



真佛報行動網



LINE@生活圈



國內
郵資已付

南投郵局許可證
南投字第 34 號
無法投遞時請退回
雜誌
中華郵政南投雜字
第 4 號登記證
登記為雜誌交寄



盧師尊推崇

高王觀世音經

能滅生死苦。消除諸毒害。

蓮生法王開示：「我唸的第一部經典就是《高王觀世音經》，為什麼叫『高王』？這個高，因為祂是非常無上的；王就是經典裡面全部是佛菩薩的名號。這一本經是夢授的經典，從魏晉南北朝流傳到隋唐，我在日本四國八十八靈場，也看到日文的《高王經》。這部經重點是有『七佛滅罪真言』，『能滅生死苦。消除諸毒害。』我從年輕唸到老，沒有一天停止過。」



佛性非因緣 非自然 非和合相 妄見生別業 如眼有病見幻影

上週佛陀問阿難：「你為什麼看見？世間的人什麼叫做看見？」阿難回覆：「因為有日、月光、燈光所以才看到，反之就看不到。」

本週佛陀繼續告訴阿難：你看到光明的時候，這個看見不是光明；看到暗的時候，這個看見不是暗；看到空的時候，看見的不是空；看到前面擋住的時候，看到的並不是擋住。你這樣就可以知道，所有的看見就是沒有看到。所以不能講那是因緣、自然、和合相。

佛陀指責在場弟子道：你們這些聲聞，根本沒有見識，不能通達清淨實相，我現在教誨你們，要好好的思惟，不能夠因為這樣就懶惰，在菩提路上停滯。此時阿難又流淚請佛陀能慈悲講授開悟之道。

於是佛陀繼續開示：何謂別業與共業？為什麼有人看一盞燈會變成好幾盞？看一個月亮會變成兩個月亮？其實是因為眼睛有病。佛陀以此為比喻，表示眾生所見是源於自身的妄念，而妄念就來自於個人的業障，也就是別業。更完整精彩的開示內容，敬請詳閱本期真佛報。



空行有 Power 能決定轉世男女相 傳承咒語 弟子跟著師尊唸就對了

上週六同修後，有馬來西亞弟子提問：轉世的佛母，空行母或是天女是否一定會現女相、或是也會現男相？

盧師尊認為，按照《地藏經》裡面講得很清楚，轉世現男相、女相，那是根據你自己本身的意願。《地藏經》裡面有提到，你如果厭惡女相，你不喜歡當女相，你唸《地藏經》、恭敬地藏菩薩，將來轉世，因為你自己本身意願，所以你會現男相。但除非你是佛母、是空行母、是天女，你有 power，你可以要轉男轉女。你是一般人，你有共業、有別業，就不能隨意轉。

週日法會後，有新加坡弟子提問：師尊 2018 年 4 月 8 日開示傳法，緣度母心咒的發音是，「嗡。達拉。都達拉。都拉。梭哈。」現在法會唸的是「嗡。達咧。都達咧。都咧。梭哈。」請問師佛何者是正確的。

盧師尊解釋，當年 師父是教是唸「達拉」，後來知道藏人都唸「咧」才改唸「達咧」，其實都可以。廣東上師唸咒也是有口音，所以你們跟著師尊唸就對了。更多的完整回覆，敬請詳閱本期真佛報。



印尼密協於佛教聖地婆羅浮屠 舉辦金剛薩埵四方護摩大法會

「印尼真佛宗教總會」與「印尼真佛宗教總會」於 2025 年 6 月 28 日在舉世聞名的佛教聖地「婆羅浮屠(Borobudur)」，舉辦了一場殊勝的「金剛薩埵-息增懷誅-四方護摩暨請佛住世大法會」。婆羅浮屠是聯合國教科文組織認定的世界文化遺產，近年來印尼政府特別將其定義為「印尼與全球佛教徒的神聖道場」。政府不僅限每日登塔人數、採取分時段管控，更要求更換專用鞋履，以防對佛塔造成損傷。

此次金剛薩埵四方護摩大法會，有來自印尼近 60 座真佛宗道場及各國信眾齊聚，共同護持此次歷史性的大法會，全場超過千人共襄盛舉。圍繞以金剛薩埵為主尊的立體壇城而坐，同時點燃四座護摩爐火，象徵息災、增益、敬愛、降伏之四方金剛薩埵淨化加持，法流充滿全場，殊勝無比。

「金剛薩埵-息增懷誅-四方護摩暨請佛住世大法會」，不僅是弘揚了真佛密法，更是「傳統文化」與「當代宗教」實踐對話與融合的典範。期盼未來更多殊勝因緣再聚婆羅浮屠，共修真佛密法，同願共行，護持正法久住世間。

2025年7月12日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「蓮花童子本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第39講

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「蓮花童子」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

Q 轉世的空行母 一定會現女相嗎？

我們先做「你問我答」。馬來西亞「蓮花寬丞」問的。

頂禮敬愛的 師尊。可否請問 師尊，如轉世的佛母、空行母或天女是否一定會現女相；或是也會現男相？感恩 師尊！

A 空行母能隨意轉世為男女相

他說轉世的佛母、空行母或天女是否一定會現女相；或者也會現男相？這個女相、男相，其實在《地藏經》裡面已經講得很清楚。轉世現男相、女相，那是根據你自己本身的意願。《地藏經》裡面有提到，你如果厭惡女相，你不喜歡當女生，你唸《地藏經》、恭敬地藏菩薩，將來轉世，因為你自己本身意願，你不想現女相，所以你會現男相。如果再來他就會現男相，那是你自己的意願。如果你並不想現男相，你並不厭惡你自己是女相，那你永遠就會是出現女相。

唸地藏經有大功德 衣食豐足 女轉男生 為王臣女 畢竟成佛

這個轉世的，你不想當女相，你就會現男相。你並不厭惡女相，你只要唸《地藏經》，你轉世不是王妃，也可以當王妃，也可以當公主。那些轉世的佛母、空行母或天女，不一定會現女相。因為你本身不想現女相，你自己就會轉世成為男相。這個答案在《地藏經》裡面寫得非常清楚。你只要轉《地藏菩薩本願經》，那麼你現男相，你的相貌就會很英俊、很高大，生長在富貴人家。如果你喜歡女相，你轉世為人，你就會成為王妃或者是公主，相貌就像天女一樣。《地藏經》裡面有，男相、女相，它講得很清楚。

有福德的人可依其意願轉世

所以男女相是變來變去的，並不是固定。你一定會變女的，你一定會變男的。像佛母轉世、空行母轉世、天女轉世，牠們轉世，你不喜歡當女生，你就會變成男生、男相。完全看轉世的意願來做決定。你喜歡當女人，那你就是女人。你喜歡當男人，那就是男人。



空行母能隨意轉世為男女相

你問我答「互動就是力量」第493集

有人講說：我下輩子要當女人，他就當女人。你想當男人，你就當男人。但是你必須要你自己有本身的福德、有福分。那麼，你也有能力能夠讓自己產生變化，而不是一般人的輪迴。《地藏經》有講，真的！你要變什麼，你自己都可以隨意。

共業與別業

轉世的事情非常複雜、不是簡單一兩句可以講得完。所以《楞嚴經》裡面有講到兩個業：一個叫做「共業」。因為你有共業，所以你一轉世就到「巴勒斯坦」；因為你有共業，所以你轉世就到「烏克蘭」——現在戰爭的地方，這是共業。你轉世到哪一個國家是共業。還有一種叫做「別業」，你個人的業障。大家一起的業障，你就同樣坐在一部飛機上，那是共業。什麼叫別業？你個人做的就是別業。

一般人只能依業緣轉世

所以轉世不是由你能夠自主，除非你本身是佛母、是空行母、是天女，你有power，你可以要轉

男轉女。你是一般人，你有共業、有別業，就不能隨意轉。這樣瞭解嗎？（鼓掌）

問輪迴的事情，你自己有福德因緣，你就轉到有福德的地方去。你自己沒有福德因緣，你就轉到很低劣的地方去。你沒有福德因緣就轉世到非洲，那些很貧窮的地方，一出生他沒有衣服穿。滿街上都是小孩子都沒有衣服穿、沒有東西吃，住茅草屋，過著很貧窮的日子。你有福德因緣，你就會生在比較富足的國家。

扎基拉姆本源是吉祥天

所以，轉世輪迴不是那麼簡單的事情，你自己想轉什麼就轉什麼。當然你如果是佛母、是空行母、是天女，至少你有一點power，你意願轉什麼，就可以轉什麼！像「扎基拉姆」，因為祂有祂的根器在，祂本來就是「吉祥天女」。所以祂可以當護法神。有power可以幫助人，讓祂能夠富有，所以又是財神。因為祂是吉祥天轉世，所以祂還是有祂的能力在。我們先你問我答，然後再講個笑話。

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第039講

〈卷第二〉

「阿難。若無明時，名不見者應不見暗。若必見暗，此但無明，云何無見。阿難。若在暗時，不見明故，名為不見。今在明時，不見暗相，還名不見。如是二相，俱名不見。若復二相自相陵奪，非汝見性於中暫無。如是則知二俱名見，云何不見。是故阿難。汝今當知，見明之時，見非是明。見暗之時，見非是暗。見空之時，見非是空。見塞之時，見非是塞。四義成就。汝復應知。見見之時，見非是見。見猶離見，見不能及，云何復說因緣自然，及和合相。汝等聲聞，狹劣無識，不能通達清淨實相。吾今誨汝。當善思惟。無得疲怠妙菩提

路。

阿難白佛言：世尊。如佛世尊為我等輩，宣說因緣，及與自然，諸和合相，與不和合，心猶未開。而今更聞見見非見，重增迷悶。伏願弘慈，施大慧目，開示我等覺心明淨。作是語已，悲淚頂禮，承受聖旨。

爾時世尊，憐愍阿難，及諸大眾。將欲敷演大陀羅尼，諸三摩提。妙修行路。告阿難言：汝雖強記，但益多聞，於奢摩他微密觀照，心猶未了。汝今諦聽。吾當為汝分別開示。亦令將來，諸有漏者，獲菩提果。阿難。一切眾生，輪迴世間，由二顛倒分別見妄，當處發生，當業輪轉。云何二見，一者，眾生別業妄見。二

者，眾生同分妄見。」

見性常在 非關明暗空塞二相

我們講《楞嚴經》。

釋迦牟尼佛對阿難講：「阿難。若無明時，名不見者應不見暗。若必見暗，此但無明，云何無見。阿難。若在暗時，不見明故，名為不見。今在明時，不見暗相，還名不見。如是二相，俱名不見。若復二相自相陵奪，非汝見性於中暫無。如是則知二俱名見，云何不見。是故阿難。汝今當知，見明之時，見非是明。見暗之時，見非是暗。見空之時，見非是空。見塞之時，見非是塞。四義成就。汝復應知。見見之時，見非是見。見猶離見，見不能及，云何復說因緣自然，及和合相。汝等聲聞，狹劣無識，不能通達清淨實相。吾今誨汝。當善思惟。無得疲怠妙菩提路。」

2025年7月12日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「蓮花童子本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第39講



見性常在 非關明暗 空塞 二相 妙明真心 非因緣 自然 和合相

妙明真心非因緣自然 非和合相

這個是根據上一次講，釋迦牟尼佛問阿難：「你為什麼看見啊？」世間的人，什麼叫做看見啊？因為有日光、有月光、有燈光，所以你才看到。如果沒有日光、沒有月光、沒有燈光，你就看不到。阿難是這樣子講。

釋迦牟尼佛就開始講話了，又要把阿難講一頓：如果看不到光明，就是看不見。但是因為看不見，你也看不到暗啦！這個不叫不見，還是見到「暗」。當你看到暗的時候，看不到光明，這個也不叫不見。為什麼？因為你看到暗的時候，沒有看到光明啊！這樣不知道聽得懂聽不懂？什麼叫都不見呢？因為你沒有光明，這就是看不到嘛！因為沒有光明的時候，你可以看到暗啊！當你看到暗的時候，就看不到光明。什麼叫做不見呢？

「阿難。若在暗時，不見明故，名為不見」在明的時候，又看不到暗，又叫做不見，這是兩個相，其實都應該是不見。「若復二相自相陵奪」——光明的跟黑暗的摻在一起，那你的見相是在中間啊！「如是則知二俱名見」——因為是這樣子，其實都是可以看見的。為什麼講不見呢？

「所以阿難，你現在應該要知道，你看到光明的時候，這個看見不是光明；看到暗的時候，這個看見不是暗；看到空的時候，看見的不是空；看到前面擋住的時候，看到的並不是擋住。這四種意義存在，你這樣就可以知道，所有的見見之時，見非是見。」——看到的就是沒有看到。「見猶離見」——看到了就離開看見。「見不能及」——你根本看不到。「云何復說因緣自然」——所以不能講那個是因緣，也不能講是自然，也不是講「和合相」。和合相就是光明跟黑暗混合，叫做和合相。「自然」就是講說本來就這樣，「因緣」就是因為你看到光明，所以你就看不到暗；看到暗，就看不到光明。釋迦牟尼佛講的，我們也聽不懂(笑)。

聲聞不能通達清淨實相

現在又要罵人啦！祂講阿難：「云何復說因緣自然，及和合相」——不可以講「妙明真心」是因緣、是自然；也不是和合。釋迦牟尼佛開始罵了：「你們這些聲聞——修小乘的。「狹劣無識」——根本就沒有見識，狹小，「劣」就是很低級。你們「不能通達清淨實相」，你們不知道什麼叫做清淨實相啊！「吾今汝汝」——我現在教訓你喔！你要好好的想，「當善思惟，無得疲怠妙菩提路」——不能夠因為這樣子你就懶惰了，不修行了。這個菩

提的路上，你就停下來了。這一段講的就這個。

一般人因日月燈光才能見物

我實在是是不太願意跟著經文講，但不講也不行。我們一般人的看見，就是說因為有陽光，從而你才看見啊；因為有月亮，你才看見啊；因為有燈光，你才看見。這是一般人的想法，阿難也是這樣子講。

妙明真心 非關明暗空塞二相

釋迦牟尼佛講的看見，是沒有「明相」的；也不是「暗相」。不是你說有光明你才看得到的，或者是暗你才看得到的，因為空你才看得到的，因為堵塞了你才看得到的。跟這個都沒有關係！真正的妙明真心，是無所不在的，也沒有名相的，是不能夠講。所以阿難一直問，釋迦牟尼佛一直跟他解釋。解釋了半天，他還是不懂。

阿難聞佛開示 心猶未開

我們再講下去吧！「阿難白佛言」，他又要哭了(笑)：「釋迦牟尼佛啊！如佛世尊為我等輩，宣說因緣，及與自然，諸和合相，與不和合，心猶未開。而今更聞見見非見，重增迷悶。伏願弘慈，施大慧目，開示我等覺心明淨。作是語已，悲淚頂禮，承受聖旨。」阿難又跟釋迦牟尼佛講：「釋迦牟尼佛，我們這樣子的聲聞，講因緣也不對；講自然也不是；講是和合的也不是；講不和合的也不是。這樣子我們聽了，心還是沒有開悟啊！」他本身還是沒有開悟。現在更聽釋迦牟尼佛講「見見非見」，就算你看見了，你明也看見了，暗也看見了，空也看見，塞也看見了，還是一樣沒有見。見見非見嘛，更增加我們的迷惑，更迷了，更加不懂。

阿難悲淚頂禮 祈佛開示覺心明淨

現在大家聽到這裡，大家也不懂，師尊也不懂(笑)，沒有人懂。「見見非見」——不管你看到光明、看到黑暗、看到虛空、看到牆壁，你看到這些，都讓你看到了，你還是沒有看到。阿難說：「那怎麼回事啊？」他心裡更加迷惑了。

「伏願弘慈」——釋迦牟尼佛，你要慈悲啊，要給我們大智慧，給我們智慧的眼光啊，要開示，讓我們心裡面清淨，能夠真正有妙明真心。他講的這些話以後，阿難尊者又哭了。「悲淚頂禮」——又哭著又跟釋迦牟尼佛頂禮，希望釋迦牟尼佛趕快開示，讓我們能夠開悟。就是這個意思。這一段一



個問一個答。

開口即非 離一切名相

譬如今天，你問 師尊什麼是妙明真心、什麼是明心見性、什麼是開悟？如果有人問你什麼是開悟、什麼是妙明真心、什麼是明心見性？他如果問你，你就這樣子（師尊沉默入定），不講話就對了！你開口即非，你開口就是不對。因為上回在「彩虹雷藏寺」講過了，這種東西是離開一切名相的，沒有名、沒有相的，太深奧！

有人跟我講：「啊！知道啦，是心電感應啦！」心電感應？！心電感應是名詞欸！有人講那是……，就是很多名詞，也不過是一種形容。「無上正等正覺」、「阿耨多羅三藐三菩提」這個也是名詞。誰能夠形容什麼叫做無上正等正覺？誰能夠知道什麼叫做阿耨多羅三藐三菩提？

楞嚴經討論妙明真心 正等正覺

所以，他們議論這個東西，真的！《楞嚴經》到底出自哪裡？有人講《楞嚴經》是密宗，出自「密宗部」。欸！為什麼？因為它有「楞嚴咒」，所以出自密宗。有人講：不是出自密宗，是「三論宗」，就是論來論去、論來論去，是在做論文，是三論宗。就是「龍樹」的《十二門論》、《中論》跟《百論》，是三論宗。有人講：不是啦，那是「唯識宗」。但又沒有講到意識：眼、耳、鼻、舌、身、意，最深的。再進去，「末那識、阿賴耶」，然後「無垢識」，又沒有講到這個。有人講說像「禪宗」，也不是禪宗啊！到最後他們講說是出自密宗部，因為有「楞嚴大咒」、「楞嚴咒」。

這一部經很難講。當初是誰叫我講的(笑)？不知道是哪一個人叫我講，居然叫我講《楞嚴經》。哦！原來那麼難講。如果讓我知道是誰叫我講的……我也不能怎麼樣！我也不能給他做「降頭」，對不對？想一想，是我自己要講的(笑)。很麻煩欸！這一部經。從頭到尾就是阿難跟釋迦牟尼佛兩個在辯來辯去、辯來辯去這樣子。在論妙明真心、論無上正等正覺、論開悟、論阿耨多羅三藐三菩提。這最深的啦！所以非常的難講。

不像那些「世間法」，世間法就是「忠孝仁愛信義和平、禮義廉恥、四維八德」，這個都是世間法。因緣果報就是世間法、自然也是世間法、和合相也是世間法。到了《楞嚴經》，那就是「唯一」，沒有第二，只有唯一。這個意義還是沒有名相的。

2025年7月12日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「蓮花童子本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第39講



世人顛倒妄見 造諸共業別業沉淪 修三十七道品 除妄見方能出輪迴

佛陀欲宣說楞嚴咒及妙修行路

「爾時，世尊，憐愍阿難及諸大眾，將欲敷演大陀羅尼、諸三摩提、妙修行路，告阿難言：汝雖強記，但益多聞，於奢摩他微密觀照，心猶未了。汝今諦聽，吾當為汝分別開示，亦令將來諸有漏者，獲菩提果。阿難，一切眾生輪迴世間，由二顛倒分別見妄，當處發生，當業輪轉。云何二見？一者，眾生別業妄見；二者，眾生同分妄見。」

釋迦牟尼佛就講剛剛提到的輪迴的事情。這個時候，釋迦牟尼佛非常同情阿難尊者跟所有的聽眾，將敷演大陀羅尼。「陀羅尼」是什麼？就是「真言」，我們現在常常在唸真言。像扎基拉母的真言：「嗡。嘛。摩。那。摩。統。統。扎。扎。梭。哈。」這個就是扎基拉母的真言。像蓮華生大士的真言，就是「嗡。啞。吽。別。炸。古。魯。貝。嗎。悉。地。吽。些。」這就是真言。祂說祂要演大陀羅尼，就是要講「楞嚴心咒」。

「諸三摩提」——就是說如何進入三摩地。「妙修行路」——這個修行的路是非常微妙的。

阿難多聞強記 心猶未了

祂告訴阿難尊者講「汝雖強記，但益多聞」——你雖然記憶力很強，但只是多聞，多聽了而已，聽得比別人多。「於三摩地微妙觀照，心猶未了」——但是你在入三摩地的時候，你的觀照、看自己的心、觀照所有一切，你還沒有到地頭，你還早的。你今天好好的聽，我為你分別開示。這個大家應該懂。「亦令將來諸有漏者，獲菩提果」——也會讓將來走修行路的人，能夠得到真正的菩提果——無上正等正覺。

眾生因二種顛倒妄見而造業輪迴

「阿難，一切眾生輪迴世間」——阿難尊者，

所有的眾生輪迴世間是因為有妄見。「顛倒分別見妄」——離開正的，只是看到、想得不對的，不是真正的正見。你離開正見，所以叫做妄見。世間眾生都顛倒分別見妄，看到不好、不是正念的。「當處發生，當業輪轉」——因為你有了妄見、妄念，就有做錯的事情，就變成你的業障，這樣子就會輪迴。

別業：自己一人所造惡業 共業：眾生共同所造惡業

什麼是兩種不同的妄見呢？我剛剛講了：「眾生別業妄見」，一個是「別業」，是你個人做的惡業。一個就是「眾生同分妄見」，大家共同做的惡業，大家一起做的。所以一般來講，飢荒、戰爭、瘟疫，這三個東西都是最不好的。一個是戰爭，就是共同共業，都是「共業」。飢荒，這一區的人都沒東西吃，就是飢荒，這也是共業。瘟疫，就是像COVID-19一樣，在流行的時候，好多人都走了，那時候嚴重的時候，很多人一起走，那是共業。那個都是屬於共業。別業，什麼叫的別業？你私下一個人做的，就是別業。釋迦牟尼佛講說業障有兩種：一個是共業；一個是別業。為什麼會轉世輪迴呢？不是共業就是別業。

修三十七道品 除妄見出輪迴

所以必須有正念、有正見，所謂的「八正道」，我們曉得「三十七道品」。釋迦牟尼佛講：「四念處、四正勤、四神足、五根、五力、七菩提、八正道。」你走在八正道上面，就屬於正念；你不走在八正道上面，就是妄念。釋迦牟尼佛又要舉例說明了，這個我們下回分解吧！

入三摩地才是真正的修行

其實《楞嚴經》真的不是很好講，就是在論，

在那邊寫論文一樣。有人說是在辯論，其實也不是辯論。一個是不知道問；釋迦牟尼佛答。一個問、一個答、一個問、一個答。阿難根本只是聽，但是他沒有實際上真正修行的功夫。所以，修行是必須要入三摩地才是真正的修行，你從那裡去「專一」、去體會出來。

嗡嘛呢叭咪吽。

/ 笑 / 笑 / 人 / 生 /

新的富豪榜出來了，我很欣慰，經過這麼多年的辛苦打拼，總算小有成就。我的資產比「馬雲」少了一個億。馬雲是二千七百億，我是二千七百。

如果你感覺到對方很喜歡你，百分之九十都是錯覺；如果你感覺到對方很討厭你，百分之九十都是真的。

王太太跟金太太講話。王太太講：「現在的年輕人真是一代不如一代，十六七歲已經會做壞事了！」金太太講：「不見得！我倒覺得年輕人一代比一代守規矩了。」王太太問：「怎麼說呢？」金太太講：「二十年前，我老遇著年輕人在路上對著我吹口哨。現在的年輕人都很規矩，都不吹口哨了。」

這個世界最淺薄的關係就是：你沒有隨他的意，他就忘掉你所有的好。

病人對醫生講：「醫生，我是不是得憂鬱症？」醫生講：「不是的，就是因為沒有錢，必須上班的正常情緒。」（是這樣嗎？那是不一定的。憂鬱症是一種病、躁鬱症也是一種病。我們講躁鬱症它是會殺人的；憂鬱症是會自殺的。我們要在躁鬱跟憂鬱的中間，那個就是什麼相？叫和合相，就是「中觀」。你不要太躁鬱，也不要太憂鬱，在中間，就是中觀。所以你必須要控制你自己本身的情緒，不要太高昂；也不要太低沉，這是情緒的控制。）

小明對朋友講：「我想離婚啦！因為我老婆已經一個月不跟我說話了。」朋友告訴他：「你要考慮清楚啊！現在這種話不多的老婆已經很難找了。」

小明對朋友講：「你買家具的時候啊，沙發一定要買最好的沙發。」朋友問：「為什麼？」小明回答：「男人要有覺悟，以後吵架，客廳的沙發就是你的床欸！」

皇帝在外面非常的風流，就叫做「遊龍戲鳳」；王侯在外面風流，就叫做「偷香尋玉」；富家子弟在外面風流，就叫做「尋花問柳」；知識份子在外面風流，叫做「拈花惹草」；普通的男生在外面風流，叫做「無恥下流」。（這全部都是世間法。）

世界上有兩件事情最難：一個是把自己的思想裝進別人的腦袋，這個很難；二是把別人的錢裝進自己的口袋。前者成功了，就叫做老師或者是師尊；後者成功了，就叫做老闆；兩個都成功了，就叫做老婆。（把自己的思想裝到別人的腦袋、把別人口袋裡面的錢變成自己的錢，兩個都成功了，是老婆。）

小明紅腫雙眼來上班，同事就問了：「你眼睛怎麼了？」小明回答：「我來上班的時候，在街上走，有一個小姐的裙子被風吹起來，我好心的幫她拉下來，她竟然給我來了一拳。」同事又問了：「那你的右眼呢？」小明講：「我以為她不喜歡把裙子拉下來，我又幫她給它拉上來。」（拉上來也不對，拉下去也不對，不拉才是對，你不要管就是。）



2025年7月13日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「高王觀世音菩薩護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第40講



無上高王觀世音 戴七佛冠 七佛滅罪真言 滅無量重罪

我們敬禮傳承祖師：敬禮了鳴和尚，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐登達爾吉上師，我們敬禮壇城三寶，敬禮今天護摩的主尊「高王觀世音菩薩」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門還有網路上的同門，大家午安、大家好！你好大家好！（聖尊以各國語問候大眾）

下週日瑪哈嘎拉護摩法會

現在通知大家。下個禮拜天 7 月 20 號下午 3 點 PM 是「瑪哈嘎拉」的護摩法會。瑪哈嘎拉就是「大黑天」。祂的心咒就是「嗡。瑪哈嘎拉耶。梭哈。」祂的手印是「反扣印」。瑪哈嘎拉在密教裡面是非常有名的大護法大黑天，但是在日本是「七財神」之一，也叫大黑天。日本的大黑天很可愛，但藏密的大黑天祂是很兇猛的，有多手也有各種顏色。像白瑪哈嘎拉就是「觀世音菩薩」的化身。這一尊大護法，在藏密來講是很出名的。

七佛滅罪真言 重罪皆消滅

高王觀世音菩薩，我們大家都很熟。因為從第一次我唸的經典，第一個唸的就是《高王觀世音經》。為什麼叫「高王」？這個高，就是祂是非常無上的；王就是 king，經典裡面全部是佛菩薩的名號。重點是有「七佛滅罪真言」，可以講高王觀世音菩薩，祂戴的冠是七佛的冠，非常莊嚴的。我從那個時候開始一直到現在，沒有一天沒有唸《高王觀世音經》，我也不知道唸了幾年，從 20 幾歲唸到現在。重點是在「能滅生死苦。消除諸毒害。」而且呢，七佛滅罪真言再重的罪都可以消除掉。我就是持誦《高王經》一直到現在。

高王經從隋唐流傳到日本

我也講過這一本經典，我在日本四國八十八靈場，也看到日文的《高王經》，它也流傳到日本。這本經典在隋唐的時候，東晉北魏的時代，南北朝，到了隋朝，到了唐朝 都有高王經在流傳。西

夏王朝(大白高國)，每一個人人都持誦高王經。

高王觀世音 神力加持西夏

所以「成吉思汗」，那時候他整個蒙古大帝國全部掃遍，一直掃到歐洲去。打了幾次都打不下來，打了差不多 8、9 次都打不下來，應該是有高王觀世音菩薩護佑的緣故。這一尊菩薩非常偉大。單單一句「清涼寶山億萬菩薩」，在佛經裡面的清涼寶山指的就是中國的「五台山」。包含了所有的佛號跟所有的菩薩號都在裡面，很靈驗的高王觀世音。可以這樣講，我是從年輕唸到老，沒有一天停止過。

盧師尊尊崇高王經

這一本高王經可以講，雖然是屬於夢授的經典，但是我看到裡面，是有次第的。像無量諸佛「多寶佛、釋迦牟尼佛、彌勒佛、阿閼佛、彌陀佛」，都是有次第的，祂有祂的排列，是有規矩的，有次第的，不是簡簡單單的。我是尊崇高王觀世音菩薩，祂戴了七佛寶冠，是七佛的法王子，而且祂穿的都有七佛的咒語，黃金的種子字在祂身上，是非常偉大的一個菩薩。

泰國十多位僧人身陷醜聞

講一個題外話，今天中午吃飯的時候，「蓮僧上師」告訴我，說泰國發生一件事情。有一個女的，跟泰國很多的高僧，有很多的關係，而且把泰國所有出家的高僧，差不多全部都在裡面。一共有十多位，都是有名的寺廟，有名的高僧，有名的住持，都是在泰國很有名望的僧人。那女的叫什麼名字？Golf，高爾夫球(笑)，這女的也真厲害。應該講起來，聽到這種事情，應該是非常驚訝，其實也不會，很淡然，也不會說太大的驚奇。告訴你，本來就這樣。

食色性也 出家身份被放大看待

很多事情，我們看得多，也就了然於心，不會有什麼太大的感覺。但是這種事情呢，只要是挖出來了，越挖就越難看。如果是一般人，就沒什麼，

你是出家的僧人，就很麻煩。不過這是人性，「孔子」、「孟子」都講過的：「食色，性也。」吃東西、色，是人本身的心。所以我本身來講，我是很同情，我很同情男人，其實也很同情女人，一樣的。男人、女人都是一樣的，食、色都是性也，本來就這樣。只是你出了家，就顯得跟別人不一樣。

你到泰國，你知道的，你是出家人，先上飛機，讓出家人先上飛機。你到寺廟去拜拜，出家人有特別的位子，在家人是另外一個位子。你上公車，出家人上了公車，在家人就站起來讓出家人坐的。泰國本身來講很尊敬出家人，你是出家人，所以很特別。就是說上飛機，出家人先上，在家人在後面，他特別優待尊崇的，就是修行清淨的僧人。

佛陀亦曾遭毀謗

但是如果你不清淨，那也沒辦法，因為他是人啊！他本來就是人。所以孔子講、孟子講：就是食色性也，這是人的本性。不能夠責怪他們，我是認為這樣子，因為雖然出家人要守基本上的五戒，另外還有很多的戒律。殺、盜、淫、妄、酒這五戒都要守。這個淫，本身來講罪也是非常重。不過，其實佛陀在世的時候，祂也受這個干擾。像「戰遮少女」講出來的話，像「孫陀利」講出來的話，就影響到釋迦牟尼佛，這不是現在才有，釋迦牟尼佛時代就有這個事情。

修行人控制欲望才是真修行

當然我們是淡然視之，你看看，哪一個人修行完全 100% 的清淨？修行人本身來講，就是要控制你自己本身的欲望，出家人更是要控制自己的欲望。你這個平時就要練習的，你要 control(控制)你自己的情緒，你自己本身的欲望。密教是有雙身法，有雙身法是做什麼呢？那是控制你自己的欲望。

密教以雙身法 讓身心無漏

你必須要達到身無漏，你身無漏再加上心無漏，你就是完全清淨。身無漏是排在第一位，練習自己本身的身無漏，把自己修成無漏。然後修無漏是 control 你自己本身的欲望。再怎麼樣子，你都可以走得過。身無漏就是無漏明點，你根本無漏明點。有三種可以無漏明點：第一種，他是白癡，他不懂那回事。第二個是無能，你已經無能了。第三個你是有定力。孔子有一個學生叫做「柳下惠」，美女坐懷不亂。我們那時候在想：那時候柳下惠一定是肚子痛。其實不然，他真的能夠做到心不動。我以前不相信說有心不動的，美女坐懷不亂，我現在相信。就是美女脫光了衣服在你旁邊，你也不亂，這個定力就不得了了。一般人是沒有辦法去抵抗這一種誘惑，除非你的定力非常的高，已經超越了。

雙身法非縱慾 是降伏欲望

其實雙身法本身來講，也是在做控制你的欲望的方法。你這樣控制你自己，你欲望升起，然後做雙身，但是你要欲望降到底下，然後呢，把清淨全部顯現出來，你才能夠無漏，變成身無漏。把你的欲望給他消除掉，就變成完全清淨。根本就沒有這回事，等於是在做禪定修行的功夫，那是要靠定力的。不是你修行，就可以修雙身法，不是的。你已經身無漏，還要修到心無漏，身心皆無漏，你就成就了。

像蓮僧講的這種事情，我們在很早以前就有這些傳聞，不是這個就是那個，都是一樣的。你想想看，那個寫小說的，以前有一部叫做「火燒紅蓮寺」。看過這部小說的舉手，也拍過電影喔，火燒紅蓮寺（台語）。紅蓮寺的和尚全部都不是好的和尚，都是犯戒的。

2025年7月13日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「高王觀世音菩薩護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第40講



修行最高境界 財色名食睡不干擾 身心無漏得成就 即得證妙明真心

金庸深諳人性 小說觸動人心

像「金庸」寫的小說《天龍八部》，三個主角當中的一個「虛竹和尚」。他就是老和尚跟四大惡人當中的一個女的，生出來的小孩，虛竹，對不對？他也是出家人。那金庸寫的小說，為什麼那麼吸引人？因為他懂得人性，人性就是這樣子。這個很老很老的方丈，修行很高，名譽也很高的，居然虛竹就是他的孩子。修行老方丈，他也有過去的過

錯，也會犯戒。金庸是很厲害，他寫的文章，出人意表，一下子，就很觸動人的心。另外，天龍八部裡面的那個段王爺，他就代表的是一般的世間的人，就昨天晚上講拈花惹草。是王爺，王啊！碰到哪一個女的，都是他過去的女朋友，每一個都是，那是代表人性啊。

**不被財色名食睡干擾
就是修行的最高境界**

所以修行，坦白講不容易，但是，雖然出家人犯了戒，你也不用太驚訝，因為100%清淨的人，畢竟是很少，更坦白一點講，根本沒有。你只要修證了身無漏，就等於是你已經能夠control你自己的欲念，這樣已經不得了。再進一步，你再控制你本身，不為財、色、名、食、睡所干擾，你就沒有煩惱，就是修行最高的境界。財、色、名、食、睡，都不會干擾你，你已經沒有煩惱，那你就成就了，這個成就叫做「漏盡通」。

身心無漏即成就 得證妙明真心

六大神通當中最後一個神通，就是漏盡通。你漏盡通了，《楞嚴經》裡面所講的妙明真心，就完全顯現了。身無漏，心無漏，就完全顯現，也就是成就，這是跟大家講題外話(鼓掌)。

修行人犯戒 仍值得同情與理解

所以，有修行人犯了戒，其實，我都是很同情他們，因為是人嘛，不管是男的、女的，都是人嘛，應該要體諒。不過按照佛教裡面所講，雖然這個出家人犯了戒，但是他的等位，還是比在家人要高。出家人雖然犯了戒，至少他有發心，要修清淨的梵行，他有發菩提心，只是擋不過他自己本身的欲望。所以也不能夠毀謗他們，因為至少他有發了菩提心，至少有初發心，至少有佛的因緣，就是值得同情。我是這樣子想，別人怎麼想，我是不知道，我是這樣子想，所以我對於犯了戒的人，我倒是滿同情的。

Q 緣度母心咒正確發音為何

現在我們進入「你問我答」，新加坡美丹問的。

一心頂禮根本傳承上師一師尊佛安：

弟子有疑問關於「緣度母」的心咒。弟子看過師尊2018年4月8日開示傳法，緣度母心咒的發音是，「唵。達拉。都達拉。都拉。梭哈。」(om, da, la, du, da, la, so, ha)，總持咒是「唵。達拉。登木。梭哈。」，過後弟子就一直跟著唸。過後同門對說我唸得不對，因為師尊現在新春法會唸的是，所以現在跟著師尊唸「唵。達咧。都達咧。都咧。梭哈。」大家有不同的說法，所以要請示師佛指示，是不是緣度母有幾種唸法的心咒？我能不能只跟著師尊傳的發音就對了？謝謝師尊！

請佛住世，常轉法輪

感恩叩拜

A 咒音演變 來自漢藏傳承的差異

問題來了，因為這緣度母的咒，以前我看過一本經典，他有幾個「拉」，有幾個拉的音，有幾個是唸成「咧」，達咧。都達咧。都咧。梭哈。「咧」這個音是藏人發出的音，以前我師父教我的時候就變成了「拉」。後來我看到藏人的聲音是「咧」，所以我就把它改成「咧」，以前我是唸「拉」沒有錯。那時候我唸是「拉」，現在唸成「咧」，因為藏人所唸的是「咧」，但是師父那時候教的是「拉」。但是我也沒有後悔說，我唸這個「達拉，都達拉，都拉，梭哈」，或者是「達咧，都達咧，都咧，梭哈」，那時候我唸的跟現在唸的不太一樣，這也難怪，因為我們畢竟是漢人。

廣東籍上師唸咒也會有口音

你說廣東人在唸咒(笑)，是廣東音啊！有幾個上師是廣東人，像「華藏上師」。我記得在香港有幾個很有名的上師，華藏上師是其中的，蓮華金剛藏上師，他唸的音就是廣東的音。另外有幾個名字

忘掉了，一個是「劉銳之上師」，劉銳之所唸的音，他自己也講，他的咒音是有廣東音。

梭哈還是娑婆訶 咒語傳承的差異

傳到台灣來的時候，你看我們唸那個「娑婆訶」，我們唸到一個菩薩，觀世音菩薩娑婆訶，其實他們藏人唸的是「梭哈」，傳到台灣來變成「娑婆訶」，差很遠耶，是不是差很遠？藏人唸的是「梭哈」，傳到台灣來的時候，那時候我們跟著師父唸「娑婆訶」，「梭哈」就是「娑婆訶」，那差很遠對不對？

另外，還有普方上師教我的「唵。部林」，我們不是常常在唸「唵。部林」，我們還有一個弟子，他在唱歌的，就叫唵部林。「唵。部林」就是圓滿的意思，藏人唸的是「唵部隆，唵部隆」，到了台灣來變成「唵。部林」，那當然是差很多。

傳承咒語 弟子跟著師尊唸就對了

不過你們跟著師尊唸就對了，我也是跟著師父唸，以前師父教我「唵。達拉。都達拉。都拉。梭哈。」因為有拉字，是雙拉，有拉字。後來按照藏人跟我講，他說要唸「達咧，都達咧，都咧」，所以就改成唸「唵，達咧，都達咧，都咧，梭哈」，所以你唸「唵。達拉。都達拉。都拉。梭哈。」，唸「唵，達咧，都達咧，都咧，梭哈」，緣度母知道就好(笑)，緣度母知道你在唸祂，對不對？因為每一個國家發音不一樣，你唸娑婆訶，明明是梭哈，為什麼你唸成娑婆訶？為什麼？現在你到顯教台灣的寺廟，他們在唸經的時候，也是娑婆訶，課誦也是娑婆訶，其實就是梭哈，就是這樣子。藏人他們唸的發音跟台灣人唸的發音，確實是不一樣，知道就好。

老太婆唸咒熟練 石頭竟會跳動

你問我答「互動就是力量」第494集

所以，以前有一個老太婆，就這件事情，她唸咒語唸到很熟的時候，哇！石頭都會跳動。她也是跟著那個字唸，「唵嘛呢叭咪吽」，她唸成唵嘛呢叭咪「牛」(笑)。我師父教的「唵嘛呢叭達咪吽」，這是我師父教的「唵嘛呢叭達咪吽」，其中分成兩個音。他們藏人唸的「唵嘛呢叭咪吽」，那個老太婆唸的，「唵嘛呢叭咪牛」，唸到石頭都在動，喔！有感應呢。後來人家說：唸錯了啦，那個加一個口，是唸做吽，不是唸成牛。她以後就改了，「唵嘛呢叭咪吽」，一唸，石頭都不動了。她說，欸，怎麼搞的？我唸「唵嘛呢叭咪吽」，石頭都不動，唸「唵嘛呢叭咪牛」，它就會動。

心誠專一 佛菩薩也會慈悲同情

所以表示說，雖然你唸錯了，但是你只要心專一，它就有感應。佛菩薩也知道你咒語念錯了，但是祂因為知道你唸錯了，所以就沒有錯(笑)，你也是專心一致在唸，你用你的心在唸，所以祂會同情你的啦！沒有關係。你要怎麼唸，因為師父所教的不同，台灣的師父教我唸「唵部林」，後來我才知道，是「唵部隆」，我們現在還在唸「唵部林」，就是圓滿的意思。

語言多樣性 各國發音不一樣

就只能夠跟大家這樣子講。台灣有台灣的口音，你說那個語言，北京話，北京講出來的話。「小華來了嗎？待會兒來」，還卷舌，待會兒來，對不對？台灣人哪裡講待會兒來？「等一下他就來了」。所以台灣國語跟北京話，雖然是同出一個語言，但是拼音不同，拼音是真的是一樣，我們是ㄅㄆㄇㄈㄌㄋㄌㄌ，北京話就不一樣了，他的拼音、發音是不一樣的，所以他們北京話比較好聽。廣東話呢，那就難聽了(笑)，還有那個越南話，你跟常智講話，就是鼻子歪一邊(笑)，不同啊。

2025年7月13日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「高王觀世音菩薩護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第40講



妄見生別業 如眼有病見幻影 集體造共業 出生何地是共業

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第040講

〈卷第二〉

云何名為別業妄見。阿難，如世間人，目有赤眚，夜見燈光別有圓影，五色重疊。於意云何。此夜燈明所現圓光，為是燈色，為當見色。阿難。此若燈色，則非瞽人何不同見，而此圓影。唯瞽之觀。若是見色，見已成色，則彼瞽人見圓影者，名為何等。復次阿難。若此圓影離燈別有，則合傍觀屏帳几筵，有圓影出。離見別有，應非眼矚，云何瞽人目見圓影。是故當知，色實在燈，見病為影。影見俱瞽，見瞽非病。終不應言是燈是見。於是有非燈非見。如第二月，非體非影。何以故。第二之觀，捏所成故。諸有智者，不應說言，此捏根元，是形非形，離見非見，此亦如是，目瞽所成今欲名誰是燈是見。何況分別非燈非見。

別業共業 個人妄見與集體共造

「云何名為別業妄見。」，什麼叫做別業，什麼叫做共業，我已經講過了。別業，因為你的妄念所做出來的業障，那個就是別業。你個人感受，你個人的妄見，這個不對的見解，影響了你，所以你做出來的，就造成了業，這個就是別業。什麼叫做共業？共業就是大家一起造的，就是共業。所以昨天我就舉例，你生在哪裡，那就是你的共業，你生在哪個國家，這個國家就是你的共業。釋迦牟尼佛在這裡面也會舉例到，每一個國家不同。

返鄉親見衣索比亞貧困現況

師母的看護叫做 Abby，她是非洲的衣索比亞人。她把女兒帶到美國來，她的女兒這一次跟著團體旅行到非洲，去看自己的故鄉衣索比亞。去到那裡，Abby 跟我們講，她每天哭。她說這在美國看不到的，衣索比亞，那些小孩子沒有人穿過褲子，全部都是裸體在街上走。沒有什麼是廁所，隨地小便，隨地拉，沒有東西吃。因為她本身，她的女兒是在美國長大，所以她回到自己的故鄉去看，發覺那裡跟美國完全不一樣。沒有什麼高樓大廈，全部

茅草屋，而且一個酋長就娶了30幾個老婆，每人給她一個茅草屋，跟一個隨侍的人，就娶過來了。

出生不同國度都是共業

你從這裡看，衣索比亞跟美國怎麼比？兩個是不同。為什麼你生在美國？為什麼那些人生在衣索比亞？那就是共業。你為什麼不生為以色列人，而生為巴勒斯坦人？你為什麼不生為俄羅斯的人，而生為烏克蘭的人？因為他們有共業，他們就在那裡，所遭遇的都是共業，每個國家不一樣。

在美國你看不到摩托車到處咻咻咻，像小蜜蜂一樣到處跑來跑去。當然美國也有騎摩托車的，少數，對不對？大部分都是開車的，行人也比較少。但是你回到台灣，你看，騎腳踏車的，騎摩托車的，一來一大票，閃都閃不及。每一次回台灣，我們都嚇個半死才回來（笑）。因為摩托車衝衝直撞，台灣到處都是摩托車啊。但在美國你就看不到了，不一樣的，每一個國家不一樣，你共業在那裡，你就是在哪裡。台灣車禍非常的多，每天都在報導車禍，一大堆車禍的新聞，那個就是共業。

什麼叫別業？你自己做的，你自己擔，你犯了殺、盜、淫、妄、酒，你自己擔。如果大家共同在一起造的業障，是共業，另一個是別業。釋迦牟尼佛會講，什麼是共業？什麼是別業？祂講的，我覺得跟我講的不太一樣，你看看祂講的。

妄見生別業 如眼有病見幻影

「云何名為別業妄見。」什麼叫做別業？因為你的妄見，你造了自己本身的業障出來。「阿難，如世間人，目有赤眚」（讀音：省），這個字很少用到的，就是你眼睛有毛病。「夜見燈光別有圓影」，你看那個燈光，不只是看一個燈而已，你看出好多的燈，別人看不到，你看得到的，因為你眼睛有病了，那是你自己本身的業障，祂的意思是這樣子講。

眼有病者 所見非真相

「於意云何。此夜燈明所現圓光，為是燈色，

為當見色。阿難。此若燈色，則非瞽人何不同見」，正常人看到的，跟眼睛有病的人，看到的是不一樣。他眼睛有病嘛，所以，一個燈他會看成兩個燈，看到這個燈以外，還有別的燈。看一棵樹，它會變成兩顆、三顆，那就是眼睛有病。為什麼眼睛有病的人跟正常的人所看到的不一樣？

妄見源於自身業障 所見非真實相

「而此圓影。唯瞽之觀。」唯有病的人看，若是有病的人看，這個色，「見已成色。」你所看到的色，跟有病的人看到的圓形，「名為何等。」要怎麼講呢？「復次阿難。若此圓影離燈別有」，眼睛有病的人看這個燈，離開這個燈還會有這個燈嗎？當然是沒有啦。因為你有病，所以你看出來的跟人家看出來的不一樣，那個就是別業，釋迦牟尼佛的比喻，就是這個意思。祂講說那些有病的人看到的跟沒有病人看到的，其實是不同的。有病的人會看到影子，沒有病的人，看不到這些光影。

非燈亦非影 妙明真心不在色相中

那到底是燈呢？還是你自己本身的看見呢？「中有非燈非見」，它也不是燈。其實認真的講，妙明真心也不是燈，也不是看到旁邊的光影。「如第二月」，你看到兩個月亮，其實月亮只有一個，你每次看都看到兩個，就是你眼睛有病啊！「非體非影」，它不是體也不是影子。

病眼所見為妄現

為什麼這樣呢？「第二之觀，捏所成故」，因為你把眼睛捏一捏就看到兩個月亮。「諸有智者，不應說言，此捏根元，是形非形」，所以有智慧的人不能講，到底是什麼形狀，也不是什麼形狀。「離見非見」，離開這樣子的看見，也等於是沒有看到。「此亦如是，目瞽所成今欲名誰是燈是見」，什麼是燈，什麼是真正的看見？「何況分別為非燈非見」，他的意思是這樣子講：看到燈也不是，看到燈的影子也不是。這一段這麼長的文字是講，因為你眼睛有病，那是別業，所看到的跟一般人看到就不一樣。

海市蜃樓是假 妄念造幻影非真相

很簡單幾句話就講完了，但釋迦牟尼佛講了一大堆。天啊，我實在受不了了（笑），對不對？講那個見、非見；燈、非燈，都不是，這個也不是，那個也不是。妙明真心是什麼都不是啦，不管你看到燈，還是看到燈的影子，或者是看到兩個燈，都不是，那是因為別業。你自己本身眼睛有病，因為妄念所造出來的，你就誤認為有兩個月亮，有兩個燈，兩顆樹，兩棟房子。你眼睛有病的人，有時候看一棟房子，他旁邊又有一棟房子出來。我們中文裡面有一句話叫什麼？「海市蜃樓」，海上突然間出現一個城市，那是幻影，因為光的折射，折來折去，讓你看到，喔，那裡海面上有一個城市。其實是虛幻的，那就是妄念，都是假的。

跳樓者見天堂 妄念幻象所致

我記得以前有一個師父告訴我，有人要跳樓，他為什麼敢跳下去？因為跳樓很慘的，自殺要很大的勇氣。但他不是啊！他站在樓上面，一看底下，哇！底下是天堂也，那是他的妄見。他腦海裡面出現，跳下去，底下就是天堂，他就奮不顧身的跳下去，產生的一種妄念出來，認為那個就是了。其實那個就是自己本身的業障，產生出來的妄想。像我們看海面上，有一個城市在那裡，那也是因為光的原理，把那個城市投影在海裡面，又反射出來，變成一個城市在海面上，其實是沒有的。

嗡嗡呢叭咪吽

真佛論劍

文／摘自盧勝彥文集第305冊《西雅圖的冰點》

「心心」的包裹



我有一次在法座上說法。

我提到我在「軍中」共十四年四個月的時光。

我考上了「測量學校」大學部，「大地測量系」。

測量學校是「軍校」，畢業後是「工學士」學位。階級從「少尉」開始。

十四年四個月是：

四個月是「第五訓練中心受訓」。（軍人訓練）

四年是「大學教育」。

十年是：

服務於「五八〇二」測量連，我是「測量官」。

服務於「製圖廠」，我是「工程官」。

我（盧師尊）在軍中十四年四個月後退役，退役時是「少校工程官」。

我懷念軍校四年的光陰，因為軍校四年，是我人生的轉捩點：

一、生活作息準時。

二、學習精進。

三、強壯身心。

四、尊重服從長官學長。

五、除去散漫的習氣。

六、一切惡習性改掉。

在「軍事學校」讀書是有好處的，因為一步一步來，不能有差錯。嚴格的管理制度，使我成為標準的軍人。

所以，我這一生的精進。

是「軍校」的成果。

每天一篇文章。

每天一幅畫。

每天修法。

每天讀書。

這是「軍事學校」養成的，所以我非常的懷念及感謝！（測量學校後來被編入中正理工學院）

我還說：

我穿「軍服」的日子，在學校穿軍人的學生制服，有大節慶，穿大禮服。

穿軍服，雄壯威武。

穿軍服，抬頭挺胸。

我畢業後，軍服退回給學校。

我退役後，軍服退回給製圖廠的服務單位。

我有點後悔，為什麼不保留下「軍

服」？因為可以做紀念。

紀念我穿「軍服」的日子。

●

台灣有一位「心心」師姐，聽了我的說法後，她給我寄來了一個大包裹。

我打開一看：

嚇了我一大跳。

因為她給我寄來了一堆「軍服」：

大盤帽，上有國軍徽章。

學生制服，上有測量學校及學生的徽章，有「聯勤」的肩章。

（「測量學校」屬「聯勤總部」管。）

另：

皮帶銅環，配件。

軍鞋。

很多的「配件」都是要訂做的。

兵籍號碼獨缺，因為兵籍號碼連我自己都忘了。

一切「軍服」應有盡有，草綠色的全套，卡其黃色的全套。

軍人的便帽。

等等。

我看了，眼淚都快要掉下來，「心心」這麼有心。

我感動莫名！

「心心」在包裹中，寫給我一封信：

盧師尊：

二〇二四甲辰年端午節，是「心心」第二次飛往「西雅圖」，與您一起過生日。

一眼等於萬年。

回眸！

願再相聚。

在周日，孔雀明王法會，您提及就讀台中測量學校的故事，回憶穿軍服的時光，畢業後，軍服繳回，沒能收藏紀念。

「心心」聽到了您的小小心願！

雖然找尋當年的制服，諸多不易，許多配件也早停產。

但，「心心」仍然很用心的盡力去圓滿，盼您能包容。

您就讀軍校時，您的同系同學「朱金水」給「心心」很大的幫忙。他耐心的協助「心心」，他說，當年青春少年的軍校歲月，都在每位同學心坎裡，永遠不會抹滅。

他很努力，盡可能備齊學校制服，感恩他的幫助。

一〇七年十二月，聯勤測量學校三十二期畢業五〇周年同學會，參加同學二十九位。

「心心」為您準備制服。

這個禮物很小，盼您開心！

心心

「心心」另附一張小卡片，上面寫著：

盧師尊：

您只是輕輕呼吸著，什麼都沒做。

「心心」就會了解您！

似乎是故人來，同走一條路，同做一個夢，本來就是一對。

假如上天有意，「心心」萬物皆春。一程、雨一程，一程又一程，願侍候您！

真正善良的人，無論經歷什麼，依然保持著初心，什麼也擋不住，擇善而行，事了拂身，帶著「心心」悠遊而去！

熱烈的！

深切的！

真誠的！

「心心」等著您，順天意、承因果。今日方知我們經歷過，我們同緣過。

「無」是天地之始，「有」是萬物之母，道可道，非常道。天道無親，恆以善人。

在一個特殊的日子，引導「心心」不同別樣的生活。在特殊的時光，觸發不同別樣的故事。

像寶石一樣，閃耀著光芒！

這是涓涓文字，細述對您的思念！

願鐘聲如期而至！

重拾幸福的鎖匙！

心心

●

「心心」：

妳的小卡片，我已看過。

我寫一詞，如下：

人生忽忽。突然西東。

妳來問。古今有緣份，我只能說，黃葉西風。

時日不多。從現在算起，我與妳同。

想想過去。歲月很朦朧。這些日子，只有靠書鴻。

但願人長久。

紅葉永遠紅。

蓮生悟語

第164冊《一日一小語》

蓮生法王盧勝彥文集

一切業全在心念
舉止全在心念也
心念無窮盡 業障無窮盡
我們需要覺照什麼
制心一處，看住這心念！

覺照

佛經裡面有四問四答，我覺得很微妙，是這樣的：

何物重如地？

何物高如山？

何物多如草？

何物快如風？

佛陀說：「戒律重如地，傲慢高如山，煩惱多如草，心念快如風。」

大覺悟者的佛陀果然非常人能及，戒律真的是很重要的，沒有比戒律更重的了。

所以三藏曰：「如來立教，其法有三，一戒律，二禪定，三智慧。然非戒無以生定，非定無以生慧。三法相資，不可或缺。」

再說，傲慢高如山，這一點連老行者，也容易犯，更何況是氣盛的年輕行者，「貢高我慢」正是行者之病。我覺照我自己，深深覺得慚愧啊！慚愧啊！修行愈久，愈是覺得膚淺，「貢高我慢」，真是蹉跎自己的慧命。

提到煩惱，四根本不可得——

常少不可得。

無病不可得。

長壽不可得。

不死不可得。

當然，我們人生既然所受皆「苦」，覺照起來，什麼樣的事沒有煩惱，身苦、心苦、一切有為法皆苦，想要欲樂，結果是苦的，煩惱真的比草多！

何物快如風，答案是心念。

世人的心念，是連續不斷的意念，是無休也無止的，連睡覺作夢亦如此，念念無常。我說一切有為法，念念生滅，而不停住，快的像風一樣。

不要忘了，一念之間，是天堂是地獄，一念之間，已達三千大千世界，一念之間，六道輪迴，一切業全在心念，舉止全在心念也，心念無窮盡，業障無窮盡。

我們覺照什麼？

制心一處，看住這心念！

慎之！

佛教聖地婆羅浮屠 舉辦金剛薩埵四方護摩大法會

四方護摩火燃起

息增懷誅光明加持

文/宗務記者 特別報導



殊勝啟建 金剛薩埵四方壇城

2025年6月28日在印尼日惹(Yogyakarta)舉世聞名的佛教聖地「婆羅浮屠(Borobudur)」，舉辦了一場殊勝的「金剛薩埵-息增懷誅-四方護摩暨請佛住世大法會」，當天更結合華光功德會愛心活動，派發近1800份的餐盒。

本次活動由「印尼真佛宗密教總協會」與「印尼真佛宗密教總會」聯合主辦，邀請全印尼各道場、弘法人員及信眾齊聚婆羅浮屠，護持此次歷史性大法會。全場超過千人共襄盛舉，圍繞以金剛薩埵為主尊的立體壇城而坐，同時點燃四座護摩爐火，象徵息災、增益、敬愛、降伏之四方加持，法流充滿全場。

是日，共有4位上師主壇、4位上師護壇，2位教授師、8位法師、12位講師及43位助教共同護持。以及來自印尼近60座真佛宗道場及各國信眾齊聚，接受金剛薩埵淨化加持。

法會總迴向 祈願國泰民安與請佛住世

由蓮飛上師代表做總迴向：「透過此次護摩火供，我們將功德迴向印尼共和國，祈願國泰民安、免於災難；亦迴向根本傳承上師蓮生活佛，祝願師佛法體安康、長轉法輪。」護摩圓滿後，蓮飛上師引領大眾繞塔一週，並特別感謝婆羅浮屠管理單位開放夜間登上塔頂，讓信眾得以在星空下禪坐沉澱，體驗無比殊勝的文化與靈性交會。



聖地與文化的交融 護持佛教遺產的用心

婆羅浮屠是聯合國教科文組織認定的世界文化遺產，近年來印尼政府特別將其定義為「印尼與全球佛教徒的神聖道場」。政府不僅限每日登塔人

數、採取分時段管控，更要求更換專用鞋履，以對佛塔造成損傷，展現保護佛教文化遺產的用心。

日惹位於中爪哇地區，當地居民多信仰佛教，仍保留爪哇曆與爪哇文等傳統。此次法會適逢爪哇曆新年首日(Sura月)，亦為蓮生活佛佛誕(6月27日)，此月象徵「清淨與反省」，與密教中「懺悔清淨身口意」的密義高度契合。於是，在此期間舉行金剛薩埵護摩大供養，別具意義。

三大祈願 為大眾開啟光明新歲

民眾相信，透過護摩火供，能帶來三大祈福意涵：

1. 轉運祈福：四座護摩爐同時燃起，象徵息災、增益、敬愛與降伏四方光明，轉化厄運與業障。
2. 清淨懺悔：金剛薩埵為密教主掌清淨懺悔的本尊，正與Sura月精神相應。
3. 迎接新生：點燃內在之光，迎向充滿希望與能量的新一年。

宗教文化融合 各界貴賓雲集

法會開幕前，由大會主席蓮花召才師兄介紹此次四方護摩火供「是全印尼也是世界第一的」。由於多數信眾為爪哇語系，因此儀軌中的祈願文與請佛住世文特別以爪哇文誦讀，顯示對本土文化的尊重與融合。多位貴賓親臨致詞，包括：

- 印尼宗教部佛教司主任 Nyoman Suriadarma
- 印尼佛教代表組織 WALUBI總主席 鄧麗瑛女士
- 世界真佛宗宗務委員會文宣處長暨世界華光功德會總會會長 釋蓮悅上師(來自台灣)
- 印尼真佛宗密教總協會主席 蓮花月琴師姐
- 印尼真佛宗密教總會代理主席 蓮花殷實師兄
- 中爪哇佛教事務官 Karbono
- 拉登維加雅國立佛教學院校長 Dr. Sulaiman
- 皇室代表 Gusti Kanjeng Putri Warsito Negoro



青年佛學演出 化藝術與法義兼容

由蓮花炎多講師帶領，來自拉哇村定智雷藏寺的週日佛學班青年團，以劇場形式演繹「金剛薩埵淨化的力量」，並搭配傳統樂器加麥蘭(Gamelan)演奏，展現當地文化與密教本尊精神的完美結合，感動全場。



隨後，上師、教授師與貴賓共同點燃五色火炬，於壇城前合影，正式揭開法會序幕。由七位講師與十八位助教組成迎師隊伍，在鼓號齊鳴與蓮花童子心咒中，恭迎上師、教授師、法師入壇。

四方護摩火燃起 薩埵光明加持

金剛薩埵立體壇城四方分別設置：

- 白色代表「息災」：由釋蓮飛上師主壇，釋蓮悅上師護壇。
- 黃色代表「增益」：由釋蓮菩上師主壇，釋蓮祖上師護壇。
- 紅色代表「敬愛」：由釋蓮姣上師主壇，釋蓮樣上師護壇。
- 藍色代表「降伏」：由釋蓮最上師主壇，釋蓮元上師護壇。



法會結合爪哇語祈願與梵語真言，隨著「雷藏之音」製作的金剛薩埵護摩音樂響起，四方火焰騰升，每一聲咒語、每一份供品皆化作光明能量，充滿全場，祈願眾生皆得祝福、昇華、清淨。

延生與往生迴向 燈祈願請佛住世

法會現場設有延生位與往生位壇城，為每位報名信眾圓滿迴向。現場並排列出由祈福蠟燭組成的「請佛住世」四字，每盞燈皆代表真佛弟子對根本上師的虔誠祈願，祈願真佛住世間、法輪常轉。

原先天氣預報指出法會當天將降大雨，主辦單位備案已妥，然而當日天龍護法守護雲層遮日，涼風徐徐氣候宜人，記者於大清早及夜間皆登塔禮拜，繞塔經行而下，只覺靜謐舒服，完全融入在佛菩薩的曼陀羅中，整場法會如願圓滿。

文化對話與靈性再生的經典範例

爪哇新年不僅是曆法上的新起點，更是精神提升與內心淨化的良機。此次金剛薩埵四方護摩大法會，於婆羅浮屠這一世界佛教聖地舉行，意義非凡。它不僅弘揚了真佛密法，更成為傳統文化與當代宗教實踐對話與融合的典範。期盼未來更多殊勝因緣再聚婆羅浮屠，共修真佛密法，同願共行，護持正法久住世間，期待與婆羅浮屠再相見。



2025年7月6日上午，為圓滿2025年度真佛宗居士弘法人員甄選系列活動，印尼雷藏寺特別舉辦華光布施慈善活動，向當地民眾發放300份生活物資包，展現對社區的關懷，活動地點為印尼雷藏寺廣場。

本次慈善活動不僅體現真佛弟子的社會關懷精神，更作為獻給根本上師蓮生活佛81聖壽的敬賀獻禮。以慈愛與悲心為出發點，展現佛教修行的真正內涵，不僅限於儀式與典禮，更透過實際行動利益眾生。

世界華光功德會總會長釋蓮悅上師親臨布施活動

本次活動特別邀請到世界華光功德會總會長釋蓮悅上師參與主持。此次慈善活動亦為釋蓮悅上師2025年印尼弘法慈善之行劃下圓滿句點。在抵達印尼雷藏寺之前，上師與印尼華光功德會成員一行已走訪多地，如坤甸、雅加達、中爪哇、泗水與馬吉冷等地，並參與推動多場慈善行動。

其中，2025年6月28日，釋蓮悅上師也親赴佛教聖地婆羅浮屠，參與由印尼真佛宗密教總協會、印尼真佛宗密教總會聯合舉辦之「金剛薩埵四方護摩大法會」，此為印尼佛教界的重要盛事，象徵佛教能量的匯聚與全球佛子心靈的連結。

本次布施活動同時出席嘉賓有世界真佛宗宗務委員會核心小組成員：會長蓮花程祖上師(馬來西亞)、法務處處長釋蓮東上師(台灣)、文宣處處長釋蓮悅上師(台灣)以及執行秘書釋蓮竹教授師(台灣)；擔任居士弘法人員甄選的三位考官：釋蓮祖上師、釋蓮飛上師與釋蓮樣上師，另外印尼雷藏寺釋蓮轟教授師、華光功德會印尼雷藏寺分會主席Pandita David等共同出席。

多位貴賓蒞臨，不僅提升活動的精神層次，也激勵所有志工同門與信眾，將利他的社會服務實踐為日常修持的一部分。

發放秩序井然 鄰里居民深受感動

事前主辦單位已完成資格審核，並向合乎條件的居民發放領取券。上午9點起，印尼雷藏寺周邊的社區民眾陸續抵達會場，大家排隊領取物資包，場面溫馨有序。

活動由簡短祈福儀式與華光功德會代表致詞揭開序幕。隨後，釋蓮悅上師與眾上師、教授師一同，親手將物資包贈與當地居民。上師們慈悲親切的問候與笑容，讓現場民眾深受感動，不少人眼含熱淚，感謝佛光的溫暖關懷。

後續物資發放由華光印尼雷藏寺分會志工團隊接續完成，本次結緣的物資包內含白米、食用油、砂糖、即食麵及保健品等生活必需品，對於當地經濟困難的家庭而言，無疑是一份即時且實質的支援。

實踐「布施波羅蜜」修行即在生活中

在佛法中，波羅蜜（Paramita）為成就菩薩道的六大修行之一，「布施波羅蜜」即為首要實踐。布施不限於金錢財物，更包含時間、體力、真誠的關懷與祈願。



實踐布施波羅蜜 印尼雷藏寺華光慈善活動報導

文/真佛宗印尼密教總協會秘書處、宗務記者共同報導



本次慈善活動正是布施波羅蜜的真實展現。藉由分享生活資源，信眾與上師們同時也播下了廣大善業的種子。布施是修養慈悲、破除貪著與實踐利他的根本途徑。

更進一步地，本活動也向大眾傳遞一項重要訊息：修行不僅是在壇城或禪坐之間，而是在日常的每一分行動與奉獻中。布施波羅蜜，正是將內心的修煉落實於對他人的幫助與關愛上，架起由心通往行動的橋梁。

華光行願無盡 點燃慈悲之光

透過此次由印尼雷藏寺與華光功德會聯合舉辦的慈善行動，再次見證佛法的真實力量——不僅止於誦經與參禪，更在於利他與奉獻的實踐。此舉不僅舒緩民眾的生活壓力，更帶來心靈的溫暖與希望。

在慶祝根本上師蓮生活佛81聖壽之際，以愛心與慈悲作為最佳獻禮，點燃一盞又一盞照亮人心的明燈。願此善行成為感召更多人走上菩薩道的因緣，實踐無限的布施與善行，共創一個充滿愛的世界。

【2025 恭祝蓮生法王佛誕 全球華光同步捐白米】活動圓滿

隨著此次布施活動圓滿落幕，【2025 恭祝蓮生法王佛誕 全球華光同步捐白米】系列慈善布施活動也畫下了完美的句點。我們帶著滿滿的愛與祝福，將師尊的慈悲精神化為實際行動，繼續在關懷與奉獻的道路上不斷前行。

眾弟子虔誠恭祝——最敬愛的師尊生日快樂，佛體康泰，法輪常轉。師尊的智慧與慈愛如同明燈，照亮我們前行的道路。願師尊長住世間，帶領我們同證無上正覺；願師尊慈悲光輝，永遠溫暖世間每一顆心。

我們愛您師尊～





西雅圖雷藏寺
響應慈善活動

榮獲「為米而走」募款第一



2025年6月28日，西雅圖雷藏寺住持蓮吟上師及蓮花璧珍上師帶領多位同門師兄姐，前往西雅圖SewardPark參與「為米而走」的慈善活動。

西雅圖亞裔人士諮詢服務中心（ACRS）為食物銀行勸募善款，年年舉辦為米而走活動，西雅圖雷藏寺也為此而每年都參加這慈善義舉，號召十方

善信大德踴躍捐款給食物銀行，盡力救濟貧苦的民眾。

活動當日的氣候天清氣爽，溫暖和煦的陽光照在身上。在公園的綠地上，處處都是熱鬧歡笑聲。ACRS主辦單位精心安排了儀隊表演，更有韻律操的專業老師帶領大家做暖身運動，為出發環繞湖邊健行做準備。

在太鼓隊雄壯浩然的鼓聲中，大家出發前往，順著景色優美的湖邊而行，一路上湖面在陽光下閃耀著金光，另一側則是蒼鬱的大樹，涼爽的樹蔭，空氣中滿滿的芬多精。眾人除了響應慈善活動外，同時也能運動健身，讓自己的身心與大自然結合。

每一年為米而走的慈善活動，大家都是歡喜的樂捐贊助。西雅圖雷藏寺募得本屆活動中團體組金額最高的善款，主辦單位獻花給獲獎單位，由住持釋蓮吟上師代表祖廟上台接受表揚。

祖廟一向秉持根本傳承上師蓮生活佛的教導，弘揚慈悲精神，濟世為懷，無分種族與族群，廣施愛心，惠澤眾生。衷心感謝所有發心捐助的善信大德，您們的每一份布施與關懷，都是幫助眾生的重要力量，成為照亮他人生命的光。功德無量！

2025年居士弘法人員（講師／助教）甄選大會考報導

第三場·印尼考區

文/印尼密總秘書處、宗務記者共同報導



弘願堅定，精進修持 印尼考區甄選圓滿舉行

為選拔具備信、願、行圓滿，並能肩負弘法與護教使命的優秀弘法人員，世界真佛宗宗務委員會於2025年7月4日至5日，在印尼雷藏寺舉行第三場居士弘法人員（講師／助教）甄選大會考，活動圓滿成功。

此次印尼考區的考生來自印尼各地道場，甚至有一位旅居澳洲多年的助教特地返鄉應考，並藉此與家人團聚。本場甄試總人數應到30位，甄試講師應考8位全數出席；助教應考22位，缺考3位，實到19位，展現出印尼地區真佛弟子的道心與弘願。

印尼語應試，體現地方化精神

考量多數印尼地區考生不熟中文，故筆試與面試皆以印尼語進行。印尼是萬島之國，道場分布廣泛，交通不便，本次活動特別獲得印尼密教總協會與密教總會共同協助籌辦，展現真佛宗當地弘法人員團結合作的精神。

印尼雷藏寺蓮飛上師特別關注此次甄選活動，不僅術科要求，德行更加重要。安排所有考生於7月3日提前入住雷藏寺，當晚即舉行同修，由蓮東上師主壇並敲響三聲大磬，象徵甄選正式揭開序幕。

梵唄實測與分組考驗維那能力

7月4日上午，由蓮轟教授師帶領梵唄總複習。蓮飛上師說道：由於培訓期間是由蓮轟教授師採線上方式授課，為彌補實體經驗不足，特別安排集中訓練。

梵唄考試採分組進行，每組4至5位考生輪流執持不同法器，模擬維那帶領情境，考驗考生的即時應變、法器操作與儀軌熟練度。主考官為釋蓮飛上師與釋蓮轟教授師。

面試與筆試並重，嚴謹考核法子素質

7月5日上午舉行口試環節，講師考生由釋蓮東上師與釋蓮樣上師負責面試，助教考生則由釋蓮飛上師與釋蓮祖上師面試。考官依據印尼當地弘法

情況提問，重視考生的實際應對能力。

下午筆試於祖師殿內進行，全程由四位上師監考。考生以印尼文作答，只見有的考生文思流暢，顯示其平日學習與修行之成果。

團隊合力圓滿，為弘法儲備堅實力量

整體甄選流程嚴謹有序，印尼密總協與密總全力配合宗委會要求，展現對弘法人員素質的高度重視。此次甄選不僅是對法子的信行實力檢視，更是修行精進與承擔使命的重要契機。

未來，宗委會將持續與各地密總及道場合作，深化弘法人員的選拔與培訓，為全球弘法佈教提供堅強後盾。

圓滿感謝，共同成就法事盛舉

特別感謝印尼雷藏寺全力支持此次活動，包括提供完善的考場環境、餐食與住宿安排、試卷翻譯協助，以及服務印尼雷藏寺之于孟講師、秋錦講師、旺義助教、春明助教、慧嬌助教及義工同門等等鼎力支援，為本次甄選活動畫下圓滿句點。



佛光微微

走出憂鬱和迷茫

文 / 釋蓮屹

在這個資訊膨脹、科技爆炸的時代，快速的變化讓越來越多人感到迷茫與無力。

有些人每天照常上班，卻覺得內心空空的；
有些人明明努力生活，卻常常提不起勁；

還有一些人，外表看起來沒事，內心卻像被困在黑暗中，成了「憂鬱症」。

憂鬱原是人類情緒中自然的一環。當我們遭遇挫折、失落、難關時，心情低落是正常的。但若這份低落太深、太久，甚至開始影響食慾、睡眠、專注力、對生活失去興趣，甚至反覆想到死亡，就可能演變為臨床上的憂鬱症。

根據世界衛生組織的資料，全球約有 3.8% 的人口受到憂鬱症影響，而每年有超過 70 萬人死於自殺。科學研究指出，憂鬱症的成因包括：腦內傳導物質的不平衡、基因遺傳、早期創傷、重大壓力、人格特質與負向思維模式等。不少人以為只有遭遇重大打擊才會憂鬱，但其實許多人是在不知不覺中，悄然陷入情緒的深谷。

曾經，蓮生活佛在《盧勝彥文集》第 146 冊《虛空中的孤鳥》〈創傷之後〉一文中提到一位少年因全家罹難而陷入深度憂鬱，前來求問解脫之道。師佛勸他遺忘傷痛，少年卻回應：「我知道該忘，但就是忘不了。」這話道出了許多憂鬱者的心

境：知道應該放下，卻放不下；知道應該遺忘，卻遲遲忘不了。

師佛進一步指出，有人建議：「教他進入宗教」、「教他藝術」、「教他心靈重建」……這些方法或許都有效，但不是每個人都能立刻走出來。

文章中還引用了一則禪宗公案：

有僧人問：「煩惱如何解脫？」禪師反問：「有誰捆住了你？」

僧人愕然，答：「沒有人。」

禪師說：「既然沒人綁你，何須解脫？」

這則公案點出一個真理：真正綁住我們的，不是他人，而是我們自己。而這種「綁住」，在現代社會中無所不在——愛情的創傷、名譽的創傷、嫉妒、欺騙、官司、人事、友情的裂痕，甚至車禍或意外，都可能讓人終生困於黑暗之中。

我自己，也曾經歷過這樣的黑暗時刻。那時，我幾乎對整個世界失望透頂，身心俱疲，意志消沉，連一絲希望都找不到。唯一讓我不曾放棄的，是我對根本上師的信念。我不斷地念：「師尊救我！師尊救命！」在這無助的呼喚中，師佛的加持化作一盞燈，引導我開始往內觀照。

我開始每天靜坐，哪怕只有五分鐘，也看看自己的心；我念佛持咒，讓思緒歸於一點；我每日讀

一段師佛的法語，讓內心不再那麼紛亂。

這三件小事，看似簡單，卻讓我開始「看見自己」。

我發現：我的情緒，其實像風一樣，來來去去；我原以為是外境讓我痛苦，其實是我「綁住了自己」。我一直想變得更好、被認可、得到快樂，卻不知道，快樂並不來自外在條件，而在於我是否願意放下對那些條件的執著。

佛法不是叫人壓抑情緒，而是讓人看清痛苦的根源；不是叫人逃避現實，而是教人不再為念頭所役。當我能放開那些讓我喘不過氣的想法，心就漸漸鬆開了。

念佛，是為了收束；一心，是為了寧靜；而最終，仍是要放開這一念，才能真正見「如來」。

正如師佛所說：「連創傷也是空。」這句話並非否認創傷的存在，而是指出：即使滿身傷痕，人生依然可以修出璀璨的果位。

你可以繼續生活、上班、愛人、照顧家人，甚至面對這個世界的紛紛擾擾，但你不再恐懼成敗，也不再為輸贏所困。這樣的活法，不是逃避，而是真正的積極。

願你我都能走出憂鬱與迷茫。

在念念返照中，見到那份本來具足的光明。



文 / 時報出版 洛桑加參醫師

生氣的時候，是內觀最好的時刻

生氣的時候，內觀最好的時刻

收起瞪人的眼神，轉而深觀自己的不滿和憤怒。你會發現，讓你生氣的人可能也處在困境中，例如長新冠症狀未退或財務問題。當你身心舒暢時，無需特別觀察內心，但在生氣時，內觀能幫助你發現並處理內心的傷痛和執念。每次生氣都是內觀的機會，能逐漸排除心中的嗔毒，讓生活變得更輕鬆。學會觀察、處理和放下，讓你一步步邁向更輕盈的生活。具體怎麼做呢？讓我們一起來看看。

怒氣只是表象，把真相找出來

自己內在深層的不安、恐懼與焦慮，常會以憤怒的方式表現出來讓人看到。無能為力、能力退化、無法變通時，生氣也是很直接能看到的反應，所以你在一些受退化性疾病所苦的人們身上，尤其是腦部的退化，會看到很多突發的、沒來由的憤怒或爆粗口，理解這一點後，我們就能用同理心和慈悲心來體諒他。另外還有來自外部的無常、天災人禍，同樣也會造成某一種程度的憤慨。

能處理的事情，那就不必生氣，至於那些不能處理的，生氣也無用。如果是因為無法順利表達自己而生氣，其實要處理的是溝通。如果是因為對通膨不安而生氣，其實該花心思的是開源節流、開發天賦學新技能這方面的事情。把握每一個生氣的契機，觀自心，看看有沒有能處理的，想想解決方案，深挖自己的天賦，「生氣」送你的禮物，別客氣，好好收下來。

有時間生這種氣，不如想想如何破關

我一個學佛的朋友，每回遇到不好的事情，都會說：「這是我的人生功課啊！」在我看來，他的功課還真是有夠多，確實是衰到爆，然而他卻一次也沒有爆炸過，任何不滿都沒有爆發出來。確切來說，可能他一點都不覺得自己哪裡衰，自然也就不會心生不滿。兵來將擋水來土掩，多災多難的他，反而練就一身危機處理的好功夫。一般人反應都沒他這麼快！

如果你覺得「寫功課」聽起來很累，那換成「玩遊戲」如何？被某種困局拖住步伐，好比在玩密室逃脫。遇到牛鬼蛇神很恐怖很會罵人的人，就當進到遊樂園裡的「鬼屋」吧！物價上漲薪水眼看就快不夠用，這其實是建造類手遊、策略經營遊戲裡的一道關卡。不管是寫功課也好，玩遊戲也罷，仔細想想，比起生氣，根本就還有其他更重要的事情可以做。把生氣的時間挪點過去，更早一步享受拿到學分、順利破關的成就感和舒暢感，何樂而不為？真正的時間管理大師，沒有討厭別人的時間，也沒有胡亂發脾氣、被無名火牽著鼻子走的時間，只有成就自己和利益他人的時間！

猶記得在去年底，我興奮的跟蓮悅上師分享有關台灣葉子老師「猿猴式超慢跑」的神奇功效，盼望上師也能夠抽空嘗試。當時我大概跑了三個月，每天半小時，發現自己很多的亞健康問題都逐步得到改善，例如腰骨痛、腳麻、怕蹲、怕彎腰、肌肉流失、身材坍塌、睡眠質素差、胃氣脹、尿頻、打不到噴嚏、不容易出汗等等等等，均逐步好轉，尤其是核心肌力方面改善非常多，漸漸能拿回重物，骨架回正，令身邊人嘖嘖稱奇，還主動一起學習超慢跑。

中觀雷藏寺展開定時運動計畫

上師聽了之後，出乎我意料之外，即時跟中觀團隊定下了一個運動計畫 --- 每天工作日的下午三時半，全體工作人員需進行超慢跑二十分鐘，而前（拉筋動作）、後（毛巾操）都會做分別八分鐘左右的熱身及結尾操。當時我覺得大家的反應都很淡然，沒有很熱烈的贊成或者反對；而我個人當時就很擔心運動會出很多汗，下班約會時身體會不會散發著臭臭的汗味呢？後來才發覺，我真的想太多了。

隨著持續性的慢跑鍛鍊，同事、同門以至法師們都似乎感受到每天運動的好處，堅持每天跑的中堅份子越來越多，曠課的越來越少。大家好像都喜歡上運動，將它變成一個習慣；由一開始的冷淡，逐漸變成每天對自己不可或缺的任務。經常會有一些義工和同門加入一起跑，氣氛令人振奮。

從「零」運動到不錯過每一天

誠言，我以前是一個「零」運動的人，但隨著年紀越來越大，自己也心知肚明，這樣子放任下去，身體只會一直走下坡，形成「斷崖式衰老」，一時過肥、一減又過瘦；只是，「知易行難」。然而，自從進行了超慢跑之後，可能好處實在太多，我開始愛上了它，堅持不中斷。我由每天半小時一趟增加至早、午（中觀團練）各一趟，合共一小時，跑前做拉筋熱身，跑完以呼吸功結尾。

除非工作上有超緊急任務（回家會補跑）或身體非常不適，我在中觀很少缺慢跑課。人生在世，其實任何事均「事在人為」，不要老給自己借口躲懶、逃避。即使出國，我也會早點爬起床，外出前跑一趟，上機前亦會爭取時間在候機室跑一回，所以日後如果大家在機場撞到一個傻人在進行「猿猴式超慢跑」，請勿見笑，哈哈！

最令我震奮的是，在最近一次的驗血報告中，紅字都變回正常了。在面見醫生時，他忽然問我：「你最近有在運動嗎？」我好奇醫生怎麼會知道，原來是我好的膽固醇《高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)》，竟然倍增了，天啊！今天 --- 我終於可以 -- 在抽血及體檢時自豪地回答醫生說：「有！我有每天做一小時帶氧運動」。

葉子老師猿猴式超慢跑的要領

慢跑看似簡單，其實要注意的細節很多，必須不斷參考及聆聽老師的提示，努力鑽研及持續改善，才能逐步接近正確的姿勢及步伐。「猿猴式超慢跑」的資料，很容易在網路上搜尋得到。目前我跑了九個多月了，要改善的姿勢還有很多，有些動作尚未到位。大家開始之前，須耐心聽取老師的建議，做好基本裝備及動作，例如：如果選擇赤腳跑步，不穿運動鞋者，最好把瑜伽墊打雙摺去跑；不要穿拖鞋去跑，以免絆倒受傷；跑步時要靜下心，不要閒聊，用心做好慢跑的呼吸要求或各個動作細節，同時抱著感恩的心，相信堅持下去，一定能改善身體狀況。

因為葉子老師要指導大家跑步的要訣，故在視頻中不得已的碎碎唸，他常道：「猿猴式超慢跑」是還陽妙方，意指可以讓身體的陽氣重新跑遍五臟



忙碌的您， 有決心開始超慢跑嗎？（上）

文/蓮花Vicky



六腑，讓細胞得以修復和運作；其好處是不論男女老少、甚至有行動障礙、或坐輪椅的人士，都可以做，也可以坐著跑，只要有心跑、盡量跟足動作要求就可。就算跑得不正規，也總比光坐著來得好。

如果你像我一樣「自稱」忙碌一族，沒有太多的時間、場地、設備或閒錢花在健身房中，不妨考慮一下超慢跑！跑呀跑呀，絕對會跑出個未來，跑出個決心，跑出個強健體魄。人一旦生病，可怕又無奈！

中觀慢跑不缺課的中堅份子從來都認為是「為自己而跑」，自動自發安靜地跑，不受干擾，全力以赴。

而我，很希望能健康而優雅地老去，盡量把自己管理好，可以自理，不用麻煩別人照顧。最基本是要掌握好個人及時間管理，先做好自己，同時把身體顧好，才能走更遠的路。

共勉之！



本期將為大家介紹的三本文集，均出版於2008年，分別為：第202冊《千里之外的看見》與第204冊《通天之書》，都是屬於「靈異神變」系列的作品。而第203冊《孤影的對話》，則是盧師尊「重讀五燈會元之六」的禪宗系列著作。

2007年起直至2008年，盧師尊正式出關之後，便開始全心履行他對吐登達爾吉師公的承諾，要將「時輪金剛法」遍傳五大洲。在此期間，盧師尊足跡踏遍台灣、美國、馬來西亞、印尼、新加坡、澳洲，在不同的場合，將「時輪金剛法」的各種法義，完完整整的呈現出來，將時輪金剛的無上法緣，廣傳於娑婆人間。

而盧師尊也依此因緣，在第202冊《千里之外的看見》〈真活佛與假活佛〉文中，直接將吐登達爾吉上師親筆的認證信件，照相刊登於書中：

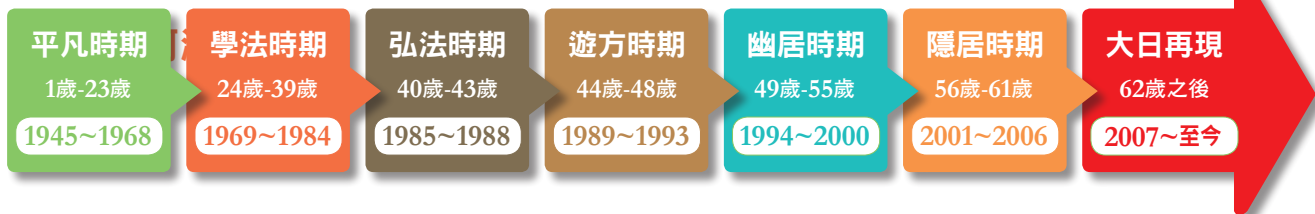
二〇〇八年二月二十五日，我的弟子謝明芳師姐，拿著師公「吐登達吉上師」的信給我。此信寫於一九九九年一月十三日。信中大意：「無人可印證盧師尊。唯本人有證據可印證盧師尊，轉世再來。」

第203冊《孤影的對話》，則是盧師尊「重讀五燈會元之六」的禪宗系列著作。盧師尊創立真佛宗，以密教修持傳承為弘法主軸。然而，當盧師尊將密教的外法、內法、甚至密法口訣心要，都已經無私普

傳，再來就必須靠弟子自己實修證悟了。但有極少數利根器的弟子，只差臨門一腳，若無真悟者點播，又要蹉跎輪迴。因此盧師尊在出關後，竭盡全力重讀「五燈會元」，整理撰寫出一本本的禪宗公案，並加以註釋點撥，要弟子射箭，因而造就了真佛弟子參禪悟道的風潮，更有利根的弟子射箭，獲得盧師尊認證開悟。而一般鈍根的弟子，雖無法當即開悟，也因閱讀禪宗系列著作，得漸悟之功。

第204冊《通天之書》則如同悟後啟修，當你心有所悟，實修見道之後，才是悟後啟修的開始。面對種種境界，不論是現實所見，定中所見，是否都能堅守真實的悟境？

在《通天之書》中，盧師尊雖已是明心見性的聖者，但在神行之中，面對種種慾望的境地，仍舊是一次次全新的境界試煉。只要心境稍有動搖，來自金母與傳承的責難，仍會如當頭棒喝般的落下。試問，根本上師都如此精進自持，身為弟子的我們，又如何能不如履薄冰，砥礪前行呢？



盧勝彥文集第202冊《千里之外的看見》

導讀撰文◎蓮花敬安

仁者妙智力 救度世間苦 善用通力廣修方便

第202冊文集《千里之外的看見》，屬於是「靈異神變」系列的作品，內容是記述盧師尊修行中的見聞和救度事蹟。例如在書冊序文〈「豆豆」往生淨土記〉裡，就詳述一名台灣的女弟子，祈求盧師尊接引她相伴十多年的小狗「豆豆」往生淨土的事件（「豆豆」也是盧師尊的弟子）。

多年來這位師姐修法時，小狗都是在旁安靜陪伴，彷彿也是在一同修法…。於是，盧師尊便在美國的「南山雅舍」修法超度，在超度過程中，他看到千里之外「豆豆」往生的情況：「豆豆」口中吐出黑水（象徵累世業障得以消除），並由阿彌陀佛親手接引到佛國淨土，後來「豆

豆」火化時，撿得二十五顆舍利子及瑰麗七彩的舍利花。

這件事情足以證明，佛法是慈悲的，六道眾生是平等的，亦反映出盧師尊是全心全意地貫徹仁者的精神，以及不捨一個眾生之大願力。以上「千里之外的看見」，道出了一位成就者藉由修持佛法，和修習禪定而證得的「神通力」，正如《宗鏡錄》裡所云：「何謂神通？靜心照物，宿命記持，種種分別，皆隨定力，此謂神通。」至於盧師尊因何具有這種力量，他是如此的解說：

「我修『密教』，由『喜金剛』證得『幻身』成就，所謂『幻身』就是『心氣』也，『心氣』是我修行的根本。我以幻身出入十法界，幻身無處不達，能遊行千里萬里，能入諸弟子的夢中…。幻身看見淨土。幻身看見佛陀。幻身看見二十八天。幻身看見諸聖弟子。如果有弟子，能明白『幻身』之理，就能明白盧師尊無所不在。」

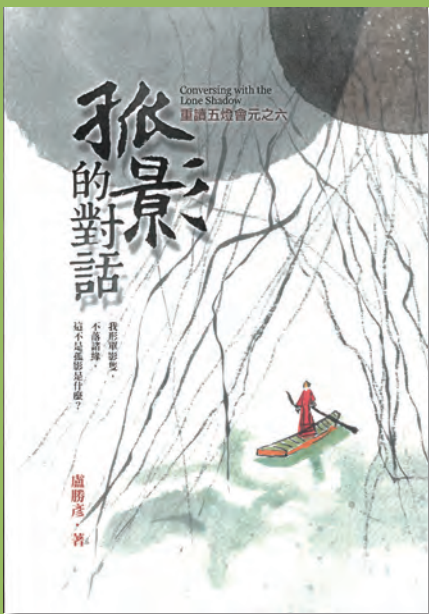
書冊上記載有密教不共大法的修持儀軌，以方便皈依的弟子查閱，也有盧師尊「看見」的其他靈異事蹟。好像在〈真活佛與假活佛〉的章節裡，盧師尊於修行中獲得「慧眼」，並觀察到自己的三世因果及「宿命」，確確實實地掌握了自己歷

代的轉世：大日如來、佛眼佛母、阿彌陀佛、舍利弗尊者、空海大師、獅子奮迅尊者等等。也曾西藏轉世為密教的祖師爺「宗喀巴祖師」。文章內亦刊載有師公「吐登達吉上師」印證盧師尊轉世再來的信件，以證明其真實性。

另一篇〈好大片的黑雲〉之中，盧師尊「看見」遠在澳洲的一位弘法人員，因破了三昧耶戒而被一大片黑雲纏繞，掩蓋了他身上的功德光芒，最後被拋入毒海之洲，導致英年早逝…。

文集裡記述的事件，富有警惕性質、鼓勵性和開啟智慧性的意義，對修道者而言，充滿著參研佛法的閱讀價值。尤其是相關〈再見佛陀〉的多篇文章，更具備了「悟入佛之知見」的啟蒙作用，實在是不容錯過的。而盧師尊在書上展露他對佛法感悟的佛慧，使人讀後更有茅塞頓開的感覺，故此，誠邀大家再來細緻閱讀，必然有所得著：

「什麼是『一合相』？世界是所有微塵之集合，而世界是『一合相』。一合相者，眾緣合和故也，攬眾微以成於色，合五陰等，以成於人，是一合相。我說：一切法即一切智。一切法即一智。明白種種之相，故名一切種智。具足一切智者，是『佛』。」



盧勝彥文集第203冊《孤影的對話》

大夢唯我覺 孤身形影單 看話禪裡盡顯機鋒

導讀撰文◎蓮花敬安

第203冊文集《孤影的對話》，屬於「道顯密禪」系列的著作，副題是「重讀五燈會元之六」。書名何以稱「孤影」？因為盧師尊認為，一位觀破一切的明眼人，內心已是寂寂，形單影隻、不落諸緣，故而是「孤影」；又為何是「對話」？盧師尊說，真理的顯露，有問有答，這一問一答之間，便是「對話」。於是，聰慧的讀者便已覺察到，這書冊裡將充斥著滿滿的「禪機」：「我寫的书就是我的光，一問、一答，看起來滿像一回事般的自然，其實說穿了，是結夢在空床。」

這本書冊副題既名為「重讀五燈會元之六」，當然是關於禪宗公案裡諸位禪師的事蹟和語錄，盧師尊是想透過對公案內容的參悟，帶領讀者體會禪宗在佛法領悟上的方式，乃至從旁悉心的指導和提示，好讓人們進入禪宗的思想體

系，領略當中「正法眼藏，涅槃妙心」、「直指人心，見性成佛」的微妙哲理，從而理解佛陀教法的真正義趣。而《五燈會元》就如同是佛教禪宗的一部史書，書名中的「燈」，猶如《大般若經》云：「故佛所言，如燈傳照。」比喻佛法若燈火般破除黑暗。

盧師尊「重讀五燈會元」系列的著作，給予讀者對佛法的認識方面，帶來另一種的新視角，人們將不再徘徊於佛法的「表相」，而直接進入佛法的「內涵」，不過，在「參思」的前題上，是要對法理有一定的認識。事實上，盧師尊一直倡導「融合」的教法，譬如真佛宗便是推行佛教思想的現代化，並應用道、顯、密、禪的修習方式，解除世人的煩惱，使人人共悟真理的實相。

這本《孤影的對話》內裡，盧師尊除了從旁提示，亦有論述一些佛法的旨趣，對於參禪悟理上，有著很大的幫助：

「曾經有人問：『盧師尊，為什麼別的佛教山頭，大企業家紛紛去投靠，而師尊這裡，卻少有大企業家來支持。』我答：『世人看外相，富廟富人聚；智者向內看，茅蓬有高人。』諸聖弟子，且看看：將來的佛國淨土，正是我輩中人所居。而富廟富人，最多只是天人而已矣！」

或許，這已是第六本「重讀五燈會元」的文集了，書中的公案語錄有著更微妙的機鋒，但亦

突顯出古代禪師優美的字字珠璣，例如：「竹密豈妨流水過，山高那阻野雲飛」、「天然無相子，不掛出塵衣」等等句子，詩詞與禪意的交融，盡教人目不暇給，卻又令人專注一念：

「從實禪師反問：『僧人，你從遠地來此，為何？』

僧人答：『親近禪師。』

從實禪師說：『任你白雲朝嶽頂，爭奈青山不展眉。』

我提示：從實禪師的一句『任你白雲朝嶽頂，爭奈青山不展眉。』可算是悟得徹徹底底了。反正：無關、無關、無關、無關、無關。」

以上一則公案的含義，是指：縱然僧人「親近」禪師（白雲朝嶽頂），也要懂得如何認取「自性」（青山不展眉），否則都是徒勞無功的，所以盧師尊作「無關」的提示。書中尚有許多禪宗公案的對答，都是深具佛法的般若思維，有待大家細意思量、靜心領取：

人生沒有什麼不尋常
每一個的經歷算來算去
都是一樣的帳
不管是傷
不管是霜
路就是這樣長
何不再進一步
參禪參禪

盧勝彥文集第204冊《通天之書》

導讀撰文◎蓮花天成

通天之書書通天 遊歷三界究本源

盧師尊第204冊《通天之書》，屬於「靈異神變」系列的著作。《通天之書》與其他靈異神變的文集有同也有異，相同之處在於它同樣是記錄盧師尊許多禪定與神行的見聞；而相異之處，就在這本書的緣起，竟是分別來自「彌勒佛」賜予無形的「通天之書」，加上「瑤池金母」特別咐囑盧師尊，撰寫人間的著作《通天之書》。書中〈通天之書〉章節中，盧師尊自述在一次禪定中，被一仙童引領至名為「大莊嚴境」的仙界，見一樓閣名為「毘盧遮那大莊嚴藏」，原來是彌勒佛閣。彌勒佛現身對盧師尊說：「我有一本《通天之書》，現在贈與你，放入你心際，你若有難，翻開一看，自能解之。此《通天之書》，能令你萬事如意，逢凶化吉，其中有萬萬法，對治萬萬劫難，助你度化眾生也。」

「彌勒菩薩放一白光，《通天之書》就入我心，我的心中放光無盡。我有了這一部《通天之書》，突然之間，無所不知，無所不曉。」

在〈瑤池淨土〉篇章中則記載，不久盧師尊又在一次禪定中，現一玉兔引盧師尊至瑤池淨土：瑤池金母開金口說：「盧師尊，引你至仙境，你可知其故？」

我答：「略知一二。」

瑤池金母說：「何是一？何是二？」

我答：「一者寫《通天之書》，二者令人見證菩提。」

瑤池金母問：「以何法？」

我答：「內思。」

瑤池金母說：「我憐憫天下眾生，生死輪迴，循環不已，業冤相逐，轉報無休。盧師尊，你盡力去完成度生事業吧！」

我領了金母玄旨，下娑婆去也！

而書中便記載了擁有「通天之書」的盧師尊，在神遊至不同法界時，利用通天之書，竟能於自心中，霎那間明白眼前境界一切的本源，彷彿就像一面照妖鏡，能令一切幻象退去，直指本源，令人深覺不可思議。譬如在〈蟲窟〉篇章中，「通天之書」便如一面照妖鏡，正當盧師尊在面臨色慾考驗之境時，幫助盧師尊在剎那間實相現前。原來整座「慾宮」竟然是「蟲窟」，無數如醉如痴的飲食男女，瞬間竟轉變為無數翻滾滾滾的白蟲。而在〈浣衣婦〉文中，清麗秀雅、曲線玲瓏的浣衣婦，在靠近誘惑盧師尊時，竟化為一條眼珠混濁的「死魚」。

而仙界無奇不有，〈奈何天〉篇章裡，在一次神行中，盧師尊到了一處天界，只見心中《通天之書》打開，上寫：「奈何天」三字。盧師尊



奇怪二十八天界中，並無「奈何天」，此時一位修道人，從前方行來：

「此地名奈何天，我即奈何道人。住此的人，全是無可奈何的人，因為無何奈何，至於你盧師尊，一定有無可奈何的事，才會到奈何天來。」我問奈何道人：「那你為何到奈何天？」奈何道人答：「我是屈原啊！」我一聽是屈原，嚇了我一大跳。屈原說：「你盧師尊，空有悲天憫人的心，但，有誰憫你？你還是無可奈何也。」我答：「我是無可奈何不錯，但我修忍辱，我是忍辱仙人，我無我，故無可奈何也無。」果然法界無奇不有，讓我們一起打開《通天之書》，一睹究竟有何奇妙在其中。



聖尊蓮生活佛弘法行程

於西雅圖時間下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

7/20 (日) 瑪哈嘎拉護摩法會

暨瑪哈嘎拉法灌頂

7/27 (日) 瑤池金母護摩法會

暨瑤池金母總持灌頂

8/03 (日) 不空羂索觀音護摩法會

暨不空羂索觀音法灌頂

8/10 (日) 黃財神護摩法會

暨黃財神法灌頂

8/17 (日) 滿願童子護摩法會

暨滿願童子法灌頂

8/24 (日) 獅面空行母護摩法會

暨獅面空行母法灌頂

8/31 (日) 中元節瑤池金母護摩大法會

讓我們繼續 每天十分鐘的祝福

一起為世界災難持咒迴向

印度航空 (Air India) 一架客機於6月12日在印度起飛不久後墜毀於住宅區，機上與地面共造成260人罹難；印度古吉拉特邦一座擁有40年歷史交通繁忙的大橋，9日突發生斷裂坍塌事故，導致多台車墜河。截至目前，已造成18人死亡、2人失蹤。全球災難不斷...

蓮生活佛教導弟子，要懂得「自他互換」，唯有懂得換位思考，才會對眾生的苦難有感，才會生出真實菩提心。所以我們持續呼籲大家，以真實利他之心，繼續堅持每天十分鐘，持誦「大救難咒」，堅持凝聚共善之心，以咒音為地球療傷。

大救難咒：

他翅吒吒拉。他翅魯樓麗。摩訶魯樓麗。
阿拉摩拉。多拉。梭哈。

願 我們一字一句的祝福，能為這世界帶來光明



真實佛法息災賜福經



大禮拜：

一拜十方佛。二拜諸菩薩。三拜護法金剛。四平等一稽首。

淨口業真言：

唵。修喇修喇。摩訶修喇。修修喇。梭哈。

淨身業真言：

唵。修哆喇。修哆喇。修摩喇。修摩喇。梭哈。

淨意業真言：

唵。縛日囉怛。訶賀斛。

安土地真言：

南摩三滿哆。母馱喃。唵。度嚧度嚧地尾。梭哈。

祈請蓮生活佛加持文：

敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。應身教主蓮生佛。三身無別大佛恩。恭敬真佛大傳承。具足神通彌六合。放光遍照於三際。一如無間能現證。佛子時時常哀請。光明注照福慧增。昔日釋迦來授記。阿彌陀佛殷付託。彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。如是護念而攝受。祈請加持速成就。

南摩毘盧遮那佛。

南摩佛眼佛母。

南摩蓮花童子。

南摩蓮生活佛。

南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。

(三稱)

唵聖語三遍：

西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八大蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。盧勝彥密行尊者。

香讚：

爐香乍熱。法界蒙熏。真佛海會悉遙聞。隨處結祥雲。誠意方殷。諸佛現全身。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。

奉請二佛八菩薩：

南摩法界最勝宮毘盧遮那佛。南摩西方極樂世界阿彌陀佛。南摩彌勒世尊菩薩摩訶薩。南摩彌勒世尊菩薩摩訶薩。南摩虛空藏菩薩摩訶薩。

南摩普賢菩薩摩訶薩。

南摩金剛手菩薩摩訶薩。

南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。

南摩除蓋障菩薩摩訶薩。

南摩地藏王菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

真實佛法息災賜福經。

蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」

如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮池。坐於大白蓮花法座之上。周圍十七朵大蓮花。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。紫色紫光。各朵蓮花。微妙香潔。白蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。變化得格外金光燦爛。所有香花全部怒放。瑞草放出香息。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻伽。共命之鳥。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界香氣芬發。空中金闍。全生光華。遍敷金蓮。虛空之中天花飄散。

爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。無量諸天皆感受之。佛菩薩聲聞皆感受之均至摩訶雙蓮池。三十三天主均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天眾。帝釋。梵王。八部四眾。廣說法要。

爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。黑蓮花童子現出降伏光。紅蓮花童子現出行願光。紫蓮花童子現出端嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子現出福足光。橙蓮花童子現出重真光。

諸天見之。大感驚異。於是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。稀有聖尊。摩訶雙蓮池。以何因緣。現此大光華。大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。聖尊威權最尊。惟願聖尊為眾宣說。一切天咸知皈向。

爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸大眾說。善哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者於當來之世。咸共知之真實佛法及息災賜福之理。

大白蓮花童子即說。諸佛菩薩救度眾生。有最勝世界。妙實世界。圓珠世界。無憂世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世界。圓通世界。如今。將有真佛世界。於是佛菩薩聲聞緣覺及諸天眾聞聖尊開演

真佛世界。如是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。各各歡喜得未曾有。稽首稱讚而說偈言。

聖尊大慈悲。無上秘密尊。過去早修證。離欲超凡間。今創真佛界。憐愍諸群有。化身為教主。下降至娑婆。善哉號蓮生。為眾廣宣說。我等均已聞。當為大護持。

爾時。聖尊大白蓮花童子告大眾。修行以無念為正覺佛實。身清淨。口清淨。意清淨。淨為法寶。依真佛上師為僧寶。

聖尊告大眾。若有善男子。善女人。於每年五月十八日。沐浴齋戒。著新淨衣服。或於每月十八日。或本命生辰日。在密壇前。奉請二佛八菩薩。奉誦「真實佛法息災賜福經」隨心所求。自有感應。更能供養香花燈茶果。虔誠祈禱。咸得如意。

聖尊告大眾。世間高官貴人沙門居士修道人等。若聞此經。受持讀誦。如是之人。緣位最尊。壽命延長。求子得子。求女得女。獲福最無量。是增益的大福寶經。

若有先亡。怨親債主。未能得度。滯世幽冥。若能持誦本經。印送本經。亡者昇天。或親親退散。現存獲福。若有男子女人。或被邪魔所侵。鬼神為害。惡夢昏亂。受持本經。施印本經邪鬼退散。即得安樂。

若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。受持本經。印施本經。即得災厄消除。病源立解。若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄繫但能持誦本經。印施本經。即得解除。凶殃殄滅。化為吉祥。

若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加威。戰無不勝。誦者。印者。施者。能一切吉祥如意圓滿。消除諸毒害。能滅生死苦。

西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子。即於其中。而說咒曰：

「唵。古魯。蓮生悉地。吽。」(無數遍)

聖尊說此經已。帝釋及諸大眾。天龍八部四眾。恭敬作禮。信受奉行。真實佛法息災賜福經終。

迴向偈：

願以此功德。莊嚴佛淨土。上報四重恩。下濟三途苦。若有見聞者。悉發菩提心。盡此一報身。同生極樂國。

助印真實佛法息災賜福經迴向：

張周素梅台北市萬華區寶興街122號八樓業障消除身體健康修法成就家庭和諧一切光明吉祥