



真佛報行動網



LINE@生活圖



彌陀大法

【是最大的法】自心與彌陀合一 就能到西方淨土

往生西方極樂世界有二要件。一、不可以少善根福德因緣到極樂世界；第二、要一心不亂的念佛。

西方極樂世界有四層土。「法身佛」在常寂光土；「報身佛」在「實報莊嚴土」、「方便有餘土」；「應身佛」在「凡聖同居土」。
所以先到凡聖同居土，然後漸次修「四念處、四正勤、四神足、五根、五力、七菩提、八正道——三十七道品」，才能夠得到「無上正等正覺」。



阿難誠祈佛陀 開示奢摩他路 識得妙明真心 方證清淨菩提

上週 盧師尊講述《楞嚴經》的開示中，阿難對佛陀說：心不在內、外、中間，一切不著，那我也不著，這樣就是心了吧？佛陀還是否定了阿難的想法。此時阿難右膝著地，很恭敬的向佛陀講：我是佛陀最小的堂弟，佛陀很慈悲、很愛惜照顧我。我聽佛說了很多的法，但卻沒有真正實修，沒有得到無漏的智慧。

因此無法懺伏梵天咒，差一點就失身，就是因為不知道真實修行的方法，希望佛陀慈悲哀愍，開示如何才能得到真正的禪定？讓所有信心不夠的，從來沒有聽過佛法的人，都能夠知道佛法。

這時，釋迦牟尼佛竟從全身，放出如千百個太陽一般的光芒，所有的佛土全部產生六大震動，十方佛國合而為一，所有大菩薩都合掌，前來聆聽釋迦牟尼佛說法。

此時佛陀對阿難說：一切眾生，從無始來，因種種顛倒，無明業障循環不斷。更由於不明白妙明真心，盲修瞎練，以致成為外道，甚至魔王的眷屬。到底應該用怎樣的心來修持，才能不再顛倒輪迴呢？想知道更多精彩開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

➡ 詳細內容請參閱 第 02-08 版



自心與彌陀合一 就能到西方淨土 大力金剛和雄天護法有關聯嗎？

上週六同修後，有澳洲弟子提問：盧師尊近期曾開示，西方淨土就在我們自己的心。弟子可否理解成，行者是以《阿彌陀經》作為藍圖來建造與相應自己的西方淨土？每個行者的西方淨土是獨一無二的，而且非「真佛宗」行者的西方淨土，沒有「摩訶雙蓮池」的？

盧師尊回覆：西方極樂世界，不是只有一個，有四個土。「常寂光土」、「實報莊嚴土」、「方便有餘土」、「凡聖同居土」。不用你去建造，它已經建造好了！你用你的心去觀想，當你跟阿彌陀佛的心合一的時候，能夠一心不亂，就能夠到西方淨土。

週日護摩法會後，有弟子提問：師尊曾於彩虹雷藏寺主持「蓮華生大士護摩大法會」時開示：「雄天護法」又稱「大力金剛」。懇請師尊慈悲開示，此處所指之大力金剛，是否即為真佛宗傳授之大力金剛？盧師尊鄭重回覆道：他在經典裡面有看過，大力金剛祂叫雄天。但是跟藏密的雄天護法是不是一樣？盧師尊也不能確定。上週的提問頗多，想知道更多「你問我答」的開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

➡ 詳細內容請參閱 第 02-08 版



2025 蓮生活佛佛誕 師恩如山 同願同行

師佛 對眾生的愛 如大日無私的遍照！
師佛 慈悲無量 以身示疾 擔眾生痛苦！

蓮師尊說：「為了利益眾生，我甘願示現病苦。」祂也說過：「弟子若真心誠意，能將災難轉為吉祥。」

現在 師尊所示現的，正是與蓮華生大士無二無別。我們與 師尊是一體的，祂的苦，也正是我們及所有眾生的業障顯現。我們要一起更加精進修法、持咒、懺悔、迴向、發願，希望眾生有福報，師佛健康長壽住世，佛法永遠不衰。

讓我們一起修法、持咒、行善，迴向給 師尊與一切眾生。

【活動一】全球真佛道場聯合啟建「瑤池金母請佛住世普供大法會」迴向 師佛 請佛住世

【活動二】護摩或水供—全球上師團啟建「瑤池金母」護摩或水供迴向 師佛 請佛住世

【活動三】全球持咒—全球真佛弟子持誦「瑤池金母心咒」迴向 師佛 請佛住世

活動詳細內容與時間表，請見本期真佛報！

➡ 詳細內容請參閱 第 10-11 版

2025年4月19日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「準提佛母本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第15講

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「大準提佛母」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

準提佛母總持印

我們上個禮拜才做過「準提佛母」的護摩。我們有講過準提佛母，一個是「釋迦牟尼佛」的化現；一個是「觀世音菩薩」的化現。準提佛母祇就是總持，「總持印」就是準提佛母的手印。每一次要結印開始，就是先結總持印（師尊結總持印），比手印都是總持印開始，手印的第一個手印就是總持印，這個總持印也就是準提佛母的手印。

密教結印持咒觀想 以三密清淨三業

「密教」本身就是有結印、有真言、有觀想。觀想、結印，另外持祇的真言，其實它就是代表著身、口、意業。身體就是「印」、口是「真言」，意就是「觀想」。以這三個身、口、意的清淨來解除我們一般芸芸眾生的三業——身業、口業跟意業這三個業。用清淨來解除這三個業，直接跟本尊相應，這是密教本身修行的方法。所以，一切的儀軌大部分是觀想、持咒跟結印，屬於密教的儀軌。另外還有更深層的修行，也就是「外法、內法、金剛法、無上密」，就是比較更深層的修行。

蓮生活佛 蓮師 十二世大寶法王 頭頂上都有一道金光

剛剛有一個同門說看到師尊的法身，然後她來問事的時候，她給我們一本書。那本書就是說哪一個祖師頭上有一條光。現在那本書在哪裡？現在放在「真佛密苑」。它專門寫說哪一個祖師頭上有一條光，很多！

妳有照片喔！（師姐：師尊的這個光（頂上金光），上次師尊在法會上有人拍到。然後，「蓮華生大士」也有這個光。然後是「十二世大寶法王」祇也有這個光。所以，我看到師尊這個光就覺得很高興，就把這個書送給師尊，就得到驗證。（鼓掌）好！謝謝。

我們這裡有很多的同門都是可以看到法身。隨便點都會點得到，隨便手指一指就指到（笑），都可以看到法身，好多的，很多！而且他們還會講「天語」——講天上的語言。還會講天語、又可以看到法身，法身還會跟他們講話。



蓮生活佛頂上現金光

心一靜下來 就神遊太虛

我這個真身是老了，真身老了。以前，我從來沒有認過老，從來沒有。到了七十九歲的時候，我發覺是老了。再過七十九、八十、八十一就覺得…。以前我在法座上從來沒有打瞌睡過。現在在法座上，如果不打瞌睡的不是真身，迷迷糊糊的。

像今天下午，我去補牙齒，補了四顆牙齒，牙齒磨損。「桂青師姐」是牙醫師，她幫我補牙齒。我問她多少錢？她說：「免啦！」我說：「免不知道多少錢？（笑）」我還欠她補四顆牙齒的錢，將來要生利息，然後再還給她。

她說我補牙齒的時候，一躺下來，她一直幫我補。我都不知道她在幫我補，補牙齒的時候我睡著了，聽說。她跟我說：「你在補牙齒的時候，你都睡著了。」我說：「我哪裡有？我只是補牙齒的時候，我出去散步。（笑）」其實，很奇怪！只要一靜下來，就進入另外一個世界，以前從來沒有的。年紀大了，你們就知道。

身不淨 受是苦 心無常 法無我

有人講說你看起來不像。我說我八十、八十一

歲，台灣歲是八十一歲，美國歲當然會少一點。算台灣歲，屬「雞」的是八十一歲。以前我年輕的時候幫人家神算，看到四十幾歲的人，哎唷！這個四十幾歲怎麼那麼老？現在自己八十幾歲了，八十一歲了，已經double了。所以八十一歲，坐在法座上睡覺是正常（笑）；不睡覺是反常。但是法身不一樣，祇不是肉身，從來不會有病、不會疲勞，二十四小時侍候。所以，人的肉身跟佛所說的是一樣：身是不淨；受的是苦；心是無常；整個「法」是「無我」的。這是「四念處」。身子既然不淨，不會長生不老，沒有這回事。講長生不老，當然也會有。你壽命會很長，但是到最後仍然是要生病，老跟死是逃不掉。

蓮生活佛頂上現金光

頭上有光，那是誰照的？頭上有光那個照片，加拿大的同門照的。他照（師尊）頭上一條金光出來。結果真的是，很多祖師也都是有的。在《西藏王統記》裡面也有六個王，「光音天」來的王，頭上是有帶著光的，這個都是正常的現象。在那邊（螢幕顯示照片），你們看得清楚嗎？（答：清楚。）頭上有一條光，不是我放上去的（笑）。所以很好啦！其實放光照片以前是很多。

Q1 西方淨土會因人而異嗎？

我們現在進入主題「你問我答」，Australia「蓮花韶豐」問的。

一心頂禮 師尊佛安，請佛住世。問題一：師尊近期有開示西方淨土就在我們自己的心。弟子可不可以理解成：1.行者是以《阿彌陀經》作為藍圖來建造與相應自己的西方淨土？2.每個行者的西方淨土是獨一無二的，而且非「真佛宗」行者的西方淨土，是沒有「摩訶雙蓮池」的？

A1 西方淨土確實有摩訶雙蓮池 不可少善根 念佛一心不亂

行者是以《阿彌陀經》作為藍圖來建造與相應自己的西方淨土？每個行者的西方淨土是獨一無二的，而且非「真佛宗」行者的西方淨土，是沒有「摩訶雙蓮池」的？他的問題也是很奇怪，我看了都覺得很奇怪。因為我所知道的西方極樂世界是一定有摩訶雙蓮池的。西方極樂世界不只是一個土，

是四個土。西方極樂世界不是只有一個。「常寂光土」，「法身佛」在常寂光土；「報身佛」在「實報莊嚴土」、「方便有餘土」；「應身佛」在「凡聖同居土」。你要知道你指的是哪一個土？因為淨土有分階層，法身佛在常寂光土；報身佛在實報莊嚴土、方便有餘土；應身佛在凡聖同居土。什麼叫凡聖同居土？凡夫跟聖人在一起居住的土，叫做凡聖同居土。

不可以少善根 念佛一心不亂

那是最基本的：一、不可以少善根到極樂世界，一定是善根器；第二、要一心不亂的念佛，一心不亂的念佛，一心不亂就是禪定了。所以先到凡聖同居土，然後慢慢…，因為你在那裡修行，修「四念處、四正勤、四神足、五根、五力、七菩

提、八正道——三十七道品」。你修成了，才能夠得到「無上正等正覺」，就是「阿耨多羅三藐三菩提」，那是最高的成就，你照樣可以成佛。

彌陀大法是最大的法

你已經見到佛，到了西方極樂世界，你可以看到佛，不管顯、密都是一樣。所以「彌陀大法」是最大的法。阿彌陀佛的這個法，往生西方淨土。「西方淨土就在我們的心」這句話當然是沒有錯，就是教你心的觀想、持咒、念佛，種種的方法到西方極樂世界。所謂「淨土宗」裡面有《無量壽經》、《佛說阿彌陀經》，另外還有《十六觀經》，就是觀想西方極樂世界，有十六種的觀想。另外，還有念「往生咒」。「三經一咒」是淨土宗的寶典，那是最好的方便方法。

你問我答「互動就是力量」第473集

2025年4月19日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「準提佛母本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第15講



西方極樂世界確實有摩訶雙蓮池 不可少善根 念佛一心不亂 就能到

**西方淨土確實有摩訶雙蓮池
七寶池 八功德水 蓮花大如車輪**

「建造與自己相應的西方淨土，是《阿彌陀經》作為藍圖來建造？」不用建造，它已經建造好了！你用你的心去觀想，你就能夠去。觀想、持咒、念佛，就能夠一心不亂，就能夠到西方淨土。

「非真佛宗行者的西方淨土是沒有摩訶雙蓮池？」誰說沒有！？池底鋪以金沙，池面上蓮花大如車輪、八功德水，怎麼不是摩訶雙蓮池？你看《阿彌陀經》裡面有寫：蓮花大如車輪。那蓮花長在哪裡？長在八功德水上，所以怎麼會沒有摩訶雙蓮池？有！西方極樂世界。

自心與彌陀合一 就能到西方淨土

他講說「每個行者的西方淨土是獨一無二的。」難道每一個人都有一個西方淨土？他的語氣好像是說每一個人都用《阿彌陀經》來建造自己的西方淨土，然後去的地方就是去到自己的心。這個也有他的道理存在！不過是由本身的心跟阿彌陀佛的心合一的時候，那個時候你就可以到西方淨土。這樣聽得懂嗎(鼓掌)？有沒有摩訶雙蓮池，關你什麼事情？但是《阿彌陀經》裡面有寫，蓮花大如車輪，蓮花是長在哪裡？(笑)

Q2 在欲能行禪嗎？

問題二：有人說「在欲而行禪」，能入「不二法門」者，證量需在「八地菩薩」以上。八宗祖師

的「龍樹菩薩」只證到初地而已，世間誰能超越龍樹？更不提比擬「文殊」與「維摩詰」了。請師尊確認這觀點是否正確？

**A2 未離情心莫問道
尚沉欲海勿參禪**

他所問的問題二：有人說：「在欲而行禪，龍樹菩薩只證到初地而已。」這句話我從來沒有聽過，你們聽過嗎？祂是八宗之祖欸！八宗的祖師——龍樹菩薩。你們有沒有聽過這句話？龍樹菩薩只證到初地而已？誰給他講說祂只是證到初地而已！？八地菩薩才不退轉，龍樹菩薩本身就是不退轉。所以不能這樣子講！

欲望會遮蓋妙明真心

「在欲而行禪，能入不二法門？」有欲望還能夠行禪？等一下講《楞嚴經》裡面就談到欲望。其實欲望就是「無明」。人因為無明，有這個欲望把「妙明真心」給它掩蓋。什麼叫做生死的根本？有兩種根本！《楞嚴經》裡面也會提到有兩種根本：一個是生死輪迴的根本；一個就是妙明真心成佛的根本。這是兩種根本。因為欲望把妙明真心給它掩蓋起來。所以，因為你有欲望，哪裡能夠行什麼禪？有人說：「在欲而行禪，能入不二法門。」沒有這種屁事！(笑)

未離情心莫問道 尚沉欲海勿參禪

「彩虹山莊」二樓，有一位很有名的畫家他寫

了一個偈，我掛在那裡。我告訴你，那是人家送給我很珍貴的。「嶺南派」的畫家，「趙少昂」寫一個偈在那裡。誰記得那個偈？掛了很久了。好！你唸。(蓮訶上師：師尊好！大家好！很多年以前，我去彩虹雷藏寺，那時候叫彩虹山莊。然後師尊就指著這幅偈讀給我，所以我就印象很深。它是這麼寫的：「未離情心莫問道，尚沉欲海勿參禪。」)沒錯！(鼓掌)

你根本還有欲，你還要參什麼禪？你參禪可以，但是參了禪進入了「一」，進入了禪定，你的欲望就會慢慢減少，那欲望就沒有了。你還在欲望裡面，還參什麼禪？你再唸一遍。(蓮訶上師：上聯是「未離情心莫問道」，下聯是「尚沉欲海勿參禪」。)你在欲海裡面，你還參什麼禪？你就參你的欲吧！你已經被無明遮住了，你還參什麼禪？

盧師尊是離欲尊者

所以，像師尊現在欲望很少。你說沒有欲嘛，有時候吃到好吃的東西，還會講說：「這東西真的是好吃！」還是有食的欲望。財的欲望沒有；色的欲望沒有；名的欲望沒有；睡的欲望還有一點(笑)。財、色、名、食、睡，五個大欲望。財、色、名、食、睡，現在剩下吃東西，吃東西已經吃得很少，很多東西不能吃了。你年紀大了你就知道，少糖、少鹽、少什麼……，吃的是很淡了，青菜、豆腐，都吃得很淡。

有一次，我在Chicago(芝加哥)。到了一個餐館，跟他講：「不要放味精、不要放鹽、不要放糖，不要加什麼添加物。」廚房說：好！端一碗清水過來。他真的端一碗清水過來。「這就是你所要的。」我們自己也覺得好笑。不要放油、不要放糖、不要放鹽、不要放味精，什麼都不要放，拜託你煮一碗湯，他就端過來(笑)。

年紀大 飲食須清淡 少油少糖少鹽

你越老，什麼東西都不能吃啊！我告訴你，真的！年輕人就是亂吃，真的是。年輕的時候管它的。「這個不可以喝太多、太甜不要喝太多。」「來個五杯。」統統下去了。你老了，你就知道！年輕的時候，你糟蹋食物；老了，食物糟蹋你，你根本不能動。所以老了欲望就沒有，通通都減掉。現在只剩下能夠健康，就是最幸福的事情。你能夠身體健康就是最幸福。大家知道，年輕的時候，不要自己糟蹋自己，真的。有時候自己在吃方面要小心，像「波霸奶茶」一下子來多少，吃到最後都有病。好吃的東西大部分都是很麻煩的。

龍樹菩薩當然不只證到初地

龍樹菩薩當然不只是證到初地而已，祂是八宗之祖。這個觀點當然是不正確的，他說龍樹菩薩只是證到初地而已，這觀點是不正確的。

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第015講

〈卷第一〉

「爾時阿難，在大眾中，即從座起，偏袒右肩，右膝著地，合掌恭敬，而白佛言：我是如來最小之弟，蒙佛慈愛，雖今出家，猶恃憍憐。所以多聞未得無漏。不能折伏娑毗羅咒。為彼所轉，溺於婬舍。當由不知真際所詣。惟願世尊，大慈哀愍，開示我等奢摩他路。令諸闡提，墮彌戾車。作是語已，五體投地，及諸大眾，傾渴翹佇，欽聞示誨。」

爾時世尊，從其面門，放種種光。其光晃耀，

如百千日。普佛世界，六種震動。如是十方微塵國土，一時開現佛之威神，令諸世界合成一界。其世界中，所有一切諸大菩薩，皆住本國，合掌承聽。」

阿難已無話可說 只能請佛陀開示

「爾時阿難在大眾中，即從座起，偏袒右肩，右膝著地，合掌恭敬。而白佛言：我是如來最小之弟，蒙佛慈愛，雖今出家，猶恃憍憐，所以多聞未得無漏。不能折伏娑毗羅咒。為彼所轉，溺於婬舍。當由不知真際所詣。惟願世尊，大慈哀愍，開

示我等奢摩他路。令諸闡提，墮彌戾車。作是語已，五體投地，及諸大眾，傾渴翹佇，欽聞示誨。」我們講這一段。

因為前面《楞嚴經》講到「心」的問題，心不在內、也不在外、也不在中間、也不依附在眼根、也不是在眼睛跟環境的中間，什麼都不是！這時候阿難想了半天，最後講說：沒有「心」。沒有心？那我們上個禮拜講：既然沒有「心」，那就沒有「體」了。那又怎麼講？因為那個心如果是假的，沒有這個心，只是一個龜毛，龜毛就是根本就沒有、虛假的。兔角，兔子沒有角，也就是心只是一個名詞，也沒有這回事。因為你如果沒有這個心，你的分別從哪裡來？所以什麼都不是的時候，這個時候，阿難覺得他已經講不出來了。

2025年4月19日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「準提佛母本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第15講



眾生不知妙明真心 祈佛開示奢摩他路 世尊威神放光動地 一切菩薩合掌承聽

阿難偏袒右肩 右膝著地 合掌白佛

「爾時阿難，在大眾中，即從座起。」阿難尊者在大眾之中，就從座位裡面站了起來。「偏袒右肩，右膝著地，合掌恭敬，而白佛言。」跟釋迦牟尼佛講。這個「右膝著地，偏袒右肩。」——那是他們以前在「天竺」印度的時候，他們穿的衣服都是斜披的，都是斜斜這樣子，把右邊的肩膀露出來。然後這隻（右）腳是跪著；這一隻（左）腳是立著，也不是立著，彎曲這樣子跪下來。

雖今出家 未得無漏

合掌對釋迦牟尼佛講：「我阿難是如來最小之弟。」他們有親戚的關係。堂弟吧！是釋迦牟尼佛最小的堂弟。「蒙佛慈愛」——釋迦牟尼佛很喜歡他。「雖今出家」——現在雖然剃度出家了，還是希望釋迦牟尼佛能夠多照顧他。所以一直以來，他都是多聽釋迦牟尼佛說法，他「多聞第一」嘛！他經常跟在釋迦牟尼佛旁邊，聽的法是最多的，所以叫多聞第一。

「未得無漏」——沒有實修，沒有把煩惱漏盡，也沒有把欲望漏盡，還是有欲望。只是聽了佛法，但還是有欲望。沒有實修，所以沒有得到無漏的「無漏通」。「不能折伏娑毗羅咒」——沒有辦法！就被「梵天咒」所迷啊！那時候在印度很多的咒語，還有一種梵天咒。一般來講，在「欲界」有六天；在「色界」有十八天；到「無色界」又有四天。加起來是二十八天，都有咒語。這是梵天咒，沒有辦法勝過梵天咒。「為彼所轉」——被這個咒語迷惑，差一點就失身。

溺於姪舍 不知妙明真心 惟願世尊 開示奢摩他路

「溺於姪舍。當由不知實際所詣」——就是因為不明白這個「妙明真心」。沒有辦法！不知道「實際所詣」，所以他還沒有達到這定的境界，沒有辦法得到「定」的境界，所以還是被世間的一些咒語、世界的一些環境把他轉動。「惟願世尊」——希望釋迦牟尼佛。「大慈哀愍」——就是很慈悲的教他們。「開示我等奢摩他路」，奢摩他就是禪定。也可以講是「止」，止觀的止。開示他禪定的路子，真正禪定，由此來得到禪定。

闍提少信 瞋彌戾車 邊地外道

「令諸闍提」——「闍提」這兩個字是梵文。表示說沒有正信。所有還沒有得到真正的正信的人。然後，再來是「瞋彌戾車」，這幾個字是梵文，這個是講「邊地」，這四個字是邊地的意思。什麼叫「邊地」？邊地就是說從來沒有聽過佛法，

或者是外道。沒有正信，就是說你的信仰的心不夠。另外，邊地根本沒有聽過佛法，那個叫做邊地。

我舉一個例子好了。你說「巴西亞馬遜森林」裡面，很多種族在裡面嘛！亞馬遜裡面有很多土人，他們住在亞馬遜森林裡面。他什麼時候聽過佛法？沒有聽過佛法！那個就屬於邊地，他從來沒有聽過佛法。還有，雖然聽過佛法，但是信心不夠，就是「闍提」。闍提就是他的信心不夠、定力不夠，都叫做闍提。然後「瞋彌戾車」這四個字是梵文，表示說那是邊地。外道也叫邊地，有其他思想，並不是屬於佛法思想。

諸大眾五體投地 望佛開示

「作是語已」——他講了這些話以後。就「五體投地」——跟釋迦牟尼佛五體投地。「及諸大眾，傾渴翹佇，欽聞示誨」——就是自己很饑渴啊！希望釋迦牟尼佛趕快說法，讓大家聽到釋迦牟尼佛的開示，能夠得到開悟。它的意思就是這樣子講。這一段的意思，我想這樣白話聽得懂？（鼓掌）。

我講一個連貫起來：這個時候阿難尊者在所有人當中，從座位站起來，就偏袒了右肩，右膝著地，很恭敬的向釋迦牟尼佛合掌，向釋迦牟尼佛講：「我是釋迦牟尼佛最小的堂弟。釋迦牟尼佛很慈悲、很愛惜我，現在我出家，還是希望釋迦牟尼佛能夠多多照顧。我聽釋迦牟尼佛說了很多的法，但是沒有真正實修，沒有得到「無漏」的智慧。不能夠折伏梵天咒，為梵天咒所轉，差一點就失身。當然是因為不知道真實修行的方法。希望釋迦牟尼佛慈悲哀愍，開示如何得到真正的禪定？讓所有信心不夠的人、以及從來沒有聽過佛法的人，都能夠知道佛法。「作是語已」，說完了這些話就五體投地。「及諸大眾」，大家都希望釋迦牟尼佛趕快給予說法開示。就是這一段的意思了。

世尊放種種光 其光晃耀如百千日

這佛是厲害啊！釋迦牟尼佛是很厲害的。「爾時世尊」——爾時釋迦牟尼佛，那個時候釋迦牟尼佛。「從其面門，放種種光。」——放光動地。祂每一次要說法以前，都會放光，放一些光出來。哇！這個什麼光，這個頭上圓光、周身遍都是光、腳底下蓮花光、心有心光，一大堆的光，全部通通都出來，滿滿的。「從其面門，放種種光。」很多光出來了。「其光晃耀，如百千日。」——那個光很亮，好像千百個太陽這樣子的亮光。

普佛世界 六大震動 放光動地

「普佛世界，六大震動。」——所有的佛土全

部震動，六大震動。什麼是「六大震動」啊？這個太多了，東邊凸出來，西邊陷下去；南邊凸出來，北邊陷下去；北邊凸出來，南邊陷下去，就是這種震動。又有聲音，「吽吽吽……」那種聲音。

我們人都有聲音的，相信不相信？你身體血液在循環都有聲音的。心臟在跳，你可以聽到自己心跳的聲音，可以的！你喘的時候你就聽得到（笑）。還有你把耳朵蒙住，你就聽到你自己裡面的聲音，（師尊蒙住耳朵）有沒有？蒙住耳朵可以聽到自己身體裡面的聲音喔！不是聽外面的聲音，聽裡面自己的聲音。這也是一個禪定修氣的方法，聽到自己裡面的聲音。

所有的佛土全部六大震動，它震動，有震、有音，另外還有像雷一樣的，總之它有六種現象出來，叫做六大震動。

十方國土現佛威神 諸世界合成一界

「如是十方微塵國土，一時開現佛之威神。」所有十方，十方就是東、南、西、北，再切成一個八方，上、下加起來，就是十方。上、下跟四面八方，一共是十方。「十方微塵國土」也就是說十方的佛土，除了娑婆世界以外，其他的佛國世界。「一時開現釋迦牟尼佛的威神之力，令諸世界合成一界。」——把所有十方佛土的世界，變成一個世界。

一切菩薩 皆住本國 合掌聽佛說法

「其世界中，所有一切諸大菩薩，皆住本國，合掌承聽。」——十方佛土全部變成一個世界，所有的大菩薩全部合掌，聽釋迦牟尼佛開示。祂就是令諸世界合成一界。「其世界中，所有一切諸大菩薩，皆住本國，合掌承聽」，他們是在聽釋迦牟尼佛說法。這一段就是放光動地。放光、放很多的光出來，然後整個世界六大震動。又把所有的世界、很多的佛土合成一個世界。所有的菩薩都合掌，聽釋迦牟尼佛說法。

嗡嗡呢叭咪吽。

/ 笑 / 笑 / 人 / 生 /

有一天，媽媽心血來潮，用老公跟孩子的合影作為她手機的屏面。孩子看到了，就問媽媽為什麼用他的照片做屏面？媽媽說：「因為手機每天都握在我的手裡，你是我手心裡面的寶貝。」老公聽了就很高興：「那張照片也有我啊！我也是妳手掌心的寶貝嗎？」媽媽不屑的了瞥他一眼：「你想太多啦！我是想讓你知道，你永遠別想逃出我的手掌心。」

2025年4月20日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「白度母護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第16講



觀世音菩薩 悲淚化現 白度母息災 增壽 教戒

我們敬禮傳承祖師：敬禮了鳴和尚，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐登達爾吉上師，我們敬禮壇城三寶，敬禮今天護摩的主尊「七眼佛母-白度母-白空行母」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門還有網路上的同門，大家午安、大家好！你好大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

萬佛手無極眼瑤池金母護摩法會

今天有人生日，唱個生日歌（印尼版生日歌）。現在通知大家下個禮拜天是4月27號，下午3點PM是「萬佛手無極眼瑤池金母」護摩法會。這一尊萬佛手無極眼，什麼都可以做得到，不主祈，太可惜。哇！祂這個手印跟以前瑤池金母手印不一樣耶，是中間的指頭在一起，其他的交叉。代表中間是主尊，其他是手，很多隻手，有很多個眼睛，萬佛手無極眼，像千手千眼觀世音菩薩一樣有最大的法力。

白度母 主息災與長壽

我們今天是做白度母的護摩。白度母白色，主息災。祂有兩個：第一個祂主長壽。你主祈，就延長他的壽命，因為祂是「長壽三尊」。「長壽佛、尊勝佛母、白度母」是長壽三尊，在「二十一度母」裡面是屬於「增壽度母」。第二個，祂能夠息滅所有的病業、生病、災難，祂都能夠消除。另外還有一個，祂懂得「教戒」，懂得戒律。所以我寫過一本書《瑜珈士的寶劍》，全部都是白度母所講的，這是教戒，戒律方面。息滅災難、病災方面，另外還有長壽。

觀世音菩薩化現 又稱七眼佛母

祂有七個眼睛，一個眼睛在眉心，兩個眼睛是一般我們人的眼睛。兩個手掌心都有兩個眼睛；兩個腳的掌心，又有兩個眼睛，所以叫「七眼佛母」。祂是觀世音菩薩悲淚的化現。白度母曾經護持我們真佛宗派，祂的咒字「擋」，是祂的心咒的咒字，以「擋」字跟行者本身修行的「擋」字相合，祂就可以帶你到西方淨土。

白度母化現 要吐登達吉上師找尋盧師尊

我記得很早以前，吐登達爾吉上師，白度母顯現給他看，跟他講：你要到台灣去找一個姓「羅」的。結果他到台灣找姓羅，他以為羅字是四維羅，

就去找。整個台灣找遍了，結果沒有找到。有一天，白度母又出現跟他講，這個姓羅的就在你身邊，他自己來找你。因為台灣話「盧勝彥（台語）」（盧的台語與羅的中文發音相同。），所以他找一個姓羅的。祂是用台灣話講。以為是一個姓羅的，原來是「盧」的台灣話就是「羅（中文）」，所以他就找到我。

吐登達爾吉上師講：白度母去找我，要我到台灣去找姓羅的。找了幾個姓羅的，都好像不太是。後來吐登達爾吉上師才把他所有本身的法傳給我，他是這樣子跟我講。這是很奇妙的事情。

盧師尊向白度母祈求 盼濕疹消除

這一次剛好是白度母的護摩，希望白度母幫幫忙。這個蕁麻疹、濕疹都是很難熬的，尤其是晚上。小孩子當然得到濕疹真的是很難過的事情。真的！當父母的都很頭痛。老先生得老人濕疹，也很麻煩。因為我在80歲之前，我的皮膚從來沒有抹過東西，連肥皂都沒有用過。我一生不用肥皂的，皮膚都很好。奇怪，突然之間就得到這個濕疹。我從來不認識濕疹，它不認識我；我也不認識它。我不知道什麼叫濕疹，也不知道什麼叫蕁麻疹。得到以後，我以為很簡單，大概就是藥膏抹一抹就會好。喔！原來不是欸！

濕疹易糾纏一生 免疫力是關鍵

原來在美國，小孩子得到濕疹，再怎麼用藥，都要等到他長大，他免疫力成了，他才能夠克服它。而且還不一定能夠克服得了，有時候還會再發作。老了，根本免疫力就越來越沒有了。得到，就是等於一輩子纏著你，一直到老。我說它會不會好？好了，你還要養護，也就是好了以後，你還要保護自己的皮膚，讓它不要再發作。我聽了，腳都軟了。

法王從不理皮膚到夜夜護理

我一生當中，從來不理會皮膚的。現在晚上睡覺也要理、早上起來也要理。Lotion(乳液)已經塗到，兩大瓶lotion全部塗光了，還在order(訂購)我的lotion。有的跟我講，那個是油性的不好，要用水性的。廖醫師跟我講：要用水性的，油性的會把你皮膚封起來，反而會更癢。我現在都抹油性的，全身都是油。好啦！廖醫師講說是水性的；那個皮膚科醫生講說油性的。天啊！我到底要用哪一種？有的拿蘆薈，說蘆薈最好，我也抹。蘆薈也抹上、最強力的藥膏也抹了、超強無敵的皮膚藥膏，我都

抹了。還有東南亞的「蛇粉」，我也抹了。

名牌乳液、精油、類固醇都嘗試

還有更多的，當初有人給我那個LV的，抹了，很好，但是幾個小時以後，它又來。Hanifa給我一種精油，那一種精油叫什麼名字？我也搞不清楚，那個精油也蠻好用。那個精油是睡覺以前抹，癢就會消失掉，沒有副作用。有的有副作用。皮膚科醫生給的是什麼？皮膚科醫生給的是類固醇加上lotion兩種混合去攪拌，塗在全身上面。那個一瓶也用完了，也是沒有好。到現在目前還是沒有好。

藥膏塗盡 針灸百針 濕疹仍未好

那個懂得藥性的新加坡「秀金」說：讓我來。我說皮膚科醫生都看了，她是專門做皮膚科藥品，可能是經銷商，秀金是新加坡專門皮膚科的藥，他是懂得皮膚的藥性的。加州的「孔良友」說用針灸。好，針灸就針吧！針了108針，連續針兩次。我看，到現在還是沒好。我是最怕針的欸，最不喜歡打針的。108針，連續兩次。針的這個(皮膚)都青了，淤青(台語)，全身都是瘀青。還吃一個叫做「防風通聖散」，我記得那個中醫的藥名。

蘆薈，人家買了三瓶，這麼大瓶的蘆薈，全部擦光了，已經擦光了。蛇粉也抹了，另外什麼一大堆強力「無比膏」，也擦了(笑)。還有的講說：吃「抗組織胺」，抗組織胺是那個Antihistamines。有24小時的抗組織胺、有12小時的抗組織胺，讓你好睡的藥。所以白天昏昏欲睡，還是沒好。到目前為止，所有都用過了。廖醫師也來了。現在剩下打針。我看打針，他們也是講說那不是治本，是治標。什麼是治本？要清除你身上的所有的毒，難道我變成毒人嗎(笑)！？

法王感謝 諸多醫生弟子關懷送藥

濕疹、蕁麻疹。真的！如果我會好、「小敬」也會好。所以我跟小敬講：「小敬啊！我跟你同病相憐。」小敬就哭的最淒慘的一次。他聽得懂欸！哭的最淒慘。然後「好芯」跟我講，最強的藥都用了。

我要謝謝很多醫生，李醫生送藥來，還有廖醫師也送藥來，孔良友醫師也送藥來。另外好多的同門，這個機長、楊空姐都送藥來。還有好多同門，很多世界各地的藥，全部都在我這裡，我可以開藥店了。我雖然可以開藥店，但是我的濕疹還沒好(笑)。

2025年4月20日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「白度母護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第16講

全球弟子紛紛郵寄藥品給師尊

這個「雙V」的，現在大概已經有500多瓶了。台灣屈臣氏的老闆怎麼講？他說：怎麼回事，這個月雙V的全部賣光，下個月的也全部被人家訂了。很多同門都紛紛寄藥來。郵包一打開，就是一包一包的藥。當然有很多的藥水、另外還有排毒的、減少讓你癢的，讓你止癢的藥膏。消腫油也可以止癢、很多止癢的藥膏，一大堆。現在擺滿，到時候分給大家一個人一瓶(笑)。

法王看皮膚科專家 略見成效

什麼都用了，我現在也不知道要聽誰的。下個禮拜三，我要去看皮膚科醫生。在西雅圖的皮膚科醫生，皮膚科的專家醫生，那是專家。他用類固醇，一瓶的類固醇加上lotion。塗在身上，塗了一個禮拜，以後就不要再塗了。癢還是一樣，有稍微一點點好。

法王祈求白度母 瑤池金母除疾病

然後師母跟我講：那個是要靠長期的保護、長期的修復。長期喔！我說要保護到什麼時候？她說保護到你死掉為止。喔！我從來就不認識什麼叫濕疹。真的，這東西是什麼東西？什麼玩意？求一下白度母吧！沒辦法啦！因為瑤池金母求了好幾次，求了，大家都在求。我自己本身也求，每天晚上都哭給祂聽，不用求的，用哭的吔，每天晚上都哭給祂聽啊！祂無動於衷，實在有夠殘忍(笑)。

白度母，我一看，原來祂可以消除疾病的，那就要看你了！求求祂啊！白度母，「噯。古汝。耶。梭哈。」「噯。別炸。古汝。耶。梭哈。」，唸大聲一點，看看會不會好(笑)？

患上濕疹 什麼都不能吃

真的，不過也好。你有了濕疹，你不會想錢了。只要濕疹好，錢都可以不要。也不會想色，全



法王以身示疾 濕疹代眾生承苦 財色名食睡皆無 豁達與病為友

身癢，想什麼色，對不對？死懨懨(台語)，「食龍眼」客家話，「食龍眼」就是死懨懨(台語)。吃龍眼，龍眼知道嗎？死懨懨(台語)，他們客家話稱為食龍眼，對嗎？色就死懨懨(台語)。

名，早就有啦！這個名還有什麼好？只要濕疹能好，什麼都可以不要了。你看，吃得好可憐，海鮮都不能吃。昨天晚上人家端一碗羊肉，廖醫師講：羊肉不可以吃。肉也不能吃、海鮮也不能吃，你叫我吃什麼？青菜豆腐啊(笑)！酒也不能喝，那個會「發」的東西都不可以。花生也不可以，會發的東西都不可以。

與疾病相比 財色名食睡都不重要

那還有什麼東西可以吃呢？現在每一次看到飯就流淚(笑)。吃也不能、睡更不能，晚上睡就是會癢。睡也不能，財、色、名、食、睡，都完了(台語)。活著有什麼意思？如果佛菩薩不救我，全部

打死(笑)。也不能這樣子講，佛菩薩是慈悲的。怎麼辦？凉拌炒雞蛋。我那天聽到講說：會發的不可以吃。我看雞蛋也不可以吃，還吃什麼？算了！

法王豁達配合治療 與病為友

有的講說：不可以擦油性的，要擦水性的。廖醫師講說要擦水性的。好啦！明天就改擦水性的；油性的不擦，擦水性的。但是皮膚科醫生講說要擦lotion，lotion很油欸，全身真是油膩吔，全身不舒服。害我現在每天沖澡，就是用水沖，沖完擦一擦，然後馬上就塗藥。一天也要洗好幾次，因為全身都是油。你知道台灣話叫做「刺鑿」。全身都是油，很yuck(噁心)的。算了吧！跟病一起當朋友啦。我是講經驗給你們聽。如果你們得到了，我不敢講你們得到(笑)，像有濕疹這樣子，我第一次認識濕疹，80歲才知道，有這種東西。哇！發覺原來這種病非常難纏的，它會纏住你。

你問我答「互動就是力量」第474集

法王嘆長住世間 痛苦一輩子

現在進入你問我答，新加坡「蓮花雄發」問的。

師佛您好，弟子在此恭敬頂禮，祈求 師尊長住世間，常轉法輪，弟子想請教師尊。

以後不要叫我長住世間啊(大笑)！長住世間啊，痛苦一輩子。當初的時候，「維摩詰」要帶我走的時候，跟祂走，就沒有這回事。對不對？那時候如果我跟祂走，根本就沒有濕疹這回事。你們唱那個「留下來」，留下來就是受苦。

Q1 雄天護法又稱大力金剛 是真佛宗傳授之大力金剛？

2021年7月25日，師尊於彩虹雷藏寺主持「蓮華生大士護摩大法會」時曾開示：「雄天護法」又稱「大力金剛」。懇請師尊慈悲開示，此處所指之大力金剛，是否即為真佛宗傳授之大力金剛（其咒語為「噯。嘛哈巴拉耶。梭哈」）？

A1 大力金剛又稱雄天 不確定是否與藏密雄天護法相同

本來咒語就是「噯。嘛哈巴拉耶。梭哈。」對不對？是大力金剛。其實大力金剛是有一個名稱叫「雄天」。是有一個名稱，我看過了，經典裡面有看過，大力金剛祂叫雄天。但是跟藏密的雄天護法

是不是一樣？我不知道。

應否修習藏密雄天護法 兩派主張不同

因為雄天護法有兩派，有一派他主張修雄天護法；一派不主張修雄天護法。達賴喇嘛那一派，他不主張修雄天護法。另外有一派主張修雄天護法。藏密差一點分成兩派，一派主張修雄天護法；一派是不主張雄天護法。

大力金剛有很大的威權之力

不管怎麼樣，這大力金剛就是我們真佛宗的大力金剛，「噯。嘛哈巴拉耶。梭哈。」但是我曾經看過「大力金剛 雄天護法」，我曾經看過。那是因為修大力金剛很快的相應、能夠有很大的法力，而且有很大的力量，很大的威權之力，是大力金剛，這是一點。我不想問，大力金剛是不是雄天護法。

Q2 金剛瑜伽母 般若佛母 金剛亥母三者的關係？

2021年5月26日，師尊於彩虹雷藏寺主持「高王觀世音護摩大法會」時曾開示：「金剛瑜伽母數量無盡，存於虛空者稱為金剛瑜伽母；有形相者稱為般若佛母，而般若佛母所顯現者即為金剛亥母。」另外，2024年12月14日 蓮生活佛主持同

修「地藏王菩薩本尊法」開示，金剛瑜伽母有溫度和香味。綜上，請求師尊慈悲開示：「金剛瑜伽母」，和「般若佛母」及「金剛亥母」之間的關係？金剛瑜伽母是否擁有獨立的觀想、咒語和手印，還是和般若佛母，或金剛亥母相同？

/ 笑 / 笑 / 人 / 生 /

小雞對媽媽講：「媽媽今天不要下蛋，帶我出去玩，好嗎？」母雞跟小雞講：「不行的，我要工作。」小雞說：「可是你已經下了很多的蛋了。」母雞講：「孩子啊！一天一顆蛋，菜刀靠邊站；一夜不生蛋，嘉義雞肉飯。孩子你要記得喔，存在是因為你創造了價值；淘汰是因為你失去了價值。過去的價值不代表未來的地位。」

最近幾天的感覺頭昏、頭痛、脖子很痛，到醫院去看醫生。各種CT、心電圖、腦電圖、X光、驗血、驗尿、內科、外科等全檢查了一遍。醫生看了結果，開了一個處方，上面寫著：「病名：沒有皮斯，病因：愛看手機。用藥：沒有皮斯，愛看手機。服用方法：每天快速朗誦10遍。」最後他終於唸出來了：「沒有屁事，就是愛看手機。」脖子痛，頭昏眼花，每天看手機看出來的。

夫妻兩個吵架，互相不理會，兩個人坐在沙發上，各玩自己的手機。這時候，老婆忍不住，放了一個響屁，緊接著老公放了一個更長的屁，老婆這下火了：「你還敢頂嘴啊！」

2025年4月20日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「白度母護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第16講



般若佛母是最高的佛母 母系佛母變化皆有關聯

A2 最主要佛母源頭 般若佛母轉化多形象

其實「般若佛母」是所有母系的源頭。般若佛母應該講起來，是所有佛母當中最高的佛母，就是般若佛母。金剛瑜伽母當然是很多。我覺得母系方面來講，牠們的傳承很多是很相似的。像「伊喜措嘉」，我們稱為伊喜措嘉，祂曾經轉化為「瑪吉拉尊」，瑪吉拉尊是伊喜措嘉的再來。伊喜措嘉又跟那個「沙拉沙底」有關，跟「妙音佛母」又有關

係。妙音佛母就是「恆河女神」，祂以前做「雪山女神」。雪山女神、恆河女神、伊喜措嘉、瑪吉拉尊，牠們都是一個 group (群體)。一直轉變來轉變去，轉變來轉變去的。

般若佛母是最高的佛母 母系佛母皆有關聯

所以在藏地，這個不算是怎麼一回事。所以般若佛母，祂可以成為所有佛母的最主要的佛母，祂

可以轉很多種不一樣的形象出來。像金剛亥母、多傑帕母、金剛瑜伽母、咕嚕咕咧佛母，大部分都是有關聯的。牠們本身來講都是有關聯。

像「奧明天」的十萬空行母，十萬空行母都是空行母，也可以稱為金剛瑜伽母，應該是這樣吧。你們對這個有什麼意見？我認為般若佛母應該是最上層的，般若佛母祂手上拿著般若經。應該都是有變化的，可以看到牠們過去，好像伊喜措嘉又是瑪吉拉尊，是相同的。

妙音佛母亦化恆河女神 雪山女神

另外，沙拉沙底、妙音佛母跟伊喜措嘉又是關聯的。妙音佛母以前也當過恆河女神、也是雪山女神。但是牠們出現的形像不一樣，有的叫「時母」，時間的時，有叫時母的。雪山還有五個長壽佛母，雪山有長壽佛母。

修行成就後 一切會明白

總而言之，你成就了，你就知道(笑)。沒有成就以前，你問這個東西也等於白問嘛，對不對？你問了，只是一個知識。等你成就了，你什麼都明白。按照「釋迦牟尼佛」所講的，像「阿達爾瑪佛」，阿達爾瑪佛以外還有很多的佛，但是我們密教以阿達爾瑪佛作為第十六地的佛，那就是很高了。我們把祂分成十六地的佛，「五方佛」在第十三地。阿達爾瑪佛就是「普賢王如來」，祂又叫普賢王如來。不是普賢菩薩。

〈卷第一〉

「佛告阿難：一切眾生，從無始來，種種顛倒，業種自然，如惡叉聚。諸修行人，不能得成無上菩提，乃至別成聲聞緣覺，及成外道，諸天魔王，及魔眷屬。皆由不知二種根本，錯亂修習。猶如煮沙，欲成嘉饌，縱經塵劫，終不能得。云何二種？阿難，一者，無始生死根本。則汝今者，與諸眾生，用攀緣心，為自者。二者，無始菩提涅槃元清淨體。則汝今者識精元明，能生諸緣，緣所遺者。由諸眾生，遺此本明，雖終日行，而不自覺，枉入諸趣。」

眾生從出生 便做顛倒事 自然造業

我們先講《楞嚴經》。

「佛告阿難：」釋迦牟尼佛告訴阿難：「一切眾生，從無始來，種種顛倒，業種自然，如惡叉聚。諸修行人，不能得成無上菩提。」釋迦牟尼佛告訴阿難尊者：這世界上的一切眾生，從開始到現在，都是在做顛倒的事情。「業種自然」，這個業連著業，不停的。

眾生因無明迷惑 造業得苦果

「如惡叉聚」，這句一般人看不懂。如惡叉聚，什麼叫做惡叉？惡叉是印度的一種水果，印度有一種水果叫惡叉。為什麼叫做如惡叉聚呢？那是三個東西黏在一起的水果，這個水果有3片黏在一起，這種水果叫做惡叉。聚，聚在一起。這裡釋迦牟尼佛就是形容，人開始就是無明、是迷惑。你無明就會被迷惑了，然後再來就是業障。你因為無明迷惑，造了很多的業障。業障完了以後會怎麼樣？就受苦，得到苦果。

無明 業障 苦 連在一起反覆循環

這三個是在一起的，「無明」、「業」跟「苦」，三個是相連的。那惡叉就是印度的一種水果，如惡叉聚，就像那一種惡叉的水果一樣。因為

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第016講

你無明，無知，所以你造了很多的業障，業障就產生了苦果。所以無明、業障跟苦三個聚在一起。這一句話的意思代表，如惡叉聚，就是無明、業跟苦三個是連在一起的。

修行無真正方法 不能成無上菩提

就因為這樣子循環，所有的修行人，不能得成無上菩提。「乃至別成聲聞緣覺，及成外道，諸天魔王，及魔眷屬。」很多修行人，大家都想修行正果，但是，沒有得到真正修行的方法。他們得不到真正修行的方法，所以是盲修瞎練。

依佛言修成聲聞 自悟成就稱緣覺

盲修瞎練就會變成怎麼樣？第一個，好一點的，就成為聲聞。聲聞，也就是說釋迦牟尼佛說法，他聽進去了，依照釋迦牟尼佛這樣子修，就變成小乘佛教的正果，叫做「聲聞乘」。什麼叫做「緣覺」呢？他自己沒有師父，他自己想，人從出生開始，一直到老死，經過十二因緣，依照十二因緣法下去，然後證悟的，這個叫做緣覺。也是四聖界，不過這屬於小乘，聲聞跟緣覺都屬於小乘。

外道順其自然行善 能得欲界天

「及成外道」，外道就是當初釋迦牟尼佛在世的時候，有「六師外道」，六師外道就是有六個師父，但也是一樣出家。然後教那些出家人，他們修了都成了外道。為什麼？因為他們的理論跟佛的理論是不一樣的。有些外道認為說：人死了什麼都沒有啦！有的外道講：不用修行，你就可以成佛，不用修行就可以成佛。有的認為說：我是順著自然就可以啦。這些都屬於外道。「及成外道。」修到最後怎麼辦呢？他們當然有些是做了很多的善事，所以他們會到了「欲界天」，欲界有六個天，「色界」有十六天，「無色界」有四天，就成了諸天。

他化自在天主就是魔王

另外還有魔王，魔王就是「他化自在天」，魔王叫做「波旬」。他化自在天的魔王叫做波旬。魔王也是有法力的，諸天也都是有法力的，他們都是有修行的。並不是魔王就沒有修行，沒有修行想當什麼魔王？要有修行才當魔王，祂也是欲界最高天——他化自在天，第六天天王，第六天天王就是魔王。

「及魔眷屬」，成為魔的眷屬、魔的弟子。所以你盲修瞎練，聽了佛說的，你去修，有的得到聲聞。聲聞就是聽世尊釋迦牟尼佛說法，你有開悟，但是你沒有度眾生，你就成為聲聞。依照十二因緣去修，你就得到緣覺。你盲修瞎練，但是你也在做善事，你就到天上，到欲界、色界、無色界，還有諸天。另外還有魔王，魔王就是波旬，就是他化自在天的天王，及魔的眷屬。

依攀緣心修行 就會生死輪迴

「皆由不知兩種根本」，我昨天在「台雷」講過，兩種根本。在西雷，我現在講話就顛顛倒倒，老了，老了不行了。在「西雷」，西雅圖雷藏寺。我剛剛講什麼雷？台雷啊，回到台灣去了，太遠了。

好吧，就在昨天，在西雷講「兩種根本」，一個是「生死輪迴的根本」，你為什麼會生死輪迴根本？因為你用攀緣的心來修行，就是生死根本。你沒有認得「妙明真心」，不知道妙明真心，所以你就是本身來講，你這樣子盲修瞎練，你就是錯了。

盲修瞎練不是正法 不能成佛

因為你這個錯呢，你就「錯亂修習」，就是盲修瞎練，你修的不是正法。結果當然你也到了天上，但是你不能夠成佛、成為「四聖」，這是生死輪迴的根本，這是第一個根本。

2025年4月20日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「白度母護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第16講

識妙明真心修正法 得菩提道

第二個根本，就是講說你懂得妙明真心，修得正法，你終於得到了，就是菩提，就是涅槃，就是道，這是真正的正法。這是兩種根本，這個叫做兩種根本。

「皆由不知兩種根本」，你根本就不知道，你沒有辦法知道這兩種根本，所以你盲修瞎練，盲目的跟人家這樣子在修行。

修行盲從外道 猶如煮沙難成飯

「猶如煮沙，欲成嘉饌」，好像煮沙，沙怎麼煮也不會成飯啊，你要拿稻米來煮才能夠成飯；你要拿好的菜來煮，你才能夠成為好的菜、佳餚，才會成為佳餚啊！你拿一些沙來煮，怎麼煮也煮不成飯。意思就是講說，你根本就是不懂得修行，很盲目的，跟人家去做一些外道的事情。這樣子，那就是盲目，意思就是講說盲修瞎練。「錯亂修習，猶如煮沙，欲成嘉饌」，煮沙哪裡能夠成飯？拿石頭來變黃金，不太可能點石成金啊！？

點石成金 非長久之道

我們中國古代有一種點石成金，呂洞賓會點石成金，一塊石頭拿來，點一下，它就變成黃金。哇！變成很貴啊，原本是石頭。他問他說：哇！這麼好，你教我這個就可以了。但是他說這個經過幾十年以後，它又會變為石頭。有良心的人就講說：這樣不好，會害了別人。沒有良心的就：說好啊，你教我這個。他就盲目，只想騙人而已。雖然可以點石成金，但是它過了幾年以後，它又變成石頭了。煮沙不可能成飯，點石不可能成金。

盲修瞎練 輪迴多世終無法得道

「縱經塵劫，終不能得。」雖然歷過很多世，這一世也在修行、下一世也在修行，都不能夠得道。因為你是用沙在煮飯。你一定要稻米煮飯，才能夠煮成飯。所以你經過了這麼久的，這個第幾劫或者是你再轉世輪迴幾次，終不能得，始終都沒有辦法得道的。

攀緣心 是無始輪迴生死根本

「云何二種？」什麼是兩種根本啊？「阿難尊者，一者，無始生死根本。」剛剛我講過，一個根本就是說，你輪迴生死根本。「則汝今者，與諸眾生，用攀緣心，為自者。」都是無始根本、生死根本，現在所有人，跟所有的眾生，所用的心，都不是真正的妙明真心，那是攀緣。你眼睛看到的，用有色的心去看，是緣份的心，你始終就是緣份。攀緣，你看到什麼就是什麼，認為那個就是對，那是不對的，攀緣心是不對的。「為自者」，這一種是第一個生死根本，輪迴生死根本。

妙明真心即菩提心 可證清淨涅槃

「二者，無始菩提涅槃元清淨體。」就是妙明真心，第二個就是妙明真心，他的名稱叫「菩提」，也叫做「涅槃」。什麼叫菩提？菩提就是正果，我們常說無上正等正覺、阿耨多羅三藐三菩提，就是菩提心。你得到真正的妙明真心，就是菩提心。你懂得了，就是懂得涅槃。什麼叫涅槃？涅槃在小乘有兩種，一個是「有餘涅槃」；一個叫「無餘涅槃」。另外在大乘裡面有「無住涅槃」、「元清淨體」，最清淨的。

眼耳鼻舌身意根阿賴耶 都屬攀緣心

什麼叫做「攀緣心」呢？我們如果講「唯識」的，「眼、耳、鼻、舌、身、意、意根、阿賴耶」，都是屬於攀緣心。你眼睛看到、耳朵聽到、



鼻子嗅到，這個眼、耳、鼻、舌，你味道知道、身有觸覺，都屬於攀緣心。眼、耳、鼻、舌、身、意、意根都屬於攀緣心。到第八識就是混合，「阿賴耶」。

第九識才是元清淨體 菩提涅槃

到第九識完全是清淨的，那個按照釋迦牟尼佛所講的，就是「元清淨體」，就是「菩提涅槃」。涅槃也叫做寂滅。我們記得三個法印嗎？最後是涅槃寂靜，就是寂靜的意思。

眾生本有佛性 因攀緣心迷惑而輪迴六道

「則汝今者識精元明，能生諸緣，緣所遺者。由諸眾生，遺此本明，雖終日行，而不自覺，枉入諸趣。」我們人本來他就有佛性的，我們每一個人都有佛性。但是因為這些攀緣的心在外面，你受攀緣的心所迷惑。你自己最早的那一個妙明真心，你始終沒有發覺。一直在追逐著娑婆世界，你不明白。追逐在娑婆世界的外境裡面，自己沒有感覺到。「枉入諸趣」，你就在六道裡面輪迴。「枉入諸趣」，就是很冤枉。自己的妙明真心，你不知道，但是你就進到這六趣當中。

眾生無明 造業 再受苦 反覆輪迴

所謂六趣就是天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜生。在這六道裡面輪來輪去。你自己把自己原來的本心丟掉了，只是用攀緣的心，用你的眼、耳、鼻、舌、身、意在做事情。自己原來的佛性，你根本就不知道，就進入了六道輪迴。這一段是釋迦牟尼佛告訴阿難。

「佛告阿難：一切眾生，從無始來，種種顛倒。」一切眾生，從開始到現在，都是在顛倒。什麼顛倒呢？也就是說無明、造業，然後受苦。就像那個不好的水果，有三個東西結在一起，就是無明。

用惡叉水果比喻 修行無所得

我記得有一種水果，在東南亞有一個水果叫什麼？一種是榴蓮，榴蓮很多瓣。山竹，山竹也是好幾個瓣在一起的。但是印度有一種水果是3種瓣結在一起，就是叫做惡叉，就是代表無明、業、苦，三個連在一起。所以呢，修了半天，沒有得到無上菩提。

不知二根本 以攀緣心盲修瞎練

有的成了，好一點的，聽了佛說的話，得了聲聞。依照十二因緣去修，會得到緣覺，也是聖果。

不然就是變成外道，或者是所有的天，欲界天、色界天、無色界天、還有魔王跟魔的眷屬。

就是不知道兩種根本，反正盲修瞎練，以為說煮沙可以變成飯，其實煮沙不能成飯，經過了很多世也不能夠得到。是哪兩種呢？一個是「無始生死根本」，就是輪迴的根本。而今天所有的眾生都是用攀緣的心，眼、耳、鼻、舌、身、意，認為這樣子就很清楚了，其實是不對的。

另外一種心，就是佛性，就是菩提，就是涅槃，就是妙明真心。今天很多人都不知道妙明真心，就是用攀緣的心來做事情、來修行。所以，把自己的妙明真心反而掩蓋了，自己不知道，進入六道輪迴之中。這段的意思，這樣聽才明白。哎！真的，這個句子，不是很好講。

／笑／笑／人／生／

人生有四個境界：不想上學；不想上班；不想上醫院；不想上西天。

你想吃什麼馬上去吃，想做什麼馬上去做，畢竟歲數大了，記性不太好。

不要指望誰陪你一輩子，你身上沒有光的時候，連影子都會離開你啊！

金錢就像水一樣，缺水你會渴死，貪多你會淹死。

一個人心裡衰老有兩個標誌，抱怨跟後悔越來越多，把希望寄託在下一代。

到了這個年紀，重要的人越來越少，但留下的人越來越重要。

聰明的人想得通，精明的人看得準，高明的人看得遠，你是哪一種人？

年輕的時候，不拖累生你的人；年老的時候，不拖累你生的人。

千里綜橫，你總該有個家；萬眾首領，你也有個媽；滿桌的佳餚，你得有好牙齒；腰纏萬貫，你得有命花。

欣賞一路的風光，你走得動，見一座金山，你能夠拿嗎？

最近被一段話刷屏了：人生的三大桌，出生的時候擺一桌；結婚的時候擺一桌；死的時候擺一桌。第一桌不會吃，第二桌沒空吃，第三桌是別人吃，真的一桌也沒有吃到。

真佛論劍

文／摘自盧勝彥文集第304冊《松樹下的問答》

問：「無智亦無得」是什麼？



盧師尊答：

有一位弟子，喜讀《心經》，每每讀到「無智亦無得」他就茫然了。

無所得，他明白，因娑婆世界的眾生，空手而來，空手而去。

沒有人能得到什麼，故，知之。

但，

什麼是「無智」？他來問我。

我如此答他：

智慧分三等：

一、根本智。

二、分別智。

三、一切種智。

另，法相宗所立「如來有四智」，大圓鏡智，平等性智，妙觀察智，成所作智。

（有言五智是加上「法界體性智」）

還有再細分的「八智」、「十智」、「十一智」、「二十智」、「四十八智」、「七十七智」。

我也曾說過：

「要成就佛果，須要二個翅膀。一個是智慧，一個是禪定。」

但，

我（盧師尊）仍然要告訴你，當《金剛經》提到，「法尚應捨，何況非法」。

又：

「如筏喻者」。

這就是說，你乘著「智慧」的船，已到達彼岸的時候。

你這船還須要嗎？

也就是成就了「無上正等正覺」之後，智慧是船，是工具，是可捨棄的。

一切智慧圓滿的人，等於是沒有智慧的人，是一樣的。

我們俗語有一句話：「大智若愚」，

正是這句話了得。

根本智就是真空智。

「空」「無」是無上智慧。

但，不是白痴！

真正每分每秒都在「禪定」的人，他是不知道禪定的「無禪」。

真正「智慧」如海，無止盡的人，就是「無智」。

最高的禪定是「無禪」。

最高的智慧是「無智」。

你如果再問下去，我會回答：

「不可說！」

（幻人問幻人，仍然是幻）

一切皆「無所得」，「智慧」也在其中。一切的一切，全在其中。

我又有一個比喻：

有人問我，盧師尊到了佛國淨土，還要守「五戒」嗎？

我的回答是：

「不用守戒！」

為什麼不用守五戒？

因為根本沒有「殺、盜、淫、妄、酒」。

一、佛國淨土無三惡道，無畜牲道，根本沒有「殺生」的行為。

二、佛國淨土遍地是黃金、七寶，根本沒有「偷盜」的行為。

三、佛國淨土並無男女性，單一佛性，根本沒有「邪淫」之事。

四、佛國淨土人人清淨，身口意清淨，沒有「口業」之事。

五、佛國淨土飲食自化，全是甘露，根本沒有喝酒的行為。

如此，

根本不用守五戒，也沒有犯戒之慮，也不用清淨自守，因為本來就清淨。

「清淨」這二字，根本不存在。

佛國淨土全是善人。

由此，可以證知：

到了智慧圓滿的時候，智慧這「二字」可以不用。

因為「法爾本然」。

例如：

「如來」。

「無上正等正覺」。

「佛陀」。

這三個名詞，是廣大而無邊際的，是述說不盡的，不可限量的，過去、現在、未來，也講不完的，完完全全的不可思議，一切一切是平等三昧。

我寫二首詩偈：

八旬老僧風霜飽
不說閒話也無聊
寫起文章談佛理
只因自在學逍遙

●

隨人起得早
隨人看清曉
世上文物舊
一朝又一朝
就算無言語
心中自然了
哈！



蓮生悟語

蓮生法王盧勝彥文集
第273冊《禪機對禪機》

月落三更穿市過

我們行者不要傷害眾生，
因為眾生就是你自己

蘇州瑞光月禪師。

僧問月禪師：

「俱胝一指，意旨如何？」

月禪師答：

「月落三更穿市過。」

●

這個公案，何人能解？

我先把它白話，重述一遍：

僧人問：

「把整個世界，全化成一指頭，這是什麼意思？」

月禪師答：

「就像夜月到三更時，一切全寂靜了，就只一人穿過市集。」

●

盧師尊曾說：

一就是多。

多就是一。

我就是眾生。

眾生就是我。

又說：

「我們行者不要傷害眾生，因為眾生就是你自己。」

再說：

「眾生也有可能是你累世的父母。」

我以：

阿彌陀佛是我父。

瑤池金母是我母。

空行母是我妻。

地藏王菩薩是我兄長。

我用這樣，來解釋這一問一答的公案，諸聖弟子明白嗎？

不明白，參！

●

盧師尊在此文中，要告訴大家一個新觀念。

密教大圓滿法中，二個真諦：

一、立斷。

斷除一切心念，達到靜止、穩定。

二、頓超。

佛性任運自在解脫。

有僧人問我：

「佛性是集體的，還是個人的？」

我答：

「佛性是集體的，佛性也是個人的。」

僧人問：

「不明白！」

我答：

我舉一個例子吧！

比如現代的能源是「電」，「電」是一個集體的，電的本源是一。

我們人類用電——

電燈、電鍋、電冰箱、電烤箱、電視、電話、電動車……………。

這就變成個體。

佛性亦如是。

我們每一個人的佛性，是個體的，但，進入了涅槃就變成集體的。

密教：

子光。（個體的）

母光。（集體的）

子光會母光，就是合一了。

我們用這個來詮釋這個公案，大家就可以明白了。

我實實在在的告訴大家，我實修得之，子光進入母光了。



師代眾業示病相
萬眾迴向師安康

師恩如山

同願同行

真佛弟子一心持誦瑤池金母心咒
祈求瑤池金母大天尊光明守護師佛
共同迴向文：
「祈願弟子○○○持誦瑤池金母心咒一萬遍，
懇切祈求瑤池金母大天尊
守護師佛永離病苦無病安樂健康長壽自在」

感恩 師佛 對眾生的愛 如大日無私的遍照
感恩 師佛 慈悲無量 以身示疾擔眾生痛苦

祈願 師佛 佛體安康 無病安樂 健康長壽自在

蓮師曾說：「為了利益眾生，我甘願示現病苦。」祂也說過：「弟子若真心誠意，能將災難轉為吉祥。」

現在 師尊所示現的，正是與蓮華生大士無二無別，我們與 師尊是一體的，祂的苦，也正是我們及所有眾生的業障顯現出來的。我們在一起更加精進修法，持咒、懺悔、回向、發願，希望眾生有福報，

師佛健康長壽住世，佛法永遠不衰。

真佛宗全球上師團，帶領全球真佛道場及各級弘法人員、全球真佛弟子共同回向，讓我們一起守護這份偉大的願心，珍惜 師佛為我們的一切付出，把感動化為行動。讓我們一起修法、持咒、行善，回向給師尊與一切眾生。

活動一

全球真佛道場聯合啟建「瑤池金母請佛住世普供大法會」

日期：2025年5月18日(星期日)·時間：全球雲端同步直播法會

分五個時段(時間表)：

- 【第一場】台灣時間5月18日(日)上午9點·由台灣雷藏寺負責帶領
- 【第二場】台灣時間5月18日(日)下午2點·由台灣 中觀雷藏寺負責帶領
- 【第三場】台灣時間5月18日(日)下午5點·由印尼雷藏寺負責帶領(印尼時間下午4點)
- 【第四場】台灣時間5月18日(日)晚上8點·由馬來西亞 般若雷藏寺負責帶領
- 【第五場】西雅圖時間5月18日(日)早上11點·由巴西 真諦雷藏寺負責帶領(巴西時間5月18日(日)下午3點)

活動二

護摩或水供 / 全球上師團啟建「瑤池金母」護摩或水供

日期：即日起至6月13日，適逢「師尊佛誕正誕日」

活動三

全球持咒 / 全球真佛弟子持誦「瑤池金母心咒」迴向 師佛 請佛住世
照片收集：刊登及製作影片

1. 上師團啟建護摩照片，請陸續上傳文宣處，將刊登於 TBSN 6月12日截止收件。
2. 全球道場連線瑤池金母普供法會照片，5月20日截止收件。
3. 照片投遞窗口：
A. 宗委會線上服務專線 TBF-TWN · Line Id: tbf0965352639tw · WhatsApp: +886 0965352639
B. 文宣處信箱: Wenxuan@tbsn.org

※以上窗口請擇一發送即可，請勿重複投遞，以免造成工作人員困擾。

敬請 共轉法輪 願我們五百萬弟子共同請佛住世，同心同願守護寶貴的傳承法脈，護持 師尊正法久住，法輪常轉！

受難者的光明：從耶穌復活節看師佛示疾

文 / 釋蓮屹

近來，師佛佛體抱恙，身受濕疹之苦，日夜不得安寧。

眾多弟子憂心忡忡，紛紛購買各式藥膏、乳液與保健品，盼能減輕 師佛之苦。如此親切入微的關懷與愛護，令人深受感動，宛如至親至愛。

宗委會亦發起共修活動，祈請瑤池金母加持守護，集合全球道場與弟子的願力，齊心迴向：「永離病苦、無病安樂、健康長壽自在、請佛住世」。

其實，在我得知消息的當下，亦是滿懷憂慮，遂詢問 師佛「法身」之濕疹狀況。法身當下回應道：「無代誌」、「無要緊」！

師佛的簡單回應，卻使我深深省思：

此病非業障現前，而是為代眾生受報，是願力的顯現與承擔。

尤感奇妙者，此示疾之時，正值耶穌受難與復活之節期。耶穌，正是 師尊所尊奉之咕嚕。當年祂為救眾生，甘願承受身心之極刑：

祂遭鞭笞、被辱罵、戴上荊棘冠冕，背負沉重十字架，步履維艱地走上髑髏山；最終雙手雙足釘於十字架上，臨終之際仍被長矛刺穿胸膛。

耶穌大可動用神力赦免世人之罪，卻選擇親身受苦。因祂深知：若眾生不曾歷經痛苦與懺悔，便難從無明中醒覺。祂以人身受苦，是因大愛無私，亦是為樹立永恆的典範。

無數眾生因此而覺醒。祂身行菩薩道，忍辱負重，以身示法，誓作千古明燈，引導眾生走向光明與解脫之道。

古今中外，無幾人能與耶穌所經歷之苦相比。

那麼，從 師佛所顯之苦難中， 我們應當學會什麼？

若此為 師佛自選之「苦行示現」，則並非我

等能以凡情妄求止息之事。

一切皆由 師佛自決，因祂所行，皆合於佛心，契於法界。

弟子們應當如何觀行？

並非我對 師尊毫無擔憂，而是我選擇對祂具足信心。真正令人憂心的，是那些在 師佛示疾之際惶惶不安、失卻正念、無法信賴法界自然運行的弟子們。他們彷彿在一夕之間，失去了可以依靠的支柱。

《維摩詰經·文殊師利問疾品》第五中，維摩詰言：「從癡有愛，則我病生；以一切眾生病，是故我病；若一切眾生病滅，則我病滅。所以者何？菩薩為眾生故入生死，有生死則有病；若眾生得離病者，則菩薩無復病。」

若真欲 師佛康復，我等應當先懺悔自身業障，再修諸善法，然後將功德回向師佛。

我們時常違犯戒律而不自知，不但損己福報，更使上師代為承受業報，負擔諸多病苦與困厄。故懺悔為首要之道。

其後，印經布法、興建佛塔、護持道場、放生救命、濟助貧苦，累積無量功德，方堪回向予師佛。

眾生若安，師佛方得安；師佛安，佛法才能久住世間。讓我們珍惜這一次殊勝的示現，視之為「無上法緣」，是 師佛在「加持」我們，令我們加速解脫與成就。

若我們只是一味煩惱、僅知祈求，卻不自省當行之責任，那便辜負了 師佛的用心與慈悲。願我等不僅因愛師之情而動，更能從菩薩本願出發，在行住坐臥間，時時懷抱正念，懺悔己罪，廣行善業。

若 師佛的疾病速速痊癒，意味著祂已圓滿自身大願與示疾目的，這將是極其殊勝之事！

請大家 再進一步努力 為師佛祈禱

文 / 釋蓮訶上師

剛剛聽師佛在西宗辦一聲輕嘆
那嘆息聲彷彿窗外的櫻花飄零
落在每位弟子的心頭

用盡了所有的藥 濕疹猶在
師佛輓起袖管
原本白皙的肌膚
如今竟然印記斑駁
這分明是代眾生受病業的聖痕
每一處都寫著大悲願力
我們看了，心如刀絞
既然人間藥石無效
那就向蒼天祈求聖藥吧

願所有的真佛弟子更加努力
精進持誦瑤池金母心咒
也願各真佛道場 於每周的同修法會上
大眾同心共振共鳴

讓我們以最純淨的願力 觸動瑤池金母的心
願我們共同的心聲 匯成法海清流
滌盡佛身病痛

師佛為了眾弟子荷擔病苦
此等深恩
弟子們豈能安然？
怎能不奮力精進
以報佛恩？

最近，很多弟子都知道：師尊每天晚上都在忍受濕疹的病苦，甚至常常流淚。

今天早上，我在空行基地用天語向師嫺菩薩和瑤池金母傾訴。我說：「媽媽，我昨天已答應 師尊的法身不再哭泣，因為 師尊的法身說不忍看到我哭，所以我會努力做到的。雖然今天我還是忍不住流淚了……但我會努力警惕自己要做到，因為這是我對 師尊法身的承諾！」

慈愛的媽媽，您們最疼愛 師尊，您們都有法藥，為何您們不賜給 師尊法藥？難道您們忍心這麼長時間看著病苦折磨 師尊的肉身嗎？

師嫺菩薩與瑤池金母聽完我的傾訴後，同時流下眼淚，慈愛地說：「孩子啊，你的 師尊不捨一個眾生，我們真的有賜給你 師尊法藥。但你 師尊說，祂不要自己一人獨得法藥，眾生更需要法藥，祂要每一位眾生都能得到法藥，所以我們也沒有辦法啊！」

聽了師嫺菩薩及瑤池金母的慈語後，讓我想起之前 師尊跟弟子聊起濕疹一直沒有好，每天晚上都對瑤池金母大哭。那時候有弟子問師尊：「那瑤池金母如何說？」師尊說：「瑤池金母不理我！」當時弟子們聽了一頭霧水——瑤池金母那麼疼愛師尊，怎麼會不理 師尊呢？

師恩如山 系列報導 文 / 蓮彥上師

師尊大哭， 為何瑤池金母不理師尊？

今天我們終於明白為什麼瑤池金母「不理」師尊，原來 師尊所有一切都是為眾生。每天大哭也是為眾生哭，師尊選擇把我們所有弟子、所有眾生放在他自己前面。這就是我們偉大的師尊啊！為了眾生，祂用身體在示現病苦，就是希望我們能醒來、能修行、能發願懺悔，早日離苦得樂。

其實，在藏密的傳統裡，當上師示現病苦，是一種非常深奧、偉大的慈悲示現，是弟子們積福、消業、迅速成就的一大機會。弟子們若能此時懷著信心、懺悔心，用心持咒、修法、行善迴向給上師，將使弟子解脫與成就變得快速且不可思議。

現在 師尊所示現與蓮華生大士也是無二無別，蓮師曾說：「為了利益眾生，我甘願示現病苦。」祂也說過：「弟子若真心誠意，能將災難轉為吉祥。」

所以啊，親愛的金剛兄弟姐妹們，我們跟 師

尊是一體的，他的苦，也正是我們及所有眾生的業障顯現出來的。我們要一起更加精進修法，持咒、懺悔、回向、發願，希望眾生有福報，師尊健康長壽住世，佛法永遠不衰。

讓我們一起守護這份偉大的願心，珍惜 師尊為我們的每一份付出。不要只是感動，要把感動化為行動。讓我們一起修法、持咒、行善，回向給師尊與一切眾生。

因為——

眾生好，師尊才會好。

師尊健康，佛法才能傳得更遠、更久。

全球真佛弟子持誦
瑤池金母心咒登記處：
QRcode [https://ch.tbsn.org/
event/blessing2025](https://ch.tbsn.org/event/blessing2025)



藥師佛與真佛宗的淵源

師尊文集209冊《魔眼》中記載：「我見到了十六世大寶法王噶瑪巴。我對大寶法王說：「未來我弘法，將以法王為頂飾，……大寶法王還對我說：「我很喜歡藥師佛的心咒，我已指示各地噶舉派的寺院，長期念藥師佛心咒，以消弭末法時代眾生的病苦。」於是我答應大寶法王，把真佛宗八大本尊中，列入藥師如來。」

認識藥師佛

- 藥師佛的形相同阿彌陀佛一般，也是具三十二相，藥師佛全名為藥師琉璃光如來，淨土名琉璃光土，亦稱懸勝幡。
- 與東方阿閼佛同體異名，代表清淨無染。
- 主要眷屬：日光菩薩、月光菩薩、文殊、觀音、大勢至、寶檀華、無盡意、藥王、藥上、彌勒。
- 藥師佛十二大願：包括光明普照、消除病苦、資具充足、男女平等、解脫邪見等。
- 藥師佛另稱七佛藥師，其餘六佛皆為化身。
- 能解人類九大苦難，如病劫、水火災、惡鬼惡獸、飢渴等。
- 十二藥叉神將誓願守護修藥師法者。

藥師佛的眷屬

脇侍是日光、月光二菩薩

在藥師佛的無量菩薩眷屬裡，月光菩薩與日光菩薩是位居上首的重要菩薩。在久遠的過去世，電光如來行化世間。當時有一位梵士，養育二子。發菩提心，誓願拯救病苦眾生。當時的電光如來對之甚為讚嘆，勸梵士改名號為醫王，二子改名為日照、月照。這位受電光如來咐囑的梵士，成佛之後就是藥師佛。二位子嗣也就是兩大脇侍：日光菩薩、月光菩薩。

十二藥叉大將：

毘羯羅、招杜羅、真達羅、摩虎羅、波夷羅、因達羅、珊底羅、安儼羅、安底羅、迷企羅、伐折羅、宮毗羅。因為是晝夜十二時之護法神，其頭上戴十二支冠為標幟

十二藥叉天女（見於安樂寺）

藥師琉璃光王處，有十二藥叉天女唯有蓮生活佛可見：

第一藥叉天女—戴金冠，身金色，容顏甚美，執淨



真佛宗網路大學



世界真佛宗教務委員會 教育處

2025第七門課程

真佛密法II

第一章 密教本尊法 第九節 藥師佛本尊法

瓶，像觀音。

第二藥叉天女—梳二髻，身青色，有傾國之貌，執經典，若吉祥天。

第三藥叉天女—戴佛冠，身淡紅，很端莊，執仙果，如歡喜母。

第四藥叉天女—戴花冠，身銀色，極端麗，執經典，如功德天。

第五藥叉天女—戴星冠，身淡青，音婉轉，執經典，如光音天。

第六藥叉天女—戴花冠，身淡黃，能歌舞，執樂器，如辯才天。

第七藥叉天女—戴佛冠，身淡金，相圓滿，執樂器，如水天。

第八藥叉天女—梳三髻，身淡金，唇如花，執法琴，如寶藏天。

第九藥叉天女—梳一髻，身藍色，顏純真，執經典，如童子天。

第十藥叉天女—戴佛冠，身白色，顏清秀，執經典，如伎藝天。

第十一藥叉天女—戴佛冠，身紅色，甚艷麗，執樂器，如妙音天。

第十二藥叉天女—梳二髻，身黃色，甚端麗，執仙果，如月天。

藥師佛法相

全名作藥師琉璃光佛或藥師琉璃光如來，為佛

教東方淨琉璃世界之教主。藏傳佛教一般流傳的形象為藥師佛全身藍色相好莊嚴，左手持鉢盛滿甘露，右手持訶梨勒果（訶子藥）。

藥師佛本尊口訣 淨琉璃光

- 1、通「氣脈」。
- 2、先修「自身淨琉璃光熾盛」。再修全世界人類的「淨琉璃光熾盛」
- 3、觀音（慈悲）、勢至（名望）、文殊師利（智慧）、寶檀華（寶＝佛法，以煩惱作為材料，燃燒出光明）、無盡意（慈悲沒有極限）、藥王（以藥布施，救人）、藥上（以藥布施，救人）、彌勒（了解眾生的心念）。
- 4、以藍色的淨琉璃光，去照病苦的眾生，使病苦的眾生，百病消除，身心自在。
- 5、行者自身的「淨琉璃光」，要從「內火」中去修得。
- 6、蓮生活佛再認為，要達到利益一切有情，救度眾生，可修「七佛藥師五壇修法」。**（師佛善未傳）
- 7、修「護摩法」此即外火。
- 8、真正藥師佛本尊的口訣是：「內火」。「外火」。「淨琉璃光」
- 9、「看病福田」
- 10、應用藥師法的「護摩」，及「光照法」，或淨琉璃光照紅綠線，去醫治病人的疾厄。

/延/伸/閱/讀/



雙掌分開，左手拇指壓食指頭，掌心朝上，右手拇指向掌心，掌心向前，置胸前。



藍色種子字：「吽」（藏文）

爹雅他。嚨。別卡子也。別卡子也。媽哈別卡子也。辣炸娑摩迦德黑。梭哈。

咒語：爹雅他。嚨。別卡子也。別卡子也。媽哈別卡子也。拉炸。三摩迦德黑。梭哈

手印：藥師佛法界定印：左手在下，右手在

上，二大指頭相觸。如彌陀定印。須觀想掌上有鉢，鉢內盛十二大願的妙藥。（置臍下）藥師佛五色光手印（置胸前）

正行

- 1、先觀空，唸觀空咒：（三遍）
- 2、觀想虛空中有藍色的月輪，月輪中有青藍色種子字“吽”字或“別”字，放大藍色光。
- 3、月輪中“吽”字或“別”字旋轉，化為一尊藥師佛，藥師佛的形如同阿彌陀佛，也是具三十二相，但其身子是藍色，雙手結定印，持一鉢，鉢內盛滿治病的甘露，坐蓮台。

觀想藥師佛的心際放藍色大光，此藍色大光照灌行者，從行者頂竅而入，行者自身變成全身琉璃色透明，一切業障宿業及疾病，完全消除

《特別觀修》

- A. 若欲治他人病，可觀想藥師佛手中的鉢放光，上昇下降。照在行者事先準備給病人服用的藥品、淨水或食物上。或者是病人的衣服。也就

是藍色光上昇下降，照病患的食物或衣服，食物或衣服可置行者之前，法壇之前。

- B. 藏密修治病法，有用紅綠二線成圈，使藥師佛藍光照之，而後將紅綠線綁病人之手，由病人佩之，如此病能痊癒。

**藥師琉璃光王佛的治病要訣，正是放藍白光，去觸一切病患的衣服及食物，這是幫助病患的祕中祕。

- 4、觀想藥師佛心際藍光放大，而行者心際也放藍光，二光在空中遇合，二光合一，頓時，行者也變身為藥師佛，空中的藥師佛，與行者的藥師佛，無二無別，皆成本尊。

- 5、再觀想藥師佛及其他諸尊眷屬皆從空中放五色大光明，照一切眾生，令一切眾生百病消除，身心自在，皆有佛緣來修法。而自己變身為藥師佛，利益一切有情，救度眾生。

- 6、持“藥師佛心咒”108遍

- 7、入三摩地

- 8、出定



與佛同行

光音天的光

根本上師示現放光 願眾同霑法益

2025年4月6日星期日中午，有同門拍下 師尊頭頂垂直而上的彩光，直達天際。上傳網路後，眾同門嘆為觀止！

第二周，呈上師尊放光照。師尊解釋：「這是光音天的光。光音天人下降的時候，會連著一條光線，將來回去的時候，沿著這條光線就可以回去。」

西藏王史記載，有六位國王下生時頭上均有光線，回去的時候，身體消失，直接跟著光線回去天上。其中有一位國王因光線被剪斷，故身體被留下，無法上去。」

根本傳承上師蓮生佛大悲大願降娑婆，人天共護持，佛力無邊，舉手投足間，應機而化，所言即經，所行即印與天地合一，神通任運，嘆為觀止，真正是不思議難思議！

「阿含經」記載，地球上的初人，是從「光音天」下來的。光音天在色界二禪天的第三天，屬欲界、色界、無色界三界二十八天之一。光音天人開口說話，不聞聲音，只有清淨的光，從口中發出。對方見光，就能了解要表達的意思。以光代音，故稱「光音」。是二禪三天之中，最上最殊勝最美妙的一層天，又叫「極光淨天」。

據經典資料記載，宇宙分「成、住、壞、空」四個階段，每一階段，為一中劫，自成至空，四個中劫，合為一大劫。當世界到了壞劫的末期，有大火災，燒毀地獄、地球，和其他的星球世界以及欲界諸天。燒到色界的初禪天之前，下界的天人菩薩及聖賢與因行大善的眾生，生到光音天。經過空劫二十小劫之後，又輪到成劫之初，由光音天起金色大祥雲，而降甘露豪雨，大水消退，復現初禪以下的許多層天，洪水留在太空的物質，經大旋轉，逐漸凝固，再出現太空中許許多多大小小圓形或橢圓形的星球和月亮，及地獄以上的一切世界；因大熱能的旋轉集中，成了許多太陽，就是天文學家所說的恆星、行星和衛星。

如是因緣示現，昭示眾生，娑婆世界雖苦，仍有佛光照耀。光音天之光非虛妄幻影，真佛弟子當以清淨心修清淨行，隨 師佛之願力，覺悟真如法性。根本上師示現放光，願眾同霑法益，共證菩提。



西雅圖雷藏寺2025師佛八十一大壽

慶生節目徵求通告

致尊敬的真佛宗各道場負責人：

為恭祝我們最敬愛的師佛 蓮生活佛八十一大壽，西雅圖雷藏寺將於2025年6月13日（週五）舉辦一場溫馨盛大的慶生會，並結合「蓮花童子季」主題，呈現一系列精彩的節目演出。

誠摯邀請各真佛道場熱烈響應，踴躍報名參與演出，讓我們共同為根本上師帶來快樂和歡喜，展現對師佛最深的敬愛與祝福！

活動資訊

- 日期：2025年6月13日週五
 - 地點：西雅圖雷藏寺
 - 主題：以『18』為主一比如：『永遠18歲』、『18蓮花童子』
- （表演節目若能結合『永遠的18歲』展現年輕、朝

氣、純真、歡樂）或呼應『18蓮花童子』，會特別契合主題，但不侷限於此）

節目形式

建議以「團體演出為主」，也歡迎優秀個人專業表演，可包含：

- 舞蹈/唱誦/樂器/短劇/鼓陣/創意表演…等。
- 優秀個人專業表演也歡迎推薦。
- 以道場團體節目為主，將優先排入主舞台節目，歡迎踴躍報名！

報名方式

請於4月30日前 填妥報名表並回傳，內容請包括：

- 道場名稱：

- 節目名稱與類型：
 - 表演人數：
 - 演出時間長度：
 - 節目簡介：（節目內容以及道具與服裝簡介）
 - 聯絡人資訊（Line或What's App）：
 - 預計何時抵達西雅圖：
- （以利安排節目綵排，並與音響硬體配合。）

- 聯絡窗口：蓮僑法師
- Line：加好友連結
- <https://line.me/ti/p/amtahba888>
- What's App：+886958656589



誠盼各真佛道場共襄盛舉，獻上對根本上師最真摯的心意，讓我們一起為師佛慶賀八十一大壽，留下最難忘的回憶！



方廣部

分享深入經藏的喜悅

廖東周大使佛學講座 第五堂



方廣本是部派佛教十二分教或九分教之一，因以大乘理論為主要內容，故在大乘佛教興起後，特用以指稱大乘佛教及其理論，稱方等部。

釋迦佛在對應眾生機說不同程度的佛法，稱為五時八教。五時說法的第三時即「方等時」，在阿含經（阿含時）之後。因佛說阿含經後見一切聞法者信心堅定，於是開始「大乘、小乘」一併宣說。

方廣部以圓覺經為代表，主要經典為維摩詰經、首楞嚴經、勝鬘經、思益經、金光明經、楞伽經和圓覺經七部，其中前二部 師尊已說，今日就以 師尊未講授的部分略加講述。

勝鬘經

《勝鬘經》，全稱《勝鬘師子吼一乘大方便方廣經》，簡稱《師子吼經》，收於《大正藏》第十二冊，全一卷。「勝鬘」是波斯匿王，特別鍾愛的女兒，由於父波斯匿王、母末利夫人的引導，聞法見佛而生信解，而得授記。

敘述勝鬘夫人對釋尊立十大誓願、三大願，並自說大乘一乘法門，闡釋聖諦、法身、如來藏等。全經結構分十四門，即有十四義，其內容主要闡述佛性，說法基本上與《大涅槃經》的後分一致，但著重結合心的法性。

心的法性，即是心以「清淨」為本質。由此本質來說心，就是「自性清淨心」。本經是大乘如來藏系經典中的代表作之一，涵蓋《法華》、《涅槃》、《楞伽》等經的要義，在南北朝時代，流通極廣。

勝鬘經其主旨為三乘歸於大乘

本經的主旨為三乘之教歸於大乘一乘，得一乘即得如來法身；眾生雖被煩惱所纏，然其本性清淨無垢，與如來同等，故皆具有如來之佛性即如來藏。且以如來藏為基礎，即使在生死輪迴之世界，亦有獲得涅槃之可能。

本經的特色乃以在家婦人說法，故與維摩居士所說之《維摩經》，並為大乘佛教在家佛教的代表作。

勝鬘經是從歎佛功德到攝受正法

本經的要義：1. 平等義（一切眾生都可以成

佛，不分出家與在家、男子與女人、老年與少年）。2. 究竟義（大乘佛法說平等，是要求普遍的進展、提高、擴大，而到達最究竟最圓滿的究竟平等）。3. 攝受義（接受佛法、領受佛法，達到自己與佛法的合一。佛乘是究竟而又平等的，從平等到究竟，關鍵就在攝受正法。攝受正法，以信為初門；有信而後立大願，修大行，這即是從歎佛功德到攝受正法。）

金光明最勝王經

金光明經被視為諸經之王

《金光明最勝王經》，略名《金光明經》，收於《大正藏》第十六冊。自五世紀初傳入中國，就受到漢族及周邊民族的百姓熱烈信仰。本經在〈序品〉即說明本經是諸經之王。在「四天王護國品」更言此經能滅眾生無邊苦惱，護持國境一切安樂。因此與《法華經》、《仁王護國經》皆被視為安世護國的重要經典。若誦讀此經，國家皆可獲得四天王之守護。

「金光明」，譬喻為三德、三寶、三大乘、三菩提、三佛性、三識、三涅槃、三身、三般若、三道等十種三法。或代表三身佛果、涅槃三德、三種佛性等三法。以三佛性而言，「金」喻佛性，即道前正因；「光」喻智慧；「明」喻解脫。

金光明經的特色

本經的地位及特色：

- 一、與《法華經》、《仁王經》同為鎮國佑民的三部經。
- 二、初期大乘佛教的重要經典，對中國佛教影響甚巨。
- 三、天台宗智者大師依《金光明經》制定《金光明懺法》，到了元代，便由《金光明懺法》略出供天一節，作為寺院中每年歲朝佛事，明末弘贊律師就簡略的《金光明懺法》別撰《齋天科儀》，至今諸寺通行。
- 四、本經的重要義理，如三身十地等說。
- 五、〈四天王護國品〉的天王護國思想，〈流水長者品〉的護生思想，〈捨身品〉王子飼虎的慈悲救世思想，而發展成佛教信仰行儀，如護國法會及放生會等等。

六、〈除病品〉介紹醫學理論，成為中國古代對於印度醫學知識的重要源泉。

楞伽阿跋多羅寶經

簡稱為《楞伽經》。「楞伽」是梵語，是「不可入」或「不可往」的「危險處」之意，只有具神通人方能到達，意譯為「難入」。《楞伽阿跋多羅寶經》是佛陀入楞伽山所說的寶經。

本經是印度後期大乘佛教的重要經典之一，記錄大乘佛教重要教義。闡明佛說無量法，唯明一心義，此經明諸法唯心，因此各卷品標明為「一切佛語心品」。在大乘經典中，都會出現眾多佛、菩薩的名字，但是本經唯有大慧菩薩一人，是佛陀與大慧二人之間的問答。本經著重於哲學智慧的思辨，富有大乘唯識、唯心理論的哲理思維，貫通大乘佛教的空、有二宗，融會大小二乘，統合如來藏系和唯識系的思想，融攝性相二宗，也具有宗教冥想的意蘊。

全經主要以哲理思辨為主，輔以各種形象的比喻，使修習者易於理解、掌握。內容上沒有描繪放光現瑞的奇跡，也沒有咒語，更少談及陀羅尼有不可思議力量。在批判外道邪論，為眾菩薩解疑析難的同時，指出了修行正確的態度與正確方法，以及各種修行結果。

其唯識思想，是涅槃學通向唯識學的橋梁

它的唯識思想，是從涅槃學向唯識學過渡的橋梁，是後世大乘起信論思想的先驅；它的種性論是闡述人可「棄惡從善」的思想，對中國佛性論產生極為有力的影響；它的唯心論、禪法、頓、漸之法，則成為禪宗開宗的基石，將禪分為愚夫所行禪、觀察義禪、攀緣如禪、如來禪等四種，對中國禪宗有很大的貢獻。據說禪宗初祖達摩曾將此經授予二祖慧可，希望作為「印心之法」傳授，因此達摩以後的禪者，無不以此作為研究的參考經典。此外，藏傳佛教寧瑪派的最高法門「大圓滿」也依《楞伽經》為基本經典。

本經先由大慧菩薩發問，共有一百零八義，以「五法、三自性、八識、二無我」等為中心論典，詳細地闡述了後期大乘佛教的重要思想，涵蓋了「三界唯心」、「唯識」、「種性」、「緣起」、「涅槃」、「禪定」、「漸頓」等重要內容。



援助緬甸 華光不缺席 攜手關懷 為緬甸送暖

華光功德會
/報導

在這場突如其來的緬甸強震中，無數家庭在一夕之間失去安身立命之所，面臨缺水、缺糧與身心重創的困境，華光功德會在第一時間緊急募集的物資一批又一批。

已送達的物資

4月7日送出第一批募集的救援物資--2400包餅乾。
4月10日送出第二批募集的救援物資--6000瓶裝水。

第三批救援物資：緊急藥品支援

災區醫療資源極度匱乏，營養補給、抗生素與消炎藥品等緊急物資，成為當下最迫切的需求。華光功德會（新加坡）繼4月7日、10日送出2400包餅乾、6000罐瓶裝水之後，華光功德會（新加坡）於4月11日又應「新加坡紅十字會」提出的緊急需求—緊急藥品。由於華光功德會（新加坡）積極參與國際人道救援，與「新加坡紅十字會」早已建立了堅實的合作關係。當「新加坡紅十字會」確認需大量採購緊急藥品以馳援災區時，第一時間聯繫我們。

華光功德會（新加坡）不辱使命，於2025年4月11日，即刻捐出新幣10,000元，並全力支持物資的調配與運送作業，獲得「新加坡紅十字會」高度肯定，其部門主管 Mr. Johnny Tang特別頒發感謝函，讚揚華光功德會（新加坡）在關鍵時刻的迅速行動與無私奉獻。

緬甸大使親自接受第四批救援物--9600個杯麵

2025年4月17日，華光功德會（新加坡）將第四批救援物資400箱9600個杯麵，送達緬甸駐新加坡大使館，再由大使館協助儘速將這些物資運往緬甸及分發給緬甸地震災民。

緬甸大使Dr. Zaw Minn Aung及其夫人，親自會見我們並對我們的捐贈表示衷心感謝。大使夫婦代表緬甸人民向「華光功德會」表達了深深的謝意。

華光功德會趁此也向大使夫婦介紹即將於2025年5月31日舉行的「師佛誕日捐贈白米活動」，並邀請他們蒞臨參加。大使接受邀請將與夫人出席，一起見證這份來自華光的愛心和善行。

感謝此次救援過程中無私奉獻的義工朋友們。感謝Annie、Kelvin、Joy Yak、Jiaying、Kiat、Richardson Chua、Judy Tang和Cindy Tan，他們在準備和運送物資的過程中付出了辛勤的努力和寶貴的時間。感謝來自真佛宗圓證雷藏寺、獅城雷藏寺的所有義工們，他們協助我們準備所有杯麵，並確保每一份物資都準時、安全地送出。

感謝「Kyi Heng Construction Pte Ltd」提供了寶貴的運輸服務，幫助我們將9600個杯麵順利運送到緬甸大使館，確保物資能夠及時送達災區。「Express Production (SM) Label Sticker Co.」也慷慨贊助了4000個華光功德會（新加坡）標誌貼紙，讓我們的善舉更加具象徵意義，將愛心與關懷傳遞給每一位需要幫助的人。

感謝所有來自世界各地的真佛同們，大家在這一段時間裡的慷慨捐款，讓我們能夠即時將急需的物資送達緬甸地震災民手中，帶去溫暖與希望。

特別感謝：

指導單位：真佛宗宗務委員會、世界華光功德會

執行單位：華光功德會（新加坡）

協辦單位：印尼華光功德會、大馬華光功德會-金海分會

大馬華光功德會-敬行分會、大馬華光功德會-東海岸分會

每一份捐助，都是一束光，為災民點燃希望；
每一顆善心，都是一股暖流，溫暖受苦的心靈。

正因為有了大家的支持與愛心，我們得以攜手將最迫切的援助送到災民手中，讓愛心穿越國界，照亮更多需要幫助的角落。讓我們持續同行，為緬甸災民送上希望與力量，讓愛延續，讓世界更加光明。



巴西愛心匯聚 真諦溫暖傳遞

巴西華光功德會
真諦分會/報導

近日，在2025年3月上旬，巴西多家華人企業主心懷公益，無償捐贈公司尾貨庫存，為巴西華光功德會真諦分會的大力慈善活動提供支援。據悉，數位熱心公益的女企業家秉持「取之社會，用之社會」的理念，將企業庫存的全新物資通過巴西華光功德會真諦分會捐贈給多家慈善機構義賣，所獲款項將全部用於支援公益事業，幫助更多弱勢群體。

巴西華光功德會真諦分會會長宮周玉珠師姐表示，此次捐贈的物資種類豐富，涵蓋家居用品、飾品、衣物等，均為全新商品，質量上乘。這批物品經過分類整理後，分發至孤兒院、老人院及身心障礙兒童援助中心等機構，讓這些物資得以有效利用，為社會公益事業注入新的活力。

同時，宮師姐親自帶隊，將同門善信捐贈的食物籃、白米等生活愛心物資送往綠十字腦癱兒童康復中心（Hospital Cruz Verde）。這批物資將用於改善中心特殊兒童的生活條件，並為他們提供實際的幫助。

此次捐贈活動充分體現了社會各界對弱勢群體的關愛，彰顯了企業家高度的社會責任感。宮師姐表示，未來將持續開展此類公益活動，搭建愛心橋樑，讓更多需要幫助的人感受到社會的溫暖。華光功德會也歡迎更多企業加入公益行列，共同傳遞社會正能量，為建設和諧社會貢獻力量。

相信在社會各界的共同努力下，涓涓細流必將匯聚成愛的海洋，溫暖更多需要幫助的人。



華光關愛同行 溫暖長輩心

台灣華光功德會
南區分會/報導

在2025年3月18日至21日的幾天里，台灣華光功德會南區分會的義工們懷著滿滿的愛心，走進了多個長照中心，為長輩們帶去了溫暖與關懷。我們分別在岡山榮民之家、鳳山慈心園、布袋永安長照中心、布袋江里民活動中心、東山廣恩養護中心以及關廟吉安護理之家，帶去了充滿愛心的活動，給予長輩們歡樂與陪伴。

每一場活動都充滿了動靜結合的溫馨時光，特別是“阿帕次”的帶動唱，深受長輩們的喜愛。阿公阿嬤們開心地參與其中，笑聲不斷。大家不僅聆聽故事，還一起跟著動起來，身心得到了舒展，氣氛溫暖而愉快。每次活動結束時，看到長輩們臉上洋溢的笑容，彷彿回到了年輕時的那份活力。

有一位長輩的兒子專程前來參與活動，他激動地表示，自從父母接觸了華光的關懷後，特別是父親的變化很大，變得更加平靜、安穩，早上還堅持念佛，雙手各持兩串佛珠，精神煥發，內心的平和讓人感動。

這些寶貴的反饋，讓我們更加堅定了繼續前行的信念。每一次的見面與陪伴，都帶來了長輩們的小小改變，也讓我們看到了無窮的希望與溫暖。感恩每一位義工和捐贈者，正是你們的無私奉獻與愛心，讓這一切變得更加美好。華光的愛將繼續傳遞，讓更多的人感受到溫暖與關懷。

感謝大家的支持與陪伴，願我們的愛與祝福，帶給每個心靈一份溫暖與寧靜。



盧師尊的一生 就是這一世紀的傳奇

一個活佛的秘境

第55篇

紅塵滾滾的擺渡人



千年難遇的法緣 演法無畏獅子吼

瑤池金母指示 順應因緣遷居南山雅舍

1998年不論是對 蓮生活佛抑或是真佛宗來說，都是一個分水嶺。自 蓮生活佛靈仙閣出關創立「靈仙真佛宗」以來，蓮生活佛一向是這艘真佛密法大船的掌舵手，現在祂順應因緣改變弘法方式，退隱了之後，反而有更多機會去各個分堂，真正是漂遊四海，隨緣度眾。而真佛宗整體的宗務則在創辦人 蓮生活佛的期許下，開始由「世界真佛宗宗務委員會」管理，將所有弟子團結一心，荷擔如來家業。

1998年底還有另一個變化，蓮生活佛從住了十幾年的幽靈湖「無量清淨法界宮」，搬到了「干夏路奇」的「南山雅舍」。蓮生活佛在「幽靈湖」一居十餘年，決定要搬到「南山雅舍」是因為已有太多人知道幽靈湖的處所，不速之客已然增多，另一個主要原因是瑤池金母指示蓮生活佛：「有法難，速遷。」這代表隱居時至，要搬到一處無人知悉的地方。初來美國，從巴拉的靈仙閣到真佛密苑，遊方期的幽靈湖到現在幽居後期搬到南山雅舍，等於是閉關隱居的前奏曲。

寫作貫穿一生 生命旅程中前進的指標

進入幽居後期，蓮生活佛過的是一種簡樸、單純的退隱的生活，生活的重心只剩下「寫作」、「畫畫」、「修法」，還是會隨緣應邀出外弘法。這個時期蓮生活佛的文集創作也進入另一種面貌，筆耕不輟近40年，祂的寫作也可以說是貫穿了其人生歷程，寫作時也隨之展現不同風格。早期寫作的方式有詩、散文、雜文及評論，後來開天眼後，其著作宣弘佛法，度人無數，真佛宗也可以說是由 蓮生活佛伏案一字一句之中建立的。

這樣的法王作家在1997年年底，像一個新鮮人一樣的重新來過，從第125本文集《不可思議的靈異》開始，陸續出版《神變的遊歷》、《靈異的真面目》等等創作，嘗試以小說對話方式，描寫自己為眾生問事中種種真實看見的觀點，道破宇宙生命的真理契機，令人耳目一新。蓮生活佛說：「寫作三十多年，這樣子的寫作方向，就做為我生命旅程中前進的一個指標吧！」這種非小說的小說，能寫的人微乎其微，因為那需要親身的經歷，在神奇之中去洞悉，在平凡之中蘊藏異賦，指引眾生走向開悟的生命之旅程。

在這期間，為使更多眾生能受用佛法智慧，宗委會推動成立「文集推廣小組」，將根本上師的文集以現代化行銷方式在實體書店上架，另外，因應科技發展，在網路上架設「真佛宗全球資訊網」，讓根本上師的文集能造福度化更多人。

各地真佛弟子成立密教總會 凝聚向心力

這年，世界各國真佛宗道場，遵從宗委會決議，各自成立密教總會，凝聚向心力。1999年8月15日蓮生活佛應邀出席馬來西亞密教總會成立大會，祂已經有多年沒去馬來西亞了，由當地弟子們接機的熱烈場面，可以感受到他們對根本上師那份深長的思念。

類似這樣的弘法行程，可以得知 蓮生活佛目前的隱居並不是完全的隱居起來，雖然不再親自回信及主持大法會，其實還是弘法度眾不停的，像是各地雷藏寺及分堂安座開光等等重要活動，這些邀請使 蓮生活佛弘法的行程並未停歇。

2000年在外出弘法方面，三月西雅圖的大法會、四月澳洲及紐西蘭，五月份大溪地，六月份紐約金剛雷藏寺，七月芝城雷藏寺落成，八月份香港時輪金剛法會，九月有不公開行程，十月份密儀雷藏寺開光安座。並且侍者也在著手安排2001年來自歐洲地

區的行程。在忙碌的弘法行程中，蓮生活佛也在足跡所至之地，觀察適合未來隱居的落腳之處。

南太平洋的憧憬 天上人間去又來

蓮生活佛這一生，致力寫作與修行，開天眼後移民美國，在「巴拉」密修時，原就打算隱居一輩子，不再出世。後來由「巴拉」移居「真佛密苑」，十方善信發心捐助而建了「雷藏寺」，這一切都是「金母」、「阿彌陀佛」、「地藏菩薩」、佛菩薩的慈悲護持，祂成了真佛宗的創辦人，建立了教團。一開始蓮生活佛不想成立任何組織，這些全是自然而然形成的。但這苦難的世間，若能因為真佛密法的弘傳，人人能身口意清淨，如此自度也能度他，豈不是更好。於是祂隨順眾生登座說法，而有了近二十年的大轉密法時期。

而今已逾「五十知天命」之年，浮生過半之際，讓 蓮生活佛思考自己另一半的時光想要怎麼過呢？佛陀說：世界上最偉大的宗教就是「無上的智慧」；最偉大的真理就是「無常」；世界上最偉大的快樂就是「寂滅為樂」，蓮生活佛頗為欣賞，李密庵的《半半歌》中的半半哲學，想到退隱以後，一半尋回自己的時光，一半隨緣弘揚佛法。因此想找一處天涯海角，真正清淨的洞天府地，此地最好沒有熟人，沒有人識得「蓮生活佛」是誰！才能真實的避樊籠而隱跡。

蓮生活佛曾想到夏威夷、聖地牙哥、邁阿密這幾個氣候舒適的地方，但仍然位在美國，美國太文明奢華。尤其真佛宗弟子遍布，奔走相告之下，畢竟不是久居之地。早期想要到日本，尤其是北海道地靈甚佳，可惜冬季一到霜雪紛飛；想到澳大利亞、紐西蘭，只可惜該地真佛宗弟子亦多。於是，想到美洲與澳洲的中間，那就是「南太平洋的島國」。想到南太平洋的島國時，蓮生活佛精神為之一振，那不正是「天涯海角」嗎？

日出滄海椰林美 月下茅屋觀自心 隱於大溪地的行者

2000年4月9日，在西雅圖雷藏寺周末同修會上，蓮生活佛向近百名大眾開示說，根本上師不是永遠不入涅槃，祂要趁著腳還能走，眼還能看的時候，再做一些有意義的事。祂燦然笑著說自己決定搬家，可能會住在南太平洋的島國，度過晚年。

蓮生活佛一向是決定好目標便付諸行動的人，祂與蓮香上師在5月6日由夏威夷轉機，直飛「大溪地」。為何選擇去大溪地？因為大溪地人口稀少，講法語，沒有中文電視及報紙，也沒不會有書信跟需要連絡種種事項，自然也無真佛弟子。安排好隱居的茅草屋及學會簡單的生活自理技能後，蓮香上師便飛回



▲蓮生活佛在1999年8月15日[蓮花生大士息災護摩法會]演化手印的專注神情。



▲1999年8月15日 蓮生活佛應邀出席馬來西亞密教總會成立大會，與主壇的程祖上師(左一)和貴賓合影。



▲2000年尋訪南太平洋島國的「大溪地」，蓮生活佛憶起幼時與母親一同養豬的往事。



▲2000年8月27日，香港雷藏寺主辦的時輪金剛大法會壇城莊嚴無比，背景中間是時輪咒牌及香巴拉佛眼標誌及主尊時輪金剛，兩旁是時輪金剛咒輪，師尊及主壇上師法座在壇城中央。左右有不動明王、穢跡金剛。



►2000年香港時輪金剛大法會上，蓮生活佛結印加持，主壇蓮翰上師演化手印。

西雅圖。蓮生活佛自己煮飯、洗碗，做一些簡單的菜，望著大溪地的日出日落，晚風椰林相伴下，伏案寫作、禪定、持咒、繞著茅草屋經行，一切都是規律而簡單，這是一個完全屬於個人生活的天地。

這樣規律而簡單的生活，也許一般人覺得很枯燥無聊，但是對 蓮生活佛來講，實在是太快樂了！好久沒有這樣子安靜過，實在是好快樂、好快樂，祂對待者蓮香上師說：「你知不知道最大的快樂是什麼？最大的快樂是寂靜。」

在大溪地期間，蓮生活佛也為8月份在香港舉行的時輪金剛大法會做準備，因為要傳大法之前必有魔障干擾，祂修持秘密法祈求傳法一切圓滿吉祥。

千年一遇 首位漢人法王 傳授時輪金剛大法

西元2000年在8月27日在香港舉行的「時輪金剛不共大法傳法灌頂」暨「息災祈福超度大法會」，無疑是真佛宗歷史上極其重要的一年。

「時輪金剛大法」是藏傳佛教中無上瑜伽密法的極殊勝法門，經典中記載為釋迦牟尼佛涅槃前一個月所說，也稱「時輪怛特羅」（Kalacakra Tantra），其內涵極為豐富，修持儀軌非常完整，因此被認為最殊勝的救度大法，成為無上瑜伽部、不二的成就軸心。所以，只要是「時輪金剛法」的法會及灌頂，密教行者均視為千載難逢的法緣。

蓮生活佛本身具足時輪金剛法的二個法脈傳承：一個是九世班禪活佛傳薩迦證空上師，再傳給 蓮生活佛；另一個傳承則是從甘珠活佛、吐登尼瑪傳至吐登達爾吉上師，再傳予 蓮生活佛。當年祂受薩迦證空上師的「時輪金剛」灌頂前，夢見十方佛現身，自己登高山，向世人說法。薩迦證空上師認為這是個吉祥的夢兆，祂說：「這是最好的吉祥夢兆，您要大轉法輪了。」

蓮生活佛曾在1994年於真佛報的「真佛論劍」專欄中這樣寫道：「我在未來際，將視因緣，傳授『時輪金剛法』」。可以看出祂有意想將這成佛大法流佈人間，以利益眾生。1998這一年，吐登達爾吉上師親筆授權，將時輪法脈及法本傳授給 蓮生活佛，由此 蓮生活佛正式轉動時輪金剛大法的法緣成熟了。

當時能傳授時輪金剛法灌頂的都是藏密的大活佛，像是：達賴喇嘛、貢唐倉活佛、白教卡盧活佛、花教薩迦證空喇嘛（德松仁波切）。而吐登達爾吉上師親口向真佛弟子囑咐說：「雖然能傳時輪金剛法的人很多，像是達賴喇嘛、貢唐倉活佛等，但有緣傳遍五大洲的卻不多，而你們的 師尊就有這個因緣。務必要協助你們的 師尊將時輪金剛法傳遍世界五大洲。」2000年8月27日這天，在香港最大的室內場地「香港會議展覽中心」，蓮生活佛頂戴著吐登達爾吉上師賜與的密勒日巴法王帽，胸前配戴著黃金打造的49支金剛杵，在時輪金剛大法會上，向

七萬名學法的弟子，廣施灌頂，傳授時輪大法。可以說，自蓮花生大士將密法帶入西藏，幾千年的密教史上，蓮生活佛是第一位能夠傳授時輪金剛大法的漢人法王，真是因緣殊勝！

捨我予誰 公開不可說的秘密法 只願人人修行證悟

蓮生活佛在這次大法會中，結合自己實修證悟成佛的寶貴經驗，詳細講述時輪金剛大法的精微奧義。將無上密部的「欲樂定」、「光明定」、「四空定」等等千年來隱而不宣的秘密修持法公開。法會過後，主辦的二位真佛上師到淨音佛閣拜會師公吐登達吉，師公說：「你們真有福份，你們 師尊在法座上所說的法，就算拿棍子打我，我也不敢講。」蓮生活佛聽到弟子轉述後，祂明白師父這番話所指為何。在「時輪金剛大法會」所開示的「無上密部」法，原本是秘密中的秘密，必須擇根器而授，一旦講出來不光是驚世駭俗，並且包藏著禍根。法會上的七萬弟子根器不一，根器重的，能夠信受；根器輕的，難免產生疑惑。蓮生活佛可預見自己將因此遭遇「毀謗」、「攻訐」、「官司」種種禍害。

既然明明知道會有「災禍」，為何 蓮生活佛還是要講出來？因為佛法在世間，不離世間覺，祂的想法是：「在此娑婆世界，就算世人常常做這種「俗情」，也沒有人會講。如果世人的「俗情」，人人能轉化成修行，豈不更好！」只要對眾生有利益的，縱然禍害連連，蓮生活佛也無所畏懼，就如同地藏王菩薩發出的誓願「我不入地獄，誰入地獄？」一般，這是為眾生捨一切的大行大願。

吐登達爾吉上師雖然看似對 蓮生活佛太輕易將大法公開有所微詞，但祂在精挑細選的數百位弟子中，對於盧勝彥這位心子卻又無比喜愛及欣慰，由祂寫予 蓮生活佛的一首偈語中，深刻感受到師徒之間這份深厚法緣：

本人慚愧虛度數十秋，
但為你盧勝彥慶幸此生！
如是創宗納眾萬千，
名留千秋敬仰啊！

世人名利心起貪嗔癡 人間如此隨他去

吐登達爾吉上師當年受白度母指示，要在台灣尋找「盧勝彥」收為座下弟子時，尋訪過程中也在台灣收徒納眾，宏揚佛法，孜孜不倦的談經說論，希望徒眾皆能成佛。結果花費三年的回應是毀謗、斬殺、騙財收場。這才幾百個信眾便有此遭遇，而今愛徒盧勝彥，徒眾百萬，所受考驗更是百倍千倍於此。

這天，師父吐登達爾吉上師說：「盧勝彥，你是應該準備一雙銀筷子了。」

吐登達爾吉話中有話，也充滿了關懷之情，等於直接告訴蓮生活佛，有弟子要害祂。蓮生活佛當下默默無語，但，內心也不免大駭。

這種師父被弟子所害的例子，在經典記載中有作為弟子的提婆達多要害死釋迦牟尼佛！耶穌是被自己弟子「猶大」出賣，才被釘在十字架上慘死！密教祖師米勒日巴，被自己的弟子，投毒於水中，飲下毒水而死。這樣的事不只在宗教之內發生，在人間歷史上也比比皆是。

蓮生活佛的弟子是良莠不齊，因為祂從來不拒絕任何人來皈依的，有人問祂：「祢會神算，明明知道他要害你的，祢怎麼不防備呢？」一般人都會升起這樣的疑問，以世間智來說，對這樣的弟子自然是避之唯恐不及。然而，蓮生活佛的回答說：「既然不捨一個眾生，就不能恨眾生；不捨一個眾生，怎麼可以去懷疑眾生呢？這就是包容一切的心。」祂認為如果有如此的因緣形成，就隨順因緣走吧，因為人間就是如此，爭名奪利的多，真正實踐佛法的少。

尊者片語化為無上甘露 閉關隱居暫別紅塵

2000年年底，又有毀謗風波再起，有教團指稱蓮生活佛在時輪金剛大法會上所說非佛說，真佛宗為附佛外道。境界未到的修行人對於「淫怒痴都是佛法」的觀點停留在外法表層，自然無法領受無上密部的實修觀點，況且 蓮生活佛著作及開示中，早已明確規定「真佛宗禁止修雙身雙運法」，然而部份媒體受謠言所蔽，對真佛宗及 蓮生活佛刻意作不實之污蔑，並作多番負面報導，誤導大眾，造成對真佛宗及蓮生活佛人身的嚴重譏謗和污蔑。

五十六歲的 蓮生活佛，從二十六歲開始，說法三十年，一路走來艱辛，像這樣的譏謗、攻訐接連不斷，其中有幾次甚至是危及生命的，但，祂的選擇是寧願被誤解，也要說出自己的真實見，誠如古人所言：「寧正言不諱，以危身」，也可以說，今天「真佛密法」能夠傳播，是蓮生活佛用生命去換來的。

幸而 蓮生活佛每逢法難，屢屢蒙佛菩薩指路帶領，逢凶化吉。當瑤池金母在1998年啟示 蓮生活佛搬家；當 蓮生活佛住在南山雅舍時，三本尊阿彌陀佛、瑤池金母、地藏菩薩夢示：「南山雅舍，無事去，莫久住，珍重。」當恩師了鳴和尚在夢中顯現，對祂說：「你早知有三條路可行，一曰涅槃，二曰隱居，三曰裝瘋。如今你光芒畢露，南山雅舍非長隱之地，你還是走你的第二修路，隱居便是。」蓮生活佛知道從五年前就開始演變的閉關長隱因緣已經成熟，自己將捨棄一切，離開人群，獨自走入深山之中。

昔日佛陀的教言，有聚必然有散，強壯會變成衰弱，生命也不能長久存在，有一天終會敗壞的，一切都是在變化之中。蓮生活佛深知：當你光芒萬丈，人人都尊崇的時候，這就是隱居的開始了。請繼續鎖定下一期的「一個活佛的秘境」，跟著真佛報一起追隨 蓮生活佛一生「大願」、「大行」、「大慈」、「大悲」的光明！



本期為大家介紹的三本文集，第163冊《度過生死的大海》、164冊《一日一小語》及165冊《小詩篇》。《度過生死的大海》與《一日一小語》是歸類於「般若哲思」系列的著作，而《小詩篇》文集，則屬於「散文詩集」的作品。

第163冊《度過生死的大海》在最初出版時，曾引起人們極大的關注及迴響，當時的大燈文化，亦舉辦了一場徵文比賽，以作文集推廣之用，並且得到讀者的踴躍參與，一時傳為佳話。《度過生死的大海》一書，是盧師尊藉著穿上觀世音菩薩所給予的「神行鞋」，親身體會到「病」、「死」的滋味，經歷了「中陰境界」的景況，而寫出「生與

死」存在的問題。不僅教導人們如何去面對這人生不可避免的大事，並闡述「臨終關懷」的重要性，乃至在心靈上的安撫與輔導，從而反映了「修行」正是生命裡的唯一意義。

《一日一小語》是盧師尊如來哲思的表述，以文字作為教示，並調節讀者的身心靈，融入佛法的正思惟與正知見之中。篇章內展現出佛法的般若，以及密乘修行的次第與法規，也有在書上指出，於「入世間」裡如何作「出世間」的修行：便是先明辨佛法中的要義（理法），然後融匯在日常生活的言行舉止中（事法）。

正如《四書》之一的《中庸》裡面所說：「博學、審問、慎思、明辨、篤行」，雖說《中庸》

主旨是關聯人性的修養，但其深義卻是與盧師尊所教的，密乘「理法」與「事法」相輔相成的理趣不謀而合。

《小詩篇》一書，是盧師尊將佛法的教義融入新詩文體之中，使讀者在閱覽時感受到佛法的妙趣，重新思考世間所謂「真理」的定義。這種形式好比是十二分教裡的頌偈（伽陀），雖是簡短的文句，卻令人於剎那間得到啟蒙。而新詩的形式自由，不受傳統格律限制，意境清新灑脫而簡潔，又猶似禪門的「直指人心」，只待有緣者在書中去細細領會。

這三本文集的主題雖大同小異，然而卻各有各的精彩之處，唯望同修者珍惜，但願人人能記取盧師尊的著作中「文字傳承」之深義：「我始終覺得，不管是教法、理法、行法、果法，一切信、解、行、證，都離不開文字。舉一例來說，我們修密教，是依三部密經，即大日經、金剛頂經、蘇悉地經。所以流傳佛教是依『三藏十二部』的傳承而來，亦即『文字傳承』。」

文字的河流



盧勝彥文集第163冊《度過生死的大海》

導讀撰文◎蓮花敬安

神行中陰界 經歷生死苦 教示無常出離業海

第163冊文集《度過生死的大海》的寫作緣起，是觀世音菩薩在盧師尊隱居閉關的地方出現，將一雙鞋子（神行鞋）給予盧師尊，藉以穿著神行鞋來經歷所謂的「中陰境界」，也就是親證死亡的狀況。並且，菩薩囑咐盧師尊將「神行」過程和感知的領會，編寫成一本文集，好讓眾生明白生命結束是一種事實，不再有抱持幻想的冀望，而確切地認知「臨終關懷」在生命循環裡的重要性，和理解生命中的真正意義。

正如菩薩對盧師尊說：「這不是迷信，每一個人都會死，沒有一個人是例外，死亡是現實的問題，不是迷信。死亡之後，也非就是止境了，佛教、密教、基督教、印度教、回教，都

同樣認知，死亡之後有境界，是可以證明的，靈魂世界實有，我們要你寫了出來，要你親身去經歷，寫了出來，就可以救度眾生！」

這本書冊內裡，盧師尊不但指引我們怎樣去面對「中陰境界」的各種情況，還有教示我們應如何以修習佛法的角度，來坦然面對死亡的降臨，乃至對弟子於思惟與心靈上的開示和訓導，換言之，這是一本教人度過生死海的善書，其蘊含的意義如同是蓮華生大士的《西藏度亡經》，讓世人體悟出看透生死的大智慧，而放下煩惱的執著或束縛。

盧師尊在書上提到，在這次經歷過程的三昧之中，八葉蓮花（腦瓣）在極度開放之後，看到了在蓮華的正中央，端坐著一尊佛，就是他多年依持大覺世尊所教導的密教本尊：蓮花童子（華光自在佛），這個也正是他真正內在的「智慧本尊光明」。作者在書冊裡坦率而真實的述說，使人們無形中增長對修持佛法的信念，猶如《華嚴經·賢首菩薩品》所云：「信能轉勝成眾善，究竟必至如來處」，最終必然能利益眾生。而所謂的「八葉蓮華開放」，盧師尊告訴我們，這便是密教殊勝獨特的「破瓦法」。

《度過生死的大海》文集，內容並蘊藏著佛法的般若正見，展示世間的一切畢竟是「空」的真理：「迷者眾生、悟者佛」，而出世間的修行，才是「大事因緣」，佛陀就是因應「大事因緣」才出現於世的。盧師尊認為，人間的「生死」儼然如一道門，這個「門」是非常重要的，死亡是有著其價值性，因為，有了更深一層的認識與領會，死亡就是開啟淨土的一把鑰匙。書中尚有教示密教「即身成佛」的心要，在中陰身境界裡如何辨別「明光」，中陰身宜處之地，和詳述臨終關懷的重要性。所以，這本就是一部應對生與死的指導手冊，就讓我們拋開一直以來對死亡的迷惘與恐懼，跟隨著盧師尊的指引，並肩來度過這生死的大海。

《文選賞析》

〈蓮花童子的榮耀〉

我帶著殘餘的生命，以至誠的心，來寫這一部書「度過生死的大海」，這樣才有意思，因為我最明白，人生最大的一件事，就是死亡，我來寫死亡，寫往生淨土，是最實際的。我會將死亡的過程一一的細述出來，還有我看見的「中陰境界」，更要人如何去面對死亡，既然世間的每一個人都免不了一死，你一定要知道徹底去面對，徹底去瞭解，徹底去證悟死亡的真理。



盧師尊的第164冊《一日一小語》，出版於2003年，書冊副名為「人生歲月的法句」，與《度過生死的大海》同樣地被納入「般若哲思」系列的文集著作，書中內容可以說是盧師尊修證佛法所感悟的智慧語錄。「法句」一詞，意譯為佛陀所說的教法，有著契合「真理之言說」的意思。

閱覽這本文集，對於修習佛法的人而言，是極為有幫助的。因為這代表著一位實修成就者的肺腑之言，並且在書上已是把深奧的佛理寫得淺顯易懂，將佛法的教義全然展現。因此，我們在閱讀中可以深度了解佛陀的正知見，依止著文意而進入端正的信、解、行、證的修行軌跡。

《一日一小語》這本文集，是盧師尊一如既往地寫出他對佛法的感悟，當中有著佛法「事」

盧勝彥文集第164冊《一日一小語》

導讀撰文◎蓮花敬安

灌溉眾心田 一日一小雨 潤物施恩常霑甘露

與「理」圓融的真理。盧師尊曾在以往的開示中說過：「『理』，你一定要懂，『事』，你一定要做，『理事』才能圓融。」

這書的論點主要是闡述「理」法的正知見，使讀者明瞭學佛修行之初，首先便要知道「理」與「事」之間的區分。譬如：在「事」方面來說，道理雖明白，但「不修」，就是落於「空談」，祇說「理」而不「事」修持，終不能成佛的。明白了「理」與「事」相互作用的關聯以後，再加上努力修持，盧師尊告訴我們，這個就是「理事圓融不二法門」。

文集在序文一開始，盧師尊便引用「傳燈」的意義，教示弟子走在正確的修行軌道，指出修行的重點是：全憑自己向內尋覓「真如」，並不是師父賦予給你的，更不是假借他人之手而覓得，而避免被別人巧言令色的誤導：

「我這個人，人雖閉關，心中想念弟子，一日也未停息，因此寫書不斷，希望弟子們明明白白，早日『明心見性』，皆證『聖果』。我要告訴大家，『傳燈』是傳什麼？

百千法門。

同歸方寸。

河沙妙法。

總在心源。

我們是從『緣份』來的，我們每一個人

都有『佛性』。『心、佛、眾生』三無差別，『俗身』與『佛性』是無二的。『傳燈』就是傳『真我』、『真如』、『真佛』。大家尋覓自己的『佛性』吧！期盼大家緣聚『摩訶雙蓮池』！」

篇幅內裡有著盧師尊為何寫作不斷的心聲：

「我也在想，讓讀我書的人，能信仰『佛陀』，依怙『佛法』，信賴『大善知識』。幫助眾生照亮心理灰色、黑色的角落，有了正信，修著正法，這就是意義，我這一生的意義。所以，我孤寂。但，也不孤寂。因為，『閉關』是一種成長，也是人生的大歷練！」

尚有盧師尊寫出對「出世法」的剖析，但卻仍要與「入世法」相互協調的道理，和對宗派未來發展的寄望。例如在〈六和敬〉篇目裡提到，應依聖言量而修並施行教化，更重要的是僧團能和光接物，乃至和合共事。並冀望宗派要多關心老人，囑咐要建老人院、臨終關懷中心、真佛墓園等等事項。

文集裡面還有如〈火宅〉、〈六師外道〉、〈儒道釋〉、〈實修〉等重要的章節，都是盧師尊為我們闡釋佛法的旨趣，帶領讀者進入佛門的八正道之中。因此，誠邀大家再來翻閱此書，重新聆聽那一日一小語，而自然得六根清淨、心安理得。

盧勝彥文集第165冊《小詩篇篇》

導讀撰文◎蓮花敬安

詮釋妙法理 以詩度眾生 文字般若淨化五蘊

盧師尊第165冊《小詩篇篇》的文集，於2003年出版，是同年間第三部「散文詩集」著作系列的書冊。一直以來，盧師尊的寫作才華是有目共睹的，年青時期的他已是獲獎無數，時至今日仍然喜愛新詩的寫作。在這本文集的序言裡，盧師尊流露了他鍾情於寫詩的表白：

「而我，也寫新詩，寫詩的好處，不言而喻，它陶冶情操，學習詩的技巧，增長文字的精華，增加思維，甚至提升崇高的思想境界...。尤其在隱居時，寫詩可消除疲勞，送走孤寂，胸懷開闊，心情舒暢，人生充實，又鍛鍊了我的文字功能。」

雖然《小詩篇篇》文集是歸類於「散文詩集」，但與市面上常見的散文詩集是不一樣的。盧師尊在書冊內每篇新詩的上下方，往往會附上他賦詩時的情思與心境，使人們可以循著多方面去理解詩詞文句的內蘊，而明白賦詩者欲表達的原意。

《小詩篇篇》的內容，滿載著盧師尊深入佛法理趣的獨到之見，從詩詞裡面自然而然的流露，閱讀者在欣賞新詩內美妙意境的同時，亦可

陶冶與淨化心靈於閱讀之中，並且，更有著甚深的法理隱約可見在字裡行間：

「我能寫『小詩篇篇』，因緣來自於年輕時，對新詩的一種喜愛，也因緣自於『心靈的悸動』...。固然，一切有為法，全是『空』。但，我的詩，是唯心所現故，是法無定性故，緣起相由故，法性融通故，如夢幻故，如影相故，因無限故，佛證窮故，深定用故，神通解脫故。我的詩，有這些，所以有『大益』。」

閱覽這本第165冊文集，我們將會察覺到，透過看完之後的心領神會，彼此已是跟著盧師尊的筆跡，一起走過人間的夢幻景象，遊走於入世與出世間的領域與對比。並隨著法王作家的教示而調節自己的身心靈，不偏不倚的走在佛法正知見的中道，對於世俗諦與勝義諦的理解和應對上，大有裨益。

另外，詩篇裡還有佛陀教義的重點提要，有：〈第一義諦〉、〈一法〉、〈月輪觀〉、〈認識自心〉等等篇目，更有以短短的文句，直直說出〈密教的理趣〉，摘錄如下：

密教的理趣



返聞自性

祕密不在於外境

也不為其他的事去操心

自性已在佛國

聽著咒音

不妄想顛倒和執著

行、住、坐、臥皆清淨

也許，讓我們再投入這《小詩篇篇》的詩情美景，重新細細咀嚼當中的法味而有所得益，譬如盧師尊在書上所說：

「詩中亦有法寶。細一品味。自有它的道理在。」



聖尊 蓮生活佛 弘法行程

於西雅圖時間下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

4/27 (日) 萬佛手無極眼瑤池金母
護摩法會

5/04 (日) 孔雀明王護摩法會

5/11 (日) 聖觀音護摩法會

5/18 (日) 愛染明王護摩法會

5/25 (日) 變身瑤池金母護摩法會



讓我們繼續 每天十分鐘的祝福

一起為世界災難持咒迴向

緬甸地震事件中截至4月1日為止，第二大城曼德勒已有超過1,790人死亡，1,670人受傷，超過1,000人失蹤，曼德勒市有一半的建物遭到嚴重損壞或摧毀，建物受損推估，第二大城曼德勒(Mandalay)及梅克提拉(Meiktila)，受損數量介於2萬至1萬棟之間，首都奈比多(Naypyidaw)的受損數量則介於1萬至1千棟之間。全球災難不斷...

蓮生活佛教導弟子，要懂得「自他互換」，唯有懂得換位思考，才會對眾生的苦難有感，才會生出真實菩提心。所以我們持續呼籲大家，以真實利他之心，繼續堅持每天十分鐘，持誦「大救難咒」，堅持凝聚共善之心，以咒音為地球療傷。

大救難咒：

他翅吒吒拉。他翅魯樓麗。摩訶魯樓麗。
阿拉摩拉。多拉。梭哈。

願 我們一字一句的祝福，能為這世界帶來光明



由於真佛般若藏已將盧勝彥文集以書畫合一方式全套再版完成，因此選在盧師尊出家紀念別具意義的日子，特別發起隨喜助印活動，

凝聚全球真佛弟子的力量

將專款專用，贈書至全世界各地有需求的道場，期盼各地道場能保有一套完整文集永續長存外，也能為真佛密法的弘揚繼續努力。

團結大家的心力，將盧師尊用盡一生心血的書，一本一本向外推廣，幫助更多人度過生命的難關，引導人們走入正信的佛教，

讓盧師尊度眾生能「廣之又廣」，這是不是一件很有意義的事呢!!

盧師尊有說：「我們真佛宗所有的弟子必須團結一致，立定成佛的志向，護持真佛密法，一直綿延不絕。這是一定要做的，這應該要護持。」

光陰過隙，數十個年頭雖然就這麼過去了，身為弟子的我們應當努力讓引路者邁開的那一個又一個的腳印化為永恆。



衷心期盼您的響應!! 同時感謝馬來西亞一福文化及印尼一燈基金會共襄盛舉，助印活動時間及相關細節，真佛般若藏網站活動區均有詳細的說明。

◎國泰-台幣・銀行代碼：013大同分行・帳號：062-03-500524-8・戶名：財團法人真佛般若藏文教基金會・匯款備註：52300(專案代碼)
◎郵局劃撥帳號：5043-7713・戶名：財團法人真佛般若藏文教基金會・劃撥備註：52300(專案代碼)

