

- 蓮生活佛/法語開示 02-06 版
- 真佛論劍/蓮生悟語 07 版
- 世界華光 08 版
- 真佛網路大學課程 09 版
- 大法會專刊 10 版
- 佛光微微 11 版
- 最新消息 12 版

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥  
True Buddha News Weekly | 1991年10月創刊  
總社負責人：釋蓮悅上師  
發行地址：台北市大同區民生西路240號7樓  
電話：(+886)978-598-389  
郵政劃撥帳號：22714759  
戶名：社團法人中國真佛宗密教總會  
真佛報線上捐款贊助：<https://tbnewshq.org/>  
Email: [tbnewshq@gmail.com](mailto:tbnewshq@gmail.com)



真佛報行動網



LINE@生活圈



國內郵資已付

南投郵局許可證  
南投字第34號  
無法投遞時請退回

雜誌

中華郵政南投雜字  
第4號登記證  
登記為雜誌交寄



# 世界皆是幻化 唯有積德行善

盧師尊經過近一個月的靜養，終於再次高昇法座，與眾弟子侃侃而談。  
盧師尊坦言，這次的生病經歷就像一場災難，也已經把住院的經過寫成書，大家想要了解就去看310冊的文集。  
在病中 盧師尊對師母說：「走到這一步，這世界本來就是幻化。房子、車子、所有金錢都是沒有用的，一無是處。我們要積德，不是要積財。」  
《楞嚴經》裡提到的，全是地、水、火、風，實無用處。愛情也沒有、金錢也沒有，你還計較什麼？貪、瞋、癡，沒有用的！一律平等。  
唯有你積德了，聚集了善業，你可以到天上、到佛國淨土，不然你就受苦了。



## 阿難多聞第一 但缺乏實修 摩登伽女聞楞嚴咒 得佛授記

衷心感恩 盧師尊經過一個月的靜養，終於再度高昇法座，繼續為我們講授《楞嚴經》。佛陀在多次回應阿難的提問後，阿難與眾聲聞弟子仍無法了悟何謂妙明真心。於是佛陀終於直指阿難修行上的核心問題，表示阿難雖然是多聞第一，但是卻沒有實際上的修行，才會一遇到「摩登伽女」，就心生貪慾。

反觀摩登伽女，一聽到「楞嚴咒」，馬上貪念全部消除，最後也出家證果。摩登伽女出家後，法名為性比丘尼，與耶輸陀羅同樣有過去世的因果存在，知道貪愛是苦。所以當她被楞嚴神咒加持時，立即證得「無漏善」，斷離娑婆世界的糾纏，獲得釋迦牟尼佛的授記。阿難在聽聞佛陀的開示後，一切疑惑就消除了，覺得自己領悟了實相、法流充滿。然後悲傷流淚，頂禮佛足。

阿難發出無上的讚嘆，稱讚佛陀是無上大悲清淨寶王，是無上的導師。以種種善因緣，不斷在提醒教育自己，更引領自己及所有還在苦海裡面沉淪的眾生，得到光明的救度。想知道更完整精彩的開示內容，敬請詳閱本期真佛報。



## 感謝瑤池金母與佛菩薩大加持 感謝眾弟子們的祈禱與迴向

盧師尊自2006年出關後，週週啟建同修及護摩法會，少有暫停與缺席，但近期卻因病靜養了一個月的時間。弟子們無不憂心，全球真佛道場紛紛啟建請佛住世及持誦瑤池金母心咒迴向活動，為根本上師祈禱與迴向。當傳來 盧師尊將於3月14日、15日，親臨主持同修與法會，再度高昇法座時，弟子們無不充滿欣喜與感恩。

然而也是因 盧師尊自己親自口述，我們才知道，師尊在靜養期間，其實還住院開刀，經歷了種種的醫療苦痛，許多弟子聽聞後潸然落淚，為師佛心疼不已。詳細的病中景況與心情，盧師尊均已寫在310冊的文集，等書出版後大家再去了解詳讀。

我最感謝的是「瑤池金母」，還有「阿彌陀佛、觀世音菩薩、文殊師利菩薩、金剛薩埵」。你們幫我祈福、點燈、唸咒、祈求。「真鴻」為我每天唸一部《地藏經》、「雙蓮」也唸《地藏經》。「獅頭」給我供養，裡面附著一個很小的詩，我看了很感動。很多的同門，也幫我到法會裡面來祈禱。所以我欠大家太多。更多感人的開示內容，敬請詳閱本期真佛報。



## 【宗委會通告】 聖尊 蓮生活佛 賜封釋蓮屹上師

法王聖尊 蓮生活佛於2026年3月16日，親自為本宗法師釋蓮屹法師賜授「阿闍梨灌頂」，正式冊封為真佛宗上師。此一殊勝因緣，不僅是蓮屹法師個人修行願力成熟的印證，也是根本傳承加持攝受、法脈延續弘揚的重要時刻。

蓮屹上師自幼皈依法王聖尊 蓮生活佛，早年即已種下出家修行、奉獻佛法之願。多年來，不論求學、工作或生活環境如何變遷，始終堅持修持真佛密法，對根本上師具足深厚淨信。

今者蒙聖尊 蓮生活佛賜授阿闍梨灌頂，冊封為真佛宗上師，實為法務承擔更進一步之始。聖尊並勉勵蓮屹上師明心見性、自主生死，自度度他，積極配合宗委會行政運作，弘法利生，紹隆佛種，廣度有情。深信未來必能秉承根本傳承上師教誨，堅守真佛密法正見，利益更多眾生，令真佛法脈綿延光大。

特此通告。

世界真佛宗宗務委員會 謹啟

2026年3月16日

## 2026年3月14日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「藥師琉璃光如來本尊法」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第99講

我們敬禮傳承祖師，敬禮了嗚和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「藥師琉璃光如來」、「日光遍照菩薩、月光遍照菩薩、八大菩薩、十二藥叉神將」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

## 308冊新書《永恆的星》

暴富！暴富！暴富！剛剛我們看了「真佛般若藏」它介紹第308冊的書《永恆的星》出版。這本書可以講把我從幼稚園一直到結婚為止，當中所有的情全部寫在書上。大部分姓名都有改，因為有些人還存在世界上。用真實姓名的就比較少，大部分對方的姓名都有改掉。

其實這世界上，雖然書名起著《永恆的星 Forever Star》。事實上，這世界上沒有永恆。因為在《楞嚴經》裡面所講，一切「有相」是生、住、異、滅，都會消失的，沒有永恆。包括認為最重要的房子、車子、土地，都沒有永恆。

## 住院休養的經歷將寫入310冊

我這一次經歷到一場生病的災難。剛開始的時候，是那一天早上我量血壓。有一段時間不是常常講，我有聽到我自己的心跳聲嘛！有一段時間非常的嗜睡，但是睡起來又感覺到沒有力量，越睡越累。有一天早上量血壓，量到心跳一百三十五下。那時候才決定，好吧！進到「Overlake(醫院)」急診室，一進去才知道那裡是人間地獄。這個經過我會寫在310冊的書，就是我住院那一段時間，我把住院的經過寫成書，就在310冊的第五頁開始。然後休養期間，現在已經休養了三個禮拜，寫成一個續集，就是出院以後的續集、休養的續集。

其實我也不用講，你們看書就可以知道我在醫院裡面的經過，以及休養的經過。在醫院裡面就謝絕訪客，為什麼？自己都忙不過來。除了侍者「蓮麒」跟「蓮屹」，還有「佛青」跟「佛奇」，四個人比較接近以外，大部分是謝絕訪客的。休養期間就「蓮彥、蓮喜」到家裡來幫忙，蓮彥上師跟蓮喜上師來幫忙。

## 瑤池金母說可以去廟了

我休養兩個禮拜以後，瑤池金母告訴我：「你可以去廟。」有三件事交代：第一個、你可以摸頂，你藉著我的名去摸頂；第二個、你可以問事；第三個、你可以畫畫。然後祂講唯一的不可以，就是不可以開車亂跑(笑)。我要等瑤池金母跟我講：「你可以開車亂跑。」我才可以開車亂跑。沒有祂講，不敢！

我現在身上還裝著兩個儀器，(胸部)中間這裡放一個，是測我的心跳跟血壓的；一個儀器在這裡(左臂)測我血糖，在這裡。在醫院裡面，這一隻(右)手打著點滴，這一隻(左)手在輸血，腳綁著導尿管不能動的。沒有一個晚上好睡的，那個日子不是很好受的。

## 有幸有不幸

我一共開了兩次刀，把腸子裡面不好的東西拿掉。有幸、有不幸。不幸就是開了兩次刀，人家開一次刀就可以了，我開兩次。幸的是那個東西只是瘤不是癌，它沒有跑到別的地方去，所以不用化療，那是幸運的。因為長的地方，剛好醫生最喜歡的地方，開刀會比較順，不用再製造人工肛門。如果用人工肛門，你就永遠帶一個屎袋在你身上，那就很慘了。不用講說跑別的地方，根本不敢跑，這



就是幸。有兩個幸運的，一個不幸。

在醫院裡面的經過慘不忍睹。你知道那個導尿管，那個管子一直伸到你的膀胱。放進去、拉出來，我不是豬啊！但是比殺豬還痛。那些護士每一個都沒有表情的。來插你的十個手指頭，來打Insulin(胰島素)、打點滴、打針，一天要打不知道多少針？來量血壓的、量體重的、量心跳的、量溫度的，輪流這樣子，每天給你吵，你沒有休息的時候。

只有開刀那個醫生看起來是比較有笑容，她是Dr伊森，她就是醫生。我把她寫成「伊拉克、伊朗」的伊，森林的森。Dr伊森她是開刀醫生，是個女的，很有經驗，她做了三十年。做到我的時候失手，她說兩百個才有一個會失手，你是失手的一個。她跟我講：「對不起！」我說：「不會，我還是感謝你。」她說：「Sorry。」我跟她講：「no problem. I just say thank you。」很痛苦的。

## 感謝瑤池金母與佛菩薩的大加持

我看到很多的鬼在醫院裡面。每一個房間都有死人，急診室的病房每一個房間都有死人。我過了悲慘的二十幾天，以後我會寫在書上。我最感謝的是「瑤池金母」，還有「阿彌陀佛、觀世音菩薩、文殊師利菩薩、金剛薩埵」(鼓掌)。祂們都是你們幫忙的，你們幫我(哽咽)，幫我祈福、幫我點燈、幫我唸咒、幫我祈求，都是同門幫忙。所以我欠大家太多。

## 我們要積德 不是要積財

有一次，我血流不止，在電話中我跟師母講，我說：「你自己保重，我可能活不下去。」血流沒有停止過，整整流了一整天，全部每一次都是血，一大缸一大缸。我跟她講：「房子沒有用、車子也是沒有用、所有的金銀都是沒有用的、所有的錢都是沒有用的，一無是處。我們要積德，不是要積財。」重點在這裡，留一些道德在世間，不是留一些錢在世間。你積一些錢財，一點用處都沒有。多出來全部做慈濟吧！去濟世，多留一些德。也不要計較什麼，什麼都不要計較，沒什麼好計較的。死了一切都沒了，你還計較什麼？你跟人家計較什麼？都是一樣！富貴貧賤全部是一樣。

## 世界本來就是幻化

我跟師母講：「走到這一步，這世界上本來就是幻化。」連自己本身，《楞嚴經》裡面提到的，全是地、水、火、風，實無用處。什麼愛情？全是騙人。沒有！愛情也沒有、金錢也沒有。你還計較什麼？還跟人家說什麼貪、瞋、癡，沒有用的！一律平等。你有了積德，有了道德，你積德了，聚集了善業，你可以到天上、到佛國淨土；不然你就受苦了。

## 寫給瑤池金母的歌

我就在醫院裡面，出來靜養，寫了一首歌，唱給瑤池金母聽。但是唱得不好，歌詞老是忘掉，歌曲也亂七八糟，唱了都亂掉。我現在看得很坦然，經過一場醫院這樣子痛苦過，我終於知道瑤池金母跟我講：「三年以後你要回來。」那是79歲講的。「三年，我給你延三年。」是79歲講的，79, 80, 81, 82，我臺灣歲，瑤池金母是臺灣過來的，祂講臺灣歲。臺灣歲我現在是82，今年82。79歲講的，80, 81, 82，剛好！我想我應該回去了。阿彌陀佛講：「我要給祂五年。」所以現在我還活著(鼓掌)。但是瑤池金母還是我最尊敬的，因為我這一生遇到的就是瑤池金母。

(師尊唱寫給瑤池金母的歌)：「我在春天許了個願，我願今世和你相見。遇見你和你的寂寞，遇見你和你的美麗。我在春天許了個願，我願今世和你相遇。遇見你和你的相識，遇見你在最美花季。縱然過去從未相識，但我一眼就認出了你。因為前世我們有緣，你在夢中時時出現。漫漫人生漫漫的路，誰能忍受那漫長孤寂？幸虧世上還有個愛，幸虧世上還有個你。(鼓掌)」是唱給瑤池金母聽的，「漫漫人生漫漫的路，誰能在漫長的人生永遠孤寂？幸虧世上有一個愛，幸虧世上有一個你。」

瑤池金母當時因為你們祈求，點燈、持咒、法會、種種的祈求，祂讓我過了這一關。我要感謝的除了佛菩薩以外，最感謝的就是大家(鼓掌)。所以我講我虧欠所有的同門太多了，我虧欠太多了，我虧欠太多了，我如何還給你們？有「真鴻」給我每天唸一部《地藏經》、「雙蓮」也唸《地藏經》、Jessica也祈禱。「獅頭」給我供養，裡面附著一個很小的詩，我看了很感動。很多的同門，Angel每一次也幫我到法會裡面來祈禱。

2026年3月14日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「藥師琉璃光如來本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第99講

### 感謝金母佛菩薩 感謝所有同門

「老二、老三」說要來探訪我，「蓮火、蓮世、蓮主」，很多同門都想來。但是我心存感激，謝謝大家！我謝謝佛菩薩！謝謝所有的同門(鼓掌)！過去有虧欠大家的地方，請大家原諒。未來，我一定要做有意義的事情，還要做更有意義的事情，要做有德行的事情。不要造業，不要製造自己的業障，要製造自己的德行，這一點是非常重要的！所以，這個也是一個警惕，是好的警惕。我覺得我這一生裡面跟那條歌是一樣的，雖然我們過去並未相識，但我一眼就可以認出是你，因為我們前世有緣(鼓掌)。

### 需要休養六週

要知道在醫院裡面的日子是怎麼過的？就要看310冊的書，跟我休養的時候所遭遇到的困難，我在休養期間、出院的時候，碰到的困難也很多。醫院有教你如何上床、如何下床、如何坐椅子、如何站起來、如何走路、如何轉彎、如何爬樓梯？還教你如何飲食？腸子剛好，你不能吃纖維的東西，有纖維的東西你不能吃、不能吃甜的東西、不能吃carbohydrates(碳水化合物)。幾乎沒有什麼東西可以吃，不能消化的東西不能吃，所以我只能夠吃魚。我在八十幾歲以前很少吃魚，現在天天只有吃魚。有三個主食：一個是魚、一個是蛋、一個是優格，這三個是我的主食。

要經過六個禮拜的休養期間，我現在是第三個禮拜。還要再三個禮拜，你才可以真正的胃腸正常，還要再三個禮拜。所以我很謝謝大家，重要的今天晚上是謝謝大家(鼓掌)。沒有你們的點燈，沒有你們的持咒，沒有你們的祈福法會，沒有你們的唸經，沒有你們的上供，沒有你們的祈求，那就沒有師尊了，沒有盧師尊了。所以謝謝佛菩薩！謝謝大家(鼓掌)！

#### 〈卷第四〉

「如摩登伽宿為婬女，由神咒力銷其愛欲，法中今名性比丘尼，與羅侯母耶輸陀羅同悟宿因，知歷世因貪愛為苦，一念熏修無漏善故，或得出纏，或蒙授記。如何自欺，尚留觀聽阿難及諸大眾，聞佛示誨疑惑消除，心悟實相，身意輕安，得未曾有。重復悲淚，頂禮佛足，長跪合掌而白佛言：阿難及諸大眾，聞佛示誨，疑惑消除，心悟實相，身意輕安，得未曾有，重復悲淚，頂禮佛足，長跪合掌而白佛言。」

### 阿難多聞第一 但無實修

我今天因為講話太多，已經十點多了。我跟大家唸一段《楞嚴經》的經文。「阿難及諸大眾，聞佛示誨，疑惑消除，心悟實相。身意輕安，得未曾有。重復悲淚，頂禮佛足，長跪合掌而白佛言。」大家都看得懂的。

阿難尊者跟所有人聽到釋迦牟尼佛講的。阿難尊者他雖然是多聞第一，但是他沒有實際上的修行，一遇到「摩登伽女」，他一下子就崩潰了，沒有實際修行。他沒有修「身無漏法」，沒有修「心無漏」、「身無漏」。只是他常常聽到釋迦牟尼佛講經，他聽得最多，所以是「多聞第一」，但是沒有用的，要有實際上的修行。

### 摩登伽女聞楞嚴咒 愛欲消除

人家摩登伽女她雖然是婬女，但是一聽到「楞嚴咒」，她馬上貪念都除掉。她也出家，到最後她也證果。所以，實修是非常重要的，實際上的修行比單單聽經還重要。釋迦牟尼佛就是這樣子來教誨阿



實修最重要

## 法語開示《大佛頂首楞嚴經》第099講

難尊者跟所有的大眾：你阿難就不如一個摩登伽女，摩登伽女一聽到楞嚴咒，她馬上她貪欲的念頭就沒有了；阿難不行。

他(阿難)的疑惑就消除了，心悟實相，他領悟到實相。什麼是實相？實相是「無漏相」，實相就是無漏，不會消失的。世界上的一切的東西都會消失的，包括你自己的身體都會消失。你悟了實相，就有了「妙明真心」、「如來法藏」，這個就是實相。身體消失了都無所謂，沒有一樣有相的東西不消失的。

「心悟實相，身意輕安」——他覺得他自己能夠領會，就感覺到法流充滿。「得未曾有」——從來就沒有這種現象。然後「重復悲淚」——他是流淚悲傷，他頂禮釋迦牟尼佛的腳，「長跪合掌而白佛言」——他跪下來，雙手合掌對釋迦牟尼佛講。就講到這一點吧！

### 同悟宿因 知貪愛苦 修無漏善

接著，上面的經文，摩登伽女到最後她也出家。「法中今名性比丘尼」——她就是叫做「性比丘尼」。「與羅侯母耶輸陀羅同悟宿因」——「耶輸陀羅」是釋迦牟尼佛的妾，釋迦牟尼佛最喜歡的妾。「羅侯」就是釋迦牟尼佛的兒子，「耶輸陀羅」是他的媽媽。「同悟宿因」——他們過去世都有因果存在。「知歷世因貪愛為苦」——他知道貪心跟愛念都是苦的，每一世都是因為貪愛為苦，就是因為貪心、愛念才會受苦。「一念熏修無漏善故」——他被這個咒語、神咒的力量加持，他得到「無漏善」。「或得出纏」——離開這個娑婆世界的糾纏，就得到釋迦牟尼佛的授記。

### 實修最重要

像阿難尊者你自己是欺騙自己，你只是聽釋迦牟尼佛說法。但是你確實沒有實修，你沒有證得什麼東西，一碰到貪愛，你就破功了，那有什麼用？沒有用！聽得再多的經、聽得再多的法，你沒有實際上的功夫，你一下子破功了，這是自己欺騙自己。這講阿難尊者的，他只是聽法、多聞第一，沒有實際上修行的功夫，差一點就失身。他現在要問如何去實修的方法？這個明天再繼續講(鼓掌)。

### 笑笑人生

老鼠躲在洞裡面，只要聽到「喵」的聲音，這個就是貓了，就不會出來，不讓貓有機可乘。有一

天，老鼠聽到「汪汪」，那是狗的聲音，就放心地跑出來。不料一隻貓跑過來把老鼠吃了。貓爸爸就告訴小貓：「看到沒有，今天的社會要求生存，一定要懂得兩種以上的語言。」

### 在美國生活 英文很重要

真的，要懂得兩種以上的語言。我會講台灣話，我還會講普通話，就兩種語言了。這兩種語言還不夠，你生活在美國，你要speak English，至少conversation你也會。我到八十幾歲了要學英文，要懂得兩種語言以上才有得吃啊！今天如果不是在西雅圖雷藏寺，我生活在美國的社會裡面，我早就會英文了，就是被你們害的(笑)。在廟裡面大家都講普通話，講英文的很少啊！這個環境造成你了。

兩個小孩給他放到這洋人的世界裡面，到這個學校裡面，英文一下子他們全部都會了。剛開始去的時候，「佛青、佛奇」都不知道跟老師講：「我要尿尿，我要做什麼啊。」結果就尿褲子回來。到最後他們都會了，至少你要講：「Teacher, I want to pee pee。(笑)」老師知道你要去上廁所。「I want to go to the restroom. I want to go to the bathroom。」至少你要懂得啊！你到學校去你要懂得開始講英文，跟同學之間都講英文，一下子你英文就會了，你不能不講英文啊！

今天到了西雅圖雷藏寺，我英文才不會呢(笑)！Because no people speak English, just Chinese language. 你如果在美國的社會裡面生存，你一定要學，英文自然慢慢的你就會了。這一次到醫院去，也是有這個經驗。護士跟你講什麼，你要聽她到底要什麼？終於會一點(笑)。因為到醫院去，醫生跟你講的話你都聽不懂，你還要人家translate。還要叫蓮麒、蓮屹translate，或是佛青、佛奇translate。到時候你進了這開刀房，他們不能進去欸！醫生跟你講什麼，你也聽不懂啊！你怎麼辦呢？所以你至少要懂得一些英文。

所以英文還是很重要的，因為你生活在美國的社會裡面。你不懂英文，ICE(移民局)抓到你，「I have the passport. I am citizen. You see passport, I am citizen.」Citizen, resident, 拿出證件給他看：「I have driving licence. Driving licence, have citizenship, have passport, everything。」(我是公民，我有護照、駕照。)然後你要懂得幾句英文，到時候抓去關，你英文都不懂：「I am hungry。」對不對？(笑) 噲嘛呢叭咪吽。

2026年3月15日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「南摩彌勒菩薩、萬佛手無極眼瑤池金母護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第100講



## 將首傳「札基拉姆暴富秘密法」

我們先敬禮傳承祖師、敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王卡瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師、我們敬禮壇城三寶、敬禮今天護摩的主尊「萬佛手無極眼瑤池金母大天尊」、敬禮「彌勒菩薩」，未來佛彌勒佛。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及各位同門，還有網路上的同門，大家午安、大家好。（聖尊以各國語言問候大眾）

### 3月21日觀世音菩薩春季大法會 首傳札基拉姆暴富秘密法

先通知大家，下禮拜六3月21日，西雅圖雷藏寺「觀世音菩薩春季大法會」與首傳「札基拉姆暴富秘密法」及灌頂，法會地點在梅登堡會議中心。隔天3月22日星期日，午餐前恭請 師尊為彩虹雷藏寺札基寺主持開光大典、下午三點主持「札基拉姆春季護摩大法會」及「札基拉姆暴富秘密法灌頂」。

這下子兩個灌頂也。好，我告訴大家，「暴富、暴富、暴富！」這一次要傳的，絕對是不一樣的（鼓掌），絕對是你沒有聽過的。

#### 先有福份才有暴富

首先要講，沒有大富，哪裡來的暴富？你根本沒有福份，如何會暴富？所以一定要先有福份，才會有暴富。暴富不是憑空給的，你一定要有財庫，所以講，你如何得到財富？你就有財運啦，你如何得到財運？你得到財運，你才能夠暴富啊！你沒有財運，你一直喊暴富，就變成暴窮，沒有用的。所以會跟你講，如何得到財運，你當然就會有暴富，這是第一個重要。

你一定要親自來，表示你的誠意；沒有親自來，得到二獎、三獎、小獎，那是你家的事。你要得到第一特獎，一輩子用不完啊，就是一個要點。還有重要的，你要唸財富的咒語，得到財富的咒語，跟札基拉姆的咒語要合唸。不是對空唸，你要對札基拉姆的方向唸。札基拉姆祂財神，祂住哪個方位？我要告訴你住哪個方位，你對那個方位唸。你不能屁股對著祂唸啊（笑），這是一個重點。

再來，你手上要寫兩個字，這兩個字啊，包你會中！我到時候會告訴你，寫什麼字。寫了字，選

擇從禮拜一到禮拜六、禮拜天，選擇哪一天去獎券行，都有日期的。

再來，你要選擇早上、中午；還是晚上、傍晚？那是有選擇的，不是隨便。你到了那一天，隨便哪一個時辰去？不是，而且特別在那一段時間裡面，有時間性。

那麼密教的財富一定要穿黃色的，那一天你穿情人的黃襯衫、手上寫兩個字、選擇日期、時間，去到那裡，抽了獎。那整個過程都給你講清楚，先有福份，才有暴富；沒有福份，不可能有暴富，這是重點了。

我今天已經跟大家講重點。下個禮拜天、下個禮拜六，我統統都會講出來，你們親自來灌頂，就會得第一大獎。沒有親自來灌頂，你得二獎、三獎、四獎、小獎，就是這樣子差別啊。你在電視機前，你當然聽到了這些法，你也聽到了方法，你也可以做，但是得的獎比較小。

#### 傳札基拉姆法後 中獎者眾

我們這邊得獎的也是很多，自從傳了札基拉姆法以後，中獎的也不少，至少都有七、八位吧，甚至於十幾位都有。而且中了不講，不講的更多，他沒有講出來，講了害怕人家搶啊！害怕親友知道了，到你家借錢，到時候還要警車給你護送。

像那個我們得到美國第一大樂透的蓮花梭麥，他是中了第一特獎。他一中，在電視上一播出來，哇，他所有的鄰居啊、親戚朋友全到了，慈善機構全部來了，就站在他家門口圍著不放。他打電話請警察護送他們全家，到雷藏寺東館溪邊小館住一個月。然後到了Redmond再過去是什麼？往北方，Woodinville，他在Redmond和Woodinville的中間買了一個大宅。包了一個紅包給我，我還以為是支票（笑），因為很薄。在Kirkland請我們吃一頓飯，紅包打開，裡面是100塊（笑），就是這樣子了。敬請大家期待！美國第一特獎，暴富、暴富、暴富。

#### 早已預知傳法前的障礙

我跟大家講過一句話，大家不知道聽到沒有？在法座上講：「如果這一次順利的話，我會主持法會。」有沒有聽過這一句話？為什麼我要講這句話？第一個，我的身體。我知道我前面有一個災難，如果一切順利的話，我會主持這個法會。很早

我就講了，很多人都聽到這句話。第二個原因，世界的局勢也會影響到。我的身體影響更嚴重。這一次，也是差一點點，提早這個禮拜，我出來一下，讓大家看看。星期六如果像這樣子的身體，我當然可以主持法會了（鼓掌）。

#### 人生中的許多「第一次」

這一次，我進了Overlake的急診室，會把它寫成文章，創下了這一生當中很多的第一。什麼叫第一？從來以前我沒有過，住進醫院裡面才有的。

第一個，我二十幾天沒有洗澡，住進醫院開始就沒有洗澡了，沒有洗澡這一回事。不可能讓你洗澡，這是第一啊。創下了幾個第一，從來沒有洗澡。

第二個，從來沒有刷過牙。二十幾天你沒有刷牙，怎麼回事？喝得全部都是流體，二十幾天沒有吃過一粒飯，沒有吃過食物。食物就是蛋啊、肉啊、菜啊都沒有，全部流體的。比較有營養的就「MM」，MM比較有營養；吃gel的水、還有礦泉水。另外就是清腸子的水，包括照CT scan，也是清腸子的水，就是照胃鏡、腸鏡，也要喝清腸子的水；開刀兩次也要喝清腸子的水，把腸子裡面的東西全部清光，喝得全部都是水，還有礦泉水，沒有東西可以夾在牙縫啊。為什麼要洗澡？為什麼要刷牙？牙縫不會有東西的，漱漱口就好了，這創紀錄。是不是第一？這兩樣都是第一啊。

再來呢，我一生都有穿褲子，生病期間，就只穿一件「圍裙」，病人的服裝，像圍裙一樣的服裝，後面用帶子綁著，這邊綁著、這邊綁著（二邊肩膀），吊了很多東西。裡面不穿內褲，為什麼不穿內褲呢？醫院是有消毒的內褲，白色的內褲，但很緊，你上廁所都要脫內褲，還有穿內褲，哪有時間給你穿內褲？所以不穿內褲也是第一次。

以前是有穿褲子，現在改一個名字叫「梅川庫子」，沒穿褲子。我的書裡面這篇文章的名字一沒穿褲子的日子。只有一件病服綁起來，沒有穿褲子，這是第一次。第一次沒有刷牙、第一次沒有洗澡、第一次沒穿內褲。

還有什麼第一次的？第一次沒有吃東西，二十幾天都沒有吃東西，就是水，怎麼不瘦呢？這下瘦了差不多7、8公斤有吧？只是喝水，沒有什麼東西可以吃的。

2026年3月15日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「南摩彌勒菩薩、萬佛手無極眼瑤池金母護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第100講



## 盧師尊分享不曾體驗過的經歷

### 許多不曾體驗過的經歷

(文接第四版開示) 然後，還有一個，我在這二十幾天裡面，幾乎沒有什麼睡。沒辦法睡，這邊打點滴、這邊輸血、那邊導尿管，人等於綁著一樣的，這也是第一次，你身子不能動。我平時睡覺應該是還可以，沒有辦法睡，這也是第一次有這種現象啊。我以前很好睡的，喊123還沒有到，就睡著了，甚至於摸到床邊就睡著了，還沒有上床呢，就睡著了，這是第一次。

很多的第一啊！第一次，我自己的手不能擦自己的屁股，也是第一次。那誰擦屁股？佛青跟佛奇幫我擦屁股。上廁所，誰幫我擦屁股？佛青、佛奇幫我擦屁股。他們很孝順啊，我說：哎呀，勞累你們了。他說：沒有，我們小時候也是爸爸、媽媽擦屁股，現在呢，我們擦回來。他說：祢要給我們孝順的機會。兩個小孩子很孝順，聽了很感動。自己不會擦屁股，這一次，你知道嗎？擦屁股要蹲下來，護士跟我講：你千萬不要蹲下來，因為你只要蹲下來，你站不起來的。兩隻腳沒辦法站，你蹲下來，怎麼辦？你抓著東西上來還可以；抓不到東西的時候，你就要倒了。一站起來，你就倒了，然後，撞到牆，就死了。很多人死在廁所裡面，護士跟我講。

那我沒有洗澡，誰來洗啊？護士用擦的，叫做擦身體，也是第一次。由別人（護士），翻左翻右、前面拉起來，讓她擦，後面趴著讓她擦。她跟你擦身體，用一個熱的毛巾擦過就是了，那就是洗澡。佛奇在旁邊看會了，他也幫我擦。

### 術後要練習行走

做完手術以後要多走一下，醫生請了一個復健師來教我，如何上床、如何下床、如何坐椅子，連坐椅子都要復健師教。還要出去走路，走路你還被綁著一個繩子，皮帶綁在你的腰，然後他拉著，你向前走、向右拐、向左拐，然後上二層樓梯再下來，都要學的。

上床、下床都要學的，上床要怎麼上床？要兩隻腳怎麼勾。下床兩隻腳先下，一隻手拿著那個柄，然後用這個(手肘)靠在上面，這樣子用力，你才能夠下床。上床的話，人的頭先上去，靠在旁邊，然後兩隻腳再抬上來，再移起來，這樣子上床的。坐椅子怎麼坐？他教你，兩邊要怎麼靠，你兩手要靠在哪裡，都是第一次。人家開一次刀就可以

了，我開兩次刀，流了很多的血，這次差點沒命了。我講過的，如果一切還可以的話，我會主持這個法會。

### 弟子一整晚的守護

這麼多的第一，其中還有很多的。蓮麒跟蓮屹他們很辛苦，輪流照顧。有一次要找醫生，蓮屹站在病房的門口，醫生根本不在，沒有醫生。找護士，看到人就問：可不可以幫忙？護士說我們不管那個房間的。管我們那個房間的護士，她早就下班了，沒有人管我們那個房間。那時候我最嚴重，他站在門口站了一整夜，然後一直找、一直找，拜託他們通知醫生來，到最後醫生承認流的都是血，才趕快再送第二次，送去開刀。

用飛機上的那個鈦，我是人欸，也是第一次，身體上有飛機的金屬在裡面，用那個金屬做夾子，把流血的血管夾起來，夾著兩邊，自己好的時候，它(夾子)就會自己掉下來。那是鈦吧？鈦金屬做的夾子，飛機的材料，用鈦金屬做的夾子，夾住兩邊流血的血管。

### 有危急時要祈求本尊護佑

我也是第一次看到那麼多的鬼哦，來了一群鬼，把我的手跟腳全部綁起來，我拼命的叫、拼命的掙扎，沒有用。到最後，有用的是什麼？我唸了一句「南摩阿彌陀佛！」手跟腳的繩子才掉開，全部通通掉開。所以大家記得，當你有危急的時候，趕快求你自己的本尊、唸你的佛，有用。當你很危急、很危急的時候，念阿彌陀佛，你唸「南摩阿彌陀佛」，大聲唸「南摩阿彌陀佛」，手的繩子就斷了、腳的繩子也斷了。

你知道那個鬼啊，長的很漂亮！來的時候，哇，青春美麗，年輕啊，穿的又透明，你看了都會豬哥的。一群誼，然後舌頭伸出來跟臉盆那麼大，兩個眼睛開始突出來。天吶！本來是很漂亮的臉，突然之間變得很醜！舌頭伸出來，原來佛經寫的是對的，「廣長舌相」伸出來可以把臉蓋住的，舌頭伸出來可以把整個臉蓋住，佛經裡面講的是真的耶。我看到那個鬼，兩個眼睛，哇，這樣子，很可怕的，好多鬼哦！

醫院裡面，每一個房間都死過人的。那護士跟我們講，在這裡跌倒的病人多得很，死的死，傷的傷，我蹲下去真的爬不起來。所以當你開完刀的時候，你是不能蹲的，你像平常一樣蹲看看，你根本



站不起來了。

這個經驗，寫在書上，到最後，我看到阿彌陀佛給我灌頂、還有金剛薩埵、另外還有文殊師利，祂們給我灌頂，觀世音菩薩幫我、瑤池金母幫我，謝謝祂們，也謝謝大家！

### 彌勒菩薩為未來娑婆世界的教主

彌勒菩薩將來就是要接續釋迦牟尼佛的，所以我們在唸高王經的時候是：無量諸佛—多寶佛—釋迦牟尼佛—彌勒佛—阿閼佛—彌陀佛，我們唸高王經的時候，有唸到這三尊在一起，多寶佛，多寶佛是大權神王佛，後來是釋迦牟尼佛，後來是彌勒佛。彌勒菩薩是能慈；一個是能仁，能仁是釋迦牟尼佛。

你看那個，有一本比較真實的，好像蓮傳上師也看過吧，《柱間史》，蓮傳上師呢？《柱間史》你看過吧？松贊干布的遺訓，是阿底峽尊者在昭寺裡面的柱子當中找出來的。松贊干布的遺訓，就是《柱間史》，那裏面有記載，釋迦牟尼佛的由來，祂是釋迦族當中的悉達多，後來彌勒菩薩會繼釋迦牟尼佛之後。

### 初移民美國的艱苦

札基拉姆祂的偈我已經先講了，「十方札基母，天龍八部眾，賜我大富貴，得第一特獎」，「中第一特獎」也可以，就是這樣子。下個禮拜六給大家灌頂就是「札基拉姆暴富秘密法」的灌頂，那麼禮拜天，札基寺的開光也是灌這個頂。你們灌了兩個頂，一定會中的(鼓掌)。再喊三聲吧，暴富、暴富、暴富。

先來先得，後來後得；不來啊，不來二得。到時候我會講，你要先得到大富貴，先得大富貴，才可能暴富，你沒有得大富貴，不能暴富。因為，你本身來講，你注定沒有辦法得大富貴。

像彌勒菩薩，我住在巴拉的時候，那時候吃的是老大、老二、老三，他們在Lucky超級市場，他們去買幾乎快過期的，要打掉的那些水果跟蔬菜，他們包一盒一盒的，一個箱子、一個箱子，給它買回來。我那時候也沒有什麼衣服穿，冬天很冷，我捨不得用電、也捨不得用火，就買毯子，Garage Sale的毯子，一條才一塊美金，毯子一條一塊錢。師母冷的話，她就披兩條，我冷的話也披兩條，小孩子冷的話多披一點，穿的都是Garage Sale的衣服。

那時候沒什麼錢，買那一棟房子八萬塊美金，就在巴拉那裡。我就跟瑤池金母說，怎麼搞的！到這裡來，困在這裡，什麼都沒有。吃的呢？就是我們到海邊去撈海帶，我們到Carkeek park，去拿那個海帶曬乾，煮成湯吃。喝海帶湯很有營養，我還曬乾以後，帶回去送給自己的親戚，有沒有？

2026年3月15日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「南摩彌勒菩薩、萬佛手無極眼瑤池金母護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第100講

## 彌勒菩薩賜福

(文接第五版開示)

第一次領到錢，是我投稿西華報，給我四塊錢的稿費，我帶他們去Carkeek park遠足。包sandwich，裡面放蛋，給小孩子吃。那時候他們兩個，一個讀幼稚園，一個讀小學一年級過來的。佛青讀小學二年級，佛奇讀一年級，那時候還要填表，說填難民表，可以午餐免費。我要填了，老大（蓮火上師）跟我講：不要填，因為我們不是難民，不要填。一塊錢可以付的，付得起。

連一塊錢我都付不起。那時候老大跟我講，蓮火上師說，我們不能填啊，填了變成難民，雖然午餐可以免費，但是那是難民在填的，我們不是難民。

那時家裡窮啊，我跟菩薩講、跟瑤池金母講，彌勒菩薩剛好過去，從虛空帶著布袋這樣子飛過去。我說：彌勒菩薩，我現在很窮啊，你給我東西啊。祂把那個布袋打開，哇！有房子、有車子、有五佛冠、有龍袍……食衣住行什麼都是好的，全部降下來給我，這下子包有的，「包有ㄟ(台語)」。我說不太可能吧？現在這樣，怎麼可能會有錢？

## 得到賜福也是暴富

彌勒菩薩祂把布袋裡面的東西給我啊，這就是大富貴。彌勒菩薩給你大富貴，後來你就慢慢變成有錢了，在美國的弟子就靠過來、加拿大的弟子也靠過來，像美國紐約金剛雷藏寺的曾美珠，她就提著可口可樂，提啊，提啊，提到我家裡來。

蓮翰呢，從香港來，住在我家的地下室，冷得要死，叫家人送衣服來，他冷得受不了，就回去了。大嬸婆來，還有加拿大那個誰呀？賴文彥，他們帶一些人過來、台灣也有人過來、美國德州也有人過來、芝加哥也有人過來，慢慢的人就多了。

再有三個博士，一個是徐獻堂吧，徐獻堂博士跟羅政寬博士、鍾露昇博士，有三個博士來皈依，帶一些人，大家開始慢慢熱鬧起來，後來也慢慢幫人家問事。當初問事啊，我跟老大講說：老大你那個John's Fine Furniture哦，桌子一個給我，我擺在我的客廳，我準備要問事。他說：這裡是美國哎，怎麼會有人來問事？我出去看，看看有沒有人來問事？走出來，街上連一部車都沒有，終於進來一個小貓(笑)。問事？也是這樣子開始的啊！

但是有彌勒菩薩給你印證，我會有最好的車子給你、最好的房子給你、最好的衣服給你，最好的東西通通都要給你，你就有大富貴啊，你就會有錢啦！真的會有欸，告訴大家，這也是暴富哦！

### 〈卷第四〉

無上大悲清淨寶王，善開我心。能以如是種種因緣，方便提獎，引諸沈冥出於苦海。世尊。我今雖承如是法音，知如來藏妙覺明心遍十方界，含育如來十方國土，清淨寶嚴妙覺王刹。如來復責多聞無功，不逮修習。我今猶如旅泊之人，忽蒙天王賜與華屋，雖獲大宅，要因門入。惟願如來不捨大悲，示我在會諸蒙暗者，捐捨小乘，畢獲如來無餘涅槃本發心路。令有學者，從何攝伏嚆昔攀緣，得陀羅尼，入佛知見。作是語已，五體投地。在會一心，佇佛慈旨。

## 以如是種種因緣 方便提獎 引諸沈冥出於苦海

要講經嗎？再講一點好了。

阿難尊者對釋迦牟尼佛講，「無上大悲清淨寶王」沒有比你再上的師父，你是有大慈悲的，你是



# 成住壞空之中 唯有虛空不變

## 法語開示《大佛頂首楞嚴經》第100講

得到清淨的，最珍貴的、得到實相的法王。「善開我心。」能夠讓我心開意解的。「能以如是種種因緣」有了這些這麼好的因緣，一直在提醒我、在教育我。「引諸沈冥出於苦海」讓我跟所有在苦海裡面的眾生，得到救度。「能以如是種種因緣，方便提獎，引諸沈冥出於苦海。」

世尊，釋迦牟尼佛，「我今雖承如是法音」現在雖然聽到了釋迦牟尼佛所講的種種的法。「知如來藏妙覺明心遍十方界」現在知道如來藏妙明真心是遍十方界的，所有的法界裡面，全部都是如來藏妙明真心。「含育如來十方國土」它裡面是釋迦牟尼佛十方國土，所有娑婆世界及其他世界全部都是如來藏跟妙明真心。「清淨寶嚴妙覺王刹」全部都是非常清淨的、非常莊嚴的，非常有寶物的，得到的，真實的，很好的覺受，那裡的國土。

### 多聞無功

「如來復責多聞無功」釋迦牟尼佛也責怪阿難尊者，你多聽是沒有什麼功德的。「不逮修習」你沒有真正實修。「我今猶如旅泊之人」我現在還是在像一個旅人，旅人啊，沒有實際上的功夫，還在旅行漂泊的人。

## 捐捨小乘 畢獲如來無餘涅槃本發心路

突然間，「忽蒙天王賜與華屋」好像碰到釋迦牟尼佛，賜給我最好的房子。「雖獲大宅，要因門入。」雖然我得到了最大的寶藏，最大的房子，但是沒有門可以進去。「惟願如來不捨大悲」希望釋迦牟尼不捨去大悲慈悲的心。「示我在會諸蒙暗者」請開示，在這場法會之中，所有還是在摸索的、小乘想要修行的人。「捐捨小乘」不要在小乘裡面，要在大乘裡面。「畢獲如來無餘涅槃本發心路」希望能夠得到釋迦牟尼佛證得的無餘涅槃，什麼叫無餘涅槃？是沒有漏失的涅槃，無漏，沒有漏是沒有缺點，沒有剩餘的那一種涅槃。「無餘涅槃，本發心路」能夠讓自己本身，能夠真正修行。

「令有學者，從何攝伏嚆昔攀緣，得陀羅尼，入佛知見。」令有學者，從過去世的所有攀緣，能夠得到陀羅尼真正的法。「入佛知見，作是語已，

五體投地。在會一心，佇佛慈旨。」希望釋迦牟尼佛能夠以最慈悲的聖旨，再來教育我們，這些小乘佛教、沒有得到真正的實際功夫的人；或者說，還在徘徊的人、還有疑惑的人、還是在攀緣的人，能夠得到真正的陀羅尼，得到真正的法。阿難尊者五體投地，希望釋迦牟尼佛再慈悲的開示，讓他們能夠真正得到，這一段就是這樣子解釋。

### 只有虛空不變

釋迦牟尼佛不是沒有講，都講了好幾次了，阿難尊者還是聽不懂。他會講這世界上有壞的、會壞的，都沒有真實的。我昨天晚上講說愛情也是假的，其實愛情是真的，愛情沒有假的。但是你想看看，當一個男人躺在床上，他已經失智。他以前很愛他的太太，甚至於他什麼都不要，他只要她。後來他得到失智症，在醫院裡面，當他最親愛的、親密的愛人在他面前問他：你還愛我嗎？這個男人對她講：妳是誰？因為他已經失智了，不認得她原來自己最喜歡的人。這時候那個女生覺得，原來過去口口聲聲天天講愛她的人，現在也不認得她了，他已經病了、失智了。最後她自殺了，那女的自殺了，你也知道她是誰，大家都知道。

他不愛她嗎？他愛啊！但是他失智的時候，他已經不認得你了，這愛情是真的嗎？愛情是真的，過去他一直都是愛著這個人。他甚至從台北一直趕到屏東去找她，後來他失智，病了，當他問她：妳是誰？她知道這愛情破滅了，那女的最後自殺。

想一想，愛情是真的還是假的？愛情是真的，只是環境也可以改變一切啊！所以只有一種東西不變，釋迦牟尼佛會講出來，這整個娑婆世界，只有一個東西不變，其他東西都在變化之中。變化之中的成住壞空，會成就、會壞掉、會住一段時間，最後還是轉成空。只有一種東西不變，大家要記住了，只有「空」才是不變，因為本來就是空，本來就是只有虛空不變，其他都在變。

你叫一個人不變，真是太難，那是很平常的事情。能夠由惡的變成善的、由壞的變成好的、由惡行變成善行、由有貪瞋癡變成清淨，那都是在變。唯有一種不變的，那就是虛空，釋迦牟尼佛會講出來。今天就講到這裡吧！

真佛  
論劍

文 / 摘自盧勝彥文集第307冊《幽靈怪談》

## 我的思維



這一世。  
我在人間已八十年頭，有人問我：「有何感想？」

唉！

我答：「空度。」

問的人很莫名：「什麼是空度？」

我說：

這八十年也不過是在瞬息之間，一呼一吸之間，一下子，就過去了。

這世界大嗎？

我說大，你俯瞰人間，壯闊的大地，明亮的湖泊，蜿蜒的河流，矗立的山脈，寬而無邊的海洋。……

故鄉只是一個多山的小小地方，但，你還沒有完全走遍。

放眼世界，日出的地方，日落的地方，分佈著大大的國，小小的國，還有那熱氣蒸騰的非洲，及寒冰的南北極。……

沙漠攬起巨大的沙塵。

鹹水海的寬濶無邊。

這世界的大，超過了自己思維的想像。

有很多的國，你沒有去過。

有美麗的山，

有醜陋的山，

有瑰麗的水，

有邪惡的水。

有善的國，有惡的國，有善的開端，

有惡的終結；有惡的開端，有善的終結，反正，都是無常。

看見了吧！人世間就是這樣，不只是人世間，有些畜牲界，也是這樣，幽靈界也是這樣，這世界不能算是好世界，但，也不是全壞的世界。

● 這世界小嗎？

我說，是小。在整個天外之天之中，最小的一粒，只不過如同恆河的一粒沙。

無邊無際的星空之下，在莫名的運轉之中，小小的星球。

如果是無上的神，祂看地球：

如同牛羊找不到草，

取暖的人找不到柴，

旅人找不到方向，

我也是這樣子思維的，這人世界，在宇宙之中，根本什麼也沒有示現。

沉默的。

幾千幾萬幾億年，很多全部被遺忘了，要重新找，才能找到一點滄桑的歷史。

找到化石又怎麼樣？

找不到化石又怎麼樣？

這些多少令我產生一種莫名的惆悵，可憐的流離失所。

可能很熱鬧，

可能也很平靜，

不過大家有沒有想過，這些是古怪的

傳說，也是古怪的化石。

浩瀚的宇宙。

一粒沙。

那盧師尊呢？

那只是沒有記憶的完全寂靜。

我常常聽我內在的聲音。

它發出的是：

「空。」

「空。」

「空。」

蓮生  
悟語

蓮生法王盧勝彥文集  
第162冊《異鄉的漂泊》

旅韓心得之一

念念是佛  
相續不斷  
故名修行

到韓國旅行，我稱為「漂泊」，算來也是「隨緣」，最主要的是見佛拜佛，見塔拜塔，見寺拜寺，見經拜經，見和尚則合掌恭敬，這是皈依佛，皈依法，皈依僧。

我也是隨緣消自己的業吧！最近幾個月，突然小恙不斷，身心不適，我是隨緣任運的行者，帶著病體，但順著天意，出去漂泊流浪。

我說過：

我的腳在哪裡！

人在哪裡！

佛在哪裡！

人在哪裡！

萬行自然圓滿，腳舉起來，腳落了下來，就是要清淨自己的業障啊！

或許有人說，你自己就是「華光自在佛」，自己就是蓮生活佛，還要去拜佛、拜塔、拜寺、拜僧嗎？說的是不錯，即心即佛也，何必到韓國？

我說，就算今天，佛得了三身（法身、報身、

應身），修行得十波羅蜜，乃至等覺、妙覺，也一樣要「利他」而行啊！要到處去應化。

這即是：

體大。

相大。

用大。

我今天到韓國漂泊，把心得寫了出來，是一種行者修行的方法，正是依自己自然融合轉而行之，由於眾生心中都有一個佛性，這樣子的寫作行腳，可以引出眾生的佛性。

佛說：

因為眾生的心中有真如，佛性無貪，今日到「華克山莊」無貪，可以引出檀波羅蜜。

我到韓國漂泊，用的也是念佛的心，用的是虔敬的心，用的是精進的心，用的是信心十足，用的是禪定的心，我閉關及漂泊，用心一如也。

我足漂泊。

念念是佛。

相續不斷。

故名修行。

在一路漂泊之中，是有光明的如來，放光來照我，比如諸佛菩薩光光相照，這光明的遍照，如同著衣加被，如同饑餓的人得到飽食，又如同受創傷上了最好的藥，我念念著，亦能癒我之病也。大日光明遍照，草木樹林亦長。

我漂泊。

是正修。

如果漂泊，而無正修，我實實在在的告訴大家，野貓、野狗、野兔、一切流浪的動物，也全成佛了。

如果真正閉關修心，這是很好的，如果在外漂泊，而正修的話，這也是很好的。

如果閉關非修心。

漂泊未正修。

那麼不管如何，一切都非真實，萬行也是虛設了。

我真實的把閉關和漂泊說一說，我的閉關和漂泊是一概一樣的，我修正法，修心，乃至無修。我知道有為定如空華，但同樣知道勤修六度萬行，當證菩提涅槃之果。

我本不住。

我本無作。

我本無為。

我本無相。

但是我對金色如來鑄像行大禮拜，也一樣應對，如同一般人是一樣的。我看見佛像自然禮佛繞佛，這是我的本自天真。

大家要知道，隨緣任運是可以的，但要無礙正修及正心，這樣子隨緣才不會墮落三途六道之中，什麼是金玉？什麼是瓦礫？大家要認清楚。

我在韓國漂泊，是經行，也是閉關，這就是「無為」的教示。

真佛心 華光情 世界華光功德會 World Lotus Light Charity  
United in compassion, we bring hope and relief.

華光 MALAYSIA 功/德/會 Lotus Light Charity  
直洛爪哇火災賑災 愛心匯聚 重建希望

【大馬華光功德會 金海分會/報導】2026年2月12日，柔佛巴魯直洛爪哇（Teluk Jawa）發生火災，造成多戶家庭頓失家園。災情發生後，馬來西亞華光功德會金海分會迅速展開賑災行動，並在社會各界善心人士的支持下，籌得善款共計RM30,738.00，用實際行動陪伴災民走過艱難時刻。

截至2026年2月28日，本會已分三個階段依序展開援助工作。第一階段於2月13日緊急採購並派發糧食與生活必需品，協助災民解決燃眉之急；2月14日展開第二階段物資補給，確保基本生活所需得以持續供應；2月28日則進行第三階段援助金發放，惠及30戶受災家庭及10戶遷居者，為他們提供即時經濟支援。三階段合計已支出RM10,803.00。

目前善款尚餘RM19,935.00。隨著災民於3月2日陸續搬遷至政府安排的Taman Cahaya組屋，本會將持續關注其安頓情況與實際需要，並計劃於回教開齋節前再次發放第二輪援助金，讓災民在遷入新居及迎接佳節之際，能減輕生活壓力，安心重建家園。

每一筆善款，都是一份信任；每一次援助，都是一份承諾。金海華光功德會由衷感恩所有捐助者的慈悲與支持，因為有大家的同心同行，災民才能在困境中看見希望的曙光。未來，本會將持續秉持公開透明與慈悲濟世的精神，確保善款善用，讓愛心真正落實，陪伴受災家庭一步一步走向穩定與重生。



華光 MALAYSIA 功/德/會 Lotus Light Charity  
華嚴派發愛心紅包 傳遞溫暖 大馬華光功德會 華嚴分會/報導

大馬華光功德會華嚴分會於2026年3月1日星期日下午三點在Taman Megah Ria Dewan muafakat臨時住所派發40份愛心紅包給；12/02/2026直洛爪哇原住民村(kampung orang Asli teluk Jawa)發生火災事件的40個受災家庭共派送馬幣7000元。(30個受災家庭每個家庭馬幣二百元及10個被遷移的家庭每家馬幣一百元)

希望能夠減輕受災家庭的負擔，迎接即將來臨的開齋節。這不僅僅是金錢上的布施，更是一份愛的傳遞。當義工們將愛心紅包親手送到需要的人手中時，他們臉上洋溢的笑容，就是最真切的回饋。每一包紅包，都承載著社會的溫暖與祝福，為受災者帶來希望與慰藉。

此次活動充分展現了華嚴華光分會義工們的愛心，在農曆新年期間派送紅包，只為讓更多人感受到被關懷的幸福。我們衷心感謝所有參與與支持的人士，因為有您們，愛心才能不斷延續。



華光 TAIWAN 功/德/會 Lotus Light Charity  
華光送暖旗山 關懷華光天使 台灣華光功德會 南區分會/報導

2026年3月2日（星期一）上午，華光南區義工團隊前往旗山區，發送圓富國中115年3月份華光天使關懷物資，將溫暖與祝福送到學生手中。

本次參與發送的義工包括李明村校長、黃柏皓會長、龔素節師姐，並由陳世良師兄協助拍照記錄，留下溫馨的關懷畫面。

此次提供的愛心物資內容豐富而實用，包括洗髮精、泡麵、蜂蜜、蔴油（醬油）、罐頭、糖果餅乾及白米等生活必需品，希望能減輕學生家庭負擔，讓孩子們在安心穩定的環境中專心學習。

每一次愛心物資發送，都是一份默默的守護；每一次真誠的關懷，都是對孩子成長最溫柔的支持。願華光天使們在愛與陪伴中健康成長，未來展翅高飛。



華光 INDONESIA 功/德/會 Lotus Light Charity  
寶善分會 慈悲佈施暖人間 印尼華光功德會 寶善分會/報導

2026年3月1日，印尼華光功德會 寶善分會於棉蘭展開愛心物資派發活動，將慈悲願力化為實際關懷，以行動傳遞溫暖。

此次共準備多項生活必需品，包括40包白米、8板雞蛋、30箱即食麵、30公斤綠豆、30公斤白糖、108盒葡萄乾、96公升食用油、160包粿條、30公斤沙丁魚、30公斤煉乳，以及30瓶茶、橙汁與牛奶飲品，分送予4所需要幫助的孤兒院，為孩子們提供實質的生活支援。

一份份愛心物資，不僅是生活所需，更承載著華光滿滿的關懷與祝福。孩子們在領取物資時流露出的真誠感恩與笑容，正是善行最真實而動人的回響。

所有善行功德，悉皆迴向根本傳承上師，長壽自在，法輪常轉。



### 以詠唱召請 讚嘆佛菩薩之要訣

梵音之所以能感通相應，根本在於「音由心起」，由內在音而至梵咒，復與宇宙音相契，遂使修持具備「以聲攝心、由心顯聲」之依據。

以「詠唱」來召請：在法會與日常修持中，法王於稱名、持咒與召請諸尊時，常採「詠唱」而不取平直誦念。此一現象提示：同樣一句聖號、同樣一段心咒，因音聲運用之不同，所引發的攝心力、引導力與召請力亦可能隨之增上。

詠唱可增上召請與讚嘆：「詠唱」，不以音聲之工巧為要，而重在以聲攝心，令心不散、令願更真、令所讚德相較易現前。

旋律攝心，易令發心真切：同一句聖號、同一段祈願文，若平直誦念，心易滑過；入於和雅旋律時，聲聲有承載，較能令恭敬、思念、祈願隨聲而起，發心不易落空。

以聲作請，較易觸動深定之境：法王曾開示：佛菩薩住於深定時，一般行者未必能召請其出定下降；然若以和雅詠唱使聲成「呼請」，較能增上感通之緣，令其出定。

旋律助記：不少人於法會聽聞咒音後，返家仍覺餘音繞樑，乃至不覺哼唱，顯示音聲能深入意念層，形成持續熏習。

旋律與記憶：音樂能牽動情緒，促使右腦幫助記憶。故在共修中，和雅旋律常能增上「攝心」與「久持」。

#### 經證與義理： 和雅音能引發正念、導歸正道

《阿彌陀經之》經證：法王於2024.10.12法會之開示：在極樂世界聽聞和雅天音(樂)，得不退轉，在極樂世界聽聞法音宣流，學三十七道品，最終可證佛果。由此可知：「和雅」非柔弱，而是能令心不退、能令道品增上之音德。

#### 度亡場合 和雅攝受 安穩可依

若逢天災人禍而枉死之靈眾，多處驚惶不安，心識易受震動。此時若咒音過猛，反使其畏避不敢近前，難以受度。故超度場域中，阿彌陀佛心咒尤宜以和雅、溫柔、撫慰之心持誦，使其感受「安穩、可依、可歸」。

#### 音德所由，在「心行」

不少弟子於法會中聽聞法王唱誦「南摩阿彌陀佛」，往往自然隨之和合唱誦。咒音與唱誦，可令大眾攝心安定、生起正念善法，使共修同歸一味。其根本仍在「心行」。

《地藏經》所示「微妙之音」含慈悲音、喜捨

2026 第八門課

## 佛教梵唄



真佛宗網路大學 世界真佛宗宗務委員會 教育處

### 第一章 梵唄入門：基礎理念與實修要訣 第三節 (理論課三) 梵音召請佛菩薩之要訣



授課導師 釋蓮衛 上師



雲端教室直播：Zoom | YouTube | LIVE

- ▶ 台灣時間 03.13 08:00 PM (週五晚上)
- ▶ 印尼時間 03.13 07:00 PM (週五晚上)
- ▶ 西雅圖時間 03.13 05:00 AM (週五凌晨)
- ▶ 巴西時間 03.13 09:00 AM (週五早上)

中文 | 英文 | 印尼文 三種語言同聲傳譯

音、解脫音、無漏音、智慧音等，指出音聲可顯心行。《梁皇寶懺》亦言「安慰眾生力」，示其度眾功用重在覆護、安慰、令其覺悟。由此可知：若主尊德相以慈悲安慰、攝受度眾為本，其咒音亦當具和雅調柔、能安眾心之特質。

#### 常見偏差辨析

##### 偏差一 觀想與持咒同時行

實際修持中，若一邊觀想、一邊持咒，致使咒音不專。儀軌正行，法王教導「先觀想、後持咒」。

##### 偏差二 觀想草率，一掠而過

三段法生觀若行持過速，觀空、大海、月輪、咒字、本尊等次第未曾堅固，則自然難以「入我我入」。每一段觀想清晰後，配合持咒(如108遍)加以堅固。

##### 偏差三 急誦失攝，難以相應

不少行者為求迅速完成十萬遍乃至百萬遍之功課，持咒節奏過快，流於躁動。咒急則氣急(呼吸)，氣急則心動；心動則難定，難定則難以相應。

#### 誦經、拜懺禮佛之召請要領

高王經稱名要領：誦經節奏較為緊密之際，不宜兼作繁複觀想，應重於「攝持名號德相」。法王示教：可取佛名末二字作為攝心要點(印心)。如：藥師琉璃光王佛，以「琉璃光」提念清淨明澈、照破闇冥、療治身心之德；定光佛：以「定光」提念定力不動、明照不昧，使心安住一境。

拜懺禮佛之唱名要領：拜懺禮佛唱誦佛號時，

行者得以從容攝持名號德相，藉旋律之引導，使德相入心，引發對佛菩薩真切之讚嘆與懺悔。

讚偈之三用：讚偈唱誦，重在以音聲成就三事：讚德-稱揚佛菩薩德相功德，令自他心生隨喜與恭敬；召請-以清淨音承載至誠之心，使讚偈成為呼請之門；發願與迴向-由讚嘆導入修心，將所修功德導歸菩提與利生。

《爐香讚》唱誦攝持法：讚「心香」能周遍與蒙受，讚嘆清淨念力所成之「心香」，能令供養意念周遍法界(法界蒙薰)，感得諸佛海會悉皆遙知、納受。

《清淨讚》所讚者，乃三身佛德與度眾願行。法身清淨、報身圓滿、應身度眾。唱誦時，可提持三關鍵詞：「清淨、圓滿、度眾」。唱到每一段時，即以其義攝持當下身心口意，使音聲成為修行之所緣。

本尊讚偈、迴向偈：前讚後迴向。「讚偈」提持本尊德相與願力，使心生恭敬、隨喜與信受，令修持得以相應；「迴向偈」將所修功德導歸正願，回施一切眾生，使功德不止於自利。



### /延/伸/閱/讀/

## 梵音就是 內在音

摘錄自/蓮生活佛文集  
第049冊《靈山金剛大法》



我曾經在拙著《第三眼世界》中寫了一篇「聽內在音--大智慧之三」。我寫道：「人體內的構造非常微妙，人體內有很多聲音，除了心臟跳動之外，肚子腸子的蠕動，骨節的聲音，血液流動的聲音，呼氣的聲音，胃的聲音，腎的聲音，肺的聲音，要知道，醫師們用聽筒，便知何處聲音有異，便可開藥方治病，這聽內在音，就是醫師治病的診聽。」

我又寫：「學習靜坐的人，要先聽『內在音』

著手，到了靜極之時，便聽見體內血液的流動之聲，聽見心跳和呼吸氣的聲音。最可貴的，要聽見自己的「內呼吸」的聲音，而最難的是，聽到自己腦波的震動聲，腦波的頻率，腦波的放射與接收，我很坦白的告訴讀者，能知腦波的放射與接收，就是聽內在音。」

我還要告訴讀者的是，所有密法的咒語，就是佛菩薩體會了「內在音」的結果，聽出了這極微妙的音波，而後知道這些音波可以感應身體內的「能量」，這些特殊振動波的聲音，就是梵音的梵咒。

有學生問我：「修密法為何要唸咒？」

「這特殊的振波，原來是來自身體內部的意識聲音。我們唸咒，身內的意識同我們的聲音互相呼應，產生了能，而自性的能，變得精微而有規律，又同宇宙之間的能量相呼應了。這是音波、內在音、宇宙三者的合一相應。」我又說：「上師是知道梵咒的真理者，傳了一個梵咒給弟子，是藉梵咒

來提昇弟子的意識之能。」

我個人知道一切的密法，修行的行者將意識集中向內時，可以聽見接近五十個聲音，這五十個聲音就是梵音的基本音，當我們誦唸這些聲音時，心靈方面也有振動效果，於是「電報」就放射入太空之中，宇宙之間的梵音相關菩薩，便同誦唸的行者相應，這就是唸誦咒語的真正目的，嚴格的說來，梵咒是接觸宇宙本識的一支鎖匙，它是直接呼喚佛菩薩的聲波。密宗依梵咒而修持，所以密宗又名真言宗。

唸咒，一定有適當而美妙的發音，是活潑而生動的，是有力量的。最禁忌的唸咒是心不在焉，心若不在唸咒，這個咒一定無效，有些人唸咒也是機械式的，這樣的修持同樣是無效的。要感應到咒的效力，是用心唸，唸得「咒子開花」，唸入宇宙的本識裏去，最摯誠迫切的去呼喚佛菩薩，而佛菩薩一定會光臨壇場，因為咒語若入了本識，必同宇宙本識相感應。



# 札基拉姆 傳奇與靈驗

## 賜于人「暴富」的財神與守護女神

札基拉姆種子字  
黃色「糾」字藏文

### 前言

2025年9月20日西雅雷藏寺秋季大法會，聖尊蓮生活佛首傳了西藏極富盛名的護法神「札基拉姆」法。這位被譽為「求財必應」的女神，其背後有著一段令人動容的救度故事。為了讓廣大同門正確修持，本報特別彙整根本上師的開示與宗委會通告，帶您深入了解這位財神護法的願力。

### 從宮廷悲劇到 賜于人「暴富」女財神殊勝來歷

札基拉姆有著一段歷史故事。傳說…

蓮生活佛開示：關於札基拉姆的傳說，還有一個是我比較重視的。祂本身是一個非常美、年輕、善良集於一身的漢地女生，深得乾隆皇帝的喜愛，成為他寵愛的妃子。正因為她的美麗及善良，因為後宮的關係，祂自己就死掉了，祂被人家害死。在自己被害以後，祂不願意離開，祂內心的怨恨，使祂失去本來的純真，一心就想報復。於是每天在皇宮徘徊，讓宮廷裡面的人很害怕。

乾隆皇帝知道以後，他請西藏色拉寺的「強巴敏喇嘛」，其實是希望喇嘛能夠安慰札基拉姆，安定人心。色拉寺的強巴喇嘛來了以後，看到一名女子正在房樑上哭，便跟祂交談。後來才得知祂本是乾隆的妃子，被人所害，所以祂才不願意離開。強巴喇嘛把事情的原委如實地告訴了乾隆皇帝，乾隆皇帝知道以後，就把害祂的人全部正法。便請西藏高僧為這名妃子超度，希望祂能夠早日脫離苦海。

一切事情完了以後，高僧就離開漢地。在回西藏的路上，他發現札基拉姆並沒有離開，一直跟著他，不願意離開。這時喇嘛就問札基拉姆，札基拉姆回答：她決定一心向佛，皈依佛門，而且祂要跟著他一起修行。大師勸祂說：你不用那麼辛苦，你還是回去吧！但是祂始終不願意回去，一直跟著西藏喇嘛回到了色拉寺，但是色拉寺祂不能進去，因為祂是女生，整個色拉寺都是男生，祂不能進去。西藏喇嘛就說：我在色拉寺外面，幫妳建一個寺，接受人們的供養。札基拉姆就答應了，就留在色拉寺外面的札基寺。建了札基寺，讓祂當修行的地方。

### 保護旅人健康平安暴富

後來祂修行變成了佛教的護法，也是人間的護法。這個札基寺它本身是屬於色拉寺外面的地方，

來來往往的人很多，這時候來札基寺禮拜的人都得到感應。感應非常的強烈，而且感應非常的準，非常的有力量。祂能夠護法、能夠護持，同時也能夠守護人家，反正做什麼生意，你來求祂就成；要賺什麼錢，求祂也成，正財、橫財、偏財，反正什麼財都可以得到。

### 「札基拉姆」之法相觀想

「札基拉姆」雙眼圓睜身黃色、鎖眉張口、吐紅舌、五骷髏冠、腳雞爪、雙手當胸持日月，札基拉姆祂的顏色是黃色跟黑色、或者藍色。祂重點是黃色。為什麼呢？因為我們要暴富。祂的藍色，是護法神的味道；黃色是賜福的味道。

祂的兩個眼睛是圓睜，雙眉是緊鎖，口是張開的，紅色的舌頭吐出一直到下巴、到胸前，頭上戴著五骷髏冠，祂的腳是雞腳，雞的腳。雙手放在胸前，一個是抓住太陽；一個是抓住月亮。這種形象顯示了祂對於邪惡力量強大的威懾力跟降伏力。是護法神、但也是財神。能使人最重要的一句話，就是暴富！

### 「札基拉姆」讚偈與修法口訣

法王蓮生活佛提到：入三昧地相應札基拉姆能健康、平安、吉祥、如意、暴富入三昧地，祈請札基拉姆降臨，禪定一心，入我我入，你相應了札基拉姆，就絕對能夠健康、平安、吉祥、如意、暴富！

祂的讚偈：「瑪摩天女幻化身，梭吉卜芝魔女尊，義界之母羅刹女，共稱如是等諸名。日中歡笑金剛母，黎明圓鏡空行母，夜時猛暴自在母，梭吉卜芝財富尊。往昔業力與願力，今時成熟攝一誓，殷殷朗朗呼喚尊，願請速疾降來臨。」祂的心咒：「唵。嘛摩。那摩。統統。雜雜。梭哈。」唸越多越好。

### 札基拉姆心咒：

「唵。嘛摩。那摩。統統。雜雜。梭哈。」

### 札基拉姆的特殊供養：

在大供養方面，有幾點要注意，札基拉姆祂特別不一樣的地方：祂喜歡喝白酒，要供養白酒三瓶，而且要三巡供養，也就是倒酒三次。也可以供養艾草跟松葉、白色的哈達。

另外，在西藏是用酥油茶及糌粑，糌粑就是青稞的粉，在西藏它不用麥粉，而是青稞的粉，那是

西藏人主要的主食。可以用白色的粉或白色的麵包，及一般的食物供養也可以。在修法的時候，要放兩面明鏡，一個鏡子代表祂手上的太陽；一個鏡子代表手上的月亮。

### 供品的準備：

（根據宗委會法務通告《宗法字 密法第028號通告》）

- 1、哈達、鏡子等供品，可以半個月換新的。
- 2、每次修法，先準備九杯白酒，意表敬酒過三巡，修完法後灑於「札基拉姆」像前，（如果壇城之處不適合灑酒水，可用一容器接著酒水），持酒杯以圓形順時鐘方式灑出繞圓，唸：滄錢滄乎圓圓，給你今年大賺錢。（台語音）。註：唸中文音亦可。
- 3、食物供品要每天更換，或每次修法前要準備新的。
- 4、兩面「圓鏡」，分開或相連皆可。
- 5、可用「白色的布料」代替「哈達」。
- 6、可供養艾草松葉、酥油及糌粑。糌粑是青稞粉，可以用白麵粉。及一般食物。
- 7、敬酒：滄錢滄乎圓圓 gàn-tsīnn gan-hoo ìnn-ìnn』（台語的拼音讀法）

### 修持後敬酒繞圈步驟

（根據宗委會法務通告《宗法字 聲明第016號通告》）

根據根本傳承上師傳授之儀軌，修持後敬酒繞圈的具體步驟如下：

- 一、供養白酒三杯，三巡三轉倒地上。三杯三次如此轉動（持酒杯畫圓），一邊念：滄錢滄乎圓圓，給你今年大賺錢！」（台語音）
- 二、每次修法，事前先準備九杯白酒，意表敬酒過三巡。

修法結束後，將酒灑於札基拉姆像前；若壇城處不適合灑酒水，可用容器接酒水。持酒杯以圓形順時鐘方式灑出繞圓，同時唸：滄錢滄乎圓圓，給你今年大賺錢。」（台語音）或滄錢滄乎圓圓，給我今年大賺錢！」（台語音）。註：可唸中文音。

### 拉薩色拉寺外札基寺 各地亦有供奉

札基拉姆是護法神，至心修法祈禱，除了暴富之外，健康、長壽、平安，也會得到加持，殊勝吉祥。祂也保護出外的旅人，也就是說，你出外去旅行，祂可以保護你一切平安。

師佛教導我們，大禮拜的口訣是「自身虛空」、「普禮虛空」。

師佛說：「虛空無盡，所以是普禮虛空之無上，而我們這個自性，也要化為無盡，這就是無上虛空的大禮拜口訣。這其中的意義，甚深而奧妙，就是一種融合，一種交通，一種無上的感應。」

很多人把它當成一句好聽的文字，其實這八個字都在指向同一件事——「連結」。我們拜的不只是壇城上的佛菩薩，而是讓自己真正與師尊、本尊與宇宙法界接上線。若眼光只停在彼此的「不同」：相貌不同、衣著不同、莊嚴程度不同，只會越拜越覺得自己不如祂，只剩下自卑與距離。真正能夠連結的關鍵，其實只有一個「同」：我性與你同。

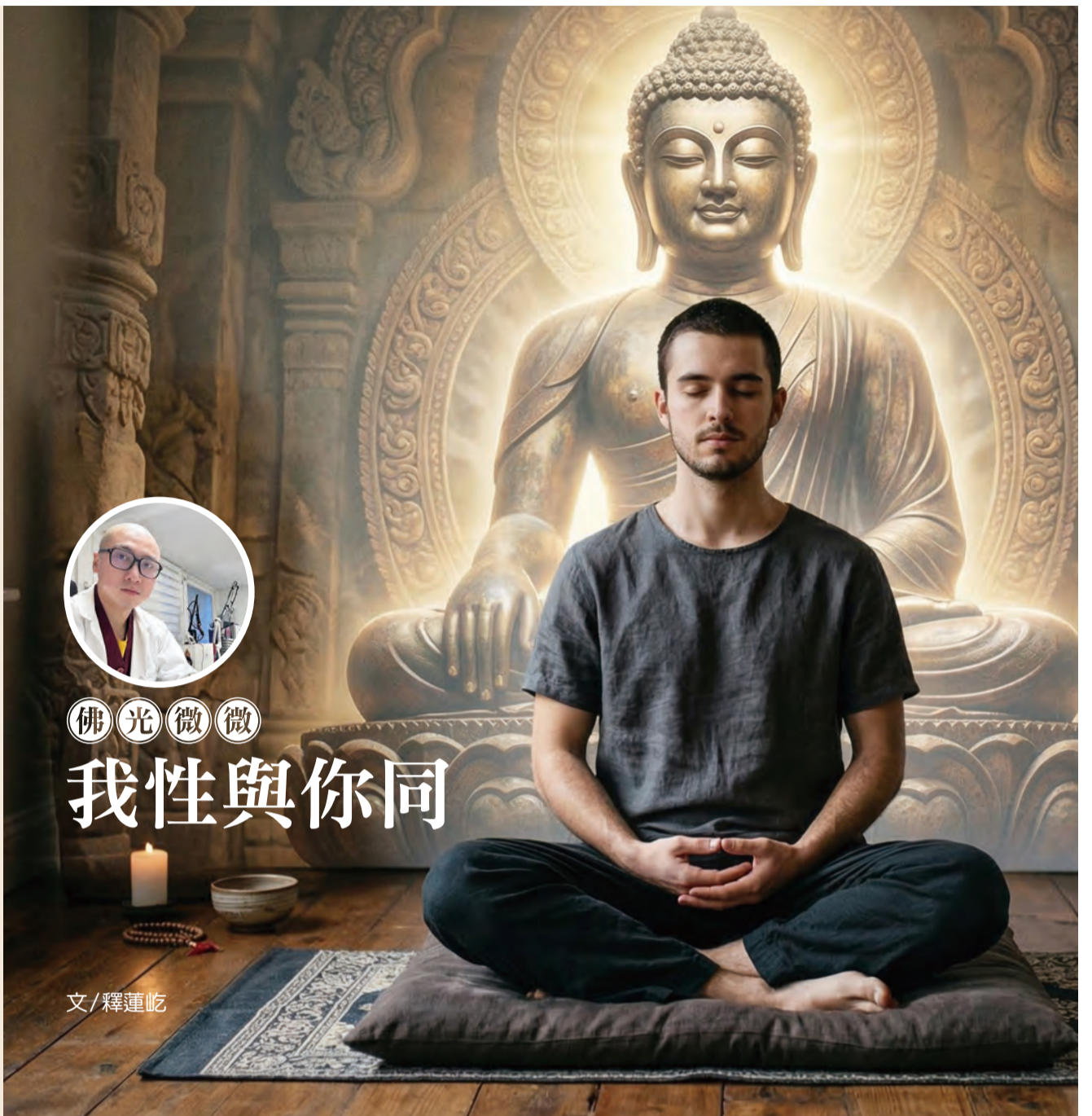
這個「性」，就是佛性。佛性是平等的，外相可以千差萬別，能讓我們與十方三世諸佛真正相應的共同點只有佛性。一切修法、前行、儀軌、造作，嚴格說起來都只是在做一件事：顯發佛性而已。若把「顯發佛性」記在心裡，修行路上的許多複雜，就會慢慢簡化。

同門問：「禪定是不是等於開悟？開悟需不需要禪定？」若依五道來看（資糧道、加行道、見道、修道、究竟道），真佛宗弟子在資糧、加行階段，其實就已在慢慢訓練禪定。禪定的本質是一個非常重要的工具，卻不是修行的終點。祖師大德之所以能在某一刻「當下開悟」，表面看起來像是被一句話、一個動作喝醒：六祖聽到「因無所住而生其心」當下即悟，有人因杯子摔碎、熱水燙手而大徹大悟；但這一瞬間的背後，是他們長年修行與定境累積到一個水到渠成的臨界點。

禪定最高可以到非想非非想處天，仍然屬於無色界，是三界之內，還沒有出輪迴。禪定非常重要，卻不是究竟解脫本身。沒有禪定，很難真正明心見性；但開悟明心，也不代表已斷盡貪瞋癡、馬上成佛，明心只是讓修行「有所本」，我們不再只是盲目用功，而是用所悟到的那一點光，來照自己的無明、習氣、煩惱。

從見道開始，才真正踏入「修道」。禪宗所說的「保任」，就是把那一份所悟安穩穩地保護住，任運運行在日常行住坐臥當中：用這一點覺照，不斷觀察自己的言語、思惟、情緒與習性，並以此為依據，做淨化與調整。

也因此，禪定格外重要。許多問題，其實可以在禪定裡化解，定力給你一種穩固的光，既看得見，又照得住，也有力量不再跟著問題跑。從宇宙的結構來看，禪定與諸天也有密切關係：欲界、色界、無色界諸天之中，較低層的天界，憑過去累積的福德就能往生；再往上的諸天（例如梵天以上），則必須具備相應的禪定功夫才能上得去，只要我們把心調到某一層天的頻率，就能進入那種清淨、喜樂的境界。



佛光微微

## 我性與你同

文/釋蓮屹

師尊早期著作《坐禪通明法》，把禪定的路標畫得非常清楚。第一階段叫「凝神」：透過各種方法訓練專一，就像時輪金剛禪定九次第那樣，一開始只專注在一點，跑掉了再拉回來，不斷反覆，直到心能安住在一處不動。當「凝神」到足夠寂靜時，佛性開始顯發，心進入一種「明空」——明明朗朗、寂然不動的狀態。

第二階段是「心空」，也就是空我。放下我執之後，會出現「天心自動」的現象，道家稱之為「無為而為」，或現起種種神通的作用。那時你會很直接地感受到佛性是活的、有作用的。從這裡回頭看六根六識——眼耳鼻舌身意，以及由此生起的一切認知與境界——佛性其實一直都「輕輕地附著其上」。修行人要做的，只是慢慢發現它、顯發它：用佛性的「覺」，來照眼耳鼻舌身意。當你用「覺」來看，而不是用「我喜歡／我不喜歡」來看

時，六根六識就會從綁住你的人，轉成幫助你醒來的門。

行者修法到最後，是與上師、本尊、宇宙「脈與脈合、氣與氣投、明點與明點融」，進入真正「合一」的狀態。師尊曾對我說：「你若二十四小時跟我合一，那你就是我的法身。」真正的難處，就在於我們常常又分離，很快又掉回「我」裡面。所以必須不斷觀照自己：「現在還在合一裡嗎？還是又回到我執？」

修行最大的危險，是迷中不知迷。人在迷裡面，往往不知道自己在迷，反而越說越確定「我就是對的」。當「我怎樣、我怎樣」這樣的語言不斷冒出來時，往往表示我執已經把視野完全遮蔽。粗重的罪，在經年累月的修行之後通常不再容易犯；真正危險的，是那些細微到幾乎察覺不到的偏差。

例如：在知見上，把佛菩薩、師尊永遠放在高高在上的「仰望、恭敬」位置，卻忘了「我性與你同」。結果是恭敬有餘，卻無法真正合一，甚至會生起「我修不成」、「我不行」的自我否定。解方不是變成傲慢，而是提升見地——牢記「我性與你同」，讓這個見地來支撐我們的修持。

要能「融入虛空、運用虛空的力量」，所有關鍵其實早已寫在師佛三百多本文集裡，只是像珍珠一樣散落在不同章節，要我們自己用心去尋找。若被師佛一口氣告訴所有答案，反而不容易真正受用；唯有自己挖掘出來的秘密，才會變成生命中可以運用的力量。師佛早就把路標畫好了，只等待我們一步一步走進去。悟要靠自己，根本上師頂多點到門檻邊，最後那個「融」與「悟入」，永遠要靠你親自跨過去。

「我性與你同」，不是一句安慰，而是一個方向：把自己帶回佛性的路。當你願意這樣看自己時，修行也不再是一種「我要成佛」的壓力，而是一段讓佛性慢慢顯現的旅程。





# 聖尊 蓮生活佛 弘法行程

於西雅圖時間星期日下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

2026/03/21 下午二時 梅登堡中心

## 西雷觀世音菩薩息災祈福超度大法會

傳法主尊：札基拉姆 灌頂：札基拉姆暴富秘密法

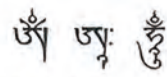
2026/03/22

## 2026年札基拉姆護摩大法會

暨札基寺開光安座大典 (午餐前隆重舉行)

2026/03/29

## 蓮花童子護摩法會 賜授蓮花童子法灌頂



世界真佛宗宗務委員會簡覆用箋

### 【宗委會通告】

法王聖尊蓮生活佛賜封釋蓮屹上師

法王聖尊蓮生活佛於2026年3月16日，親自為本宗法師釋蓮屹法師賜授「阿闍梨灌頂」，正式冊封為真佛宗上師。此一殊勝因緣，不僅是蓮屹法師個人修行願力成熟的印證，也是根本傳承加持攝受、法脈延續弘揚的重要時刻。

蓮屹上師自幼皈依法王聖尊蓮生活佛，早年即已種下出家修行、奉獻佛法之願。多年來，不論求學、工作或生活環境如何變遷，始終堅持修持真佛密法，對根本上師具足深厚淨信。

今者蒙聖尊蓮生活佛賜授阿闍梨灌頂，冊封為真佛宗上師，實為法務承擔更進一步之始。聖尊並勸勉蓮屹上師明心見性、自主生死，自度度他，積極配合宗委會行政運作，弘法利生，紹隆佛種，廣度有情。深信未來必能秉承根本傳承上師教誨，堅守真佛密法正見，利益更多眾生，令真佛法脈綿延光大。

特此通告。

世界真佛宗宗務委員會 謹啟  
2026年3月16日



TRUE BUDDHA FOUNDATION

17110 NE 40th Ct. Redmond, WA 98052 U.S.A.

1 / Tel: (425) 885-7573 · Fax: (425) 883-2173 · website: www.tbsn.org 1

在人間數十載的人情世故，  
我們多是汲汲營營的專注著眼前的路……  
你曾幾何時仰望天空？  
當滿天的星斗，你可有找到那顆《永恒的星》？  
那可是「若非一番寒徹骨，哪得梅花撲鼻香」的尋覓……

「魯拉穆塔！」  
「魯拉穆塔！」  
「魯拉穆塔！」  
祈願，大家「合一」成就。

蓮生活佛盧勝彥文集 第三〇八冊

永恒的星  
The Eternal Star  
Remembering a Love History of Years Gone By  
憶起當年的情

本書附贈  
蓮生活佛複製畫作一幅

這本書並非深奧教義，而是從一個五歲男孩在幼稚園怦然心動的瞬間展開，以童年情愫串聯一生的「情」緣：傾慕、相思、別離，直至修行伴侶的深厚因緣。它的精妙在於「以情說法」，將紅塵中的心動與心碎轉化為探尋生命本質的契機。修行並非否定情感，而是透過體驗其虛幻無常，最終指向序言神秘體驗中的密語「魯拉穆塔（合一）」，昇華為對永恆合一的追求。本書對普通讀者，它是宗教家熾熱人性的真誠窗口；對靈性探索者，則是由全然的生命體驗，走向內在覺悟的深刻範式。



真佛般若藏  
tbboyeh.org

訂購蓮生活佛盧勝彥文集請至：

1. 金石堂、博客來、誠品、三民等各大網路書局
2. 真佛般若藏訂購平台 <https://www.tbboyeh.org/cht#/order>
3. e-mail: [publisher@tbboyeh.org](mailto:publisher@tbboyeh.org) · tel: 02-2999-0469



掃描QRcode觀賞：蓮生活佛盧勝彥文集第308冊  
《永恒的星·憶起當年的情》宣傳影片  
感謝支持真佛般若藏 YouTube 影片頻道，請分  
享、訂閱、按讚並開啟小鈴鐺獲得即時通知！

