

- 蓮生活佛/法語開示 02-07 版
- 真佛論劍/蓮生悟語 08 版
- 世界華光 09 版
- 宗務報導 10-11 版
- 佛光微微 12 版
- 真佛園地 13 版
- 蓮生活佛文集導讀 14-15 版
- 最新消息 16 版

1612 期 2026年1月8日
January 8, 2026

真佛報創辦人：蓮生活佛 卢勝彥
True Buddha News Weekly | 1991年10月創刊
總社負責人：釋蓮悅上師
發行地址：台北市大同區民生西路 240 號 7 樓
電話：(+886)978-598-389
郵政劃撥帳號：22714759
戶名：社團法人中國真佛宗密教總會
真佛報線上捐款贊助：<https://tbnewshq.org/>
Email: tbnewshq@gmail.com

中華郵政關心您



國內郵資已付
南投郵局許可證
南投字第 34 號
無法投遞時請退回
雜誌
中華郵政南投雜字
第 4 號 登記證
登記為雜誌交寄

LINE@ 生活圈



蓮生活佛日前感染流行病毒，昏睡七日。睡夢中竟至修羅境界，遇修羅女，勸請蓮生活佛長住為王。蓮生活佛：「這是阿修羅境界，修行不是這樣子的。」修羅女：「你以為你這一生所做的事情都是對的嗎？」蓮生活佛心中震撼，自覺一生也曾做錯很多事，睡夢中一直向「瑤池金母」、「阿彌陀佛」哭泣懺悔：「很對不起！」不斷懺悔自身的欲望、習性，才從阿修羅道走回人間。

蓮生活佛開示：「修行並不是一件簡單的事。一步錯，步步都是錯。所以醒過來以後，我一直在懺悔。《楞嚴經》裡面提到，一個修行人要完全修到沒有習性，沒有欲望，否則你會墮落到『三惡道』去。」



殺盜淫顛倒相續 如迷人惑南為北 翳人見空中花 如眾生見山河大地

接續上週的《楞嚴經》開示，佛陀告訴富樓那，殺、盜、淫這三種就是因緣果報的根本。本妙覺明有一點妄念產生出來，所以才產生了山河大地，有眾生，有貪、瞋、痴，有殺、盜、淫，互相的循環，因此這個虛妄的世界終而復始，消失掉又產生出來。

佛陀告訴富樓那，一個迷路的人，不是因為迷你才迷路的，也不是因為悟你才悟的。此時若有人給他引路，這時他還迷嗎？所以這個迷的本身是沒有根的，悟不會產生迷，迷也不會產生悟。盧師尊補充道：有些人在迷裡面，他根本也不知道是迷，就像我們修行人一樣，我認為這樣子是對的，其實那是迷，它沒有根。

佛陀又以眼睛生病的人為例，因為眼疾所以看見空中有花，但其實空中沒有花。等到眼睛病好了，還一直在看空中何時會產生出花來。說空中有花，甚至是跟瘋子差不多了，所以你說的山河大地，是只有你們這些瘋子才看到山河大地，在諸佛的眼中根本是沒有的。想知道更完整精彩的開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

丙午馬年 行者心態應該衝還是穩 修吉祥天 何時觀天女貌或忿怒貌

時序進入2026年，蛇年將盡馬年將至，週六同修時就有弟子向 師尊提問：2026年為丙午火馬年，火旺馬奔、變動迅速。請問師尊：今年我們的心態應該「衝」，還是「穩」？修行人要如何把火馬的衝勁，轉化為真正的福運、成就與長遠安定，而非急進與內耗？

盧師尊認為：修行要「穩」，因為人在迷中，不知道是迷，還以為自己是對的，其實是犯了很多的業障。《楞嚴經》裡面提到方向，若方向錯了，你怎麼衝，越衝就越遠。方向錯了，差之毫釐，失之千里，你會找不到回家的路。

週日法會有台灣弟子提問：吉祥天女有柔和天女貌，亦有金剛忿怒像。是否修習息災、敬愛時觀想天女貌；祈求結界護身、除障及吉祥天女夢通法時，觀想忿怒貌？或隨個人喜好觀想即可？

盧師尊回覆道：你的上師、本尊、護法三根本，是固定的。如果為求吉祥，你就修本尊；如果是修結界，你就修忿怒尊，並不是隨你自己本身喜好而觀想。更多的完整回覆，敬請詳閱本期真佛報。

2026元旦 請佛住世並為世界祈福 全球雲端連線薈供大法會 吉祥圓滿

在2026年的元旦，世界真佛宗宗務委員會帶領全球155座道場，橫跨五大洲，雲端連線超越時空的距離，舉辦了一場24小時不間斷的「南無長壽佛薈供請佛住世暨為世界祈福 全球雲端大法會」。

法會當天，首先由宗委會會長程祖上師致詞並宣布法會正式開始。接著畫面就來到台灣的台灣雷藏寺，帶領著三義雷藏寺、法音雷藏寺、三清堂、明光堂、金應堂、慈尊堂、寶悅同修會、清淨同修會、慈航精舍。馬來西亞：蓮湖雷藏寺、尊平堂、敬師堂。澳洲：嚴山雷藏寺。紐西蘭：寶生同修會。新加坡：圓證雷藏寺。

在第一場之後接續還有四場，共五場殊勝的薈供法會，行廣大供養。雖然是透過ZOOM雲端連線，但每個道場都佈置了精美豐盛的供品，用心程度足以證明其虔誠懇切之心。同時，在法會中持誦《大救難咒》，在這二十四小時不間斷的法流之中，讓這個受創的世界，再次被佛光擁抱。這不只是一場法會，而是一場一一為世界而發起的悲願行動。全球五場155座道場的精采報導，就在本期真佛報。

2026年1月3日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「蓮華生大士本尊法」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第87講

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「銅色山 蓮華生大士」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

盧師尊示疾

今天開始的時候跟大家談一談，我是從禮拜一到今天（週六）一共是差不多一個禮拜，得的是病毒，他們講現在最重要的就是病毒。昏睡就是一個禮拜，24小時昏睡，除了吃飯以外。吃飯也吃不下，到今天為止都是吃流質的，整整一個禮拜昏睡。很多事情都沒有做，像問事、加持信件、畫畫、寫作、修法，一切全部通通都停擺。一個禮拜沒有來「雷藏寺」（師尊哽咽）。就是病毒，這次比較嚴重，一直在昏睡。

昏睡中一直在找回家的路

其實，一個人生病的時候很無助，人生有很多的苦，病苦是一個很大的苦。在昏睡當中，我一直在找回家的路，連續幾天都在找回家的路（哽咽）。明明知道自己的家在那裡，就是怎麼找都找不到，找了好多天，找不到回家的路。看到的人也沒有一個認識的，徬徨無助。

修行走錯一步 就會到阿修羅境界

後來有一天，就前兩天吧！我到了一個世界去，這個世界跟我們人間非常接近，我走到「阿修羅」的境界。那裡的人講：「修行只要走錯一步路，就會到這裡。」你知道那個世界是牛鬼蛇神的世界，祂們也是修行人，也在修行。但是祂們吃的是人的腳、跟人的手，滿山滿谷都是人的手跟腳。祂們拜的是牛鬼蛇神、很多的妖。在那裡我看到真佛宗的弟子，也有上師，也有真佛宗的弟子，祂們在阿修羅境界。只要觀念錯了，人道跟阿修羅境界只隔一道牆。那是扭曲跟變形，人長得是奇醜無比，很噁心！很噁心、很糟糕的一個世界。

遇到阿修羅公主

我遇到了一個女生。在佛經裡面曾經提到阿修羅的女生是非常漂亮，確實是如此。男生就跟山裡的土匪強盜差不多，顯現的都是牛鬼蛇神。祂們所吃的都是人的五臟、手跟腳，滿山滿谷。在阿修羅的世界也有幾間廟，但拜的都是奇奇怪怪的，都是等於魔王一樣。

你知道自己犯過什麼錯嗎？

那個女的要我留下來，她說：「你留下來，然後你可以在這裡生活是最好的。你可以在這裡做一個王。」我沒有，她一直強迫我留下來。然後我跟那個女的一起比法力，她能夠飄在虛空之中，我也能夠飄在虛空之中，兩個人對峙。在這當中，我已經把幾個逼近我的妖魔鬼怪，給祂們擋了下去。只



有這個女的，兩個人飄在虛空之中。她要我留下，我不肯。我說：「這是阿修羅境界，修行不是這樣的。」那個女的講：「你自己講你是修行，你知道你本身犯了什麼錯嗎？」（哽咽）。

懺悔自己所做錯的

我自己想一想，自己也有不對，我這一生也做錯很多事。我一直跟「瑤池金母」跟「阿彌陀佛」講：「很對不起！」我一直懺悔自己本身所做的。這是欲望、自己的習性、自己本身的欲望，這些我都懺悔。所以，我才從阿修羅道走回到人間，昏睡了幾天。我對不起這一生所犯下的一切業障。我在睡夢之中一直懺悔，一直喊：「對不起！」所以，修行並不是一件很簡單的事，一步錯就步步都是錯。

昏迷了七天七夜。我雖然修行也有一些功力，但是跟阿修羅的那一位女的相差無幾。雖然「天道、人道、阿修羅道」是屬於三善道，但是阿修羅畢竟是偏差的。所以醒過來以後，一直在懺悔。

嚴重的感冒病毒

我這一次得的好像是屬於感冒的病毒，但是它跑到腸胃，再加上自己飲食不當。第一個晚上是痛了一個晚上，星期一晚上肚子痛一個晚上。再來就昏睡，找不到回家的路。最後跑到阿修羅道。我如果留在阿修羅道，我就是阿修羅的一個王。但是那地方不是好的地方。現在是星期六，腸胃並沒有完全正常，這一個禮拜完全是沒有力量，身體是完全沒有力量。

阿修羅弱肉強食鬥爭激烈

他們說這一次的病毒很厲害！好像已經多少人死亡？（答：這一次已經有一萬三千人過世。）有

一萬三千人過世。我還是能夠回來，沒有留在阿修羅道，是我不停地懺悔。我雖然修行本身有法身，也能夠在阿修羅的境界裡面當一個王，甚至有一個最美的王妃，我還是不願意留在阿修羅道。因為那裡面很多奇奇怪怪的修行人，扭曲變形的人，男眾就像強盜一樣野蠻。它的食衣住行跟人間很像，但是呢！弱肉強食比人間還厲害，鬥爭比人間還厲害。

修懺悔法

所以醒過來以後，一直修「懺悔法」。因為那女的講了一句話：「你以為你這一生所做的事情都是對的嗎？」（哽咽）所有以前所做的不對的，對不起！昏迷了七天，也哭了七天…。沒有什麼話可以說。

憶念高王經與本尊名號

我在夢中，我還是有念《高王經》、念著瑤池金母、念著阿彌陀佛、念著諸尊名號。找回家的路，一直沒有路可以走，竟然走到阿修羅的境界。所以，大家修行要記得自己的本尊，當你找不到回家的路的時候，本尊如果顯現，祂可以來救你，祂可以來帶領你。

修行要減輕欲望 斷掉惡習

《楞嚴經》裡面有提到，一個修行人要完全修到沒有習性、沒有欲望。世俗的欲望，你會墮落到「三惡道」去。我到阿修羅道，那還是算善道——天、人、阿修羅。你到了「地獄、餓鬼、畜生」，那就沒得救了。要減輕你自己本身的欲望，要斷掉你自己不好的習慣，要真正做一個有德行的人。

這一次昏迷七天。我自己本身的教訓，雖然覺得自己本身修行很有法力、很有功力，修行的境界很高。但是你的欲望沒有斷除，仍然是要受苦的。

你問我答「互動就是力量」第540集

Q 2026年是丙午火馬年 心態應該衝，還是穩？

今天的「你問我答」是一個真佛弟子問的。2026年1月3日。

師尊吉祥。2026年為丙午火馬年，火旺馬奔、變動迅速。請問師尊：今年我們的心態應該

「衝」，還是「穩」？修行人要如何把火馬的衝勁，轉化為真正的福運、成就與長遠安定，而非急進與內耗？

A 修行要穩 差之毫釐，失之千里

這跟我今天所講的是一樣的，修行要「穩」。

因為只差一毫釐、一點點，《楞嚴經》裡面也講到，你在「迷」中，不知道是迷，以為是正確的，但其實是迷。人在迷中，不知道是迷，還以為自己是對的。所以回想起來，不管你知道、不知道的，你確實是犯了很多的業障。《楞嚴經》裡面提到方向，你方向錯了，你怎麼衝，越衝就越遠。你方向錯了，差之毫釐，失之千里，你會找不到回家的路，因為你迷失方向。原來佛法裡面還有這麼多的歧路。祂說我的功力在阿修羅境界是非常高的，可以當一個王。但是我不願意留在那個境界。

2026年1月3日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「蓮華生大土本尊法」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第87講



法語開示《大佛頂首楞嚴經》第087講

大白傘蓋守護帝釋天

我記得佛經裡面有寫「天帝」——就是屬於道家講的「玉皇大帝」、「帝釋天」天主。祂娶了一個阿修羅王的女兒，長得很漂亮。後來就因為有阿修羅這個女的，天帝又有別的女的，「帝釋天」又有別的女的。這女的告到阿修羅王那裡，阿修羅就起兵跟天帝戰爭。天帝都輸，趕快去求釋迦牟尼佛，釋迦牟尼佛才以「大白傘蓋」做結界，把帝釋天整個結界起來，有這一段過去的事情。

2026年是變動很快的一年

2026年是變動很快的一年，在這裡面有國家的大事，也有個人的小事，都是變動很快的。生死也不過是一念之間。所以，我自己覺得人生也不過是生死而已，兩個字：一個生；一個死。事業也不過是一個窮；一個富。愛情也不過是聚跟散而已。名望根本是虛空中的花。生命也不過是生死，「是日已過，命亦隨減，如少水魚，斯有何樂。」生活也不過是一個快樂跟痛苦在循環。生命也不過是生死在循環。事業也不過是一個窮跟富在循環。愛情也不過是聚跟散在循環。我覺得修行很難，如果偏差了，那就是迷。我雖然自己本身有修出法身，我覺得這個法身…(停頓)。不談了！

〈卷第四〉

「富樓那。如是三種顛倒相續。皆是覺明，明了知性，因了發相，從妄見生。山河大地諸有為相次第遷流。因此虛妄終而復始。富樓那言：若此妙覺本妙覺明，與如來心不增不減。無狀忽生山河大地諸有為相。如來今得妙空明覺，山河大地有為習漏何當復生。佛告富樓那。譬如迷人，於一聚落，惑南為北，此迷為復因迷而有，因悟所出。富樓那言：如是迷人，亦不因迷，又不因悟。何以故？迷本無根，云何因迷。悟非生迷，云何因悟。佛言：彼之迷人，正在迷時。寔有悟人指示令悟。富樓那。於意云何。此人縱迷，於此聚落，更生迷不。不也世尊。富樓那。十方如來亦復如是。此迷無本，性畢竟空。昔本無迷，似有迷覺。覺迷迷滅，覺不生迷。」

殺盜淫顛倒相續 虛妄終而復始

《楞嚴經》裡面提到，「釋迦牟尼佛」對「富樓那」講：「如是三種顛倒相續。皆是覺明，明了知性，因了發相，從妄見生。山河大地諸有為相次第遷流。因此虛妄終而復始。」釋迦牟尼佛對富樓那尊者講：就是因為這三種顛倒相續，有這個娑婆世界、有眾生、有種種的習性。這三種習性就是「殺、盜、淫」，因為你有這三種顛倒相續。但是這本來也是如來的覺明，但是因為他本身覺明有一點妄念、妄見產生出來，所以才產生了山河大地、諸有為相。有山河大地、有眾生、有貪嗔痴、有殺盜淫，互相的循環。因此這個虛妄的世界終而復始，已經消失掉了，但是又產生；消失掉了又產生出來，祂是這樣子講的。

為何本妙覺明忽生山河大地？

「富樓那言：若此妙覺本妙覺明，與如來心不增不減。無狀忽生山河大地諸有為相。如來今得妙空明覺，山河大地有為習漏何當復生？」——富樓那跟釋迦牟尼佛講：如果釋迦牟尼佛您如來本身已經證明了本覺妙明，也知道這個是如來心不增不減，根本沒有增加也沒有減少。但是突然之間，會出生山河大地、所有「有為」的這些相。「如來今得妙空明覺」，您證明了。為什麼「山河大地有為習漏」，怎麼又重新再出生呢？這是富樓那問釋迦牟尼佛的。

迷人惑南為北

「佛告富樓那。譬如迷人，於一聚落，惑南為北，此迷為復因迷而有，因悟所出。富樓那言：如是迷人，亦不因迷，又不因悟。何以故？迷本無根，云何因迷。悟非生迷，云何因悟。」我講到這裡。

這是我剛剛跟大家講，釋迦牟尼佛告訴富樓那：如同一個人到了一個村落以後，他迷失方向。南方他認為是北方，北方他認為是南方，東方認為是西方，西方認為是東方。他沒有指南針嘛！他到了一個村落，那時候還沒有指南針，到了一個村落。

我第一次去香港，我住在飯店裡面，香港通通不熟，我一個人，想在街上走一走。一走，啊！走過兩三條街居然迷路了。什麼是迷路？就是說你根

本不知道你要回到自己的飯店怎麼走了？路又那麼相像，要往回走，越看越不像。怎麼走都走不到原來的飯店，這就是迷啊！「迷」不是說你本來就有這個迷，並不是的，是突然之間有的。

我第一次去香港，住了一個飯店裡面，想說：「哎呀！出去外面走一走。」一走出來，走過兩條街，居然忘掉我飯店的位置在哪裡？就迷失方向了，因為那裡你從來沒有經過。所以「迷」啊！不是說你本身要它才迷，本來就已經不懂得方向。

從霧峰走到大坑

我以前學測量，我一看圖，從「霧峰」的山上，我可以走到「大坑」，只要一直往那邊走就可以，霧峰的山上可以一直走到大坑。我一個人就去走，翻過兩個山，發覺四週都是山，也是迷失方向，不是你要迷，你才會迷。

「佛告富樓那。譬如迷人，於一聚落，惑南為北。此迷為復因迷而有，因悟所出。」以為南方就是北方，這個迷是因為迷才有了悟嗎？「富樓那講：如是迷人，亦不因迷，又不因悟。」——不是因為迷，也不是因為悟，它自己就產生了。

我明明知道從霧峰的山可以走到大坑，為什麼走兩個山頭我就迷路了？要往回走，糟糕了！後面也是一大群山。前面一大群山、後面一大群山、左面一群山、右邊一群山，我忘掉來的路了，這個就是迷，必須要有人指路。



迷本無根源

所以後來講，這樣子迷掉路的人，「亦不因迷，又不因悟。」——不是因為迷，你才迷的；也不是因為悟，你才悟的。這個迷本來是沒有根的。悟不會產生迷，迷也不會產生悟，這個迷本身是沒有根源的。這個就是我跟大家講，有些人在迷裡面，他根本不知道是迷。就像我們修行人一樣，我認為這樣子是對的，其實那是迷，它沒有根。

所以富樓那講的：這樣子迷的人，根本不知道他是迷。當然也不是因為悟，為什麼呢？迷根本沒有根由。「迷本無根，云何因迷。悟非生迷，云何因悟。」這道理是一樣的。所以必須要有人給你指引。

迷時須人指引

好像我在病中要有人指引你，你必須要回頭。在這當中，那個阿修羅女一下子講出來：「你以為你這一生所做的事情都是對的嗎？」這已經在點醒你。那是無根的迷啊！你走錯了路。「迷本無根，云何因迷。悟非生迷，云何因悟。」

釋迦牟尼佛講：「彼之迷人，正在迷時。寔有悟人指示令悟。」這個迷路的人在迷路的時候，突然之間有人跟他講：這條路你走錯了，你必須要重新開始，你有了領悟。「富樓那。於意云何。」——釋迦牟尼佛跟富樓那尊者講：「你的意思是怎麼樣？這個人在這個村落裡面他迷失方向了，有人給他指引，這個時候他還迷嗎？」富樓那回答：「不也，世尊。」——他說：「不會的！那時候他已經清楚了。」

2026年1月3日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「蓮華生大土本尊法」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第87講

一開悟 就不會再迷

釋迦牟尼佛講：「十方如來也是這樣子的。迷本身是沒有本的。」本來也不是因為迷而迷，它是無根的。所以迷本身也是空，本來是沒有迷的，但好像是有迷的感覺。「覺迷迷滅」——你突然之間悟了，這個迷它就消失了。「覺不生迷」——你有了領悟以後，你就不會再迷。就講到這裡。

你以為你所做的都是對的嗎？ 不對的 應該要懺悔 重新再開始

這個人指引我，也就是阿修羅這個女的：「你以為你所做的都是對的嗎？」這一句話會點醒，以前做的，想一想，有些的確是不對的。不對的，應該要懺悔，重新再開始，走回原來的路。否則要如何修補你自己？這一次的病業讓我感觸很深。在夢中，還好有阿修羅這個女的跟我講：「你以為你這一生所做的事情都是對的嗎？（哽咽）」

（蓮吟上師：頂禮師尊！我相信所有的真佛弟子都是最相信師尊的，因為師尊是佛。師尊所說的，還有師尊所做的都是對的。我們才不相信那個阿修羅女所講的話。）（掌聲久久）

違背常理就不對了

不過，自己回想，也有違背常理的地方。這世界上講的就是一個「理」字，一個道理的理字。講的就是一個「理」、一個「據」。「理」可以講，我們作為平常話來講，就是理性，理性就是作為一個道德的規範。你這個人有沒有理性？你講的話有沒有道理？一個是「據」，「據」是根據古代這些聖賢所定下來的規矩作為依據。違背了這個依據、違背了理，你就是不對了！

我們寫文章的人，有時候難免文字也會偏差。你沒有據理而說，理不正，言就不順。你依據什麼？我們古代聖賢的道理，那就是「據」。所以一點偏差也不可以。你一點偏差，你就會走到阿修羅道。因為在迷中的人，他不知道自己已經迷路了，必須要經過人家的指點。

迷路遇老農指引脫困

我在霧峰那一次，爬過兩個山就迷路了。後來走到山底下，遇到一個農夫，打著赤膊的農夫坐在樹底下。我問說：「往省議會那一條路怎麼走？」他說：「從這邊過去，草叢裡面有一條好像有人走過的路，你跟著那一條路一直往前走，你就會走到



一條小路，小路就通大路，大路就通到省議會。」我走到草叢旁邊，果然有一條很小的路在路邊。我走上那一條路，回頭看樹底下那個人，樹底下已經沒有人。一棵樹，樹底下的農夫沒有了，整個山、曠野一眼望過去，連個人都沒有，樹底下哪有人？從那條小路，一條很少人走的路，走到一條小路上，小路就又通到一條大路，大路又到了省議會。



不對的 自己要反省

祂（阿修羅女）問我一句話：「你以為你所做的都對嗎？」當然有對，有不對，自己要反省。所以我反省我自己，我希望所有的同門也要反省。因

為我在阿修羅境界，也有看到我們真佛宗的上師跟真佛宗的同門，祂們一樣也是在阿修羅境界裡面，我有見到。

所以這幾天我一直在跟瑤池金母講：「對不起！」跟阿彌陀佛講：「對不起！」所以大家如果有不對的，根據道理來講，根據古代聖賢的依據來講，你所做的，你的所作所為是不是合理？合於聖賢的道理？大家自己去懺悔吧！

謝謝大家關心

這次生病一個禮拜，謝謝「杏寬醫師」，他給了很多的建議跟藥。另外還有臺灣的「廖醫師」，他也教我怎麼樣子可以把病養好。西雅圖的杏寬醫師。謝謝他們（鼓掌）！另外，「宗委會」、還有很多的上師、還有「彩雷」的「蓮晴上師」、還有「西雷」的、還有宗委會的，很多的上師長老去看我。我都是在昏迷，大部分都是在昏迷當中，他們來我還不知道。等到我醒過來的時候，師母才跟我講他們來過。謝謝大家，謝謝大家的關心，謝謝大家（鼓掌）。

明天在彩雷會有超度，本來我每天都做超度的。明天是阿彌陀佛的護摩，我也會做超度。

嗡嘛呢唄咪吽。

/延/伸/閱/讀/

從霧峰 走到大坑

摘錄自/蓮生活佛文集
第226冊《敲開你的心扉》



我大學時期是學「測量」的，所以我會看「地形圖」，我看到「霧峰」的山是連接「大坑」的山。

有一回，我到當時「霧峰」的「省議會」去玩。一個人突發奇想，竟然想到從省議會的後山，向大坑方向走，一定可以走到大坑。我認為：一者是練習爬山。二者是運動。三者看風水。四者測量自己體力。五者是好奇。我想，反正又不是高山峻嶺，只是幾個小山頭，不至於有危險吧！

我一個人，沒有帶食物，沒有帶水，沒有帶背包，沒有爬山工具，我以前是測量官，大小山都見過，這幾座小山，憑我的腳程，不是大問題。我以

為我的眼力很好，只要向北走，一定可以走到「大坑」。於是，心動不如行動，說走就走，一定可以走到「大坑」。

沿著一條小徑，就走入山裡去了；這一走入山，剛走的時候，尚可辨識方向方位，有幾間山裡人的農舍，我一想有人住，就更加的放心。

於是翻了一座山。又翻了一座山。再翻一座山。這時，才感覺到有點不對勁。原來是有人走的小徑，愈來愈小，甚至只剩下小路紋。（路紋是小徑之意。）翻了三座小山之後，有點氣喘吁吁。覺得口渴異常。

才翻了三座山，在山頂上向前後左右一看，發覺一座又一座的巒峰，連綿不斷，根本沒有止盡，前後左右都一樣。我從有人種植的山中旱地，走到無人種植的山谷。一驚覺：已迷失東南西北的方向。體力已不支。四周景物更替，身陷山谷。東南西北都是山，不知那一座才是走向「大坑」的。

如果再往前走，不顧一切，會不會愈走愈進入深山之中？心中茫茫。惶恐不已。

有了這種感覺，恐懼心一起，視野所見，全是一片叢林，我喊一聲，慘了！我藝高人膽大，這回恐怕回不了家了。不敢再往前走了！但，哪個方向才是走回「省議會」的路，我已是「山窮水盡疑無路」，何處是「柳暗花明又一村」？

這時，我想何不求山神、土地？我念安土地真言：「南摩三滿多。母陀南。嗡。度魯。度魯。地尾。梭哈。」三遍。左腳向地踩三下。

糟了，什麼感覺都沒有，我注定死在山中了。驟然，我發覺身後有棵遠遠的大樹，樹下彷彿有一個人，我身子移向那棵大樹，果然樹下有一老人坐著在抽菸，他上身赤裸，下身黑短褲，皮膚古銅色。我問：「省議會，如何走？」老人答：「向右直走，會見到一條小徑，這小徑繞山走一個半小時，會回到省議會。」

我心狂喜，走二步，回頭要謝謝老伯，回頭，哪裡有那位老阿伯？短短二、三秒，老阿伯不見了。天啊！山神、土地、鬼神顯靈了！我終於回到平地了！謝天謝地！

2026年1月4日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「阿彌陀佛護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第88講



我們敬禮傳承祖師、敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師、我們敬禮壇城三寶、敬禮今天護摩的主尊「西方極樂世界阿彌陀如來」、隨侍觀世音菩薩、大勢至菩薩——西方三聖。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主；以及各位同門、還有網路上的同門，大家午安，大家好。（聖尊以各國語言問候大眾）

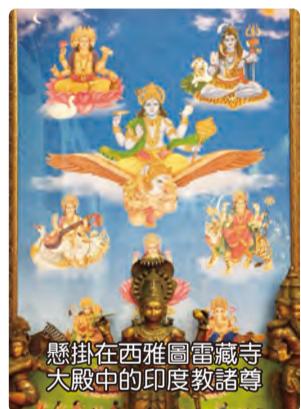
下周日是「紅財神護摩法會」

我們還是喊三聲吧！暴富，暴富，暴富。看看會不會有精神！

現在通知大家：下個禮拜天1月11號下午3點pm是「紅財神護摩法會」。紅財神就是「嘎那巴底」。嘎那巴底很有大力，在財神當中，佔有很重要的位置。一般來講，在印度教裡面三大神是——Vishnu（毗濕奴）、Shiva（濕婆）、Brahma（大梵天）。Vishnu是遍淨天，Brahma是大梵天，Shiva是大自在天。那紅財神是Shiva的兒子——「甘尼許」。

其中（印度教），有的時候還配上「吉祥天——嘛哈室利耶」，配上「卡利女神（Kali）」，再配上「長壽五天女」、「妙音天女——沙拉沙底」。它一向的排列就是嘎那巴底跟猴神是兩個相稱的。

祂本身有大力，所以這個財神是非常重要的一個財神，可以增加人的福分，我們稱為紅財神。紅



師尊示範紅財神手印

財神祂的咒是「嗡，嘎那巴底耶，梭哈。」，手印就是象鼻手印這樣子（師尊示範結手印）。

盧師尊召請西方三聖 接引等待超度的眾幽冥

我們今天做阿彌陀佛的護摩。因為這幾天師尊啊，身體欠安，那每一天的超度也停了，從來沒有停過，這一次是停了。所以這一次特別請阿彌陀佛——，這個《阿彌陀經》裡面有《小阿彌陀經》、有《大阿彌陀經》、《觀無量壽經》。其中的《大阿彌陀經》裡面講的，就是講「化生童子」。那麼化生童子呢，其實就是蓮花童子；阿彌陀佛所化出來的童子，也就是蓮花童子。

所以我們請西方三聖——阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩，放大光明；也就是以無量光、無對稱光、超日月光，總總的光明，接引這幾天等待要超度的所有的幽冥眾，全部超度到西方極樂世界阿彌陀佛的淨土。

師尊初學佛亦修淨土法門

阿彌陀佛跟我們是最近的，祂特別有一個宗派，就是「淨土宗」。當初的時候，我開始接觸到佛教，也是由淨土開始。主要是念《小阿彌陀經》、《大阿彌陀經》、《觀無量壽經》及《往生論》這幾本經論做為基礎。這就是淨土宗本身的基本，這個是易行道，比較容易。每天出門的時候要「十念」，一口氣要念十遍的阿彌陀佛。一口氣念十遍不容易，一口氣啊，念十個阿彌陀佛！

帶業往生「凡聖同居土」 修三十七道品證無上正等正覺

按照經典所講，不管你做了什麼樣子的罪業，在臨終的時候，你能憶起阿彌陀佛、心中念阿彌陀佛，持名念佛就可以了。能夠由阿彌陀佛來給你接引，因為那裡有「凡聖同居土」。

所謂的「常寂光土」是法身佛的境界，「實報莊嚴土」、「方便有餘土」是報身佛的境界、「凡聖同居土」是應身佛的境界。你到了那裡，雖然你是帶業往生，但是因為佛無量光，讓你的業障能夠消除。在那裡修三十七道品——念佛、念法、念僧；念四念處、四正勤、四神足、五根、五力、七菩提、八正道。結果使你由一個凡夫身，而證得無上正等正覺，阿耨多羅三藐三菩提，這個是易行道。你既然能夠看到了佛，就能夠成佛。所以在娑婆世界，諸佛的救渡，是以阿彌陀佛為第一。

今天最主要也是講阿彌陀佛，我們今天做阿彌陀佛的護摩，就回到了本源，因為《大阿彌陀經》裡面所講的就是化身童子，化身童子就是蓮花童子。

天界看人間生死 如蜉蝣朝生夕死

昨天所講的，其實阿修羅的境界。也並不是完全不好，只是他們的鬥爭很厲害；但事實上，人間也是一樣。人間反而不如阿修羅，為什麼？

從來沒有人講過阿修羅的壽命有多長？祂跟天一樣長。天、人、阿修羅屬於三善道。天上界，祂的壽命很長。單單以這個色究竟天，或者是大梵天，我們講大梵天，大梵天王的壽命有100劫，也就是地球成住壞空100次，是大梵天的壽命，祂壽命很長。在天上壽命很長，其實阿修羅的壽命跟天一樣長；娑婆世界的人呢，是壽命最短的。在諸天跟阿修羅看起來，人間100年就等於祂的一天，一天都不到欸，早上出生，晚上就死了，所以人間的壽命很短的。

昨天有人跟我講：師尊你長命百歲。長命百歲，我剩下20年（笑），長命百歲剩下20年。你想想看，你在阿修羅天，阿修羅的境界，壽命跟天一樣的長，人間的壽命是最短的。如果在天界跟阿修羅看人間的話，你早上出生晚上就死了，

阿修羅道善妒好鬥更勝人間

所以人間真的是很差勁。要富貴、要長壽，你如果當阿修羅王，你會富貴跟長壽的；不只是富貴長壽，跟天上的樂一樣無窮盡。天上因為樂太多，苦沒有，才稱為天；阿修羅是壽跟天一樣長、富貴跟天一樣、快樂跟天一樣，只是他們鬥爭比人間還強，差是差在這裡而已。

祂（阿修羅女）講的話也是有道理。祂說：我們是直接吃一切的器官；你們人間啊，是間接，你們是拿去煮。祂的神通力量——阿修羅的神力不輸給天、祂的富貴不會輸給天的、祂的享樂也不輸給天的、祂的壽命跟天一樣的齊的。唯一的就是鬥爭比人間還要瘋狂。人間的鬥爭已經很瘋狂，我看現在在人跟人之間、國家跟國家之間的鬥爭、人跟人之間的鬥爭，在人間已經很瘋狂；但是呢，阿修羅的境界更瘋狂。但是祂的壽命、富貴、享樂都比人間還要高。

我有做過比較，你到了天上界，你一樣的快樂無間；你在阿修羅境界一樣的快樂無間。但是呢，你在阿修羅的境界裡面，就跟娑婆世界一樣，同樣有一個領國，這個國跟那個國、這個國跟那個國，很多的國互相鬥爭，跟人間是一樣的。

/ 延 / 伸 / 閱 / 讀 /

「淨土五經一論」是漢傳佛教淨土宗修行主要根據的經典，起初為三經一論：

淨土三經即為三部阿彌陀佛經典的合稱：

《佛說阿彌陀經》——亦稱《小阿彌陀經》；

《觀無量壽佛經》——亦稱《觀阿彌陀經》；

簡稱《觀經》；

《無量壽經》——亦稱《大阿彌陀經》。

一論為天親菩薩所造《往生論》。

後來又加了兩部經的部份經品：

《華嚴經·普賢菩薩行願品》——清代咸豐年間的魏源（魏默深）居士將之附在三經之後，成為淨土第四經；

《楞嚴經·大勢至菩薩念佛圓通章》——清末民初時印光大師又將之列入，為淨土第五經。從此這五經一論確定為淨土宗修行的參考經典。

——資料來源：維基百科

2026年1月4日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「阿彌陀佛護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第88講

阿修羅雖福份享樂如天
卻非真實解脫之道

（弟子：師尊，如果阿修羅界鬥爭不斷，那怎麼會快樂無盡呢？）我告訴你，你如果是阿修羅王，你會快樂無間。但是呢，你如果是一般的，就會自相殘殺。

昨天其實並沒有講完全，那位阿修羅女其實也是一個公主。祂走的道路跟一般的阿修羅走的道路不一樣，祂走的道路是比較小，但是很亮，很有光彩。那一條道路，我記得那一條道路是屬於青色跟藍色的光的道路；一般阿修羅走的道路，是比較混濁的那種道路。但是祂走的道路是有光的，那我也能夠走在那個道路上。

很多的阿修羅過來阻止我走那條，因為那一條路只有王族可以走。但是我走在上面，而且呢，把所有的要阻止的（阿修羅）全部都推到一邊去。那個女的跟我講：你在這個國裡面，你可以當一個王！所以你可以走這條道路；你擁有所有的阿修羅女，全部都是你的妃子。

所以講榮華富貴跟天比起來不相上下。但是我們行者連天都不可以去，按照佛所說的，連天都不可以去，何況是阿修羅境界。

從一時迷妄回到妙明真心

（弟子：師尊，大成就者去到阿修羅那些地方可以度化那些阿修羅。）當然，我知道蓮華生大士也去過那個境界，祂也去過修羅的境界。祂是從西藏那裡，離開西藏以後，祂有去修羅的境界，為了是度化修羅那邊的人。

按照我所知道的淨土——「銅色吉祥山」是在中央的，東方是阿閦佛的淨土，西方是阿彌陀佛的淨土，南方是寶生佛的淨土，北方是不空成就佛的

你問我答。台灣蓮花庭雨。

Q 關於修持「吉祥天女」諸問

頂禮尊貴無上的根本上師，聖尊，蓮生活佛。
祈請 師佛為弟子開示：

Q1 師佛曾繪畫莊嚴美麗的十二吉祥天女像，也傳授過諸多吉祥天女法，吉祥天女亦是宗內尊貴的護法尊。弟子恭請 師佛慈悲賜與弟子眾等「吉祥天女讚偈」，因目前尚未有吉祥天女法儀軌及讚偈，祈請 師佛慈悲示諭。

A1 應該會有的，吉祥天有的。以前師父好像有傳過，吉祥天女也有讚偈。四天王的多聞天王，多聞天王的宮殿裡面就有吉祥天女的宮殿，吉祥天女的宮殿跟多聞天王的宮殿是在一起的。

修吉祥應觀修本尊身
修結界除障應修忿怒尊

Q2 吉祥天女有柔和天女貌，亦有金剛忿怒像。是否修習息災、敬愛時觀想天女貌；祈求結界



一時迷妄而流轉六道輪迴

淨土，中央是銅色吉祥山蓮華生大士的淨土，上面就是密嚴淨土。密嚴淨土是報身佛的境界，其他有些是應身佛的境界，有些是報身佛的境界。當然每一個境界裡面，也有法身佛的境界，都在裡面。

不過很多事情是這樣子，這個修行啊，按照釋迦牟尼佛在《楞嚴經》裡面所講的，還是要用眼耳鼻舌身意、色聲香味觸法；六根、六塵、六識、十八界。這個本來是如來的種性，不增不減，只是一時之迷，才有十八界。但是你從十八界裡面去認清了以後，你可以回到不增不減的妙明真心，修行是這個意思。這本來就是如來種性，本來就沒有山河

大地、沒有眾生、沒有貪嗔癡、也沒有殺盜淫，本來就沒有的，是一時迷妄才有的。如果沒有一時迷妄，什麼都沒有，所以天、人、阿修羅；甚至於三惡道——地獄、餓鬼、畜生，全是迷中所出現的。

天姿國色也是一時幻化

對了！我昨天還忘了，我跟那個阿修羅女講：札基拉姆是我的妻子。祂說：蛤？嘛摩，嘛摩是你的妻子？祂說祂跟嘛摩一樣的美。哎呀！也不知道怎麼講，那個美也是幻化出來的啊，祂要多美就多美啊。

你問我答「互動就是力量」第541集

護身、除障及吉祥天女夢通法時，觀想忿怒貌？或隨個人喜好觀想即可？

A2 有人講，這個在西藏傳說，札基拉姆就是吉祥天女的憤怒，也有其中一個傳說，札基拉姆是吉祥天女的憤怒像。當然啦，你做結界最好以憤怒像。因為大家也知道，有42個文尊、58個忿怒尊，大幻化網金剛裡面。大幻化網「嗡。巴札。卓大。嘛哈些。西利。嘿魯嘎。吽吽呸。」在大幻化網的咒語裡面，有「文武百尊」。文尊就是現吉祥像的，武尊就是現忿怒像的，那麼武尊有58尊吧，文尊有42尊，所以叫文武百尊。

不是隨個人喜好觀想就可以，因為你本身修哪一種——你的本尊，你的護法，你的上師、本尊、護法三根本，你是固定的。你如果修吉祥，你就修本尊，你如果修結界，你就修忿怒尊，不是隨你自己本身喜好。

同體大悲 有情皆可求敬愛

Q3 師佛曾在書中提及「盧師尊會替同性戀者福證，只要有了『真愛』，均可。」師佛是佛，示現真實的平等覺。因此想請示 師佛，若同性戀者欲求得敬愛良緣，仍可修習「愛染明王」法及「咕嚕咕咧佛母」法嗎？

A3 他問這個問題。你是不是同性戀啊？你怎麼問同性戀的問題？愛染明王、咕嚕咕咧佛母，這都是敬愛法。同性戀，欸，這個要問一問，我也搞不清楚，同性戀，修敬愛法，這考倒我了（師尊現場神算請示）。祂的回答是這樣子：80%是可以

的。可以修敬愛法，平等嘛。

可向月老祈求良緣

Q4 在日本東密吉祥天女，除了有賜福外，亦有賜與婚姻良緣的功德，想請示 師佛，是否可向吉祥天女祈求正緣？

感謝 師佛慈悲賜予弟子無上的機會提問！敬祝 師尊師母，長壽健康 快樂住世。

A4 喔，這太過分了吧！吉祥天女祂本身來講，我知道祂在西藏有一個湖，就是「拉姆拉措」。措，在藏語就是湖，拉姆拉措就是吉祥天女的湖。他們每一次要尋找轉世活佛，都一定要去拉姆拉措，吉祥天女祂是很會算的，所以有的用吉祥天女來做卜卦、算卦，就是打卦。打卦、算命、算數都是用吉祥天。

你發明出來向吉祥天女祈求正緣？我告訴你，西雅圖雷藏寺蓋好月老祠後，你跟月老求就好了，不要再亂求啦。跟月下老人求就可以了，祂們賜婚姻良緣的，你向吉祥天求什麼？差一點答不出來（笑）。

（弟子呈上師尊文集資料）蓮生活佛盧勝彥文集第54冊《密宗羯摩法》，我有寫過一偈讚揚吉祥天女——「求珍行善功德添，天女天衣貌也鮮；如畫供養隨希望，女人修行訪女仙」，這個是師尊對大吉祥天女的讚偈，是有的。

我在這裡也講了很多的秘密。阿修羅天去了以後，知道很多秘密。

2026年1月4日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「阿彌陀佛護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第88講



為何有山河大地 諸有為相？

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第088講

〈卷第四〉

亦如翳人見空中華，翳病若除，華於空滅。忽有愚人，於彼空華所滅空地，待華更生。汝觀是人為愚為慧。富樓那言：空元無華，妄見生滅。見華滅空，已是顛倒，敕令更出，斯實狂癡。云何更名如是狂人為愚為慧。佛言：如汝所解，云何問言諸佛如來妙覺明空，何當更出山河大地。又如金礦雜於精金。其金一純，更不成雜。如木成灰，不重為木。諸佛如來菩提涅槃，亦復如是。

翳人見空中花 此花是真是虛？

釋迦牟尼佛跟富樓那尊者的對話。「亦如翳人見空中華」，就是眼睛有病的人，有時候眼睛一打開一欸，空中有花，空中出現花。因為你眼睛有病，所以你才看見空中的花。釋迦牟尼佛很喜歡用這個比喻，你們什麼時候看到空中有花？你們所有的人，生病的時候有看到空中有花掉下來，有沒有？有人有這個經驗嗎？有的舉手一下，沒有啊！那釋迦牟尼佛為什麼常常用這個比喻做什麼？我們都聽不懂啊。

好像眼睛有病，你會看到空中有花，花啊，空中有花。花啦（台語），flower，在虛空中有很多的花，有很多的flower。眼睛有病的人可以看到空中有很多的花。

眼睛的病如果除掉呢？花就沒有啦！好像有很愚笨的人，「於彼空華所滅空地，待華更生」，他的眼睛病已經好了，他還笨的很，還以為空中還有花，然後一直在看——什麼時候空中會產生花出來。所以釋迦牟尼佛跟富樓那講，「汝觀是人為愚為慧」，你看這種人啊，到底他是愚蠢呢？還是有智慧的呢？

在妙明真心之中 山河大地非實有

富樓那就講，「空元無華」祂說虛空本來就沒有花嘛，是因為你亂想出來的，你有病，所以你才看到空中有花啊，才有花產生出來；花消失掉，才能夠看到花消失掉，變成沒有，這個已經是非常顛倒了。「敕令更出，斯實狂癡」祂說這是跟瘋子差不多啦，跟愚癡瘋子差不多了。「云何更名如是狂

人為愚為慧」如何這樣子去講這種…，這種肖仔（台語），這瘋子嘛，瘋子才會講空中有花啊，怎麼可以講這種人到底是聰明還是有智慧呢？

釋迦牟尼佛跟富樓那講，如你所解釋的「云何問言諸佛如來妙覺明空，何當更出山河大地」，如你所講的，就是這樣子——本來沒有，哪裡有山河大地？是你們這些肖仔（台語）才看到山河大地，你們瘋子才看到山河大地啊。那我們都是瘋子（笑）。所以祂講的，祂有祂的道理在啦。

證悟到妙明真心 對人間一切不再貪著

所有的佛、如來都已經得到妙明真心，都有如來藏識。哪裡會再出來山河大地呢？就好像那個金礦，金礦本來是金子跟很多礦物質混在一起，它煉成金以後，變成純金，不可能再回到金礦。它已經是純金了，999純金，不可能再回到又變成金礦，不可能！如同木頭已經燒成灰，它不會重新再恢復成為木頭。所以釋迦牟尼佛講「諸佛如來菩提涅槃，亦復如是」所有的「佛如來菩提涅槃」也都是這樣子。這是講到這段完。

所以按照釋迦牟尼佛跟富樓那的對答——釋迦牟尼佛認為一切都是空，都是如來藏性，妙明真空，也是妙明真心啦，不增不減。你證悟到了妙明真心，你對於人間就不會去貪著，不會去貪戀。所以你對於這個人間所謂的榮華富貴，所謂土地、房子；所謂車子、所謂的金錢，那只是一時的迷，你還沒有悟。當你悟了以後啊，你知道這些都是沒有，你就不會去貪著。

你說色吧，也是一樣的。年輕的時候有年輕的模樣，老的時候有老的模樣，沒有永遠的年輕，時光一晃就沒有了。你就變成老太婆，男的就變成歐吉桑——以前的林桑，女的就變成老菩薩，這時候你還愛戀嗎？

悟者為四聖 迷者就是六道

所以，你如果明白這一切都是空的，你是一時的迷、一時的貪、一時的欲望。

我再講清楚，你證得了妙明真心，你就能夠觀破一切，活的更自在，就能夠超越了，否則都是在

迷中，這個意思就是在這裡。所以，悟者為四聖，迷者就是六道。你醒悟了，你就在四聖界；你在迷惑裡面還沒有出來，還是在六道裡面輪迴，意思就是這樣子了。所以你看看娑婆世界的眾生，他也是鬥爭啊！

蓮傳上師講的好：小明不守規矩，就給他送到韓國去當總統。韓國總統沒有幾個好下場的，不是自殺就是跳懸崖，不然就被關，都是總統。你說有什麼用？當了人間的總統也是一時啊，沒有用。其實娑婆世界也是鬥爭，是沒有像阿修羅那麼明顯，阿修羅非常明顯，娑婆世界也是一樣鬥爭。所以阿修羅的世界跟天界在看「人」——這個「人」早上出生，晚上就死掉了。在祂們的壽命來講，恐怕是一個小時出生，一個小時以後就死掉了。人有什麼好爭的？

但是人還是爭啊！這土地有什麼好爭的？他還是爭啊。石油有什麼好爭的？他還是爭啊。礦場有什麼好爭的？還是爭啊。所以人間跟天界跟阿修羅，這三善道當中，還是有鬥爭。天界好一點，天界沒有鬥爭，只有享樂；人間跟阿修羅的境界，只隔一道門，但是阿修羅的壽命還比人間還長得多。

所以按照《楞嚴經》裡面所講的，為什麼還有山河大地？為什麼還有生命？為什麼還有貪嗔癡、殺盜淫？為什麼？是因為一念無明，妄見在迷中所出現的，你根本看到的，是「迷中之迷」。我們所看到的是迷中之迷，是這樣子而已啊！現在差不多應該了解到釋迦牟尼佛在講什麼。

／笑／笑／人／生／

我的第一個兒子是經濟學的學士，第二個兒子是工商管理的碩士，第三個女兒是博士，小兒子是小偷。有一個太太就講了：「喂，怎麼不把最小的兒子掃地出門呢？」這先生講：「唉，他是唯一有在賺錢的，其他三個都還沒有工作。」（這個當小偷有在賺錢。詐騙集團那麼猖狂，就是這個樣子。學經濟的、學工商管理的，讀到博士、碩士、學士，都沒有詐騙集團好賺啊，還是詐騙集團的兒子好（笑）。你看，唯一的就是詐騙集團。現在啊，人間的到處都是詐騙。）

兒子講：「你跟媽媽每天吵架，乾脆離婚算了。」老爸講：「我跟她商量過了，再怎麼吵也不離婚。」兒子講：「你們還是捨不得彼此，對吧？」老爸講：「那倒不是，因為我們都不想要你的監護權。」

今天聽了一件事，說是有人拿家裡的寵物的八字去算命。這個大師很厲害：「這不是人的八字吶。」主人問：「為什麼不是？」大師講：「人的命沒有那麼好的。」（阿彌陀佛）

40歲以後去跑步，可以認識許多新的朋友。像我今天就認識了兩位急救人員、三個護理師、一位是心臟科醫師，還差一點見到閻羅王。（這笑話笑一笑，也好。唉，昨天是哭，今天是笑。你們講，你說人是不是神經病啊？我覺得人真的是有精神病，從最高的到最低的，大家都有精神病。）

老婆問老公：「老公，你長得這麼帥，又有本事，當初為什麼會娶我呢？」老公講：「因為你笨的可愛。」老婆說：「我還這麼胖呢。」老公講：「胖才有福泰啊。」老婆講：「老公啊，你真好。」老公心想：「打死也不會跟你講，當年算命大師跟我說過，如果我不娶你，我就活不過40歲。」老婆心裡想：「我死也不會告訴你，當年跟你算命的是我伯父。」

論劍

(序)

文/摘自盧勝彥文集第307冊《幽靈怪談》



我（盧師尊）寫作，從年輕到老，出版書已達三〇七冊。

內容無所不談，可以說，想到什麼就寫什麼，看見什麼就寫什麼，沒有什麼是不能寫的，可以說，沒有禁忌。

當然，我是金剛上師，也是「真佛宗」的創辦人，所以佛學談的較多些。

佛家的心印，我知。

道家的口訣，我知。

密教之祕密，我知。

成佛作祖，我亦知。

另外，有一種深隱莫測的「幽靈」（無形），我更清楚明白。

我告訴大家。

有佛就有魔。

有神就有鬼。

有人就有靈。

這本是天經地義的事，例如，我們站在太陽光之下，就有影子。

我們不能否認影子。

不能否認水中月。

不能否認鏡中花。

不能否認無形。

佛法提到輪迴，「天」、「人」、「阿修羅」、「地獄」、「餓鬼」、「畜牲」，這是六道。

這是確實存在的。六道輪迴，在佛的《本生經》中，處處清楚明白。

所以，一事一物，一言一行，皆有因緣果報在其中，可以說沒有遺漏的。

我個人覺得，寫文章不管是那一方面的，要懂得「文以載道」，這是萬事當然之理。

《幽靈怪談》這本書，看書名好像荒誕悖妄，但，在奇也怪之中，確有道理存在，不是神話，也不是虛妄，於人心世道，亦有所助益。

我認為：

這不是空談。

也不是無病呻吟。

不是胡言亂語。

而是有事實根據。

但，就是因為事實，有人、事、地、物。所以要隱去他她的姓名，有時連地點也要改，避免露出他人的隱私。

為「幽靈怪談」寫詩一首：

幽靈之事

難以說盡

要說相信也難信

花開花落

全是運

來去無形

就是真相也難尋

信不信由你

信也好

不信也好

由你自己來斷定

蓮生活佛 · 盧勝彥

Sheng-Yen Lu

17102 NE 40th CT

REDMOND WA 98052

U.S.A.

二〇二五年六月



蓮生悟語

第180冊《天邊的孤星》

真活佛與假活佛

真活佛假活佛同一形影。
我附著佛佛又附著我。
外道即內道內外合一。
真心與妄心任運合和。
佛性與俗性兩相無差。

我就添水。

我唱念一偈：

絕學無為閑道人，
不除妄想不求真，
無明實性即佛性，
幻化空身即法身，
法身覺了無一物，
本源自性天真佛。

（此即是永嘉大師說的）

所以，有人說我是「真活佛」，有人說我是「假活佛」，有人說我是「附佛」，有人說我是「外道」。

我哈哈大笑三聲。

我這「真」是永遠的存在的，從古至今，一變也未變，根本不生不滅，不增不減，不垢不淨，恆恆久久。你說我是真，本來就是真，你說我是假，假的還是真，你說我附佛，是佛附我，你說我外道，無內也無外。

看看我現前照見：

真活佛假活佛同一形影。

我附著佛佛又附著我。

外道即內道內外合一。

真心與妄心任運合和。

佛性與俗性兩相無差。

六祖惠能大師說：「惠能無伎倆，不斷百思想，對境心數起，菩提恁麼長。」

所以，我那管什麼「真活佛」、「假活佛」，「附佛」、「外道」的。

老子高興的很，親證的人，什麼都是一樣，我的悟境，根本就是「無上的無上」，「和尚的和尚」（古來用「和上」）

哈哈哈！

嘻嘻嘻！

很多「真活佛」、「假活佛」全來皈依我呢！

我是活佛之師，人間的無上師。我還要皈依誰？依止誰？我皈依依止自己就夠了。

我啊！盧行者，菩提恁麼長！

我每天清晨，在「淨瓶」添水，這添的水可不是凡水，看來是凡水，其實是聖水。是淨水，是天水，是東海水、西海水、北海水、南海水，是平靜的湖水，是泊泊的河水，是寧靜的山溪水，是湧出甜美的泉水。

如夢似幻的「淨瓶」添水，裏面有水的旋律，是天地之間的祈禱，是心的獻禮，七珍八寶的供養，是雨點般的甘露法味。

這「淨瓶」裏的水，千金萬金也難買，千年萬年也不腐壞，永永遠遠放著清淨的光芒，這水中，有我的童年、少年、青年、壯年、老年，嘿！是我一生的詩歌，天樂、聖樂、佛樂。

我這添水有絃外之音呢！

且看邵伯溫的詞：

七寶池中堪下釣。

八功德水煙波渺。

池底金沙齊布了。

羨魚鳥。

周迴旋繞為階道。

白鶴孔雀鸚鵡噪。

彌陀接引毫光照。

不是修行何得到。

一般好。

西方淨土無煩惱。

如此，如此，悟入了沒？

每天清晨第一件事，到了壇城，便換「淨瓶」的水，有一杯水，是持到後院，供養鬼神及天龍八部的；另外，有一杯水是灑淨及結界的；最後一杯水，自己飲下，是供養自己的。

「淨瓶」的水，用完了。



真佛心 華光情

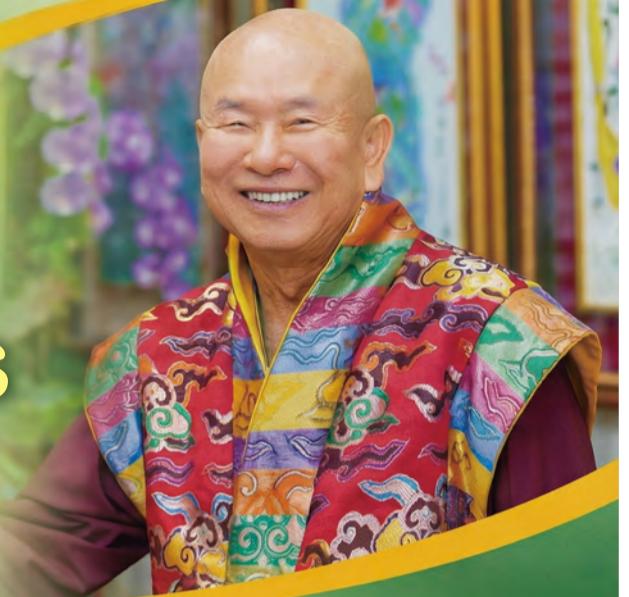


2026年真佛宗「請佛住世」
暨「為世界祈福」華光系列報導

True Love Changes Lives

世界華光功德會 全球慈善佈施活動

World Lotus Light Charity United in compassion, we bring hope and relief.



【華光功德會(新加坡)報導】為響應2026年真佛宗「請佛住世」暨「為世界祈福」世界華光功德會全球慈善佈施活動。華光功德會(新加坡)秉持關懷眾生的初心，於2026年1月2日由理事委員與義工團隊一同前往新加坡碧山身心障礙人士之家，展開一場充滿愛與溫度的社區關懷探訪。

活動於下午2時30分正式開始，碧山之家工作人員親切地為義工們進行簡報，介紹機構的成立背景、住戶的生活狀況以及日常照護方式，讓義工們對院內住戶有更深一層的理解與尊重，也為接下來的互動奠定溫暖的基礎。

下午3點整，義工們精心準備了卡拉OK與歌曲表演，透過歌聲與舞蹈，將歡樂與祝福帶給住戶們。現場氣氛輕鬆熱絡，住戶們開心投入，一同唱歌、拍手、舞動身體，臉上綻放出純真的笑容，歡聲笑語充滿整個空間。

此外，華光功德會(新加坡)更貼心贊助202份愛心便當供住戶與義工享用，並捐贈240瓶飲用水及120條毛巾給碧山之家，以實際行動表達關懷與祝福。這份用心的付出，獲得院方與住戶們由衷的感謝與肯定。

此次的關懷探訪活動在溫馨感動中圓滿完成，不僅為住戶們帶來歡樂與陪伴，也讓義工們在付出中收穫感動與成長，充分展現華光功德會「以愛行善、以心度眾」的慈悲精神。我們藉此善行功德，虔誠祈願根本傳承上師 聖尊蓮生活佛師尊、師母佛體安康、長久住世，祈願諸佛菩薩加持 世界和平、災厄消失、社會祥和、眾生離苦得樂，讓慈悲與光明遍灑人間。



【印尼華光功德會 圓輝分會/報導】為響應2026年真佛宗「請佛住世」暨「為世界祈福」世界華光功德會全球慈善佈施活動，印尼華光功德會圓輝分會於1月4日舉辦愛心物資發放活動，向當地低收入家庭捐贈基本生活愛心物資，以實際行動關懷弱勢。

本次活動共發放50份愛心物資包，每份內容包括：1公升食用油、1盒茶包、5公斤白米、1罐沙丁魚、1公斤白砂糖，以及4包方便麵。透過這些日常必需品，期望能協助受惠家庭因應生活所需，減輕經濟壓力。

圓輝華光分會希望透過與社區互動，讓關懷化為實際的支持，陪伴有需要的家庭度過生活中的不易。

本次愛心物資發放活動圓滿完成，感謝義工們分工合作，整個現場秩序井然，充分體現了團隊全心投入服務的精神。

印尼圓輝華光分會誠摯將此次慈善佈施回向師尊佛體安康、長久住世、法輪常轉；並祈願世界和平。



【印尼華光功德會 佛理分會/報導】為響應2026年真佛宗「請佛住世」暨「為世界祈福」世界華光功德會全球慈善佈施行動。印尼華光功德會佛理分會於1月4日舉辦愛心物資發放活動，向弱勢居民及周邊社區民眾發放基本生活愛心物資包，共計100份。印尼佛理華光分會期盼透過實際行動，減輕民眾日常生活所需的負擔，傳遞溫暖與希望。

每位受惠者皆獲得一份愛心物資包，內容包括：5公斤白米、1公升食用油、砂糖，以及方便麵各10包。

佛理分會代表Elbert Lie表示：「此次社會關懷活動，是培養慈悲、關懷與分享精神的具體實踐。期盼這份援助能實際幫助到有需要的民眾，並在社會中持續滋養彼此關懷的善念。我們也希望透過這樣的活動，進一步促進與周邊社區之間的情誼。這份團結與和合，將成為守護社會和諧的重要力量。」

其中一位受惠者Adi亦表達感謝之意，他表示：「感謝所提供的愛心物資援助，這些幫助至少能在一定程度上減輕居民的經濟負擔。」

本次慈善佈施功德，謹此回向師尊與師母佛體安康、永轉法輪；並祈願世界和平、社會祥和、眾生離苦得樂。



【印尼華光功德會 德戒分會/報導】印尼華光功德會峇里島德戒分會，為響應2026年真佛宗「請佛住世」暨「為世界祈福」世界華光功德會全球慈善佈施活動，於2026年1月2日（星期五），在新年開始之際，於峇里島Jembrana舉辦慈善佈施活動，發放愛心民生物資。此次活動亦獲得印尼佛教徒協會（WALUBI）峇里代表的協力配合，攜手為當地清寒家庭送上實際的關懷與溫暖，讓新年的第一份祝福化為真實的陪伴。

活動於早上9點開始，民眾陸續前來分會領取愛心物資，現場在義工分工合作下，動線清楚、秩序良好。義工們逐一發放物資。每一次遞上愛心物資的同時，也送上關懷的問候與溫暖的祝福，現場流露出真誠的微笑與感恩的眼神。本次共送出80份愛心物資包，讓許多家庭在新的一年開始時，不僅感受到社會的關懷，更感受到人與人之間真摯而溫暖的情誼。

印尼華光功德會峇里島德戒分會由衷感恩所有發心佈施、默默付出的同們及義工，因為大家的一念慈心與無私奉獻，讓愛得以延續，讓光明悄然。祈願這份善行化作祝福，回向師尊師母佛體安泰 請佛住世，也祈願世界和平；也願這一份溫暖的力量，持續照亮更多角落，為世界帶來希望，為眾生種下善的因緣。





世界真佛宗宗務委員會帶領全球道場啟建「南無長壽佛薈供請佛住世」暨持誦大救難咒「為世界祈福」全球雲端連線大法會，於2026年的元旦準時展開，共分五場次24小時不間斷，迎接光明、和平、希望的2026。

會長程祖上師致開幕詞：

世界真佛宗宗務委員會帶領全球一百五十五座道場，橫跨五大洲、穿越時空的距離，以一顆心、一個願，共同啟建「南無長壽佛薈供請佛住世暨為世界祈福」全球雲端大法會。

我們齊聚，不只是為了迎接新的一年，更是為了向十方法界、向諸佛菩薩、向我們的根本上師——聖尊蓮生活佛發出最懇切的祈禱：

在這24小時不間斷的法流中，五場長壽佛薈供將如同五道光柱，貫穿虛空，連結人心，讓世界在佛光中重新被擁抱。

同時，我們亦持誦大救難咒，為2025年以來全球的天災人禍、戰亂病苦，誠心祈願：願生者得救，傷者得癒，亡者離怖，往生淨土。

這不只是一場法會，更是一場為世界而起的悲願行動。全球真佛道場，結合世界華光功德會，更全力推動全球布施與慈善的行願。讓我們一起虔誠合掌，迎請諸佛菩薩降臨壇城，祈請根本上師慈悲加被，共同迎接光明、和平、希望的2026。

第1場 台灣時間1/1(四)上午10點 由台灣雷藏寺負責帶領

參與的道場：台灣：台灣雷藏寺、三義雷藏寺、法音雷藏寺、三清堂、明光堂、金應堂、慈尊堂、寶悅同修會、清淨同修會、慈航精舍。馬來西亞：蓮湖雷藏寺、尊平堂、敬師堂。澳洲：嚴山雷藏寺。紐西蘭：寶生同修會。新加坡：圓證雷藏寺。



第2場 台灣時間1/1(四)下午2點 由台灣中觀雷藏寺負責帶領

參與的道場：台灣：中觀雷藏寺、三義雷藏寺、香華雷藏寺、六度堂、大雄堂、妙行堂、寶輪

堂、廣喜堂、法舟堂、法記堂、佛林同修會、寶意同修會、淨王同修會、清淨同修會、竹園同修會、蓮聖同修會、道喜同修會、大義學會、萬化共修會、華光中區佛堂、高恩寺。馬來西亞：天仙雷藏寺、大極樂雷藏寺、妙理雷藏寺、妙音雷藏寺、安慧雷藏寺、怡保雷藏寺、濟善雷藏寺、中道堂、妙寶堂、心燈堂、會本堂、果海堂、正法堂、法正堂、直心雷藏寺、萬法堂、護清堂、安樂同修會、德天同修會、愛染同修會、戒明同修會、梵德同修會、法輪精舍。新加坡：雷藏寺新加坡、獅城雷藏寺、圓學堂。澳洲：嚴明雷藏寺、圓池堂、善明同修會。香港：澄淨堂、本淨同修會。日本：住吉雷藏寺。汶萊：圓音堂。法國：大弘堂。泰國：德聚同修會。美國：圓覺堂。



第3場 台灣時間1/1(四)下午5點 由印尼 印尼雷藏寺負責帶領

參與的道場：印尼：印尼雷藏寺、佛理雷藏寺、圓務雷藏寺、圓弘雷藏寺、圓月雷藏寺、圓果雷藏寺、圓達堂、大覺雷藏寺、定善雷藏寺、德戒雷藏寺、明觀雷藏寺、華雨雷藏寺、本願雷藏寺、楠榜雷藏寺、真德雷藏寺、慈園堂、金仙堂、定智同修會、寶嚴同修會、寶積同修會、寶音同修會、彩虹同修會、慈藏同修會、梵音同修會、覺王同修會、諦幢同修會、雷音同修會。馬來西亞：大極樂雷藏寺、護弘堂、寶燈同修會、金海同修會。台灣：善德同修會、崑崙同修會。



第4場 台灣時間1/1(四)晚上8點 由馬來西亞法輪雷藏寺負責帶領

參與的道場：馬來西亞：般若雷藏寺、傳律雷藏寺、秉公雷藏寺、華嚴雷藏寺、法輪雷藏寺、大善堂、妙智堂、常居堂、敬佛堂、敬法堂、尊行堂、敬行堂、方廣堂、明法堂、普廣堂、法顯堂、行證堂、內明密苑同修會、寶勝同修會、波賴同修會、華藏同修會、觀慧同修會、長春同修會。台灣：金極雷藏寺、參明堂、善喜同修會。英國：真渡雷藏寺、真言雷藏寺。法國：真願堂。荷蘭：真音堂。西班牙：明照同修會。



第5場 西雅圖時間1/1(四)早上10點 (台灣時間1/2凌晨1點)由西雅圖雷藏寺負責帶領

參與的道場：美國：西雅圖雷藏寺、彩虹雷藏寺、一如雷藏寺、密儀雷藏寺、尊勝雷藏寺、登寶雷藏寺、禪觀雷藏寺、聖德雷藏寺、芝城雷藏寺、薩迦雷藏寺、觀照雷藏寺、金剛雷藏寺、雲傘雷藏寺、淨聖同修會。巴拿馬：常弘雷藏寺、寶華同修會。加拿大：華光雷藏寺。巴西：真諦雷藏寺。西班牙：明照同修會。



給所有真佛行者的一封信

文/來自
長老團的懇切叮嚀

各位親愛的真佛行者們：這一封信，不是一篇公告，而是一份來自修行人彼此之間的提醒與關懷。

在2026年1月3日，師佛於西雅圖雷藏寺的開示中，親口說出了一段讓無數弟子心頭震動、久久不能平靜的經歷。

祂說，自己在重病昏迷之際，神魂竟然進入了阿修羅的境界。那是一個充滿爭鬥、對立、執著與不休不止的世界。祂不願停留，因為那不是修行者的歸處。

然而，就在離開之前，修羅女冷冷地對師佛說了一句話：「你真的以為，你都沒有做過甚麼錯事嗎？」

這一句話，如雷貫耳。

師佛當下醒悟，回觀自己過去的習氣、欲念與無明；回到人間後，祂沒有掩飾，沒有包裝，沒有用任何修行成就來保護自己。

祂在大眾前痛哭懺悔，向瑤池金母、向阿彌陀佛，為自己的業障、為自己的不清淨，一次又一次地懺悔。

各位真佛行者們，請你們靜下心來想一想——這是一位什麼樣的修行人，才做得到的事情？

這不是軟弱，而是真修行。

有些人聽到師佛的開示，心裡生起困惑，甚至不安。我們要溫柔且清楚地告訴大家：

真正該害怕的，不是師佛會懺悔；

真正該警醒的，是我們自己多久沒有懺悔了。

修行，不是把自己修成一個「不會犯錯的人」。修行，是在錯誤現前時，還願不願意回頭。

師佛的示現，並不是告訴我們祂有多辛苦，而是用生命告訴我們：

修行人，連一念不正，都要認；連一點無明，都不敢輕放。

對根本上師的真正恭敬，是學祂如何懺悔

密教弟子對根本上師的恭敬，不是把根本上師供在高處、不許任何反省的空間。

真正的恭敬，是一一當根本上師回頭懺悔時，我們跟著一起跪下來反省自己。

如果連師佛都能在大眾前為自己的無明痛哭，那麼我們這些凡夫弟子，又憑什麼覺得自己的習氣「沒那麼嚴重」？又憑什麼認為自己「不用那麼常懺悔」？

真佛行者們，請不要只用眼淚感動一時，卻忘了讓心改變一分。

這段開示是對弟子最深的慈悲

師佛本可以不說。

師佛本可以只說法義，不說自己。

但祂選擇把自己最脆弱、最真實的一面，攤開在弟子面前。

這不是為了讓人議論，而是為了救我們。

因為許多弟子，修得越久，越不敢承認自己有問題；皈依時間越久、位子越高、學佛資歷越深，

越不願意懺悔。

師佛用自己的眼淚，替我們敲了一記警鐘：

修行一旦離開反省與懺悔，再多法門，再大的法力，也可能走向阿修羅道。

長老團誠懇勸請所有真佛弟子

請各位真佛行者，真的、真的要做到以下幾件事：

- 每天留一段時間，反省自己的起心動念。
- 不要只懺悔做錯的事，也要懺悔錯誤的心。
- 不要拿「我已經修很久了」來保護自己的我執。
- 不要把修行變成評斷別人的工具。

請記住：懺悔，不是自責；懺悔，是回心。反省，不是否定自己；反省，是救自己。

為什麼師佛值得我們一生學習

因為祂到今天，仍然敢對佛菩薩說：

「我錯了。」

因為祂到今天，仍然願意在眾人前承認：

「我還在修。」

這不是凡人做得到的事，這是一位真正修行者的高度。

親愛的真佛行者們啊！

願師佛這一次的示現，不是成為茶餘飯後的話題，而是成為你我今生修行路上的轉捩點。讓我們一起，修得更謙卑一點，懺悔得更真實一點，心，再柔軟一點。

願我們都不要辜負，這一位願意為弟子流淚的根本上師。

真佛宗傳法部長老團 至誠敬啟

2026年1月4日

舉辦密乘佛法課程

2025年12月17日（星期三），位於丹格朗（Tangerang）的民望學校（Sekolah Harapan Bangsa），佛教教育科教師特別邀請印尼真佛宗密乘僧團主席-釋蓮飛上師（Acarya Shi Lianfei）擔任主講人，為就讀國中至高中的學生舉辦了一場別開生面的佛法課程（Dharma Class）。

多元宗教校園中的心靈培育安排

民望學校是一所不隸屬於任何特定宗教文化的私立學校，此次佛法課程亦是校方在聖誕節前夕所安排之心靈培育系列活動之一，學生依照其宗教信仰獲得相對應的活動安排。

從西藏到東南亞的密乘佛教歷史脈絡

在課程講授中，釋蓮飛上師以歷史與文化的角度，引導多數非真佛宗背景的佛教學生瞭解密乘佛教。課程內容從佛教傳入西藏談起，說明吐蕃贊普赤松德真迎請蓮華生大士與寂護大師（Sakyakirti）的歷史，並進一步介紹西藏密宗四大主要傳承的形成。隨後，課程脈絡延伸至東南亞，敘述阿底峽尊者（Atisa Dipamkara）曾到訪蘇門答臘的歷史，連結至佛教文化遺址穆阿羅占碑（Muaro Jambi）。這一系列敘述，進一步補充了爪哇古馬打蘭（Mataram Kuno）、信訶沙里（Singhasari）與滿者伯夷（Majapahit）等王朝的佛教文明發展，並說明包括門徒塔（Candi Mendut）、巴翁塔（Candi Pawon）、婆羅浮屠（Borobudur）等佛教遺跡，透過史學考證為帶有密教修行的相關文物。

真佛宗傳承源流與密乘修行特色

在建立完整的歷史脈絡後，上師進一步介紹真佛宗的誕生，說明真佛宗根本上師蓮生活佛初期與四位西藏密教上師的相遇，以及由此形成的真佛

學子習密乘佛法 淨化心靈

Dharma Class Vajrayana di Sekolah Harapan Bangsa

文/宗務記者

印尼密總協秘書處 晏整



宗傳承源流。接著，帶入更具體的修行層面，說明真佛宗與南傳、北傳佛教在修行特色，包括皈依（依止）觀念、壇城與佛壇的佈置、儀軌與法會形式，以及壇城供奉的本尊與法器。蓮飛上師特別強調，在密乘佛教中，根本上師（Mulacarya/Guru）具有極其崇高的地位，並成為弟子最重要的依止與恭敬對象之一。

多元宗教教育與密乘佛法的首次引入

在多元文化教育的脈絡下，這類宗教心靈課程，展現了學校對宗教平等原則的承諾。每位學生皆能依其所信仰的宗教接受相應的學習，這不僅是行政層面的要求，更是一項貼近青少年成長過程中，學習人生的價值、倫理與靈性培育過程。這具有重要的意義，因為今年的佛法課程不再僅限於以往以南傳佛教（上座部）或北傳佛教（大乘）為主的觀點，而是首次引入密乘佛教，介紹真佛宗密教（Tantrayana Zhenfozong）的修行法門。

萬丹省跨宗派 僧伽供養法會

2025年11月23日，於丹格朗的佛教達摩大學（Universitas Buddhi Dharma），釋蓮飛上師與釋

蓮轂教授師共同出席由萬丹省佛教教師協會（PERGABI）主辦的僧伽供養法會（Sanghadana）。活動中有來自南傳、北傳與密乘的13位僧伽成員參與，並匯聚萬丹省各佛教宗派的重要人士。來自全省各校、不同背景的佛教學生踴躍參加，據報名人數約達1,500人，顯示當今印尼社會對於具包容性與代表性的宗教培育空間有著高度需求。

依照印尼的習俗，若有僧眾出席的場合，會要求以大悲水加持。在僧伽供養法會結束前，蓮飛上師與出席的僧人一同，以大悲淨水為與會眾等加持。

以對話與共融建構當代宗教教育典範

整體而言，民望學校與僧伽供養法會，展現了當代宗教教育日益走向對話與共融的方向，不同教派並非彼此競逐，而是作為豐富多元的精神資源，在青少年道德與靈性培育上相互補充。一般學校中的佛法課程，以及省級層面的僧伽供養活動，最終共同印證了一個核心理念——健全的宗教教育，應當尊重個人宗教認同、拓展學習視野，並在共同的國家框架下，培養對多元文化與信仰的尊重與包容。

佛
光
微
微

迷中不知迷：

把師尊的開示照回自己



文/釋蓮屹



2026年1月3日，西雅圖雷藏寺週六同修，我守在手機螢幕前，聽師尊一字一句開示，心裡只有四個字：深深感恩。更深的，是心疼。

師尊以八十高齡之身為眾生演示佛法精髓；身體不適時，仍以法義護念大眾。我在入定、心與師尊合一的時候，忽然升起莫名的悲心，眼淚自己流下來。那不是情緒的渲染，而像一種自然的覺醒：師尊用祂的生命示範「修行的真路」。

當天師尊開示中，回顧這一星期病中所歷的境界，許多人聽完或許一頭霧水：「師尊不是佛嗎？怎麼還會有這種境界？」甚至有人起了疑心，想從師尊的遭遇裡找缺點、下結論。我反而覺得，我們最需要的，不是去推測師尊「為什麼」，更不是用凡情去評判上師境界，而是把師尊的話當作一面鏡子照見自己：修行人最可怕的，不是外境，而是「身在迷中不知迷」，還以為自己正確而拼命做。

師尊說，這一星期因感染病毒，昏昏沉沉，找不到回家的路，在昏迷中來到一個很接近人間的地方——阿修羅道。那裡眾生相貌暴惡，所食令人驚怖；並且有聲音說：這裡的人生前都是修行人，一步錯就到這裡來；人間與阿修羅只隔一道牆。師尊又說，在那個境界裡，祂看見許多真佛宗的弟子。這一句，對我而言比任何描述都更令人背脊發涼，也更令我警醒：原來「修行」二字，並非護身符；身份、名相、資歷都不保證安全。真正能護持我們的，是戒，是心，是一念不敢放逸的返照；行為舉止須有理有據，有道理、有根據，依止聖賢教導而行。

師尊提到一位阿修羅女子要祂留下，甚至與之比試法力；師尊打退許多力量弱者，卻與那女子打成平手。最後，那女子只問一句話：「你以為這一生都沒有做錯事嗎？」師尊說，這一句讓他非常震撼，當下深深向本尊阿彌陀佛、瑤池金母懺悔。

我反覆咀嚼這句話，它不是要我們去猜測師尊做錯什麼，而是把每一個人都拉回自己面前：你以為你都沒做錯嗎？你以為你所堅持的、你所辯護

的、你所不肯放下的，都是真理嗎？修行最容易落入的迷局，往往不是「明知故犯」的大錯，而是「自以為對」的偏差。一偏差，便步步偏差；一放逸，便處處放逸。師尊把這句話講出來，等於把我們心裡最深的盲點點破：人常常在迷中不知迷，還把迷當作路。

更令我動容的是：師尊並不因自己被尊稱為法王，就塑造一個「完美無缺」的形象，讓眾人只能仰望、不能靠近。相反地，祂選擇以最誠實的方式面對自己最細微的習氣與可能的過錯，毫不遮掩，也不以任何身分為自己辯護。祂把那一句「你以為這一生都沒有做錯事嗎？」收回到了自己身上，當下向本尊深深懺悔——這不只是說法，更是演示：在迷中如何覺醒，在偏處如何回頭，在失路時如何找回家的方向。最重要的是，師尊確實回到了「本體」，回到了家；祂用親身經歷告訴我們：修行路上固然可能一念差池，但只要真誠懺悔，回家的路並沒有斷。

因此，我更願意把師尊的示現領會為一種警醒：不是叫我們議論，而是叫我們回頭；不是叫我們挑刺，而是叫我們懺悔。密教弟子不能以毀謗心、挑剔心去看上師過失，否則容易自斷法身慧命，犯破三昧耶的重罪。這一點我深信不疑。但我也明白：不戲論、不毀謗，並不等於盲目；真正的護持，是把根本上師的教導落實在自己身上，用戒律與正念守護自己，用清淨的心護持道場，讓正法久住。

若這段開示只讓我們感到驚奇或恐懼，那就辜負了師尊的用心；若它能讓我們立刻警醒、開始修正，那才是聽法得益。師尊的話像在告訴我們：修行路上最重要的是小心安穩——不要自恃見解，更不要自恃過去的來歷和功德；每一天都要當作初學，老老實實地皈依、持戒、修法、懺悔。

那麼，我們要如何把懺悔落到生活裡？

第一，懺悔要具體，不要口號。每天固定一段時間，向根本傳承上師真心懺悔：我今天起了哪些

念？動了哪些心？哪一句話傷了人？哪一個念頭帶著傲慢與自以為是？哪一次放逸讓我離三摩地更遠？懺悔不是自責，而是回光返照，讓迷轉成覺。

第二，守戒要微細。修行人的危險，常常藏在「我覺得沒關係」：一句隨口的論斷、一次口舌的放縱、一點點名聞利養的心、一點點覺得自己比別人懂的心。這些看似小，久了便成墮落的縫；縫不補，風就進來，心就散了。

第三，遇境先觀照自己，不急著評論別人。看到外界的亂象、看到修行人的過失，我先問自己：我有沒有同樣的種子？我有沒有同樣的習性？我有沒有在某些地方也自以為是？這樣一轉，心就不散在外境，反而能回到修行的根本上。

我寫下這些，不是因為我懂得多，而是因為我怕。怕自己在不知不覺中走偏，怕自己忘了初心、忘了懺悔、忘了戒律。也正因為怕，才更懂得師尊慈悲示現的可貴：師尊不是要我們替他下判語，而是要我們替自己回頭。

我願意把流下的眼淚，變成一個更踏實的願：
願我少一些評論，多一些實修；
少一些戲論，多一些懺悔；
少一些自以為是，多一些返照。

我也願意在我微薄的能力範圍內，盡力讓師尊少一點辛苦、多幾分舒適。因為弟子真正的護持，不在嘴上，而在把自己修好：我走得更正、更穩，師尊就少一分牽掛；我少造一分業，師尊就少替我操一分心。

師尊用生命教我們：修行路上，一步錯，可能步步錯；但只要肯回頭，懺悔當下就是新生。願我們都把這一堂課記在心上：不是把師尊的境界當故事，而是把它當警鐘；不是用來懷疑上師，而是用來喚醒自己。如此，師尊的慈悲示現，才真正落地成為我們的道心。



千經一願酬師恩

文/蓮花豚豚

日前，參加「卦山雷藏寺」舉行之「藥師佛法會」，蓮極上師慈悲開示藥師琉璃光如來的功德與修持，闡明藥師佛依循十二大願，以救渡眾生身心病苦為根本誓願，上師更說他也有一個願望，就是他手伸出去，就可以治病，凡經其手調治者，皆能早日痊癒。此一願心，正與藥師佛「拔除眾生病苦」的本願相應欸。

另外，卦山同門亦分享一則動人的發願故事——徐國聖師兄發願為師尊、師母祈福之行誼。因緣殊勝，我得以向其請益，進而深入了解這項「一年持誦《藥師佛如來本願功德經》一千五百部」的發心緣起與實踐內涵。

一、發起動機——祈願師尊、師母長壽自在

徐國聖師兄表示，此一念頭，純然出於對師尊、師母的感恩與護念，願其身體康泰、長壽自在。藥師佛以現世救度著稱，對身心病苦具大加持力；經中亦開示，由清淨僧眾持誦，其功德尤為殊勝。

因此，本次活動之設計為：由功德主發心供養主誦法師，使法師能專注誦持；並邀請大眾隨喜共修、同霑法喜，令此活動更加圓滿周全。

二、推動因緣——見眾生病苦，深感法藥之需

談及推動此活動的因緣，徐師兄分享，他長期深入研讀《藥師佛如來本願功德經》，發現經文所對應的，正是當代眾生普遍面臨的疾病、意外與身心壓力。

在此動盪不安的世代，許多人於苦海中掙扎。若能不僅止於誦經，更能理解經義、實踐教導，便可能於困境中找到轉化與安住的力量。這正是他發願推動此長期誦經活動的核心動機。

三、迴向主旨——願師尊、師母長壽自在、吉祥如意

「凡是能祈請師尊、師母健康長壽的方法，只要我知道，必定盡心竭力去做。」徐師兄語氣堅定而真切。在其心中，報師恩並非只是口號形式，而是弟子要去身體力行的本分。藉由匯集十方善念與誦經功德，齊心迴向師尊、師母身體安康，亦是所有真佛弟子共同的心願。

四、一年一千五百部的修持方式

本活動以一年為期，目標完成一千五百部《藥師佛如來本願功德經》：由指定之主誦法師負責誦持，主誦法師得依實際情況，分配部分經文由其他法師協助，全部圓滿後，並舉行總回向法會，呈報根本上師加持。

五、與一般祈福法會之差異

徐師兄特別指出，此活動不僅是祈福，更期盼參與者能：

- 1.深入理解《藥師佛如來本願功德經》的義理
- 2.將可實踐之教導，落實於日常生活中

唯有如是，修行方能由形式入於生命，真正產生轉化。

六、參與者可得之法益

關於眾人關心的法益，徐師兄以簡要而深刻的語句回應：「信為功德母，佛度有緣人。」只要以誠敬之心參與，必能於身心層面獲得加持：或病苦減輕，或內心安定，或遇難呈祥。因緣各異，感應不同，然佛菩薩的慈悲，從未缺席。

藥師經 1500 部啟誦法會將於 2026 年 1 月 18 日，假「卦山雷藏寺」舉行，由真佛宗僧眾主誦，恭請蓮極上師、蓮僅上師率眾法師護壇，這一年一千五百部的願行，不僅是數量的累積，更是一條「以法相續、以願同行」的修行之路。願一切參與者，皆能於藥師琉璃光明中，身心安穩，福慧增長；並願所有功德，悉皆迴向師尊、師母長壽自在、法輪常轉、利樂有情。

文/孫愛珍

我在盧師尊的膝前受教

每次收到盧師尊的新書，我都是用速讀、細讀然後是重讀三個步驟。速讀是迫不急待（一目十行）快速的讀過；細讀是，恨不得自己就是一塊海棉，可以完整地吸取書中一字一句的精華。特別是盧師尊的內心，始終都有要將一生奉獻給釋迦牟尼佛的弘法精神，所以在祂修行得到頓悟之後，在因緣具足之下，祂發了弘願，畢生都要投入寫作弘法的行列。祂不為名利，祂全心投入地天天都寫，祂的毅力驚人，至今已寫了三百多本文集。

所謂「好書不厭百回讀」，所以細讀之後，我每天還抽出時間來重讀盧師尊的著作。祂把多年實修實證、深入經藏禪定，把種種的証量，結集成為文字，完整的寫出來。在過去，密教很少有人公開，所以導致密教不普及。祂秉持著仁心，用正義之筆，把一切原本不傳的密法，統統都述之於書，讓天下眾生都獲大益。祂教導眾生：

從染得淨。

我執化空。

悟「無所得」。頓「斷煩惱」。

盧師尊覺得，娑婆世界，眾生祇要「有所求皆縛」，祇有「無所求」，才算是真正的解脫。由於發了一切妙智，因此祂的寫作就不會停，因為寫作就是祂的說法啊！祂以靈性導師的身分，將自己的證悟，指引弟子們得到任運與自在。祂說，祂寫的每一本書，就是要教人看到生命的曙光，不要讓自己的人生陷溺在黑暗之中。

祂以自己親身的經歷來見證釋迦牟尼佛的真理。祂祈願，祂所寫的每一本書，能夠幫助一切生免於人生的迷茫，進而能安然度過生命中的艱辛歷程。祂希望祂的著作，「能以無上心得的教法，照亮無量眾生的心靈。」

我喜歡閱讀盧師尊的著作，皈依祂四十年以來，閱讀祂的著作，讓我有了無比豐饒的人生，因為不論是速讀、細讀還是重讀，都是開卷有益，都讓我深深感到，我自己彷彿隨時都可以在盧師尊的膝前受教。

蓮生活佛盧勝彥文集 飛越30C

1967-2025



▲深入蓮生法王的智慧殿堂，請點擊—真佛般若藏

菩提願菩提行 願行合一 方能獲無上菩提

本期為大家介紹的三冊文集導讀，均出版於2020年，分別是第277冊《笑笑人生》與第278冊《相約在冬季》，這兩冊都是屬於「般若哲思」系列文集。第279冊《孤燈下的告白》，則歸類於「道顯密禪」的系列文集。

2020年起，COVID-19浪潮席捲全球，整個地球陷入了又一場世界級的瘟疫。根據世界衛生組織（WHO）估算，若考量未通報或間接相關的「超額死亡」，實際死亡人數可能介於1,910萬至3,600萬人之間。正如盧師尊說：「病毒」沒有眼睛，每一個人都平等，不論你是總統、富豪、美人、名人；什麼博士、碩士、學士、院士、專家、學者、全部一律平等。人在佛教中，稱「有情」眾生，但瘟疫來時，人與人要保持安全距離，親眷、朋友都不准來往，甚至

看到人就怕，這不是「無情」又是什麼？

面對這一場世界大瘟疫，盧師尊如此認為：「『病毒』教育我們。人生是『無常』，『諸行無常』是真諦（真理）。有『地位』沒有用。有『錢』沒有用。有『名』沒有用。有『上帝』沒有用。我們的廟全關門了，教堂全關門了，不管是什麼宗教全關門了。我終於明白：『病毒就是上帝！』」

聽來似乎有些消極，但卻是真理。在「病毒」肆虐之下，那些自認為大人物，高高在上的人，領袖級的人物……，全要俯首稱臣。此時誰最偉大？病毒最偉大！從佛法的角度來看，舉世流行的大型瘟疫，就是人類的共業。除去恐懼、封城、足不出戶，一個行者能夠做些什麼？盧師尊的日常，就是最好的示範。

弟子雖然不能來到祖廟參加同修和法會，盧師尊

照樣透過網路直播，週週主持一人法會。而全球的弟子，仍能在線上接受盧師尊的加持與賜福。甚至為弟子們遙灌頂殊勝的「救瘟疫度母」密法，教大家修行「虎頭金剛法」。只因為綠度母在盧師尊耳旁說：「速速持『救瘟疫度母心咒』。」而「虎頭金剛」則是瑤池金母顯化，此法掌管五瘟神，二者均可對治「瘟疫」。

而自2020年初COVID-19疫情蔓延起，盧師尊便開始每日修持「千艘法船」超度儀式。由於逝者眾多，盧師尊以無上慈悲心發願超度疫情中的亡靈，每晚在「南山雅舍」修法超度、無一日間斷。超度的對象從最初針對新冠肺炎逝者，後來擴展至真佛宗過世弟子、甚至所有聽聞法訊而來的幽冥眾生，盧師尊皆予以平等接引。

修行之人，所為何事？不就是為了自利利他、自度度他嗎？但能夠有此菩提宏願，又真正有此大力的修行人，世上幾希矣！而盧師尊正是現世的活菩薩、真如來，更以其身教教導所有走在修行道路上的初基行者，修行無他，唯有菩提願、菩提行，願行合一，方能獲得無上菩提。



盧勝彥文集第277冊《笑笑人生》

導讀撰文◎蓮花敬安

蝸角爭虛名 石火寄此身 逆境順緣笑看人生

《笑笑人生》是盧師尊於2020年完成的第277冊文集，副題為「笑天下可笑的人」，顧名思義，使人聯想到全書的綱要所在。這部作品以輕鬆的筆調形式，寫出了佛法智慧與人生的感悟，在笑語之間帶領讀者領會生命中的真諦。盧師尊以一位大成就者的視角，察覺眾生仍沉迷財、色、名、食、睡五欲之中，於是，他將自身超越凡俗的智慧與心境化為文字，教人知曉佛法所說世間的「真」與「假」，而編寫成這一部引人深思的文集。

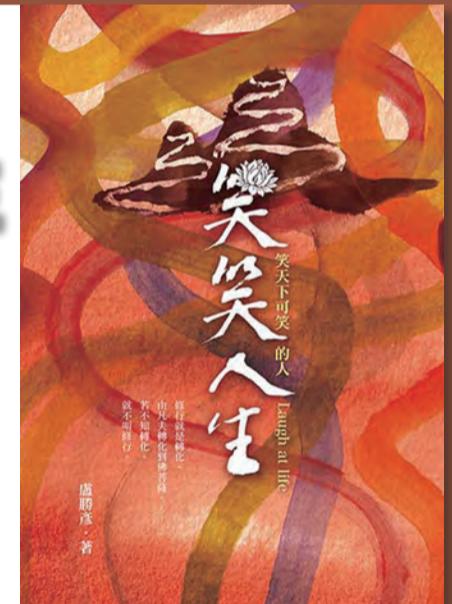
這本書冊內容，主要是揭示人生與世事的發展規律，無時無刻都是在無常變化之中，而展現出佛教真諦的核心教義～諸行無常。盧師尊在書中教示，世人應以「笑看人生」的豁達心態，來面對種種迎面而來的逆境，不要被世間煩惱所束縛，在「諸行無常」的前提下，他更提醒生命隨時可能轉折，因此必須珍惜當下、把握時機，及時修行，方可洞悉佛法的出離之道，重返心靈上的安逸與自在：

「我常常對人說：『要修行要快，時日不多，無常大鬼一到，後悔來不及了。』佛說：『諸行無常。』我說：『無常迅速。』在人生之中，有很多可笑的人，也有很多可笑的事，大家

笑一笑吧！因為不笑，也會來不及的。」

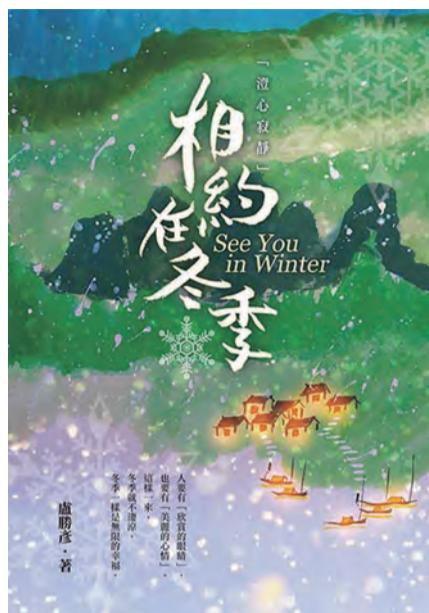
盧師尊強調，人間處處充滿著「強烈的對比」，譬如是：世俗諦與聖諦、有諦與空諦、清淨與污垢、快樂與哀傷、善與惡、財色名與清淨梵行…等，因此，眾生在人生的十字路口，總是不斷的作出抉擇。佛陀因憐憫眾生無明之故，遂以佛法引導修行，使人在短暫的生命旅途上，能走在正道，最終脫離生死流轉的束縛。而盧師尊在這書中，便是一再重申佛陀的教法，喚醒眾人久已遺忘的本覺：「我還是認為『道』最重要，最有價值，最珍貴。『道』可以讓你：大樂、光明、空性，不必再輪迴了，永遠不退轉了，你到了至高無上的境界。這時，生命、財產、愛情、名譽、地位，全是垃圾。」

文集裡亦闡述修持佛法、獲致成就的重要觀念：首要便是先具備菩薩的仁愛精神。盧師尊認為，修行是一種深層的轉化～由凡夫轉化為佛菩薩，這轉化的關鍵，在於培養真正的慈悲心，唯有慈悲，才能踏上菩薩之道，而且尚要精進不懈、始終如一，尤其是密教著重於「長遠心」與「敬信心」，並要恪守戒律、三昧耶、誓願及「事師五十頃」，藉以契入密教「四皈依」的真義。



書中篇幅更以密法義理為指引，幫助修行者將教法融入日常行持，例如〈蓮師對伊喜措嘉的重要開示〉一文，便是傳達密法中極為重要的心要口訣：「食」～以空氣為主食；「衣」～以拙火為衣；「住」～以地靈為依止；「行」～以通脈為主；「身」～以毘盧七支坐為要；「口」～以念佛與密咒為至要；「意」～生起大樂、光明、空性；「慈悲」～以利他為主。

《笑笑人生》一書，不僅展現出盧師尊的幽默與哲思，更是一份溫暖的心靈啟迪，提醒我們在繁華與幻象之中保持清明，以笑看人生的胸懷，讓身心保持自在、豁達的狀態，並融入日常的生活裡、而處於安逸。所以，祝願讀者開卷有益，於字句中獲得啟發與光明。



盧勝彥文集第278冊《相約在冬季》

導讀撰文◎蓮花敬安

相約在當下 無常不定時 體用一如心自澄明

《相約在冬季》一書，是盧師尊的第278本文集，那年正值「新冠狀病毒」肆虐全球，人心惶惶，世界籠罩在不安與動盪之中。盧師尊在這惡劣的大環境下，以一位大成就者的清明心境，在書上帶領讀者穿越疫情、封城、社會紛擾的陰霾，從外在的冬季景緻，走入內在的寂靜深處，尋得心靈的安穩與澄明。而這場突如其來的巨大改變，正是彰顯著佛法裡

「無常」的真實相，盧師尊提醒眾生，應以平常心，於世事變動中作佛法觀照，讓心靈由此提升，心境保持平和、清明。

文集以盧師尊重述2020年的春季，彩虹雷藏寺舉辦的「伊喜措嘉」法會作為引言，帶領讀者回到那段疫情最初爆發的時光～當時「新冠肺炎」正於各地迅速蔓延，但仍有二千信眾前來參與，盧師尊笑言，能夠在這樣的時刻相聚，可說是「生死之交」。事實上，盧師尊在年初接受電視訪談的節目中，便已提到2020年全球將出現瘟疫，由於他尚未知「新冠狀病毒」的醫學名稱，只道是「超級細菌」來襲，並對全球經濟狀況作出預測。後來發展與其所言不謀而合，證明了一位佛法成就者，確實具有一份非凡的洞察力，和超越常人的感知：「在二〇二〇年，新春的專訪中，我有多項預言：一、二〇二〇年是最動亂的一年。二、天災人禍齊降。三、飢荒、瘟疫、戰爭。四、全球經濟我打二十分（歷年最差的一年）。我的預言，來自於『天

啟』，是瑤池金母、阿彌陀佛、地藏菩薩的啟示。」

《相約在冬季》這書名，意指於2020年的冬季，由於疫情蔓延、封城的緣故，盧師尊與有緣眾生，只能相約在美國西雅圖。然而，這裡面還蘊含一層更深的意義，因為盧師尊早已預知，這場大瘟疫的來臨，勢必奪走無數人的性命，因此，他將會日夜不停的忙於超度法事，以千艘法船法接引亡者往生淨土。這份慈悲與願力，也是「相約在冬季」的另一重意義～與眾生「相約」在光明的彼岸：

「我只是放出光明，不管有緣無緣，只要進入我的光明，相印了光明，我就接引他她到佛國淨土去了。我保持著愛眾生的心，只因為我要眾生分享我的快樂。」

書名中「相約」的含義，也是盧師尊教眾生看破對「生滅」的恐懼，安然面對生命的來去。因為，萬物皆因循「成住壞空」的宇宙規律運行，眾人亦逃不過「生老病死」的自然法則，這些都是不可逆轉的真理。唯有以宏觀的視野和胸襟，體悟佛法中無常的深義，才能將生死的苦惱，轉化成智慧而安住，讓身心靈獲得真正的安穩與自在。

盧師尊在書上，亦有分享面對世事無常時的思惟與調心之道，例如他以自身在疫情期間精進不懈的本尊法修行，展現出修持佛法以致成就的模範…。縱觀此書內容豐富、法味濃濃，篇幅之間盡是慈悲與智慧的流露，懇請大家細意品讀，必能在動盪紛亂的時代裡，覓得「心靈」的平靜安住之處：「我面對『老死』的威脅，本來就不恐懼。死是每一個人都要死。人類尚未發明『長生不死』的仙丹。我個人認為：死是解脫，死是成就的表徵，脫殼飛升，一道光直直去，成了佛，成了道。阿彌陀佛！脫離人間苦海，不是很好嗎？」

盧勝彥文集第279冊《孤燈下的告白》

導讀撰文◎蓮花天成

條條大路通羅馬 千幽萬徑可登頂

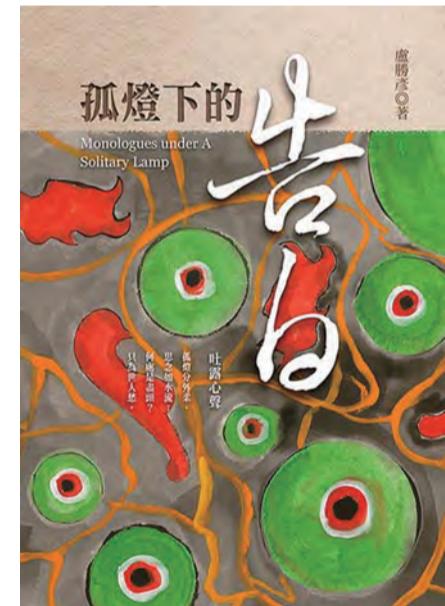
佛教被認為是佛陀的教育，而不僅是宗教，強調的是覺悟宇宙人生的智慧與方法，其核心是「佛陀教育」，教導眾生認識真我、了知因果、解脫煩惱，而非單純的信仰崇拜或迷信。只是佛法強調慈悲與智慧雙運，以真實的修行，證悟過去、現在、未來三際一如的生命實踐與教育體系。然而佛法浩瀚無盡，又因眾生根基悟性高低不一，因此2600年來，佛教教育有了不同的次第與法門，粗略有顯、密八宗之分，細而分之，宗門派別更是不可勝數。

而在佛法八宗之中，禪宗是最特殊的存在。其特色是「不立文字，教外別傳。明心開悟，見性成佛」，強調直接體悟佛性而非依賴經典，主張「平常心是道」，將佛法融入日常生活中（如吃飯、喝茶、睡覺），並發展出公案、棒喝、看話禪等獨特修行方法，以這些方法來達到「頓悟」實現自心解脫。蓮生活佛寫下這本《孤燈下的告白》，就是利用「禪詩的分析」，將其精要口訣藏其中，以此來點撥大家。

禪宗最愛問「你是誰？」例如在〈汝是阿誰？〉一文中，盧師尊便以「八指頭陀」的禪詩為引，再以自身無盡的轉世為例：「我是誰？我答：『人人自己天真佛，何勞特地禮四方。』

我是：舍利弗。（佛陀的第一大弟子）赤松德真王。（西藏贊普的王）龍樹菩薩。（中觀派的祖師）那洛巴。（帝洛巴的心子）宗喀巴。（西藏格魯派創始人）盧勝彥。（真佛宗創辦人）又有人說我是：阿底峽尊者。（噶當派創始人）日本的空海大師。（真言宗創始人）每一個修行人要打開自己的輪脈，當打開自己的輪脈之後。你就從「宿命通」中，認識到你自己了。密教以「拙火」及『菩提心月液』去開五輪。你會親證自己。這時候——你認識自己的真面目，還我本來面目。」這是由禪入密，禪密相通。

八指頭陀還曾寫一首詩：「割肉燃燈供佛勞。了知身是水中泡。祇今十指惟餘八。似學天龍吃兩刀。」原來八指頭陀是有十個指頭，為什麼只剩八個呢？盧師尊告訴我們，原來這位僧人，為表示信心堅固，用布綁緊兩指沾油點火，所以，他自號「八指頭陀」。佛陀在行菩薩道時，也有類似的故事：割肉餵鷹、捨身餵虎。「神光」也曾斷臂向「達摩祖師」求法，毅力壯烈非常。然而盧師尊在〈燃指供佛可以嗎？〉文中卻說到：「佛陀在雪山六年苦行，最後說了一句話：『苦行非道』。我（盧師尊）學習了『中觀』之後，覺得太偏向激烈的苦行，不好，這是



太過。」

那麼現代人生活忙碌，又該如何踏入修行之路呢？盧師尊在〈忙忙忙忙忙〉一文中教導弟子，把修行融入工作之中：「一、吃飯修供養。二、穿衣修結界。三、館子變宮殿。四、客人化菩薩。五、佳饌修超度。六、行動持本尊。七、睡眠修眠光。（以觀想、持咒，融入工作場合，這是可以辦得到的。）」

可見禪宗雖然易修難通，但透過禪法多面向的思維啟發，反而卻可以讓現代人忙碌的生活，更有彈性，更容易將生活與佛法融合。想知道更多關於禪宗的思辨之道，一定要詳讀這一本《孤燈下的告白》。



聖導 運生宿佛 弘法行柱

於西雅圖時間星期日下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

2026/01/11 紅財神護摩法會

2026/01/18 孔雀明王護摩法會

2026/01/25 瑤池金母護摩法會



護壇:釋蓮悅金剛上師 主壇:釋蓮傑金剛上師 護壇:釋蓮歐金剛上師

法會日期:2026 年 1 月

尊貴法像結緣:【佛光遍照・殊勝法緣】
寶意同修會小尊師尊法像結緣報名,為了慶祝三喜臨門聯合法會,寶意同修會特別提供

法會贊助功德主報名：

1. 金光明開爐功德主 2. 實意福慧功德主 3. 蓮花吉祥功德主
地址:台中市東勢區中泰街 50 巷 20 號 傳真:042-5772450 TEL:0955-913875 陳鑑主
光華銀行: (代理:002)第一銀行-進化分行 諸多賜號: 406-69-052025, 戶名: 麥倫金

真實佛法息災賜福經

A circular Buddhist mandala with a decorative border and text in Tibetan script.

大禮拜：	一拜十方佛。二拜諸菩薩。三拜護法金剛。四平等一稽首。
淨口業真言：	嗡。修唎修唎。摩訶修唎。修修唎。梭哈。
淨意業真言：	嗡。縛日囉怛。訶賀斛。
淨身業真言：	嗡。啞。啗。吽。
祈請蓮生活佛加持文：	南摩二滿哆。母駄囉。唵。度嚕度嚕地尾。梭哈。
安土地真言：	敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。應身教主蓮生佛。三身無別大佛恩。恭敬真佛大傳承。貝足神通彌六合。放光遍照於三際。一如無間能現證佛子時時常哀請。光明注照福慧增。昔日釋迦來授記。阿彌陀佛殷付託。彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。如是護念而攝受。祈請加持速成就。
唎聖誦三遍：	西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八大蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。盧勝彥密行尊者。(三稱)
香讚：	南摩法界最勝宮毘盧遮那佛。南摩西方極樂世界阿彌陀佛。南摩觀世音菩薩摩訶薩。南摩彌勒菩薩摩訶薩。南摩虛空藏菩薩摩訶薩。南無真佛會上諸佛菩薩摩訶薩。(三稱)
奉請二佛八菩薩：	南摩法界最勝宮毘盧遮那佛。

<p>南摩普賢菩薩摩訶薩。南摩金剛子菩薩摩訶薩。南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。南摩除蓋障菩薩摩訶薩。南摩地藏王菩薩摩訶薩。南摩諸尊菩薩摩訶薩。</p>
<p>開經偈：</p>
<p>無上甚深微妙法。百千萬劫難遭遇。我今見聞得受持。願解如來真實義。</p>
<p>真實佛法息災賜福經：</p>
<p>蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」</p> <p>如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮池。坐於大白蓮花法座之上。周圍十七朵大蓮花。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。紫色紫光。各朵蓮花。微妙香潔。白蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。變化得格外金光燦爛。所有香花全部怒放。瑞草放出香息。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻迦。共命之鳥。均化金色。出和雅天音。</p> <p>空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界香氣芬馥。空中金闕。全生光華。遍敷金蓮。虛空之中天花飄散。</p> <p>爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。無量諸天皆感受之。佛菩薩聲聞皆感受之。均至摩訶雙蓮池。三十三天王均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天眾。帝釋。梵王。八部四眾。廣說法要。</p> <p>爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。黑蓮花童子現出降伏光。紅蓮花童子現出行願光。紫蓮花童子現出端嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子現出福足光。橙蓮花童子現出童真光。</p> <p>諸天見之。大感驚異。於是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。稀有聖尊。摩訶雙蓮池。以何因緣。現此大光華。</p> <p>大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。聖尊威權最尊。惟願聖尊為眾宣說。一切人天咸知返向。</p> <p>爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸大眾說。善哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者。於當來之世。咸共知之真實佛法及息災賜福之理。</p> <p>大白蓮花童子即說。諸佛菩薩救度眾生。有最勝世界。妙寶世界。圓珠世界。無憂世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世界。圓通世界。如今。將有真佛世界。</p> <p>於是佛菩薩聲聞緣覺及諸天眾聞聖尊開演</p>

<p>真佛世界。知是過去現在未來之吉祥善逝 大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。各各 歡喜得未曾有。稽首稱讚而說偈言。</p> <p>聖尊大慈悲。無上秘密尊。 過去早修證。離欲超凡間。 今創真佛界。憐愍諸群有。 化身為教主。下降至娑婆。 善哉號蓮生。為眾廣宣說。 我等均已聞。當為大護持。</p>
<p>爾時。聖尊大白蓮花童子告大眾。修行以 無念為正覺佛寶。身清淨。口清淨。意清 淨為法寶。依真佛上師即為僧寶。</p>
<p>聖尊告大眾。若有善男子。善女人。於每 年五月十八日。沐浴齋戒。著新淨衣服。 或於每月十八日。或本命生辰日。在密壇 前。奉請一佛八菩薩。奉誦「真實佛法息 災賜福經」。隨心所求。自有感應。更能供 養香花燈茶果。虔誠祈禱。咸得如意。</p>
<p>聖尊告大眾。世間高官貴人沙門居士修道 俗人等。若聞此經。受持誦誦。如是之人 祿位最尊。壽命延長。求子得子。求女得 女。獲福最是無量。是增益的大福寶經。</p>
<p>若有先亡。怨親債主。未能得度。滯泄幽 冥。若能持誦本經。印送本經。亡者昇天。 怨親退散。現存獲福。若有男子女人。 或被邪魔所侵。鬼神為害。惡夢昏亂。受 持本經。施印本經邪鬼退藏。即得安樂。</p>
<p>若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等 。受持本經。印施本經。即得災厄消除。 病源解脫。若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄 繫。但能持誦本經。印施本經。即得解除。 凶殃殄滅。化為吉祥。</p>
<p>若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得 加威。戰無不勝。誦者。印者。施者。能 一切吉祥如意圓滿。消除諸毒害。能滅生 死苦。</p>
<p>西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童 子。即於其中。而說咒曰：</p> <p>「唵。古魯。蓮生悉地。吽。」(無數遍)</p>
<p>聖尊說此經已。帝釋及諸大眾。天龍八部 四眾。恭敬作禮。信受奉行。真實佛法息 災賜福經終。</p>
<p>盡此報身。同生極樂國。</p>
<p>迴向偈：</p>
<p>世界真佛報總社助印真實佛法息災賜福經 迴向：根本傳承上師聖尊蓮生活佛。佛體 安康、長壽自在、常住世間、大轉法輪、 請佛住世。師母蓮香上師身體健康、百病 消、心情愉快、常安樂。</p>