

- 蓮生活佛/法語開示 02-08 版
- 真佛論劍/蓮生悟語 09 版
- 世界華光 10 版
- 宗務報導 11 版
- 城市閱讀 12 版
- 真佛園地 13 版
- 蓮生活佛文集導讀 14-15 版
- 最新消息 16 版

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥
True Buddha News Weekly | 1991 年 10 月創刊
總社負責人：釋蓮悅上師
發行地址：台北市大同區民生西路 240 號 7 樓
電話：(+886)978-598-389
郵政劃撥帳號：22714759
戶名：社團法人中國真佛宗密教總會
真佛報線上捐款贊助：<https://tbnewshq.org/>
Email: tbnewshq@gmail.com



真佛報行動網



LINE@生活圈

中華郵政關心您



國內郵資已付

南投郵局許可證
南投字第 34 號
無法投遞時請退回

雜誌
中華郵政南投雜字
第 4 號登記證
登記為雜誌交寄

放下屠刀 立地成佛

死囚持高王經不輟 火化得舍利子

新加坡的樟宜監獄，以前有很多的死囚犯，在傳誦 蓮生活佛加持的《高王觀世音經》。因為唸《高王觀世音經》，在執行死刑火化後，居然燒出很多舍利子，因此轟動一時，成為佛教界的一大盛事。這是證明「放下屠刀，立地成佛」，更是證明 蓮生活佛盧勝彥的大威德加持力，真佛密法真實不虛。



萬法皆由四大 因緣和合而生 執著世間 未來終將一無所有

在上週的《楞嚴經》開示中，釋迦牟尼佛終於將「十八界」，完全解說完畢。接下來將進入「四大」，也就是「地、水、火、風」四種自然界的元素，看看這宇宙四大元素，在法界中是如何的一種存在。

阿難尊者對釋迦牟尼佛說：釋尊啊，祇以前常常講，一切世間上的種種變化，都是因為地、水、火、風四大和合才產生的。為什麼現在祇卻說，四大不是因緣也非自然，我現在真的不知道祇講的意義在哪裡？希望祇慈悲開示眾生，什麼是「中道了義」真正的正法。

於是佛陀便告訴阿難：你現在已經比較不喜歡聲聞，也就是小乘的修行。你現在已經發菩提心，我現在為你開示的第一義諦，是最重要、最無上真正的真理。而你現在還在談因緣法，因緣法只是人世間的戲論，真正的出世間，是連因緣法、自然法都沒有了，連和合也都沒有了。盧師尊則認為，自然、因緣、和合都在變化，而執著世間的，將來必定一無所有，所以一定要修出世間法。想知道更完整精彩的開示內容，敬請詳閱本期真佛報。



眾生無盡輪迴 是源於自心選擇嗎 每個體功法 皆可配合降持提散嗎

眾生修習佛法的最終目的，都是為了能夠解脫煩惱、衝破輪迴的桎梏。週六同修時便有馬來西亞弟子提問：為何還是有許多修行者，不放棄世間的物質和所有的煩惱去修行，仍然為三毒所驅使，繼續選擇輪迴，走向不歸路，請問 師尊，這是眾生自己的選擇嗎？

盧師尊認為：所謂六道輪迴，「天、人、阿修羅、地獄、惡鬼、畜生」，都是自己選擇的，也是自己本身所造。也可以講就是自心顯現，沒有人可以幫你修行，除了自己。

週日法會有馬來西亞弟子提問：弟子發現，體功法最好的呼吸口訣還是「降持提散」。修一次全身呼吸的降持提散，其功效比沒有按照降持提散而修金剛拳、太極拳多次要好。另外弟子發現加工食品、冷凍或隔夜的肉不如新鮮的肉，這是弟子的覺受，不知道對不對。盧師回覆道：降提持散，可以應用氣到阻塞的地方，你講的是對的。加工食品未必利於消化，障礙氣的運轉；冷凍或隔夜的肉跟菜，都最好不要，其實他講的都是對的。更多的完整回覆，敬請詳閱本期真佛報。



同願同行藝海揚帆：蓮生活佛畫展 真佛宗新加坡道場 首度聯合主辦

11月1日真佛宗新加坡道場於「新加坡普寧會館」，首度聯合主辦了一場 蓮生活佛畫展，以「現代禪」詮釋法王畫作。法王書畫家以其深厚的智慧為畫筆，描繪法界萬象，將佛法與藝術融為一體，度化眾生脫離生死苦海，是一場覺性與藝術融合的「人生歷程」的藝術展出。

主辦單位希望這次的畫展，能讓觀展者通過感受靈性與藝術的融合之美，以此來親近佛法。現場特設「觀展感觸卡」專區，讓來賓寫下心得體悟。所有卡片將恭敬疊整上呈 法王，作為觀展者對 聖尊最真摯的感恩與回響。

開幕典禮後，長老釋蓮滿上師與長老釋蓮傳上師，帶領戒子誦唸「在家菩薩戒戒律」，並以由法王親自加持簽名的戒板為戒子加持，讓與會弟子在莊嚴儀式中，獲得戒體的圓滿祝福。開幕當天下午還有長老主講的佛學講座，整場活動可說是精彩且殊勝。

主辦方表示，期盼觀眾在欣賞 聖尊超凡藝術成就的同時，亦能從畫作中領悟佛法真義，將感動化為修行的力量，實踐「同願同行」的菩提願行。詳細內容敬請參閱本期真佛報。

2025年11月1日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「黃財神本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第69講

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「北方多聞天王 針巴拉 黃財神」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

西雅圖時間延後一小時

今天跟大家宣佈一下，是不是今天晚上就改時間啊？時間是撥慢一個小時，對不對？（對！）大家晚上回去可以把時間（撥慢），現在是九點的話，那麼就是改成八點。回去的話，現在就是八點。通知大家明天就是改時間，就變成現在就是八點。

其實時間改來改去是不好的，像現在很多文明的國家大部分時間都不改了，就是固定一個時間。全國固定一個時間，這樣比較不會影響身體。像現在美國來講，現在東部是幾點、紐約是幾點？已經十二點，所以他們要看我們的直播，也就是要十二點才能夠看得到。很多地方都是改來改去的時間。其實一個時間就好了，大家通通都不用改。

時間調整 很多鐘錶都要調整

回去的話，有些時鐘吊得很高，像我們這些老人家爬了半天才能改到時間。那個鐘很大，要拿下來要調好，又要放上去，是很困難的一件事情，搞不好摔下來就完蛋。而且家裡這邊床頭有一個時間；那個牆上又有一個時間；有的是電腦的時間；有的是手機的時間；有的是哪裡的時間，那個鐘錶很多的。車子裡面也有時間，我還不知道車子裡面的時間是如何調的。所以很麻煩的一件事情。



**往生佛國 六道輪迴 都是自己選擇
世間諸法自心顯 妙明真心出世間**

固定一個時間就好，我們就跟著那個時間走，我每天做事情就跟著時間走。突然之間時間變了，我們沒辦法適應，要經過一段很長的時間，身體才能夠適應這個時間。建議這個文明的美國政府（笑），以後不要調來調去了，拜託！改過來這個時間比較正確吧？全世界上通用的是嗎？（是。）應該

看看明年…，其實在美國好像也有討論說以後不要再改時間，也有在討論。但是他們始終還是改來改去，沒辦法了。臺灣沒有改時間了嗎？沒有嘛！中國也沒有改時間吧！人家都不改時間了，美國還是在改，叫做「日光節約時間」。這是跟大家宣佈的，今天晚上時間要撥慢一個小時。

Q 眾生因三毒而輪迴 是眾生自己的選擇嗎？

我們進入「你問我答」，馬來西亞「蓮花彭康祥」問的。

師尊好、師母好，大家好！人間就像地獄，人們都為三毒而忙，又再輪迴，又在痛苦。為何不放棄世間的物質和所有的煩惱去修行，衣食無憂的生活著，而要去背負這些東西來束縛自己？眾生都是佛，為何有的開通；有的選擇輪迴，這是眾生的心念嗎？是自己選擇的道路嗎？

修行是為自己解脫，但很多現代的年輕人、老人都在追求神通，讓自己入魔。人們都會稱他為神，有時弟子看了都為他們而沮喪。為何修行是解脫的道路，很多人都道聽塗說，走向不歸路，這是眾生自己的選擇嗎？

A 往生佛國或六道輪迴 都是自己的選擇

他到底問什麼（笑）？最後一句「這是眾生自己的選擇嗎？」Yes！是的，這本來就是眾生自己的選擇。你要往生佛國淨土或者選擇輪迴？都是每一個人自己選擇，誰也不能夠替代誰。

水化成蒸氣雲雨冰雪 即是輪迴

他講的「三毒」就是貪、瞋、痴，這三個就是三毒，那輪迴又是很痛苦。欸！這個問題跟《楞嚴經》下面要講的很相似。「釋迦牟尼佛」會提到輪迴像什麼呢？輪迴就像水一樣，水加熱就變成氣，這個氣就上升。上升的話就變成雲，雲集的多了，就變成雨。雨就下來了，那就變成水了。如果是冷了，它就變成冰；熱了，它又變成水了，這是一種輪迴。水變成氣，氣變成雲，雲變成雨，雨又變成

你問我答「互動就是力量」第522集

水。那水如果碰到非常冷，它就變成冰；碰到熱，它又變成水。輪迴就是這樣子，輪來輪去，輪來輪去，還是那個東西在輪的。

生老病死 生住異滅 輪迴不止

這裡面就有所謂的「生、住、異、滅」，這四個字就產生出來。「生」，什麼是生？你出生了。你住在娑婆世界，然後你開始整個人變了，從出生的童年，一直到老。然後你就開始滅，又死了。死了又輪迴，又到另外一個地方去，六道裡面任何一個道。然後你又重新再開始，就是這樣子在轉，這個就是輪迴，輪迴是很痛苦的。但是一般來講，人就是造了業，那業就變成種子，種子它就開始生根，長出東西，然後發芽，開花結果，就是這樣子。但是，馬來西亞蓮花康祥講說：「這是眾生自己選擇的嗎？」其實是大家自己選擇，並沒有人勉強你做什麼事情。

出世間法 無四大六根十八界

這裡面就有所謂的「世間法」跟「出世間法」。在佛教叫做入世間法，是屬於「生起次第」；出世間法就是屬於「圓滿次第」。入世的跟出世的，出世的就是要修清淨法。《楞嚴經》裡面所講的是屬於出世的。至於像「眼、耳、鼻、舌、身、意。色、聲、香、味、觸、法」，這些「六根、六塵」全部都是屬於入世的。如果是在出世法上面來講，《楞嚴經》應該是屬於出世法，沒有六塵，沒有六根，沒有「六識」，「十八界」都沒有。包括地、水、火、風都沒有，「四大」也是沒有，這個在《楞嚴經》裡面都會提到。

人人都想暴富

但是，我們講過一聽到暴富，大家都想暴富！別人暴富了，自己心裡難過，為什麼是別人暴富，不是我暴富？我們再喊三聲吧（笑）！「暴富！暴富！暴富！」越喊精神就來，而且就有希望。這是不是貪呢？喊一喊，喊爽的（笑），說不定福分就降下來，就在我們身上。

盧師尊不買樂透 知足常樂

我個人是這樣子的，喊「暴富！」，我從來沒有買過彩券，沒有買過，從來不買。因為我覺得看到人家暴富或者是中獎，中「大樂透」很多錢，當然也會有一點心裡想。但想想自己，何必去跟人家爭「樂透獎」。

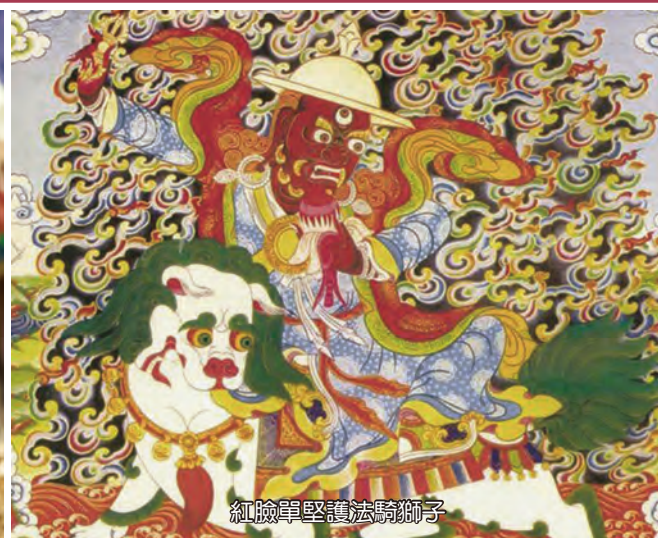
有一個笑話，你不要老是想暴富，你要想你拿到這些錢怎麼用？有了這些錢，你怎麼用？真的不知道要怎麼用欸！我是真的不知道要怎麼用？有人講說要幫我用（笑）。我覺得是這樣子的，你自己夠用就好，多出來的也沒什麼意思。而且我生活這樣子，不需要再有太多的錢，已經很滿足了，我個人已經很滿足了；其實師母也是很滿足，我們都是很滿足的。就是能夠知足，不一定想到說中樂透彩，以後這些錢怎麼用，從來沒有去想過。也從來沒有買過樂透彩，我自己本人從來沒有。

所以，這個貪念已經變得很少。貪有兩種：一個是貪財；一個是貪色。其實貪色呢，講老實話，我自己也沒有了，師母也沒有，我們都沒有了。老了嘛，老了他自然就不貪，到了這個時候，他不會再貪。

2025年11月1日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「黃財神本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第69講



紅臉單堅護法騎獅子 守護財富 黑臉單堅護法騎山羊 降伏怨敵



紅臉單堅護法騎獅子



黑臉單堅護法騎山羊

不主動 不拒絕 不負責

我記得好像臺灣有個政治人物是「施明德」，他有所謂的「三不」。在財方面他好像也沒有，他已經走了，人已經走了。施明德他有所謂的三不：第一個、「不主動」，他不會主動去找女生，不主動，不去追求就對了。他有三不原則。第二個、他「不拒絕」，你來找他，他不會拒絕，我不主動，但是我也不拒絕。像是說女生找他，他就跟她在一起。第三個、他「不負責」，將來怎麼樣，或者是女生要纏他，一定要嫁他或者怎麼樣，你要負責，他不負責。這是施明德的三不。

我想他講的這個是蠻有道理，我自己認為是蠻有道理的，你們可能認為沒有道理。我認為他講的蠻有道理的，不主動、不拒絕、不負責。其實第二點，我也做不到。人家對你好，一直靠過來。她長得…，哎喲！自己看了心都不忍。我們不是講一個笑話嗎？小明的媽媽去參加萬聖節的化妝比賽，結果得到第一名。小明的媽媽哭得要命，他爸爸聽到了說：「得到第一名不是很好嗎？有什麼好哭的？」小明就講：「媽媽根本就沒有化妝。」

你說醜得這個樣子，你也不拒絕嗎？那我就沒辦法了。我認為我沒有辦法，第二條我就做不到「不拒絕」。很老的、又醜的、或者駝背的、或者氣喘的、或者有病的、跛腳的，你能不拒絕嗎？「蓮寧上師」，對不對？你要看人，他這個不拒絕我覺得是…。

貪瞋痴都是自己的選擇

「不主動」是可以做得到。但這個不拒絕還是要有所選擇吧？「不負責」男生都很高興，要負什麼責？所以，這一切都是眾生自己的選擇，沒有錯。輪迴，一個是貪財；一個貪色。像師尊這個年齡，我也不會貪。但是我喜歡施明德的第一項「不主動」，還有最後一項「不負責」（笑）。這是一般男生都選擇這兩樣，對不對？

你說不拒絕，有些不太可能，也要看年齡、看形象。像我現在已經八十歲了，來一個九十歲的，你要不拒絕？阿彌陀佛！不死了嘛（笑）！我說男生，我告訴你：二十歲就是愛二十歲的；四十歲還

是愛二十歲的；六十歲還是愛二十歲的；八十歲還是愛二十歲的；一輩子都是愛二十歲的。這就是貪、瞋、痴，都是自己選擇的。

紅臉單堅護法騎獅子 守護財富 黑臉單堅護法騎山羊 降伏怨敵

「蓮遵」送了兩尊護法來，就是「單堅護法」。一尊是紅臉的，紅的臉色，騎著獅子，祂是守護財富的，跟「札基拉姆」一樣的，也可以使人暴富。一尊是黑臉的，騎著山羊，祂是對抗所有的怨敵，有很大的法力去降伏所有的怨敵，祂是黑臉的。單堅護法，兩尊很特殊的，蓮華生大士在入藏的時候遇到這個護法。護法給祂達緣，祂降伏了這個護法，使祂發誓，讓祂守護佛法。這一尊就是單堅護法。

世間諸法自心顯 六道輪迴唯心造

至於輪迴的事情，六道輪迴，其實「天、人、阿修羅、地獄、惡鬼、畜生」，這六道都是自己選擇的，也是自己本身所造。可以這樣講，也就是自心顯現，是你自己心裡面顯現出來的。這六道都是你自己心裡面所顯現出來的，叫做「自顯」。也不是外面的，一切都是心裡自己顯現的現象。在出世間法裡面所講到的，完全是自己內心的顯現。像「地、水、火、風、空、識」，全部是自己心裡所顯現的。你自己有這樣子的身體也是自心顯現，這整個環境也是你自心顯現。

出世間法都是妙明真心的顯現

其實按照《金剛經》、《大般若經》跟《心經》裡面所講的，全部都是出世間法。《楞嚴經》也是屬於出世間法。出世間法都是「妙明真心」顯現一切的。包括六道，全部都是自心顯現，在出世間法是這樣子講。

十善十惡四維八德 都是世間法

在世間法就不是這樣子講。什麼叫做世間法？好的方面就是「十善道」。西藏有所謂十善道、「十惡道」。十善道是屬於自己本身去做出來的，

這是十善道。另外還有一點，如果是我們以前讀書的時候，講「禮、義、廉、恥、忠、孝、仁、愛、信、義、和、平」都屬於世間法。「禮、義、廉、恥、忠、孝、仁、愛、信、義、和、平」，全部都是屬於世間法。所以每一次談的時候，你要分別什麼是屬於世間法；什麼不屬於世間法？

除了自己 沒有人能幫你修行

像《楞嚴經》裡面所講的，就是不屬於世間法。你能夠有這樣子的觀念，你就能夠看懂《楞嚴經》。否則像「阿難尊者」，祂其實不懂，怎麼聽祂都不懂。因為在出世間法裡面，全部都是妙明真心顯現出來的，也就是自心所顯現的。沒有人可以幫你修行，除了自己。

／笑／笑／人／生／

問一個朋友：「你養的那隻會說話的鸚鵡，現在怎樣了？」朋友講：「唉！別提了。想不到我養了一個星期牠就死了。」我問：「是病死的嗎？」朋友講：「不，牠跟我太太比賽說話，說到最後牠自己就死了。」

老師問小明：「金錢跟智慧，你會選擇什麼？」小明講：「我當然是選擇金錢。」老師：「但我會選擇智慧，你知道為什麼嗎？」小明講：「當然，人們都會選擇自己缺少的東西，我能夠理解。」

在網路上訂了一本書，這本書的書名叫《如何騙人》，結果四個月了還沒有收到書。

我只是想中頭獎，一輩子都不想工作，這要求過分嗎？又不是要天上的星星。

小明對媽媽講：「媽，為什麼我是窮二代，而不是富二代？」媽媽跟他講：「我一直沒有告訴你，其實你並不是窮二代。」小明很高興：「哇！真的嗎？原來還有我不知道的秘密！」媽媽講：「從你祖公算起到你為止，差不多已經窮十八代了。」

2025年11月1日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「黃財神本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第69講



世間萬法皆因四大因緣和合而生 中道了義無戲論 皆妙明真心顯化

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第069講

〈卷第三〉

「阿難白佛言：世尊。如來常說和合因緣，一切世間種種變化，皆因四大和合發明。云何如來，因緣自然，二俱排擯。我今不知，斯義所屬。惟垂哀愍，開示眾生，中道了義，無戲論法。」

世間萬法皆因四大因緣和合而生

我們講《楞嚴經》。「阿難白佛言」，阿難尊者現在對釋迦牟尼佛講：「釋迦牟尼佛啊，你以前常常講和合因緣。一切世間種種變化，皆因四大和合才產生的，和合發明才產生的，四大和合才產生的。為什麼現在『如來因緣自然，二俱排擯，我今不知，斯義所屬，惟垂哀愍，開示眾生，中道了義，無戲論法。』」這是阿難尊者對釋迦牟尼佛講：「釋迦牟尼佛啊，你以前常常講一切都是因緣生的，一切都是和合的，一切世間上的種種的變化，都是因為四大和合才產生的。」四大就是地、水、火、風，叫做「四大」。皆因地、水、火、風合起來，然後才產生的。

出世間法 唯心自顯無戲論

為什麼現在釋迦牟尼佛「因緣自然」——你說不是因緣也非自然，通通都給它排斥掉。我現在真的不知道你講的意義在哪裡？希望你慈悲開示眾生，什麼是「中道了義」最高的意境？「無戲論法」——不是遊戲的，而且是真正的法。什麼是正法？其實我剛剛已經講過了，這一段的意思是講「和合因緣」，講「一切因緣生，一切因緣滅」。世間一切都逃不過這個，這是世間法。在出世間法，什麼都是沒有的，完全是自心顯現。這裡有提到入世間法跟出世間法，我事先已經講過了。

愛情難捉摸 乃因緣和合而生

你說單單講一個「愛情」兩個字，如果在世間法來講，好像有愛情這個東西嘛，對不對？但是它確實是因緣產生的，這愛情當然是因緣產生的啦！也是和合所產生的。

在出世間法裡面講，愛情是什麼產生的？愛情本身來講起來，根本就抓不到、看不到、聽不到。問世間情為何物？愛情是什麼東西？沒有形相，拿

不出來，沒有固定的東西，沒有啊！你說是心靈上的嗎？心靈上的，心靈在哪裡？你是腦產生的嗎？愛情是不是腦產生的？還是心產生的？還是你的身體產生的？它是什麼形狀的？它住在哪裡？它時間長短，它有多長？我們常常講「愛」有沒有像山那麼高、像海那麼深？愛情是天長地久的嗎？沒有啊！沒有人能夠比喻，你捉摸不到的。

愛情如來如去 不可言說

我的愛情觀是這樣子，我本人的愛情觀就是：沒有來、也沒有去，也沒有長、也沒有短，我也不知道它在哪裡？所以不明白！誰要對誰負責呢？也沒有負責的對象？誰能夠講出一個局限出來？有誰能講？蓮寧上師呢？（答：所謂的愛情，就不是愛情，才是真正的愛情。）這是《金剛經》裡面所講的話（笑）。還有誰能夠講？我們只能講說：「如來如去。」就是這樣，沒有辦法講，不可言說，沒有辦法講。

世間的一切你真正的瞭解，是沒有辦法講的，不可言說，講不出來的。這個也沒有誰能夠負責。所以，因為愛生了變化，就情人看刀的，我覺得那是最下等的。這個實在是不對的，那是很糟糕的一件事情，非常非常糟糕的。

祝福對方能夠得到幸福

我們認為給對方幸福。誰能夠給對方幸福？這個幸福不一定是我自己能夠給對方幸福，哪一個人給他幸福，我們就應該要祝福（鼓掌），我們就是這樣子。你既然愛他，你就要給他幸福；你不能給他幸福，如果有別人能夠給他幸福，我們應該要祝福。而不是好像說情殺，有些不是財殺就是情殺。反正殺人不是財殺就是情殺這兩樣，都是朝這兩樣去辦案。這就是人本身的貪、瞋、痴。如果我們脫離了貪、瞋、痴，你所喜歡的這個人，有人給他幸福，我們應該祝福他。這才是真正的愛情啊！應該祝福他，而不是把他殺死。

沒有東西是屬於你的 身體也不是中道了義無戲論 皆妙明真心顯化

那是沒有屬於自己的，這個世界上沒有什麼東西屬於你的。包括你自己的身體也不是屬於你的。你如果了解到《楞嚴經》就知道了，包括你自己的

身體也不是屬於你的，完全是妙明真心的顯化。地、水、火、風也不屬於你，它是屬於世界上整個有形世界的。這就是「中道了義，無戲論法」。

為何佛說 非因緣 非和合 非自然？

阿難尊者跟釋迦牟尼佛講：「釋迦牟尼佛啊，如來你常常講，一切都是和合因緣，一切世間的種種變化，都是因為地、水、火、風和合起來才產生的。現在為什麼釋迦牟尼佛講不是因緣、也不是和合、也不是自然，全部都排斥掉？我阿難尊者今天不知道到底你的意義在哪裡？希望你慈悲眾生，開示眾生「中道了義，無戲論法。」這一段就是這個意思，要釋迦牟尼佛開示。

地是骨骼 水血液 火是溫度 風呼吸

釋迦牟尼佛又開始講了，我們又聽得「麻麻地（廣東話）」，上面已經講過了，十八界也講了，六塵、六根、六識全部都講了，現在又要講四大。那「地」就是我們知道的，我們身體的地就是身體的骨，骨骼。「水」就是我們的血液啊！「火」就是我們的溫度啊！「風」就是我們呼吸的氣啊！

人是四大和合 死亡就四大分散

我們人身體的組合就是地、水、火、風，身體的肌肉、骨頭、五臟六腑全部都是地；水就是血液；火就是溫度，你身上的溫度；風就是呼吸的空氣，這四個組成的。死了就四大分散，活是四大合起來，世間的一切都是四大和合發明，就是講地、水、火、風。我們身體就地、水、火、風合起來。包括自然界所有一切的東西，全部都是地、水、火、風。如果講世間法，世間法就是和合因緣，整個娑婆世界都是和合因緣。

世間法一切皆空

那《楞嚴經》是講出世間法，再講下去，釋迦牟尼佛就是講這些也都是空的，四大也都是空的，屬於空的。包括意識也是空、心靈也是空的。

你們有什麼意見沒有？有什麼問題沒有？關於這一段經文，還有什麼是世間法、什麼是出世間法？離開輪迴的就出世間法；在輪迴之中的就是世間法。有沒有人有什麼意見？有舉手站起來說話，沒有人講話。沒有人講話，我講笑話好了。

噯嘛呢叭咪吽。

／笑／笑／人／生／

有人說，女孩子不用太拼，將來嫁給一個好老公，當一個全職太太就好。但是我不這樣子認為，我努力工作、努力賺錢，為了就是將來有一天看到自己喜歡的東西，可以毫不猶豫的買下來，而不是依靠男人。她會對老闆講：「老闆，把你們店裡面最貴的包包給我。」老闆講：「要幾個？豆漿需要嗎？」

「王醫生你好，我25歲，失眠很久了，偶爾頭痛，有什麼方法可以治療嗎？」「怎麼拖到這個時候，這個時間才來問呢？」「怎麼了？是不是太嚴重了？」「不是，我要下班了。」

古時候的打劫：「此山是我開，此樹是我栽，要從此路過，留下買路錢。」這語言多麼的粗魯。經過上千年的文明洗禮，到了當今社會，語言變得多麼文明貼心：「前方500米有收費站，請減速慢行。」

我買了四支驗孕棒給我的女朋友，結果她測出來四支都是陽性。然後她就哭了，還問我：「我們怎麼養得起四個小孩？」

2025年11月2日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「高王觀世音菩薩護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第70講

我們敬禮傳承祖師、敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師、我們敬禮壇城三寶、敬禮今天護摩的主尊「高王觀世音菩薩」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及各位同門，還有網路上的同門，大家午安，大家好。（聖尊以各國語言問候大眾）。

下週日是「黃財神護摩法會」

暴富！暴富！暴富！

現在通知大家，下個禮拜天 11 月 9 號下午 3 點 PM，是「針巴拉—黃財神—多聞天王」的護摩法會，就是真佛宗八大本尊當中的黃財神。黃財神祇是四天王，四天王是多聞天、廣目天、增長天、持國天。四大天王本身有經典，祇能夠保護一個國家，祇的力量非常的大，也是賜財的主尊，可以賜給財富，所以賜給財富，那一定是暴富了。

修出光明身可親至四天王的宮殿

這尊財神是真佛宗的八大本尊之一，專門掌管財庫的。你得到黃財神的加持，自然祇一定會有福份賜給你。像札基拉姆一樣，都是有賜財的能力，黃財神是在天上最富有的，就是四天王。祇的宮殿大部分是黃金、白銀、水晶、瑪瑙七寶所蓋出來的。

以我們本身的色身，沒有辦法去，那你如果修出所謂的光明身，就可以去。像香巴拉淨土一樣，香巴拉淨土你沒辦法去，但是，你如果有光明身，你就可以去。你說我們去看北極的光，極光，你要坐船到阿拉斯加，到了安克拉治，去看北極光。你有光明身，你就可以在你的床上看北極光，差別就是在這裡而已。

盧師尊色身在西雅圖 光明身遍諸地

所以你如果修出光明身，當然十方法界你都可以去。沒有光明身，這個肉身是有障礙的，是被束縛的，就是把你綁起來，哪裡也去不得。除非你自己本身有護照，可以坐飛機、可以坐船、坐車到哪裡去，但是光明身一點障礙都沒有，哪個地方都可以去，這就是不一樣的地方。

像盧師尊講起來，我人在西雅圖，事實上，香港也有我、新加坡也有我、歐洲也有我，任何一個國家都有我；連非洲都有我，到了蒙古、哈薩克、新疆都還有我呢！哪個地方都能去。

至尊瑤池金母 大至宇宙小至個人 無不通曉

昨天晚上我跟瑤池金母，我稱祇為「至尊瑤池金母」，為什麼？因為「萬佛手無極眼瑤池金母」這名字太長，每天晚上這樣子叫，我自己叫了自己都煩。我問祇：我說我給祇稱為「至尊」，至為尊



貴的瑤池金母，我這樣叫祇可以嗎？祇說可以。所以我家裡那尊萬佛手無極眼瑤池金母，我就叫祇至尊瑤池金母。問祇什麼事，每問必答，每答必中，所以很多事情瞭如指掌，就像我的手指頭一樣，看得非常清楚，瞭如指掌。

祇也懂得我，我也懂得祇，彼此互相交流，什麼事情都清清楚楚，明明白白。問祇什麼，祇都可以答，連最小的事情，都可以答；大的事情也可以答，大至整個地球，整個宇宙，小至人跟人之間。我問祇：這個弟子祇打幾分？祇說打 20 分，分數很少。問祇：這個弟子好嗎？祇說：善弟子，是很好的弟子。祇都很清楚，答得很清楚。這個會成就嗎？這個人可以成就，那個人沒有辦法成就，祇都講的很清楚，至尊瑤池金母很厲害。

持誦高王經 死囚伏法燒出舍利子

這個世界上的緣份，有所謂的助緣，幫助你的緣份；有違緣，破壞你的緣份。我們當然要助緣，不要有逆緣，像壽命一樣，你會出現壽命的障礙，叫「壽障」，要怎麼辦？問瑤池金母，祇就幫你。所以我事先知道自己的壽命有多少、事先知道我將來會到哪裡去、事先就知道你修行會怎麼樣、事先知道所有的人際關係，事先通通都知道。我們希望有順緣，幫助你的緣，不要有逆緣，危害你的緣。在密教裡面講的違緣，違背你這一生的緣份的。

所以像高王觀世音，我每天一定念《高王觀世音經》，每天念，從來沒有停止過。我記得新加坡的樟宜監獄，以前有很多的死囚犯，那時候有人傳誦我加持的《高王觀世音經》，他們皈依了我以後，就開始念《高王觀世音經》。結果呢，有的可以出獄了，唸完以後他就自然減刑出獄了；有的雖然死刑了，在新加坡是吊刑，是吊刑吧？這裡有新

加坡的弟子嗎？炳祥喔，阿彌陀佛，好啦。新加坡是吊刑喔？好像是，我沒有被吊過（笑），他是吊刑喔！吊了火化，全身舍利子，那時候轟動啊。

新加坡樟宜監獄的死囚犯，因為念《高王觀世音經》，有的被放出來，有的被吊刑，吊完刑以後，他念《高王經》，每天念，而且一直念個不停。燒出來，那個死囚犯燒出來，都是舍利子，轟動一時，每一個都有舍利子。他是吊刑，吊刑很恐怖的，但是燒出來全部都有舍利子，死囚犯，就是罪很重的，但是他們都有舍利子，就是念《高王觀世音經》。

虔持高王經 上師心咒 善終火化得金剛舍利子

還有我們的 translator Hanifa，妳在哪裡啊？妳爸爸媽媽有沒有念《高王觀世音經》？（Hanifa 師姐：有。）她爸爸媽媽都是念《高王觀世音經》。她媽媽是怎麼死的？她媽媽是這樣子，今天早上一切弄好了，穿好衣服，她說我要出門，覺得頭有點暈，在椅子上坐一下，一坐下，她就走了。天下哪有這麼好的事情？（Hanifa 師姐叩首頂禮：師尊加持。）我能夠這樣子就覺得很好了，我去走一走，但是覺得頭有點暈，在椅子上坐一下，欸，她就走了。一走了，一火化，妳媽媽有多少舍利子？（Hanifa 師姐：一把。）一把舍利子，她那個舍利子有多大你知道嗎？跟大拇指這樣大吧！而且一整瓶的，我那裡就有一整瓶啊，就是念《高王觀世音經》，這本經典很重要，真的。好，你請坐。（Hanifa 師姐：謝謝師尊加持，都是師尊加持。）她爸爸也是，爸爸比較辛苦一點。媽媽走的很輕鬆，要出門了，頭有點暈欸，在椅子上坐一下吧，一坐，就走了，哇，那麼好，那就是坐化吧！能滅生死苦，這個就是最重要的一點在這裡。

/ 延 / 伸 / 閱 / 讀 /

死囚犯得舍利子

摘錄自 / 蓮生活佛文集
第 105 冊《彩虹山莊飄雪》



在這一世紀，佛教界的第一大盛事是：『死囚犯得舍利子。』

一般有修有證的高僧，圓寂之後火化，如果得到舍利子，便被證明修持成就，往生佛國。其身後

舍利，被弟子們供奉得永永遠遠。（珍貴得不得了）

一名高僧得舍利子，報紙新聞如火如荼的轟傳全世界，舉世景仰這位高僧。

而這一世紀，新加坡樟宜監獄的死囚犯，因為皈依蓮生活佛盧勝彥，勤修真佛密法，竟然紛紛死刑火化之後，人人獲得舍利子。

以下是四位蓮花死囚得舍利子的紀錄：

蓮花亞林——修四加行一年左右，受刑於一九九一年九月六日，火化後，得舍利子十二粒。

蓮花慶文——修四加行三年左右，受刑於一九九一年十一月十五日，火化後，得舍利子三十餘

粒。

蓮花寶生——修準提佛母本尊三年九個月，受刑於一九九二年三月廿八日，火化後，得舍利子三粒，隔天生多一粒。

蓮花尤欣——修本尊蓮花童子金剛相應法四年五個月，受刑於一九九二年四月三日，火化後，得不少舍利花，及頂部舍利子廿粒。

這是證明『放下屠刀，立地成佛』。更是證明蓮生活佛盧勝彥的大威德加持力，真佛密法是正法。

這是給誹謗者當頭棒喝！

教他們懺悔流淚，洗心革面，重新皈依！

2025年11月2日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「高王觀世音菩薩護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第70講



（文接第五版）

我問至尊瑤池金母，我死的時候怎麼樣（笑）？我死的時候啊，會不會像那個能夠坐化啊？或沒有痛苦啊，一下子就走了？祂跟我講：祢沒有那麼好運（笑）。我一聽，慘了。那會怎麼樣？會有少苦，不是大苦，但是會有少少的苦會給你。我說我連這少少的苦我都不想要。你不要，你就乖乖聽話，不要亂去叭叭走。

師孃往生 火化得舍利子

瑤池金母看得很準的，弟子有些修為，不一定輸給師尊啊，我每天念《高王經》，從來沒有一天沒有念的，就因為「能滅生死苦，消除諸毒害。」我到現在我自己的業障都還沒有消除，所以至尊瑤池金母跟我講：你還會有少少的苦，你死的時候還會有少少的苦。少少的苦，喔，少苦我也不要啊，真的，這個苦太痛苦了，死前苦是非常痛苦的。

像我媽媽也不錯，我媽媽走的時候啊，她也是一躺下來，送到 Overlake Hospital，她幾天就走了。（弟子：少過24小時。）少過24小時她就走了，對，她也走的很快，一躺下，她一下就走了，腦部充血，她就走了。走的時候火化，也有舍利子，舍利子就把它拿到西雅圖雷藏寺，放在那裏，沒想到被人家偷走，全部摸光了，不知道誰偷走了？既然人家好意偷走了（笑），就算了。因為西雅圖雷藏寺很容易嘛，你就放在那裡啊，一摸就走了，也沒有人看到，那時候沒有監視器。我媽媽的舍利子被人家偷走了，偷走的人也很有福份，你如果將我跟我媽媽一樣，也生出很多舍利子，那就好了。

盧師尊推崇高王經 日日持誦不輟

我唸《高王觀世音經》，開車我也唸喔，我開車我自己也唸，沒有開車我也唸。我開車的時候碰到紅綠燈，我就唸得比較準一點，在開車的當中，因為有分神，然後唸的不準，唸的聲音有點，就讓



一切命運都是自己選擇 往昔所造諸業要自己消除

它溜過去，我會再重唸一遍。碰到紅綠燈的時候，我就一直唸、一直唸，這樣子。我坐車也唸，開車也唸，每一次到彩雷，那個蓮麒在嗎？蓮麒上師在嗎？（蓮麒上師：頂禮師尊。）我有過一次沒有唸《高王經》的嗎？（蓮麒上師：弟子作證，師尊只要上車，每一次都唸《高王經》，沒有一次沒有唸的。）好，謝謝。我來的時候唸《高王經》，回去的時候修千艘法船的超度，沒有一次例外。沒有一天缺席，沒有一天沒有唸《高王觀世音經》的。

但是至尊瑤池金母講：你死的時候，你還有少少的苦。哇，我一聽說，我已經那麼認真的修法、超度，每天修法超度，每天、每一天、每一時，都在念《高王觀世音經》，還是不能夠解決我的「能滅生死苦」，可見自己本身造的業也是算深的，不是淺的，是比較深的業，是重的業，所以必須要這些重的業，要全部消除，我才能夠滅掉生死苦。

勉勵弟子虔誦高王經能滅生死苦

《高王經》很重要，跟大家講這些，也是一種勉勵。每天誦，早晚，很快的，早晚，早上跟晚上而已，它上面寫著，你一天二次，早晚，這樣子誦就可以了，不要停。所以高王觀世音，真的是能滅生死苦，消除諸毒害，這是很重要的。高王觀世音，祂頭上有七個佛，過去七佛都在裡面，七佛滅

罪真言，七佛的真言是很大的真言。

我不能講說我沒有業障，我還是有業障，所以至尊瑤池金母才會講：你還有少少的苦。我不能像 Hanifa 的媽媽一樣，坐在椅子上，頭有點暈，欸，她就走了。哇！這是最好的事，一下子她就到了佛國淨土，一剎那就到清淨的剎土。她比修行人還偉大，怎麼會這樣？她就念《高王經》、念「上師心咒」。

自己造的業要自己去消

念我的咒語，她就能夠到清淨的佛國剎土。我自己的咒，我自己還要受少少的苦（笑），這是我自己造的嘛。（弟子：師尊會虹光成就。）我虹光成就？卡嘍累（台語：不須說這個），我是知道怎麼修行，修虹光成就，一定要內法，要氣脈明點，一定要內法。

修到毛細孔都有光，每個毛細孔都有佛菩薩住在那裡，你自己已經變成佛了，死的時候你就化光，就走了，多好的事情。可惜，像昨天在西雅圖雷藏寺講的，一切的命運都是自己選擇的，你自己選擇的，如何怪別人，對不對？你明明知道那是業。所以啊，這時候要領悟，故土、故鄉就是傷心地；眷屬就是你身上把你綁起來的鑰匙；色就是毒蛇，色心就是毒蛇；貪，你貪財，貪財就是輪迴，自己要領悟喔！自己造的業，自己要去消。

Q 每個體功法 都可以配合降持提散的呼吸？

馬來西亞蓮花利鉞問的。

頂禮師尊，真佛皈依諸尊。

弟子修內法有幾年，苦於沒有遇到良師益友交流，只好讀師尊文集和開示，以及其他藏密儀軌開示、印度瑜珈、道教經典和教學，希望以勤補拙。

弟子發現，無論是動態或靜態的體功法 (Asana)，最好的呼吸口訣還是「降持提散」。弟子的經驗是沒有按照降持提散而修金剛拳、太極拳等，要重複招式好多次，不如弟子修一次全身呼吸的降持提散，這樣氣比較足，可以運到阻塞的地方。

請問師尊，是不是每個體功法都可以配合降持提散的呼吸？

弟子發現加工食品未必利於消化，有些可能障

你問我答「互動就是力量」第523集

礙氣的運轉。冷凍或隔夜的肉不如新鮮的肉。這是弟子做供養的感應以及吃後對於修氣或禪定的覺受，不知道對不對。

聖菩提心極珍貴，諸末生者令生起，令已發起不衰退，輾轉增上恒滋長。

A 修練內法 飲食以新鮮食材為佳

他講的很好，他講的都是對的。加工食品未必利於消化，冷凍或者隔夜的肉不如新鮮的肉。我告訴你，冷凍或隔夜的菜也不能吃，連菜都不可以吃，冷凍或者隔夜的，最好也不要吃，因為一隔夜，再重新加熱，就會釋放毒素出來。加工的食品，最好也不要，加工過的，除非那個是飢荒，沒東西吃了，你可以吃加工罐頭的食品，因為沒有東西了，飢荒嘛，為了填飽肚子，那時候不吃也不

行。加工食品大部分來講，不好的東西才加工，新鮮的東西不用加工。

食衣住行皆供養 累積福報增資糧

他供養的感應，我們其實現在在做火供，供養很重要，你平時的供養就很重要，三餐的供養都很重要，不要馬虎掉。如果你有什麼事情，特別的事情，你還要做蓄供，你請了很多護法來，幫你解你身上的災難，你請了你的本尊來，幫你消除你的業障。你遇到違緣，你要做蓄供，你要修法，要做蓄供，很重要的。大家集合起來做蓄供，一面念咒，一面念經，做供養，供養所有的佛菩薩，念佛菩薩的聖號，念祂的咒語，供養祂，祈禱祂的守護，幫助你，幫你解除你的違緣，你的不好的緣份，解除你的那些障礙，都是要做蓄供的。

2025年11月2日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「高王觀世音菩薩護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第70講



世間法是因緣和合 成住壞空

（文接第六版的你問我答）

密教三大成就法 持明成就 護摩成就 三昧地成就

密教其實很重視供養，像火供、薈供。我們平時在吃的東西全部都要供養，不是供養吃的東西而

已哦，包括你的食衣住行，任何一個東西都可以供養，包括穿衣服都可以供養，好的衣服先供養，很重要的。

所以密教的成就法當中，一個持明成就、一個供養成就、一個三昧地成就，這是宗喀巴講的，三

大成就。一個是持明成就，持明成就就是，你持咒持到產生光明，叫做持明成就。第二個是供養成就，叫護摩的成就，你做護摩，做火供，平時你們做薈供，每一次做供養，就是要有一個主題，要熄滅你什麼的災難，或者有人生病，我們做薈供，幫那個人祈禱，那都是很重要的，這是供養，供養成就。第三個才是三昧地成就，三昧地成就就是專一、入定的成就。

這是屬於內法，降提持散，他可以應用氣到阻塞的地方，把它通了，你講的是對的，「加工食品未必利於消化，障礙氣的運轉。冷凍或隔夜的肉跟菜，都最好不要，供養的感應以及吃後對於修氣或禪定的覺受。」其實他講的都是對的，這是馬來西亞蓮花利鉉問的。

燒護摩宜在空氣流通處

（弟子：請問師尊，護摩火做多了，那個煙會不會傷肺？）喔，你當然不要吸護摩火的煙，護摩火本身的煙也是不好的，對於肺部不好，一定要在流通空氣的地方，而且要有點距離，離開護摩火有一點距離。

像以前我接近護摩火，他們日本的密宗，這個護摩爐就在你前面，作法的人就坐在護摩爐前面，但是其實他們所燒的東西很少，火一下子就過了，他們認為這樣子就是了。但密教不是，密教是很大的爐，放了很多東西進去，燒出來的煙很多，所以一定要空氣流通的地方，或者要有排氣，把那些不好的煙給它抽掉，不要吸到自己的肺，整個肺會影響到。

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第070講

〈卷第三〉

爾時世尊，告阿難言：汝先厭離聲聞緣覺諸小乘法，發心勤求無上菩提。故我今時，為汝開示第一義諦。如何復將世間戲論，妄想因緣，而自纏繞。汝雖多聞，如說藥人，真藥現前，不能分別。如來說為真可憐愍。汝今諦聽，吾當為汝，分別開示。亦令當來修大乘者，通達實相。阿難默然，承佛聖旨。

厭離諸小乘法 發心勤求無上菩提

我們講一段楞嚴經。

爾時世尊，告阿難言：汝先厭離聲聞緣覺諸小乘法，發心勤求無上菩提。故我今時，為汝開示第一義諦。如何復將世間戲論，妄想因緣，而自纏繞。汝雖多聞，如說藥人，真藥現前，不能分別。如來說為真可憐愍。汝今諦聽，吾當為汝，分別開示。亦令當來修大乘者，通達實相。阿難默然，承佛聖旨。

這一段應該也很好看得清楚。那個時候啊，釋迦牟尼佛告訴阿難尊者，你現在已經比較不喜歡聲聞，就是阿羅漢的修行，或者是緣覺的修行，這是屬於小乘的修行。你現在已經發菩提心，「勤求無上菩提」就是最高的阿耨多羅三藐三菩提，菩提心。我現在為你開示第一義諦，最重要的、最無上的，真正的真理。「如何復將世間戲論，妄想因緣，而自纏繞」，你現在還在談到，一切因緣法，因緣法是世間的戲論，入世間的言論，就是因緣法。

因緣法是入世間的戲論

「如何復將世間戲論妄想因緣，而自纏繞」把你還綁得緊緊的，你應該脫離這個因緣法，這是入

世間的因緣法。出世間的，連因緣法、自然法都沒有了，連和合都沒有了，你把自己綁起來。阿難尊者，你雖然是多聞第一，你聽到的佛法是最多的，但是，你只聽到藥的名字，真正的藥出現在你面前，你也不能用啊！你沒有辦法分別，哪一種是真正的藥。

那麼多的藥，八萬四千種藥，真正的藥，你都沒有辦法用，不能夠分別。釋迦牟尼佛講，這個才是真正的可憐。現在你趕快仔細地聽，我釋迦牟尼佛為你阿難尊者分別開示，「當來修大乘者」，也讓將來發大乘菩提心的人，能夠真正的「通達實相」，真實的、世間的相。阿難就安靜的聽著釋迦牟尼佛的開示，這一段的意思。

世間法是因緣和合 成住壞空

我昨天晚上在西雅圖雷藏寺講，世間法跟出世間法是不一樣，世間法是講和合的，是講因緣的，是講自然的；出世間法包括和合、因緣、自然，全部都是沒有的。我們現在目前所處的娑婆世界，全部都是因緣法，也是自然法，也是和合。因為我們身體本身就是和合的，你是地水火風組合的，分散了你就沒有了，整個宇宙都是地水火風組合的，分散了沒有了，因緣到了就沒有了，就是「成住壞空」啊！

兒時住處今何在？也是成住壞空

因緣法就是成住壞空，這個東西形成了，它會用一陣子，然後它會壞掉，然後就變成沒有。像房子，成住壞空，剛剛蓋好的新房子，你住個一百年，你人已經死了，房子還在啊！房子比我們壽命還長，但是它會不會壞？會啊。

我小時候在高雄出生，住高雄新興區的電力公司宿舍，我離開高雄到台中讀書，然後做事情也在

台中。偶然回到高雄一看，哇，我以前住的房子沒有了，連路名都沒有了。我以前住林森橫路77號，就是大港埔菜市場前面的，電力公司的宿舍，全部拆掉，沒有了，路名也改了，不叫林森橫路了，什麼都沒有了。

往昔繁華似錦 今日勝景不再

房子也是成住壞空啊，現在回到高雄一看，哇，不得了了，我以前住在高雄，那時候左營是鄉下，現在左營不得了了，高樓大廈，因為高鐵站在左營那裡就停了，最後就是高鐵是到左營，左營現在發達。以前鹽埕區（台語），最熱鬧的地方，變成沒落了。鹽埕區是我們以前小時候過年都要去那裏的，去大新百貨公司坐電梯，小時候就是坐電梯就很好玩了。然後在鹽埕區走來走去，那最熱鬧的地方，鹽埕埔（台語），鹽埕區沒有了，現在沒落了。那新興區呢？那時候是新興的地方，現在也沒落了，什麼都沒有了。

我還有一個同學住那裡，叫「黃隆志」，他的家人做烏魚子，烏魚子（台語）。烏魚子，香港人不懂得吃，只有台灣人懂得吃烏魚子，香港人聽說烏魚子（台語），他們不知道。才飛機一個小時，他們就不知道烏魚子，是最貴的東西啊，現在好像也太鹹了，會傷害到自己的腎臟吧。

什麼都變了！房子沒有了，我以前住過台中的合作新村，力行路39號（日語），天啊！我回去一看，以前力行路39號，39號沒有了，也拆掉了。圓環呢？圓環好像還在。旁邊呢？沒有了。那以前我的弟子開永隆食品行，就在我隔壁，我那房子是跟永隆食品行租的，現在回去找不到了，力行路39號（日語），沒有了。

我以前服務的地方是製圖場，哇，道路拓寬了，製圖場前面廣場也把它切掉了，切了一半啦。天啊，我在「編譯課」上班，直接一進去就到編譯課了。什麼都變了，成住壞空、是因緣法、是世間法，世間都是變化的。

2025年11月2日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「高王觀世音菩薩護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第70講



因緣法生住異滅 唯有妙明真心不變

世間法無常變異 妙齡少女變老嫗

告訴你，你不要以為自己年輕漂亮，將來每一個都變成林忠杯，林忠杯已經走了；每一個都變成老菩薩。你不要以為你年輕漂亮，很快的，幾年以後啊，你就變了。一個人年輕喔，差不多16歲，女生16歲最漂亮，26歲以後就開始慢慢變了。

你看札基拉姆，他說她要嫁給我，我說我哪裡敢娶你？妳那種面孔，吐著舌頭，臉上都是皺紋，全身黑嘛嘛（台語），兩個眼睛還凸出來，我不被妳嚇死才怪，妳變好看一點，他說他會變好看一點。第二次，他變一個中年人，差不多40幾歲，穿了一個白色衣服，非常華貴，五官也很好看，頭髮也很好，裝了好多飾品，這個手上都是戒指，很多的飾品戴在他身上，哇，穿的很亮，像個貴夫人一樣。我一看，妳這樣子，妳也敢來（笑），妳40幾歲，變成一個好像是很高貴婦女的相，要找我，我也不要，不要，不要。妳變個16歲的吧！他說好，下次變個16歲

唯一不變是出世間的妙明真心

你看生住異滅、成住壞空啊。人也有所謂的喜好，看到美的，漂亮的喜歡；看到醜的，下凡的時候投錯胎，投到豬的肚子裡面，一生出來變成豬胎。你說，怎麼辦呢？下凡的時候，陳傳芳講的，那個臉先著地，臉就變成大餅臉。所以所謂的世間法就是因緣法、和合、自然。你自然，雖然是自然，但是自然也在變化，因緣也在變化，和合也在變化，唯一不變的，就是出世間的妙明真心，它是不變的。《楞嚴經》講的就是這個，這是唯一的實相，可以講是佛性，也是妙明真心，也就是真如，它變化萬千，也包含了生起次第跟圓滿次第。

欲改變壽算需行大善事

我是跟你講坦白話，我問至尊瑤池金母，我將來幾歲會死？他跟我講好幾遍，如何增長我自己本身的壽命？他說你必須要行大善事，才能改變你的壽命。然後還有一點，他跟我講：你還有少少的業，所以你會受少少的苦。你的死前苦，還會受，不是沒有。我說那我的修行不如弟子，我不能夠稱為第一。像我媽媽能夠很快的，她死前也沒有什麼苦，幾個小時以後就走了，走了以後，火化就有舍利子，這個場面我還知道，她還是有業障的，不是沒有。

放下世俗的執著回歸本地

我那時候，我還能夠背著她，飛過刀山劍樹，然後把她送到了雲端上面，我就看著她。她在雲端裡面找東西，找啊，找啊，阿彌陀佛出來了，坐著那個寶座出來了。阿彌陀佛問她：妳在找什麼？我媽媽講：我在找我的錢。你的錢怎麼了？我有二千萬台幣借給別人，他沒有還給我，我現在在雲端裡面找那個人。她死前一直在賣水晶，我有法會，她跟著我，到處賣水晶。因為做水晶那個人，她借給他二千萬，所以她一直找她的那個二千萬在哪裡？阿彌陀佛跟她講：我現在坐的這個法座是黃金做的，前面鑲著寶石，一顆鑽石這麼大（拳頭大），妳那個二千萬有我這鑽石一顆的價值嗎？我媽媽跟阿彌陀佛講：當然沒有啊。

我聽得很清楚，他們兩個對話，阿彌陀佛跟我媽媽在對話。我媽媽說：我找不到那二千萬。阿彌陀佛說：這樣子好了，我這個法座是鑽石鑲的、是黃金鑄造的，價值有多少？我媽媽說：沒辦法估計。阿彌陀佛說：那這樣，妳不要找那二千萬，我這個法座就送給妳。阿彌陀佛就下來喔，叫我媽媽上去坐那個法座，我媽媽當然很高興啦，哇！無端端地賺了一個黃金的寶座。這整個都是黃金做的，前面鑲著這麼大顆的鑽石，全部都是她的，她就高興的上去坐了。這一坐，就到南海普陀洛伽山紫竹林觀世音菩薩那裡，她本來從那裡來，就回到那裡去，她就是觀世音菩薩。

執著世間 將來一無所有

執著世間的，將來啊，一無所有，所以一定要修出世間法。你修行，第一個你先把名利放下，你的名放下，你有什麼名？你在爭什麼名？名放下。利放下，錢財放下，爭什麼利？沒有什麼利可以爭的？你也帶不走，爭什麼利？爭什麼名？名也帶不走。爭什麼財？爭什麼色？每個女生都會變成老菩薩，每個男生都會變成林忠杯。林忠杯活到90幾歲，96歲還是97歲？活到97歲，他也走了，他每天運動，他很保養自己的身體，他是東京大學，專門研究營養，營養系畢業的博士，林忠杯是博士喔。

老菩薩是蓮妙上師的媽媽，她以前也是有人追的，不是沒有。她跟我講60年前她有一個秘密，她要告訴我，後來她說不要告訴我，她說：過去了，過去了。我說妳回台灣去看妳的先生啊？她

說：那個沒緣的啦（台語），那是沒有緣的啦，我說妳跟他生了那麼多的孩子，妳說沒有緣？也是有緣啊。有緣為什麼會變沒緣？她就不講話（搖頭），就走了，一切都是因緣耶。

有緣同床共枕眠 無緣生死不相逢

你知道我爸爸跟媽媽，也生了六個小孩，我是第一個，最後一個是我最小的弟弟叫盧昭容，中間四個是妹妹，也生了六個小孩耶。我爸爸還講了一句話：死後，不要把我跟你的媽媽葬在一起。唯一的，就是不能夠葬在一起，我們要分開。沒辦法，我媽媽在「雙蓮境界」，我爸爸在「西方境」，他說不能葬在一起啊，要遵他的遺囑。為什麼？緣沒有了！生了六個小孩，緣會沒有？什麼原因？一切都是因緣法，緣沒有了就沒有了。所以也不要勉強，很多事情也不能夠勉強的，勉強說，你一定要愛我，我一定要愛你，當初結婚時所發的誓言，全部都是謊言（笑），都是騙人的啦，當初結婚的時候，你愛對方嗎？愛的要死，那你愛他呢？愛的要死，兩個都是要死，真的是死了。

所以我父親的遺囑，他也是這樣子講，死後不要跟媽媽葬在一起，要分開，不同一個山頭，「某緣（台語）」，沒有緣了，我爸爸那時候非常堅持。我媽媽死的時候，我爸爸講：她死前早就知道，她先去西雅圖去找她的兒子。我爸爸這樣子講，怎麼剛剛回去，怎麼又來？找她的兒子，就是要走了，人生就是這個樣。以前有緣，會變成沒有緣，緣份就是這樣子。

因緣生因緣滅 和合也會分散

老菩薩回台灣，我說妳要去看妳的先生啊，她說那「某緣的啦（台語）」，她跟我講那沒緣的啦，我說你連看他都不看，她就（搖頭）。你看，當初結婚的時候，好的不得了，孩子一個一個生，現在呢？所以，因緣生、因緣滅，和合也會分散，自然也會沒有，跟大家講，唯一的是妙明真心，佛性永在。我們現在所修的「一實相印」，一實相印就是妙明真心，這個才是真正的佛性，是真如，佛法就是這樣子的，講的是這個，其他都是變幻。

有的時候，我問至尊瑤池金母：這個人要來，她怎麼樣？他跟我講，這是善女子來，是好的，是善緣。我就知道，很多事情就是這樣子明白。世界上的事情，在世間法上，緣來緣去，都是自然，也是和合，也是因緣，在出世間法上，就些都是沒有的。

噯嘛呢唄咪吽。



真佛論劍

文／摘自盧勝彥文集第306冊《造化之通》

靈驗與準確



我（盧師尊）為何會有五百萬信眾？

答案很簡單：

「靈與準！」

靈驗與準確，從何而來？

答：

「從瑤池金母與三山九侯先生而來！」

又：「用何法？」

答：

「五眼六通！」

五眼六通，作什麼用？

答：

「解除眾生的苦厄！」

我有一天，去日月潭玩，回到了台中的社區，那時已晚上十二時左右。

我發覺從我家門口，有車輛排隊，排到社區大門。

怎麼回事？

原來全是來求消災解厄的信眾，訪客實在太多了。

最後，只好勞動師母發編號的牌子，一一幫信眾解決困難的事。

一天問事三百人。

為什麼如此多人參訪？這真的是「造化之通」，天眼通，天耳通，他心通。

我運用符咒。

治癒了很多精神病患。

名氣太大，精神病患，由精神醫師陪同，上手鍊腳扣，到舍下的也不少。

我彷彿成了精神醫科的精神大顧問。

專治：

鬼神病。

佔舍。

沖犯。

降頭。

去邪。

用的符是「尚掩」符籙。

●

有一回，一位老婦人，聲淚俱下的告訴我：

「兒子不孝。」

我問：

「如何不孝？」

她答：

「他出拳打父母，伸手要錢，吃喝嫖賭，不務正業，混幫派，結交惡友，偷盜搶劫。……………」

我說：

「帶來見我！」

她答：

「他什麼都不信，很鐵齒的，如何能來？」

我在老婦人手上寫了一個「跟」字。

老婦人回去，向兒子一招手，她兒子就「跟」她到了我這裡。

我先訓誡了他一番。

他兒子嗤之以鼻，一副吊兒郎當的模樣。

我說：「你不信？」

他答：「不信。」

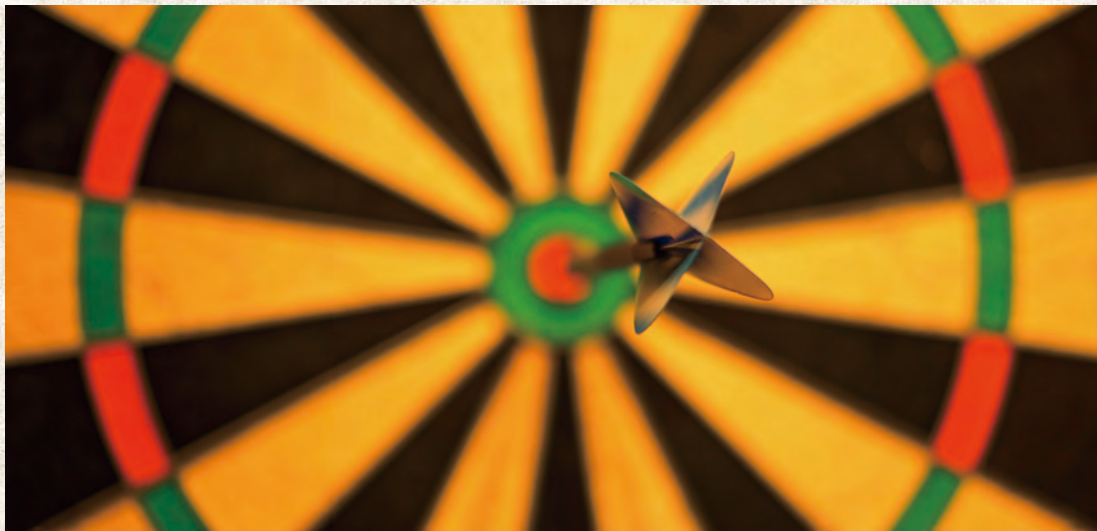
我說：「你昨天騎摩托車自摔是嗎？」

他問：「你怎知道？」（很訝異）

我叫他褲管拉起來，果然有擦傷的痕跡。這回他目瞪口呆。

後來他兒子，真的變乖了！

就是這麼「神」！



蓮生悟語

蓮生法王盧勝彥文集第234冊
《蓮生活佛盧勝彥的密密密》自己不知，
也不可隨便下斷語啊！

「大上師」的密密密

在陰曹地府，我看見一「竹林小築」，內住一個修行人，我很奇怪，因為幽冥地獄是極苦的，豈有這麼幽雅的環境？這不是太奇怪了。

我走過小橋流水，從窗口望進去，看到一位熟悉的背影。

這？這是？

這位修行人，頭轉了過來，天哪！竟然是我的結緣上師之一。這看見自己的上師，在幽冥地府，驚訝的不得了，怎會這樣？

我向上師頂禮。

大上師一看見是我，也很訝異，怎麼盧勝彥也到了陰曹地府？

我向上師頂禮時，有一股無形的力量，擋住了我下跪，只輕輕一托，把我身子托住了。這位上師是結緣上師，禮貌上一定要頂禮，但，我忘了自己的身分，我現在是「密密密如來」的身分，這是平等對待的身分，只有合合掌了。

我問上師：

「你怎會在此？」

「我做了一件無利益之事。」

「什麼事？」

「我說《高王觀世音經》是偽經。」

「啊！天哪！」

「我始終認為，只有佛陀親口宣說的經典才能叫佛經，而非佛陀親口宣說的，自然是偽經了，我勸弟子們勿唸。」

「當時，你倡導唸《高王經》，唸《真佛經》，我狠狠的臭罵你一頓。」

我說：

「實在對不起！」

上師說：

「你也不用責怪自己，現在我已知道，《高王

經》雖非佛口宣說，但也是如來在虛空中向人夢中宣說；《真佛經》也非佛口宣說，但也是如來在你心中宣說，因而我犯了無利益之罪。」

我問：

「地獄中有清雅小築？」

上師說：

「是我功德所化。」

我問：

「你在地獄中做什麼？」

上師說：

「抄《高王經》及《真佛經》。」

我問：

「要抄多久？」

上師說：

「要抄三十六萬億，一十一萬，九千，五百遍。」

「這是天文數字！」

「是的，只說一無利益之語，就犯此罪。」

我說：

「大株紅和尚也罵《高王經》？」

「不錯，他也在此抄經呢！」

我聽了大駭！原來一語說錯，就下陰曹地府，修行人慎之，慎之。

我說：

「何不用千轉輪法？」

上師：

「冥府不能轉。此地業重，任何大羅神仙均轉不動。」

我聽了嘆息。

我說：

「自己不知，也不可隨便下斷語啊！」

世界華光功德會 World Lotus Light Charity

United in compassion, we bring hope and relief.



手牽手獻愛心嘉年華 三千人齊聚善意滿城

【大馬華光功德會 雪隆分會/報導】2025年10月19日，大馬華光功德會雪隆分會隆重舉辦《手牽手獻愛心》慈善義賣嘉年華，吸引逾三千人熱情參與，現場洋溢溫情與團結，展現全民行善的力量。

金鑾州行政議員黃思漢、蓮花苑州議員游佳豪、林美英、釋蓮太上師、李子劍導演、華特博士、彭康賢、章曉燕校長、楊潤霖、曾玉梅、祁哲泉、黃保民、鄧燕楣等嘉賓親臨支持，共同見證愛心匯聚。

黃思漢州行政議員特別提醒大眾關注近期在吧生谷爆發的流感疫情，務必做好防範。他亦見證真佛宗與華光功德會聯合捐贈舞獅制服予淨善醒獅團，鼓勵自立更生。此外，他呼籲大眾支持葉寶心與曾玉梅義拍畫作《萬眾一心》，成功籌得一萬令吉捐贈予培明華小，畫作也將回饋校園，延續愛心。

華光功德會會長王時滄在致辭中指出，嘉年華涵蓋義賣、表演、講座與義拍，充分體現華光「醫療、社會救濟、教育、文化」四大宗旨。他呼籲大眾以善心行動，照亮社會，溫暖世界。

現場美食攤位琳琅滿目，義工團隊熱情專業；慈善人士捐贈固本予12家慈善機構，讓弱勢群體親臨現場，感受社會溫暖。魏戰、舒淇等八位歌手義演獻唱，歌聲傳情，掌聲不斷。

籌委會主席雷希樺感謝KK Supermart & Superstore、九吉公等贊助商鼎力支持，並感謝雪州中醫獅子會設立義診攤位，籌款全數捐予大會，更深獲好評。



屠妖節前夕送暖 金海分會關懷行動

【大馬華光功德會 金海分會/報導】在屠妖節來臨前夕，大馬華光功德會金海分會舉辦了溫馨的慈善佈施活動，將節慶的喜悅化作實際的關懷，送進社區有需要的家庭中。

10月17日，金海華光分會前往柔佛州古來區，透過柔佛州務大臣華人事務官蔡健文服務所，捐贈30份華光愛心物資包與白米予當地弱勢家庭，由村長曾偉文代表接收。

隨後於10月18日，金海華光團隊來到柔佛巴魯淡杯區，在當地印族領袖Mr. Mara 的協助下，將40份愛心物資與白米送到印族與社區中有需要的居民手中，義工們親自派送，場面洋溢著溫情與歡笑。

在多元文化的節慶氣氛中，華光功德會以實際行動傳遞慈悲與關愛，讓更多家庭感受到社會的溫暖與人間的光亮。

祝願大家屠妖節快樂，平安吉祥！



華嚴愛心便當 傳遞溫暖

大馬華光功德會
華嚴分會/報導

2025年10月19日的清晨，大馬華光功德會華嚴分會的義工們一如往常，早早聚集在一起，投入愛心便當派發的準備工作。從星期六開始，他們便忙碌於洗菜、切菜，分工合作，為第二天的派送做好一切準備。到了派發當日，由主廚嘉文師兄負責烹飪，眾義工同心協力，將熱騰騰的漢堡包及義大利麵裝進一個個便當裡，並在上午10點半前完成了所有包裝。

這一次，共準備了106份愛心漢堡包便當及189份義大利麵，分送至五家不同的福利機構，以下是五間受惠機構：

- 1、ANN HOME小孩：55份漢堡+55盒義大利麵。
- 2、濟貧365殘障兒童之家：30份漢堡+30份義大利麵。
- 3、承恩兒童之家：21份漢堡+21份義大利麵。
- 4、關愛殘障兒童：55包義大利麵。
- 5、大豐關懷中心：28包義大利麵。

這不僅僅是食物的分享，更是一份愛的傳遞。當義工們將漢堡包及義大利麵親手送到需要的人手中時，臉上洋溢的笑容，就是最真切的回饋。每一份便當，都承載著社會的溫暖與祝福，為受助者帶來希望與慰藉。

此次活動充分展現了華嚴分會義工的愛心與奉獻精神。他們無怨無悔地付出時間與心力，只為讓更多人感受到被關懷的幸福。我們衷心感謝所有參與與支持的人士，因為有您們，愛心才能不斷延續。

在這溫馨的一天，愛心便當化作一道道光，溫暖了人心，也讓公益的力量持續傳遞。今天的派發雖已圓滿落幕，但愛的腳步仍將繼續前行。



屠妖節送暖 愛心傳光明

大馬華光功德會
霹靂分會/報導

屠妖節(淡米爾語稱Deepavali，印地語稱Diwali)是慶祝光明戰勝黑暗、正義戰勝邪惡的重要節日。家家戶戶點亮燈火，互贈禮物，以祈求平安與幸福。

2025年10月11日，配合屠妖節的來臨，霹靂華光分會秉持慈悲濟世的精神，為清寒家庭及有需要的印裔同胞送上白米與生活愛心物資，祈願他們能歡喜過節、感受社會的溫暖關懷。

我們希望，這份小小心意不僅能減輕他們的生活負擔，更能化作溫暖的光，照亮每一個家庭的笑容。願愛與祝福在這個佳節中流轉，讓每一位同胞都能平安、健康、幸福。

在此祝福印裔同胞：屠妖節快樂，闔家幸福美滿！Happy Deepavali!





文/新加坡 逸伶講師

覺性與藝術融合的「人生歷程」

2025年11月1日，新加坡普寧會館迎來了一場意義非凡的文化與靈性盛會——「同願同行」法王書畫家 蓮生活佛畫展開幕禮。此次畫展由新加坡真佛宗六大道場單位：獅城雷藏寺、雷藏寺（新加坡）、圓學堂、圓證堂、華光功德會及真佛宗新加坡密教總會（籌委會）首次聯合主辦，展現了新加坡真佛宗弟子「同願同行」的堅實力量與虔誠心意。活動於上午10時隆重開幕，為期四天（11月1日至4日），預計將吸引海內外佛法與藝術愛好者前來共沐法雨，體驗法王盧勝彥聖尊以深厚智慧描繪的法界妙象。

賢達雲集共證盛舉

開幕典禮依循莊嚴儀式進行，嘉賓剪綵、大合照及簽名留言，場面隆重熱烈。



主要剪綵嘉賓包括：真佛宗宗委會會長蓮花程祖上師、傳法部法統司司長老釋蓮滿上師、副司長長老釋蓮傳上師、新加坡圓學堂常住釋蓮萊上師、圓證雷藏寺常住蓮簡上師、真佛般若藏代表周慧芳律師、真佛宗新加坡密教總會主席致龍講師、雷藏寺（新加坡）主席鞏玉姐（Anna）及華光功德會主席建安師兄（Vincent）。

此外，所有出席的海內外貴賓更是雲集，共同見證了這一歷史時刻，包括：宗委會文宣處處長釋蓮悅上師、法務處處長釋蓮東上師、秘書長釋蓮茹上師、新加坡釋蓮又上師，宗委會公關處執行秘書釋蓮竹教授師，宗委會財務處執行秘書蓮花靜儀講師，以及多位新加坡法師、講師、助教及各界賢達蒞臨共襄盛舉，顯現真佛宗在全球弘法及文化交流上的凝聚力。

私人收藏珍貴真跡 首度公開

本次畫展共展出了三十一幅 蓮生活佛聖尊的真跡書畫作品及墨寶。這些作品來自陳立文師兄和余永華師兄兩位居士的私人珍藏，首次公開展出，殊勝難得。

本次展出自六月起精心籌備，從眾多作品中選出具有代表性的動物畫、植物畫與抽象畫，並以「人生歷程」為主題，呈現法王畫家，從初發心至圓滿覺悟的修行旅程。

展場設計以「現代禪」為主軸，營造寧靜深遠的氛圍。觀展動線以 聖尊畫作《一鳴天下無難事》作為開啟，象徵初發心和勇往直前的決心；而以畫作《本性寂然》作結，引導參觀者止息一切妄想與紛擾，回歸心靈本源的寂然不動，體證真如佛性的無為之境。

值得一提的是，本次畫展中有兩幅作品乃籌備組特別委請周慧芳律師，恭請遠在美國西雅圖的法王 蓮生活佛親筆加持，作為競標標的，以襄助本地弘法事業，其因緣殊勝，想必會引起許多收藏家的關注。

以藝術親近佛法 感受靈性之美

本次畫展的宗旨，在於展現法王書畫家 蓮生活佛如何以其深厚的智慧為畫筆，描繪法界萬象，將佛法與藝術融為一體，度化眾生脫離生死苦海。主辦單位希望觀展者能通過這次的畫展，感受靈性與藝術的融合之美，以藝術作為橋樑來親近佛法。現場特設「觀展感觸卡」專區，鼓勵來賓寫下心得體悟。所有卡片將恭敬疊整呈上法王，作為觀展者對聖尊最真摯的感恩與迴響。

戒律加持與佛學講座 殊勝法緣不斷

開幕禮後，長老釋蓮滿上師與長老釋蓮傳上師帶領戒子誦念「在家菩薩戒律」，並以由法王親自加持簽名的戒板為戒子加持，讓與會弟子在莊嚴儀式中獲得戒體的圓滿祝福。

同日下午3點15分，兩位長老上師主講佛學

講座「對靈性的正確態度（大手印八觸）」，闡述密法對靈性體驗的正確認知與實修原則。傍晚6點30分，釋蓮茹上師主講「下一站的準備」，引導大眾以正念面對人生終點，預做往生準備，圓滿修行旅程。

感恩同願同行 圓滿成就法筵

本次「同願同行」法王書畫家 蓮生活佛畫展開幕禮，從籌備到圓滿舉行，展現了新加坡各級弘法人員及義工同門們的通力合作，相互配合的精神。此次新加坡真佛道場首次聯合主辦畫展，其背後的辛勞策劃及鼎力護持，成就了這次殊勝的法筵，實屬非常難得。

主辦方表示，期盼觀者在欣賞聖尊超凡藝術成就的同時，亦能從畫作中領悟佛法真義，將感動化為修行的力量，實踐「同願同行」的菩薩願心。



你是否也曾這樣？認真調養身體，卻反而感到疲憊不堪；處處留意養生細節，卻始終無法遠離病痛。其實，比身體生病更可怕的，是我們的念頭早已顛倒而不自知。當心靈迷失、認知偏離真理時，不管吃再多保健品、做再多運動，都可能只是徒勞。

這正是知名身心靈預防醫學專家洛桑加參醫師在他的著作《不生病的藏傳紓壓術：療癒身心靈的預防醫學》（時報出版）中想提醒大家的關鍵。他強調，真正的健康養生，不只是調身，更要調心，先從看見並化解自己的顛倒開始。

洛桑加參分享，穴位按摩的起源有個趣味故事：古時有個人身體不適，在地上滾動時被石頭壓到某處，意外感到舒暢，從此人們開始研究身上這些調節點。現今已知人體有三百多個穴位，可以幫助調節生理機能。然而，最重要的並不是起源的故事，而是重新覺察自己本具的自癒力。想想小時候跌倒撞到膝蓋時，我們是否會自然撫摸那不適之處？有摸有保佑，似乎就不那麼痛了；或者媽媽輕聲吹氣說「痛痛飛走了」，孩子便安心下來。洛桑加參提醒，其實我們每個人都能不假他人之手，用雙掌、用意念關照自己。

做法很簡單：雙掌相對不相觸，專注意念將療癒之氣集中於掌心，感覺微熱後將雙手疊起，溫柔覆蓋在不舒服的地方，將溫暖的氣息導入。心痛心傷或心累心慌時，可以放在胸口膻中穴；若肚子不適、消化不良或便秘，可以順時針輕揉腹部九九八十一圈，效果更佳。但他也提醒，這屬於居家自我照護，不能取代必要的醫療，生病時還是要就醫。

然而，真正讓我們受苦的，往往不是身體的病，而是「顛倒」的心念。洛桑加參指出，顛倒不是指頭下腳上的倒立，而是當人內心的「認為」、狹隘的「以為」、被貪嗔癡遮蔽的「自以為」偏離

《不生病的藏傳紓壓術：療癒身心靈的預防醫學》

顛倒的念頭 讓你愈養生愈傷身？

了宇宙真理和實相時，就產生了顛倒。這種顛倒，往往導致人陷入煩惱與苦果。比如別人一句讚美就得意洋洋，一句冒犯就怒火中燒，幾乎不假思索地隨情緒反應，彷彿成了被設定好的人工智慧機器人。久而久之，煩死人、氣死人，甚至毀滅性的後果也就接踵而來。

他引用《心經》：「遠離顛倒夢想，究竟涅槃。」提醒我們要有意識地遠離顛倒。因為顛倒是苦的根源，當我們意識到這一點，就有機會改寫命運，斷除苦因，種下善果。

那麼該如何遠離顛倒？洛桑加參具體指出，從守護「身口意」開始。身體若日夜顛倒，會讓血清素和褪黑激素失衡，引發各種疾病；口若顛倒，亂說是非、流言八卦，不僅損福報，也讓人與人之間多生嫌隙；意若顛倒，則日日迷亂，誤以為善意是

惡意，自添許多無謂的憂懼。最終極的養生，就是讓身口意時時貼近智慧與善良，讓小罪惡無縫插針的機會消失，杜絕他人趁虛而入。

此外，他也談到「謙卑」的重要。謙卑不是自卑，而是縮小對自我的執著，正如進佛寺時躬身低頭的心情，應該延續到日常生活中。因為唯有謙卑，才能讓心如空杯，裝得下新的智慧。若人滿懷自以為是，就如滿杯的水，再也容不下新的體悟與改變。當我們開始不聽吉言、不願改過時，苦頭早已在眼前。

洛桑加參最後提醒：「當氣不打一處來時，以為不幸全是他人的錯，這本身就是錯覺。」願我們都能遠離顛倒，轉錯覺為正覺，諸惡莫作、眾善奉行，以謙卑與歡喜之心，日日為自己累積福氣，讓身心靈真正獲得自在平安。

文/時報出版
洛桑醫生



馬舞春風吉祥至

2026 丙午年

值此天災人禍不斷、戰亂動盪不安的此刻，但大家還是發揮著「人溺己溺，人飢己飢」的精神，出錢出力的去幫助那些受災受難的民眾，尤其此次花蓮光復鄉的災情，大家盡己之力，自動自發地去協助災民，而出現了震驚國際社會令人讚嘆的「鏟子超人」，此情此景著實令人動容。

華光功德會創辦人法王聖尊 蓮生活佛為鼓勵大家發揮善心，更早在災難發生之前便題下了『佈施是永恆的快樂』墨寶，以回饋捐助善款之善信大德，台灣華光功德會亦精心製作了各項結緣品，饋贈給捐助善款的功德主，希望大家發心做公益之虞亦能蒙法王賜福，丙午馬年闔家平安健康、招財除煞、幸福快樂！華光功德會感恩您共同參與！

1. 佈施紅包袋 以精緻月影金紙加上立體燙亮金，帶著法王的祝福與期許，迎來整年的快樂與安康，自用饋贈兩相宜。(每束3個紅包袋)

辦法 繳交一年會費1200元或捐款滿500元

3. 佈施吊飾

以法王所題墨寶，搭配古銅精緻高雅的吊飾，背面刻有十字金剛杵守護著功德主，掛在身上不僅高雅大方還具有保護的作用。

辦法 捐款滿5000元

4. 佈施唐卡

以法王賜予的「佈施即是永恆的快樂」墨寶，搭配莊嚴亮麗的唐卡，無論掛在家中財庫位客廳或壇城，無上殊勝福德加持闔家幸福與安康。

辦法 捐款滿10000元

2. 佈施天馬旗

天馬旗的功德利益眾所皆知，懸掛在家宅建築物樓頂、陽台、窗口等處，皆能求得平安健康、招財鎮煞之用。

辦法 捐款滿3000元

贈品照片因照相光源問題而有所差異，請以實品為主。本會網路捐款採用3D驗證，安全性最高。歡迎多加利用！



社團法人中國真佛宗
華光功德會
高雄市前金區中華三路77號4F-2
電話：07-2410325 傳真：07-2419885
E-mail: lotuslight65@gmail.com

總會

銀行：(006) 合作金庫銀行 港都分行
戶名：社團法人中國真佛宗華光功德會
帳號：5241-871-000331
郵政劃撥帳號：18787167
戶名：社團法人中國真佛宗華光功德會

中區分會

台中市大里區國光路二段779號6樓
電話：04-2406-1348 傳真：04-2406-0849
銀行帳號：059-27189929-999
銀行：012 台北富邦銀行 七賢分行
戶名：社團法人中國真佛宗華光功德會中區分會

南區分會

高雄市前金區中華三路77號4F-2
電話：07-5212583 傳真：07-5212572
銀銀行帳號：054-27189925-588
銀行：012 台北富邦銀行 苓雅分行
戶名：社團法人中國真佛宗華光功德會南區分會

西城朝聖之感悟 無言的聖教

文/蓮花敬安

2025 年的 9 月，筆者有幸前往美國西雅圖，參與一年一度的秋季大法會，回想起旅途中的舟車勞頓、披星戴月，這份奔赴的辛苦，相信是每位朝聖弟子的共同心聲。然而，當我們拖著疲憊的身軀，站在祖廟前的那一刻，只要想到能與師父相見，臉上便不由自主地浮現出，一抹由心而生的微笑。

根據報導，這次有超過 4000 名來自世界各地的弟子參與，確實在大法會現場，能感受人山人海的氣氛，加上這次的最大亮點，是盧師尊首傳「札基拉姆法」，而當盧師尊傳法之際，會場響起一片「暴富」的吶喊聲，不僅展現大眾對未來的憧憬，更凝聚了師徒之間難得的緣聚與喜悅。

秋季大法會過後，雖然同門各自陸續的踏上歸途，但留在西雅圖的依然不少，眼見每天前往密苑求問事、求加持者仍絡繹不絕，正如負責事宜的蓮

麒上師跟我說，編排工作從未休止過，不禁令我想至，已年屆八十的吾師身軀，能否承擔「弘法」與「修行」並行的雙重負荷。但迅即又回想起，筆者在搜集盧師尊文集導讀資料之時，曾在第 250 冊《未卜先知》裡看過，現時盧師尊的修行生活，原是他早已安排的有序規劃模式：既入世間、又出世間，相信這就是盧師尊的智慧抉擇，因為，「不捨一個眾生」，本就是吾師的大悲願力。

筆者意會到，這是師父為我們作出「言教不如身教」的修行典範，撇開了人間佛教常見的天花亂墜、華麗措辭的說法形式，而以實質的以身作則，讓弟子親眼見證師父樸實無華的修行，一如佛陀般「隨遇而安、隨緣生活、隨喜而作、隨心而有」的簡樸生活，而於生活中時刻不離正念、實踐利益眾生的六度萬行。

在西雅圖逗留的一個多月期間，無論天氣如何

變化，筆者每日見證著盧師尊在西雅圖雷藏寺，風雨不改的生活規律：日常的禪修與寫作不斷，下午在密苑會見「問事」的弟子，和晚飯前的畫畫寫作，以及為弟子摩頂加持，可以看到盧師尊為度眾生之故，弘法工作數十年如一日，正如他在書上提到，修行的生活很簡單，就是：食（供養法）、衣（結界法）、住（眠光法）、行（精進法）…。

這段親近吾師的日子裡，我深刻的感受到盧師尊的無言聖教，其不捨一眾生的大愛，乃至對眾弟子的期望；讓我體會到大乘佛教的無私精神，也使我真正理解「正精進」的要義：「未生惡令不生、已生惡令斷滅、未生善令生起、已生善令增長」。

誠願吾等弟子能領悟師父的良苦用心，在這有限的生命旅程中，精進行持真佛密法，不為外緣所惑，並生起「勝解」，護持佛法弘揚，令有緣眾生得沾法雨甘霖，共證菩提。

我參加今年 9 月 20 -21 日西雅圖舉辦一年一度秋季大法會，並榮幸地加入了天音雅樂團、以歌聲供養師佛。

我們演唱的曲目《書代表我的心》，歌詞源自於盧勝彥文集第 165 冊《小詩篇篇》。這首歌的歌詞如同一把鑰匙，打開了我對師父著作的全新理解：「書代表我的心，在不久的將來我將離去，因為形體的色衰。…」對一個人不具什麼意義，但這些詞句從我的口中唱出時，他們不再只是文字的組合，而成為的直擊心靈的啟示。師佛通過文字將智慧與慈悲傳達給世人，超越了肉體的局限，實現了精神的永恆。在反覆練習這首歌的過程中，我最逐漸領悟到，師佛的著作不是普通的文字堆砌，而是承載著無上智慧的寶庫。

法會前的準備階段，我每天都會反覆練習這首歌，不僅是為了記住旋律和歌詞，更是為了深入理解其中的含義。歌詞中「我的心存在於書的一頁一頁之間」這一句，讓我思考良久。師佛的著作如同一個智慧的容器，每一頁都蘊含著師佛的心血與智慧。但我真正理解這一點時，演唱時的情感表得也變得更得更加真摯動人。

法會當天，當我和天音雅樂團的成員們齊聲唱出「書裡面有著靈氣，像華蓋一樣的守護著行者，只要打開書就產生了法力」，一種前所未有的心靈共鳴油然而生。我們的歌聲與歌詞的意境完美融合，彷彿感受到師佛書中蘊含的法力，這種穿透心靈的體驗，讓我深刻體會到師佛應願的力量，它不僅是旋律的組合，更是智慧的傳遞心靈的對話。

站在舞臺上演唱時，我不禁想到師佛幾十年如一日地寫作，度化眾生的恆心與毅力，作為一個修行者，我常常因為無法理解書中的內容而感到困

靈書之歌

文/蓮花潔梅

惑，但這次演唱讓我明白到，重要的不是立即理解所有內容，而是持續學習的態度。

師佛的著作就像一座無盡的智慧寶庫，每一次閱讀都會有新的發現與領悟。若是每天閱讀師尊的書，一定能夠得到書中法力的加持。這歌詞讓我反思自己對師佛著作的態度。過去，我可能只是機械性地閱讀，現在才真正懂得要以虔誠的心去對待每一頁文字，師父的心存在於書中一頁一頁之間，多讀師佛的文集，就能與師佛的心越來越近，這種認識讓我對閱讀產生了全新的熱情和期待。這次演唱經歷最珍貴的收穫，莫過於理解了「我們供養的不只是歌聲，更是轉遞智慧的接力棒」這句話的真諦。師佛的著作是比任何物質及財富都珍貴的禮物，它能夠啟迪心靈、指引人生。

因此，我們大家有責任將這些智慧的結晶傳遞給更多的人，就像歌詞中所說，「請將盧勝彥著作送給你認識的人，比任何伴手禮都珍貴」。再次站在舞臺上，我感受得不僅是一次表演的完成，更是一次心靈的覺醒。

師佛的著作是永恆的，它們超越了時空的限制，將智慧給每一個有緣人。而我，作為這些智慧寶庫的受益者，有責任讓更多的人接觸到這份無價的禮物，這或許就是師佛音樂最深層的力量，它不僅是旋律和傳遞、更是智慧的延續與心靈的覺醒。

師佛的著作和音樂，就像一盞明燈，照亮了我前行的道路，也指引更多有緣人走向智慧與覺悟的彼岸。當最後的歌聲結束時，我的心中充滿了前所未有的平靜與喜悅。我知道，這次演唱經歷將成為我修行道路上最重要的歷程牌。「假如你發現有人沒讀過我的書，請將書獻給他們。我不區別弟子與他人，其實眾生也就是自己」，最後祈請師尊常住世間，利樂一切有情的眾生。



本期為大家介紹的三冊文集導讀，是出版於2015年底、2016年初的三本文集，分別是 盧師尊第250冊《未卜先知》、第251冊《剪一襲夢的衣裳》、第252冊《三摩地玄機》，依次是屬於「靈異神變」、「般若哲思」與「道顯密禪」三種風格迥異的系列著作。

第250冊《未卜先知》，顧名思義書中內容，多以 盧師尊親身經歷的靈異神通經歷為主。有人說佛法不談神通，其實這是誤解，反而精進修持佛法，最終一定會產生神通。盧師尊便認為，神通是修行者透過心念轉化、運用自然力量所能達成的境界，其核心在於「心想事成」和運用「地水火風」等力量。所謂佛教不談神通，只是佛陀不希望弟子們以神通惑眾，

因此禁止弟子妄顯神通。

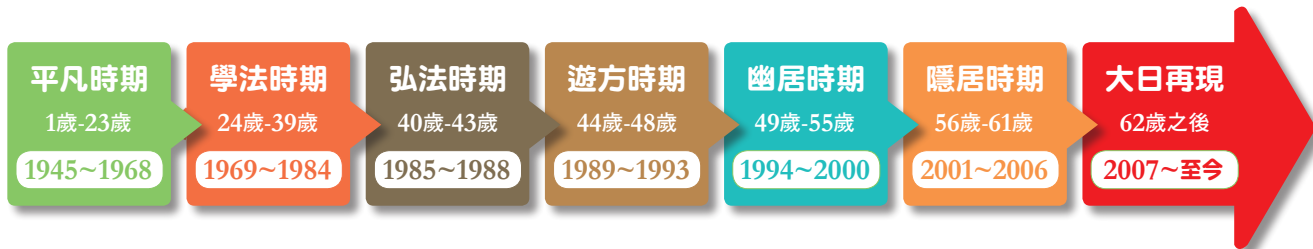
而「未卜先知」只是神通的其中一個面向，但也是妙用無窮，能預知未來之事。然而在《未卜先知》書冊中，盧師尊的未卜先知並非一成不變，而是常透過不同因緣顯現：有虛空聖靈告知、有神鬼稟之、有神算占卜得知、有夢示之、有吉凶徵兆顯化之…，變化多端。

第251冊《剪一襲夢的衣裳》，歸類於「散文詩集」的系列作品，是 盧師尊憶念過去不同生命階段的抒情之作。書中主題豐富多變，有風雪晴雨、有花草叢林，有師徒親眷之情，也有芸芸眾生的剎那交會。每一篇章都看似簡簡單單的描寫，文字輕盈簡約，卻如春風拂面，讓人心弦悸動，說不出的喜怒哀

甜。或許，這就是人生的滋味吧！不同的人，各自從中品嘗出屬於自己的人生況味。

第252冊《三摩地玄機》，則屬於「道顯密禪」的系列著作。所謂三摩地，就是禪定之意，不僅是修習佛法的核心之密，更是證悟法身的唯一法鑰。在這一冊的文集中，盧師尊可說是集此生修證之大力，將所有他實修實證過的禪定法門一次道盡。從三摩地的前行、坐姿的分析，到靜坐會產生的種種覺受、靜坐的口訣。

還有各類法門對禪定的解釋與實作區別：例如時輪金剛九次地定、四種瑜珈中的禪定、無垢光明論等。更有 盧師尊自身實修過的種種禪定功法介紹、禪定經歷、禪定與空性的關係，簡直就是一本禪定百科全書，無怪乎命名為《三摩地玄機》。此書確實是無上禪定密笈，更是實修禪定的無價珍寶，得閱此書定是福緣深厚之人，而能以此書實修，更是超凡入聖、成佛有望。願眾生珍惜殊勝法緣，不負 盧師尊寫書度眾的大願悲心。



盧勝彥文集第250冊《未卜先知》

導讀撰文◎蓮花敬安

人間不思議 因果互牽連 天地人和洞燭機先

第250冊《未卜先知》，是 盧師尊「靈異神變」系列的著作，「未卜先知」本意指有先見之明，不用占卜便能預知將會發生之事。但在這本書裡，盧師尊卻利用這成語的含義，說出世間種種事情的發生，都不是巧合的，一切盡在宿世的因緣果報之中。而 盧師尊已是成就佛道的緣故，自然具有預見的能力，能夠看透事情的發展（未卜先知），於是乎，由此印證佛法的真實不虛。

書冊以〈加州四大媽求龍王〉作為序文，內容講述2015年間全球氣溫驟昇，四大媽向 盧師尊提出求雨的要求，盧師尊則指示她們自己去求龍王，並且說一定會下雨，後來，果不其然真的下雨了的事蹟。盧師尊能料事如神，只因他熟悉

這四位大媽，原是皈依他多年的弟子，都是誠心誠意行持佛法之人，故此，交由她們四人去求龍王降雨，一定會成功的。這，亦契合《十住毘婆娑論》中「果者從因有，事成名為果」的道理：

「四位大媽，其中的孫愛珍是真修行者，與觀世音菩薩相應，頂透白光。觀音在其中，由她去求雨，龍王都要站立相迎。又魏思顏常修護摩，頂上有資糧紅光，另陳傳芳、蔣冠蓉有功德紅光。四位大媽齊心一求，龍王自然降雨。」

文集裡除了述說 盧師尊一些未卜先知的事蹟，也有提及他精進修持佛法的證量，在〈盧師尊頂上的三光〉篇幅裡，有法師在法事進行之時，看到 盧師尊的頭上射出三光，這三光即：佛光（白色），是修行光；靈光（紅色），是功德光；金光（金色），是法力光。這三光功德巍巍，光光閃閃，瑞氣千條，非常的超勝…。而另一篇〈一切都是完美的安排〉，便是告訴我們，盧師尊在修習佛法的階段，是如何去實踐密法中敬師、重法、實修之理念，才產生了實實在在的證量，因此具有洞悉先機的能力，促使人們了解到，盧師尊現今的成就，原是經千錘百鍊的歷程，並非輕易的一蹴而就。

書中並以科學的視角，來看待密法的不可思議，在〈王體博士的測量〉一文內，敘述王體博士利用能量磁場儀器，多次對 盧師尊主持的法

會進行測量。發覺在護摩火供進行時的三個階段裡，均會產生驚人的電力磁場，亦測量出法會中那些法流的波動及旋轉，換言之，是具有超級大法力的能量，令人嘖嘖稱奇：

「我說：能量磁場。人類肉體的運轉。心的波動。三者合一起來，感受無盡的愛與慈悲，這種法力是共鳴的，是無與倫比的。永恆的一瞬。轉化的一瞬。法力的一瞬。將你的祈願，一一吉祥如意的實現。」

為了警惕現今的修道人，盧師尊更語重心長的說出幾個真實的事件，例如是〈一大群的烏龜〉、〈施主一粒米〉、〈烏來撞窗子〉等篇章，善意勸喻人們應引以為戒，莫要重犯前者的錯誤行徑：

「天啊！牠們都是我前世的弟子，墜入畜牲道，知道我有能力超度牠們。紛紛來求我超度。願意死在我的面前。因此寧可撞玻璃窗，死在窗下，頭破、毛沾，激烈的自殺。」

《未卜先知》內尚有多篇神奇事蹟的記述，例如〈暗黑的小道〉、〈賽巴巴流下來的蜜汁〉、〈三世比丘〉等，讀過後將令人心裡有悸動的感觸。因此，期許大家能細心翻閱，讓心靈游走於字句之際，再次領受這位法王作家的觀機逗教之引導。

盧勝彥文集第251冊《剪一襲夢的衣裳》

導讀撰文◎蓮花敬安

浮世猶如夢 萬古一場空 夢裳輕舞悟者從容



第251冊《剪一襲夢的衣裳》，歸類「散文詩集」的系列作品，是盧師尊藉以優美的詞句，訴說他在西雅圖生活的感懷，亦回顧了年輕時期青春盛開的浪漫，寫下一篇又一篇的抒情文章。然則，這位法王作家在這本書內，詩一般的文章裡，每每埋下了饒富禪思與哲理的伏筆，讓讀者閱覽後，並能感受人生百態的無常，體會塵世間是如幻如夢的不真實，開始思量生命的存在意義，繼而走上學佛修行的方向。

盧師尊在這書冊中，輕描淡寫的道出於修行生活上的點點滴滴，譬如，每日都要替來自世界各地的弟子摩頂祝福，為眾生解答他們的困擾事情（問事加持），尚要兼顧畫室裡的畫畫寫作，更不用說早已規劃好的週末法務活動。但是，我

們可以看見，這位大成就者的心境卻如靜水般平和，即使面對緊湊的弘法事務，盧師尊仍甘之如飴、樂在其中，表現出一位成就者是：「用心轉境，而非心隨境轉。」為我們作出行者「超然物外」的最佳典範。

文集並指出，盧師尊常在法會當日，心閒無事之時，在彩虹雷藏寺觀賞盛開的櫻花，沉澱自己於盎然的生機中，融入大自然的嫺靜之美，而覺真善的「清淨」；每當一眾弟子排列捧著花束，供養花給盧師尊之際，縱然有上師在旁喝止，盧師尊仍一一的歡喜接受，因為，他深知弟子與師父的因緣，原是經歷累世的延續，並珍惜彼此間的微妙情誼：

「我將這些美麗的花，轉供養了諸佛、菩薩、金剛、空行、護法、諸天。剎那剎那！我的內心產生了微妙的喜悅，那是來自『弟子』、『我』、『本尊』的連結。坦白說：我喜歡花，我欣賞花的奇妙，同一塊地，卻生出萬紫千紅。我想：如果沒有花，這世界怎能燦爛美麗？」

在盧師尊的心裡，雖深知「有緣者聚，無緣則散」的道理，但仍緬懷昔日離他而去的弟子，祝願他們修行早日成就，展現出一位仁者的大愛精神、和一顆寬廣包容的心，倡議眾生平等：

「六道眾生，都要去愛護，愛眾生勝過自己」，而堅守「不捨一個眾生」的誓願。書上亦提到，盧師尊以往遭受百般毀謗和抹黑的事件，和他的應對方法，使人們知曉法王作家的心境轉化，原來這只是修行過程裡的一種小考驗：「這個過程，是唯美的、唯善的，放射著它的光芒」，直教人感受到，字句裡蘊含的一片祥和氣息。

這本書內也收錄了密教的「密集金剛念誦法」、「勝樂金剛念誦法」、「中陰身與文武百尊」的修法口訣心要，附以詳盡的解說。譬如在〈中陰身與文武百尊〉一篇中，便有講述中陰身（靈魂）的境界，即臨終者在中陰階段的歷程，和闡釋文武百尊的類別：寂靜尊、寂忿尊、忿怒尊，乃至是如何把握機會去融入諸尊等的教法，並述說了密教修持「月輪觀」的簡易法…。對於有意修持密法的學佛者，以上的都有助於去了解密教的法門。

《剪一襲夢的衣裳》，除了有優美的散文詩句，同時亦蘊含著人生與佛法的哲思，是一本不容錯過的書冊，懇請讀者細心體會盧師尊儼如慈父的心靈指導，在「幻夢」中找到「覺醒」的出路：「我精進的『寫作』，是將智慧織成一塊布，剪裁成衣服，讓眾生穿上。」

盧勝彥文集第252冊《三摩地玄機》

導讀撰文◎蓮花天成

無心無業出輪迴 究竟解脫三摩地

佛法的傳承與修行，在娑婆世界幾乎是獨一無二的型態，它有一個最核心的奧秘，就是「入三摩地」。是否能真正悟入三摩地，可以說就是能否契入佛法真義的分水嶺。而這一本《三摩地玄機》，就是真實證悟佛法真義的盧師尊，為娑婆眾生慈悲揭露三摩地口訣的無上心要。

我們都知道盧師尊是實修開悟的法王，那麼他是如何修行，才能獲得如今的境界與成就的呢？在〈我的閉關生涯〉文中寫道：

我有九年的閉關：一、美國「巴拉」靈仙閣的閉關。（三年）二、大溪地。第一次的閉關，是三十八歲，初到美國，人生地不熟，只有密修。第二次的閉關，是二〇〇〇年，時輪金剛法會時，我宣布要閉關。在這九年三個月中，重要的是，只做四件事：一、守定戒律。二、暗中救人。（定中）三、修大密法。四、入三摩地。

盧師尊強調，這「入三摩地」在本書中是一個重點，從入三摩地，才能得到解脫。也就是：三摩地是因。解脫是果。盧師尊日日實修，卻還要花九年的時間閉關，比之達摩祖師的面壁九年也不惶多讓，可以說一生的時間精力，大半都奉獻給了修行。然而，也正是如此的精進與毅力，

才能真實的「入三摩地」，證得無我之境。

而真正的無我，便是入輪迴與入聖境的差別所在。在〈你認識輪迴嗎〉文中盧師尊如此說：

有人問我：「如何不輪迴？」我答：「無業。」（無業力）人問：「如何無業？」我答：「入三摩地。」人問：「入三摩地重要嗎？」我答：「重要。」人問：「為什麼重要？」我答：「無心。」（入三摩地的口訣）我說：「只有無心，才能超越六道輪迴啊！」

根據佛陀的教導，眾生因業力而產生輪迴，所以人的一生所為何來，佛陀直言「酬業」，因為業力就是輪迴之因。然而這只是統而言之的說法，那麼業力又是從哪些行為產生的呢？在〈你認識輪迴嗎〉文中盧師尊清楚的告訴我們：

當你在同女人交媾的時候，你的心已在畜生道之中。當你恨到想殺掉對方的時候，你的心已在地獄道之中。當你發慈悲心的時候，想幫助別人，你的心已在天道。當你所造的業，沒有大善，也沒有大惡，你的心是在人道。當你嫉妒別人的成就，想盡辦法打倒別人，你的心已經在阿修羅道。當你的行為，對待任何人、任何事，都很「小氣」的時候，你的心，已在餓鬼道。

原來「心念」才是業力的源頭，正如《華嚴



經》中著名的「覺林菩薩偈」所言：「心如功畫師，能畫諸世間。五蘊悉從生，無法而不造。」那麼既然心能夠造業，反之，心也應該能造天堂。更勝者，心若念本尊，便能與本尊相應融合，成為本尊的分靈，剎那神行至本尊的淨土，臨終能得本尊接引。若至無念無心，更能契入十方方法界，成就不生不滅法身境界。

若欲達到這不可思議的法身境界，您一定要細細品讀這一本《三摩地玄機》，讓盧師尊鉅細靡遺地告訴您，這宇宙最勝、最珍貴的禪定解脫之道。



聖尊 蓮生活佛 弘法行程

於西雅圖時間下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

11/09 (日) 黃財神護摩法會

11/16 (日) 藥師佛護摩法會

11/23 (日) 五色不動明王護摩法會

11/30 (日) 萬佛手無極眼瑤池金母護摩法會



讓我們繼續 每天十分鐘的祝福 一起為世界災難持咒迴向

強力颶風美莉莎 (Hurricane Melissa) 當地時間本週二登陸牙買加，不僅在當地造成嚴重災情，牙買加 77% 地區斷電，造成至少數 10 人死亡，最大風速達到每小時 295 公里，可能是史上最強的颶風，造成毀滅性的影響。牙買加超過 2 萬 5000 人被安置在避難所中，77% 地區斷電，部分地區通訊全數中斷，全球災難不斷...

蓮生活佛教導弟子，要懂得「自他互換」，唯有懂得換位思考，才會對眾生的苦難有感，才會生出真實菩提心。所以我們持續呼籲大家，以真實利他之心，繼續堅持每天十分鐘，持誦「大救難咒」，堅持凝聚共善之心，以咒音為地球療傷。

大救難咒：

他翅吒吒拉。他翅魯樓麗。摩訶魯樓麗。
阿拉摩拉。多拉。梭哈。

願 我們一字一句的祝福，能為這世界帶來光明

助印真佛經 廣植無量福德

真佛報助印真佛經
版.面.預.約.開放中

助印佛經是弘法利生、積累福報的重要善行。
助印佛經能夠廣傳佛法智慧，
令眾生離苦得樂，是培福修善的殊勝方法。
即日起開放助印真佛經版面，半版費用僅需 \$9000。

誠邀十方善信

每一份善心都將成為弘法的力量，傳播正法的橋樑。
您的參與，不僅成就他人聞法開悟，
更是為自己累積無量功德。

助印十大功德

- 遠離貧困，財富增長。
- 消除業障，身心安泰。
- 親友眷屬蒙福。
- 逝者超度，往生淨土。
- 福報深厚，業障減輕。
- 廣結善緣，吉祥如意。
- 增長智慧，斷除愚癡。
- 延壽增福，康健無憂。
- 未來生中得聞佛法。
- 圓滿菩提，成就佛道。

1. 請提供迴向人(姓名)、迴向內容、地址
2. 聯絡方式：
電話：0978-598389
E-MAIL: tbnewshq@gmail.com

真佛報
TRUE BUDDHA
NEWS WEEKLY

願此助印功德，廣利有情，福佑天下！