

- 法語開示 02-05 版
- 宗務廣告 06、10 版
- 真佛論劍/蓮生悟語 07 版
- 世界華光 08 版
- 宗務報導 09 版
- 佛光微微 11 版
- 城市閱讀 12 版
- 真佛園地 13 版
- 蓮生活佛文集導讀 14-15 版

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥  
True Buddha News Weekly | 1991年10月創刊  
總社負責人：釋蓮悅上師  
發行地址：台北市大同區民生西路240號7樓  
電話：(+886)978-598-389  
郵政劃撥帳號：22714759  
戶名：社團法人中國真佛宗密教總會  
真佛報線上捐款贊助：<https://tbnewshq.org/>  
Email: [tbnewshq@gmail.com](mailto:tbnewshq@gmail.com)



真佛報行動網



LINE@生活圈



國內郵資已付

南投郵局許可證  
南投字第34號  
無法投遞時請退回

雜誌

中華郵政南投雜字  
第4號登記證  
登記為雜誌交寄



# 同願同行 祈佛安康 · 長壽住世

## 全球真佛弟子 一心持誦「瑤池金母心咒」同心祈願 丙午年大年初一 全球五場直播 共同迴向

因 師尊近日遵循醫師建議，需要短暫休息靜養，以利後續體力調養與恢復。全球真佛宗眾上師、教授師、法師、講師、助教暨全球弟子，萬眾一心，持誦 瑤池金母心咒，同心祈願：

祈求瑤池金母 大天尊 放大光明，守護根本傳承上師 蓮生活佛。願以弟子今日一心持誦之功德，化為光，化為愛，化為無盡守護。祈願師尊 佛體安康，病業消除，得到最佳治療，速速恢復體力，早日康復，馬年平安，馬上安康。」



### 人生無常 自修自度 一切都要放下 迷時師度 悟時自度 實修才是關鍵

由於 師尊近日遵循醫師建議，需短暫休息靜養，在農曆新春的這一週，師佛非常難得的告假休養。週六同修由長老蓮滿上師帶領同修，週日的護摩法會，則由蓮晴上師代為主持。

週六同修後，蓮滿上師開示：今天我們修法最主要就是祈願我們的根本上師身體健康，身體能夠早日痊癒，也希望大家同樣身體都能夠健康。蓮滿上師表示，師尊的示疾就是示現人生無常的真理，為什麼真佛宗一定要修法呢？現在去修法、誦經，就等於一直把資糧放到你的口袋，你走的時候就不用擔心，重點就在這裡。所以，根本上師常常教我們：一切都要懂得放下。

週日護摩法會後，蓮晴上師則以宗內某位法師所寫的文章與大家分享。該篇文章強調：在修行方面，真佛弟子是必須要拿出一些成績單了，迷失時是師度，若有所覺悟，明心了，你就要自度，要能獨當一面，不能永遠依靠著根本上師。真佛密法真的很殊勝，但有沒有真正用心修持實踐，才是關鍵。想知道更完整精彩的開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第02-05版



### 同願同行 祈佛安康 長壽住世 大年初一 全球弟子 同心迴向

由真佛宗宗委會發起，號召全球真佛弟子，為根本上師 聖尊 蓮生活佛，一心持誦「瑤池金母心咒」，同心祈願。並於丙午年大年初一，進行全球五場線上直播，分別由「台灣雷藏寺」、「中觀雷藏寺」、「印尼雷藏寺」、「巴西真諦雷藏寺」、「西雅圖雷藏寺」分別帶領，真佛宗各道場及全全球真佛弟子，一起在雲端同步持咒回向。

因 師尊近日遵循醫師建議，需要短暫休息靜養，以利後續體力調養與恢復。全球真佛宗眾上師、教授師、法師、講師、助教暨全球弟子，萬眾一心，持誦「瑤池金母心咒」，同心祈願：

祈求瑤池金母 大天尊 放大光明，守護根本傳承上師 蓮生活佛。願以弟子今日一心持誦之功德，化為光，化為愛，化為無盡守護。祈願師尊 佛體安康，病業消除，得到最佳治療，速速恢復體力，早日康復，馬年平安，馬上安康。」

凡持誦 瑤池金母心咒 10,000 遍，請上 TBSN，將弟子們的祝福，化為光，化為愛，化為無盡守護。嗡。金母悉地。吽

詳細內容請參閱 第06版



### 1.5億人正在觀看收聽的音樂 林奕汎 走在世界科技浪潮之前

在生成式AI快速席捲全球的當下，音樂產業正站在一個前所未有的轉折點。真佛宗弟子--AI音樂新創Wavv創辦人暨執行長林奕汎，其團隊近期與國際重量級機構合作，在矽谷與好萊塢間引起熱烈討論。去年，在一場全球矚目的日全蝕即將發生前十天，NASA主動聯繫Wavv，希望為這場預計吸引1.5億人次觀看的全球直播活動配上專屬音樂，以提升整體觀賞體驗。

若以傳統音樂製作流程而言，如此規模與曝光量的專案，通常需要兩到三個月的製作期。然而，NASA給出的期限卻不到兩週，幾乎是一項不可能完成的任務，而Wavv 團隊卻在短短一週內完成音樂部署。當成果交付 NASA 導演時，對方不僅感到驚艷，甚至完全沒有察覺這是由AI輔助生成的作品。直播最終順利完成，音樂自然融入影像敘事，成為提升觀眾沉浸感的關鍵「感知層」。

對真佛宗同門而言，這不僅是一則科技產業的成功故事，更是一個清楚的訊號——真佛弟子正以專業、前瞻與實踐力，走在世界舞台上，為宗門留下真實而具體的榮光。詳細精彩的內容請見本期報導。

詳細內容請參閱 第09版

2026年2月14日 西雅圖雷藏寺「蓮花童子根本上師相應法」同修

祈願 根本上師佛體安康

蓮滿上師開示：首先我們恭敬合掌頂禮根本上師。尊敬的根本上師、聖尊蓮生活佛、歷代傳承祖師，尊敬的蓮香師母，尊敬的各位上師，尊敬的各位教授師，尊敬的各位法師，尊敬的各位講師，尊敬的各位助教，尊敬的所有的同門，大家晚上好。



蓮滿上師

今天晚上我們修法最主要就是祈願我們的根本上師身體健康，身體能夠早日痊癒，也希望大家同樣身體都能夠健康。

人生無常 自修自度

因為農曆過年很快就到了，所以大家都需要身體健康。尤其在年底，大家都很憂慮很多事情，希望根本上師幫我們解決。但是有時候我們要想一想「人生就是無常」。我們就瞭解到為什麼我們常常要修法？有很多人的問題就在這裡。他不知道為什麼人家都沒有常常要修法；為什麼我們真佛宗一定要修法呢？人家就是唸一下經就好了，我們為什麼要修法呢？這個重點就在這裡。

我們不知道哪個時候我們會突然間就離開？我們想一想，因為我們知道死亡並沒有年齡分別。以前大家都只是擔心老人，我們老了會死了；但是現在不是，很年輕就會死。就是因為這樣子，我們自己要好好去修法。

為自己修法誦經

還有一個重點，我們知道一個人走了以後，我們可以來「雷藏寺」求法師他們幫我們誦經。但是如果你離得很遠很遠，你走了以後，請問找誰幫你誦經？所以我們每一天在修法，就幫助我們將來一下子眼睛閉起來，呼吸一口氣就沒有了。你要找人誦經，那個時候可以嗎？你身邊一個人都沒有。要想，平常為什麼我沒有修法？為什麼要等我死了以後，才找人幫我誦經？現在自己活著的時候就不要忘掉自己去誦經，將來就不需要求人。

你現在去修法、誦經，你自己每天去做，就等於你一直把資糧放到你的口袋，你走的時候就不用擔心。所以我們修法，重點就在這裡。為了將來我們走的時候沒有任何的顧慮、沒有任何煩惱，要走走。平常要做的事情先做好，家裡面的事情盡量放下。當然很多人捨不得，每一個人重要的都不一樣。當你感覺這樣子不行、那樣子不行，到最後你都走不了。

一切都要放下

所以，根本上師常常教我們：一切都要懂得放下。你不懂得放下，你走的時候，欲望把你拉下來。欲望一直在想你很多事情沒有做、有人欠你的錢還沒有還、家裡面的小孩還沒有長大、房子將來屬於誰也不知道？很多憂慮。我們現在活的時候，為什麼不早一點解決呢？先把這些東西處理好。

預立遺囑

我們常常講，一個佛教徒先準備你的遺囑。你走的時候，你要怎麼做？譬如說我走了，我希望雷藏寺能夠幫我誦經，我們就準備一些資糧，請法師幫我們誦經。我希望將來在「彩虹山 雙蓮境界」有個位置，自己先準備好。把這些遺願寫起來，我以後不需要顧慮任何的事情，寫好了以後，交代給這個家人。如果我走的時候，你們都不用擔心，只



要按照我所講的方法去處理好了。

我應當做的，我已經做了，家人不會煩惱，兄弟姊妹也不會因為宗教的問題一直煩惱。一個是基督教；一個是道教；一個是佛教。一個我不要做這個；我不要做那個，家裡面要開始革命了。

所以我們應當常常要想到「無常」，無常很重要。因為無常一來，你過去所想的完全被它打敗，沒有辦法符合你所想的。你的理想非常好，但是你沒有把它寫下來，沒有去找人公證。你要有一個合法的遺言，將來你們的煩惱就減輕很多。

因為每一個人的想法真的不一樣，譬如我們佛教徒要火葬，但是有些人不行。平常我已經很辛苦，死了還要燒，燒了會很痛，我不要火葬，我要土葬。但是現在土葬不容易，因為土葬的地方不多，價錢又很可怕。所以佛教徒火葬最方便，火燒了就好。因為如果土葬的話，又要看風水、又要看地理、又要算時間、又有種種的煩惱，影響後代，很擔心。

修法念經持咒行善 發願往生淨土

我們在這裡學佛，大家都有一個心願，希望將來都能夠在「摩訶雙蓮池」見面。所以我們有這樣的想法，我們就要先準備好，將來怎麼去？當然我們常常講：我希望佛菩薩加持我就可以上去了；求師尊加持我們就可以去了。但是你念阿彌陀經都知道沒有功德是沒有辦法去的。你修法就有修法的功德；唸經有唸經的功德；做慈善就有慈善的功德。要加起來，你才能夠走。

所以大家都有聽過師尊講，有很多人，要幫他，他沒有辦法往生，為什麼呢？業力的關係。我們修法就是為了消除我們的業力。我們從無始以來的業，並不是一年、兩年、三年這麼簡單，我們需要很長久的去修，才能夠消除我們的業力。還有，我們要很誠懇地懺悔過去所做種種的惡業。不然的話，我們還是空口講。我將來靠師尊就可以走了，哪有這麼好？你有沒有這個福分？

為師尊迴向 是弟子應當做的

所以今天為什麼我們特別要為師尊祈福，用唸經修法來祈福。這個是做弟子應當做的。雖然我們力量有限，但是我們對師尊的心意就足夠了。並不是說我們一般的弟子怎麼能夠迴向給師尊？師尊是這麼偉大！我們這麼渺小。你要相信佛菩



薩、師尊教我們的，你誦經、持咒、供養的功德，就可以得到很大的幫助。所以，我們自己平常修法、誦經、持咒、供養，也是為了自己將來能夠好好的走，這也是一個很好的方法。

一日不修 一日是鬼

我們要知道根本上師非常認真地跟我們講：你們一天不修，一天是鬼。為什麼？因為你沒有修法，沒有功德，你就上不了上面，只有往下面走。所以我希望大家能夠為自己精進，不是為人家。當然我們學大乘的佛法，就是發菩提心、為了所有眾生。但是你說我沒有能力，你先為自己也沒有關係。你修法、誦經、持咒、供養的功德給自己也可以，絕對沒有人罵你，絕對沒有關係的。只要你能夠做就好了。

所以希望大家都瞭解我們修法為了什麼？也知道我們為什麼一定要修法？等到將來走的時候，才去找法師去誦經。當然能夠找到法師去誦經最好，但是你現在就可以做了，為什麼要等到將來走的時候呢？因為現在就可以做。你等到最後，什麼都沒有做，都走不了。運氣好的，你還可以做人；運氣不好的，六道輪迴。

跟隨 盧師尊修行 是天大的福分

所以，我們在西雅圖有一個最好的事情，就是很多人來到西雅圖，很多不同國家的人來到西雅圖跟隨師尊修法，跟隨師尊做種種的功德，這是最好的。這個功德會非常大，能夠跟師尊一起修法、學習佛法、跟著師尊學種種的事情，這對將來走是絕對沒有問題的！

今天就講到這裡，謝謝大家。希望大家新年快樂！一切吉祥！

/延/伸/閱/讀/

## 我強調「實修」

摘錄自/蓮生活佛文集  
第296冊《送你花一朵》



釋迦牟尼佛在證悟時說：「大地眾生皆有如來智慧德相，只因妄想執著，不能證得。」這句話，學佛的人，都知道。然而，妄想執著不去，如何才能成就？

虛雲老和尚，舉一個例子來說明：大家都知道，黃豆可以製成豆腐，但你不製造，永遠是黃豆。虛老說：石膏放的不如法，豆腐也製造不成。黃豆要去掉渣，要磨，要煮，最後要放適量石膏，這樣就可以製成豆腐。虛老說：明知眾生是佛。要成佛，須要用佛法。不去修，當然不會成佛。

重點也是在如法的修行，不如法一樣修不成的。太緊會出毛病！太鬆也是不能成！不緊不鬆最美妙。如果如法的修行，不退不悔，決定可以成佛的。

我（盧師尊）強調「實修」。我曾經說：「一日不修，一日是鬼。」這就是實修的重要性。你不實修，光講空話，證悟當然遙遙無期。就算有名師，也造就不了你。

想到西方極樂世界淨土，也要實踐三件事：一、不能少善根。二、一心不亂。三、念佛。你不做這三件事，如何能到西方淨土去？就算最方便法，也要「實修」。我告訴大家：「一心不亂」就是「禪」。

這娑婆世界的眾生，一生都在妄想執著，迷於「財」、迷於「色」、迷於「名」。再加上：迷於「食」，迷於「睡」。這樣永遠是眾生。「妄想執著」要收起來，要「一心不亂」。

佛說：「專心一致，無事不辦！」老子說：「人能守一，萬事畢！」這是同樣的道理。要想「一心不亂」，須要長久的功夫，看是很容易，真實不簡單。

我有個例子：人家問我：「你寫書二九六冊，是怎麼辦到的？」我答：「每天寫。」人家問：「每天寫不多嘛，才二頁？」我答：「加起來就多了！」

我說：修行就要實修，每日修，加起來就是成就。



/延/伸/閱/讀/

## 「無常」的真諦

摘錄自/蓮生活佛文集  
第289冊《如夢如幻》



「無常」的本義是：世間一切之法，生滅遷流，剎那不住。

一般來說，「無常」有二：一、「剎那無常」——剎那剎那，有生有滅之變化。二、「相續無常」——在相續之中，有生有滅之變化。

在經典上：

《涅槃經》：「是身無常，念念不住，猶如電光暴水幻炎。」

《智度論》：「一切有為法無常者，新新生滅故，屬因緣故。」

《六祖壇經》：「生事大，無常迅速。」

《無常經》：「未曾有一事，不被無常吞。」

詩：「一朝若也無常至，劍樹刀山不放伊。」

無常偈：

僧肇的：四大非我有，五蘊本來空。掉頭挨白刃，恰似斬春風。（僧肇被處極刑）

宏智的：夢幻空花，六十七年。白鳥煙沒，秋水天遠。

行端的：本無生滅，焉有去來。冰河發燄，鐵樹華開。

一寧的：橫行一世，佛祖吞氣。箭已離法，虛空墜地。

蓮生的：無干涉。

我始終有一個想法：我們住的地球，是「無常」。為什麼？因為億億年中，已多少次的「成、住、壞、空」。滄海變桑田，桑田變滄海。

我們每一個人，是「無常」。為什麼？因為每一天，細胞死了多少個，又生出了多少個，每一天，甚至每一小時，每一分鐘，每一秒，都在變化與遷流。

我人的思想，是「無常」。為什麼？我人一天有多少念頭，數也數不清。魚游來游去。念頭想來想去。

告訴大家：天上會掉下飛機。輪船會沉入海底。火車會出軌。汽車會出車禍。行人會掉入坑洞。就算你只坐在家中，也一樣會有無常。屋子倒了，壓死人了。（閉門家中坐，禍從天上來）。無常的事，天天、每分每秒，都在發生。要舉例子，太多了，舉不勝舉。

佛陀說：諸行無常。諸法無我。涅槃寂靜。

我說：「有了無常觀，速速修出離。」（出離輪迴）。

### 我這「無常」的一生

我想告訴大家，我的人生就是「無常」。

第一，出生無常：

我父母結婚才七個月。我就出生。父親說：「這孩子不是我生的。」母親說：「他是早產兒。」於是，先送給外祖母養，外祖母過世後，轉給我阿姨養，阿姨結婚，我才回到父母家。

我到底是誰生的？我自嘲：「聖靈懷胎！」（耶穌也是聖靈懷胎）。這就是「出生無常」。

第二，讀書無常：

我讀高市二中，留級二次。（初中）  
我讀高雄高工，第一名。（高中）  
初中留級二次，高中第一名，這正是天地之差。這不是「無常」是什麼？

第三，職業無常：

我大學畢業於「測量學校」。（後來與「海軍工程學院」、「兵工學校」，三校合併成「中正理工學院」）。我是少校測量工程官。

後來：出家當了和尚。創辦「真佛宗」。這變化太大了，這是「職業無常」。

第四，家庭無常：

我三十歲結婚。妻子盧麗香。有女兒盧佛青。有兒子盧佛奇。

我四十三歲由果賢法師剃度出家。由有家到出家。變化太大了。這是「家庭無常」。

第五，國家無常：

我出生在台灣，是正港台灣人。我在台灣生活了三十八年。

後來移民美國。變成華裔美國人。我在美國已四十年了。這是「住」的無常。「國家無常」。

第六，信仰無常：

- 一、基督教。
- 二、道教。
- 三、佛教。

這是「信仰無常」。（雖然如此，但我融合三教，基督教亦有佛法，道教亦有佛法，殊途同歸。）

第七，死劫無常：

A：我高中時，暑假打工在「南部火力發電廠」。操作「旋床」。在鐵板上打洞，一不小心，鐵板旋轉，割破外衣、內衣，只差分分，我就腹破，腸子內臟流出，如同切腹。（死劫）

B、我高中時，暑假在「南部火力發電廠」打工，。去請購油。油甚重，載煤的火車擋道。我貪近路，從長長的火車底下鑽過。但，火車無預警的開動。我急速收腿，差分分，我被火車輾死。（死劫）

C、我與皈依弟子，去「墾丁玩」，風浪大，我卻下水，游到海中，游不回來。最後，靠一條「纜繩」拉回岸上。（死劫）

這是三次死劫而未死，真是無常。



## 2026年2月15日 彩虹雷藏寺「瑤池金母護摩法會」



## 啟建瑤池金母護摩法會 弟子眾為根本上師祈福

### 一同為師尊祈福

彩虹雷藏寺住持蓮晴上師開示：

首先我們恭敬合掌，頂禮我們的根本傳承上師聖尊蓮生活佛、法會主尊瑤池金母大天尊、壇城諸佛菩薩護法空行諸尊。

師尊、師母、諸位長老、諸位處長、諸位上師、教授師、法師、講師、助教、各位同門、善信大德，大家阿彌陀佛。

今天星期天，本來是師尊的護摩法會。但是最近師尊的身體微恙，所以說必須靜養身心，因為畢竟要一段時間，這樣身體恢復的比較圓滿。也不是很大的事件，不用去擔心，師尊在靜養當中。

因為師尊不在，本來沒有護摩法會，有同門問說：我已經訂了機票，怎麼辦呢？我又是這裡的住持，然後大家都眼睛看著我，我就站出來跟大家結緣。我是覺得很慶幸，為什麼呢？因為那麼多大上師都在周圍，當背後的明王，大力加持，所以我覺得很安心，還在學習，還在學習。

也非常高興，大家能來一起為師尊祈福，這是我們身為弟子的，應該做的事情。雖然小小心意，祈求瑤池金母大天尊大力加持，照顧我們的根本傳承上師 聖尊蓮生活佛，一切都能夠吉祥圓滿。瑤池金母是沒有問題的，都很慈悲，大慈大悲，祂都把我們當做小孩子，瑤池金母勸孩兒的偈，都有看過喔，非常的感動，盼望著我們早一點回去祂的身邊，不要迷失了。所以說瑤池金母是非常大慈大悲的一尊佛菩薩，絕對是會大力加持。

### 迷時師度 悟了自度

那麼我今天也跟大家結緣一下，為什麼呢？因為昨天長老的開示，所以今天我必須要跟大家結緣一些。

最近我看了有位很出眾的法師的文章，他鼓勵大家的文章。在修行方面，我們有根本傳承上師師尊蓮生活佛的引導，幾十年的開示，我們必須要拿出一些成績單，不要一直依賴根本上師。

其實這也是真的，因為迷失的時候是師度；你在修行當中有所覺悟，明心了，你就要自度了，要獨當一面，不能永遠靠著我們的根本傳承上師。

### 要永遠頂戴根本上師

當然以密教來講，根本傳承的加持力是永遠的，不能間斷的。以密教來講，很重根本傳承的加

持力，不論在哪一個時刻，都時時祈禱根本傳承的大加持，對根本傳承上師永遠的信心，這個就是密教。不像一般顯教，他可以從師父那邊，得到師父的教導，當然感恩還是有，可是以密教來講，很重視這一個傳承加持力，其實密教是很嚴格的。

所以說，雖然你悟了，對根本上師還是要時時刻刻祈求加持，因為師父永遠是師父。有可能你有一天修行方面，青出於藍勝於藍，可是對師父是永遠頂戴，頂在頭頂上，這是密教的教法是這樣子。

### 根本上師的殊勝 真佛密法的殊勝

再說，我們的根本傳承上師的教法是真真實實的，自己身體力行的教化，是幾十年來不間斷。護摩的教育、教導，讓真佛宗修護摩，比其他教派多的太多了。護摩是傳統密教，甚至於是東密的，可是真佛宗的火供，你看看全世界來講，根本沒辦法比的。這個是什麼？這就是根本傳承上師的殊勝，才有這樣子的現象產生出來。

還有拜懺，你看全世界拜懺，都是根本傳承上師，沒有根本傳承力量，哪裡來的這麼多？雖然是顯教的拜懺法，我們真佛宗的拜懺，遠遠多過他們，為什麼？這是根本傳承上師的殊勝，才會產生這樣子的現象。

儀軌，師尊教導我們修法儀軌，因為有密教的儀軌，讓我們的身口意，因為有修法，依著根本上師的教導，你的身口意得到清淨。它的殊勝在哪裡？即身成佛，因為在儀軌裡面，有觀想、有身體的清淨、結手印、口持咒。因為你口的清淨、意念的清淨，每一壇、每一天、每一年這樣子一直修下去。最終跟根本上師合一、跟本尊合一、護法合一，你就是本尊、護法、就是佛菩薩的千百億化身，你就是祂，祂就是你，所以說殊勝在這裡。

### 正行止觀雙運修禪定

你假如本尊是阿彌陀佛，相應了，你就是阿彌陀佛，只有密教很殊勝在這裡。在儀軌裡面還有修禪定，「正行」，專一，然後放空。一止一觀，一止一觀，你看看這個儀軌殊不殊勝。止觀雙運，雖然顯教有小止觀、大止觀，可是你看看師尊都有教的，師尊教的太廣了。

尤其儀軌裡面正行，你在做止觀，最終你的意念清淨。佛、眾生、你本身，無分別，你就是佛，你就會進入毗盧性海之中，跟佛打成一片，沒有分別。那時候的你不是你了，你跟你的本性合一了、跟佛菩薩合一了。你的智慧就產生了。定產生，智

慧就產生，你想想看，真佛密法的殊勝在哪裡？

### 後行迴向發菩提心

後行的殊勝在那裡？「迴向」，你發菩提心，你迴向的功德，迴向給眾生，這個就是菩提心，不只是你自己成就，還要迴向成就他人。所以說這個儀軌是很圓滿的，可以成佛的。真佛密法的殊勝、儀軌的殊勝在這裡。

### 前行大禮拜 普禮虛空功德無量

就是說要深入，不要看前行喔，大禮拜、做供養都非常殊勝的，師尊都開示的很細的，我不過是再重複而已。佛學總說都有這些真佛密法的講解，你看看一個大禮拜的觀想，觀想自己一變多，觀想自己遍滿整個虛空在做大禮拜，那功德有多大？你不需要出門，不需要花一分錢，身上就產生功德光。

大供養，一樣東西，虔誠的做供養，不單單那一個供養，它是整個虛空遍滿，一變多，這就是智慧，一種善巧。還要持咒，佛菩薩的加持，所以可以即身成佛在這裡。你從外功德到內功德，這個儀軌裡面都包括了。

### 持之以恆實修真佛密法

所以說，真佛密法真的很殊勝，我們的根本上師的教法是沒得講的，單單這個就不可思議。問題是，你有沒有真正的用心修持，這才是關鍵。鼓勵大家要用心的在每一個儀軌當中，要用心去了解、去實行，最重要還是實行。

就好像你明白了妙明真心，明白還不夠，你本身要守住它。怎麼守住它呢？你要去實踐它，就好像六祖慧能祂領悟了，祂在一般的村落當中隱居了很多年，那時候祂是在做實踐的功夫，融入了佛性，就出來度眾生，所以說這個實踐很重要。

禪宗修行在那裡，就是「身是菩提樹，心是明鏡台，時時勤拂拭，勿使惹塵埃」這是基本的。可是這基本很重要，你是上上根器，像六祖慧能沒幾個，你本身要做到這一點，時時勤拂拭，把這些雜念消除掉。

修真佛密法，身口意一點一點的消除掉，最終就會得到清淨，像佛菩薩這樣子，無分別。這樣子的話，我們就對師尊有所交代、對佛菩薩有所交代，就是勉勵大家，不要放棄，持之以恆，這樣子走下去，最終得到光明！

謝謝大家！阿彌陀佛。

/延/伸/閱/讀/



掃描進入般若藏網站  
輸入[密教大光華]  
即可閱讀精彩內容



掃描進入觀看  
密教大光華影片



進入真佛宗  
全球資訊網  
觀看完整內容



### 蓮生活佛 細說真佛密法完整修持儀軌

當代大成就者，真佛宗根本上師 蓮生活佛在1992年11月24日，於彩虹雷藏寺前身「彩虹山莊」，逐一傳授真佛密法儀軌中的種種法要，讓有志修行者得到真正的密法口訣跟完整的心得。其後講述內容更集結成《密教大光華》一書。

蓮生活佛在第一天開宗明義時提到：

「希望我講解密法的儀軌不要有任何的遺漏，而且把我自己本身修法的整個心得及口訣完整的講出去，讓大家都能夠領會，而且能夠同樣有這樣子的心得。」

「能夠把這個密法很正確而且很仔細的全部讓所有的弟子通通都清楚明瞭，那麼依這種法去修，每個人得到這個很好的成就，每個人得到很好的覺受，最後每個人都能夠成佛，這個是最重要的。」

「密法本身來講，就是宇宙的真理，因為你依真正的密法去修的話，一定可以得到無上的智慧。這當中有很多很重要的口訣，在儀軌來講是不可以缺少的。」

#### 《密教大光華》

《密教大光華》將整套密法儀軌解說區分章

節，方便學法者閱讀，使所有欲修習「真佛密法」的人，都能夠執簡馭繁，一目了然。

書中目錄如下：

序 前言一細說真佛密法完整修持儀軌

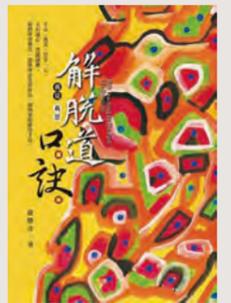
1. 修法前的準備
2. 修法前的開始
3. 清淨
4. 召請
5. 大禮拜
6. 真佛宗旨一明心見性、自主生死
7. 大曼達供養
8. 皈依
9. 披甲護身
10. 誓願與修行的路
11. 四無量心
12. 高王觀世音真經
13. 觀想三光加被
14. 持咒
15. 即身成佛與接引成佛
16. 入三摩地
17. 九節佛風
18. 入我我入
19. 數息
20. 白骨觀
21. 生起次第與圓滿次第

22. 出定與加持其他心咒
23. 金剛鈴杵加持
24. 唸佛
25. 迴向
26. 唸百字明
27. 圓滿一唸圓滿咒
28. 解惑問答篇
29. 附錄、蓮花童子金剛相應法

——資料來自蓮生活佛開示集662《密教大光華》

編按：在2020年出版的盧勝彥文集第275冊《解脫道口訣》中，根本上師 蓮生活佛以自身五十年的實修成就經驗，慈悲殷殷叮囑心要口訣。

除了更深入開解儀軌中的秘密：包含本尊法、寶瓶氣法、氣脈明點法、無漏法、拙火法等等千古難遇的殊勝法門之外；還有大神變的口訣、如何修夢觀、開頂的口訣及中陰口訣...，讓行者在日與夜之中、生與死之間，如法精進實修得成就，佛心深悲表露無遺。



/延/伸/閱/讀/

### 佛學瀚海中的般若舟《佛學總說》

繼《密教大光華》講述圓滿後，根本上師 蓮生活佛於1993年在彩虹山莊（今為彩虹雷藏寺），為期二周的講學，從入門的「起信」開講，在佛學瀚海之中提出精要，做有系統、有次第的介紹，讓有志學佛者能夠有進入佛海的一個基礎。相關講法內容並在後續編輯為《佛學總說》一書。

《佛學總說》內容以佛學次第的說法，提綱契領，從：

- 「一」信解行證，「佛法大海，唯信能入。」由信進入佛門。
- 「二」入理事二門。
- 「三」戒、定、慧，三無漏學。
- 「四」苦、集、滅、道四聖諦。
- 「五」五根、五力。用五種力量去修行，除掉五根的種種劣性。

「六」六度。大菩薩發菩提心用六度萬行去度眾生。

「七」七菩提分。

「八」八正道。

「十」如來的十力。

並特別強調「三法印」及「一實相印」。

這也是每一位學佛之人應了解的佛法理論大架構。由「皈依」起始，先信樂其法，次了解其法，依其法而實際修行，最後得證其果。

——資料來源：  
蓮生活佛開示集675《佛學總說》



掃描進入觀看  
佛學總說影片



進真佛宗全球資訊網  
即可閱讀《佛學總說》



蓮生活佛於1992-1993年在彩虹雷藏寺講演《密教大光華》《佛學總說》





# 同願同行

## 祈佛安康 · 長壽住世

**全球真佛弟子 一心持誦「瑤池金母心咒」同心祈願**

願我們的祝福，化作 師佛康復的力量；  
願我們的祈願，化為 師佛光明的守護。

**師佛是光 弟子是光  
與光相遇 同願同行**

因 師尊近日身體不適，遵循醫師建議，需要短暫休息靜養，以利後續體力調養與恢復。弟子們聽聞心中萬分不捨，讓我們把千言萬語，化為一句句心咒，化為最深的祈請，祈願 師佛安康、元氣滿滿。  
全球真佛宗眾上師、教授師、法師、講師、助教暨全球弟子，萬眾一心，持誦 瑤池金母心咒，同心祈願：

「祈求瑤池金母大天尊 放大光明，守護根本傳承上師 聖尊蓮生活佛。  
願以弟子今日一心持咒之功德，化為光，化為愛，化為無盡的守護。  
這一聲聲心咒，是弟子心中的感恩；是歲月中不曾改變的依止；是跨越十方的思念與祝願。  
至誠迴向 師佛

佛體安康，病業消除，得到最佳治療，早日康復，速速恢復體力，元氣滿滿，長壽住世。馬年平安，馬上安康。」



凡持誦「瑤池金母心咒」10,000遍，請上TBSN，將弟子們的祝福，化為光，化為愛，化為無盡守護。  
**嗡。金母悉地。吽**

真佛論劍

文 / 摘自盧勝彥文集第307冊《幽靈怪談》

彌留的看見(上)



蓮香上師(師母)的媽媽，姓張名員。  
她在彌留的時候，迴光返照，講出她的看見。  
原本她是一直在暈迷之中，醫師發出病危通知。  
她的子女羣聚到醫院病榻前。  
(那時正好我閉關，師母趕到醫院去時，她正彌留，我沒有去)  
她猛然醒來。  
眼睛大大的。  
看了看四周的子女及孫子，一一清楚的喊出她的子女及孫子的姓名。  
一個也不差錯，也一個一個給他們講祝福的話。  
有人問：  
「她是誰？」  
(她指著師母盧麗香)  
她媽媽說：  
「她是麗香，我知道她住美國很久，回來台灣，我不知她住那裡？」  
我岳母又猛然抬頭，看著虛空，她講出驚人的話：  
「勝彥也來了，他在虛空之中，旁邊站立了地藏王菩薩，勝彥及地藏王菩薩，是來接我的。」  
周邊的子女孫子，很驚訝！  
我根本沒到。  
地藏王菩薩誰也看不見。  
但，我的岳母，她看見了我與地藏王菩薩都到了。  
她指著天。  
然後就過世了！嚥下了最後一口氣，走了！  
●  
蓮香上師回到我閉關的家，告訴我這

件事。  
我自己也嚇了一跳！  
巧合的是：  
一、我知道我岳母(張員女士)彌留，我正在修法超度。  
二、我念的經典就是《地藏菩薩本願經》誦地藏的聖號。(南無地藏王菩薩及地藏菩薩的真言)  
我的法身與地藏菩薩接引了我的岳母，到天上界去了！  
●  
我在早期，我自己也接引我自己的母親到天上界。  
我說：  
我親眼看見，我自己的法身，帶著母親(黃玉女)，在虛空中飛行。  
越過了刀山劍樹。  
一直飛到天外之天。  
我的母親在白雲之上，未忘俗世，仍然在虛空尋找自己的錢。  
她說：  
「我的錢？我的錢？」  
她尋尋覓覓。  
這時，  
阿彌陀佛適時出現，阿彌陀佛坐在寶

座上。  
寶座是黃金打造的，金光閃閃，四周鑲滿了大大的鑽石，寶座雕龍雕虎，這寶座價值連城。  
阿彌陀佛問我母親：  
「你在找什麼？」  
母親答：  
「找自己的錢！」  
阿彌陀佛說：  
「你看看我的寶座，比起你的錢，是多還是少？」  
母親說：  
「黃金椅，大鑽石，當然勝過我的錢，鑽石一粒，就超過了。」  
阿彌陀佛說：  
「妳不用再找妳的錢，我的寶座就送妳。」  
「真的？」  
「當然真的！」  
阿彌陀佛把寶座送給我母親。母親一上法座坐定。  
寶座把我母親，載到「普陀洛伽山」觀世音菩薩的淨土。  
我的母親終於成了「媽媽觀音」。  
(以上，是我盧師尊親眼所見)



蓮生悟語

蓮生法王盧勝彥文集  
第180冊《天邊的孤星》

吃飯睡覺之外

吃飯與睡覺是要專心，再進一步，吃飯是修「供養法」及「超度法」，睡覺是修「眠光法」，再進一步，是如來心吃飯，是如來心睡覺，說的更明白一點，是佛吃飯，佛睡覺。

我有一名出家弟子，遇到一名學禪的法師。  
法師問：「你每天如何修行？」  
弟子答：「吃飯睡覺。」  
「你蓮生師尊教你什麼？」  
「專心吃飯，專心睡覺。」  
「未達究竟！」法師問：「還有什麼？」

「吃飯超度及供養，睡覺眠光法。」弟子答。  
「未達究竟！」法師說。  
「還有什麼？」法師再問。  
「沒有了。」出家弟子答。  
這位學禪的法師告訴我的出家弟子，回去問問蓮生活佛盧勝彥，到底還有什麼？  
這位出家弟子回來告訴我這件事，我哈哈大笑：「考我來了，考我來了。」  
我告訴弟子：「如果禪師再問，你不用回答，只雙手合十即是。」  
「雙手合十是什麼？」  
「這已很明顯。」我說。  
「如果再問？」  
「仍然是雙手合十。」  
弟子問我：「雙手合十，是什麼境界？」  
我偷偷告訴這位弟子：「這一隻手是歷歷不昧的見聞覺知，另一隻手是如來藏心，同時存在運作，這就是雙手合十。」  
弟子問：「這樣是什麼？表徵什麼？」  
我答：「真悟。嘻嘻！」  
後來，我的出家弟子見到了這位禪師，禪師再問同樣的話。  
弟子只是「合掌」。  
再問。  
又「合掌」。  
禪師點點頭，不再說什麼了。不知禪師悟否？  
我在這個不是「公案」的「公案」中，只是想

提示，吃飯與睡覺是要專心，再進一步，吃飯是修「供養法」及「超度法」，睡覺是修「眠光法」，再進一步，是如來心吃飯，是如來心睡覺，說的更明白一點，是佛吃飯，佛睡覺。  
當然，這不會只是一個我吃飯與睡覺，我修到和佛同吃同睡。  
如同我坐在「人生之海」的小舟上，我不能沒有小舟，小舟也不能沒有我。  
我要划上彼岸，不想掉入人海之中。  
我幾歲，佛就幾歲。  
我們彼此之間，從來就沒有分離過，不會聚少離多，也不會聚多離少。  
我與佛，異名而同體。  
人與舟的比喻實在不是很恰當。這樣的比喻似乎更好些，人與影子，形與影不離，在陽光下，影子和我相連不分，沒有陽光的時候，影子淡些，但仍然有影子。  
事實上，在黑暗的時候，我們看不到影子，事實的答案，影子仍然在的。  
我看見影子。  
見證影子。  
明白影子。  
「明心見性」了。  
有人問我：「悟否？」  
我合掌。  
再問：「悟否？」  
我又合掌。  
他若仍然不明白，我就搞怪的「金雞獨立」。

真佛心 華光情 世界華光功德會 World Lotus Light Charity  
United in compassion, we bring hope and relief.

**新加坡華光 愛在歲末年初** 華光功德會(新加坡) / 報導

2026年1月25日(星期日)上午9時30分,華光功德會(新加坡)會所洋溢著溫馨與喜悅的氣氛。理事與義工們一早齊聚會所,歡迎釋蓮萊上師、釋蓮茹上師、眾法師及助教們,共同展開一年一度的新春「渡歲金」派發活動,為獨居長者送上節日的祝福與關懷。

在兩位上師的帶領下,超過60位義工分組前往四個地區進行探訪與派發新年愛心物資。當天共為約300戶獨居長者送上農曆新年紅包、橘子、乾糧與年貨等,讓長者們在歲末年初感受到社會的溫暖與陪伴,也為新的一年帶來希望與祝福。

此次慈善活動得以圓滿完成,特別感謝釋蓮萊上師、釋蓮茹上師、蓮慧法師、蓮萊法師、蓮庵法師,以及靖豪助教、Willie助教、Cindy助教、Linda助教、Xinrong助教與Janice助教的發心參與與支持。

同時,也衷心感謝贊助商的支持,以及所有捐贈者與同們的慷慨布施;更感謝義工們付出的時間與心力,讓這份愛心得以傳遞到每一戶需要關懷的家庭。

新春不僅是團圓的節日,更是傳遞善心與希望的時刻。華光功德會(新加坡)期盼透過持續的關懷行動,讓獨居長者感受到社會的溫情與陪伴。

在新的一年,願大家幸福滿滿,吉祥如意。



**聞道華光分會 發放愛心物資** 印尼華光功德會 聞道分會 / 報導

2026年2月8日,印尼華光功德會聞道分會展開愛心關懷行動,向社區居民發放100份生活物資。愛心物資領取券已於前幾日發放,短短30分鐘內即全數領取一空,顯示居民的熱切需求與期待。

活動現場秩序井然,物資發放過程順利圓滿。每份物資包含白米、麵條、食用油、米粉、罐頭與白糖等民生用品,為居民提供生活所需,幫助改善家庭日常生活。本次活動特別優先照顧分會周邊的清寒家庭,將關懷送到最需要的人手中。

我們感謝所有義工的辛勤付出,感謝每位捐贈者的善心支持,使這份溫暖能順利送達每一位居民手中,也願這份愛心與善念持續流轉,讓社區充滿關懷與希望。



**金海華光分會 見證慈善團體正式成立** 大馬華光功德會 金海分會 / 報導

2026年1月31日,本會聯同馬來西亞工藝大學、建龍集團、麥當勞、市議會以及兩個慈善團體,共同見證新團結村(Kampung Sepakat Baru)本地慈善團體的正式成立,並為該村60戶清寒家庭派發華光愛心物資包及白米。

當天,大會邀請拿督李、拿督凱利及阿之米村長共同主持開幕剪綵儀式,並正式宣佈「Persatuan Perpaduan Kampung Sepakat Baru」正式成立與啟動。該慈善團體未來將與本會及多方團體攜手,持續推動本區域的慈善與社會關懷活動。

村長在致辭中表示,成立該村慈善團體的初心,源於金海華光分會長期以來對新團結村的關懷與實際援助。這份持續的付出深深感動了他,也促使他萌生成立本地慈善組織的想法,希望能更有系統地幫助本村乃至周邊地區的清寒家庭。

感恩大家的大力支持與資助,讓華光功德會走的更遠,得到更多團體組織的肯定。



**農曆新年送暖 關懷 Kumpai 社區** 印尼華光功德會 真德分會 / 報導

2026年2月10日,臨近農曆新年,街頭通常熱鬧非凡。有人忙著購置新衣,有人為家宴菜單煩惱。但在另一個角落,有些居民連想買新衣都十分困難,為了家裡的一餐更需費盡心思。那裡是 Kumpai,一個或許很少人知道的社區。

因此,真德華光分會團隊來到這裡,帶來生活愛心物資和紅包。

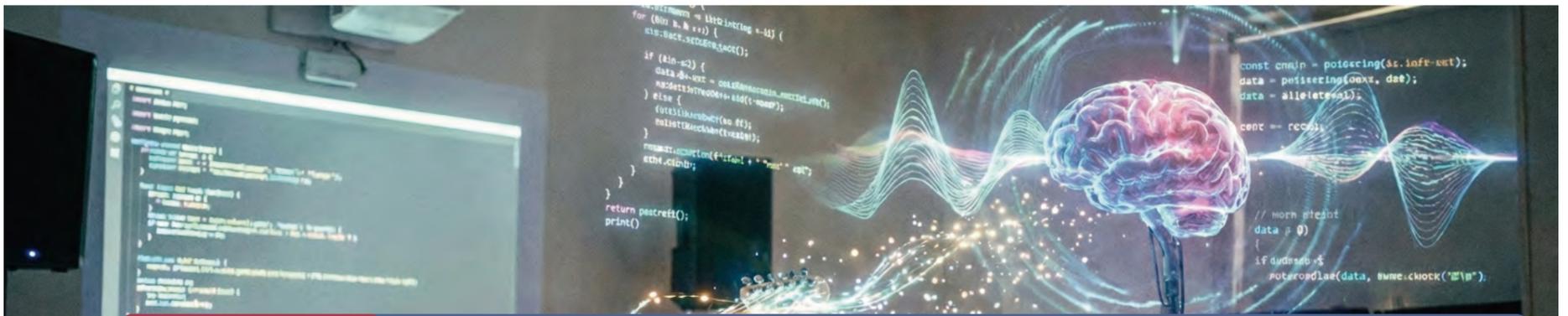
紅包,鮮紅喜氣,象徵吉祥;在華光義工手中,它更承載著希望。雖然金額不足以支撐一年生活,但其中的訊息深刻--「你並不孤單」。

感謝所有捐贈者們,他們或許不出現在鏡頭前,但每一粒送到居民手中的白米,都能感受到他們的支持。沒有他們,這份善行也許只停留在想像中。

那一天的 Kumpai 比平常更添歡笑,居民肩上的生活重擔也稍稍減輕。這正是節慶的真諦;「快樂,不只是自己享受」。

也感謝每位義工的付出,讓這份溫暖順利傳遞到社區每一個角落。





真佛榮光 當NASA的直播響起——1.5億人正在收聽的音樂

# 真佛弟子林奕汎 走在世界科技浪潮之前

文/真佛報編輯部



AI音樂新創Wavv創辦人暨執行長林奕汎

在生成式AI快速席捲全球的當下，音樂產業正站在一個前所未有的轉折點。過去百年間，創作、製作、授權與發行的結構相對穩定，然而，隨著人工智慧的加入，這套運作模式正被重新拆解、重組。就在這場全球產業重構的浪潮中，一位真佛弟子，正以實際成果站上世界舞台，讓國際科技與內容產業重新思考「音樂」的角色與價值。

真佛弟子---AI音樂新創Wavv創辦人暨執行長林奕汎，其團隊近期與國際重量級機構合作的實例，不僅在矽谷與好萊塢引發討論，也讓同門看見：真佛弟子的專業實踐，早已自然融入世界創新的心臟場域。

## 「IbreatheWithAI」 把AI視為創作者的副駕駛

在MeetTaipei全球創業趨勢論壇的訪談中，林奕汎形容自己「幾乎是與AI一同呼吸（IbreatheWithAI）」，這句話，並非對技術的迷信，而是源於他長期身處矽谷創新核心，對AI實際應用的深度理解。

在他看來，AI並不該被定位為取代人類的對手，而是一位能力極強的「副駕駛(Copilot)」，人類仍然負責方向、品味與決策，而AI則在龐大的資料、速度與生成能力上，協助創作者完成過去難以負荷的工作量。這樣的角色分工，正是Wavv技術設計的出發點。

## 十天倒數的極限挑戰： 1.5億人正在收聽的音樂

AI能否真正落地，關鍵在於實戰。

去年，在一場全球矚目的日全蝕即將發生前十天，NASA主動聯繫Wavv，希望為這場預計吸引1.5億人次觀看的全球直播活動配上專屬音樂，以提升整體觀賞體驗。

以傳統音樂製作流程而言，這樣規模與曝光量的專案，通常需要兩到三個月的製作期，從作曲、編曲、製作到最終混音，每一環節都極為耗時。然而，NASA給出的期限卻不到兩週，幾乎是一項不可能完成的任務。

面對高壓時程，Wavv團隊選擇全面啟動AI輔助流程，從音樂生成、風格調校到場景適配，在短短一週內完成音樂部署。當成果交付NASA導演時，對方不僅感到驚艷，甚至完全沒有察覺這是由AI輔助生成的作品。直播最終順利完成，音樂自然融入影像敘事，成為提升觀眾沉浸感的關鍵「感知層」。

這場實例，也讓好萊塢與國際內容圈清楚看見：AI音樂不只是成本優化工具，而是在極限條件下，真正能支撐大型內容製作的創作夥伴。

## 避開B2C紅海，直指企業端的音樂剛需

談到商業模式（Monetization），林奕汎的判斷相當清楚。當市場上充斥著面向消費者（B2C）的AI音樂工具時，Wavv選擇了一條截然不同的路——深耕企業市場（B2B）。

他指出，一般消費者每月願意支付的音樂訂閱費用，大致固定在15至20美元之間，競爭極為激烈；反觀企業端，音樂卻是不可或缺的「剛需」。以產業數據來看，Google每年在音樂授權上的支出高達40至50億美元，Snapchat也需支付約5至6億美元。

從社群平台的Reels、TikTok短影音，到電玩遊戲、購物商場、科技展會與品牌活動，只要有內容產出，就需要大量、快速且合法的音樂供應。Wavv正是鎖定這些高頻需求場景，提供具規模化與合規性的AI音樂解決方案，逐步建立起B2B2C的商業模式，成功打入遊戲工作室、廣告產業與零售空間。

## 技術護城河： 不碰Recordings，只訓練「樂理層」

隨著生成式AI普及，版權爭議成為投資人與企業最擔憂的地雷。近期已有多家AI音樂公司，因使用受版權保護的錄音檔（Recordings）進行訓練，而面臨高額訴訟。

對此，林奕汎從一開始就選擇避開這條風險路線。Wavv的AI訓練重點，並非既有作品，而是音樂更底層的結構——旋律、節拍、和弦進行與節奏模式。他強調，沒有人能對D小調或某種拉丁節奏主張版權，從「樂理層」出發，才是長期可行的技術路徑。

術路徑。

這樣的設計，不僅有效避開侵權風險，也形成難以複製的技術護城河。基於此，Wavv即將釋出一千萬首無版權問題的AI爵士樂。相較之下，人類在過去一百年間，總共創作的爵士樂曲約為一百萬首，AI一次釋出的量，便是歷史總和的十倍，勢將徹底改變內容市場的供給結構。

## 面向2026：拒絕做「套殼型」應用

談到未來趨勢，林奕汎給創業者的提醒相當直接。他形容，現在AI產業的一天，幾乎等同於過去的一個月，速度已成為基本門檻。然而，他也提醒，僅靠包裝現成模型的「套殼（Wrapper）」應用，終將被淘汰。一旦OpenAI或Google推出新功能，缺乏核心技術的產品，很可能瞬間失去競爭力。

從《捍衛戰士：獨行俠》導演開始擁抱AI，到NASA的實際合作案例，林奕汎觀察到，音樂產業正站在去中心化的門檻前。創作權力不再集中於少數菁英，而是透過AI這位強大的副駕駛，逐步回到每一位有想法、有需求的創作者手中。

對真佛宗同門而言，這不僅是一則科技產業的成功故事，更是一個清楚的訊號——真佛弟子正以專業、前瞻與實踐力，走在世界舞台上，在這個快速變動的時代，為宗門留下真實而具體的榮光。



林奕汎（右）與Charles Duke（踏上月球的在世太空人當中目前最年輕的一位）



林奕汎（右一）及事業夥伴（中）與Google現任董事長暨執行長Sundar Pichai（左一）共同合作



恭請根本傳承上師  
**聖尊蓮生活佛主持**  
**西雅圖雷藏寺2026年春季大法會**

法會名稱：西雅圖雷藏寺丙午年觀世音菩薩息災祈福超度大法會  
 法會日期：2026年3月21日（西曆）星期六下午二時  
 法會地點：Meydenbauer Center 梅登堡中心  
 11100 NE 6th St, Bellevue, WA 98004

傳法主尊：札基拉姆  
 灌頂名稱：札基拉姆暴富秘密法

法會特設主祈功德主、總持主祈功德主，  
 歡迎發心成為功德主，贊助法會順利成辦，  
 功德無量！詳情請見西雅圖雷藏寺官網  
 ( <https://tbsseattle.org/site/ceremony> )  
 臉書 ( [www.facebook.com/tbsseattle.org](http://www.facebook.com/tbsseattle.org) )



網路報名連結



臉書 facebook

**札基拉姆的殊勝功德**

聖尊蓮生活佛示諭：札基拉姆是財神，能賜予暴富，使人突然之間變成富翁，也可做護法來保護人。

自從聖尊蓮生活佛在去年2025年9月20日傳授札基拉姆法以來，世界各地陸續傳來有同門獲得暴富的喜訊。

札基拉姆告訴聖尊蓮生活佛：暴富是有特別的法，請將暴富的秘密法講出來。

法緣殊勝，虔修暴富秘密法，獲得札基拉姆賜福，將得到暴富。

**願大眾把握殊勝的法緣，前來參加盛會，自度度他，圓滿菩提！**

歡迎各界善信大德踴躍報名參加，共沐佛光，為陽世人祈求息災祈福，為祖先眾亡靈祈求超度往生佛國淨土，冥陽兩利，吉祥如意。現已受理報名，供養隨喜隨意。報名方法——進入西雅圖雷藏寺官網的大法會專區進行報名：<https://www.tbsseattle.org/site/ceremony> 郵寄報名者，請寄至美國西雅圖雷藏寺。報名方法與法會相關事項的說明，詳見上述網頁內容。

- 支票抬頭：Ling Shen Ching Tze Temple ● 西雅圖雷藏寺寺址（聯絡地址）：17012 NE 40th Ct, Redmond, WA 98052 U.S.A.
- Tel: (425) 882-0916 ● Fax: (425) 883-7360

**便利的輕軌（2號線）交通系統——**

在距離西雅圖雷藏寺車程3~4分鐘的地方設有車站，站名Redmond Technology（備有免費的大型停車場），並且在大法會地點Meydenbauer Center 梅登堡中心的對街處也有車站，站名Bellevue Downtown。每10分鐘一班車，車程約13分鐘。

單程票價3美元。可購買一日票（Day Pass），票價6美元，當天便能無限次搭乘輕軌與公車。（18歲以下免費搭乘）

【班次時刻表查詢】進入輕軌官網<https://www.soundtransit.org/>，在左側Select line欄位中點選

「2 Line - South Bellevue - Downtown Redmond」，再點擊「Find schedule」，便會出現時刻表。

然後在Direction欄位中點選方向，其中，「To South Bellevue/Lynnwood」是從西雷去梅登堡中心的方向，

「To Int'l District/DT Redmond」是從梅登堡中心去西雷的方向。

**請注意：**

- 3月21日與3月22日，因為所有廚房組人員皆在法會現場，所以西雅圖雷藏寺的餐廳在這兩天沒有開放，未能提供膳食，不便之處，敬請見諒！
- 本次法會有賜授福證、在家菩薩戒、出家戒儀式，請電洽或上網報名。福證、在家菩薩戒，由西雅圖雷藏寺受理，可上網報名。申請出家戒，由各國密教總會或宗委會西雅圖辦事處（電話：425-8857573）受理。
- 未經西雅圖雷藏寺同意，請勿直接運送或寄來經書給西雅圖雷藏寺，因西雅圖雷藏寺的使用空間甚為有限，謝謝大家的配合！

輕軌官網





佛光微微

## 演若達多 失頭發狂

文/釋蓮屹

2026年2月7日，蓮生活佛盧勝彥《大佛頂首楞嚴經》第97講，談到釋迦牟尼佛以「演若達多失頭」點醒阿難尊者：狂相有因緣，頭卻從未失。真正的顛倒，不在外境，而在我們把狂相當成「頭」。因此佛才說：妙明真心不落自然，也不屬因緣；若用「生出來」「合成的」去理解它，立刻把不生不滅降格成生滅法，越說越遠，只剩戲論。

這段經文，我越讀越覺得像一面鏡子。不是照佛陀在說什麼，而是照我自己——我到底是在認頭，還是在追狂？

佛說：城中有一人名演若達多，見鏡中頭，忽然錯認自己無頭，驚怖發狂，奔走呼號。佛先承認：狂相確實有因緣——「見鏡錯認」是緣，「驚怖妄想」是因；因緣聚合，狂相就起；因緣散滅，狂相就止。這就是因緣法的樣子。

但佛立刻把阿難的眼光，從「狂」轉到「頭」：演若達多雖然發狂，他的頭本來一直在，從來沒有失去。頭本來就如此，不需要誰去造出來，也不是靠什麼條件拼湊出來的。真正弄丟的不是頭，而是他的一念認知錯誤。

因此佛追問阿難：若你說「狂」是因緣使然，那又何必說「不狂」是自然？若你硬說狂本來自然存在，那他未狂之前，狂到底藏在哪裡？若說不狂是自然，那他又為何忽然狂起？你若真正悟到「頭本來就在」，便會明白：所謂失頭狂走，只是一場顛倒與錯覺；狂相因緣妄起，頭的本體從來不動。

讀這段經文，很多人會覺得繞：又生又滅、又不生不滅、又和合又不和合，像在繞口令。

師尊的解釋，反而非常乾脆。佛講那麼多，其實頭沒變，只是你認錯；你會發狂，不是因為頭的有無，而是因為心裡的妄想亂掉。

所以佛說「非因緣」，是因為若把「沒有頭」當作發狂的因緣，那必須真的沒頭才成立；可演若達多頭明明還在，照樣發狂，顯示狂並非真正由「頭的有無」決定，而是由錯認與驚怖的妄心所起。佛說「非自然」，是因為頭本來不生不滅，自然何來發狂？狂不是頭的自然，是妄想的妄動。

於是結論就很清楚：不是因緣，也不是自然。你抓這兩個名相，就會越講越多；你在名相上辯論，就永遠走不回來。這也正是佛最後那句「因緣自然，俱為戲論」，不是叫你不認因緣，而是叫你別拿因緣去框那個本來不動的「頭」。

佛在同一段經文中又說：「三緣斷故即菩提心。」師尊在這裡把深義落到最能實修的地方：所

謂「三緣」，就是殺緣、盜緣、淫緣。你把這三種業緣斷掉，菩提心就現前。

要緊的是：這不是說「你什麼都不用做」，而是說「你不必去造一個菩提心」。菩提心本來就在；你只是把遮住它的緣與業拿掉。就像鏡子本來明，不是你重新把明做出來，而是你把灰塵拂去，明自然現前。

頭本不失，認錯才狂；菩提本具，斷緣即顯。

把這段經文放回我們今天的依止，就立刻變得很銳利。因為我們每天都在「照鏡子」：照境界、照言語、照身相，也照自己心裡那張評分表。只要一個錯認，就會發狂，不是外面狂，是心裡亂；不是世界亂，是分別心先亂。

當師尊示現病相、老相、疲態，弟子最容易犯的錯，就是把「示現」當成「定論」，把「身相」當成「真相」。於是議論起來了，懷疑起來了，甚至拿自己的標準去衡量聖者顯現。這正是演若達多：頭明明在，卻自己嚇自己；不是境界可怕，是我們把狂當頭。

要知道：相是因緣法，會變；上師所顯的覺照、慈悲、攝受、加持，是本頭，是妙明真心的顯現，不應被外相的變化遮蔽。

因此我愈來愈明白：所謂「根本上師就是妙明真心的顯現」，不是一句讚歎詞，而是一個修行判準。你用什麼眼光承接上師，你就得到什麼相應。你若把師尊看成凡夫，你領受的自然只是凡夫的分量；你若以佛眼承接師尊，不是否認病痛，而是不把病痛當作真實審判，你領受的便是佛的加持。灌頂是否圓滿，很多時候不在上師手裡，而在弟子這一念「如何承接」上。

有時候，一念之差，差在哪裡？就差在兩個當下：

你看到病相，是起疑，還是起願？  
你聽到困厄，是議論，還是護持？

佛陀臨入涅槃前的示現，便是對弟子的一次總考。佛陀受供養後身體不適，途中口渴乏力，曾請阿難往恆河取水。阿難到河邊，正逢上游人眾過渡，水混濁不堪，便不敢取而回。阿難以為水濁不可飲，卻忘了佛陀具足威德神通，若需要，能於一念令濁轉清。

這不是責怪阿難不盡力，而是照見弟子最常見的習性：用自己的理性與慣性，替聖者作判決；以凡夫心認為辦不到、以為不可能、以為只能如此。很多時候，真正的障礙不是條件，而是我們先在心

裡把門關上。

更關鍵的，是第二個失落：當大自在天魔屢屢催請佛入涅槃，弟子本應至誠啟請「佛住世」；若能提起此願，示現未必走到那一步。但阿難一時忘失，沒有把「請佛住世」提起來。

所以普賢菩薩十大願王中，特別有「請佛住世」。佛住世不是理所當然；我們能親近佛、能聽聞佛法、能依止蓮生活佛，更不是偶然。這一句願不是儀式而已，而是把我們從「看相起疑」拉回「見法起信」的繩索：珍惜在世聖者，珍惜仍能領受的加持，珍惜尚未斷線的傳承。

放到今天，意義非常直接：當師尊示現病相之時，正是我們最該提起「請佛住世」的時候。你若忙著評論，便是在相上失頭；你若提起願力，便是在相中護法。

師尊曾開示：「一皈依」不是名冊上的一行字，而是把心交出去。真正的心子，是被根本上師攝受的人；若仍有怠慢心、自高自傲心、自認有成就心、甚至想凌越根本上師的心，那只是名義上的依止。修行怕的是心不交出來；心不交出來，法就只能在外面打轉。

把心交出去，不是情緒化的盲信，而是把最核心的一念交付：

我不跟著相跑；

我不以凡夫尺量聖者顯現；

我只依止師恩與教法，只求相應與護持。

《楞嚴經》告訴我們：狂相因緣，頭本不失；把因緣、自然硬套到本頭上，俱為戲論。師尊又指出最要緊的落地：三緣（殺、盜、淫）斷，菩提心即現；不是造菩提，是去障顯本。

當師尊示現病相、蒼老相，我們更要守正見、起大願、交付身心，以清淨信承接根本上師的加持。

我把這篇文章收束成最誠懇的提醒：

頭（妙明真心）沒有失，失的是我們的認知；菩提心本來就在，遮的是我們的業緣。

願我們在師尊示現的一切境界中，不失那個「妙明」：看見病相而不生疑，看見老相而不退敬，看見起伏而不離根本。把心安住在法上，把願落在「請佛住世」，請師尊常住世，也就是讓自己的慧命住世。

認頭，不認狂。

與大家共勉之。



不生病的藏傳紓壓術：  
療癒身心靈的預防醫學

# 玻璃心一碰就碎？

## 洛桑醫師教你「反脆弱」練習，3招提升抗壓力

文/時報出版 洛桑醫師

當有人指著你笑，或一句難聽話不偏不倚刺進耳裡，你會怎麼反應？是立刻受傷，還是反過來想，這句話背後其實藏著什麼？更難的是，我們總以為把自己「保護」得越周全，人生就越不會出事，但現實往往相反，越怕受傷的人，越容易被一句話擊倒。

知名身心靈預防醫學專家洛桑加參在新書《不生病的藏傳紓壓術：療癒身心靈的預防醫學》中，提到自己在台灣念醫學院時，曾去身心科見習，有病患一直叫他「蒙古大夫、蒙古大夫」，護理長怕他內心受傷，連忙制止。記得那時候，他笑笑說，不是蒙古喔，是西藏。他覺得對方並非嘲笑，而是在搞笑，所以完全不受影響。當兵的時候被班長從頭頂罵到腳底，也沒覺得怎樣，反倒心裡想：「這班長口才真是太好啦！罵人罵這麼久，沒有一句重複耶。厲害。」

他把這種不急著受傷的能力，稱作一種更貼近實相的選擇。今天有人叫你豬，可能是他喜歡豬吧，應該是在說你可愛。今天有人說你狡猾，未嘗不是在反著稱讚你聰明靈巧呢？行走人世間，在理

解實相的間隙中，穿插一些幽默感和小俏皮，一點都不礙事。人間可愛，人間值得愛，他說，我是這樣詮釋我的人間，你又是怎麼看的呢？但願它足夠溫暖、足夠美麗、足夠被你所愛。

相較於用情緒立刻回敬，洛桑加參更提醒，真正讓人變脆弱的，常常不是外界的惡意，而是我們把「安全感」想得太絕對。他直言，面對坑坑窪窪的道路，你需要的不是一條比萬里長城還長的紅地毯，又不是在走星光大道。一雙高筒護腳的防水登山鞋穿上去，即便遍地碎石，那也不用不著擔心。過度在意安全感、舒適圈、抗過敏、抗創傷、抗這抗那，把自己「保護」得太好，風雪不沾，日子反而更難過。一點小小的衝突、突發狀況出現，經驗不足自然手忙腳亂。幾句嘲諷、辱罵的難聽話進到耳裡，玻璃心馬上碎了一地。

他以「髒養風時行，跟微生物交個朋友」切入，提到西方學界研究過敏兒，發現越是保護越是讓嬰兒從小都不接觸任何「髒東西」，在過分純淨環境下長大的孩子，反而容易過敏。不難理解，在免疫力最完善的孩童時期，身體沒有趁機認識微生物、沒有建立免疫識別資料庫，長大後只要遇到「不認識」的，縱使完全無害，身體也會立刻喊打喊殺，出現各式各樣的過敏反應。包含他在內，大部分的醫生也都認為，適度接觸大自然、走入森林、親近土地都能提升機體健康，無需過度保護。

從身體到心理，他用同一套邏輯提醒，人生不是把風險清零，而是讓自己具備承受風雪的能力。我們生而為人，有很多了不起的「功能」，請一定不要放棄使用它。譬如「反脆弱（Antifragile）」便是其一。上健身房做重量訓練，肌肉不會因為你給它重量而碎掉，反而會展現出力量。同樣的，我們的頭腦，越用越靈光，我們對壓力的承受力，也是越面對越強悍。為你的抗壓力賦能，他準備了三種「心靈能量補充包」，把每一次被挑釁、被評價、被焦慮追著跑的時刻，轉成可操作的練習。

### 第一種口味是「瞭解因果，遠比爆怒掀桌更重要」

遇上討厭鬼找碴，一般人通常有兩種反應，第一種，考慮到之後還要領他薪水，只好忍了，但是吞忍得好不甘願，都快要內傷了啊。第二種，管他媽媽嫁給誰，怒氣怎麼射過來我就怎麼噴回去，要

戰是嗎？來啊來啊，我才沒在怕。而有第三種反應的，他說他是高人，不管任何情緒上來，都不被情緒左右，還會趁機去考察運作運行的原理，去思量前因和後果。去拆解自己今天會怒、會哭、會憂慮，背後真正的原因是什麼，而真正應該處理的又是什麼。如果你認為找到原因們比掀桌更重要，恭喜你，你真正是你自心的主人，在這個世界上，沒有任何人可以奴你虐你或煽動你。

### 第二種口味是「你的寶貴價值不在他人身上或嘴裡」

別老是從他人人口中認識自己。當然從別人人口中，我們可以獲得一些客觀資訊，比方說看上去變年輕了，或是最近吃比較好胖了，稍微參考一下就好。別人的觀點、判斷，不比真正的現實重要。比方說，某人說你胖了，其實是他眼瞎，你一量體重，根本已經瘦了十公斤。他口中的胖，跟體重計，誰更準一些？你的生命是珍貴的，是很有價值的。他希望你能看見你內心閃亮亮的善良和智慧，因為一個人若只能從他人嘴裡知道自己的近況、過得如何、混得怎樣，他會說，他跟他自己不熟。就好像一頭大象想知道自己生成什麼模樣，卻找了一群盲人來摸，有人說長長的、有人說平平的、有人說細細的，全都不是真相。自己了不起的地方，自己要會欣賞。從你開始當自己頭號粉絲那一刻起，全世界的花朵將為你綻放？當然不會，又不是在演迪士尼動畫片。但起碼，你自己的生命之花肯定會美美地盛放。

### 第三種口味是「戴上感激眼鏡，回眸再看一眼人生」

焦慮不安是人的本能，連害怕都不會的遠古祖先，早就不知道跑到哪被野獸吃掉了。連擔憂都不懂的，也可能因為沒有存糧早就沒戲唱。我們的基因之所以得以延續，是因為我們都懂得未雨綢繆和規避危險。當你自覺焦慮太多、對未來不安，恐懼太過、對某事或某人厭惡感直直飆升的時候，他說，答應我，你一定要為自己做一個動作，戴上感激眼鏡。細數你擁有的，仔細看看那些早已將你包圍你卻視而不見的幸福。算著算著，你會發現，雖然沒有幾個億，但有幾隻可愛的小狗對著自己搖尾巴，真好。多多算擁有的，少看兩眼沒有的。其實世界從沒有虧待你，只願你更珍惜你自己。



# 喜愛 靜坐

文/蓮花立文

修行了數十載，很少去好好的靜下心坐下來。常常都是給自己諸多藉口，不是沒時間，就是心情不定，或是環境不適等。

就在去年，我受了場大病苦難。深深的領受了無常，業力的摧殘後，方知心靈的修行是多麼的重要。在大病苦痛中，我身體動彈不得，唯有閉上眼睛，在珍貴的清醒中，慢慢的穩定焦慮和恐懼，淨濾自己的心。

出院後，我更珍惜心靈的修習了。時時撥出時間安靜坐下來，一點一點的清淨了自己的雜念，慢慢的把心域寬敞開來，安住在自己的心靈領域裡…

不知大家會不會時時想離開多人，找個安靜的地方，靜靜的安坐休息呢？在現實生活中，我尋尋

覓覓了好多地方，最後我發現最安逸的地方就在我自己的心中。

開始時會有點混亂。但慢慢的，依師尊所教授，用慢細長的呼吸，悠悠綿綿的運作，心裡就不知不覺的靜了下來。現在那是我最喜歡待的地方了。不管身在何處或何時，心裡的大門都為我而敞開。開始時是小小的空間，慢慢的我把它一點點的擴展開來，再把自己融入在光亮靜白的舒服空間裡。

在此虔誠敬禮祈求 師佛常常住頂加持劣弟子。讓我的心靈能夠得到安穩、寂定。未來能夠到更好的境界去，往生淨土，超生脫苦。南摩阿彌陀佛。南摩阿彌陀佛。南摩阿彌陀佛。

# 禪·偈

文/蓮花敬安

(一)

山不語·自成妙道  
水無心·自得真如  
一念不起·萬象俱寂  
一步不行·十方皆通  
月照寒潭·不增不減  
鳥飛絕影·空亦非空  
若問何處是禪  
抬眼即是  
低眉亦然

(二)

山色無言·自成一境  
水聲無語·本是全真  
心若無住·處處皆道  
念若不起·時時是禪  
風來竹動·動亦非動  
萬境皆幻·觸之即空  
若問何處見佛  
但觀一念清明  
若問何處得道  
但知心內全無

# 聖誕同修的溫暖

文/蓮花丹薇

觀照雷藏寺在聖誕節前夕，12/21號同修後，一場精心策劃的交換禮物活動，這成為修行生活中一抹亮色。

前來參加的同門，皆以虔誠之心精心准備了禮物。每一份禮物都被用心包裝美美的，整齊地排列在壇城前方的桌子上。有的同門在包裝上精心寫著金句「與佛同行，共成佛道」、寓意著祝福；有的則寫上了真摯的祝語，每一筆一劃都流淌著善意。

12/21那天丹薇講師如往常般，帶領同門修上師相應法。在悠揚而莊重的梵音中，大家心靈得到安放，為接下來的活動奠定了祥和氛圍。同修過後，便到了最令人期待的抽獎活動。大家依次上前，從抽獎箱中抽取自己的幸號碼，空氣中瀰漫著期待與興奮的氣息。每當有人抽到號碼，周圍便會

響起善意的掌聲和歡呼。

然而，那天來的人並不是很多。因為正值中元節，很多人留在家裡拜拜，遵循著傳統的習俗。但前來的同門，都帶著滿腔的熱忱，將活動的氛圍推向高潮。大家相互交流著，分享著生活中的點滴，笑容在每個人臉上綻放。活動結束後，大家依依不捨地踏上回家的路，一路上笑語盈盈，那份歡愉如同和煦的春風，吹散了冬日的寒意。

對於聖誕節的美國人而言，這一天是家庭團聚、信仰象徵的重要時刻，承載著深厚的文化情感。它不僅是孩子們期待收到禮物的日子，更是家人圍坐在一起，分享美食、交流情感的溫馨時光。教堂裡，人們唱著聖誕頌歌，祈禱著新一年的平安與幸福。每一份精心准備的禮物，每一次真摯的祝

福，都凝聚著對生活的熱愛與對他人的關懷。

我們雖然是學佛之人，但深知尊重他教禮節的重要性。佛教教導我們以包容之心看待世界，以理解之態對待不同信仰。在今日的活動中，我們不僅分享了禮物，更分享了心靈的共振。每一次微笑、每一句祝福，都是對多元文化的尊重，也是對人性美好的追求。就像佛法所倡導的慈悲，它超越了宗教的界限，成為了連接彼此心靈的橋梁。

這場聖誕同修，也是一次信仰的交融。它讓我們明白，在多元的世界中，尊重與善意是化解隔閡的良方。我們在珍重他教禮節的同時，也深化了自身的修行，讓慈悲與包容的種子在心中生根發芽。這份溫暖，將伴隨我們迎接新的一年，照亮前行的道路。



# 蓮生活佛盧勝彥文集 飛越300 1967-2025

## 盧師示疾化導眾生 弟子持咒迴向師恩

本期為大家介紹的三冊文集導讀，均出版於2023年，分別是歸屬「散文詩集」系列文集的第295冊《月光寶盒》。歸屬「道顯密禪」系列文集的第296冊《送你花一朵》。最後是歸屬於「靈異神變」系列文集的第297冊《搜奇筆記》。

我們都知道 盧師尊一直以來，因實修密教拙火法，外現金剛身相，幾乎非常少有生病感冒的症狀。而且保持數十年如一日的運動習慣，每天200個伏地挺身、200個仰臥起坐，打金剛拳、練單雙槓等，身體機能比年輕人都棒。但 盧師尊在七十歲之後，卻經歷了幾次重大的病苦襲身，雖然 盧師尊身體是真的好，但真正病痛纏身時日一久，還是會有所影響。

譬如在閉關期間罹患「腦裂八瓣」的頭痛症，最

後遠赴韓國蒙藥師佛加持得癒。七十歲時，在台灣意外患「蜂窩性組織炎」，雖然只是無意中被蚊蟲叮咬，但後續病情卻極為嚴重，最後使用了當時最高階的抗生素，才讓炎症慢慢消退。但 盧師尊也坦言，幸好得到虛雲老和尚從雲端伸手為其摩頂加持，並得到藥師如來及地母菩薩的甘露加持，病況才轉危為安。2023年也有一段時間，因不明原因產生劇烈疼痛與虛弱。

而除了 盧師尊自己，師母蓮香上師更是近年來病情反覆，為照護師母，盧師尊也幾乎寸步不離，時時照護師母並為師母加持，才讓師母症狀維持穩定。對比 盧師尊七十歲以前，弟子不免疑惑，師尊身體一向健康強壯，為何變得虛弱多病？其實 盧師尊在

《維摩詰經》等開示中曾解釋：這是因為修行者發菩提心，不免「代眾生受苦」，當眾生有重疾求助時，病業之力有時是會反映在師尊的肉身上的。佛陀亦有頭痛症，最後也因腸胃炎脫水而亡。

再者，病苦也是聖者示現「無常」的一種身教。過去大法會時，盧師尊就常在法會前突然身體虛弱，或在夢中受大苦難，車禍、水溺、火燒、刀兵災劫等...都是為了能夠轉化眾生的業力，消除眾生的災障。所以 盧師尊常自嘲：為什麼要發下「粉身碎骨度眾生、不捨一個眾生」這種大願，那就只能硬著頭皮去行願。

如今 盧師尊已是八十一高壽，近期又因西醫換藥而造成副作用纏身，心跳莫名加速，身體虛軟無力，令弟子分外不捨。凡夫所見是疾病，而在聖者眼中，仍是為救度弟子與眾生而替代受業。雖然弟子力量微薄，但真佛宗有500萬弟子，積沙成塔、滴水成河，讓我們共同一心為根本上師持咒迴向。盧師尊賜予弟子慧命，弟子以法供養迴向，共同圓滿這一份生生世世，永不止息的師徒之情。



### 盧勝彥文集第295冊《月光寶盒》

導讀撰文◎蓮花敬安

## 有情來下種 因地果還生 不負如來不負眾生



盧師尊的第295冊文集《月光寶盒》，承接上一冊《多世的情緣》的延續，書中敘述 盧師尊在西雅圖家中的一個紙盒子，裡面滿是弟子寄來、盛載深情的信件，因為「有情」的可貴，盧師尊為它取名「寶盒」。書名中的「月光」，源自作者憶起歌曲〈城裡的月光〉的意境～溫柔、照亮、守護。以上兩種

意象的交織，遂構成本書冊的主題：以月光般的清淨、慈悲與無差別心，照亮世間紛繁的情感糾結。

書中指出，盧師尊是一位「覺有情菩薩」的緣故，因此「情緣」特別的多。大悲願力使然，他不捨任何一個眾生，順應眾生的「有情」，以佛法引導他們走向光明，讓人人得到「覺悟」。弟子對師父的情感，並非是單純的愛戀，而是：孺慕、依戀、牽掛，乃至對「有情」的迷惘與誤解。至於 盧師尊「情緣」之多的真正原因，在〈我給「凡凡」的提示〉一文中已有明示：「瑤池金母曾對我說：『昔日，你曾是帝王，後宮佳麗甚多。今日，你是和尚，佳麗紛紛轉世，依你得度。故有多世的情緣！』故：這一切在所難免！請弟子見諒！」

以上這些敘述，不僅印證了「輪迴」的真實存在，也導引出佛法中善惡因果、行善積德的核心思想，並勉勵眾生修行，以期脫離六道輪迴。因為，即使偉大如佛陀，也曾歷經無數世的修行，輪迴「身」多樣化，甚至為動物身，如《本生經》中家喻戶曉的「獼猴王」與「九色鹿王」。盧師尊以過去

世帝王之身，今生雖為「大和尚」，仍依「情緣」再聚的因緣，而以不迎不拒、無取無捨的態度，慈悲接引眾生、廣開度化之門：「我須以『四攝法』去度化她。布施攝 -- 法施與財施。愛語攝 -- 愛心與愛語。利行攝 -- 善行與方便。同事攝 -- 隨緣與增善。」

在回覆信件的字裡行間，盧師尊常流露深邃的佛法義理，如：「空」與「有」的不二，「有」為五蘊之相，究竟歸於「空」；無常之中蘊含「因果」；「真如」本自清淨無染...。透過情感的書信對話，讀者得以在閱讀中，觸及佛法的深層智慧。盧師尊亦坦言，自己會被情感觸動，但在觸動中仍保持清明，因此能承擔眾生的依戀，而不落入執著，並引導眾生將小愛昇華為大愛，這正是大成就者的自在：「『愛』是因緣法，執著『我』，執著『愛』，皆屬世間一切現象。妳可以學習：轉化愛一個人，再愛所有的眾生。然後，由愛眾生，轉化布施眾生（愛是一種力量）...。因為『愛』，精進不斷的學習密法。因為『愛』，妳找到了真實心。因為『愛』，妳得到師佛的智慧，禪定於師佛的般若之中。」

篇章中亦引用聖者所言的道德準則：「隨心所欲而不逾矩。」人本是有情眾生，可順其欲望，但仍須遵循倫理與道德的規範。盧師尊指出，「愛」與「色」本是眾生的天性，本來便是如此，無須大驚小怪，這是「法爾本然」。如《維摩詰大士》所說：「先以欲鉤之，再令入佛道。」意即「淫慾痴，均是佛法」，說明人間「有情」從非障礙，「執迷」才是真正的障礙。

《月光寶盒》一書，揉合了情感與佛法智慧，展現一位有情菩薩「以情入法、以法化情」，不捨一個眾生的高尚情操，也是佛法對「情」的深度詮釋。誠邀 讀者一起來翻開這個《月光寶盒》，在字句間窺見那若隱若現、情與法交融的光芒。



## 盧勝彥文集第296冊《送你花一朵》

導讀撰文◎蓮花敬安

# 一花一世界 一葉一如來 法爾本然不生不滅

所象徵的無言智慧，正如虛雲老和尚所言：

「所謂玄旨，所謂反觀自性，絕對不是用眼睛來看，也不是用耳朵來聽，不是用鼻子嗅，眼看、耳聽、鼻嗅、便是循聲逐色，被物所轉，叫著『俗流』。要『不生不滅』才是。這才是『反觀自性』。禪就是『反觀自性』。」

在〈隨方解縛〉的篇幅中，盧師尊展示了佛教法門的多元與兼容性，指出八萬四千法門，皆為因應眾生的根器不同而設，無須執著法門的高下優劣。只要契合自身因緣，任何一門皆能了斷生死、成就佛道，並引述虛雲老和尚的說法，以作印證：

「釋迦牟尼佛慈悲六道，說出八萬四千法門，用以對治眾生的八萬四千種病。佛所說法，門門都是妙法。禪——明白佛心，見證佛性。淨——一心念佛，見證佛性。密——三密清淨，見證佛性。律——嚴守戒律，見證佛性。」

如上所述，「禪」的要義是在於明心見性，因此「理」的通達無礙，便是禪修的基礎。倘若未能明白「因果不昧」的道理，便容易誤解「無我、無人、無眾生、無壽者」的深義，進而錯認為沒有因果（撥無因果）。盧師尊在書上告訴我們，即便是人體中每一個細胞的生滅，都有其因果；縱是大德高僧、證悟之士，也同樣受因緣果

報所攝。

這部文集內裡，不僅引導讀者參禪悟理，也強調持戒與實修的重要。虛雲老和尚曾言：「不持戒而修三昧者，塵不可出。縱然有多智禪定現前，亦落邪魔外道。」而盧師尊亦常提醒弟子「一日不修，一日是鬼」，修行須時時不離三件事：不能少善根、一心不亂、念佛。其中「一心不亂」，正是「禪」的真義。

在〈真正的禪定〉一文中，盧師尊更引用虛雲老和尚及維摩詰大士的開示，將禪定的境界推向更深層次：「真正的禪法，不拘泥於形式。」禪堂與靜坐，只是末世障重的眾生的方便門，內不著邪念，外不著境相，心無掛礙，行住坐臥皆在定中；悟得煩惱即是菩提，生死即是涅槃，這才是真正的禪定。而盧師尊每日的堅持寫作，運筆用字、全神貫注，進入忘我之境，正是禪定的妙旨：心是一、筆是一、字是一——「人能守一，萬事皆成」。

盧師尊藉以與虛雲老和尚的深厚因緣，作為本書探討禪宗思想的特色，不但令讀者眼界大開，弟子眾等亦深受法益。此書可謂是一部難得的現代禪修佳作，字字珠玉、意境深遠。誠摯邀請大家一同「拈花」，一同「微笑」，一同參悟生命的本來面目。

《送你花一朵》是盧師尊於2023年完成的第296本文集，書冊的名稱，令人自然聯想到禪宗的著名公案～「佛陀拈花，迦葉微笑」的典故。盧師尊以此為題，彷彿重新開啟「禪」的玄妙大門，使身處於現代社會的讀者，也能在閱讀中獲得古時「拈花」的體會，也能「微笑」，也能「參悟」。

本文集的寫作緣起於著名作家「馮馮居士」，贈予盧師尊的三冊《空虛的雲》，而此書的主人翁「虛雲老和尚」弘揚佛法的事蹟，更是成為了《送你花一朵》內容的主軸，也由此而契入禪宗「明悟自心、徹見本性」的法門。盧師尊藉著這本書冊，將禪宗的深意以現代語境重新呈現，希望閱讀者在文句間亦能感受，那「拈花」

## 盧勝彥文集第297冊《搜奇筆記》

導讀撰文◎蓮花天成

# 盧師法身遍虛空 隨心度眾神奇巧

第297冊《搜奇筆記》出版於2023年，在這段時期的法會開示中，盧師尊開始經常點名弟子，在法會上見證他(她)們看見盧師尊法身的親身經歷。這其實是相當特殊的，因為綜觀盧師尊自2006年出關後的講經開示，其實並不特別強調靈異與神通，重點更多是放在明心見性的空性與智慧。因為盧師尊在文集中，已經有大量的靈異神變篇章，所以在過往每周的法會開示中，反而會經常提醒弟子要一步一腳印的老實修行，不要妄求神通。

那麼為什麼近幾年，盧師尊卻反而經常主動詢問弟子：有沒有看見法身？並主動點名弟子，大方的分享見證看見法身的經歷呢？原來盧師尊認為他已說法開示數十年，但能真正實修實證的弟子，卻還是少數。透過讓弟子當眾站起來發言，能具體化抽象的宗教感應，其實是作為「方便度眾生」的一種手段，更能增加弟子大眾對修行的信心。

在針對法身的開示時，盧師尊說約有上百位弟子寫信表示，曾受其法身教導，所以當眾見證是為了證明「真佛宗」的傳承並非虛言。〈似夢·非夢〉一文，就是由弟子親自書寫的親見法身的經歷。其中描繪了盧師尊的法身不僅能24小

時常伴弟子身旁，且能隨時與之對話，並對弟子的提問給予回覆，相當不可思議。在〈「法身」確實不可思〉一文中，盧師尊也對法身的形象提出解釋：「『法身』沒有『空間』的觀念，祂無所不在。例如：妳在美國，祂就在美國，妳到任何地方，祂就在那裡。祂變化無窮，因為祂無形無相，但，為了讓妳知道，祂始終以盧師尊的相貌出現。大。小。高。低。大到如須彌山，小到如針，均可化現。」

《搜奇筆記》這本書，可以說就是著重在這個「奇」字上，所以盧師尊在序文中就以他曾經到日本北海道旅遊的奇妙經歷為例：盧師尊問導遊，自己曾在電視上，看見報導「名寄的風花」，就是在日本北海道最北方，有一個城市叫「名寄」，問導遊知不知道？導遊回答：不知道，根本就沒有這個地方！結果正當大家討論之時，突然一部遊覽巴士停在大家的前面，車牌上就寫了兩個字「名寄」，導遊一剎那目瞪口呆說不出話來。再看開車人的名字，竟然是「某某勝彥」，更妙的是車牌號碼，竟然是「六二七」，正好是盧師尊的陽曆生日。至此，所有人驚呼太奇了！太神了！太巧合了！

《搜奇筆記》書中便記載了許多不可思議的



神奇與巧合。例如在〈奇妙的車〉一文中寫道，師母長期因病行動不便，但每次只要一坐上盧師尊的車，到了「真佛密苑」，就能自己從車上跳出來，手腳靈活又蹦又跳的下車，自行爬樓梯，到自己房間。原來是盧師尊每次上車，就誦《高王觀世音經》。

在〈頸椎痛的痊癒〉一文，曉光師兄見自己前世因殺業而產生頸椎痛，又親見四米高的盧師尊法身摩頂加持，賜予清涼甘露，令頸椎痊癒。在〈大寶法王的「覺」〉一文中，新加坡弟子多年前有機緣欲皈依十六世大寶法王，卻被法王告知不可，真正的皈依法緣將在未來的盧師尊身上。盧師尊的這一生，太多的神奇與巧合，閱讀《搜奇筆記》，將令你有大震撼、大體悟。



# 聖尊蓮生活佛弘法行程

於西雅圖時間星期日下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

## 2026/02/22 萬佛手無極眼瑤池金母護摩法會



### 世界真佛宗宗務委員會 【宗委會法務通告】



宗法字 聲明第 016 號通告

#### 對札基拉姆法修持後「敬酒儀式」補充正確說明

主旨說明：本通告就〈真佛宗札基拉姆〉修持後敬酒繞圈儀式，正確方式步驟，公告如下：

根據根本傳承上師傳授之儀軌，修持後敬酒繞圈的具體步驟如下：  
一、依 2025 年 10 月 4 日於西雅雷藏寺阿彌陀佛本尊法同修，師尊蓮生活佛開示：

供養白酒三杯，三巡三轉倒地上。  
三杯三次如此轉動(持酒杯畫圓)，一邊念：「彥錢，彥乎圓圓，給你今年大賺錢！」(台語)

二、依 2025 年 10 月 6 日師尊 蓮生活佛對修持「札基拉姆法」倒酒繞圈儀式補充說明：

每次修法，事先先準備九杯白酒，意表敬酒過三巡。  
修法結束後，將酒灑於 札基拉姆像前；  
若壇城處不適合灑酒水，可用容器接酒水。  
持酒杯以圓形順時鐘方式灑出繞圈，  
同時唸：「彥錢，彥乎圓圓，給你今年大賺錢。」(台語音)  
或「彥錢，彥乎圓圓，給我今年大賺錢！」(台語音)。  
註：可唸中文音。

此公告旨在確保儀式正確性，敬請各道場及行者遵循規範施修，共證菩提。

世界真佛宗宗務委員會 謹啟

日期：2026 年 1 月 23 日



讀多念佛，請常持咒，恭敬傳承，諸善奉行，自淨其意，見性成佛

TRUE BUDDHA FOUNDATION

17110 NE 40th Ct. Redmond, WA 98052 U.S.A

Tel: (425) 885-7573 · Fax: (425) 883-2173 · website: www.tbsn.org



## 真實佛法息災賜福經



### 大禮拜：

一拜十方佛。二拜諸菩薩。三拜護法金剛。四平等一禮首。

### 淨口業真言：

唵。修喇修喇。摩訶修喇。修修喇。梭哈。

### 淨身業真言：

唵。修哆唎。修哆唎。修摩唎。修摩唎。梭哈。

### 淨意業真言：

唵。縛日囉怛。詞賀斛。

### 安土地真言：

南摩三滿哆。母馱喃。唵。度嚧度嚧地尾。梭哈。

### 祈請蓮生活佛加持文：

敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。應身教主蓮生佛。三身無別大佛恩。恭敬真佛大傳承。具足神通彌六合。放光遍照於三際。一如無間能現證。佛子時時常哀請。光明注照福慧增。彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。如是護念而攝受。祈請加持速成就。

### 南摩毘盧遮那佛。

南摩佛眼佛母。

南摩蓮花童子。

南摩蓮生活佛。

南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。(三稱)

### 唵聖語三遍：

西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。盧勝彥密行尊者。

### 香讚：

爐香乍熱。法界蒙薰。真佛海會悉遙聞。隨處結祥雲。誠意方殷。諸佛現全身。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。(三稱)

### 奉請二佛八菩薩：

南摩法界最勝毘盧遮那佛。  
南摩西方極樂世界阿彌陀佛。  
南摩觀世音菩薩摩訶薩。  
南摩彌勒菩薩摩訶薩。  
南摩虛空藏菩薩摩訶薩。

### 南摩普賢菩薩摩訶薩。

南摩金剛手菩薩摩訶薩。  
南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。  
南摩除蓋障菩薩摩訶薩。  
南摩地藏王菩薩摩訶薩。  
南摩諸菩薩摩訶薩。

### 開經偈：

無上甚深微妙法。  
百千萬劫難遭遇。  
我今見聞得受持。  
願解如來真實義。

### 真實佛法息災賜福經：

蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」

如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮池。坐於大白蓮花法座之上。周圍十七朵大蓮花。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。紫色紫光。各朵蓮花。微妙香潔。白蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。變化得格外金光燦爛。所有香花全部怒放。瑞草放出香息。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻伽。共命之鳥。均化金色。出和雅音。

空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界香芬芬。空中金剛。全生光華。遍敷金蓮。虛空之中天花飄散。

爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。無量諸天皆感受之。佛菩薩聞皆感受之均至摩訶雙蓮池。三十三天主均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天眾。帝釋。梵王。八部四眾。廣說法要。

爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。黑蓮花童子現出降伏光。紅蓮花童子現出行願光。紫蓮花童子現出端嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子現出福足光。橙蓮花童子現出重真光。

諸天見之。大感驚異。於是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。稀有聖尊。摩訶雙蓮池。以何因緣。現此大光華。

大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。聖尊威權最尊。性願聖尊為眾宣說。一切人天咸知皈向。

爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸天眾說。善哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者於當來之世。咸共知之真實佛法及息災賜福之理。

大白蓮花童子即說。諸佛菩薩度眾生。有最勝世界。妙寶世界。圓珠世界。無憂世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世界。圓通世界。如今。將有真佛世界。

於是佛菩薩聞緣覺及諸天眾聞聖尊開演

### 真佛世界。如是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。各各歡喜得未曾有。稽首稱讚而說偈言。

聖尊大慈恩。無上秘密尊。  
過去早修證。離欲超凡間。  
今創真佛界。憐愍諸群有。  
化身為教主。下降至娑婆。  
善哉號蓮生。為眾廣宣說。  
我等均已聞。當為大護持。

### 爾時。聖尊大白蓮花童子告大眾。修行以無念為正覺佛實。身清淨。口清淨。意清淨為法寶。依真佛上師為僧寶。

聖尊告大眾。若有善男子。善女人。於每年五月十八日。沐浴齋戒。著新淨衣服。或於每月十八日。或本命生日。在密壇前。奉請二佛八菩薩。奉誦「真實佛法息災賜福經」隨心所求。自有感應。更能供養香花燈茶果。虔誠祈禱。咸得如意。

聖尊告大眾。世間高官貴人沙門居士修道人等。若聞此經。受持讀誦。如是之人。緣位最尊。壽命延長。求子得子。求女得女。獲福最無量。是增益的大福寶經。

若有先亡。怨親債主。未能得度。滯世幽冥。若能持誦本經。即送本經。亡者昇天。或邪魔所侵。鬼神為害。惡夢昏亂。受持本經。即印本經邪鬼退滅。即得安樂。

若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。受持本經。即印本經。即得災厄消除。病源立解。若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄繫但能持誦本經。即印本經。即得解除。凶殃殄滅。化為吉祥。

若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加威。戰無不勝。誦者。印者。施者。能一切吉祥如意圓滿。消除諸毒害。能滅生死苦。

西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子。即於其中。而說咒曰：

「唵。古魯。蓮生悉地。吽。」(無數遍)

聖尊說此經已。帝釋及諸大眾。天龍八部四眾。恭敬作禮。信受奉行。真實佛法息災賜福經終。

### 迴向偈：

願以此功德。莊嚴佛淨土。  
上報四重恩。下濟三途苦。  
若有見聞者。悉發菩提心。  
盡此一報身。同生極樂國。

世界真佛報社助印真實佛法息災賜福經

迴向：根本傳承上師聖尊蓮生活佛。佛體安康。長壽自在。常住世間。大轉法輪。請佛住世。師母蓮香上師身體健康。百病消。心情愉快。常安樂。