



真佛報行動網



LINE@生活圈



國內郵資已付

南投郵局許可證
南投字第34號
無法投遞時請退回
雜誌
中華郵政特准掛號
第4號登記證
登記為雜誌交寄



師徒印心 盧師尊感謝大家這段時間的關心與祈願迴向

長老蓮僧上師代表 師佛轉達，對所有敬愛的真佛弟子們的謝意，感謝大家這段時間的關心與祈願迴向。

1. 目前 師佛身體恢復良好，一切調養順利，請大眾安心。相信不久之後，便能再與大家見面。
2. 師佛深深感恩「瑤池金母」的慈悲護佑，也感謝全球所有弘法人員、道場、真佛弟子持咒祈願、舉辦護摩、法會等等的迴向與祝福。大家的心意，師佛都感受在心。
3. 由於仍需靜養，師佛暫時婉拒了許多弟子探視的請求，懇請大家體諒。調養身心，是為了將來能更長遠地弘法、陪伴大眾。
4. 感恩一切善緣。願大家安心修持，道心堅固。



師佛身體恢復良好 敬請大眾安心 勿輕視基礎法門 四加行法很重要

蓮生活佛在經過數週的休息靜養後，終於首次傳來佳音。週六的瑤池金母同修由蓮吟上師帶領，同修後隨即由法務處處長長老蓮僧上師，代表轉達師佛對所有敬愛的真佛弟子們的謝意，感謝大家這段時間的關心與祈願迴向。

蓮僧上師轉達 師尊的心意：目前 師佛身體恢復良好，一切調養順利，請大眾安心。相信不久之後，便能再與大家見面。其次師佛深深感恩「瑤池金母」的慈悲護佑，也感謝全球所有弘法人員、道場、真佛弟子持咒祈願、舉辦護摩、法會等等的迴向與祝福。大家的心意，師佛都感受在心。最後，由於仍需靜養，師佛暫時婉拒了許多弟子探視的請求，懇請大家體諒。調養身心，是為了將來能更長遠地弘法、陪伴大眾。

週日護摩法會後，長老蓮滿上師勸勉大家：不應輕視任何看似基礎的法門，而應全心領受根本上師的每個開示。不可因追求高深法門而忽略基礎，根本上師就時常提醒弟子四加行的重要性，因為每一個法都能幫助我們成就。想知道更完整精彩的開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第02版



中東戰火下的人道關懷與善念 持誦大救難咒 恐懼中生起慈悲

近日，中東局勢急遽升溫。以色列與伊朗之間的軍事衝突擴大，使區域對峙升高為更廣泛的國際關注焦點。當飛彈劃破夜空、警報聲此起彼落，世界再一次見證了戰爭如何在瞬間改寫城市的日常與人民的命運。國際關懷可以包含三個層面：

其一，即時的人道援助。戰火一旦造成難民潮與基礎設施破壞，醫療、糧食與庇護便成為當務之急。各國慈善團體與非政府組織迅速動員，協助無辜百姓度過最艱難的時刻。

其二，是跨文化理解與對話。在高度對立的情勢下，仇恨言論容易滋生。此時更需倡導尊重與理解，避免將衝突簡化為單一民族或宗教的對立。唯有透過教育與交流，才能減少誤解與偏見。

其三，是精神層面的安定力量。當人心浮動，宗教團體與公益組織所提供的祈福、關懷與陪伴，能為社會注入穩定與希望。無論信仰為何，善念與祝願本身，都是對抗恐懼的重要力量。

讓我們一起持誦大救難咒，願傷亡者得到及時救助，願流離者獲得庇護，願悲傷得以撫平。更多內容敬請詳閱「國際關懷」報導。

詳細內容請參閱 第05版



無到有處有還無 要在有無之間 是時候 讓我們一起照顧師尊了

盧師尊把祂的一生交給眾生，祂用寫書、說法護念我們，用修法加持我們，用耐心等待我們長大。很多人回頭一看才明白，自己能走到今天，有一段路，是被 師尊背著走過的。如今，當我們看見 師尊以病相示現，當我們聽見祂說身心疲憊，當我們發現祂需要安穩的休養與更周全的照護，這其實是一個清楚的提醒：是時候讓我們照顧師尊了。

師尊曾在第300冊文集《回歸星河》「序文二」裡，寫下祂追尋師父永恆之光的心路。了鳴和尚給 師尊的叮嚀，是一句最精要、也最實用的口訣：「無到有處有還無，要在有無之間。」這句話不只是在談境界，更是在教我們如何行願，尤其是此刻如何護持 師尊。

照顧不是空談，更不是只靠祈禱就把責任交出去。真正的護持，是讓 師尊少奔波，少操心，少被瑣事拉扯。弟子們把能接的工作接起來，把能扛的責任扛起來，把安排做得更周全，讓師尊能專心養身，也能安然弘法。把每一次關心落成可執行的分工，師尊就能少耗一分心。精彩內容，敬請詳閱「佛光微微」專欄。

詳細內容請參閱 第07版

2026年2月28日 西雷 瑤池金母本尊法同修 / 3月1日彩雷 瑤池金母護摩法會



師佛身體恢復良好 請大眾安心 不久便能再與大家見面

西雷 蓮吟上師主持同修
長老 蓮僧上師開示

長老釋蓮僧上師開示：我們先頂禮 根本傳承

上師聖尊蓮生活佛，尊敬的師母蓮香上師，主壇蓮吟上師，各位長老、上師、教授師、法師、講師、助教、各位同門，以及線上的同門，大家晚安。阿彌陀佛！

師佛身體恢復良好 請大眾安心

師佛昨天傳來訊息，要宗委會轉達 師佛對所有敬愛的真佛弟子們的謝意。感謝大家這段時間的關心與祈願迴向。



1. 目前 師佛身體恢復良好，一切調養順利，請大眾安心。相信不久之後，便能再與大家見面。

2. 師佛深深感恩「瑤池金母」的慈悲護佑，也感謝全球所有弘法人員、道場、真佛弟子持咒祈願、舉辦護摩、法會等等的迴向與祝福。大家的心意，師佛都感受在心。

3. 由於仍需靜養，師佛暫時婉拒了許多弟子探視的請求，懇請大家體諒。調養身心，是為了將來能更長遠地弘法、陪伴大眾。

4. 感恩一切善緣。

願大家安心修持，道心堅固。
2026年2月27日

長老釋蓮滿上師於2026年3月1日在彩虹雷藏寺啟建「瑤池金母護摩法會」，率現場與會同門及線上同修的真佛弟子們，共同祈請瑤池金母加持根本上師 蓮生活佛佛體安康。並為大眾慈悲開示，闡釋「修行的態度」、「四加行的重要性」、「真實供養的意義」以及「大乘行者應發菩提心」等等，提醒同門回歸修行初心，莫讓修行流於形式。以下為當日開示的重點摘要與簡短說明：

一、修行的態度

上師強調法法平等，不應輕視任何看似基礎的法門。提醒同門聽法時不應「挑食」，只聽自己喜歡的（如求財法），而應全心領受根本上師的每個開示，因為每一個法都能幫助我們成就。因為一法相應，則法法相應。

二、重視四加行與相應條件

不可忘掉四加行：修行不可因追求高深法門而忽略基礎，根本上師時常提醒弟子四加行的重要性。修法很容易因為對儀軌太過熟悉而產生「熟則溜」的疏失，沒有真正用心去修每一個細節，觀想必須清晰到位，不能因匆忙而敷衍。

例如唸四皈依要觀想，「南摩咕嚕貝」—要觀想根本上師放光。「南摩不打耶」—很多的佛菩薩一起放光。「南摩達摩耶」—很多法本在前面放光照行者。「南摩僧伽耶」—觀想很多聖賢僧在前面放光加持。做披甲護身唸完七遍「嚧波汝藍者利」，有沒有觀想金剛手菩薩顯現，放藍光加持呢？

實體禮拜的意義：雖然根本上師慈悲開解，讓弟子用觀想大禮拜來拜佛也可以。但除非身體不便或是年紀太大，否則，有能力的同門應該盡量做實體大禮拜，以「五體投地」展現虔敬心，而非僅靠觀想。

相應的六項條件：長老蓮滿上師重申修法每一個細節都很重要。所謂修法相應的六個重要條件：法要正、儀軌要圓滿、戒律要守、天龍八部的護持、發心永恆、發大菩提心廣度眾生。」

三、修行的心要

真實的供養心：修行是為了打開心量。供養佛



師父帶進門 開悟靠自己 把握跟師尊修行的緣分

菩薩是要供養自己的心，而非形式，不應在供養時還存有吝嗇或急著拿回供品的心。

降伏自心 消除業力：藉由練習十萬遍的四加行來消除業力，降伏我們這顆隨意運作的心，擺脫因「無明」而產生的輪迴苦報。

四、大乘行者應發菩提心

發菩提心是必修課：密法屬於大乘佛法，而大乘教法核心在於發菩提心。若只顧自己修行而不顧利益眾生，則僅是「自了漢」的小乘心態。

先人後己：修行者應隨時反省自己是否發了菩提心，在遇到事情時，第一時間要先考慮他人而非自己。發菩提心的功德極大，是解脫輪迴的關鍵。

長老蓮滿上師最後開示「師父帶進門，開悟靠自己」，在等候師尊回來與弟子同修的這段時間內，好好去反省一下，自己過去有沒有做錯什麼事情？有沒有對人不好？有沒有發菩提心？把握這個學習佛法機緣，就要盡量把心放下來，不要想太多不需要想的東西，一心一意就是為了把自己的業力消除，這才是我們學佛的意義。

延伸閱讀

長老釋蓮滿上師是真佛宗的資深上師，於2021年由根本傳承上師蓮生活佛親定為「真佛宗傳法部長老團」八位長老之一。

他致力於弘揚真佛密法，並在真佛網路大學擔任授課導師，講授《菩提道次第修行簡釋》等課程，以長老身分指導眾生學法。

真佛宗傳法部長老團八位長老為：



釋蓮花常智 上師 釋蓮花常仁 上師 釋蓮滿 上師 釋蓮雄 上師
釋蓮哲 上師 釋蓮栽 上師 釋蓮僧 上師 釋蓮傳 上師

真佛論劍

文 / 摘自盧勝彥文集第307冊《幽靈怪談》

彌留的看見(下)



蓮花了悟說：
合唱咒音的播放，不經意閉上眼睛，竟能清楚地看見周圍的東西，彷彿自己的眼睛及其周圍和額頭前部位都能發光（蓮白法師去年曾跟我說：「她能感覺到我會發光」）。每天修法對著皈依境。一邊念著師尊心咒，一邊聚精會神地看著蓮生活佛的法相，閉上眼睛時都能看到蓮生活佛法相的周圍背景是金黃色的光明，底座亮著一團白光，法相衣服亮著金光（有時候是紅光），皈依境左右框邊亮著金黃色的光明和藍色的光柱，只有師尊的法相是最明亮的。沒想到我演唱師尊心咒和伊喜措嘉心咒的合唱版，有如此強烈的加持力。

祈願根本傳承上師聖尊蓮生活佛慈悲攝受和放光加持弟子，照亮黑暗也頓悟我吧！令我身口意清淨、靈體光明透亮，給我更多的靈思妙想和法喜充滿。

蓮花凱莉說：

其一：

頂禮根本傳承上師聖尊蓮生活佛
阿彌陀佛
敬愛的師佛 佛安（合十）

弟子蓮花凱莉在二〇二二年年年初，行住坐臥中聽見師尊法身說：「快點修法」、「不修法等下師尊叫你幫忙做東西你做不到」。

在二〇二二年八月上半月的一天晚上，在家中壇城師尊法身正襟危坐，喚弟子前來。

師尊法身指示：

一、尊重根本傳承上師聖尊蓮生活

佛、尊重傳承、一切以師尊為主。

二、修法儀軌要周全。

三、方廣堂，慧榮師姐在，弟子要在。

其二：

因師尊法身的指示（三項）因緣聚整頓，也因緣滅而離開。其中是非非也無法以言語或文字說清。師尊法身曾說「不是有事再請示，師尊時時關注，有不明白要馬上前來壇城請示。」師尊法身與師尊真身一模一樣。感謝師尊在弟子倍感壓力綑綁時，西雅圖周六同修、周日法會的法語開示中，師尊都會適時的說「沒有被綁」，弟子深知是弟子的能力不足。二〇二四年六月九日西雅圖師尊主持彩虹雷藏寺「孔雀明王護摩法會」在講授《維摩詰經》時提到「人家罵你什麼，八風吹不動」，弟子最後以此來度過那一周。也不再感到心靈的掙扎，離開即是解脫。感謝師尊！

盧師尊說：

（有一段時間，我是如此問事的）

「我告訴大家一個很小的秘密，像有時候問事，師尊凝神，安靜的坐下來，眼睛閉起來，都不說話，我在想，有一個意念，好像我想，作一件事業，那麼這件事業會成功嗎？這件事情會成功嗎？我祈求本尊給我指示，這時候本尊來了，然後會成功嗎？祂知道你的意思，會成功嗎？」

假如本尊進到我身體裡面，跟我完全合一的很凝固的狀態之下，這表示事情會成功，很簡單的。這件事情會成功嗎？我

問本尊，祂離我遠遠的，沒有進到我身體裡面，也沒有跟我合一，甚至祂的光也不照我，我就知道這個事情不會成，很簡單。

「問事」，怎麼問？這個是很微妙的。祂可以進入你身體，跟你完全合一，甚至可以進入你身體一半，只有一半；或者根本祂來一下就離開，馬上就可以感應到，本尊告訴我，這個事情只有一下而已，曇花一現就沒有了，你合一合一半，就知道這個事情，這個事業只能做好一半，五十分而已。看合一的境界如何，就知道你的事業可以做到什麼程度，這個是無形之間的感應非常清楚的。」

我實實在在的告訴大家：

感應到「法身」有很多種：

- 一、親見。
- 二、禪定見。
- 三、夢中見。
- 四、感覺見。

感應見，等於法流進入「凡體」中，從感受中得到指示。



蓮生悟語

第207冊《拈花手的秘密》
蓮生法王盧勝彥文集

一個真正的行者，
「善自護持」自己的「明心見性」開悟就成了。

為何踢倒「一碗水」？



「全叢禪師」是青原下五世，「德山禪師」的法嗣，他與「雪峰禪師」、「欽山禪師」是知友。
有一天，與雪峰禪師、欽山禪師在一起聚話。雪峰禪師驀然指著「一碗水」。
欽山說：

「水清月現。」
雪峰說：
「水清月不現。」
全叢禪師，不說什麼，揚起腳，把「一碗水」踢翻，揚長而去。
●
又有一天，「全叢禪師」向「德山禪師」告假，要下山去。
德山問：
「什麼處去？」
全叢答：
「暫時辭別老和尚下山去。」
德山問：
「你日後欲作何事？」
全叢答：
「不忘。」（有大深意）
德山問：
「你為何如此說？」
全叢答：
「豈不聞，智過於師，方堪傳受；智與師齊，減師半德。」（已得法旨之意）
德山說：
「甚好，甚好，當善護持。」
全叢禪師禮拜而退。
●
前面一則，我提示：
「水清月現。」是指「有」的境界。
「水清月不現。」是指「空」的境界。
這位全叢禪師，一腳踢倒「一碗水」，正是：
非有。
非空。

一切粉碎的境界。
我在這裡，請聖弟子參：為何踢倒「一碗水」一切粉碎」又是什麼？
由一切粉碎可以聯想到——
佛陀說：
我沒有三轉法輪，連一轉也沒有。
說法四十九年，連一個字也未說。
我說的更乾脆：
這人間世沒有「盧師尊」。
寫書二〇七冊，其實根本沒有寫一個字。
說法從二十六歲到今年六十四歲，沒有說過一場法。連一句也未說。
沒有「真佛宗」。
連五百萬弟子也沒有。
沒有人進過「真佛宗」，也沒有人退出「真佛宗」。
「盧勝彥」什麼玩意？
「XXX！」（三字經）
好了，我請問聖弟子，為什麼這樣子說？參下去就快開悟了！
●
全叢禪師辭別德山禪師時，我欣賞「全叢禪師」的：
「不忘」二字。
這「不忘」可不是「不忘名位」、「不忘利養」、「不忘地盤」。
而是「善自護持」明心見性。
一個真正的行者，「善自護持自己的明心見性」開悟就成了。
善哉！善哉！善哉！
隨緣、隨喜、隨份、隨善。去也。

真佛心 華光情 世界華光功德會 World Lotus Light Charity
United in compassion, we bring hope and relief.

愛在災後 守望家園
大馬華光功德會 金海分會 / 報導

2026年2月12日，位於馬來西亞柔佛州的直洛爪哇原住民村（Kampung Orang Asli Teluk Jawa）發生嚴重火災。大火無情肆虐，全村40戶家庭受到波及，其中30戶家園被完全燒毀，財物盡失。熊熊烈焰過後，只留下焦黑的殘垣與滿地灰燼，許多居民一夕之間失去遮風避雨的棲身之所，生活頓時陷入困境。聞訊後，大馬華光功德會金海分會秉持關懷弱勢、急難救助的人道精神，第一時間展開援助行動。2月13日下午，首批賑災愛心物資順利送抵位於巴西古當啟東華小旁的原住民賑災中心，物資包括大毛巾、面巾、礦泉水及兒童衣物等生活必需品，為災民帶來及時而溫暖的支援。

2月14日下午，第二批援助愛心物資也順利送達災區。由於政府已安排全體村民（包括未受災的10戶家庭）暫時入住賑災中心安置生活，村長A Wie與數位村民則輪流留守村落，守護尚存的財產與漁船。體恤災民實際需要，本次援助重點放在災後基本生活重建，包括：居家生活用品：懶人椅、床墊、枕頭。日常所需物資：簡易廚房用具與乾糧。

在政府與民間力量攜手合作下，目前災區的基本糧食與衣物供應已逐步穩定。據悉，政府也正規劃為災民安排新的居所與安置方案，協助他們重啟生活。面對突如其來的災難，華光以實際行動傳遞溫暖與關懷。接下來，金海華光分會將持續關注後續需要，並把援助重心逐步轉向「第二階段：重建家園計畫」，在重建之路上給予最大的支持，陪伴災民一步一步走向安定與希望。災難無情，人間有愛；守望家園，不只是重建房屋，更是重建信心與未來。



華光新春送暖 讓愛走進人心
印尼華光功德會 實善分會 / 報導

2026年2月8日，印尼華光功德會棉蘭實善分會於新春前夕展開愛心關懷行動，前往兩所老人安養中心（共160位長者）、兩所孤兒院，並將溫暖送到街頭三輪車夫與弱勢人士手中，以實際行動傳遞節慶的祝福與關愛。

此次捐贈予兩所老人安養中心的愛心物資，包括160封紅包及160份愛心禮包。每份禮包內含餅乾、葡萄乾、水果、麥片、咖啡與飲料，期盼為長者們帶來一份貼心的溫暖。捐贈予兩所孤兒院的愛心物資則包括：5公斤裝白米20袋、速食麵20箱、白糖20公斤、沙丁魚罐頭60罐、煉乳20罐及綠豆20公斤，為孩子們的日常生活提供實質支援，讓關愛化為安心的力量。

此外，分會亦準備了58份椰漿飯（Nasi Padang），親手分發給58位街頭三輪車夫及弱勢人士。簡單的一份餐食，卻承載著滿滿的祝福與敬意，為奔波勞碌的身影送上一份溫飽與關懷。

翌日（2月9日），第二階段慈善活動持續進行，將愛心物資與紅包送至Guna Bakti 老人安養中心的69位長者手中。隨後，義工們再前往Oikheda孤兒院與Ksiah Furai Trisha孤兒院，分發白米、方便麵、綠豆、白糖、沙丁魚罐頭與牛奶等生活愛心物資，讓善意在不同角落接續流轉。

在整個分享愛心的過程中，有些長者因感動而落淚，也因長年遠離家人而倍感孤單；然而，也有長者因感受到義工的陪伴與關懷而露出燦爛笑容。那一刻，淚水與笑容交織，讓人深刻體會；真正的慈悲，不僅是物資的給予，更是心與心的靠近。願這份光持續照亮人間每一個需要溫暖的角落。



華光慈悲延續 讓愛在人間綻放
印尼華光功德會 大覺分會 / 報導

2026年2月8日，印尼華光功德會大覺分會前往Rumah Singgah Kasih Ampera (RSKA) 舉辦慈善關懷活動，將佛法的慈悲化為實際行動，把溫暖送進需要被關懷的角落。此次活動共發放130份愛心物資禮包，每份包含5公斤白米、即食麵、咖啡、餅乾及沙丁魚罐頭，為弱勢群體提供實質的生活支援，也傳遞一份真誠的心意。

Rumah Singgah Kasih Ampera是一所照顧弱勢群體的社區機構，收容失去家庭照顧、經濟拮据且生活孤單的長者；同時，也為孤兒及來自清寒家庭、具有心智障礙的孩童提供安身與學習成長的環境。這裡不僅是一處棲身之所，更是一個充滿守護與陪伴的家。

義工們抵達時，受到特殊需求孩童以歌聲與鋼琴演奏的熱情迎接。純真的笑容與悠揚的琴聲，讓在場每一個人都深受感動。隨後，院方逐一介紹所照顧的孩子們，以及他們在音樂與歌唱方面展現的才華與努力。那一幕幕真誠而動人的畫面，不僅令人鼻酸，更帶來深刻的啟發與感恩。

在致詞中，大覺華光分會主席Sedharma Frans Siehendra（蓮花程際師兄）向院方管理團隊表達誠摯的敬意與感謝，讚揚他們以無比的耐心與奉獻精神，悉心照護並引導心智受限的孩童成長；這是一份極其崇高而不易的使命。他同時也親切慰問在場長者，為他們送上祝福與鼓勵，讓關懷在言語間流動。

活動最後進行愛心物資發放，將一份份生活禮包親手交到長者手中。長者們臉上真摯的笑容、由衷的感恩與誠懇的道謝，成為現場最動人的風景，也再次印證了慈悲，不僅是一種理念，更是一份願意走近他人、實際付出的行動。

謹此衷心感恩所有捐助者與義工們的發心與付出，使此次善行得以圓滿完成。願這份真情，化作持續流轉的光與熱，溫暖更多需要關懷的生命。



真德新春送暖 華光讓愛流轉
印尼華光功德會 真德分會 / 報導

2026年2月11日，印尼真德華光分會的團隊懷抱著一份真誠與關愛，前往Punggur、Kakap以及Jeruju三個地區，為當地有需要的清寒家庭送上溫暖與祝福。

為什麼是這三個地方？答案其實很簡單。對我們而言，也許只是一份愛心物資禮包；但對他們來說，卻是一份被看見、被關懷的心意。當雙手接過愛心物資的那一刻，眼中閃耀的光芒、臉上綻放的笑容，以及一句句由衷的感恩與祝禱，成為我們繼續前行最真實、最溫暖的力量。

我們不願只是匆匆送出愛心物資的捐助者，更希望成為可以走進社區、敲門問候的家人。那一聲親切的問候，那一份真心的關懷，只為讓他們明白；在人生的道路上，他們並不孤單。

累嗎？當然會累。長途奔波、搬運物資，汗水濕透衣衫；然而，當看到長者手握紅包時露出的笑容，孩子眼中閃耀的希望光芒，所有的疲憊就在瞬間化為甘甜。那一刻，我們深深體會到，付出其實是一種幸福。

我們心中滿載著喜悅與感恩。這，就是分享的奇蹟；這，就是慈悲的力量。願印尼華光的光芒持續照耀每一個角落，傳遞到更多需要溫暖的地方。



國際關懷 Compassion Without Borders

全球動盪 風雨未歇

文 / 真佛報編輯部

中東戰火下的人道關懷與善念



戰火再起

近日，中東局勢急遽升溫。以色列與伊朗之間的軍事衝突擴大，並牽動美國的戰略布局，使區域對峙升高為更廣泛的國際關注焦點。當飛彈劃破夜空、警報聲此起彼落，世界再一次見證了戰爭如何在瞬間改寫城市的日常與人民的命運。

在局勢緊繃之際，鄰近海灣的杜拜與阿布達比宣布暫時關閉機場航班。這兩座城市原本是全球轉運與金融重鎮，如今卻因安全顧慮按下暫停鍵。機場大廳裡，滯留旅客神情焦灼；航班資訊螢幕不斷閃爍延誤與取消；跨國商務行程、留學生返鄉計畫、家庭團聚之旅，皆在一夕之間被打亂。

戰火尚未蔓延至海灣國家境內，恐慌卻已先行抵達。國際局勢的動盪，往往並非只存在於前線，而是透過經濟、交通與輿論，迅速波及全球。

經濟震盪 人心不安

中東地區向來是能源供應與國際航運的重要樞紐。一旦衝突升級，油價與原物料市場立即產生波動。金融市場劇烈震盪，投資信心下降，企業保守觀望。表面上，這是一連串數據的變化；實際上，卻牽動著千萬家庭的生活成本與就業穩定。

更深層的，是心理層面的不安。社群媒體即時傳播前線畫面，爆炸聲與火光成為手機螢幕上的常態影像。距離戰區千里之外的人們，也在無形中承受焦慮與無力感。當世界看似更加緊密連結，恐懼也同步被放大。

這種不安，不僅屬於戰區人民，也屬於每一位關心世界的人。有人擔憂局勢擴大為區域性戰爭；有人擔憂國際供應鏈中斷；有人憂慮旅外親友的安危。戰爭所造成的傷害，不只在於生活環境破壞失去，更在於人心的不安，似乎一閉上眼就可以看見一張張擔憂害怕的臉孔。

在裂痕中 溫暖守護

當媒體版面被政治與軍事佔據，民間社會更需要以慈悲與理性維繫人與人之間的連結。

我們對於國際關懷可以包含三個層面：

其一，是即時的人道援助。戰火一旦造成難民潮與基礎設施破壞，醫療、糧食與庇護便成為當務之急。各國慈善團體與非政府組織迅速動員，提供緊急物資與心理支持，協助無辜百姓度過最艱難的時刻。

其二，是跨文化理解與對話。在高度對立的情勢下，仇恨言論容易滋生。此時更需倡導尊重與理解，避免將衝突簡化為單一民族或宗教的對立。唯

有透過教育與交流，才能減少誤解與偏見。

其三，是精神層面的安定力量。當人心浮動，宗教團體與公益組織所提供的祈福、關懷與陪伴，能為社會注入穩定與希望。無論信仰為何，善念與祝願本身，都是對抗恐懼的重要力量。

戰爭陰影下的城市縮影

當機場關閉的消息傳出，原本繁忙的航廈頓時變得寂靜。部分旅客席地而坐，手機緊貼耳邊與家人聯繫；航空公司櫃檯前排起長隊，詢問後續安排。對許多人而言，這不是單純的行程延誤，而是一種對未來的不確定。

城市夜空依舊燈火通明，但道路車流減少，商場人潮稀疏。企業高層召開緊急會議，評估風險；外籍勞工擔憂合約與居留問題；家庭開始準備應急物資。這些畫面，構成了動盪年代的日常片段。

然而，在緊張氛圍中，也可見人性的光亮。有志工主動協助翻譯與資訊傳遞；有餐飲業者免費提供熱食；有社區舉辦燭光祈禱，為和平祝願。正是在這些微小行動裡，國際關懷的精神得以具體呈現。

從旁觀者到行動者

資訊時代，使每個人都成為「即時見證者」，卻未必成為「實際行動者」。當戰火畫面透過螢幕不斷傳來，與其停留在焦慮與嘆息之中，不如將關注轉化為具體行動。從被動接收訊息，走向主動承擔責任——捐助可信賴的人道機構，支援戰區與難民救援；以每日持續誦持「大救難咒」，為動盪世界祈願安定與和平。

更深一層的行動，則落實於日常生活之中。實踐和平的價值，減少偏見與對立，尊重文化差異，關懷身邊的弱勢與需要。因為國際關懷，早已不是遙遠的國際新聞，而是與你我生活息息相關的現實

議題。當世界彼此牽動，任何一處動盪，都可能波及全球；而任何一份善意，也同樣能產生深遠的回響。

在恐懼中播下善意

戰爭提醒世人，和平從來不是理所當然。當強權博弈與地緣政治角力交織，人類社會顯得脆弱而敏感。然而，每一次危機，也是一面鏡子，映照出人類是否願意以更成熟的方式面對分歧。

中東局勢的升溫，使全球再度感受到不安的氣息。機場關閉、航班取消，只是表層徵象；更深層的，是對未來秩序的疑問。此時此刻，國際關懷不僅是救援與祈禱，更是一種堅持——在動盪中守護理性，在恐懼中播下善意。

當世界的天空因戰火而陰霾密布，人心更需要一盞燈。那盞燈，或許微弱，卻足以在黑夜中指引方向。只要仍有人願意關懷他者、守望和平，動盪之中，仍可見到希望的曙光。

以清淨心 慈悲願 祈願戰火止息

在國際局勢動盪、人心浮動之際，除了實質的人道援助與理性關懷之外，精神層面的凝聚同樣不可或缺。當飛彈與警報撕裂夜空，人們最深層的恐懼往往來自無法掌握未來的不確定感。此時此刻，安定人心，比任何言語更為迫切。

因此，社會各界亦發起共同持誦「大救難咒」，傷亡減少，世界重歸和平。持誦「大救難咒」並非逃避現實，而是一種內在力量的匯聚——在混亂中守住定力，在恐懼中生起慈悲。

「大救難咒」，可在危急苦難之際，啟動內在光明與守護力量。當眾人同心一念，所形成的正向能量，不僅能無礙自身焦慮，也能在無形中傳遞安定與祝福。這種集體善念，正是動盪年代中最溫柔卻堅定的力量。

無論身處何地，皆可在每日固定時間，靜坐片刻，專注誦持。將祈願迴向於中東戰區的無辜百姓，迴向於所有在恐懼中顫抖的家庭，也迴向於決策者，願其以理性與智慧止息對立。願傷亡者得到及時救助，願流離者獲得庇護，願悲傷得以撫平。

當外在局勢難以立即改變，內在的安定卻可以即刻開始。從一聲誦持、一念慈悲做起，讓心不隨恐懼漂流，而是成為穩定的支點。

戰火之下，世界需要援手；動盪之中，人心需要力量。以行動援助，以理性發聲，更以善願守護。當無數微小光點匯聚，終將形成照亮黑夜的光明。

讓我們一起持誦大救難咒：「他翅吒吒羅。他翅魯樓麗。摩訶魯樓麗。阿羅摩羅。多羅。梭哈。」



前言

梵唄是佛法修持中「音聲供養」與「攝心修定」的重要法門，屬於「三業清淨」中「口業」的具體實踐。學習梵唄不僅是掌握唱誦技巧，更是通過音聲修煉內心，實現身、口、意的清淨與合一。

梵唄的起源

學者普遍認為中國佛教梵唄的本土化起源，始於三國曹魏時期，曹植於漁山偶聞幽谷間回響之誦經聲後，仿其清澈婉轉音律創作梵唄，被後世稱為「漁山梵唄」。「漁梵」在聲律與音韻也與西域佛教傳入的「三契七聲」法門相契合。

梵唄的本義

在佛學詞典中記載，所謂「梵唄」即清淨 + 唱誦，即清淨的法音。

梵：譯作寂靜、清淨、離欲、淨潔等；唄：凡是歌詠法言，皆稱為唄，也就是以旋律唱誦法言的意思。由此可知，梵唄的重點不在於技巧，而在於心念。若唱者心中散亂、雜念紛飛，即使音聲優美，也僅是一般「唱誦」，稱不上真正的梵唄。唯有以清淨心為本，其唱誦音聲方能稱之為「梵唄」。

《長阿含經》云：「時，梵童子說此偈已，告忉利天曰：『其有音聲。五種清淨。乃名梵聲。何等五？一者其音正直，二者其音和雅，三者其音清澈，四者其音深滿，五者其音遍周遠聞。具此五者，乃名梵音。』」

一者其音「正直」

表義：音聲端正、純正，沒有邪曲與不實；語義亦不偽妄，能如實地傳達佛法的義理，讓聽者感受信順與安心。意謂發聲者心性端正，遠離一切欲念雜染。

深密義：法性本然，離一切戲論。「正直」的音聲不單是身口意三業清淨無妄，語言與行持皆真實正直。更是指其契合法性本然、離一切顛倒與戲論的無上智慧。

二者其音「和雅」

表義：音聲柔和典雅，沒有粗暴、煩躁或不安的狀態。發聲者內心遠離貪、瞋、癡等煩惱染汙，性情柔順穩健，戒律清淨，故音聲柔和、文雅、愉悅可親。此和雅音聲能帶給聽者安寧、舒適與平靜，使之心生歡喜，引發內心的信樂，更容易進入禪定或感受到佛法的莊嚴與美好。

深密義：慈悲等運，無二無別。佛、菩薩的音聲，能對一切眾生發出毫無分別的愛與悲憫，使聞者感受到絕對的包容與撫慰，消除一切恐懼、嗔恨與對立。這不僅是表面的悅耳，更是平等法界中共存、圓融無礙的體現。

2026 第八門課

佛教梵唄

第一章 梵唄入門：基礎理念與實修要訣
第一節（理論課一）梵唄本義與宗旨



真佛宗網路大學 世界真佛宗宗務委員會 教育處



授課導師 釋蓮衛 上師

雲端教室直播：Zoom | YouTube | Facebook LIVE

- ▶ 台灣時間 02.27 08:00 PM (週五晚上)
- ▶ 印尼時間 02.27 07:00 PM (週五晚上)
- ▶ 西雅圖時間 02.27 04:00 AM (週五凌晨)
- ▶ 巴西時間 02.27 09:00 AM (週五早上)

中文 | 英文 | 印尼文 三種語言同聲傳譯

三者其音「清澈」

表義：音聲如水般明淨、不混濁或模糊不清的感覺，如水般透明清朗，聲音能夠穿透人心。讓聽者感受到一種純淨、明朗的氛圍，令人心開意解，精神振奮。

深密義：般若朗照，徹見諸法實相。這種聲音所傳達的義理，能穿透眾生累劫的無明業障，使其心地豁然開朗，破除一切幻象，直見本來清淨、開悟見性。

四者其音「深滿」

表義：音聲深沉、渾厚、充滿，不淺薄、不失於浮泛。意謂發聲者行持圓滿、心光寂定、造詣深厚，其內在力量使音聲具有深遠、廣大、充實、幽深豐盈的特質，充滿攝受力。讓聽者感受無盡、安穩、莊重，傳達出佛法的廣大和深遠。

深密義：功德圓滿，究竟無漏。其音聲蘊含著無量無邊的願力、智慧與悲心，深廣如海，無有窮盡，能圓滿成就一切眾生的願求，使聞者感受到不可思議的加持與攝受，從而生起堅固的信心，趣入佛道。

五者其音「遍周遠聞」

表義：音聲的影響力能夠遍及廣泛的範圍，令更多眾生喜聞、受益，讓更多眾生都能聽聞佛法，生起善根，展現出梵音的普遍弘傳力。

深密義：法身遍周，應化無礙。佛陀法身遍滿虛空、無所不在的廣大性，亦是佛菩薩法身、報身、化身隨緣應化的無礙展現。

梵唄的五種特質——正直、和雅、清徹、深滿、遍周遠聞——既象徵聲音的莊嚴清淨，更反映唱誦者內在修行與功德的自然流露。在佛陀三十二

相八十種好中，有一相即是「梵音深遠相」。

梵唄的修行意涵：

表法與供養：音聲供佛。以清淨音聲供養諸佛菩薩，最為殊勝。

音聲本身即是供養：唱讚、誦經、梵唄，都不是形式，而是一種供佛的實際功德。

以音聲供養佛，便能獲得清淨功德，得以往生善處，表明其果報殊勝。

法界供養：梵音遍滿十方，普供養一切諸佛與眾生。

法身流露：在最高層次上，梵唄是「自性清淨音」的流露，是法身與心性相應的表現。

結語

心為根本：梵唄的本質是「清淨心的顯發」，心淨則音淨，心莊嚴則音莊嚴。

音聲佛事：梵唄是完整的修行法門，集供養、修定、淨化、莊嚴、度眾於一體。

五德為相：完美的梵音應具備正直、和雅、清澈、深滿、遍周遠聞五種清淨特質。

利他為歸：修學梵唄的終極目的是「自利利他，莊嚴佛土」。

和合共修：學習統一唱腔是放下我執、促進全球弘法事業和合發展的具體實踐。



/延/伸/閱/讀/

顯密法師來皈依

摘錄自/蓮生活佛文集 第170冊《回首西城煙雨》



我住「真佛密苑」時，很多顯教密教的法師仁波切，紛紛聞風而至，也來受皈依灌頂。太多了，無法一一列名。

我例舉數位：

- 常仁法師、常智法師。（香港）
- 慧嵩法師。（美國）

大雄法師。（新加坡）
會達法師。（台灣）
.....。

密教仁波切（活佛）方面：
達乘仁波切。
吐登嘉措仁波切。
占巴仁波切。
天青仁波切。
.....。

坦白說，「西城雷藏寺」的早晚課儀，佛前大供，懺法，連綿不絕地傳送清暢雅亮的梵唱，一切法器的應用，念佛、念法、念僧的梵音宣流，實有賴常仁法師（上師）、常智法師（上師）的教授及指導，令真佛宗的課儀，歡喜、莊嚴、恭敬。

我在達蘭沙拉（印度）與十四世達賴喇嘛會

面，在哲蚌寺（三大寺），面對二千多名喇嘛，昇最高法座說法開示，是天青仁波切（格西）的安排。

我曾與波米強巴洛珠（西藏佛學院院長）、措如次朗（西藏醫學院院長），同台昇座說法。

黃教教主甘丹池巴法王贈「法王衣袍」。

.....。

我說：

「這無數的榮耀，我不敢當，這全是法師、仁波切的功德，我沒有什麼好讚嘆的，我不敢自居功勞，我是一位默默行持的人。」

住「真佛密苑」，只教人身清淨、口清淨、意清淨。

修心為根本。

一心不亂，無事不辦！



佛光微微

讓我們一起照顧 師尊

文 / 釋蓮屹

蓮生活佛 盧師尊把祂的一生交給眾生。

祂不是偶爾慈悲一次，而是長年累月地照顧。照顧眾生的病苦，照顧弟子的心結，照顧一個又一個在人生暗處摸索的人。祂用寫書、說法護念我們，用修法加持我們，用耐心等待我們長大。很多人回頭一看才明白，自己能走到今天，有一段路，是被 師尊背著走過的。

如今，當我們看見 師尊以病相示現，當我們聽見祂說身心疲憊，當我們發現祂需要安穩的休養與更周全的照護，這其實是一個清楚的提醒：是時候讓我們照顧師尊了。

不是一時的情緒性焦慮，也不是把擔憂化作無端追問，或轉傳不確定的訊息，而是用更成熟的方式，把護持落到細節裡，把關心變成能真正減輕師尊負擔的安排。

師尊曾在第300冊文集《回歸星河》「序文

二」裡，寫下祂追尋師父永恆之光的心路。那是一份坦白得近乎赤子般的思念。原來 師尊行走人間的巨大承擔背後，一直有一束光在牽引著祂。師尊對師父的情義，不是宗教的口號，而是一種生命的依止，一種永不斷裂的相續。我們要學的，也正是這種依止：在苦難時不離，在重災時不退。

了鳴和尚給 師尊的叮嚀，是一句最精要、也最實用的口訣：

「無到有處有還無，要在有無之間。」

這句話不只是在談境界，更是在教我們如何行願，尤其是此刻如何護持 師尊。

「無到有處」是緣起。該檢查就檢查，該治療就治療，該休息就休息。照顧不是空談，更不是只靠祈禱就把責任交出去。真正的護持，是讓 師尊少奔波，少操心，少被瑣事拉扯。弟子們把能接的工作接起來，把能扛的責任扛起來，把安排做得更

周全，讓 師尊能專心養身，也能安然弘法。把每一次關心落成可執行的分工，師尊就能少耗一分心。

「有還無」是無自性。病相終究是因緣，起時不必恐慌，散時不必得意。護持 師尊，並不是把師尊鎖進我們的焦慮與執著，而是讓關心保持清明。少一點捕風捉影，多一點有根據的判斷。少一點情緒渲染，多一點踏實的陪伴。守住正知正見，才是真正的供養。

「要在有無之間」就是中道的用功處。

在「有」方面，我們用具體行動照顧 師尊：照料飲食與作息，協助醫療流程，分擔行政與法務，守護休養的安穩。

在「無」方面，我們不把擔心變成纏繞，不把病相當成絕對，不把自己想像的劇本加在 師尊身上。

就在「有無之間」，我們用不慌不亂的祈願，長久不退的護持，來回應 師尊五十餘年的照顧。

師尊也曾在我們面前流露出那份孩子般的深情。那份深情不是脆弱，而是最真。因為真，所以有光。

今天，輪到我們也用同樣的真，來照顧 師尊。不是把 師尊推回孤軍奮戰的弘法路，而是讓 師尊知道：弟子們已經能站起來，能接棒，能承擔，能讓 師尊安心。

讓我們照顧 師尊，不是為了表現忠誠，更不是為了熱鬧的感動。

而是因為，這本來就是傳承的樣子。

師尊照顧眾生半世紀，如今，我們在有無之間，學會照顧 師尊，讓 師尊少一分操心，多一分安穩，多一分安睡。

這一刻，才是真佛弟子真正長大的開始。

真佛宗大義雷藏寺，西元2026年01月31日下午1時30分舉行『千燈供佛齋僧暨彌陀護摩大法會』，法會恭請台灣雷藏寺釋蓮歐上師主壇，釋蓮栽、釋蓮東、釋蓮悅、釋蓮鄧、釋蓮紫、釋蓮勤、釋蓮僅、釋蓮邨、釋蓮璫、釋蓮育、釋蓮姘等上師及教授師、法師團共同護壇。

法會中除唱誦『請佛住世文』外，並藉由點燈儀式誦『燃起佛前燈，滅除心頭火，願以大智慧，照破眾無明』…等供燈偈言，虔誠的心祈求以千燈供佛祈願力，善植福根眾生，利益一切有情，願一切眾生得安樂。再來法會藉由感恩僧寶（出家眾等），由恭誦『真實佛法息災賜福經』中，祈請根本傳承上師 蓮生活佛加持與會大眾。並由主壇上師釋蓮歐上師，帶領11位護壇上師，對根本傳承上師 蓮生活佛『敬獻哈達』、主辦單位代表對上師、法師團敬獻供養，以表最高敬意。

法會後大義學會蓮鏈講師及住持釋蓮歌法師感謝本宗各位上師、教授師、法師及助教與義工同門，共襄盛舉成就法會圓滿，並感謝雷藏寺影音團隊的協助，成就本次法會現場直播與網路傳播。

主壇釋蓮歐上師開示：師尊曾說諾那上師曾說到「彌陀佛法是最大之法」，也是最親近人間之善法。但在阿彌陀經中有二條件，第一不可少善根福德因緣，第二要一心不亂等二條件，才能往生阿彌陀佛淨土。佛法最重要就是實踐，平日就要說好話、做好事，如菩薩六度萬行，並以師尊告誡『勿以善小而不為，勿以惡小而為之』，期勉與會大眾能累積個人福德，落實佛法之實踐，為往生西方極樂世界做準備。

上師還提到，供佛齋僧功德有十三劫不落三惡道之功德，但若阻止眾人供佛齋僧因果中，《百緣經》內提到，目蓮尊者在王舍城內，遇受極大苦楚



之五百餓鬼，求助尊者以脫離餓鬼道之因緣，說明以廣大供養百僧才能超度墮入餓鬼道之眾生。

最後由釋蓮歐上師代師為新皈依同門，做皈依灌頂。並且以師尊親自加持的白米，為大眾做阿彌陀佛賜福灌頂。灌頂結束後，上師、教授師、法師

等合影拍照留念。

法會結束後，大義雷藏寺於護摩殿舉行謝師尾牙平安宴，供養與會上師、教授師、法師法會大眾，和慰勞義工同門用膳，本次活動在歡樂中畫下圓滿的句點。



《淨心安好：108個不生病的藏傳身心靈預防醫學處方》

你以為需要改變世界 其實只需要先安住自己 煩惱才會一個個鬆開

文 / 洛桑加參

夫妻吵架，太太問：「真搞不懂你究竟要什麼？」先生回答：「我只想一個人，靜靜。」老婆一聽，火冒三丈，「你居然當著我的面想著別的女人，『靜靜』是誰？給我說清楚喔！」

洛桑加參醫師表示，這則網路笑話看似幽默，情境卻相當寫實。他指出，不管男人還是女人，一旦靜不下來，都很容易成為一個內心小劇場超多的人，腦袋裡宛如住了十個意見不合的婆婆媽媽。一旦理智斷線，看到的往往只會是自己的偏見。洛桑醫師觀察到，這世上有許許多多的問題，皆源於「一個人沒辦法和他自己好好相處一會兒」。人在亂的時候，什麼都是問題，靜下來的時候，什麼都不成問題。心裡清淨了，智慧自然顯露，解方很快一個個浮現。

狂心若歇，歇即菩提

在台行醫多年，洛桑醫師看過無數為病痛所苦的身體，也見證不少被焦慮、憂鬱與憤怒所禁錮的

靈魂。他表示，在資訊爆炸、步調飛快的現代，許多人擁有富足的物質，內心卻始終不得安寧。人們太習慣將原因歸咎於外在，怪環境太糟糕、怪別人太自私，怪東怪西反正錯不在己。洛桑醫師提醒，當我們忙著向外對抗時，就很容易忽略，那最耗能的戰場，其實在我們心裡面。

結合以佛學為本的西藏醫藥學和現代西方醫學，他為讀者提煉出了108個淨心處方。洛桑醫師強調，淨心，不是叫人們遁入空門或跑到無人島躲起來。恰恰相反，它是一場最積極、最入世的修煉。不必遠離塵囂，因為家庭、職場，生活中的每一個角落，都是上好的道場。他指出，我們再也不必害怕那些令我們頭痛的「機車鬼」，因為他們正是來幫助我們修煉安忍與慈悲的「如意珍寶」。

身心同養，相互加持

洛桑醫師認為，嗔恨之毒，可化為慈悲之藥；煩惱之礦，能冶煉智慧之金。本書前四章精粹煉心

之要，他將引領讀者一同練習，看穿煩惱、轉化煩惱、善用煩惱，並將煩惱變成一把把開啟智慧之門的金鑰。然而他始終視身心為一體，以肉身為舟，方能順渡煩惱之海，所以在第五章，將以西方醫學為主、營養學為輔，從大家最關心的發炎和體重問題開始講起，再來揭示通用原則，如長壽祕訣、擺脫慢性疲勞，最後深入到特定主題，如降血壓、預防骨質疏鬆等。

洛桑醫師表示，《淨心安好：108個不生病的藏傳身心靈預防醫學處方》不只是一本養生書，更是一本地圖，引領讀者向內探索，尋回那個本自俱足、充滿智慧與力量的真實自我。一些重要的觀念，會在不同篇章中反覆出現，最重要的，他會重複七次，為了內化、為了更好地令痛苦慣性鬆脫。書中的每一個方法，都經過他親身實踐，希望它們也能幫助讀者重塑生命品質。他期許本書成為讀者的嚮導、讀者的善友，伴其走上解憂與解脫的幸福之道。即便身處喧囂，內心依然祥和寧靜，願讀者安住在每個當下，隨心自在過一世瀟灑。



藥能調理身體，卻調不了這三口讓你人生「卡關」的氣

文 / 神隱醫師 高堯楷

這幾年，我最常檢討的，其實不是別人，而是我自己。不是能力不夠，也不是不努力，而是慢慢發現——真正卡住人生的，往往不是外在條件，而是心裡那幾口，一直沒被好好整理的氣。最近一位學弟跟我說了一句話，我聽完之後，沉默了很久。他說：阻礙人生的三種氣，是做氣、脾氣，還有小氣。我之所以安靜，不是因為這句話有多新，而是因為我很清楚——這三口氣，我每一口，都曾經有過。

關於傲氣：我什麼時候開始不再那麼容易被提醒？我後來才發現，傲氣不一定長得像自大。有時候它只是很輕微地藏在一句話裡：「這個我知道了。」「這個我以前就看過。」「這一套不適合我。」直到有一天我突然意識到——當一個人越來越少被提醒、被挑戰、被修正，不是因為他已經到頂，而是他開始不自覺地，把自己的人生封在某一層裡。那一刻我才明白：傲氣真正擋住的，不是別人靠近你，而是新的視野靠近你。

關於脾氣：我什麼時候把太多能量，用在不值得的地方？我以前也會以為，情緒是直覺、是真性情、是不能忍。但走得越久，越清楚一件事——脾氣，其實是一種很昂貴的消耗。你動一次氣，付出的不只是當下，而是整段時間的專注力、判斷力、節奏感。我慢慢看懂一件事：真正能走得遠的人，不是沒有情緒，而是很清楚——哪些事情，不值得拿人生的能量去換。脾氣不是讓人輸，是讓人一直停在原地消耗。

關於小氣：我什麼時候把人生算小了？小氣，這一口氣，我承認最難面對。因為它常常被包裝成：精明、保護自己、不要吃虧。但我後來才真的懂——小氣的人在算計得失，大氣的人在經營場域。而我也曾經，在一些地方算得太細、看得太近，結果不是多得到什麼，而是把自己能站的舞台，不知不覺縮小了。當你一直盯著「我會不會少拿一點」，你很難看見「這個場域能不能承載更大的未來」。

為什麼這三口氣，我會同時遇到？後來我發現，它們背後其實指向同一件事：當人生走到某個階段，你還在用防守的方式，面對一個需要升級的世界。傲氣，是怕被超越。脾氣，是怕被冒犯。小氣，是怕被佔便宜。但世界不會因為你防守得好，就給你更大的位置。它只會把舞台，交給那些已經準備好放下防衛的人。

身為醫師，我最後看懂的一件事，在診間看過這麼多身體的「氣」，最後發現——最難調適的，往往不是身體的氣，而是心裡的這三口氣。藥可以調，針可以鬆，但那一口——「我不甘心、我不服氣、我不能輸」的氣，如果不放下，人生很容易卡在同一層反覆打轉。我現在更在意的，不是證明，而是空間。這幾年我慢慢學的一件事——把氣收回來，把視野放大。不急著證明自己，不急著回應每一次冒犯，不急著計較每一點得失。反而，人生開始出現更多空間、更多連結、更多可能。

如果你最近也覺得卡、覺得累、覺得不上不下，不一定是你不够努力。真正決定人生層級的，從來不是你有多少本事，而是你願不願意在關鍵時刻，把那一口氣放下來。傲氣，讓人停住；脾氣，讓人耗盡；小氣，讓人變小。如果你願意，也可以試著誠實問自己一句——現在的我，最需要放下的，是哪一口氣？

作者簡介：神隱醫師-高堯楷
學歷：中西整合醫學碩士
經歷：右東中醫診所負責人。
著作：《養氣》、《養心》、《養氣二部曲》等書
目前：持續鑽研中西人體醫學，攻讀陽明大學腦科學研究所博士



師尊去充電 我們練內功

關於「官方休養公告」的弟子碎碎念

文/蓮花凱富

看到宗委會公告 師尊需要休養的消息好幾天了，相信大家心裡肯定都「咯噔」了一下，這幾天一直掛在心上，也少不了和同門私下討論。反覆思量後，決定寫下這篇文章，想跟各位真佛同門分享一點不一樣的心情。

除了趕快修法迴向，我們或許可以換個輕鬆一點、但不失恭敬的視角，來看待這場「法界的期中考」。

1. 師尊的「強行關機重啟」：師尊就像是一台超高性能、24小時不間斷運轉的「法務伺服器」。為了我們這群整天只會發問、求加持、訴苦的弟子，這台伺服器已經運轉了幾十年沒關機過。現在官方公告休養，其實是法界發出的「強制維護通知」。師尊是為了走更遠的路，決定先回後花園「充電」一下。我們當弟子的，這時候最好的供養就是：別去按他的電鈴，讓他好好睡個覺。

2. 這是一場「不在場」的修行考驗：平常師尊在法座上，我們都表現得很乖，法會修得很勤。現在 師尊暫時「登出」去休息了，這才是考驗真功力的時候！這是在要求我們練習「自我管理」。

就像父母出國旅遊，孩子在家能不能把地掃乾淨、把功課做完？如果 師尊回來看見大家依然精進、壇城依然莊嚴，祂老人家一定會笑得比誰都燦爛，這才是最靈驗的「大補藥」。

3. 換我們來當「護法戰士」：以前都是 師尊擋在最前面，幫我們遮風避雨、撥轉因果。現在師尊休養，輪到我們這群「真佛子」拿起法器，守護好自己的心，也守護好道場。

我們不搞小圈圈，不傳小道消息，就是安安靜靜地修法。師尊在閉關調養，我們在外面勤練內功。等 師尊「電力滿格」出關那天，我們也能挺起胸膛跟師尊報告：「師尊，您休息這陣子，我們都沒偷懶喔！」暫時的安靜，是為了更響亮的獅子吼。

師尊的示疾休養是一面鏡子，照出了我們對師尊的依賴，也照出了我們心底最深的愛。讓我們把擔心的淚水化作修法的汗水。師尊，您儘管放心休息！這間「真佛大家庭」有我們大家一起守護。保證等您重啟回歸的那天，這裡依然燈火輝煌，弟子們的法心更加閃亮！



寫給金母的信—— 祈求金母加持師尊

文/蓮花立文

致尊貴慈悲的金母，
我想對您傾訴，
在我年幼無知，反叛惡劣習性無知時，
因為師尊一本本的靈書，改變了我的一生。
在我人生迷茫成長掙扎中，
師尊是我暗夜裡的明燈，
時時牽引著我，讓我不迷失。
在我每每身心疲憊中，師尊的教誨和密法，
讓我一次又一次的站立起來。

我的父母和姐都皈依師尊了。
師尊也慈悲的接受了我的祈求，
讓我擁有了自己的家庭。
我夫人和兩個兒子也都皈依了，
之後我岳母也皈依師尊了。
我的小小家庭是師尊慈悲賜予的，
沒有師尊，就沒有我這溫暖的家。

師尊好比我的父親，甚至比父親更親。
師尊對我的教導影響超越一切。
師尊的書和開示，讓我驚嘆愉悅如獲珍寶。
師尊每個星期的同修、
法會和每日的加持直播，
是我闔家喜悅必追的日常。
師尊是我家庭、人生裡的巨大支柱。

師尊這次病倒了，我怔住了。
我的生活沒了色彩，一切也變得無語。
我只能每天對著 師尊法照悲嘆流淚祈禱，
希望師尊盡快健康起來。

弟子在此虔誠祈求：
大慈大悲的瑤池金母。
您是師尊的啟蒙老師，
也是真佛宗成立之因。
我們很需要師尊。
我們還有很多很多，
需要師尊教誨的地方。
我們不能沒有師尊。
我們知道世間一切都會成住壞空，
但請容許我們的自私祈求，
讓師尊速速痊癒健康起來，
跟弟子們在一起，長長久久。

在接下來的日子裡，
我們會更精進的修行，
更珍惜和師尊的互動，
讓 師尊開心，過得更舒服、自在。
祈求祈求再祈求，
讓師尊速速痊癒健康起來，
跟弟子們在一起，長長久久。

蓮花立文敬筆



雨中行禪

文/釋蓮追

我時常漫步在小雨裡。
小雨，是那熙熙攘攘的喧囂外境；
路，是我修行所跨越的長長通道；
傘，是我披甲護身的利刃寶劍；
而呼吸，
則是我一息一息滲出的甘露禪修。
我行走其中，
不為避雨，
也不為趕路。
我只是讓腳步隨呼吸，
與心同步。
一步一腳印，
不徐，不緩，
不焦，不躁。
走走，行行，
在外境中安住，
於行履裡用功；
增增，上上，
不是向外攀緣，
而是向內反照。
於是，我向前而行——
前往那大圓滿的真如之境。



蓮生活佛盧勝彥文集 飛越300 1967-2025

執筆任運六十載 墨上春秋書大千

本期為大家介紹的三冊文集導讀，出版於2024年末與2025年初，三冊文集全部都是歸屬「般若哲思」系列文集。分別是第301冊《南山的風花》、第302冊《閃亮的金句》及第303冊《凡塵的小叮嚀》。

盧師尊寫作近60載，出版作品已逾300冊，忠實讀者除了對盧師尊寫作的恆心毅力倍加讚嘆外，另一方面一定也心中疑惑：怎麼有人能夠寫一輩子不重複的內容，到底哪來這麼多素材與靈感？年輕時的寫作，由生命的追求與抒發起始，到對神祕經驗的探索，宗教的修練與弘揚，再到生命的蛻變、大日再現，直至現今遲暮之年的隨心任運。乘著這一條文字的小舟，順流而下，便能飽覽盧師尊的一生。

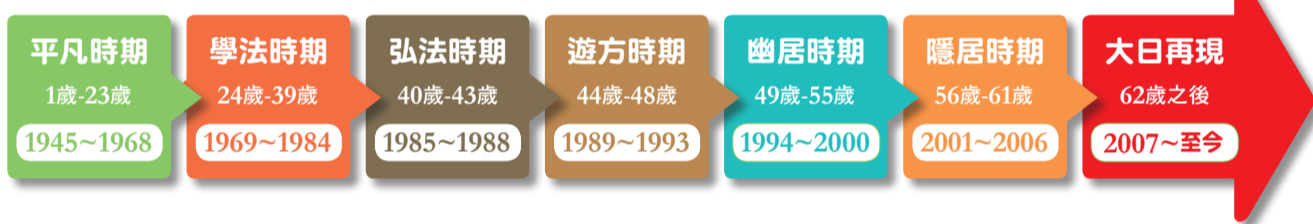
特別是盧師尊寫到了300冊，更清晰的讓人感受到，書寫早已經是深入盧師尊骨髓的一件事。雖然該傳的法、該說的道理、該提醒的，盧師尊似乎都已經寫盡，連盧師尊自己都這麼覺得，那麼，還要再寫些什麼呢？不如就隨心任運，想寫什麼就寫什麼。

第301冊《南山的風花》，便是以盧師尊現今的居處「南山雅舍」為引，一篇篇弟子寫給盧師尊的書信，有新詩、短文、小品、散文，都是弟子對盧師尊的皈依仰慕之情。這些弟子無不是與盧師尊有多世的因緣牽纏，或曾為師徒，或為父母子女、或為君臣、或為摯友...透過前世的緣起，接續今生的師徒情緣，令人動容。

第302冊《閃亮的金句》，何謂金句？似乎是分量極重的驚世之語，但盧師尊卻不這樣認為：「我

在尋找滄海的遺珠，閃亮的金句。我竟然發現，很平常的文字或句子，都是閃亮的金句，其實俯拾即是。這些平常的句子，在透徹的了解之後，就產生了超越的觀點。一般人很容易忽略這些句子，但，一仔細探討，你會跳了起來，非常驚艷。原來滄海遺珠，處處皆是。」所以那些看來平平無奇的，卻被盧師尊常掛在嘴邊的，譬如：「活一天，感恩一天。活一天，快樂一天。活一天，修法一天。」「一切都會過去的！」連入三摩地的口訣，盧師尊認為也是金句。原來真正的金句，是愈嚼愈有滋味的。

第303冊《凡塵的小叮嚀》，叮嚀與金句有異曲同工之妙。盧師尊以《華嚴經》的一段話為此書的方向：「願一切眾生，得智藏身，於不死界，而得自在。願一切眾生，得寶海身，見皆獲益，無空過者。願一切眾生，得虛空身，世間惱患，無能染著。」此書的副題是「小語篇篇」，藉由一篇篇小品與小詩，有實修、有問答，透過不同的情境，再次苦口婆心地給予弟子殷切叮嚀。修行路上能值遇一位願意不斷叮嚀弟子的師父，是多麼幸運的善緣啊！



盧勝彥文集第301冊《南山的風花》

導讀撰文◎蓮花敬安

風花恆變化 南山終不動 入世離塵如實安住

第301冊《南山的風花》完成於2024年，書中記錄了盧師尊與弟子之間書信往返的點點滴滴。盧師尊以精練澄澈的筆觸，透過詩句回應弟子信中的提問與心念，字裡行間既蘊含深邃的佛理，又帶有文字溫柔細膩的點綴，使讀者翻閱之時，彷彿清風拂面，意象澄明，令人心生安穩與舒暢。

代的孺慕。而盧師尊則以不捨一眾生的悲願，運用「四攝法」隨順因緣度化，並引導她們回歸修行的正道：

「據我所知：我所以被瑤池金母開天眼，是『瑤姬』與我親近之因。今天，真佛宗的女弟子，自稱『瑤姬』的人甚多。因『瑤姬』分身甚多，所以也不奇怪，這是我註明的。現在的重點不是這些，重點是要回瑤池仙境，不是易事。一、不可少善根。二、清淨心（斷五欲）。三、功德。四、神通力。五、得金母之授記。」

書名的緣起，源於在一個晚上，盧師尊在「南山雅舍」的家中，於柔和的夜燈下偶然望向窗外，只見雪花飄飄而下，猶像綿絮般輕盈，又宛如白色的小花在夜空中翩然飛舞，寂然無聲。這份寧靜而動人的景象，啟發了盧師尊，遂將此書命名為《南山的風花》，副題為《覺有情的詩》。

文集中不乏有佛法般若的深邃思維，例如在〈白度母的正見〉篇幅裡，便有著「正本清源」的警戒提示，重申「戒律」之於佛弟子修行的關鍵性，提醒行者切勿執迷於感應境相及神通顯現--「凡所有相，皆是虛妄」。修行之道，應當腳踏實地，依循盧師尊的教導，順著次第、自然而行，而以「清淨自性」為首要依歸。

書名所蘊含的象徵亦深具啟示：漫天飛舞的「風花」，象徵著眾生的心念起伏，乃至世間的諸事無常，唯有依止如「南山」般的安穩，方能洞見生命的短暫，以及緣起緣滅的佛法真理。也就是說，當心念被外境牽引，「風花」便成了紛擾；當心安住於本然，「風花」又化為修行道上的明麗風光。

在另一篇盧師尊回應弟子的章節中，亦再度闡明「不二法門」的要義，由此可見，書冊內容既是一位大成就者般若的自然流露，也是對弟子至深的慈悲開示。誠邀讀者細讀深思，必能從字裡行間中，體會佛法精義的浩瀚無盡：

《南山的風花》的篇幅內容，延伸了前兩冊文集《多世的情緣》及《月光寶盒》的寫作脈絡。瑤池金母曾言，盧師尊於多世之前曾為帝王，後宮佳麗三千，因此，促成今生的宿世情緣再聚，並將依盧師尊而得度。在本書〈「偵偵」的詩〉一篇中，瑤池金母更明囑：「把我在婆婆的女兒帶回來！」促使盧師尊肩負多一份的使命。於是，當中可見諸多女弟子與盧師尊的微妙因緣，除了是弟子對師父敬仰的情誼之外，更會多帶一份跨越世

「心清淨時，行住坐臥皆清淨，一切的一切皆清淨，人間亦是淨土。智慧與方便是一，而不是二。有了佛智，自然方便度眾生，佈施眾生。這才是不可思議的大菩薩。佈施眾生的大菩薩，要知曉：禪定內義。佛法玄旨。方便說法。平等救度。佛法至要。業。戒律。在家出家。理論實踐。在實相中，諸佛與眾生平等無二，一切的法也是一樣。不可思議菩薩所行之處，全是『道場』，上至天，下至妓院、魔窟全是『道場』。重重無盡救度，就是『無盡燈』。」



盧勝彥文集第302冊《閃亮的金句》

導讀撰文◎蓮花敬安

珠沉璧沒處 滄海幽深深 塵盡光顯復見天日

第302冊《閃亮的金句》，是盧師尊依其修行體悟所凝鍊出的智慧結晶，以短文形式呈現佛法的深意。這些「金句」雖看似簡短，卻蘊含著深厚的佛法般若，引導讀者在細細品讀之中逐步領會，使人們覺察到，真正觸及心靈、啟發覺悟的，並不一定是篇幅浩瀚的經典長文。

在這部書冊裡展現的「金句」，全是盧師尊對佛法與人生，深刻觀照的感言，它們如同是清涼純淨的甘露，灑落在讀者埋於心田深處的種子上，令其自然的萌芽、茁長：

「我竟然發現，很平常的文字或句子，都是閃亮的金句，其實俯拾即是。這些句子都是：珍寶、黃金、真理、格言、要訣……。這些平常的

句子，在透徹的了解之後，就產生了超越的觀點。一般人很容易忽略這些句子，但，一仔細探討，你會跳了起來，非常驚豔。原來滄海遺珠，處處皆是。」

盧師尊在文集中引用「金句」，以由淺入深的方式，帶領讀者進入佛法教義的宗旨，例如從日常生活的待人接物處著手，並融會佛法的基本教義，使人於理解中不知不覺間調伏了身心、修正行為，亦有明確說出佛弟子應具備的學佛態度——透過禪修讓身心沉澱，照見本自具足的佛性，淨化「識」的染污，使身、口、意趨於清淨。進一步廣發菩提心，學習菩薩的慈悲喜捨精神，步入大乘佛教的修行範疇。

盧師尊強調，行者應專注研習佛法義理，以智慧引導自己與他人，走向自在與解脫的道路，實踐「上求佛道，下化眾生」的菩薩行。並且，書中亦細說密教「三業清淨」的理法與事法，乃至密教修法中「三光加被」的訣竅。比如：以「身印、手印」作身清淨；以「持咒」作口清淨；以「觀想」為意清淨。若能善用「九節佛風」、「金剛誦」、「寶瓶氣」的修持法門，專一、止息、復歸一念，便可進入「三摩地」的境況：「我說：『九節佛風可使念頭專一，修寶瓶氣的止息，念頭不生就能止。』每當心馳於外境，

隨即閉氣止息，收視返聽，就把雜念斷掉，回到一念而已。利用持氣法，心念與本尊互相融入，就可以入三摩地也。我告訴大家：『這些是口訣、心要，就是金句。』我比喻：一心就是海。雜念就是波浪。風一止。浪就是歸於海（重要金句）。」

在〈誰開悟了〉一篇中，盧師尊指出，就算是修行者在「理」上開悟了，也要在「事」法上慈悲、喜捨、能淨、平直，這樣的「理、事」合一，才算是「真悟」。理是「空」，事是「有」，是一不二，才是真正法要的旨趣。而在另一篇〈輪迴因果與無常〉，盧師尊更簡明扼要的闡釋世間因果輪迴之理，令人洞悉「業」原是輪迴之因，如此才會珍惜修行的機緣。

《閃亮的金句》一書中，並收錄了盧師尊與弟子之間往來的書信交流，內有或感悟、或見證、或報告的，林林總總，使整部文集內容更顯豐富。盧師尊藉由此書，引導讀者在平凡日常生活中洞見佛法的真實，提醒世人——「修行非在於逃離塵世，而是在入世之中覺悟。」而書中的「金句」，就仿如一顆顆閃亮的珍珠，於適當之時綻放光芒，為迷惘之人照亮前路，正如盧師尊所說的：「待你來開卷，細細讀，深深掘，淨土就在其中。」

盧勝彥文集第303冊《凡塵的小叮嚀》

導讀撰文◎蓮花天成

下生凡塵度有情 殷殷小語勤叮嚀

盧師尊曾開示：密教的終極理趣，可以說就是四個字「你就是佛」！而其修持根本法門，就是「本尊相應」。盧師尊很喜歡一首歌，雖是流行樂曲，但其中一段，卻與密教本尊法義不謀而合：「想祢時，祢在天邊。想祢時，祢在眼前。想祢時，祢在腦海。想祢時，祢在心田。」盧師尊認為這段歌詞，就是本尊法的要義。因為密教的觀想，就是把本尊從「天邊」迎到行者的「心田」，二者合一，無二無別，行者就變化成本尊。因此，在〈本尊是誰？〉一文中，盧師尊如此說：「密教指出，佛就是傳承，佛就是本尊，佛就是自己，一切的一切全是自己。佛是自己。法是自己。僧是自己。所以是『自皈依』。如實的修持這個教法。最後證得：無上正等正覺。」

然而，芸芸眾生法界中想要修練「本尊相應」之法，卻是千難萬難，除非有幸能遇上傳授本尊相應法的上師。所以在〈行者要有師父嗎？〉一文中，盧師尊便告訴我們，修行一定要有師父，如果沒有師父的指引，就像盲人摸象，會走很多的冤枉路，怎麼也無法到達目的地。所以盧師尊這一生曾皈依許多道顯耶耶的上師，正是因為有這些大善知識，才能獲得無上的智慧法

門，走在正確的解脫道上。

這本《凡塵的小叮嚀》歸屬於「般若哲思」系列，副題是「小語篇篇」。在序文中盧師尊即表明這本書的寫法，就是想到什麼就寫什麼，並且用的是自己喜歡的文體，就是小品與小詩，有實修、有問答、有意義。所以每一篇章，都是獨立的主題。在盧師尊隨心所至的筆觸下，一一躍然紙上。

〈本尊是誰？〉揭開密教直指成佛的核心意義。〈我常常想到「無常」〉一文，重新帶大家溫習，佛陀三法印中的第一法印「無常印」。盧師尊常想無常的方法相當獨特，就是常去墳場、常去醫院，看生死一線皆是無常；看飛機失事、輪船翻覆、車禍、地水火風災難、戰爭，人間無數的意外，全是無常。〈從「無明」到「明」〉一文，更一針見血的揭開科技文明所帶來的利益背後，卻是以破壞生態與自然環境為代價，造成不可逆的汙染、極端氣候與疾病，都是源於無明所生的貪嗔癡。如何挽救地球所受的傷害，治癒眾生所受的創傷，唯有「佛法」而已。

雖然明白佛法的重要，但如何修持，才是真正的實踐之道呢？在〈我對「五戒」的心得〉文中，盧師尊再次深入解析「五戒」對行者內在規



範的重要性，更是清淨身、口、意的根本之道。〈修行須依序漸進〉一文，則再次強調修行如登階梯，密教由生起次第，循序漸進修至圓滿次第，有其不二的重要性。然而修行之路非短期之功，而是日復一日的精進與實修。在〈恆心與毅力〉與〈毅力如何產生？〉文中，盧師尊以自身為例強調：「我無長處，非常平凡，但，只有毅力而已。（盧師尊）有三件事，是每天要做的：一、寫作。（一日一小品）二、修法。（日日修）三、畫畫。（一日一幅畫）我毅力十足，天天如此的做。每天要做有『意義』的事。做好每天的小事就是做大事。」



世界真佛宗務委員會簡覆用箋



【宗委會通告】

法王聖尊蓮生活佛慈悲應允主持法會

宗辦字第 0004 號令

依聖尊蓮生活佛慈悲指示，宗辦字第 0003 號令內容不變，特新增如下：

聖尊蓮生活佛除了於 2026 年 3 月 21 日親臨主持西雅圖雷藏寺春季大法會外，並於隔日 3 月 22 日亦將親臨彩虹雷藏寺，主持「扎基拉姆護摩大法會」暨「扎基寺開光大典」，歡迎大眾共同參與。

敬請全球同門，同發清淨行願，以正念護師、以正行護教，真實落實「敬師、重法、實修」之宗風。當以虔誠之心，多持瑞池金母心咒，多行迴向善功，集眾願力，至誠迴向法王聖尊佛體安康、常住世間、常轉法輪，令正法光明，普照十方。

謹此
世界真佛宗務委員會 謹啟
2026 年 2 月 24 日



TRUE BUDDHA FOUNDATION
17110 NE 40th Ct. Redmond, WA 98052 U.S.A.
1 / 1 Tel: (425) 885-7573 · Fax: (425) 883-2173 · website: www.tbsn.org



真佛報
TRUE BUDDHA NEWS WEEKLY

LINE Official Account

LINE 好友 募集中



@vqs0556g



加入真佛報官方群組
可即時收到最新一期真佛報重點及即時訊息



真實佛法息災賜福經



大禮拜：

一拜十方佛。二拜諸菩薩。三拜護法金剛。四平等一禮首。

淨口業真言：

唵。修喇修喇。摩訶修喇。修修喇。梭哈。

淨身業真言：

唵。修哆唎。修哆唎。修摩唎。修摩唎。梭哈。

淨意業真言：

唵。縛日囉怛。訶賀斛。

安土地真言：

南摩三滿哆。母馱喃。唵。度嚧度嚧地尾。梭哈。

祈請蓮生活佛加持文：

敬以清淨口意。供養毘盧遮那尊。法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。應身教主蓮生佛。三身無別大佛恩。恭敬真佛大傳承。具足神通彌六合。放光遍照於三際。一如無間能現證。佛子時時常哀請。光明注照福慧增。彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。祈請不捨弘願。救度我等諸眾生。如是護念而攝受。祈請加持速成就。

南摩毘盧遮那佛。

南摩佛眼佛母。

南摩蓮花童子。

南摩蓮生活佛。

南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。

唵聖語三遍：

西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八大蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。盧勝彥密行尊者。

香讚：

爐香乍熱。法界蒙熏。真佛海會悉遙聞。隨處結祥雲。誠意方殷。諸佛現全身。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。

奉請二佛八菩薩：

南摩法界最勝毘盧遮那佛。南摩西方極樂世界阿彌陀佛。南摩觀世音菩薩摩訶薩。南摩彌勒菩薩摩訶薩。南摩虛空藏菩薩摩訶薩。

南摩普賢菩薩摩訶薩。

南摩金剛手菩薩摩訶薩。南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。南摩除蓋障菩薩摩訶薩。南摩地藏王菩薩摩訶薩。南摩諸菩薩摩訶薩。

開經偈：

無上甚深微妙法。百千萬劫難遭遇。我今見聞得受持。願解如來真實義。

真實佛法息災賜福經：

蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮池。坐於大白蓮花法座之上。周圍十七朵大蓮花。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。紫色紫光。各朵蓮花。微妙香潔。白蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。變化得格外金光燦爛。所有香花全部怒放。瑞草放出香氣。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻伽。共命之鳥。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界香氣芬發。空中金剛。全生光華。遍敷金蓮。虛空之中天花飄散。

爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。無量諸天皆感受之。佛菩薩聞皆感受之均至摩訶雙蓮池。三十三天主均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天眾。帝釋。梵王。八部四眾。廣說法要。

爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。黑蓮花童子現出降伏光。紅蓮花童子現出行願光。紫蓮花童子現出端嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子現出福足光。橙蓮花童子現出重真光。

諸天見之。大感驚異。於是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。稀有聖尊。摩訶雙蓮池。以何因緣。現此大光華。大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。聖尊威權最尊。性願聖尊為眾宣說。一切天人咸知皈向。

爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸大眾說。善哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者於當來之世。咸共知之真實佛法及息災賜福之理。

大白蓮花童子即說。諸佛菩薩救度眾生。有最勝世界。妙喜世界。圓珠世界。無憂世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世界。圓通世界。如今。將有真佛世界。於是佛菩薩聞緣覺及諸天眾聞聖尊開演

真佛世界。如是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。各各歡喜得未曾有。稽首稱讚而說偈言。

聖尊大慈悲。無上秘密尊。過去早修證。離欲超凡間。今創真佛界。憐愍諸凡間。化身為教主。下降至娑婆。善哉號蓮生。為眾廣宣說。我等均已聞。當為大護持。

爾時。聖尊大白蓮花童子告大眾。修行以無念為正覺佛實。身清淨。口清淨。意清淨為法寶。依真佛上師為僧寶。

聖尊告大眾。若有善男子。善女人。於每年五月十八日。沐浴齋戒。著新淨衣服。或於每月十八日。或本命生日。在密壇前。奉請二佛八菩薩。奉誦「真實佛法息災賜福經」隨心所求。自有感應。更能供養香花燈茶果。虔誠祈禱。咸得如意。

聖尊告大眾。世間高官貴人沙門居士修道俗人等。若聞此經。受持讀誦。如是之人。祿位最尊。壽命延長。求子得子。求女得女。獲福最無量。是增益的大福寶經。

若有先亡。怨親債主。未能得度。滯世幽冥。若能持誦本經。即送本經。亡者昇天。或邪魔所侵。鬼神為害。惡夢昏亂。受持本經。即印本經即鬼退散。即得安樂。

若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。受持本經。即施本經。即得災厄消除。病源立解。若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄繫但能持誦本經。即施本經。即得解除。凶殃殄滅。化為吉祥。

若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加威。戰無不勝。誦者。印者。施者。能一切吉祥如意圓滿。消除諸毒害。能滅生死苦。

西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子。即於其中。而說咒曰：「唵。古魯。蓮生悉地。吽。」無數遍。聖尊說此經已。帝釋及諸大眾。天龍八部四眾。恭敬作禮。信受奉行。真實佛法息災賜福經終。

迴向偈：

願以此功德。莊嚴佛淨土。上報四重恩。下濟三途苦。若有見聞者。悉發菩提心。盡此一報身。同生極樂國。

迴向陳振營冤親債主解冤釋解。業障消除。福慧增長。身體健康。修法成就地址：屏東縣枋寮鄉枋寮村中興路1巷11號