

- 法語開示 02-03 版
- 真佛論劍/蓮生悟語 04 版
- 世界華光 05 版
- 真佛網路大學課程 06 版
- 活動報導 07 版
- 佛光微微 08 版
- 城市閱讀 09 版
- 蓮生活佛文集導讀 10-11 版
- 最新消息 12 版

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥
True Buddha News Weekly | 1991年10月創刊
總社負責人：釋蓮悅上師
發行地址：台北市大同區民生西路240號7樓
電話：(+886)978-598-389
郵政劃撥帳號：22714759
戶名：社團法人中國真佛宗密教總會
真佛報線上捐款贊助：<https://tbnewshq.org/>
Email: tbnewshq@gmail.com



真佛報行動網



LINE@生活圈



國內郵資已付

南投郵局許可證
南投字第34號
無法投遞時請退回

雜誌

中華郵政南投雜字
第4號登記證
登記為雜誌交寄



師尊師母 歡迎回家

經過近一個月的靜養，盧師尊終於在弟子的殷殷期盼中，來訊表示3月9日(周一)將返回西雅圖雷藏寺餐廳用餐，西雅圖香積組馬上興奮地動員起來。

而當 師尊、師母終於在週一現身時，寺裡的上師、法師、眾弟子無不歡欣雀躍的恭迎師尊師母。許多弟子臉上除了歡笑，還有淚水；除了感恩，更有心疼。

師尊，您真的可以不用那麼勞累的，弟子更願意看見您輕鬆自在的生活，只要您常回家看看，我們就很滿足了。願 師尊佛體永安康，願真佛常住世。



師佛將恢復主持同修與護摩 頂戴傳承 一切來自於根本上師

盧師尊在休息靜養近一個月後，首次於3月9日(周一)現身，返回西雅圖雷藏寺用餐，並加持眾弟子。盧師尊再次請示瑤池金母，確認自3月15日開始，恢復由 盧師尊親自主持週六同修與週日護摩法會，消息一出令眾弟子歡欣不已。

週六同修後蓮吟上師開示提醒大家，師尊大病初癒，希望大家能夠體諒，盡量不要讓 師尊太辛苦。在西雅圖雷藏寺的秋季大法會中，師尊也會很詳細地跟大家開示「札基拉姆暴富的大秘密」到底是什麼？敬請大家踴躍報名或主祈。

週日護摩法會後，主壇長老蓮傳上師開示了傳承的重要性。蓮傳上師以自己為例，自己皈依 師尊前從未讀過佛經，對密法也毫無認知。是根本上師一點一點地教導，自己才知道什麼是佛法，什麼是淨土；如何唸咒語，如何結手印。是因為有了根本上師，才了解什麼是真佛傳承。而這一切從不懂慢慢學習深入，再到把你所學的去幫助傳播給其他人，這個就是真佛世界。而入我、我入的觀想，就叫做傳承法流的灌頂。想知道更完整精彩的開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第02-03版



真佛宗網路大學 第八門課程 梵唄入門 基礎理念與實修要訣

梵唄是佛法修持中「音聲供養」與「攝心修定」的重要法門，屬於「三業清淨」中「口業」的具體實踐。學習梵唄不僅是掌握唱誦技巧，更是通過音聲修煉內心，實現身、口、意的清淨與合一。梵唄的重點不在於技巧，而在於心念。若唱者心中散亂、雜念紛飛，即使音聲優美，也僅是一般「唱誦」。唯有以清淨心為本，其唱誦音聲方能稱之為「梵唄」。

梵唄的五種特質——正直、和雅、清徹、深滿、周遍遠聞——既象徵聲音的莊嚴清淨，更反映唱誦者內在修行與功德的自然流露。在佛陀三十二相八十種好中，有一相即是「梵音深遠相」。

唱讚、誦經、梵唄，都不是形式，而是一種供佛的實際功德。以音聲供養佛，便能獲得清淨功德，得以往生善處，表明其果報殊勝。在最高層次上，梵唄是「自性清淨音」的流露，更是法身與心性相應的表現。修學梵唄的終極目的是「自利利他，莊嚴佛土」。學習統一唱腔則是放下我執、促進全球弘法事業和合發展的具體實踐。歡迎有志學習者，一同上線共同學習以妙音供佛的妙善法門。

詳細內容請參閱 第06版



感恩不是口號 蓮生活佛最常 掛在嘴邊的一句話就是 謝謝你

在蓮生活佛身邊，弟子每天最常聽見的一句話，就是「謝謝你」。這一句話，從 師尊口中說出來，從不是客套，也不是應酬，而是一種極其自然的流露。無論別人做的是大事還是小事，師尊總是記得，也總是感謝。跟隨在 師尊身邊久了，便會慢慢體會到：師尊不是偶爾感恩，而是時時感恩；不是嘴上感謝，而是把感恩活成了自己的生命態度。

師尊感謝父母的養育，感謝親人的照顧，感謝手足之間的情義；感謝求學歷程中師長的教誨，也感謝同學、朋友在人生路上的陪伴。對於顯教、密教諸位師長的教授與傳承，師尊更始終銘記於心。甚至對於弟子的供養、護持與承事，師尊也一再表示感恩。這樣的心，不是選擇性地只記得少數人的恩情，而是對一切善緣都深深領受、深深珍惜。

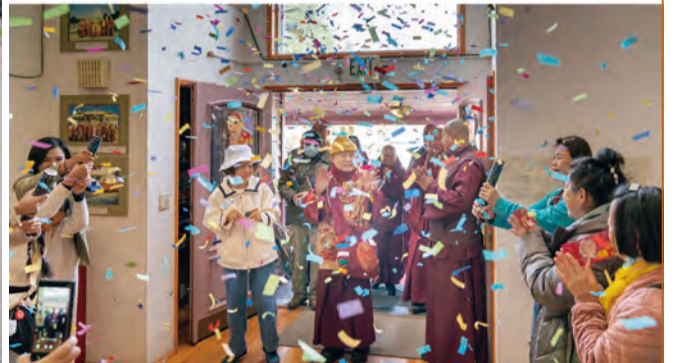
更令人動容的是，師尊所感謝的，並不只限於順境與善緣。更進一步，連逆境、打擊、誤解、譏諷，乃至病苦與阻礙，也能轉過來，以佛法的智慧予以領受。這樣的心，柔軟而廣大，平實而深刻，正是弟子應當學習之處。完整精彩內容，敬請詳閱「佛光微微」專欄。

詳細內容請參閱 第08版

2026年3月7日 西雷 瑤池金母本尊法同修 / 3月8日彩雷 瑤池金母護摩法會



師佛將主持同修與護摩



西雷 蓮吟上師開示

蓮吟上師開示：頂禮 根本上師蓮生活佛，頂禮同修主尊「南無無極瑤池金母大天尊」，頂禮壇城三寶。各位上師、教授師、法師、講師、助教，各位同門，大家晚安。

師尊下週會蒞臨西雷

應該有一些人知道我要講什麼了，當然 師尊

的新書是大家很期待的，但是大家最期待的是什麼？就是 師尊趕快回來嘛！所以就是要跟大家報告這個好訊息，師尊下禮拜一中午就會到廟來用餐。當然很多同門都很期待能夠趕快見到 師尊，所以也歡迎大家再回來西雅圖雷藏寺用餐，一起感受這種很溫暖的再次相聚。

師尊修養將近一個月，西雅圖雷藏寺也是蠻冷清的，師尊不在這邊，蠻冷清的。我們月老祠跟地藏殿的工人有時候都比同門還要多，很冷清。不過，最近這幾個禮拜六同修，包括我們為 師尊祈福的誦經活動，都有非常多的同門來參加，我們這邊都坐得滿滿的。所以相信大家都很期望 師尊能夠趕快康復、很有元氣，然後回來再見到各位。當然 師尊大病初癒，希望 師尊不要太勞累。所以大家能夠體諒，盡量不要讓 師尊太辛苦。

師尊下週起恢復主持同修與護摩

另外，師尊昨天晚上有再次請示瑤池金母，之前有請示過。師尊昨天又再次跟瑤池金母確認，就是下週開始的同修和禮拜天的護摩，都會像以往一樣正常舉行，都是由 師尊來主持。

西雷秋季大法會傳授 札基拉姆暴富大秘密

然後，西雅圖雷藏寺的秋季大法會，師尊會很詳細地跟大家說「札基拉姆暴富的大秘密」到底是什麼？大家非常期待。最重要就是大家要趕快報名，無論主祈或一般報名都歡迎大家踴躍報名參與。也歡迎世界各地的同門來西雅圖雷藏寺參加師尊主持的大法會。請趕快報名，因為早一點報名，法會當天報名組的工作人員就不用那麼辛苦，不用那麼忙碌。請大家體諒他們，法會當天他們都滿辛苦的。誠心的邀請大家來參加西雅圖雷藏寺的春季大法會，謝謝大家。阿彌陀佛！

首先我們恭敬合掌 頂禮真佛宗根本傳承上師聖尊蓮生活佛、頂禮真佛宗歷代傳承祖師、頂禮護摩主尊「南無無極瑤池大聖西王金母大天尊」。

尊敬的根本上師、尊敬的師母、尊敬的所有長老、上師們、教授師、法師、講師、助教、所有的善信大德，還有所有網路上的同門，阿彌陀佛，大家好。

根本上師康復即將現身

彩虹雷藏寺住持蓮晴上師特別交代，今天還要再重播一次昨天蓮吟上師講的大好消息（鼓掌）。大家聽到都不用我講了，但是還是要再講一次，明天星期一，師佛有特別交代，明天中午會回來西雅圖雷藏寺用餐，我相信明天我們的廚房組要大大的準備，全部的人通通過來。

你們問說有沒有摸頭？我不知道。接下來有沒有問事？我不知道。師尊也很辛苦，你想想看他從開天眼開始修，在台灣問事，問到半夜，半夜門口很多人，警察都來講晚上不要問事了，到現在。

祂前一陣子身體不舒服的時候，那時候我們請教師尊，師尊以前閉關，大部份是禮拜六問事，禮拜一到禮拜五沒有，就是修法同修，只有一個禮拜問事一次。後來呢，他真的覺得……我心裏面的想法，我們人壽不長，所以祂總想祂有限的時光內，多多的加持所有的同門，所以祂藉這個問事的機會一直在滿足眾生的願。有時候我們跟祂講說不用吧，祂說要。祂摸頭，我們講師尊休息吧，不行，要摸！你看早也摸、晚也摸。祂都藉這個機會，其實祂也不是貪圖你那一塊錢的供養，是不是啊？但是祂是藉這個機會在加持祂心愛的弟子。



所有一切來自於根本上師

所以過去我們是很殘忍的把師尊這樣子活剝生吞的把祂吃掉了，讓他都沒有機會休息。大家供養一直希望用最好的，我最怕聽這句話：「拿很多好吃的給祂，沒關係，就這麼一次。」但是你們的一次是師尊的好多次，所以有些時候師尊在大家的期待下，他可能會用了很多醫生會警告的東西。所以呢，我們加諸在根本上師身上的，你們想想可以自己想像得到的。

所以祂以後回來會不會問事？會不會摸頭？我們就交給師佛自己去決定，我們也不要強迫祂一定

怎麼樣。其實我們最大的心願是看著師佛健康健康，然後星期六在西雅圖雷藏寺同修，那麼星期天的護摩網路上都已經公告出來了。之前正月初一有彌勒菩薩（護摩法會），報名的主祈不要擔心，不會落空，所有的報名表都會留下來在下個禮拜天彩虹雷藏寺，師尊會做彌勒菩薩跟萬佛手無極眼金母的護摩。

3月21日札基拉姆暴富大秘密法，跟彩雷同樣都是札基拉姆，一定要來參加，一定要報名，全部都要來！放心好了，一定都有位子坐。

2026年3月7日 西雷 瑤池金母本尊法同修 / 3月8日彩雷 瑤池金母護摩法會

有根本上師傳法方知佛法要義

不要跟我講：上師，我沒有坐在護摩殿裡面，我很生氣。跟你講，師尊的法力法流是不分遠近、內外，你們想想看，有人在看網路直播，他們都可以感受到法流的灌頂了，是不是？所以只要有心想好，你的心跟著根本上師、你的心跟著護摩主尊、傳法的主尊，法流都在。但是我不是叫你不要來參加法會哦！你還是要來的，為什麼？能夠在一起是一種緣份，所以交代完畢了。

我今天要跟大家聊一聊，因為講到根本上師，我跟大家老實講，我常講，我學佛比你們晚，真的比你們晚。我以前去了廟堂就拜拜而已，不懂密法。當時我25、26歲時，見了西藏的法王，他用英文一句話問我：你們相信是不是四大元素組合而成的？他問我這一句話，是不是還是四大元素組合而成的？我老實跟你講，還沒皈依只是拜佛拜拜而已。他問我四大元素是什麼，我也不知道。

現在我問你們，你們知道什麼叫做四大元素？對嘛，你們每個人都比我高竿的，而且從小就開始跟著師佛學佛法。我覺得皈依了以後，是根本上師幫我打開了這個佛法的大門，我才可以真正的進來學佛法的要義。我沒有皈依師佛以前，說老實話，我沒有讀過佛經，你們很有佛緣，你們讀佛經讀一讀就來皈依學佛。我不是的，我沒有讀過佛經，我讀過的佛經常常講錯字，是我阿嬤她說：來來來，玲婉來，這個字怎麼唸？我是有邊讀邊，沒邊念中間，所以那個字我常常是教我阿嬤講錯的。阿彌陀佛，我不知道，請原諒我，我也不懂的那個是什麼字。所以我真的很老實跟你講我不懂得佛經、我不懂得佛法，我只懂得南摩阿彌陀佛是有、觀世音菩薩是有，其他的我一個都不懂，佛有，佛法是什麼？我不懂。

頂戴根本上師

我只能跟你講根本上師教了法，教示密法，讓我們打開這個大門，讓我至少進入了佛法要義的大殿堂，我才明白這一切佛法要義是怎麼開始的。這就是我今天講的重點——是誰帶領你們去學佛的？皈依師父就是根本上師蓮生活佛。所以我們在做「傳承法流觀想」的時候，你觀想誰開始？根本上師！這是我們講的傳承法流灌頂的開始。



你是先認識大日如來還是先認識根本上師？根本上師！所以從最近的開始牽關係，是根本上師。根本上師是怎麼應化來的，蓮花童子對不對？你懂得根本上師了你才認識蓮花童子；你認識蓮花童子後，認識祂的本源是什麼？阿彌陀佛。阿彌陀佛上面是什麼？佛眼佛母。佛眼佛母上面是什麼？大日如來。

所以我知道現在在同修所有的道場，今天你們參加法會叫你們觀想傳承灌頂，你們第一個當然是大日如來—佛眼佛母—阿彌陀佛—蓮花童子—師尊，當然這是最快這樣子下來，但是根本上師在蓮彥雷藏寺教我們的時候，祂自己是要觀想倒回去的。這是我今天講的，我今天頭頂的是根本上師，第一個跟我認識的，我認識他的是根本上師，沒有根本上師，我不懂的壇城；沒有根本上師，我不懂的什麼是極樂世界、什麼是真佛世界。

如何觀想傳承法流灌頂

今天你們懂得什麼叫真佛世界了嗎？我沒有學佛以前，我以為真佛世界是一個淨土，跟西方極樂世界阿彌陀佛一樣是一個極樂淨土。不是的，我們現在所處的就是真佛世界，有善知識、有四眾弟子、有學佛法的、有清淨的，所有處在真佛國，這個就是真佛世界。你在裡面自心覺悟了，你處的環境就是淨土；你沒有覺悟，就慢慢修也不用氣餒。對不對？你看我們都從最低層慢慢學起，剛開始蓮滿長老講說他大供養手印都不會，問了別人，別人說：我不能教你，我不是上師。所以只好去親自問根本上師，根本上師慢慢一個手、一個手結給他看。所以我們都是從不懂慢慢學習深入，把你所學的去幫助傳播給其他人，這個就是真佛世界。

因此我的傳承觀想，我都是一直謹記根本上師，然後大白蓮花童子，再上去西方極樂世界阿彌陀佛，再上去是佛眼佛母，再上去大日如來。推上去以後再從上面觀想成一個珠子、一個珠子進去對方的自心——大日如來變成一個珠子，進到佛眼佛母；佛眼佛母變成一個珠子，進到阿彌陀佛；阿彌陀佛變成一個光珠，進到大白蓮花童子；大白蓮花童子變成一個光珠，進到蓮生活佛；蓮生活佛變成一個光珠再進到我們的自身，坐在我們的心輪。所以我們先觀想回去，然後再從上面觀想下來，我每次做這個就是這樣做的，這是真正的來講，叫傳承法流的灌頂。

密教一受灌頂即是法王子

今天我們大家坐在這邊都是蓮花童子，你說他是白的、他是橙的、他是紫的、他是黃的，那我呢？師尊講「雜色蓮花童子」都是蓮花童子，只是

什麼顏色。你自己選的嗎？我說老實話，你看看你自己長什麼樣子，你就是那個樣子啦！是不是每個人屬性不同，有的人可愛的、有的很有福分的，有的呢，一臉就非常端嚴的，就是每個人的屬性不同。所以不要自己想得太多，每一位都是蓮花童子。

師尊講我們就是法王子，在密法裡面都是法王子，先給你一個名稱，有了這個名稱，你說：我是蓮花童子，不可以亂罵人；因為我是蓮花童子，我不可以亂騙人。這個是什麼？給你一個果位，你用這個果位開始修，把你的因斷掉。你的因清淨了，你就可以回到因位就成就了。

所以師尊教我們是易行道，說老實話，這個真的是易行道，先從果位給你，因為你有了這個果位莊嚴，你自然而然身心口意要清淨清淨，對不對？那你如果自己不清淨，那不是冤枉了師父嗎？是不是就是自己做的不好。自己迷失在名利當中，要常常提醒自己，根本上師都是教我們一切隨喜，我們幹嘛把錢看得那麼大？有些時候我們開玩笑講黃金漲多少，講講而已，為什麼我覺得它是它，我是我？我不能把黃金吃下去，以後燒了一定有舍利子，而且是金色的，這是開玩笑的。

佛弟子一言一行要莊嚴虔誠

今天我跟大家講傳承法流要怎麼觀想，我們一切來自於根本上師，就像我今天坐在這裡，因為我的責任要跟你們傳播思想、傳播一些事情，所以我坐在這裡。我跟你坐在這裡、坐在那裡是一樣的，我們都是蓮生活佛的座下弟子。那大家很多都是比我皈依學佛更早修行的，只是一個因緣，我們就這樣坐的，只是這個時候演的一場戲而已，台上台下都一樣的。

該你要講話，那個時候氣就是到你的身上，你就要在那個時候發揮。但是你不要以為我永遠都沒有機會，有的，你在哪個地方都是要發揮的。你出去吃東西在那邊供養，你知道我們上次跟誰啊？供養的很虔誠，那個人講說：我不收你的錢，我第一次看到供養那麼虔誠的。那是一個美國人，他講我不收你的錢了，第一次看到供養祈禱那麼虔誠的，你無形之中就會感化人。

你知道嗎？你在外面表現，人家講你是佛弟子還是外道，一看就可以看得很清楚了。你在外面跟人家計較爭先恐後，這個位子我的、這個位子怎麼樣，我要在前面。阿彌陀佛，常常看到那些插隊的，守規矩是必然守規矩，一定要規矩就是法律嘛，對不對？今天我只是跟大家分享，不要佔太多時間，大家好好休息，明天回來見師尊，最重要的啊！祝福大家吉祥圓滿，阿彌陀佛！

真佛論劍

文 / 摘自盧勝彥文集第307冊《幽靈怪談》

討債符

李東與董江，二人是好友，於是二人合夥做生意。

李東出資本，董江出人力，結果生意順利，賺了不少錢。

生意愈做愈大，又購屋又購土地，董江成了富貴。

經過幾年，李東向董江要討回當初出資的資本。

董江現在雖有錢，但，總是推三阻四，不肯把本金還給李東。

其實董江很會做生意，一切由自己掌控管理，賺了錢也沒有分紅給李東，好像忘了李東似的。

李東站在好友的立場，也很少去查帳，首先也不介意。

後來想想不對，至少本金要收回，向董江催討。

董江說：

「須購買分店！」

又說：

「要擴展須更多經費！」

又說：

「要轉投資！」

總之，不還就是不還，每一次討回本金，總是有很多理由。

眼看董江生意興旺，生活像富豪，住豪宅，出門名車，李東覺得有點委屈。

最後，李東找上我，告訴我這一切。

我畫給李東一張「討債符」。

符上有四字：

「任誰聽我！」

我告訴李東：

「第一，此符佩身上，二天後再去向他要債。第二，到雷藏寺先稟告瑤池金母。第三，在雷藏寺第二金爐燒紙金二份。」

李東聽後，先稟告瑤池金母，再到第二金爐燒二份紙金。

約二天後，佩上「討債符」，他要去找董江。

不料，

董江主動來找李東，先把本金交還給李東，且連連說：

「對不起！對不起！」

董江還說，要把賺的錢分攤給李東，兩個人和好如初了。

怎麼會這樣？「瑤池金母」太靈了，「討債符」太靈了。

有這樣一個消息：

董江做了一個夢。

夢見死去的老父，在地獄被鞭打，老父看見董江。

怒斥他：「還不快快去還債，快去！快去！子債父還，害我被鞭打！」

董江醒來，渾身汗流，於是主動的還了錢。

是瑤池金母顯靈！

是「討債符」發揮了功力！

第二爐代表了「口」，口一說，對方就要乖乖的順從。

「討債符」不是簡單的符。

「任誰聽我」太厲害了！

我（盧師尊）的這張「討債符」，太多人來請，有很多的靈驗故事，要說也說不完。符籙的靈力，亦可治病，古人稱：

「祝由科」。



蓮生悟語

蓮生法王盧勝彥文集
第180冊《天邊的孤星》

「方便」才顯佛性

所謂功德，就是沒有功德，才叫功德。
所謂莊嚴，就是沒有莊嚴，才叫莊嚴。
所謂有所得，就是沒有所得，才叫有所得。

我說：

「蟲、人、佛」三無差別。

也就是你的祖父的精蟲，與你的祖母的卵蟲，結合而形成了你的父親。你父親的精蟲與你母親的卵蟲，結合而形成了你。你的精蟲與妻子的卵蟲，結合成了你的兒女。

釋迦牟尼佛說的是。

有人問佛：「人是什麼？」

佛答：「蟲窟！」

我實實在在的告訴大家，人根本就是蟲變的，而佛根本是人變的。

（佛從世間出），是人修成佛。

也許你會堅持一句話：

佛性永恆不變易。

佛不是人變成的。

我說：

你說的也不是沒有道理，但，人去印證了佛性之後，這個人的身上，身口意就顯現了佛性，其一言一行，揚眉眨眼全是佛性。

釋迦牟尼佛拈花。

大迦葉微笑。

這就是明白了佛性。

達摩祖師上座下座，不說一句話，這也就顯現了佛性也。

所以說：「方便才顯佛性」。

就像我寫書一樣，我的書是「人」寫的書，看起來就是一本書，打開了文章的內容，裏面全是「方便」的導引，但有印證的人，可以看出裏面的「佛性」。

有時候已經講得清楚明白了，但，文字仍然只是一種方便。

文字裏面有哈哈大笑。

是佛性。

文字裏面有稚氣。

是佛性。

文字裏面透著批判。

是佛性。

文字裏面滿懷天真。

是佛性。

文字卑俗又極端矛盾。

是佛性。

文字裏面非常簡易但含藏玄機。

是佛性。

我寫文章，不一定很直接的雕刻成一尊莊嚴栩栩如生的如來佛。我把嘴一咧，這種直接講，般若系列的經典已經夠多了，坦白說，嘿嘿！早已並不怎麼流行了。

所謂功德，就是沒有功德，才叫功德。

所謂莊嚴，就是沒有莊嚴，才叫莊嚴。

所謂有所得，就是沒有所得，才叫有所得。

我們每一個人，有一顆頭，連著一個身子，身子長出雙手與雙腳，我們可以揮舞著雙手，也可以一溜煙的跑了，跑去隱居起來。

有人開口佛性，閉口佛性，有人一講就是第八識如來藏，就說唯有如此，才是真正的開悟，是正法，是了義究竟的佛法。

我總是覺得，像我這等人，實在不想當第一名的男主角，也不當天下第一人，更不想說，只有我一個人開悟，其他的人都是錯悟，或是根本「未證言證，未悟言悟」，全犯了大妄語戒，要全墮落到地獄中去。

你仔細看看我蓮生活佛盧勝彥到底是何方神聖，你說我是誰？是蟲、是人、是佛，是海外的大散仙，吃飽睡，睡飽吃。

我這懶惰蟲。

是在浪漫中顯現佛性。



真佛心 華光情 世界華光功德會 World Lotus Light Charity
United in compassion, we bring hope and relief.

華光 MALAYSIA 功/德/會 Lotus Light Charity
新春同行 大馬華光功德會 雪隆分會、世明分會/報導
讓愛走進孩子心中

在新春佳節洋溢著喜悅與團圓的時刻，大馬華光功德會世明分會攜手馬來西亞華光功德會雪隆分會，走訪淨善兒童福利中心，為孩子們送上滿滿的祝福與關懷，讓愛在節日裡悄然綻放。

活動當天，華光義工們親手為孩子們派發新春紅包，並準備豐盛美食與大家共享節日的歡樂。歡笑聲與溫馨互動交織成動人的畫面，讓這個新春更添暖意。同時，華光功德會亦捐助RM2,250，支持中心日常運作與孩子們的成長所需，讓關懷化為實質的力量。

現場更有多位善心歌手傾情義演，以動人歌聲傳遞溫暖與希望。淨善兒童福利中心的孩子們也帶來精彩的「變臉」表演，贏得滿堂掌聲與喝采。那一張張燦爛的笑容，是最真摯的回饋，也是最動人的感動。

這場新春送慈善活動是一場心靈的陪伴。透過陪伴與交流，讓孩子們感受到被重視、被關愛的溫度。

華光功德會代表楊呈貴表示：「新春是團圓與感恩的時刻，我們希望透過這份心意，讓孩子們感受到社會的關懷與祝福。感謝所有善心人士的支持與參與，讓愛在節日裡不斷流轉。」此次活動展現了社會各界攜手關懷弱勢群體的美好力量，也再次印證：當善念匯聚，光明便與我們同行。



華光 INDONESIA 功/德/會 Lotus Light Charity
印尼華光新春送暖 蓮齊分會以愛傳心 印尼華光功德會 蓮齊分會/報導

印尼華光功德會泗水蓮齊分會於2026年2月15日舉辦「新春賜福慈善活動」(Baksos Imlek Berkah)，以實際行動關懷社區，傳遞節日的溫暖與祝福。

本次活動共準備250份愛心物資，每份包含9公斤白米、1公斤白糖及方便麵，發放予周邊兩個社區(RW)中有需要的居民，為他們在新春期間增添一份安心與保障。

發放物資活動當日，居民們臉上洋溢著真摯的笑容與感恩之情，現場氣氛溫馨融洽。這是一份心與心之間的連結，讓新年的祝福在彼此關懷中流動。

感恩所有善心捐贈者的發心與支持，使這份愛得以延續與擴散，願善行綿延不息。



華光 BRAZIL 功/德/會 Lotus Light Charity
真諦華光分會 巴西華光功德會 真諦分會/報導
關懷兒童收容中心

2026年2月25日，巴西華光功德會真諦分會義工們將大眾共同捐贈的愛心物資，親自送往位於巴西聖保羅南部地區的Casa da Crianca - Santo Amaro (兒童收容中心)。

當天，義工們不辭辛勞，驅車一個多小時，將愛心食物籃、衣物及兒童上學用品等物資安全送達。此次捐贈中，特別為孩子們準備了兩大箱全新的書包與午餐盒，期盼在新學期來臨之際，為他們帶來實際的幫助與鼓勵。

該機構成立於20世紀80年代，為非營利慈善組織，目前可接收與照顧0至14歲兒童，容納約200名孩子。工作人員在接收物資時表示，這批捐贈物品來得十分及時且實用，尤其新學期將至，孩子們正急需書包等學習用品。當一件件嶄新的書包與午餐盒呈現在眼前時，現場氣氛溫馨感人，孩子與工作人員臉上都流露出由衷的喜悅與感恩。

華光功德會始終秉持慈悲濟世的精神，將愛心落實於具體行動之中。此次捐贈不僅為孩子們帶來生活與學習上的實質幫助，也為社會注入溫暖與希望。

願這份善心持續延續，讓更多需要幫助的孩子感受到社會的關懷與支持，讓真佛心與華光情在海外綻放光芒。



華光 TAIWAN 功/德/會 Lotus Light Charity
中區華光提前送上 兒童節祝福 台灣華光功德會 中區分會/報導

2026年3月4日，台灣華光功德會中區分會在義工李隆吉校長的帶領下，前往彰化多所國小發送愛心物資，將關懷與祝福送進校園。

此次關懷行動走訪了：彰化縣路上國小、彰化縣後寮國小、彰化縣漢寶國小及彰化縣萬合國小，為華光小天使們送上生活物資與節日禮物。

因應4月兒童節的到來，除了例行物資外，本月特別提前準備7-11商品卡100元、沐浴乳一瓶及奶昔兩包，分送給每一位華光小天使，讓孩子們在成長的路上感受到來自社會的溫暖與鼓勵。

一份小小的禮物，承載著滿滿的祝福；一聲真誠的問候，溫暖著純真的童心。願孩子們在愛與關懷中健康成長，笑容燦爛，學業進步。

祝福所有華光小天使——兒童節快樂！



前言

梵唄是佛法修持中「音聲供養」與「攝心修定」的重要法門，屬於「三業清淨」中「口業」的具體實踐。學習梵唄不僅是掌握唱誦技巧，更是通過音聲修煉內心，實現身、口、意的清淨與合一。

梵唄的起源

學者普遍認為中國佛教梵唄的本土化起源，始於三國曹魏時期，曹植於漁山偶聞幽谷間回響之誦經聲後，仿其清澈婉轉音律創作梵唄，被後世稱為「漁山梵唄」。「漁梵」在聲律與音韻也與西域佛教傳入的「三契七聲」法門相契合。

梵唄的本義

在佛學詞典中記載，所謂「梵唄」即清淨 + 唱誦，即清淨的法音。

梵：譯作寂靜、清淨、離欲、淨潔等；唄：凡是歌詠法言，皆稱為唄，也就是以旋律唱誦法言的意思。由此可知，梵唄的重點不在於技巧，而在於心念。若唱者心中散亂、雜念紛飛，即使音聲優美，也僅是一般「唱誦」，稱不上真正的梵唄。唯有以清淨心為本，其唱誦音聲方能稱之為「梵唄」。

《長阿含經》云：「時，梵童子說此偈已，告忉利天曰：『其有音聲。五種清淨。乃名梵聲。何等五？一者其音正直，二者其音和雅，三者其音清澈，四者其音深滿，五者其音遍周遠聞。具此五者，乃名梵音。』」。

一者其音「正直」

表義：音聲端正、純正，沒有邪曲與不實；語義亦不妄，能如實地傳達佛法的義理，讓聽者感受信順與安心。意謂發聲者心性端正，遠離一切欲念雜染。

深密義：法性本然，離一切戲論。「正直」的音聲不單是身口意三業清淨無妄，語言與行持皆真實正直。更是指其契合法性本然、離一切顛倒與戲論的無上智慧。

二者其音「和雅」

表義：音聲柔和典雅，沒有粗暴、煩躁或不安的狀態。發聲者內心遠離貪、瞋、癡等煩惱染汙，性情柔順穩健，戒律清淨，故音聲柔和、文雅、愉悅可親。此和雅音聲能帶給聽者安寧、舒適與平靜，使之心生歡喜，引發內心的信樂，更容易進入禪定或感受到佛法的莊嚴與美好。

深密義：慈悲等運，無二無別。佛、菩薩的音聲，能對一切眾生發出毫無分別的愛與悲憫，使聞者感受到絕對的包容與撫慰，消除一切恐懼、嗔恨與對立。這不僅是表面的悅耳，更是平等法界中共存、圓融無礙的體現。

三者其音「清澈」

表義：音聲如水般明淨、不混濁或模糊不清的

2026 第八門課

佛教梵唄



真佛宗網路大學 世界真佛宗宗務委員會 教育處

第一章 梵唄入門：基礎理念與實修要訣

第二節（理論課二）梵唄與修行之融合：行住坐臥中的音聲實踐



授課導師 釋蓮衛 上師

雲端教室直播：[Zoom](#) | [YouTube](#) | [LIVE](#)
 ▶ 台灣時間 03.06 08:00 PM (週五晚上)
 ▶ 印尼時間 03.06 07:00 PM (週五晚上)
 ▶ 西雅圖時間 03.06 04:00 AM (週五凌晨)
 ▶ 巴西時間 03.06 09:00 AM (週五早上)

中文 | 英文 | 印尼文 三種語言同聲傳譯

感覺，如水般透明清朗，聲音能夠穿透人心。讓聽者感受到一種純淨、明朗的氛圍，令人心開意解，精神振奮。

深密義：般若朗照，徹見諸法實相。這種聲音所傳達的義理，能穿透眾生累劫的無明業障，使其心地豁然開朗，破除一切幻象，直見本來清淨、開悟見性。

四者其音「深滿」

表義：音聲深沉、渾厚、充滿，不淺薄、不失於浮泛。意謂發聲者行持圓滿、心光寂定、造詣深厚，其內在力量使音聲具有深遠、廣大、充實、幽深豐盈的特質，充滿攝受力。讓聽者感受無盡、安穩、莊重，傳達出佛法的廣大和深遠。

深密義：功德圓滿，究竟無漏。其音聲蘊含著無量無邊的願力、智慧與悲心，深廣如海，無有窮盡，能圓滿成就一切眾生的願求，使聞者感受到不可思議的加持與攝受，從而生起堅固的信心，趣入佛道。

五者其音「遍周遠聞」

表義：音聲的影響力能夠遍及廣泛的範圍，令更多眾生喜聞、受益，讓更多眾生都能聽聞佛法，生起善根，展現出梵音的普遍弘傳力。

深密義：法身遍周，應化無礙。佛陀法身遍滿虛空、無所不在的廣大性，亦是佛菩薩法身、報身、化身隨緣應化的無礙展現。

梵唄的五種特質——正直、和雅、清徹、深滿、遍周遠聞——既象徵聲音的莊嚴清淨，更反映唱誦者內在修行與功德的自然流露。在佛陀三十二相八十種好中，有一相即是「梵音深遠相」。

梵唄的修行意涵：

表法與供養：音聲供佛。以清淨音聲供養諸佛

菩薩，最為殊勝。

音聲本身即是供養：唱讚、誦經、梵唄，都不是形式，而是一種供佛的實際功德。

以音聲供養佛，便能獲得清淨功德，得以往生善處，表明其果報殊勝。

法界供養：梵音遍滿十方，普供養一切諸佛與眾生。

法身流露：在最高層次上，梵唄是「自性清淨音」的流露，是法身與心性相應的表現。

結語

心為根本：梵唄的本質是「清淨心的顯發」，心淨則音淨，心莊嚴則音莊嚴。

音聲佛事：梵唄是完整的修行法門，集供養、修定、淨化、莊嚴、度眾於一體。

五德為相：完美的梵音應具備正直、和雅、清澈、深滿、遍周遠聞五種清淨特質。

利他為歸：修學梵唄的終極目的是「自利利他，莊嚴佛土」。

和合共修：學習統一唱腔是放下我執、促進全球弘法事業和合發展的具體實踐。



/ 延 / 伸 / 閱 / 讀 /

「梵唄」在日常修行中的地位

漢傳佛教《朝暮課誦》的修行作用

每日必持之功課：早晚課誦是佛寺僧眾每日定時定課的修行，目的在於「規範身心，避免散亂（立修行之本）」。

早課在清晨萬物未動時，以《楞嚴咒》等降伏煩惱妄念，使心念清淨；晚課則在日晡時分，反省過往行持，發願精進，以正念攝心，避免昏沉散亂，如善御者以韁繩調馬，使其不失正道。

註：台灣雷藏寺早上同修主要依傳承修持「蓮

花童子相應法」；晚上則以「金剛心菩薩懺悔法」為主。與漢傳佛教寺院的早晚課雖有所不同，然其精神與功用則異曲同工，皆旨在淨化三業、攝心安住。

培養正念與定力

培養定力：反覆念誦能引導行者安住於佛法，將佛的功德與智慧內化，陶冶性情，培養「妙湛總持」的定力。

示修行功德：消除業障，增長福慧。

轉自利為利他：透過念誦《大懺悔文》及其他經咒，懺悔累世罪業，增長福德智慧，淨化身心，消除違緣。利益眾生，廣度有情。晚課中的《蒙山施食》等，是為地獄餓鬼等眾生而設，體現了佛法的慈悲，為一切有情眾生帶來安樂。

收於制度與法脈：傳承與儀軌。朝暮課誦是漢傳佛教叢林的重要修行傳統，亦是佛法儀軌的基礎，能使日常修持有所依循，有助於維繫修行傳承的整體性與連續性。

叢林「五堂課」中的梵唄

傳統叢林重視「五堂課」，是指僧眾一日之中的五次定時課誦與齋食儀軌，主要包括早殿、午殿、晚殿（通常分三堂）以及早午齋過堂。叢林道場的早課、早齋過堂、午齋過堂、午殿、晚殿五種修持方式皆以清淨梵音一以貫之，「五堂功課」鐘板齊全的道場，始稱「叢林」。是淨化身心、攝心安住、發露罪業與利益眾生的重要修行法門。由此可知，梵唄不僅深植於僧眾的日常修持之中，成為叢林修行體系中不可或缺的核心環節。

印尼真佛宗密教總協會僧團代表出席WALUBI 捐贈「印尼宗教事務部婦女組織」民生物資

文/印尼密總協秘書處提供 宗務記者彙整

2026年2月24日，印尼佛教徒代表組織（WALUBI）於印尼雅加達國家宗教事務部（Kementerian Agama RI）EMIS大樓舉行愛心捐贈活動，向宗教事務部婦女聯合會（Dharma Wanita Persatuan Kemenag RI，簡稱DWP）捐贈3,000份民生物資（Sembako），以支持1447回曆齋戒月（Ramadhan）期間的社會關懷行動，真佛僧團僧團主席釋蓮飛上師暨釋蓮轟教授受邀出席盛會，展現宗教團體協力關懷社會、促進跨宗教和諧的精神。

宗教事務部婦女聯合會主席 Sinarliati Kamarudin Amin 表示，本次活動共計準備4,000份民生物資，其中3,000份由WALUBI提供，另有1,000份由印尼國家天課機構（BAZNAS）所提供。這批物資將發放給予宗教事務部穆斯林員工，協助其順利進行齋戒月的宗教生活，同時亦將關懷社會弱勢族群，包括貧困家庭與孤兒。

本次活動亦獲得宗教事務部婦女聯合會顧問 Helmi Nasaruddin Umar 女士（印尼宗教事務部長 Nasaruddin Umar 之夫人）及中央組織DWP多位幹部蒞臨見證。政府官員出席象徵政府對於跨宗教公益合作的高度肯定，也彰顯宗教團體與婦女組織攜手推動社會關懷與國家團結的重要意義。

在WALUBI方面，由多位中央理事代表出席，包括WALUBI秘書長 Bhante Khamsai Sumano Mahathera、WALUBI常務執行委員 Bhante



Shrivisan以及WALUBI Vidyaka Sabha成員 Bhante Pabbhakaro 等，這些代表們將民生物資正式交付宗教事務部婦女聯合會，此舉亦是表達佛團長期投入社會服務與慈善公益的精神，從不落人後。

印尼真佛宗密教總協會僧團主席釋蓮飛上師（Acarya Shi Lianfei）亦應邀出席本次活動。蓮飛上師出席參與盛會，體現真佛宗密乘僧團對國家公益事務的積極參與，也具體實踐佛陀的教示在社會關懷中的慈悲精神。

此外，釋蓮轟教授師（Dharmacarya Shi Lianhong）亦隨同出席。真佛僧團二位代表參與，進一步彰顯印尼真佛宗僧團以實際行動弘揚佛教「慈悲（Karuna）」與「利他」精神，並積極促進宗教之間的理解與和諧。

整場活動在溫馨而莊重的氛圍中圓滿進行，不同宗教團體與社會組織相互圓融攜手合作，提升關懷社會的力量，也為印尼多元宗教社會的和諧共存寫下具體而動人的篇章。

身心靈急救小尖兵 大義雷藏寺親子成長營



大義雷藏寺於2026年2月28日星期六，舉辦第一次親子成長營（身心靈急救小尖兵）活動，因為在成長的路上，孩子不只需要學習知識，更需要認識自己，照顧身心，培養正向力量，希望透過本次活動，建立溫暖而有系統的引導，陪伴孩子建立身、心、靈的基礎覺察與自我照顧能力，讓善念與智慧，從小紮根，特別舉辦此次活動。

228當天一大早天氣陰雨綿綿，但是小朋友及參與的家長熱情不減，共有12位小朋友及6位大人參與活動。首先是開幕典禮，與會者：大義雷藏寺住持蓮歌法師、大義學會蓮打法師、蓮鏢講師、大義學會前理事長廖麗瑩師姐、成長營團長曾耀文校長、大義雷藏寺各組義工，貓頭鷹協會（台灣省大專青年服務協會志工中心為救國團的延伸）楊清林理事長、秀麗團長、子倩、蕙心督導，推廣急救協會大哥，貓頭鷹大隊輔及工作人員，童玩課程周瑛祿 Yuki 老師等人。

活動開始是童玩課程－製作馬年吊飾，除了配合今年生肖，也訓練小朋友運用手部肌肉的能力，和畫畫創意表現，完成的作品都可以帶回家，裝飾

家裡，小朋友完成後，每個人臉上都露出滿滿的成就感。

接著進行大地遊戲，總共有五個關卡，畫背猜謎、喜怒321、急救寶石投投樂、急救配對王、感覺雷達，每過一關就可以得到小隊輔的蓋章，連接著接下來的活動，蓋章越多越好，最後會選出最優秀的三位小朋友進行頒獎，活動中大家都全力以赴。

第三堂為瑜珈靜坐課程，法師教授七個輪脈及對應的動作--拉筋、鬆腳、鬆下盤、簡易盤腿、靜坐的要訣-身口意清淨、淨光觀想，並帶領小朋友持咒、繞大殿七圈、體驗靜坐的感覺，然後，請小朋友分享，剛剛的體會。每個小朋友都發言的機會，靜坐時間雖然短暫，但每個小朋友都有不同的收穫。

午餐時間，由大義雷藏寺負責人蓮鏢講師帶領大家做供養。之後開動，大家邊吃邊聊，不亦樂乎。

接著下半場的暖身團康-選領袖活動，小朋友都很聰明，一下子就猜中誰是領袖。第二堂 CPR



急救課程，老師先說明何種狀況容易噎到？噎到要怎麼處理？並邀請家長及小朋友穿上訓練背心，體會如何操做哈姆立克法，才是正確；另外，如果發現有人倒在地上，要怎麼操作叫「叫ABC」，還讓小朋友分成兩隊練習為「安妮娃娃」實地做心臟按摩。

接著是「心情停看聽」：情緒覺察轉化課程，法師讓小朋友思考進行發言，生氣時如何轉換情緒，並列出17種引導情緒的方法。最後以漣漪圖引導大家知道情緒是會傳染的，大家要注意自己所傳遞的情緒，帶給他人正向的情緒，轉化情境和困難。接著複習早上的鬆腳，鬆髖關節，盤腿課程，再度靜坐。

結業式時間，由團長曾耀文校長及貓頭鷹協會楊理事長感性致詞，並頒發義雷、大義學會感謝狀，志工朋友團體感謝狀。接著頒發兒童最佳服務獎、最佳學習獎及最佳品德獎等，每個小朋友都獲得參與獎。會後還有親子茶會，小點心，結緣手提袋中有致贈 師尊文集及燃燈雜誌，讓家長、小朋友一整天學習後滿載而歸。



在蓮生活佛身邊，弟子每天最常聽見的一句話，就是「謝謝你」。

這一句話，從師尊口中說出來，從不是客套，也不是應酬，而是一種極其自然的流露。無論別人做的是大事還是小事，無論只是一句關心、一份協助，或是一個細微的照顧，師尊總是記得，也總是感謝。跟隨在師尊身邊久了，便會慢慢體會到：師尊不是偶爾感恩，而是時時感恩；不是嘴上感謝，而是把感恩活成了自己的生命態度。

師尊感謝父母的養育，感謝親人的照顧，感謝手足之間的情義；感謝求學歷程中師長的教誨，也感謝同學、朋友在人生路上的陪伴。對於顯教、密教諸位師長的教授與傳承，師尊更始終銘記於心。甚至對於弟子的供養、護持與承事，師尊也一再表示感恩。這樣的心，不是選擇性地只記得少數人的恩情，而是對一切善緣都深深領受、深深珍惜。

更令人動容的是，師尊所感謝的，並不只限於順境與善緣。對一般人而言，能感謝幫助自己的人，已經不容易；但師尊更進一步，連逆境、打擊、誤解、譏諷，乃至病苦與阻礙，也能轉過來，以佛法的智慧予以領受。這不是勉強自己寬容，也不是故作瀟灑，而是因為師尊真正明白：一切因緣都有其作用，一切遭遇都可能成為修行的資糧。順境能令人安穩，逆境能令人精進；善緣能長養慈悲，逆緣也能鍛鍊道心。能從這裡看見佛法，才是真正把佛法活在生命之中。

因此，師尊的感恩，不只是性情敦厚，更是一種修行的證量。那是一種不埋怨、不計較、不只看見自己受了多少委屈，而是始終記得自己得了多少恩惠的心。這樣的心，柔軟而廣大，平實而深刻，正是弟子應當學習之處。

也正因如此，我們更應當學會一件事：感恩師尊。

感恩師尊，首先是感恩祂讓我們有機會學習佛法。世間很多人終其一生，不知何為正法，也不知人生之苦從何而來、應向何處解脫。若不是師尊住世弘法，我們未必有這樣的因緣，在此生得聞佛法，懂得皈依三寶，懂得持咒修法，懂得懺悔發願，懂得在煩惱中返照自心。這不是尋常的相遇，而是極其稀有的法緣。

感恩師尊，也因為祂讓我們有機會供養佛、供養法、供養僧。供養，表面上看是奉獻，實際上是學習恭敬、學習捨得、學習放下自我。若沒有師尊的引領，我們未必明白，供養不只是外在的付出，更是內心與佛法相應的修學，是在一分一毫之中培福培慧，長養清淨心。

感恩師尊，更因為祂讓我們有機會承事佛。能夠服務道場、參與法務、護持眾生，看似是自己在付出，實際上，是在過程中學習放下我慢，學習承

擔責任，學習護持正法。這些，都不是理所當然得來的，而是師尊給予弟子的成長因緣。

更重要的是，師尊不只教導我們佛法，更以自己的生命示現佛法。祂教我們感恩，自己先活出感恩。弟子每天聽見師尊說「謝謝你」，表面上只是尋常一句話，實則是一堂無聲的法教。祂教我們，要記得別人的好，不要總記別人的過；祂教我們，真正的修行，不只是高深的道理，更是在日常中養成一顆柔軟、謙下、知恩報恩的心。

所以，感恩師尊，不能只停留在一句話上，也不能只是一時的感動。真正的感恩，是把師尊教導我們的法，落實在自己的行住坐臥之中。好好修法，是感恩師尊；珍惜法緣，是感恩師尊；護持道場，是感恩師尊；以更少的抱怨、更少的計較、更少的自我，去活出更多的恭敬、更多的承擔、更多的利他，這也是感恩師尊。

師尊常把「謝謝你」送給眾生。那麼，身為弟子的我們，也應當真誠地向師尊說一聲：謝謝您。

謝謝您，讓我們在茫茫人海之中，有因緣遇見正法。

謝謝您，讓我們在煩惱與無明之中，知道還有一條可以回頭的路。

謝謝您，讓我們有機會供養佛、承事佛、護持佛法。

謝謝您，用一生的身教，告訴我們什麼是真正的修行，什麼是真正的感恩。

讓我們把感恩放在心裡，把報恩落實在行為上。

如此，才不辜負今生這一場最珍貴的師徒法緣。

三大主題活動：

一、請佛住世-祈願燈

以蓮生活佛所繪畫作及墨寶各 15 幅設計成精美燈籠，供道場、同門贊助請供，願以一盞盞祈願燈為蓮生活佛祈福健康長壽。凡贊助請供者，祈願燈將於書畫展區呈列。



二、請佛住世-雙鶴呈祥祈願T恤

以蓮生活佛畫作「雙鶴呈祥、健康長壽」為創作元素，並結合法會主尊「札基拉姆」推出四款祈願T恤：「長壽白」、「暴富黃」、「健康粉」、「滿願綠」。



三、請佛住世-保命平安符

凡於活動期間隨喜贊助真佛般若藏，即可於現場索取依蓮生活佛第 290 冊《千艘法船的故事》內文製作之「保命平安符」。祈求本尊靈光守護蓮生活佛。



詳細活動內容請至真佛般若藏活動區



活動日期：2026年3月21日
活動地點：西雅圖梅登堡會議中心 Meydenbauer Center
11100 NE 6th St, Bellevue, WA 98004





簡少年現代生活改運書

面對命運的設定

甜苦由你定義！

找回生活的滿足

文/時報出版 簡少年

有一個普遍的疑惑，為何當我們面對紫微斗數的預言時，總會感覺命運彷彿已被事先設定，每個宮位的不利似乎都成了我們生活中不如意的源頭？是父母宮的不利，讓我們和父母的關係疏遠；是夫妻宮的不順，讓感情路上波折連連；又或是財帛宮的不佳，讓財富永遠在遠方閃爍，卻始終觸不可及。簡少年，這位新創科技圈的國師以及專業的命理看相風水師，在他的新書《簡少年現代生活改運書》中深入解析了紫微斗數的12個宮位。他指出，每個宮位似乎都隱藏著我們的抱怨與不滿，但隨著抱怨的延伸，我們卻越發感到生活的辛苦和不快樂。究竟，我們該如何解讀這神秘的宮位，又該如何找回生活的快樂與滿足呢？

吉凶相伴，每個靈魂都有其光亮與陰暗的篇章

不過在紫微斗數裡，吉星跟凶星數量是一樣的，非常公平，若你有一格不好，就會有一格好。同時，紫微斗數也是非常寬容的，因為天干會對應出四種變化，在這四種變化中，就有三種是好的；第一種是「化祿」代表錢，第二種是「化科」代表出名，第三種則是「化權」代表權力，剩下不好的只有「化忌」。所以我們就能知道，當有一個不好的出現，代表能換到三個是好的影響，而且每個人都是一樣的，有好有壞。當你看到他人光亮的一面，別忘記在照不到光的地方依然會有陰影，畢竟

沒有人是完美的，每個人一生中都會有所缺憾，只是成長歷程中遇到缺憾的時間點不同。

隨著年齡的奮鬥與成長 觀點定義一切的好與壞

有些人可能最慘的時候發生在小學，例如小學時桃花超爛、財運超爛，但是這對小學生來說根本不重要。小學生對桃花毫無需求，所以再爛也不重要；財運差也同理，一位小學生財運好能買多少東西？沒有錢財運差，其實同儕可能跟你也沒什麼分別，因此對這時的你來說，都構不成影響。有些人二十幾歲時，可能要拚事業必須到外地工作、離鄉背井，與父母變得聚少離多，但卻能專心奮鬥拚事業，也沒有所謂的好壞，因為真正的好壞與否，取決於你的觀點。

好運時的無感覺 回首時方懂得生命的甜苦

當你處在好運的時候，你可能比較不會去想，只有回頭反思的時候，才會有感而發地覺得那時候真不錯。但其實不論在哪個時間點，好壞的多寡都是存在的，只是你以什麼樣的角度去感受、去思考。再舉個例子，大多數人到了五十歲以後，最在意的就是健康。但還在二十多歲時，熬夜、作息不正常的大有人在，因為那時健康不好沒有關係嘛，等到五十歲的時候你才會意識到健康的重要。

人生本來就是有好有壞，只是每個年齡階段不同，你的重心、重點，以及你所在意的節點不同而已，若是能夠換個角度去看你所擁有的好，相信你的人生自然會更加開闊。

愛情的意外驚喜 學者與公務員的簡單世界

近期，我為一位選美冠軍解讀感情運勢，她想知道何時能遇見真命天子。我告訴她如果找尋真命天子，就該往學者、公務員類型的方向去找，簡單來說就是找生活單純、簡樸，可以和她交流探討哲學性問題的，而且可能得由她主動出擊。這位選美冠軍聽完直說，她生活中根本沒有符合這類型的人選，一個都沒有，更不用說她所待的圈子裡，每個人生活一個比一個還多采多姿、豐富精彩，怎麼可能會有數十年如一日的上班族類型。第二點就更難了，她目前為止遇到的追求者不是富二代，就是企業老闆，從沒遇過學者型的人，加上她生活非常封閉，因為工作關係得日夜顛倒，平常都是睡到中午才起床，聽起來與我給的方向大相徑庭。

所厭之處他人夢寐以求 所羨之地別人卻忙著逃

就在她以為愛情會就此碰壁的時候，她遇見了她的真命天子，如同我講的一般，是一位看起來想像不到會是她男朋友類型的人，而他具備多維想法觀點，亦能夠和她一起探討哲學、哲理議題，這才是她真正想要尋找的對象。我常常聽到會有人埋怨：「我周遭的人都很無聊、無趣，遇不到可以吸引我的男（女）生」，或是說「好希望可以吸引演藝圈那種浪漫環境的人」，殊不知你厭煩的生活樣態，是別人非常想要得到的；而你羨慕的環境卻是別人急著擺脫的。

他人的完美或有瑕疵 無心間，美好常展現

這依舊呼應前面所說的，你眼中的垃圾可能是他人的黃金，你認為他人完美的生活卻在他眼中滿是缺陷。若你願意，試著靜下心來，看看自己周遭，認真去判斷自己所身處的環境，是不是真的有你想像中那樣的糟糕？還是在你停下來的那一刻，能夠發現其實這環境還是非常可愛，不管是你家門口的一棵樹、鄰居種的小花小草，竟然也可以帶給你開心，讓你感受到自己身處在美好之中。





蓮生活佛盧勝彥文集 飛越300 1967-2025

七十年磨一劍 把握當下 方可自主命運

本期為大家介紹的三冊文集導讀，均出版於2025年，三冊文集同樣全部都是歸屬「般若哲思」系列文集。分別是第304冊《松樹下的問答》、第305冊《西雅圖的冰點》及第306冊《造化之通》。終於來到 盧師尊寫作最近的出版集數，至此「文集導讀專欄」也將告一段落，未來待 盧師尊陸續出版後續集數，真佛報將繼續不定期的刊登「文集導讀專欄」。

說起 盧師尊寫作這件事，最早可以追溯到小學時期。那時的小小盧勝彥，以書寫笑話投稿國語日報竟獲刊登，至此受到莫大的鼓舞，也奠定了 盧師尊這一生以寫作為人生志業的美好開端。也難怪 盧師尊後期的說法這麼喜歡說笑話，甚至編輯成「笑笑人生」專冊出版，如此愛說笑話的法王，也算是只此一

家了。

若從彼時算起，盧師尊的筆齡已近七十載了，這是多麼不可思議的一件事啊！在人世間，若有人能專心致志，七十年不間斷地從事一項工作，在該領域若非巨擘，也必是大師。七十年磨一劍，那該是怎樣的一種絕世風采啊！七十年，聽起來是一段不可思議的漫長時光，然而生命又豈止是單純以時間論短長。如果不能似 盧師尊這般，日復一日制心一處，以恆心毅力反覆打磨，也只是徒負光陰。正所謂功夫用得深，鐵杵磨成針。盧師尊曾開示：昨日已經過去，明日尚未到來，今日亦將會成為過去，行者唯有活在當下，專注在現在的這一刻，將當下的事情做好、做完美，就是在掌握自己的命運。

盧師尊的一生，沒有驚人的天賦異稟，有的只是

勇往直前的傻勁，不僅寫作如此、修行如此，運動、書畫都是如此。在這幾個領域，盧師尊都以無人可及的恆心與毅力走到了極致，伴隨而來的，就是令人震驚與讚歎的非凡成就。每日一修，成就無上大法王；每日一文章，成就超越等身之300文集；日日運動修習功法，證得拙火金剛不壞之身；一日一畫；筆墨山水下筆有神，法王畫家自成一格。只要是 盧師尊想要做的事，就一定會以超勝的毅力堅持不懈，自然而然攀越巔峰。

透過 盧師尊的書冊，我們當然了解 盧師尊是因大事因緣而降娑婆，此生的使命便是度化有情眾生。而 盧師尊度眾的方式，除了講經開示說法，就是不斷用心寫書與眾生結緣。然而 盧師尊不論說法或寫作，最殊勝處就是 盧師尊的真誠、自律與恆心。待人以誠，嚴守戒律，修道有恆，可以說 盧師尊將全身心都奉獻給了眾生，如此的身教，如何能不令眾生感動追隨呢。不論我們能從 盧師尊的身上學到任何一點修行或處世之道，只要能效仿 盧師尊的有恆之心，相信今生必能走向解脫之路。



盧勝彥文集第304冊《松樹下的問答》

導讀撰文◎蓮花敬安

孤月揚清輝 南山秀蒼松 與佛互動法自流露

第304冊《松樹下的問答》，歸類入 盧師尊「般若哲思」系列的文學著作。靈感源自 盧師尊每日於「南山雅舍」的書房裡寫作時，窗外一排排筆直的巨松映入眼簾，彷彿在松樹下沉思、落筆…。因這份與大自然為伴的寧靜意境，書冊名稱遂定為《松樹下的問答》，並以「漫漫語花」為副題。文集內容多以 盧師尊回應弟子對佛法的提問為主軸，於問與答之間，呈現出深邃的佛法般若，以及慈者關切的教化之心。書名中「問答」二字，不再僅是一種寫作形式，更象徵著在修行路上師徒之間的交流、啟悟與共同探尋，促使佛法理趣於世間的日常生活中自然流露。

不再只是概念，並化為一面洞見生命本質的鏡子，引導讀者去觸及更深層的自我覺察。

透過弟子們的來信提問，引領出密教中鮮為人知、屬於祕密傳承的深奧議題。例如對空行淨土「奧明天」的開示，和對「空行語」、「空行舞」、「空行文」的闡釋，以及密教與道教法門在旨趣上的共通性，亦細緻剖析禪修中「禪定」的意境，並特別提到 盧師尊教示於修持中應秉持的態度：

「我不反對『閉關修行』，但我更注意『弘法利生』。所謂：大隱隱於市。小隱隱於山。修行固然重要，但，教化眾生，自利利他更重要。維摩詰大士說的對，『禪定』是在日常生活當中，無時無刻均在禪定，無時無刻均在修行，而不是枯坐。我教導眾生：食--供養。衣--結界。住--觀心。行--持咒。眠--眠光（禪定）。財--慈濟。色--雙身（合氣）。名--度生。這些全部變成修行的方法。在密教來說，財是『財神法』、色是『雙身法』、名是『敬愛法』，甚至怒是『金剛法』。」

盧師尊在回應弟子疑惑的過程中，展現出佛法深邃的般若哲理，引導弟子重回問題的根源上、而對治之。例如：修行者應以無分別心敬重三乘～「小乘」、「大乘」及「金剛乘」，並以「六波羅蜜」為根本，這也正是通往彼岸的核心法門。書中反覆強調，行者若能放下世間種種執著，「心」自然澄明；修行的目的並非追求神通或外在成就，而是回歸本自具足的佛性，在紛擾的外境中保持內心的定力、清明與自在，才是修行者真正應具備的心境。

「但願這本《松樹下的問答》，能給有緣的眾生，得到自己覺悟真理的解脫，讓眾生脫離『苦海』。這本書，有問必答，期望大家都有益，也能體會人生的真諦。」

一直以來，在佛教經典類別的劃分之中，有所謂十二分教（或稱「十二部經」）的鑒別，即：依佛陀教法的文體及表現形式，而作出佛教聖典的分門別類。譬如：佛陀涅槃後的第一次結集中，由阿難尊者誦出佛陀一生所說法語，當時僅區分成「九分教」；後來再細分為十二類，成為後世熟知的「十二部經」。

《松樹下的問答》採用問答形式作為闡述佛法的義理，便如同「十二部經」中的「論議」，論議（梵語：優波提舍）的特色，是以問答為主要模式，透過辯論、討論、詰問、釋疑來呈現佛法，使義理更為清晰、透徹，引導眾生在反覆觀照中生起智慧。盧師尊這本文集，就是希望透過書中「問」與「答」的形式～問題引發思考，回答則提供方向；兩者相互交織，使佛法

盧勝彥文集第305冊《西雅圖的冰點》

導讀撰文◎蓮花敬安

眾生與菩提 亦如冰與水 無明法性本為一體



《西雅圖的冰點》，副題為「天女散花集」。全書由四十一篇短文編輯而成，素材皆是圍繞弟子們寄來的信件內容，結合了～修行記述、弟子心聲、夢境啟示，以及充滿詩意的哲思，猶似「天女散花」般一片片的散落在讀者眼前，交織成一幅幅靈性與情感相映的風景，顯示師徒之間的真切情懷，也映照著眾生心底不曾泯滅的真、善、美：

「我的生活很平靜，就是這樣，一天一天的過去，一年一年的過去。這種生活就是『不動』的。不動的。就是『冰點』。『水』是動的。『冰』是不動的。其實，我這一生，與眾生的緣份寬廣無盡無限…。這些『有情眾生』的信，充滿了感情，把西雅圖的『冰點』融化了。」

一如盧師尊在書中所述，西雅圖冬季的寒氣往往會凝成冰霜，而這位八旬老僧每日規律的修行生活，促使他的心境早已沉澱至如「冰點」的寂然不動。然則，這種「冰點」並非是冷漠，而是修行者心中不被外境所擾的定慧之境，也是一位大成就者長年旅居異鄉後，對生命所生出的深度觀照。來自世界各地弟子的書信、問候的詩句、修行的體悟，又宛如片片花絮輕盈落在盧師尊的心湖之上，化為溫暖的漣漪在盪漾，致使他雖身處「冰點」中，

亦感受到深深的觸動。

文集中多處談及密教灌頂的真義，並記錄弟子於夢境中所得的啟示與加持，修持真佛密法的感應，以及盧師尊回應弟子的心靈交流。從中可以看到弟子修行的真實經驗，和盧師尊循循善誘、因材施教所展現的智慧。盧師尊在書上亦重申「四攝法」在度眾方面的重要性，並主張以和光同塵的方式接引眾生。

不論是來自社會的那一個階層，都要普同尊重、隨順教化，使人心生歡喜而親近佛法，最終得蒙救度。這正是他著書三百本、以文度眾的慈悲本懷，也是他過去曾說「書代表我的心」的真正意涵：「這一世，來娑婆世界，只是為了弘揚真佛，其他只是附帶的遊戲。這是大關鍵，且莫顛倒。由它來，由它去，這樣才是絕妙。」

《西雅圖的冰點》一書中，記述了許多弟子在修持真佛密法時的親身體驗與感應，而盧師尊則在適當時機給予指引，猶如慈父般婉轉地勸勉行者捨去對感應與通力的嚮往。因為，盧師尊曾開示，能窺見前世記憶的片段，往往只是阿賴耶識中的意識殘留，並不具備決定性的大意義；其價值僅在於印證佛陀所說「輪迴」的真實存在。修行者不應棧戀於早已消逝的隔世榮耀，而是應該珍惜當下的法緣、精進延續再來的修行，回歸那本具的佛性，這才是正道。

正如盧師尊在《密教奧義書》中所言：「修行不是為了追求更高層次的『快感』，而是為了在極致的體驗中，照見那個『如如不動』的本性。」就讓我們再翻開此書，重溫盧師尊以溫柔法語所傳遞的深義：

「這宇宙的一切，凡是有，全是唯心所造。因為唯心，才有唯物。有情、無情皆是心造情懷。我們人心，也是天心。現在我教你的，是你要融入天心，這就是人心、天心不二，這是不二法門。」

盧勝彥文集第306冊《造化之通》

導讀撰文◎蓮花天成

金母欽點賜造化 小小佛子度娑婆

《造化之通》是盧師尊近期的書寫創作。何謂「造化」，在書冊的序文中，盧師尊與瑤池金母便對此有一番對話。金母問盧師尊，認為自己這一生如何？盧師尊直言精彩。金母又言：雖然是精彩，但其中的緣起變化，冥冥之中你認為是什麼？盧師尊答：當然是命運。金母問：你答命運是沒有錯，但命運也是因緣造化啊！此時盧師尊猛然醒悟，原來一切都是「造化」使然！想起自己從「玉皇宮」的瑤池金母開天眼，直至親見三本尊，甚至未來修行成就，創立「真佛宗」，度眾500萬…，這些都是「造化之通」啊！

其實在盧師尊最初被瑤池金母開天眼，囑咐要好好修行度眾生，並正式踏入修行之路時，盧師尊是對此際遇相當疑惑的，甚至經常冒出「為何是我」的念頭。我們都知道盧師尊被瑤池金母帶到天上界去看前世因緣，滿天的神佛，但盧師尊卻一個也不認識，原來一下生人間，過去種種就全忘了。凡俗如你我，又何嘗不是如此，誰又記得前世到底如何。因此，當盧師尊心中偶爾冒出疑問時，也會問瑤池金母：為何是我？在〈祂帶我到天上〉一文中，二者便有如下對話：

我問：「為什麼娑婆世界如此污穢？」瑤池金母答：「眾生是迷，神仙是悟，你去度眾生，

是教他們，由迷轉悟。」我問：「我也是人，如何人度人？」瑤池金母說：「但，你有佛骨！」我問：「我有佛骨，眾生就沒有佛骨嗎？」瑤池金母說：「眾生都有佛骨，但，你的佛骨有特別的造化，是造化之通！你的造化比較強，眾生的造化比較弱，你的成熟，他們未成熟！」

雖然前世因緣確實歷歷在目，但盧師尊還是對被瑤池金母賦予度化眾生的任務嚇到了！因為盧師尊心中的自我認知，其實和平凡的你我相差無幾。就像在書中提到的，覺得自己小時候不聰明，讀書倒數第一名，全班成績最差。初中留級二次，天資愚笨，高中才好些。後來雖考上軍中的大學，勉強大學畢業，但盧師尊自認不是一個好學生，生活習慣亂七八糟，到了軍校，才走上正軌。於是在〈小小佛〉一文中，盧師尊不免也自我懷疑：

「大家也許會好奇，瑤池金母叫我什麼？告訴大家一個秘密。祂叫我：『小小佛！』祂原先叫我『小佛子』，我說不行，因為『小佛子』和『小伙子』同音。我不喜歡『小伙子』或『小猴子』。後來祂同意了，祂叫我：『小小佛！』我有什麼資格出來度化眾生，我連度化自己都很難，真的。瑤池金母看上我，會不會看錯了，但，我



滿相信祂的。這就是我的『造化』。」

盧師尊的「造化」不止於此，金母還帶他面見三山九侯先生，將盧師尊介紹給三山九侯先生：「這人是蓮花童子！三山九侯先生看看我：『一點靈氣也無，行嗎？』瑤池金母答：『行！』瑤池金母說：『小小佛的靈性是封閉的，只要打開了，他是九天之杓。』」這也是盧師尊的「造化」。而三山九侯先生的來歷，依金母所言：三山是三個天柱。九侯是金仙九府。十二位本尊，可以孕育天地，廣傳真佛密法。變化不可思議，述之不盡。同樣是造化之功。

翻閱此書，當可明白法界無窮之造化。



聖尊 蓮生活佛 弘法行程

於西雅圖時間星期日下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

2026/03/15

尊彌勒菩薩 萬佛手無極眼瑤池金母護摩大法會

賜授彌勒菩薩法、瑤池金母法、萬佛手無極眼瑤池金母本尊法灌頂
備注：原定於2/15及2/22彌勒菩薩護摩及萬佛手無極眼瑤池金母護摩法會改至3月15日

2026/03/21 下午二時 梅登堡中心

西雷觀世音菩薩息災祈福超度大法會

傳法主尊：扎基拉姆 灌頂：扎基拉姆暴富秘密法

2026/03/22

2026年札基拉姆護摩大法會 暨札基寺開光安座大典 (午餐前隆重舉行)

2026/03/29

蓮花童子護摩法會 賜授蓮花童子法灌頂



讓我們繼續 每天十分鐘的祝福

一起為世界災難持咒迴向

2月19日至20日，菲律賓棉蘭老島(Mindanao)南部達沃地區(Davao Region)連日暴雨，造成至少7人死亡，引發山崩；美國與以色列於2月28日聯手對伊朗發動大規模空襲後，中東局勢急遽升溫，戰火迅速蔓延，隔日戰火更擴大至阿曼與沙烏地阿拉伯，卡達甚至被迫暫停大部分天然氣生產，連位於利雅德的美國大使館也傳出遭無人機威脅。全球災難不斷...

蓮生活佛教導弟子，要懂得「自他互換」，唯有懂得換位思考，才會對眾生的苦難有感，才會生出真實菩提心。所以我們持續呼籲大家，以真實利他之心，繼續堅持每天十分鐘，持誦「大救難咒」，堅持凝聚共善之心，以咒音為地球療傷。

大救難咒：

他翅吒吒拉。他翅魯樓麗。摩訶魯樓麗。
阿拉摩拉。多拉。梭哈。

願 我們一字一句的祝福，能為這世界帶來光明

贊助真佛報 讓您時時得福報！

2026年凡贊助真佛報 為您報名 蓮生法王主壇之護摩法會

贈

「札基拉姆法相咒牌」讓您暴富！
「蓮生法王甘露丸佛牌」讓您時時得加持！

札基拉姆是藏傳佛教中一位極具靈驗的財富與護佑女神，能賜予人「暴富」，使人突然之間變成富翁，也可做為護法來保護人；自從2025年首傳札基拉姆法之後，世界各地陸續傳來暴富訊息。

蓮生法王甘露丸佛牌

蓮生法王法相莊嚴，俱足功德力，時時觀想，時時合一護佑！

「甘露丸」以多種藥草結合製作而成，歷經多壇大法會加持，並再由聖尊 蓮生活佛親自加持，具備強大加持力，能護持身心、祈福消災。

歡迎隨喜贊助真佛報——
讓您的善心成為傳播正法的橋樑！！

即日起，凡贊助真佛報 USD\$500，即可獲贈珍貴 蓮生法王甘露丸佛牌，並為您報名一年整年由聖尊 蓮生法王親主壇的護摩法會。

護持正法，廣種福田。
歡迎踴躍贊助，共同護持真佛報的弘法大業。

方案 A USD\$100 (台幣3200)

- 為您報名蓮生活佛主持之護摩法會一壇
- 金箔墨寶「蓮生活佛在此鎮」

方案 B USD\$500 (台幣16000)

- 為您報名蓮生活佛主持之護摩法會一整年
- 贈送「蓮生法王甘露丸佛牌」或「札基拉姆法相咒牌」，二選一。



真佛報線上贊助