

- 法語開示 02版
- 真佛論劍/蓮生悟語 03版
- 宗務報導 04-05版
- 世界華光 06版
- 佛光微微 07版
- 城市閱讀 08版
- 真佛園地 09版
- 蓮生活佛文集導讀 10-11版
- 最新消息 12版

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥
True Buddha News Weekly | 1991年10月創刊
總社負責人：釋蓮悅上師
發行地址：台北市大同區民生西路240號7樓
電話：(+886)978-598-389
郵政劃撥帳號：22714759
戶名：社團法人中國真佛宗密教總會
真佛報線上捐款贊助：<https://tbnewshq.org/>
Email: tbnewshq@gmail.com



真佛報行動網



LINE@生活圈



國內郵資已付

南投郵局許可證
南投字第34號
無法投遞時請退回

雜誌

中華郵政南投雜字第4號登記證
登記為雜誌交寄



盧師尊承諾

將親臨主持2026年3月21日 西雅圖雷藏寺春季大法會

宗委會通告：目前聖尊承蒙專業醫護團隊悉心照護，並有家屬陪伴關懷，整體恢復情形十分順利，敬請全球同門安心。

依聖尊慈悲指示：2026年3月21日西雅圖雷藏寺春季大法會，聖尊將親臨主持法會，親授「札基拉姆暴富秘密法」灌頂與口訣，並於法會中向大眾開示此次靜養調理之歷程。是次法會為既定弘法行程，請大眾安心準備、如期參加。（完整通告詳情請參閱第12版）



師尊靜養中 勿妄加揣測製造傳言 弟子應更加精進 與根本上師印心

由於 師尊遵循醫師建議，本週繼續暫時休息靜養。週六的瑤池金母同修由蓮吟上師帶領，週日的護摩法會，則由蓮晴上師代為主持。

週六同修後，蓮吟上師開示時特別提醒大家，近日有許多不實的傳言，有說 師尊是不是要隱居閉關？師尊病情是不是很嚴重？宗委會是否隱瞞不讓大家知道。蓮吟上師表示：師尊有轉達這幾天他在睡夢中的一些經歷，之後也會在法座上跟大家分享。這幾天有一些經歷，未來也會寫在新書上。所以請大家放心，師尊既然有這樣的承諾，祂會再出現的。我們做弟子的就是修法、持咒、迴向，祈願根本上師早日恢復健康。

週日護摩法會後，主壇的蓮彥上師也勉勵大家：在師尊的修養期間，我們大家要更加精進，再跟師尊見面的時候，讓 師尊看到的是一個個光亮的蓮花童子，這才是最重要的。也應該將這一段時間，當成是 師尊對我們的一種教導，如何用我們的心跟師尊的心，真正的印在一起，而不是看得見師尊才是在一起。想知道更完整精彩的開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

大年初一 全球弟子同持金母心咒 祈佛安康長壽住世 活動吉祥圓滿

由真佛宗宗委會發起，號召全球真佛弟子，於丙午年大年初一，為根本上師 聖尊蓮生活佛，一心持誦「瑤池金母心咒」。全球共90處真佛道場，透過zoom及YouTube由五大道場帶領持咒，活動吉祥圓滿。

雖然從得知 師尊遵循醫師建議，需要短暫休息靜養，到宗委會發布於丙午年大年初一，啟建為根本上師持誦「瑤池金母心咒」活動，之間只有短短不到三天的準備時間。又因適逢農曆春節假期，許多道場原已安排春節法會或活動。但一聽到 師尊身體抱恙，所有真佛道場仍立即動員，共同參與大年初一的持咒活動，齊心為根本上師 聖尊 蓮生活佛祈願迴向，祝禱 師佛佛體安康，早日恢復健康身心。

丙午年大年初一當天，進行全球五場線上直播，分別由「台灣雷藏寺」、「中觀雷藏寺」、「印尼雷藏寺」、「巴西真諦雷藏寺」、「西雅圖雷藏寺」於不同時段，帶領真佛宗各道場及全全球真佛弟子，一起在雲端同步持咒迴向。持咒活動已圓滿，但全球真佛弟子仍可繼續持誦「瑤池金母心咒」請佛住世，祈佛安康。

師尊示疾 弟子該交修行成績單了 愛不是索取 真正護持是願意承擔

聽聞師尊 蓮生活佛示現病苦，我心裡只剩一個問題：這一關，弟子要怎麼過？很多人愛師尊。一聽見師尊開示，就希望多聽一場；一看見師尊現身，就希望再久一點；一感受到加持，就盼著下次更殊勝。但我慢慢明白：真正的愛，未必是一直索取；真正的護持，是願意承擔。

師尊示現病苦，不是要我們恐慌，而是在提醒我們：你們的修行，不能永遠停在「看師尊表演」。該輪到弟子交出成績單了。也因此，師尊示現病相，反而把一件事照得更清楚：

你依止的，到底是師尊的色身，還是師尊的法身？你追逐的，到底是外相的熱鬧，還是內心的相應？你口頭說「我愛師尊」，你真的把自己交出去了嗎？若你把師尊當凡夫，你得的就只是凡夫的分量。若你以佛眼承接師尊，你得的就是佛的加持。

如果你愛師尊：請讓師尊好好休息。愛師尊，不是一直要 師尊給你；是你願意替師尊分擔。你能放下「我」，師尊就能少一分辛苦；你能站起來，法脈就能多一分堅固。精彩內容，竟請詳閱「佛光微微」專欄。

2026年2月21、22日 西雷「瑤池金母本尊法同修」與 彩雷「瑤池金母護摩法會」

西雷 蓮吟上師開示

蓮吟上師開示：頂禮根本上師蓮生活佛、頂禮同修主尊「南摩無極瑤池金母大天尊」、頂禮壇城三寶。各位上師、各位教授師、法師、講師、助教、還有各位同門，大家晚安。



師尊將會開示這段時間的經歷

原本想說同修結束，大家就回去了，沒有要說什麼。後來想想還是有一些要事情要跟大家報告一下。就是大家最近最關心 師尊、師母的狀況，還是要跟大家做個報告。因為太多的傳言了，有說 師尊是不是要隱居閉關？是不是看不到 師尊？是不是很重？我們一定有隱瞞不給大家知道？

其實 師尊的狀況，應該是 師尊自己本人講才是正確的。我只能跟大家說明 師尊有說：這幾天祂在睡夢中的一些經歷，祂在法座上會跟大家說明。然後這幾天有一些事情，祂也會寫在新書上面。所以請大家放心， 師尊有這樣的承諾，祂會再出現。

修瑤池金母法 迴向 師佛健康



最主要就是即使 師尊的身體不適，能夠幫祂的就是醫生。我們做弟子的也幫不上什麼忙。 師尊的身體需要營養，有營養師幫祂。我們做弟子的能做些什麼？ 師尊前幾天有說：求瑤池金母幫忙。所以「西雅圖雷藏寺」跟「彩虹雷藏寺」才會有瑤池金母本尊法的同修，還有舉行瑤池金母護摩，原因是這樣子的。我們做弟子的就是修法、持咒、迴向、祈願 根本上師蓮生活佛身體健康。我們能做

的就是這個。

我講這些最主要是希望大家安心，不需要去亂傳什麼，造成大家恐慌的感覺。所以，希望下次等 師尊回來的時候，看到大家都是精進修持、修法、修行。我想這些就是 師尊歡喜的事情，讓 師尊最開心的事情。今天就報告這邊，謝謝大家。阿彌陀佛！

彩雷 蓮晴上師主持護摩 蓮彥上師開示

蓮彥上師開示：最尊貴的 師尊、師母、主持蓮晴上師，各位上師、教授師、法師、講師、助教、同門，大家好。



師尊師母非常關心大家

我們的住持蓮晴上師知道大家都很想念 師尊、師母，所以他要我來跟大家講一些比較感性的話。昨天 師尊也提到大家來參加週六同修，磁場非常的好，大家非常用心。 師尊非常感謝弟子們為 師尊、師母祈福， 師尊也有看到大家在同修中影片照片， 師尊會一個一個的看清楚。所以今天特別請我們影音組、照相組照清楚大家每個人的面孔。 師尊非常關心大家。

師尊是非常的精進， 師尊是每天寫書的。在 師尊的修養期間，我們大家要更加精進，等我們跟 師尊見面的時候，祂看到每一個光光亮亮的「蓮花童子」才是最重要的。其實我們想念 師尊，只要你想念，肯定會將心連結到 師尊，因為我們跟 師尊的緣分是非常的近，當我們磁場一發出來的時候， 師尊馬上可以接收到。

每個星期大家來參加法會，無論是周六的同修，還是周日的護摩法會， 師尊都非常關心，而且都看著大家。有些同門說：可不可以代我們問候 師尊師母呢？其實 師尊這麼關心大家、看著大家，都已經知道你們的心意了。我們要讓 師尊真正的休養，不要像之前一樣忙。

師尊一直和大家在一起

最重要的是 師尊教導我們怎麼樣用我們的心

跟 師尊的心印在一起。並不是看到 師尊才是 師尊；你看不到 師尊， 師尊還是 師尊。時時刻刻跟 師尊在一起，這才是 師尊想要的弟子。很多人在這段時間沒有看到 師尊，但是 師尊是看到大家的。西雅圖住持蓮吟上師有拿相片給 師尊看，但是 師尊的法身其實一直跟我們在一起， 師尊是看得一清二楚的，只不過給予同門更多的安慰，讓我們知道 師尊是非常愛弟子。

3月21、22日大法會 札基寺開光

師尊那麼地精進，我們更加要精進，因為真佛密法是真實不虛，而且可以即身成佛的。我們依靠根本上師的加持力，每個人都可以發光發亮。希望在3月21、22日的大法會，還有「札基寺」開光，大家都能夠來。因為 師尊傳「札基拉姆暴富秘密法」，肯定有不可思議的祕密。

不管距離遠近，一定要把握祈禱，我覺得祈禱非常重要。這段期間沒有假期，你祈禱 師尊加持你的老板給你假期。 師尊、札基拉姆給我們的賜福是非常特別的，我覺得有時候 師尊是要看我們的信心夠不夠？信心夠的話，什麼都可以成辦。如果你真的是100%的信心，祈禱之後，還是不能來， 師尊、札基拉姆也會給你很特別的賜福，在修行上肯定更上一層樓。所以我希望大家盡量珍惜這一次的法會。

春季法會也是非常特別，從來沒有兩天同一個主尊，而且還有札基寺開光，三個一起，所以不暴富也不行了。而且札基拉姆是很厲害的喔！平安、健康，還有出世、入世的資糧都非常具足。無形給我們賜福勝過於我們有形的努力幾十年。所以大家盡量來、拼命祈禱，這是最重要的。

以前我跟「蓮喜上師」，那時候是法師，只有一個月的假期，我們參加 師尊的法會，沒有錢，坐的飛機都是「stand-by」的機票。Stand-by，我們一開始也不知道，原來是有位子才可以上的。我們以為stand-by的機票是買到便宜的機票，隨時都有位子。為什麼每個人都上了飛機，只剩下我們兩個？然後回來也是最後一個，那個飛機也是半夜，

回來很晚了，但是我們覺得非常非常的開心。那時候沒有錢，就是去寺廟申請掛單、做義工，參加幾天之後就馬上趕回來。其實對我們在修行上進步是很不可思議的。

請踴躍參加春季大法會

所以大家能夠來參加 師尊的法會的，呼籲自己的家人、朋友一起來。因為你愛你的家人、朋友，更加希望未來是更好的。不論是修行、人生，都會有很大的蛻變，真的不可思議！ 師尊也有講過今年是火馬年，火馬年的變動非常大，也不是好的一年，非常危險的。 師尊有這麼好的法會、賜福給我們，人生那麼無常，我們為什麼不把目標放在有意義的事情上？

我們在那一天全部聚起來有很大的光明，跟 師尊無盡的光明融合在一起，是多麼不可思議的聚會啊！所以，大家在經濟上或假期上有困難的話，其實祈禱真的很重要。你每天祈禱 師尊、佛菩薩、護法、札基拉姆。上次大法會的時候，我們咒音團隊做咒音、視頻都是義務的，他用了1000多塊美金，他跟札基拉姆說：「札基拉姆，我做這個影片這麼多錢，我現在沒錢了。」札基拉姆真的賜福給他喔！不是很多，就是夠那些錢。

祈禱很重要

其實祈禱真的很重要！真佛宗是念力宗，念什麼就有什麼，但是你必須念頭很清淨。所以大家要懂得目標很重要，希望在3月21、22日能跟大家見面。最重要是跟 根本上師見面！所以希望大家來。

還有從下星期開始的每一場的法會， 師尊有交代，除了為 師尊、師母祈福之外，同門也可以一起報名。 師尊修養的這段時間，彩虹雷藏寺的法務是由上師輪流主持，也開放給大眾報名。等一下我們大家照一個大合照給 師尊、師母看。不知道今天我講的話，大家的心有沒有安心下來？謝謝我們的住持上師。

噯嘛呢叭咪吽。

真佛論劍

文 / 摘自盧勝彥文集第307冊《幽靈怪談》

彌留的看見(中)



我的法身，到處顯現度眾生，我的弟子們均有所見。

我舉例如下：

蓮花曉光說：

瑤池金母護摩法會結束，弟子供齋後，師尊問弟子是否有看到什麼，當時弟子因做飯沒有去看，回到洛杉磯後，弟子決定再看一遍錄像，結果確實有看到一些內容，現寫成文字提供給師尊。

瑤池金母護摩法會的感應匯報：

(一) 大力金剛的誓言：

看到大力金剛出現在師尊面前，向師尊頂禮，並跟師尊講要掃清師尊周圍的小人。

(二) 諸尊下降：

看到多傑佐烈下降。(像彩雷二樓金身的樣子)，十萬空行母下降。

(三) 藍衣天女獻桃：

看到穿淡藍色紗裙的天女手提籃子，並從裏面拿出了一個很大的仙桃給師尊吃，仙女很漂亮，是瑤池金母派來的。

(四) 妙音天女的下降：

看到妙音天女下降，彈琵琶給師尊聽。

(五) 師尊給弟子開天眼：

看到師尊來到弟子面前，用劍指結手印點按弟子印堂的部位給弟子開天眼，弟子頓覺眼前金光閃耀，面前出現了白度母的咒輪，而且旋轉，種子字放光，師尊講：「給你的就是你的，好好珍惜吧！」弟子感激涕零，弟子何德何能有此殊榮，

感恩師尊對弟子的賜福，弟子一定記住師尊的話，不辜負師尊的期望。

以上即此次護摩感應的匯報

● 蓮花妙筠說：

藥王度母法會，弟子不能來參加唯有在家看直播。

當師尊用不同手印的時候，其實背後有千變萬化不同的觀世音菩薩和其他尊佛、金剛護法神眾一起加持整個宇宙虛空。

世界各地的真佛宗道場寺廟，坐在壇城的佛菩薩也飛來參加醫病法會。

還有很多世界各地弟子報名超渡、祖先、冤親債主、往生的靈眾也陸續等待往大船。

今年很多墜機的靈眾也有參與，牠們不知道是什麼，只跟著光明的往上去。

觀世音菩薩非常慈悲知道地球有裂痕和將會發生大災難，祂用甘露水灑向整個地球減輕災難。

虛空中的地球範圍金色燦爛非常非常之光明。

最後，盧師尊誠心恭請每一位尊貴的佛菩薩：

藥王菩薩。

廿一度母。

金母。

地藏王菩薩。

蓮華生大士。

愛染明王。

還有很多很多寫不完……啊！

我入定觀看，從來沒有看見那麼龐大燦爛美麗的金色光和白光。

所有佛菩薩在虛空，廿一度母、藥王度母坐在前位置所有Power發出來金色燦爛光投射在每一位有參與來西雅圖大法會和看直播的同門身上。

世界各地弟子身上的黑氣也往上虛空消失。

我們準備的水也給佛菩薩、廿一度母、藥王度母加持，像下雨的加持這個世界，只有盧勝彥師尊才能恭請到整個宇宙虛空中的佛菩薩來加持我們。

真佛宗的弟子真的非常幸福，一定要珍惜今世與師尊的緣份，爭取時間勤力好好修行，下一世不一定可以碰到更像師尊一樣的師父超強Power。

蓮生活佛盧勝彥

是法王之王沒有任何師父可以代替。



蓮生悟語

蓮生法王盧勝彥文集
第302冊《閃亮的金句》

老與病

人類生存的「空氣」，是植物（光合作用）的新鮮產物。人類濫砍植物，其實是一種禍害。我們應該好好去體會植物的重要性，去珍惜它。好好體會植物的心。



我在《華嚴經》中，讀到一句金句：

「菩薩初學菩提，當知病為最大障礙。若知眾生，身有疾病，心則不安。豈能修習諸波羅蜜。是故菩薩，修菩提時，先應療治身所有疾。」

我常常說：

「老病相纏！」

我（盧師尊）年輕時，不知「病」為何物？

後來：

六十歲——血壓向上。

七十歲——偶而遺忘。

八十歲——搖搖晃晃。

這「搖搖晃晃」指的是走路的狀況。還有很多疾病之鬼，對你虎視眈眈，隨時會出狀況。

除了「血壓高」。又有「膽固醇」。另有「脂肪酸」、「血糖」。

另外：

經椎。骨椎。腰椎。骨刺。

全身的神經痛。

器官的老化。

……。

我在七十九歲那一年，遭逢了「體重急降」、「腳氣腫」、「蛋白尿」、「高血鉀」……。

唉！

不說了！就因為專科醫師的「換藥」，使我那一年，很不好過。

「一個行者，病是一個大障礙。身不安，心如何安？」

後來，

八十歲，也就漸漸的穩定下來！

我終於明白：

「老病的苦。」

現在我經過了歷練，明白了，為什麼「病從口入」？

我這裡有二個金句。

「有了健康的飲食，不用吃藥。」

「沒有健康的飲食，也不用吃藥。」

前一句，大家都懂。

後面那一句，很多人不明白？

因為你光吃藥，但沒有健康的飲食，吃藥也沒有效。

身子的健康，得要「健康的飲食」，這才是最重要。

(金句)

「年輕時，你踐踏身體。老了時，身體踐踏你。」

(金句)

「你吃什麼？你就變成什麼人！」

(金句)

另有一句金句，非常的令我震撼！

「上主賜給人類最佳的禮物，就是植物。」

食——植物為主。

衣——植物織成。

住——植物建造。

行——植物裝備。

連我們吃的中西醫藥，大部份是植物萃取合成。

人類生存的「空氣」，是植物（光合作用）的新鮮產物。

人類濫砍植物，其實是一種禍害。

我們應該好好去體會植物的重要性，去珍惜它。

好好體會植物的心。

同願同行 祈佛安康 · 長壽住世

宗委會帶動全球真佛弟子持誦「瑤池金母心咒」迴向師尊。
並於大年初一，安排全球直播持誦「瑤池金母心咒」活動。

因 師尊近日遵循醫師建議，需要短暫休息靜養，以利後續體力調養與恢復。
全球真佛宗眾上師、教授師、法師、講師、助教暨全球弟子，
萬眾一心，持誦 瑤池金母心咒，同心祈願：
「祈求瑤池金母 大天尊 放大光明，守護根本傳承上師 蓮生活佛。
願以弟子今日一心持誦之功德，化為光，化為愛，化為無盡守護。
祈願師尊 佛體安康，病業消除，得到最佳治療，
速速恢復體力，早日康復，馬年平安，馬上安康。」



02 馬來西亞 心燈堂



01 台灣 明光堂



02 美國 雙音雷藏寺



02 馬來西亞 妙音雷藏寺



01 台灣 雷藏寺



01 台灣 慈航精舍



02 台灣 法華堂



02 馬來西亞 戒明同修會



01 汶萊 圓音堂



01 馬來西亞 中道堂



01 巴拿馬 寶華同修會



01 台灣 蓮聖同修會



02 台灣 香華雷藏寺



02 馬來西亞 怡保雷藏寺



01 美國 一如雷藏寺



01 馬來西亞 法正堂



01 台灣 三清堂



01 印尼 金仙堂



02 台灣 實意同修會



02 馬來西亞 直心雷藏寺



01 美國 三輪雷藏寺



01 馬來西亞 萬法堂



01 台灣 三義雷藏寺



01 美國 淨聖同修會



02 法國 大弘堂



02 馬來西亞 秉公雷藏寺



01 美國 登寶雷藏寺



01 新加坡 圓證雷藏寺



01 台灣 大願學會



01 澳洲 善明同修會



02 泰國 德聚同修會



02 馬來西亞 金海同修會



01 美國 圓覺堂



01 澳洲悉尼 嚴山雷藏寺



01 台灣 本師堂



01 英國 真渡雷藏寺



02 紐西蘭 寶生同修會



02 馬來西亞 護弘堂

全球真佛弟子一心持誦 「瑤池金母心咒」同心祈願 丙午年大年初一 全球五場直播 圓滿吉祥

全球真佛道場透過zoom及YouTube由五個道場帶領，已於農曆大年初一吉祥圓滿；全球真佛弟子繼續持誦「瑤池金母心咒」請佛住世，迴向根本上師早日恢復健康與活力。

凡持誦「瑤池金母心咒」10,000遍，請上TBSN，將弟子們的祝福，化為光，化為愛，化為無盡守護。嗡。金母悉地。吽



02 新加坡 獅城雷藏寺



02 新加坡 雷藏寺(新加坡)



02 澳洲 圓池堂



02 澳洲 嚴明雷藏寺



02 台灣 中觀雷藏寺



02 台灣 大義雷藏寺



03 印尼 印尼雷藏寺



03 台灣 崑崙同修會



03 台灣 道喜同修會



03 印尼 三寶壟雷藏寺



03 印尼 大音堂



03 印尼 大覺雷藏寺



03 印尼 佛理雷藏寺



03 印尼 定善雷藏寺



03 印尼 明觀雷藏寺



03 印尼 華雨雷藏寺



03 印尼 圓月雷藏寺



03 印尼 圓弘雷藏寺



03 印尼 圓務雷藏寺



03 印尼 慈藏同修會



03 印尼 楠榜雷藏寺



03 印尼 雷音同修會



03 印尼 聖輪雷藏寺



03 印尼 德戒雷藏寺



03 印尼 蓮齊堂



03 印尼 寶積同修會



03 印尼 佔碑 圓果雷藏寺



03 印尼 泗水 光明雷藏寺



03 馬來西亞 法正堂



03 馬來西亞 梵德同修會



04 西班牙 明照同修會



04 日本 住吉雷藏寺



04 巴西 真諦雷藏寺



04 台灣 善喜同修會



04 法國 真願堂



04 美國 觀照雷藏寺



04 英國 真渡雷藏寺



04 馬來西亞 天仙雷藏寺



04 馬來西亞 方廣堂



04 馬來西亞 般若雷藏寺



04 馬來西亞 蓮湖雷藏寺



04 德國 忍智堂



05 美國 西雅圖雷藏寺



05 巴拿馬 常弘雷藏寺



05 美國 密儀雷藏寺



05 香港 澄淨堂

真佛心 華光情 世界華光功德會 World Lotus Light Charity
 United in compassion, we bring hope and relief.

華光 MALAYSIA 功/德/會 Lotus Light Charity
新春送暖 關懷清寒家庭 大馬華光功德會 般若分會/報導

2026年2月8日，臨近華人農曆新年，大馬華光功德會般若分會特別準備新年禮籃，為清寒家庭帶來新年的喜悅與祝福。

由馬密總總會長釋蓮太上師親自派送禮品，共有百戶家庭受惠。每份禮籃都承載著華光功德會的關懷與祝福，讓居民在歡慶佳節的同時，也感受到溫暖與支持。

此次活動希望以小小的善舉，增添清寒家庭的新年氣氛，將慈悲與善念化為實際行動，讓愛心在社區中持續流轉。



華光 MALAYSIA 功/德/會 Lotus Light Charity
一份白米一份情 新春送暖千萬家 大馬華光功德會 霹靂分會/報導

2026丙午年新春慈悲獻溫情，施贈長者紅包與白米活動報導。

新春佳節是華人傳統的重要節慶之一。為了讓弱勢群體及年長者在佳節來臨前感受到社會的關懷與溫暖，崑崙喇叭福德祠與馬來西亞華光功德會霹靂分會，於2026年2月8日 攜手舉辦《2026丙午年新春慈悲獻溫情，施贈長者紅包與白米》活動，提前向當地清寒家庭及弱勢群體送上新春祝福。

務邊國會議員陳家興亦親臨現場出席活動，並在致辭中提早向在場民眾獻上新春祝福。他高度肯定並感謝兩大單位多年來持續推動新春送暖活動，同時也感恩各界善心人士的支持與贊助，使這項富有意義的慈善活動得以一年一年延續與傳承。

本次慈善活動於「崑崙喇叭福德祠禮堂」舉行，現場洋溢著濃厚的新春喜慶氛圍。依照往年慣例，新春紅包由福德祠顧問葉細叻夫婦、主席陳奕興及理事曾慶森聯合派發，為受惠者送上誠摯祝福。

秉承創辦人蓮生活佛的慈悲濟世理念，大馬華光功德會霹靂分會此次共派發約220份5公斤新春吉祥白米，援助社會上有需要的人士。今年更有一班善心人士額外捐贈健康飲品：養樂多（Yakult），為活動增添溫暖與喜氣，也讓這份新春關懷更加圓滿。

為延續祠廟關懷社區的文化精神，崑崙喇叭福德祠自2023年起與世界性慈善組織「真佛宗華光功德會一馬來西亞霹靂分會」首次聯合舉辦新年前夕佈施活動。今年雙方再度攜手，合辦第三屆新春佈施活動，持續為當地清寒家庭與弱勢群體送上溫情。

霹靂華光分會會長莊秀蓮衷心感謝來自真佛宗道場、公司單位、同門及各界善心人士的慷慨捐助，無論是白米物資或善款，皆成就了這場充滿慈悲與愛的佈施行動。



華光 INDONESIA 功/德/會 Lotus Light Charity
印尼真德華光分會 烈日下的關懷行動

【印尼華光功德會 真德分會/報導】2026年2月8日，中午的Siantan十分炎熱，烈日難耐。然而，印尼華光功德會真德分會的熱忱更為熾熱，大家心意堅定；將關懷帶給需要的人。

對我們而言，慈善組織與佛堂是一體的、密不可分。佛堂是修行與禮佛的地方，而華光分會則是伸向社會、擁抱眾生的雙手。

這一天特別感謝蓮琦法師親臨現場。身為印尼華光功德會總會會長，法師不僅在前方帶領，更與大家一同承受Siantan的烈日，親自關心援助是否以真誠與尊重送到居民手中。

本次活動發放生活愛心物資與紅包。生活物資守護基本溫飽，讓居民家中的廚房能繼續升起炊煙；紅包則帶來節日的祝福與笑容。或許金額不多，卻象徵著一份陪伴與關懷，讓居民在經濟困難之中感受到自己並不孤單。

在愛心物資發放過程中，義工們始終保持秩序與尊重，讓整個過程莊重而有尊嚴，使每一位接受幫助的人都能安心領取物資。

蓮琦法師以身作則，在遞交物資時展現真誠與溫暖的關懷。柔和的眼神與親切的問候，體現了華光的精神；不只是給予，更是關愛。

當看到Siantan居民的笑容時，所有疲憊彷彿消散，炙熱的陽光也變得溫柔。這正是分享的力量：接受的人感到被支持，付出的人也收穫喜悅。

我們期盼這一盞華光之光持續綻放，將慈悲與溫暖傳遞到更遠的地方，跨越界線，超越隔閡。



華光 SWEDEN 功/德/會 Lotus Light Charity
寒冬送暖 善念流轉社區 瑞典華光功德會 修德分會/報導

2026年2月8日，在零下5度的寒冷周日，瑞典華光功德會修德分會再次攜手街頭夥伴，在人民廣場分發愛心物資，與發心護持的義工們齊心協力，提供熱食、飲料、甜點、生活用品與衣物，關懷無家可歸者與生活困頓的民眾。

每一份物資都承載著祝福與關懷，象徵著將修行的善念化為實際行動，落實慈悲利他的精神，讓善念在社區中持續流轉。今日的善行也迴向三寶，祈願所有眾生離苦得樂。

同時，我們祈願師尊法體康泰、久住世間，慈悲願力綿延不息，並祝願世界和平、社會安樂。





佛光微微

師尊示病： 弟子該交修行成績單了

文/釋蓮屹

最近，聽聞師尊蓮生活佛示現病苦，我心裡只剩一個問題：這一關，弟子要怎麼過？

很多人愛師尊。

一聽見師尊開示，就希望多聽一場；一看見師尊現身，就希望再久一點；一感受到加持，就盼著下次更殊勝。

但我慢慢明白：真正的愛，未必是一直索取；真正的護持，是願意承擔。

師尊示病，不是要我們集體慌亂，也不是要我們集體議論；更不是要我們用凡夫的眼光，替聖者下判決。

我想到《大佛頂首楞嚴經》裡「演若達多失頭」的譬喻：狂相有因緣，頭卻從未失。師尊示現病相，是「相」；師尊所顯的覺照、慈悲、攝受與加持，是「頭」。

相會變，頭不變。

若我們看相起疑，就是失頭；若我們回到本心、回到依止，就是認頭。

我曾想像這樣一幕。

有一位老船長，帶著一艘船，渡過無數風浪。乘客來來去去，他把每個人都平安送到岸上。久而久之，大家習慣了：

遇到浪，就喊：「船長救我！」

遇到暗礁，就喊：「船長看這邊！」

甚至只是心裡不安，也喊：「船長再掌一次舵！」

船長每一次都站起來，握住舵輪，穩穩把船拉回正航。眾人歡呼，說：「船長真厲害！船長我愛你！」

可船長轉身時，背影越來越重。不是老了不能動，而是他看得更遠：如果乘客永遠不學掌舵，這艘船的未來，就只靠一個人的肩膀。

於是有一天，船長沒有立刻站起來。

他只是坐著，輕輕說：

「我可以再掌一次。但這一次，你們也要把手放上來。你們要學會看羅盤、辨風向、認潮汐。

不是為了證明我老了。是為了證明你們真的長大了。」

我覺得師尊示現病苦，很像這一幕。

不是要我們恐慌，而是在提醒我們：你們的修行，不能永遠停在「看師尊表演」。該輪到弟子交出成績單了。

師尊示病是「遊戲」，是大自然的示現。

在遊戲三昧中，聖者入世度眾，順著眾生可受用的因緣，示現生老病死；可是在示現之中，妙明真心不曾染污，不曾動搖。

也因此，師尊示現病相，反而把一件事照得更清楚：

你依止的，到底是師尊的色身，還是師尊的法身？

你追逐的，到底是外相的熱鬧，還是內心的相應？

你口頭說「我愛師尊」，你真的把自己交出去了嗎？

若你把師尊當凡夫，你得的就只是凡夫的分量。

若你以佛眼承接師尊，你得的就是佛的加持。

師尊示病，不是在向我們討同情，也不是要我們用眼淚交換加持。師尊真正要看的，是弟子能不能交出三張成績單：身、口、意的清淨。

身：有沒有精進持咒、禮拜、供養？有沒有在心裡、在壇城前，真實提起「請佛住世」？有沒有把修行落在生活裡，少一點放逸，少一點懶散，多一點擔當？

口：在師尊示病的時候，我的口是護持，還是議論？是在散播恐慌，還是在安住眾心？是在轉傳猜測，還是在把一切轉成願力？

意：我看到病相，是起疑，還是起願？我聽到消息，是先亂，還是先定？

意業最細，也最真，你躲不過自己。

所以我說：師尊示現病苦，是在引導我們把心交出去。

不是交給情緒，

而是交給戒、定、慧，交給根本上師，交給本然清淨的佛性。

如果你愛師尊：請讓師尊好好休息。

這句話，我願意講得更直白一些：

愛師尊，不是一直要師尊給你；是你願意替師尊分擔。

分擔道場的清淨，分擔宗派的穩定，分擔同門的情緒。

最重要的是：分擔那個「我」，那個動不動就想被照顧、被加持、被特別對待的「我」。

你能放下「我」，師尊就能少一分辛苦；你能站起來，法脈就能多一分堅固。

師尊示病，是遊戲，是大自然的示現，也是慈悲的考題。

考題其實只有一句：你願不願意，把你修行的成績單交出來？

讓我們都能在這關，交出讓師尊安心的一張卷子。

贊助真佛報 讓您時時得福報！

2026年凡贊助真佛報 為您報名 蓮生法王主壇之護摩法會

贈

「札基拉姆法相咒牌」讓您暴富！
「蓮生法王甘露丸佛牌」讓您時時得加持！

札基拉姆是藏傳佛教中一位極具靈驗的財富與護佑女神，能賜予人「暴富」，使人突然之間變成富翁，也可做為護法來保護人；自從2025年首傳札基拉姆法之後，世界各地陸續傳來暴富訊息。

蓮生法王甘露丸佛牌

蓮生法王法相莊嚴，俱足功德力，時時觀想，時時合一護佑！

「甘露丸」以多種藥草結合製作而成，歷經多壇大法會加持，並再由聖尊 蓮生活佛親自加持，具備強大加持力，能護持身心、祈福消災。

歡迎隨喜贊助真佛報——
讓您的善心成為傳播正法的橋樑！！

即日起，凡贊助真佛報 USD\$500，即可獲贈珍貴 蓮生法王甘露丸佛牌，並為您報名一年整年由聖尊 蓮生法王親主壇的護摩法會。

護持正法，廣種福田。

歡迎踴躍贊助，共同護持真佛報的弘法大業。

方案 A USD\$100 (台幣3000)

- 為您報名蓮生活佛主持之護摩法會一壇
- 藥師佛甘露丸一份

方案 B USD\$500 (台幣16000)

- 為您報名蓮生活佛主持之護摩法會一整年
- 贈送「蓮生法王甘露丸佛牌」或「札基拉姆法相咒牌」，二選一。



真佛報線上贊助

你是否曾經想過，為什麼在我們生命的下半場，膝蓋關節常常成為決定我們健康與否的關鍵？洛桑加參醫師在其著作《簡單豐足：減法養生的52個關鍵字》中揭露了這個有趣的現象。他指出，隨著年齡增長，我們的膝蓋關節往往變得更加重要，尤其是當我們忽視了對它的照顧。疏於保養，膝蓋就會變成加速衰老的弱點；但如果我們好好照顧它，它則可以持續健康地支持我們。從醫師在診所遇到的各種膝蓋問題案例中，我們可以看到，膝蓋的健康狀況直接影響著我們的生活質量。那麼，如何才能在日常生活中有效地保護我們的膝蓋，使其在我們的人生下半場中成為一個強大的支持者呢？

洛桑醫師傳授膝關節「三階段」保養秘訣

隨著年齡增長，膝蓋問題如酸痛、僵硬、蹲下難站起等變得常見，尤其是對年過半百的人群。這些問題不僅影響日常生活，甚至可能加速膝關節的退化。運動員、經常搬重物的人，甚至長時間穿高跟鞋的人都可能提早面對這些問題。任何退化或衰老的進程都有其徵兆，及時識別並治療這些徵兆，可以使問題的解決變得更加容易。為此，洛桑醫師分三階段預防性來談談膝關節保養。

第一階段，保養要在酸軟無力之前

當我們進入三十歲階段，即使關節看似健康，肌肉和骨質的流失速度卻已超過其生成速度。這是一個警訊，尤其對那些不常運動或經常避免陽光的人來說。身體各部分，包括器官、肌肉和組織，都遵循著「用進廢退」的原則。不要誤以為只要在家看電視就能保護你的膝蓋。如果大腿肌群缺乏鍛煉，變成所謂的「弱肌」，那麼上半身的大部分重量就會壓在膝蓋上，加速其老化。瞬間的強大衝擊力可能會導致半月板破裂或十字韌帶斷裂，帶來手術和復健的痛苦。我常對年輕人說，「趁你還能動，就要多動，享受身體靈活的感觉。」通過鍛煉臀大肌、大腿前方的股四頭肌、內側的縫匠肌以及後方的股二頭肌，可以加強髖腿肌群，從而預防膝蓋承受不當的衝擊力，這是治本的方法。

第二階段，因應剛開始的輕微不適

運動和身體保健之間的平衡至關重要，特別是對於膝蓋健康。無論是缺乏運動還是過度運動，都可能對膝蓋造成負擔。過度努力運動，而忽略了運動後的伸展和放鬆，同樣會對膝蓋造成傷害。關節耗損、肌肉拉傷和慢性發炎，這些問題往往是逐漸累積而成。我們需要學會識別身體的徵兆，從疲勞到緊繃再到疼痛，這些是勞損的前兆。初期的輕微不適可以通過拉筋伸展和按摩來緩解，尤其在進行

簡單豐足：
減法養生的52個關鍵字

年過五十膝不好？ 洛桑醫師提供三階段解方， 保養從生活開始

文/時報出版 洛桑醫師



中高強度運動後。肌肉和筋膜若維持在緊繃狀態，會對周圍的關節造成壓力。因此，運動後的放鬆（Cool Down）和運動前的熱身（Warm Up）都非常重要。透過拉筋，我們可以感受到身體局部的溫暖，這是血液流暢的徵兆。但記住，拉筋應以舒適為度，避免過度伸展。讓我們學會聆聽身體的聲音，並在運動中尋找平衡，以保持膝蓋的健康。

第三階段，疼痛不已需醫師協助

當錯過了膝蓋保養的黃金時期，面對嚴重的膝

蓋疼痛和退化時，我們不應僅僅依靠忍耐或是頻繁使用消炎藥和止痛藥。這時，與醫生合作，進行全面的檢查以確定病因是非常重要的。現代醫學提供了多種檢查方法，如X光、關節液檢查、關節攝影、CT掃描、MRI以及關節滑膜切片等，這些都有助於發現根本問題。在治療方面，可以選擇復健治療如遠紅外線、超音波、短波、熱療、電療，或是進行簡單的運動治療。我經常使用的是增生療法（ACT），這種方法通過將濃縮的生長因子注入關節中，促進組織的修復與再生。ACT療法因為使用自體細胞，因此具有過敏風險低和無致癌性等安全特點，且患者恢復快，普遍受到高度接受。若這些方法無效，手術治療亦是一選項，如關節鏡手術。膝蓋問題複雜，自行服藥不建議。遇到膝蓋不適，尋求專業醫師意見，確認病因，早治療可逆轉「退化」現象。

養護膝蓋日常， 多準備一雙好穿的鞋

當膝蓋在跑步、籃球或羽毛球後頻繁不適，且伸展按摩未見改善，建議改練較低衝擊的運動，如快走、飛輪或水中運動。關於高跟鞋，問題不在於穿著本身，而在於穿著時間過長。許多女性為了展現氣勢而選擇高跟鞋，但為了膝蓋健康，事後應立即更換為平底鞋，以減輕關節壓力。此外，過重、不當跪蹲姿勢也會增加膝蓋負擔，建議避免這些姿勢，改用拖把或坐椅來進行家務活動。膝蓋問題也常與寒冷有關，因此保持體溫和穿著適當很重要。在寒冷環境中應穿長褲，考慮使用護膝，以避免膝蓋受寒。



光，從心裡開始——

一位真佛弟子的修行告白

文/蓮花凱富



修行久了，我慢慢明白，真正的法不在遠方，也不只存在於壇城前。它在我們的呼吸裡，在心的細微轉動裡，也在每一次願意回望自己的時刻。

法是流動的，它穿過身體、穿過情緒、穿過未說出口的念頭，一點一滴地帶我們回到那個安靜而光明的本源。師尊 蓮生活佛開示：「佛法的實修，最重要是消除煩惱及我執。這才是精華。」這句話對我而言，不只是理論，而是一場身心的修煉。

煩惱與我執從不只存在於意識層面，它們藏在呼吸的停頓、肩頸的緊繃、話語間未說出的在意。

修行的第一步，便是讓光照進這些地方，不壓抑也不逃避，靜靜地看見它，允許它被轉化。有時候持咒至深處，心底忽然湧出不知名的悲傷。那是靈魂裡的回聲，提醒我：這裡還有未被療癒的地方。當我願意以覺知去擁抱它，那股痛楚會化成一股柔軟的暖流，在身體裡擴散開來。那一刻，我懂得了：「消除煩惱」並非壓下它，而是讓它歸於光。

在護摩火前，我也體會過這份轉化。火焰竄起時，香木的氣息混著祈願的頻率，整個空間都像在共鳴。供品放入火中，不只是奉上財寶與祈願，更是將自己那些未放下的執著與恐懼，悉數交給光。火焰沒有奪走什麼，它只是讓能量重新流動，讓一切回歸清淨。

師尊亦開示：「只要注意當下做的盡善盡美，就能有未來的清淨與光明。」這讓我明白，修行不是遠離塵世，而是在當下修心。我開始練習：說話前先觀呼吸、行走時覺察腳步、在每一次互動裡帶著善意的頻率。當身心在細節中對齊，能量的流動就變得柔順而明亮。那時候，修法不再只是壇前功課，而是生命的節奏。

有時候在靜坐中誦「嗡古魯蓮生悉地吽」，我能感覺到光從心輪緩緩透出，它沒有形狀，卻帶著一種無聲的智慧。那是信心的力量。信心並非外求，而是一種內在的信任：相信光本在、相信法不離身。這份信任，是修行者能走下去的根。隨著修持的深入，我體會到師尊所說的「自度度人」。「自度」，是願意面對自己，修心、修性、修身，讓內在的光真正明亮起來。「度人」，則是當光在心中安定後，自然向外流動，化成一句鼓勵、一個傾聽、一份慈悲的行動。它不是使命感的責任，而是能量的自然延伸。當心安住於慈悲，你的一舉一動，便是法。修行的本質，是回到中心。當中心穩定，外境就不再動搖。那時候，佛法與身心靈不再分開 呼吸是法、覺知是法、生活本身即是法。自度與度人，也早已融為一體。

光，不只在壇城前燃起。它會在一次深呼吸、一個願意原諒的瞬間、一句祝福的語氣中出現。那光沒有語言，卻能照亮萬物。願同門們都能在修行的路上，從內而外地活出光明，既自度，亦度人，讓這世間的每一道光，都從心裡開始。

蓮師之光

文/蓮花了悟

我最敬愛的咕嚕無上尊貴的藏密開宗「蓮師」，我在此情不自禁地述說您無比璀璨的輝煌事蹟：您出生於釋迦牟尼佛涅槃後八年夏曆七月初十，您是達賴郭嘯海蓮花裡紅色蓮花童子化生轉世，您是彌陀身觀音口釋迦意合一體的金剛應化身，您是化生非肉身凡胎，但您尊重戒律和師徒傳承。您精通五明 天文地理 陰陽五行 醫術 語言，您也學習雕刻 織染 繪畫 修造 各種學問兼備，您在阿難尊者處受戒 學習經藏 顯現出家相。您受滾高尊者灌頂 持地佛母獻袈裟時 十方諸佛現身，您受金剛薩埵灌頂 成就內外八成就法及不生不滅之法。您歷事諸師勤修禪定 秘密主金剛手 金剛佛母 阿達爾瑪諸佛均現身，被授無上密五部心傳大法。

您證得了五佛智得究竟法身 精通大圓滿法，迦葉尊者為您剃髮 加持您轉法輪 弘揚金剛乘佛法，您將顯宗的戒律傳承與密宗的深奧教法合而為一。您是佛法僧的總持 法報應身三際一如 羯磨無量。您受邀由印度入西藏弘法 顯現了金剛身金剛伏魔，您周身放射大憤怒火光的忿怒相「多杰佐烈」，您以神通降伏苯教神祇將其轉化為佛教護法，您提出以辯論決定佛教與苯教的地位 佛教勝出。您破除西藏的黑教 建立西藏首座佛院「桑耶寺」，您創立西藏佛教喇嘛教是藏傳佛教的開山祖師，您在喜馬拉雅山區弘揚顯密佛法 被尊為「第二佛陀」，您西藏弘法時以大神通力降伏了反對之人與非人，您建議藏王將顯密佛法經典及五明之學譯成藏文，您與法王赤松德贊 堪布寂護 貝瑪拉密密大師及其天竺和西藏智者的恩德下 佛法牢固地植根於西藏。您與藏王赤松德贊堪布寂護在藏地合稱「師君三尊」，您也將佛法之密宗法門的傳承和加持傳給了弟子，您留下名言「我無來去 惟信我者即現其前」，您為其說法 每月初十 您日來視諸加持弟子。您預知藏王後代會有魔鬼化身將毀滅佛法，您以證悟之力將心意付囑傳承伏藏給藏王，您付囑伊喜措嘉佛母將密宗法門埋成伏藏，您和藏王緣盡後示現無死的虹身騎著天馬，到羅刹國調伏羅刹如虛空一般永無止盡，地廣度宇宙廣袤無垠繁星點點的有情眾生。蓮師總持大光明

隨請隨至大祖師

光明灌注眾生心

菩提大心恆護持

噶。啞。吽。別。炸。古。魯。貝。嗎。悉。地。吽。些。





本期為大家介紹的三冊文集導讀，均出版於2024年，巧合的是，這三冊文集都是歸屬「般若哲思」的系列文集，分別是第298冊《夢的啟示錄》、第299冊《八旬老僧筆記》，以及第300冊《回歸星河》。

終於等到第300冊《回歸星河》出版了，這一年，盧師尊台灣歲八十歲了。八十高壽並不少見，而能寫作達300冊，卻是人間罕有。在眾弟子的殷殷期盼下，猶如劃時代里程碑的第300本文集，終於在2024年到來。第300本文集究竟代表什麼含意？盧師尊花了約57年的時間達到這個里程碑，平均每19年完成100本文集，每年大約5-6本。這代表了盧師尊無上的恆心與毅力。但其實盧師尊也不是整天都在寫作，他每天大約花2小時寫作，其他時間都在修行、

運動、畫畫、講經弘法。以上這些就是盧師尊多年來的生活內容，也可以說，這就是盧師尊給予弟子最無言的身教。

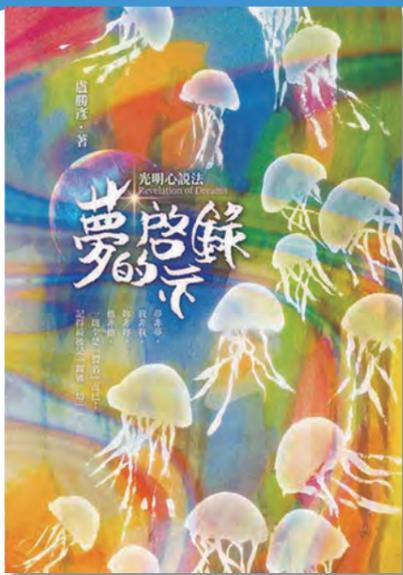
盧師尊用自己的一生來證明，只要每天持之以恆地去做一件事，你就能成為該領域的佼佼者。他每天寫作，所以他成為著作超越等身，舉世聞名的作家。他日日修法不綴，所以他終能明心見性，成為一代法王。他天天運動，到了七十多歲還能每日做上百個伏地挺身、仰臥起坐，打金剛拳，體能超越年輕人。他週週啟建護摩法會，講經說法不斷，開示度眾無量。他每日畫一幅畫，不論筆墨、山水、書法，風格獨樹一幟，神而明之，舉辦畫展無數，成為一代法王畫家。近年來因COVID-19肆虐，盧師尊更發願日日修持

「千艘法船」超度大法，願超度無量幽冥眾生，直至生命的終點…。

如此一位將生命完全奉獻給眾生的無上法王，以他無上的願力，用一生的時間親自演示，只要有毅力與恆心，人人都能解脫，個個都能成就佛果。說起盧師尊的修行成就，或許最直觀的就是他寫了300多本書；他度眾逾500萬；他的神通法力不可思議。這些或許都是我們現階段難以企及的成就。然而，盧師尊堅定的恆心與毅力，卻是我們當下就能夠仿效，並且對改變命運有立竿見影之效的簡易法門。

《禮記·中庸》有云：「人一能之，己百之。人十能之，己千之。果能此道矣，雖愚必明，雖柔必強。」此法簡單易行，唯有恆而已。用現代白話來說，就是：「相同的事重複做，就會成為專家；重複的事努力做，就會成為贏家！」這世間沒有那麼多的天才，有的只是願意日復一日重複精進自己的人生贏家。

有恆、有心，才能寫下300本文集，這正是盧師尊給予世人最大的啟示，也是最圓滿的禮物。



盧勝彥文集第298冊《夢的啟示錄》

導讀撰文◎蓮花敬安

虛無若縹緲 幻裡幾如真 以夢為鏡觀照自心

第298冊《夢的啟示錄》，是一本談論「夢」的書冊，「夢境」，往往被人們理解成潛意識的投射，然而在盧師尊的筆下，夢不僅如此，它更可能是心靈訊息的傳遞，是修行者於內在世界中觸及的象徵、提示與啟發。這書冊以夢境的敘述為引，從佛法觀點的角度，剖析其中的因緣、業力和啟示

的內容，引導讀者重新思索生命的深層意義，並於閱讀之中看見學佛修行的方向。正如盧師尊在序文裡，寫出他對圓瑛弟子夢境的解讀，便是蘊含著無窮的法意：

「這個夢給我的啟示是：蓮花童子是夢（眾生都是蓮花童子）。我夢他。他夢我。由此得知：蓮花童子與眾生平等無（佛與眾生平等）。一切法如是（眾生皆有佛性）。一切眾生如是。我明白了：『這是無盡燈的法門。』我更明白：『我發的願是不捨一個眾生。』」

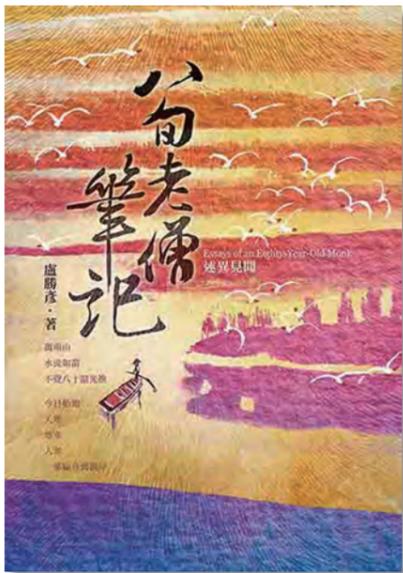
盧師尊曾經開示，「在密教而言，『夢』亦是法界，夢境之中自有其甚深內義。」也有將人生比喻為百年的「夢」，兩者所提及的哲理相通：「夢是幻，但幻中有真；夢是虛，但虛中有悟。」藉著透過觀照夢境，人們得以更深刻理解自身的欲望、恐懼與執著，乃至於觸及深藏心底的智慧，因而密教亦有「夢觀法」的修持法門。盧師尊在此書中，詳述了如何從夢裡獲得啟示、辨別夢境的真假、以及在夢中修法的要訣：

「我告訴大家：密教修行，有『眠光法』，有『夢觀法』。『眠光法』是

睡在光明的結界之中。『夢觀』修行要：知夢 -- 知道自己是在做夢。明夢 -- 清楚明白夢境，是善是惡是吉是凶。轉夢 -- 將惡轉善，將凶轉吉。修夢 -- 夢中也能修行。」

本書冊以「夢」為主題，視「夢」為法界、亦為道場。然而，盧師尊亦同時提醒，修行的究竟仍在於「觀破一切」：「不要去取夢，不要去捨夢，夢是無取無捨的…。因為『夢』終究會過去的。」盧師尊是要告訴讀者，世間猶似是幻化的遊戲，宛如夢境：變化來去無常，何須執著？唯有是一切自自然然的面對，方是最恰當的應對方式。這便是「實相非相」的法理：三輪體空，無傳法者，無得法者，無得法之物。其旨趣與《金剛經》裡所言：「汝等比丘，知我說法，如筏喻者，法尚應捨，何況非法。」可謂是異曲同工。《夢的啟示錄》一書，除收錄了多篇弟子夢境與其解讀外，更揭示密教「雙運」的重要口訣，盧師尊強調，只是希望將自己所領悟的心要及口訣，毫無保留地完整呈現。因為這些不僅是密教的殊勝法門，也是人生重要的一環，更與日常生活息息相關，故不應隱而不說。書中並以道家「雙運」法為輔，互相映照，以簡潔明瞭的語句，使讀者能更容易理解其中的智慧與深義。

盧師尊藉由「夢」而闡述深奧的佛理，以「夢」作為引入，真正的啟示在於：「夢是幻，人生亦如夢；悟夢者，亦悟人生。」教人知曉生命的本質，明白「心」的運作；透過夢境的啟發，而體悟「幻」的真相。誠願讀者細意品味，深入探究那「夢」的真義：「《心經》告訴我們：無受想行識。無眼耳鼻舌身意。無色聲香味觸法。無意識界。無無明。無老死。無苦集滅道。無智亦無得。為什麼？答案是『全是夢幻』。就因為全是夢幻，行者認明這一點，才能證得『六神通』，而把『煩惱』漏盡，證得『菩提心』。」



盧勝彥文集第299冊《八句老僧筆記》

導讀撰文◎蓮花敬安

聖諦示真理 無常思出離 教化隨機皆是佛法

第299冊《八句老僧筆記》，完成於2024年期間，內容以盧師尊年屆八十時的身心體悟與佛法修行為主軸。文體風格是把修行札記、生命備忘錄的寫作模式相互融合，使讀者在閱讀中得以感受「佛法」於生命歷程中的真實流露。例如：在文集裡〈我的疾病〉篇章中，盧師尊以自己於七十九歲時所受的病苦為例，開示人身原是地、水、火、風的四大假合，無常之軀終將老化…。藉由幻身

所受的病痛，示現人生八苦之一的「病苦」，從而施行教化，引導世人悟入「無所得」--財色名皆如幻；悟入「無我」--人身畢竟空。

透過書中病苦經歷與磨練的述說，盧師尊教眾生消融「我執」，放下貪瞋痴的迷戀，最終得以離苦得樂。此外，也示範了如何在病苦中轉化心境，不僅教人自我調適，同時更生起同體大悲之心。並以自身的身心經驗，教化眾生於苦惱中保持覺照，而以慈悲心面對一切：

「問：『如何去適應自己的病？』我答：『由於自己得病，應該想想，他人得病時的痛苦，由此，也可以產生悲憫之心，這也是自他互換法，想想他人得病苦時，也一樣痛苦，會產生慈悲心。另外，想想這也是自然現象，不要太傷心。』

在談及八苦中的病苦、人生無常之際，盧師尊亦不忘談論「實修」的重要性，指出自身已是修出無量分身，與盧師尊的真實身（肉體）做著相同的菩提事業，兩者是不一不異的，而這些無量分身的「示現」，亦是密法實

修的成果，口訣仍在於「恒心」與「毅力」。分身是無所不在的，任何空間都有，並且是不受限制：水中、火中、地中、風中、空中，四聖六凡十法界皆來去自如，隨機緣變化，知眾生的根性、一一攝化眾生：

「我盧師尊在八十歲時，已是分身無數，這是非常真實的。如何來？修出來的！真的是修出來的。蓮花童子千百億化身，是真實的。地廣十方。水八方流。火光照耀。風隨緣去。空徧無處。這就是分身！我（盧師尊）學道精進不懈，法身原來自身藏。今日始知，橫身三界之外，任運無拘無束。」

盧師尊在此書裡也有透露，為何他會開講《維摩詰經》，因為這部經典被尊稱為「大乘佛教寶冠之珠」，其核心思想有二：（一）菩薩欲得淨土，當淨其心，則佛土淨。（二）菩薩行於非道，是為通達佛道。盧師尊認為，這是「唯心淨土」--若心中有光明，就算在五濁惡世或地獄、餓鬼、畜牲的三惡道，也是光明的，即：貪、瞋、痴與淫、怒、痴，這些全是佛法，最有名的一句，便是：「先以慾勾之，再令入佛道。」盧師尊直言，《維摩詰經》對他影響深遠，「生生世世度眾生，粉身碎骨度眾生」的誓願，亦是受了此經的啟示。並且特別提到：

「入世即出世，出世即入世（這就是不二法門）。尤其是『心淨則佛土淨』，它就是禪宗，也就是淨土宗。因此，人間佛教，才有了依據。」

書冊中闡釋了佛法「空義」的究竟，和闡明「因緣空」與「如實空」的區別，從而引申出盧師尊這位八句老僧的般若哲思，教人增長領悟佛法旨趣的智慧，於閱覽之中法喜盈盈。篇章內裡也有記述弟子來信與盧師尊的互動，令讀者對認識佛法的層面上，擦出了活潑思維的耀眼火花…。於是乎，體會無常、恆持正理、精進實修，便成為了這本書的核心主題，誠願人人能細細品讀、開卷增益。

盧勝彥文集第300冊《回歸星河》

導讀撰文◎蓮花天成

天地之間皆文章 文章之中見天地

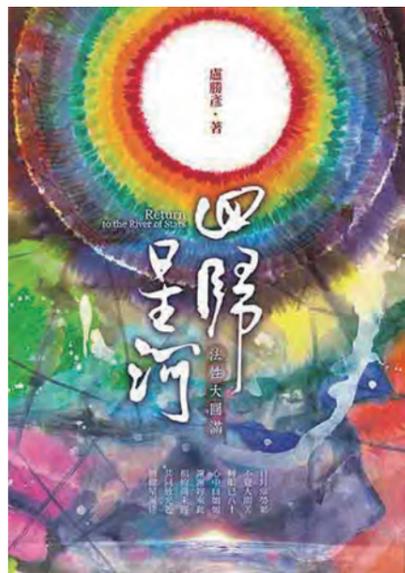
第300冊《回歸星河》出版於2024年，這一年，盧師尊台灣歲八十歲了。八十高壽並不少見，而能寫作達300冊，卻是人間罕有。在眾弟子的殷殷期盼下，猶如劃時代里程碑的第300本文集終於到來。其實弟子們對於盧師尊創作出第300本文集的期盼心情，是亦喜亦憂的。喜的是這舉世罕有的寫作成就，我們有幸見證了根本上師，以無上的恆心與毅力完成了；憂的是盧師尊筆耕50餘年，寫的集數愈多，卻也意味著年歲愈來愈長…。

然而，盧師尊是一位佛法大成者，坦然面對生老病死，原本就是他教導弟子的重要課題，也從無須諱言。八十歲在人間已是高齡，盧師尊卻從不逃避他會變老的事實，甚至經常以他自己邁入老年、身體機能變差的窘境來打趣自己，而這些其實都是盧師尊給予弟子最真實的身教。

第300冊《回歸星河》有何特別之處呢？最特殊之處，盧師尊為這本書寫了三篇序文，這是在其他書冊中未曾見聞的。在第一篇序文中，盧師尊回顧了多年前，那個小小盧勝彥的寫作緣起，竟然是從寫笑話投稿開始。初中寫報章的《學府風光》。高中就開始大不相同了：詩、散文、雜文、小說，全都出籠，文章發表，遍及各

大報章雜誌。直到大學，因寫作獲獎無數：「我在大學時，就出版了『四本書』，從第一本《淡煙集》（詩集）開始。我的寫作，在這一生之中，未曾停止過，我什麼都寫。我說：『天地間全是文章，文章中全是天地。』」一日一篇。沒有休息。我這個人，其實也不算什麼，什麼天資聰慧、品學兼優，這些讚美的話，我什麼都不是。我擁有二個字：『毅力！』我的寫作，毅力而已！我的學佛，也是毅力而已！」這是對於寫作緣起的回顧。

在第二篇序文中，則記錄了盧師尊七十九歲那一年，突然出現多種疾患，自覺身心疲憊、欲哭無淚。卻在禪定中回到了天上的家「天河勝景處」，並見到了了鳴和尚：「我淚水奪眶而出，我跪下來，向了鳴和尚頂禮。了鳴和尚說：『盧師尊，我們從來沒有分離過，我一直關心你，照顧著你！』我說：『我每一次說法，一定先頂禮上師。』天人了鳴和尚說：『看你沮喪，於心不忍，娑婆世界度生不易。我有甘露，你喝了，回到你的法座，睡一下，就會好了。』」這是對下生人間之前的來處「天河勝景處」的回顧，也是對人間首位上師了鳴和尚的思念之情，更是《回歸星河》一書的緣起。



第三篇序文，便是此書的副題〈法性大圓滿〉的解說。整部《回歸星河》，可以說就是盧師尊如何成就法性大圓滿的心要總結：「這本書，教你身負深重的罪業（惡業），亦能『解脫』…。這本書，教你成為天人中最勝者，『天福』隨手可得。（三界之主）這本書，教你能十方三世來去自如，一念頃，三千大千世界全遍滿。（身外化身）這本書，教你成就欲界、色界、無色界，全在手掌中。（四聖）這本書，教你成就『至上』。」

如果你也想要脫離「物慾」的束縛，走向成就「至上」解脫之路，這一本《回歸星河》您絕對要詳讀參研。



世界真佛宗務委員會簡覆用箋



【宗委會通告】

關於法王聖尊蓮生活佛靜養期間法務安排

宗辦字第0003號令

法王聖尊蓮生活佛近日因身體不適，經醫師專業評估後，安排檢查與調養，並遵囑暫行靜養休息...

目前聖尊承蒙專業醫護團隊悉心照護，並有家屬陪伴關懷，整體恢復情形十分順利...

依聖尊慈悲指示，靜養期間法務與行程安排說明如下：

- 1. 2026年3月21日西雅圖雷藏寺春季大法會，聖尊將親臨主持法會...
2. 凡已報名彩虹雷藏寺二月份最後兩場法會之同門善信...

TRUE BUDDHA FOUNDATION 17110 NE 40th Ct. Redmond, WA 98052 U.S.A. Tel: (425) 885-7573...



世界真佛宗務委員會簡覆用箋



- 3. 西雅圖雷藏寺每週六同修法會，由住持或董事會依規安排上師主持...
4. 彩虹雷藏寺每週日護摩法會，由住持或董事會安排上師主持...
5. 根本上師雖於靜養期間，然法流不斷、傳承常在...

敬請全球同門以清淨行願護師護教，落實「敬師、重法、實修」，並多持金母心咒、多回向善功...

謹此

世界真佛宗務委員會 謹啟

2026年2月22日



2026.2.21 加持

TRUE BUDDHA FOUNDATION 17110 NE 40th Ct. Redmond, WA 98052 U.S.A. Tel: (425) 885-7573...



真實佛法息災賜福經



大禮拜：一拜十方佛。二拜諸菩薩。三拜護法金剛。四平等一禮首。

淨口業真言：唵。修喇修喇。摩訶修喇。修修喇。梭哈。

淨身業真言：唵。修哆唎。修哆唎。修摩唎。修摩唎。梭哈。

淨意業真言：唵。縛日囉怛。詞賀斛。

安土地真言：南摩三滿哆。母馱喃。唵。度嚧度嚧地尾。梭哈。

祈請蓮生活佛加持文：敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。

南摩佛眼佛母。南摩蓮花童子。南摩蓮生活佛。南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。

唵聖語三遍：西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八大蓮花童子。

香讚：爐香乍熱。法界蒙熏。真佛海會悉遙聞。隨處結祥雲。誠意方殷。諸佛現全身。

奉請二佛八菩薩：南摩法界最勝毘盧遮那佛。南摩西方極樂世界阿彌陀佛。

南摩普賢菩薩摩訶薩。南摩金剛手菩薩摩訶薩。南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。

開經偈：無上甚深微妙法。百千萬劫難遭遇。我今見聞得受持。

真實佛法息災賜福經：蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」。如是我聞。一時大白蓮花童子。

爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。無量諸天皆感受之。佛菩薩聞皆感受之均至摩訶雙蓮池。

爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。

諸天見之。大感驚異。於是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。

爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸大眾說。善哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者於當來之世。

大白蓮花童子即說。諸佛菩薩救度眾生。有最勝世界。妙喜世界。圓珠世界。無憂世界。

真佛世界。如是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。

聖尊大慈恩。無上秘密尊。過去早修證。離欲超凡間。今創真佛界。

聖尊告大眾。若有善男子。善女人。於每年五月十八日。沐浴齋戒。

若有先亡。怨親債主。未能得度。滯世幽冥。若能持誦本經。即送本經。

若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加威。戰無不勝。

西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子。即於其中。而說咒曰：

願以此功德。莊嚴佛淨土。上報四重恩。下濟三塗苦。若有見聞者。悉發菩提心。

世界真佛報社助印真實佛法息災賜福經。安樂。長壽自在。常住世間。大轉法輪。