



真佛報行動網



LINE@生活圖



國內
郵資已付

南投郵局許可證
南投字第 34 號
無法投遞時請退回
雜誌
中華郵政特准掛號
第 4 號登記證
登記為雜誌交寄



蓮生活佛開示：「按照我的觀念來講，其實植物和礦物也有生命。實驗證明，將樹枝砍斷的時候，植物是會喊痛的。真正研究起來，六道輪迴，加上植物跟礦物就是八道輪迴。」

密教本身並不忌葷素，你要吃葷吃素都可以，但是一定要供養一定要超度。佛陀曾說：『一口清淨水，八萬四千蟲，如果不持咒，如同殺眾生。』把你吃的東西，不論葷素，唸佛持咒全部做超度，讓它們轉世到更好的地方去，那也是一種慈悲啊。」



五蘊十八界 皆為四大假合 唯妙明真心 獨立假名之外

盧師尊在上週以他前往韓國參拜藥師佛為例，卻在無預期中看到藥師琉璃光如來的法身及其眷屬。盧師尊表示：這不是因緣，就是自然的看見，而這種看見就是妙明真心的作用。

在本週的開示前，盧師尊談到在他七十九歲講授《維摩詰經》時，一次在睡夢中維摩詰竟然出現，放一個圓形的光：「盧師尊，你走進來，你就回到本地了。」盧師尊自認已經可以放下一切，走進光中。但回頭一想，師母還在病中，見他捨報必然流淚痛苦。這一想就走不了，維摩詰就把那一道光明收回去了。其實這一段經歷也是妙明真心的顯現。

而這種妙明真心的顯化，正是阿難所不能理解的。所以佛陀仍繼續告訴阿難：你的一切「五蘊」、「十八界」，都只是因緣。一切生死也只是地、水、火、風四大假合，都是虛幻的，只有妙明真心才是不生不死。佛陀又舉例說：健康之人，眼見無雲晴空，眼有疾者，卻見虛空中有飛花，但其實根本是幻化之花。想知道更完整精彩的開示內容，敬請詳閱本期真佛報。



同時皈依多位上師 是否如法 吃素吃葷 在修行上有何不同

佛弟子都知道，學習顯密佛法一定要有善知識的引領，尤其密教，更規定弟子需要皈依根本上師，才能獲得傳承加持力。然而密教強調一皈依，但每個人因緣不同，週六同修後即有台灣善信提問：自己已經皈依他處，但也想皈依 盧師尊門下，是否如法？

盧師尊以自己為例回覆道：學佛初始就因緣份而有三個本尊，後來皈依的顯教法師與密教上師也相當多，參訪過的教派包括中西，更是多不勝數。這些其實都是有各自的因緣，但最重要的是，最終要認明哪一個是你本身真正的上師，傳承的加持力才不會失去。

週日法會後，有同樣來自台灣的弟子提問：《梵網經》中說：「夫食肉者，斷大慈悲佛性種子，是故一切菩薩不得食一切眾生肉，食肉得無量罪。」想問師尊，吃素或吃肉有什麼不同嗎？盧師尊認為，佛也講過有「三淨肉」，所以我限制出家的同門吃素，但一定要上供四聖，下濟六道眾生，再把吃的東西全部都做超度，讓它們轉世到更好的地方去，那也是一種慈悲啊。更多的完整回覆，敬請詳閱本期真佛報。



恭請根本傳承上師 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺2025秋季大法會

西雅圖雷藏寺將於2025年9月20日星期六下午二時，假座「梅登堡中心」，恭請根本傳承上師聖尊 蓮生活佛，主持「乙巳年阿彌陀佛息災祈福超度大法會」，並首傳由「吉祥天」所變化的財神主尊「扎基拉姆」。

扎基拉姆有何殊勝功德？聖尊 蓮生活佛示諭：扎基拉姆為財神，能賜予人暴富，使人突然之間變成富翁，也可做護法來保護人。扎基拉姆是藏傳佛教中一位極具靈驗的財富與護佑女神，她的殊勝功德主要體現於賜予財富、驅邪避障、促進順緣等方面。

本次法會將特別設主祈功德主、總持主祈功德主，願大眾把握殊勝法緣，前來參加盛會，自度度他，圓滿菩提！法會及報名詳情請見西雅圖雷藏寺官網、臉書。

另外本次法會有賜授福證、在家菩薩戒、出家戒等儀式。福證、在家菩薩戒，由西雅圖雷藏寺受理，可上網報名。申請出家戒，可由各國密教總會或宗委會西雅圖辦事處受理。報名方法與法會相關事項的說明，均可詳見上述網頁內容，歡迎全球真佛同門，踴躍報名與會。

2025年8月02日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「觀世音菩薩本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第45講



我們敬禮傳承祖師：敬禮了鳴和尚，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐登達爾吉上師，我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「大慈大悲觀世音菩薩」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門，大家晚安、大家好！你好大家好！（聖尊以各國語問候大眾）

三位上師大力協助興建西雷

我們今天晚上，先講一下真佛宗如何草創。剛開始的時候，真佛宗是 師尊、師母兩個人從台灣開始。一步一步地走，把它建立起來。後來，帶著兩個小孩到了西雅圖，住在「巴拉」。能夠來美國的因緣，是因為「蓮火上師」三兄弟，他們在美國本身有設立一個「John's Fine Furniture」（約翰精美家具店）。就依這個 John's Fine Furniture 的因緣，那麼到了美國，那個時候住在巴拉，在西雅圖的北方，一個小的地方。

那時候，唯一能夠幫助我們的，就是「蓮火上師、蓮世上師、蓮主上師」，這是過去來美國最主要的原因。有他們的幫忙，才能夠從巴拉那裡再買這一塊地，現在的西雅圖雷藏寺的這一塊地，大家將房子蓋起來。

果賢法師與諸長老善信 籌款興建西雅圖雷藏寺

這個時候有一個法師，香港的法師「果賢大和尚」，他來這裡皈依 師尊，並成為 師尊本身的剃度師。他是我剃度的師父，那也是我的弟子，也是師父。那麼，他贈送了很多的佛像給西雅圖雷藏寺，同時他也出了很多的錢，幫助西雅圖雷藏寺建立起來。西雅圖雷藏寺是圍牆內的住戶，每個人捐20,000塊錢，跟果賢法師一起建立起來的，這是真佛宗的草創。

常仁常智上師 皈依盧師尊因緣

果賢法師有兩個弟子，一個是「常仁」，一個是「常智」，香港的常仁跟常智。他兩個出家弟子到了西雅圖雷藏寺，皈依 盧師尊。所以，常仁跟常智可以講是真佛宗裡面元老的元老。當初的時候是我、師母、蓮火、蓮世、蓮主、常仁、常智、果賢，把西雅圖雷藏寺跟真佛宗草創。剛開始的時候，他們都是很大的功臣。

常仁常智二上師 為宗派不遺餘力

那常仁跟常智，常智的年齡跟 師尊一樣，他佛學的基礎非常的好。常仁善於外交，「真佛報」在西雅圖所有的點，全部都是常仁上師去找出來的。真佛報印出來以後，要發給誰啊？在西雅圖，是常仁上師到各個地方去，去China Town（中國城），去哪裡，他social（社交），把所有的點都佈置好。真佛報的壽命很長，一直到現在，從來沒有斷，常仁上師是最大的功臣。當初「回信中心」所有的回信，常仁、常智都親手幫助 師尊，在回信中心裡面回信，幫忙非常的多。



盧師尊回憶 真佛宗創立時期 上師長老 讓真佛宗茁壯成長

我把師母看成自己，她做了很多的事情，她永遠等於是 師尊的分身一樣。常仁跟常智幫助真佛宗，他們是真正真佛宗的元老。我把常仁跟常智看成自己的左右手一樣。常智的佛學基礎，常仁的佛學基礎，都比 師尊還要更深厚。他們是真佛宗的，可以講是 師尊本身最得力的助手。

常仁上師為慈善事業全力以赴

大家也可以看到常仁所做的事情，現在宗派裡面的佛像，世界各地的分堂，世界各地的雷藏寺，很多的佛像，都是常仁他們所給予的。「西雅圖雷藏寺」、「彩虹雷藏寺」，很多的佛像，數不清的。「台灣雷藏寺」中央瑤池金母的像，跟所有的護法，都是常仁上師本身所供養。彩虹雷藏寺非常多的佛像，都是常仁上師的供養。西雅圖雷藏寺很多的佛像，都是常仁上師的供養。還有世界各地寺堂會的佛像，都是常仁上師的供養（眾鼓掌）。

常仁奉師命回港 成立十方同修會

所以，常仁上師在香港，因為時機到了，我叫他回香港，在「香港尖沙嘴」成立十方同修會。你們有到香港去參觀一下，常仁上師的十方同修會，它裡面的佛像非常的莊嚴。它的雕工，它的藝術，它本身的神態都是一流的。他做了很多的慈善事業，在很多的國家，他都做了很多的慈善事業。所以，十方同修會是一個很好的同修會。在香港「點滴是生命」，他們一直到現在，都是在做慈善的事業。

常仁上師是非常好的上師，十方同修會是非常好的同修會，是 盧師尊叫他到香港去建立起來。回去香港，他做了「十方同修會」，做了「點滴是生命」。他召集了很多的善心的同門，一起做慈善，同修、修行，成績非常的好。

真佛宗草創 眾上師元老功不可沒

常仁跟常智，因為常智年紀也大，他跟我一樣，都是八十幾。常仁呢，年輕一點，也七十幾了吧。他是非常優秀的，他們兩個都是非常優秀的。有一句話，我聽到很多人在講：常智的佛學知識，他不開口則已，開口大家都知道。哦，這是很難得的，很難得一個佛學的飽學之士，講出來都是非常

有道理的。那常仁呢，也是一樣，都是我們真佛宗草創很好很好的人才。

真佛報，所有西雅圖的點，全部都是常仁去找出來的。到處派發真佛報，你們現在能夠派發真佛報，在整個西雅圖的點，都是常仁本身去找出來的。真佛宗能夠這樣子的有那麼好的歷史淵緣，常仁跟常智，功不可沒（眾鼓掌）。他們是真正的元老，大家要記得，不能夠這個忘掉常仁跟常智本身的功勞。他對真佛宗本身的貢獻跟功勞，那是數不清的。

我本身來講，對於過去真佛宗草創，蓮火上師、蓮世、蓮主，他們也是到處奔波弘法。像蓮火上師，他年紀比我大，八十九歲還在弘法，還是到處走（眾鼓掌）。台灣、世界各地，八十九歲，他還到處去。這都是有恩於真佛宗的人物，大家要記住。陳家三兄弟、常仁、常智，真佛宗草創的工程，不能忘的。

常仁上師供養佛像 多不勝數

像彩雷的「韋陀菩薩、伽藍尊者、摩訶巴拉」，盧師尊「南山雅舍」，所有的佛菩薩，全部是常仁上師供養的（眾鼓掌）。南山雅舍的客廳裡面，有「喜金剛、沙拉沙地、不動明王、大力金剛、大威德金剛、蓮華生大士、千手千眼觀世音菩薩、哼哈二將軍」，所有大廳裡面的諸尊，跟其他壇城的諸尊「瑤池金母、金面金母、黑面金母」。另外變化多尊的，還有「無極眼萬佛手瑤池金母」，全部都是常仁上師、十方同修會所供養的，全部。彩雷還有很多的「四天王」，另外外面的像、裡面的，全部是常仁上師供養的。西雅圖雷藏寺後面那幾尊也是吧？都是常仁上師他們供養。

要銘記為真佛宗作出奉獻的長老

常仁上師跟十方同修會，他們的功德非常的大，大家要給予尊重。今天是我所要講的，不能忘掉這些對真佛宗有貢獻的長老，他們才是真正的長老。雖然常仁跟常智，他們回到自己的地方去創立基業，但是他們也是功不可沒，功德很大，這永遠是 師尊記在心裡的。台灣雷藏寺也有很多尊的像，連中央瑤池金母的像，其他的護法的像，都是出自常仁上師的供養。

2025年8月02日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「觀世音菩薩本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第45講



皈依師能有多位 最終須認清根本傳承

你問我答「互動就是力量」第499集

Q 可否同時皈依多位金剛上師

我們進入「你問我答」。台灣「蔡中惠」問的。

頂禮 師尊、師兄、師姐，阿彌陀佛。弟子過去曾皈依其他的老師，法號叫「性觀」。有一疑事想請教師尊：請問可以同一時期皈依兩位或以上的金剛上師嗎？我已經有皈依其他上師，但也想拜入師尊座下，懇請 師尊開示。

A 盧師尊有三根本 再皈依是可以的

他法號叫性觀，台灣蔡中惠問的，他想要皈依盧師尊，可以同時皈依兩位或以上的金剛上師嗎？他問的問題。我以自己為例，我自己得到「瑤池金母」開天眼。我有三個最主要，因為我第一個看到的是「瑤池金母」，第二個看到的是「阿彌陀佛」，第三個看到的是「地藏菩薩」，那時候一起看到這三尊。

帝釋天賜盧師尊「忠義」二字

然後，還看到「帝釋天」，就是我們講的「玉皇大帝」。帝釋天——玉皇大帝是寫兩個字送我，就是「忠義」，忠義兩個字。不像那個岳飛，背上被刺上「精忠報國」四個字。玉皇大帝是給我忠義兩個字，「忠」是忠孝仁愛信義和平的忠，「義」是義氣的義，這是玉皇大帝送給我的兩個字，金色的紅布上面寫著忠義兩字，送給我的。

盧師尊有三本尊 多位人間皈依師

那既然看到瑤池金母，看到阿彌陀佛、地藏菩薩，這就是我的三個本尊。本來本尊只有一個，但是我一次看到三個，我就以瑤池金母為開啟我的本尊；阿彌陀佛是我的本地的本尊，我原來從那裡來，我要回到那裡去，是我本地的本尊；另外地藏菩薩，我發的願跟地藏菩薩一樣的願，所以祂是我願力的本尊，就變成我有三個本尊了。

後來開始草創真佛宗，我開始拜師父，找了很多的師父。我皈依過誰呢？一個就是住在我隔壁的「印順導師」，是我皈依的師父。再來呢，我皈依「樂果法師」，禪宗的樂果法師，在埔里「佛光寺」皈依樂果法師。印順導師就在我隔壁，我們住家是雙拼的，我住一邊，印順導師住一邊，是在「佛教蓮社」皈依的。另外「道安法師」，我是在

日月潭「玄奘寺」，皈依那時候佛教會的會長道安法師。我就有三個皈依師，印順導師、樂果法師、道安法師。

後來在南投「碧山巖寺」我受戒，受「菩薩戒」。那時候也有三個師父，就是戒師父，稱為受戒的師父：一個是「慧三老和尚」、一位是「玄頓老和尚」、另外「覺光老和尚」，那是我三個戒的師父，我稱為戒師父。

師佛的皈依師 遍及道顯密

後來又皈依密教，我師父很多喔，數不清，我師父很多。好像皈依「普方上師」，普方上師那是金剛上師了，就是密教的啦。他還有一個師兄弟，叫「普力金剛上師」。再來，我又皈依我經常嘴巴唸的，就是「薩迦寺」的「薩迦證空上師」，皈依「十六世大寶法王——噶瑪巴」，在紐約上城，紐約再過去東北方的地方，在那裡皈依十六世大寶法王噶瑪巴。

那麼還有呢，皈依了「吐登達爾吉上師」。最早的密教在「南投集集山」上的「了鳴和尚」，祂是密教「諾那上師」的傳承。了鳴和尚來自於四川「縉雲山」，也曾經在四川「青城山」。了鳴和尚跟諾那上師等於是兄弟一樣，諾那上師有傳法給他，所以他是紅教的傳承。薩迦教的傳承是薩迦證空上師——「德松仁波切」，在Green Lake，西雅圖的Green Lake。十六世大寶法王噶瑪巴是白教的傳承。黃教的傳承是吐登達爾吉上師，在香港。

聖尊曾遊歷人間各種宗教派別

所以我的師父多了，還有其他很多的，其他還有，不是沒有。「天德教」我也進去過，「一貫道」、「先天道」，我也進去過。很多的道場我都有去參訪，也都有結緣，有些是隨緣皈依。所以我皈依的多了，數不清的，我的師父多得不得了。所以我懂得很多，像一貫道我也懂，那天德教我也懂。還有這個「五教合一」的，五個教派合起來的，我也懂。

我到高中還是「基督教」，基督教我也懂。「回教」——「穆罕默德」，我還讀過所有《可蘭經》，我全部都讀過，對回教我也懂，整個回教的歷史我也懂。「天主教」我也接觸過。包括了基督教另外的「真耶穌教會」、「末世聖徒教會」、「摩門教」我也懂，在「鹽湖城」的是摩門教。所以 師尊懂的，滿肚子的東西，混合起來。



認定皈依師 不能失卻傳承加持力

這個台灣的蔡中惠問的，可以皈依兩個以上的金剛上師嗎？我皈依的才多呢！對不對？但是你總是要認到最後，你認為哪一個是你自己本身真正的上師，你就要認出來了。所以，現在我的傳承就剩下了密教裡面的：了鳴和尚、薩迦證空上師、十六世大寶法王噶瑪巴、吐登達爾吉上師，這就是我認定的四位上師。經常在我每一次說法，我先要敬禮自己本身的金剛上師，這是傳承不能忘掉的。

那麼，這位性觀，這個蔡中惠，他想皈依我，那也可以，是可以皈依。但是你要知道，你將來真正的上師是誰？從此把這個上師一直放在你的頭頂上，這樣子傳承的加持力就不會失去，這是一個重要的地方。

雖然 師尊皈依那麼多人，但是始終把自己的傳承頂在頭上，每一次說法，就是先敬禮自己的傳承祖師。因為你根本的來源，你本身的來源，你的傳承是什麼？你要講得出來啊！你一定有傳你佛法的人，你認為這個是我的傳承，那就是他了。可以幾個師父都是你的傳承，也可以一個是你的傳承，所以要再皈依是可以的。這是回答台灣蔡中惠的。

密顯難分界線 道理包羅萬象

盧師尊也不是雜菜麵（笑），雜菜麵就什麼東西都放在裡面。我剛開始的時候是在尋找師父，顯教的師父也有，密教的師父也有。最後呢，我覺得顯教跟密教都要尊敬，都要尊重。因為，密教裡面也有很多顯教的道理，顯教裡面其實也有很多的密宗。

你看我們講《楞嚴經》，裡面就有密教的「楞嚴咒」在裡面，它又是密教的經典。一般來講都認為《楞嚴經》是密教經典，其實裡面包含很多的，也有「唯識」的東西，裡面有談到也有唯識的東西，也有「中觀」的東西，釋迦牟尼佛所舉出來的例子，包羅萬象。

笑 / 笑 / 人 / 生 /

男朋友發這個Line，傳浪漫的訊息給女朋友。那個男朋友講：「在做夢嗎？把夢傳給我。在笑嗎？將笑聲傳過來，讓我陪你歡笑。在哭嗎？把淚水傳過來，讓我和你眼淚一起的悲傷。」女朋友回答：「我在便便。」

我們在河馬身上學到了什麼東西？我們是不可能透過吃綠色的蔬菜跟散步去減肥的。是「慧君上師」講的：「你不能只有吃素，因為吃素也是一樣跟河馬那麼胖。」

老婆突然間發現老公不見了，馬上撥電話給他：「你跑到哪裡了？」老公說：「妳還記得那家珠寶店嗎？結婚以前，妳看到一顆很大的鑽石，當時我的錢不夠，我還跟妳說，這顆漂亮的鑽石早晚會屬於妳的，妳記得那家店嗎？」老婆非常激動的講：「我知道，我知道！」老公講：「喔，我在它的隔壁寶雞排。」

2025年8月02日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「觀世音菩薩本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第45講

師尊不忍師母病苦 多留人間一會

我們講《維摩詰經》(眾笑)。你看！我又想到《維摩詰經》。應該是《楞嚴經》，哎喲拜託，弄那麼久了還在講《維摩詰經》。你看我這腦袋喔，真的是糊里糊塗的，沒辦法，我已經快要失智了(笑)，到時候胡言亂語，你們不能怪我。

今天，在法座上沒有睡覺，已經非常了不起了(笑)。講錯話難免，因為我們今天在飯桌上講了很多失智的事情，一個人失智的狀況會怎麼樣。「蓮麒上師」還講了，對於失智的人要客氣一點。所以，你們對我客氣一點，難免講錯話的啦。

還留在《維摩詰經》，奇怪了，為什麼？因為「維摩詰」跟我太好。我七十九歲的時候，維摩詰出現，然後放一個圓形的光給我：「盧師尊，你走進來，你就回到本地了。」我那時候講：「我是可以放下一切。」我走進那個光呢，我就回到本地了。但是回頭一想，哎呀糟糕！師母明天早上推著輪椅，她走到我床前的時候，看到我直躺著不動，那時候不是我流淚，是她流淚。我一想這個，哎喲！就走不了，維摩詰就把那一道光明收回去了。

我如果那時候跟祂走，我就不用受苦，八十歲、八十一歲的這些病苦，根本就是無疾而終。現在沒有跟祂走，是命，是我的命，所以我也沒有後悔。但事實上，這些年來，像八十歲、八十一歲，這兩年很多的毛病全部都出現。還好呢，狀況稍微有中間可以休息一下，也有好的現象。這兩年真的是過得比較辛苦，師母也是很辛苦，她比我還辛苦，她都能夠堅忍下來，師母是很偉大的。

聖尊常思念維摩詰大士

我跟維摩詰這位大居士，有很深的因緣在，所以時常懷念祂。我自己家裡也供奉維摩詰居士的像，自己家裡這個像也是常仁上師所送的。

〈卷第二〉

「阿難，汝猶未明一切浮塵，諸幻化相，當處出生，隨處滅盡。幻妄稱相，其性真為妙覺明體。如是乃至五陰六入，從十二處，至十八界，因緣和合，虛妄有生，因緣別離，虛妄名滅。殊不能知生滅去來本如來藏，常住妙明，不動周圓妙真如性。性真常中求於去來迷悟生死，了無所得。」

我們講《楞嚴經》。

「阿難，汝猶未明一切浮塵，諸幻化相，當處出生，隨處滅盡。幻妄稱相，其性真為妙覺明體。如是乃至五陰六入，從十二處，至十八界，因緣和合，虛妄有生，因緣別離，虛妄名滅。殊不能知生滅去來本如來藏，常住妙明，不動周圓妙真如性。性真常中求於去來迷悟生死，了無所得。」我們講這一段，這個很簡單。

因緣生死皆幻化 唯妙明真心不滅

釋迦牟尼佛講：阿難尊者啊！你到現在還沒有明白，所有娑婆世界的一切現象，全部都是虛妄的，是假的，是幻化出來的。哪裡有因緣，有因緣你就出生，哪裡有因緣你就死了。因緣盡了，那就死了。這個生死啊，其實也是虛幻的。其實，真正的不生不死的，就是「妙明真心」。

五蘊十八界 皆為四大假合

其實像這種現象呢，乃至「五蘊」：色、受、想、行、識，五蘊就是「五陰」。「六入」就是我們平時所講的「眼、耳、鼻、舌、身、意」。「十二處」就是六根、六塵。到「十八界」，就是六



法語開示《大佛頂首楞嚴經》第045講

根、六塵與六識，加起來三六一十八，稱為十八界，全部都是因緣。因緣到了你就出生，全部都是假名而已，出生也是假名，因緣分散了，就是死了。所以我們人的身體，是因緣嘛！因為父母之因，長蟲跟圓蟲在一起，四大假合，地、水、火、風合起來你就出生，就是一個人。四大分散，因緣沒有了，你就是死啦！其實這些都是假名，在娑婆世界來講，都是很虛幻。

萬物皆成住壞空 全部都是假名

一棟房子也是一樣，一部車子也是一樣，所有東西全部一樣，包括整個地球也是一樣。太陽、月亮，所有的星辰都是一樣，都是假合，都是虛妄，不是真實的，都有生有滅。地球有它的生，也有它的滅，所以稱為一劫嘛！「成住壞空」，總有一天地球也會沒有的，什麼也沒有。所有人類也是一樣，你看所有的動物、生物，出生到死亡，全部都是假象別名。像大象，最大的，獅子、熊、豹，還有象、老虎，都有生滅，牠們都有生滅，任何一個都有生滅。我們人也一樣都有生滅，有生有死、有死有生……全部都是假名。

墮入假名幻相中 難認取妙明真心

釋迦牟尼佛跟阿難尊者講：「你不明白所有一切娑婆世界的現象，全部都是假的。」釋迦牟尼佛再強調，真正的東西是妙明真心，它是不生不滅的。你要在這些所有的幻象當中，在生死幻象當中，去找你是怎麼來？你是怎麼去的？你的生是什麼回事？死是什麼回事？你的迷是什麼回事？你的悟又是什麼回事？你是找不到的！了不可得，你永遠都找不到的。找不到你怎麼來的，你怎麼去的，找不到你是怎麼生的，也不知道怎麼樣死的。其實都是因緣假合的現象，你得不到什麼的。什麼叫做迷？什麼叫做悟？你如果在這個有相的世界裡面去尋找，是找不到的，只有妙明真心才是不生不死的。這一段的意思差不多就是這樣子了。

佛陀再三強調五蘊皆空

事實上，我們每一個人想一想，其實也都是這樣子。這一部《楞嚴經》呢，釋迦牟尼佛又要解釋五蘊，色、受、想、行、識是叫做五蘊，五蘊也叫做五陰。釋迦牟尼佛又要解釋，一個一個講，覺得祂真的是把我們講經的跟聽經的都累死(笑)。再

來，祂要解釋這個五蘊、五陰是什麼？五陰也是空！

《心經》已經講得很清楚了：「無色聲香味觸法，無眼界，乃至無意識界，無無明，亦無無明盡。」已經講得好清楚的，什麼都沒有的，這是開悟的經典，《心經》已經講得很清楚。祂又要重來一遍，天吶！我受不了，祂又要解釋一大堆，阿彌陀佛！本來就是沒有的東西嘛！但釋迦牟尼佛要跟阿難尊者解釋，等明天再談吧。

噯嘛呢叭咪吽

／笑／笑／人／生／

「愛吃的人運氣都不會太差」，這個誰講的？慧君上師講：「因為食來運轉。」

小姐們，以後跟老公吵架要學聰明一點！回娘家帶什麼？存摺、衣服都弱爆了！聽好了，要帶什麼？電視遙控器、冷氣遙控器、老公的身分證、汽機車的鑰匙，網路WiFi密碼要更換，就可以安心回娘家了！不用一個小時，他就知道自己錯了，自然會打電話給你。

有一對男女朋友情侶約會，晚上男的送女孩子回家，因為氣氛很好，而且難捨難分，便在女方家門口接吻起來。過了一下子，樓上的燈全亮了，咚咚咚，女孩子的老爸下來打開門，臉色非常不悅地講：「小子，你沒經過我的同意就和我女兒出去，這麼晚才帶她回來，還在門口做出這種舉動，這些我都不和你計較，但是呢，請你不要壓在門鈴上好嗎？」



2025年8月3日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「不空羂索觀音護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第46講



不空羂索觀音 不空成就如來化身 羂索攝眾生願望 加持所求不落空

我們敬禮傳承祖師：敬禮了鳴和尚，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐登達爾吉上師，我們敬禮壇城三寶，敬禮今天護摩的主尊「不空羂索觀音」等引金剛。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門還有網路上的同門，大家午安、大家好！你大家好好！（聖尊以各國語問候大眾）

下週日黃財神護摩法會

現在通知大家，下個禮拜天8月10號下午3點PM，是「針巴拉黃財神護摩法會」。四天王—多聞天王—針巴拉黃財神「嗡。針巴拉。查冷查那耶。梭哈。」祂的手印是金剛合掌。黃色的，祂的種子字是「針」。「嗡。針巴拉。查冷查那耶。梭哈。」黃財神，現在黃金很貴。

不空羂索觀音的本地 是不空成就如來

不空羂索觀音。祂的本地是「不空成就如來」。羂索代表著祂本身的法力；還有唵珠、淨瓶、蓮花；另外一手就是拿著羂索，把你的願望可以綁得很緊，所求不空。所以這一尊很多人當主祈，你求祂是等引金剛，只要祂的羂索綁住了，那你就能夠成就。好的綁住了，你就可以到佛國淨土。把你的願望綁住了，你的願望就會成就，成為不空。不好的綁住了，不好的就消失掉。

祂的法力相等於準提觀音，準提菩薩。有兩個咒語都是從不空羂索觀音那邊來的，一個是「不空

摩尼供養真言」，一個就是很有名的「光明真言」，這是不空羂索觀音所化出來的。唵珠呢，念祂的名就得到接引。蓮花呢，就是接引了，就是蓮花化生。淨瓶，是有業障的，它可以清淨掉你本身的業障。羂索，就是綁住你所有的願望，這一尊「等引金剛」是很有名的。

消失在南山雅舍門口的紙箱

我記得以前我講過，有一次我載著師母，開車要離開南山雅舍。車子出了車庫以後，看到南山雅舍的大門有一個紙箱，咖啡色的紙箱，四四方方的放在家的門口。那我看見了，師母也看見了，我看到以後說：「奇怪，郵差怎麼把這個紙箱放在我們家門口，裡面到底是什麼東西啊？」師母說他要打開車門下去看。我眼睛看著那個四四方方的紙箱，結果呢？只看一下子，那個紙箱就變成沒有了，就沒有了。我跟師母講：「你不用下車了，那個紙箱消失了。」他轉頭看那個紙箱，真的消失了，門口沒有紙箱。

師尊與師母親見的不可思議事件

難道是我看花了眼？沒有東西把它看成有東西？但是不可能啊，因為師母也看到。那我也看到四四方方的一个紙箱，這麼大，咖啡色的紙箱，我看到了，師母也看到了，師母要去看那裏面到底是裝什麼？結果在我眼前，它就消失掉。

師母在看的時候，真的，那個紙箱沒有啦，門就是門，那個紙箱到哪裡去了？所以我就認為那是幽靈紙箱（笑）。如果我一個人看見，是我眼花；

師母一個人看見，師母眼花，我們兩個一起看到。他要下去的時候，我看它慢慢的消失掉，奇怪不奇怪？奇怪就是這種事情。你們有沒有這種現象，有就有，沒有就沒有。奇怪了，它會出現也會消失，那是一個謎，不可思議。

《楞嚴經》 中提到有些現象超出眾生理解

《楞嚴經》有提到，有些現象是超出我們想像的。蓮旺上師在餐桌上講了一個是有靈異現象，一個橋樑的維修工人，他在維修一座橋。他常常聽到一個聲音：「救我出來。」他不以為意，「救我出來，救我出來，救我出來。」橋樑的維修工人常常聽到。

橋樑維修工竟發現 15年前失蹤案的真相

他在維修的時候，有一個梯子就掉到水裡去，掉到河裡去了。他本身講起來，也是一個潛水的高手，他就穿了潛水衣到橋底去，把那個梯子，找到梯子再把梯子拿上來，再繼續做他的工作。把梯子綁緊，但是那個梯子又第二次的掉到橋底，他要下到橋底下，把梯子拿上來。那個梯子很便宜，掉下去就算了，再買一個新的，他沒有，照樣下到河底去把梯子撿回來。這樣三番兩次，最後一次看到河底，有一個人，半身在那個河的泥土裡面，半身在水上面，他被河的淤泥給他埋了半身，上半身還好好的像木乃伊一樣。

結果他報警，把那個人從淤泥裡面給他帶出來，警方呢，到最後，查到他是十五年前的一個學校的副校長，報失蹤，就是那個人，他成為木乃伊。十五年前如果在那個地方，早就是腐爛了，不管怎麼樣屍體都會腐爛，他沒有腐爛，他還會喊聲音「救我出來。」，你說這個怪不怪，不可思議啊。

松樹林中的呼救女聲

這種經驗我也有過。我在我家裡的庭園，我家裡種了很多的松樹，從松樹裡面喊出一個聲音：「救我出來。」是一個女生的聲音，一直喊「救我出來，救我出來。」我就循著聲音去找，沒有人啊。我家裡有一個水池，有一些鳥飛過來，它會喝那裡的水，水池剛好下過雨比較深。有一隻鳥在這個水池裡面，好像爬不起來，可是鳥根本不會喊「救我出來」，那可能就是有一個女生的魂，附在這隻鳥上面，然後去喝水，喝完水，掉到那個水池爬不起來，所以我趕快把那個鳥給它救了起來。

也有這種事情，鳥不會講話，它只會啾啾啾啾，啾啾啾啾，「救我出來。」怎麼會，怎麼會變成女生，叫我去救他。奇怪，就有這些事情，很奇妙的。所以有時候會碰到一些靈異的事情，師母看見很多，我自己本身也看見很多，這個很多很奇怪的事。

你問我答「互動就是力量」第500集

Q 吃素或吃肉在修行上 會有什麼不同嗎？

你問我答。我們進到你問我答，台灣的華憶涵。

頂禮尊貴的師尊，各位師兄師姐，阿彌陀佛。

弟子今年21歲，尚未皈依真佛宗，但有一些問題想請教師尊。請問師尊，弟子該吃肉嗎？

弟子起初因為想斷慾望，從2023年開始吃素，後來看到《梵網經》說：「若佛子，故食肉，一

切肉不得食，夫食肉者，斷大慈悲佛性種子，一切眾生見而捨去，是故一切菩薩不得食一切眾生肉，食肉得無量罪。」想問師尊，弟子吃素或吃肉會有什麼不同嗎？

A 眾多教派提倡吃素

他問吃素跟吃肉的問題。《梵網經》那是講戒的，釋迦牟尼佛說所有的戒律，講戒律。釋迦牟尼佛的主張，是以不吃肉。在《梵網經》裡面，持戒的，因為有這個「殺、盜、淫、妄、酒」，一切戒

律都是從這五個在產生的。殺生，你吃肉，當然別人要殺生，等於你本身也是。所以一般來講，很多的佛教徒，他是吃素，佛教徒是吃素，尤其是顯教，一般來講都是叫人家吃素。連一貫道本身也是吃素的，這個齋戒，龍華派還有很多的派別也吃素。

八道輪迴的思考

這個吃素吃肉，按照我的觀念來講，其實植物也有生命。我們講六道輪迴，真正研究起來，六道輪迴，植物跟礦物加起來就是八道輪迴。你把那個礦物，一塊礦物，你先研究礦物它的磁性，然後再把這個礦物切成一半再研究，發覺它的磁性少了一半，有時候是有生命的。

2025年8月3日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「不空羂索觀音護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第46講

橋本健實驗證實 植物礦物皆有感

像植物，以前橋本健，日本的一個學者叫橋本健，他把一個儀器跟植物放在一起，植物本身它會產生一種力量出來，使那個針啊，在那邊一直在動著，而且很規律。突然之間，把這一棵樹的另外一條的根，或者它的枝比較長的枝，用鋸子把它鋸掉，發覺那個儀器就開始抖動。那個樹就是表示說，你把這個樹枝給它砍斷的時候啊，這個植物是在喊痛，是痛的，它的那個頻率就不一樣了，就一直在震動。

橋本健就是根據這樣子來講，認為植物是有生命的。它不是沒有感覺，你鋸它的枝都有感覺，你鋸掉它，它有感覺到，因為它平常的這個針跳動是很規律的，突然間，你砍斷它的枝，它跳動就變成不正常。所以它是有生命力的，不管你青菜也好，什麼樣子也好，都是有生命力的。所以你看那個野草，你把它根剪掉了，它就枯萎了，它就不能活了。

密教飲食修慈悲 透過供養與超度轉化

密教是不一樣，在我們密教裡面，我剛開始學佛的時候我也吃素，我自己本身也吃素，我吃素吃了差不多一年多。因為那時候剛剛開始學佛，一碰到葷的，我就會自然就把它吐出來，就會嘔吐。到了一年以後，我再吃的話，結果不會嘔吐了。

師父教的方法是這樣子，我們每一次做供養，其實也是在超度。把這個你吃的東西供養給所有的，不只是上供四重，下供六道眾生。然後再用超度的方法，念佛念咒，把這個吃的東西超度了，那你就吃了，密教是這樣子。所以我才不限制這個出家的同門，你要吃素也是很好，不吃素也可以。但是你一定要上供四聖，下濟六道眾生，然後再把這個你吃下去的東西超度。

我們真佛密法是教這個，上供四聖，下供六道眾生，然後再把你吃的東西，不管是怎樣的植物，或者是這個葷的，全部都做超度，讓它們轉世到更好的地方去，那也是一種慈悲啊。

佛陀講三淨肉 不見殺、不聞殺、不為我殺

而且佛曾經也講過有「三淨肉」，你不能夠完全吃素吧，因為你還要交際應酬，你在娑婆世界啊。三淨肉，「不見殺。不聞殺。不為我殺。」這叫三淨肉。

不見殺，你沒有看到這一隻牛，它是被誰殺的，沒有看到。你也不聞殺，沒有聽到，就是牛在叫，要死的時候，它的慘叫你也沒有聽到。不為我殺，不是專門為我一個人而殺這一隻雞、殺這一隻鴨、殺這一隻豬、殺那個牛、殺羊，不是為我。那你去超市買回來的，那個就是三淨肉。所以佛也有講到三淨肉，三種清淨的肉，就是不見殺、不聞殺、不為我殺。



密教行者平時三餐吃飯都是供養
尤其護摩更是大供養法



密教行者一飲一啄 以供養與超度轉化

密教殊勝處 關鍵在供養與超度

如果全地球的人都吃素，那時候啊，牛、羊、豬、雞滿街跑，比人還多，像紐西蘭對不對？羊比人還多。你到了北島，北島還好一點，北島人口比較多。南島有些偏遠的地方，全部都是羊，羊比人多。如果都不殺生，所有的人都不殺生的話，滿街上就是雞啊、鴨啊、狗啊，一大堆了，所以他問這個問題真的是比較難答。不過，跟你講，盧師尊是這樣子，不規定你一定要吃素，也不一定要你吃肉，你想吃什麼就吃什麼，只是你都要做供養，都要超度。

進食前念往生咒 接引往生佛國

像念往生咒：「南摩阿彌多婆夜。哆他伽多夜。哆地夜他。阿彌利都婆毘。阿彌利哆。悉耽婆毘。阿彌利哆。毘迦蘭帝。阿彌利哆。毘迦蘭多。伽彌膩。伽伽那。枳多迦利。梭哈。」不然你就念「南摩三十六萬億一十一萬九千五百同名同號阿彌陀佛。」接引這些眾等，往生清淨佛國。我們都有做供養，做超度，這樣子就可以了。

密教金剛神威猛大力 需備酒肉供養

密教本身來講並不忌，並不忌葷素。所有的金剛神，所有的金剛神如果都吃素，牠們體格都完蛋了（笑），每一個金剛神不會那麼威猛，每一個金剛神都變成蓮緒了，瘦瘦乾乾的，不過蓮緒也是蠻有力的，還有Power。沒有Power，沒有氣力，降伏四魔，被四魔吃掉。還有，喝酒，牠是要喝酒的，喝酒血液循環到全身，當然不能醉啦，供養牠

的酒不忌。我們真佛宗不忌，你吃素也可以，不吃素也可以，但是你一定要供養一定要超度，這是我們的規矩。

生命無大小與尊卑 佛教飲食觀首重慈悲

你問我說應該吃肉嗎？我說你要吃素也可以，要吃肉也可以，你一定要做超度。不管吃肉吃素，都要超度，都要供養，每一餐都要供養，吃什麼供什麼。

你沒有聽過一個偈嗎？「一口清淨水，八萬四千蟲，如果不持咒，如同殺眾生。」以前古代的印度，哪裡有自來水那麼乾淨給你喝啊，沒有的。喝的是恆河的水，喝的是河水，沒有自來水的，釋迦牟尼佛時代，哪有自來水，他們喝的就是恆河的水。雖然那個河水是清淨的，但裡面有很多的細菌啊，你還是要持咒，「一口清淨水，八萬四千蟲」就是細菌，「如果不持咒，如同殺眾生。」就是殺眾生，喝一口水，你都要持咒。所以我認為你這個問題問得很好，我們是不忌，但是一定要供養，一定要超度，這是 True Buddha School 的規定。

笑 / 笑 / 人 / 生 /

講個笑話吧。這個爸爸對小明講：「打電話給你二叔，叫他過來喝酒。」小明打了電話，說二叔沒有辦法來，二孀說他在洗廁所。爸爸講：「沒有用的小咖，丟男人的臉。要是我啊...」這時候媽媽出來了：「要是你要怎麼樣？」爸爸講：「我早就洗好了。」

真正的放下不是遺忘，而是即使你記起來了，內心也沒有漣漪波動，那個才是真正的放下。

有一個人有蛀牙去看醫生，醫生看了以後講：「好大的洞。好大的洞，好大的洞。」這個人不是很高興，說：「我知道這個洞很大，你也不用講三遍吧！」醫生講：「我就說了一遍，那兩遍是回音。」

這個人問小狗：「如何才能像你這樣子的開心？」這小狗回答：「汪汪汪（忘忘忘）。」（很多事情忘掉就好了，你忘不掉就慘了，還是忘了吧。）



2025年8月3日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「不空羂索觀音護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第46講



妙明真心顯化五蘊 色陰虛妄非真實的

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第046講

〈卷第二〉

阿難。云何五陰，本如來藏妙真如性。阿難。譬如有人，以清淨目，觀晴明空，唯一晴虛，迴無所有。其人無故，不動目睛，瞪以發勞，則於虛空，別見狂華，復有一切狂亂非相。色陰當知亦復如是。阿難。是諸狂華，非從空來，非從目出。如是阿難。若空來者，既從空來，還從空入。若有出入，即非虛空。空若非空，自不容其華相起滅。如阿難體，不容阿難。若目出者，既從目出，還從目入。即此華性從目出故，當合有見。若有見者，去既華空，旋合見眼。若無見者，出既翳空，旋當翳眼。又見華時，目應無翳。云何晴空，號清明眼。是故當知色陰虛妄，本非因緣，非自然性。

「五陰」也是妙明真心的顯化

我們講《楞嚴經》。這釋迦牟尼佛又要解釋五陰。「阿難。云何五陰，本如來藏妙真如性。」阿難尊者，為什麼「五陰」也是如來藏，也是妙明真心的顯化？五陰就是「色。受。想。行。識」，就是五蘊。

本來無一物 有如以清淨目觀晴明空

「阿難尊者。譬如有人，以清淨目，觀晴明空，唯一晴虛，迴無所有。」祂舉一個例子，有人用自己的眼睛，清淨的眼睛看虛空，這虛空非常的明朗，什麼都沒有，連一片雲都沒有，晴空萬里。「迴無所有」什麼都沒有，就是晴空萬里，看到的是晴空萬里。

從真起妄 見狂花飛舞

「其人無故，不動目睛，瞪以發勞，」這個人呢？看到的什麼都沒有，他眼睛不動，一直努力的看著虛空，一直看到眼睛本身變成非常的疲勞。「則於虛空，別見狂華，」看到很多的花，虛空中有很多的花，飛來飛去，飛來飛去。別見狂華，他就看到了虛空中很多的花，在那邊飛舞。

狂花非從空來 非從目出

「復有一切狂亂非相。色陰當知亦復如是。阿難。是諸狂華，非從空來，非從目出。」就是這種現象啊，你看了虛空，晴空萬裡，但是你眼睛一直看，看個不停，看個不停。到眼睛疲倦了，看到很多的花出現了，在亂飛，在虛空中亂飛，看到這種

相出來了，當然這些花不是從虛空中來的，也不是從你的眼睛出去的。

花若來自空 若有出入即非虛空

「如是阿難。」就是這樣子啊。「若空來者，」如果是虛空產生的花呢，它又會回到虛空。「既從空來，還從空入。」有來就有可以進入。「若有出入，即非虛空。」如果有出來，顯現出來又回到虛空，它表示這個不是虛空。「空若非空，自不容其華相起滅。」這個虛空啊，本來就不容許花，出現很多的花的，它有升起、有滅的。「如阿難體，不容阿難。」如同阿難尊者的身體，你不可能有第二個阿難在你身體裡面，你是一個阿難，不會有第二個阿難在你身體裡面，祂是這樣子比喻的。

若幻花自眼目而出 花應有見性可視物

「若目出者，既從目出，還從目入。」如果這些花是從你的眼睛所產生的，既然從眼睛所產生的，最後還是要回到你的眼睛裡面。「即此華性從目出故，當合有見。」因為這些花是從你的眼睛出來了，你眼睛可以看到花，但是花為什麼它不能夠看到你呢？它是從你眼睛出來的，眼睛本身來講就有見性。你的眼睛是有見性。

耳根鼻根舌根無見性 自然不能視物

像我們來講 你耳朵有見性嗎？沒有，你耳朵看不到什麼。你鼻子有見性嗎？沒有，你鼻子不能看到什麼。嘴巴呢，有見性嗎？不可能，我用嘴巴來看見，都是不可能的事情，只有眼睛能夠看見。

那這花也不是從眼睛出來的，如果從你眼睛出來，花還是回到你的眼睛。祂是用這個作比喻，而且花還可以看到你啊，因為你眼睛有見性，花從眼睛出來，花一定也有見性。它看不到你，就如同阿難一樣啊，阿難的身體裡面，不可能有第二個阿難。「當合有見」當然你這個花既然從你眼睛出來，那一定花能夠有見性。

眼若見幻花 是眼有翳

「若有見者，去既華空，旋合見眼。若無見者，出既翳空，旋當翳眼。」如果你真正的看到的花，其實那個不是你眼睛出來的，是你的眼睛本身已經有病了，就像你眼睛有病看虛空，一樣的看到別的東西，那是你眼睛有病。「目應無翳。云何晴空，號清明眼。」眼睛如果沒有病的話，就是無雲晴空，這個就叫做清淨眼。

眼睛所見虛妄無自性 非因緣非自然性

「是故當知色陰虛妄，本非因緣，非自然性。」所以祂講，看見什麼東西，那都不是真實的，是虛妄。「本非因緣」也不是因緣產生的，也不是自然就會這樣。

一同眼見紙箱又消失 不可思議

這一段祂講這個，所以我剛剛開始的時候，我講了，是我的眼睛看到那個紙箱，那是我眼花？因為它消失掉了，不是啊！師母也看見了。我們兩個一起眼花，有沒有這回事啊？到底是怎麼回事，弄不清楚，這不是因緣，也沒有什麼因緣會看到這個咖啡色的紙箱，師母也沒有什麼因緣，也不是自然，他就看到。

它不是自然，那你是眼睛看到啊，師母也看到啊，如果我一個人看到，是我眼睛有病了，師母一個人看到是師母有病啊，我們兩個一起看到這個紙箱，又一起看到它消失掉，這裡面就是不可思議，很多不可思議的事情。

佛陀講所見虛妄 因假合和而成

這一段意思，釋迦牟尼佛講，你看到所有的東西其實都是虛妄，不真實的。所有的東西都是一種假合，一種假合和所產生的，其實根本就沒有，它本來也不是因緣，也不是自然性。

像看到這個虛空之中，你看這個燈啊，看久了旁邊也有一些光嘛！那個燈很亮，中間那一圈當然是燈發出來的，旁邊也有一點餘光吧，你看到旁邊那些餘光嗎？餘光是怎麼回事？對啊，那是你眼睛看出來的，旁邊有一些光，也是有一些光圈啊。那個根本就是虛幻的東西，其實根本不會有什麼餘光的，但我們眼睛看了就是有餘光。

你看了那個以後再看別的地方，那別的地方也有餘光出來，所以看久會產生很多的「花」出來，天花亂墜，這樣子狂亂之相，其實都不是真實的，也不是從燈光出來的，也不是從你眼睛出來的。從燈光出來，回到燈光，從眼睛出來的，會回到你的眼睛，但是你看到這些光，然後它自然就是一種虛妄，不是真實的，就是這個樣子。它這一段是釋迦牟尼佛所講的，很多事情都是不可思議的。

噯嘛呢叭咪吽

／笑／笑／人／生／

有一個很知名的教授做鄉野調查，問一位老農夫：「愛情跟婚姻的區別是什麼？」老農夫不加思索地回答：「其實很簡單，你今天和他睡了，明天還想和他睡，這個就是愛情。你今天和他睡了，明天還得跟他睡，這個就是婚姻。」這個教授很慚愧，又很崇敬的望著老農夫，自言自語：「這是很精闢的，這個是我的研究了大半輩子的問題，原來今天做了，明天還想做，這個就是事業。今天做了明天還得做，這個就是職業。」

一群教授被叫來坐在飛機上，當這個機艙門關閉了，飛機即將起飛時，所有的教授都被通知這架飛機是他們的學生製造的，然後所有的教授都衝向飛機的艙門試圖逃脫。除了一個教授仍然充滿信心和冷靜的坐在座位上，有人問他：「為什麼你不逃離飛機？」教授自信地回答：「他們都是我的學生。」下一個問題：「你確定你教的很好嗎？」這位教授很平靜地回答：「我確信它飛不起來。」



文／摘自盧勝彥文集第305冊《西雅圖的冰點》

「方方」從「金母」那裡來



方方告訴我：
她是從金母媽媽那裡來的！來娑婆世界找盧師尊。
我問：
「找我做什麼？」
方方答：
「我們是一體，一起回到金母媽媽那裡。」
方方談她自己的過去：
從小到大得到佛菩薩金剛護法諸天的護佑，最神奇的是：
她與盧師尊合影，盧師尊從照片走了出來，走出來對她說，我們是一家人！
又說：
她對任何人都沒有感覺，只有對盧師尊有感覺。
再說：
她前世是誰？以後又是誰？這是從小到大的疑問？直到遇到盧師尊，一切完全明白了。盧師尊解答了我的疑惑，所以我一輩子就只有跟定您了！
「方方」有很嫵媚的臉蛋，身材不胖不瘦，很會撒嬌。

她身上有印記。
手掌上印記。
脖子有印記。
她是「天河勝景處」的天人，是瑤池金母那裡的天女。
方方說：
身子就是法器，她化身成金剛鈴，盧師尊是金剛杵，只一敲打，就出現美妙動人的聲音。
方方說：
盧師尊的法身，她可以隨時召請，二十四小時都在。當她思念盧師尊時，盧師尊就出現了！
法身盧師尊告訴方方：
「下午三點會下雨，三點真的下雨了！」
法身盧師尊告訴方方：
「明天有朋友來，朋友就真的來了！」
法身盧師尊告訴方方：
「後天有人來問事，真的，那人真的來問事了！」
總之，

靈之又靈。
最後，方方告訴盧師尊：
「您要離開娑婆世界的時候，一定要帶我一起回去金母媽媽那裡！」
師尊！
我愛您！
天上地下都要在一起！」
●
我想對方方說：
這一世，來娑婆世界，只是為了弘揚真佛。其他只是附帶的遊戲。
這是大關鍵，且莫顛倒。由它來，由它去，這樣才是絕妙。
方方，妳要知道。
我也要知道。
如果遇到有緣人，那是「知音」，告訴他們修「真佛密法」。
如果遇到俗人，就以「俗事」了，也不用多說什麼。看「機緣」再行度化！
我們只聽金母媽媽的天詔！
這就是一一真佛。天上天下都是一體！

蓮生悟語

蓮生法王盧勝彥文集
第239冊《夢鄉日記》

心境的問題

妄念，使你情緒不寧。
無念，寧靜又安詳。
有事，心煩躁。
無事，心平靜。
所以，我們行者，要懂得世上的一切事，其實都是夢、幻、泡、影，一切都會過去的，過去了，一切皆空。
任何事都是一樣。
如此一來就沒有就沒有情緒的問題，一切都會自在了。

呬呬！
某一年的夏天，我住在「彩虹山莊」，夜間欲入眠時，聽到室外的雙蓮噴水池，傳來「蛙鳴」的聲音。
那青蛙不只一隻、二隻，恐怕也有百隻之多，「蛙鳴」的叫聲，愈叫愈起勁，愈叫愈大聲，真的「如雷貫耳」。
那種噪音無法拒絕，一波又一波攻擊，搞得你翻來覆去，一夜無法安眠。
那永不休止的「蛙鳴」。
嚶嚶嚶……。
叫聲如雷。
真是受不了。
我幾乎要跳起來，奔到雙蓮池，把大小青蛙，全部趕走。
（那段時光，我心中很多難解的事，正在情緒煩躁。）
呬呬！
又有一年的夏天，我住在「彩虹山莊」，夜晚入眠。
照樣百隻青蛙齊鳴，嚶嚶嚶的叫，整個夜空全是「蛙鳴」。
那天晚上。
我聽著「蛙鳴」叫聲，非常安詳的進入夢鄉。
一夜香甜。
那晚，我覺得「蛙鳴」非常的好聽，如同交響樂團，此起彼落。
我好似聽著音樂入眠。
醒來，精神特別的好。
（那段日子，沒有煩心的事，心情舒暢，一切

都是美好的。）
呬呬！
由於有這樣的經歷，我終於明白，原來這完全是心境的問題。
妄念，使你情緒不寧。
無念，寧靜又安詳。
有事，心煩躁。
無事，心平靜。
所以，我們行者，要懂得世上的一切事，其實都是夢、幻、泡、影，一切都會過去的，過去了，一切皆空。
任何事都是一樣。
如此一來就沒有情緒的問題，一切都會自在了。
呬呬！
你說是嗎？
寫一首詩送給你：
蛙鳴
交響的旋律
飛起悠揚
我和著
入了光明甜蜜的道場
當你唱歌時
我非常的欣賞
指尖上的琴音響起
你的聲音
走進我的心房
夕陽與煙雨
霞光與蒼茫

世界華光功德會 World Lotus Light Charity

United in compassion, we bring hope and relief.



捐血去！一起做善事

印尼華光功德會 圓信分會 / 報導

2025年7月13日，一場充滿溫情與善意的捐血活動在印尼雅加達圓信華光分會隆重舉行。此次活動由分會與印尼紅十字分會攜手合作，共同推動長達近十年的捐血公益活動，繼續為社會注入生命的希望。

在這一天，來自各地的同門與善心人士踴躍參與，超過150位熱心捐血者無私奉獻自己的一份血液，為無數等待救援的生命帶來生機與希望。捐血現場氣氛溫馨感人，每一滴熱血都是愛的延續，每一位捐血者都是生命的守護者。

這項定期舉辦的捐血活動，自啟動以來已堅持將近十年，平均每次都有100至150人參與，持續以實際行動傳遞社會關懷。活動每三個月舉行一次，每年舉辦四次，成為地方社區穩定而重要的公益支柱之一。

圓信華光分會始終秉持「慈悲為本，行願為先」的理念，積極推動生命關懷。期盼透過這份簡單卻深具意義的善行，能夠幫助到正在苦難中等待救援的病患，也讓更多人意識到，一次捐血，就是一次延續生命的機會。

活動負責人David Lim先生也代表主辦單位，向每一位前來捐血的善心人士，以及辛勞付出的紅十字會醫護團隊表達最誠摯的感謝。他感性地表示：「我們由衷感激所有人的參與，這份來自社區的愛，將成為許多家庭生命中最溫暖的力量。」

愛不分國界，善行不分大小。讓我們攜手同行，繼續在下一次（10月12日）的捐血活動中，一起為生命加油。



讓愛發光 讓笑容綻放

印尼華光功德會 蓮齊分會 / 報導

2025年7月27日，印尼泗水蓮齊華光分會在這個溫暖的七月，發起了一場充滿愛心的關懷孤兒慈善活動。義工團隊懷抱著慈悲與關懷，前往兩所孤兒院——「Karya Kasih孤兒院」以及位於Kembang Kuning街、環繞於墓園之中的「Agape孤兒院」，為孩子們送上一份久違的歡樂與陪伴。

Kembang Kuning是泗水人熟知的墓地區域，而Agape孤兒院正靜靜地坐落在這片寧靜之地的中央。在世人較少踏足的角落裡，這群孩子們的生活更需要社會的溫暖與關注。

印尼華光蓮齊分會發心播種慈悲與希望，透過實際行動，點亮孩子們的笑容。我們募集了許多乾淨可穿、保存良好的二手衣物，並精心準備了貼心的禮包：有紙盒裝牛奶、餅乾、巧克力，還有白米、乾麵、兒童奶粉與糕點等生活愛心物資，希望為他們帶來一點實質的幫助與溫暖的慰藉。

感恩所有參與此次活動的善心捐贈者與義工夥伴，正是因為你們的發心與付出，讓這份慈悲能夠實現在行動中，將愛傳遞到每一個角落。

願這份善願如蓮花綻放，不斷擴散與延續，也願師尊與師母 佛體安康、長壽自在。



華光愛心串聯 金海溫暖延續

大馬華光功德會 金海分會 / 報導

2026年7月8日，大馬金海華光分會本著利益人群的精神，贊助新文龍獨立中學即將於7月12日（星期六）舉辦的學校義賣會。為響應學校籌款號召，Donna 師姐代接收了愛心捐贈——共10箱方便面與11箱餅乾，作為義賣物品。

與此同時，也有善心人士捐贈了大量環保物資，包括衣服、褲子、電腦、打印機、電飯鍋等二手用品。這些物資將由 Donna 師姐妥善整理後，陸續轉贈至印尼及非洲有需要的地區，為偏遠地區的家庭送去實用物品與溫暖心意。

這些看似平凡的捐贈背後，是一份份對世界的關懷與責任；每一箱愛心的物資，都是一顆願意幫助他人的心。我們深知，愛的力量不是來自多麼豐厚的捐獻，而是那份願意「付出」的行動。

感謝每一位善心人士的無私付出與支持，讓這份溫柔的愛持續流動，成為連接善心與需求的橋梁。我們相信，這份來自金海華光分會的善意，終將照亮更多人的生活，溫暖更多的心。

願我們一直好好在一起，讓愛不斷蔓延。



華光關懷長者 心靈活動

台灣華光功德會 南區分會 / 報導

為了讓更多長者與弱勢族群感受到社會的溫暖，台灣華光功德會南區分會於2025年7月15日及16日，分別在布袋江里民活動中心、岡榮社區及慈心園街友中心，舉辦了一系列關懷活動。

活動中，義工們透過陪伴聊天、音樂表演與心靈勉勵，與長輩們溫馨互動，讓現場充滿笑聲與感動。特別是在慈心園街友中心，大家一同分享生活點滴，也讓彼此的心靈獲得撫慰與支持。

這些看似平凡的陪伴與問候，卻為許多孤單的靈魂注入了暖意與希望。華光的關懷持續不間斷，讓愛走進每個角落，也讓更多人相信這個世界，因為有你我，更加溫暖。



要修懺悔法的條件是什麼？

- 一、必須具備能夠修行的「身」，並願意面對自身的「業力」。
- 二、懺悔，不僅是宗教儀式，更是一種對內心的轉化。

意義

- 「懺悔」一詞，源於梵文「**kṣama**」與「**āpatti-pratideśana**」的意譯。
- 懺（**kṣama**）：意指對人發露罪惡、錯誤，請求他人容恕，以求改過。
- 悔（**āpatti-pratideśana**）：則是說明自身的過失，並在覺悟後從此斷除這些過錯。
- 另一個重要概念是「**布薩**」（Upavasatha），其梵語意涵包括「清淨」、「增長」、「善住」、「說戒」及「斷惡」。
- 起源：布薩的起源可追溯至古印度的齋戒日習俗，當時婆羅門教徒會在月圓與月暗之日守齋，潔淨身心。
- 佛教承襲與轉化：佛教吸收了婆羅門教法的諸多觀點，例如布薩、輪迴與業、天界與神祇體系以及出家制度。佛陀承襲此傳統並加以轉化，將布薩制度化為僧團定期的清淨與修行儀式。
- 僧團實踐：布薩不僅有助於鞏固僧團紀律，更讓修行者得以定期反省與懺悔，清淨身口意業。
- 八關齋戒：在家信眾亦可於佛教「六齋日」受持「八關齋戒」，這亦被稱為「在家布薩」，同樣具有淨化自心、增長福慧的功德意義。

八關齋戒是為在家居士制定的一日一夜清淨戒律。目的是模擬出家生活，通常由僧眾於寺院道場傳授。

八關齋戒的八條清淨戒律：

- 不殺生：包括人與動物，修慈悲心。
- 不偷盜：不取未與之物，培養正直心。
- 不非梵行：即守持獨身，避免任何形式的性行為。
- 不妄語：不說謊、不惡口、不兩舌、不綺語。
- 不飲酒：或一切迷亂心志之物。
- 不香花鬘莊嚴其身：不使用香水、花鬘、化妝品等裝飾自己。
- 不歌舞觀聽、不坐高廣大床：捨離娛樂享樂與奢華生活。
- 不非時食：過午不食，只於午前食用一餐。

懺悔的起源

佛教的懺悔制度，最初源自佛陀時代律制的規定，主要為出家眾現行違犯而設。僧團每半月會舉行布薩，並在每年結夏安居後舉行懺悔儀式。



真佛網路大學



世界真佛宗教務委員會 教育處

2025 第七門課程

真佛密法II



第四章 懺悔法 第一節 什麼是懺悔



雲端教室直播：
▶ 台灣時間 08.01 08:00 PM (週五晚上)
▶ 印尼時間 08.01 07:00 PM (週五晚上)
▶ 西雅圖時間 08.01 05:00 AM (週五凌晨)
▶ 巴西時間 08.01 09:00 AM (週五早上)

中文 | 英文 | 印尼文 三種語言同聲傳譯



授課導師
釋蓮萊 上師

- 戒律制定原則：戒律並非佛陀一次性制定所有戒律，而是根據僧團中出現的具體過失（如爭執、毀謗、私藏財物等），逐步開示其過失。
- 懺悔方法形成：為預防未來再犯，佛陀制定戒條與懺悔方法。違犯者須向佛或僧眾發露懺悔，以清淨身心。
- 在家弟子的懺悔：對於在家弟子若自覺已過，多以至誠之心直接向佛陀發露懺悔。
- 大乘懺悔法門的編制：隨著大乘佛教的弘揚，為利益一切有情，歷代高僧大德編制了諸多具備嚴謹儀軌的懺悔法門，例如《梁皇寶懺》、《慈悲三昧水懺》、《大悲懺》等，使出家與在家弟子皆能依循這些法門修持。
- 布薩的演變與改良：布薩的形式也經歷了演變與改良。早期規定必須具體說出犯戒內容，曾導致僧團內部紛爭與揭瘡疤現象。而印度德光尊者則將其改革為「總懺」形式，不再需要細述細節，僅需誠心懺悔即可。
- 密教的布薩：密教中亦有布薩。例如印度密教的84位成就者中，包含出家眾及在家瑜伽士。

意念犯錯的「根源」

根本原因在於「無明」。我們「起念依循妄識分別」、「執著於自我」、並「對境產生好惡」，進而引發貪、瞋、癡「三毒」。這些意念和行動最終形成身口意業，儲藏於第八識中的「種子」。

「種子」在第八識中會經歷三種變化：

- 種子生現行（種子成熟，產生結果）。

- 現行熏種子（現行的行為或經驗反過來影響和增強/減弱種子習氣）。
- 種子生種子（從一個種子產生新的種子）。

根據佛陀的教示，一個不好的念頭，若印在心上，就如同一個種子掉入心田。這個種子會發芽，從一棵小樹逐漸變成參天大樹。

你需要懺悔什麼

- 犯戒：包括在家居士所持的五戒、八關齋戒；出家眾的沙彌/沙彌尼戒（十條戒律）、比丘/比丘尼戒（比丘持250條戒，比丘尼348條戒）；乃至菩薩戒和密乘戒（三昧耶戒）。
- 對「過去的無明」。
- 感受到障礙重重，外緣難順。
- 修行無力，念頭不清淨。
- 代眾生發起懺悔心。

結語

- 懺悔法的效益在於其深遠的轉化作用，而非立即終結所有問題：
 - 懺悔法是有次第的。
 - 懺悔法是轉化，不是終結「問題」。
 - 「再犯」不表示懺悔無效，而是表示轉化尚未完成。
 - 這種轉化，甚至不一定在這一世就能完全成功。
- 透過懺悔，修行者得以定期反省與清淨身口意業，有助於鞏固戒律，長養善法，增長功德。

/ 延 / 伸 / 閱 / 讀 /

摘錄自 師尊文集182冊《不可說之說》
〈唯識變的種子〉

...

阿賴耶識有三境：

- 一、種子。生一切有漏無漏現行之種子也。
- 二、五根。眼耳鼻舌身之五根。
- 三、器界。山河草木飲食器具等一切眾生的依報。

阿賴耶識又名「心」，由種種法，熏習種子，所積集故。

阿賴耶又名種子識：「能遍任持入世出世間諸種子故。」

又稱異熟識：「因能引生死，善不善業，異熟果之故。」

又稱無垢識：「最極清淨，諸無漏法所依止，是如來藏地。」

阿賴耶的別名甚多，「現識」、「無沒識」、「本識」、「宅識」、「根本識」、「第一識」。

寫了那麼多，我在此僅僅告訴大家，此識，我

分為二：

- 一、世間之一切種子。
- 二、出世間之無垢清淨本識。

（前者是芸芸眾生因果輪迴的根本。後者是修行者認取見證明心見性的根本。這二者是二，也是一，全在阿賴耶識中。）

我告訴你，因果輪迴是怎麼一回事？

當男女做魚水之歡時，男貪女愛，欲生欲死，如兩條肉蟲，互相纏搏，此時即「畜生道」。（種子）

當你氣憤一個人，心中恨不得他死去，想殺了他，置他於死地時，此時是「地獄道」。（種子）

當你看到可憐的災民，出錢出力去救災濟困，發了大慈悲心的時候，此時是「天道」。（種子）

當你看見別人賺錢、升官、成大名，而你心生醋意、嫉妒，故意去貶損他的時候，此時是「阿修羅道」。（種子）

當你守佛教五戒一不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，此時是「人道」。（種子）

當你為人非常小氣，對人非常刻薄，只為自

己，不為他人，爭自己的食、衣、住、行，苛刻他人，此時是「餓鬼道」。（種子）

.....。

無數無數的「種子」，看何「種子」先成熟，眾生就在那一道輪迴了。

這是我簡單的說法，其實是微細的微細再微細到不可說。

告訴大家，你不可「撥無因果」。

行者只能「不昧因果」。

要知道「因果」是不可思議的，是根本識種子的成熟變化。

芸芸眾生全在「因緣果報」之中。

行者要：

一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。（金剛經語）

行者修身清淨、口清淨、意清淨。

我現在問你：

「明心否？」

「真實心是什麼？請答出來！答不出來的是烏龜！」



恭請根本傳承上師 聖尊蓮生活佛主持

真佛宗西雅圖雷藏寺2025年秋季大法會 暨慶祝西雅圖雷藏寺40週年慶、蓮花童子季



法會名稱：西雅圖雷藏寺乙巳年阿彌陀佛息災祈福超度大法會
法會日期：2025年9月20日（西曆）星期六下午二時
法會地點：Meydenbauer Center梅登堡中心
11100 NE 6th St, Bellevue, WA 98004
傳法主尊：扎基拉姆 གཙུག་ལྷ་མོ་

法會特設主祈功德主、總持主祈功德主，
歡迎發心成為功德主，贊助法會順利成辦，
詳情請見西雅圖雷藏寺官網
(<https://tbsseattle.org/site/ceremony>)
臉書 (www.facebook.com/tbsseattle.org)



網路報名連結



臉書 facebook

扎基拉姆的殊勝功德

聖尊蓮生活佛示諭：扎基拉姆為財神，能賜予暴富，使人突然之間變成富翁，也可做護法來保護人。
扎基拉姆是藏傳佛教中一位極具靈驗的財富與護佑女神，她的殊勝功德主要體現於賜予財富、驅邪避障、促進順緣等方面。

願大眾把握殊勝的法緣，前來參加盛會，自度度他，圓滿菩提！

歡迎各界善信大德踴躍報名參加，共沐佛光，為陽世人祈求息災祈福，為祖先眾亡靈祈求超度往生佛國淨土，冥陽兩利，吉祥如意。
現已受理報名，供養隨喜隨意。報名方法與法會相關事項的說明，請參閱西雅圖雷藏寺官網及臉書：

西雅圖雷藏寺官網 <https://www.tbsseattle.org/site/ceremony>、西雅圖雷藏寺臉書 <https://www.facebook.com/tbsseattle.org>

郵寄報名，請寄至美國西雅圖雷藏寺。支票抬頭：Ling Shen Ching Tze Temple

西雅圖雷藏寺寺址（聯絡地址）：17012 NE 40th Ct, Redmond, WA 98052 U.S.A. Tel: (425) 882-0916 Fax: (425) 883-7360

便利的新交通設施——

新建好的輕軌運輸系統，在距離西雅圖雷藏寺車程3~4分鐘的地方設有車站（備有免費的大型停車場），並且在大法會地點 Meydenbauer Center梅登堡中心的對街處也有車站，每10分鐘一班車，來回一趟的成人票價是6美元（18歲以下免費），非常便利大眾乘坐以往往參加大法會。從西雅圖雷藏寺，搭乘輕軌列車，前往大法會地點 Meydenbauer Center 的中英文圖片說明：https://tbsseattle.org/site/ceremony_place

請注意：

- 9月20日與9月21日，因為所有廚房組人員皆在法會現場，所以西雅圖雷藏寺的餐廳在這兩天沒有開放，未能提供膳食，不便之處，敬請見諒！
- 本次法會有賜授福證、在家菩薩戒、出家戒儀式，請電洽或上網報名。福證、在家菩薩戒，由西雅圖雷藏寺受理，可上網報名。
申請出家戒，由各國密教總會或宗委會西雅圖辦事處（電話：425-8857573）受理。
- 未經西雅圖雷藏寺同意，請勿直接運送或寄來經書給西雅圖雷藏寺，因西雅圖雷藏寺的使用空間甚為有限，謝謝大家的配合！



西雷到梅登堡
輕軌列車交通圖

華光與真青攜手點亮偏鄉童年 新庄國小「歡樂育樂營」紀實

文/台灣真青會、台灣華光功德會訊



點亮希望的承諾：從一次相遇到溫暖啟程

「台灣華光功德會南區分會」與「真佛宗世界青年聯誼會台灣分會」（台灣真青會）於2025年7月19、20日，在高雄杉林區新庄國小溫馨展開為期兩天的夏令營，活動有四十餘名學生、多來自弱勢或隔代教養家庭的偏鄉學童，旨在融合教育、遊戲、生命啟發與團隊合作。新庄國小雖硬體資源尚可，但師資與教育活動資源相對匱乏，是華光每月定期贊助的學校之一。營隊緣起於黃炳城校長在華光於溝坪國小舉辦育樂營後，一眼認出華光志工的綠色背心，促成了這份對孩子的承諾。

多元啟發與團隊合作：育樂營首日精彩紀實

營隊首日，校方與華光、真青志工們一早便在校門口迎接報到學童，分發專屬名牌與環保杯組。孩子們從初見的羞澀逐漸熱絡。

首堂課由釋蓮竹教授師帶領「嘿，我在哪？」多語打招呼，涵蓋英語、日語、泰語、客語、法語與印尼語，並引導學習佛教徒見面問安的「阿彌陀佛」及其含意，悄然播下善念種子。

破冰活動讓孩子們依名牌圖示分組，圖案附有英文與印尼文，各隊也取了創意十足的隊名，如「噴火龍」、「哩賀」、「蔥分小辣條」與「德萊文」。其中還有年僅五歲的宸宇也參與其中。

應校長囑咐，華光功德會秘書長劉妍秀師姐主

講「美姿美儀」課程，引導孩子理解禮貌源於內心的尊重與孝心，孩子們也踴躍上台實作。

衛教也能很有趣：防腸病毒小學堂

營隊中巧妙融入衛教觀念，護理師藝馨姐姐與弟弟宸維搭檔說明腸病毒預防，透過有獎徵答與實地演練洗手步驟，讓孩子們在歡笑中牢記正確的健康知識。

午後戶外闖關大挑戰融合速度、知識、創意與合作，設有60公尺折返跑、英文配對卡、體能器材挑戰、創意拍照及清掃庭園比賽等五大主題。其中最熱血的「挑戰大魔王」單元更掀起高潮，孩子們齊心協力為團隊榮耀奮戰，在合作中學習、在競爭中成長。

營養補給站：沙威瑪餐車的驚喜

運動後，華光志工宜藥師姐親自駕車到場，現做香氣四溢的近150份沙威瑪，為孩子們補充活力與能量。首日活動在歡笑與汗水中圓滿落幕，孩子們臉上洋溢著滿足與期待。



心靈滋養與生命啟迪：第二天課程深度體驗

第二天，雖然下著小雨，孩子們仍然興致高昂地參與晨間熱舞，開啟活力課程。華光與真青隊輔們為此提前進駐學校，抓緊時間練習舞蹈，展現認真精神。

王孝倫心理諮商師帶來兩堂精彩課程：英語顏色教學透過設計感投影片與遊戲，讓孩子自然記住常用單字；心理成長課則結合魔術方塊與顏色學習，引導團隊合作，培養支持與共好精神。

Yuki老師與其團隊為孩子們帶來『盛夏花卉』藝術創作，運用環保素材與剪黏技巧，引導孩子們創作屬於自己的花藝，不僅培養專注耐心，也讓孩子在親手完成的喜悅中建立自信與表達愛的能力，孩子們開心表示要將作品送給阿嬤、媽媽或家人，展現感恩之心。

慈悲啟發，生命教育的課程

釋蓮竹教授師的「小小行，大大愛」課程，帶領孩子思考如何尊重生命，從颱風災民、救難犬到受困動物，啟發孩子的同理心與慈悲心；教授師也提到，見到救護車、消防車時可默念「阿彌陀佛」作為祝福。

分組討論中有學生感動表示，願意去幫助功課不好的同學，也願意在未來回來擔任營隊的小隊輔。

感恩與期許：愛與成長的溫馨圓滿

營隊尾聲，大家互道「阿彌陀佛」並合十問訊，傳遞祝福與感謝。真青會特別製作感恩樹，讓孩子們貼上寫給哥哥姐姐與志工們的感謝便利貼，象徵彼此間滿滿的情誼。

結業典禮中，泰雲哥哥強調分組競賽重在合作精神，各隊皆獲得獨特榮耀，例如「蔥分小辣條」獲「最佳活力獎」，「噴火龍」獲「最佳合作獎」，「哩賀」獲「最佳任務達成獎」，「德萊文」獲「最佳勇士獎」。孩子們從校長手中接過獎品，臉上洋溢喜悅，滿載而歸。

本次營隊讓孩子們收穫知識與友情，也帶來生命成長的養分。感謝主辦單位高雄市杉林區新庄國民小學、台灣華光功德會南區分會的歡喜志工群、台灣真青會成員，以及釋蓮竹教授師、劉妍秀師姐、王孝倫心理諮商師、Yuki老師及團隊等授課老師群。

蓮生活佛師佛慈悲直指：「離一切名相，即一切法。」這就是妙明真心。

雖然我們或許已經理解了「道」的義理，也知道何為妙明真心，但為何仍無法真實受用，乃至難以證入「道」？正是因為我們的理解猶如初破暗，雖見道真，然修未圓，故餘闇仍存。

這時候，如初曉之光破曉夜，雖非全然黑暗，然幽微未盡。

其實，只要尚未完全證得妙明真心，就仍會受到六道輪迴與幻生幻死的拘束。因果仍在，報應不滅。

即便偶有窺見真心，現象界中的種種神通與奇蹟，仍屬「世間道」，並非究竟之道。即使在禪定中對妙明真心有所體悟，也可能因禪定粗細未究而不夠堅固；神通亦如是，有感應不等於圓滿與正確。

見道之人，尤需敬慎因果。事實上，越是了悟妙明真心者，越能守持因果與戒律。否則，將「空」當作破戒與墮落的藉口，便成了「戲論空」與「斷見空」。

要真正要做到離一切名相，內心就不能再執著於「我」的名聲、「我」的身體、「我」的情緒與思維。若仍有一絲「我」的執念，即仍在凡夫夢中。見道者，不以「我見」為見；見道者，是見「無我」之道。



佛光微微

見地的堅固：悟後不昧因果

文/釋蓮屹

若見道未堅，行者就須反觀自身根基是否牢固。見道尚未堅固，就必須回頭鞏固「地基」——修資糧與加行，包括四皈依、大禮拜、大供養、百字明咒與上師相應法。缺乏穩固根基，如幼苗未植於地，一陣風雨即易摧折。

這也是為什麼密法重視「資糧道」與「加行道」。這兩者並非「初階修行」，而是見道之前必須重新夯實的根本。行者若自覺見地不穩，應慶幸自己尚能覺察，這正是再次啟程的契機。

修行的第一要務，在於「堅固道心」。唯有堅固不退的道心，才能奠立後續圓滿之基。

對此，蓮生活佛曾開示了密教行者在日常生活中要如何實踐「堅固」的功夫：

「我們身為一個密教的行者，經常要觀想自己

成為本尊。就是你走路，也要觀想你自己成為本尊；講出來的話，是在唸咒；你腦海裡面就是經常有本尊的清淨之念，一切舉止都是手印……做為一個密教行者，時時要觀想自己是本尊，言行念頭都要跟本尊合一，不能有平常的想法。一產生平常的想法，就要趕快把它校正過來，這個就是『大瑜伽』、『大相應』。」

師佛更明確指出：「有時候會忘掉的，有時候又跟一般人差不多，所以要修行到非常的堅固。」

這就是實踐「密宗道次第廣論」所說「於意識前遣除凡常境相，即是伏除凡常境執。然非片時略伏，要極堅固。」的真正內涵。見地若不轉化為持續的身語意調御，就無法真正伏除習氣中的凡常境執，亦難長住於明心見性的覺照中。

大手印的修行，四瑜伽各具特性：專一瑜伽為「堅固」、離戲瑜伽為「清淨」、一味瑜伽為「解脫」、無修瑜伽為「圓滿」。但這四者非線性分割，而是相融互含。圓滿中仍有堅固，清淨中不離專一。沒有堅固地，四瑜伽無從談起。

所以說，修行非一蹴而就，見道非一成不變。只要尚未完全證得佛性，就仍舊在六道之中，受幻生幻死的支配。縱然明白「道」的義理，仍不可放逸於因果之外。

唯有見地堅固，行持穩定，方得漸次深入，趨入究竟之道。



真的不枉此生

文/蓮薇（孫愛珍）

敬愛的師尊：您好！

感謝您把我寫的「大火中出現的奇蹟」，放在您的第 305 冊的文集上，我不知道如何去形容自己讀完您在我的拙文後面附寫的文字之後，內心所湧現的感動和震撼。

讓我難以忘記的是，今年一月七日上午南加州的那場世紀大火，因為當我得知業已失控的火勢，就是從我弟弟家的對門住宅所引發而起的，我在心慌意亂中，立即跟師母寫了簡訊，衷心期盼能夠盡快得到師尊的救助，而師母應了我的請求，真的及時稟告了師尊，而您的刻不容緩的賜救，真的是令我有著刻骨銘心的感動。

令我震撼不已的是，讀了您的敘述，我才明白

您當日救助的真相——師尊您不只是作了加持和祈禱而已，您是特地修了「四重結界法」（讓房子四周立上金剛牆擋火；在房子下方建立金剛地基擋火；讓房子上方設立金剛網擋火以及在四面牆上升起「金剛火院」。）因為您深知「外來的火，是凡火，這金剛火院，是觀想出來的三昧真火。有三昧真火，一般凡火燒不進來。」我肯定的認為，當時弟弟的房子，困於大火肆虐的災區，居然奇蹟般的未被燒毀，而且得以安然度過劫難倖存下來，這完全是因為有了您的及時修法守護之故啊。

我一遍又一遍的讀著您的敘述，念及您從來不曾強調過自己擁有不可思議的大法力、您永遠都是把無盡的愛，化為全力以赴的加持力，以犧牲奉獻的心來守護弟子、而且您也關心所有「有緣」、

「無緣」的眾生，我真的禁不住淚流滿面。

皈依您整整四十年了，敬愛的師尊，我感恩此生能有福德因緣作了您的弟子，而且因著您的殊勝法教和您的文字般若，我整个人生得到了太多的啟迪和教化，這才真正讓我有著豐盛的生命！

在我的暮年，我駐足回首，祇因我有緣皈依了您這位具德的根本上師，我才會走上學佛修行的路，我，真的是不枉此生！

祝福深深。

感恩一切。

弟子蓮薇（孫愛珍）拜上

二〇二五年七月一日美國南加州



近年來最受期待的《真佛般若藏農民曆》2026 歲次丙午年版正式推出！今年的農民曆隨書附贈：

- 蓮生活佛親繪製「餘」字複製畫，象徵福慧具足、圓滿有餘。
- 恭請蓮生活佛親自加持的「太歲符」與「個人護身符」，可用於護身避煞、增福延壽。

祈願大家在新的一年里：年年有餘、福慧增長、闔家吉祥、萬事順利！

即日起歡迎全球各地道場及個人助印，也誠摯邀請您一起參與派送行列，弘揚蓮生活佛「無緣大慈，同體大悲」的精神，將每本有著符咒加持力的農民曆，帶到世界各個角落，讓更多的眾生能夠得到庇佑。

2026 歲次丙午年農民曆助印方法：

- 助印每本 NT\$150 元
- 助印滿 50 本以上(含 50 本) 每本 NT\$100 元
- 助印滿 100 本以上(含 100 本) 每本 NT\$60 元

溫馨提醒 1：2025/09/20 後助印名單將以網站活動區公告

溫馨提醒 2：「贊助」或「助印」二者之區別如下：



「贊助」：會將贊助者選擇之物品及數量寄至指定地點，因此最後金額會有相對應的運費產生。

「助印」：助印者選擇不需要收到物品並轉贈其他同門大德，廣結善緣。

- 請掃描 QR code 填寫助印單或 e-mail: publisher@tbboyeh.org

真佛般若藏匯款帳戶以及郵局劃撥帳號：

- 國泰銀行代碼 013 大同分行
· 帳號：062-03-500524-8 · 戶名：財團法人真佛般若藏文教基金會
- 郵局劃撥帳號：5043-7713 · 戶名：財團法人真佛般若藏文教基金會

歡迎
助印



此世未竟待來世 師徒之情 感天動地

本期將為大家介紹的三本文集，均出版於2009年。三本文集分別為：第211冊《一支箭射向蒼天》，是屬於「道顯密禪」文集，也是盧師尊「重讀五燈會元」系列的第八本文集。第212冊《盧勝彥的機密檔案》，是屬於「般若哲思」系列的作品。而第213冊《寫給大地》，則是「散文詩集」的系列著作。

2009年前後，正是盧師尊頻繁出版「重讀五燈會元」系列，並講授《六祖壇經》，大開禪宗法脈的時期。許多真佛弟子在盧師尊的鼓舞下，用力的射箭，將自心的感悟，化為一支支的智慧之箭，射向開悟的靶心。在《一支箭射向蒼天》序文中，便登錄了蓮花德祥師兄射箭開悟的詩偈，比之歷代禪宗祖師毫不遜色，令盧師尊相當的引以為傲。盧師尊之前承

諾，只要被認證開悟，便贈予龍袍祖衣一件。但由於蓮花德祥師兄已年過六十，確實不適合出家，因此盧師尊便言：「先贈龍袍一件為印記，下輩子，您再來拿祖衣！…下一世，我轉世再來，我們一定重逢，我再頒發祖衣給您。」

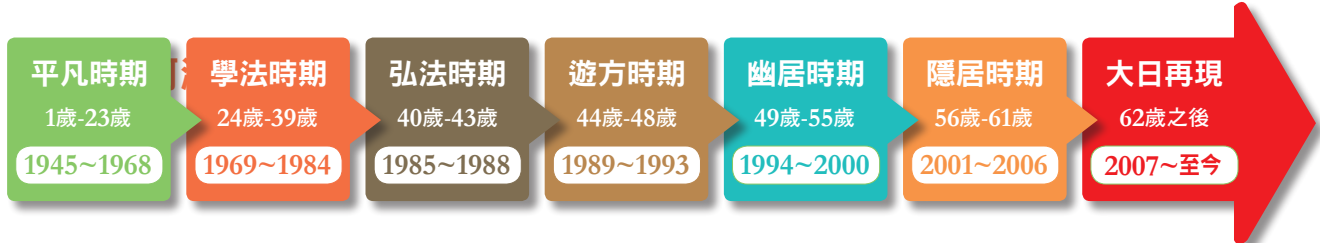
在這一段認證弟子開悟的簡短序文中，「下輩子，您再來拿祖衣！下一世，我轉世再來，我們一定重逢。」這段話，令人有深深地觸動。師度徒，徒敬師，師徒之情，不就是如此嗎？今世未竟，留待來世，人世間最美麗動人的情誼，不就是這生生世世未竟的師徒之情嗎？為何盧師尊能立下「生生世世度眾生」的大願，正是因為他對生死輪迴的通透，對法界因果的了悟，更是對弟子與眾生的無盡慈悲，才能讓他立下誓願，屹立在生死流轉的大輪迴

中，去承接每一份徬徨無依的生命。

在《盧勝彥的機密檔案》中，盧師尊隱喻自己轉世為密教祖師蓮華生大士、龍樹菩薩、畢瓦巴、那洛巴、宗喀巴…。無數的歷朝皇帝、空海大師、六祖惠能、獅子奮迅如來…。無數的轉世、度生、再轉世、再度生…。所謂何來？不同樣是為了「生生世世度眾生」的承諾？

而在《寫給大地》〈關島的浪濤〉文中，雖是寫給大地，但卻也是與盧師尊「生生世世度眾生」的無盡大願相呼應：「這是我平生見到那麼驚天動地的一次『觀浪』，我終於知道，什麼是『滄海一粟』了！這大地是在撼動！海是活生生的。掀起的波濤是如此的激烈！連我的心也在搖盪。」

我想起恆久的時光洪流，千秋萬世的歷史，水來水去的流失。一條一排浪濤。就是一部歷史。黃帝—唐—虞—夏—商—周—春秋—戰國—秦—漢—魏—晉—南北朝—隋—唐—五代—宋—元—明—清—中國。……』全在這裡了！我終於明白：那是歷史的呻吟！」同樣是喻情於景，同樣是守護那生生世世未竟的師徒之情。



盧勝彥文集第211冊《一支箭射向蒼天》

導讀撰文◎蓮花敬安

參似箭在手 禪如靜挽弓 活人箭射第一義空

第211冊《一支箭射向蒼天》，是「重讀五燈會元」系列的第八本文集，講述的正是禪師和禪師的對話。這本書冊會讓讀者覺察到，內容並不是平淡無奇的，而是精彩懸疑，情節環環相扣，焦點仍是以不同角度，探討佛法的要義，使「讀書人」更明白實修的方法，及明確的第一義法旨，並快速「成就」。

文集在一開始，盧師尊便是以宗派內一名開悟弟子作為序幕，指出除了道、顯、密融通的法門，現已增添「禪」的教法：「真佛禪法，天下無雙，佛陀的『拈花』，將有真正的傳人。」並且，又以一名弘法人員「問法」的事件，講解了參禪悟理的要義：「如果我得玄旨，開悟了，

便到處向人說開悟是什麼，是什麼的。人家會覺得『不值錢』，覺得『原來如此』，覺得是『垃圾』，覺得不過『爾爾』。佛法的第一義原來是這樣…。就像你參公案，左參右參，朝參暮參，一個瓶頸又一個瓶頸，是這個，是那個。那小雞雞的嘴，啄著那蛋殼，一條裂紋又一條裂紋的。最重要的一啄：『破殼了！』就是破參了！終於明心了！」

書冊的主題，在於盧師尊引述禪師的對話，帶領讀者參悟當中的玄機，體會禪修者在繼承佛教傳統的同時，怎樣去發揮「自性清淨、本有佛性」的禪宗理念，超越語言文字的範疇（不拘泥於文字相），在現實生活裡體悟真理，以此成就「頓悟成佛」的最終解脫。盧師尊除了以禪門公案作導引外，亦有從旁指導和點撥，給予初學者參悟禪理時有一個思維的概念，應對書冊內裡各種各樣、形形色色的個案，譬如書上所說的：

「在禪法：『追念法』，把念頭尋根究底，追個不止，追之最後，必知是空思妄想，於是念就止了。『不理會法』，隨它念頭來，隨它念頭去，念念皆空，念自止也。當然要『止念』的方法甚多，徹古至今，多少祖師的傳示，可以參考使用。」

「在禪宗來說，『向上』及『向下』，進步及退步，都是『禪』。『退步』一直的『退步』，退到退無可退，也就開悟了，見到了本地風光。」

為免參禪者在參悟中走偏方向，盧師尊也有以佛法要義來提點，例如：我們不能執著「空」，執「空」成狂；我們不能執著「有」，執「有」成俗。「空」是般若，「有」是方便，二者均不可偏，要般若與方便互用，才是悲智雙運的正確道理。這便如同在〈「不取不捨」的哲思〉篇幅中，福州，僊宗，「院明禪師」上堂時所說的意旨：

「出三界，即壞三界。在三界，即礙三界。不礙不壞是出三界…。幸有如此的禪門家風，行者何不由此取得玄旨，如果幸得如此玄旨，也不在三界了。」

《一支箭射向蒼天》這本書，促使我們看到，盧師尊對眾生已是婆子心切，因應眾人根器因緣的不同，引述禪宗公案不同方式的內容，帶領人們「參禪射箭」，寄望弟子習禪有得（亦知無得），正如《禪源諸詮釋都序》曰：「喻如學射，箭箭皆瞄準靶子，而日久方百發百中…。」因此，讓我們一起來靜心參閱，不負盧師尊一直以來不斷著書論說的仁者寄望。



盧勝彥文集第212冊《盧勝彥的機密檔案》

導讀撰文◎蓮花敬安

自在任運轉 無事亦無心 水月鏡花清淨法身

第212冊《盧勝彥的機密檔案》，是盧師尊寫出這一世修行及生活經歷的回顧，也可算是回應人們對他傳奇一生的解說。這部文集內容，全是既坦誠又率直的寫法，訴說出盧師尊此生來歷與際遇，並從出生一刻開始敘述，作為書冊題目的序曲：

《盧勝彥的機密檔案》內裡，記載了盧師尊對這一生的自我解說，從入世的際遇至出世的修行，都是依循歲月增長而一一敘述。並且，字裡

行間揭露了他的度眾使命，又以「檔案」概括其生命中種種不同境遇，作為真實的原始記錄。這也可說是真誠剖白之自我呈現，避免人們對盧師尊有不必要的誤解，無端造成妄作揣測的業力果報。盧師尊這樣的表白方式，無形中也是向眾生闡明「心、佛及眾生，是三無差別」的道理。因為，盧師尊的「機密檔案」，就是說出他下降此娑婆世界的前因後果。以此類推，當知眾生（我們）也是各有一份善惡業緣的「檔案」，並依此因緣降生於娑婆世間。

文集除了使我們更了解這位聖者降臨世間的緣由，也是想我們讀過後靜靜思量，自己為何降生此娑婆世界的原因。佛陀早已明示，世間一切的人和事，離不開因果業報，世事總有其前因後果，絕不會無緣無故。故此，盧師尊是以教為鏡：「修行觀照，猶如照鏡。」若讀者由此悟入佛法的義趣、而能反觀自照，之後對佛法大意的領會，必然大有裨益。

盧勝彥的「機密檔案」裡，主要是記述他此生修行成就的際遇，並有佛菩薩的指示、以及明師之教導，例如：瑤池金母、白空行母、印順導

師、了鳴和尚。另外亦記載了他前世今生故事，好像：西夏王、舍利弗、宗喀巴、空海大師等。而檔案內也沒有明確指出，只待眾人去判斷轉世的人物記述，因為，這裡面含藏「珍惜當下實修，管它誰是誰」的教理（心無罣礙）：

「『前世』我曾是國王。『今生』我的子民全是我的弟子。『前世』我有持戒，守五戒行十善，修般若行。『今世』我是宗長，大善知識，真佛。這是互相關聯的。」

藉著「機密檔案」的展露，盧師尊也演示了佛法的理趣，其中談及到：因果輪迴、世俗諦、戒律、開悟與自在的妙訣（法爾本然）；並將佛教各派系的理念，如數家珍的和盆托出，比如：淨土法門、禪門、密教等，書上尚有密教明王相應法的傳法開示及修法儀軌，乃至是對真佛宗名諱的解讀…。

正如我們所見，這文集本身就有著無窮法味，「檔案」一詞，只是契入佛法的一個門道而已：「我告訴聖弟子：圓融理體，不落言詮。絕待真如，豈墮文字。我之明心見性，無上矣！」

盧勝彥文集第213冊《寫給大地》

導讀撰文◎蓮花敬安

大地如舞台 生命是遊歷 文字仙翁以筆度眾

第213冊《寫給大地》，是盧師尊繼《寫給雨》之後，另一部記述對大自然有所感悟的書冊。在這文集裡，我們可以看到，盧師尊大半生於大地上的遊歷軌跡，體驗各處不同的文化和風光，而寫出這開悟者對人間的無限感觸。甚而不經意的展現了「世間法」與「出世間法」的不同思惟，倘若讀者在閱讀中靜心會意，便可覺察到以上兩者的鮮明對比，知曉人間相聚的緣由，亦知塵世間的夢幻：

「我不算是種菊花的隱士，也不算是文人雅士之流，我只能算是修行的瑜伽士，只是我喜歡旅行，也算是大地的過客。我與弟子有緣，這緣就是一條又一條的線，彼此綁著。就像每一個人都是一部車，獨自行駛，但，只要有緣，三轉二轉，總會聚在一起。」

盧師尊藉著遊歷的腳步，除了描繪出大地各處的風光，也帶領讀者細看人類（眾生）從古至今在大地上扮演的角色，影響著世界史的發展概況，而明顯地刻劃出人性的無明、貪婪與欲望。換句話說，「大地」就彷彿成為眾生的「舞台」，善與惡、正與邪，全憑一念間造成不同的時局：

「『大地』不是『光潔無瑕』的。『人』不是『光潔無瑕』的，『感情』也不是『光潔

無瑕』的。『大地』本自然如此，而『人』在大地上，一斧一鑿的去雕刻它。雕刻原本是偉大的，也是理想的，但雕刻的結局，是優是劣，到現在仍然是一個大疑問。」

文集內展現了盧師尊在大地留下生命成長的印記，足跡遍及：西太平洋的島嶼（關島的浪濤）、印尼的爪哇島（婆羅浮屠的矗立）、中國的「紫禁城」、印度的「阿育王石柱」、台灣的「阿里山」與「日月潭」、日本的「八十八靈場」、韓國的「藥師大佛」、墨西哥的「波多雅馬塔」、南太平洋的「大溪地」、英國的「西敏寺」、希臘的「愛琴海」、意大利的「古鬥獸場」、南美洲的「亞瑪遜森林」、尼泊爾的「蓮師洞」等其他地方，更不用說盧師尊現時身處美國的「西雅圖」，乃至是書上描述他神行遊歷的地方。

盧師尊每到一個地方，都有以他佛學修為的視角，寫出他遊歷過後的感觸語句，甚至賦詩來抒發內心情緒的觸動，這種借物抒懷的表達，正是眾生在書上體會這位法王作家的內心世界，和領受他指導的最佳方式，摒除了人們在佛學上的誤解或障礙，而知佛法於世間的真實意義：

「我們修密教的行者，主旨是解脫煩惱，解脫生死，長養菩提心，出離輪迴，成就佛菩薩的果位。重要的是視眾生如己。我說，人的



一生，是用來修正自己所犯下的錯誤。行為是善，口是善，意念是善。我說，行十善才不會墮落到三惡道中。我說，執著愛，或執著恨，都是輪迴的根源，行者要去掉我執及法執。」

這本書冊藉由盧師尊寫給大地的「傾訴」，促使我們看到歷史遺忘的故事篇章。例如書中提到的「古格王朝」、敦煌「千佛洞」的事蹟；也有寫出蓮華生大士在「蓮師洞」裡的教誨，和從未踏足西藏的盧師尊，對「桑耶寺」內的細緻描述…。因此，就讓我們跟隨著大成就者的腳步、靜靜的神遊大地，從而，知天地遼闊、明佛法浩瀚。



聖尊蓮生活佛弘法行程

於西雅圖時間下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

8/10 (日) 黃財神護摩法會

8/17 (日) 滿願童子護摩法會

8/24 (日) 獅面空行母護摩法會

8/31 (日) 中元節瑤池金母護摩大法會

9/07 (日) 地藏王菩薩護摩法會

9/14 (日) 金剛亥母護摩法會

9/20 (六) 下午 2:00

於 Meydenbauer Center 梅登堡中心 親臨主持
西雷秋季大法會 (首傳主尊: 扎基拉姆)



讓我們繼續 每天十分鐘的祝福 一起為世界災難持咒迴向

北京近日遭遇暴雨侵襲，多地出現嚴重水浸，截至昨日（7月31日），全市共44人死亡、9人失蹤；俄羅斯遠東堪察加半島以東海域發生黎克特制8.8級強烈地震，在俄羅斯造成至少34死，超過100人受傷；土耳其多地近日遭山火侵襲，強風及破紀錄高溫令火勢迅速蔓延，最少造成17人死亡，包括多名義務消防員及林業人員，已在全國範圍內撲救至少44場山火，部分省份進入災難狀態。全球災難不斷...

蓮生活佛教導弟子，要懂得「自他互換」，唯有懂得換位思考，才會對眾生的苦難有感，才會生出真實菩提心。所以我們持續呼籲大家，以真實利他之心，繼續堅持每天十分鐘，持誦「大救難咒」，堅持凝聚共善之心，以咒音為地球療傷。

大救難咒：
他翅吒吒拉。他翅魯樓麗。摩訶魯樓麗。
阿拉摩拉。多拉。梭哈。

願 我們一字一句的祝福，能為這世界帶來光明



真實佛法息災賜福經



大禮拜：

一拜十方佛。二拜諸菩薩。三拜護法金剛。四平等一稽首。

淨口業真言：

唵。修喇修喇。摩訶修喇。修修喇。梭哈。

淨身業真言：

唵。修哆喇。修哆喇。修摩喇。修摩喇。梭哈。

淨意業真言：

唵。縛口囉。詞賀斛。

安土地真言：

南摩三滿哆。母馱喃。唵。度嚧度嚧地尾。梭哈。

祈請蓮生活佛加持文：

敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。應身教主蓮生佛。三身無別大佛恩。恭敬真佛大傳承。具足神通彌六合。放光遍照於三際。一如無間能現證。佛子時時常哀請。光明注照福慧增。昔日釋迦來授記。阿彌陀佛殷付託。彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。如是護念而攝受。祈請加持速成就。

南摩毘盧遮那佛。

南摩佛眼佛母。

南摩蓮花童子。

南摩蓮生活佛。

南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。

(三稱)

唵聖語三遍：

西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八大蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。盧勝彥密行尊者。

香讚：

爐香乍熱。法界蒙熏。真佛海會悉遙聞。隨處結祥雲。誠意方殷。諸佛現全身。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。

南無真佛會上諸佛菩薩摩訶薩。

(三稱)

奉請二佛八菩薩：

南摩法界最勝宮毘盧遮那佛。

南摩西方極樂世界阿彌陀佛。

南摩觀世音菩薩摩訶薩。

南摩彌勒菩薩摩訶薩。

南摩虛空藏菩薩摩訶薩。

南摩普賢菩薩摩訶薩。

南摩金剛手菩薩摩訶薩。

南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。

南摩除蓋障菩薩摩訶薩。

南摩地藏王菩薩摩訶薩。

南摩諸菩薩摩訶薩。

開經偈：

無上甚深微妙法。百千萬劫難遭遇。我今見聞得受持。願解如來真實義。

真實佛法息災賜福經：

蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」

如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮池。坐於大白蓮花法座之上。周圍十七朵大蓮花。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。紫色紫光。各朵蓮花。微妙香潔。白蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。變化得格外金光燦爛。所有香花全部怒放。瑞草放出香息。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻伽。共命之鳥。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界香氣芬發。空中金剛。全生光華。遍敷金蓮。虛空之中天花飄散。

爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。無量諸天皆感受之。佛菩薩聲聞皆感受之均至摩訶雙蓮池。三十三天主均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天眾。帝釋。梵王。八部四眾。廣說法要。

爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。黑蓮花童子現出降伏光。紅蓮花童子現出行願光。紫蓮花童子現出端嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子現出福足光。橙蓮花童子現出重真光。

諸天見之。大感驚異。於是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。稀有聖尊。摩訶雙蓮池。以何因緣。現此大光華。

大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。聖尊威權最尊。性願聖尊為眾宣說。一切天咸知皈向。

爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸大眾說。善哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者於當來之世。咸共知之真實佛法及息災賜福之理。

大白蓮花童子即說。諸佛菩薩救度眾生。有最勝世界。妙實世界。圓珠世界。無憂世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世界。圓通世界。如今。將有真佛世界。

於是佛菩薩聲聞緣覺及諸天眾聞聖尊開演

真佛世界。如是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。各各歡喜得未曾有。稽首稱讚而說偈言。

聖尊大慈悲。無上秘密尊。過去早修證。離欲超凡間。今創真佛界。憐愍諸群生。化身為教主。下降至娑婆。善哉號蓮生。為眾廣宣說。我等均已聞。當為大護持。

爾時。聖尊大白蓮花童子告大眾。修行以無念為正覺佛實。身清淨。口清淨。意清淨。淨為法寶。依真佛上師為僧寶。

聖尊告大眾。若有善男子。善女人。於每年五月十八日。沐浴齋戒。著新淨衣服。或於每月十八日。或本命生辰日。在密壇前。奉請二佛八菩薩。奉誦「真實佛法息災賜福經」隨心所求。自有感應。更能供養香花燈茶果。虔誠祈禱。咸得如意。

聖尊告大眾。世間高官貴人沙門居士修道俗人等。若聞此經。受持讀誦。如是之人。祿位最尊。壽命延長。求子得子。求女得女。獲福最無量。是增益的大福寶經。

若有先亡。怨親債主。未能得度。滯世幽冥。若能持誦本經。印送本經。亡者昇天。或親親所侵。現存獲福。若有男子女人。或被邪魔所侵。鬼神為害。惡夢昏亂。受持本經。施印本經邪鬼退散。即得安樂。

若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。受持本經。印施本經。即得災厄消除。病源立解。若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄繫但能持誦本經。印施本經。即得解除。凶殃殄滅。化為吉祥。

若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加威。戰無不勝。諸者。印者。施者。能一切吉祥如意圓滿。消除諸毒害。能滅生死苦。

西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子。即於其中。而說咒曰：

「唵。古魯。蓮生悉地。吽。」(無數遍)

聖尊說此經已。帝釋及諸大眾。天龍八部四眾。恭敬作禮。信受奉行。真實佛法息災賜福經終。

迴向偈：

願以此功德。莊嚴佛淨土。上報四重恩。下濟三途苦。若有見聞者。悉發菩提心。盡此一報身。同生極樂國。

世界真佛報社助印真實佛法息災賜福經迴向：根本傳承上師聖尊蓮生活佛。佛體安康。長壽自在。常住世間。大轉法輪。請佛住世。師母蓮香上師身體健康。百病消。心情愉快。常安樂。