

- 蓮生活佛/法語開示 02-06 版
- 真佛論劍/蓮生悟語 07 版
- 活動報導 09 版
- 宗務廣告 10 版
- 佛光微微 11 版
- 城市閱讀 12 版
- 真佛園地 13 版
- 蓮生活佛文集導讀 14-15 版

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥  
True Buddha News Weekly | 1991年10月創刊  
總社負責人：釋蓮悅上師  
發行地址：台北市大同區民生西路240號7樓  
電話：(+886)978-598-389  
郵政劃撥帳號：22714759  
戶名：社團法人中國真佛宗密教總會  
真佛報線上捐款贊助：<https://tbnewshq.org/>  
Email: [tbnewshq@gmail.com](mailto:tbnewshq@gmail.com)



真佛報行動網



LINE@生活圈

中華郵政關心您



國內郵資已付

南投郵局許可證  
南投字第34號  
無法投遞時請退回  
雜誌  
中華郵政南投雜字  
第4號登記證  
登記為雜誌交寄



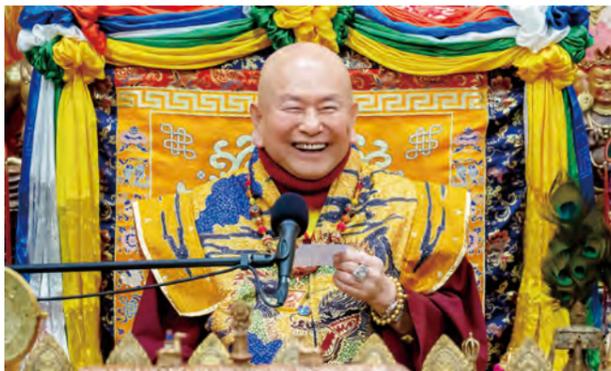
### 最高層次的供養是

# 心供

蓮生活佛曾開示：「所有一切外供，完全以心為主。若供養時沒有恭敬心，即便供品再昂貴，佛菩薩也不會受供。」

弟子問：「如何做心念供養？忘了超度供養，怎麼辦？」

蓮生活佛回答：「你看到一切好的東西，好的車子、好的房子、好的衣服、好的食物都可以供養，那就是心供養。忘記超度供養，你想起來的時候再供養是可以的，沒有關係，因為那是一種疏忽。瑤池金母認為，你只是遺忘，佛菩薩不會見怪的。」



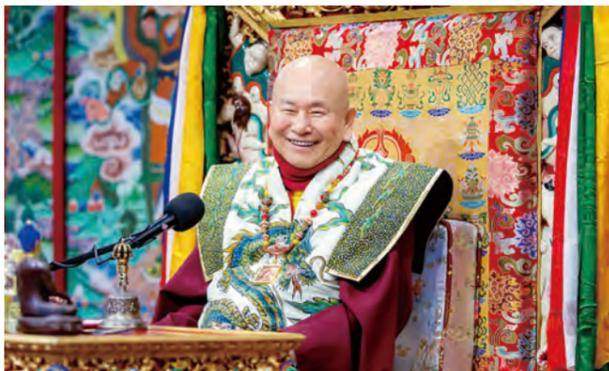
## 斷殺盜淫三緣 即現本具菩提心得多聞第一 不如一日修無漏業

阿難尊者是皈依釋迦牟尼佛，學習因緣法而得到成就的。因此，阿難尊者起身向釋迦牟尼佛提問：以前您教導我們因緣法，一切因緣生一切因緣滅，為什麼現在卻不講因緣了呢？

佛陀仍然舉演若達多為例：看到鏡子就以為他自己沒有頭了，那是心發狂，因為頭還是在，頭本身並沒有生滅，而是演若達多心發狂。這既不是因緣，跟自然也沒有關係。佛陀又對阿難說：什麼是「菩提心」？它本來就存在，不是自然產生，也不是因緣產生。我曾經教導你，只要把殺、盜、淫三種因緣斷除，它就顯現在那裡。

至此佛陀也警示了一下阿難：你雖然能夠憶持十二部經，談到因緣、自然你也都能夠明白，人間稱你多聞第一。但是這些仍然無法讓你免除掉摩登伽女的災難，還是由我以楞嚴咒來消除摩登伽女的欲望，甚至當下讓她證得三果阿羅漢。而你雖然好幾世都懂得如來的秘密莊嚴之法，但是你卻沒有真正去修行，沒有真正的功力，所以仍無法離開愛與憎兩種苦。想知道更完整精彩的開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第02-06版



## 人類是否從無量劫前 就已經存在 盧師尊開示 有無量世界無量眾生

在週六同修時的「你問我答」環節，有新加坡弟子向 師尊提問：《地藏經》中多次提及，地藏菩薩在「無量劫前」曾多次轉生人道，這是否顯示人道自無量劫前即已存在，並歷經成住壞空、周而復始？當時地球尚未存在，人類是否居於其他星球或世界？無量劫前人類，與今日人類是否相似？

盧師尊沒有正面回覆，只以佛經中的各種說法來給予回應：譬如「色界天」大梵天的壽命是一百劫，就等於是地球成、住、壞、空一百次，「無色界天」的壽命就更長了。《維摩詰經》中提到「香積佛國」，菩薩體型都很高大，為了要跟人類見面，還可以變得小小的，可見牠們是有高科技的。

而西方極樂世界，它有微妙的天音，有蓮花大如車輪，有黃金宮殿、七寶樓閣。甚至想到另外一個地方，一念便能到達。釋迦牟尼佛在講《阿彌陀經》時，祂說從此向西走，經過十萬億的佛國，才能夠到極樂世界。所以可見還有無數的佛國，也不只有一個娑婆世界、一個地球而已。更多的完整回覆，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第02-06版



## 恭請根本上師 聖尊 蓮生活佛主持 西雅圖雷藏寺2026年春季大法會

法會名稱：西雅圖雷藏寺丙午年觀世音菩薩息災祈福超度大法會

法會日期：2026年3月21日星期六下午二時

法會地點：Meydenbauer Center 梅登堡中心

傳法主尊：札基拉姆

灌頂名稱：札基拉姆暴富秘密法

聖尊蓮生活佛示諭：札基拉姆是財神，能賜予暴富，使人突然之間變成富翁，也可做護法來保護人。自從 聖尊 蓮生活佛在去年2025年9月20日，傳授札基拉姆法以來，世界各地陸續傳來有同門獲得暴富的喜訊。

札基拉姆告訴聖尊蓮生活佛：暴富是有特別的法，請將暴富的秘密法講出來。因此 蓮生活佛將首傳「札基拉姆暴富秘密法」。虔修暴富秘密法，必獲得札基拉姆賜福，將得到暴富。願大眾把握殊勝的法緣，前來參加盛會，自度度他，圓滿菩提！

本次法會有賜授福證、在家菩薩戒、出家戒儀式。福證、在家菩薩戒，由西雅圖雷藏寺受理，可上網報名。申請出家戒，由各國密教總會或宗委會西雅圖辦事處（電話：425-8857573）受理。

詳細內容請參閱 第10版

## 2026年2月7日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「地藏王菩薩本尊法」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第97講

我們敬禮傳承祖師，敬禮了嗚和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「地藏王菩薩」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

很快要過年了！人家說過年是多一歲；我說我過年是少一歲。什麼原因呢？人家過年多一歲，是他的年齡增加一歲。我的少一歲，就是說過完一個年，就少活一年。有道理吧！過一個年就少活一年。《楞嚴經》裡面，釋迦牟尼佛在回答問題，也就是翻來覆去，祂講的就是這種道理。所以我看了，沒有道理，沒有道理裡面又有道理，就是這樣。

### Q 是否人類從無量劫前已存在，並且有高科技？

先做「你問我答」，新加坡的「蓮花慧明」問的。

敬愛的 師尊，弟子虔誠叩首，願 師尊佛體安康，長住世間。弟子想請教師尊以下問題：《地藏菩薩本願經》多次提及「無量劫前」的人道，例如：

- 光目女因救母發願：「復於過去無量阿僧祇劫，有佛出世……，遇一女人，字曰光目，設食供養。」

- 地藏菩薩發願度眾生：「於過去久遠不可說不可說劫前，身為大長者子……。師子奮迅具足萬行如來告長者子：欲證此身，當須久遠度脫一切受苦眾生。」

弟子疑惑：這是否顯示人道自無量劫前即已存在，並歷經成住壞空、周而復始？若人道有形有體，當時地球尚未存在，人類是否居於其他星球或世界？經中所述的無量劫前人類，與今日在人類外貌、心性上是否相似？是否也可能曾有如現代般的「高科技」生活方式？

### A 無量佛國世界 眾生身如巨人 神通變化 神行十方 如高科技

這是在講過去世，很早很早以前，人類是不是有住在其他的星球？而且有高科技，這個要去問「幽浮（UFO）」了（笑）。他的意思是這樣子講，佛經裡面講說無量劫以前，在過去世不可說不可說劫以前有什麼佛？他問說是不是當初地球還沒有形成以前，人類就住在別的星球？那邊有沒有高科技？現在問大家，大家一定都答不出來。

#### 大梵天壽命一百劫

不過按照佛經裡面提到的，我常常講「大梵天」，大梵天就是創造神「Brahma」，Brahma是騎著鶴；「希瓦」祂的寵物是大白牛；「遍淨天」的寵物是「Garuda 大鵬金翅鳥」，祂騎著大鵬金翅鳥。大梵天是騎著祂的鶴。

按照佛經裡面寫到大梵天，大梵天的壽命是經過一百劫。我們講一百劫，一劫是什麼意思呢？就是屬於在古印度的時間，劫就是時間。一劫的意思就是說地球成、住、壞、空一次，叫一劫。大梵天 Brahma 祂的壽命一百劫。一百劫就等於說地球成、住、壞、空一百次，大梵天的壽命才結束，那時間很長！大梵天就是「色界天」的初天而已。「色究竟天」就是「毗濕奴」，毗濕奴就是騎著 Garuda 的，祂的壽命更長。因為祂比大梵天還要高，壽命更長。

再上去，色究竟天再上去就是「無色界天」。無色界天的壽命當然比色界天更長，色界天的壽命又比「欲界天」的壽命還長。欲界天的壽命已經很



## 無量佛國世界 眾生身如巨人 神通變化 神行十方 宛若高科技

### 你問我答「互動就是力量」第550集

長了；我們人類的壽命是最短的，一百歲就沒有了。一百年，我們算年，一百年就沒有了，人類是很短的。所以人類要測度天界的壽命很難。

#### 香積佛國壽命長 香積飯變化無量

他的問題是說人類以前有沒有住在別的星球？他們是不是有高科技的生活方式？在人類外貌，心性上是否相似？如果按照佛經裡面所提到的，像我們讀《維摩詰經》，它說在「香積佛國」裡面的「香積如來」，喔！那就不得了，那個佛國的壽命很長。那一定不是在娑婆世界，不是在地球。「維摩詰」曾經祂的化身去到香積佛國去取了飯回來，才拿一點點的飯，然後給所有聽法的人吃，吃了還有剩，這就是高科技。飯能夠變，很小的飯，拿到了娑婆世界給大家吃了，所有的人全部都吃飽了還有剩。

#### 菩薩如巨人 能神通變化

而且香積佛國的菩薩體型都很高大。為了要跟人類見面，還變得小小的。祂可以變化，可見祂們是有高科技，不是沒有！在《維摩詰經》裡面就有提到這個事情。所以又有高科技，那個形象也不一樣。我們人個子矮矮的，像男的身高 180。祂們不是，祂們每個人來都像巨人一樣，形象也不同。又是別的星球來的，別的佛國來的。

#### 極樂世界出和雅音 蓮花大如車輪

像西方極樂世界，我們講西方極樂世界就跟我們娑婆世界就不一樣了。西方極樂世界它有提到，它發出來的音樂就是微妙的聲音。聽了那種音樂，你就極樂。我們這世界上哪裡有聽了一種音樂，就變成極樂的？沒有啊！而且極樂世界的蓮花大如車輪。蓮花哪裡有大如車輪？我站上去蓮花就沉了（笑）；祂們可以坐在蓮花上面。

#### 住七寶樓閣 心想事成

而且在極樂世界的眾生，心裡所想都會實現。祂心裡想要到哪裡，祂人就到哪裡，都能夠實現，那就是高科技。不然你心裡想看看，你要到哪裡，你還必須要坐飛機，對不對？要坐車、要坐船。祂們不用，祂心裡想就到了。然後祂住的是黃金的宮殿、七寶樓閣——用七寶去做起來的樓閣。娑婆世界哪裡有？用黃金蓋房子？沒有的。那都是不一樣的地方，所以是有不同。

#### 十萬億佛國 十萬億世界

他問題問說是不是有別的星球？別的佛國就不得了！當初的時候，釋迦牟尼佛在講《阿彌陀經》，祂是講從此向西走，經過十萬億的佛國，有十萬億的佛國才能夠到極樂世界。所以可見還有其他的地方，不是只有一個娑婆世界、只有一個地球而已，並不是！

佛經裡面提到的東西，食、衣、住、行都不一樣的。祂們吃的東西也跟我們不一樣。佛經裡面有提到，阿修羅女的最漂亮，但是祂沒有食物。天上的帝釋天「因陀羅」祂們有食物，仙女不比阿修羅女漂亮。彼此之間有戰爭，也就是天帝要娶阿修羅女，去搶阿修羅女。阿修羅搶天帝的食物，因為祂那邊有甘露。就是這樣，這是不一樣的地方。

#### 飯食經行 神遊十方

所以他問的：「地球尚未存在，如果有人類的話應該居住在別的星球，或其他的世界。在無量劫以前的人類，他們也一樣有高科技的生活方式？」佛經裡面就有提到高科技的生活方式，祂心裡一想，祂人就在到那裡去了。佛經裡面有提到飯食經行，祂可以周遊其他的世界，去供養所有的佛菩薩，然後再回到極樂世界。可見是有高科技，是有的。你的想像力很豐富，佛經可以證明。而且人的身材就是這個樣子，大家的身材都差不多。但是在其他的佛國淨土，每一個人身材都跟巨人一樣。這是回答同門的問題，我知道的。

#### 笑 / 笑 / 人 / 生 /

老師將四條蚯蚓放進不同的試管裡。一條是在啤酒裡面；一條在紅酒裡面；一條在威士忌裡面；一條在礦泉水裡面。第二天老師展示結果：在啤酒裡面的蚯蚓已經死了；在紅酒裡面的蚯蚓也死了；在威士忌的蚯蚓也死了；在礦泉水裡的蚯蚓還活得好好的。老師問：「這個實驗可以學到什麼呢？」小明回答：「喝啤酒、紅酒、威士忌的人肚子裡面不會長蟲。」

我有一個朋友去寺廟求姻緣，結果回來的時候摔了一跤，把左手摔斷了。我們聽完忍不住懷疑是不是因為他拜的方式不對，觸怒了神明。結果一個月後，他和醫院的骨科醫生結婚了。這個標題就是說：月下老人真的是不擇手段。

2026年2月7日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「地藏王菩薩本尊法」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第97講



## 斷殺盜淫三緣 即現本具菩提心

### 法語開示《大佛頂首楞嚴經》第097講

#### 〈卷第四〉

「佛告阿難。即如城中演若達多，狂性因緣，若得滅除。則不狂性自然而出。因緣自然，理窮於是。阿難。演若達多，頭本自然。本自其然，無然非自。何因緣故，怖頭狂走。若自然頭因緣故狂。何不自然因緣故失。本頭不失，狂怖妄出。曾無變易，何藉因緣。本狂自然，本有狂怖。未狂之際，狂何所潛。不狂自然，頭本無妄，何為狂走。若悟本頭，識知狂走，因緣自然，俱為戲論。是故我言三緣斷故即菩提心。菩提心生，生滅心滅，此但生滅。滅生俱盡，無功用道。若有自然，如是則明，自然心生，生滅心滅，此亦生滅。無生滅者，名為自然。猶如世間諸相雜和，成一體者，名和合性。非和合者，稱本然性。本然非然。和合非合。合然俱離。離合俱非。此句方名無戲論法。菩提涅槃尚在遙遠。非汝歷劫辛勤修證。雖復憶持十方如來十二部經，清淨妙理如恒河沙，祇益戲論。汝雖談說因緣自然決定明了。人間稱汝多聞第一。以此積劫多聞熏習，不能免離摩登伽難。何須待我佛頂神咒。」

#### 佛曾說一切因緣生因緣滅 為何今說非因緣非自然？

我們講《楞嚴經》。「佛告阿難」，因為阿難問。以前釋迦牟尼佛常常講因緣，一切因緣生，一切因緣滅。我師大法王，故說如是說。阿難，還有「目犍連、舍利弗、須菩提」，還有好多的，聽到這個「因緣法」，他們就皈依釋迦牟尼佛，學因緣法，得到了成就的。現在佛說不是因緣，也不是自然。阿難就覺得很奇怪，就問釋迦牟尼佛了。

#### 見鏡中有頭 誤認自身無頭而發狂

這時候，釋迦牟尼佛告訴阿難「即如城中演若達多」。祂還是舉同樣那個例子。釋迦牟尼佛告訴阿難，你看看「王舍城」裡面的「演若達多」，他發狂。「狂性因緣，若得滅除。」狂性因緣就是因為他看到了一面鏡子，他自己的頭在鏡子裡面，他以為自己已經沒有頭了，所以他就發狂。

#### 本頭不失 狂怖妄出

「則不狂性自然而出。因緣自然，理窮於是。」這個看了覺得迷迷糊糊的。「因緣自然，理

窮於是。阿難。演若達多，頭本自然，本自其然，無然非自。何因緣故，怖頭狂走。若自然頭因緣故狂。何不自然因緣故失。本頭不失，狂怖妄出。曾無變易，何藉因緣。本狂自然，本有狂怖。未狂之際，狂何所潛。不狂自然，頭本無妄，何為狂走。若悟本頭，識知狂走，因緣自然，俱為戲論。是故我言，三緣斷故即菩提心。菩提心生，生滅心滅，此但生滅。滅生俱盡，無功用道。若有自然，如是則明，自然心生，生滅心滅，此亦生滅。無生滅者，名為自然。」

聽釋迦牟尼佛在講，真的不知道祂在講什麼東西(笑)？當然，看字就不太懂，看祂講了半天，祂要解釋不是自然、也不是因緣。祂這種論調，哎！是很難講。不過我稍微體會，釋迦牟尼佛實在是強詞奪理(笑)。

#### 頭還在卻妄想發狂 並非因緣

祂是講演若達多看到鏡子，鏡子裡面有他的一個頭，他以為他自己就沒有頭了，所以他就發狂。祂說這個不是因緣，為什麼不是因緣呢？因為他頭還在啊！只是他心理上以為他自己沒有頭，心裡狂亂，跟頭沒有什麼關係啊！跟有頭沒有頭，你沒有頭你發狂，那就是因緣，因為你沒有頭你發狂。但是你的頭還在啊！可見有頭沒有頭一樣，所以哪有什麼因緣？你頭還在就不是因緣。

祂講了半天意思那不是因緣，跟因緣沒有什麼關係啊！因為你的頭還在，那你為什麼會發狂呢？發狂是因為你心裡亂，心裡的妄想，亂掉你才會發狂，跟頭一點關係都沒有。所以，並不是沒有頭你才發狂，所以那不算因緣。

那也不算自然，自然哪裡會發狂？祂的意思是這樣子講，自然哪裡會發狂？你如果心不狂亂，頭本來就是還是頭，頭本身沒有生也沒有滅，那你就發狂，那跟自然也沒有什麼關係啊！也不是因緣，也不是自然。

#### 頭本來就在 因認知錯誤才發狂

釋迦牟尼佛祂就這樣子講，王舍城裡面的演若達多他發狂，發狂的原因是以為他的頭已經沒有了，他看到自己的頭在鏡子裡面，以為自己的頭就沒有了，所以發狂。但是你頭還是有，還在你的頭上啊！只是你心裡面的妄想讓你變成發狂。所以這個沒有什麼原因，不是因緣的關係，同時也不是自然。就很簡單解釋這樣子講就可以了。

但祂一定要講很多，哪個生、哪個滅、哪個不生、哪個不滅、滅的滅、生的生，講了一大堆。兩句話就解決了(笑)。頭本來也不是妄想的，那為什麼會發狂？如果你領悟到本來我這個頭就在的，是我的那個認知錯誤所以才發狂。

#### 因緣 自然 俱為戲論

「因緣自然，俱為戲論。」其實也不是因緣，也不是自然，這個全部都是戲論。根本沒有變，頭還是在啊！只是你看到鏡子以為你的頭不在，所以你才發狂。但是你頭根本就沒有變，這哪裡是因緣？也不是自然，他就發狂了。

#### 斷殺盜淫三緣 即現本具菩提心

「是故我言三緣斷故即菩提心。」三緣斷，你菩提心自然就產生出來。什麼叫三緣？就是「殺、盜、淫」這三種緣份，你把它斷盡了，你自然就有菩提心了。菩提心也不是你因緣修出來的，也不是自然，自然就出現菩提心的。你必須要把你的業，殺業斷掉、偷盜業斷掉、淫業你也斷掉，你根本不用修什麼，那個菩提心本身就存在的。也不是自然產生、也不是因緣產生，你只是把緣斷掉而已啊！菩提心本來就在那裡，也不是因緣產生的、也不是自然產生的。釋迦牟尼佛是這樣子解釋「三緣斷故即菩提心」。什麼是「菩提心」呢？它本來就存在的，不是自然產生，也不是因緣產生。你只不過把你的灰塵給它除掉，它就顯現在那裡，它本來就有的。

#### 無生滅名為自然 非和合稱本然性

「菩提心生」——菩提心能夠產生出來。「生滅心滅」——你沒有了心，沒有了殺、盜、淫的心。「此但生滅，滅生俱盡。」——又滅又生，通通都沒有了。「無功用道」——你不必做什麼，它自然就有菩提心。

「若有自然，如是則明，自然心生，生滅心滅，此亦生滅。無生滅者，名為自然。」沒有生、沒有滅，才叫自然。「猶如世間諸相雜和，成一體者，名和合性。非和合者，稱本然性。本然非然，和合非合。合然俱離，離合俱非。」啊！受不了受不了(笑)，又生又滅，又不生不滅，不是和合，也不是自然，什麼都不是。「離合俱非」——不管你在一起和合的，或者分開的，都不對。「此句方名無戲論法」——這個時候才叫做沒有什麼戲論。

#### 阿難累劫勤修 猶因摩登伽女難

「菩提涅槃尚在遙遠，非汝歷劫辛勤修證。雖復憶持十方如來十二部經，清淨妙理如恒河沙，祇益戲論。汝雖談說因緣自然決定明了，人間稱汝多聞第一。以此積劫多聞熏習，不能免離摩登伽難，何須待我佛頂神咒。」這個又講到另外一個事情去了。

#### 斷三緣 業障消 即見本具菩提心

所以祂主要是講說，不是因緣也不是自然，只要你斷了因緣，你菩提心就在那裡，就是這樣子很簡單的。如果簡單的講就是說，根本不用修煉，花那麼多的精神去修煉，其實你只要斷了三緣：殺、盜、淫。斷了三緣，菩提心它自然本來就是這樣子的。這是「本然」，本來就是這樣子。也不是你修行才有了菩提心，只是你把自己本身的業障消除了，菩提心本來就在。不是因緣產生菩提心，也不是自然有菩提心，而是你只要把三緣斷了，就是菩提心。祂意思是這樣子講。

然後再笑阿難尊者，你雖然聽了十二部經，但是你碰到那個女生，你就完蛋了。祂是這樣子講。

噯嘛呢叭咪吽。

2026年2月8日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「尊勝佛母護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第98講

我們敬禮傳承祖師、敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師、我們敬禮壇城三寶、敬禮今天護摩的主尊—「尊勝佛母、觀世音菩薩、金剛手菩薩。」

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及各位同門、還有網路上的同門，大家午安，大家好。（聖尊以各國語言問候大眾）

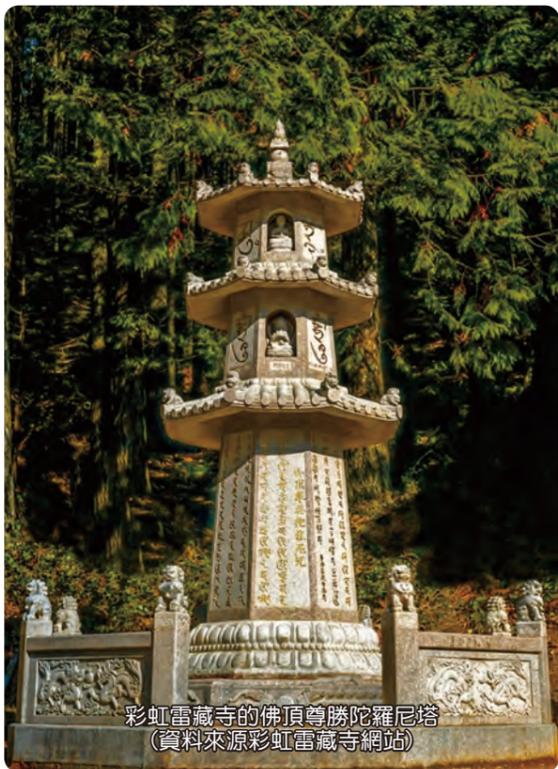
**下周日是「彌勒菩薩護摩法會」**

現在通知大家，2月15號下午3點PM，是「彌勒菩薩護摩法會」。彌勒菩薩就是在過年第一天，是祂的生日，所以會做彌勒菩薩的護摩法會。彌勒菩薩是八大菩薩之一，每次過年都是彌勒菩薩法會。

**尊勝塔可鎮地水火風災難**

今天是做佛的無上頂—尊勝佛母。祂的功用非常多，祂可以做息災、也可以做增益、也可以做降伏、也可以做敬愛，息增懷誅，都可以做的。有尊勝佛母塔，在西雷也有…，西雷沒有吧？就是彩雷，彩雷有尊勝佛母塔；另外，台雷也有。尊勝塔是可以鎮颱風、鎮水災、鎮火災，地水火風，所有的災難都可以鎮。祂是三尊合一，一個就是觀世音，一個是金剛手，一個是尊勝。

祂的功德很大，可以除一切煩惱、業障；破壞一切種種的苦，也能夠除一切的病。祂可以破地獄，破閻羅王，破旁生（畜生道）；還有可以長壽，短命的可以長壽，祂的功德非常多的。



彩虹雷藏寺的佛頂尊勝陀羅尼塔  
(資料來源彩虹雷藏寺網站)

**藥物副作用造成身體運作失衡**

今天早上，我起床的時候，心臟還是砰砰的跳，可以聽到自己的心跳聲音，聽一整天，連續好久了，不知道什麼原因。而且常常腳沒有力、全身沒有力。要來這裡做尊勝佛母的護摩，佛青來找我，她打電話去問了醫生，醫生說：他給的藥，十個當中有兩個會有腳沒有力，它副作用就是腳沒有力，而且心跳會加快。

我以為，我差不多快死了。心跳跳得很厲害，一天到晚聽到自己的心臟在跳，兩隻腳又沒有力，全身一點力量都沒有。上法座也睡覺、下法座也睡覺；該睡覺的也睡覺，不該睡覺的也睡覺，天天非常疲憊。問人家怎麼回事？有人跟我講：你老了，你不知道啊！（笑）

我說我以前沒有這樣，我已經一個月沒有寫文



**調御欲望歸於平衡**

章了。坐下來要寫文章，整個腦筋轟轟轟轟地響，根本寫不下來。309冊完成，310冊，一本空白就放在書桌上，想寫，連筆都提不起來。我說這次，大概就是了，「喔控利」（日語：終わり結束之意）完了、game over，這個戲大概演完了，可能要回去了。

今天早上佛青跑來找我，她去問了醫生，醫生說他給我換了一個藥，這個藥的副作用，就是腳會發軟、全身無力、心跳會蹦蹦跳的，跳個不停，好像快死掉一樣。這是副作用，十個當中有兩個會有副作用，其他不會。害我什麼藥都禁了，就只有這種藥沒有禁，中藥也禁了，西藥也禁了不少，連吃的東西也禁了，幾乎沒有想到是這種藥。

佛青跟我講：你不吃這種藥就會好，今天早上已經吃過了，所以累個要死。就在法座上，一直瞌睡，什麼都禁掉了，就剩下這種藥沒有禁。剛好是尊勝佛母，佛青才告訴我，你腳沒有力、全身沒有力、疲倦、心跳砰砰砰砰，一天到晚聽自己的心跳，聽得很煩。我想大概，能不能撐到這個法會結束，然後才走。

**找出關鍵原因**

原來是一種西藥的副作用，明天開始不要吃了。西藥的副作用，她也不早跟我講，她說：有啊，有跟你講，只是你也沒有在聽。醫生講了，有副作用，你也沒有聽。我想總不會那麼倒霉吧，我有副作用，別人沒有副作用。它的副作用就是腳沒有力，全身很困頓，心臟砰砰砰砰，一直跳。

本來想，學了幾支舞，好好的學幾支舞，像年輕一樣，可以蹦蹦跳跳，可以跳舞。現在完蛋了，大概不能跳了，真的腳沒有力怎麼跳舞？跳舞最基本的就是腳，走路都快要跌倒了，你還跳什麼舞？人生就這個樣子。如果沒有佛青去問醫生，佛青沒有告訴我，我繼續吃那種藥，我就準備差不多快要回去了，撐到法會結束，大概就走了。萬念俱灰啊，什麼叫做萬念俱灰？根本對什麼都沒有興趣。

剛好那種藥是這樣子的，明天開始不吃了，不吃那種藥，它早一點恢復，能夠再寫文章，然後再活起來。所以「關鍵」很重要，你要找出那個原因，為什麼你腳會軟？每一次來叫我表演，我說：腳沒有力。但是我還是做，做確實是沒有力，有的時候差一點都快要跌倒，撐著做了，要撐到幾時？

現在聽說是這個藥的副作用。這醫生真的是王八蛋（笑）、臭雞蛋、混蛋、鹹鴨蛋，不給我講清楚一點。

已經吃了一瓶藥了，第二瓶新的才吃一點，吃完差不多都丁丁了，也不知道是什麼原因。還好佛青去問，問個仔細，為什麼心臟會砰砰跳的跳？從早上一直跳到晚上，晚上又跳到早上，跳個不停。為什麼全身會沒有力？尤其是腳，沒有力，原來是那種藥的副作用。如果沒有佛青去問，我還是繼續吃，把好的藥全部都禁了，就只有這種爛的藥還在吃，那必死無疑啊。抓到這個關鍵了，終於是這個藥的副作用。

**欲望過與不及 皆非圓滿**

有人叫我說，不要吃烏魚子，太鹹，所以你身體會不好；有的講說，不可以吃人參；有的講說，不可以吃中藥，這個中藥、那個中藥，我統統都禁了，也沒用。就沒有想到，是醫生新開的那個藥。所以重點啊，重點找出來，還可以活；重點沒有找出來，我說我大概命…大概，現在台灣歲82歲，替身法也做了，做了好幾個替身法，替也替不了，替了幾個月，那個替身的紙人，也不知道燒了多少，但是是我吃藥，並不是紙人吃藥，真是倒霉啊。

坐在這裡也睡，以前哪裡說在彩雷會睡的？連打棍也睡，打散手也睡，眼睛都閉起來，能夠睡就睡，怎麼會這樣？有人跟我講：蛤？你已經台灣歲82歲了，老了啦，老了，要認份，認份（台語），82歲。人家蓮火上師，快90歲了，老大（蓮火上師）幾歲？88，是台灣的？台灣90歲了，美國88歲；我台灣是82，美國是80，但是也，看看能不能再活起來（鼓掌）。

不過我告訴你，萬念俱灰倒是好，因為沒有欲望。萬念俱灰就沒有欲望，沒有欲望就清淨了，對什麼都沒有欲望。沒有欲望呢，就拖在那裡。當然也有好處，也有不好處，所以跟大家講一下，其實有的時候，活在這世界上，如果完全沒有欲望，那真的活著跟死了，沒有什麼差別。但是太有欲望，也不好；完全沒有欲望，也不好。應該是有欲望，但是你能夠control你自己的欲望，那是最好，應該是這樣吧。完全沒有欲望，那你活著做什麼？吃也吃不下，睡了，就跟死了差不多，每天這樣迷迷糊糊在過日子，沒意思也，這樣活有什麼意思？

2026年2月8日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「尊勝佛母護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第98講



## 真正的供養 法供第一 心供為上

### 你問我答「互動就是力量」第551集

我們進入你問我答。台灣，蓮花育靜問的。

#### Q 如何做心供養？

頂禮敬愛的師尊 師尊佛安 阿彌陀佛。

弟子有些關於供養的問題想問師尊：

1) 有時在外面逛夜市時，手拿著很多東西，也沒有位置可以把食物放好，結超度印和供養印供養，有什麼方法可以解這個問題嗎？

弟子曾看師尊說過「即時供養」，也說過供養，最重要的是供養你的心念，心供為上。弟子愚鈍不知如何心念供養，懇請師尊講解解惑。

2) 有時吃了一口食物後才想起忘了超度供

養，該如何補救？

懇請師尊慈悲開示，感恩師尊，阿彌陀佛。

弟子蓮花育靜合十叩拜。

#### A1 見一切美好之物皆可觀想供養

他問什麼是心供養？心供養就是，有心供養就是了啦。因為我們出去外面看到好的東西，想要做供養，那個時候啊，你不能站在馬路中央就開始供養，總要過了馬路，你把這個東西印在你的腦海，過了馬路，再把那個東西拿出來。雖然不是你的東西，其實也可以供養，什麼都可以供，是你的東西也可以供，不是你的東西也可以供。

我以前到了超級市場，我把整座超級市場全部

供養。不是你的東西，但是你看，覺得這些東西都可以供養，就觀想那整個超市全部供養在虛空之中，那是屬於心供養，心的供養。你想到：喔，這個東西很好供養！你就供養。看到一部好車子，你也可以供養、好的衣服你可以供養、好的食物也可以供養、好的房子也可以供養。覺得你喜歡，你把它印在心上，找一個比較安靜的地方，你坐下來做供養就可以了，那就是心供養。

#### A2 吃飯忘記先做供養 補做即可

他問忘了超度、供養，該如何補救？吃了一口食物後，我也有啊，老人家記憶不好，看到好吃的東西就已經吃了一口，糟糕！忘了供養。像在西雅圖雷藏寺吃飯，我常常吃了一口，才想到要供養，沒有關係，你把剩下的都供養就可以了，也不要緊。因為那雖然是一種疏忽，你忘掉要供養，等你想起來的時候再供養，可以，沒有關係。

我常常這樣子做，雖然你已經吃了一口、喝了一口湯，你才供養，那是忘掉的過失。那個沒有關係的，總之你有那個心就可以了，所以這個也不用太自己自責。忘掉供養，已經吃了好幾口，我有時候出去外面吃，吃火鍋時，吃吃吃，火鍋湯已經喝了一半，那時候才…，哇，糟糕，沒有供養！眼睛閉起來，再做供養。佛奇坐在前面說：你看，爸爸忘掉供養，他現在才在供養，已經吃了一半，他才在供養（笑）。

沒辦法，老人家啊，不是故意的，不是故意的就沒有什麼錯。但是你已經吃一半了，眼睛閉起來還是做供養。佛奇看到我在做供養，就在講已經吃了一半，你才在供養。沒關係的，心安理得就好，那不算罪過，是你遺忘，都會忘掉的。

#### 心有誠意 佛菩薩不會見怪

有時候還供養兩遍，你忘掉你已經供養過了，重新再供養。欸，剛剛不是有供養嗎？也不要緊，因為遺忘嘛，對不對？不是你的過錯，是自己的腦筋忘掉，剛剛已經供養過了，現在又供養一次；剛剛吃的東西沒有供養，到吃了一半才想起來，還是做供養，這沒有什麼問題，只要你有心就是，應該是這樣吧？問一下瑤池金母（師尊請示金母），祂不會見怪的，是你遺忘，不會見怪。

/延/伸/閱/讀/

### 把俗事變成佛事

摘錄自/蓮生活佛開示集  
《虹光大成就（六）》



在密教裏面有講，你要把俗事變成佛事，也就是說你時時刻刻都在修行，那這怎麼做呢？其實密教裏有一種瑜伽叫做「會皈瑜伽」，就是把俗事變成佛事的瑜伽方法。例如我們每天四十分鐘的修法，除了這個修法以外，就認為你辦的都是俗事。但是密教講「會皈瑜伽」，就是把修法以後所做的其他事情全部變成佛事，這樣子你就時時刻刻在修行。

好像吃東西，及每天三餐吃飯，每一次吃飯都要半個小時至一個小時，很浪費時間。一天只有二十四小時，只有吃飯就浪費了將近三個小時，那將這三個小時吃東西的時間隨時做供養。不要以為吃的時候是在做什麼，其實吃也是在修行，也是在供養，供養佛、供養法、供養僧，你已經在做大供養了，那最後是供養自己。為什麼是供養自己呢？因你就是佛嘛！那不是在供養佛嗎？所以在密教裏面

吃東西時也要知道供養，先供養佛菩薩諸天，然後自己吃，吃的時候也是在供養佛，所以說吃飯就是修行。

所以二十四小時當中，你吃飯也在修，睡眠也在修，穿衣服也在修，那洗澡呢？洗澡也在修呀！當水龍頭的蓮蓬一打開，你就要觀想佛菩薩諸天用甘露水從虛空中灑下來給你清淨，洗澡的時候那水就是在灌頂，你也是在修行，連洗澡也在修。

有人講，上廁所不修了吧！上大小號時怎麼修行呢？其實那個也是在修行的，密教裏面不管身上裏面好的東西或不好的東西，不好的東西從你身上出來，還有更不好的東西來吃。我們曉得大便就叫大香，小便就叫小香，都是香的，那是可以供養一些鬼的，你認為那些東西沒有人吃，其實台灣的狗就吃大便的，怎麼會沒有人吃呢？比那個更不好的一種靈是吃這種東西的，當時你還要變，還要化食，密教裏有咒語，一個是大香的咒，一個是小香的咒，把那兩個東西，一種變成美食，一種變成甘露，然後再做供養，那上廁所也是在修。

那你講，走路開車不是在修行吧！其實走路開車才容易修行，把每一條路觀想成菩提大道，開車時都要觀想這都是光明的菩提大道，你在開車時還可持咒、唸佛呢！你在走路時不是在唸佛、持咒



嗎？走在成佛的光明大道上都是菩提大道。所以食衣住行都是在修，這種方法就叫「會皈瑜伽」。

瑜伽就是把你生活上所有的瑣事雜事全部變成在修行，這樣子來講你修行的量就增加了，而不是說在密壇修法時才變成本尊，在短短半小時或一小時的時間才觀想自己變為本尊，以外其他時間你就成為別的凡夫一模一樣。

所以這個方法是可以變通的，也就是講，你的任何一種俗事也都是佛事。做為一個行者都要懂得把所有的俗事全部變為佛事，不管在什麼時候你都是佛、都是本尊。這樣子的話，你這個修行的境界跟你精進的情形就突飛猛進，就得到很好的覺受，很快的有成就，這就是今天所講的。

2026年2月8日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「尊勝佛母護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第98講

〈卷第四〉

雖復憶持十方如來十二部經，清淨妙理如恒河沙，祇益戲論。汝雖談說因緣自然決定明了。人間稱汝多聞第一。以此積劫多聞熏習，不能免離摩登伽難。何須待我佛頂神咒，摩登伽心姪火頓歇，得阿那含，於我法中，成精進林。愛河乾枯，令汝解脫。是故阿難。汝雖歷劫憶持如來秘密妙嚴，不如一日修無漏業，遠離世間憎愛二苦。如摩登伽宿為姪女，由神咒力銷其愛欲，法中今名性比丘尼。與羅侯母耶輸陀羅同悟宿因。知歷世因貪愛為苦。一念熏修無漏善故，或得出纏，或蒙授記。如何自欺，尚留觀聽。

以此積劫多聞熏習  
不能免離摩登伽難

我們講《楞嚴經》。

「摩登伽心姪火頓歇，得阿那含，於我法中，成精進林。愛河乾枯，令汝解脫。是故阿難。汝雖歷劫憶持如來秘密妙嚴，不如一日修無漏業，遠離世間憎愛二苦。如摩登伽宿為姪女，由神咒力銷其愛欲，法中今名性比丘尼。與羅侯母耶輸陀羅同悟宿因。知歷世因貪愛為苦。一念熏修無漏善故，或得出纏，或蒙授記。如何自欺，尚留觀聽。」

這是釋迦牟尼佛在講阿難尊者。「雖復憶持十方如來十二部經，清淨妙理如恒河沙，祇益戲論。汝雖談說因緣自然決定明了。人間稱汝多聞第一。」十二部經就是「清淨妙理如恒河沙」，都是很有微妙的道理。你雖說「因緣自然決定明了」，你雖然能夠憶持十二部經，而且，你談到因緣自然都能夠明白。人間稱你多聞第一。在這個娑婆世界稱阿難尊者是聽得佛經是第一名的，多聞第一。

摩登伽女聞佛頂神咒得「阿那含」

「以此積劫多聞熏習」你得到佛經，你聽得很多，而且能夠學習佛法。但是，不能夠免掉你摩登伽女的災難。「何須待我佛頂神咒」必須要釋迦牟尼佛，無上頂的這個楞嚴咒去救你。這時候啊，摩登伽女，因為有佛頂尊勝的咒，所以，摩登伽女「姪火頓歇」她的欲望就消失掉。「得阿那含」就是「不來」，阿羅漢第三果叫做不來。當初有欲望的那個女的，她已經得到阿那含，阿那含就是阿羅漢的第三果。

「於我法中，成精進林」她在佛法裡面，她已經得到了。「愛河乾枯」她不會再有這種慾火。「令汝解脫」你這一次能夠離開摩登伽女，是因為釋迦牟尼佛的佛頂神咒，就是「楞嚴咒」救他，才能夠解脫的。

不如一日修無漏業  
遠離世間憎愛二苦

所以阿難尊者，「汝雖歷劫憶持如來秘密妙嚴」你雖然好幾世、很多世，你都懂得如來的秘密，如來的法，這種莊嚴的法。但是呢，「不如一日修無漏業」但是你沒有修啊，你只是多聞。你聽到，但是你沒有真正的修行，沒有真正的功力。

「遠離世間憎愛二苦」還沒有能夠離開娑婆世界的喜歡跟不喜歡的這兩種苦。

這如同摩登伽女，過去她是淫女，但是由於有尊勝咒，由於有這個楞嚴咒的力量，把她的愛欲給消除掉了，現在她是一名證道的比丘尼。

她跟羅睺羅，就是跟釋迦牟尼佛的一個孩子叫羅睺羅，還有她的媽媽，就是釋迦牟尼佛的前妻，「耶輸陀羅同悟宿因」他們同樣的領悟到這些貪愛是苦的，貪愛是苦的，領悟「同悟宿因」，知道了



多聞第一 不如一日修無漏業

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第098講

過去的貪愛都是苦的。所以他們也是跟著釋迦牟尼佛的姨母「大愛道比丘尼」，一起跟五百個宮女一起出家，就釋迦牟尼佛的阿姨帶著她們一起來出家。

如何自欺 尚留觀聽

「一念薰修無漏善故」他們修習無漏善，獲得初禪，離開貪愛的這種交纏，獲得釋迦牟尼佛的授記。「如何自欺，尚留觀聽」現在呢，你阿難尊者在欺騙自己，你還在留校察看。人家已經離開了身跟愛這種愛欲，離開了愛欲，所以證得，他們有證道。你呢？本身是自己在欺騙自己，你還在留校察看，你還沒有證道。

阿難尊者還沒有證道，人家是實際上修行；他是表面上聽法，但沒有實際上去修，所以還是在貪愛的交纏裡面，祂的意思是這樣子。釋迦牟尼佛跟他講，你看那個耶輸陀羅，就是釋迦牟尼佛還沒有出家以前的妻子；羅睺羅是釋迦牟尼佛剛出家的時候生的小孩，羅睺羅修行第一，他們都有證道。包括引誘你的摩登伽女，她自己因為聽到了楞嚴咒以後，她的貪欲就解除了，她也就是證道了，她是證道的比丘尼。那你自己呢？你自己在欺騙自己嘛，你在留校察看。雖然你懂得最多，聽的法最多，但是你沒有實際上的功力啊，就是這樣子，釋迦牟尼佛跟阿難講。

演若達多心狂亂 來自念頭偏差

前面所談到的，不是因緣，也不是和合，也不是離開，什麼都不是，跟那些都沒有什麼關係了。因為祂以「演若達多」來做比喻，頭還是在頭上，並沒有因為失掉頭的原因才發狂。你頭還是在上面啊，跟因緣也沒有什麼關係，跟自然也沒有什麼關係，你沒有自然發狂的道理啊！

沒有什麼為什麼會發狂？因為你自己的心狂亂了，所以才發狂。那跟頭沒有什麼關係，頭還是在頭上，那你為什麼說那是自然？那是因緣？沒有頭掉的因，他就不會發狂，他頭還在啊，怎麼是因緣？跟因緣沒有什麼關係。

頭還在，也沒有生，也沒有滅，但是你也發

狂，表示那不是自然。很簡單，就這樣解釋，這一段的文字就這樣子講阿難。不是因緣、也不是自然，跟頭一點關係都沒有，只是你的意念，你的念頭偏差，你就發狂。

並不是阿難懂了很多，十二部經都是清淨的經典，十二部經都是清淨的經典，你都聽了那麼多了，但是你沒有實際上的功力，仍然在那邊，還是有貪愛的。

阿彌陀佛！

笑 / 笑 / 人 / 生 /

男朋友出差，還有81天就回來了。於是他給她買了八十一種零食，他講：「你每天吃一種，吃完了就該回來了。」後來男朋友為了給我驚喜，剛第三天他就回來了。我激動的哭了：「你果然沒有騙我，我剛吃完，你就回來了。」（81天的零食全部吃完了。）

有一個遊客參觀陰森的百年古堡，遊客問古堡的管家：「你們這裡有沒有鬧過鬼啊？」管家講：「沒有啦，我在這裡服務三百年了，從來沒有看過鬼。」（他本身就是鬼。）

老公深情的問老婆：「寶貝，情人節我送你什麼最好？」老婆很害臊：「你送什麼我都喜歡。」老公含情脈脈的講：「親愛的，那我送你回娘家，過兩天我再來接你回來。」（沒有那麼好啊。）

一個小姐問大師：「大師，可以幫我看一下我馬年的運氣如何？」大師回答：「你看見後面那一匹馬嗎？」那小姐就講：「是我今年可以馬到成功嗎？」大師回答：「不是，是窮到只能夠吃草。」

（又是簡訊的東西。）你現在有空嗎？對方回答：「怎麼了？」聊個天吧，我心情不好。對方回答：「聊什麼？」隨便，你找個話題。對方講說：「那你借給我錢吧。」找他聊天的那個人就講：「我們還是睡好了。」

## 真佛論劍

文 / 摘自盧勝彥文集第307冊《幽靈怪談》

## 幽靈的求救(下)

又有一回。

我在「南山雅舍」庭院中散步時，聽見一女子的喊聲：

「救救我出來！」「救救我出來！」

我也嚇了一跳，是我家庭院，怎會有人喊救命。

我循聲去看，走到幾棵大松樹，後院根本就沒有人，四周環視，連個鬼影子也沒有。

松樹上，有一隻松鼠，在枝柯之間，跳來跳去，有些松針掉了下來。

這時我又聽到：「救救我出來！」

我注意到，松樹間，有一水溝，水溝因為剛下過大雨，所以水是滿的，水有一點深度，水中有一隻飛鳥，泡在水中，振翅想飛，但，牠爬不出來。

有點奄奄一息的掙扎著，翅膀全濕了，「撲支、撲支」的動，鳥的嘴巴張開著，「救、救、救」的叫，但聲音很弱了。

我走了過去！

把鳥兒給救上岸。

那隻鳥振動翅膀，抖了幾抖，把水珠抖出。

不一會兒。

牠振翅飛上枝上，跳一跳，便飛上青天去了。

我在想，那「救我出來！」的聲音是

一名女子，鳥不可能發出那種聲音求救？怪！

但，明明是女子的聲音。

被淹的是鳥。

後來我想：「可能有女子的魂魄附身在這鳥的身上。」

我是研究靈學的，人身可以被附靈，鳥一樣可以附靈。

我曾見一名被「老虎靈」附身的小女孩，只一附身，小女孩變成暴怒的老虎，幾個大男人，被小女孩咬得全身是傷，而且還捉不住她，被她扭動的身體，彈了出去。

「老虎靈」一離身，小女孩一剎那又是一副可愛溫柔的模樣。

剛剛的猙獰面貌，全不見了！

我嘆為觀止。

我想：

「我救的鳥兒，是女子幽靈附身的。」

我（盧師尊）明白，自己是阿彌陀佛化身的蓮花童子。

蓮花童子必須在娑婆世界，帶著救度眾生的使命，等到這一生的任務完成，再回到極樂世界。

我努力精進的修法，修到自己能四處度眾，分身（法身）到處化光。

證明如下：

頂禮無上尊貴偉大慈悲的師尊：

我的媽媽王友娣，今年八十三歲一直都是體弱多病。二〇二四年十二月份切除了膽囊之後，在二〇二五年七月二十號的時候又出現了劇烈嘔吐和拉肚子，持續了好幾天。

在七月廿五號的晚上陷入了深度昏迷狀態家人打911送去的東華醫院，廿六號轉院去了UCSF，經過檢查醫院發現我媽媽膽管結石堵塞到了肝臟部位。

廿八號進行了膽管疏通手術後情況非常的危險。我請求蓮彥上師懇求師尊慈悲加持。

我媽媽說她在醫院病房最艱難危重的時刻，她看見了穿紅衣發光的師尊，我老媽說那個時刻，整個病房全部都是大紅色雪白的亮光，南無阿彌陀佛！

師尊，弟子不明白，大紅色的光和雪白的亮光是兩種顏色，為何媽媽她說是一起出現的光。

無盡感恩師尊慈悲守護每一位弟子，感恩師尊讓我媽媽看見師尊法身現身加持之事！

弟子蓮花月華及媽媽蓮花友娣頂禮感恩師尊

二〇二五年七月三十一日

又：

頂禮根本傳承上師蓮生活佛：

叩謝！！

叩謝！！

叩謝！！

我這粒鄉間塵埃，特殊原因，感恩師尊蓮生活佛加持，使身體能夠快速恢復。

千言萬語，萬語千言，我這粒鄉間塵埃，何德何能，親受師尊蓮生活佛如此厚愛，無需多言，內心無原由的拼出兩個字「叩謝，叩謝，叩謝」

下面讓我細道前因後果：

今年四月份的一次農村體檢中，查出肝內實則性佔位陰影，即時到市醫院檢查，經過多種醫療器材證實，《肝內實則性佔位》，相信大家心知肚明，是個好聽的名字罷了，在月底轉入省級中山大學附屬腫瘤醫院。

這裡要特別感謝蓮倚法師，多位不知名的師兄師姐們，將本弟子信息轉達師尊蓮生活佛，師尊親自賜寶（符錄）加持，並由多位不知名的師兄師姐們，不遠萬里，加急接力，終於在手術前半天，將師尊賜寶轉送到本弟子所在病房，得到師尊親自加持，使弟子手術非常順利、輕鬆。

有一事是親眼見到，親身感受到的，是術後第二天與第三天，連續兩天內，我所住病房整個房間內，天上地下四面牆壁，都出現大量文字，相信亦得到師尊隔空加持。

弟子已於昨天出院，在家靜養。

感恩蓮生師尊厚愛、加持，希望師尊蓮生活佛長住世間，並誠心供養五〇〇美元，叩謝！

遠方弟子蓮花煥明（自嘲號：鄉野微塵），敬上

二〇二五年五月七日早晨



## 蓮生悟語

第164集《一叩一小語》

忍辱

這世上根本不可能有永恆的事物，什麼也不例外，這人與人，人與事物，全憑緣份，緣份沒有了，不要去執著啊！

金剛經云：  
一切有為法。  
如夢幻泡影。  
如露亦如電。  
應作如是觀。

這首偈，在我書中，早已出現多次，裡面透露的玄機是：

一、無常。  
二、空。

今天，我（蓮生活佛盧勝彥）對人，是盡心盡力去幫助他人，可算是「忠誠」待人，盡力救度。但，人對我呢？哈哈！一笑置之。

就算是佛陀，亦有「三不能」，更何況我盧勝彥，如何能滿足眾生的願啊！

有智慧的人，當要明白，人心無常，變來變去，如此你就知道世上一切的人事，是起起滅滅

的，是來來去去的，都是暫時有而本來空的，何必那麼在乎盧勝彥，那麼在乎他人。我們行者，只有慈悲付出，只有奉獻，不應該在乎他人的反應如何，天天心甘情願的救度。

有他人譏謗，忍辱。  
有他人侮辱，忍辱。  
有他人罵，忍辱。  
有他人陷害，忍辱。

因為本來就是「無常」、「空」。

世人不能行，菩薩能行，世人不能忍辱，菩薩能忍辱也。就算被害死，不生一念怨心，就算被害死，也不生一念退心。苦到無處再苦，更加的苦苦，正是菩薩的行道處。這即是：

難行能行。  
難忍能忍。

我們行者必須有心理上的認知，這世上根本不可能有永恆的事物，什麼也不例外，這人與人，人與事物，全憑緣份，緣份沒有了，不要去執著啊！



# 真佛心 華光情

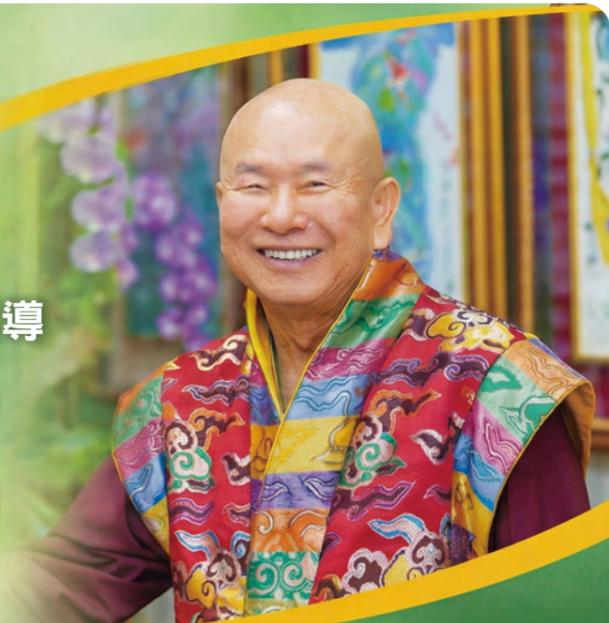


2026年真佛宗「請佛住世」暨「為世界祈福」華光系列報導

## True Love Changes Lives

### 世界華光功德會 全球慈善佈施活動

World Lotus Light Charity United in compassion, we bring hope and relief.



【印尼華光功德會 雅加達大覺分會、圓信分會、華雨分會/報導】為響應2026年真佛宗「請佛住世」暨「為世界祈福」世界華光功德會全球慈善佈施活動，印尼華光功德會雅加達大覺分會、圓信分會及華雨分會於2026年1月25日共同合作舉辦慈善佈施活動，向雅加達西邊地區的弱勢群眾發放500份生活愛心物資包。每份物資包內含5公斤白米、1公升食用油、1公斤白糖、425克罐裝沙丁魚以及4包雞蛋麵。

慈善佈施活動由蓮樣上師、蓮易法師及三個華光分會的理事與義工們共同參與，並得到印尼真佛宗密教總會（Madha Tantri）理事長Ridwan Liong及其團隊的支持，以及各分會負責人Sianni Sukardi（圓信分會）、Amei（華雨分會）、Frans Siehendra（大覺分會）的參與。總計約60名理事與義工共同投入活動。

同時此次的慈善關懷活動也與Vihara Buddha Loka（印尼雅加達仙母宮）合作，由該道場提供主要愛心物資發放地點。受助群眾在活動前已領取過「物資領取券」，確保分發過程有序順利。

在發放愛心物資前，大家先品嚐了由印尼雅加達仙母宮準備的傳統印尼餐點。隨後，蓮樣上師帶領進行簡短祈福，並分享：希望透過這次慈善佈施，能促進善緣，造福更多眾生。上師提醒我們，要以菩提心建立跨分會與道場的和諧關係，並透過六度波羅蜜，佈施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧，來擴展慈悲與愛心。同時，也要學習四攝法：真誠佈施、說慈愛的話、行有益的事，大家同心協力。這次的慈善活動就是最好的示範，三個雅加達華光分會的義工們齊心合作，不分彼此，讓公益活動順利圓滿。上師也提醒我們要與眾生平等相處，不應居高臨下。

愛心物資發放在Vihara Buddha Loka（印尼雅加達仙母宮）道場進行，過程秩序井然、安全順利。受助群眾對義工們表達真摯感謝，笑容洋溢現場，成為溫暖人心的畫面。

印尼雅加達圓信華光分會、華雨華光分會及大覺華光分會向所有捐助者與義工們表達最深的謝意，感謝大家提供的物資、時間及精神上支援。

我們一心將所有慈善佈施的善功德，虔誠迴向根本上師 聖尊蓮生活佛，佛身體安康、請佛住世長長久久住，並祈願世界和平、眾生安樂。



【印尼華光功德會 實積分會、實施分會、寶藏分會/報導】2026年1月28日，由印尼華光功德會中楠榜（Lampung Tengah）實積分會、實施分會及寶藏分會主辦，三個分會聯合舉辦慈善佈施活動，向各需要幫助的民眾發放生活愛心物資包。此次活動吸引了許多年輕義工參與，大家充滿熱情，積極投入服務，現場氣氛溫暖而有愛。

每份物資包內含：白米、食用油、白糖、方便麵及雞蛋麵。

這次慈善活動希望能為真正需要幫助的人提供實際的支援與祝福，將關懷傳遞到每一個角落。我們感謝所有慷慨捐助的善心人士，願大家健康平安。

一心祈願根本上師 師尊佛體安康 請佛住世長長久久，也祈願世界和平，眾生得安樂。



【印尼華光功德會 三寶壟分會/報導】為響應2026年真佛宗「請佛住世」暨「為世界祈福」世界華光功德會全球慈善佈施活動，印尼華光功德會三寶壟分會於2026年1月10日，在Panti Werda Pengayoman與Panti Werda Elim兩家福利機構舉行愛心物資發放活動。這次佈施活動由分會義工們親自前往兩家機構，將米、食物及日常生活用品送到需要的長者手中，每一份愛心物資都承載著師尊慈悲的愛與關懷。

義工們在發放愛心物資過程中，與長者們親切互動，送上祝福與問候，現場洋溢著溫暖與感恩的氣氛。

我們一心迴向師尊師母，健康平安、吉祥如意；願所有眾生離苦得樂，世界和平沒有災難和戰爭。



# 雷德蒙市華人歷史數位展覽隆重啟動

## 見證跨世代文化傳承 西雅圖雷藏寺受邀為榮譽嘉賓致詞



2026年1月17日下午1時，由「雷德蒙市歷史研究學會」(Redmond Historical Society)與「小大師聚樂部」(Little Masters Club)共同主辦的數位展覽發表儀式：《Redmond's Historical Tapestry: Preserving Chinese American Legacies》(雷德蒙歷史織錦：保存華裔美國人的故事)，於雷德蒙市立圖書館隆重舉行。西雅圖雷藏寺為本研究的重要對象之一，並以「榮譽嘉賓」身分受邀出席，由蓮麒上師代表以英文致詞(全文見附錄)，見證華人移民歷史與在地社區交織的珍貴篇章。

### 從一場訪談到一個文化里程碑

本次展覽的緣起，可追溯至2025年8月14日。當日由學生研究員 Meiling 與 Yixuan 組成的華人歷史研究團隊，到西雅圖雷藏寺，進行深度訪談。

寺方安排蓮麒上師親自接待，介紹雷藏寺自1985年建寺以來，在宗教弘法、社區服務、慈善救濟與文化教育上的歷程。該訪談成果後來整理為研究報告，並成為本次數位展覽的重要內容。從一場校園研究到今日的公開展覽，象徵這段歷史探索已圓滿成就。本次華人歷史數位展覽可於線上完整瀏覽，內容涵蓋照片、圖片、影片，以及各主題的詳細研究報告，讀者可透過以下網址進入參觀：  
<https://chinese-american-legacies.redmondhistoricalsociety.org>

### 活動現場溫馨熱絡 文化交流氣氛濃厚

活動尚未開始前，蓮麒上師即抵達會場，受到小大師聚樂部負責人 Li Chen 女士與研究員 Meiling 的熱情接待。現場湧入百餘位社區民眾與貴賓，氣氛溫馨而熱絡。

雷藏寺特別準備的中英文寺方簡介手冊陳列於點心桌旁，吸引不少來賓駐足取閱；會場後方設置的五個大型展示看板，介紹本次數位展覽的重點摘要，其中最右側看板呈現西雅圖雷藏寺的照片與簡介。兩側並設有多個攤位，提供文化手作、趣味活動與諮詢服務，主辦單位期望透過互動方式，讓歷史更加貼近生活的理念。

更有一段巧遇佳話：蓮麒上師在來賓中遇見一位任職於微軟公司的同門邱師姐，她因看見活動海報提及雷藏寺而特地前來支持與了解。致詞結束後，主辦單位就發表內容舉行有獎徵答活動，邱師姐也很幸運地獲得一份獎品。

### 開幕流程莊重多元

- 活動於12:45由CHIME樂團揭開序幕：
- 主辦單位一：歷史學會的經理 Halee Turner 與會長 John Oftebro 致詞並頒發證書
  - 學生研究成果發表
  - 主辦單位二：小大師聚樂部負責人 Li Chen 女士致詞並頒贈感謝禮
  - 二位市議員 Angie Nuevacamina、Menka Soni 致詞
  - 蓮麒上師代表西雅圖雷藏寺致詞
  - CISC 仁人服務社代表致詞
  - CHIME 樂團演出(成員為華裔微軟工程師)

在兩位市議員致詞後，Halee 經理特別致謝金縣圖書館系統(King County Library System)、雷德蒙市警察局(Redmond Police Department)與華人教會西雅圖證道堂(Evangelical Chinese Church of Seattle)對本活動的支持與贊助，現場並有警官代表出席，以及教會設置的服務攤位，展現社區與跨族群合作的力量。

開幕儀式結束後，由CHIME樂團的歌聲帶動氣氛，音樂夾雜著嗩吶聲，產生中西融合的獨特感受。活動延續至4點，包含文化藝術手作與互動展，兼具歷史深度與生活樂趣。

### 西雅圖雷藏寺：地方歷史的重要一頁

西雅圖雷藏寺創立於1985年，是Redmond第一座華人佛教道場。四十年來，寺方秉承創辦人蓮生活佛盧師尊的教導，除弘揚真佛密法、淨化心靈，更長期投入社區公益，例如：●年年支持ACRS「為米而走」食物銀行●冬令救濟弱勢家庭●舉辦健康講座、文化活動、愛心園遊會●捐助教育與移民關懷計畫。

研究員 Meiling 在發表中，特別感謝雷藏寺多年對社區與慈善的付出，投影螢幕同步展示雷藏寺活動照片，讓年輕世代看見宗教與移民文化交會的力量。

### 28年的「緣分」再相會

蓮麒上師致詞時分享一段動人故事：1997年11月14日，雷藏寺曾捐贈創辦人蓮生活佛盧師尊的著作予雷德蒙圖書館；28年後，他在同一座圖書館為歷史展致詞，深感華人所說的「緣分」--跨



越時空、將人與人、地方與心靈美好相連的命運安排。這份因「書」而結下的緣，今日又因歷史研究而再度相會，別具象徵意義。上師致詞結束時，獲得全場來賓一致認同，報以熱烈掌聲。

致詞後，小大師負責人 Li Chen 女士稱許上師的分享極具意義，並致贈可愛熊貓玩偶作為感謝禮，象徵中華文化的溫暖與友誼。Li 女士並表示，未來西雅圖雷藏寺若有相關文化或社區活動，「小大師聚樂部」也十分樂意前來參與，共同促進交流。

### 跨世代的文化橋樑

主辦單位表示，本展覽由在地高中生以好奇心與熱情推動，記錄華裔社群故事，不僅回顧過去，更要啟發未來。小大師聚樂部以培養青少年研究能力為使命，Meiling、Yixuan 與其他學生研究員的參與，正是新世代承接歷史火炬的最佳例證。雷藏寺亦期盼透過此平台，讓更多人理解華人移民在Redmond的足跡與精神價值。

### 圓滿與展望

從2025年8月的訪談到2026年1月的數位展覽啟動，這段旅程見證學術、社區與宗教的良性互動。雷藏寺深感榮幸能成為研究的一環，願持續與地方團體合作，使慈悲、文化與歷史在Redmond生生不息。願尊重與理解、友誼與善念，在這座城市繼續流動。



恭請根本傳承上師  
**聖尊蓮生活佛主持**  
**西雅圖雷藏寺2026年春季大法會**

法會名稱：西雅圖雷藏寺丙午年觀世音菩薩息災祈福超度大法會  
 法會日期：2026年3月21日（西曆）星期六下午二時  
 法會地點：Meydenbauer Center 梅登堡中心  
 11100 NE 6th St, Bellevue, WA 98004

傳法主尊：札基拉姆  
 灌頂名稱：札基拉姆暴富秘密法

法會特設主祈功德主、總持主祈功德主，  
 歡迎發心成為功德主，贊助法會順利成辦，  
 功德無量！詳情請見西雅圖雷藏寺官網  
 (<https://tbsseattle.org/site/ceremony>)  
 臉書 ([www.facebook.com/tbsseattle.org](http://www.facebook.com/tbsseattle.org))



網路報名連結



臉書 facebook

**札基拉姆的殊勝功德**

聖尊蓮生活佛示諭：札基拉姆是財神，能賜予暴富，使人突然之間變成富翁，也可做護法來保護人。

自從聖尊蓮生活佛在去年2025年9月20日傳授札基拉姆法以來，世界各地陸續傳來有同門獲得暴富的喜訊。

札基拉姆告訴聖尊蓮生活佛：暴富是有特別的法，請將暴富的秘密法講出來。

法緣殊勝，虔修暴富秘密法，獲得札基拉姆賜福，將得到暴富。

**願大眾把握殊勝的法緣，前來參加盛會，自度度他，圓滿菩提！**

歡迎各界善信大德踴躍報名參加，共沐佛光，為陽世人祈求息災祈福，為祖先眾亡靈祈求超度往生佛國淨土，冥陽兩利，吉祥如意。現已受理報名，供養隨喜隨意。報名方法——進入西雅圖雷藏寺官網的大法會專區進行報名：<https://www.tbsseattle.org/site/ceremony> 郵寄報名者，請寄至美國西雅圖雷藏寺。報名方法與法會相關事項的說明，詳見上述網頁內容。

- 支票抬頭：Ling Shen Ching Tze Temple ● 西雅圖雷藏寺寺址（聯絡地址）：17012 NE 40th Ct, Redmond, WA 98052 U.S.A.
- Tel: (425) 882-0916 ● Fax: (425) 883-7360

**便利的輕軌（2號線）交通系統——**

在距離西雅圖雷藏寺車程3~4分鐘的地方設有車站，站名Redmond Technology Station（備有免費的大型停車場），並且在大法會地點Meydenbauer Center 梅登堡中心的對街處也有車站，站名Bellevue Downtown Station。每10分鐘一班車，車程約13分鐘。

單程票價3美元。可購買一日票（Day Pass），票價6美元，當天便能無限次搭乘輕軌與公車。（18歲以下免費搭乘）

【班次時刻表查詢】進入輕軌官網<https://www.soundtransit.org/>，在左側Select line欄位中點選「2 Line - South Bellevue - Downtown Redmond」，再點擊「Find schedule」，便會出現時刻表。

然後在Direction欄位中點選方向，其中，「To South Bellevue」是從西雷去梅登堡中心的方向，

「To Downtown Redmond」是從梅登堡中心去西雷的方向。

**請注意：**

1. 3月21日與3月22日，因為所有廚房組人員皆在法會現場，所以西雅圖雷藏寺的餐廳在這兩天沒有開放，未能提供膳食，不便之處，敬請見諒！
2. 本次法會有賜授福證、在家菩薩戒、出家戒儀式，請電洽或上網報名。福證、在家菩薩戒，由西雅圖雷藏寺受理，可上網報名。申請出家戒，由各國密教總會或宗委會西雅圖辦事處（電話：425-8857573）受理。
3. 未經西雅圖雷藏寺同意，請勿直接運送或寄來經書給西雅圖雷藏寺，因西雅圖雷藏寺的使用空間甚為有限，謝謝大家的配合！

輕軌官網



這段期間，我密集參訪多處寺院與園區：法鼓山水月道場的禪意、靈鷲山無生道場的動線、南化大圓滿廟的莊嚴壇城、佛光山佛陀紀念館的展陳與導覽。走到後來，我心裡越來越清楚：道場不只是同門修法的空間，更是一個宗派向世界說話的方式。硬體會說話，動線會說話，服務也會說話；甚至廁所的整潔、指標的清楚、志工的一句招呼、對孩子使用的語言，都在替我們詮釋佛法。

我曾站在一座大殿裡，色彩與壇城的層次讓人一抬頭就自然收心；也曾走進一個展區，透過語錄牆、圖像展陳與清楚的導覽動線，把開山宗主的精神呈現在眼前，讓人不必先懂佛法，心先被抓住。更震撼的是沉浸式投影：四周是浩瀚影像，牆上一句法語直指人心。我發現，規劃真正厲害之處，不在於熱鬧與昂貴，而在於它能先把人留在現場，再把人帶進正道。

很多人以為加持只在壇城前、只在法會裡。但我在參訪中看見：成熟的道場，連「進門後的第一步」都在引導心念。入口不混亂、動線不打結、空間懂得留白，人的呼吸就慢下來；志工懂得接待、導覽有層次，人的疑惑就被安頓；孩子有互動區、長者有休息點，家庭就願意停留。這些看似「世俗」的安排，其實都是把慈悲具體化，把智慧制度化，讓佛法能真正落在眾生的日常。

回頭看真佛宗，我深深覺得：我們的道場若真正突顯蓮生活佛的精神與法教，必須更細心、更全面地規劃。既然我們依止的是世界級的法王，道場也理當以同等的視野自我要求。重點不在把建築做大、把裝飾做亮，而在於把師佛法教做成一套可被看見、可被體驗、可被不同族群理解與親近的完整系統。

從廁所乾不乾淨、指標清不清楚、無障礙不完備，到雨天是否讓人狼狽、停車接駁是否順暢、休息區是否舒適，這些最細節的地方，最能反映道場是否真正在利生。眾生常帶著疲憊、焦慮、痛苦



佛光微微

## 道場規劃：

把「師佛法教」做成人人看得見、感受得到、留住心中

文/攝影/釋蓮屹

而來；若連基本安頓都做不到，再高深的法也難以留下人心。反之，若道場在細節上接住人，眾生自然願意再來，願意聽法，願意學習。更進一步，若能規劃禪修班、抄經空間、靜心步道、戶外行腳路線，甚至提供朝聖者的車宿友善與安全管理，那麼道場就不只是來一次的地方，而是可以住進修行節奏的地方。

軟體才是靈魂。道場最動人的，不一定是金碧輝煌，而是第一線人員是否能代表道場的慈悲與專業：能接住長者、能引導親子、能用初學者聽得懂的語言說清楚佛法；能在熱鬧中維持莊嚴，也能在安靜裡給人照顧的溫度。導覽不是背稿，而是把宗派精神講成「人的故事」；教育不是說教，而是讓人一步一步願意靠近。兒童教育尤其關鍵：互動遊戲、故事化課程、讓孩子能動、能參與、能帶走一顆善念種子。孩子被接住，家庭就被接住；家庭被接住，道場就自然成為社區的信仰與教育中心。

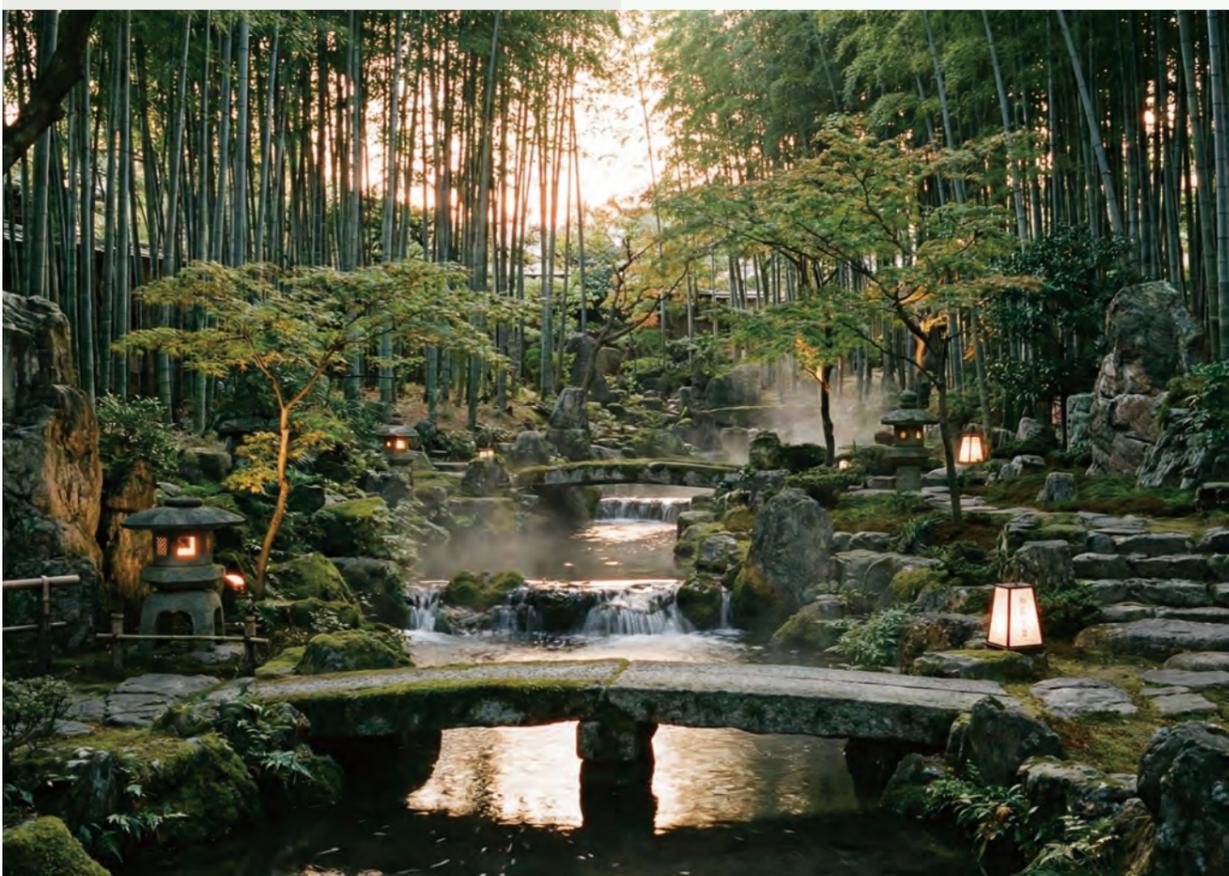
真佛宗擁有極珍貴的法教資產，必須把它當成道場的核心競爭力來建置與呈現，尤其是「蓮生活佛時光迴廊」這類內容。它不只是一條展廊，更是把根本上師的弘法生命做成可被導覽、可被學習、可被發願的現場教材。可以有清楚的主題分區：傳承源流、弘法行履、著作法教、建寺利生、法會實修；也能結合短影音與互動裝置，讓年輕人願意停留、願意理解；更要建立一套志工能用的導覽詞與教案，讓每一位初訪者都能在短時間內抓到真佛宗的核心，能夠依止根本上師、依教奉行、以修證帶出利生。

我想用「勾財天女」的譬喻來說明我們該如何學習他山之石。天女隨侍阿彌陀佛走遍百千萬億佛國淨土，以「金剛鉤」勾攝諸淨土精華，終能建立最圓滿、最富有的西方極樂世界。這個譬喻提醒我們：向外學習不是盲目模仿，更不是抄一套外觀；而是遍覽各宗派長處，勾其精華；再回到自己的宗旨，加以轉化，成為真佛宗的語言與系統，建立屬於我們傳承的「可被眾生進入的淨土模型」。

因此，道場不應只是一個同門修法的場所，更可以成為社區的關懷中心、教育中心、信仰中心：提供講座、展覽、親子與青少年心靈課，甚至長者陪伴與生活關懷；在社會服務中落實慈悲，在制度與流程中落實智慧。當道場能長年運作、穩定利生，弘法才真正向外開展，傳承也才真正住世久遠。

走遍諸道場之後，我也更深地感到身為真佛弟子的幸運：我們因為蓮生活佛的教導，得以深入密法，理論與實修兼具，不只談佛法，更有可走、可證的路。正因如此，我們更有責任把這條路承載得更好。讓人一踏入道場，就自然生起恭敬與安住；讓同門在其中修行更穩、更深；也讓未曾接觸密法的大眾，先被友善的引導接住，然後一步步走向正見與發心。

若有一天，世界各地的人走進真佛宗道場，能在動線中安住，在服務中感到慈悲，在展陳中理解傳承，在修法中見到光明，那麼道場就不只是建築，而是「法王之教」在人間的具現；也是我們以勾財天女的金剛鉤，為蓮生活佛精神所勾攝、所建立的一座現成淨土。



壓力、焦慮、憂鬱，真的都是身心健康的敵人嗎？其實，它們的存在並非為了讓我們痛苦，而是為了提醒我們該如何應對環境變化。知名身心靈預防醫學專家洛桑加參在新書《不生病的藏傳紓壓術：療癒身心靈的預防醫學》中提到，情緒就像「保母」，它們的任務是保護我們，幫助我們做出適應環境的決策。

### 焦慮、壓力、生氣 它們真的這麼可怕嗎？

焦慮、壓力，甚至厭惡感，其實都是我們與生俱來的生存機制。如果沒有焦慮，古人可能不會築牆防野獸，現代人也不會記得儲備糧食、關注健康。焦慮的出現，是在提醒我們需要行動，例如散步、整理環境、運動，一旦開始動起來，焦慮才會「下班」。

壓力則是一種警訊，幫助身體準備迎戰或逃跑。壓力荷爾蒙皮質醇能讓我們肌肉變強、頭腦變清晰，在短時間內提升應對能力。但長期處於高壓狀態，會讓細胞加速凋零，進而影響健康。適當管理壓力，如深呼吸、泡溫泉、聆聽大自然聲音，都是很好的減壓方式。

至於生氣？它並不是單純的負能量，而是一種推動我們改變的力量。當我們對某件事感到憤怒，意味著我們需要調整思維或行動方式。如果能將這股能量轉化為動力，而不是困在負面情緒裡，它反而能促進個人成長。

你的情緒想告訴你什麼？破解「情緒保母」的訊號除了壓力和焦慮，其他情緒也在向我們傳遞訊息：

#### 厭惡感：內建的安全防護機制

某些氣味或食物讓人反感？這可能是身體在提醒你「這東西可能有毒！」厭惡感幫助我們避開腐壞食物、不乾淨的環境，降低感染風險。



不生病的藏傳紓壓術：療癒身心靈的預防醫學

## 焦慮會拖垮你的人生？ 錯！它其實是大腦給你的 黃金提醒！

文/時報出版 洛桑醫師

人生不是一直往前衝，而是到了某個時刻，學會放手才是關鍵。

### 人生的轉折：從學習到放下

「為學日益，為道日損。」老子說，學習是加法，但修行是減法。人生前二十年，我們努力學習、建立習慣，塑造人格。接著的二十年，進入社會，拚事業、成家立業。但四十歲後，人生的課題變了，不再是追求更多，而是學會放下。

張明志認為，這不只是哲學，更是心理上的關卡。很多人到了中年，事業有成卻焦慮不安，對未來感到恐懼。他引用英國詩人艾略特(T. S. Eliot)的話：「人的一生探索的結果，仍回到自己的起點。」學習不只是技能的累積，更是內心的減法。

#### 面對老去，該怎麼調整心態？

社會關注年輕人的成長，但對老年人的照顧卻往往不足。張明志直言：「當一個人不再有經濟價值，社會還會重視他嗎？」

答案或許不是期待社會給予，而是自己改變心態。「拋開時間的牽絆，活在當下。」張明志認為，人生的最後階段，不是計較過去的遺憾，而是確保自己該做的事已經完成。「功課做完，無事一身輕。」這不只是佛法的智慧，更是人生的解脫。

#### 什麼才算完成功課？

許多人在生命的最後時刻，才驚覺有很多事情還沒做完。「病人常說『我還沒準備好』，但問題是，什麼時候才會準備好？」張明志感嘆，人們總以為時間還很多，卻忽略了當下。

他舉例，德國作曲家舒伯特的《未完成交響曲》雖然只有兩個樂章，卻被視為最完美的未完成



隨時放得下的功課：心靈病房的18堂終極學分

## 年過半百， 該堅持還是放下？

文/時報出版 馬偕臨床教授張明志

之作。「人生也是如此，不必等到所有計畫都完成，才能說自己走完了該走的路。」

#### 別被執念困住，找回赤子之心

「人有神性，也有獸性。如果被獸性控制，就會一直追逐慾望與成就。」張明志指出，許多人汲

### 憂鬱：可能與身體發炎有關

憂鬱不一定只是心理問題，慢性發炎也是影響情緒的重要因素。例如高糖、加工食品的攝取，或腸道菌群失衡，都可能導致情緒低落。改善發炎的方式包括：調整飲食、減少環境污染、練習靜心冥想，這些都能有效提升情緒狀態。

### 焦慮：未雨綢繆的提醒

焦慮讓我們更謹慎、更有準備，但過度焦慮則可能讓人動彈不得。最簡單的方法是讓自己行動起來——走路、整理房間、從事體力活動，焦慮才會真正放手。

### 沉浸粉紅噪音，找到放鬆的節奏

想減壓，除了改變思維模式，自然界也提供了一種簡單卻有效的方法——粉紅噪音(Pink Noise)。粉紅噪音是一種穩定而柔和的聲音，例如瀑布、雨聲、海浪聲，能讓大腦進入放鬆狀態，有助於改善睡眠、提升專注力，甚至緩解焦慮。許多研究顯示，長時間聆聽粉紅噪音能穩定神經系統，使人更容易進入冥想與深層休息。洛桑加參強調，親近大自然、聆聽大自然的聲音，是人體「校正頻率」的最佳方式。不論是瀑布的嘩嘩聲、潺潺流水，還是規律的海潮聲，都能幫助我們釋放壓力，恢復內在平衡。

### 與情緒共處，才能真正掌握健康

壓力不是敵人，真正的問題在於我們如何面對它。當我們理解情緒的作用，學會與它們和平共處，才能真正掌握自己的健康與幸福。無論是透過行動來消化焦慮，還是利用自然聲音放鬆大腦，重點不在於消滅情緒，而是如何與它們共處，並善加利用。畢竟，當「情緒保母」完成它的工作，你才是最終的掌舵者，決定自己人生的方向。

汲營營，卻忘了真正重要的是內心的成長。「完美並不是毫無缺陷，而是能接受自己的不完美。」

現代人習慣忙碌，總覺得「還有很多事沒做完」，但如果一直這樣想，到了人生終點，還是會覺得未完成。「試問，什麼才是人生最快樂的事？就是功課做完，無事一身輕。」

### 如果今天是人生的最後一天

佛家講「無常」，提醒我們，每一天都可能是最後一天。張明志說，如果能帶著這種心態過日子，人生會變得更有意義。「做功課不必等到退休才開始，從當下每一刻就能做。」

他的結論簡單卻有力：「功課做完，就能自在離開，不帶一絲遺憾。」或許，這才是人生真正值得追求的境界。

### 作者/張明志

- 畢業於台北醫學大學醫學系
- 現任：馬偕醫學院臨床教授  
癌症安寧緩和學會監事  
衛生福利部健保署共同擬定專家委員
- 曾任：馬偕醫院血液腫瘤科主任十五年  
台灣癌症學會理事、監事  
血液病學會常務理事
- 專長：肺癌、乳癌、胃腸道癌症、泌尿道癌症及其它各類惡性腫瘤、轉移癌症、血液病、貧血、白血病、淋巴瘤。
- 著有：《越過邊境》、《破繭》、《心靈病房的十八堂課》、《安寧的藝術》、《與血癌搏鬥》、《人生高爾夫》、《癌症病房沒告訴你的事》。

有時候聽人說：「要放下。」這三個字看似簡單，卻比背經難多了。明明嘴上說「我放了」，轉頭又在想：「他到底為什麼那樣對我？」

佛陀在《雜阿含經》中說：「若心執著，則苦相隨。」放下，不是勉強自己遺忘，而是心不再被綁住。

有一天你忽然發現，那件讓你掛心的事，提起時已沒有波瀾。那就是放下。

### 心就像一間老房子

佛教心理學（唯識學）將心分為「八識」。前五識是眼、耳、鼻、舌、身，第六是意識，第七是末那，第八是阿賴耶識。

阿賴耶識，也叫「藏識」，是一切心念與經驗的儲藏室。藏識裡存著「種子」（梵語 bīja），正如《成唯識論》所說：「由種生現，由現熏種。」意思是：心中的種子會在因緣下現行，現行的心念又會反過來種入新的種子。這就是我們的生命循環。

有時候一句話、一個味道，就能喚醒某顆沉睡的種子，讓情緒浮現。那不是「突然想太多」，而是藏識的門被敲了敲。只要我們願意看見，那顆種子就會被光照到。

### 憤怒，也是一位老師

《大般涅槃經》說：「煩惱即菩提。」意思是，煩惱若能被觀照，它本身就是覺悟的門。

憤怒並不壞，它提醒你：某個地方還在痛。當你用正念去照看它，它會教你溫柔，也教你清醒。

禪師一行（Thich Nhat Hanh）曾說：「正念就像兄長，憤怒像弟弟。兄長不打弟弟，只是輕輕抱著他。」當我們願意這樣對待自己的情緒，火氣就會變成光。



## 美好的、不美好的 完整的、不完整的

文/小陶子

### 修行，其實在生活裡

《華嚴經》說：「心佛及眾生，是三無差別。」心在哪裡，佛就在哪裡。

修行不是離塵入山，而是學會在洗碗、走路、喝茶時，都能讓心安住。洗碗時聽見水聲，走路時感覺腳掌貼地，呼吸時察覺氣息流動，這些都是禪修。

一行禪師稱之為「正念的呼吸」。當身與心在

同一個地方，那一刻就是定。

《法句經》說：「勝於千言萬語者，一句能使人得安寧。」有時修行就只是一句話、一口氣、或一個溫柔的微笑。

生活裡的一切——甜的、苦的、混亂的、寂靜的：都是法的展現。

當我們不急著判斷，只是看見，心自然會變得寬。

丙午春回萬象新，祥風輕拂滿庭芳。  
一輪大日常高照，人間有味歲月歡。

### 香華雷藏寺同門 恭賀

釋蓮傑上師、釋蓮礪上師、釋蓮鞍法師、釋蓮偈法師、素任講師、惠蕪助教、怡荏助教、王泓閱、劉中山、陳心如、盧明泉、賴瑞祝、廖怡爵、陳建國、廖豐進、林雅慧、廖英年、蓮茗法師、朱美華、黃以甄、梁祐豪、梁庭瑜、林洞辰、陳慧修、楊孟鈺、曾煥佳、幸錦冰、邱啟聰、邱皓澤、幸章亨、邱蓓蕾、賴文敏、劉益彰、葉全龍闔家、謝鳳寶闔家、林美玉、林翁香、莊明勢闔家、曾榮茂、曾敏郎闔家、陳慶文闔家、周志明、劉淑敏、劉金龍、周昀蕤、陳柏皓、王貴闔家、林佳怡、幸錦鈴、簡連福、王國清、裴立威闔家、陳郁欣闔家、林敬勛、呂佳雯、林立澤、王四海闔家、廖顯榮、黃錫輝、黃宇豐、蘇成珍、黃紫翎、黃獻凱、林昕樺闔家、林一昌、蕭美汝、林東翰、楊淑琪、張珀榕、邱清霞、林瑞梅、曾蕙仔、曾少宏、曾孝澤、劉芳伽、蔡淑惠洪清泉闔家、洪玉雯、洪郁婷、謝妮霓、謝榮啟、幸清卿、陳敏瑄、黃柚柑、廖崔汎、張騰松、張劉春香、張鳳淋、黃慧鈴、張起維、張合譯、魏淼淇、劉月雲、魏佑姍、黃承斌、李辛酉闔家、蕭雙闔家、杜秀花全家、張耀宗、宋林林、張蕤真、張苑珊、廖素珍、盧鏡涵、簡福佑、盧秉豪、陳建龍闔家、陳碧有闔家、許登彰闔家、許津津、陳維仁、黃秀鳳、廖俊俞、林欣怡、廖梓喻、廖品淇、柯雅菁、茆振明闔家、茆嘉昌、茆基賢、楊福財闔家、卓寶伶、賴佩棋、胡忠成、余鳳一、胡源庭、胡一竣、胡育銓、林吳錦秀、林清琳、林筠香、呂秉璿、郭獻文、林廷笈、劉俐吟闔家、廖柯秀琴、廖佑祥、魏芳、廖渝貞、廖渝珮、曾得園、施美如、曾昱翔（曾全）、曾昱紘、曾慈、陳詮博、簡鳳、林妍妙、林香汶、林芳竹、林宸宇、江彥瑩、賴秀滿、湯亞招、李名嬋、茆慧品、王秀英、彭樹生闔家、張鴻志闔家、林惠珠闔家、徐慧珍、吳忠翰、劉高玉蘭、林得昶、蔡依綸、林均、林澄、林勻





本期為大家介紹的三冊文集導讀，均出版於2023年，分別是歸屬於「般若哲思」系列文集的第292冊《神通大師維摩詰》。歸屬於「靈異神變」系列文集的第293冊《我家的鬼》。最後是歸類於「散文詩集」系列文集的第294冊《多世的情緣》。

2022年5月起，盧師尊開始講授《維摩詰經》。透過盧師尊的開示，我們知道了維摩詰居士早已成佛，原是金粟如來的化身，祂不僅有神通力，而且是超乎想像的大神通之力。維摩詰居然能將整個東方妙喜世界，搬運到娑婆世界，讓娑婆世界的眾生，大開眼界。那時在場的眾生，都能看見「不動如來」，看見了莊嚴美好的妙喜世界，十四億的眾生，更同時發了無上道心，都願往生到妙喜佛國。這種神通力已經不只是翻天倒海所能形容。

在這一本《神通大師維摩詰》中，除了移山倒海的無盡神通之外，其實維摩詰大士更令人佩服的，是祂的格局與見地。佛法在祂與盧師尊的對談之下，所顯露出的彷彿已經超越一般佛弟子的認知。不論盧師尊問祂什麼樣的問題，維摩詰大士都能給出一個最簡潔，卻又最直指核心的答案，而且是絕對的答案。是的，就是「絕對」。維摩詰就像是一本佛學百科全書，只要輸入問題，就會跳出答案，而且是唯一絕對的答案，無庸置疑的答案。彷彿本來就該如此，除此之外都是戲論，除了這條路，都是在瞎忙繞遠路。

而這一本《神通大師維摩詰》最難能可貴之處，是通篇文字都非常簡潔流暢，清新易懂，即便在探討

高深佛法之時，也絲毫不顯艱深晦澀。如果佛弟子有任何對於佛法的終極問題，翻閱這一本《神通大師維摩詰》，或許就能找到您想要的終極答案。

譬如其中有一篇〈燒焦的種子〉，就解開了我對於因果業力長久以來的疑惑。佛法教導我們因果是不滅的，即便修行，也只能轉移或替代。釋迦牟尼佛又說人生是「酬業」，彷彿前路漫漫，不知何處是盡頭。但維摩詰卻與盧師尊有如下對話：

維摩詰說：「你現在慚愧，懺悔否？」我說：「當然。」維摩詰說：「我把你所有的作汙犯科的種子，全取了出來，燒燬吧！這些全是燒焦的種子，是屬於無記。」我問：「怎會燒焦？」維摩詰答：「你用金剛薩埵百字明咒化為空，或用拙火，把惡業種子燒了，這就是不會產生果報的無記業。」我問：「無記就無因果？」維摩詰答：「無記也是因果，有其因，因燒其種子而不生，成為無記果。」是惡業因，得無記果。

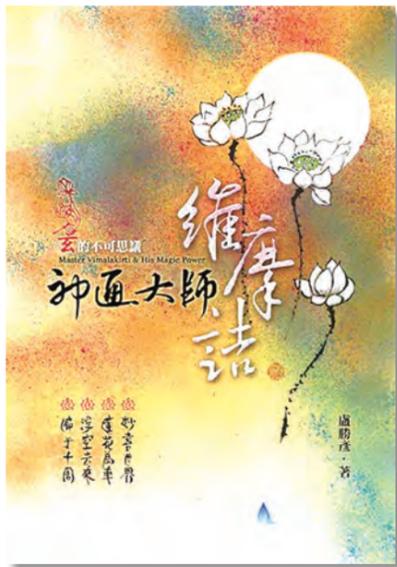
原來百字明咒能讓惡業種子燒焦，變成無記果。這就是維摩詰大士的「絕對」見解，讀者千萬不能錯過這一冊千古奇書。



盧勝彥文集第292冊 《神通大師維摩詰》

導讀撰文◎蓮花敬安

不二智慧門 漏盡諸神通 破執離相超越對立



盧師尊第292冊《神通大師維摩詰》，是以「維摩詰大士」作為全書主軸，透過盧師尊與大士之間的問答，展現佛法哲理的精髓。緣起於2022年期間，盧師尊為大眾講授《維摩詰經》之後，覺察到「維摩詰大士」一直在跟隨著他，二十四小時、如影隨形。於是，由此開展了二人對話的記述，當中內容充滿般若哲思，引導讀者體會佛法教義與法門的多元性，並領悟佛理之「玄的不可思議」：「我問維摩詰大士：『你住何處？』維摩詰答：『住你心中。』我說：『覓心不可得！是什麼心？』維摩詰答：『住你毛細孔中』…。天啊！我全身的毛細孔，都有一位維摩詰大士，我全身的毛細孔均無法數，而維摩詰大

士當然也無法可數了。」  
 維摩詰大士是佛教中最具代表性的在家菩薩之一，以居士身份示現菩薩道，智慧深廣、善用方便，並以「不二法門」闡明佛法的究竟義著稱。盧師尊藉由與大士的對談，揭示佛法更深層的奧義：修行不在「外相」，不拘泥於「形式」，也不在清淨與不清淨的分別，而在於行者心地的清明與覺悟。  
 本書雖以「神通大師」為書名，但卻反覆強調：神通只是證悟後自然流露的作用，不是追求的目標，否則便必將落入旁門、不至正道。維摩詰以居士身示現，正是為了證明修行的核心在於內在的覺悟，而非外在的形象。佛法不離生活，世間法與佛法，本來就是「不二」。  
 書中蘊含許多深妙的佛法義理，例如維摩詰大士對盧師尊說：「佛性無相，一切幻化。一切法相的本質，都是空無自性的。」又如在〈阿闍佛與藥師佛〉的篇中所述：  
 「佛與佛並不相礙，淨土與淨土並不相礙。如同一個房間，點燃各色的燈，而燈所發出來的光，是互融的，是相互存在的，一點妨礙也沒有。維摩詰說：『一切佛的法身與眾生的本體是相同的。』所以說，心、佛、眾生，三無差別

也。佛與佛，淨土與淨土，是無妨礙。但，各有勝處。」  
 當談及到「我究竟是誰」之時，維摩詰大士指出，盧師尊前世就是「法藏比丘」，後成佛即「阿彌陀佛」。至於維摩詰大士是否為「金粟如來」的轉世？維摩詰答曰「幻名」，並說：「虛空無名。過去、現在、未來，皆不存在。眾生妄執：所以才有名號，所以才有過去、現在、未來…。」這些對話內容皆充滿著濃厚的般若法味，令人讚歎其深邃不可思議。  
 書冊內容中亦收錄弟子來信，內容與盧師尊的回覆同樣地法味盎然，展現出弟子與師父之間的真誠互動。或許，這已是第292本文集了，盧師尊希望引領讀者進入更深層次的佛法境界，使人們對佛法有更全面的理解，正如古語所云：「欲窮千里目，更上一層樓」。懇請讀者細心品讀，必能領悟「不二法門」的深義：  
 「維摩詰告訴我：家只是暫住。不是永恆的地方。誰是主人？沒有人能知道？（指未來際）家如夢幻泡影，從古至今，沒有可以恆住的家。盧師尊啊！你當知：唯有無相的佛性，才是行者真正的家。恆在。不增不減。法爾本然。沒有過去，沒有現在，沒有未來。」

## 盧勝彥文集第293冊《我家的鬼》

導讀撰文◎蓮花敬安



盧師尊文集第293冊《我家的鬼》，書名本身便已點明了全書的核心主題。在此之前的292本文集中，盧師尊多次坦然提及，自二十六歲在台中玉皇宮受瑤池金母開啟「天眼」後，便能洞見「無形世界」的種種境相。憑藉多年精進修持佛法成就的神通力量，他得以自由往返於「有形」與「無形」之間。

在「新冠肺炎」疫情肆虐的那些年，盧師尊因發下大悲願力，每晚皆行「千艘法船」超度法，使無論有緣或無緣的中陰身，都能獲得救度的契機。或許，正因這殊勝超度法在幽冥界廣為

## 云云眾生相 佛性本具足 平等救度普同尊重

流傳，以致十方方法界的鬼眾紛紛慕名而來，聚集於盧師尊家中，只為等待夜間進行的超度儀式，當中並發生了許多靈異事件。於是，盧師尊便把這段期間親身經歷的種種見聞，化為《我與無形的眾生》的記錄篇章，也就是本冊《我家的鬼》的由來。

書中所稱的「鬼眾」（中陰身），其義屬「靈異」，而非世俗所理解的「恐怖」或「詭異」。因為，依照佛教的觀念，這只是眾生死後，靈識脫離軀體、等待著進入「輪迴」期間所顯現的狀態，可以視為「無形眾生」。他們聚集在盧師尊家中，只因死後徬徨無助，前來請求盧師尊救度而已。事實上，宗教中「超度」的意義，正是透過誦經、作法事等儀式，幫助亡魂（中陰身）往生善道或佛國淨土，展現對生命的普同尊重，並實踐無緣大慈、同體大悲的仁愛精神。

盧師尊在書中，將世人一直對「鬼」的恐懼形象，轉化為值得理解的「無形眾生」，旨在引導讀者從閱讀中，思考佛教的慈悲與善念。透過這些「看不見的世界」之故事裡，讀者得以體會生命循環的多層次，並學習超越對「死亡」恐懼，於生命旅程中悟得放下、理解、接納與釋懷。正如盧師尊在序文中所言：

「這些年，我每晚都有『千艘法船』的超

度，這枕頭鬼，上了法船，到淨土去了！這本書！會看的看門道！不會看的看熱鬧。」

書冊更以這些靈異見聞的事蹟，導引出佛法般若的深義，例如在〈空亡鬼〉一文中，闡述「空中妙有」的道理，提醒修行者要依中道而行，方能體悟空有無礙；〈湖鬼〉則指出鬼趣中亦有善惡之別，與人間無異，印證盧師尊所言：「『鬼』只是人的反面，不一定是恐怖的。」而在〈上師鬼〉的篇幅裡，更蘊含著警惕修道人應重視戒行的深意…。

此外，盧師尊亦提到「三十七道品」的要旨及重要性，指出這些法門皆需身體力行；在人間要學習，到了西方淨土，更要以此證得無上正等正覺。總體而言，此書不僅是記述「鬼」的靈異見聞錄，更像是一部彰顯佛法修持的指引手冊。願讀者於閱讀中持以開放的心境，從盧師尊對「無形」世界的真誠記述中，觸及那佛法理趣的「真實」。祝開卷有益：

「在一切皆空之中，也要應物適度，承辦一切事物，自覺覺他，自利利他。在無我中，眾生與我無差別。心無罣礙，於是隨順眾生，不懈怠者，常住法位。在無為中，是指一切作為，利益眾生，不作『功德』之想。不是為了『功德』，才去利益眾生，救度眾生。」

## 盧勝彥文集第294冊《多世的情緣》

導讀撰文◎蓮花天成

## 多世情緣覺有情 追隨盧師返果地

「菩薩」原名「菩提薩埵」，是梵文音譯，其意為「覺有情」，也就是覺悟有情眾生。指的是大乘佛教的修行者，發願上求佛果（自利）與下化眾生（利他），不僅自覺，更要能覺他。菩薩是成佛之前必經的位階，其特質即是擁有大慈悲心，致力於解救眾生痛苦。因此一般眾生形容大善之人為，大慈大悲、救苦救難的大菩薩。盧師尊此世因一大事因緣，乘願降生娑婆，如此願力，不也是為了覺悟有情，不就是大慈大悲的菩薩行嗎？

而這一冊《多世的情緣》文集，非常罕見的，就以「有情」作為出發點。緣起就是盧師尊在整理書房時，找到一個盒子，打開一看，發現裡面全是女弟子過去寫給盧師尊的信件。原本盧師尊想一把火就燒了這些信，但讀了信之後，卻有些許不忍，因為信裡都是「感情」啊。盧師尊自問：「感情能一把火化為灰燼嗎？畢竟這裡是娑婆世界，是有情的眾生。我自己也是『有情人』。這一點我自己了解自己，若不是這些『情』，我如何會生在娑婆？若不是『情』？如何度眾生？菩薩不是『覺有情』嗎？」

但將這些信留下來可以做什麼呢？盧師尊靈機一動，正好就將這些信，寫成文章。可是要如

何表現呢？盧師尊想到的是「轉化」二字：

「密教的關鍵是『轉化』二字。『多世的情緣』也一樣可以轉化為『菩薩的眷屬』。我學習了：『氣』瑜伽。『拙火』瑜伽。『明點』瑜伽。『四喜』瑜伽。（喜、勝喜、超喜、俱生喜）我修出『身無漏』也要修出『心無漏』。我實實在在的告訴大家：只要有『空性』。只要有『無漏』。只要有『菩提心』。就能夠轉化『情慾』。這本書是『有情』的書，我要用：『佛法』轉化『情慾』。這樣就能夠更有意義。」

而寫這些信的弟子，都被盧師尊改去了名字。在〈當我找到了你〉一文中，「粧粧」為盧師尊寫下了無數的散文詩，愈寫愈火熱，令盧師尊都有些難以招架。於是盧師尊就教導「粧粧」，想跟師尊永遠再一起，就觀想盧師尊在頭頂上方，觀想清晰之後唸盧師尊心咒，咒數愈多愈好。再做「入我我入」，二者合一，無分無別。這種修持，也即是盧師尊的身語意，進入行者的身語意。

在〈千言萬語〉一文中，「靜靜」則為盧師尊寫下夢的散文詩，在夢中為師尊唱「好想你」。盧師尊則教導靜靜修「夢觀法」。夢觀的修行口訣是：從喉輪射出一道紅光，毫光罩住行者



的床，行者在光芒中，憶念本尊，持本尊心咒，直至進入深眠之中。這是將白天的修行，連結至夢中的修行。

盧師尊還告訴「妍妍」：「中觀」最主要的思想就是「圓融」。並引導「妍妍」，修行「專一」、修行「離戲」，修行「一味」，修行「無修」。「金金」則是一位學習藏密的女孩，寫信給盧師尊，希望帶領她回到永恆的國度。盧師尊則教授「金金」完整的「生起次第」與「圓滿次第」之法。

人間有情，眾生有情，盧師尊更有情。藉著這一份累世的因緣情誼，師徒相伴，教學相攜，共同圓滿這一世的生命學習之旅，清淨身口意，同返淨土舊地。



### 聖尊 蓮生活佛 弘法行程

於西雅圖時間星期日下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

2026/02/15 彌勒佛護摩法會

2026/02/22 萬佛手無極眼瑤池金母  
護摩法會

### 祈請根本傳承上師蓮生活佛佛光加持 真佛宗佛林同修會 啟建「第八屆福慧功德主」持咒迴向活動

一年持誦 500 部地藏經、  
3000 部真佛經、  
暨每月農曆 18 日禮拜真佛寶懺、  
每週六同修上師相應法及唸咒

#### 功德全年悉皆迴向功德主

業消增福慧！法財亨通！身心健康！精進修持！諸事祥順！冥陽兩利！一切所求如願！光明吉祥圓滿！（歡迎幫自己的冤親債主纏身靈與祖先報名）。

每月贊助 200 元可月繳 200 元/季繳 600 元/年繳 2400 元 佛林會將功德主的姓名與地址寄去西雅圖請師佛再加持與超渡。\*每一姓名為一個單位功德主



活動時間：民國 115 年 3 月 1 日至 116 年 2 月 28 日止  
活動地點：新北市新店區安興路 117 號五樓之七 陽光 park  
歡迎各界善信大德踴躍報名護持！同沾法喜！共沐佛恩！

2025.12.29

陽信銀行民生分行(108) 新北市新店區安興路 117 號五樓之七  
帳號：01545-000020-9 電話：+886-2-22121681  
戶名：台北市真佛宗佛林協會 傳真：+886-2-22121820  
郵政劃撥：50259385 網址：http://www.foulin.org.tw  
戶名：台北市真佛宗佛林協會楊秋月 Email:foulin518@gmail.com

另有【佛林版權師尊簽名加持真佛經、高王經、大悲咒】  
經紙雙面一本 500 張，售 300 元。歡迎訂購(免運費)



馬臨春風暖，  
祥雲護法城，  
慈心弘密意，  
慧照歲歲榮。

### 六度堂 大義學會 講師助教同門聯合恭祝

陳于菲、甘佩媛、甘煒誠、莊淑娟、陳明進、張素真、陳紀輔、陳啓宗、沈妙香、偕哲誠、林中思、偕佩宜、偕采玲、吳明哲、李麗、吳盈蓁、吳俊弘、吳憲、王耀諄、許素華、王法明、王妙融、王勝緣、王秉婕、何麗玉、余意華、梁俊浩、黃于庭、李新建、林秀慧、李庭瑀、郭姿妙、劉沅濤、陳政忠、康美滿、陳昱丞、陳訢瑜、石奕家、李芳慧、李許嫌、嚴鳳琳、嚴林春蘭、張嚴鳳珍、嚴秉樂(歿)、黃永芳、黃詣晉、黃詣淳、鄭婷媛、鄭吉琳、鄭惠媛、Ron Ueberschaer、蓮花Maji、葉淑琴、葉高宗、王梅莉、謝鴻森、方柏雄、潘玥綺、林秀娥、謝佳宏、謝宜臻、謝鴻源、高家菁、吳敏華、吳再旻、吳若婕、黃俊忠、黃葉綢代、黃綉庭、顏采玥、陳宥安、鍾子奕、李正耀、鍾松木、鍾張來桂、李方伶、王良丞、王建翔、衣秀坊服飾、李黃秀、吳淳蓁、蕭凱睿(歿)、蕭多多(狗歿)、劉志騰、鐘慧瑩、賴世忠、葉淑雯、賴泓霖、賴誼莞、葉淑英、陳國雄、陳珈后、陳韻如(大倉韻如)、大倉颯人、大倉綺夏、陳胤宏、陳胤孝、古忠祥、楊克鳳、陳双英、楊守勛、楊守勻、孫玉璽