

- 蓮生活佛/法語開示02-06版
- 真佛論劍/蓮生悟語07版
- 世界華光08版
- 國際關懷09版
- 城市閱讀10版
- 真佛園地11版
- 蓮生活佛文集導讀12-13版
- 賀歲廣告14-23版

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥
True Buddha News Weekly | 1991年10月創刊
總社負責人：釋蓮悅上師
發行地址：台北市大同區民生西路 240 號 7 樓
電話：(+886)978-598-389
郵政劃撥帳號：22714759
戶名：社團法人中國真佛宗密教總會
真佛報線上捐款贊助：<https://tbnewshq.org/>
Email: tbnewshq@gmail.com

中華郵政關心您



國內郵資已付
南投郵局許可證
南投字第34號
無法投遞時請退回
雜誌
中華郵政南投雜字第4號登記證
登記為雜誌交寄



LINE@生活圈

密教修行首重 三根本。

蓮生活佛因悲憫世界天災頻仍，娑婆眾生苦難，要弟子多持「大救難咒」迴向。「大救難咒」本尊是「大自在王佛」，因此有弟子提問：師尊為何不再傳「大自在王佛」？

蓮生活佛回答道：「大自在王佛的出現是『救難』的因緣，所以我們持祂的『大救難咒』，不一定要修祂的法。」

蓮生活佛曾開示：「密教行者首重三根本，三根本是行者相應、成就的關鍵，是密教修行的核心與命脈，缺一不可。而《楞嚴經》說：『一就是多，多就是一』，只要一尊佛相應，所有佛都能相應，所以不必每一尊都修。」



妙明真心本自具有 不假外求 因緣法與非因緣法 何者為真

在上週的《楞嚴經》講授中，釋迦牟尼佛告訴富樓那：錯將鏡中的自己當成真正的自己，當然是一種迷思與妄念。佛陀繼續對富樓那說道：什麼是「妄」？因為有了迷，把眾生本來有的「如來藏妙明真心」完全遮蓋。其實這種迷妄是無根的，本無生滅。

真正的「無上正等正覺」，就像在睡夢中談夢中事，根本不存在。也像演若達多看到鏡中的自己，就瘋癲發狂。其實本來都是沒有的，只要你立即停下來，就是證得菩提，就是清淨自己的妙明真心。就像一個身懷寶珠的乞丐，無法自知還到處向人乞討，直到有大智慧之人出言提醒，才終於看見身上的寶珠。

緊接著阿難尊者就起身發問：以前您教導我們因緣法，說只要將殺盜淫三種緣分斷除，就沒有了這個因，心念就會停止，這時菩提就會產生出來。一切因緣生一切因緣滅，生滅都是因緣。但現在您回覆富樓那，為什麼就不講因緣了呢？請佛陀慈悲，為我們解開這個謎題。想知道更完整精彩的開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第02-06版

佛菩薩眾多 專修上師本尊即可 修行成佛的助力 為何來自眾生

週六同修時有印尼弟子向 師尊提問：真佛宗在天災人禍時都是唸「大救難咒」，祈求「大自在王佛」慈悲加持護佑。但真佛分堂無法舉辦「大自在王佛」法會，弘法人員也無法施予其灌頂，結更深的緣。為何「大自在王佛」不可以再傳？

原來過去 師尊傳「大自在王佛」時曾指示：這個法只傳一次，不會再繼續傳。於是 盧師尊當場請示佛菩薩，佛菩薩回答道：因為傳法已經傳很多了，許多的佛譬如《維摩結經》裡的香積佛，也沒有傳過。所以，並不一定每一尊通通都要傳。

週日法會時有馬來西亞弟子提問：蓮生活佛曾開示，修行成佛最大的助力來自於眾生。請問 師尊修行成佛為何必須依靠眾生助力，僅憑自身努力自度度他，能成佛嗎？

盧師尊認為：我們每一天生活，都離不開眾生的，一切食衣住行，都是眾生做出來。你為眾生不為自己就是最大的助力，因為你慈悲眾生，才會有功德，你沒有慈悲眾生，功德如何生出來？所以，有眾生才有功德。更多的完整回覆，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第02-06版

國際關懷 參訪西雅圖過渡小屋 為無家遊民遮風避雨 重建尊嚴

2026年1月26日，當我們走進西雅圖Sound Foundations NW的建造場域。那不是傳統意義的工地，更像一條訓練有素、按部就班的組裝線。志工們分段作業、彼此銜接。導覽人員說，熟練團隊約四小時就能把一間遊民過渡型小屋(TinyHome)的主要骨架完成。

這趟參觀最令我們動容的，並不是建造速度，而是遊民小屋被設計成一處有尊嚴的住所。一扇能上鎖的門、一個能遮風避雨的屋頂，以及一個被社區規劃與服務串接的生活結構。對長期露宿者而言，門鎖不是裝備，而是一條心理邊界。從此他能拒絕危險、保留私密，在夜裡安心睡去。當一個人不必再用警覺與恐懼維持生存，他才可能開始修復、開始規劃、開始回到社會。

依統計，西雅圖King County的無家可歸者之中，無遮蔽者達9,810人。期盼真佛宗的道場與華光功德會能加入這類社區活動。例如以道場名義組成志工隊，定期參加小屋的建造與村落支援，讓根本上師的「慈悲喜捨」落實為穩定的供給。不是一次性的熱度，而是可持續的承擔。更多活動精彩內容，請詳閱本期法務報導。

詳細內容請參閱 第09版

2026年1月31日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「觀世音菩薩本尊法」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第95講

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「大慈大悲觀世音菩薩」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

韋陀菩薩的降魔杵

「暴富！暴富！暴富！」剛剛是哪一個菩薩？「韋陀」。韋陀的法器掉下來。喔！那是韋陀本身拿的「降魔杵」。有人去動它嗎？沒有。那祂是要嚇誰（笑）？有人去動壇城嗎？（答：剛清過。）什麼時候清潔？禮拜三清潔過了，但是禮拜六祂才掉。大概太多人睡覺了（笑）。尤其韋陀尊者是最護持觀世音菩薩的，韋陀尊者一般來講，祂是跟隨著觀世音菩薩的。看到太多人睡覺。沒有人去動祂啊！是我的椅子去動到嗎？應該沒有吧！？這個也是感應（笑）。嚇了我一跳，看起來是要收驚。旁邊這尊護法那個拳頭，祂沒有打到我就好。沒有人動祂，祂自己那個降魔杵會掉下來。這是韋陀，這邊是「伽藍」。

但是我一直講，吃飯的時候就講說，上法座我



是會睡覺的。我是堅持到最後才睡（笑），實在是堅持不了所以才睡，對不對？難得大家都很安靜。尤其我是入三摩地的時候才睡著的，其他時間都還

好，入三摩地本來就是要睡覺（笑）。韋陀也管得太多了吧？！下次跟祂講一下，不要管太多，不要張開眼，閉著眼就好（笑）。

Q 為何不再傳大自在王佛？

我們進入「你問我答」。印尼「施吉」問的。

頂禮 根本傳承上師蓮生佛，願 師佛佛體安康、常住世間、常轉法輪。

請 師佛慈悲指示：道場護摩法會上，大眾一起做大供養，護摩後也受灌頂，與護摩主尊結更深的緣。真佛宗遇有任何天災人禍都是唸「大救難咒」，祈求「大自在王佛」慈悲加持及保佑。但是真佛宗分堂無法舉辦「大自在王佛」護摩法會，做大供養感恩大自在王佛及諸眷屬，結更深的緣。弘法人員也無法施予其灌頂，讓更多的眾生與大自在王佛結緣。為何「大自在王佛」不可以再傳，弘法人員也不可以在分堂做「大自在王佛」法會？施吉感恩 師佛慈悲指示。

A 佛菩薩諸天非常多 專修上師本尊護法即可

這是他問的。這個不應該問 師尊一個人， 師尊也沒有講說大自在王佛的大救難咒或者做護摩，或者是做灌頂。宗委會哪個人代表回答？

（蓮僧上師：報告 師尊，當時傳大自在王佛的時候， 師尊講說這個法只有傳一次，不會再繼續傳。當時 師尊有指示的。）有傳過這個法嗎？（答：有傳過一次。）那就不會再傳，是不是這樣？

香積佛國的香積如來

我問一下看看，（師尊請示佛菩薩）：「請指示，大自在王佛只傳一遍…。」祂的回答是這樣子：我們本身傳法已經傳得很多了，其實有很多的佛並沒有傳。很多的佛也都屬於隱性的，我們很簡單舉一個《維摩詰經》裡面的「香積如來」，也就是香積佛國本身的佛，連傳都沒有傳過。那是在《維摩詰經》裡面才有香積佛。就是因為維摩詰的分身去了香積佛國，去那裡拿了「香積飯」，回來供養所有的佛菩薩，我們才知道有一個香積佛國、有個香積如來。你也可以講為什麼沒有傳香積如來？為什麼不傳？因為傳都沒有傳過。

十方三世一切佛菩薩 即是總稱

所以，並不一定說每一尊通通都要傳，並不

你問我答「互動就是力量」第548集

是！如果每一尊都要傳的話，多少佛菩薩？有多少佛？「十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩。」就整個總稱呼了，就已經總稱了。不能說我們提過這個佛以後，就要傳這個佛，並不是這樣子。

忉利天共有三十三天

譬如講，我們舉一個比較實際的例子。我們講「帝釋天」，就是「忉利天的帝釋天主」。帝釋天祂本身是中央一天，周遭一共有三十三天，三十三個天主。中間一個，四八是三十二。這邊有八個天主，這邊八個天主，這邊八個天主，這邊八個天主（共四方），包括中央的帝釋天。忉利天宮，帝釋天在中央，在須彌山頂。我們常常念帝釋天，帝釋天就是中央的那一個天主。其他這邊有八天、八天、八天、八天，一共有三十三個天主。我們常常提到帝釋天，其他的天你念不完。有三十三個天主，眷屬有多少？非常的多。

佛菩薩諸天非常多 無法每尊都傳

你講說「天龍八部」，天龍八部很多欸。不是武俠小說所寫的天龍八部。天龍八部只是它的一個名稱，事實上很多的，包括在地上爬行的龍都是。天龍八部眾你數也數不完。沒有說每一種都傳的，沒有！更高的「四空天、四無邊、無何有、空無邊、非想非非想處天。」，單單四空天就不知道多少神明、多少佛菩薩在裡面？

單單「色界天」，像色界天裡面最高的「遍淨天」，就是「維濕奴」，維濕奴是遍淨天。那麼，釋迦牟尼佛也在遍淨天。「大梵天」也很多啊！還有「希瓦 大自在天」，大梵天、遍淨天，祂們都有很多的修法。另外「卡莉、杜爾噶、摩訶室利耶、吉祥天、妙音天、沙拉沙底。」，很多的修法，你要全部傳，不太可能的事情。

所以佛菩薩很多，很多佛菩薩，單單佛不得了！你說按照《阿彌陀經》所講「從是西方，過十萬億佛土。」十萬億佛土就有十萬億個佛在那裡。哪能夠每一尊都傳？不太可能！你能夠持祂的咒已經很好。不是持了咒就應該傳，就應該怎麼樣，不是！剛我問了，可以傳可以不傳。

依持上師 各依因緣

所以，你說將來 師尊以後不見了，你們各自依持著上師。你怎麼只依持哪一個上師？其他的上師呢？通通都要依持？沒有這回事。看跟誰有緣你就依持誰，就是這樣子而已。師尊走了，那時候沒有再收皈依弟子。上師要出來弘法，誰跟你有緣，那個人就跟隨誰。我們真佛宗那麼多的上師，你能夠說我一個人要跟所有的上師，不太可能的事情。

大自在王佛教難 持大救難咒

所以，為什麼沒有傳大自在王佛？就是說祂只是出現，救難，你持祂的大救難咒。並不一定再傳。

不然，你看《維摩詰經》裡面的香積佛， 師尊為什麼不傳香積佛？《維摩詰經》裡面就提到祂。維摩詰呢？為什麼您不傳「金粟如來」？維摩詰就是金粟如來。但是金粟如來出現在佛典上只有兩次、三次，其他就沒有。大家知道維摩詰祂是金粟如來，金粟如來在佛典裡面出現，也只是兩、三次而已，並沒有很多。所以為什麼沒有傳金粟如來的法呢？你既然講了《維摩詰經》，為什麼沒有傳金粟如來的法？也沒有金粟如來的灌頂呢？對不對？一樣的道理。所以，並不是說講了那個佛，就要灌頂，就要修那個法，太多了啦！

一上師 一本尊 一護法 最重要

我們「西雅圖雷藏寺」所有的佛菩薩，你每一尊都認得嗎？每一尊都有修嗎？你每一尊都會唸咒嗎？不可能的事情嘛，對不對！？這麼多佛菩薩，從上到下大大小小幾尊，為什麼沒有？還有耶穌基督呢？耶穌基督的法還沒有傳（笑），祂的咒語，對不對？你不能這樣問，太多了。護法、金剛神，很多的，好多尊。很多佛菩薩，你也不是說全部通通都修吧！？你修哪裡修得完？修不完。大部分都一個本尊、一個護法、一個上師，這是最主要的。再增加的話，你連飯都不用吃了，水也不用喝了，你修也修不完。

2026年1月31日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「觀世音菩薩本尊法」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第95講



法語開示《大佛頂首楞嚴經》第095講

一就是多 多就是一

《維摩詰經》跟《楞嚴經》裡面也講過：「一」就是多，多就是「一」，多跟一是一樣的。你就不用太計較說哪一尊有修；哪一尊沒有修。你只要一尊相應，所有佛都相應了。你跟菩薩相應，所有的菩薩都相應。就是這樣子，不必說每一尊都分出來。當然也有很多的法，每次都想說，大家都要求新的。修了新的法，舊的法就丟掉，不應該這樣子的。一個上師、一個本尊、一個護法，就已經很好。

否則，全部的佛菩薩統統給你修，你連拉屎都沒有時間，我告訴你(笑)。你不要以為你拉屎有時間，你連拉屎上廁所你都沒有時間了。你怎麼修？釋迦牟尼佛也沒有這樣子修啊！這個問題跟你回答，不是說不可以啦！因為實在是太多了，佛實在是太多了。只是簡單舉個例子，跟大家這樣子講。像天帝，就單單忉利天就有三十三個天帝，三十三個天帝你念得完嗎？叫你念，你都念不完。我們就是取中間那一個帝釋天作為代表。這樣明白嗎？(鼓掌)

將來也是看大家的因緣，師尊走了以後，上師出來度眾生。你跟這個上師有緣，緣分比較深，你就跟隨他，就是這樣子。那你要看一看，對不對？要看看你跟誰有緣，緣分比較深的，你就跟隨他。你不能說真佛宗所有的上師，我全部要跟隨，你就很忙了。

〈卷第四〉

「若有所因，云何名妄。自諸妄想展轉相因。從迷積迷以歷塵劫。雖佛發明，猶不能返。如是迷因，因迷自有。識迷無因，妄無所依。尚無有生，欲何為滅。得菩提者，如寤時人說夢中事。心縱精明，欲何因緣取夢中物。況復無因本無所有。如彼城中演若達多，豈有因緣自怖頭走。忽然狂歇，頭非外得。縱未歇狂，亦何遺失。富樓那。妄性如是，因何為在。汝但不隨分別世間業果眾生三種相續。三緣斷故，三因不生。則汝心中演若達多狂性自歇，歇即菩提。勝淨明心，本周法界。不從人得。何藉劬勞肯綮修證。譬如有人於自衣中繫如意珠，不自覺知。窮露他方，乞食馳走。雖實貧窮，珠不曾失。忽有智者指示其珠。所願從心，致大饒富。方悟神珠非從外得。」

妄想展轉 從迷積迷 以歷塵劫

我們講《楞嚴經》。什麼是「妄」？「若有所因，云何名妄？自諸妄想展轉相因。從迷積迷以歷塵劫。雖佛發明，猶不能返。」雖然釋迦牟尼佛已經講得那麼清楚了，大家也明白，但是很多人也不能夠走回來。「如是迷因」——因為有了迷。「因迷自有」——這個迷把本來有的「如來藏——妙明真心」整個遮蓋了。迷也不是原因，其實妄也沒有什麼可以依持的。「尚無有生，欲何為滅。」——根本連生都沒有，哪裡來的滅呢？沒有生就沒有滅。

人生如夢 妙明真心方真

「得菩提者，如寤時人說夢中事」——真正證道的「阿耨多羅三藐三菩提 無上正等正覺」，就像睡覺的人在講夢中的事。「心縱精明」——本來妙明真心是非常清楚的。「欲何因緣取夢中物」——但是你為什麼癡迷在夢中的東西呢？其實夢裡面根本不存在的。像你在夢中能夠飛行，你醒過來你能夠飛嗎？飛不了！我常常有這種夢，我在夢中以為自己會飛，飛過了人群、飛過大山、飛過大海。有時候做夢站在樓頂上面：「我到底能不能飛啊？」一隻腳踩在空氣上面，欸！居然能夠浮在虛空之中。現實的世界你上高樓看看，腳踩看看會不會飛(笑)？那個叫做飛死掉了。現實實際上的狀況跟夢中的狀況是兩回事。

人根本就沒有出生在娑婆世界

那我們人呢？本身根本就沒有出生在娑婆世界。你還是在做夢啊！你還是迷著這娑婆世界上的東西，那個也是夢啊！你拿這個東西來迷自己，你自己的如來藏妙明真心被這些物質的東西給它遮蓋了。就好像你在夢中拿東西一樣，本來也沒有什麼因，也沒有什麼妄，也無所有。

狂心一歇即菩提

祂又舉這個例子，「如彼城中演若達多，豈有因緣自怖頭走。忽然狂歇，頭非外得。」——如那個城中的「演若達多」，演若達多是一個人，他一看到鏡子，看到自己的頭在鏡子裡面，以為自己已經沒有頭了，所以就發狂。其實，你是因為看到鏡子裡面的那個頭，你以為你的頭跑到鏡子裡面了，突然間也就發狂。你必須要停止，就是想一想，你要停下來，你一停下來就是菩提；停不下來就是發狂。

我們所有的人都在發狂，因為被一切東西所迷、蒙蔽。妙明真心跟如來藏是跟佛是一樣的，我

們只是被外面的物質世界蒙蔽了，所以你的妙明真心沒有辦法顯現出來。那個演若達多的頭也不是從外面得到的，你只要停止發狂，也沒有失去，也沒有得到，本來就在你的頭上。祂是這樣子講。

妙明真心本自具有 不假外求

釋迦牟尼佛講：「富樓那。妄性如是。」我們所有不好、不對的念頭產生出來就是這樣子的。「因何為在？」是什麼原因呢？因本來就沒有啊！

現在你「汝但不隨分別世間業果眾生三種相續。三緣斷故，三因不生。則汝心中演若達多狂性自歇。」——如果沒有「因」產生，也沒有這個「緣」，那你心中的演若達多這個人，他被迷惑的狂性，自然就會停止。祂說「歇即菩提。勝淨明心。」——你停下來就是證得菩提，就是清淨你自己的妙明真心，本來就是在法界周遍的。「不從人得」——不是因為你才得，而是每一個人都有，都有如來藏，都有妙明真心。只是你從來沒有去給它開發而已，本來就在你身上，你是被蒙蔽了。

不識自身如意珠 四方乞食

「何藉劬勞肯綮修證。」——祂說不必那麼辛苦去找你的妙明真心跟如來藏，不必那麼辛苦。祂舉一個例子，「譬如有人於自衣中繫如意珠。」——祂就做一個比喻，這個人本身在他的衣服上綁了一個如意寶珠，什麼都有。「不自覺知」——他自己本人不知道，他忘掉自己的身體有如意寶珠，他自己不知道。「窮露他方，乞食馳走。」——他在那個地方上很窮，到處跟人家乞食，當乞丐一樣。他身體裡面有一個如意寶珠他不知道，他還在外面跟人家乞食。是很貧窮啊！他是很窮。但是，他那個最富貴的如意寶珠在他自己身上，他不知道。他認為自己很窮，但是寶珠並沒有遺失掉。

忽遇智者指明 方悟神珠非從外得

突然之間有一個有智慧的人指示說：「你身上自己本身有一個如意寶珠，你要什麼就有什麼。」「所願從心，致大饒富。」你是非常富有的人。這時候他才領悟到，這個如意寶珠並不是從外面拿來的，而是自己身中就有。祂做這個比喻。「方悟神珠非從外得。」——他自己衣服上本身就有一個如意寶珠，要什麼有什麼。他還到外面去跟人家要錢，自己很窮，跟人家要錢。其實他自己身體就已經有如意寶珠，就已經夠了，要什麼有什麼。

釋迦牟尼佛做的比喻，就像我們一樣，我們每一個人都有如來藏、都有妙明真心。但是都講說自己什麼都沒有，到處去求，到處去學法。其實不用那麼忙，因為你自己本身就有。祂的意思是這樣子講。

嗡嘛呢唄咪吽。

/笑/笑/人/生/

老公愛喝酒屢勸不聽，有一天突然悔悟跟老婆說：從今以後不再喝酒。並寫了一張字據：酒是我的仇人，老婆是我的命。以示悔改。老婆看了很高興，隨口就問他：以後碰到仇人怎麼辦？老公不加思索地講：遇到仇人，連命也不要了，當然是跟他拼了。

昨天晚上老婆揪著小明的耳朵，老婆講：你口袋裡有一張紙條寫著安妮，還有她的電話。小明講：哎呀！別鬧了，我去賭馬，那是馬的名字和牠的編號。老婆講：對不起，錯怪你了。今天老婆又揪著小明的耳朵，老婆講：你的馬下午打電話給你。

2026年2月1日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「金剛薩埵護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第96講

我們敬禮傳承祖師、敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶、敬禮今天護摩的主尊第七金剛持「金剛薩埵」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及各位同門，還有網路上的同門，大家午安，大家好。(聖尊以各國語言問候大眾)

下周日是「尊勝佛母護摩法會」

現在通知大家，下個禮拜天，二月八號下午三點pm，是「尊勝佛母護摩法會」。祂的手印：大拇指與食指成環，其他各指相觸而成。咒語「嗡。普隆。梭哈。嗡。阿彌達。阿俞拉。達爹。梭哈」

尊勝佛母是三個面孔：一個代表慈悲、一個代表智慧、一個代表力量，是三個合一的。

金剛薩埵是密教教主

今天做的金剛薩埵，在密教當中是很重要的一尊。因為密教傳承是金剛總持，又叫金剛持尊者，也就是第一金剛持；再來呢，是五方五佛，就是五個金剛持——中央毗盧遮那佛、東方阿閦佛、西方阿彌陀佛、南方寶生佛、北方不空成就佛，這是五方佛，就是六個金剛持。最主要的代表就是金剛薩埵，金剛薩埵就是第七金剛持，也就是金剛乘的第七金剛持。

龍樹菩薩是密教的人間祖師

像龍樹菩薩在南天竺開鐵塔，面見金剛薩埵。由金剛薩埵傳授金胎兩部給龍樹菩薩，才有中國的密教。密教的開始，就是龍樹菩薩從金剛薩埵那裡，得到了密教的傳承，所以龍樹菩薩是密教的祖師爺。祂是從第七金剛持金剛薩埵那裡得來金胎兩部，叫金剛界跟胎藏界。以後龍樹菩薩就變成人間的祖師。

我們修的是密教，主祈的是最少的一次。大家都不認識金剛薩埵，你每一次修法一定要唸「百字明咒」，百字明咒就是金剛薩埵的長咒。你在修法當中，稍微有一點疏忽、或者有缺了什麼，因為你唸了百字明，就可以補回來。百字明咒在最後要唸三遍，主要原因是補掉你修法的缺失，就可以補回來。這麼好的一尊，主祈的這麼少，真佛宗的弟子那麼多，主祈的也不過一百，所以認識金剛薩埵的非常少。

金剛薩埵是密教的第七金剛持。修密教的不知道，自己最主要的祖師爺是：金剛總持—五方五如來—金剛薩埵—然後再到所有的上師。沒辦法，怎麼教還是不會。

因為大家都想到「嗡。別炸。薩埵。阿。吽」其實是「吽」，要重一點，「嗡。別炸。薩埵。阿。吽」要重一點，重音。不是唸「烘焙」！因為「烘焙」就變成披薩了（笑），「烘焙」就變成餅乾、披薩、麵包啦！

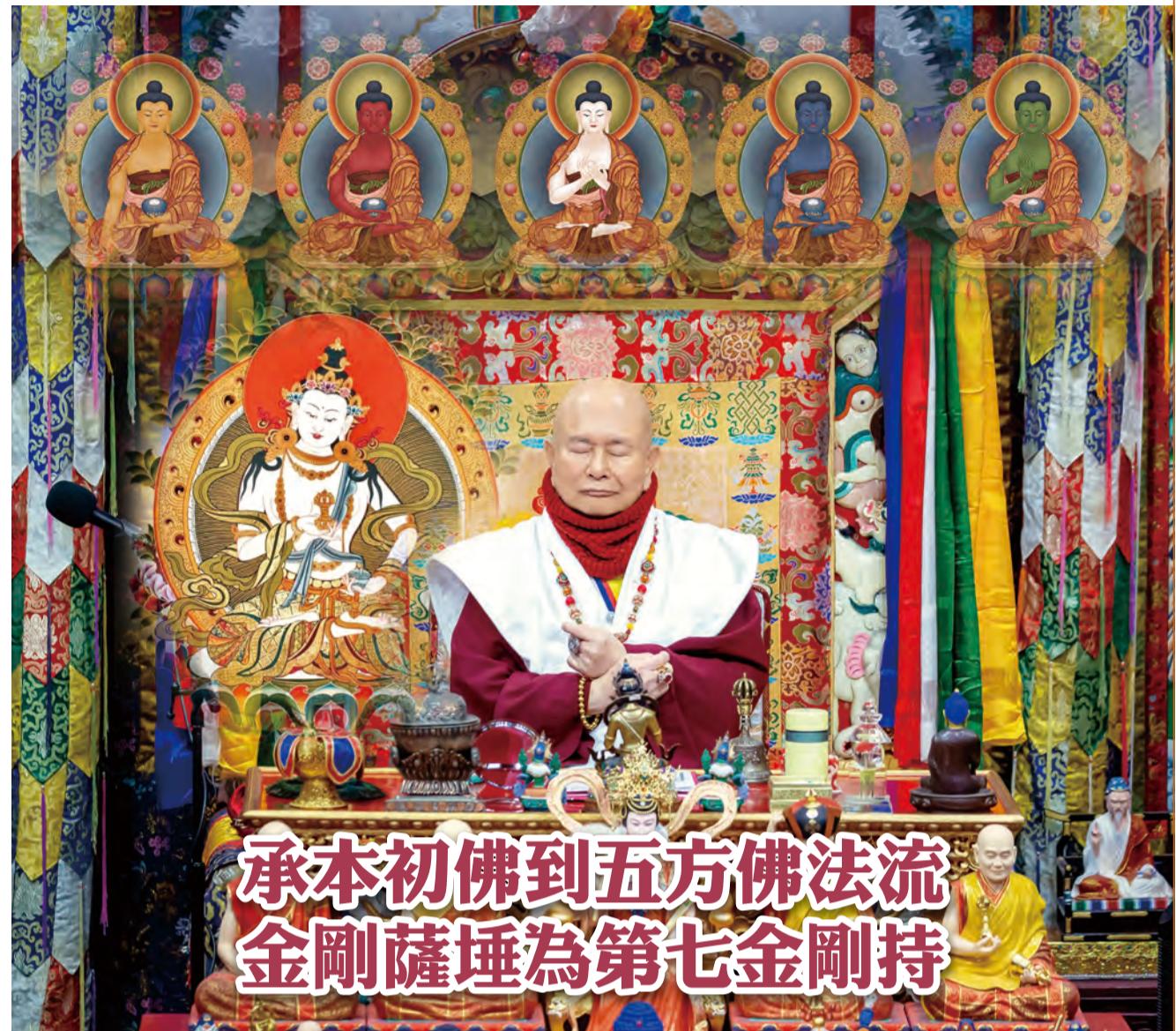
祖師吐登達爾吉上師 身印持鈴杵 代表金剛持尊者

吐登達爾吉上師有一張照片，這隻右手就拿金剛杵（師尊示範）

，這個憤怒印，拿金剛杵在中間；這左手，就拿金剛鈴放在左邊，這個持法是這樣子的。他坐在法座上，後面有唐卡，坐在很高的法座上面，代表著就是金剛持



真佛宗黃教祖師
吐登達爾吉上師



尊者，他本身就是金剛持。

每一個上師都是金剛持。金剛總持就是最大的，阿達爾瑪佛—金剛總持；再來五方佛，五個金剛持，那就等於是說，六個金剛持，金剛薩埵是第七金剛持，祂們是屬於無形的；再來就是有形的，第八金剛持，就是所有的上師。他是這樣子的密教傳承。

金剛心菩薩 金剛薩埵 金剛手菩薩 代表法報應三身 代表身口意

傳承祖師爺（法會），主祈的一百個。弟子眾多，沒有幾個人主祈，這很奇怪。可能全世界經濟都很差。

金剛總持也就是原始佛，叫阿達爾瑪佛，祂有好多名稱：普賢王如來，不是普賢菩薩，是普賢王如來；阿達爾瑪佛、金剛總持，就是多傑羌、就是本初佛、也就是原始佛。

我這裡寫著：龍樹菩薩在南天竺開鐵塔，面見金剛薩埵，便將金剛界跟胎藏界的法，全部傳承給龍樹菩薩。從此之後，密教才開始傳播，才有了密教的傳承。所以金剛薩埵就是密教的教主。

金剛本身代表不壞、空性；「薩埵」就是代表菩薩，金剛薩埵就是金剛菩薩。我們常常談到金剛薩埵，祂就代表慈悲的；金剛手菩薩，是代表方便的；金剛心菩薩，就代表著法旨，身口意。我們常常修五大金剛法，五佛化身為五大金剛，八菩薩化身為八大明王。這個化身為五大金剛，祂的種子字就是吽字。也都是金剛薩埵的化身，跟金剛薩埵有關係的。

密教以「皈依樹」代表傳承

所以密教常常用一棵樹來表示（皈依樹）。樹有樹根，它的根源、有樹幹、還有樹枝，最後分出來，就是還有樹葉，就這樣子分。分到最細，就變成樹葉、樹枝、樹根、樹的本身。密教本身的，就是一種傳承。



延伸閱讀 / 皈依境的來由

為了讓所有真佛弟子能理解「皈依境」的重要性，〈台灣雷藏寺〉花了二年時間，誠敬地向聖尊請益再請益，謹慎地完成了《真佛宗皈依境》！並在2017年11月25日的「瑤池金母護摩大法會」供養聖尊蓮生活佛，代表眾弟子時刻頂戴根本上師，永遠以傳承為依止！

— 資料來源：台灣雷藏寺網站

如果弟子依此觀想「皈依境」，供養「皈依境」，禮拜「皈依境」，皈依「皈依境」，在「皈依境」前行懺悔法。直至懺相出現。這也就是「還淨法」。

— 摘自盧勝彥文集第220冊
《當代法王答疑惑》之「還淨法的疑惑」

2026年2月1日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「金剛薩埵護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第96講



你問我答「互動就是力量」第549集

你問我答，馬來西亞蓮花賢所問的。

Q1 修行成佛為何必須依靠眾生助力？

弟子合十頂禮，祈願師尊長住世間，大轉法輪。

2024年5月4日，聖尊蓮生活佛在蓮花童子本尊法同修時開示：「修行成佛最大的助力來自於眾生。最偉大的迴向不是為自己，而是為眾生。你為眾生，不為自己，就是最大的助力。」

弟子的問題是：修行成佛為何必須依靠眾生助力？僅憑自身努力自渡渡他能成佛嗎？

Q2 修持大白傘蓋佛母法可否同時觀想多處住所？

在修持大白傘蓋佛母法時，若需觀想守護多處住所（例如弟子與家人分別在新加坡、馬來西亞及中國的居所），是否可觀想「同一把」大白傘蓋不動，只是將其下方的房屋依次轉換為不同住所？弟子覺得，這樣比為每一處住所分別觀想一把傘蓋更為容易專注。

A1 六道眾生是恩人行者當報眾生恩

自己跟眾生之間呢，如果按照《楞嚴經》所講，根本沒有自己也沒有眾生。按照釋迦牟尼佛在《楞嚴經》裡面所講，但是還是要依照因緣。後來釋迦牟尼佛會講到，因緣也是有生滅，所有都是虛妄，沒有自己、也沒有眾生。那還修什麼行？什麼都沒有。

為什麼要依靠眾生呢？我那時候的意思是講：因為我們活在這世界上，如果在現實世界上，眾生其實是我們的恩人，所以應該迴向給眾生。我記得有一個上師講：我們出家的人是自己人。當時我跟他講：不只是出家人是自己的人；在家的也是自己的人。其實更廣一點的講，所有的眾生都是自己的人。眾生不只是人而已，包括所有一切的生物，只要他是活的，都是自己人。

我們每一天生活，離不開眾生的。你吃的就是眾生的、穿的衣服是眾生的、你住的房子是眾生的、你行走是眾生做出來車子，全部都是眾生的，你離不開眾生，全部都是自己人。

六道眾生平等不二 把心打開慈悲眾生

不只是人，包括所有的生物。你不要以為豬啊、羊啊、牛啊，牠們都是畜生，那也是眾生去變的；雞、鴨、魚，海裏游的、空中飛的、地上爬的，全部都是眾生哎！你以為那不是人變的？連螞蟻也是。因為你慈悲眾生，你才會有功德啊！你沒有慈悲眾生，功德如何生出來？你將來如何把你的心打開？釋迦牟尼佛，祂把自己的心打開，要打開自己的心，還是要依靠眾生的力量。一切功德來自於眾生，並不是你個人的力量你就可以活，你也是依靠眾生才能夠活。

為眾生不為自己就是最大的助力

自己的父母，你要懂得報恩；你自己的親人，你要懂得報恩，所有的眾生都是恩人啊，要懂得報恩。你慈悲了眾生，就是慈悲你自己，你才能夠把心打開啊！你才有累積功德啊！這個是比較簡單的道理，我們講的是比較簡單的道理。

「修行成佛最大的助力來自於眾生，最偉大的迴向不是為了自己，而是為了眾生。」你也是眾生之一呀！你為眾生，不為自己，就是最大的助力，我當初我講的就是這樣，我的意思就是這樣，你為眾生才有功德。

精進行持慈悲喜捨「四無量心」

所以「慈悲喜捨」，所謂慈，是給眾生快樂；悲，就是解除眾生的痛苦；喜，就是歡喜，真正的去做；捨，有時候連自己的生命時間都供養給眾生，那就是捨啊。你沒有慈悲喜捨四無量心，你如何成就啊？沒有四無量心，你就沒辦法成就啊。你那個心的狹小，不為眾生，只為自己，那就是私心啊，私心怎麼能夠成就呢？

你看四無量心—慈悲喜捨：慈，給眾生快樂；悲，解除眾生的困難；喜，從來沒有停止，每天這樣子繼續做下去；捨，包括自己的生命跟時間都給眾生，這是捨啊。那你说：我只為自己修行。那是小乘，自己跑到深山裡面去，不助眾生，也沒有對眾生有什麼幫助，在深山獨坐。那就是維摩詰經裡面所講的，當初舍利佛也是這個樣子，那麼維摩詰居士還跟舍利佛講，你這樣子做對眾生沒有益處。

一切功德迴向眾生不求回報

所以這個問題就很容易解答，因為你迴向給眾生，你就有功德。你也不求回報，你為眾生，不為自己，那個在道家來講就叫「陰陽」。做善事沒有人知道，那是陰功，陰功最大，要積滿三千的陰功，你才能夠列入仙班。所以眾生就是最大的助

力，道理在這裏。

A2 盧師尊每晚睡前做雙重結界

關於修持大白傘蓋佛母法的時候，他有很多的家，父母、兄弟、姊妹、包括他自己。他說一個大白傘蓋把所有房子全部統統都集中在大白傘蓋底下，這樣修比較容易專注，不要一個一個修。大家認為怎麼樣？我還沒有想到這個問題。

我每一次，晚上睡覺做兩種結界，我是做兩種結界的。第一個外層的結界是紅色的光，內層的結界是白色的光。我做兩種結界，第一個結界是紅色的光，是由「阿」字發出紅色的光，然後以「嗡啊吽」加持，加持到整個光非常的堅固跟光亮，把整個南山雅舍的東南西北各方全部蓋起來，這是第一個光。

第二個光就是平時我在做的，我把自己的房間用九字真言跟六丁六甲神咒，我用六丁六甲神咒跟九字真言結合起來，變成一個網，白色的網，把自己的臥室蓋住，就變成兩種，雙重的結界。

最近，我說奇怪，很喜歡睡眠，坐法座也睡，做什麼事情都睡，只有說法不睡（笑）。在說法的時候就可以講，你要叫我入三摩地，我都入「四摩地」，都睡著了。奇怪啊，上法座坐在那裡沒有事做，他一唸完入三摩地，我就入了四摩地。人家說，差點口水就流出來，有沒有打呼啊？有沒有？沒有聲音啊？在打呼的話……（笑）。有人講，他數到4, 1234，數到4的時候，就睡著了，很容易睡。

六丁六甲咒及九字真言做結界

平時也是做結界，做結界的話，自己的結界就是唸「上清上帝，東華大帝君，瑤池天母大天尊，令吾蓮生，受六甲天書，便使六甲六丁之神，天遊十二溪女，那延天女五人，統率神兵三員大將，火光大將、浮海大將、吼風大將，各領神兵百萬，助吾蓮生法力、神通變化、與道合真。」（台語），然後再來「臨、兵、鬥、者、皆、陣、列、在、前」、「臨、兵、鬥、者、皆、陣、列、在、前」、「臨、兵、鬥、者、皆、陣、列、在、前」，就變成一個白色的光網把自己套住，這是最後的結界。做二種結界。

我只是觀想南山雅舍大門，一直到後門，到左邊，到右邊，上面一個紅色的光蓋住，一個圓形的光整個蓋住做結界。這是第一重結界，是用「阿」字，「阿」就是喉嚨這裡發出紅色的光。

行法重點在觀想要清晰

但是他問的問題是：他用大白傘蓋佛母法「吽。媽。吽。吽。」觀想大白傘蓋住自己的房子以外，還蓋住父母的房子、還蓋住所有家人分別在新加坡、馬來西亞及中國居住的房子，在同一把大白傘蓋裡面。問：這樣可以嗎？你們怎麼回答？啊，可以啊？我從來沒有試過，把台灣的房子跟美國的房子全部觀想進來，那太煩複了，我觀想不來。

因為要大白傘蓋一蓋，就把那個整個大樓蓋住了，他們都不用結界，只有我在做結界（笑）。如果能夠做也好，但是，有時候觀想不來啊，那個大樓你經常在腦海裡面啊，有時候記不住啊。那現在住的地方大部份都是公寓，不是大公寓就是小公寓，並不是singlehouse（獨棟住宅）。在台灣都不是singlehouse，都是一個大樓裡面的中間一間而已，這樣很難觀想。

他問說一起觀想，我要問一下，因為我沒有做過這種的觀想（師尊當場神算）。你觀想得來，可以。你如果觀想得來，祂說可以，如果觀想不來就算了。我這回答他的問題，佛菩薩也說可以。

2026年2月1日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「金剛薩埵護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第96講



法語開示《大佛頂首楞嚴經》第096講

〈卷第四〉

即時阿難在大眾中，頂禮佛足，起立白佛。世尊現說殺盜淫業，三緣斷故，三因不生。心中達多狂性自歇。歇即菩提，不從人得。斯則因緣皎然明白。云何如來頓棄因緣。我從因緣心得開悟。世尊。此義何獨我等年少有學聲聞。今此會中大目犍連及舍利弗須菩提等，從老梵志聞佛因緣，發心開悟得成無漏。今說菩提不從因緣。則王舍城拘舍梨等，所說自然成第一義。惟垂大悲，開發迷悶。

三緣斷故 三因不生 狂性自歇 歇即菩提

現在阿難又要問了，又來了。「即時，阿難在大眾中頂禮，起立白佛，世尊現說殺盜淫業，三緣斷故，三因不生。」那麼這城裡面的達多就在講那個問題，「達多」是說有一個人他的名字就叫達多。他突然間看到鏡子，他的頭在鏡子裡面，以為自己已經沒有頭了，頭跑到鏡子裡面，所以他就發狂。

「心中達多狂性歇」他說如果這個人本身，「三緣斷盡，三因不生」沒有因，那麼他的發狂就停止。「歇即菩提」一靜止下來就是菩提。「不從人得。斯則因緣皎然明白」這個時候就知道一切都是因緣，因緣的緣故。

云何如來頓棄因緣？ 我從因緣心得開悟

「云何如來頓棄因緣，我從因緣心得開悟」他說現在呢，釋迦牟尼佛你連因緣都不要。「我從因緣心得開悟」，我阿難也是因為「因緣」才來跟隨釋迦牟尼佛，現在得到開悟。

釋迦牟尼佛啊，這個意義在哪裡？我們這些「年少有學聲聞」還是在學習當中的聲聞。「今此會中大目犍連及舍利弗須菩提等」就是十大弟子當中很大的弟子——目犍連、舍利弗、須菩提，目犍連是神通第一，舍利弗是智慧第一，須菩提是證空第一。

這些人「從老梵志聞佛因緣」都是從老修行那裏，聽到了釋迦牟尼佛講因緣法，然後發心、開悟、得成無漏。「今說菩提不從因緣」你現在講所謂的如來藏、妙明真心不是從因緣得到的。

惟垂大悲 開發迷悶

「則王舍城拘舍梨等」就是王舍城裏面的拘舍梨，拘舍梨他是屬於外道，就叫自然外道。這些呢「所說自然成第一義」因緣也跟自然差不多，都是成佛的第一義。「惟垂大悲，開發迷悶」你現在不講因緣，希望你慈悲一點，讓我們解開這個謎題。

斷殺盜淫三緣 則無三因

釋迦牟尼佛以前說法的時候有講到因緣，就是剛剛阿難尊者所講的「三緣斷盡則無三因」，三緣斷盡就是說你沒有了殺、盜、淫這種緣份，你就沒有產生殺盜淫的因，就沒有這個因了。沒有那個因的時候啊，你心裡面就停止，心停止了，就是菩提啊，菩提就產生出來。祂是這樣子講。

目犍連與舍利弗聽聞因緣法 率眾弟子一同皈依佛陀座下

他說釋迦牟尼佛啊，你以前也是講因緣法的。你看大目犍連跟舍利弗，他們兩個都是從外道團體裡面出來的，目犍連本身就是一個先學老修行的外道，舍利弗也是，他們個人都有自己的地盤，然後帶著自己的弟子再來歸依釋迦牟尼佛的。

舍利弗是有自己的弟子，釋迦牟尼佛跟他說法，說因緣法——一切都是因緣生、一切都是因緣滅。所以他才帶著所有的弟子來歸依釋迦牟尼佛；目犍連也是，他本身也有一個團體，他帶著他團體的人來跟隨釋迦牟尼佛，也是因為因緣的關係。因為釋迦牟尼佛講一切因緣生一切因緣滅，生滅都是因緣。

那你現在為什麼不講因緣了？既然不講因緣，那舍城裡面的外道，他們講「一切自然」，這就自然外道，他們就成佛的第一義啊。

依次第不同觀機逗教

阿難尊者搞不清楚了，你這樣子跟我們講，以前也是講因緣法；現在不講，把因緣法捨去，你如何教我們？請你再講一講，讓我們能夠從迷變成悟。他意思是這樣子啊！阿難尊者跟釋迦牟尼佛講，後來釋迦牟尼佛就開始解釋這個事情，又是一番辯論，釋迦牟尼佛也很會辯論，好像是哲學的辯論家一樣。

這一段主要就是講這樣，阿難尊者聽到了釋迦牟尼佛講。講了以後，他起立頂禮佛足，然後再講了這一段話：像舍利弗智慧第一，目犍連神通第一，須菩提解空意第一，阿難是多聞第一，富樓那

說法第一，以前都是因為你講因緣法的時候，我們發心皈依，然後得到開悟，學習到了聲聞乘、證得無漏。現在你又講說因緣不是，那到底是什麼？阿難就問這個問題。

所以，有時候以前講過的跟現在講過的，祂把它推翻掉；也不是推翻掉，那是一個教法的次第，那是教大家的一個次第。

人生如電光火石

講一講笑話吧！

師父臨終以前我守在他的病榻邊。師父伸手握著我的手，當時我說：「師父你還有什麼心願未了，我一定幫你完成。」師父講：「我要一統江湖。」師父說完就斷氣了。經過三個月後，我來到師父墳前上香祭拜，還帶來一桶漿糊。

我記得我去看我師父，師父躺在床上，帶著呼吸的面罩在呼吸，靠著氧氣在呼吸，聲音很小。他只讓我一個人跟師母進去看他，別人都不可以去看他。臨終前三天，我去看他。我們跟師父講說：師父，你可以留下來啊！他搖搖手說：不了，不要了。也沒講什麼話。

他臨終前還幫我們兩個人加持，手伸出來，用顫抖的手在你頭上加持。我跟師母走到醫院的電梯門口，我說：我們還要回去嗎？因為應該要再回來看他的，我看他不太行。3天以後他就走了，後來我們再回去看他這樣。

人生就這樣子，很短，才75歲而已。最短的應該是十六世大寶法王噶瑪巴，才50幾歲，在芝加哥旁邊的一個癌症醫院，他走了。人生很快，一下子就沒了。

喻媽呢唄咪吽。

/笑/笑/人/生/

過年跟女朋友訂了婚，按照他老家的傳統要上墳告慰老人。於是陪著女朋友去上墳，結果我不小心腳滑，一下子就摔倒了，掉到旁邊的荒墳坑裡。急著女朋友猛叩祖墳，叩頭求饒道：「奶奶，你別跟我搶男人。」

小明的妹妹跟小明講：「小明，我要寫履歷表，你可以教我怎麼寫嗎？」小明就問了：「你的優點是什麼？」妹妹回答：「沒有什麼優點。小明寫：我的可塑性強，具有全方位培養潛力。他的妹妹回答：「沒基礎，什麼都不會。」小明寫：學習能力強，有極大的進步空間。妹妹回答：「愛摸魚喜歡聊八卦，喜愛擺爛！」小明寫：膽大心細，且非常善於溝通。妹妹講：「脾氣不好，經常罵人。」小明寫：為人坦率，性格真爽。

夫妻兩個人吃飯的時候，妻子講：「你現在怎麼淨挑魚背上的肉吃？記得我們談戀愛時，你最愛吃魚頭跟魚尾。」先生就講：「情況不同了嘛。現在我的目標是吃魚，當時的目標是釣魚。」（中間給女朋友吃。現在是吃中間，魚頭魚尾給太太吃。）

女朋友問男朋友：「如果我們結婚你會戒煙嗎？」男的講會的。女的問：「還有你會戒酒嗎？」男的講會的。女的又問：「晚上也不去club嗎？」男的講會的。女的問：「那還有什麼要放棄的嗎？」男的回答：「結婚的念頭。」

孫悟空跟唐三藏借錢：「借給我一點錢吧？」唐三藏講：「這種事情我得跟我的老婆商量。」孫悟空問「你不是沒有老婆嗎？」唐三藏講：「對啊，所以就沒得商量。」

真佛論劍

幽靈的求救（上）

文／摘自盧勝彥文集第307冊《幽靈怪談》



這個「幽靈求救」的傳奇，是「蓮旺上師」所說的真實報導。

有一位橋樑的建築工人，他在維修橋柱的時候。

聽到一種奇特的聲音，仔細的聽，竟然是：「求你救救我出來」、「求你救救我出來」，「求你救救我出來」。……

橋樑工人首先不以何為，也不知何為這聲音來處？

他繼續維修橋柱。

有一天。

他的維修梯子，竟然掉河裡去了，沉到河底。

工人本是潛水高手，他穿上潛水衣，就下到河底，把梯子拉回來，河水滿深的，但，他把梯子撈上岸了。

但，有一件奇事發生了！

梯子拉起來，綁住了，但又鬆了，又掉到河底去了！

如此三次。

他覺得很奇怪，梯子明明綁得很緊怎麼三番二次掉到河底？

梯子也不貴，他可以再買，何必三番二次下水打撈。

但他穿上潛水衣，一次又一次的撈梯子上岸。

他仍然聽見那奇妙的聲音，「求你救救我出來！」

橋樑工人在最後一次下水的時候，他嚇了一大跳！

河床底下，有一個死屍，半身埋在淤泥之中。

上半身在水中。

如同「木乃伊」一般，並沒有完全腐化，如此的搖晃著。

橋樑工人，隨即報警。

這「木乃伊」的死屍，竟然是一所學校的副校長。

副校長是十五年前失蹤的。

……

我（盧師尊）與蓮香上師，有一段奇妙的經歷，我曾如此說：

我與蓮香上師要到「雷藏寺」，我開車載她一起出車庫門。

突然間，我看到家門口，有一咖啡色的包裹，四四方方的放在門外。

師母蓮香上師也看見了！

蓮香說：

「我下車，去看看什麼包裹？」

我車子暫停。

蓮香開車門，正要下車查看。

就在此時，

那四四方方擺在家門口的包裹，竟然慢慢的消失了。

門口根本就沒有包裹？

怪！

我對師母蓮香上師說：

「不用下車了！包裹變不見了。」

師母蓮香上師一聽，往大門看，她也看不見包裹了！

怪！

我們二人明明看見咖啡色的包裹，怎

會突然之間，包裹變不見。

我是看到的。

師母蓮香上師也看到的。

四四方方咖啡色的包裹，不大也不小。

但，怎會慢慢消失了？

我無法解釋！

師母也無法解釋！

這是我們共同看見，卻也共同看到消失。

一切根本就是不可思議。

我們只好稱之：

「幽靈包裹。」

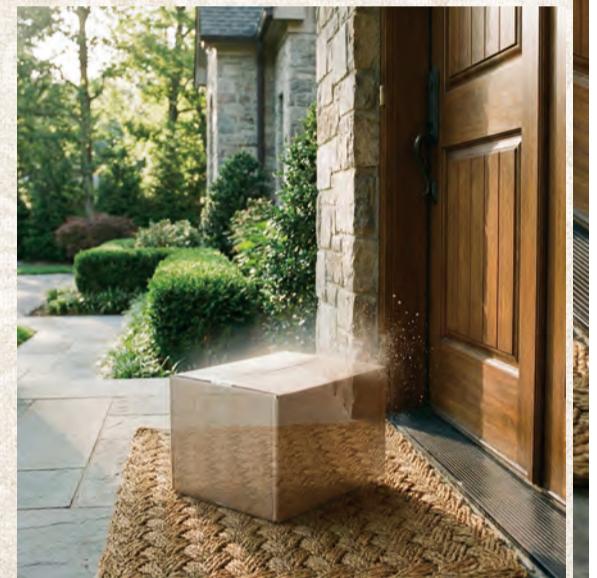
清清楚楚在我們眼前化成「空」。

怪！

我沒眼花，師母也沒眼花，這是怎麼一回事？

我們想不通！

（…未完待續）



蓮生悟語

第246冊《自己與自己聊天》

這一切都是很有趣

修行到了最高的境界，
就像那一朵雲一樣，對人間不起分別。
就像玫瑰花香一樣，對人間不起分別。

這世間很有趣，我很欣賞人間，早上一打開電視，就看見：

歐美等國家，轟炸「伊斯蘭國」。

以色列與巴勒斯坦的衝突。

西非的「伊波拉」瘟疫。

某個國家在慶祝國慶時，把殺人的武器，列隊演出。

有一個國家說，我創辦的「真佛宗」是邪教。

另外，台灣繼續爆出「食品安全」的問題。

果然，這人間是非常複雜的事，不是嗎？

而在我看來：

「一點也不複雜。」

只是：

「很有趣。」

問：

「總之，你說說看，為什麼不複雜？用最簡單的道理講出來！」

答：

「我說，人間是有分別的，比如說，外國人、本國人，男人、女人，美女與醜女，富人與窮人，總統與老百姓等等。這樣分別下去，那就非常的複雜了。」

「嗯！是複雜！如何是不複雜？」

我答：

「你看空中有白雲朵朵是嗎？這白雲朵朵跟人間，有何牽纏？」

「嗯！沒有！」

我答：

「白雲跟人間果然無牽纏！白雲對任何一切都一樣。」

高興出現就出現。

高興消失就消失。

我說：

「你看，真佛密苑門口的玫瑰花，散發淡淡的玫瑰香，它對任何一個人有分別嗎？」

「沒有！」

「這就是了！」

我說：

「修行到了最高的境界，就像那一朵雲一樣，對人間不起分別。就像玫瑰花香一樣，對人間不起分別。」

看啊！

我是雲。

我是玫瑰花香。

我是太陽。

我是月亮。

我是星星。

人們說你是正，你是邪，你是矮，你是高，你是善，你是惡，你是真，你是假，……。畢竟全無干涉。

「生死呢？」

我答：

「沒有生死！」

「快樂或憂傷？」

我答：

「沒有沒有！」

「為什麼又有分別呢？」

我答：

「因為是人間，才有分別。如果解脫了人間，那一切簡單多了，是大圓鏡智，是法界體性。」

「你怎能如此？」

我答：

「因為自心明白之故！」

真佛心 華光情

True Love Changes Lives

2026年真佛宗「請佛住世」暨「為世界祈福」華光系列報導

世界華光功德會 全球慈善佈施活動

World Lotus Light Charity United in compassion, we bring hope and relief.



【大馬華光功德會 天仙分會/報導】為響應2026年真佛宗「請佛住世」暨「為世界祈福」世界華光功德會全球慈善佈施活動，馬來西亞天仙華光分會於2026年1月4日上午，在天仙分會舉辦一月份放生活動。放生活動圓滿後，隨即於天仙雷藏寺大殿舉辦「學生援助金暨新年衣贊助頒發儀式」，以實際行動落實佛法慈悲濟世精神。

本次學生援助計畫共援助8名清寒學生，期盼減輕他們的家庭經濟壓力，協助學生安心向學、正向成長。每名學生獲頒學生援助金馬幣100令吉，並另獲新年衣贊助馬幣200令吉，讓受惠學生於新年之際感受社會的溫暖與關懷。

頒發儀式過程莊嚴而有序，學生援助金由妙薦師姐負責發放，新年衣紅包由錦應師兄負責發放，相關愛心物資則由貴福師兄協助分發。受惠學生依序上前領取援助，現場氣氛溫馨祥和，活動順利圓滿完成。

本次學生援助計畫經費支出為：學生援助金總額馬幣800令吉，新年衣贊助總額馬幣1,600令吉，合計支出馬幣2,400令吉。

同日，天仙華光分會也於檳州威省區執行社會關懷慈善捐助活動，並以師尊蓮生活佛名義進行捐助，將佛法慈悲精神實踐於社會關懷之中。本次捐助對象包括：樂樂安老院、Persatuan Kebajikan Sinar Ceria SP、童樂院和十善特殊兒福利之家。上述四間慈善福利團體單位各獲捐助馬幣1,000令吉，以協助他們的日常運作及開銷，本次社會關懷慈善捐助合計支出馬幣4,000令吉。

天仙華光分會將所有佈施功德，謹此至誠迴向根本傳承上師蓮生活佛，佛體安康、長久住世、法輪常轉；並回向師母身心康泰。

同時迴向世界和平、無戰爭、社會安定。



【大馬華光功德會 亞羅士打分會/報導】為響應2026年真佛宗「南無長壽佛薈供」及「請佛住世、為世界祈福」世界華光功德會全球慈善佈施活動，大馬華光功德會亞羅士打分會於2026年1月9日，由義工們同心協力，將法會供品轉化為30份愛心物資包，親自走入社區送暖，實踐師尊慈悲關懷眾生的教誨。

每份愛心物資包內容包含：白米、食用油、美祿飲品、米粉、方便麵、白糖、咖啡、餅乾，以及吉祥紅包（每份馬幣RM50），寓意「食足財圓，福暖人心」，為受助者送上實際支持與新年祝福。本次佈施行程如下：

1、22份愛心物資送至玻璃市亞勞（Arau）地區之清寒家庭，其中亦包含重病長者家庭，義工親自探訪與關懷，陪伴他們度過艱難時刻。

2、8份愛心物資送往Pusat Jagaan Rumah Sejahtera Kaki Bukit Perlis老人院，為長者送上生活所需與誠摯祝福。

愛心物資雖有限，善心卻無邊。亞羅士打華光分會深信，真正的供養不僅止於壇城，更應走入眾生身邊；真正的修行，是將師尊的菩提心落實於行動之中，溫暖人間。感恩所有義工的發心付出，也感恩師尊長久以來的教導—以佛法的慈悲精神，力行救助眾生的菩提志業。

我們一心將此次佈施功德，至誠迴向根本傳承上師蓮生活佛 師尊佛體安康、長壽住世、法輪常轉；並祈願受施者身心安穩、困境漸消，佈施者福慧雙增、菩提心永不退轉。



【印尼華光功德會 實善分會/報導】為響應2026年真佛宗「請佛住世」暨「為世界祈福」世界華光功德會全球慈善佈施活動，印尼華光功德會棉蘭實善分會以平等無分別的慈悲之心，展開一系列關懷活動，將愛與溫暖送給所有有需要的人，不分族群與宗教背景。

首波慈善活動於2026年1月11日與16日展開，義工們前往Titipapan與Percut漁村地區，向125戶清寒家庭發放愛心物資。每戶家庭獲得一份包含5公斤白米、1公升食用油、1公斤白砂糖、1罐沙丁魚及10包方便麵的愛心物資包，希望能在生活所需上給予實質支持。

隨後於1月12日，實善華光分會將關懷延伸至社會照護機構，前往7所孤兒院及1所視障人士中心進行第二次愛心物資捐贈。本次共捐贈9袋白米、8瓶食用油、13公斤綠豆、13罐沙丁魚、13罐煉乳、7公斤白砂糖、3盤雞蛋，以及6箱嬰兒食品，特別照顧院內有嬰幼兒的需求。同時，另提供20份紅包與63份零食給其中一所孤兒院與視障人士中心，並捐助現金予兩所有清潔用水及病童醫療急需的孤兒院。

此次受惠的機構包括：Karya Murni 視障人士中心、Mandala Anak Mandiri 孤兒院、Haga Generasi Indonesia 孤兒院、Kasih Deserius Indonesia 孤兒院、Hati Gloria 孤兒院、Nusa Indah Sejati 孤兒院、Anak Berkarya 孤兒院，以及 Kasih Pasca Anjel Indonesia 孤兒院。

捐贈活動過程中，義工們與院童及院內居民一同互動，透過歌唱與舞蹈傳遞歡樂，彼此陪伴、分享笑容。在簡單卻真誠的交流中，現場洋溢著感動與溫馨，即使身處有限的環境，仍能感受到滿滿的幸福與希望。

實善華光分會一心將一切布施與善行功德，迴向法界一切有情眾生，願眾生離苦得樂、身心安穩；並虔誠祈請根本上師 聖尊蓮生活佛常住世間，正法久住，世界和平，眾生安樂。





西雅圖過渡型小屋為無家者重建尊嚴 給遊民一扇能上鎖的門

文/釋蓮屹

2026年1月26日，我們走進西雅圖 Sound Foundations NW的建造場域。那不是傳統意義的工地，更像一條訓練有素、按部就班的組裝線。木料已預切，治具與模板就位，工具與材料在各工作站觸手可及；志工們分段作業、彼此銜接。導覽人員說，熟練團隊約四小時就能把一間遊民過渡型小屋（Tiny Home）的主要骨架完成，接著再加入通風系統，並進入保溫、內板、屋頂夾板與室內收邊等後續工序。

現場看著一片片牆板在治具上成形，再被立到平台上，那種速度令人驚訝。更震撼的，是他們對品質穩定的堅持。治具的作用，不只是快，更是讓沒有建築經驗的人也能做對。它把複雜工法拆成可複製的步驟，再用簡明的指引，讓志工在短時間內進入狀況。當街頭需求太大，零星善行是絕對不夠的。善行若不能變成可持續、可複製的產能模式，就永遠追不上寒夜裡新增的帳篷與孤獨的背影。

這趟參觀最令我動容的，並不是建造速度，而是遊民小屋被設計成一處有尊嚴的住所。一扇能上鎖的門、一個能遮風避雨的屋頂，以及一個被社區規劃與服務串接的生活結構。對長期露宿者而言，門鎖不是裝備，而是一條心理邊界。從此他能拒絕危險、保留私密，在夜裡安心睡去。當一個人不必再用警覺與恐懼維持生存，他才可能開始修復、開始規劃、開始回到社會。

我們在參觀中被觸動的，恰恰是那些看似不重要、卻最關鍵的細節。社區村落有圍籬、有基本規範、有公共衛生設施；住民可以擁有一個可控的小空間，甚至可以挑選窗簾。更細膩的是，連屋內的油漆色系都偏向溫暖。那不是裝飾，而是對創傷的理解。長期在街頭生活的人，往往背負驚嚇、失眠、羞辱與不斷被驅離的記憶；空間的光與色，可能是他重新學會放鬆的第一步。

而 Sound Foundations NW最溫柔的傳統，是把祝福寫進房子裡。建造小屋的志工們把對住民的祝福寫在房子的各個角落。這些「愛的便條」最後會被油漆覆蓋而看不見，但住進去的人總說，他們感覺得到那些祝福。大家蓋的彷彿不是一個物件，而是一個溫暖的訊息。你值得被善待，你值得被祝福。

依統計，西雅圖King County的無家可歸者之中，無遮蔽者達9,810人。當前的遊民村落共有

17座，合計572間小屋，供給遠遠追不上需求。每個村落具備衛生設施、公共管線，更關鍵的是鄰里社群的支援。志工、社區團體、非營利組織、宗教團體、企業與學校共同投入，為住民提供生活品質、就業與教育連結、成癮治療與心理支持。這使得Tiny Home不只是有地方睡，而是有出路的轉銜站。

Tiny Home的定位很清楚。它是替代帳篷與庇護所的過渡性方案，目的在於讓人先離開街頭，進入安全且服務可觸及的環境，然後再往永久住房推進。住民的中位停留時間為114天，因此可保守估算每間小屋每年約有3人進出轉銜。Tiny Home的意義，不在於一次性的容納近萬名無遮蔽者，而在於它是一個節點，能形成穩定的流量。住民進來、安定、連結服務，再離開到下一站。

參觀結束時，我腦中一直浮現一個畫面。一個人走進小屋，把門關上，把鎖扣起來，坐在自己的床邊。這一次，他不必再聽外面每一步腳步聲來決定自己能不能睡；也不必再擔心外出時，僅有的財物會被人拿走。那不只是遮風避雨的空間，更是一個人重新學會生活的起點。我覺得這是一個社會與國家給人民的倫理承諾。在寒冷的冬夜裡，沒有人應該被迫以恐懼換取活著；而一扇能上鎖的門，或許正是他／她重新回到人群的第一句邀請。

我期盼真佛宗的道場與華光功德會能加入這類社區活動。例如以道場名義組成志工隊，定期參加小屋的建造與村落支援，讓根本上師的「慈悲喜捨」落實為穩定的供給。不是一次性的熱度，而是可持續的承擔。道場也可以透過「指定用途捐款」與「捐物資包」的方式，直接認捐一屋，或準備住民所需的物資，例如保暖衣物、襪子、雨具、衛生用品、簡易醫療用品。更重要的是，我們應該發揮宗教團體最獨特的貢獻，把「安住」帶進人心。道場可與村落管理方協調，提供創傷知情的陪伴型服務，或簡易的呼吸練習，以及重大創傷後的關懷儀式。

我一直相信，佛法最深的慈悲，從不是站在遠處說教，而是走到人最冷的地方，替他點起一盞能撐過黑夜的小燈。若我們願意把師佛的大願力，化成一根根釘子、一片片木板、一趟趟陪伴，把祝福寫進看不見的牆裡，那麼在某個寒夜裡，當一位住民推開門、踏進暖色的小屋，他感覺到的是人間仍有慈悲與愛。



大寒養生如何達到「歐趴」？

感冒成百種，卻無藥可醫

《靜心 淨心：52周的修煉，一年後與完美的自己相遇》
文/時報出版 洛桑加參



「大寒不寒，春分不暖，人馬不安」、「大寒到頂點，日後天漸暖」。大寒是二十四節氣裡的壓軸大魔王，接下來的天氣會更冷還是逐漸回暖，全由它主宰。

大寒就像是期末考。如果之前能持續按照養生原則調養身體，到了這個節氣便能輕鬆應對，達到「歐趴」（All Pass）的效果。但若平時忽略了保養，甚至從事過多耗損元氣的活動，感冒等健康問題便可能隨時找上門。

針對大寒養生，要先了解感冒的起因與預防方式，再進一步學習如何順應季節與節氣調理身體。在順應季節的基礎上，應根據不同時辰採取適當的養生措施，才能全面提升身心健康。

百百種感冒，皆無藥可醫

感冒是一個常見的困擾，雖然病毒種類超過上百種，但很遺憾不管是醫生開的、藥房買的，還是同事推薦的西藥，都只能暫時緩解不適，無法徹底根治。其實，感冒根本不需要吃藥！只要經過充分休養，人體的自癒力就能讓一般感冒在七到十天內自行痊癒。

最令人擔心的是，有些人已經感冒了還強打精神，不是拚命工作，就是拚命念書或玩樂，還大把大把地服用各種感冒藥。雖然這樣做可能暫時緩解症狀，但用藥物干擾免疫系統的判斷，讓身體誤以為不需要休息而繼續硬撐，反而會讓感冒拖更久。

比較明智的做法是學會察覺即將感冒的「微微兆」。每個人的徵兆都不盡相同，有人會畏寒怕冷，有人是胃口差、味覺改變，這些變化可能很細微，需要用心才能察覺。也有人會出現眼乾、嘴乾、喉嚨乾的症狀，這種乾燥現象表示身體防護力下降，正是病毒容易入侵的時機。此外，注意力渙散、容易疲倦、心情低落等，都可能是感冒前的警訊。

補充水分 充足的睡眠 用大蒜是方法

當察覺到這些徵兆時，我會特別注意補充水分、確保充足的睡眠，還會食用大蒜來增強抵抗力。最重要的是，不要讓自己太過疲累，該暫停時就要暫停，保持心平氣和，多休息以減少體力消耗。越早開始預防，就越能縮短感冒的時間，甚至可能完全避免感冒的發生。在這個階段，任何藥物都無法真正幫助你，關鍵在於自我照顧。

啜飲溫開水保持喉嚨溼潤 避免頸部和手腳受寒

為了更全面地預防感冒，我們還可以培養一些良好的習慣：經常啜飲溫開水來保持喉嚨溼潤，注意保暖避免頸部和手腳受寒，善用茶樹、薰衣草等天然精油，多運動和泡澡促進血液循環，攝取大蒜、薑黃、洋蔥等增強免疫力的食物。同時，保持規律的作息很重要，也要記得在公共場所注意衛生，必要時戴上口罩。每天練習靜心也有助於身心健康。

記住，預防工作不需要給自己太大壓力，重點是要以愉快的心情持之以恆。做得越多，防護自然就越全面，感冒也會離我們越來越遠。

跟著天時調作息，順節氣遠離病

天體與人體之間存在著奧妙的互動關係。古時的藏醫不僅精通醫術，更深諳曆法之道，他們深知四季對人體器官的影響，懂得在最適合的時節採藥，也明白在什麼時辰製藥效果最佳。同樣地，不同療效的藏香也各有其最適合點燃的時刻。中醫的「子午流注」理論，則將子丑寅卯等時辰與經絡臟腑對應，精準掌握氣血在一天中的運行規律。而現代西醫則擅長統計疾病的「好發時間」，觀察到急診室的忙碌程度和特定族群的危險時段都有其規律可循。

我深信，在預防醫學領域中，善用時間節律來趨吉避凶是一個值得深入研究的方向。這種智慧可以從小時、日、周、月、季等不同時間尺度來理解。當我們能夠順應天時，與天地的節奏同步，就越有機會成為不生病的好命人。

以晚上七點到九點為例，這正是十二經脈中心包經的「值班」時間。這段時間最適合進行怡情養性的活動，像是閱讀、練字、做陰瑜伽，或是靜心靜坐，為接下來的睡眠做好準備。這時候要特別避免瞎操心或情緒劇烈波動。

「緩慢甦醒」 是預防中風和心肌梗塞的良方

在寒冷的冬日清晨，尤其是寒流來襲時，我們應該給身體足夠的時間慢慢甦醒。年紀越大，這一點就越重要。可以在床上先搓搓臉、拉拉耳朵、伸伸懶腰、活動手腳，賴個三、五分鐘再起身。對於有血壓血脂問題的人來說，這種「緩慢甦醒」的方

式更是預防中風和心肌梗塞的重要良方。

在週期方面，「藍色星期一」(Blue Monday)往往是上班族最難熬的一天，特別是在陰雨連綿的秋冬季節。這時候我們要特別關照身邊有憂鬱或躁鬱傾向的朋友，給予更多的包容與關愛。企業主管們也應該避免在星期一安排重要會議或關鍵工作，以預防「周末提前憂鬱」的情況發生。

月圓期間也是一個值得注意的時段。這幾天人體的褪黑激素分泌較少，不僅需要更長的入睡時間，睡眠品質也較淺。這或許可以解釋為什麼月圓時期車禍會增多的現象。在這段時間，我們應該避免衝動的決定，保持平和的心態，盡量減少精神消耗。

冬天避免過度減重 減少生冷食物的攝入

最後談到季節的影響，冬季是人體體溫最低的季節，免疫力也隨之下降。為了預防反覆感冒，除非特殊需要，冬天應該避免過度減重，減少生冷食物的攝入，多選擇溫暖滋養的料理，例如熬煮營養豐富的蔬菜湯。特別是體弱或正在調養的人，更要注意在冬季保持充足的營養和休息，避免過度勞累。





披上娑婆衣的童子

文/蓮花浪靜

父母是佛教徒，所以我自小便浸潤在佛法的氣息裡。香火的氤氳、經文的韻律、禪堂裡的寂靜，彷彿空氣般滲透於自己生命中的生命。也許正因如此，小時候曾經有一個夢——穿上袈裟，離開紅塵，普渡眾生。那時的夢，是單純的稚拙的向往，是對清淨與秩序的憧憬，也是對父母信仰世界的一種直覺模仿。

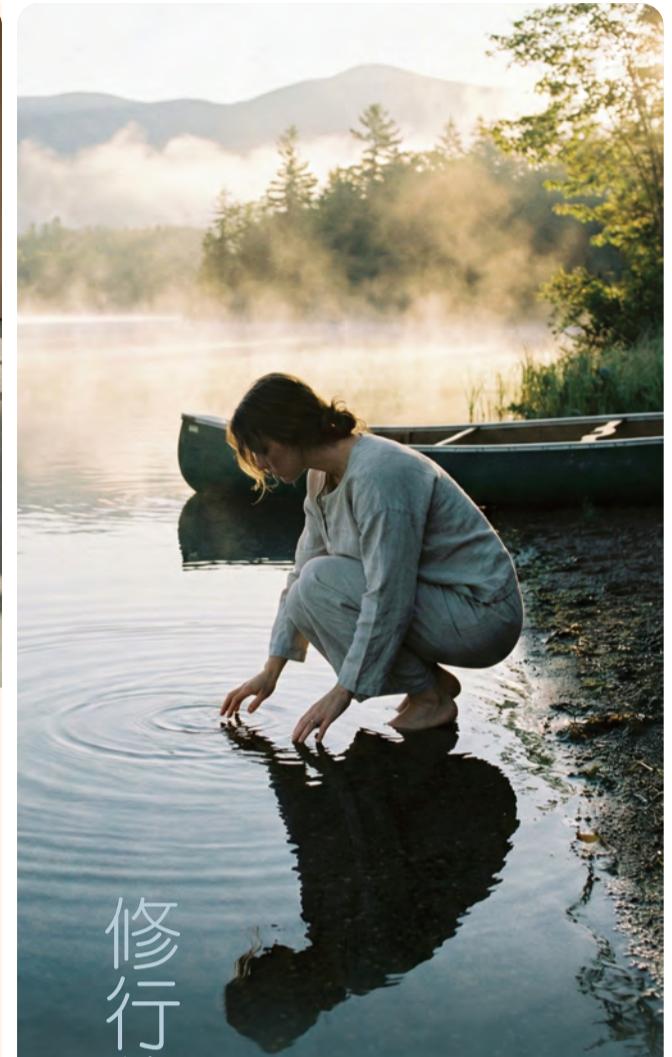
長大後再回望，才明白這份夢想的重量。穿上袈裟、受菩薩戒，並非單純的象徵，而是一條漫長且嚴謹的道路。佛教教義教我們：菩提心，是「我應滅度一切眾生，令入無餘涅槃」的發願；戒律，是身口意的規範；空性，是萬法無我，諸行無常。對年紀尚輕的我們來說，理解這些理念，需要的不僅是好奇，更是自我覺察與勇氣。

年輕人受戒，或許有人會說太早。但我開始理解，這份勇氣正是一種探索——探索自我，也探索

世界。在不確定與迷惘的時代，宗教承諾反而成為一種穩定的選擇。它提供一個框架，讓人學習慈悲，學會放下執著，也學會面對自我有限的脆弱。

回想童年的自己，那個想要出家講經說法的孩子，並不完全理解什麼是菩提心，也不懂戒律的深意。可正因為這份純粹的嚮往，我感受到年輕人受戒時的熱烈心情——那是一種承擔，也是一種自我挑戰。它提醒我，即便尚未完全成熟，心中的善念與勇氣仍然值得被尊重。

佛法不是為了束縛，而是為了引領。我們可以在家庭的薰陶下啟程，也可以在內心的省思中前行。年輕人受戒的勇敢，不僅是對佛法的向往，更是一場與自我對話的旅程——學會承擔，學會放下，也學會在有限的生命裡，嘗試不斷靠近那份無限的慈悲與智慧。



修行的進程： 與自己和解

文/蓮花莉萍

知道是一回事 要做卻覺得困難
要與自己和解，很難，
但還是必須去做。
因為終究要面對自己的過錯。
這需要勇氣。

在還沒看見自己之前，
總以為問題都出在別人身上，
錯的，永遠是別人。

回頭一看，只有慚愧。

道理懂了，心還沒到

書上寫得很精彩，

道理人人都懂，

自己也說得出口。

但自己真的遇到了，

還是要自己面對。

修行，不是在懂的時候，

而是在承受的時候。

觀照生活 回到當下的滋養

陽光、空氣、水，

滋養了整片大地。

生活，其實也是如此——

只是陽光、空氣、水。

回望過去 看見無常 也看見因緣

走在曾經熟悉的路上，

看到熟悉的房子，卻已老舊；

記憶中的人與事，

也早已人事已非。

慶幸的是，

十年前，老天替我改變了路，

才有今天的自己。

轉念而行 真正的回頭

原來，

只有自己願意轉，

才有機會回頭。

回頭的那一刻，

不是懊悔，

而是一笑。



2025年9月27日 藥王度母 賜甘露速癒失眠

文/蓮花一琴

2025年9月21日凌晨，我們坐上從溫哥華直達美國彩虹雷藏寺的大巴士，去參加聖尊 蓮生活佛主持的「藥王度母護摩法會」。

師佛開示中提到：「藥王度母的功效，便是身上的病苦，祂本身救渡眾生，就是布施眾生最好的甘露，讓眾生的疾病能夠消除，行者應以淨信向藥王度母祈求賜下甘露，解除眾生的病苦。」

我們曉得，修法的正行就是先觀想，再持咒，再來就是「入我我入」，師佛說的是真實語。

一位家住溫哥華的 Joanne 師姐說：我自從飲了藥王度母賜的甘露後，速癒了我的失眠！

她感恩的分享：「在師佛主持『藥王度母護摩法會』進行中，我一心專注觀想藥王度母賜下甘露於我手持的水瓶裡，再持咒，隨後即觀想藥王度母入我我入。」剎那間，我感覺有一股熱流從我的頭灌入中脈，體內周身溫熱。此時，我誠心祈求藥王度母，賜甘露於我的水瓶裡，治癒我的失眠，隨後我飲了整瓶水。果真靈驗，當我回到溫哥華後，不用吃安眠藥，就一覺到天亮。藥王度母賜的甘露真的是速癒了我的失眠！」

在此，深深的感恩聖尊 蓮生活佛給主持這麼殊勝的「藥王度母護摩法會」。感恩再無盡感恩師佛！



本期為大家介紹的三冊文集導讀，均出版於2022年，分別是第289冊《如夢如幻》、第290冊《千艘法船的故事》及第291冊《法王大神變》，非常巧合，這三冊都是歸屬於「般若哲思」的系列文集。

在《如夢如幻》的序文中，紀錄了已故的真佛宗李幸枝上師，從佛國淨土返回拜見盧師尊，並希望盧師尊能轉告大家：祂生前百病叢生，老年全身骨節酸痛，苦不堪言，死後肉身雖死亡，但卻快樂融融。更期望盧師尊告訴世人：人生如夢如幻，到頭來，什麼都沒有。只要能諸惡莫作，眾善奉行，清淨自己的身口意，死亡反而是清淨的解脫。而盧師尊也因為李幸枝上師的來訪，有了創作《如夢如幻》一書的

契機。

而第290冊《千艘法船的故事》，顧名思義，正是盧師尊從2020年迄今，日日未曾間斷修持「千艘法船」，超度無數因疫情、戰爭、天災，種種疾病或意外往生的無數幽冥大眾，盧師尊皆以「無緣大慈，同體大悲」的菩提心，普接引度化的大善之舉。剛開始盧師尊確實是因為憐憫Covid-19往生者眾，而立下誓願，以修持「千艘法船」來超度無數亡靈。但沒想到一傳十、十傳百，最後連不是死於疫情的亡靈也都聞風而來。於是連同真佛弟子、各類亡靈，只要有緣來到面前，盧師尊都給予「平等接引」。

想想當時盧師尊都快八十歲了，竟然依願而

行，就這樣日日夜夜修持「千艘法船」超度眾靈，一直到現在2026年，除非生病了，否則再晚盧師尊都會以真實願力，修法超度眾靈。有時候真的太累了打瞌睡，佛菩薩還會來叫醒盧師尊，並幫忙放光加持超度眾靈。可見人有誠心，即便身心力有未逮，佛菩薩也會慈悲加持，共同圓滿菩提願行。

銜接到291冊《法王大神變》中，盧師尊與維摩詰大士的虛空對話，論及「平等無分別心」、「空有雙運」的無上「空性」智慧，就能明白，為何李幸枝上師會說死亡比活著好；為何盧師尊修持「千艘法船」時，能夠以「無緣大慈，同體大悲」的菩提心，普接引一切有緣眾靈；為何佛菩薩金剛護法，願意衷心護持盧師尊的度生大願。

因為行者的無我利他之心，就是一份無法言語的愛，推展到極致，就是一種對萬物平等、無分別的大愛。此時，便自然萬德交歸，感天動地，諸天護佑、百靈相助。盧師尊的一生便是無言的身教，從娑婆世界的「有」，不斷修持印證無分別的「空」，「空有雙運」，終能任運千艘法船，度無量眾到彼岸。



盧勝彥文集第289冊《如夢如幻》

導讀撰文◎蓮花敬安

夢中了知幻 悟後起真修 轉識為智空有互融



第289冊《如夢如幻》，是盧師尊結合了靈異、哲思與佛法的一部著作，文集的核心主題，旨在突顯佛教對人生觀的根本概念：（一）世間追求的慾望終究無常，究竟將歸於無所得。（二）眾生的執念，往往衍生了輪迴的痛苦與業報。（三）身口意的清淨，才能得到真正的解脫。藉由書冊篇幅裡的內容，展現出「人生如夢如幻」的真實相，教人知曉學佛修行的好處，這並不只是思維或口頭上的理念，而是落實於日常行為的實踐之中。

文集一開始在序文中，從一位已過世的李幸枝上師（無形）口中，道出了學佛者在修行上普

遍常見的通病，也就是此書的寫作緣起，盧師尊亦樂意地代為傳遞這個訊息。因為，李幸枝上師生前皈依盧師尊學佛，雖壽元已盡，但佛國境界現前、善慧圓滿，現在是「光明天使」的身份，是一位真正貫徹生死、見證佛法真理的天人：

「祂說：『要諸惡莫作，眾善奉行，要清淨自己的身口意。』我說：『我不是正在教授這些嗎？』祂說：『沒錯！但世間人執迷不悟，道理雖知道，但，做不到啊！世人都在追求慾望。』我問：『祢還要我告訴世人什麼？』祂說：『人生如夢如幻，到頭來，什麼都沒有。』我說：『好！我就去告訴大家！』這就是本書寫成的因緣。」

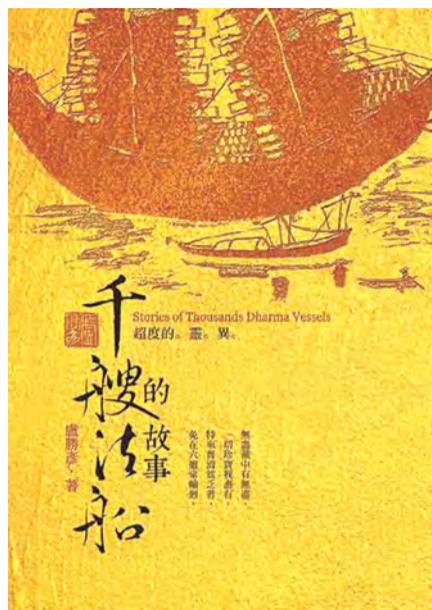
盧師尊在文集裡頭，透過他對佛法的徹底體悟、通達事理，並文以載道，詳盡闡述了佛教的教義與旨趣，如數家珍的指出：「輪迴」的真實存在、「頑空」究竟是什麼、「無常」的真諦、「無我」之本義…等等。而且還解說了「漸修」與「頓悟」、「觀察」與「立斷」、「轉識成智」的教法。同時間亦仔細闡述佛法「空」與「有」的運行、「理」與「事」的圓融之道，存放在書中〈開悟的修持心法〉之十四篇章內裡，對於學佛者而言，都是極其重要的修行心法。

《如夢如幻》的這部書冊，讀起來更像是佛陀的完整教法之「精簡版本」，內容有著完善修行次第的架構。倘若讀者能細心的品讀，不難察覺當中「理」、「事」的法理層次分明，其意在於引導人們在閱讀中，洞悉世間種種的如夢似幻，而知人間苦惱、猶如火宅，卻最終一無所得，尚要隨著所作之業力，流轉於六道輪迴…。由此讓讀者（眾生）靜心反思，什麼才是生命的本質，如何才是解脫輪迴的出路。這文集內容的主軸，促使眾人知悉佛法理趣中的善惡、因果、命運等理念，好比是一面鏡子，教人們照見：世間生命的無常、我執妄念的虛幻，而帶出正確的生死觀念，重新思量學佛修行的重要：

「這世界宇宙，全是輪迴：地球——成、住、壞、空的輪迴；天氣——春、夏、秋、冬的輪迴；星球——自轉、周轉的輪迴；一天——白天、晚上的輪迴；人體——血液的輪迴（也一樣成、住、壞、空）；食物——食物鏈的輪迴；歷史——戰爭、和平的輪迴（合久必分，分久必合）…。這世界就是輪迴來，又輪迴去，其中的一個動力，就是『業』。釋迦牟尼佛指出『輪迴』，主要的意義是要我們解脫『輪迴』（解脫夢幻）。」

盧勝彥文集第290冊《千艘法船的故事》

導讀撰文◎蓮花敬安



290冊《千艘法船的故事》，是盧師尊於2022年完成的著作，在這書冊的序文中，我們可以看到，自2020年至2022年期間，盧師尊眼見新冠疫情奪走無數性命，令其心生悲憫，遂發下誓願，超度因疫情而亡的幽冥眾生。盧師尊以大成就者的功德與廣大願力，具足三明六通，能見「無形世界」的境況，於是將這兩年間所親歷的種種因緣記錄成書，成就了這部文集。他在序文中寫道：

「我每夜超度，沒有一日休息，如此度過二年的時光，到今天，仍然沒有停止。我不為

悲憫眾生苦 仁者菩薩行 願力普濟千船救度

什麼，我只是盡我的本份（因無所住，而生其心）。因此，我住的『南山雅舍』，成了眾鬼聚集的菜市場，生意日隆，聲名遠播。這當中發生很多的故事，我把它記載下來，就是這本書。」

本書延續盧師尊一貫的寫作風格～靈異與佛法交織的敘事形式，透過「超度」這一主題，傳達人間修行的三層重要意義：慈悲的實踐、因果的警示、佛法的體悟。讀者在故事中不僅能看見「理」的展現，更能領會「法」的深義。同時間亦反覆提醒世人遠離貪、瞋、癡的束縛，要學會自我的真心懺悔，隨緣行善積德，以消除累世業力，並增長修行的資糧與福德。表面上，書冊似屬「靈異神變」系列的文學作品，但實質上卻是一部引導眾生向善、鼓勵修行的大善之書。

書中多篇故事皆牽引出佛法微妙義理的探討，例如在〈一聲響雷〉與〈一切法無我〉的篇幅中，分別闡述「如何破除空執」的思維方向，以及「無我法」的精妙境界。譬如賢首菩薩對盧師尊說：「你不為名而行此超度法，也不為利而行此超度法，更不為色而行此超度法，就是無量無邊功德了！」正是點出其行持的清淨與廣大。

並且，在〈業力實可怖〉一文中，盧師尊以一名犯了戒的真佛弟子，不能上法船的一則故事，引申為「戒律」重要性的契機，更進一步談

及「戒律」在佛教各派系中的發展脈絡。事實上，佛陀於涅槃前最後的教誡，便是「以戒為師」，可見戒律之於修行的重要性～戒能防非止惡，使行者不墮邪途。

盧師尊亦提到過往故事中，他曾刻意「隱」去部份人物姓名。例如：在一次「千艘法船」的超度中，盧師尊利用「觀想」，幻化出一條一人獨坐的小船，只為度化一位堅持「自己坐一條船」的亡者～她就是「摩里」師姐已離世的媽媽（圓滿眾生）。又如另一位曾誹謗過他的鄭堯中（已故），盧師尊仍以慈悲心度化，並邀其登船、往生佛國淨土。這些故事皆是他以身作則，示現菩薩行的真實寫照：見苦、起悲、發願，無捨一眾生。

篇幅裡尚刊載有弟子的來函，內容包括修法「感應」，見證「身外化身」、或對佛法有所領悟等，形式多樣，使全書內容更為豐富與充實。期盼讀者能深入閱讀，方能體會盧師尊以生命實踐佛法的無畏精神，乃至佛法真理的浩瀚無盡：「我在修法中，特別由自己心印中，流露出最無上祕密的真言。這祕密真言，收攝了『千艘法船』，直接送入『阿彌陀佛』的心中…。我每一天晚上，超度到二點三十分才下座。如此連續下去，日復一日，月復一月，年復一年…。」

盧勝彥文集第291冊《法王大神變》

導讀撰文◎蓮花天成

如何空有雙運 從維摩詰大士入夢說起

2022年5月，盧師尊講授《金剛經》結束後，正式開始繼續講授《維摩詰經》。為什麼要講《維摩詰經》呢？原來是維摩詰大士給盧師尊夢示，因此有了講授《維摩詰經》的因緣。《維摩詰經》與《金剛經》其實都是講授「空」義的經典，所以當盧師尊在夢中向維摩詰大士提議取一個新的經名時，維摩詰大士說那就取名《○○○○○經》，盧師尊說：這根本就沒有名字？維摩詰笑答：本來就是如此，這一切世間的名，全是假名而已。二人相視，哈哈大笑。

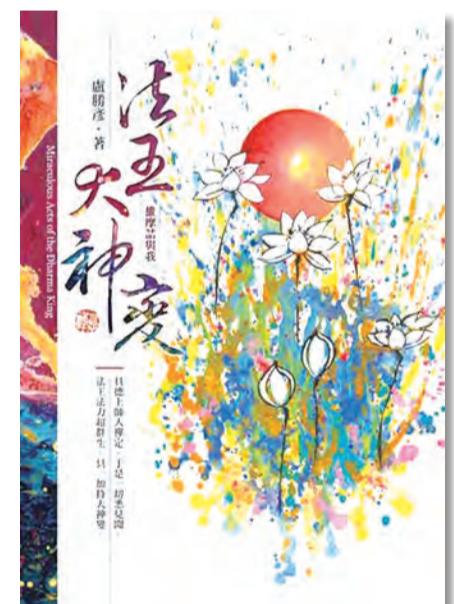
盧師尊是佛陀十大弟子中的舍利弗轉世，而在《維摩詰經》中，維摩詰大士與舍利弗便有許多對話。因此盧師尊與維摩詰大士可說相識已久，二人早在佛陀時期就有交集。而這本《法王大神變》，可以說就是盧師尊與維摩詰大士的對談筆記。其中的內容涵蓋甚廣，有盧師尊為弟子問事加持，有對千艘法船超度的種種釋疑，有對中陰幽冥眾的接納與包容，更有佛法空有智慧的精闢解析…。維摩詰大士是金粟如來的化身，早已是證得無上佛道的存在，盧師尊與之對話，絕對是佛與佛的智慧撞擊。凡俗如你我，只要能在這部《法王大神變》的文集中，拾得智慧的隻字片語，更用心去信受奉行，那就是無上的加持與

賜福。

眾所周知，盧師尊家中收留許多鬼物，可以說盧師尊就是與眾鬼同住一屋，家裡不只會時常乒乓作響，更會移動家裡的各類家具，說白了就是要討拍，希望盧師尊注意祂們或加持祂們。但後來蓮琴上師把一幅特大的「時輪金剛」唐卡，掛上了盧師尊的床頭，鬼影幢幢，全部消杳不見。於是在〈鬼窟〉一文中便有了如下的問答：

於是盧師尊問維摩詰大士：「鬼現身好？還是鬼藏身好？」維摩詰大士答：「鬼也是幻化，人也是幻化，這是『真空智』。盧師尊！你是『真空智』的人，平等視之，所以都好。時輪金剛，是『差別智』的憤怒金剛，故祂一出現，鬼便隱藏也。」

而在〈註釋〉：〈鬼窟〉一文的問答〉中，對於什麼是「差別智」與「真空智」，盧師尊則有更深刻的教示：「『真空智』就是無我相、無人相、無眾生相、無壽者相。善、惡、葷、素、佛、魔、對、錯、是、非等等等。全部『真空』。『差別智』是『有』的境界，一般是在『差別智』中，建立一切法，時輪金剛是憤怒相，所以人與鬼就有了差別。『真空智』是泯一切法。『差別智』是立一切法。我盧師尊認為：要『空



有雙運」，這也是『空假雙運』，這是『中觀』義。」

「空有雙運」聽起來很高深，但在日常生活的運用中，其實就是另一種常見的佛學名詞「平等心」、「無分別心」。雖然這兩個名詞，許多佛弟子都能朗朗上口，但真要實踐履行，卻是難如登天。人性天生就自然會分別親疏遠近，但佛法卻要我們平等無分別，說穿了就是在訓練我們的慈悲心，有了悲心才可能行六度萬行，證得「無我」。而最深刻的無我，就是要從明白「空性」中證得。在這一冊《法王大神變》中，盧師尊與維摩詰大士的對話，正是無上空性智慧的精華，建議大家務必反覆閱讀思維，必有所悟。



馬躍呈祥。福慧安康

恭祝 師尊 師母 新春吉祥 安康喜樂

在這個充滿希望與光明的2026年，全球華光弟子，心懷無盡的敬愛與感恩，向最親愛的師尊師母，獻上最誠摯的新春祝福。

願新的一年，華光慈悲如旭日東昇，普照十方、綿延不息；
願師尊師母日日安穩自在，如春風策馬，步步吉祥，身心清泰。
衷心祈願師尊師母佛體安康、平安喜樂，
佛光常照，永駐世間。



全球華光祝賀單位

HAPPY NEW YEAR



世界真佛宗華光功德會



印尼華光功德會



台灣華光功德會



華光功德會（新加坡）



馬來西亞華光功德會



澳洲悉尼華光功德會



澳洲墨爾本華光功德會



加拿大溫哥華華光功德會



日本華光功德會大阪分會



巴西華光功德會真諦分會



英國華光功德會真渡分會



法國華光功德會大弘分會



德國華光功德會忍智分會



瑞典華光功德會修德分會



西班牙華光功德會明照分會



澳洲華光功德會墨爾本善明分會



真佛駿業展宏圖
佛法刊物渡眾生
報以虔敬勤教化
請佛住世度十方

世界真佛報 敬賀

世界真佛報總社 社長 釋蓮悅上師

編輯團隊：蓮花天成、蓮花慕儀、蓮花印浹、蓮花雅芬、
蓮花Vicky、蓮花守雷

編校團隊：釋蓮竹教授師、蓮花美惠、蓮花月琴、
蓮花麗瑩、蓮花愷莉、蓮花欣諭、蓮花達宗、
蓮花佩珊、蓮花佩儀、蓮花麗嘉、花彩瑄、
蓮花煒劍、蓮花淨柔、
蓮花敬安、蓮花開量 暨全體義工

馬來西亞分社 社長 釋蓮太上師

編輯團隊：蓮花士禾、蓮花品貞 暨全體義工

加拿大分社 社長 釋蓮慈上師

編輯團隊：釋蓮五上師、蓮花雁翔講師、
Shirley師姐

真佛報香港分社 社長 釋蓮縉法師

義工團隊：戴健明助教、孔方銳、
胡鈞琳、關露華、嘉美思







馬年鐘鼓報新春，
萬象和鳴啟吉辰。
不為塵世爭朝夕，
靜對東風養正心。

世明同修會 恭賀

羅以仁上師合家、文雅堂、楊星貴、KWEE LOON ENGINEERING SDN BHD、
楊星強、葉俐坊、嚴錦文合家、KIM SING TRANSPORT SDN BHD、巫志伟合家、
Lim Jui Ching & Family、蓮花吳國暉合家、溫建極、陳孝吉合家、甘德光、楊彩萍、
雷希桦合家、吳美玲合家、甘成富、沈志輝合家、TB SMART EDUCATION SDN BHD、
劉慧芯、陳志展合家、鍾雪鳳合家、洗水梅合家、黃建淋合家、
陳興亞合家、徐曉慧、徐曉薇





春到人間意自長，蓮開無語滿庭香。
一念清淨常安住，便是新年最吉祥。

真佛弟子 聯合敬賀

釋蓮聲上師、釋蓮姈上師、釋蓮國教授師、釋蓮就教授師、釋蓮媖教授師、釋蓮為、釋蓮棲、釋蓮茗、釋蓮庭、釋蓮雲、釋蓮雪、釋蓮巖、
釋蓮映、釋蓮陞、釋蓮闡、釋蓮三、釋蓮觥、釋蓮齊、釋蓮咲、釋蓮糧、釋蓮弼、釋蓮戒、釋蓮鋤、釋蓮齊之冤親債主纏身靈水子靈、
釋蓮蟬(歿)]

慈尊堂、竹園同修會：盧秀英、張廣智、許芳瑄、朱瓊季、朱瓊蓉、朱瓊堯、吳庭宇、朱士賢、何健祐闔家、何健宏闔家、何健聖闔家、
熊淑珠、廖繼正闔家、李玉明、吳德火、蘇惠美、吳俊廷、黃彩燕、劉忠盛(歿)、陳怡岑、劉氏歷代祖先、莊沛縈、莊彩鳳、葛信泰、
黃金福、陳茆碧、茆慧雯、茆慧純、蔡清華闔家、王木義、盧秀英、洪慧嬌、白秀娥、陳香梅、鍾宜珊、林增勳、鍾芳男、曾阿珠、
江寶彩闔家、餘玲香、李青樺、黃詰紜、蔡宜瑾、黃靖宸、沈芝均、黃品豪、黃醴葳、黃頤恩、林姍瑩、黃真、陳弘隆、陳彥同、黃翔、
蔡淑惠、彭竹品、廖金卉、彭潞曠、彭松良(歿)、石緯傑、王文質、洪允順、洪餘立、洪敏、洪柔和、陳麗津、馮麗津、夏宇權、夏鋐婕、
馮鈞甯、黃世旭、黃湘樺、黃子善、許智為、許語宸、許兆義、蓮郭闔家、馮錦春、林木香、陳麗卿闔家、戴筱雯、戴筱雲、陳巧晰、
陳品佑、李美娥、蔡行易、蓮花曉凌、蔡承軒、陸世君、吳逸婕、徐子淇、黃子家、黃琮巖、黃小芸、黃彥中、李木興(歿)、
李謝嬌(歿)、黑南暘、王政明、傅惠雲、王欣業、王添右、劉忠盛(歿)、陳怡岑、劉氏歷代祖先、徐安祥闔家、徐安清闔家、
徐安慶闔家、徐美淑闔家、孫新華闔家、徐氏祖先、孫氏祖先、詹氏祖先、黃春田、黃韓月招、陳冠宇、陳冠任、黃芬容、黑氏歷代祖先、
李國樺、黃氏歷代祖先、麥氏歷代祖、何陳明嬌(歿)、何健夫(歿)、張水生(歿)、葉陳玉蘭(歿)、劉桂珍、曾瑋琪、曾莉玲、曾秀媚、
曾細其、魏雅芳、曾沁綸、曾育儒、曾宥澄、林宇唐、劉日日、林淑珍、杜氏歷代祖先、蘇家駿(歿)、杜慧莉、杜孫桂英、周都田(歿)、
葉氏歷代祖先、蕭氏歷代祖先、蕭春美、葉偉達、蕭偉嘉、徐綺珊、蕭彤羽、蕭明孝、蕭明督、蕭東靜、黃賢榮、黃思賓、黃明禮、
黃榛善、黃思鬱、許斐茜、黃清序、黃晴悅、黃琦芳、林忠正、林豐田、林氏歷代祖先、李木興(歿)、李謝嬌(歿)、賴氏歷代祖先、
蓮花小黑狗(歿)、蓮花芸羽、蓮花宣丞、蓮花琇雯、林秀(歿)、陳日成(歿)、林榮烈(歿)、林氏歷代祖先、蓮花咪咪(歿)、鄭金生(歿)、
鄭謝蕊(歿)、鄭秋財(歿)、

鹿港明化堂：石家翊、許永裕、黃麗敏、許凱富、許芯瑀、許嘉妤、李俊毅、吳孟佳、李灝哲、李幸容、李一家、楊月香、吳文界、
陳美雲、吳黃麗珠、吳喜美、王昱澄、張璣勻、林明堂、林雅惠、陳冠璋、邱淑貞、施坤成、施坤志、施怡如、范氏玄、施星妍、
施喬甯、施志霖、邱琦琳、蓮花玫瑰、蓮花嘉緹、陳錫隆、蘇俊男、陳煒昕、張木筆、洪松原、謝幸蘭、洪松輝、洪勝志、洪哲鈞、
柯舒涵、曾玉華、陳沛琦、陳燭傑、許淑華、吳世尊、許瑞育、黃慧甄、施玟旭

臺北金言學會：金言學會、曹智宣、林益利、蔡麗春、林詩萱、廖韋翔、李明珠、鄭佳芬、林永翰、曾士綾、曾士福、曾士禎、曾顯棠、
曾敏剛、王美淑、邱詩雅、李福見、范富枝、丁德賢、丁德順、王連生、吳聖能、周弘明、陳福成、林玉雪、陳沅環、賴麗曲、陳鴻維、
陳晉泯、陳澤青、拿鐵(小貓)、咖啡(小貓)、Heruka(小貓)

溪湖同修會：洪敦仁、蘇美麗、洪嬿婷、巫銘仁、方菁、巫宴葦、巫苡彤、吳依貞、巫玥希

台灣：翁春風闔家、吳家紜闔家、李仁傑闔家、鄭慶民闔家、林勇呈闔家、黃騰毅闔家、
王麗姿闔家、伍燕玲闔家、鄭慶宗、鄭宇宏、徐美雲、葉俊傑闔家、張文奎闔家、
張庭愷闔家、張庭端闔家、林禎昌、林銘佑、洪詠汝

春鼓齊鳴丙午年，
法輪常轉瑞無邊。
喜滿人間淨土現，
人天共賀蓮華開。

真佛弟子聯合恭賀

澳洲墨爾本：朱錦珮、朱城、朱錦雯(桂)、蓮花宸妍、趙佩嫻、林炎明、朱潤貴、蓮花燕玲

新加坡：蓮花蓮美、蓮花文忠、蓮花一成、蓮花亞柚、蓮讓、蓮花玉貴、蓮花佩珊、蓮花勇良、李樂文、李凱文、羅吟詩、蓮花麗卿、蓮花靜卿、蓮花鈺翔、蓮花子文、蓮花素連、蓮花妙英、蓮花添福、林美伶、蓮花業華、蓮花大能、蓮花書豪、蓮花桂梅、蓮花祥海、蓮花志豪、蓮花淑慧、蓮花清媛、蓮花士元、蓮花力誠、蓮花力豪、蓮花漣英、蓮花津慈、蓮花贊躊、蓮花妙蓮、蓮花桂雲、蓮花蔡份、蓮花亞義、蓮花麗嬪、蓮花建榮、蓮花俐宏、蓮花珠黛、蓮花思頻、蓮花瑞華、蓮花秀美、蓮花慧珊、蓮花慧琳、蓮花思今、蓮花傳敬、蓮花如寶、蓮花偉華、蓮花景燊、蓮花皓穎、蓮花太湖、蓮花小芬、蓮花好音、蓮花太原、蓮花潔雯、蓮花觀娣、蓮花靖有、蓮花新德、蓮花美玲、蓮花煒程、蓮花玉珍、蓮花漢洲、蓮花國凱、蓮花美英、蓮花秀球、蓮花金蓮、蓮花金蘭、蓮花Nazri、蓮花璋威、鐘良、蓮花黃榕、蓮花燕治、蓮花文發、蓮花佩華、蓮花子豪、蓮花欣儀、蓮花月彩、蓮花英珠、蓮花延芸、蓮花麗施、蓮花秋琴、蓮花水琴、蓮花火炮、蓮花增顏、蓮花馬光、蓮花慧麗、蓮花佳恩、蓮花金蘭、蓮花嫩鳴、蓮花玉花、蓮花如海、蓮花錦玲、蓮花慧珊、蓮花麗清、蓮花蓮秀、蓮花蓮端、蓮花月麗、蓮花哲凱、許珺涵、許菱恩、許伶曦、張偉昌、邱美連、張原銘、張慈恩、蓮庭、何麗卿、陳晉一、林學毅、陳彥均、劉奇然、蓮花一豪、黃輝、黃月好、胡彩鴻、黃福彩、鄭佑、周秀璣、鄭企詠、鄭企倫、鄭宇彤、譚勇輝、蓮花月雲

香港、中國、馬來西亞、澳洲、泰國：蓮花象榮、蓮花桂花、蓮花志森、蓮花靜慧、方作蔚闔家、陳杏娟、劉倩茵、劉倩璋、蓮花長添、蓮花惠華、蓮花潔迎、蓮花一毅、梁淑蓮、蔡梅馨、蓮花志鳳闔家、蓮花蕙儀闔家、陳瑞麒、蓮花宇堃闔家、蓮花永南闔家、佛弟子、老碧凝、Anita Chu、陳玉冰、黃劍華、黃展豪、黃展聰、馮嘉明、馮亞細、陳幹佳闔家、劉健方闔家、周偉民闔家、李金生、鄧連娣、曹惠英、鄭國輝、馬潔蓮、馬素蓮、馬家昌、葉蘇妹、羅瑞蘭、鄭國樑、鄭嫣珠、鄭嫣媚、鄭嫣嫻、鄭嫣雯、鄭國豪、王漢光、黃淑卿、王詠君、林志仁、王詠鈺、李浩銘、李弘叡、王詠均、張翠娟、黃潤明闔家、潘志強闔家、蓮花雪萍、杜亞西闔家、蓮花淑玉、林承滔闔家、吳慧儂闔家、吳慧苓、蓮花秀蓮、張仕生、蓮花玉芳、李月愛、Srisuda Juntraphan







聖尊 蓮生活佛 弘法行程

於西雅圖時間星期日下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

2026/02/08 尊勝佛母護摩法會

2026/02/15 彌勒佛護摩法會

2026/02/22 萬佛手無極眼瑤池金母
護摩法會



讓我們繼續 每天十分鐘的祝福 一起為世界災難持咒迴向

強烈的冬季風暴襲捲北美，約有40州、2億4500萬人面臨暴風雪與低溫，上百萬人無電力可用，多州連外道路封閉，全美超過1.6萬航班取消。截至目前已造成超過85人死亡，逾1.5億美國人受到影響；智利18日24處火場同時燃燒，主要在距離首都聖地牙哥以南約500公里，約250戶住宅在大火中被摧毀。野火影響面積約2萬公頃。目前已確認至少18人死亡、約2萬人被撤離。全球災難不斷…

蓮生活佛教導弟子，要懂得「自他互換」，唯有懂得換位思考，才會對眾生的苦難有感，才會生出真實菩提心。所以我們持續呼籲大家，以真實利他之心，繼續堅持每天十分鐘，持誦「大救難咒」，堅持凝聚共善之心，以咒音為地球療傷。

大救難咒：

他翅吒吒拉。他翅魯樓麗。摩訶魯樓麗。
阿拉摩拉。多拉。梭哈。

願 我們一字一句的祝福，能為這世界帶來光明



真佛宗弟子聯合祝福

蓮花依琴、蓮花燦華、蓮花悅明、蓮花玉琴、蓮花箕笑、馬健昌、馬耀邦、馬綺珊、馬謝彩珍、劉黃芸芸、蓮花豔卿、
蓮花冠年、蓮花輝棟、蓮花華影、蓮花垣笙、蓮花胖胖、關垣筠、關垣范、關垣正、釋蓮花德華、蓮花尚俊、
蓮花擎天、蓮花曉燕、蓮花素珍、蓮花一玉