



真佛報行動網



LINE@生活圈



國內郵資已付



蓮生法王開示：佛法講輪迴，其實輪迴是非常真實的。過去世，會延續到這一世再重逢，這樣的緣分不容易，大家要好好珍惜。
蓮生活佛常說：我們今世的相遇，都是過去世的久別重逢。我們要為這一世相遇的緣份，種下什麼再重逢的因緣？
好好珍惜此生相遇的一切緣分；好好珍惜此生，皈依 蓮生活佛的因緣；
好好珍惜此生，一起修行的因緣；好好珍惜此生，共轉菩提法輪的因緣。

佛法講輪迴

輪迴是非常真實的



別業共業皆虛妄 妙明真心方為真 學佛法離諸和合緣 證得不生不滅

上週佛陀回覆阿難：什麼是「別業」與「共業」？別業是自己的業；共業是很多人一起的業。這週佛陀繼續告訴阿難：什麼是「同分妄見」？簡單說就是，大家都同樣平等的看見。為什麼叫「妄見」呢？因為眾生所見，除了「妙明真心」以外，其他全部都是妄見。

佛陀舉例在一個小洲上，有兩處完全不同的國家，它的人民所見所聞、所遇所感都不一樣。一個能看到兩個太陽、兩個月亮；看到彗星流星等種種不祥，另一個國度的人民卻完全不曾遭遇見聞。但不論你見與不見，別業或共業，這一切都是妄見。

不論是山河大地、各色人種，一切所見都是虛幻變化出來的，都只是見聞覺知，都是病緣所見，而非妙明真心。共業就是同一種病，所以會見到同一種幻象。雖然每個人都有佛性妙明真心，但因為業障蒙蔽了你，所以變成虛妄，就有生有死。唯有學習佛法，才能離開所有的因緣果報，才能夠不生不滅，才能夠清淨，妙明真心才會顯現。更完整精彩的開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

無煩惱靈力降臨 是妙明真心顯現 開悟仍有因果 但已不受命運束縛

上週六同修後，有馬來西亞弟子提問：現在弟子只要沒有分別心和煩惱，就會感覺身在加持海中，也就是感應身裡、身外全身都有靈力降臨。請問師尊這是功德還是過失？這是不是無造作的感應？

盧師尊認為，不是功德、也不是過失。就算有功德，也不能做功德想。也不是「和合」，所謂和合是你自己的力量加上外來的力量。當你沒有分別心跟煩惱的時候，也不是自然、不是因緣、不是和合，而是妙明真心的顯現，本來就這樣。

週日法會後，有新加坡弟子提問：師尊在《悟境一點通》中開示：「開悟的人，連命運也無，開悟者已無命運。」但 師尊也曾提及：「一切都在因果之中。」請問為何開悟者能「無命運」？若命運已無，開悟者是否仍受因果束縛？

盧師尊回覆道：依《楞嚴經》所講，所見都是妄見，一切都是因緣假合。人是蟲變的，也是假合的東西。《金剛經》講「無我、無人、無眾生、無壽者」，還有什麼命運、因果可以談呢？更多的完整回覆，敬請詳閱本期真佛報。

2025真佛宗講師助教甄選大會考 全球四大考場 廣徵人才圓滿落幕

世界真佛宗宗務委員會為廣納優秀弘法人才，舉辦「2025年居士弘法人員（講師／助教）甄選大會考」共有四場考試。第一場考區設在美國、第二場考區在馬來西亞、第三場考區在印尼、最終場第四場台灣考區，已於2025年7月12日，假台灣雷藏寺圓滿舉行。所有考生，無論國籍地區，皆須先參加「真佛法學堂」培訓，通過課程考核後，方可報考甄選，考試分為筆試與面試。

一位講師考生表示，筆試題目與道場實務緊密相關，選擇題與填充題需勤讀書。法學堂的訓練，讓他在表達、思辨及教學應用上獲益良多，尤其是呈堂報告與簡報練習，增強了備考動力。他笑言：「有考試就是有動力，這是促進學習的好機會。」

依章程守則規定，助教每三年甄選一次，講師則為每六年甄選一次。今年度四大考區甄選一美國、馬來西亞、印尼、台灣一皆已圓滿完成。誠摯歡迎有志成為居士弘法人員、協助道場推廣法務的佛子們，把握下一屆甄選機會，並參與法學堂的培訓課程，加入講師助教一起弘揚真佛密法的行列。

2025年7月19日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「藥師琉璃光如來本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第41講

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「藥師琉璃光如來」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

新加坡密總成立 開啟弘法新紀元

今天獅城雷藏寺、雷藏寺（新加坡）、圓證雷藏寺、圓學堂，他們成立了真佛宗密教總會——「新加坡真佛宗密教總會」。看到新加坡的同門，每一個人從內心裡發出歡喜的心，就感覺到佛法一定能夠度化更多的眾生，謝謝他們的到來。

弟子們歡喜唱天歌

我們應該唱一些祝福的歌吧（笑）！由他們獅城雷藏寺「蓮花昭瑜」，他會唱天歌，麥克風給他，讓他唱天歌給我們聽。蓮花昭瑜請站起來。（昭瑜師兄唱天歌：……。謝謝 師尊！）



昭瑜師兄

這是大家聽不懂的天歌（笑），不過很好聽啊！他唱得很好。應該不是只有一條，現在請別人唱。我們請這次「蓮誼法師」帶來馬來西亞沙巴的「秀秀（秀麗）」起來唱天歌。麥克風給她。（秀秀師姐唱天歌：……。感恩 師尊！感恩蓮誼法師帶領「秀麗」來到西雅圖雷藏寺。這也是我多年來的夢寐以求，終於也實現了。感恩 師尊、感恩佛菩薩的加持。）



秀秀師姐

有一、有二，當然就有三。我們請「小芬師姐」唱。（小芬師姐：弟子一心頂禮 師尊。我想要唱祈請的歌來祝 師尊身體健康。小芬師姐唱天歌、講天語：……。祝 師尊佛體健康，謝謝！）



小芬師姐

有三個外地來的，他們都唱了天歌，那我們本地的也要表現一下。我們請「蓮喜上師」唱吧！（蓮喜上師：先頂禮 師尊！剛剛聽到獅城雷藏寺，還有秀秀師姐唱的，還有小芬的，很感動，請佛住世。他們很開心，讓 師尊很開心。然後他又很客氣，向我們每一個頂禮問候，謝謝你。那我綜合一起來唱。蓮喜上師唱天歌：……。阿彌陀佛。謝謝 師尊。）

盧師尊唱蓮花童子歡喜歌

歡迎大家來！所以大家唱天歌聽一聽，反正好像都是很歡喜。有的聽得懂；有的聽不懂。師尊以前常常唱：「娑娜是澎答，娑娜是澎答，娑娜是澎答，勒誰誰。娑娜是澎答，娑娜是澎答，娑娜是澎答，勒誰誰。喔囉多喔，喔囉多慕多喔，喔囉多慕多勒誰誰，喔囉波誰喔。（鼓掌）」這是蓮花童子的歡喜歌。這一次獅城雷藏寺帶來八十位同門，大家都歡喜。



慶賀 新加坡真佛宗密教總會 成立 獅城雷藏寺八十位同門 祖廟謁佛

盧師尊曾到韓國 禮拜藥師如來

藥師琉璃光如來，祂幫助過我。我是到了Korea（韓國）。那麼在Korea Seoul（首爾），不是在Seoul的地方，不是在首都，而是到了比較遠的地方（大邱八公山桐華寺），去拜的藥師琉璃光如來，很大尊的。禮拜了以後，當然也拜了「日光、月光、藥王、藥上、十二藥叉神將」。另外，藥師琉璃光如來有八大菩薩，隨侍著藥師琉璃光如來。我在回程當中，也沒有說要看到，但是我就看到藥師琉璃光如來顯現，跟八大菩薩、藥王、藥上、日光、月光、十二藥叉神將，全部顯現。那時候身體也是不好，當我看到以後，我就知道我一定會好，後來真的好了（鼓掌），所以我得到藥師琉璃光如來的加持。

藥師佛顯現 加持身體康復

那一次去Korea的，有人在這裡嗎？好像沒有。去Korea好像是California four small girls，她們有跟我們去。我很驚訝那個時候的看見，我並沒有想，祂自然就顯現。也不是自然，也不是因緣，也不是和合，而是「妙明真心」的，就是這樣子看見。

入三摩地 妙明真心成辦佛事

我本來每一次上法座，坐在這邊我都會入「四摩地」。今天因為新加坡八十位同門來，入四摩地不是很好看（笑）。我精神稍微振作了一點，只到了「三摩地」。那我在三摩地當中，又辦了很多的事情，怎麼會這樣？那個就是妙明真心。我並沒有想要辦什麼事情，那法身會到處去。坐在法座上，眼睛閉起來，在「專一」的那一刻，妙明真心就會顯現。

修真佛密法 可往生佛國 即身成就

師尊的法身法身會出去的。我們真佛宗有很多弟子都可以見到 師尊的法身。有的是真實見；有的是禪定見；有的是夢中見；有的是靈覺知道。其實這個也不是很驚奇的事情。像我們真佛宗很多人會講「天語」，還有很多人會唱「天歌」，也有很多人會寫天上的文字，那都是自動的。當你心光發露的時候，什麼都明白。但是我們並不顯異惑眾，只是一種鼓勵，大家有信心，修真佛密法可以往生佛國淨土，可以「即身成就」，這是最重要的。



不可以少善根到極樂世界

《阿彌陀經》裡面講了一句話：「不可以少善根到極樂世界。」不可以少善根到極樂世界是什麼意思？也就是我們在娑婆世界要幫助眾生、救度眾生、要行善、要佈施。所以「六波羅蜜」，「佈施」是排第一位。但是佈施不只是「財施」，還有「法施」。法施就是接引很多不知道佛法的人進入佛門，就是法施。還有「無畏施」，把自己的時間、生命，自己用所有的力量，平等無差別，去救度眾生，這個就是無畏施。

心 佛 眾生 三無差別

平等無差別，也就是眾生都有佛性。心、佛、眾生，三無差別，所以我們不要認為自己很偉大。其實，心、佛、眾生是沒有差別，用這個無差別去救度眾生，就是善人也要度、惡人也要度、任何生命你都要度、都要珍惜。所以有所謂法施、財施、無畏施。

剛剛大家都唱得很高興。有人說 師尊為什麼沒有叫我唱？不是沒有叫你唱，你如果想唱，你現在舉手，你還是可以唱歡喜的歌，讓所有的人都歡喜。但是平時我不點名，他們通通都是不唱的。我要點名，他們才會站起來唱給我們聽。

真佛宗人才輩出 很多人身上發光 遇到老病要順受 修行要信心堅固

真佛宗人才輩出，將來很多有成就的（鼓掌）！我可以看到未來，很多人的身上都是發亮、發光的（鼓掌）。要記得我們的肉身，我們自己、師尊本身也是一個肉身，再怎麼樣，你也不能夠阻止自己的老及自己的病。當你遇到了老跟病的時候，你就是要「順受」，照樣要有信心的去修行。在這一生當中發亮、發光。

2025年7月19日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「藥師琉璃光如來本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第41講



感應到靈力降臨 是妙明真心的顯現

你問我答「互動就是力量」第495集

Q 沒有分別心和煩惱時，感覺靈力降臨，是功德或是過失？還是無造作的感應嗎？

我們現在進入主題「你問我答」。馬來西亞「蓮花利鉞」問的。

頂禮師尊，弟子以前沒有在壇城修法，只是感應頭頂上有加持降臨，但弟子思維，佛菩薩的加持應該不分十方、或內、或外。現在弟子只要沒有分別心和煩惱，就會感覺身在加持海中，也就是感應身裡、身外全身都有靈力降臨。請問師尊這是功德

還是過失？這是不是無造作的感應？弟子感謝師尊。

A 非功德亦非過失 是妙明真心的顯現

他的問題，當你沒有什麼分別心的時候，還有煩惱沒有的時候，就感應到不管你身體裡面或身體外面都有靈力存在，這是功德還是過失？我告訴你：不是功德、也不是過失。就算有功德，也不能做功德想。照理說，沒有分別心的時候，也沒有煩惱，那時候煩惱也沒有。那個就是「專一」，就是

三昧地的功夫，在三昧地裡面。當然你沒有做什麼，沒有做什麼為什麼是過失呢？當然也沒有過失。

感應到靈力降臨 是妙明真心顯現

也不是「和合」，為什麼不是和合呢？所謂和合就是你自己的力量加上外來的力量。因為當你這個時候，沒有分別心跟煩惱的時候，也不是自然。不是自然、不是因緣、不是和合，而是妙明真心的顯現，本來就這樣。

所以馬來西亞蓮花利鉞，他感應到身體裡面、身體外面都有靈力的降臨，這個不是功德、也不是過失，而是妙明真心的顯現。

沒有分別心 沒有煩惱 是聖人境界

當然能夠修行到沒有煩惱，他講沒有分別心、沒有煩惱，哇！這是聖人的境界。一般人都有分別心。眼睛看到的，這好漂亮；再看，這個好醜，那就是分別心。這個人有錢；這個人沒有錢，那就是分別心。這個人是好人；這個是壞人。這是善；這是惡。那都是分別心。沒有分別心是聖人的境界、很高的境界。尤其是沒有煩惱，沒有東西可以干擾你，那就是沒有煩惱。所知障沒有、煩惱障也沒有，那就差不多快成就了。

隨心所欲而不逾矩

中國的聖人「孔子」講一句話，講什麼話？「隨心所欲而不逾矩。」你可以隨心所欲，讓你的心想要怎麼樣就怎麼樣，但是沒有超過那個規矩——「而不逾矩」，也就是沒有犯戒。隨心所欲而不逾矩，這是孔子所說的，中國聖人所講的。你能夠隨你的心去得到一切，但是你沒有犯戒，我是這樣子解釋的。這很好！

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第041講

〈卷第二〉

「云何名為同分妄見？阿難。此閻浮提，除大海水，中間平陸，有三千洲，正中大洲東西括量，大國凡有二千三百。其餘小洲在諸海中，其間或有三兩百國。或一或二至於三十四五十。阿難。若復此中，有一小洲，祇有兩國。唯一國人，同感惡緣。則彼小洲，當土眾生，睹諸一切不祥境界。或見二日，或見兩月，其中乃至暈適珮玦，慧孛飛流，負耳虹蜺，種種惡相。但此國見，彼國眾生，本所不見，亦復不聞。」

何謂同分妄見？

我們談《楞嚴經》。

「云何名為同分妄見？阿難尊者，此閻浮提，除大海中，中間平陸，有三千洲。正中大洲東西括量，大國凡有二千三百。其餘小洲在諸海中，其間或有三兩百國，或一或二，至於三十四五十。阿難，若復此中，有一小洲，祇有兩國，唯一國人，同感惡緣。則彼小洲，當土眾生，睹諸一切不祥境界，或見二日，或見兩月，其中乃至暈適珮玦，慧孛飛流，負耳虹蜺，種種惡相。但此國見，彼國眾生，本所不見，亦復不聞。」

眾生所見皆虛妄 妙明真心真實見

這段的意思，是釋迦牟尼佛講給阿難尊者聽的。祂的意思是「同分妄見」，我要解釋是這樣

子，這個就是講「別業」跟「共業」。別業是自己的業；共業是很多人一起的業。「同分妄見」——大家同樣的平等、同樣的看見。為什麼叫「妄見」呢？因為眾生所見都是妄見，除了「妙明真心」以外，其他全部都是妄見。

娑婆世界 中央須彌山 四大部洲

其實，我認為釋迦牟尼佛也很厲害，在2600年前，祂已經知道娑婆世界有很多的洲。你若不出門，釋迦牟尼佛就是在印度嘛，對不對？天竺啊！祂沒有離開過印度。祂也知道這大海，大海當中還有其他的很多的陸地。不只是陸地，陸地還分成很多洲。像佛教本身來講，它是以中央「須彌山」來做中間，旁邊有四大洲、八小洲。中間又有很多的山、七金山，然後又香水海，有海、有山，分成四大洲、八小洲，就是娑婆世界，中央是須彌山。

那時候，知識並不是傳播得很厲害，也沒有電視、也沒有電腦、也沒有什麼科技的東西，都沒有。佛陀時代，他們喝的水就是恆河的水，當然有很多的部落。但釋迦牟尼佛的地理觀，真的是不一樣。祂能夠知道這個娑婆世界，除大海水以外，還有很多的陸地。如果分的話，好像有三千洲。正中大洲，東西量起來，在這些洲當中，大的國家有2300個國家，其餘小洲在諸海中，很多的小洲是在海當中，其間或有三、兩百國，或一或二，至於三十、四十、五十。也就是很多的國家，分別在這些洲上面，在陸地上面。

新加坡雖小 治理得很好

我們現在也是這個樣子，有大國；也有小國。你們新加坡就是小國，台灣已經很小了。我出生在台灣，台灣已經是蕃薯，很像是台灣出產的地瓜，蕃薯（台語）。我們認為說，台灣像一條蕃薯。新加坡是小國。世界上小國也蠻多的，不只是新加坡，新加坡確實就是台灣的一個台南縣那麼大而已。但是新加坡這個小國它治理得很好，它的護照最好用，簽證都可以通過。馬來西亞有十三洲，對不對？馬來西亞有十三洲，但是它的護照不好用啊！要到美國來，簽證很多都是不准。新加坡的要簽證到美國、到世界各地，大家一聽到是新加坡的，好像認為這個國家很好。雖然是小國，但是它可以通行全世界。不會偷渡，也不會跑到別的地方去生活，大家也都在那邊安居樂業，所以它這個國家治理得很好。

釋迦牟尼佛做一個比喻，「阿難，若復此中，有一小洲，祇有兩國。」——有一個很小的島，祇有兩個國家。「唯一國人，同感惡緣。」有一個國家是屬於不好的；一個國家是好的。那個感受不一樣，對不對？大家感受不一樣啊！



2025年7月19日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「藥師琉璃光如來本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第41講

共業不同 果報差異甚大

你說非洲，非洲更大，它是很大的一個非洲。所以，師母的看護「Abby」，她是「衣索比亞」的，她的女兒回到了衣索比亞。從美國到了衣索比亞，每天都在哭。問她為什麼哭？她說：「沒想到我自己出生的國家，住的就是茅草屋。」那就是共業。你在衣索比亞，貧窮落後、沒有衣服穿、沒有房子住，住的就是茅草屋，生活環境很差。小孩子滿街上都沒有穿衣服，沒有東西吃，沒有衣服穿，住茅草屋，都是走路，看不到現代。

她回到美國，她發覺說：「美國什麼都有；為什麼那裡都沒有？當初我為什麼出生在那裡？」那個就是所謂的共業——共同的業力。你在那裡沒有東西吃、沒有資糧。不要講什麼公共廁所或什麼樣，沒有！大家在路上隨便大小便，也沒有自來水。你就出生在那裡，也就是釋迦牟尼佛講的「同分妄見」——共同的業力。

別業與共業 決定出生與福報

我們現在這個世界上，國家跟國家不同，很多國家沒有什麼戰爭。你看，你身在巴勒斯坦，你怎麼辦？如果你生在現在的烏克蘭，你怎麼辦？今天有講說，烏克蘭只要是男的，18歲到幾歲都要當兵的，18歲到60歲。還好我80歲，否則差不多都去作戰了。這命運不一樣欸。但是你出生在那裡，這是別業——一個人本身所造的業；還有共業——大家一起造的共業。出生在哪裡，你就是那裡的人。

你看這個戰爭一起來的時候，整個家園全部沒了、房子在戰爭裡面也毀了、親人走失，那都是很悲慘的。所以有的國家很好；有的國家不好，釋迦牟尼佛是這樣子比喻的。

不同的國家 命運禍福大不同

「唯一國人，同感惡緣。則彼小洲，當土眾生，睹諸一切不祥境界。或見二日，或見兩月，其中乃至暈適珮玦、彗孛飛流，負耳虹蜺，種種惡相。」——都是不吉祥的，遇到的都不吉祥。祂這裡的比喻，說那個國家的人，可以看到兩個太陽；有兩個月亮；有的時候看到流星，咻——！這樣流星；看到彗星，或者是流星；看到那個虹蜺。這個裡面它寫的是耳朵。然後，印度人不是常常掛著一個耳環嗎？有一個耳環，穿著耳環。在那個國家裡面，有種種不好的相顯現出來。

這個國家是這個樣子，「但此國見，彼國眾生，本所不見。」——同樣一個小洲，另外一個國家就不是這個樣子。同樣在一個小洲上面，有兩個國家，一個國家就是不好的，種種不祥的現象都產生出來；另一個國家是好的。所以，這個國家看不到那個國家的不好；那個國家也看不到這個國家的好。也就是說，這個國家跟另外一個國家的眾生，其實都不一樣，因為所看到的不同。「亦復不聞」——所聽到了也不一樣。



別業與共業 決定出生與福報 不同的國家 命運禍福大不同

不同的地方 冷熱環境不相同

所以，我常常講的一句話，我們住在華盛頓州，這也算是一個州啦，我們這個州的目前來講，它的這個氣溫還好，今天的溫度還好。欸！但是你不知道啊！別的地方溫度有40度的，你沒有感受到溫度達到40度、50度。現在全世界各地都有熱浪，很多地方像歐洲也有熱浪，很熱。

我最早去新加坡旅行，住在「美年飯店」。新加坡就是天氣很熱，那已經天黑了，我說晚上可以出去散步，應該天氣涼一點。一出來，哦！怎麼搞的？還是感覺到熱，蛤！怎麼會這樣！？新加坡就是熱，對不對？新加坡還是熱。西雅圖今天的天氣怎麼樣？涼！新加坡呢？熱！對啊！我到了新加坡，我才感覺到，喔！太陽下山了，應該涼一點，出來散步，一出來，啊！又縮回去了，原來外面這麼熱。奇怪！另外一個國，它的天氣就不一樣。西雅圖就不一樣，你離開西雅圖，你到東部去看看，那邊也很熱。到另外一州，從這個州到另外一個州，就不一樣。

所以按照佛所講的，這個就是共業，你住在這裡就是你的共業。你住在熱帶的地方是你的共業；在寒帶的地方也是你的共業。你從來沒有想像過，像以前北歐、冰島，或者是阿拉斯加Alaska。半年是黑的；半年太陽都不下山。晚上3點出來，太陽還很大，那個是你想像不到的。這就是共業嘛！

佛陀無所不知

所以釋迦牟尼佛講這個。我講現代的；祂講那

時候祂的看法。不過釋迦牟尼佛也很厲害，祂沒有離開過印度啊！但是祂知道世界各國，很多的國家，有大國、小國、很多的洲，祂都知道。那時候知識又不是很發達，但是祂怎麼知道的？這也就是祂奇妙的地方。

哎！我覺得《楞嚴經》真的是很囉唆。釋迦牟尼佛跟阿難尊者講，又要開始講那些什麼燈光所見…，什麼一大堆的。下面一段，又是見聞覺知啦、怎麼樣。你講什麼，這個阿難都不會懂的（笑）。

我告訴你，你會唱天歌，但是有些人是會唱，就是不知道那裡面的意思。有些人知道；有些人不知道。雖然會唱，但是他不知道。欸！我唱的是什麼？這個也是一種很微妙的事情。

噯嘛呢叭咪吽。

／笑／笑／人／生／

為了娶老婆，他堅持買了三年的彩券，中的最多也就只有二百塊。所有的人都嘲笑他愛做白日夢。今天，他終於把那個賣彩券的女孩娶回家了。（哈！失去了這個；得到了那個。）

小維跟小張在pub裡面喝酒聊天。小維講：「經濟不景氣，養家活口真辛苦。」小張講：「你有幾個小孩啊？」小維講：「我有五個小孩。」小張講：「哇！五個的確不好養。」小維講：「孩子倒還好，但孩子們的五个媽可真難養。」（孩子的五个媽！？一個媽已經不行了，還要五个媽。）

歷史課，小明對老師講：「老師，我能不能先走一步？」歷史老師講：「為什麼要早退？」小明講：「我有一個非常重要的約會。」歷史老師說：「是歷史重要，還是女朋友重要？如果你的原因跟歷史課有關，就准你去。」小明講：「如果我再遲到，她就要成為歷史了。」歷史老師只好說：「好吧，你去吧！」

有一天，小王跟妻子一起看電視。電視上有一則報導：根據調查，男人中有70%希望有一次的婚外情。小王忙向妻子解釋：「我是另外的那30%當中的，我不是那70%裡面的。」話才講完，電視上繼續報導：另外的30%希望有多次的婚外情。



2025年7月20日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「瑪哈嘎拉護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第42講



空行母盼弟子 珍惜真佛法緣

我們敬禮傳承祖師：敬禮了鳴和尚，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐登達爾吉上師，我們敬禮壇城三寶，敬禮今天護摩的主尊「大黑天二臂、六臂，白瑪哈嘎拉」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門還有網路上的同門，大家午安、大家好！你大家好！（聖尊以各國語問候大眾）

下週日瑤池金母護摩法會

現在通知大家，下個禮拜天7月27日下午3點PM是瑤池金母護摩法會。這是師尊的根本，True Buddha School一切都是由瑤池金母開始的，沒有瑤池金母就沒有今天。

瑪哈嘎拉是藏地大護法也是壇場主及財神

我們今天做「大黑天瑪哈嘎拉」的護摩。這一尊在藏地非常有名，是大護法。祂有很多的傳說，有的講是毘盧遮那佛本身的化現。也有講在印度教，祂是三大神希瓦(Shiva)大自在天的憤怒身。祂有一個特別的手印，沒有接受灌頂是不能夠用的，祂能夠召請一切的鬼神眾，祂也是壇場主。祂本身來講有六個手臂，也有兩個手臂，變化非常的多。也有白色的瑪哈嘎拉，白六臂瑪哈嘎拉是觀世音菩薩的化身。十六世大寶法王本身的護法，就是大黑天瑪哈嘎拉。祂是一個很大的護法，在印度、東密，瑪哈嘎拉是財神，七位財神中的一位就是大黑天。

大黑天身相顯示諸多法義

有很多的象徵，大黑天護法之身呈藍黑色，表示「法身不變」；有「三個眼睛」代表「過去世、現在世、未來世」祂都清楚，也是「釋迦牟尼佛三身」之化身；頂上的五佛冠就是「轉五毒變成五智」五骷髏冠，五骷髏冠；六個手臂是代表「六波羅蜜」；彎刀代表「斷除一切執著」；嘎巴拉代表「降伏一切魔障」；骨頭念珠是代表祂本身的「利生事業」；手鼓代表象徵著「護法的力」，超越一切事業。

手持法器破執降魔身嚴飾具足佛陀的一切德行

三叉杵代表「超越三界」（欲界、色界、無色界）很大的力量；金剛鉤繩代表「束縛破戒的眾生」；兩足代表「善巧方便與智慧」；腳下「照亮無明黑」；蓮花代表「清淨離世俗之污」；背後的智慧火代表「摧毀一切散亂、掉舉」；身上裹的虎皮裙代表「淨除一切貪念」；象皮代表「淨除一切慢心」；身上有蛇代表「降伏瞋念」，身上的一切嚴飾代表「具足佛陀的一切德行」，所以祂是威力無窮的。大黑天，瑪哈嘎拉這個護法，祂本身來

講，法力無邊降伏一切。

法王召請瑪哈嘎拉及眷屬降臨

現在問大家，剛剛我召請瑪哈嘎拉跟所有的眷屬，我召請瑪哈嘎拉跟所有的眷屬。能夠以你的本身的天眼而看到的，可以這個時候講出來。你如果有感應的，這尊感應很大喔，來的眷屬非常的多，很多是很特殊的，不知道有誰能夠講出來。我這一次不點名，你看到了你說，沒有看到的就不要說。有人舉手了。

師尊與瑪哈嘎拉超度戰地眾靈

（小芬師姐：弟子一心頂禮師尊，弟子在師尊進來的時候，已經看見壇城上面有主尊觀世音菩薩，然後在旁邊有很多金剛護法，瑪哈嘎拉從祂的手上轉出來，然後顯現一尊又一尊。當師尊的護摩火開始燃燒的時候，弟子感受到非常的感動，我看到法船從天上跟師尊同步降下來，祂發出了很慈悲的光，然後弟子在同一時間，去到了有戰爭的地方。然後看到師尊跟瑪哈嘎拉放甘露，然後用所有的一切方法，在呼喚那些眾生。看見的，他們都有上法船，看不見的未來會授記。



小芬師姐

師尊登四聖界 放大光明轉法輪

與此同時我有到了四聖界，我看到很多的經典，看到佛菩薩，師尊也在上面說法同步。有很多蓮花童子都在旁邊，他們也變化瑪哈嘎拉，很多的顏色。然後在現場，祂放出的光芒，跟現場的眾生、佛、菩薩，全部在轉法輪，然後大家都發出很漂亮的光。弟子的看見有一點多，那我可以說兩句一點點空行母話，代表他們說話嗎？）好，謝謝。（講天語…，小芬師姐：他們所有金剛之下跟師尊下跪頂禮，感謝師尊的慈悲，謝謝師尊。）

瑪哈嘎拉 觀音現身 助弟子除障

還有誰？（英文系同門站起來分享…）Who translate? Who can translate? 蓮寧上師翻譯好了。（蓮寧上師：我講重點，她說她跟瑪哈嘎拉非常有緣，其實在今天的灌頂，有特別的殊勝因緣，來參加這個法會給她灌頂。她說很早之前已經瑪哈嘎拉跟觀音都有出現在她的生活



蓮寧上師

中，幫忙她除去很多障礙，包括工作上的安排，能方便來參加師尊法會。那剛才她有講一個重點，說她在說話的時候，她可以看到瑪哈嘎拉跟觀音，瑪哈嘎拉一直變很多面像給她看，不是很威猛的，變成很漂亮的，有紅的、有藍的、有各種顏色。觀世音菩薩跟瑪哈嘎拉給她開示，說要怎麼樣修行的重點。）

見證白瑪哈嘎拉及諸天現身

還有嗎？看到的就舉手，你如果現在不講，回去就會後悔（笑），還有人舉手。（伊庭媽媽：師尊好，我分享一下。今天看見的就是有看到普巴金剛，還有金剛薩埵。佛菩薩有說，就是普巴金剛、金剛薩埵，還有瑪哈嘎拉都是同一本源的。另外，還有看見白色的瑪哈嘎拉，另外，就是有很多的天兵天將。然後很多降伏的事情，那洛空行也有幫忙。還有看見非常光彩奪目的滿願童子，佛菩薩說這個法會，其實除了降伏、清淨之外，還有很多是賜福的，謝謝師尊。）



伊庭媽媽

透亮藍色光明海籠罩全場

還有人要講？有舉手。（蓮花慧玲師姐：弟子闕慧玲感恩師尊，感恩瑪哈嘎拉。在法會當中，我看到有一個像網子有一個圈、一個圈、一個洞，然後這個網子的下面，就是一片非常透亮的藍色的光明海，整個籠罩在我們的全場裡面，感恩師尊。）



慧玲師姐

泰國空行母引有緣眾生赴西雅圖參加法會

（蓮花秀麗師姐：頂禮師尊，頂禮佛菩薩，師母、上師、教授師、法師，所有的同門，大家午安。一開始的時候，師尊出去的時候，就看到了，緣份是這樣子來了，我們來自泰國的空行母，祂都把泰國那邊的弟子，有緣眾生都帶來了西雅圖，真的很感動，很震撼。而且不只是這一世，上輩子、上上輩子，跟著師尊一起修法的這些弟子，就是在那片土地的弟子都來了，真的感恩，感恩佛菩薩。



秀麗師姐

空行母盼弟子 珍惜傳承 請佛住世

（天語…）空行母是說，感恩師尊，感恩佛菩薩加持，還有代表來的這些民眾他們都很感恩能夠來到，他們也感恩蓮竝法師，非常感謝法師一直以來的幫忙。還有很多的善知識，如果不是他們的幫忙，他們也不可能來到這邊。其實，師尊的一個法會，不只是一個地方，是全世界各地的空行，他們都在召喚，可能有些都還沒來到。希望大家能夠誠心的感受一下師佛，我們一定要請佛住世。我們一定要好好的修好自己，不單只是自己，還有身邊人，一定要把自己修好，這就是為了感恩師佛，給我們那麼好的真佛密法，大家一定要好好的珍惜，感恩蓮生活佛，感恩。）

2025年7月20日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「瑪哈嘎拉護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第42講

虛空諸尊齊誦祈請文 傳承法流灌頂幽冥眾

（蓮喜上師：頂禮師尊。師尊，您是一級棒的。其實在法會開始前後很多景象，我都看到，重點有一個景象，應該還沒有人講出來。師尊、瑪哈嘎拉變化的時候，攝召很多、很多不同的幽魂來接受超度。有一些很多很慘的，一直求師尊救他、救他。然後大家的佛菩薩、空行，師尊發聲，就請大家念真佛經的祈請文，虛空之中很多的蓮花童子，不同的佛菩薩、護法、瑪哈嘎拉一起齊念祈請加持文的時候，所有的傳承法流一直灌頂全部的人，然後有一些沒有接受到超度的，他們都會在將來一定得到救度，這個是很大的power，師尊，謝謝您，阿彌陀佛。）

宿世因緣再續 東馬弟子重逢師尊

好的，這個很多人看到，但是，也有很多人沒有講。大家都講得很對，馬來西亞東馬沙巴的秀秀（蓮花秀麗），她在過去世當中，她是跟隨師尊的，我知道。馬來西亞東馬就是古晉、詩巫、沙巴、斗湖、KK，然後可以到Brunei（汶萊），對嗎？我去過沙巴，這個沙巴，那裡都有舊人，這是



法王化現瑪哈嘎拉 超度幽魂 輪迴非虛 過去侍者今生再聚

很奇妙的，一看，我就認識了。過去世當中，「佳恩」跟「惠恩」（譯音），都是我的侍者。

輪迴非虛 前世侍者今生再聚

所以大黑天祂有三個眼睛，代表著過去世、現在世、未來世。佛法他講輪迴，其實輪迴非常的真實，過去世的，會到這一世來，重新重逢。我講過

一句話，見面有緣，那就是過去世的重逢，重新再見面，這個都是非常難得的。我對這個世界了解太多，所以比較容易感動。有一世（師尊哽咽拭淚），有一世，我在入滅的時候，我躺在一個高貴的床上，周圍很多的侍者，他們都流淚。我跟他們講：「不要流淚，我們來世還是會重逢。」就因為師尊認得過去世很多的弟子，很多的侍者，認識他們的情，這一世重逢，都會掉淚。

Q 開悟者是否仍受因果束縛？

我們進入 你問我答 新加坡 蓮花曼曼問的。

「至高無上的師尊，您好，祈請師尊不入涅槃，常轉法輪。」

法輪已轉，就應該要入涅槃，這是一定的。你再怎麼樣子，你也避免不掉，你會老、你會病，沒有人能夠避免老病。所以普賢菩薩有講一句話「是日已過，命亦隨逝，如少水魚，斯有何樂。」今天過去了，今天就沒有了，就像水越來越少，魚總有一天也要沒有水，那就是要入滅了。

蓮花曼曼問的，師尊在《悟境一點通》〈第五問：開悟與命運有關聯嗎？〉中開示：「開悟見道者，當然可以改變命運，當然不受命運左右束縛。為什麼？我開悟見道之後，終於瞭解：『見了道，才知，開悟的人，連命運也無。』此話夠勁爆吧！開悟者已無命運。」此外，師尊於2023年8月20日「你問我答」中亦可提及：「不只是世上一切，一切都在因果之中。」

弟子疑惑：若見道後因果尚存，為何開悟者能「無命運」？若命運已無，是否開悟者，仍受因果束縛？懇請師尊慈悲開示，感恩師尊！

A 業障如病眼 妄見非實相

他這個問題，我這樣子講，楞嚴經裡面也會提到，不管你是私人的業障或共同的業障，再來要講到的就是說，你眼睛有病的人，當然看見的都不是

你問我答「互動就是力量」第496集

真實的。你眼睛有病嘛，你看到了，太陽旁邊有另外一個光，這個光當然是不真實的，因為你眼睛有病啊。你一棵樹看成兩棵樹，另外那一棵樹你以為是真實，其實它當然只是另外一棵樹的影子而已啊。你看見燈光，但是你眼睛有病的，他會看見整個都是燈光。所以眼睛有病的，他會看到空中有很多的花，病中的花出來，都不是真實的。眼睛沒有病的呢？他以為他看到的是真實，不管你眼睛有沒有病。

假合之身非真我 一念妄見成虛妄

按照《楞嚴經》裡面所講的，你所看見的，都是一念妄見，全部不是真實的，一切都是因緣假合。包括你自己的身體啊，你以為有這個身體，不過是一時的假合在一起啊，你是兩條蟲合起來變出來的。剛開始的時候，一個是長的蟲，一個是圓的蟲，兩條蟲在一起。他們講，反正那個圓形的大一點，長蟲小一點的，你就變成男的；長蟲長一點，圓形小一點，你就變成女的啦。人是蟲變的，這是假合的東西，不是真實耶，所以你講命運因果，那是世間法。

破除四相見真空 命運因果皆如夢

你真正開悟了，你就知道，《金剛經》裡面講「無我、無人、無眾生、無壽者」，已經非常清楚

了，一切都是虛幻。《楞嚴經》裡面也是這樣子講，不管你是別業、共業，甚至於國家，全部都是虛幻。無我相、無人相、無眾生相、無壽者相，那這樣，還有什麼命運可以談呢？有什麼因果可以談？

開悟仍有因果 但已不受命運束縛

但是你不能講，沒有因，沒有果，因為轉世輪迴就是因果，因為那是世間法。在出世間法上來講，那根本就沒有命運的。什麼叫做悟道？其實，《大般若經》、《金剛經》、《心經》都是悟道的經典。

世間有因果 出世間一切皆虛幻

我回答這個新加坡蓮花曼曼，入世間就是因果輪迴，出世間就是一切都是虛幻。但你活在這世界上，你不得不把世間跟出世間兩個合在一起，由這當中，你看見了道。像今天啊，師尊做大黑天的法會，我在定中，也做了很多的事情。我在禪定之中，我也說法、也開示、也灌頂、也做了很多的事。張開眼睛，也看到前世的有緣人，想起過去，那就只好流淚。這也有命運啊，也有因果，因為你活在現實裡面，所以我們也要吃飯、也睡覺、也做事，但是我們了解，將來呢，我們會有成就，我們大家都會有成就。

〈卷第二〉

阿難。吾今為汝。以此二事，進退合明。阿難。如彼眾生。別業妄見，矚燈光中所現圓影，雖現似境，終彼見者，目眚所成。眚即見勞，非色所造。然見眚者，終無見咎。例汝今日，以目觀見山河國土。及諸眾生，皆是無始見病所成。見與見緣，似現前境。元我覺明見所緣眚。覺見即眚。本覺明心，覺緣非眚。覺所覺眚，覺非眚中，此實見見，云何復名覺聞知見。

是故汝今見我及汝，并諸世間十類眾生，皆即見眚。非見眚者，彼見真精，性非眚者，故不名見。阿難。如彼眾生同分妄見，例彼妄見別業一人。一病目人，同彼一國。彼見圓影，眚

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第042講

妄所生。此眾同分所見不祥，同見業中，瘴惡所起。俱是無始見妄所生。例閻浮提三千洲中，兼四大海，娑婆世界，并洎十方諸有漏國，及諸眾生。同是覺明無漏妙心，見聞覺知虛妄病緣，和合妄生，和合妄死。若能遠離諸和合緣，及不和合，則復滅除諸生死因。圓滿菩提，不生滅性。清淨本心，本覺常住。

別業共業皆妄見 眼病生幻非真境

剛剛我講的，已經包含了這一段，釋迦牟尼佛又開始講：「阿難。吾今為汝。以此二事，進退

合明。」我現在要告訴你，什麼是別業？什麼是共業？這是一同的妄見跟個別的妄見，這兩種事情啊。「阿難。如彼眾生。別業妄見」這是你自己的業障。

「矚燈光中所現圓影，雖現似境，終彼見者，目眚所成。眚即見勞，非色所造。然見眚者，終無見咎。」你看到燈光中所現的圓形，雖然是一種境界，但是你本身所看到的，是因為你眼睛有病才看到的。看到了，那就是勞塵。「非色所造」並不是真正的看見，就是因為你眼睛有病，所以你會看到。其實應該講起來是沒有看到，就是不見了。

2025年7月20日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「瑪哈嘎拉護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第42講



妄認真實相 皆由見病起 學佛明虛妄 除執顯心光

眼見山河眾生相 妄現萬境非真實

「例汝今日，以目觀見山河國土。及諸眾生」例如，你今天用你的眼睛看山河國土及諸眾生，像現在我看到山，我們後面有彩虹山；看到河，我們山的旁邊有一條大河；看到國土，看到華盛頓州；看到所有的眾生，所有的人，有白人、有黑人、有黃種人、各色人種，還有很多的動物，你都看到了。

「皆是無始見病所成」這個所謂的看見，也是你很早以前到現在，無始，都是妄見，虛妄的看見。為什麼是這樣？山不是山嗎？河不是河嗎？在過去啊，山也不是山，河也不是河，地球是會變動的。以前的海底會變成山，山會變成海底，整個地殼都在變動啊，哪裡有真實的東西？

妄認真實相 皆由見病起

這個我是用現在的話講。「見病所成」，因為你看到的就是認為是真實的，像我們人看人，我們人就是真實的，其實都是蟲，都是變化的。你說兩隻蟲，有一隻蟲過河，它如何過河？它變成蝴蝶以後它可以過河啊，蝴蝶也是蟲變的啊。你以為青蛙是什麼？青蛙本來就是青蛙？那是蝌蚪變的啊，這是蝌蚪變的耶，也是蟲啊。人也是蟲變的啦，變來變去，全部都是虛幻，「皆是無始見病所成」，因為你的妄見，你認為這個是真實的，其實不是真實的。

虛妄皆病見 唯本覺是真見

「見與見緣，似現前境。」你所看見的好像就在境界，都在你自己面前。其實不管你是別業、共業，所看到的，全部都是虛幻，虛的跟幻變出來的。這裡面談到的「元我覺明見所緣眚。」眚，瞎子眼睛有病的。「覺見即眚。」所看到的就等於都是病。「本覺明心，覺緣非眚」真正的妙明真心不是病緣所見，不是生病的緣所看到的。「此實見見」這個妙明真心才是真實的，他的意思是這樣子講。

娑婆世界見聞覺知 病眼妄境

「云何復名覺聞知見」就是見聞覺知啦！什麼叫做見聞覺知呢？「是故汝今見我及汝，并諸世間十類眾生」娑婆世界的十類眾生，「皆即見眚」就是眼睛有病所看到的。

妙明真心沒有病 無見與不見

「非見眚者，彼見真精，性非眚者」你真正的

妙明真心是沒有病的，但是你沒有病的所謂的看見，也是一樣。「故不名見」也不是妙明真心，這裡的意思。

共業或別業都是人所造

「阿難 如彼眾生同分妄見，例彼妄見別業一人。」所有的眾生，他的共同的業障所看見的，跟這個你自己的業障所看見的，其實都是人。不管你是共業或者是別業，就是人。

妄見同現不祥象 即是同業共病

「一病目人，同彼一國。彼見圓影，眚妄所生。此眾同分所見不祥，同見業中」一般來講，如果一個國家的話，就是同樣的病，有病的在一起，他所看見的，當然是屬於虛妄。不管是你還有不同業障的，看見的也是一樣。它又提到，有人看到兩個月亮、兩個太陽。兩個太陽會熱死了，一個太陽，就已經把我們照的全世界熱得到處都是熱浪，就受不了了啦！還兩個太陽，那不是完蛋了嗎？兩個月亮，很多不祥的事情，那是共同的業障。

瘴惡由妄緣起 和合妄生妄死

「瘴惡所起。」是因為惡的因緣所造成的。「俱是無始見妄所生。」從古到現在都是這樣子的。「例閻浮提三千洲中，兼四大海，娑婆世界，并洎十方諸有漏國，及諸眾生。同是覺明無漏妙心，見聞覺知虛妄病緣，和合妄生，和合妄死。若能遠離諸和合緣，及不和合，則復滅除諸生死因。圓滿菩提，不生滅性。」雖然每個人都有佛性，都有無量妙心，妙明真心每一個人都有。但是因為你所看到的蒙蔽了你，業障蒙蔽了你，所以變成虛妄。「和合妄生，和合妄死」就是有生有死，就是說，你看我們出生也是和合；我們死了，也是和合，一樣的，同樣的。

離諸和合緣 證得不生不滅

如果能「遠離諸和合緣」離開所有的因緣果報，離開所有的和合，離開所有的自然，你才能夠圓滿菩提，才能夠不生不滅，才能夠清淨，你的妙名真心才會出來。「清淨本心，本覺常住。」你原來的妙名真心永遠就常住了。到了這裡，就是這一段的意思，我沒有按照文字講，我照我的意思講，不過它文字的意思也是這個意思。

法王情感流露 悲淚顯真情

人家講說，師尊一下子祂會笑；一下子祂會哭，好像精神有問題？一下子笑得很開心，一下子

又好像掉淚。怎麼會這樣？是不是crazy people？我是不是crazy people？不是啦！因為想起過去世那種感人的情節，就會掉淚。你不想過去世，有時候現在世，有時候你碰到了那個老病、生死、生離死別的時候，你也會掉淚啊。你看到最好的朋友離開娑婆世界，你也會掉淚啊。你看到最親近的人離開了你，你也會掉淚啊。看到眾生的苦，你一樣會掉淚啊。

身處娑婆世界 易心生感觸

但是換一個講，你當知道這一切都是虛幻。那是一時的境界裡面你會感動，離開了那個境界，你就比較自然。所以處在這個娑婆世界，有時候想起巴勒斯坦人、想起烏克蘭人、想起那些災難，有時候你會觸動掉淚啊。想起非洲那些沒有飯吃的，光著身體的，住茅草屋的。同一個地球上，很多的國家都不一樣，有的國家是住茅草屋的，有的人是住木頭屋的，有些人是住鋼筋水泥的（コンクリート），都不一樣啊。很多境界是不同的，所以你有不少的感觸，你會歡笑，你也會哭泣。

珍惜今世學佛法 覓得真諦離苦海

有的人比較不容易受感動，師尊的人比較容易受感動，所以老是在法座上表演落淚，這簡直是……80歲的老人，你還是在法座上這樣子哭，這樣子掉淚。難免的，看到過去世的有緣人，它就是這樣子，我沒辦法克制啊！所以大家要珍惜，我們這一世的緣，好好的學習佛法。因為的確佛法當中，很多的真理在裡面，很多的，真的是真諦，那叫做「真諦」，世間人看不到的，很多人還是不知道佛法。

娑婆你爭我奪 各國種族皆競逐

所以呢，在這娑婆世界上有很多的你爭我奪，從個人開始到國家的共業，都在你爭我奪。他要爭什麼什麼，要奪什麼什麼，個人也這樣子，人也是這樣子，動物也是這樣子，國家也是這樣子，種族也是這樣子。不同的種族，不同的爭奪；不同的國家，不同的爭奪；不同的人，他也一樣不同的爭奪，都是在鬥爭。

學佛法 明虛妄 除執著顯心光

但是你學了佛法，你就會知道這一切都是虛妄，根本都是假象。已經講了啦，沒有一個人能夠在這世界上拿走一根針，沒有的。所以你學了佛法，你就知道，原來是這樣。那你就沒有執著，沒有煩惱，然後你能夠發光，到了更高的境界。這就是今天我要跟大家講的，重點在這裡。

阿彌陀佛

／笑／笑／人／生／

A、B、C三個死囚犯要執行槍決，典獄長問他們，有什麼他們可以做得到的願望？給他們一個人一樣，除了要求釋放他們以外。A講：「我要防彈背心。」典獄長講：「可以。」典獄長朝他頭上開了一槍。（防彈背心嗎？你只防身體，頭沒有啊。）

B想了想講：「我要防彈頭盔加防彈背心。」典獄長講：「當然沒有問題。」典獄長就把他吊刑。（新加坡就是吊刑，新加坡死刑都是用吊的，你要什麼防彈背心啊、防彈頭盔都沒有。）

典獄長講剩下一個。這個C想了一下說：「我想見我的孫子。」典獄長講：「可是你的小孩不是還沒有結婚嗎？」第三個C講：「沒關係，我可以等。」（這個最聰明。）

真佛論劍

文／摘自盧勝彥文集第305冊《西雅圖的冰點》

「晶晶」見我法身

「晶晶」從「新加坡」來，她交給我一張卡片，上面寫著：

敬愛的盧師尊：

感恩「盧師尊」的大加持！

晶晶想說：「盧師尊顯現法身，是真實不虛的。」

法身永遠存在。

晶晶早上起床，晚上睡覺，都要念蓮花童子心咒，也常常在日常生活之中，憶念自己的根本上師。

每次憶念，法身就會出現在弟子面前，非常清楚。因此，弟子與法身，並未分離，二十四小時都在一起。

弟子明白，這是沒有時間，沒有空間的真實存在。

有一天，弟子的腦海中，想起「白度母」（七眼佛母），我念了「白度母」的心咒，竟然也見到了「白度母」（七眼佛母）。

現在，我明白什麼是「天眼通」了，我能看見佛菩薩。

（要想看見佛菩薩，除了根器之外，還要有慈悲喜捨的四無量心）

慈——給眾生快樂。

悲——拔除眾生之苦。

喜——歡喜的去做，心甘情願的接受。

捨——怨憎的、或欣慕的，平等的佈施。

弟子時時感恩盧師尊教導！

弟子時時求加持！

弟子發願與盧師尊的誓願相同！

直至成佛不捨離！

弟子永遠好想您，好想您！

晶晶

這是一篇「哈妮娃」寫的，對於親見「法身」的意見。

最崇高的感恩獻給根本傳承上師，蓮生活佛

上週六，根本上師盧師尊突然點名讓我分享近期的感應。在真佛宗，這並不稀奇，因為在修行過程中，許多同門都曾經歷過某些感應。有些能在夢中見佛菩薩，有些在禪定中，有些是在靜坐觀想時，或睜眼之下清晰可見，甚至有些同門能隨時看到諸佛菩薩的法身。所有這些，全然歸



功於我們尊貴師尊的大加持與慈悲護佑。

依我淺見，這些感應——無論是親見、聽聞、交流、靈動、他心通等——都是修行過程中的自然現象。師尊近期鼓勵我們分享這些覺受，因為這些奇妙的見證不僅能激發非信徒對修行的興趣，更能幫助他們踏上修行之路。同時，這些覺受也能增強行者的信心和道心，畢竟修行之路往往漫長且充滿波折。

然而，佛法八萬四千法門，未必每位行者都修同一法門或經歷同類覺受才能成就。或是說，有些人可先開天眼，而有些人先證空性。

密教行者的修行，與本尊相應是基本的外法。行者在觀修的本尊時，必修觀想、結手印、唸咒並入三摩地。此外，他們還會發下與本尊相同的願力，以加速相應的進程。隨著專一的修行，行者逐漸將本尊的形象深深印刻在自己的意識中，並時時憶念本尊，最終達到與本尊合一的境界。

然而，自然的見證與上述修持方法有所不同。佛菩薩油然而生，且無使用任何意識、心力或想念。最清晰的看見往往出現於無心、完全無念的狀態中。有時也能通過一心專注的召請而顯現。然而，一旦思維介入，所見的形象便可能受到自身心念的影響。儘管如此，透過正念觀想以及發願與本尊相應，仍是修行的重要方法之一，並值得鼓勵與讚許。

坦白說，我與某些主尊確實有相應，但尚未時時刻刻完全合一。有時可合一，但有時則有所欠缺；有時感應強烈，有時微弱，尤其是「自我」較強或頑固的習氣作祟時。因此，我認為修行是需要長遠心，也是一段需要毅力和恆心的艱難旅程。這些感應可以為我們帶來無比的鼓舞，提醒我們只要堅守正道，持續精進，必能逐步走向成就。

因為有人問起，我願藉此機會分享自己的淺薄經驗與理解，僅供參考，也歡迎

大家在評論中或透過私信分享您們自己的修行經驗。感謝您的閱讀與支持！願一切眾生行於正道，早證菩提，早日成就！

阿彌陀佛！

哈尼娃合十

我（盧師尊）告訴大眾：

念佛就是念己，

自心不用他尋；

念念成熟法身，

晝夜時時顯聖。

又：

虛空與我合一，

閃電風雨常見；

這箇也是演法，

有念無念方便。

又：

我當觀心習定，

定定不知是定；

法身自顯作用，

化為如來慧命。

又：

不是妖魔鬼怪，

不是顯異惑眾；

法爾本自如如，

非墮外道邪病。

又：

自自在在快樂，

十方法界逍遙；

法供養最最上，

終於明白自性。

又：

說中不一定中，

說亂不一定亂；

說聖說凡莫管，

重點就在清淨。

（這些只是小小意思，供養大眾）

蓮生悟語

蓮生法王盧勝彥文集
第172冊《隨風的腳步走》

在心中孤寂裏尋覓
裏面有一個真佛
你修你得
他修他得
儘管我這裡只這一滴水
也可以讓人們解一解渴

心中孤寂處

當我內心非常非常孤寂時，可以說心如明鏡一樣平的時候，心無起滅，無物、無相、無為。

經云：「一切時中，畢竟空寂，即是常不離佛。」

我曾想，什麼是無為法？

「自然為之，無造作，是無為法。」

我曾想，什麼是無相法？

經云：「若取法相，即著我相、人相。若取非法相，也即著我相、人相。是故，不應取法，不應取非法，即是取真法，若了此理，即真解脫。」

「所以無相法是不取不捨，自來自法。」

哈哈！

明白了，無為而為，無相而相，無物而物，是心無起滅，一切無心無念而為之，是不二法門。請細思此語，仔細想想。

我寫一首詩：

無得無證也即是有得有證
有得有證也即是無得無證
色即是空
空即是色
翻過來翻過去
就這個最殊勝
我很高興奉獻我所有
源源不絕的喜樂
全部沒有保留
全部相應
在心中孤寂裏尋覓
裏面有一個真佛
你修你得
他修他得
儘管我這裡只這一滴水
也可以讓人們解一解渴

世界華光功德會 World Lotus Light Charity

United in compassion, we bring hope and relief.



台灣華光南區 心靈關懷活動

台灣華光功德會
南區分會/報導

2025年6月，台灣華光功德會持續推動心靈關懷服務，「華光歡喜天使志工隊」依約來到高雄鳳山慈心園。志工隊不僅為慈心園帶來根本上師加持的清淨水，更安排豐富的藝術與佛法課程，由YuKi老師指導趣味藝術治療創作，並由蓮竹教授師講授佛法，外在療癒與內在啟發兼顧。

本次共有七位學員參與，天使志工採一對一陪伴方式，與學員共同進行創作與互動。今日的志工團隊中，更加入一位年僅16歲的帥氣身影——YuKi老師的兒子，利用暑假期間投入義工行列，協助媽媽各地課程，表現落落大方，令人欣喜。

藝術課程主題為「海洋生物著色」，畫紙上印有烏龜、章魚、螃蟹、海馬等多樣水中生物，學員透過色彩表達內心世界。有人使用繽紛色彩傳達歡樂心情，也有學員整張塗成黑色，並說：「因為牠們生活在深海裡。」顯示其內心尚需更多關懷與引導。

著色作品剪下後集結如同豐收漁獲，原本安排釣魚比賽，臨時改為徒手撈魚競賽，學員兩兩一組，輪流出戰。YuKi老師精心準備泰國七草金油作為獎品，具有提神、驅蚊、舒緩酸痛之效。簡單趣味的遊戲讓大家笑聲不斷，第一堂課在歡欣氣氛中圓滿完成。

第二堂為佛法互動課。因著色中出現鯨魚，蓮竹教授師便介紹「鯨落」一詞：當鯨魚死亡沉入深海，身軀反而成為無數生命的養分，時間長達數年之久，形成海中生態的善循環。此寓意深遠，引發學員共鳴。

教授師並提醒大家，當聽見救護車或消防車警鳴時，可默念「阿彌陀佛」，祈願平安無事，這是人人可行的日常善行，學員們也表示願意效行。

今日《高王經》課文學習進度為：「南摩摩訶般若波羅蜜多，是大神咒……是無等等咒。」教授師簡要說明「摩訶」「般若」「波羅蜜」等詞義，指出修學佛法的真義，在於觀照與改變自身習氣，從起心動念中即時覺察，例如由易怒變得圓融，才是通往「彼岸」之道。

課堂中有學員視力不佳、肢體不適、經文難以流暢誦讀，然各以所能參與認真學習、還有默默抄經者，令人感佩。一位學員堅持「阿彌陀佛」之「阿」唸為「痾」，教授師雖耐心說明，對方仍執著己見，令人無奈。回顧根本上師文集中第305冊所言：「若遇俗人，以俗事了，看機緣再行度化。」眾志工由此更加體會慈悲與包容之道，也誠摯祝願該學員佛緣增長、早日得度。

YuKi老師早年信仰基督，留學美國期間，經常開車接送一位皈依弟子同學至西雅圖雷藏寺，自己卻從未入寺。後來罹患婦科癌症，一夜夢中出現一位聖者，將腫瘤取出。醫院檢查竟發現腫瘤神奇消失，當時她對夢中聖者的身份毫無所知。

返台後某日，YuKi老師隨友人前往台灣雷藏寺，初見師佛法相，驚覺竟是夢中救命的聖者——根本上師蓮生活佛。感動之餘，當下發心皈依真佛宗。此後，YuKi老師長期投入藝術治療教學，獲得家人及其團隊支持，行善不欲人知，無私奉獻，堪稱真佛宗優秀弟子，令人讚歎與感佩。



瑞典華光歌聲傳愛 暖心相伴

瑞典華光功德會
修德分會/報導

2025年7月3日，瑞典華光功德會修德分會走入汗登市（Handen）老人院，舉辦了一場充滿溫情與歡笑的長者關懷活動。義工們用真誠的歌聲與笑容，為年邁長者們獻上一份暖心的陪伴。

當熟悉的旋律響起，長者們紛紛露出笑容，主動加入合唱，整個活動現場洋溢著溫馨的氣氛。歌聲不僅喚醒他們心中的回憶，也如春風般拂過他們的心靈，帶來精神上的滋養與慰藉。

活動結束時，長者們滿懷感動，紛紛表達由衷的謝意，更期盼我們再次到來。這份溫暖的交流，不僅豐富了長者們的生活，也深深觸動了每一位參與義工的心。願我們的點滴關懷，繼續在瑞典大地上傳遞愛與希望。



真佛心 華光情 金海華光 點亮希望之光

大馬華光功德會
金海分會/報導

大馬華光功德會金海分會一直默默耕耘，以實際行動幫助社會上有需要的人士。六月間，他們再次伸出援手，傳遞愛與希望，溫情滿溢。

這次，大馬金海華光分會援助了兩個不同的單位。其中一位是年僅27歲的李世傑弟兄。他是一位孝順勤奮的青年，為了讓父母過得更好，每天清晨四、五點騎摩哆從馬來西亞南下新加坡上班，晚上八、九點才回到家中。如此日復一日地努力，卻在八個月前的一次疲憊返家的途中，因不慎撞上前方卡車，造成重傷，最終成為植物人。

父母為了照顧他不得不辭去工作，全家頓失經濟來源。金海華光分會瞭解情況後，特別撥出援助金馬幣1200元，盼望能為這個困境中的家庭帶來一絲溫暖與希望。援助金由李爸爸親自領取，眼神中雖有憂愁，但更多的是感激。

此外，金海華光分會也看見教育與文化傳承的重要。他們贊助馬幣1000元給柔佛巴魯振林山明德華小，用於支持該校新成立的24節令鼓團隊。這項鼓隊不僅是藝術的培養，更是文化的承傳與凝聚力的象徵。當徐校長與羅副校長代表接受贊助時，表達了對大馬華光功德會深深的敬意與感謝。

每一份善意，都是希望的種子。金海華光分會的行動證明瞭，只要有心，哪怕是一點綿力，也足以為別人撐起一片晴空。他們用實際行動，讓更多的人在困境中看到光，感受到溫暖。



修護摩的心要口訣

拍掌彈指：修法開始要拍掌彈指，意義是驚醒和召請所有諸佛菩薩及諸天。在修法完畢拍掌彈指，意義是遣散和奉送諸佛菩薩及諸天各歸本位。

結界的要訣：一般的護摩法用金剛棒結界。金剛棒在護摩桌的中央、東、南、西、北五方各敲七下。要聽這個聲音，觀想每一個聲音都要飛出去，飛射多遠就結界多遠，一般情況以修護摩壇場四週結界就可以。

節錄自 蓮生活佛開示《細談護摩（二）》：

爐口打七下，就是請火天神開口。東南西北打七下，這個聲音一出去，表示在護摩壇的周圍已經都做了結界。總之，爐口打七下，表示火天神的口開了，由火天神的口代表佛的口，跟菩薩、諸天的口，你把供品放進去。意義在裡面的。

召請的要訣：

召請要用最虔誠的心，最柔和動聽的語調。在通請的時候，用合掌。在個別召請的時候，就要結祂的手印，和唸祂的心咒，觀想祂形相來到壇前，用身口意合一的召請。

召請火天，可直稱「火天神」，或「朗」字三聲，「朗」即是火的種子字。火即火天，不用觀想。供火天的咒是：「唵。阿那耶。沙巴里哇那。卡卡卡黑依。卡黑依。」

讚偈是：

世間自在依怙法王子，
已得事業灌頂火神王，
殊勝智慧消除諸煩惱，
能持火神尊前恭敬禮。

火天神之法座：

火供壇原有二法座，上方即本尊座，下方即火天神座。壇城下方，即爐之下方，隱而不顯，行者自己觀想。

唵百字明的意義：

護摩前：祈求金剛薩埵的護持，護摩就會有效應。
護摩後：彌補儀軌方面的過失，有補缺的功效。

轉珠明的要訣：轉珠明時觀想根本傳承上師在虛空放光加持唵珠、行者雙手及全身，若有護爐行者，以唵珠觸其雙手，使行者清淨，行者就可以用手去拿供品下爐。

金剛鈴杵加持：演化金剛鈴杵，做護持、結



第三章 護摩法 第三節 護摩法儀軌、口訣心要及注意事項



界、息災、增益、敬愛、降伏，並加持所有的供品。觀想諸尊的光和金剛鈴杵的光都照在所有供品上面，全部清淨。

點火及供品下爐要訣：點火前，爐內先放引火的香支，加一點酥油（植物油）。以香、真佛紙金等不規則地堆砌在爐底成架狀，使空氣流通，並使下爐供品不會堆疊難燒。點火後，第一片護摩木下爐前要觸一下行者身上的唵珠。唵珠做過轉珠明，是清淨的，表示加持護摩木，全部是清淨的。

護摩木下爐前，兩頭都要沾蜜。表示把「苦」轉化為甜的，痛苦都清淨，災難消除，轉化為甜蜜的。

燒護摩時，護摩火要燒得旺盛，不可熄滅。容易淋熄火的水質供品（例如：奶和酒等之類），先下些在爐邊，後倒在桌旁的盛器。爐火不旺時，要及時加添酥油或助燃油。

燒護摩的觀想要訣：

每一樣下爐的供品，都要觀想變化成無窮無盡、佈滿整個宇宙的。每一樣供品都有其意義。以花、香、燈、茶、果為例：

供花：觀想一朵花變化成一面的花，遍滿整個宇宙虛空，普獻諸尊，令行者的身心言行都莊嚴如花，艷麗光彩。

供香：觀想一支香化為香林，遍滿整個宇宙虛空，普獻諸尊，令所有聞到香的人都尊敬護持行

者。

供燈：觀想一盞燈化為一片光明，遍滿整個宇宙虛空，普獻諸尊，令行者一切事業和修持都遠離黑暗，獲得光明吉祥。

供茶：茶葉代表飲食和法味，觀想一撮茶葉，遍滿整個宇宙虛空，普獻諸尊，令行者得到飲食充滿，法味如意。

供果：觀想一個果化成一整面，遍滿整個宇宙虛空，普獻諸尊，令行者所求都得到如願的善果，果報圓滿。

燒護摩時，要再三召請根本傳承上師，歷代傳承祖師、護摩主尊、八大本尊等及護法諸尊等，唵祂名號、唵祂咒語、結祂手印、意念觀想祂來降臨受供。行者並將自己的祈願不停地懇切禱求。

再三觀想根本傳承師和主尊放光照自己，（如息災是白光、增益是黃光，敬愛是紅光。降伏是黑光照對方。）行者、主尊、火，三者合一。

修護摩相應的條件：一、儀軌要純熟，威儀莊重。二、祈禱要懇切，心誠信十足。三、行者時時受八部天龍所護持。四、行者具足正定之力。五、行者發大菩提心。六、護摩的各種條件如法圓滿。七、參加者信心具足。

護摩餘灰的處理：灰送長流水中，亦可取少許，給病人服。埋入田地中，商家可取少許，撒店內。灰放置高地，或取少許佩身。最好埋於大路，由眾生踐踏。

/ 延 / 伸 / 閱 / 讀 /

摘錄自 師尊文集《126集神變的遊歷》
〈008 火天的奇遇〉

我問：「我倡言護摩如何？」

火天答：「火天甚喜！」

「火天有何特別教示？」

「護摩的要訣是先供火神，後謝火神，而這二者之間，供本尊可以無數次。」

「此知也。」

「何以要先供火神，因火神受供後會歡喜，化成火光，可助火供。又火會成象，就是火象，護摩之中，你觀火象，便可知道施主所求的結果，在火象中會顯現出來。」

我說，吉祥的火象是：

吉祥如意結寶傘。或如寶幢與蓮花。三尖寶劍及魚相。色如綠色翠玉古。或現金剛海螺相。灌瓢或盛瓢之相。白色虹霓相亦吉。右旋與極光潤相。珊瑚色及黃金色。寶琉璃色與銀色。如日光明無有垢。無煙且具有香氣。

不吉的火象是：

煙氣騰騰火星裂。

驟然遍焚貝裂聲。

火尖分裂或難燃。

黑火灰火聲陣陣。

火天說：「召請火天，可直稱『火天神』，或『朗』（𑖅）字三聲，『朗』即是火的種子字。」

火天又說：「供火天的咒是：唵。阿那耶。沙巴里哇那。卡卡卡黑依。卡黑依。」

又讚偈是：世間自在依怙法王子，已得事業灌頂火神王，殊勝智慧消除諸煩惱，能持火神尊前恭敬禮。

我問：「須觀想火天否？」

答：「不用，火即火天也！」

「供品下爐，當如何？」

「依例是，供水願洗淨五欲，供花願得勝妙樂，供香願持諸戒律，供燈願證虹身祿，供塗願證諸相好，供食願得報身福，供樂願具永得喜，完成

五身度凡俗。」

火天說：「其他供品，依例自可唵頌。」

火天老僧除了讓我觀賞「火天之舞」之外，更說明供火天的重要性。

接著火天帶我繞到另一殿中，此殿中竟然是清涼晶瑩的碧琉璃境界，反映出真佛宗的上師、法師及同門，在世界各地舉行的護摩火供，如法如願如影的顯現出來在寶殿中。

我大驚駭！

火天說：

「智慧光明映法界，上承下化遍內外。」

我說：「我自從傳授真佛宗火供法之後，護摩火供的法緣非常殊勝，我們一心供養護摩主尊，祈請火天神大力垂加護。」

火天說：「這個自然，目前全世界密教弟子修行火供護摩，真佛宗弟子是為第一。」

「第一？」我睜大眼珠。

火天哈哈大笑：「是真第一也。」

甄選宗旨與台灣考區概況

為廣納優秀弘法人才，世界真佛宗宗務委員會舉辦「2025年居士弘法人員（講師/助教）甄選大會考」。最終場—第四場台灣考區，已於2025年7月12日，假台灣雷藏寺圓滿舉行。

本區考場共有3位甄試講師應考生、23位甄試助教應考生，其中各有一位來自新加坡的考生，因工作因素無法就近前往馬來西亞應考，特地搭機前來台灣應試，熱忱之心可佳。當日實到考生25位，年齡層涵蓋年輕新秀與退休長者，皆懷抱熱忱投身弘法行列，展現傳承薪火的活力。

真佛法學堂與甄選條件

所有考生，無論國籍地區，皆須先參加「真佛法學堂」培訓，通過課程考核後，方可報考甄選。且就讀「法學堂」期間的表現，亦納入甄選評分範圍。

考試當日流程與安排

當日天氣放晴，驅散連日雷雨。考生們一早齊聚報到，由法務處處長釋蓮東上師帶領先祈請根本傳承加持，接著說明考試規範、流程、面試及梵唄考場安排。蓮東上師勉勵考生：「弘法人員是道場的第一線，代表的不僅是道場，更是宗派。盼望大家持續學習、自我成長，發光發熱，照亮他人。」同時祝福考生金榜題名，傳承弘法重任。

筆試與面試安排

上午進行大會考筆試，由釋蓮東上師親自監考，釋蓮斌法師協助。下午則為面試與梵唄實測，考生分四組交叉進行：

面試A考場（講師與助教考生）

主考官：長老釋蓮哲上師、釋蓮東上師；釋蓮闡法師協助

梵唄實測A考場（講師與助教考生）

主考官：釋蓮歐上師；釋蓮巖法師協助

面試B考場（助教考生）

主考官：釋蓮瑛上師、釋蓮育上師；釋蓮使法師協助

梵唄實測B考場（助教考生）

主考官：釋蓮就教授師、釋蓮鍾法師；釋蓮映法師協助

2025年居士弘法人員（講師/助教）甄選大會考報導

第四場·台灣考區

文/台灣雷藏寺文宣組、宗務記者共同報導



考生心得分享

一位助教考生分享，當面試官詢問「為何想成為助教？」時，緊張到幾乎落淚。他感恩師尊教導，讓人生從此轉變，認為服務道場可收穫良多。備考期間，藉由宗派、真佛網路大學及法學堂的學習，每日累積實力，他深刻體會到：「法學堂不只是學理，更要落實於行，準備的不是一年，而是天天準備。」

一位講師考生則表示，筆試題目與道場實務緊密相關，選擇題與填充題需勤讀書。法學堂的訓練，讓他在表達、思辨及教學應用上獲益良多，尤其是呈堂報告與簡報練習，增強了備考動力。他笑言：「有考試就是有動力，這是促進學習的好機會。」

感謝與展望

世界真佛宗宗務委員會特別感謝台灣雷藏寺提供完善場地、掛單服務，香積組用心準備豐盛膳食，以及各位法師的全力協助，讓考試流程順利圓滿。

依章程守則規定，助教每三年甄選一次，講師則為每六年甄選一次。今年度四大考區甄選—美國、馬來西亞、印尼、台灣—皆已圓滿完成。誠摯歡迎有志成為居士弘法人員、協助道場推廣法務、弘揚真佛密法的佛子們，把握下一屆甄選機會，並參與法學堂的培訓課程，加入講師助教的行列。

最後，謹祝2025年全體考生順利錄取，正式成為真佛宗居士弘法人員，與道場攜手並肩，服務眾生，助真佛密法繼續騰飛，讓更多眾生受益。

天赦日拜懺修福 祈求消災解厄

文/竹園精舍訊

天赦日是農曆中一個非常特殊的日子，被視為上天開恩赦免世人罪過的吉日。

在這天，許多人會向玉皇大帝懺悔，祈求赦罪、消災解厄，並希望獲得好運和財運。

在這個特殊的日子，竹園精舍住持—釋蓮鍾法師，帶領大眾一同禮拜《真佛寶懺》。

拜懺的功德是述說不盡的，尤其是『真佛寶懺』是最殊勝的。為什麼呢？因為它是「真佛宗」的不共懺法。只有『真佛宗』才有，稱之為不共。

在這個懺法裡面有「至上頂禮觀」和《真佛經》。當我們虔誠恭誦《真佛經》時，隨心所求自有感應，不僅如此，加上拜懺和頂禮，這個功德更是殊勝不已。

拜懺後，法師為我們開示「四攝法」。

四攝法是指菩薩度化眾生的四種方法：布施、愛語、利行、同事。具體如下：

一、布施——若有眾生樂財，樂財則布施財，樂法則布施法，使因生親愛之心，依我受道。

二、愛語——隨眾生根器而善言慰喻，使因生親愛之心，依我受道。



三、利行——一起身口意善行，利益眾生，由此生親愛之心，依我受道。

四、同事——以法眼見眾生根性，隨其所樂，而同行之，使其相隨，依我受道。

我們行者度化眾生，不要過分熱忱，不要過分強迫，不要過分勉強。有緣多說，無緣少說。用自己的言行，去感化他人，這樣才重要。（恭錄自



師尊文集第178冊《登山觀浮雲》）

法師以自己建設精舍時，與周圍鄰居互動的經過，告訴我們如何在生活中，真實的實踐「四攝法」，並在潛移默化之中，引道眾生皈依真佛。

法師勉勵大家，要時時觀照自身的起心動念，時時懺悔，並且身體力行「四攝法」，才不會辜負師尊傳下這麼殊勝的真佛密法。



佛光微微

最殊勝的禮物

文/釋蓮屹

嚴格來說，我算不上是一個合格的法師。我只敢自稱是一名僧人，或者說是一位學僧。因為自己尚未通達經藏，也不具足三藏的證量，更遑論能夠說法度眾了。

我原來是一名醫師與科學研究員。決定出家之後，幾乎等於放棄了過往所學，我的專業知識早已荒蕪。在佛法的修習上，我自覺仍是幼稚園班的學員，但我甘之如飴。因為我能暢遊在師佛撰寫的書海中，聆聽祂慈悲開示的甚深妙義，修習祂所傳下的種種法教，這本身就是生命中不可思議的恩典。當偶爾領悟其中一分密意時，我常常欣喜若狂，甚至感動得淚流滿面。

在現代社會，普遍缺乏正信的宗教依止。我常想，當我們面對人生難題、走到生命盡頭之際，若沒有信仰的支撐，是否真的能如願以償地瀟灑應對？至今我仍認為：醫師固然能治療許多生理上的病痛，卻對心理創傷，乃至於神經退化、癌症等重症，依然有其極限。除了藥物與手術，生命是否也需要一種來自內在的穩固力量？一種能讓我們不被恐懼擊垮、不在煩惱中發狂的信仰？

尤其在這個人心險惡，動盪不安的時代，無常如風，變化莫測。人或許能用理性解釋命運、以邏輯分析因果；但在深夜靜謐中，當你只剩自己面對自己時，心裡那股無以名狀的空虛，唯有信仰能安放它的位置。

我在歐洲各處遊歷時總忍不住轉進各種大小教堂、修道院、寺廟。我嘗試以凡夫之眼欣賞這些莊嚴肅穆、歷史深遠的建築，靜靜觀察那些在殿前虔誠禱告的信眾背影。他們低頭斂目祈禱，誠懇又迫切，我又驚訝，又讚嘆，又欣喜，又感動。

我想，人們的願望總是卑微的，大多不外乎求妻財子祿、平安順遂、身心康泰，這些應該是生命的餽贈了。但簡單的祈福過後，我不禁反問自己：我們就此永遠幸福了嗎？我們就永遠心安了嗎？

於是人們參拜下一個神聖所在，提著虔誠的心意，一步步走到莊嚴的神殿前，再次把心中的懇切交託出去。這是我們有限生命中一段段時光碎片，我們懷抱著顫顫巍巍的信念，踏遍每一趟近走遠遊的旅程。

真佛密法的殊勝，在於其具備完整的次第，強調實修，並有蓮生活佛一步一腳印的修行經歷作為依據。這讓我們如同在茫茫苦海中，能夠握住一塊浮木，不致沉淪。真正的行者，不是空談理論，而是以自身實踐契入佛道，最終自己證果，再以菩提心救度一切眾生。

師佛於第180冊文集《天邊的孤星》中〈有誰能從輪迴中解救你〉一文中指出：「我們修行，必須很正確，有正確的方法，就如同讀書一樣，不是囫圇吞，懂得找出重點，要有次第，要清楚明白，要精準，要明白修行的真諦。」

看似簡單，卻是非常非常非常重要的。

師佛在文中明確寫出：

「方向」是解脫道與菩提道，是自度度他。

「方法」是生起次第、圓滿次第；資糧道、加行道、見道、修道、究竟道；四加行、本尊相應、上師相應、氣脈明點、寶瓶氣、拙火、中脈、通五輪、明點淨光、金剛法、無上密、大圓滿。

「重點」是中觀、唯識、瑜伽三大論理與修證支柱。

「次第」是身、口、意清淨；入三昧；明心見性；明真實心，見真佛性。

所謂「清楚明白」，正是要明白只有自己，才能從輪迴中解救自己。

而「修行的真諦」，則是：敬師、重法、實修。

正因為如此清楚地明白，我們真佛弟子實在太過幸福。能藉由一位真實成就者的見地與步伐，使我們得以窺見生命的真諦、宇宙的實相，在黑暗中看見一線光明，找到真正的「我」。那不動不壞、明知而無知、與法界等流的佛性。

而修行的全部旅程，無非是回到這個原本清淨的自性之源。既然已在神聖道上行走的我，還有什麼好困惑的呢？因有師佛的教導，我們只要仰頭即可沐浴宇宙法流的灌溉，低頭便得瞥見那自然流淌的佛性光芒。有些眩目，卻也教人捨不得撇開目光。

我想，這或許正是我願意將自己的心得和感受，用文字書寫下來的動力吧。我之所以能走到今天，活得帶著些許意義，除了僥倖，我更應感念師佛與佛菩薩的慈悲眷寵。我學會了，對無常生命，表達一份敬畏與謙卑。

在每一次闔眼膜拜的當下，我愈加明白：所有的求，終究都是客塵。真正會陪我走到旅途盡頭的，唯有對我不離不棄的自性。而師佛，是自性之顯現與作用。

願我能在娑婆世界繼續學習，繼續懷抱好奇與喜悅；縱使仍有迷惑，也能朗然以對。這，便是師佛賜予我最殊勝的禮物。

大暑將至（7/22），氣候進入全年最熱的時期，濕氣、悶熱、午後雷陣雨交錯來襲，不少人身心俱疲、煩躁易怒。面對這場「大暑期中考」，你能否不被高溫擊倒，依然優雅如常？大暑不只是氣溫的考驗，更是調身、練心、行善的三重試煉。在酷熱中仍能不過癱、不失態，保有一份心靜的清明。「越能把持住的人，越能拿高分。」

夏日是養陽補氣的黃金期

夏天是大自然陽氣最旺盛的時候，也是人體排毒、排濕、排寒、淨化皮膚的最佳時機。別老躲冷氣房、貪涼飲、晚睡不眠，這些行為都會傷陽。聰明的做法，是避開中午高溫，在陽光明媚的時候外出散步、微微流汗，幫助血液循環與陽氣補充，打好入秋的基础，讓免疫力穩定，不易生病。

「夏養陽、冬養陰」，把握這半個月，是調整體質、改善代謝的黃金期。不過運動強度要依個人體能調整，若非選手級別，不必在最熱時拼命訓練，等入秋再挑戰最佳成績也不遲。

能多靜，就能有多涼

西藏出家師父會在寒冬中修煉拙火定法，以自體熱氣烘乾冰濕布料；同樣道理，在大暑練靜心，

夏日是 養陽 補氣 的黃金期

文/時報出版 洛桑加參



更能驗證「心靜自然涼」的功力。

白居易詩句「熱散由心靜，涼生為室空」，說明簡樸生活與心境調整的關係。居士端坐院中，去除雜物、風自然進，這就是靜心的環境準備。但更高境界來自白居易拜訪一位禪師：「非是禪房無熱到，為人心靜身即涼。」在如蒸籠般的禪房中，禪師依然氣定神閒、面不改色，靜心不是外在環境的逃避，而是內在定力的展現。

你願意試試嗎？把冷氣關了，挑一部冰雪主題的電影，不靠外界降溫，練練自己的內在耐熱力，也是對靜心的最佳檢測。

實現善：讓「熱」不變成衝突的引信

濕熱天氣讓人情緒浮動，小事易爆，許多人在這種天氣中失去耐性與理智。「能力，總在最壞的狀況下，有最大的發揮空間。」此時正是靜心修煉者出手的時候，用智慧為身邊人降溫，避免衝突惡化，讓好事不變調，讓計畫不受阻。

這不只是對身體的養護，也是一種靈性的修持。當你能穩住中軸、不被情緒綁架，還能推動他人共好，你就不是普通的避暑者，而是清涼智慧的傳遞者。

師尊曾於2016年2月8日在「彌勒菩薩護摩大法會」開示祂對健康與運動的看法，重點摘要如下：

一、真正健康與長壽的關鍵 - 「虹霓長壽」的成就

- 是身心俱妙、色身清淨、內外透徹如虛空，可自由變化的境界
- 身體可化虹光而不入涅槃，長壽無數劫，任運自在，上師蓮華生大士亦證得此法
- 真正的長壽 = 健康 + 壽命
- 單有長壽而無健康亦無意義；修行者應追求兩者兼具

二、飲食原則（關鍵保命術）

- 少鹽：針對腎臟，清淡飲食，避免多餘鹽份積存在體內
- 少糖：針對胰臟，骨骼，清淡飲食，減糖、控糖
- 少油：針對心臟，骨骼，不吃油炸
- 無味精（避免重口味與加工食品）：針對神經系統，拒絕人工添加
- 吃少少：針對胃腸，七分飽為宜
- 不暴飲暴食，不超過脾胃的消化能力，避免造成消化不良或「積」（積滯體內）--「積」乃疾病根源：針對全身代謝，運動代謝為關鍵

三、運動與生活習慣

- 良好睡眠：法王秘訣：少思慮，不亂想，腦袋保持清靜，才能好眠，身體健康
- 每日適量運動：運動（動為陽），休息（靜為陰），過猶不及，需平衡。「要活就要動」--- 長期、恰當、適度及講求陰陽與動靜調和的運動是養生根本，例如每天走路兩小時、練氣、打球、仰臥起坐、游泳、站著看電視等；每坐上十分鐘應起來活動一下，避免久坐
- 作息固定：有規律的生活，不熬夜，過度疲勞很傷身
- 定時用餐：不亂吃、不挑食、進食時間有序；不殺生，不損壽

四、情緒管理（不氣、不悶）

- 心無掛礙、情緒平和：不衝動、不過激、不發怒、不悶氣、不過喜、不憂愁
- 怒傷肝（氣衝腦，腦充血，令血壓升高、損害血脈），喜傷心（虛脫），悲傷肺，都會傷身，皆損壽命與健康
- 多言會「漏氣」，修氣者須節制言語及情緒
- 不要想太多 --- 過去不可追、未來未可知、當下轉瞬即逝
- 話要直說，少繞彎，不增煩惱

五、五官保養術

- 眼睛：每十分鐘休息，避免長時間看手機、電腦或電視
- 耳朵：鳴耳鼓（擷耳鼓等功法）
- 鼻息：修氣調息
- 腦筋：少思慮、常觀想佛菩薩
- 皮膚：只用清水洗澡，不碰化學品，保護皮膚天然屏障

六、師尊對健康管理的結語：

- 長壽與健康並非偶然，而是透過自律、節制與智慧生活養成
- 一切從自己做起：「控制自己的身體，控制自己的生活，健康掌握在自己手中」
- 活在當下、修法持續

甚麼是「超慢跑」？

「超慢跑」是一種介於散步與慢跑之間、強調低衝擊、持久穩定的運動方式，近年受到中老年



文/蓮花Vicky

人、恢復運動者、忙碌上班族、以及追求養生者的歡迎。「超慢跑」大致可以分為以下幾種類型：原地、日式、走跑交替、丹田運氣（氣跑）、笑臉式…。

各類型「超慢跑」的共通特點：

- 步伐小、動作穩，膝蓋幾乎不抬高
- 輕鬆自然，不追求配速
- 腳掌平穩著地（非腳跟重擊）
- 呼吸自然（有些會配合鼻吸鼻吐或腹式呼吸）
- 適合每日練習十分鐘以上，漸進累積體能

中觀超慢跑派別：

1、台灣「班長」超慢跑（代表人物本名：陳一郎，綽號「健康超慢跑班長」）

屬於「日式超慢跑」的延伸與實用化版本（以中之條忠醫師的180步節奏為基礎，加強實用與口訣教學）

主要特色：

- 步頻：每分鐘約180步（90下 / 腳），使用音樂或口訣維持節奏
- 動作：小步伐、抬腳低、腳尖輕點地，膝蓋不外張，腳掌接近原地彈跳
- 姿勢：身體自然直立、眼看前方、放鬆肩膀，核心自然收緊
- 呼吸法：鼻吸鼻吐為主（不強求），順其自然、吐長吸短
- 適用對象：全年齡適合，尤其年長者、體能差者、初學者
- 教學風格：強調口訣記憶，如「輕、鬆、彈、笑」，用節奏口訣幫助維持動作與心情

2、猿猴式超慢跑（葉子老師版本）

特徵、動作與練習建議：

- 準備動作：一開始時張開手把胸腔拉開，需配合適當的呼吸法。
- 暖身動作：搭配拉筋，如「拉小腿筋」、「揸娃娃」後接跑
- 慢跑在原地進行，熱身後以跑三十分鐘為一節，建議每天跑兩節，每節勿超過四十分鐘
- 第一節最好選擇清晨七時前練習，因為身體

在此時的排毒量，比選擇其他時間開跑多出三倍。排汗 = 排毒，個人經驗是開跑十五分鐘之後開始爆汗；早期練習汗水會帶黏稠及味道，現在不會

- 跑前喝溫水、靜心觀想，提高身體自愈力
- 低重心姿勢：身體微微前傾、重心向前，膝微彎，模仿猿猴移動方式
- 手腳並用：手保持交替式握拳及鬆手擺動，往後擲的時候手臂需呈90度並稍為往後拉；腳掌前部輕點地，與肩同寬
- 核心穩定：透過拱身與核心收力，提升協調與身體穩定性，非常考驗個人平衡力
- 節奏慢而平穩：速度接近行走，但保持跑步動作，不強求快
- 跑時心情平靜愉悅，保持安靜及微笑，保持笑容有效堆積臉上的蘋果肌，刺激體內胺多酚的分泌。（胺多酚 endorphin，也稱為內啡肽，是一種由身體自然產生的神經傳導物質，可以緩解疼痛和壓力，並帶來愉悅感。它與中樞神經系統有關，在大腦和脊髓中產生，並且也存在於腎上腺髓質中）
- 注意呼吸節奏穩定，忌急躁
- 完成慢跑之後需作呼吸法及大笑功收尾，之後十五分鐘內切忌碰水、喝水，避免濕氣進入體內

功效與目的：

- 全身協調訓練，強化核心與下肢肌力，減少關節衝擊
- 刺激「湧泉穴」、激發陽氣，提升腎臟功能與全身氣機
- 有助健康恢復、平衡身心、改善體態與活力

個人心得與總結：

葉子老師的「猿猴式超慢跑」強調低重心、手腳協調、核心穩定，融合了氣功與動態冥想的元素，適合想提升全身協調、陽氣與核心力量的族群。這種超慢跑很注重身體平衡、能量引導與心身靜心，訓練效果十分全面，對加強核心肌力，堅持訓練，效果超卓。

蓮花 Vicky



班長超慢跑



猿猴式葉子老師

比較概覽：

特徵	一般超慢跑（班長等）	猿猴式超慢跑（葉子老師）
身體姿勢	直立小步跑	低重心、模仿猿猴動作
動作部位	主要使用下肢，手臂自然擺動	手腳並用，核心強調穩定
感官刺激	心肺耐力提升為主	全身協調、陽氣上升、增強氣功能
運動強度	強度低，重視節奏與持久性	中等偏高，核心、協調訓練多
適合對象	初學者、養生者	希望訓練協調與核心者



本期將為大家介紹的三本文集，出版於2007年底及2008年初。三本文集分別為：第205冊《阿爾卑斯山的幻想》，是記錄 盧師尊與多位弟子一同前往歐洲行旅的「旅遊見聞」。第206冊《超級大法力》，是屬於「道顯密禪」系列的作品。而第207冊《拈花手的祕密》，則是 盧師尊「重讀五燈會元之七」的禪宗系列著作。

談到旅遊，盧師尊在閉關期間，曾寫下《天涯一遊僧》文集，記錄了 盧師尊閉關期間一個人的行腳之旅。由於閉關隱居孤單一人，盧師尊的天涯行旅總是充滿孤獨的況味。出關之後的歐洲之行，有師母和眾弟子陪伴，一路上也多了不少歡聲笑語。而且 盧師尊在序文一開頭，就為大家解密，原來除了師母和

眾弟子，盧師尊連雷藏寺、真佛密苑、彩虹山莊、南山雅舍的諸佛菩薩護法空行，都一起邀請陪同遊玩，有形無形結伴同遊，更是人生一樂。

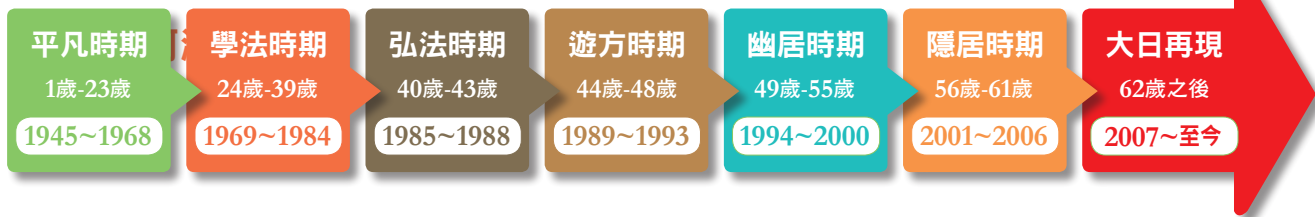
歐洲不僅有獨特的悠久歷史，有形方面，更有許多古建築，世界知名的皇宮劇院；山川湖泊也是獨樹一格。而無形的歷史文化，甚至與西方神靈的相遇對話，都能在這一本《阿爾卑斯山的幻想》中覓得，確實是相當有歐洲色彩的一本行旅遊記。

第206冊《超級大法力》顧名思義，不乏許多 盧師尊法力神通的示現事蹟。然而，重點其實是在「超級」二字。書中篇章都極為簡短，但每一則神通事蹟卻都令人聞之咋舌。以「琰魔法王」法力「入心」，令偷盜之人，自動歸還偷盜之物；以孫子的水槍，

熄滅千里之外弟子的火災之厄；在虛空書寫巨大的「些」字，觸千百億亡者，消其業障，飛昇西方極樂世界；隱居台灣三年半，令一切颱風悉數轉向…。盧師尊驚人的「超級」大神通，已經超出一般人對神通的理解，不只是呼風喚雨，更能改變法界眾生的命運。

第207冊《拈花手的祕密》，是 盧師尊「重讀五燈會元之七」的禪宗系列著作，繼續以一個又一個禪宗公案，為有緣的弟子，破開由迷轉悟的實相迷障。正如 盧師尊正在開示中的《楞嚴經》所言：妙明真心非有非空、非見非不見，見亦非見。法界實相「不可說」，因此佛陀只能拈花，伽葉尊者得之也只能微笑，而 盧師尊說「拈花手是空」，其實花也是空。

究竟什麼是佛法？佛陀傳法49年，說自己並未說一法；盧師尊著書306冊，說他未曾寫一字。最終佛陀的正法眼藏，只緣於拈花；盧師尊也是啥都不說了，只能金雞獨立。看了這麼多再要不懂，就等著吃盧師尊一棒了！



盧勝彥文集第205冊《阿爾卑斯山的幻想》

導讀撰文◎蓮花敬安

遊歷諸國度 幻裡應化身 善緣廣結普濟群生

第205冊《阿爾卑斯山的幻想》，是 盧師尊與一眾弟子在2008年去歐洲旅遊的見聞記述，行程途經「奧地利」、「德國」、「瑞士」等國家。此次旅遊的緣起，是 盧師尊女兒盧佛青在瑞士擔任「香奈兒」的總裁，出自父母愛護子女的天性使然，所以想去看她的情况。這旅途上依舊是充滿夢幻般的色彩，因為，盧師尊在每次出門旅行之前，都會奉請雷藏寺諸尊及真佛密苑、彩虹雷藏寺、南山雅舍的諸尊一同前行，於是，一路上追隨著許多「無形」，也是佛菩薩（本尊）的隨行旅行。而每次拍照時都會拍攝到許多不可思議的「般若光」，故此 盧師尊笑稱之為「般若光」的旅行。

盧師尊在這本書裡頭，道出了西方與東方神靈境界的祕密，令人意想不到的，兩者竟是互通的。譬如 盧師尊在「維也納」參觀「地底湖」時，聖芭芭拉女神顯現了祂的「光」，於是 盧師尊與女神對話。祂自稱是神靈境界的神祇（守護神），並說東方也有一位在守護神境界名氣很大的女神，就是「天上聖母媽祖娘娘」，使 盧師尊感到詭異萬分，而女神只是淡然回應：「神的不可思議，是一般人很難思量的。」

盧師尊也遇上了「鹽洞」裡神殿的鹽神、「聖沃夫岡湖」的龍神、「米拉貝爾花園」的小精靈，以及在「奧地利」用密咒召見「貝多芬」音樂大師與他對話，乃至超度「馬特洪峰」下的群靈…。盧師尊指出，雖然他有通靈的力量，卻不會輕視一般的民間信仰，對任何地方的守護神都是很恭敬的，就像對所有人普同尊重一樣：

「所謂的『通靈』，並不是只通『佛菩薩』的靈，而是：希臘神話。羅馬神話。聖經故事。伊斯蘭的信仰。真是應有盡有，我承認『通靈』不是專一。像讀很多書一樣，有英文、數學、物理、化學、工商、醫學、建築、工程、電機等。『通靈』也是一樣：從無上的佛菩薩到至高的神，到精靈世界，到魔族，到鬼魅。」

書中並解說了，修行人或具有神靈世界的「通靈」力量，但都是在修持佛法中的一種衍生作用，不應迷惑其神奇之處，因為總走不出世間的種種「無常」，而是要悟入佛法的深義去實踐，這個就是盧師尊的教導：

「釋迦牟尼佛說：『人生就是酬業。』『業』就是我們的動力，『業』隨著我們，我們隨著『業』走…。幸好我們學佛，我們用『佛法』來『消業』，用『佛法』來改變『宿命』，只有業障消除了，『業力』不在了，我們才能『自主生死』，才能『任運自在』。」

在這次的旅程中，一路上都有人求 盧師尊加持、求皈依，和要求拍照留念，而在德國「慕尼黑」停留之際，更有「中歐」地區的弟子共百多人，特別為 盧師尊舉辦了一場「夜宴」。這一個晚上，相聚的氣氛融洽感人，彷彿在這幻世界裡，師徒久別重聚的情感，才是最「真實」的，亦使盧師尊深深動容：

「我衷心期盼，諸佛、菩薩、金剛、護法、空行、諸天，賜福給他們。也讓他們修行有成就…。這種顯現，令我好感動、好感動。我對菩薩衷心祈禱：我將盡我畢生的精力，廣度眾生，不負菩薩，不負卿。」



盧勝彥文集第206冊《超級大法力》

導讀撰文◎蓮花敬安

神通莫能測 究竟難思議 遊戲自在度眾無礙

《超級大法力》這本書冊，是盧師尊道出他因修持佛法成就而具有「神通力」的祕密。然而，此書卻不是要突顯「神通」的威神力，只是秉承佛陀度化眾生的方便法門，教人們信服佛法、開啟修行之路，以及寫出具備「超級大法力」的緣由。正如《雜阿含經》所云：

「爾時，世尊為千比丘作三種示現教化，云何為三？神足變化示現、他心示現、教誡示現。」

佛教一向有「三明六通」的說法，三明就是宿命明、天眼明、漏盡明，而六通是指六種神通的境界：神足通、天眼通、天耳通、他心通、宿命通、漏盡通。依盧師尊的教示所言，六通之中最重要的是「漏盡通」，也就是煩惱漏盡。具有

這六神通的大法力，便能任運自在，這也是般若波羅蜜多，成就了究竟覺悟，便已是「佛」了。

曾有人問盧師尊，如何能有這種「超級」大法力？盧師尊回答說，這就是「合體」與「變身」的力量。他作譬喻來解說，若然跟「鬼靈」合體，你會有「通靈」的能力，是最基本的；跟密教各部的法力合體，便擁有各部的不同法力；跟「諸天」合體，均能產生「諸天」的法力...等等以此類推，而盧師尊告訴大家：

「密教修合一三昧地，就是『合體』，入我我入。如果，能與諸佛、菩薩、金剛、護法、空行、諸天全部合體，那個就是超級大法力...。我變身成『蓮花童子』，再變身成『阿彌陀佛』，三變身成『佛眼佛母』，四變身成『大日如來』，五變身成『阿達爾瑪佛』。愈變身法力愈大，境界愈高，達成無限量的變化自在。我說『密教』就是：『合體』。『變身』。『超級大法力』。『無限量的自在法力』。」

書中講述了盧師尊如何運用法力，把他的弟子從地獄門救回陽間，並附有這位弟子的信件證明；又以「入心」的神通力，令盜取他弟子「黑色包包」的人，自動將物件奉還；以及述說其他的神奇事蹟：虛空中顯現法身救助病苦的弟

子、加持弟子中第一大樂透獎、供奉「髮舍利」的神奇增長...等無數真實事件。更有以超級的大咒力，在「喜金剛」的大法會上，超度了人潮洶湧、列隊而過的亡魂：

「我舉起手。將手化為一支筆。在虛空寫了一個最大的『些』的咒字。這咒字放射金光，金光如同瑞氣千千萬萬條，觸亡者身，這千百億亡者，人人業障消除，變得身輕如燕。這時候，非常好看壯觀。那些全台的孤魂野鬼，接觸了咒字金光，一一的飛身而起，千百億的亡魂，全部飛翔，進入了咒字大光明海，到了西方極樂世界，摩訶雙蓮池，這實在太殊勝了。」

文集內尚說出佛法與通力互聯的微妙關係，並稱「大法力」不是唯盧師尊獨有，其他人等如法修行亦可擁有，印證著佛法裡「眾生是佛」、「各人修行各人得」的平等法則。當中更提到「超級大法力」背後的正理，同樣對修行至為重要，因此，祝開卷有益：

「『正法』非我一人盧師尊才有，而是人人具有，人人具足。超級大法力，不是我一人才有。任何一個人，只要能修『真佛密法』，得了證驗，人人都有超級大法力，及超級智慧。」

盧勝彥文集第207冊《拈花手的祕密》

導讀撰文◎蓮花天成

拈花微笑佛不語 金雞獨立口難言

盧師尊第207冊《拈花手的祕密》，是盧師尊「重讀五燈會元之七」的禪宗系列著作。拈花手顧名思義，是取自佛陀拈花，伽葉微笑的佛法典故。明心見性、開悟成佛，可說是學佛的終極目標。然而這佛學的盡頭，卻也是最說不清、道不明的事，便常被佛家稱為「不可說」。正因其不可言說，釋迦牟尼佛這創立佛教第一人，無意間留下了拈花微笑不言之教的典故，更為後世「禪宗」不立文字、教外別傳的授法之道，開創了一個典範。

「世尊在靈山會上，拈花示眾。眾皆默然，唯迦葉破顏微笑。」這是禪宗史上的第一則公案，也是禪宗的起源。自此，佛法中便有了用超越文字以外的言語、行動、暗示、隱喻來傳達正法眼藏，涅槃妙心的禪宗一派。

而盧師尊本身即是澈底了悟通達之人，更是明白「自性清淨涅槃」的聖者。所以他在〈拈花手的祕密（自序）〉中，便先來一段公案，讓弟子參悟：

德山宣鑒禪師有一段話，很明白，如下：

「如果明白無事，則勿妄求，妄求而得，亦非得也。汝但無事於心，無心於事，則虛而靈，空而妙。若毛端許，言之本末者，皆為自欺。何故？毫釐繫念，三塗業因。瞥爾情生，萬劫羈鎖。聖名凡號，盡是虛聲。殊相劣形，

皆是幻色。汝欲求之，得無累乎？」

這一段文字，請一字一字，仔細想想。親愛的讀這本書的人，如果讀通這篇序文，而得開悟，真是太好了。如果仍然讀不通這篇序文，且吃我一棒，打得你「哎啊！哎啊！」「拈花的手」是「幻」。明白嗎？

正因佛法第一義諦不可言說，所以歷代禪宗祖師們，便無所不用其極的以種種機鋒公案來隱喻這開悟玄旨。因此禪宗一門，講求的就是一個「悟」字，悟性差一點的，學禪宗確實是很痛苦的。所以便有「利根者方學禪」的說法。在〈苦瓜之苦〉一文中，盧師尊便打趣寶峰禪師用「苦瓜」來做為隱喻：

有一位新來的僧人，參訪「寶峰禪師」。

寶峰禪師說：「人世間的事，很容易說；不是人間的事，始終不容易說。」（指第一義諦，不易說。）

僧人回話：「我在路途中，早知道你會這麼說。」

寶峰禪師說：「你行腳二十年，也不算多。」（此句有深意）

僧人說：「難道不契合和尚的意旨嗎？」

寶峰禪師答：「我這裡的苦瓜，怎能招待客人。」

盧師尊讀了此段對話，會心微笑，想不到



「寶峰禪師」竟會說出「苦瓜」二字。因為盧師尊同樣是「明心見性」開悟了，但，也確實是有口難言，不能把「開悟」之玄旨，召告天下，豈不是如同寶峰禪師一樣苦、苦、苦嗎？

所以釋迦牟尼佛，有口難言，只有「拈花」。

打地和尚有口難言，只有「打地」。

骨剗和尚有口難言，只有句句「骨剗」。

天龍禪師有口難言，只有「豎一指」。

寶峰禪師有口難言，只有「苦瓜」。

於是我只有雙手合掌，一隻腳翹起，只一隻腳著地，成了「金雞獨立」。如此示眾。其實有也可，無也可，如同寶峰禪師的「苦瓜」是一個樣。全是有口難言也。



聖尊蓮生活佛弘法行程

於西雅圖時間下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

7/27 (日) 瑤池金母護摩法會

暨瑤池金母總持灌頂

8/03 (日) 不空羂索觀音護摩法會

暨不空羂索觀音法灌頂

8/10 (日) 黃財神護摩法會

暨黃財神法灌頂

8/17 (日) 滿願童子護摩法會

暨滿願童子法灌頂

8/24 (日) 獅面空行母護摩法會

暨獅面空行母法灌頂

8/31 (日) 中元節瑤池金母護摩大法會

祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛光加持

第10屆

供僧大會

2025年 11月16日 10:00am

真佛宗長老 釋蓮栽上師主持

歡迎踴躍參加這一系列意義非凡的活動，為自己和親眷累積無量的福德資糧！千萬別錯過這良善的機緣！

系列活動：

「大吉祥天女」護摩法會
釋蓮上師主壇
2025年11月16日 - 2:00pm

出家眾實體培訓班
2025年11月10日 - 15日

在職講師、助教實體培訓班
2025年11月13日 - 15日

各級弘法人員及各地場負責人交流會
2025年11月15日 - 2:00pm - 6:00pm

地點：真佛宗總寺
LOT ASAL 311728 (U 33483.013, T 40218.917) Jalan Simpang Pulai - Cameron Highland, Mukim Sungai Raya, Daerah Kinta, Perak.

欲知詳情，請聯系：
馬密總 03-3374 9399
蓮花細妹講師 012-450 2338
宗委會公務機：
+1-6047266518 / +886-965352639

稍後將陸續發布系列活動報名詳情，敬請留意：
真佛宗全球資訊網 ch.tbsn.org / 馬密總面子書專頁 www.facebook.com/tbsn.my



真實佛法息災賜福經



大禮拜：

一拜十方佛。二拜諸菩薩。三拜護法金剛。四平等一稽首。

淨口業真言：

唵。修喇修喇。摩訶修喇。修修喇。梭哈。

淨身業真言：

唵。修哆唎。修哆唎。修摩唎。修摩唎。梭哈。

淨意業真言：

唵。縛口囉。詞賀斛。

安土地真言：

南摩三滿哆。母馱喃。唵。度嚧度嚧地尾。梭哈。

祈請蓮生活佛加持文：

噯。啞。呬。

敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。應身教主蓮生佛。具足神通彌六合。放光遍照於三際。一如無間能現證。佛子時時常哀請。光明注照福慧增。彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。如是護念而攝受。祈請加持速成就。

南摩毘盧遮那佛。

南摩佛眼佛母。

南摩蓮花童子。

南摩蓮生佛。

南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。(三稱)

噯聖語三遍：

西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八大蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。盧勝彥密行尊者。

香讚：

爐香乍熱。法界蒙熏。真佛海會悉遙聞。隨處結祥雲。誠意方殷。諸佛現全身。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。(三稱)

奉請二佛八菩薩：

南摩法界最勝毘盧遮那佛。
南摩西方極樂世界阿彌陀佛。
南摩觀世音菩薩摩訶薩。
南摩彌勒菩薩摩訶薩。
南摩虛空藏菩薩摩訶薩。

南摩普賢菩薩摩訶薩。
南摩金剛手菩薩摩訶薩。
南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。
南摩除蓋障菩薩摩訶薩。
南摩地藏王菩薩摩訶薩。
南摩諸尊菩薩摩訶薩。

開經偈：

無上甚深微妙法。
百千萬劫難遭遇。
我今見聞得受持。
願解如來真實義。

真實佛法息災賜福經：

蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」

如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮池。坐於大白蓮花法座之上。周圍十七朵大蓮花。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。紫色紫光。各朵蓮花。微妙香潔。白蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。變化得格外金光燦爛。所有香花全部怒放。瑞草放出香息。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻伽。共命之鳥。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界香芬發。空中金剛。全生光華。遍敷金蓮。虛空之中天花飄散。

爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。無量諸天皆感受之。佛菩薩聲聞皆感受之均至摩訶雙蓮池。三十三天主均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天眾。帝釋。梵王。八部四眾。廣說法要。

爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。黑蓮花童子現出降伏光。紅蓮花童子現出行願光。紫蓮花童子現出端嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子現出福足光。橙蓮花童子現出重真光。

諸天見之。大感驚異。於是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。稀有聖尊。摩訶雙蓮池。以何因緣。現此大光華。

大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。聖尊威權最尊。惟願聖尊為眾宣說。一切人天咸知皈向。

爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸大眾說。善哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者於當來之世。咸共知之真實佛法及息災賜福之理。

大白蓮花童子即說。諸佛菩薩救度眾生。有最勝世界。妙實世界。圓珠世界。無憂世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世界。圓通世界。如今。將有真佛世界。

於是佛菩薩聲聞緣覺及諸天眾聞聖尊開演

真佛世界。如是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。各各歡喜得未曾有。稽首稱讚而說偈言。

聖尊大慈悲。無上秘密尊。

過去早修證。離欲超凡間。

今創真佛界。憐愍諸群生。

化身為教主。下降至娑婆。

善哉號蓮生。為眾廣宣說。

我等均已聞。當為大護持。

爾時。聖尊大白蓮花童子告大眾。修行以無念為正覺佛寶。身清淨。口清淨。意清淨為法寶。依真佛上師為僧寶。

聖尊告大眾。若有善男子。善女人。於每年五月十八日。沐浴齋戒。著新淨衣服。或於每月十八日。或本命生辰日。在密壇前。奉請二佛八菩薩。奉誦「真實佛法息災賜福經」隨心所求。自有感應。更能供養香花燈茶果。虔誠祈禱。咸得如意。

聖尊告大眾。世間高官貴人沙門居士修道俗人等。若聞此經。受持讀誦。如是之人緣位最尊。壽命延長。求子得子。求女得女。獲福最無量。是增益的大福寶經。

若有先亡。怨親債主。未能得度。滯滯幽冥。若能持誦本經。印送本經。亡者昇天。或被邪魔所侵。鬼神為害。惡夢昏亂。受持本經。施印本經邪鬼退散。即得安樂。

若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。受持本經。印施本經。即得災厄消除。病源立解。若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄繫但能持誦本經。印施本經。即得解除。凶殃殄滅。化為吉祥。

若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加威。戰無不勝。誦者。印者。施者。能一切吉祥如意圓滿。消除諸毒害。能滅生死苦。

西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子。即於其中。而說咒曰：

「噯。古魯。蓮生悉地。呬。」(無數遍)

聖尊說此經已。帝釋及諸大眾。天龍八部四眾。恭敬作禮。信受奉行。真實佛法息災賜福經終。

迴向偈：

願以此功德。莊嚴佛淨土。

上報四重恩。下濟三途苦。

若有見聞者。悉發菩提心。

盡此一報身。同生極樂國。

助印真實佛法息災賜福經迴向：

張美玲 台北市萬華區寶興街172號3樓

迴向冤親債主。纏身靈水子靈一心求懺悔祈願業障消除身體健康消除睡眠障礙與身體病痛一切光明