著唸這個主尊的心咒並不違法、也不是盜法，都可以！而且密教裡面還有一點，只要你有這個心，你

**你問我答「互動就是力量」第554集**

就是在外蒙古、在Russia、在烏克蘭、在更遙遠的地方、在北極，你只要在線上，都等於在一起同修，你都可以唸咒。

**身處偏地 自受灌頂的開解**

密教還有一種，叫做「自受灌頂」。什麼叫做自受灌頂？你雖然沒有親自讓你的根本上師灌頂，或者其他的上師給你灌頂。但是你實在是住得太遠了，你可以在網路上看得到。現在網路四通八達，在很偏遠的地方，你沒有辦法親自來到現場。自受灌頂是這樣子，他沒有足夠的經費來到西雅圖接受根本上師的灌頂。在他的國家之內，像在非洲很多國家，他們在網路上看到了，對這個密法有興趣。他跟本尊祈求，祈求本尊給他灌頂，有的時候本尊會顯現給他灌頂；有時候在夢中給他灌頂；有時候在意念當中給他灌頂；有時候有秘密的灌頂。在無形之中，沒有根本上師給他灌頂、也沒有上師給他灌頂，但是他已經得到灌頂，這個叫自受灌頂，自己給自己灌頂。你只要心領神會，你心理上領受到這個灌頂，這也是灌頂。

所以，密教有所謂自受灌頂，因為你沒有錢到西雅圖，沒有那個時間可以來。但你期望得到灌頂。我記得好像有一次的灌頂是這樣子的，密教的灌頂。有一個上師在一個很大的會場裡面，幾萬個人，他不能夠一個一個灌頂。他叫所有人進來的時候拿一瓶礦泉水，每個人買一瓶礦泉水。然後他講完這個本尊以後，大家觀想本尊的灌頂水進到你的礦泉水裡面。然後打開你買的那個礦泉水，就拿幾滴在自己頭上淋一淋，這樣就是全部灌頂。有這樣子做的，大家都得到灌頂。

**古代密法不傳六耳 現代已廣傳**

住在很偏遠的地方，你也可以自受灌頂，都不算盜法罪。現在的密教跟以前的密教不一樣。以前的密教是一法不傳六耳，一個法只有一對一這樣子的傳授，那是以前比較秘密的時候。現在不是了，現在密教已經廣傳，所以已經不是一法不傳六耳。一法不傳六耳，那只能夠我一個人坐在這裡，前面坐一個人，聽我說法，我給他灌頂，說法給一個人聽，連兩個人都不行。那個時候密教是很秘密。

2026年4月11日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「觀世音菩薩本尊法」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第104講

**線上同門可一心唸咒觀想祈請**

但現在密教已經廣傳了，在網路上都可以看到這些咒語、咒音都可以看得到的。你只要有那個心，你就可以持咒，你可以自受灌頂。你有條件能夠來的，你就親自來。你沒有條件能夠來的，你可以自受灌頂，不要緊的。所以，現在已經沒有什麼叫做「越法罪」跟「盜法罪」，這個名詞都是過去的，都是老舊的，已經沒有了，所以不要緊。在線上的同門你可以唸咒，跟著大家一起唸。你有心灌頂，你只要眼睛閉起來觀想灌頂，本尊出現幫你灌頂，那個就是自受灌頂。

**外法可寫信到宗委會祈求遙灌頂**

至於「遙灌」，好像是說你對自受灌頂沒有信心，我不知道有沒有灌頂？你既然沒有信心，那你就寫信到「宗委會」來祈求遙灌，你已經得到遙灌了，那表示是有灌頂。像「札基拉姆暴富秘密法」，很多人來求遙灌，很多同門都來求遙灌，每天到宗委會都收到很多名單列著要求遙灌。我當時都是一直唸咒，一直幫這些求遙灌的人做遙灌頂。

也有所謂的遙灌、也有親灌、也有自受灌頂。所以密法本身來講，現在是公開的，並沒有很多的秘密。除非特別法，很多特別的法，像「二灌、三灌」，到了最高的「大圓滿灌頂」，那是很特別，要特別講授的，那才有親自灌頂。其他一般的法都是沒有的，都是可以在網路上稍微點一下，你就可以看得到，這樣了解嗎（鼓掌）？所以越法罪、盜法罪現在是沒有的，因為密教已經不再是一個秘密。

以前在古代，那時候還講過一句話：「只要看到海的地方都不能學密教。」為什麼有這句話？因為你知道在「吐蕃」的地方哪裡能夠看到海？你看不到海的。在西藏的地方，你哪裡能看得到海？所以，他們那時候密教弘傳，在藏密的時候，他們講「看到海的地方就不能學密教。」就有這句話傳出來。

**《柱間史》 松贊干布的遺訓**

我們今天修的是觀世音菩薩，這尊菩薩太偉大。你看《柱間史》，是「阿底峽尊者」在「大昭寺」的圓柱裡面發掘出來的「松贊干布」的遺訓，就是「贊普」松贊干布的遺訓。裡面發掘出來的一本書，叫做《柱間史》，這個柱子中間取出來的，松贊干布所寫的伏藏的歷史。它裡面的文章是松贊干布他自己寫，他本身就是「普陀洛迦山」觀世音菩薩本身的化身。

**觀音化身松贊干布在西藏弘法**

因為釋迦牟尼佛在印度弘揚佛法的時候，這個



**線上同門雖未灌頂 可一心唸咒祈請  
外法可寫信到宗委會祈求遙灌頂**

佛法並沒有傳到西藏，並沒有傳到吐蕃。那時候阿彌陀佛請觀世音菩薩去跟釋迦牟尼佛講，祂說：「你應該到西藏，到吐蕃去弘揚佛法。」釋迦牟尼佛說：祂的任務只是在印度天竺，西藏不屬於祂去弘揚的地方。釋迦牟尼佛認為西藏弘揚佛法應該由你觀世音菩薩去，這下觀世音菩薩就賴不掉。祂本身化身成為松贊干布，變成西藏的贊普——西藏的王。

**大臣吞米將梵文轉換成藏文**

在那裡面有一個大臣叫做「吞米」，名字很長，我只講他前面兩個字。西藏文是吞米來到印度學習梵文，取回一種藏人所最需要的文字，就是現在的藏文。藏文其實是從梵文那邊所轉換過來的，那時候西藏還沒有文字。

**尼妃尺尊是白度母化身  
文成公主是綠度母化身**

松贊干布他一共有六個妃子，最出名的，一個就是「尼妃」，尼泊爾的公主，叫做「尼妃尺尊」，尼妃是「白度母」的化身。「漢妃」就是唐朝「文成公主」，她是「綠度母」的化身。這兩個妃子是最有名的。現在你到了拉薩，到了大昭寺，大昭寺是尼妃尺尊她蓋起來的；「小昭寺」是漢妃文成公主蓋起來的。

另外，還有四個妃子很有名的，一個是「芒妃」；一個是阿里的妃子；一個是「象雄」的妃子。一個阿里的；一個是象雄的；一個是芒妃…，

這四個妃子就是四供養女的化身。最主要的是白度母、綠度母。綠度母就是文成公主，白度母就是尼泊爾的公主，這兩個是最主要的。松贊干布本人是觀世音菩薩的化身。

你看那一本《柱間史》，那是「中國甘肅民族研究所」所出版的，翻譯的人姓盧，跟我同姓，叫做「盧亞軍」，「軍」是軍隊的軍。看到這一本以後，你就整個了解西藏的歷史，它是怎麼樣來的？他們藏人是怎麼樣開始的、跟一切的文化。

**文成公主精通風水曆法**

那個時候他們那邊懂得風水地理的就是文成公主，文成公主把曆算跟風水全部帶進了吐蕃。她懂得看風水、看曆書，很厲害、很厲害！文成公主很厲害。所以你看這本書從頭看到尾，整個西藏的、吐蕃的歷史你就通通都明白了，包括印度的歷史都在裡面。因為這是松贊干布本身所寫的，用文字記載所寫的，藏在大昭寺的柱子之間，由阿底峽尊者去把它拿出來的一本書，很少很少有。

所以這世界其實不大，但是也不小。人活在這世界上不是很長，但也不是很短。但從書裡面你可以了解到很多的事情，對於這個藏人的過去、他的種族，還有釋迦牟尼佛祂本身的族，他是怎麼樣來的，都描寫得很清楚在那一本，可以講是歷史上的記載。松贊干布的遺訓，他本身所寫的東西，裡面包含的東西非常的多。你們有機會看到這本書，你就會很清楚。

/ 延 / 伸 / 閱 / 讀 /

**灌頂的意義**

摘錄自/蓮生活佛文集  
第284冊《七旬老僧述心懷》



有人問我：「盧師尊，有某某顯教的法師，現在也舉行『灌頂』法會？」

我笑了笑答：「哦！」

人問：「顯教也有灌頂嗎？」

我答：「平心而論，若知灌頂實義，無可厚非。若不知灌頂實義，只是依樣畫葫蘆，是山寨版的。」

人問：「有真有假？」

我答：「當然。」

灌頂的緣起：我聽師父說：「是因為印度國王登位，取四大海水，給國王灌頂。這是一個登基的儀式。後來演變成密教的灌頂。」

在真佛宗，有很多灌頂，大致上有四：一、瓶灌。二、內法灌頂（密灌）。三、無上密灌頂（慧灌）。四、大圓滿灌頂（密密灌）。（另有很多的稱呼，在此，不一一說明）。

我主要是要大家知道灌頂的意義，這才是重要的：

一、授權。

受過灌頂，就可以依止金剛道。行者由真正的上師，引介至本尊壇城，傳灌頂法。得到完整的灌頂，這是一種最佳的狀態。專一、光明、樂受、無

念。能體驗到身、口、意，即是三金剛。這是最佳的灌頂了。

二、淨化。

灌頂有「淨化」的作用，更有「修補」的作用，等於是懺悔的意思。灌頂是昨日死。灌頂是今日生。在金剛乘的灌頂上，是次第的灌頂，例如：資糧道的灌頂。加行道的灌頂。見道的灌頂。本尊的灌頂。生起次第、圓滿次第的灌頂。

三、摧毀。

灌頂有摧毀的意義。摧毀凡夫的習性。摧毀煩惱。摧毀我執、法執。達到「無我」。達到「大光明」。達到「大圓滿」。

第一項是「因灌頂」（根灌頂）。

第二項是「道灌頂」。

第三項是「果灌頂」。

2026年4月11日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「觀世音菩薩本尊法」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第104講

## 〈卷第四〉

「阿難。汝見虛空遍十方界。空見不分。有空無體。有見無覺。相織妄成。是第一重，名為劫濁。汝身現搏四大為體。見聞覺知，壅令留礙。水火風土，旋令覺知。相織妄成。是第二重，名為見濁。」

## 劫濁：地水火風空產生的災難

我對於《楞嚴經》裡面的文字，我比較不是很喜歡它的文字，因為我覺得它故意在刁難(笑)。我用我的方式來解釋，《阿彌陀經》裡面已經記載了，我們娑婆世界是五濁世界。什麼是「五濁」呢？它這裡解釋五濁，但是它這個解釋，我不是很满意。這個翻譯的有問題，翻譯的這個文字有問題。我的解釋跟它解釋不會是完全一樣的。所以你們要聽我的，或者是你們要看你們的，也隨你們自己。

首先，它的文字是這樣子寫的，《楞嚴經》裡面寫到，釋迦牟尼佛對阿難講：「阿難尊者啊！你看到虛空遍十方界，虛空根本無窮盡的。空見不分，你看到的就是『見』。」虛空你哪裡能夠看得到？虛空什麼都沒有，你所看到的不過是在虛空中裡面的地、水、火、風的變化而已。「空見不分，有空無體」——這個空是沒有體的、沒有東西的。「有見無覺」——你看到了，但你又感覺到什麼呢？「相織妄成」——這樣子空跟你看到的互相交纏在一起。「是第一重，名為劫濁」——這是劫濁，這是第一種，五濁其中一種就是劫濁。

## 地震 淹水 火災 風災 火山爆發

什麼叫做劫濁？我不這樣子認為，我是認為地震，這幾年地震很多，這裡地震、那裡地震，那就是劫濁。這幾年很多水災，這裡水災、那裡水災、一大堆的水災。那裡淹大水、這裡淹大水、那邊下暴雨、這邊下暴雨，那就是劫濁。這世界不平靜，虛空不平靜。那裡火山爆發、這裡火山爆發。這裡有風災，突然間來了一陣大風，無明，本來好好的，突然這一陣大風來，把樹刮倒了、把這個車子弄壞了、房子都弄壞了。來了龍捲風，哇！這個叫做劫濁。地、水、火、風在虛空之中產生的災難，我們稱為劫濁。

《阿彌陀經》裡面講到我們這個娑婆世界是五濁世界，其中第一個就是劫濁。你有沒有感覺到到處淹大水、到處地震。還有預言將來菲律賓、台灣、香港，到時候地震的時候全部接起來(笑)，那是預言。地震的時候會把菲律賓、台灣、香港接在一起，我看過這種預言。有夠！地殼變動，那就是劫濁啊！

「一貫道」喜歡講三期、三期末劫。「燃燈佛」時代是「青陽期」；「釋迦牟尼佛」時代是「紅陽期」；「彌勒佛」時代是「白陽期」。他講現在是彌勒佛時代，所以是白陽期。這是一貫道、天道本身講的三期末劫，末劫也是講劫。

釋迦牟尼佛講五濁，五濁其中的就叫劫濁。釋迦牟尼佛講五濁，第一個就是劫濁，「劫」台語叫劫，劫數的劫，劫數已到。所以你看那個水災、地震、火災，災難特別多。尤其是水災，世界各地到處都有大水、水災，那叫做劫濁。

## 見濁：見聞覺知與身體交互污染

再來第二種，「汝身現搏四大為體。見聞覺知，壅令留礙。水火風土，旋令覺知。相織妄成。是第二重，名為見濁。」你眼睛所看到的、耳朵所聽到的、身體感覺到的，見聞覺知。看見的、聽到的、感覺到的、知道的，跟你的身體地、水、火、風交織在一起，產生了這一種污濁的現象，就叫「見濁」，這是第二個。一個是劫濁，屬於世界性

劫濁：地水火風空產生的災難  
見濁：見聞覺知與身體交互污染

## 法語開示《大佛頂首楞嚴經》第104講

的，劫濁是屬於世界性的。見聞覺知是屬於你個人的。

## 現代人易沉迷電玩手機影音

現在很多小孩子迷於game(電玩)。我是從來不看網路的，我也不懂網路，除了我會打電話以外，其他什麼我都不會，所以上網我也不會。以前有一個小姐跟我講，她說：「師尊啊！你給我你的LINE好嗎？」我說：「我的LINE？」「我的LINE給你，你的LINE給我，我們LINE來LINE去。」有一個小姐是這樣子跟我講的。但是呢，我說：「糟糕了！我不是屬於現代人，我是古代。我不懂得網路，我不會上網，我不會LINE，我沒有LINE。」我有手機，但是手機是「哈尼娃」給我的，我連自己的電話號碼我都不知道。我可以call別人，別人call不進來，因為我全部都是關機。

現在入境要檢查手機，一看裡面全部是空的，你這是什麼人？我說：「原始人。(笑)」我根本不懂得手機。所以什麼叫LINE來LINE去，我就不知道了。她說：「你給我你的LINE，我給你我的LINE，我們LINE來LINE去。」我說：「我不懂，我不會。」真的不會啊！我不是假的不會，是真的不會，我根本沒有時間去看我的手機欸！所以詐騙集團不用call我，因為我從來不接電話。

## 見聞覺知污染自己的妙明真心

但是你有見聞覺知啊！你看到了你手機上的東西以後，你迷住了那裡面，而且深入其中，你在迷中，你就是有了「見」。甚至你耳朵聽到了，你就進入迷境裡面。看到手機裡面，你被手機迷住了。

很多小孩子是這樣子，被game迷住了，走不出來，那就是見。聞——聽到了，感覺到了，知道了，叫做見聞覺知。見聞覺知跟你的身體混合在一起，而污染了你自己本身的「妙明真心」，這個就是「見濁」，「第二重」。

釋迦牟尼會講的五濁世界，娑婆世界是五濁，第一個是劫濁；第二個是見濁。見濁，這個叫做見

聞覺知，見聞覺知污染了你的身體、污染了你的妙明真心，你看不到自己的佛性，你只是看到表面。這是二重。

噯嘛呢叭咪吽。

## 笑 / 笑 / 人 / 生 /

爸爸問小明：「你長大了，你夢想是什麼？」小明回答：「我要改變世界。」爸爸跟小明講：「改變世界一定要在結婚以前。」爸爸繼續講：「因為結婚以後你連家裡的電視頻道，你都改變不了。」

生物老師在課堂上把非洲的野豬描述的栩栩如生。突然眼光一掃，發現學生都在打瞌睡，於是大為光火，就很生氣：「你們要看著我啊！不看我，你們怎麼知道非洲野豬是長得什麼樣子？」

昨天逛夜市吃小吃，夜市在美國是沒有，就在台灣有夜市，是晚上的市場，夜市。看見一個瘸子在路邊乞討，我看他可憐，就過去拿走他的500元。後來追了我兩條街，你看！我就是這麼好的人，治好人家的腿，也才收500元。外面的醫生開個刀，也要幾萬元。(他是一個瘸子，瘸子怎麼會跑，追他兩條街？假的。)

雨一直下著，精神病院的病人紛紛衝進雨中，喊著：「趕快來洗澡啊！」醫生很無奈的苦笑。醫生回頭，猛然發現身邊有一個病友，猶如泰山一樣穩穩地站著。醫生就問那個病人：「你為何不下去洗澡呢？」只見病友微微一笑：「我跟他們不一樣，他們都是一群神經病。」醫生頓時很激動：「欸，終於有一個治好了！」這時候他講：「我是在等水熱了以後再洗。」(一樣也是精神病。欸！我發覺我們世界上不只是有這個五濁世界。五濁，所謂劫濁、見濁……。我發覺還有精神濁，因為每一個人都多多少少有一點精神病(笑)。)

2026年4月12日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「大幻化網金剛護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第105講



## 在無常中學習無所謂精神

我們敬禮傳承祖師、敬禮了嗚和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師、我們敬禮壇城三寶、敬禮今天護摩的主尊「阿達爾瑪佛—化身大幻化網金剛—通身是眼金剛」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及各位同門，還有網路上的同門，大家午安，大家好。（聖尊以各國語言問候大眾）

### 下周日「不空羂索觀音護摩法會」

現在通知大家，下個禮拜天4月19號下午三點pm，我們做的是「不空羂索觀音」的護摩法會。不空羂索觀音這一尊觀音啊，特別就是在「不空」跟「羂索」。不空，也就是所求不空，你求什麼，祂都會給予；羂索，祂可以把好的東西綁來給你，把壞的東西把它綁著，把它丟掉。

這一尊不空羂索觀音啊，在觀世音菩薩當中的地位非常崇高，而且每一次在修觀音法的時候，不空羂索觀音的主祈非常的多，主要是因為祂的願望不會空求，你求了祂，祂就會給予，所以叫不空羂索觀音。「唵。阿摩嚩。毗閣耶。吽吽吽。」這是祂的心咒；祂的手印，是兩手合掌大拇指交叉，這個食指呢？相觸，可以相疊，祂的手印是這樣子。

### 面對的身體無常變化

今天我們做大幻化網金剛的護摩，這一尊可以講，就是本初佛，阿達爾瑪佛本身的金剛身。所以祂文武百尊，文尊42尊，武尊58吧，一共有百尊，祂包含非常的廣。阿達爾瑪佛就是本初佛，祂的金剛號呢，是「通眼金剛」，全身都是眼，所有的毛細孔都是眼睛，所以是通眼金剛。一般來講放光，只是放三光，三光加被，白光、紅光、藍光，祂是百寶光，一百種的光明，所以力量很大。修這一尊出現很多的奇蹟。

其實我自己也是一個病人，出院一個月就主持「札基拉姆暴富秘密法」的大法會，進到醫院裡面，再出來，才20天而已，它的後遺症很多。你到底有什麼病症？表面上你看不出來，從頭到腳都有後遺症。第一個，你的腸子剛剛接上，我以前每天固定時間，大號、小號都是固定的，時間就是固定的。現在呢，不定！什麼叫做不定？我以前看過

一本書，那個國叫「直腸國」，直腸國是什麼？他的腸子是直的，吃下去，很快就拉出來。我現在的腸子就是這個樣子，現在你只要吃了東西，它很快的，這個就是後遺症。很快，它就從嘴巴到底下，剛剛吃完，你就要去了，這個叫做直腸國。腸子是直的，吃下來就出來（笑）。一天呢，本來是很簡單的，一個早上、一個晚上。現在一天呢，只要你吃了，你就得去；不吃，當然就沒了，吃了就有，我變成直腸國的人，所以剛剛大幻化網金剛（治病加持），我趕快摸自己的腸子。

再來呢，你會驚醒。你在醫院裡面的病痛，出院以後啊，你會覺得你還是在醫院，半夜的時候啊！突然間會驚醒，你必須把它練回去——這就是在你家，不是在醫院。那個心理上這是在你家，不是醫院，你安安靜靜的休息，你不用驚醒。

再來呢，胃食道逆流。你枕頭必須要放高一點，免得那個胃液啊！往上衝，後遺症地，胃食道逆流會衝上來地。一衝上來啊，馬上就醒過來了，一股酸氣沖到嘴巴，馬上咳嗽，縫起來的地方就會陣痛，會有這個毛病地。

再來，腳氣。你坐著腳要抬起來，讓水氣往回流，不然腳會腫起來！腳氣會腫啊，你會很沉重，腳都移不動，這是後遺症啊。再來呢，腳痛。那個叫做什麼，臀中肌，臀中肌會酸痛，走路都不方便了。你說要爬山，要出去走，要出去看看外面、看看風景，你都不想動了。因為你腳傷，動一步就會痛，你哪裡想去？

### 覺察身體的脆弱與生命的變化

再加上，自己全身無力，風中之燭，幾乎都快沒氣了。你說，還能夠去哪裡？還能夠遊四大名山嗎？去青城山、到峨嵋山、到九華山、到普陀山、到五台山。你還能夠遊四大名山嗎？你腳都在痛，你走一步，你都痛，走路都扭扭拐拐的，腳氣又重，全身都瘦，就是肚子大。

肚子大是這樣子，聽說他們要幫你開刀以前，要先把你肚子弄得大大的，他好容易看到裡面，要灌一種東西，然後讓你肚子大起來，有沒有這回事？有啊。讓你肚子大起來。肚子大起來，消不掉啊，奇怪了，別的地方都好運動，手，你伏地挺身都可以；腳，你都可以左右擺動，這個肚子啊，怎麼擺？就是沒辦法運動到肚子，害我那個內褲丟掉

好多件，很多比較緊的內褲啊，都沒辦法穿。

現在很麻煩呢，很麻煩的事情很多耶！你說，開車去看看外面的風景吧，賞心悅目一下。看看外面，青的山、綠的水、溫和的風，太陽、月亮、星星，搞了半天，陰天，我心裡也陰天。你不要想到自己的年齡啊！我想到我自己的年齡，阿嬤喂，你幾歲了？天哪！我以前從來沒有想過自己的年齡呢！我66歲回台灣，還拚了10年，拚到76歲，台灣半年，美國半年，拚了！台灣拚了十年，沒有感覺到老啊，我到76歲也沒感覺。

### 學習「無所謂」克服困難

這一次病痛，有一個陰影欸，一個陰影在你身上，這個陰影就是憂鬱，你快樂不起來。什麼東西讓你快樂？我以前常常講啊，活一天要快樂一天，活一天要感恩一天，活一天要修行一天。那你現在，你快樂在哪裡？我現在變成了「生為憂患，死為安樂。」活著就是憂患，有這個身體就是憂患，死了才能算是安樂。生為憂患，死為安樂，有這種念頭產生出來。我也要學習無所謂，不理他，不要緊，每天要快樂過日子，要健康的過日子，要克服這些困難。

我也求大幻化網金剛，把我的頭一直到我的心裡、到我的腸子、到我的腳，我全身拍打，讓我快樂起來。阿達爾瑪佛、大幻化網金剛、通眼金剛，祈請加持盧師尊及所有的信眾，他們的病痛能夠解除，讓他們的心裡快樂起來（師尊閉目祈求）。我是這樣求的，我自己也求啊！

我不能夠像風中之燭一樣，要滅不滅的，不能這樣子過日子，我必須要克服我身上的所有的問題！表面上看起來，我還是好好的，我不要去想自己的年紀，老是想自己的年紀。這裡面年紀大的，比我年紀大的還有很多人，比我年紀輕的更多了。



與會大眾將手放在病處觀想加持

2026年4月12日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「大幻化網金剛護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第105講



## 活一天修行一天 活一天感恩一天 活一天快樂一天

### 鼓勵自己要堅強要快樂

我不能夠像風中之燭一樣，要滅不滅的，不能這樣子過日子，我必須要克服我身上的所有的問題！表面上看起來，我還是好好的，我不會去想自己的年紀，老是想自己的年紀。這裡面年紀大的，比我年紀大的還有很多人，比我年紀輕的更多了。

但是一定要堅強起來，一定要快樂，我自己鼓勵自己的。以前我常常這樣子想啊，活一天修行一天，活一天感恩一天，活一天就要快樂一天。我自己快樂不起來，如何叫人家快樂？我自己一定要健康起來。大家看我走路（姿勢），沒有錯，前兩三個禮拜是痛的，連移步，腳都非常痛，最近幾天稍微好一點，有痛，酸痛的感覺，但沒有像以前那麼痛。

我已經在掙扎了，掙扎的活著，我克服了胃食道逆流、克服了驚嚇、克服了腳氣腫、克服了這個腸胃，腸胃還沒有完全恢復，但是我已經盡力了。我一直在盡力，讓自己晚上睡眠好，以前我在法座上都可以睡覺，現在法座上不能睡，只是眼睛閉起來，沒有睡。

### 感恩弟子及子女的照顧

沒想到小小的一個開刀，血流的那麼多，但是輸血也輸滿多的，輸了四大袋的血，在我身上。我自己要把自己原來本身的貧血的現象，把它免除，自己製造血，自己能夠身體製造血，你就能夠活起來。我是靠蓮屹上師、蓮麒上師他們兩個人照顧；還有佛青、佛奇兩個人，他們都是白天都來照顧我。佛青跟佛奇，一個兒子、一個女兒，還有蓮屹、蓮麒兩位上師，這樣24小時，這樣照顧，這樣過日子欸。還有師母，偶而來看看我，她自己有病，我不忍心看她病，不然維摩詰要帶我走的時候，我早就走了（哽咽）。

### 走過病苦愈加悲憐眾生

病苦是很苦的，所以我同情那些生病的弟子，看到生病的弟子，每一次加持他們，我都覺得這些都是可憐人（哽咽）。我自己要堅強起來，唉。（弟子：師尊，我們弟子都愛您。）我了解，我是了解的，這個謝謝大家。感恩，除了感恩以外，我也很愛我的弟子（哽咽）。

### 吾之憂患在於吾身

我始終覺得，當「札基拉姆」很好啊，可以到處去。現在全世界的真佛宗都有供奉祂，祂想要到

哪裡去就到哪裡去，自由自在，沒有這個身體。我現在終於明白，為什麼老子講「吾之憂患在於吾身」，他的憂患就是因為有一個身體啊！如果沒有這個身體，還有什麼憂患？像札基拉姆一樣，沒有這個身體，還有什麼憂患？我在虛空之中到處現身，法身到處都有，還有什麼憂患？就是有這個身體才有憂患啊，而且每個人都一樣的。所以眾生其實都是值得同情，值得可憐的，我是這樣子認為的。

釋迦牟尼佛講得對——「劫濁」。世界演變到現在，都是在劫濁之中。火山爆發、暴雨造成的災難，地震、水災、火災、風災、暴風，這是劫濁啊。「見濁」，你眼睛所看到的是污染、耳朵聽到是污染的、感覺到是污染的、覺受到是污染的，這是見濁。這五濁世界，你說哪裡不會有災難？我們不談這個了，談了傷感情，談了就觉得，欸！掉到一個陷阱裡面。

### 笑 / 笑 / 人 / 生 /

爸爸問小明：「你怎麼跟同學打架？」小明講著就哭了：「他罵我是矮子。」爸爸講：「那你為什麼打他的肚子啊？」小明講：「因為在上面我也打不到啊。」他太矮了，所以打肚子。

一位政客造訪一個村莊，問村民需要什麼？村民回應講：「我們有兩個問題。第一個問題是，我們有一間醫院，但請不到醫生。」政客聽到這裡，立刻拿出手機，撥了電話，再講了一會以後，他跟村長保證：「明天醫生就會抵達村莊。」然後政客又問第二個問題是什麼？村民回答：「第二個問題是，我們全村的人，任何地方都收不到手機的信號。」

小時候我問大人：「一個人什麼時候最開心？」大人講：「等你長大就知道了。」等我長大了以後，發覺小時候最開心。（我覺得我小時候也是比較開心一點，雖然處境不是很好，但也是比較開心。因為那時候不懂，所以比較開心。）

妻子跟丈夫吵架以後，很氣憤的講：「我就是找了一個魔鬼，比嫁給你都強。」丈夫立即回答：「你嫁不了魔鬼，法律規定近親不准結婚。」

老師上課叫小明起立回答問題，想鍛煉他的膽子。小明很懦弱的回答：「我不會。」老師說：「你就不能像個男子漢一樣嗎？」小明若有所思，小明怒拍桌子大吼一聲：「老子不會！」

### / 延 / 伸 / 閱 / 讀 /

## 吾有大患

摘錄自/蓮生活佛文集  
第167冊《靜聽心中的絮語》



我的母親剛過世時，我內心哀悽，悲痛無常迅速，常常在上法座說法時，心中一慟，不能出聲，靜默良久。

後來母親當了菩薩。

有一回下降時，對我說：「我的不眠症好了！」

「真的。」

「我的跛足好了！」

「真的。」

「我的腦溢血全好了！」

「真的。」

這時候，我才想起中國的聖人「老子」有一句名言：「吾有大患，為吾有身，及吾無身，吾有何患？」

這句話是說，我們就是有這個形體，才有了大患難，如果沒有這形體，我們有什麼大患難呢？這是聖人說的。

我的母親在有形體的時候，為了形體的疾病侵襲，當然有痛苦折磨。到處尋良醫。

但一圓寂，業障全消時，什麼疾厄全沒有了，反而自由自在的成就了媽媽觀音菩薩。

我覺悟到重點在這裡：

業障全消。

才能自由自在。

行者在生時，要不受形體慾望（三毒、五欲）所驅使，沒有形體造下的輪迴轉世業障，業力不擾亂自心，心清淨自然成佛菩薩，不再受身體的束縛了。

現在，我活了一甲子，身體早已是一副臭皮囊，我是一位修行者，一生孤寂的過日子，身子的干擾（疾厄）常在，活力漸漸消失掉，這時候體會「老子」的那句名言，真是感觸良深矣！

我要大家體悟：

修行就是消業障，身子就是消業障的法器，當業障空了，身子也空了，一點羈絆也無了，就真的自由了，真的成就了。

我們不怕捨了身子！

我們是怕身子造了業障啊！

2026年4月12日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「大幻化網金剛護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第105講



## 臨終之際莫忘一句彌陀聖號

### 你問我答「互動就是力量」第555集

你問我答。

馬來西亞，蓮花楚淚，他有兩個疑問。

#### Q1 百字明咒 須一口氣持誦更殊勝？

頂禮至尊根本傳承上師，阿彌陀佛。弟子誠心祈請師佛慈悲住世，護此道種不滅，為我等迷航眾生常轉無上法輪。

弟子有兩個疑問。因見地淺薄，不敢自專，懇請上師慈悲開示，以印證心源。

一、弟子在初學時曾聽聞，後亦有師兄提及，持誦一遍百字明咒時，若能一口氣相續不斷，尤為殊勝。但弟子觀察到大家一直以來的修法多是分段換氣。故此懇請師佛開示，這兩種唸誦方式在功德與利益上有何差別？「一口氣」持誦的核心要義，是為了訓練氣息，或是為了保持心念的無間斷，或是有其他原因？

#### A1 唸咒一遍咒就是一遍的功德

我個人唸百字明咒從來沒有說，一口氣把它唸完。誰能唸完？一口氣唸完百字明咒，誰能唸完？你們這裡，只吸一口氣，然後閉氣，就把百字明咒唸完的舉手，當然你要勉強，可以。當然也有人舉手啦，他一口氣可以把它唸完。

我從來不唸一口氣，我要唸很多氣。這個不是問題，什麼功德不功德？唸一遍就是一遍的功德。一口氣還有什麼功德？兩口氣就沒有功德嗎？那我們通通不要換氣了，你就是一口氣唸100遍吧！哪有一口氣就有功德，兩口氣就沒有功德的，誰講的？這個我從來就沒有聽過。

#### Q2 灌頂記錄 能否助益臨終不墮惡趣？

二、弟子另聽聞一個善巧法門：將此生所得的灌頂與傳承記錄於一本小冊子上（據說此即為《聞法錄》），並在命終時隨身火化，能助一兩世不墮惡趣。不知此法是否為我等弟子所當行持？此外，弟子曾觀察到有同門是使用電腦辦公軟體或網站電子記錄來記錄這些灌頂資料。請問將這些電子記錄列印出來，在臨終時使用，是否能與上述所提及的《聞法錄》一樣，在臨終提供一樣的方便、助力和幫助？懇請上師慈悲示下。

#### A2 萬念紛亂唯存一念佛號

又來了，這是屁股長毛啊（笑），對不對？屁股長不長毛，關你什麼事啊？什麼幫助不幫助，功德不功德，這個好像說灌頂都要把它記住啊！然後傳承也記錄在一本小冊子上。你要記可以，但不一定要把這一本書跟著你一起化掉，到時候，你化掉的時候，人家忘掉把這一本放在你身上，你也一樣的化不掉，對不對？你死掉的時候，你還記得那一本小冊子？趕快拿我的小冊子來，放在我身上，要一起化掉。哪裡有時間？要死的時候，沒有時間了啦，你沒有力氣啦！你那個本子放在哪裡，你也忘掉了。

這沒事找事問欸。我告訴你這叫龜毛啊，龜毛（台語：ku-moo）。要把什麼灌頂要記錄起來、傳承要記錄起來，什麼都要記錄起來，將來跟你一起化掉就有功德。還有他把這個電子軟體全部都擺在身上一起燒掉，有沒有搞錯啊？真的是龜毛哎，這叫「兔角龜毛」。佛經裡面有寫到兔角龜毛，兔子是不會長角的；烏龜，龜殼是不會長毛的，兔角龜毛表示根本沒有這回事，亂生出來。你問，我沒有答（笑），真的！人要死的時候啊，哪裡還記得住這些東西？記不住的啦，你能夠記住一句阿彌陀佛，就已經很不錯了！

#### 時時憶念本尊

我在醫院裡面，你說，我還躺在那裡啊，還每天這樣子坐起來修法？坐都坐不住啊，躺都躺不住啊，睡都睡不著啊！唸一遍《高王經》已經很不錯了。當你在醫院裡面的時候，被那些鬼呀，那些醫院裡面的鬼，好多哦，給你圍住，然後手腳跟你綁起來，腳給你綁起來，手綁起來，讓你不能動的時候，你唸一句阿彌陀佛，腳繩子就斷掉。你記得一句阿彌陀佛已經不錯了啦！你唸了半天，喊了半天，沒有人救你的，就是你的本尊能夠救你啊！你唸本尊的名字、本尊的號，你記得住嗎？這是重點啊！

我在醫院的時候，也是一樣被綁起來。腳被綁起來，手被綁起來啊，喊了半天，也沒有人來救你呀！蓮屹睡在旁邊，我喊了半天，我唸了「阿彌陀佛」，它繩子斷了，這個腳的繩子斷了。我問蓮屹，我說你剛剛有沒有看到我在掙扎？蓮屹講說，他沒有。我被那個無形的綁起來，你知道嗎？他睡得很舒服啊（笑）！



蓮麒，因為他呼聲很大，他晚上睡覺的時候，他有一個習慣，他就是打雷啊，他會有雷聲，雷聲轟隆、轟隆、轟隆。我就叫蓮屹，蓮屹比較小，就像什麼呢？怎麼講呢？蓮麒的睡覺的聲音是打雷，轟隆；蓮屹睡覺的聲音就是…，瀑布的？瀑布的聲音是大一點，流水的聲音是小一點，他在瀑布跟流水的中間（笑）。當然我自己晚上睡覺也不是沒有聲音，我也會有，我自己本身也有，也會有聲音的。一般來講，男生沒有聲音的很少，大部份來講，「大呼小叫」，差別就是這樣子而已啊，都有聲音的，只是大聲小聲而已啊。

我習慣一個人獨睡，所以我睡眠一定要一個人。獨睡的時候，我要先睡，睡著了，就不怕。如果我沒有睡著，旁邊有人睡，那我一定那個晚上就很難睡。有的時候我在醫院裡面，很想起來，把自己那個衣櫃打開，穿上平常的衣服，偷偷溜回家睡。叫一部計程車，叫一部Uber，坐了Uber回家睡，第二天早上又偷偷回到病床這樣子。

#### 病榻之中的身不由己

我想這樣子做，能嗎？不能。為什麼？步子都移不動啊，你知道嗎？你連下床，那一張床就會「嗚嗚」的叫，表示你人已經不在床上了，那床就會叫欸，那一種床欸。

第二個，我一起來，我要換衣服。我只有一條單子（袍子），沒有上衣，沒有下褲，什麼都沒有；然後心臟這裡又放了一個大盒子，24小時有人在監聽你的心跳，你心跳稍微停止，他馬上人就衝過來了，你走不掉的。那盒子很重欸，就壓在你的心臟上面。

再來呢，這邊插著點滴欸、這邊輸血欸，還有，導尿管欸。你知道嗎？全身綁著的，你怎麼能夠離開你的病床？想想看這種困境。隨時三小時、四個小時就來驗血一次，這種病能夠嗎？帳單還是23萬美金，這花錢找罪受。

我真的很想晚上偷溜，打一個電話給Uber，叫他來到急診室門口等我，我穿好衣服就下去。不行啦，拔不掉啊，那些東西拔不掉啊！你知道導尿管拔起來的時候是多痛嗎？連血肉都拉出來耶。你知道要照腸鏡、胃鏡、CTscan、開刀，都不能吃東西的，一點力氣都沒有。

那個護士跟我講，你要上廁所，你自己小心一點，不要蹲下去，因為你只要上完廁所一蹲下去，站起來頭暈，就會撞到你的腦袋。四面都是牆，一撞，你就流血，就會死掉，很多人死在廁所，死在浴室，都是這樣子死的。你以為你平時兩隻腳有力，你可以蹲下對不對？你上完廁所要蹲下來，然後站起來，然後蹲下來要淨身，要清淨自己的時候，你那時候如果你蹲下來，你慘了，周邊沒有可以攀的東西，你會撞到牆，馬上頭破血流。那護士說，她在這裡20幾年了，很多人就是撞牆死掉的。所以你只能夠彎腰，手都沒力，佛青、佛奇很孝順，他們幫爸爸擦屁股。可憐啊，生病，這也就是煩惱。

2026年4月12日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「大幻化網金剛護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第105講

〈卷第四〉

又汝心中憶識通習。性發知見。容現六塵。離塵無相。離覺無性。相織妄成。是第三重，名煩惱濁。又汝朝夕生滅不停。知見每欲留於世間業運每常遷於國土。相織妄成，是第四重，名眾生濁。汝等見聞元無異性。眾塵隔越，無狀異生。性中相知。用中相背。同異失準。相織妄成。是第五重，名為命濁。

五濁世間的「煩惱濁」

《楞嚴經》裡面提到第三重。

「又汝心中憶識通習。性發知見。容現六塵。離塵無相。離覺無性。相織妄成。是第三重，名煩惱濁。」這是第三重，「煩惱濁」。你煩惱嗎？煩惱啊。你一想到你的過去、想到你的現在、想到你的未來，這就是煩惱。過去、現在、未來就是煩惱。你看我過去多健康，80歲以前，我身體很健康，從來沒有想過年齡，我幾歲了，不想。

你想到醫院，你就開始煩惱。哎，那還好只是一個瘤欸，如果是cancer，你還要化療、你是第幾期？你慘了！當然你也會想到——它會長出一顆，會不會再來第二顆啊？你也會想到，再過幾個月，你又長第二顆啦，那你不是煩惱又來了嗎？

你想到你的過去，沒有病，你從來沒有想到病、病苦；有病，你想到病苦，你就開始煩惱。現在當然好好的，但還有後遺症呢？後遺症治好了，會不會再來呢？誰敢保證？我告訴你，那個東西就從你的藥跟你的食物裡面所產生出來的，跟你身體的組織所產生出來的，你有這樣的體質，難保再來一個。

你會煩惱嗎？煩惱過去、現在、未來，都是你的煩惱，這個叫煩惱濁。誰沒有煩惱？我曾經問大家：「哪一個人沒有煩惱的舉手。」沒有一個人說沒有煩惱的。其實有煩惱是正常，沒有煩惱，這個人白痴了（笑），白痴才沒煩惱，他根本什麼都不懂，他白痴啊。所以眾生就有煩惱濁，這是第三重。釋迦牟尼佛講的，劫濁、見濁、煩惱濁，這就是你的煩惱，你會想起你的過去、現在、未來。未來我從來不去想了，管他！現在也不去想、過去也不要去想了，我就變成白痴了，白痴也好啊，當個白痴，沒有感覺。什麼都不管，我覺得這也是一個哲學，什麼都不要去管。否則，這是第三重，名「煩惱濁」。

眾生都有煩惱 名「眾生濁」

「又汝朝夕生滅不停。知見每欲留於世間業運每常遷於國土。相織妄成，是第四重，名眾生濁。」眾生都有煩惱，叫做「眾生濁」。每一個人都有煩惱，沒有一個人沒有煩惱的，大家都一樣。你看命運嘛，很簡單的一個命運，現在世界局勢是這個樣子，住在伊朗的人煩惱嗎？煩惱。因為正在戰爭；要通過這個海峽的油輪煩惱嗎？煩惱。要開不開，要過不過，要錢沒錢，給錢才過，不停的轟炸；住在黎巴嫩的眾生煩惱嗎？煩惱。現在在中東，大家逃的雞犬不寧，我們弟子也有在中東的，他們沒有出來，我們也替他煩惱，他自己也煩惱。還有未來的煩惱，我不談自己的故鄉，太敏感；以前的南越、北越；現在的南韓、北韓；以前的東德、西德。你看，不管怎麼樣，很多煩惱。

昨天有人供餐說，西雅圖沒有蚊子，我說你新加坡有蚊子嗎？他說蚊子很多，新加坡有蚊子，西雅圖沒有蚊。我回台灣我就煩惱，蚊子最喜歡叮我，氣死我了，我每天一定要點蚊香、要掛蚊帳。蚊香聞多了又對肺不好，但是你回去，不點，蚊子又喜歡叮我。在西雅圖沒有蚊子，你就沒有蚊子的煩惱，你回到東南亞，我們這裡很多東南亞來的



五濁世界 眾苦逼身煩惱交集

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第105講

人，他們都是被蚊子叮，他們說因為信了佛，不敢打蚊子（笑），打蚊子也是殺生啊。唸一個「唵。嘛呢。叭咪吽。」啪！「往生淨土，超生出苦，南摩阿彌陀佛」、「唵。嘛呢。叭咪吽。」啪！唉呦喂，印度也是，東南亞都是有蚊子的，這是眾生濁啊。

「知見每欲留於世間業運每常遷於國土。相織妄成」是第四重。大家都想把自己的國家變得很強、很大，大國欺負小國，小國欺負沒有國，這欺負來欺負去的，這是眾生濁啊！為什麼不讓一讓？為什麼不談一談？一定要這樣爭來爭去？這就是眾生濁。

「命濁」五濁將妙明真心掩蓋

「汝等見聞元無異性」大家本身的見聞覺知，沒有什麼不同。「眾塵隔越，無狀異生。性中相知。用中相背。同異失準。相織妄成。是第五重，名為命濁」。命中註定了，我們命中註定如此的。

這五濁啊，五濁就把你的整個妙明真心給它掩蓋起來了。你注重表面上的五濁，內在的妙明真心整個掩蓋起來，你佛性不見了，佛性本來在的，只是已經交纏在一起。混濁啦，清水裡面已經放了塵土，變成混濁一片，這個叫做「命濁」，每一個人命中註定就是這樣子，沒有一個清醒的。所以越大的物越糊塗，我們這些小人物還看得清楚，學佛的人還看得清楚哦，他們在做一些糊塗事啊，越大的物越糊塗，爭權奪利，爭了有什麼用？

這是命中註定，你說你生在哪一個國家是不是命中註定？我不喜歡生在那個國家，為什麼會生在那個國家？你想想看你如果是生在伊朗，你是伊朗人，你現在是什麼樣子？蓮屹上師以前在烏克蘭讀書，他學俄文，Russia的文字。他在烏克蘭的大學，現在那間大學早就被轟掉了，早就被炸成平地了。蓮屹上師你讀大學的那個學校還在嗎？不在了，你沒有大學了（笑）。你說你大學畢業，你畢業證書拿出來，學校都沒啦，你還怎麼大學，他還是個doctor呢，現在連大學都沒了。他還翻譯了幾本俄文的書，只有Russia的人看得懂，我們沒

有人看得懂，所以沒有出版。他是烏克蘭大學畢業的，他的學校現在全沒了。全被戰爭掃平了，學校全沒了，這是命中註定的，命濁。人生就是命運啊！

五濁交集 人身難安

這五重濁，從這個開始，給你解釋。釋迦牟尼佛講，劫濁、見濁、煩惱濁、眾生濁、命濁，這五重叫五濁世界，我們這個世界叫五濁世界。我還加上一種，叫做「神經濁」，因為我這回也差點得了神經病，人多多少少都有一點神經，都有一點神經病，一會兒哭，一會兒笑，這就是神經啊！你哭什麼、笑什麼，因為你沒有辦法控制你的情緒。觸動了你的感情，你就會哭啊；觸動了你的情，你會笑啊。只要不越過這個範圍，那些神經病異常的，不得了，現在很多了，這個有時候他神經病發作啊，拿著刀到處殺人，這是隨機殺人的，多的很。跟他沒有什麼仇的，他拿著槍到處亂打，拿著刀到處亂砍人，現在經常看到這個。我自己再加上一個叫做精神濁、神經濁。大家都有神經病，只要你不要超過那個範圍，都是神經病的，這是神經濁。真的，人不好當啊！不容易啊，能夠存活下來，真的很不容易。



論真  
劍佛

文 / 摘自盧勝彥文集第308冊《永恒的星》

## 給麗小札(上)

我經過四年四個月的軍校生涯，測量學校（大地測量系）畢業。

我被分配在台中（五八〇二）測量連工作，地點在台中南門橋。（隔壁是菩提醫院）

與我同時畢業，有三位同學，同樣在五八〇二測量連工作，他們是：

傅思黔。

徐耀堂。

盧勝彥。

我在測量連工作期間，發生了一件大事，這是我人生的轉捩點。

那時我二十六歲，我在玉皇宮，遇見「瑤池金母」。是「瑤池金母」帶我遊歷十法界，並且說我是「摩訶雙蓮池」蓮花童子的轉世。

我大驚駭！

我竟然開了天眼，親見「阿彌陀佛」、「地藏菩薩」、「瑤池金母」，及「天帝」。……

以致我的宗教信仰，由「基督」轉「道」，再轉「佛」，最後是「密宗」。

「瑤池金母」指引我修行之路，而且要我轉法輪度眾生。

同時指出：

耶穌基督——是天國乘。

道家——是金仙（大羅金仙）。

佛——是四聖。（佛、菩薩、緣覺、羅漢）

彼此並無衝突。

例如佛說：

諸惡莫作。（三善道）

眾善奉行。（天國）

自淨其意。（四聖）

是諸佛教。

我的弘法事業，從此開展，一直到今天，弘法度生一直到今天。

（這一切，寫於我的諸書之中，不再重複）

我在測量連的時候，認識一位交遊廣濶的女性朋友，她是劉美雲。

我請她找二位同學，一起去郊遊。

她找來二位同學：

梁巧明。

盧麗香。

加上劉美雲自己。

我找，傅思黔、徐耀堂加上我共三人。

在星期日，赴「蝙蝠洞」郊遊。

我們擬定的計畫是：

傅思黔追求梁巧明。

徐耀堂追求盧麗香。

我與劉美雲本來就是男女朋友。

「蝙蝠洞」的山山水水，是郊遊的好地方，可看到晶瑩剔透的流水，很堅實的鵝卵石，在溪水的側方，山勢傾折而下，山有一個個的黑洞，那是另外的世界，陡峭的黑洞，會偶而飛出蝙蝠。

有些郊遊的人，進入黑洞，洞洞相連，很多人拿著手電筒，照岩壁上的蝙蝠、蝙蝠被吵醒，就會展開翅膀，上下左右飛翔，惹起人們的尖叫，然後蝙蝠會飛出洞外，輕盈的向上飛升。

我們很愉快的郊遊，回到台中後，六個人去吃水餃。

然後，

傅思黔送梁巧明回家。

徐耀堂送盧麗香回家。

我與劉美雲，到一家純喫茶的雅座，聊聊天後，各自回家。

結果是：

傅思黔追梁巧明，沒有結果。

徐耀堂追盧麗香，沒有結果。

有一天。

劉美雲約我，去參加盧麗香的生日舞會，每人要付五元的茶水費。

我欣然答應。

這裡我要說明：

我（盧勝彥）很會跳舞，所有的舞，我都會。

為什麼會跳舞？

因為我小學最好的同學「黃金雄」喜歡跳舞，還有我的最小舅舅「黃炳生」，他也喜歡跳舞，他們二位常去舞廳，常常带我去舞廳，當然由他們付錢。

待續…



## 蓮生悟語

蓮生法王盧勝彥文集  
第155冊《月光流域》

要專注於法味，  
修出法的奇妙，  
要達到煩惱解脫，  
要去掉執著，  
讓心休息！

知他心

偶然的想起一位出家弟子，於是我把自己的心漸漸的調整，調整到了他的心的頻率。

我看見這位出家弟子。

首先我看見他很安靜的禪思，或一個人靜靜的漫步，這情景令我覺得欣慰。

但是，我再深入的瞭解他時，我立刻知道，這位出家弟子在禪思些什麼？

他的禪思原來是憂慮著他的俗家：

「長輩生病了，欠錢欠人照顧。」

「妹妹失眠的情況，愈來愈嚴重。」

「家裡的經濟狀況不佳。」

「子女的婚姻一直沒有著落，已經超過適婚的年齡了。」

「子女的健康仍然有毛病。」

「大兒子失業了。」

「小女兒的大學沒有考上。」

……。

當我深入這位出家弟子的心時，我才瞭解，他的安靜禪思，或一個人靜靜的漫步，和所謂的禪定修練，精進專一是一點關係也沒有的。

我不禁產生了大悲憫的心，這種慈悲很強烈的籠罩著我，濃郁久久不散。

我在想，一個行者關懷自己的俗家人，應該是沒有錯的。只要是人，他一定會關心自己的家人，想父母、兄弟姐妹、妻子、兒子……。

要給自己的家人，經濟安定、身體健康、婚姻美好、家庭圓滿、求學順利。……

要這樣子，自己出家修行才會心安，然而，這種完美的家，幾時才能達成？

甚至一個出家人仍然要去關心俗家的細微之事，甚至三餐飽不飽、營養好不好、太胖太瘦、走路、搬東西、穿衣、煮飯、盥洗等等。

這樣的弟子，算是出家嗎？

我很同情這位出家弟子，不只是這位出家弟子，因為很多很多人，都同樣有這種愚癡的過患，這世界上的人，全在浪費時光，思索著幸福美滿，而事實上，全在堆積煩惱和痛苦，這世界上太多的麻煩和糾紛。

出家是要走出煩惱和痛苦！

然而，這位弟子身子雖出家，但，心仍在俗家

了！

於是，我的身子在靜止之中，但元神卻匆匆的走了出來，走出森林，走出閉關的小屋。

我去拜訪這位出家弟子。

進入他的夢中——

我告訴他：

「要專注於法味，修出法的奇妙，要達到煩惱解脫！」

「無法精神統一！」他說。

「只因為你太憂慮俗家的人，俗家的事！」

「師尊！你怎知道？」

「你的禪思根本沒有靜下來，反而太累了！」

「是的。」

「要去掉執著，讓心休息！」我說。

「家人怎麼辦？」他仍然關心。

我答：

「自然！」

我的元神匆匆又飛了回來，回到森林裏，回到閉關的小屋，回到自己的軀殼之中，我有一種完成一項任務的快慰，如果這位出家弟子能夠醒悟我夢中的開示，那是真的非常值得了，他只需要對自己的修行，多關懷一點，開發自己的內明，而不是一直煩惱下去。

我當然知道，真佛宗的弟子，表面皈依的很多，實修的弟子少。但是一個凡夫的心，你怎能去苛求他們，他們修行的路本來就搖搖擺擺。

我只能暗中守護。

我如果不守護。

如何防止他們浪費了這一世的生命呢？

## 前言

「觀照與覺察」是佛陀傳法的核心，歷來重要的佛經如「心經」、「金剛經」、「圓覺經」、「首楞嚴經」、「六祖壇經」都強調自我的「觀照」與「覺察」。

廖東周大使（蓮讚師兄），於4月11日下午2點，假台北中觀雷藏寺八樓與同門、善信大德們，分享個人在深入經藏後對於觀照與覺察的心得。並藉由逐篇導讀「雜阿含經」，從佛陀最早期與弟子們的對話、互動，體驗如何透過「觀照與覺察」，得到解脫自在。

## 富樓那與佛陀談「現法見」

在《雜阿含經》第215經(或對應南北傳經文中)，說法第一的富樓那尊者向佛陀辭行欲往邊地傳法。佛陀為其開示「現法見(現見法)」的修習核心，強調透過親身觀察無常、苦、無我，達到緣起自覺，不依賴外力或時節。富樓那以此「如實知見」為指導，成功在邊地說法化度。以下為該場談話的重點摘要：

- 談話契機：**富樓那尊者欲前往西方輸盧那國(邊地、民風暴戾)教化，臨行前請示佛陀教導具體的修持法門。
- 現法見的定義：**佛陀教導富樓那，「現見法」指的是「正向、不待時、不需依賴外力(滅自然)」，在現世當下就能親自覺悟的真理(緣自覺)。
- 具體修習內容：**
  - **無常觀：**現見五蘊(色、受、想、行、識)是無常、苦、變易的法。
  - **緣起法：**透視「此有故彼有，此生故彼生」的緣起道理。
  - **涅槃果：**對貪、瞋、癡的止息，獲得即時的解脫智慧(現法涅槃)。
- 教育傳法心法：**富樓那此行體現了以無常、苦、空、無我的智慧來教化世人，這也是佛陀稱讚他為「說法第一」的重要原因。

富樓那聞法後，堅定信心，誓願以此「現法見」化度當地眾生，展現了佛教傳播中的勇敢與智慧。

## 觀照與覺察在佛教的意義

在佛教修持中，「觀照」與「覺察」是將心安住於當下，以智慧洞察身心現象與世間萬物本質的關鍵修持功夫，屬於「定慧等持」的修行範疇。它們幫助修行者在日常生活中不被煩惱所轉，破除我執，終至解脫。以下是觀照與覺察在佛教中的主要意義：

- 覺察 (Awareness / Mindfulness)**
  - **定義：**指對當下的身心狀態(起心動念、身體感覺、情緒波動)保持清醒的警覺。

## /延/伸/閱/讀/

### 觀照與覺察的重要性

整理/中觀雷藏寺

觀照與覺察是提升心靈品質、實現身心安頓的內在力量。透過對當下身心狀態(情緒、想法、身體反應)的無差別看照，我們得以打破潛意識的制約，不再被負面情緒淹沒，從而培養穩定與智慧，在生活壓力中保持清醒與內在平靜，是將潛意識轉化為自覺的「防毒軟體」。以下為觀照與覺察的重要性詳細解析：

#### 1. 脫離情緒漩渦 提升情緒韌性：

當情緒(如憤怒、焦慮)生起時，覺察能讓我們「知而不著」，像觀看河流般看著情緒流過，而非



廖東周大使佛學講座

整理/中觀雷藏寺



- **作用：**念頭生起時立刻覺知(念起即覺)，「覺而不隨」，不追隨念頭起舞。
  - **日常應用：**在舉手投足、起心動念時，保持「人在哪裡，心在哪裡」的專注與清晰。
  - **效果：**提升定力，有效控制情緒，減輕焦慮和緊張。
- 觀照 (Observation / Contemplation)**
    - **定義：**指以正知正見深入觀察「緣起」的真相，即如實觀察身心的無常、苦、無我。
    - **關鍵：**觀照心念的規律，發現其生滅無常的本質。
    - **智慧的體現：**「觀」是慧的修行，透過觀察現象(世間無常、五陰無我)，契入空性智慧。
    - **效果：**破除自我 著(我執)，讓狂心頓歇，達到「歇即菩提」的解脫境界。
  - 觀照與覺察的結合**
    - **不二法則：**覺察是觀照的基礎，觀照是覺察的深入。覺察到念頭後，需用觀照智慧去解析它。
    - **修持過程：**透過「返觀自照」，修行者能在混亂的身心活動中找到一個清澈的「覺照者」，猶如鏡子映照萬物，不被現象所染。
    - **解脫煩惱：**藉由不斷的覺察與觀照，能識別欲望、轉化煩惱，從煩惱的糾纏中解脫出來，得到內心的平靜。

總結而言，觀照與覺察就是修習「正念」，在行、住、坐、臥中保持心靈的清晰與平衡，這不僅是禪修的技巧，更是將佛法智慧落實於生活的修行方法。

## 佛經中的觀照與覺察

佛經中的「觀照」與「覺察」是修行解脫的關鍵(智慧之鑰)，指以清明的心覺知當下的身心與外境，不帶執著。觀照即「觀心自照」，觀察無常、無我、緣起，覺察念頭與情緒的起伏，藉此破除我執，從煩惱中解脫。修行方法包括觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我，在生活中練習「人在哪裡，心在哪裡」。以下是佛經中觀照與覺察的要

點：

#### 1. 核心概念與定義

- **覺察：**指覺知到自己的念頭、情緒、行為(身、口、意)的生起。例如，當煩躁情緒出現時，能立即知道「有煩躁」。
- **觀照：**指在覺察基礎上的深入觀察(觀心自照、返觀自照)。運用智慧觀察身心現象是無常的、無我的，從而放下執著。
- **喻如明鏡：**如同鏡子反映萬物，清楚顯現而不攀緣、不主動介入，保持超然的「覺照者」心境。

#### 2. 修行內容：身心處處作主

- **身(身隨念)：**覺察細微動作，如走路、拿筆、開抽屜的動作，不只是專注。
- **受(受隨念)：**覺察當下的感受(苦、樂、不苦不樂)，如覺察到「煩惱生起」。
- **心(心隨念)：**觀照念頭的生滅，念頭生起時觀照它，它會自行消散。
- **法(法隨念)：**觀察緣起法，理解煩惱與執著的根源。

#### 3. 日常生活中的落實

- **藉事驗心：**透過處理繁雜事務、人際互動，訓練自己不起煩惱。
- **息意忘緣：**在順逆境中，狂心頓歇(妄想停歇)，當下就是菩提。
- **行住坐臥：**在行、住、坐、臥中保持覺性，練習將佛法應用於生活中。

#### 4. 觀照的目標與功用

- **破除我執：**透過深入觀照，發現沒有一個實體的「我」在受苦，從而放下執著。
- **轉化煩惱：**煩惱起時能即時覺照，不被情緒淹沒，進而達到定慧等持。
- **解脫光明：**觀照習氣，改正過失，消一分習氣，得一分光明。

總結來說，觀照就是修行人的「眼睛」，隨時檢視自己的心念，將動亂的心收歸安住於當下。

被其淹沒。

#### 2. 破除慣性制約，找回生命主導權：

許多行為源於潛意識習慣。觀照能看見這些隱藏的恐懼與自動化反應(例如壓力大就想吃東西)，從而選擇不重蹈覆轍，產生新的可能性。

#### 3. 深化內在安頓與心靈平靜：

觀照是向內深潛的智慧之光。在煩亂中按下暫停鍵，覺知身體與心念，能自動降低身心緊張，帶來冷靜與安定。

#### 4. 建立如實自我認識：

透過觀照，我們能如實地看見自己當下的真實感受與思想，看見「不完美」的自己，從而開啟真

正的接納與成長。

#### 5. 覺照即智慧：

佛法中的觀照強調無我，透過對「能覺(觀察者)」與「所覺(被觀察物)」的分析，能破除執著，看清事物本質，生起智慧。

#### 6. 如何練習觀照與覺察：

- **安般念 / 專注呼吸：**將注意力集中在呼吸的進出，思緒飄走時，溫柔地帶回。
- **身體掃描：**注意力從頭到腳依序移動，覺察身體的緊繃與放鬆。
- **生活中的觀察者：**在做事時(如喝水、走路)，清楚覺知當下的動作與心念，讓自己成為一個「旁觀者」。



佛光微微  
光明頂下  
何為正派 (一)  
文/釋蓮屹

我近來常常想起《倚天屠龍記》裡那一幕：六大門派圍攻光明頂。

這一段之所以令人難忘，未必只是因為場面驚心動魄，也不只是因為張無忌以一人之力撐住危局，而是因為它把人間一種最常見的是非顛倒，寫得太透徹了。世人往往先看門戶，再論是非；先看名號，再定正邪。只要掛上「名門正派」四字，便彷彿天然站在道德高地；一旦被貼上「邪教」之名，便像理所當然該受圍剿。

可是真正讀進去便知道，事情從來不是那樣簡單。

明教之所以被稱作邪魔外道，不只是因為它神秘、隱密、行事激烈，更因為它不肯只做一个明哲保身、與朝廷互不相犯的江湖門派。它的教義，本有懲惡揚善、度化世人之志。若皇帝昏庸，官吏腐

敗，百姓流離失所，它便起而反抗。它所想要的，不只是武林中的席位，而是一個人人吃得飽、穿得暖的世界。也正因如此，它屢遭打壓，長年避禍藏形，最後反而被世人視作「邪」。

這不只是小說，這也是人間。

很多時候，一個人、一個宗派之所以被誤解，只是因為它不被主流接受，不被既有秩序所容。人們往往先替你起一個名字，再依那個名字決定是否靠近你；先聽眾口一詞，再決定你究竟是正是邪。久而久之，真正該問的那一句，反而沒有人問了：它究竟把人帶向哪裡？

明教有一段口號，我每次讀來都覺得沉重：

焚我殘軀，熊熊聖火。生亦何歡，死亦何苦？  
為善除惡，惟光明故。喜樂悲愁，皆歸塵土。

憐我世人，憂患實多！憐我世人，憂患實多！

若只從字面看，容易覺得悲壯激烈；但若從深處看，真正動人的，反而是那一句「憐我世人，憂患實多」。那不是爭名奪勢的語氣，而是看見眾生太苦，所以心裡有所放不下。如此再回頭看光明頂：一邊是自稱正派的人，趁人之危、聯手圍殺；一邊是被視為邪教的人，胸中所懷，卻未必不是救苦之念。那麼，正與邪，到底該由什麼來定？

金庸高明，正在於他不讓人用標籤偷懶。

周芷若是名門高弟，外表端正，師承清楚，人人看她，都很容易先把「正」字放在她身上。可再往裡看，嫉妒、委屈、情執、壓抑、師命，一層一層把她逼向另一條路。她不是一個平面的惡人，她有她的傷，也有她的苦，可她終究做出了傷人的事。這正說明，看似善的，也會作惡；出身正統，也不保證不會走偏。

張無忌則正好相反。他的仁厚是真的，悲憫也是真的。他不忍傷人，總願意體諒別人，這一分柔軟，世間並不多見。可也正因如此，他常常優柔寡斷，缺少斷處。該拒絕時不忍拒絕，該辨明時不願辨明，該決定時又轉成遲疑，於是處處受人擺佈，處處被人欺騙。這又提醒我們，善若沒有智慧守護，慈悲若沒有定力承載，也可能變成另一種無力。

所以，光明頂真正照見的，不是門派之爭，而是人心之偽。名門未必皆正，邪派也未必盡邪；一個人到底靠近光明，還是遠離光明，不在他站在哪個山頭，而在他的每一念起心動念，是讓自己更清淨，還是更混濁；是讓眾生少一分苦，還是多一分對立。

我後來回到一個問題：什麼叫名門正派？

若一個宗派聲勢浩大，卻不能使人收斂貪瞋癡，不能使人對因果生起敬畏，不能使人學會自省、懺悔、止惡、行善，那麼它即使再有名，也只是湊湊熱鬧。反過來說，一個教法若能讓人慢慢柔軟，不那麼愛爭，不那麼急著指責別人，能讓人開始願意約束自己，願意面對自己的煩惱，願意把日子活得更正向，那裡面便已經有光了。

名門正派，不必自稱。

能把人帶回自己心上照見的，才是真正的佛法。

「臨終關懷」這個名詞，對於真佛宗弟子而言並不陌生。這是聖尊蓮生活佛的三大志業之一，旨在於病人彌留之際，於生命將盡的關鍵時刻，協助其平靜面對死亡，減輕內心的迷惘、痛苦與恐懼，進而得以釋懷與解脫；同時，也為家屬提供深切關懷與安撫，陪伴其走過即將失去親人的悲痛。

臨終關懷的重點，在於臨終者神識出離肉身後，於其耳際給予開示與引導，喚醒正念，安定其心。當中尤以關鍵開示最為重要：「一心不亂，無我執，一切現象皆是幻化，念佛、持咒、觀想師尊蓮生活佛放光接引，融入明光之中，放下一切人生的煩惱與執著，包括愛憎、財、色、名等，切記勿勸其再來人間相聚。」

蓮其法師於荷蘭成長，接受西方教育，精通荷蘭文與英語，並自修中文。出家前任職法律顧問，亦長年投入公益服務，曾擔任荷蘭 Apeldoorn 區議員，推動中文學校、華人荷語班與老人中心等多項計畫，貢獻卓著，並於2015年榮獲荷蘭皇家騎士勳章。出家之後，法師雖自認佛學基礎不足，仍精進持誦師尊心咒，累積至今已達數千萬遍。

秉持「無緣大慈，同體大悲」的精神，蓮其法師長期投入臨終關懷服務。她與當地多間醫院合作，不論信仰背景，凡有需要者，皆親自前往探視，在病榻前予以安慰與開示。於往生後，亦把握

清淨蓮開 · 助念無界  
「清淨蓮」網上臨終關懷服務啟動

文/釋蓮其

黃金八小時誦經持咒，並為亡者報名超度與接引。短短數年間，已協助七十餘個案例，所有服務皆為免費；若家屬供養，亦全數轉為亡者功德，供養師尊及三寶，法師分文不取。

隨著實際成效逐漸顯現，蓮其法師進一步思考，如何讓臨終關懷突破地域限制。經請示師尊後，於2025年9月獲慈悲應允，將此服務推展至網上平台，並賜名為「清淨蓮」。

目前，「清淨蓮」已成立網上助念 WhatsApp 群組，成員逾五十人。當接獲個案需求時，法師即於群組通知，並透過 Zoom 進行即時助念，全球各地同門可隨緣上線參與，時間彈性、無強制規範，使助念突破時空限制，真正實現「無界關懷」。

此外，在香港修明雷藏寺主持蓮緝法師及廖師兄的護持下，特別設計「蓮花包」，內含師尊蓮生活佛及西方三聖法相、《阿彌陀經》、《高王經》、《真佛經》、最速捷往生日月星圖、百字明咒、往生靈牌、委託意願書及中英文往生指引等。

此蓮花包已獲師尊加持，首批印製三千份，於西雅圖春季法會期間免費結緣，反應熱烈，廣受支持。

隨著網上助念機制逐步推展，目前亦期盼更多各地法師與善知識共同參與，依各國時區與語言需求，成立在地分支，由當地法師主持個案，進一步擴展「清淨蓮」之服務範圍，使臨終關懷得以遍及全球，達至冥陽兩利。

一聲佛號，一份祝福，既為彼岸往生者照亮蓮程，亦為此岸眾生深植善根。「清淨蓮」的推動，不僅是臨終關懷形式的創新，更是一份跨越時空的慈悲實踐。





# 聖尊 蓮生活佛 弘法行程

於西雅圖時間星期日下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

**4月19日 不空羂索觀音護摩法會**

不空羂索觀音法灌頂

**4月26日 瑤池金母護摩法會**

瑤池金母本尊法、瑤池金母八大法灌頂

**5月03日 準提佛母護摩法會**

準提佛母法灌頂

**5月10日 高王觀世音菩薩護摩法會**

高王觀世音菩薩法灌頂

**5月17日 文殊師利菩薩護摩法會**

文殊師利菩薩法灌頂

**5月24日 萬佛手無極眼瑤池金母護摩法會**

萬佛手無極眼瑤池金母法灌頂



讓我們繼續 每天十分鐘的祝福

## 一起為世界災難持咒迴向

4月7日，持續強降雨導致印尼北蘇門答臘省德利謝爾當縣發生山崩，造成5人死亡、3人受傷、掩埋8棟房屋；4月9日熱帶氣旋VAIANU在斐濟南方約900公里外海盤旋導致1,284人被迫撤離。全球災難不斷...

蓮生活佛教導弟子，要懂得「自他互換」，唯有懂得換位思考，才會對眾生的苦難有感，才會生出真實菩提心。所以我們持續呼籲大家，以真實利他之心，繼續堅持每天十分鐘，持誦「大救難咒」，堅持凝聚共善之心，以咒音為地球療傷。

大救難咒：

他翅吒吒拉。他翅魯樓麗。摩訶魯樓麗。  
阿拉摩拉。多拉。梭哈。

願 我們一字一句的祝福，能為這世界帶來光明



### 真實佛法息災賜福經



#### 大禮拜：

一拜十方佛。二拜諸菩薩。三拜護法金剛。四平等一禮首。

#### 淨口業真言：

唵。修喇修喇。摩訶修喇。修修喇。梭哈。

#### 淨身業真言：

唵。修哆唎。修哆唎。修摩唎。修摩唎。梭哈。

#### 淨意業真言：

唵。縛日囉怛。訶賀斛。

#### 安土地真言：

南摩三滿哆。母馱喃。唵。度嚧度嚧地尾。梭哈。

#### 祈請蓮生活佛加持文：

敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。應身教主蓮生佛。具足神通彌六合。放光遍照於三際。一如無間能現證。佛子時時常哀請。光明注照福慧增。昔日釋迦來授記。阿彌陀佛殷付託。彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。如是護念而攝受。祈請加持速成就。(三稱)

#### 唵聖語三遍：

西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八大蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。盧勝彥密行尊者。

#### 香讚：

爐香乍熱。法界蒙熏。真佛海會悉遙聞。隨處結祥雲。誠意方殷。諸佛現全身。南無香蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無真佛會上諸佛菩薩摩訶薩。(三稱)

#### 奉請二佛八菩薩：

南摩法界最勝毘盧遮那佛。南摩西方極樂世界阿彌陀佛。南摩觀世音菩薩摩訶薩。南摩彌勒菩薩摩訶薩。南摩虛空藏菩薩摩訶薩。

南摩普賢菩薩摩訶薩。南摩金剛吉祥菩薩摩訶薩。南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。南摩地藏王菩薩摩訶薩。南摩諸菩薩摩訶薩。

#### 開經偈：

無上甚深微妙法。百千萬劫難遭遇。我今見聞得受持。願解如來真實義。

#### 真實佛法息災賜福經：

蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮池。坐於大白蓮花法座之上。周圍十七朵大蓮花。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。紫色紫光。各朵蓮花。微妙香潔。白蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。變化得格外金光燦爛。所有香花全部怒放。瑞草放出香息。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻伽。共命之鳥。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界香氣芬發。空中金剛。全生光華。遍敷金蓮。虛空之中天花飄散。

爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。無量諸天皆感受之。佛菩薩聞皆感受之均至摩訶雙蓮池。三十三天主均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天眾。帝釋。梵王。八部四眾。廣說法要。

爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。黑蓮花童子現出降伏光。紅蓮花童子現出行願光。紫蓮花童子現出端嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子現出福足光。橙蓮花童子現出重真光。

諸天見之。大感驚異。於是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。稀有聖尊。摩訶雙蓮池。以何因緣。現此大光華。大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。聖尊威權最尊。性願聖尊為眾宣說。一切人天咸知皈向。

爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸大眾說。善哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者於當來之世。咸共知之真實佛法及息災賜福之理。

大白蓮花童子即說。諸佛菩薩救度眾生。有最勝世界。妙寶世界。圓珠世界。無憂世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世界。圓通世界。如今。將有真佛世界。於是佛菩薩聞緣覺及諸天眾聞聖尊開演

真佛世界。如是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。各各歡喜得未曾有。稽首稱讚而說偈言。

聖尊大慈悲。無上秘密尊。過去早修證。離欲超凡間。今創真佛界。憐愍諸群生。化身為教主。下降至娑婆。善哉號蓮生。為眾廣宣說。我等均已聞。當為大護持。

爾時。聖尊大白蓮花童子告大眾。修行以無念為正覺佛實。身清淨。口清淨。意清淨。淨為法寶。依真佛上師為僧寶。

聖尊告大眾。若有善男子。善女人。於每年五月十八日。沐浴齋戒。著新淨衣服。或於每月十八日。或本命生日。在密壇前。奉請二佛八菩薩。奉誦「真實佛法息災賜福經」隨心所求。自有感應。更能供養香花燈茶果。虔誠祈禱。咸得如意。

聖尊告大眾。世間高官貴人沙門居士修道俗人等。若聞此經。受持讀誦。如是之人。緣位最尊。壽命延長。求子得子。求女得女。獲福最無量。是增益的大福寶經。

若有先亡。怨親債主。未能得度。滯世幽冥。若能持誦本經。即送本經。亡者昇天。或邪惡所侵。鬼神為害。惡夢昏亂。受持本經。即印本經邪鬼退滅。即得安樂。

若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。受持本經。即印本經。即得災厄消除。病源立解。若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄繫但能持誦本經。即印本經。即得解除。凶殃殄滅。化為吉祥。

若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加威。戰無不勝。誦者。印者。施者。能一切吉祥如意圓滿。消除諸毒害。能滅生死苦。

西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子。即於其中。而說咒曰：

「唵。古魯。蓮生悉地。吽。」(無數遍)

聖尊說此經已。帝釋及諸大眾。天龍八部四眾。恭敬作禮。信受奉行。真實佛法息災賜福經終。

#### 迴向偈：

願以此功德。莊嚴佛淨土。上報四重恩。下濟三途苦。若有見聞者。悉發菩提心。盡此一報身。同生極樂國。

世界真佛報社助印真實佛法息災賜福經迴向：根本傳承上師聖尊蓮生活佛、佛體安康、長壽自在、常住世間、大轉法輪、請佛住世。師母蓮香上師身體健康、百病消、心情愉快、常安樂。