

- 蓮生活佛/法語開示 02-07 版
- 真佛論劍/蓮生悟語 08 版
- 世界華光 09 版
- 宗務報導 10 版
- 佛光微微 11 版
- 城市閱讀 12 版
- 真佛園地 13 版
- 蓮生活佛文集導讀 14-15 版

1613 期 2026年1月15日
January 15, 2026

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥
True Buddha News Weekly | 1991年10月創刊
總社負責人：釋蓮悅上師
發行地址：台北市大同區民生西路 240 號 7 樓
電話：(+886)978-598-389
郵政劃撥帳號：22714759
戶名：社團法人中國真佛宗密教總會
真佛報線上捐款贊助：<https://tbnewshq.org/>
Email: tbnewshq@gmail.com

中華郵政關心您



國內郵資已付

南投郵局許可證

南投字第 34 號

無法投遞時請退回

雜誌

中華郵政南投雜字

第 4 號 登記證

登記為雜誌交寄



LINE@ 生活圈



瑤池金母曾指示：「要延壽，要身體健康，一定要做大善事。」有弟子想要以行大善為 師尊延壽，因此請示 蓮生活佛：「什麼才是大善事？」在 蓮生活佛的神算請示下，瑤池金母教導：「《了凡四訓》有〈立命之學〉，教我們做三千大功，三千件善事加起來，就是大善事。」

蓮生活佛認為：「小善事集合起來，才變成大善事，是要每天做的，不是一直求就有。有利益眾生的，就是善事，專門做利益眾生的事，就是一個功。每一個人有每一個人的命，每一個人有每一個人的數，是命中註定的。今天唯一能夠改變命的，就是行三千善功才能夠改變命運。」



妙明真心無相 變化萬千有相 似千江有水千江月 終是虛假

在上週的《楞嚴經》開示中，佛陀告訴富樓那，眾生在迷中不知是迷，這樣的迷是沒有根的。見山河大地就跟見空中花一樣，是眼睛有病腦袋不清楚，才會見到的幻象。

佛陀繼續告訴富樓那：就像虛空之中，似乎什麼都沒有，但虛空之中還是產生了地、水、火、風。而且地、水、火、風在虛空之中，是完全通暢的、自由地發揮作用。太陽光出現，大地就一片光明。有很厚的雲擋住太陽，大地就變成黑暗。風吹過來，樹就搖動。雨停了，天空就非常晴朗。灰塵揚起，就變成霧霾。水很清淨，就能照出形相來。

這是為什麼呢？這些種種的有為相，都是空跟有相融在一起而產生。我們在娑婆世界看到的所有相，都不是真實的。如太陽的影子一樣，或千江有水千江月，都只是眼睛錯覺產生出的。富樓那以為所有的色跟虛空，會互相爭奪來奪去。但佛陀認為：在如來藏裡不是這樣的，在如來藏識裡，本來就有色，本來就有空，而且周遍法界。想知道更完整精彩的開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

何謂大善事 行善三千就是大善事 幫助長者有信仰 時時憶念三根本

瑤池金母說：「要延壽，要做大善事」。於是週六同修時就有弟子向 師尊提問：請示 師佛如何是做大善事？弟子們懇切心急，除了多持「長壽佛心咒」及修法，請 師佛教導弟子們具體如何做大善事？祈能消除 師佛壽障，請 師佛延壽住世，利益眾生。

盧師尊回覆道：「其實，我也不太瞭解什麼是大善事(笑)。」（師尊向瑤池金母請示）後表示，金母以《了凡四訓》為例，《了凡四訓》中教導眾生行三千大功，也就是三千件善事，加起來就是大善事。不是一定要大善你才做，而是所有的善事加起來，你做了三千件善行，就是大善事。

週日法會有弟子提問：台灣與全球進入超高齡社會，請示 師尊如何用佛法讓長者「活得安穩、身心安康、保有尊嚴」？長照家庭的照顧者又該如何安住其心？盧師尊強調：必須要幫助長者有一個信仰，平時讓長者能夠念佛持咒，觀想上師、本尊跟護法。到老來，上師、本尊、護法都會出現在他的旁邊守護他，這個時候才有尊嚴，才有安穩。更多的完整回覆，敬請詳閱本期真佛報。

2026世界華光全球慈善佈施 全球華光分會 热烈響應佈施善行

世界真佛宗宗務委員會發起，2026真佛宗「請佛住世」暨「為世界祈福」及世界華光全球慈善佈施開跑，各地華光紛紛響應，雖然年關近了，卻阻止不了積極做大善行的熱情。

首先位在峇里島的印尼華光功德會德戒分會，在新年開始之際，發放愛心物資；華光功德會（新加坡）於1月2日，由理事委員與義工團隊一同前往新加坡碧山身心障礙人士之家，展開社區關懷；1月4日馬來西亞華光功德會東海岸分會與妙智華光分會協力，將愛心物資送至祥安養老院；1月2日加拿大溫哥華光功德會，將法會供品近三千磅食物及240份餐盒，捐贈低收入慈善機構、遊民庇護所及社區獨居老人公寓；巴西華光功德會真諦分會與多家慈善機構，共同推動《聖誕無饑餓》食物籃發放；雅加達印尼華光分會、大音華光分會、梵音華光分會、彩虹華光分會串聯整合成物資包，分散至清寒家庭…。

真佛報與您分享，世界華光在全球的慈善活動，邀請您一起來做「大善行」，功德迴向根本上師常住世間、常轉法輪！精采報導，就在本期真佛報。

2026年1月10日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「蓮花童子本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第89講

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「西方極樂世界 阿彌陀佛化身童子——蓮花童子」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

弟子中大獎暴富

喊三聲吧：「暴富！暴富！暴富！」我聽說又有上師要來，他也講過了，只要他暴富，他就會來。另外，有一個同門他寫了一篇文章，就是講他如何暴富？請我把真實的姓名改掉，就改成一個叫做K，就是「蓮花K」。太太的名字本來想說是「蓮花S」，但是好像有改，改成別的英文單字，不是蓮花S，是另外一個名字。他就寫了為什麼暴富的經過，就寫出來。

供養札基拉姆得暴富

另外大家都知道這是一個西藏女生，她住家就在「札基寺」走路可以到的地方，很近。她住在拉薩，然後她走到札基寺只要十分鐘，走路十分鐘很近，從來沒有去拜過。她的表哥是在加拿大。這件事情是「哈尼娃」師姐有提過。她表哥是在加拿大，然後表哥把我們這邊在弘揚「札基拉姆」的經過，把資料收集送給在拉薩的那位女生。拉薩的那位女生看了以後，就依照方法：拿兩個鏡子——代表太陽跟月亮、拿白色的哈達、還有糌粑粉、然後青稞酒。酒當然是依照師尊所講的三杯，然後三巡，拜了！

哈尼娃她是一共拜多久？（答：兩個禮拜。）拜兩個禮拜啊！她就到札基寺去拜兩個禮拜，那麼也是中第一特獎。拜兩個禮拜而已喔！中第一特獎。她的那些錢來講，她可以買房子。她也是請我說不要把她的真實名字講出來，因為講出來的話，恐怕她的親戚朋友都會找她。後來她中了獎以後，她媽媽知道了，然後她媽媽也去拜札基寺（笑）。

彩虹雷藏寺建札基寺分寺

現在「彩虹雷藏寺」積極在蓋札基寺的一個分寺。另外，還有很多同門在各個國家的堂裡面，建立札基拉姆參拜的壇城。另外，「蓮喜、蓮彥」因為札基拉姆的相貌，如果用面具的話是很恐怖，害怕嚇到小孩。所以，我們真佛宗的札基寺，是用祂



做三千善事加起來 就是大善事

最漂亮的化身、最漂亮的形象，手裡拿著日跟月，然後穿戴非常華麗的、非常年輕的化身的女子，做為主尊。前面才供一尊小尊戴面具的札基拉姆。不過那個小尊的札基拉姆也是從札基寺那邊分出來。

細水長流 少欲知足

我自己家裡面，我自己的房間的外面有一個小小的玄關。我也是一樣，蓮彥上師印了好多札基拉姆的像，我就在我的玄關裡面，「瑤池金母」底下就是札基拉姆。請「蓮琴上師」去幫我把祂釘起來，比較牢固，每天都可以看到祂。

師尊到底有沒有暴富？人家的暴富是一下子他就暴富。那我呢？本身來講，我是漸漸地，慢慢地，是屬於細水長流，不是突然間山洪爆發（笑），突然間山洪爆發就是暴富。我們細水長流，總是生活上夠就可以了，少欲知足，欲望比較少，心靈滿足。其實，心靈滿足就是暴富。欲望很少，我自己本身也不買東西。

在西雅圖花費就是車子加油

我在美國西雅圖，我的花錢就是車子加油，車子加油要花錢。我自己也不到加油站，就「蓮麒上師」幫我開車去加油。每一部車子就去加油，就是加油的錢而已，其他的錢沒有花過。我現在也不知

道怎麼買東西？也沒有到過像 Safeway、超級市場、Bellevue Square(購物中心)。Bellevue Square 我十幾年沒去過欸，十幾年沒去過。就在很近的 Bellevue Square，我差不多十幾年沒有去過。有一天，拜託你們帶我去玩（笑），因為我從來沒有去過啊！十幾年，不是一年兩年。可以講，十年、二十年也沒有去過 Bellevue Square。所以只是在西雅圖，就是到 Gas station(加油站)，買了 Gas 就是這樣子。

在臺灣花費就是買礦泉水

那回臺灣呢，就因為臺灣自來水不能喝，就買了礦泉水來喝。在臺灣就是買礦泉水；在美國就是買汽油。我花的錢就只有兩樣，其他沒有。我沒有買過東西！所以你現在叫我到超市去買東西，我還不知道怎麼付錢。我是有 credit card(信用卡)，但是這個 credit card 已經很多年沒有用過了。所以，我是跟著你們來喊暴富（笑）。人生就是這個樣子啦！這就是我的人生。

人家說那車子呢？那車子都是哈尼娃送的，四部車子全部都是哈尼娃師姐送的。我沒有買過什麼東西，沒有！那看到人家暴富，我心裡就高興。因為他們暴富了，那麼他們也會少少供養 師尊。所以有人暴富，我就是小富，就是這樣子。希望大家也暴富！（鼓掌）

Q 如何是做大善事？

「你問我答」。

禮敬根本上師佛安。師佛曾提及若要 師佛延壽健康，要做大善事，多持誦「長壽佛心咒」及多修「長壽佛法」。愚弟子請示 師佛如何是做大善事？弟子們懇切心急，除了多持「長壽佛心咒」及修法，請 師佛明示，教導弟子們更具體如何是做大善事？祈能消除 師佛壽障，請 師佛延壽住世，利益眾生。末劫眾生五毒癱重災難不斷，懇求 師佛慈悲眾生，請佛住世，久久久久久久久……。

蓮花弟子敬叩

A 做三千善事加起來就是大善事

他問我，什麼是大善事？其實，我也不太瞭解什麼是大善事（笑）？你們認為什麼是大善事？有誰能夠答什麼是大善事？瑤池金母講：「要延壽，要做大善事」。你們想想看什麼是大善事？然後，我再請瑤池金母幫我回答什麼是大善事？

你問我答「互動就是力量」第542集

欸！沒有人回答，大家都不知道大善事是什麼？其實我也不知道。（師尊向瑤池金母請示）。好！祂現在講說，我們平時看《了凡四訓》，《了凡四訓》有〈立命之學〉。祂講說《了凡四訓》所教我們做的三千大功，三千個善事加起來，就是大善事。不是一定要大善你才做，不是的！而是所有的善事加起來，有三千個善事，你做了三千個善事，就是大善事。這樣聽得懂嗎？

不傷害眾生 利益眾生 就是善事

三千個善事是怎麼樣？凡是有傷害到別人的，你不要去做。有傷害到人的，傷害、危及其他眾生生命的，你都不要去做。不去做的話，你慢慢把一個一個加起來，加三千件，就是大善事。祂的意思是講，有利益眾生的，就是善事；沒有利益眾生的，就是惡事。你專門做利益眾生的事，就是一個功。有三千件利益眾生的事，就是三千功——三千個功德。這三千個功德加起來，就是大善事。

危害眾生的就是惡事

瑤池金母回答：利益眾生的事情，做了三千件，就是做大善事。危害到眾生的，那就是惡事。只要是利益眾生的，你做了，就是一件。一共三千件，就叫大善事。這個問的人沒有姓名，是誰提出來的？這張是誰寫的？誰打字誰提出來的？無名氏？！（笑）。所以，現在這樣瞭解了吧（鼓掌）！其實沒有大善事，其實是一件一件利益眾生的事，把它加起來，有三千件就是大善事。

/笑/笑/人/生/

丈夫的褲子拉鍊壞了，脫下來給老婆修縫。老婆邊縫邊嘮叨地講：「你們男人真的沒有用。如果沒有女人替你們縫，真不知道怎麼辦才好？」丈夫聽了不甘示弱地講：「這世界上如果沒有女人，我們男人就不用穿褲子了。」

2026年1月10日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「蓮花童子本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第89講



千江有水千江月 所有相皆是虛妄

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第089講

〈卷第四〉

「富樓那。又汝問言：地水火風，本性圓融，周遍法界。疑水火性不相陵滅。又徵虛空及諸大地，俱遍法界，不合相容。富樓那。譬如虛空，體非群相，而不拒彼諸相發揮。所以者何。富樓那。彼太虛空，日照則明，雲屯則暗，風搖則動，霽澄則清，氣凝則濁，土積成霾，水澄成映。於意云何。如是殊方諸有為相，為因彼生，為復空有。若彼所生。富樓那。且日照時，既是日明，十方世界同為日色，云何空中更見圓日。若是空明，空應自照。云何中宵雲霧之時，不生光耀。當知是明，非日非空，不異空日。觀相元妄，無可指陳。猶邀空華，結為空果。云何詰其相陵滅義。觀性元真，唯妙覺明。妙覺明心，先非水火。云何復問不相容者。真妙覺明亦復如是。」

地水火風 本性圓融 周遍法界

我們講《楞嚴經》。釋迦牟尼佛又繼續講：「富樓那。」跟富樓那尊者講：「又汝問言：地水火風。」，你還是又問我地水火風。地、水、火、風也就是娑婆世界的現象。「地水火風，本性圓融。」——本來它們都互相在一起、互相圓融。「周遍法界」——就是地、水、火、風在整個娑婆世界都是充滿的。你富樓那懷疑水跟火兩種性是相剋的，水可以滅火，火也可以把水蒸發掉，但是水火竟然能夠相處。

虛空大地 俱遍法界 不合相容

「又徵虛空及諸大地」——另外，虛空是清淨的、什麼都沒有。大地是阻礙的，大地有障礙性。譬如我們過河、過山，都擋住我們，我們要經過這個山到另外一個地方去，這個山就擋住了。虛空是沒有阻礙的；大地是有阻礙。它一樣的遍法界，在娑婆世界上都在一起。「不合相容」——也是說根本就是彼此都存在的。為什麼會這樣？

虛空不拒諸相發揮

釋迦牟尼佛就講：「譬如虛空，體非群相。」就好像虛空一樣，整個太空之中，什麼都沒有。「體非群相」——就是什麼相都沒有，虛空一望無際，什麼都不存在。「而不拒彼諸相發揮。」——但是，這個虛空雖然是屬於完全通暢的，但是也一

樣讓地、水、火、風在虛空之中，自由地發揮它的作用。

日照則明 雲屯則暗 風搖則動

「所以者何？」——為什麼會這樣呢？「富樓那。彼太虛空」——在太虛空之中。「日照則明。」——太陽光出現，大地就一片光明。「雲屯則暗」——如果有很厚的雲擋住了太陽，整個大地就變成黑暗。「風搖則動」——風吹過來，樹它就搖動了。「霽澄則清」——雨停了，你就看到天空非常晴朗。「氣凝則濁」——空氣大家本身結在一起，它就比較混沌了，好像陰天的時候就氣凝則濁，看不到晴朗。

「土積成霾」——灰塵揚起來，空氣裡面很多的灰塵，PM2.5，就是霧霾。土積成霾就是有微粒、PM 2.5太多、煙太多，就變成霧霾。「水澄成映」——乾淨的水它就可以照出很多的現象。水澄成映，水很清淨，它就會照出很多的形相出來。「於意云何」——這是為什麼呢？什麼意義呢？

「如是殊方諸有為相」——這些都屬於種種的有為相。「為因彼生，為復空有。」——是因為有原因才會變成這樣子。「為復空有」，「空」跟「有」也是相融在一起的，所以變成「有就是空，空就是有。」

日照時 十方世界同為日色

「若彼所生。」這就再跟富樓那講。祂用一個比喻，又講太陽。我覺得用月亮比較好一點。祂這個比喻不知道對不對？總之你們聽一聽。「富樓那。且日照時」——太陽在照的時候。「既是日明」——也就是太陽產生的光明。「十方世界同為日色」——所有太陽照到的地方，同樣的太陽的顏色。「云何空中更見圓日」——但是你在空中還可以看到太陽。

我覺得太陽早上起來的時候，你看到東方升起的太陽，有時候可以看得很清楚。平時我們太陽很難很難看清楚的；月亮倒是看得比較清楚。你要去看太陽，眼睛都張不開。太陽雖然在，但是太陽太強。祂說你在空中還看到太陽，祂說這個是虛空的「明」嗎？祂問這是屬於虛空中產生的光明嗎？還是太陽產生的光明？「且日照時，既是日明，十方世界同為日色，云何空中更見圓日。」，你在空中看到圓圓的太陽。

當知是明 非日非空 不異空日

「若是空明」——如果是虛空產生的光明。「空應自照，云何中宵雲霧之時，不生光耀。」——如果虛空產生的光明，在有雲霧、霧霾的時候，為什麼沒有光？「當知是明，非日非空。」——祂說這種光明，不是太陽產生出來的，也不是空產生出來。「不異空日。」——但是也是空產生出來的，也是日產生出來的。「不異」就是「不一」，不異的意思了。

太陽底下 不管站在哪裡都有影子

「觀相元妄，無可指陳。」我覺得祂這樣的寫，祂的意思是這樣子講。譬如有一個人在太陽底下，他站在東方，他身上有一個太陽的影子，太陽照到這個人然後產生的影子出來。這個人站在西方，照樣太陽照下來，還是有一個他產生的影子出來。這個人站在北方，北方也有一個影子。南方也有一個影子。不論站在哪裡，他都有影子。祂的比喻本身是這樣子的。那個影子是太陽造成的，但是怎麼會這樣呢？

千江有水千江月

我們覺得有一件事情是這樣子，好像是說月亮，月亮比較好看。「千江有水千江月」，月亮在虛空它照了千江，千江因為水很乾淨，它就映出一個月亮出來。你去看月亮，你看水裡的月亮，這裡也有一個月亮；那個水池也有一個月亮；另外一個河裡面也有一個月亮。哪個月亮是真的呢？是空中的月亮是真的？還是水裡的月亮是真的？還是照在哪裡的那個才是真的？一千個月亮出現的話，你看起來以為那月亮好像是真的。

所有相皆是虛妄

其實它意思是講，釋迦牟尼佛用這個做比喻，「觀相元妄」——原來所有的相都是屬於虛妄，不是真實的。你在娑婆世界所看到的所有的相，都不是真實的。「千江有水千江月」，千江月的月亮，都沒有一個是真實的，全部都是你自己眼睛錯覺產生出的。如太陽的影子一樣。太陽的影子，這裡也有太陽影子；那裡也有太陽影子；那裡也有太陽影子。哪一個是真的影子呢？影子也是假的啦！祂比喻就是講說，你所看見的，「觀相元妄」，根本就是全部都是假的。「無可指陳」——你不能說哪一個是真的。「猶邀空華，結為空果。」——好像是空中的花，變成空中的果。

這樣子你問為什麼地、水、火、風，不會互相剋，而它們都存在？釋迦牟尼佛用這個做比喻，你看真正的妙明真心也就是這個樣子，它們不是地、水、火、風。所以你為什麼問它們可以相融，可以在一起？地、水、火、風可以在一起，那麼妙明真心也是這樣子的。

這一段就是釋迦牟尼佛舉這個例子來講。因為你所看見的所有一切相，全部都是虛妄，不是真實的，都是假的。所以地、水、火、風可以在一起。一切的相也都是非相，相非相，但也是相。釋迦牟尼佛用這個做比喻，我不知道大家認為如何？

隔千里兮共明月

我就講我們看月亮好了。有時候我們在這裡看月亮。哇！這個月亮好漂亮。我以前在台灣也看過月亮，這月亮好漂亮。是同一個月亮欸！這個月亮不是美國的月亮，也不是台灣的月亮，是一個月亮。但是，在世界各地你都可以看到月亮，哪一個月亮是真的？你不能講說美國月亮才是真的啦！台灣的月亮就是假的嗎？也是真的啊！你在加州看到的月亮，跟我在華州看到的月亮，是同一個月亮啊！但是你可以講說，我們加州的月亮才是真的，你們華州的月亮是假的，沒有這回事。

2026年1月10日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「蓮花童子本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第89講

一切相都是我們生出來的

再說，你到「閃米密西湖」，月亮照在閃密西湖，閃密西湖有一個月亮，「華盛頓湖」一樣有一個月亮啊！「Phantom Lake幽靈湖」照樣還有一個月亮。哪個月亮才是真的？所以釋迦牟尼佛講說「原來都是假的」。我只是比喻給大家知道。

因為我們現在科學文明知道月亮只有一個月亮，也知道只有一個太陽。但是，你不能承認只有一個太陽，按照天文講起來，這整個大宇宙也不知道多大？也不知道多少太陽？也不知道有多少月亮？但是它們都是存在的。所以釋迦牟尼佛講，所有「一切相」也都是我們生出來的。意思是講，所有的相全部都是我們生出來的，這是不定的。

年輕到老一直在變

譬如像我們人，我簡單做一個例子。誰是「盧勝彥」？坐在這裡說法的是盧勝彥；過去在台灣生活的那個是不是盧勝彥？他也是盧勝彥。我38歲以前在台灣，那個人也是盧勝彥；38歲以後，這個人也是盧勝彥。兩個人一樣不一樣？不一樣啊！為什麼不一樣？因為一切都改了嘛。你說有沒有改？當然改啦！面孔都不一樣、相貌也不同。一切都在變化，都是虛妄，都是假的，不是真實的，沒有一刻是真實的。

細胞一直在變化，我以前眼睛也沒有像這樣瞇眼。以前我還有眼睫毛，現在眼睫毛都沒有了。我年輕的時候有年輕的相，年紀大有年紀大的相，老有老的相，剛出生的小孩子有小孩子的相啊！你們看「時光迴廊」？你們在西雅圖雷藏寺繞一圈看「時光迴廊」，我小時候到現在都不一樣啊！他都是盧勝彥啊！但是他已經不同了，所以這個相也是虛妄。

一切有為相 皆虛妄不實

所以現在在變，這世界整個在變、太陽也在變、月亮也在變、整個地球也在變啊！並沒有固定不動的，都是在變化。所以印證釋迦牟尼佛講的，2600多年前釋迦牟尼佛就這樣子講：一切有為相，全部都是虛妄，並不是真實的。

所以，你現在去照自己的相貌，我還是很漂亮。沒錯！你很漂亮，但是你再過30年後你就變成「老菩薩」。如果「林桑」還在的話，你還是林桑，但是已經不一樣了。我以前小孩子的時候不知道，就希望能夠趕快長大，現在長大希望就回歸到小孩子，回不去了！

會有回春的仙丹嗎？

像「Angel」她煉這個「回春丹」，說只要吃了一顆回春丹可以少30歲。那我吃三顆回春丹我就變成baby(笑)，我就可以變成像現在那個「小聖」嗎？吃了三顆回春丹就變成小聖？不可能的！回不去了。她說吃了回春丹可以少30歲，一顆就可以少30歲。她永遠不會煉成(笑)。吃了回春丹可以少30歲；兩顆就變成少年家；吃三顆就變成小聖——還在學走路。不可能的事情吶！希望她趕快煉成(笑)。

妙明真心無相 變化萬千有相

所以，妙明真心也是這個樣子，它變化萬千，變成「有相」。本來是「無相」，變成有相。有相都是虛妄，原來只有妙明真心。連太陽跟月亮都是在變化。你不覺得嗎？最近這整個世界的變化蠻多的，像台灣有三個山：一個「合歡山」；一個是「阿里山」；另外還有一個就是「玉山」，它們都下雪了。台灣有三個高的山現在都下雪。以前你在阿里山看不到下雪，雖然冬天很冷，在那邊滿涼快的，但是從來沒有下過雪。阿里山沒有下過雪，現



在連阿里山都下雪。

不下雪的下雪 不地震的地震

你聽說Hawaii（夏威夷）下雪嗎？Hawaii好像有一個山有下雪了。Hawaii從來不下雪的，Hawaii有一個山聽說也下雪。香港有沒有下過雪？這裡有沒有香港人？只有結霜，沒有下過雪。將來如果香港也下雪，會下給你看。你知道嗎？「撒哈拉沙漠」都下雪。對！沙漠的地方都下雪。你知道嗎？「卡達」也下雪。那是沙漠地方怎麼可能下雪？現在也下雪。所以整個地球都在變啊！並沒有固定這裡永遠不會下雪。

我記得我第一次去泰國曼谷，泰國曼谷的房子都是一塊磚就直接疊起來，沒有鋼筋，沒有水泥，他蓋好一個樓。我說怎麼可能？在台灣都要鋼筋水泥蓋起來的樓房，為什麼泰國只是用一塊磚把它蓋起來就是一個房子？他們講泰國沒有地震。現在呢？泰國現在有地震。馬來西亞以前有地震嗎？沒有嘛！他們馬來西亞來的，都沒有地震，現在有地震嗎？有！

世界一直在變

你看，不一樣咧！這世界都在變。所以現在泰國也有地震；馬來西亞也有地震。所以一震，它就垮了好多，現在不一樣了。所以世界是在變，不是沒有變，也不是永遠固定是這樣子的，它一直在變化。有一天這沙漠的地方全部是水災；有一天原來繁華的都市變成沙漠，變來變去的。整個地球、整個地殼都在變化、都在變動。沒有不變的。所以釋迦牟尼佛講：一切有相全部都是虛妄。事實上也是這樣子，人也是在變化之中。

宇宙萬物 相生相剋 兼容並蓄

這整段的意思，釋迦牟尼佛主要是跟富樓那講，富樓那問的問題：地、水、火、風同時存在，同時也是相生，也是相剋。在我們五行講，也有相生；也有相剋。像「金」它可以剋「木」；木剋土；土可以剋水，水剋火；火剋金。有相剋，但是也有相生。有相剋也有相生，相剋相生是在一起的，互相剋又互相生。

我們身體也是一樣，我們身體也是地、水、火、風，也有相生，也有相剋。大家融在一起互相變化，就是這樣子。人的身體跟宇宙的身體，跟整個世界的一切全部都是相生相剋，兼容並蓄，就是

這樣子。這就是釋迦牟尼佛跟富樓那講，大概就是這個意思吧！(鼓掌)

笑笑人生

昨天同學聚會來了好多人，名字都叫不出來，甚至有些都認不出來了。感歎歲月不饒人，年紀有了，記性變差了，自己暗自憂傷。吃完飯摸摸手機一看，十通未接來電。頓時醒悟過來，原來是走錯包廂。(同學聚會來了好多人，名字都叫不出來，有些認不出來。結果他是走錯包廂。)

昔日同學風雲散

以前我請我們同學都到西雅圖來，有一次大學的同學有來。連紐西蘭的同學，有兩個同學在紐西蘭，其中有一個來。另外還有台灣的同學都來；另外還有澎湖的；也有美國的。大家大部分都分散，很多到其他國家去，全部都集合在一起。

那是多少年前的事情？我們那一班差不多有四十個同學，那一班畢業的時候是四十個。人生走不久就剩下三十個。有的人不來參加同學會，根本就沒有出現過。以前我們測量連的時候，有一個姓「傅」的同學，他就沒有出現過，從來不出現。另外跟我一起有兩個怪名字的綽號，我很想看到他，他也從來沒有出來過。

到了現在，四十個同學大概剩下二十個吧！已經走了一半。如果還在的，每一個都八十幾了。再過幾年以後，我看起來就剩下那個同學會會長，跟幾個快要凋零的老人，就沒有了。我們大學的同學差不多走了一半，到八十歲已經走了差不多一半。

我八十，我現在如果按台灣歲來講是八十二歲，台灣歲是八十二歲；如果講美國的歲就扣掉兩年。對啊！我再繼續活，能夠活多久？不敢說。到時候我還是會去參加同學會，只是我已經沒有形相。他們開同學會的時候，我去繞場一周，然後看一看他們在吃什麼(笑)？

這人生不是很虛幻嗎？想一想四十個同學，現在同學會大概剩下二十個。是2011年6月19日，距離現在多少年？十五年。十五年已經走了好幾個了。剛剛有看到同學會的那個的笑話。所以老兵不死，只是凋零。一切都是在變化之中，沒有一個固定的。都是在消失，一直在消失掉。今天講到這裡。

喟嘛呢唄咪吽。

2026年1月11日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「紅財神護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第90講



能利益眾生的就是功 匯聚三千功方能改命

我們敬禮傳承祖師、敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師、我們敬禮壇城三寶、敬禮今天護摩的主尊「嘎那巴底——紅財神」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及各位同門，還有網路上的同門，大家午安，大家好。(聖尊以各國語言問候大眾)

下周日是「孔雀明王護摩法會」

暴富、暴富、暴富。

現在通知大家，下一個禮拜天是1月18號下午3點PM，是「孔雀明王護摩法會」。祂的咒語是「嗡。摩玉利。吉拉帝。梭哈」。孔雀明王最主要在於除掉所有身上的病跟所有的病毒，祂是一個治病的本尊。但是祂本身的力量當然不止於是治病而已，祂的力量還有很多的一一像息災、增益、降伏、敬愛，祂都有力量的。祂的手印很像今天的手印，嘎那巴底跟孔雀明王的手印幾乎是一樣。不過祂有內縛印、外縛印，都是孔雀明王的手印。

命中雖有數 惟大善事能改命

今天是做紅財神護摩，因為大家都很富有了，所以主祈的很少，主祈的不是很多。因為大家普遍都暴富了(笑)，有錢了。那就是跟師尊一樣知足，少欲知足，所以主祈的非常少。其實紅財神祂在西藏密宗很重要，祂掌管所有人的財庫，祂一隻手拿著蘿蔔，一隻手數著蘿蔔葉。蘿蔔葉就是財庫，你有多少財庫，命中註定多少錢；你能夠賺多少，一輩子能夠賺多少，早就定下來的，不必求也一樣。一切都有一個定數。

就像剛剛我們看到「長壽三尊」——長壽佛、尊勝佛母、白度母，你求長壽要求這三尊。大家念長壽佛的心咒，幫師尊延長壽命，立意是非常好。其實壽命多少也是一個定數，要改的話就昨天晚上講的，要大善事才能夠改變。大善事是小善事集合起來，才變成大善事，是要每天做的，不是一直求就有。命裡壽命、健康、姻緣、事業、財運、官祿，全部都是註定的，都有一個數在。你懂得數的人，他都知道自己的命運。

我曾經講過啊！八字推命、紫微斗數、九宮八卦；甚至於面相、手相、麻衣神相、三庭相法——算你年輕的時候、中年的時候、晚年的時候，都在數裡面啊！比較神奇的，我講了就是像那個「袁天

罡」，他是以你的「兩」，你的命中有多少兩來推算。像師尊是四兩八，乞丐的命是二兩，甚至不到二兩，那是袁天罡的「秤兩」。

出生到老死 無一不在「數」之中

另外還有一個很難懂的，就是邵康節的邵子易數，很難懂，沒有幾個人會。這是算到年、月、日、時、分，全部很準確。然後把它推到一個格局裡面——你父親、母親幾歲生你；父親屬什麼，母親屬什麼；父親幾歲會走，母親幾歲會走。你兄弟姐妹幾個，你有幾個在，幾個不在；你是排行第幾。你自己幾歲會結婚、你自己幾歲會賺錢、你每一次薪水多少。

到了某一年，你會碰到一個姓什麼的人，把你騙了你的錢，全部算的一清二楚。到了某一年，你會賺什麼錢，一清二楚；到哪裡，你的薪水多少，給你算得清清楚楚。一直算到你命中什麼時候你會得什麼病、你會死亡，給你算的一清二楚，這是邵康節的邵子易數。

現在的人叫鐵板神數。沒有幾個人會，但是你一個算對了，其他全部對，沒有一個不對的。它可以算出你的父親什麼時候過世、母親什麼時候過世。你幾歲出生，你出生的年月日時分，再印證到你幾歲結婚。甚至於你在某個地方出生，它都給你算的出來。你將來會到美國，或者將來會移民到哪裡，它都給你算的出來，這個就是鐵板神數。你有幾個小孩子，它都給你算得出來，你怎麼來怎麼死，幾歲會死，都給你算得一清二楚。

聚集三千功方能改命

剛剛看到那個影片，在幫師尊做長壽佛的薈供或者做慈善佈施，當然這個也是一種力量。但是這種力量要合起來，等於三千個功德，才能夠改變你自己本身的命運。沒有這三千個功德，改變不了命運。另外，沒有三千個大惡的事情，也改不了你本身的命運。你就算運氣再好，你做了3000件的惡事，你命運就改了。你不能得到福報，一切都是定數。定了，給你定在那裡，從出生你就定了，一直到老死都定了。

袁了凡他本身就是算過邵子易數，他知道他自己一生的命運。所以呢，他心中無所求，能夠很安靜的定下來。後來才遇到一個高僧跟他講：你這是錯誤，雖然命裡面是有定數，但是還是可以改。如何改？就是叫你做三千個功德，可以改變命運，這是事實。

無須怨天尤人 一切都是命定

我們每一個人有每一個人的命，每一個人有每一個人的數，你也不用怨天尤人，你也不要再去罵人家說：哦！這個人害我。你命中註定就是給這個人害的，你不用緊張也不用慌張。所以講「命裡若有終須有，命裡沒有莫強求。」你的命有沒有？你一生的命運早就給你定好的。邵康節鐵板神數，早就幫你排的一條一條的條文，排的好好的。幾歲你會碰到哪一個人，把你的錢騙走，你怨天尤人哭的要死。命裡面你查，原來命裡面就有啊，你本來就欠這個人的，一定要還的。

暴富也要具命定之數

我們喊暴富，你命裡面就有，本身你就有暴富。你剛好碰到盧師尊傳這個法，你按照這樣子去做。我三月要傳「札基拉姆暴富秘密法」，你剛好碰到這個法，你命裡本來就應該要暴富的，你得到這個法，按照這個法修，你就暴富了。命裡面你本身就是暴富的命，所以你就會碰到這個札基拉姆的暴富法、秘密暴富法，你會碰到。你命裡沒有，猶疑不決，你沒有受灌頂，那你就本來就沒有。你喊，告訴你，你喊24小時的暴富也沒用，你就是喊了一輩子，也沒有暴富(笑)。會暴富的，他自然暴富啦！不會暴富的，喊的喉嚨破了，聲音啞了，喊一輩子也沒看到錢。

跟大家講，真的一切都是在「數」，數字的數裡面啊，一切都是數。婚姻也是一樣啊，他從這個邵子易數裡面，邵康節裡面，他會談論到，由你可以談論到父母、可以談論到你的兄弟姐妹、可以談論到你的婚姻，還有你娶的對象。你會有幾個孩子，幾個男的、幾個女的，命中都是註定的，一點也不差錯，這是邵康節的邵子易數。所以你不要以為說算命是假的，邵子易數，他是神人，根本不是人，他根本就是神啊！但事實上他是人，我們中國古代好多這樣子的人，很有power的人，他不是人，我們稱為是半神人。

命中註定啊，跟你講，所以你不要怨。哪一個人跟哪一個人會結婚，命中註定啊。你問蓮麒，他從AI裡面，跟AI談鐵板神數。他談論到我、談論到師母。他沒有告訴AI是誰，只是把八字給它。它推出來我父親、母親、妻子、幾個兒女，全部推出來。是不是啊？而且很準哦。(蓮麒上師：很準。)它有沒有講我有幾個老婆(笑)？這一點他沒有跟我講，他在師母面前不敢講。因為單單四個鬼妻跟札基拉姆就五個，無形的就有五個啦。有形的？你也沒有跟我講，改天跟我講到底有幾個(笑)。我祖父娶了六個，但是外面的，就更難說了。是命裡註定的，命裡面已經都寫好，應該怎麼樣、什麼時候會在一起、什麼時候會分開，全部都是註定的，命中有數。

須謹記諸惡莫做 眾善奉行

所以今天唯一能夠改變命的，就是我昨天晚上所講的，三千大功加起來就是大善事，唯一可以改變命運。其他本來命中註定的，是絕對改不了，道理就是這樣子。我今天看到大家幫我做長壽佛薈供，當然心中很謝謝，因為至少你修了長壽佛，念長壽佛就算一個功，只要是利益眾生的，都算一個功。所以我寫書也是很重要，你寫書，能夠改變人家向善的，那就是功；你寫的書，把人的思想改變了，變成向善，那是功。把這個人改變了，思想向惡那就是「過」。

所以袁了凡本身來講，他有所謂「功過格」。功過格就是有幾個功、幾個過，這樣子互相扣下來，有三千個功才能夠改變命運，否則命運改變不了。記得，大家一定要像佛陀所講的「諸惡莫做，眾善奉行。」這是非常重要的！

2026年1月11日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「紅財神護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第90講

我們現在講你問我答，這是真佛弟子問的，沒有名字。

Q 要如何使老病者身心安康、保有尊嚴？

台灣與全球進入超高齡社會，長照需求與陪伴長者成為每個家庭的日常課題。請師尊慈悲開示：如何用佛法讓長者「活得安穩、身心安康、保有尊嚴」？長照家庭的照顧者又該如何安住其心，把焦慮勞累化為慈悲與智慧，讓一家人都能平安過年、祥和過日？

A 要有信仰 常念三根本 才能身心安康保有尊嚴

這個問題是很好，超高齡社會，我自己本身就是高齡，我們所有的真佛宗的長者，現在已經都進入高齡了。所有的出家人平均也是高齡，年輕的比較少，年紀都很大了，都已經60歲以上。還有，真佛宗的第一代的弟子，不知道走了不知有多少。以前在台灣所收的第一代弟子，走的不知道有多少；沒有走的，現在也都是變成高齡了。所以「高齡社會，長照需求與陪伴長者成為每個家庭的日常課題。如何用佛法讓長者活得安穩、身心安康、保有尊嚴。」

老病交纏的折磨與尊嚴流失

我有時候也有感嘆。像我的身體，有一件奇怪的事情跟大家講——我上個禮拜不是得了病毒嗎？昏睡一個禮拜，師母的身體非常好。那個禮拜她身體非常好，她照顧我。過了一個禮拜，我開始漸漸好了，她又倒了。什麼原因？你們告訴我，為什麼我倒了，她就好？我漸漸好了，她就倒了。

第二個，我不是得到濕疹嗎？每天癢的很厲害，都要用藥。睡覺以前要用藥，起床的時候也要用一點藥，讓濕疹不再復發。我得到病毒的時候，濕疹完全消失掉，全部不必用藥，什麼藥都不用擦，身體也不癢。問題是現在那個病毒已經沒有了，濕疹又開始了。

什麼意思？我有病毒的時候，濕疹全部消失掉，也不必塗藥。上床也不用塗藥、下床也不用塗藥；洗一個澡，皮膚乾乾淨淨的也不癢，現在病毒退掉了，又開始癢了。你們哪一個是醫學博士？哪一個是醫學家？幫我回答這個問題：為什麼病毒退了，濕疹又來了，什麼意思？我病倒了，師母身體就好些：我好了，師母就倒了。那你到底要我好還是要師母好？怎麼會這樣？

「活得安穩，身心安康，保有尊嚴。」我告訴你，生病的人沒有什麼尊嚴的，生病的人還有什麼尊嚴？整個全身無力任人擺布啊！尤其病重的、躺在醫院的，還有什麼尊嚴？長者身心安康，屁話啊！身體不舒服了，心裡還會安康嗎？當你很痛苦的時候，照顧你的人會很辛苦。因為喝水也不對，水太熱，怎麼這麼熱？水太冷，怎麼這麼涼？吸管，怎麼這麼粗；太細我喝不到水。水太熱、太冷；吸管太粗、太細；這個椅子真的很難坐，坐又坐不穩，換一個椅子，這個好一點，等一下又不好了。你說這樣子身心會安康？活的會安穩？

至心持誦高王經 轉痛苦於無形

一個長者，老跟病是連在一起的。你年紀大了就是病，病了就是年紀大。當你有病的時候，他活的不安穩。我家裡擺了差不多二、三十個椅子，她坐這個椅子，不行，換！再坐另外一個椅子，不行，換！再坐一個椅子，不行，換！坐都坐的不安穩，躺也躺的不舒服；左側也不是、右側也不是；正躺也不是、趴下也不是，怎麼會安穩？身心如何安康？還有什麼尊嚴可言？每天看到人就哭，沒有



你問我答「互動就是力量」第543集

看到人也哭；在佛菩薩面前也哭、床上也哭、下床也哭，看到什麼傷心的事就哭。你說吧，還有什麼尊嚴可言？

老病是很痛苦的，人生啊，真的是苦多於樂。你不到老啊，不知道老跟病的痛苦。我看到師母這個樣子，於心也是不忍啊！要好又好不起來，就好一陣子。像今天，她要離開南山雅舍的時候，一步都不能動，牽著她也都不能動。她扶著我，一半用推的，一半讓她自己動，這樣子抬上車。我在車上一直念高王經，而且很虔誠，每一個字都很清楚。一個字、一個字念，求高王觀世音菩薩。哎！她下車變成一個好，她可以走路、可以上樓梯，簡直是兩個人。剛剛是怎麼上車的？你現在自己可以爬樓梯，但是她有時候一下子又變不好了。如何活的安穩、身心安康、保有尊嚴？你不要問我，你自己去問師母。

弟子壽盡時 得盧師尊接引

有李幸枝的家人在這裡嗎？她在老病的時候是什麼樣子？楊嘉惠的女兒在這裡，你媽媽李美莉是嗎？還有，你爸爸是楊嘉惠是嗎？他們老的時候，狀況是怎樣？你講給大家聽。（弟子：因為我媽媽走的時候是癌症，所以最後是滿痛苦的。爸爸是老人痴呆，然後也有中風，所以最後也是滿痛苦的。）老人痴呆跟腦部中風是楊嘉惠。媽媽是李美莉，李美莉是癌症。（對，最後是癌症。）

唉，她有安穩嗎？那時候晚年的時候，還快樂嗎？（嗯，OK啦。）是你照顧的好。（覺得OK啊，因為她走的時候比較早，覺得她還年輕，一生都滿辛苦的，照顧我們，好像沒有享受到她的生活，我是個人覺得啦。）

其實，你媽媽走的時候也是很痛苦的，爸爸走的時候也是很痛苦。他們都是很早的弟子，楊嘉惠跟李美莉。而且李美莉我們都稱她是「摩登上師」，你媽媽走的時候有看到我。（對，她在醫院有看到您，她有跟我講。）因為我的法身有去幫她，把她接引；你爸爸走的時候，他沒有講說他有

看到我。（沒有，因為那時候他就不太能溝通了。）喔，已經不能溝通。唉，好吧，謝謝。

季蓉？好，麥克風給季蓉。李幸枝那個時候，她在晚年的時候是不是全身都痛？你講她這個痛苦的情形。

（季蓉：對，她特別是膝蓋，然後就是很多地方都會痛！頭痛、膝蓋、腰、背什麼的。常常需要按摩，常常都需要推拿幫助她紓解疼痛。基本上就是出門都是很勉強，停車的話，她就希望停越近越好，希望能夠不動就不動。她每次講師尊以前講的

「你老了就知道（台語）」。總是覺得說不動的話，就沒救了，所以一直鼓勵她，一定要動。）



季蓉師姊

弟子住院見師尊法身加持

老就是這個樣子，全身都痛，痛很苦的。還有爸爸呢？你爸爸在醫院也看到我。

（季蓉：對。他一輩子幾乎從沒看過醫生，我印象中頭一次進醫院，是因為有一次西雅圖這附近大停電，然後他為了要去載我姐姐，用手電筒照亮，讓我姐姐可以看到。他自己在樓梯門口跌倒，血流不止，後來還是麻煩炳祥師兄帶我爸爸去急診室，縫了幾針。）

就是後來年紀大開始有做體檢什麼的，然後他堅持一定要運動。他常常看書，看日本書、看magazine、看youtube；然後跟他日本朋友常常通信，所以他有很多資訊，他會寫筆記。然後常常一定要運動，注意吃什麼這方面的。後來因為也是年紀大沒辦法，需要常常上廁所，所以又怕喝水，然後導致變成不喝水也吃不下去，慢慢就中風了。

可是頭一次住院的時候，他是跟我們講，因為肚子一直不通，到半夜兩三點的時候，他跟我講說他看到三個黑的氣體，從他肚子跑出來，後來就通了。直到出院想要回家的時候，到雷藏寺去請師尊加持，那時候他才提到說，他在醫院裡頭有看到師尊，就像平時這樣子。我很好奇說是什麼樣子？他說就是像真人這樣就在旁邊。所以他確實是在醫院，在OVERLAKE HOSPITAL看到師尊去那邊陪他的，謝謝師尊。）



李美莉上師的家屬

2026年1月11日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「紅財神護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第90講



如來藏隨為色空 周遍法界

行者須時時憶念三根本

好，你請坐。所以老病的時候真的是不自在，這個問題用佛法讓長者「活得安穩、身心安康、保有尊嚴」。如果在醫院是絕對沒有尊嚴，已經沒有尊嚴。你插管還有什麼尊嚴？插了管、氣切，食物都是用管子送的，還有什麼尊嚴可言？你說上廁所大號、小號，哪有什麼尊嚴可言？根本沒有穿褲子！你在醫院還穿什麼褲子？沒褲子穿啦，真的是日本名字「梅川庫子（中文諧音：沒穿褲子）」，還有什麼尊嚴呢？大號、小號都要人家處理呀，你說什麼叫做尊嚴？那個時候什麼叫做尊嚴？

既然沒有尊嚴，你身心還會安康嗎？還會活得安穩嗎？都沒了。所以我們唯一就是教他——你要念念經、你要觀想你的本尊、觀想阿彌陀佛、觀想你的上師。像李美莉上師她看到我從牆壁裡面走出

來，她看到師尊她就安穩了，她知道師尊會把她接走。

林桑在醫院的時候，他看到師尊活生生的就坐在旁邊，那個時候才是安穩，因為你有信心啊！因為你在病床，你要臨終了，唯一的就是上師、本尊跟你的護法能夠幫你。你要安穩，你只能夠念上師心咒、觀想上師，上師就出現在你的旁邊，甚至來接引你，離開這個娑婆世界。

所以李美莉走的時候，她清楚跟我講：我看到師尊來。師尊給她加持；林桑也是一樣，在醫院裡面看到師尊來，伸手給他加持，不好的東西才走掉，這個就是安穩、安康，才是尊嚴。你要走的時候，一定要看到上師、看到你的本尊、看到你的護法來幫你，那麼這要靠平時。讓長者活得安穩、安康，保有尊嚴，還是在平時的修習佛法。



對根本上師信心堅固得救度

李美莉、楊嘉惠、林桑、李幸枝，他們都是最早期的弟子。我在巴拉的時候，李美莉上師跟楊嘉惠就已經來了。我來巴拉的時候，林桑—林忠杯跟李幸枝上師，他們已經在巴拉就皈依了，所以他們是真佛宗的第一代的老弟子。在巴拉時候，我來美國的時候，他們那時候就皈依了。

這兩個家庭都信仰很好，他們都有得到師尊的接引。病重的時候，師尊我本人沒有親自到醫院去看他們，但是我的法身都已經到了他們那裡，直接去接引他們。所以平時讓長者能夠念佛，有上師、本尊、護法；常常念上師、本尊跟護法，他才能夠活得安穩，能夠身心安康，能夠保有尊嚴。我是這樣子講的，否則哪個人有尊嚴？一個老，一個病，沒有什麼尊嚴可言。

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第090講

〈卷第四〉

汝以空明，則有空現。地水火風，各各發明，則各各現。若俱發明，則有俱現。云何俱現。富樓那。如一水中現於日影。兩人同觀水中之日，東西各行，則各有日隨二人去。一東一西，先無準的。不應難言，此日是一，云何各行。各日既雙，云何現一。宛轉虛妄，無可憑據。富樓那。汝以色空相傾相奪於如來藏。而如來藏隨為色空。周遍法界。

地水火風在虛空中各個顯現

我們時間差不多了，《楞嚴經》裡面提到：

汝以空明，則有空現。地水火風，各各發明，則各各現。若俱發明，則有俱現。云何俱現。富樓那。如一水中現於日影。兩人同觀水中之日，東西各行，則各有日隨二人去。一東一西，先無準的。不應難言，此日是一，云何各行。各日既雙，云何現一。宛轉虛妄，無可憑據。富樓那。汝以色空相傾相奪於如來藏。而如來藏隨為色空。周遍法界。

這一段的意思是，我昨天晚上在星期六晚上差不多也有談到。你以「空明」，一個是虛空；一個是虛空的光明，則有「空現」。因為虛空有光明，那麼虛空就出現。地水火風，本來它就是在虛空裡

面了。各個一樣的，它們各有各的作用，地水火風也是一樣，「各各發明，各各現，若俱發明」全部都出來。「云何俱現」就是全部都出現，地水火風全部出現。

千江有水千江月 熟真孰假？

「云何俱現」為什麼會俱現呢？富樓那講——「如一水中現於日影」一個水裡面可以看到好像太陽的影子。兩個人都同樣也是看到水中的日，一個向東走，一個向西走。「則各有日隨二人去」就是太陽的影子，也是照在這兩個人身上，他們走到哪裡都有太陽的影子。一個走東，一個走西，可是影子也是一個東，一個西。「先無準的」怎麼會這樣？一個太陽、一個人、一個影子，這個就是等於是說，根本這個影子本來就是假的，影子本來就是假的。其實人本身真實的身體，其實也是假的，他只是這樣子比喻啦。

「不應難言」這個是很好講的。太陽是一，為什麼會跟著兩個人走呢？「云何各行，各日既雙，云何現一」。所以一可以變成二、二可以變成三、三可以變成四，一直變。所以我昨天晚上講「千江有水千江月」，每一個江裡面都有一個月亮，哪一個月亮是真的？沒有一個月亮是真的，都是假的。

同一個時間，在閃密密西湖，你可以看到月亮

在閃密密西湖；同一個時間，你可以在華盛頓湖也看到月亮；同一個時間，你可以在幽靈湖，也可以看到月亮。哪一個月亮是真的？當然全部都是假的。那不過是一種反射而已啊，但是，人就是這樣子——我這閃密密西湖的月亮才是真的！我這華盛頓湖的月亮才是真的！我的幽靈湖的月亮才是真的！其實全部都是假的。「宛轉虛妄」根本就假的，沒有什麼憑據。

如來藏隨為色空 周遍法界

「富樓那。汝以色空相傾相奪於如來藏。而如來藏隨為色空。周遍法界。」富樓那尊者，你以為所有的顏色，出現的所有的顏色跟虛空，會互相奪來奪去。但是在如來藏識裡面不是這樣子的。因為在如來藏識裡面，本來就有色，本來就有空，而且周遍法界，在所有的娑婆世界裡面，都是這個樣子的。

釋迦牟尼佛已經講的很清楚了，不要以為你自己才是真的，其實每樣的東西都其實是假的。而且「色空周遍法界」在法界裡面充滿了虛空，也充滿了種種的地水火風的出現。我們講到這裡。

今天的重點——你問我答。要讓長者如何安康、如何安穩？重點：他必須要有一個信仰。上師、本尊跟護法；觀想上師、本尊跟護法，持祂們本身的咒。到老來，上師、本尊、護法都會出現在他的旁邊守護他，這個時候才有尊嚴，才有安穩。

嗡嘛呢唄吽吽。

論
真
佛

榕樹鬼

文／摘自盧勝彥文集第307冊《幽靈怪談》



有一天晚上，我已上床，在似睡非睡之間，見一位老者，立在床前，眉鬚皆白，雙手拱一拱，老者對我說：

「盧師尊！救我！」

我問：

「怎麼回事？」

老者說：

「我不敢瞞您，我是榕樹鬼，我寄居在大榕樹中，已有多年。這大榕樹正好擋在『紀家』的大門前，但，也不算擋，因為有些距離。」

我說：

「那怎麼了？」

老者繼續說：

「紀家主人，請了風水師，來看陽宅，風水師說，大榕樹有阻礙風水，要砍掉！這一砍掉，我連寄身之樹都沒有了。」

我問：

「我又如何幫你？」

老者答：

「這位紀全是您弟子，他會來問您，砍榕樹的良辰時日，要怎麼做？到時您就說，不要砍，不影響風水，那我就有救了！」

我說：

「那我不就得罪了風水師？」

老者說：

「不會的，您盧師尊，也是懂風水的，用禳解法，就可以了！」

老者又說：

「您可以在大榕樹的樹幹上寫上『對我生財』就可以了！然後您再加持這四個字，這不就行了！」

我笑了：

「這方法我做過的。」

老者求我：

「您一定要救救我，否則，我無處可棲身。」

我問：

「紀全一定會來找我嗎？」

老者說：

「會。他很相信您，而且我聽到他對家人說，會來問您。」

我問：

「什麼時候？」

老者答：

「後天。」

我說：

「這麼確定？」

老者答：

「這點通力，我是有的。」

老者說完，隱身而去！

●

果然，後天紀全來找我。

我見到他就說：

「你要砍大榕樹吧！」

紀全睜大了眼睛：

「盧師尊！您真的神通廣大，您什麼都知道，好厲害！」

我笑笑不答。

我把準備好的白紙拿給他看，紙上面寫的是：

一、大榕樹不用砍，因距離遠，不影響風水，也不會擋到出入，及一切障礙。

二、在「定日」於樹幹上，寫上「對我生財」四字。

三、我會去加持！

四、大榕樹當「陽傘」，反而可擋一切風風雨雨。

五、如同佛菩薩神明出巡的「傘蓋」一般，威風八面。

白紙底下我簽了「勝彥」。

這件事就此結束！

吉祥如意。

●

隔了約一年。

這「榕樹鬼」老者又出現在我床頭。

我問：

「找我又有事？」

老者笑容滿面，雙手拱一拱。

說：

「上回謝謝您的搭救，這回我有喜事告訴您。」

「什麼喜事？」

老者說：

「我因為喜愛助人，上天已勅我成為鄉里的福德正神，正式成為該鄉里的土地公，保佑該鄉里。」

我也替祂高興，我說：

「恭喜！」

祂說：

「我已從鬼籍脫離，而成為正神了。可以受人間煙火供養，這都是您的幫忙之故！」

我說：「舉手之勞，無啥！」

祂說：

「我珍藏一枚小元寶，將這小元寶答謝您！」

祂伸手在自己的衣袋中，掏啊掏的，掏出一個發亮的小元寶，元寶雖小，是金色的，很亮。

我心中想：這小金元寶，也算珍貴嗎？

沒想到老者已明白我的心中所思。

祂說：

「這是『聚福元寶』，這東西雖小，但，有了它。會成為天下富豪。」

祂說：

海裡龍王會獻龍珠給您。

山神會獻上黃金白金，珍貴的玉石。

地神會獻上珍貴無比的珠寶及藥草。

天神會獻上甘露、仙桃、仙丹。

人們會獻上房子、汽車、土地。舉凡世上最有價值的東西。

.....

祂說：

「您盧師尊，全部都會擁有。」

我聽的都傻了！

祂說：

「您才是真正的大福金剛！」

我心中有一疑念：

「這老者，榕樹鬼，小土地公，為什麼有這『聚福元寶』，我實在非常好奇？」

我問：

「祢到底是誰？」

祂答：

「過去世，我曾是皇帝。」

我說：

「真的？」

祂說：

「確實。」

榕樹鬼、土地公、皇帝。我根本想不通，怎會接不上，無法連結。

●

我用一封來信，證明如下：

聖觀音法會的看見（二〇二五年五月十二日）

今天西雅圖辦了聖觀音法會，法會開始不久就看到了大海龍王把海底和海裡面最珍貴的寶物龍珠送給師尊，因為我剛好在Labuan，Labuan是沙巴馬來西亞的一個島。我就很自然的觀想把海底上最珍貴的珍珠，送給師尊和聖觀音。突然就看到龍王殿了，看到龍宮。非常的漂亮，突然就看到龍王，龍王把非常珍貴的寶物送給師尊，我有看到珊瑚、有珍珠，還有一些海底生產的藥都送給師尊。

陸地上的植物、花草藥，只要是植物最珍貴的物體還是藥都獻給師尊。世界上的礦物、石頭、玉、珠寶和天然的寶貴的都獻給師尊。

高山、地上的泉水，最乾淨的水也獻給師佛。供給師佛甘露、也給師佛沐浴。岩洞裡面最價值的東西也都獻給師尊。

這真的不可思議……這才真的是有再多錢都買不到的東西，因為真的無價而且都是在這個地球上的最好也是最難得到的寶。這真的讓弟子大開眼界什麼是第一富豪。師尊就是第一富豪。

感恩佛菩薩，感恩瑤池金母給秀秀開了天眼，慧眼讓秀秀能夠看見這麼美麗動人的風景。謝謝我的空行姊妹每一次都帶領我進入空行姊妹的世界裡。我好喜歡好自在。那個是我想也必須回去的地方。

感恩金母愛師尊也愛我們

●

我雖然有了「聚福元寶」，得到了很多福份，例如：

弟子們供養我：

名車。（勞斯萊斯等）

七珍八寶。

古董。

房子。

土地。

稀有的珍貴物品等等。

我擁有「大福金剛」的名號，但，這些都是眾生的給予。我在這一世，應有盡有。但，我成立了「盧勝彥佈施基金會」，由我的女兒「盧佛青」負責，佈施全世界，做公益事業。

我告訴大家：

「就算再有錢，就算再有名、再富有，就算再如何成功，也沒有辦法，止住你的老，止住你的病，止住你的死亡。」

普賢菩薩的偈：

「是日已過。」

命亦隨滅。

如少水魚。

斯有何樂。」

我的生活很節儉，食在寺廟，穿的是喇嘛裝，我只花二種錢：

一、在台灣，我買好水。

二、在美國，我買汽油。

我沒有買過東西，一切都是弟子供養。

我的生命、時間全是眾生的。

法施、財施、無畏施。

平等施捨。我的「基金會」繼續運作。





真佛心 華光情

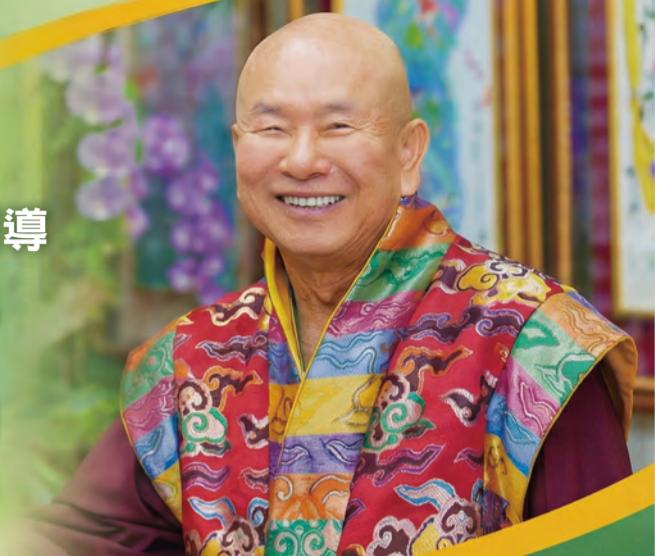


2026年真佛宗「請佛住世」暨「為世界祈福」華光系列報導

True Love Changes Lives

世界華光功德會 全球慈善佈施活動

World Lotus Light Charity United in compassion, we bring hope and relief.



【巴西華光功德會 真諦分會/報導】為響應2026年真佛宗「請佛住世」暨「為世界祈福」世界華光功德會全球慈善佈施活動，由巴西華光功德會 真諦分會與多家慈善機構共同推動的《聖誕無饑餓》食物籃分發儀式，於聖保羅客家中心溫馨舉行。來自政府、宗教界、僑界及慈善團體的貴賓齊聚一堂，為年末寒冬中的弱勢家庭送上實際關懷與祝福。

本次活動共募集並分發5,060個愛心食物籃，其中，真諦華光功德會捐助910個，凝聚同門與社會各界的善心善行，共同成就這項深具意義的慈善行動。活動現場嘉賓雲集，包括多位議員、巴拉圭領事、市政府秘書長、四大宗教代表及各慈善機構負責人，見證這份跨越信仰與族群的慈悲力量。

儀式開始時，由四大宗教代表帶領全場進行一分鐘靜默祈願，眾人同心為世界和平、社會安定與眾生安康獻上祝福，莊嚴而感人。隨後，各界代表依序致詞，表達對《聖誕無饑餓》活動長期堅持的肯定與感謝。

在愛心食物籃分發與合影留念的過程中，現場洋溢著溫暖與喜悅，一張張真誠的笑容，成為聖誕佳節最動人的畫面，也讓受助家庭感受到被關懷、被記得的力量。在蓮訶上師的帶領下，真諦華光分會同門謹將此次慈善佈施之一切功德，至誠迴向 根本傳承上師蓮生活佛，祈願 師尊佛體安康、長壽自在、常住世間、法輪常轉；並祈願世界和平、社會祥和、眾生離苦得樂。

多位現場慈善機構代表亦深受感動，感謝僑社與華光功德會多年來持續投入，讓無數貧困家庭在佳節中感受到希望與溫暖。

這不僅是一場物資的傳遞，更是一份跨越國界、宗派與文化的慈悲實踐。願善的循環不斷延續，讓光明照亮更多需要幫助的角落。



【印尼華光功德會 雅加達印尼華光分會、大音華光分會、梵音華光分會、彩虹華光分會/報導】印尼雅加達大音華光分會、梵音華光分會與彩虹華光分會，於

統籌處理，並於2026年1月4日（星期日），將這份心意化為實際行動，送往西爪哇省Tenjo區。

當天，義工們前往當地社區，將551份愛心物資包，逐一分送給清寒民眾。物資發放過程中，分工明確、秩序良好，讓每一戶有需要的家庭都能順利領取，感受到來自華光各分會共同匯聚的關懷。

這次的佈施活動真正的展現了各華光分會之間的合作與默契，透過彼此串聯與資源整合，使法會後的善念得以延續，並實際回饋至社會中最需要的角落，讓善行不止於儀軌，更落實於生活。

我們齊心請佛住世 請求師尊住世長長久久。



【加拿大溫哥華華光功德會/報導】「2026元旦華光濟貧佈施 迴向請佛住世」進入2026年第一天1月1日，溫哥華華光功德會響應總會號召，參與全球真佛宗道場線上長壽佛聯合薈供大法會。翌日，義工們將

法會供品近三千磅食物及240份餐盒，捐贈給當地社區低收入服務慈善組織、遊民庇護所及社區獨居老人公寓等單位。

華光功德會不僅為弱勢族群送上新年所需的糧食，也同時傳遞來自華光自在佛的祝福與加持。所有佈施功德，悉數迴向2026元旦請佛住世暨為世界祈福，祝禱 聖尊蓮生活佛 佛體安康、長壽自在、請佛住世、大轉法輪。

此次捐贈活動受益機構包括Aboriginal Front Door Society（原住民服務、遊民庇護與餐車服務）、Watari Service（長者租戶服務機構）、DTES Distribution Hub（低收入居民物資分發中心）。捐贈愛心物資內容豐富，包含各式中西式三明治、牛絞肉義大利麵、牛肉燉白蘿蔔、香腸炒櫛瓜、蔬菜沙拉、冷凍火腿、牛肉漢堡排、新鮮蔬果、乾糧、零食與餅乾、麵條、奶油與醬料、果醬與醃製品、各式麵包、甜甜圈、可頌等多項食品。

義工與接收單位交接物資時，彼此互道新年祝福，義工向對方說「Happy New Year」，而西方工作人員也以剛學會的中文回應：「新年快樂！」現場氣氛溫馨融洽。慈善無分別，世界大同，誠心祝願世界和平、國泰民安、風調雨順、人人喜樂。



【台灣華光功德會 中區分會/報導】為響應2026年真佛宗「請佛住世」暨「為世界祈福」世界華光功德會全球慈善佈施活動，台灣華光功德會中區分會，分別於2026年1月2日及1月5日，前往中部多所國小發

送愛心物資，透過關懷為學童送上生活所需。

1月2日，由義工何會長與黃師姐前往台中市陳平國小進行愛心物資發放，將溫暖與祝福送入校園；1月5日，兩位義工再前往彰化縣茄苳國小、芬園國小及寶山國小，持續將關懷擴展至更多的學童，讓孩子們在新的一年感受到華光溫暖的愛。

我們特別感謝梁師姐長期認養茄苳國小「華光小天使」小函，以及苗栗李師姐長期認養芬園國小「華光小天使」小鋸，每月提供新台幣1,000元生活扶助費，協助孩子穩定就學、安心成長。這份持續不斷的愛心，為孩子們帶來實質的幫助，也成為他們成長路上重要的力量。

台灣華光功德會中區分會由衷感恩所有發心護持的善心人士與義工，因為大家的同心協力，讓關懷在校園中扎根，讓希望在孩子心中萌芽。

我們也將佈施功德，回向師尊佛體安泰、請佛住世，回向師母健康平安；同時也祈願世界無大災難、社會祥和，願孩子們平安成長、光明前行。



「佛法人生羅盤」引領青年穩健前行 印尼真佛宗青年聯誼會第三屆全國營圓滿舉行



文/真佛宗密教總協會 宗務記者



佛法——青年的人生羅盤

印尼真佛宗青年聯誼會（Ikatan Muda-Mudi Zhenfozong Indonesia, IMZI）簡稱印尼真青會，第三屆全國大露營（Jambore Nasional 3）於2025年12月24日至27日聖誕節假日期間，在印尼雷藏寺（Vihara Vajra Bumi Nusantara）隆重舉行。

本次活動共吸引來自爪哇中部、東爪哇、雅加達、萬丹、楠榜、南蘇門答臘、北蘇門答臘、南蘇拉威西及西加里曼丹等地，約200位15至30歲的青年學子共襄盛舉。

本屆大會以「佛法——青年的人生羅盤（Dharma Kompa Hidup Pemuda）」為主題，透過佛法修持、團體共修與跨地區交流，為年輕世代建立正確人生方向，在快速變動的時代中穩定身心、堅定信念。

政教領袖齊聚開幕 勉勵青年承擔佛教未來

12月24日開幕典禮於印尼雷藏寺舉行，萬丹省佛教事務主管 Sujianto 先生在致詞中強調，青年是佛教未來的根基，必須透過組織化培育與正信引導，確保佛法薪火相傳。

世界真佛宗青年聯誼會 International True Buddha School Youth（簡稱TBS Youth），現任總會長釋蓮茹上師（Acarya Shi Lianru）也對印尼真青會IMZI能連續舉辦三屆全國營表示高度肯定。大會指出，印尼真青會三屆的主題具有深刻傳承意義：第一屆「一師一家庭」。第二屆「昂首前行自信發光，Step Up and Shine」。第三屆「佛法人生羅盤」。象徵青年在勇敢前行與發光之時，更需要佛法的內在導航，避免迷失方向或誤入歧途。

修行與人生並進：佛法成就事業與生命

活動首日安排佛法課程「福報與事業：真佛宗青年修行的祕密」，由釋蓮祖上師（Acarya Shi Lianzu）主講。蓮祖上師指出，真正的成功來自於世俗努力與內在修行的平衡，青年若能在讀書與工作之餘恆心修持，人生的根基將更加穩固。蓮祖上師進一步說明，大禮拜（Mahanamaskara）可破除我執；大供養（Mahapuja）如同累積福德的「靈性存款」；而本尊法（Yidam）則不是為滿足私欲，而是為了承擔生命責任、利益眾生。真正的成就，是在清淨與慈悲中綻放。

「一切都會過去」——以佛法面對無常

第二天青年們前往雅加達圓信堂（Vihara Dharma Hastabratra）進行法會與聞法。釋蓮茹上

師以「佛法作為青年的人生羅盤」為題，闡述佛法中「無常」的核心智慧。

蓮茹上師指出，痛苦與成功都會過去，人生的動盪不需恐懼，真正帶來痛苦的往往是對變化的抗拒。透過正念觀照呼吸、情緒與念頭，青年能在動盪中保持穩定與清明，從每一個生命經驗中培養智慧與成熟。

簡單的壇城 不簡單的修行

隨後青年轉往雅加達彩虹同修會（Cetya Pelangi Ksitigarbha），由釋蓮飛上師教授如何在租屋或宿舍中設置簡易壇城。

蓮飛上師指出，壇城不只是一張供桌，而是修行者心靈的「淨土顯現」。即使簡單，只要真誠修行，壇城仍能成為修行的精神核心，使青年在忙碌生活中不忘回歸內在。

黃財神護摩火供 五百人共修殊勝圓滿

12月25日晚間7時，全體青年與信眾在印尼雷藏寺參與黃財神護摩火供（Jambala Apiphoma），由釋蓮祖上師主壇，釋蓮飛上師、釋蓮茹上師護壇、釋蓮轟教授師及27位各級弘法人員、現場信眾約500人，共同護持，法會氣氛莊嚴殊勝。

法會後，全體繞佛行禪（Pradaksina），齊聲持誦「南摩阿彌陀佛」，在一步一念中為這場黃財神護摩修法畫下圓滿句點。

文化與生命教育並重

第三天安排參訪印尼國家博物館與BX Sea海洋館，讓青年從歷史與生命多樣性中體會佛法的因果與無常。晚間的營火晚會與才藝表演，進一步凝聚跨地區青年情誼。

青年之路：以佛法為羅盤

閉幕典禮中，青年代表分享收穫與感動，一致肯定營隊加深了宗派歸屬與信仰力量。活動中亦由印尼真佛宗僧團主席釋蓮飛上師正式授證 Suprayitno為真佛宗講師（Pandita Dharmaduta），派駐楠榜實積同修會。

佛法不是抽象教義 而是青年生命的導航系統

印尼真青會IMZI第三屆全國營再次證明：佛法不是抽象教義，而是青年生命的導航系統。以修行為動力、以兄弟情誼為支撐、以智慧為終極目標，真佛宗青年正穩健走在光明的道路上。



同與異

以三性、三量看《楞嚴經》卷第四



佛光微微

文/釋蓮屹

《楞嚴經》卷第四，佛與富樓那談一個看似宇宙論、其實直指修行根本的問題：既然心的本性本來清淨，怎麼會忽然冒出山河大地，這麼複雜的世界？佛先提醒：覺知的本性本來就清楚、本來就亮，不是後來才變亮。接著佛追問：你說「覺明」，到底是因為它本來明所以稱為覺？還是我們以為覺原本不明，要再加一個「明」才叫「明覺」？

佛點出關鍵：問題不在覺性黑暗，而在我們在原本清楚的覺知上又加了一層用力。一用力想明白，心裡就立刻冒出一個「我要明白的對象」，同時也冒出一個「正在明白的我」。從這一刻開始，世界被切成兩邊：一邊是我，一邊是外面那個被我理解、被我對付、被我評價的東西。

接下來就像滾雪球：我們開始不停分「這個不同、那個相同」，又再分更多更細，腦子越轉越亂。久而久之，原本清清楚楚的心變得混濁；煩惱、執著也就跟著起來了。於是我們覺得這個世界很逼真，彷彿與「虛空」截然不同。

要讀懂這段經文，我想用兩套工具把路鋪平。

第一套是唯識的三性，分別是遍計所執、依他起、圓成實。簡單說，三性在講同一個經驗會被我們看成三種層次。把故事當真的，是遍計；把它還原成因緣流程的，是依他；看見流程本無可執、當下清明的，是圓成。

第二套是因明的三量，分別是現量、比量、非量。三量在問：我這個認識可靠嗎？直接現前的叫現量；合乎因緣的推理叫比量；情緒投射、臆測腦補則是非量。

佛說「覺性本明」，用唯識語言看，就是圓成實性：離開虛妄分別後，真如平等的如實相。它不是靠推理拼出來的結論，而是「本來如此」。因此修行的方向，不是去追求一個新得到的「明」，而是回到本覺本明。這也就自然呈現「無所得」。不是沒有覺，而是覺本自具足，不待外求。

病根在哪裡？就在「本來覺明」，卻「妄為明覺」。我們在本覺上再加工，生起我想要明白、我想要掌握、我想要確定。於是「因明立所」。因為想明，就立出一個「所明之境」，也就是一個我必須抓住、必須解釋、必須判斷的對象。所一立，能也跟著生，能知的我、能對付的我、能得到的我都出現了。這正是唯識所說的遍計所執性，把名言、概念、故事安立成「像真的一樣」的實體。

這個機制其實非常日常。同一句話，有人聽過就過了，我卻立刻覺得「他在針對我」。同一個表情，有人只看到疲憊，我卻讀成「他在瞧不起我」。這些「針對、瞧不起」往往不是現量，不是直接看見的事實，而是非量，是我心裡自動跑出來的故事。故事一旦被我當真，就會反過來鞏固那個「正在被針對的我」。

然而我們原本面對的，其實只是緣起流動的現象。佛說「相待生勞」「勞久發塵」，是在講世界相是由眾緣和合運作而成。唯識稱這一層為依他起性，是因緣所生的流程。觸、受、想、行、識彼此連動，種子成熟為現行，現行又再熏成種子。

我們每天怎麼立同異、立善惡，就怎麼把這套運算熏進阿賴耶識，久了就成為自動反應。於是同一個境界，別人只是聽到一句話，我卻立刻生起整個敵我世界。這不是外境特別強，而是內在的緣起流程早已熟透。

如果說三性在回答「世界怎麼被心安立」，那三量就在提醒「我當下的認識可靠嗎」。現量是直接現前的覺知，例如當下的觸感、呼吸、聲音、心念起伏，這些就在眼前。比量是合理推理找原因，我為何生氣，可能因疲憊、語言刺激等條件湊在一起。非量是不成立的認知，像是錯覺、投射、臆測、情緒故事，把「我覺得」當成「事實」，往往就是遍計所執的溫床。

所以經文「因明立所」其實是一個提醒：我們一旦用「我要明白」去抓境，很容易把推理、想像、情緒包裝成真，讓非量冒充現量與比量。於是

我們不是看見緣起，而是把故事立成實體。修行的第一步，往往不是想得更對，而是先看見此刻我是在現量，還是在非量。

師尊在開示中提醒：世界與虛空看似不同，一個是塵勞煩惱；一個是寂然清淨、似乎什麼都沒有；但若執著不同就落分別，若又說完全相同也仍是概念戲論。究竟看去，人與鬼、世界與虛空，都沒有一個固定不變的自性可得，所以看似「有」，其實也等同「不可得」。

師尊進一步說，無明也在「空」中，人也在「空」中；不是另有一個空把一切吞沒，而是這世界本自性空，所以無明終究不可得。妙明真心之所以顯現山河大地，是因緣和合時自然現起，因緣散時自然消退；表面千差萬別，究竟都無固定自性。明白這一層，自然懂得無所求、無所得。

換成我們的語言，能從遍計回到依他，就不被非量牽走；久之離遍計，圓成實自然顯。這也就是為何行者能去掉煩惱與執著。不是用力壓下去，而是看見它本來就像虛空裡的塵，起時起、散時散，無需再加一個「我一定要把它怎樣」。

六祖說「不思善、不思惡」，不是否定倫理，而是教我們在用功當下暫停二分，暫停善惡、同異、對錯、我他。因為這些最容易變成「因明立所」的入口。一旦觀照時不跟著二分運算，遍計就鬆綁。呼吸在呼吸，念在念起，念在念滅，不必再加一個「我正在如何」。此時「止念覺現」就不難理解。止的不是覺性，而是止妄立的對象與自我；覺現的不是新得的光明，而是性覺本明的現前。

於是《楞嚴》這段不再只是「妙明真心怎麼生山河大地」的哲學題，而是我們每天都在經歷的現場。我們一立「不同」，就反過來立「相同」。同異跑起來，又再發明「既非同亦非異」。回到本覺才知道，那個忙著分同異的心，本身就是造作。真正的用功處，就是在那一下「我想抓住」剛生起時，立刻回到現前。先不立所，先不加戲，讓覺知自己照見。

太平清醮 護民佑生 香港十方同修會

文/蓮花丘珮嘉

「太平清醮」社區活動是中國傳統習俗，具有數百年歷史。在香港，最為著名的「長洲太平清醮」，在 2011 年被列入中國國家級非物質文化遺產名錄，確認其重要的文化價值。

香港十方同修會應邀於 2025 年 12 月 13 日早上 11 時，在香港「沙田九約太平清醮」主持一壇蓮花童子相應法及奉誦金剛般若波羅蜜經。十方同修會眾同門善信共同護持，共沾法喜，虔敬為沙田區居民祈福。

今年的「沙田九約太平清醮」為期 6 天，從 12 月 13 日至 18 日，舉行地點在沙田牛皮沙街遊樂場。參加者除了沙田區居民，還有其他社區的市民大眾。

這次活動特別設有大埔宏福苑所有遇難者靈位。活動內容包括誦經、神功戲、祭祀儀式等。沙田的居民感恩車公庇佑他們免受瘟疫之災，每十年一次建醮酬謝神恩，祈求平安，亦藉此超度亡者。

冬至進補？

亂吃可能加重「內臟脂肪」，節制才是關鍵

《靜心 淨心：52周的修煉，一年後與完美的自己相遇》

文/時報出版
洛桑加參



冬至的「至」，是至極的「至」。陰極之至、日南至、日短之至、日影長之至，正因這四個極端，冬至成為特殊的節氣。知名身心靈預防醫學專家洛桑加參醫師，指出，冬至這天，白晝最短、夜晚最長，你的影子也會是一年當中最長的時候。

洛桑加參醫師幽默地提到，在這個時候，不必羨慕超級名模擁有九頭身的比例，只要站在陽光下，就能發現自己從未見過的「修長美腿」。過去物資缺乏的時代，人們尤其重視「進補」，冬至便是一個傳統的進補日。

他解釋，陰氣在這一天達到最谷底，陽氣則開始逐漸增長。因此，古人相信在這個時候進補，可以催動陽氣，類似於現代人刷信用卡在週三獲得加倍回饋的道理，進補日進行調理，效果會特別顯著。然而，洛桑加參醫師也補充說道，這些觀念在當今生活條件改善後，或許有了不同的解讀。

當腰圍逐漸擴大，女性超過32吋難買合適的褲子，男性超過36吋，低頭只能看到肚子而看不見腳趾時，這可能是內臟脂肪過多的警訊。洛桑加參醫師建議，此時不應盲目跟隨朋友去大吃大補，而是應該透過「調整」的方式來補足身體所需。

洛桑加參醫師指出，身體的補充必須講求平衡，運動量不足就應增加運動，水分攝取不夠就補足水分，天然酵素不夠則可以適量食用鳳梨和木瓜來補充。尤其冬至時節屬「陰極之至」，天氣寒冷，身體若有虛弱的部位，也會在此時特別容易察覺。

他建議一個簡單的自我檢測方法：靜躺在床上，閉上眼睛，想像一道白色的光從頭頂緩緩注入，透過掃描的方式從頭到腳、由內而外檢視身體的每一個部位。如果白光順利通過全身，表示健康狀況良好；但若白光在某個部位受阻或顏色變得濁灰，則表示該部位可能需要特別關注，並進一步調整生活習慣和心態。怎麼調？用以下的方式來調。

有所節制，以待來日

自制力與健康之間的關係密不可分，自制力越高，健康力也越強大。洛桑加參醫師指出，這一觀點已經被紐西蘭著名的「丹尼丁研究」證實。該研究追蹤了一九七二年出生的上千名嬰兒，並長達數十年觀察他們的成長過程。研究結果顯示，三歲兒童的自制能力，足以預測他們未來的健康狀況。

根據研究，自制力較低、屬於「低控制型」的人，罹患心臟病、糖尿病等慢性疾病的機率高於常人，且這類人往往喜歡尋求刺激，因而意外死亡的風險也相對較高。此外，他們還容易產生物質依賴的傾向。洛桑加參醫師表示，當一個國家的醫療水平達到一定程度後，影響健康的關鍵並非純粹取決於基因或運氣，而是取決於個人的行為選擇。

從佛教醫學的角度來看，自制力低的人往往難以戰勝內心的貪欲，導致身心靈無法合一。舉例來說，有些人明明身體發炎不適，卻仍忍不住想透過甜食來紓解壓力。洛桑加參醫師指出，現代許多健康問題都源自「貪」，尤其表現在飲食上。標準體重的上班族女性，一日所需熱量不超過一千五百大卡，但「貪」這個心魔卻總能找到理由。例如，有人會說「工作壓力太大，需要靠美食放鬆」，或是「朋友聚餐不吃就太掃興」。飲食失衡最終可能導致高血壓、高血脂、心臟病、糖尿病，甚至癌症。

洛桑加參醫師建議，個人應靜下心來，覺察自己愛吃的真正原因。或許是想緩解緊張、鬱悶，或僅僅是因為無聊。而這時，首要解決的是情緒問題，而非馬上打電話訂餐廳。他強調，醫生與科學家已研究出許多促進健康的方法，但這些只是知識，能否實踐並運用這些知識，則取決於個人的智慧。

他進一步指出，懂得節制的人，能輕鬆戰勝內心的「貪」，並擁有高度的自由，做到「從心所欲而不逾矩」。學會節制不但不會讓人吃虧，反而能在重要節日，如冬至、跨年等場合，盡情享受美食與小酌，卻不會讓健康付出代價。

洛桑加參醫師最後強調，唯有不被「心魔」牽著鼻子走，才能真正成為自己生命的主人，享受健康又自由的人生。

有所不為，知止守戒

許多宗教都有戒律，外界對此常有誤解，以為守戒是一種苦行。但事實上，戒律並非為了折磨或限制人們，反而是一種保護機制，能幫助人們用最簡單的方法，跨越身體健康與心靈健康的各種障礙，最終達到身心靈整體的淨化與揚升。

洛桑加參醫師進一步解釋，戒律的本質如同母親對孩子的叮嚀——「那邊水太深不要去」，這句話雖是戒律，但眾所皆知，這是出於關愛之心。沒

有人會因此認為母親是專門掃興的壞人。同樣地，人們也可以基於對自己身心靈的關愛，依照個人狀況為自己設下一些必要的戒律。

例如，若腸胃消化不好，可以規定自己不要太晚吃晚餐；曾因喝酒熬夜過度損傷肝臟，則可要求自己在膽經時間（晚上十一點到凌晨一點）與肝經時間（凌晨一點到三點）一定要上床休息。此外，若有酗酒習慣，原本每天一手，便可規範自己每天僅限一瓶，若遇到慶祝場合，最多開兩瓶，一瓶與朋友共享，另一瓶留給自己。守戒律如同為自己設下速限，以策安全。

洛桑加參醫師強調，「知止、有所不為，才能做個明白人。」從陰陽消長的角度來看，冬至可以視為一個起始點，象徵新的循環開始。人們應趁此時機，讓自己變得與以往不同，不再被心魔左右，也不再盲從他人，渾渾噩噩地度日。

他鼓勵民眾，從這個新的循環開始，學會為自己打算，為未來埋下善的種子與健康的種子，並以辛勤的努力加以灌溉。過一段時間後，就會發現守戒律是值得的。洛桑加參醫師認為，平日的小小節制，將為你換來無限大的自由與健康。



初春時節，我拜讀盧勝彥文集第301冊《南山的風花》，在第164頁其中一篇《感念師恩》令我久久難以釋懷。

蓮花超衡在一年半內痛失兩位至親——父親與姐姐。父親患病期間，師佛以慈悲加持減輕其病痛，並為其父延壽十年的心願。當時我二姐（劉惠華）病重時，師佛亦冒風雨、帶病體，親赴密苑為其姐哈氣拍背加持，數年後更接引二人往生淨土。師佛視眾生之苦為己苦，卻謙稱“這是上師應做的”，甚至感恩弟子給予佈施機緣。蓮花超衡手捧親人骨灰盒時，感嘆：「人生苦短、虛幻無實，一無所得，一無所失……師佛覺得他已有所悟，其實也正是自己平時想的，悟無所得，頓斷煩惱」。

前些日子，兩位好友的遭遇更讓我直面生命的脆弱無常。一位朋友的姐姐，晚餐後散步時與妹妹談笑，突發腦血管破裂，頃刻間永別，未留隻言片語，年僅五十九歲；另一位朋友的孫女，十一歲稚齡，在10月9號下午3點，放學騎單車歸家途中，竟被校車撞倒，面目全毀，生命消逝於街角。清晨那句“再見”，竟成永恆之別。

我目睹她們撕心裂肺的悲痛，卻不知如何慰藉，唯有為亡者報名參加拜懺法會與盧師尊所主持的高王觀世音菩薩護摩法會，誦經回向，祈願師佛與佛菩薩慈悲接引他們，超生苦海。

親歷這些生離死別，我常思：不久後，我也將化作彩霞雙蓮境界中的一縷青煙。回望往昔，我執念深重，受委屈便耿耿於懷，遭惡語則滿腹怨懟。



生命無常、珍惜當下

文/蓮花潔梅

而今，師佛的教誨如明燈照亮迷途：“什麼都帶不走，連一根針也帶不走。”師佛曾言：“給你整個世界，而你失去生命，你得到什麼？”這句話晨鐘暮鼓，敲醒了我沉睡的執念，讓我學會在無常中放下計較，曾幾何時，我因一句惡語耿耿於懷，為一次委屈怨懣難平，而今才恍然、我逐漸看淡得失，警惕生命之短。不再爭辯瑣事，心中無怨，反謝惡語助我消業、激勵精進。我明白，人與人之間，不過是一場因緣的流轉，而非執著的佔有。

在這紛繁世間，師佛的文集是我永恆的明燈，每當心煩意亂時，便導讀師佛文集，得以平衡、安撫、開解。師尊以畢生智慧凝成文字，救度眾生於苦海。師佛的教誨。讓我明白，生命的無常，應珍惜當下，把握時間，當用於有意義之事，不負師佛苦心。我們大家都有一個共同的目標，就是跟隨偉大無上尊貴的蓮生活佛盧師尊，修習密法，往生摩訶雙蓮池淨土！懇求師佛慈悲加持，眾佛子繼續前行，直到彼岸。

我的修行日常 在反省中學會與自己和解

文/蓮花莉萍

感恩生養我的父母，賜予我這一條生命。
每個人活著的方式不同，
選擇的人生道路也各不相同。
而我，
只知道把自己的生活過好——包括家庭。
因為我明白，我無法改變他人。
於是，我開始學習管理自己的念頭。
提醒自己要有正念，讓心裡保留光與溫度。
我不斷問自己：
在困境裡，究竟要如何幫助自己找到陽光？
我看見了自己的執著。
為什麼總是對許多事情感到不悅？
為什麼孩子不聽話，心裡就如此煩躁？
其實，是因為我一直想改變他們的想法。
我也常問：
為什麼別人的家庭好像不會這樣？
為什麼他、她會有那樣的想法？
越想，情緒越重；越想，心越不平。
直到某一刻，我才發現——
我想的，全是別人，
卻從未真正看見自己。
於是，我開始反省。
我看見了自己的自私。
因為我想改變別人，
因為我希望別人照著我的方式生活。
因為我以為自己才是對的。
後來才明白，我錯了。

我需要學的，不是掌控，而是配合；
不是要求，而是接受。
當我願意放下時，
心，也慢慢安靜了下來。
有人說：「歡喜做，甘願受。」
做著做著，便成了習慣；
習慣之後，抱怨自然少了。
我感恩身邊出現的許多貴人。
所謂的貴人，
不是帶我吃喝玩樂的人，
而是在我糾結、內耗、傷害自己時，
一句話，就像陽光一樣照進我心裡的人。
我的弟弟告訴我，要懂得珍惜。
能成為父母、夫妻、子女，
若沒有因緣，
又怎會成為一家人？
於是，我選擇一步一步走下去。
在一次一次的錯誤中學習、成長。
脾氣不好，就慢慢改；
哪怕只是一點一點，也沒關係。
我只希望，好好活著。
好好改變自己，幫助自己。
成為一個有用的人——
給人快樂，給人歡喜，
給人正能量，給人愛。
不辜負父母所賜的生命。
我活一天，感恩一天。





本期為大家介紹的三冊文集導讀，出版於2020年末與2021年初，分別是「靈異神變」系列的第280冊文集《天外之天》。歸屬於「般若哲思」的第281冊《天下第一靈》。及歸類於「道顯密禪」系列文集的第282冊《遇見達摩祖師》。

2019年底，在西雅圖雷藏寺的新春採訪活動，盧師尊告訴大家，二〇二〇年將是最動亂的一年。並提出了三大預言：一、大瘟疫。二、戰爭。三、飢荒。全世界的經濟，只剩下二十分，原本瑤池金母說的是0分，盧師尊加了二十分。結果：爆發了數十年來最大的瘟疫「新冠病毒」，肆虐全世界的人類，死者千萬以上。加上大大小小的戰爭、飢荒、大蝗災、大水災、天搖地動，死於飢荒者同樣千千萬萬。命都沒有了，遑論其他，確實是0分。



第282冊《遇見達摩祖師》中寫道：盧師尊在「天外之天」與達摩祖師相遇，不禁向達摩祖師問道：這人心惶惶不安的二〇二〇年，我們人類如何看待這一年？達摩祖師卻告訴盧師尊，這一切不過都是法界的「遊戲」。所謂的學業、愛情、事業、生存，無一不是遊戲。未來即便真佛宗，整個地球都一樣，也會步入成、住、壞、空。

達摩祖師這樣的回答，聽起來很殘忍，但卻是事實。所謂「大道無情」並不是天地的無情，而是天地運行有其天道循環之理，娑婆人間的一切成住壞空，也是在這大道法則之下運行。六道輪迴依因果法則而存在，四聖界依空性無我而證得佛果。人間的苦難在達摩祖師的眼中不過是「因果的遊戲」；盧師尊依真

佛密法修證成佛，證得無上正等正覺，說穿了也是「因果的遊戲」，但更是「天道的遊戲」。

為何第280冊文集《天外之天》，盧師尊尚未下筆寫作，帝釋天卻帶盧師尊去看天上的書庫，沒想到第280冊的書已經有了，書名竟然就是《天外之天》：

帝釋天說：「不只是第二八〇冊的書名，連你將寫而未寫的書名，本本都有。冥冥中自有定數！」我說：「誰說的？」帝釋天說：「是蓮花童子說的。」我說：「我才不信，蓮花童子就是盧師尊，我自己控制我自己，豈有此理？」帝釋天說：「天下之大，莫不如此。」我突然想到，我要看我這一世，寫到最後的那本書，是第幾冊？書名是什麼？帝釋天告訴我：「不用看！」我問：「為什麼？」帝釋天答：「勿問末日之書名，只問今日勤奮行。」我有悟。

原來，一切冥冥之中確實有因果、有定數，但卻不能因為有定數就不努力、不行善、不懺悔…。為什麼？好好讀盧師尊的書，修盧師尊的法，跟緊盧師尊的腳步，自然能在一場場的「遊戲」中，走向終點，到達彼岸。

盧勝彥文集第280冊《天外之天》

導讀撰文◎蓮花敬安

離相無我故 法界任運行 天外之天不二法門

第280冊《天外之天》文集名稱的誕生，源自盧師尊在完成上一冊後，曾因取書名時一度遲疑未決。然而，在一場殊勝夢境之中，盧師尊被引領至天界面見了「帝釋天」（俗稱玉皇大帝），並帶領他參觀了天上的書庫。盧師尊驚訝地發現，書庫中竟完整收藏著，他自第一本《淡煙集》起至第279冊《孤燈下的告白》的所有著作，甚至連尚未動筆的第280冊《天外之天》，乃至未來將寫而未寫的文集，都已是陳列在書庫之中。

面對如此不可思議的景象，令盧師尊深感震撼，而帝釋天回應他而說的「冥冥中自有定數」，更展現了天命與天數微妙運行的現象，令人意會到天地間的因果循環、自有其理。最後一句「勿問末日之書名，只問今日勤奮行」，更像是提醒修行者：不必執著結果，只需直直進取，才能領會學佛過程中「精進」的真義。

這書冊除了記述盧師尊於禪定中，與佛菩薩的妙語相契、在夢境法界裡教化弟子、或以神行之力救度眾生的靈異事蹟外，篇幅內裡亦蘊含深邃的佛法義理，讓讀者在閱覽及讚歎這些奇妙境界的同時，也能在字裡行間沉澱心靈，領受佛法所帶來的清淨與啟迪：

「我知道菩薩十地是：『歡喜地』、『離垢地』、『發光地』、『焰慧地』、『難勝地』、『現前地』、『遠行地』、『不動地』、『善慧地』、『法雲地』。盧師尊也是『登地』的。所以，我能：在十方佛國淨土之中神行，能面見諸佛聞法，同時顯現度化有情眾生。」

文集中並提到，由於2020年死於「冠狀病毒」的眾生是數以萬計，盧師尊悲憫世間苦難，每夜皆不辭辛勞、進行超度法事，攝召全球因疫情而逝的亡者，引領他們登上法船，航向西方勝景，最終進入光明的淨土之中…。這便是盧師尊首次公開的「千艘法船」超度法：

「我自身變化本尊。接著我請阿彌陀佛，持蓮台的手放下，這時蓮台化為法船，一隻法船飄在空中。一化為多，多化為千千萬萬的法船，阿彌陀佛與我，攝召全世界「冠狀病毒的死者」，一一用金線，攝召入法船，坐定…。親見一一法船，航向西方勝景，融化在光明的淨土之中。」

透過書中的種種事蹟，盧師尊不僅示現悲願，也藉此傳授修持密法的心要口訣，並深入探討佛法的精義。例如，他引用「那洛巴」所說的「止觀雙運」，而呈現「勝觀」要義；又以「帝洛巴」的教誡，闡明「傲慢與偏見」對修行者的

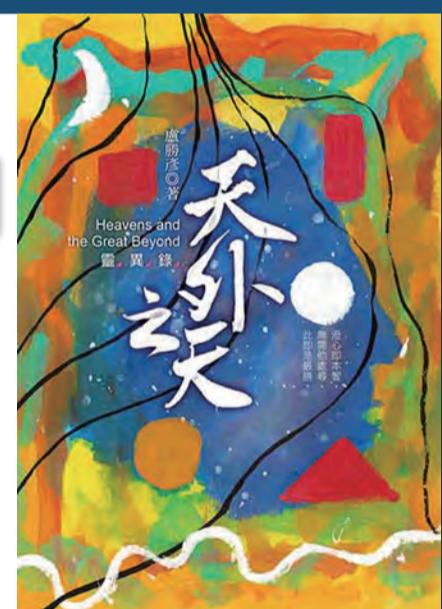
障礙…等，篇幅雖短，但卻句句切中要點，對學佛者而言，如醍醐灌頂，令人恍然大悟。

在對弟子的教導中，盧師尊更展露其對佛法透徹深廣的體悟，使讀者在閱讀之際，自然而然地深受法益。

《天外之天》一書的內容，表面上或以讀者喜愛的靈異故事為主軸，但在這些故事背後，實則揭示了宇宙運行的深層軌跡～一切不離因果牽引的微妙關係。

透過書上的種種敘述，引領我們看見佛法在世間展現的真實義理：唯有「修行」，方能真正出離煩惱與輪迴，踏上出世間法的解脫之道。誠願讀者以細膩之心，領會那「天外之天」的深遠涵義，從而得見自心光明：

「祖師薩惹哈說：生命的本質如同虛空，也就是根本無生。依怙根本上師的教示，將虛空還歸虛空，不落輪迴。」





盧勝彥文集第281冊《天下第一靈》

導讀撰文◎蓮花敬安

萬物有所生 獨善守其根 千舉萬變其道為一

一問一答的對話，其中金母的教言與佛法旨趣相當，使盧師尊洞徹道、顯、密、禪諸法圓融貫通之理，體悟出：萬法一如。故此，瑤池金母可謂是盧師尊修道學佛的啟蒙明師。

事實上，我們在書上也能看到，瑤池金母引領盧師尊於神行中所造訪的天上勝境，例如：瑤池仙境、蓮花童子宮殿、瑤池盛宴等，皆令人目眩神迷、嘆為觀止。而瑤池金母在中國歷朝的傳奇事蹟，以及祂對盧師尊的諄諄教誨，也有詳盡記述於書上，內容將令讀者增長見聞、深受教益：

「我最激賞的《無極瑤池金母養正真經》，我認為是處世修行守戒的寶典。共有五章：一、明倫修身立本（人道）。二、參玄悟道真修（解脫輪迴）。三、道果超凡入聖（一心清淨）。四、體道還元返本（見道修道）。五、醒覺出迷入悟（悟即真佛）。（我個人常常朗讀，思索其旨意，認為是由凡入聖的寶筏）佛教教我們八正道。一、正見。二、正思維。三、正語。四、正業。五、正命。六、正精進。七、正念。八、正定。我說：這『養正真經，豈不是八正道』，這就是我特別珍惜、尊崇、激賞的原因。」

瑤池金母是道教五老之一（東華帝君、瑤池

金母、火德、水德、黃老），乍看似與佛教毫無關聯。但正如盧師尊在書上所說，「從《無極瑤池金母養正真經》來看，可知其法門廣大、如天普羅，統攝群機。這金母的法，與十方三世一切諸佛，上成佛道，下化眾生，成始成終之法門，並無偏離之處。守戒行善，修定修慧，暢如來出世之本懷，開眾生歸元之正路…。」依以上所言，金母的教法與佛法實無偏離之處（殊途同歸），亦如是故，盧師尊將此經奉為「瑤池金母格言」，尊崇瑤池金母，並對之恭敬如佛：

「我這一生，最尊崇的瑤池金母大天尊，祂是『天下第一靈』。」

在這本文集裡頭，處處可見不同宗派的教法融會貫通、互相印證的深義，例如〈老子與莊子〉、〈馬鈺與孫不二〉、〈密勒日巴與無上密〉、〈金母也說禪機〉等篇章，皆呈現出道、佛、密三者的契合與同源。此外，書中也收錄了盧師尊與弟子往來的書信，讀後不禁讓人有心領意會的感覺。翻閱此書，讀者將能感受到：原來世間確實有一股祥和而深邃的力量，默默的守護著眾生，引導我們反思生命中「靈」的本質究竟為何。祝願讀者在閱讀過後，都能找到屬於自己的人生方向，朝著光明前行。

第281冊《天下第一靈》是盧師尊完成於2020年的文集，內容延續了他一貫的寫作風格，以真實的靈異體驗、修行心得及經歷交織而成，是一部啟迪眾生心靈的作品。書名《天下第一靈》所指的正是瑤池金母，祂是盧師尊修行路上的啟蒙者～自從他在台中玉皇宮獲得瑤池金母「開天眼」及「開天耳」的加持後，便由此踏上了修行之道。

這本書談及「瑤池金母」的篇幅甚多，包括盧師尊回憶當年遵循金母指示，舉家遷往西城的重大抉擇；五十六歲時為期七年的「閉關」；六十六歲時重回台灣弘法；乃至七十六歲那年得知大瘟疫將臨的預示，這些都是瑤池金母的慈悲指引。此外，書中亦記錄了盧師尊與金母之間

盧勝彥文集第282冊《遇見達摩祖師》

導讀撰文◎蓮花天成

學佛修行尋本源 達摩曰：你就是佛

西方哲學體系有所謂三大命題：我是誰？我從何而來？將往何處去？禪宗也常問行者：阿誰是你？如何才是本來面目？所以佛法同樣有這樣的靈魂拷問：你是誰？誰是你？達摩祖師是中國禪宗之祖，而盧師尊的第282冊文集，就直接以祖師為名《遇見達摩祖師》。二者相差千餘年，如何相遇？以盧師尊的說法，那是在「天外之天」的另一個世界，當然是法身境界的相遇。

達摩祖師是禪宗初祖，盧師尊既有因緣面見祖師，那不得把握機緣請教最重要的問題：自己到底是什麼人？盧師尊心想：祖父是福建泉州人氏，先移居到金門，再從金門移居到澎湖，最後從澎湖移居到台灣嘉義。自己在嘉義後湖（牛稠溪畔）的養雞園出生，依此而論，祖父是中國人；父親經歷日本及中華民國的統治；自己則出生在台灣。但後來來到美國，也領有美國的護照，到底自己的祖國是啥？中國人？台灣人？美國人？

達摩祖師回答我，只有二個字：「是人。」達摩祖師反問我：「你的前世你自知是蓮花童子是嗎？」我答：「是的。」達摩祖師問我：「蓮花童子來自西方極樂世界，摩訶雙蓮池是嗎？」我答：「是的。」達摩祖師說：「佛國。你的祖國是佛國！佛國人是什麼？」我答：「佛！」達摩祖師斬金斷鐵的說：「你即是佛。」我深深的被達摩祖師的「你即是佛」這四個字所感動。我是佛！你是佛！我們大家都是佛！

雖然達摩祖師和盧師尊都告訴我們：「你就是佛」，但這是本源，現今我們是人，是壽不過百，對比壽算千萬年的天人與無量劫的佛菩薩，娑婆行者又要如何才能重回摩訶雙蓮池，重返本源？但在真實的生命中，我們的百年人生雖短，多數人卻還是覺得漫長且迷惘，究竟是要追求入世的金錢財

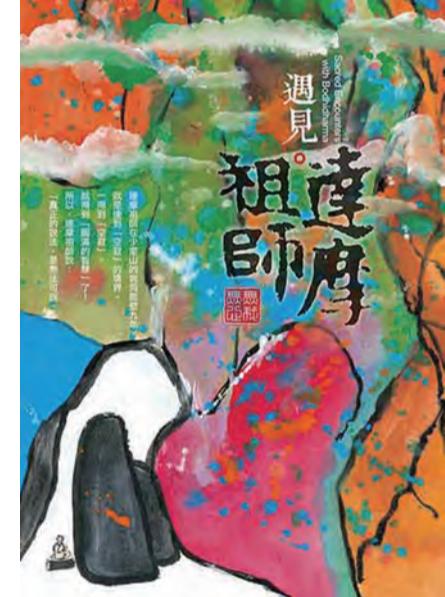
富、功名權力；還是求得出世的精神解脫、自度度他？

盧師尊在〈楊忠恥上師〉一文中，透過忠恥上師往生後求超度的因緣，再次與達摩祖師有了對話：

我問達摩祖師：「我超度楊忠恥上師，也每天為新冠病毒，死亡的人，做超度，這樣子如何？」達摩祖師答：「無啥！做夢而已！」我請達摩祖師為我解釋，為什麼是「做夢」？達摩祖師問我：「楊忠恥上師的一生，你說像不像一場夢？」我答：「像！」達摩祖師問我：「新冠病毒像不像一場夢？」我答：「像！」達摩祖師問我：「我到震旦，在中原度眾生。今日我與盧師尊見面、交談，算什麼？」我答：「真是一場夢！」（知世如夢）

盧師尊還詢問了達摩祖師，包括世界正在流行的大瘟疫「新冠病毒」；從未停息大大小小的戰爭；甚至於飢荒、大蝗災、大水災、天搖地動，傷亡者千千萬萬。達摩祖師卻只答：「遊戲，生死本是一場遊戲！」

其實盧師尊是明白的，只是藉達摩祖師之言，來教導眾生，世間一切都在無常之中。學業、愛情、事業、生存，無一不是遊戲。即便真佛宗和整個地球，未來也會成、住、壞、空。因此想要靜心離欲，發心修行，一定要深度閱讀這一本《遇見達摩祖師》。





聖尊 蓮生活佛 弘法行程

於西雅圖時間星期日下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

2026/01/18 孔雀明王護摩法會

2026/01/25 瑤池金母護摩法會

2026/02/01 金剛薩埵護摩法會

2026/02/08 尊勝佛母護摩法會

2026/02/15 彌勒佛護摩法會

2026/02/22 萬佛手無極眼瑤池金母
護摩法會

宗法字 新春接財神第 011 號通告

法王 蓮生活佛傳授《新春接財神開運法》
2026 丙午年新春接財神到我家
【更正啟事】丙午年財神在「東南方」
隨馬奔騰、財運亨通、福慧俱足、吉祥圓滿

一、準備事項「吉祥信物」：
 ◎ 紅色聚寶盆：象徵聚財納福，寓意財源廣進、福氣匯聚。
 ◎ 吉祥草：因丙午年生肖馬，馬需食草而生，特別準備吉祥草，取其順遂平安、吉祥如意之意。
 ◎ 財神牌（財神種子字“”針字）：藉由真佛傳承的財神加持，引動財氣、增長智慧與財富能量。
 ◎ 一對紅馬（公馬與母馬）：紅馬象徵喜氣與動能，公母成對寓意「生生不息」，代表福份綿延、好運無窮。

二、迎財神方位說明（重要修訂）：
 經 師佛於 2026 年 1 月 12 日親自指示，2026 丙午火馬年迎財神之方位，須作調整。雖農民曆記載大利東西、小利南方，然東方屬木、木生火；南方屬火、火上加火。於火氣旺盛、世局紛亂動盪之丙午年，若循上述方位，恐難獲最大利益。故依 師佛指示，2026 丙午年迎財神之正確方位，統一改為「東南方」，以取木火調和、生生不息、財福安穩之象。謹此公告，請各道場與同門依此修訂遵行。
 (註：原 2026 年新春接財神第 010 號通告註銷)

三、接財神時間（農曆）：(擇一日時間作法) 「農曆初二、十六日」
 正月初二 2026 年 2 月 18 日(週三) 7:00-9:00AM
 正月十六 2026 年 3 月 04 日(週三) 7:00-9:00AM
 或下一次的「滿日」，最好在正月內完成接財神的儀式

四、作法儀式：
 雙手捧著的丙午年財神信物，由家門口跨一步走出，面朝向「東南方」，走「八步」，唸：「請財神到我家！」三聲！就能接到丙午年財神，再將聚寶盆帶回家中財庫位安放即可。

世界真佛宗宗務委員會 謹啟
日期：2026 年 1 月 13 日

請多念佛、請常持咒、尊敬傳承、諸善奉行、自淨其意、見性成佛

TRUE BUDDHA FOUNDATION
17110 NE 40th Ct. Redmond, WA 98052 U.S.A
Tel: (425) 885-7573 • Fax: (425) 883-2173 • website: www.tbsn.org

2026 HAPPY NEW YEAR

新春賀歲版面 開放預訂！

新春佳節即將來臨，為您傳遞祝福的最佳時刻！
 無論是個人賀歲、揪團，還是以單位名義、道場名義皆可，歡迎在這充滿新年喜慶的日子為師佛、師母獻上最溫暖、最貼心的祝福。
 專屬版面設計，精美呈現您的心意，迎接 2026 年，為春節添上亮麗的祝福，增添喜慶氛圍！
 版面有限，先搶先贏，快來預定專屬版面，歡迎提供賀詞，讓我們攜手迎接新年的每一份美好，開啟福氣滿滿的一年！

立即聯繫，預留您的新春祝福空間！ 截止收件日為 2026.01.20

版面選擇

半版僅需 NT\$10,000元
全版優惠價 NT\$20,000元
賀歲版面有限，預訂從速

提供資料

落款名稱(單位名稱或名單)
新春賀詞/吉祥偈文
刊登日期

聯絡資訊

電話：(+886)978-598-389
E-mail：tbnewshq@gmail.com
LINE ID：true121212